



## 南魚沼市民憲章

【平成19年4月1日 制定】

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

- 問 問合せ 申 申込み 日 日時 会 会場 期 期間 時 時間 対 対象  
資 資格 定 定員 費 費用 縮 締切 内 内容 講 講師 持 持ち物  
他 その他 本 本庁舎 大 大和庁舎 塩 塩沢庁舎

●<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> ●市報は南魚沼市公式ウェブサイトでもご覧いただけます

### 市政懇談会を開催します

市政懇談会を4月24日から市内16会場(今年は大和地域、塩沢地域、六日町地域の順)で開催します。

市政について、日ごろから疑問に思っていることを、何でもお聞かせください。

市長と市民の皆さまが直接対話することで、情報交換し交流を図るとともに、ご意見ご提言は今後の市政運営に反映したいと考えています。

4月24日～7月3日

①市政全般説明

②メインテーマ「市民の健康づくりと健(検)診について」

③意見交換会

開始時刻：午後7時30分

日	日(祝)	会場
4月24日(火)	辻又地域多目的センター	
5月10日(木)	東地域開発センター	
5月14日(月)	後山集落センター	

※以後の日程は5月1日号の市報でお知らせします。

企画政策課 企画班  
☎773-6672

### 観光事業補助金申請の案内

多様化する観光ニーズに柔軟に対応し、観光振興を図るための事業などに要する経費に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

#### 交付対象

観光振興を目的とする団体で南魚沼市が認める団体

#### 交付の条件

- ・観光誘客事業であること
- ・補助事業に係る経理は、他の経理と明確に区分して行うこと
- ・事業費が補助金の2倍以上であること
- ・補助金上限額は100万円

#### 受付期間

4月16日(月)～5月31日(木)

#### 必要な書類

※申請用紙は商工観光課(本庁舎北分館)にあります。

市ウェブサイトからもダウンロードできます。

#### 選定方法

南魚沼市観光事業補助金選定委員で選定を行い、交付団体などを決定します。

#### 申・問

商工観光課  
観光交流班  
☎773-6665

### 平成24年度 環境保全型 農業直接支援対策事業の申請受付開始

地球温暖化防止や生物多様性保全などに効果の高い営農活動に取り組み農業者に対して支援を行います。

#### 支援の対象者

次の要件を満たす、販売を目的として生産を行う農業者、集落営農(農業者グループ)。

①持続農業法第4条第1項の認定(エコファーマー認定)

を受けているか、対策の加入申請までにエコファーマーに申請中であること。

②農業環境規範に基づく点検を行っていること。

③化学肥料、化学合成農薬の5割低減の取組とカバークロップの作付けを組み合わせた取組み

④化学肥料、化学合成農薬の5割低減の取組とリビンングマルチ・草生栽培を組み合わせた取組み

⑤化学肥料、化学合成農薬の5割低減の取組と冬期湛水管理を組み合わせた取組み

⑥有機農業の取組み(化学肥

料、農薬を使用しない取組み)

⑦化学肥料、化学合成農薬の5割低減の取組と江の設置を組み合わせた取組み(地域特認取組み)

※①～⑤いずれか一つ、複数行っても補助対象は一つです。

申請受付期間

4月23日(月)～5月31日(木)

申請書類

農林課にあります。

●不明な点は、農林課までお問い合わせください。

農林課 農業振興係  
☎773-6663

### 春季消防演習

市消防団では春季消防演習に伴い、打鐘およびサイレン吹鳴を行います。火災と間違いないようお願いします。

#### ●大和方面隊

4月22日(日) 午前7時

#### ●塩沢・六日町方面隊

4月29日(日) 午前7時

塩沢・六日町地域

消防本部消防団係

☎782-0860

# 廃棄物対策課から お知らせとお願い

☎782-0339

## 「春の一斉清掃」にご協力ください

市では、毎年「春の一斉清掃の日」を定め地域の美化運動を推進しています。美化運動の実施は、お住まいの行政区ごとの取り組みとなります。気持ちの良い生活環境を維持するため、ご協力をお願いします。

### ●六日町・塩沢地域

4月22日(日)

### ●大和地域(環境浄化の日)

4月28日(土)

(行政区によって、実施日が異なる場合があります)

## 野焼きは危ない!

雪解けを迎え、家の周りから出たごみ、枝おろしの木(剪定枝)や落ち葉などを焼却処分する光景が見られますが、春先は特に乾燥するため危険が伴います。煙や臭いに迷惑している方もいますので、野焼きはしないでください。

剪定枝は、リサイクル化の促進と野焼き対策の一環として、期間を限定し無料で受け入れます。

## 受入日

### ●環境衛生センター

- ・春 4月1日(日) ~ 5月31日(木)
- ・秋 10月15日(月) ~ 11月30日(金)

### ●大和庁舎

- ・春 4月16日(月) ~ 5月31日(木)
- ・秋 10月15日(月) ~ 11月30日(金)

## 家庭用生ごみ処理機の 購入費補助

必ず、購入前に  
申請してください

生ごみを堆肥としてリサイクルし、植木や家庭菜園の肥料として利用できます。季節を問わず利用できるので、ごみの減量にも役立ちます。

市内に住所があり、処理した生ごみを堆肥として利用する方

### 対象機種

電気を用いて生ごみを処理

する、乾燥式およびバイオ式の処理機  
補助金額  
購入費の3分の1以内(限度額2万円、千円未満切り捨て)

### ●受付窓口

- 本庁 環境交通課
  - 大和 大和市民センター
  - 塩沢 塩沢市民センター
- 環境衛生センター 廃棄物対策課

※申請書は各受付窓口にあります。市の公式ウェブサイトにからダウンロードもできます。



## 廃天ぷら油の回収

市では、地球温暖化の防止と資源の有効活用を図るため、家庭から排出される廃天ぷら油の回収を行っています。

### 回収日時

毎月第4木曜日  
午前8時30分~午後5時  
※第4木曜日以外は、各庁舎に持ち込まないようご注意ください。

### 回収場所

本庁舎、大和庁舎、塩沢庁舎、環境衛生センター

## 古紙類の拠点回収 (塩沢地域)

※配布のカレンダーを参照してください。

1. 固形物を取り除いてください。
2. 油を冷ました後、ペットボトルに入れてください。
3. ペットボトルのふたをしっかりと閉めてください。
4. 各回収場所の回収ボックスに入れてください。

### 各地区の回収場所と回収月

- ・塩沢地区：塩沢庁舎駐車場内、第4土曜日
- ・上田地区：上田農村環境改善センター駐車場内、第1土曜日
- ・中之島地区：旧東部土地改良区事務所駐車場内、第3土曜日
- ・石打地区：農業者トレーニングセンター駐車場内、第2土曜日

### 回収する廃油

### 回収しない廃油

- ・植物性の天ぷら油
- ・動物性食用油(ラードなど)
- ・鉱物油(機械油など)
- ・水や不純物の入った食用油
- ・事業所から排出された油

### お願い

ガラス瓶では出さなくてください。回収の際に割れて大

変危険です。

・民間の回収業者(ちり紙交換車など)を利用する。

- ・市の可燃ごみ処理施設に直接搬入する。(随時、無料)
- ・他地区の拠点回収日に搬入する。

### ごみの出し方の注意点

(六日町・塩沢地域)

長さ60cm以上の大きめなごみを廃棄する場合は、次のとおりにしてください。

#### ごみステーションに出す場合

60cm以内に切り、指定袋(3号)に入れて出してください。折りたたんだり、丸めたりして、そのままの状態では指定袋に入れた場合は違反となり、収集しません。

【例】寝具類(布団、毛布、タオルケットなど)、座布

団、ビニールシート類、マ

ルチ、カーペット類など

#### ごみ処理施設に直接搬入する場合

指定袋に入れて搬入する場合は、ステーションに出す場合と同じく、60cm以内に切る必要があります。

そのままの状態では搬入する場合は、重量に応じて料金が必要です。(10kgごとに100円)

## クマ出没に注意!

今年も、クマの活動期に入りました。登山や山菜採りなどで山に入る機会が増えます。クマの生息地に立ち入るときは、十分な注意と行動をお願いします。

#### クマとの遭遇を防ぐために

- ・クマはすぐれた聴覚と嗅覚を持っていきます。クマの生息域へ入る場合は、単独行動を避け、鈴やラジオなどで音を出したり会話したりするなど、自分たちの存在をクマに知らせることが重要です。川や沢の近く、悪天候時は音が消されがちです。特に注意が必要です。
- ・山菜採りなどは、採集に夢中になりすぎず、周囲の状況をよく確認し、見通しの悪い場所は避けましょう。
- ・クマの糞や足跡などを見つけたら、近くにいた可能性がありません。速やかに引き返してください。
- ・子グマを見つけたら近くに親グマがいますので、速やかにその場から離れてください。

#### クマに出会ってしまったら

##### ● 遠くに見つけた場合

落ち着いて静かにその場を立ち去りましょう。大声を出したり、物を投げたりすると、クマを刺激し危険です。

##### ● 近くに見つけた場合

クマから目をそらさずにゆっくり後退し、距離をとりましょう。背中を向けて逃げ出すと、クマに攻撃されることがあり危険です。

##### ● 至近距離で出くわした場合

クマはおく病な動物です。急に動いたりすると驚いて攻撃してくる可能性があります。冷静に、あわてず、クマが立ち去るのを待ちましょう。

もしクマに襲われた場合は、両腕やザックなどで頭部を覆い、地面に伏せるなど、致命傷を受けないよう防御することが重要です。

#### クマを引き寄せないために

- ・屋外に残飯や生ゴミ、廃棄果実、米ぬかなどエサになるものを放置しない。
- ・養蜂箱・養魚場は、電気柵などを設置する。
- ・山へ入る場合は、生ゴミや残飯を放置せず、必ず持ち帰る。人間の食べ物の味を

覚えると、人里に食べ物を求めて下りてきます。

#### クマを目撃したら

次の内容をご連絡ください。

- ・目撃年月日・時刻・目撃場所・目撃時の状況・被害の状況・目撃者名・連絡先(詳細を確認させていただきます)

#### 連絡先

環境交通課  
☎773-6666  
南魚沼警察署  
☎770-0110

※次のホームページも参考にしてください。

- ・新潟県ウェブサイト：ツキノワグマによる人身被害を防ぐために  
<http://www.pref.niigata.lg.jp/kankyokikaku/1319666477308.html>
- ・環境省ウェブサイト：クマ類出没対応マニュアル  
[http://www.env.go.jp/nature/choju/docs/docs5-4a/pdfs/manual\\_full.pdf](http://www.env.go.jp/nature/choju/docs/docs5-4a/pdfs/manual_full.pdf)

#### 環境交通課

☎773-6666

## 狂犬病予防集合注射

狂犬病予防注射は1年に1

回(原則として4月から6月末までに)接種させることが、法令で飼い主に義務付けられています。「集合注射」の会場と時間は、市報3月15日号または、市ウェブサイトを参照してください。



#### 料金

- ・登録済みの犬  
注射料金 3,100円
- ・新たに飼い始めた犬  
登録手数料 3,000円  
注射料金 3,100円  
合計 6,100円

#### 注意事項

○「はがき」が送付された方は、問診を記入し、署名、押印の上、忘れずに持参してください。

○集合注射会場で接種できない方は、6月末までに個別に獣医師より接種を受けてください。その場合は、料金が前記と異なります。

○生後90日以内の犬は、接種を受けられません。

#### 環境交通課

☎773-6666

**特別展「南魚沼市の木喰仏」実行委員会 参加者を募集**

魅力ある微笑仏として県内外で注目されている木喰仏は、南魚沼市にも多くあって、市の文化財に指定されています。今回、市内に伝わる木喰仏を一堂に集め、特別展「祈復興 合併八周年 南魚沼市の木喰仏―癒しの微笑―」（仮称）を南魚沼市教育委員会・池田記念美術館主催で、10月5日（金）～29日（月）に池田記念美術館で開催します。

開催に当たり、木喰仏の研修・PR活動および協賛などにボランティアで協力してくださる方を次のとおり募集します。5月中旬頃に説明会を予定しています。

**募集期間**

4月16日（月）～27日（金）  
受付時間は午前8時30分～午後5時15分（土・日を除く）

**応募方法**

左記へ電話でお申し込みください。

**申・問** 社会教育課

文化振興係（大和公民館）

☎ 7777-4671

**第8回さわやか ジョギング大会 参加者募集**

春のさわやかな風を感じながら、家族やご友人で参加しませんか。各部門、男女別で表彰、豪華景品が当たる抽選会も行います！

**日** 5月27日（日）

午前9時30分スタート

※雨天決行

**会** 八色の森公園周辺特設コース

**参加資格**

小学生以上で健康な方

**部門**

小学生2km・一般2km・一般5km

**¥** 小・中学生500円、高校生・一般1,000円

**申込窓口** 5月18日（金）

社会教育課生涯スポーツ係

（市民会館内）、大和公民館、塩沢公民館、デイスポート南魚沼

**問** 社会教育課

生涯スポーツ係

☎ 7773-6630

**第3回南魚沼グルメマラソン グルメ村出店者とボランティア・スタッフの募集**

6月10日（日）、全国から3,000人の参加者を迎え、八色の森公園を会場に第3回目の大会が開催されます。参加者をおもてなしするグルメ村の出店者と大会をサポートするボランティア・スタッフを募集します。

**グルメ村出店者**

5月2日（水）

ボランティア・スタッフ

5月11日（金）

**グルメ村出店者募集要項**

① 市内に住所を有する20歳以上の個人または市内に事業所を有する法人・団体

② 1区画（間口5・4m×奥行3・6mテント）出店料10,000円

③ 出店場所は実行委員会決定（場所指定不可）

※詳細、正式な申込書は、連絡いただいた方に後日郵送します。

※スペースの都合で締切前に募集を終了する場合があります。

**ボランティア・スタッフ募集要項**

市内外・年齢・性別は問いません。現地集合・解散できる方、前日（9日）準備などもお手伝いできる方大歓迎。担当係など詳細は、連絡いただいた方にお知らせします。

**申・問** 大会事務局

（大和観光協会）

☎ 7777-3054

**2012シングルズパーティー参加者募集**

**対** 男性：28歳～45歳の南魚沼市・湯沢町・十日町市・津南町・魚沼市在住者または勤務者

女性：25歳～45歳の国内在住者

男性はネクタイ着用をお願いします。

**日** 6月3日（日）

受付 午前10時45分～

パーティー 午前11時～

NASPAニューオータニ（湯沢町）

**¥** 男性 4,000円

女性 2,000円

軽食ランチバイキング

男性・女性各30人

**定** 内

**会**

**日**

**¥**

**定**

**内**

**会**

**日**

**¥**

（多数の場合は抽選、結果を郵送）

**申・問** 5月18日（金）

申込書に必要事項を明記して、左記にFAXまたは郵送でお申し込みください。

申込書は、雪国魚沼ロータリークラブとFMゆきぐににあります。

雪国魚沼ロータリークラブ事務局（塩沢商工会内）

☎ 782-1653

FAX 782-4044

※FMゆきぐには、詳しい内容を平日午前7時40分過ぎから放送中。

**六日町フリーマーケット六の市**

**日** 5月5日（土・祝）

午前9時～午後3時

六日町駅前通り商店街

**会** 衣類、日用品、玩具、木

品をはじめ、飲食店コーナーも充実！よさこい踊り、パ

ーティンアートも予定してい

ます。毎回好評の「大抽選会」

も賞品をいっぱい用意してお

待ちしています。

**問** 六日町商工会

☎ 7772-2590

## 若者のための「ジョブ」相談所「ジョブカフェ南魚沼」の案内

ジョブカフェとは、若者の能力向上と就職促進を図るため、若者が雇用関連サービスを1か所でまとめて受けられるようにしたワンストップサービスセンターです。

ひとりでも多くの若者が自分の将来を見出し、就職できるように全面的に支援しています。

「どんな仕事かむいているのかな?」「あの仕事をするにはどうすればいいの?」「面接の必勝法は?」「履歴書の特技って何を書くの?」…進路・就職に関するさまざまな疑問・質問にスタッフが親切に対応します。完全予約制、相談無料です。

日 4月23日(月)

5月25日(金)

6月15日(金)

午前10時～午後4時(相談時間は一人50分です)

会 中央公民館(市民会館内)

2階会議室または研修室

### 相談担当者

ジョブカフェながおか在籍

キャリア・カウンセラー

**対** 現在正規の職に就いていないおおむね39歳までの人

**内** 仕事の探し方、求人票の読み方、応募書類の書き方、面接対策など

**お願い** 予約制です。前日までに相談希望者が2人以上の場合開催します。

**予・問** ジョブカフェながおか  
☎0258-38-6181

### 子ども支援、若者支援の相談をしてみませんか

子ども・若者育成支援センターでは、市内全ての子ども・若者に対して、さまざまな支援を行っています。

ひとりで悩まずに、お気軽に相談してください。

#### 子ども支援(教育支援)

##### ● 支援内容

・**教育相談**…友達とうまく関われない、進路をどうしよう? 学校生活になじめないなど、児童・生徒が成長過程で出会うさまざまな問題への相談を通して、ひとりの成長・発達を支援

します。また、学校に行きづらい児童・生徒に対しては、家庭や学校を訪問し、教育相談を進めます。

**相談日** 月曜日～金曜日  
午前9時～午後5時(祝日・年末年始は除く)

**相談専用電話**  
☎773-3177

・**適応指導教室**…教育相談、学習支援、体験活動を通して学校への復帰や社会的自立を支援します。開室日は原則的に学校の就業日に準じています。

※児童・生徒の来所日を学校の判断で出席扱いにすることができません。

・**対象**  
義務教育期の児童・生徒とその保護者、関係者

**問** 子ども・若者育成支援センター(子ども担当)  
☎773-3187

#### 若者支援

(ニート・ひきこもり支援)

##### ● 支援内容

就職したいけど、どうやってらよいかわからない。外に出たいけど、家からなかなか出ることができない方を支援

しています。

・**相談支援**(秘密は堅く守られます)  
・**安心して過ごせる居場所の提供**  
・**ネットワークへのつなぎ**

**相談日** 月曜日～金曜日  
午前9時～午後5時

(祝日・年末年始は除く)

・**ニート相談**  
**相談日** 毎週火曜日  
(祝日・年末年始は除く)

**相談専用電話**  
☎773-6616

(面談相談は予約をお願いします)

・**対象**  
義務教育終了～39歳とその保護者、関係者

**問** 子ども・若者育成支援センター  
南魚沼市二日町428-1  
☎773-6611

### 司法書士による多重債務相談会開催(無料)

借金問題は必ず解決できます!

新潟県司法書士会は南魚沼市と連携し、借金の返済に困

っている市民のサポートをしています。

ています。

法律の専門家が債務整理して適正利率で利息を再計算すると、過払い金が返還される場合や月々の返済額が少なくなるがあります。

専門家が金融業者と返済交渉を行っている間は、返済請求が一時中断されるので、その間に生活を立て直せる場合があります。

借金問題は必ず解決できます。一人で悩まず、まずはご相談ください。

相談は無料。相談内容は家族や勤務先に伝わることは一切ありません。

南魚沼市以外にお住まいの方からの相談も受け付けます。

日 5月11日(金)

会 午前11時～午後3時30分  
ふれ愛支援センター(銭淵公園となり) 相談室

※予約は5月10日の午後3時までで先着順で受け付けます。

申・問 県司法書士会  
南魚沼市担当  
司法書士 小林克行  
☎782-6101

## 人権なんでも相談所

相談無料、秘密厳守

① 家庭内（夫婦・親子・結婚・離婚・相続等）・親族間・近隣間のもめごと、悩みごとなど毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題

② いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

日 4月22日(日)

午後1時～4時

会 塩沢庁舎

2階201・202会議室

### ■最寄りの人権擁護委員

・ 笛木 健作（栃窪）

☎ 782-3878

・ 貝瀬 一夫（長崎）

☎ 782-2288

・ 貝瀬 幸子（吉山新田）

☎ 782-9503

・ 木村恵美子（君沢）

☎ 783-3807

問 法務局 南魚沼支局

☎ 772-3742

## サテック受講生募集

## ホームヘルパー養成 研修 2級コース

**訓練期間** 5月7日(月)～5月29日(火) 午前9時～午後5時

**実習** 5月30日(水)～6月29日(金)のうち4日間

**修了式** 7月3日(火) ホームヘルパー2級課程の訓練

**受講料(税込)** 会員 65,000円  
会員外 75,000円  
(テキスト代6,700円 別途徴収)

**実施場所** 講義・演習 魚沼サテックスクール  
施設実習 南魚沼市、湯沢町の福祉介護施設

**申** 受講申込書に受講料を添えて直接サテック窓口でお申込みください。  
※詳細はお問合せください。

## パソコン体験講座

### ●ワード体験講座

日 4月21日(土)

午後1時～5時

¥ 1,000円

### ●Jw-Cad体験講座

日 4月21日(土)

午後1時～5時

¥ 1,000円

### ●エクセル体験講座

日 5月19日(土)

午後1時～5時

¥ 1,000円

※詳細はお問合せください。

問 サテック南魚沼

職業能力開発運営協会

南魚沼市西泉田48-1

☎ 772-4554

## 新・木炭などの燃焼により生じる灰の食品の加工および調理への利用自粛のお願い

放射性物質を含む薪を燃焼した際に生じた灰を用いて食品の加工を行い、当該食品から放射性セシウムが検出される事例が発生しました。

この事例では食品の暫定規制値の超過はみられませんでしたが、安全な食品の供給を確保する観点から、薪や木炭などを燃やした灰をアク抜き等食品の加工調理に利用しないようお願いいたします。

**対象となる薪および木炭など** 新潟県を含む17都県(※)から採取される原料、採取された原料から生産された薪および木炭など(以下「薪など」

という)ならびに17都県で保管された薪など。

ただし、放射性物質の影響を受けないように保管するなど、一定の条件を満たしているものは対象外です。

※17都県：青森、岩手、宮城、秋田、山形、福島、茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、神奈川、新潟、山梨、長野、静岡、東京

問 新潟県食品・流通課

☎ 025-280-5743

## 長岡駅前からの高速バスの一部を新潟空港に乗り入れ開始 (新潟県社会実験)

新潟県では、新潟空港へのアクセス向上に向けた取組として、長岡―新潟駅間の高速バスを空港に乗り入れる社会実験(1日4便運行)を開始します。

新潟空港は、3月25日からの成田線、小牧線の新規就航や上海線、福岡線、札幌線(7月13日から)の増便で、ますます便利になります。

新潟空港へお越しの際は、高速バスをぜひご利用ください。

### ●社会実験開始日

3月25日から当面の間

### ●ダイヤ

長岡発～新潟空港行きバス			新潟空港発～長岡行きバス		
主な停留所名	停留所時刻		主な停留所名	停留所時刻	
長岡駅前(大手口)(発)	6:00	12:00	新潟空港(発)	19:30	20:30
長岡インター	6:13	12:13	長岡北	21:02	22:02
長岡北	6:18	12:18	長岡インター	21:07	22:07
新潟空港(着)	7:45	13:50	長岡駅前(大手口)(着)	21:20	22:20

問 越後交通株式会社  
☎ 0258-27-1060

## 南魚沼市民会館 受付8:30~17:15

4月の休館日【毎週月曜日】

☎773-5500 FAX772-8161 ☎0120-150-142  
URL <http://www.6bun.jp>

◆平成24年度芸術文化事業のご案内◆

### ふるさと爆笑寄席

～笑点でおなじみ ピンクの師匠がやってくる!～

ピンクの着物がトレードマーク! 笑点でおなじみの三遊亭好楽が白鳥と一緒にやってきます。

日 5月27日(日) 開演18:00(開場17:30)

会 市民会館 大ホール

¥ 全席自由3,500円(当日4,000円)

※未就学児は入場できません。

出演 三遊亭好楽、三遊亭白鳥、三遊亭たい好  
※会館、会館プレイガイドでチケット好評発売中!



◆平成24年度教室事業のご案内◆

#### リコーダー教室(前期)

～ホールにリコーダーの音色を響かせよう!～

日 5月～9月(月3回/木曜日開催)19:00～21:00

¥ (前期) 大人7,000円、高校生以下4,000円、  
親子8,000円

#### ジュニアよさこい教室

～みんなで一緒に元気に踊ろう!～

日 4月～2月(毎週水曜日開催)18:30～20:00

対 小学生 ¥ 年6,000円

#### バックステージツアー

改修した照明設備を中心に、間近で見て、触れてみませんか。事前にお申込みください。

日 4月22日(日) 13:30～(13:00受付開始)

会 市民会館大ホール

講 丸茂電機株式会社 今井秀典氏

#### 賛助会員の募集

平成24年度賛助会員の募集を開始しました。大勢の方からのご入会をお待ちしています。

## 鈴木牧之記念館 開館9:00~16:30

4月の休館日【毎週火曜日】

☎・FAX 782-9860  
観覧料:大人500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

## 棟方志功アートステーション

開館9:00~17:00(入館16:30まで) 4月7日(土)から営業開始

☎772-7171 URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

第1期 一期一会～絵画との出会い～ 棟方志功、  
勝川春山、斎藤三郎、ピカソ、シャガールなど

期 6月24日(日)まで

## トミオカホワイト美術館 開館10:00~17:00

(入館16:30まで)

4月の休館日【毎週水曜日】

☎775-3646  
入館料:一般500円/小中高250円(市内の小中学生無料)

### トミオカホワイトの雪流Ⅰ 開催中!!

期 7月9日(月)まで

今年の展示は、「雪流」とテーマを決め、富岡惣一郎の画業の流れを時代別に紹介します。



ロビーからの八海山

前期は、色彩豊かに描かれている初期の抽象的作品から、やがて「東洋の白」、「トミオカホワイト」と海外からも絶賛されるようになった初期作品、雪国の白を表現する「白の世界シリーズ」の始まりまでをご覧ください。

## 池田記念美術館 開館9:00~17:00

(入館16:30まで)

4月の休館日【毎週水曜日・21日(土)】

☎780-4080 FAX777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>  
入館料:大人500円/高校生以下無料

◆次回展覧会◆

### 緒形拳からの手紙・小池邦夫の師友16人展 一心をつなぐ絵手紙の感動一

期 4月22日(日)～5月22日(火)

この絵手紙展は、きっとあなたの日本人としての心を揺り動かすでしょう。東日本大震災被災者の絵手紙も展示されます。そして亡くなった俳優・緒形拳と絵手紙作家・小池邦夫の絵手紙を通じた交流を紹介します。また小池邦夫が師と仰ぎ、友とした武者小路実篤、棟方志功、會津八一など生前の交流も含め、16人の芸術家への敬愛とその人間像に迫る、筆墨の大作を同時公開します。



### 小池邦夫・ギャラリートーク&サイン会

日 4月22日(日) 14:00～15:30

※観覧には入館料が必要です。

◆スポーツ文化展示室◆

### 2012年プロ野球を10倍たのしむ!

期 7月1日(日)まで

2012年のルーキーカードと未紹介であった昨年のチームエディションを展示します。併せてプロ野球有名選手のユニフォームを展示します。今年のプロ野球の面白さが見えてきます!「2012 BBMベースボールカード1st ver.」は発行され次第展示します。



# 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372  
ディスポート南魚沼内  
☎773-3210 Fax 773-6955

## 平成24年度 教室参加者募集！

※教室の受付は、全て先着順です。ただし、申込開始時間に定員を超えている場合は抽選とします。

※日程は都合により異なる場合があります。詳しくは、各教室参加者募集要項をご覧ください。

※保険料は、年会費・参加料に含まれています。(当該教室時のみ有効)

※ご不明な点などがありましたら、お気軽に事務局までお問い合わせください。

### 長期太極拳『上海蟹』新規参加者

●期 間：5月～3月 毎週水曜日	参 加 料	会 員	無 料	別途各月 2,000円
●時 間：19:35～21:05 ●内 容：太極拳		一 般	4,000円	
●場 所：ディスポート南魚沼2階 アリーナ				
●対 象：18歳以上 ●定 員：50人				
●開始日：5月9日 ○申込開始：4月25日(水) 9:00～				

### わんぱくキッズ教室

わんぱくキッズあつまれ！ 一年を通して、親子でさまざまなイベントにチャレンジ！

●期 間：5月～2月 月1回 日曜日	参 加 料	小学生	会 員	無 料
●時 間：9:30～11:30 (内容により、変更あり)		大 人	一 般	4,000円
●内 容：ハイキング・ゲーム・魚つかみどり・陶芸など		未就学	保護者が会員	1,500円
●対 象：4歳児～小学生と保護者			保護者が非会員の4・5歳児	4,000円
●定 員：親子25組			保護者が非会員の0歳～3歳児	1,500円
●開始日：5月中旬				
○申込開始：4月22日(日) 9:00～				

### スポレック教室【前期】

プラスチック製のラケットとスポンジボールを使い、バドミントンコート内で打ち合うテニスのようなスポーツ!!

■ディスポート南魚沼会場		参 加 料	会 員	無 料
●期 間：5月～9月 毎週金曜 19:30～21:00	●定 員：30人		一 般	4,000円
●対 象：小学4年以上				
●開始日：5月11日	○申込開始：4月27日(金) 9:00～			
■塩沢勤労者体育センター会場		参 加 料	会 員	無 料
●期 間：5月～10月 隔週金曜 19:30～21:30	●定 員：20人		一 般	4,000円
●対 象：小学4年以上				
●開始日：5月18日	○申込開始：4月27日(金) 9:00～			

### ビーチボール教室

バドミントンコート内でビーチボールを使ったバレーボールのようなスポーツです。  
初心者対象なので、気軽に楽しく運動ができます。身体を動かしたい方、参加お待ちしております。

●期 間：5月～12月 月2回 火曜日	参 加 料	会 員	無 料
●会 場：上田農村環境改善センター		一 般	4,000円
●対 象：中学生以上 ●定 員：20人 (最少催行人数12人)			
●開始日：5月15日	○申込開始：4月24日(火) 9:00～		



## チャレンジ水泳教室

水中運動を通じて、心と身体を動かしませんか！大会を目指す方も大歓迎！！

●期 ●時 ●場 ●対	間：5月～10月 毎週土曜（7・8月は休講）	参 加 料	会 員	無料
	間：12:00～13:00			幼児800円
	所：ディスプレイ南魚沼 プール			水泳2教室目の 場合5,500円
	象：集団での教室受講が苦手の方。 障がいのある方は、主治医から参加を認められた方。 障がいのある小学生以下の参加者は、保護者も参加が必要 です。			参加者の区分により 2,000～6,000円 詳しくは、 教室要項を ご覧ください。
	<b>親子コース</b> ・幼児と保護者 ・小学生と保護者 <b>個人コース</b> ・個々の体力に合わせ、水中運動から泳力 にあわせた泳ぎまで指導が受けられます。			
●教室開始日：5月19日	○申込開始：4月15日(日) 9:00～			

## 保育園あそびの広場

### ●公設民営・私立保育園

詳しくは各施設にお問い合わせください。

保育園名	電話番号	内 容 (日程)		時 間
浦佐認定 こども園	777-5560	外で遊ぼう	毎週月曜日	10:00～11:30 子育て支援だより 「ひだまり」を ご覧ください
		絵本で遊ぼう	毎週火曜日	
		作って遊ぼう	毎週水曜日	
		歌って遊ぼう	毎週金曜日	
		園庭・保育室で遊ぼう	毎週土曜日	
上 町	773-6187	英語で遊ぼう	毎月第2木曜日	10:00～11:30 予約が必要です
		めぐちゃん	毎月第4木曜日	
めぐみ野	773-5257	にこにこデー	毎週火・木曜日	10:00～11:00
		おたのしみ会	毎月第2木曜日	
		お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	15:30～16:00
野の百合	772-2627	支援センター開放	毎週月～土曜日	9:45～15:00
		身体測定	毎週月曜日	
		ひよこ学級	毎週火曜日	
		ひよこちゃんデー	毎週水・木曜日	
		お誕生会・給食試食会	毎月開催	13:30～15:00
		マタニティサロン	毎週金曜日	
わかば	778-2036	わくわくコーナー（園開放）	毎週水曜日	10:00～12:00
		親子保育体験日	月2回	
金城	788-1661	にこにこクラブ	毎週水曜日	13:30～14:30
		自由来館	毎日	10:00～18:00 水曜日 13:00～
金城わかば 児童館	782-5163	お話広場・みのりクラブ	月2回ずつ月曜日	10:30～11:30
		親子料理教室・親子保育体験教室	月2回ずつ火曜日	10:00～12:00
		アロマ講座・手作り広場	月2回ずつ木曜日	10:30～11:30
		ピラティス教室・すくすくクラブ	月2回ずつ金曜日	
		春の遠足	5月12日(土)	9:00～14:30
		カプラワークショップ	5月19日(土)	10:00～11:30
		畑で作物・作物で料理	5月26日(土)	
※詳しくは、毎月発行の児童館だよりをご覧ください。				

※六日町幼稚園（☎ 772-4577）でもいろいろな計画をしています。

# 5月の住民健診日程

問 保健課 ☎ 773-6811

南魚沼市住民健診カレンダー

検索

◎基礎健診を受診する40歳以上の方は保険証を必ずお持ちください。

◎該当の健診日に都合がつかない場合は、日程・会場を変更することができます。新規の申し込みや変更はお早めに保健課までご連絡ください。

■健診内容・受付時間などの詳しい内容は「住民健診カレンダー」に掲載しています。

六日町地域		実施健（検）診名の内容		
		○基礎健診など……基礎健診／胸部レントゲン／胃がん検診／大腸がん検診 注意：胃がん検診は午前に実施します。		
		○子宮・乳がん検診…子宮頸がん検診／乳がん検診		
期 日	時間区分	健 診 名	会 場	行 政 区
5月17日(木)	午前・午後	子宮・乳がん検診	市民会館多目的ホール	広堀・中手原・山口・岡・妙音寺・上出浦・下出浦・上薬師堂・下薬師堂・野際・藤原・池田原・法音寺・稲穂ヶ丘・田崎・上原
5月18日(金)	午前・午後	子宮・乳がん検診	市民会館多目的ホール	新堀・新堀新田・下原・下原新田・泉・泉新田・長森・長森新田
5月23日(水)	午前・午後	基礎健診など	市民会館多目的ホール	上町1丁目1区・上町1丁目2区
5月24日(木)	午前・午後	基礎健診など	市民会館多目的ホール	上町1丁目3区・上町1丁目4区・上町2丁目
5月25日(金)	午前・午後	基礎健診など	市民会館多目的ホール	坂戸

塩 沢 地 域		実施健（検）診名の内容		
		○基礎健診など……基礎健診／胸部レントゲン／胃がん検診／大腸がん検診 注意：胃がん検診は午前に実施します。		
		○子宮・乳がん検診…子宮頸がん検診／乳がん検診		
期 日	時間区分	健 診 名	会 場	行 政 区
5月27日(日)	午前・午後	基礎健診など	塩沢保健センター	雲洞・長表・三郎丸・早川・枝吉
5月28日(月)	午前・午後	基礎健診など		竹俣新田・片田・思川・泉盛寺・天野沢
5月29日(火)	午前・午後	基礎健診など		島新田・岩之下・栃窪・北山・目来田・樺野沢
5月30日(水)	午前・午後	子宮・乳がん検診		雲洞・長表・三郎丸・早川・枝吉・金清坊・中之島・上田掛之下・広道

\* 5月は大和地域（会場：健友館）の健診はありません。

**肉の生食による食中毒に注意しましょう**

肉の生食による食中毒に注意が必要です。平成23年4月に飲食チェーン店で腸管出血性大腸菌O111による食中毒が発生し、5人が亡くなり、この事件を契機に、牛肉を生食用として提供する場合は厳しい基準が定められました。牛や鶏の肉を、生や加熱不十分で食べることに由来する食中毒を防ぐため、食事前に十分に手を洗い、肉は中心部まで十分に加熱してから食べましょう。

け記憶力、注意力、計画的に物事に取り組む能力、感情のコントロールや意欲が低下するなどの状態を「高次脳機能障害」と呼んでいます。県では、こうした障害のある方やその家族が地域で必要な支援を受けられるよう「新潟県高次脳機能障害相談支援センター」を設置しています。センターでは、本人や家族、支援者からの相談に応じるとともに、家族が高次脳機能障害について理解を深めたり、対応方法を学び合う家族教室などを開催したりしています。

**ご相談は、**  
・新潟県高次脳機能障害相談支援センター（新潟県精神保健福祉センター内）  
☎ 025-365-0177  
受付日時 月々金曜日  
午前8時30分～午後5時

・南魚沼地域振興局健康福祉環境部  
☎ 772-8137  
受付日時 月々金曜日  
午前8時30分～午後5時15分

**高次脳機能障害相談支援センター事業**

●事業概要

病気や事故で脳に障害を受



\*発熱などの風邪症状がある方の健診や教室参加は、自粛してください。

**市北部** (大和地域、大巻・城内・五十沢地区)  
★会場 **健友館 2階** (大和病院となり)

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	24年1月生	5月16日(水)	9:00～9:10
ポリオ1回目	23年8月生	5月22日(火)	9:00～9:10
ポリオ2回目	23年1月生		
10か月児健診	23年7月生	5月7日(月)	13:00～13:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	23年5月生	5月24日(木)	13:00～13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	22年10月生	5月15日(火)	9:00～9:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	22年4月生	5月23日(水)	13:00～13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	21年10月生	5月8日(火)	13:00～13:10
3歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	21年4月生	5月25日(金)	9:00～9:10

**市南部** (六日町地区、塩沢地域)  
★会場 **塩沢保健センター** (塩沢庁舎となり)

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	24年1月生	5月24日(木)	13:00～13:10
ポリオ1回目	23年8月生	5月11日(金)	13:30～13:40
ポリオ2回目	23年1月生		
10か月児健診	23年7月生	5月18日(金)	13:00～13:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	23年5月生	5月22日(火)	13:00～13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	22年10月生	5月17日(木)	13:00～13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	22年4月生	5月16日(水)	13:00～13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	21年10月生	5月9日(水)	13:00～13:10
3歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	21年4月生	5月10日(木)	13:00～13:10

●お持ちいただくものは母子保健カレンダーをご覧ください。

## お口の健康 Q & A



**Q** 接触などによる歯のけがへの対処法を教えてください。

**A** 早めに歯科医院を受診してください。

スポーツ中の事故、転倒や打撲での歯のけが(外傷)が特に乳幼児や学童期の児童に多く見られますね。状況はさまざまあると思いますが、歯が折れる、歯の喪失(歯が脱落する)、歯の脱臼(歯がぐらぐらしたり抜ける)、歯の埋入(歯が骨の中にめり込む)などが主にあげられます。

歯をぶつけたりして、外傷を受けた歯は一分でも早い処置によって予後が変わってきますので、慌てずに歯科医院を受診してください。外傷を受けた歯は、受傷程度の軽重に関係なく、歯根の先に病気を作ったり、あとから歯が変色したり、歯根が溶けたりといったトラブルを起こす場合も少なくありません。また、そういった症状がなくても歯根の治療を必要とする場合もありますので、必ず歯科医院で診てもらいましょう。

ここでひとつ、折れた歯や抜けた歯は、場合にもよりますが治療で元に戻せることもあります。以下の点に注意して早めに歯科医院を受診してください。

- 折れた歯、または抜けた歯は、根の部分に触れないで軽く汚れを洗い流してください。
- 口の中で保存するか、生理食塩水もしくは牛乳に浸してできるだけ早く受診してください。
- 水道水に長く浸したり、薬液で消毒などは決してしないでください。歯根膜が死んでしまいます。
- 乾燥に弱いので十分に注意してください。(新潟県歯科医師会)

## マタニティサロンのご案内

妊娠中期のご夫婦を対象に、妊娠中の悩みを話したり、旦那さんが妊婦体験をしたり、これからの子育てに向けて気軽に楽しく体験・お話をするサロンです。妊娠前後のサービスや健康管理などの情報も得られます。

- 開催日時: **5月12日(土) 13:30～15:30**
- 会場: **ふれ愛支援センター 2階**
- 対象: 出産予定日が24年9月・10月のご夫婦(お子さまをお連れの方は、ご相談ください)
- 申込み: 保健課 ☎773-6811
- 持ち物: 母子手帳、南魚沼市子育てブック、必要な方は座布団・膝掛けなど

## 救急医療当番 (4月14日～5月6日)

日にち	診療科	受付時間	医療機関	電話番号
4/14(土)	内科	13:30～16:00	中山医院	783-5500
	外科	18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
15(日)	内科	9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30～16:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
21(土)	内科	18:00～翌朝6:00	城内診療所	775-2009
	外科	13:30～16:00	六日町病院	772-7111
22(日)	内科	18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
28(土)	内科	13:30～16:00	中之島診療所	782-0130
	外科	18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
29(日)	内科	9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30～16:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
30(月) 祝日	内科	9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30～16:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
5/3(木) 祝日	内科	9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30～16:00	六日町病院	772-7111
4(金) 祝日	内科	9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30～16:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
5(土) 祝日	内科	9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30～16:00	六日町病院	772-7111
6(日)	内科	9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30～16:00	六日町病院	772-7111

●休日救急診療所の所在地  
市役所本庁舎南分館(旧南魚沼市保健センター内) ☎773-6688 (日曜・祝日のみ)  
●脳神経外科の休日救急医療  
土曜の12:00～翌朝6:00と日曜・祝日の6:00～翌朝6:00は、  
齋藤記念病院 ☎773-5111で診療しています。  
●市消防本部のテレホンガイド ☎782-1991で、週の当番を確認できます。  
(変更する場合があります。確認してからご利用ください。)  
●医療機関の適切な利用にご協力をお願いします  
通常の外来診療時間は検査技師・薬剤師などのスタッフも揃っているため、夜間より適切な治療が行えます。できるだけ通常の診療時間内に受診しましょう。また、「かかりつけ医」を持ちましょう。かかりつけ医を持つと継続して日常的な医療アドバイスを受けることができます。手術などで総合病院の受診が必要になっても紹介状によりスムーズに受診できます。

## 心配ごと相談

毎週月曜日 13:30～16:00 働く婦人の家  
毎週水曜日 13:30～16:00 本庁舎  
毎週金曜日 13:30～16:00 塩沢老人福祉センター  
※市役所休業日はお休みさせていただきます。  
【問合せ】南魚沼市社会福祉協議会 ☎773-6911

## 《図書館利用についてのお願い》

### ●図書返却

貸出期限は2週間です。次の利用者が待っていますので、必ず期限を守ってください。  
予約がない図書であれば、貸出期限の延長も1回までは可能です。延長手続きは、電話でも受け付けます。

### ●資料の取り扱い

汚損・破損がないよう大切に取り扱いってください。  
最近図書館では、資料の汚れ・切り取り・水濡れによる歪みの状態で返却されるものが増えています。  
万一、図書館資料を紛失・破損・汚損したときは、自分でセロテープなどで直さず、速やかに図書館へお届けください。

～寄贈図書ありがとうございました～

・南田中 河野美智子 様

## みんなの図書館

南魚沼市図書館(市民会館内2階) ☎773-6677  
大和図書館(大和公民館内2階) ☎777-4671  
塩沢図書館(塩沢公民館内1・3階) ☎782-0100

南魚沼市公式ウェブサイトの「南魚沼市図書館」では蔵書検索が出来ます。広く市民の皆さまに親しまれる図書館づくりを目指しています。気軽にお立ち寄りください。

## ●新着図書

- よみもの
- ・花嫁 青山 七恵
  - ・お別れの、そのあとで 伊藤たかみ
  - ・スイングアウト・ブラザーズ 石田 衣良
  - ・鮫島の貌 大沢 在昌
  - ・幸せになる百通りの方法 荻原 浩
  - ・巴里茫々 北 杜夫
  - ・傷痕 桜庭 一樹
  - ・フラミンゴの村 澤西 祐典
  - ・幻影の星 白石 一文
  - ・共喰い 田中 慎弥
  - ・くちびるに歌を 中田 永一
  - ・サラの柔らかな香車 橋本 長道
  - ・蝸ノ記 葉室 麟
  - ・再会の街 藤田 宜永
  - ・大人の流儀 続 伊集院 静
  - ・考えるとはどういうことか 外山滋比古
  - ・春夏秋冬のたしなみごと 中川 ちえ
  - ・精選女性随筆集1 幸田 文
  - ・精選女性随筆集2 森 茉莉
  - ・あの日のわたしー東日本震災99人の声ー

あの日のわたし編集委員会編

- ・ロスト・シティ・レディオ ダニエル・アラルコン
- ・西行その「聖」と「俗」 火坂 雅志

## そのほか

- ・心のポケットに入れておきたい名言手帳 竹内 政明
- ・昭和の特別な一日 杉山 隆男
- ・ビッグツリー 完全版
- ー自閉症の子、うつ病の妻を守り抜いてー 佐々木常夫
- ・尾木ママと考える大震災後を生きる希望のヒント 尾木 直樹
- ・幼児教育でいちばん大切なこと 外山滋比古
- ・宇宙はなぜこんなにうまくできているのか 村山 斉
- ・ちょっと盗み聞きしたくなるスーパードクターの健康会議 白澤 卓二

- ・若返り食堂
- ー50歳を超えても30代に見える人の食の習慣術ー 南雲 吉則
- ・免疫力をあげる子育て法 安保 徹(他)
- ・自然災害と防災の事典 宝 馨
- ・イラスト基本からわかる土と肥料の作り方・使い方 家の光協会
- ・日本の樹木 増補改訂新版 林 弥栄
- ・語りかける山 飯田 年穂

蔵書点検で、行方不明の本がたくさんあることが判明しました。とても残念なことです。

図書館の資料は市民の皆さまの貴重な財産です。必ず図書館へ返してください。