



自然・人・産業の和で築く安心のまち **南魚沼市**

◀ コチラは男子の部で優勝した
ナカザワ選手のジャンプシーン

合言葉はジャンボリー

スキーで陽気にお祭り騒ぎ、
来年はみんなも来てねー
「JAMBOREE」※1

※1 「JAMBOREE (ジャンボリー)」とは、も
ともとボーイスカウト用語で「野外活動」の
こと、直訳すると「お祭り騒ぎ」だとか、今
回のイベントにぴったりのタイトルですね。



3月20日、石打丸山スキー場で初のフリースキーのスロー
プスタイルのイベントを開催。会場はキッズ用のトランポ
リンあり屋台あり音楽ありと、競技というより陽気なお祭りと
いった様子でみんな楽しそうです。元オリンピック選手の下
山研朗さん(湯沢)と小野塚彩那さん(塩沢)が地元でスキー
のイベントを何かやろうと、石打丸山S.S.Pさんの協力を
得て実現。フリースキーのみのイベントは今回が初めてだ
そうです。

来てくれて皆さんありがとう。先日、Xゲーム(フリースタイルの
最高峰)の大会に出場できてモチベーションも上がり、世界の
手ごたえを感じています。オリンピックに向けて頑張っています。
応援よろしくをお願いします。

会場の小野塚彩那選手から一言

小野塚彩那選手のブログはコチラから

➡ <http://ameblo.jp/n1i2t3r4i5c6h/>

おもな内容

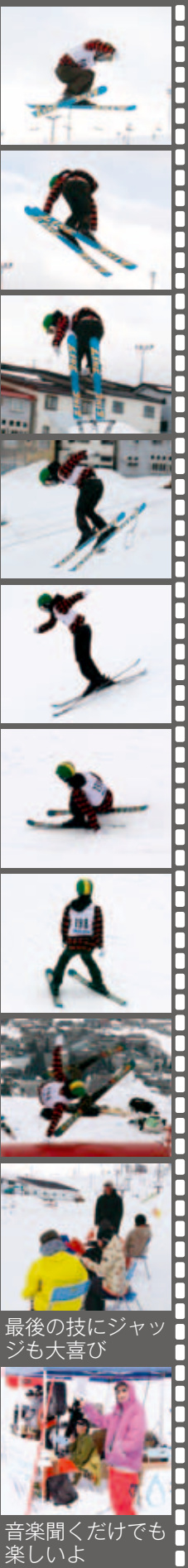
各課からのお知らせ

- 南魚沼の木で家づくり事業補助金 2
- 「緑の募金」運動スタート…………… 3
- 住宅リフォーム事業補助金…………… 4
- 耐震化支援事業/消雪設備の補助 5
- 市の子育て支援サービス …… 6・7
- 掲示板&伝言板…………… 8~11
- 市民バス時刻表 …………… 12~17
- まなびのひろば…………… 18~20
- ふるさと基金事業…………… 21
- 健康ひろば…………… 22
- 歯科保健計画 …………… 23~26
- ニュースプラザ…………… 27

市民の動き

(平成24年2月末現在)

- 人口 60,537人 (先月比 -54)
- 男 29,697人 (先月比 -32)
- 女 30,840人 (先月比 -22)
- 世帯数 19,138戸 (先月比 -4)



最後の技にジャ
ンも大喜び

音楽聞くだけで
楽しいよ

豪雪に耐え力強く伸びてきた故郷の木で 家を造りませんか!

～南魚沼の木で家づくり事業補助金～

【問合せ】 農林課 農地林務係 ☎773-6663

これから住宅の建築をお考えの方にお知らせします。市内の木材利用を推進するため、市内産のスギを使用した住宅建築に対して補助金を交付します。県の「ふるさと越後の家づくり事業」との併用も可能です。ぜひご利用ください。

利用案内

- 1 申請者 市内に事務所・営業所がある大工・工務店など
- 2 対象 市内在住者が市内に作る居住用の専用住宅か併用住宅を新築・増築する際に、市内産のスギを製材・加工して使用する木造住宅（この他にも条件あります。詳細は農林課にお問い合わせください）
- 3 補助率 木材購入費の1 / 3以内
- 4 補助額 上限50万円
（ただし、補助金額10万円以上）
- 5 申請時期 随時、受付中
- 6 募集数 20棟／年
- 7 その他 県の「ふるさと越後の家づくり事業」では、23年度は越後杉ブランド材の使用量により上限40万円、U I J ターン者などの加算10万円の補助がありました。24年度も同程度の補助がある予定です。市の補助を併用した場合、最高100万円の補助を受けることができます。

※新潟県のウェブサイトも参考にご覧ください。

[ふるさと越後の家づくり事業](#) で 検索

URL <http://www.pref.niigata.lg.jp/>

市の補助額の 計算例

- ① 市内産スギを180万円で購入した場合
木材購入費の3分の1は60万円
よって補助額は50万円（上限）
- ② 市内産スギを90万円で購入した場合
木材購入費の3分の1は30万円
よって補助額は30万円



「緑の募金」運動スタート

～募金期間：4月1日～5月31日～

【問合せ】 農林課（農地林務係）

☎ 773-6663

昨年度の募金成果は、総額 **1,839,951円** でした。ご協力ありがとうございました。

（本部：（公社）にいがた緑の百年物語緑化推進委員会）

春の「緑の募金」運動が全国で展開中です。この募金は、大切な環境資源「森林」を守り育てる事業に活用されるとともに、生活に潤いを与えてくれる身近な緑の育成にも役立てられます。この趣旨をご理解のうえ、募金活動にご協力をお願いします。皆さまには、行政区や学校を通じてお願いしていきます。

24年度の緑化活動（支援事業）の募集内容

● 緑の募金 “森づくり事業” –募金の成果のよって市に助成金の配分枠が決まります

目的	<ul style="list-style-type: none"> 「緑の募金」の普及啓発 地域緑化と豊かなふるさとづくりの推進 学校林整備の推進 		
対象者	ボランティア団体、町内会、学校など		
対象地	<ul style="list-style-type: none"> 公共施設、学校など一般に開放され地域住民が広く利用する場所 学校林 		
対象事業	①植樹事業 地拵え、樹木の植付け	②育樹事業 施肥、下刈り、間伐、案内板・歩道などの設置	③普及啓発事業 緑化講習会、木工教室などの開催
主な対象経費	用地造成費、苗木購入費（助成金の約2分の1以上）資材費、作業・活動費	資材費、作業・活動費	資材費（講習会教材費）、作業・活動費
助成率	10 / 10	10 / 10	10 / 10
上限	30万円	20万円	10万円
一次締切り	4月16日(月) ※申請先 農林課（市役所経由「緑化推進委員会」行き）		

● にいがた緑の百年物語緑化助成事業

事業名	災害復興緑の支援事業	ゴルファー緑化促進事業	ボランティア保険助成事業
目的	被災地の緑の復興支援	緑の森の環境づくり	緑化活動の支援
対象者	ボランティア団体、町内会、学校など		
対象地	公共施設、学校、地域住民が広く活用する場所など	規定なし	
対象経費	<ul style="list-style-type: none"> 環境整備費 作業器具整備費 苗木などの購入費 	<ul style="list-style-type: none"> 用地造成費 苗木など資材・作業用具購入費 車両借上げ費 	ボランティア活動保険料
助成率	10 / 10	10 / 10	規定内
上限	50万円	50万円	1団体3回まで
締切り	6月30日(土)	6月30日(土)	随時
申請先	緑化推進委員会	農林課経由で 緑化推進委員会行き	緑化推進委員会

※ 詳細は、（公社）にいがた緑の百年物語緑化推進委員会のウェブサイト [URL http://www.midori100.com](http://www.midori100.com) をご覧いただくか、農林課にお問い合わせください。

市内の施工業者を利用して地域の活性化

南魚沼市住宅リフォーム事業補助金

5月1日
から受付開始

【問合せ】 都市計画課（施設係） ☎ 773-6662

南魚沼市では引き続き、市民の生活環境の向上を図り住宅関連産業を中心とした地域の活性化を促進するため、市内の施工業者による住宅のリフォーム工事に対して補助金を交付します。

対象者（すべてに該当）

- 南魚沼市に住民登録している
- 対象住宅の所有者であり、その住宅に居住している
- 市税の滞納がない（世帯員全員）

対象工事（すべてに該当）

- 個人住宅のリフォーム工事
※ 併用住宅は住居部分のみ対象（共用部分は面積按分）
- 市内業者が施工する工事
- 24年4月1日以降の契約で、25年3月末までに完了する工事
- ほかの制度の補助金の対象となっていない工事

23年度までとの変更点

- 住宅エコポイントとの併用はできません
- 過去にこの補助金を受けた住宅は対象外です

補助額

補助基礎額の20パーセント（千円未満切り捨て）

- 補助基礎額 = 対象工事 - 対象外製品の金額
※ 基礎額が10万円を下回る工事は対象外
- 補助の上限：10万円

申請方法

申請書に必要事項を記入し、内訳の分かる見積書を添付して受付窓口へ提出してください。

受付期間

 5月1日(火)～31日(木)

受付窓口

【本庁 本館】 都市計画課（3階）

【大和庁舎】 大和市民センター

【塩沢庁舎】 塩沢市民センター

注意事項

- 申請前に事業者と工事内容を確認してください。（事業者の代理申請可能）
- 着手前の状況のわかる写真を必ず用意してください。（実績報告に必要）
- 総申請額が予算額（5千万円）を超えた場合は、抽選を行う場合があります。



対象工事の主な例

- 屋根のふき替えや塗装
- 外壁の修繕や塗装
- 壁紙、天井、床材などの張り替え
- 間取り変更、防音断熱工事
- 浴室、台所などの水回り改修
- 建具、畳、サッシなどの入れ替え
- 住宅に付随した車庫や物置などの補修

対象外製品の主な例

- 家電製品
テレビ、エアコン、照明器具など
- 厨房製品
システムキッチン、流し台、換気扇
- 衛生設備製品
ユニットバス、トイレ、給湯器など
- その他設備製品
カーテン、シャッター、ボイラーなど

対象外工事の主な例

- 住宅と別棟の建物の工事
- 外構に関する工事
- 建物外部の下水道接続工事
- 井戸に関する工事
- 住宅エコポイントの対象工事

木造住宅

『耐震化支援』事業

【問合せ】 都市計画課

（施設係、本庁 本館3階）

☎ 773-6662

昭和56年6月以前に建てられた木造住宅は、現在の耐震基準を満たしておらず耐震性が低いものが多いと言われています。

被害を軽減し、災害に強いまちづくりを推進するため、診断や耐震改修工事費用の一部を補助する制度を実施しています。

耐震改修支援事業

● 対象 市が実施する耐震診断を受けた結果、評点が1・0未満で倒壊する可能性がある診断された住宅の、評点が1・0以上になる改修工事

● 対象費用

- ・ 改修工事の費用
 - ・ 工事を行うために必要な壁などの撤去、復旧などの費用
 - ・ 設計、工事監理に要する費用
- ※対象外 リフォームなどを同時に行う場合の費用

● 補助金額（①と②の合計）

- ① 改修費用の3分の1（上限50万円）
- ② ①で計算2分の1（上限15万円）

● 募集戸数 5戸（先着順）
 申込書に必要事項を記入して、都市計画課（大和・塩沢市民センター）に提出してください。

耐震診断支援事業

● 対象 ①～⑤全てに該当する住宅

- ① 市内にある個人所有の住宅
- ② 現在、居住用の住宅（併用住宅を含む対象）
- ③ 一戸建て
- ④ 昭和56年5月31日以前の着工
- ⑤ 壁、柱、床、屋根などの主要部分

が木造の住宅

● 診断内容 現地調査、耐震診断、診断報告書の作成（アドバイスを含む）

● 募集戸数 30戸（先着順）

補助金額（一般診断法による耐震診断）

延床面積	診断費用	自己負担額	補助額
70㎡以下	70,000円	10,000円	60,000円
70㎡超～175㎡以下	80,000円	15,000円	65,000円
175㎡超～	100,000円	20,000円	80,000円

※精密診断と仕上げを撤去した調査（診断費用や復元費用）は別途、個人負担です

克雪住宅・宅地等消雪設備の補助制度、受付中

【申込み・問合せ】 都市計画課

（施設係、本庁 本館3階）

☎ 773-6662

● 対象 克雪住宅（電気・ガス・灯油などを使用した融雪式か耐雪式）・宅地などの消雪設備の設置（地盤沈下地域のみ）

事業名	克雪すまいづくり支援事業	宅地等消雪設備普及促進事業
対象工事	市内に居住する方が、居住が確定している方が市内に克雪住宅を新築、増改築、改良と購入する場合	住宅宅地が事業用敷地に消雪設備を設置する場合【対象外：地下水利用の融雪式】
対象費用	屋根融雪施設など克雪化の工事費【上限250万円】	宅地などの消雪設備設置の工事費【上限150万円】
率と金額	対象工事費の17.6%（千円未満は切捨て） 上限44万円	補助対象工事費の1/3（千円未満は切捨て） 上限50万円
対象区域	市内全域	地盤沈下区域のみ
予定戸数	20戸	20戸

地盤沈下区域

- ① 六日町か東泉田区域で鎌倉沢川の左岸で魚野川左岸の区域
- ② 八幡の全区域
- ③ 美佐島区域の近尾川右岸
- ④ 小栗山区域で関越自動車の東側で県道「余川塩沢停車場線」の東側
- ⑤ 余川区域で近尾川右岸の県道「余川塩沢停車場線」と同線の起点と市道「余川河原崎線」の余川橋を結ぶ線の東側

注意事項

- 申込方法
 - ・ 4月10日(火)から、都市計画課（本庁 本館3階）で受付開始
 - ・ 着工前に必要書類を揃えて申請してください
 - ・ 予算に限りがあります。予定戸数に達した時点で締め切ります
- 写真（着工前、工事中、完成）が実績報告に必要です。撮影してください
- 一部克雪化の場合は、本屋を含み克雪屋根部分の面積5分の3以上が対象
- 併用住宅は、住居部分2分の1以上が対象
- 落雪式、落雪高床式、地下水を利用した融雪式は対象外
- 過去、この制度や類似する補助制度を受けた方は対象外
- 業者様の数件分まとめた申請はご遠慮ください

南魚沼市の 子育て支援サービス

～ 詳細は、子育て支援課にお問い合わせいただくか、市の公式ウェブサイトをご覧ください～

【問合せ】 子育て支援課 ☎773-6822 南魚沼市 子育て で 検索 <http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/>

「ほのぼのの広場」に遊びに来てください!

【問合せ】 子育て支援センター ☎773-6822

この広場は、未就園児童の遊び場です。「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などの場として利用してください。

- 予約は不要です
- 保険料（1人10円）が必要です
- 各月の日程と内容は市報1日号に掲載します
- 六日町は土曜日のみ、未満児の入園児も利用できます

【日程一覧】

会場	開催日	時間	開催場所
大和	週3回 月・火・木曜日	9:30 } 15:30	大和庁舎3階
六日町	週6回 月～土曜日		ふれ愛支援 センター2階
塩沢	週3回 火・水・金曜日		塩沢庁舎2階

一時預かり

【問合せ】 子育て支援課（保育係） ☎773-6822

● 対象 未就学児童

ご家庭でお子さんを見られないとき、一時的にお子さんをお預かりします。農作業、通院、検診、出産、介護、学校行事、職業訓練、冠婚葬祭、育児疲れの休憩などに利用してください。

- 利用料金 半日（4時間未満）…1,150円
一日（4時間以上）…1,800円

【実施保育園】

保育園名	住所	電話
三用保育園	前原町847	779-3051
宮保育園	宮677-2	774-2066
下長崎保育園	長崎30-2	782-0092
浦佐認定こども園	浦佐5278-9	777-5560
上町保育園	六日町928-3	773-6187
めぐみ野保育園	西泉田201-6	773-5257
野の百合保育園	六日町1225-1	772-2627
わかば保育園	塩沢1329-12	778-2036
金城保育園	塩沢1393-1	788-1661

子育て支援センター

【問合せ】 子育て支援センター

☎773-6822

このセンターは、子育て支援課内に開設して次の事業を行っています。気軽に利用してください。

- 子育ての悩み相談
- 「ほのぼのの広場」の開催
- 子育て支援の講習会を開催
- 「にこにこ通信」を月1回発行

ファミリー・サポートセンター

【問合せ】 子育て支援センター

☎773-6822

● 対象 小学6年生までのお子さん
保育園や塾の送迎など、保育の手伝いができる会員がサポートします。「保育をお願いしたいかも」と思った方は、気軽に利用してください。事前の登録と面談が必要です。

● 注意 病中・病後すぐのお子さまはお預かりできない場合があります

学童保育クラブ、市内14か所で開設

● 対象 放課後の小学生

働く保護者の代わりに保育するクラブです。利用希望者は、下記にお問い合わせください。

【問合せ】

- NPO すまいるネット南魚沼
☎777-2834
- 金城わかば児童館 ☎782-5163
- 浦佐認定こども園 ☎777-5560



病後児保育

- **対象** 病気やケガの回復期にあるお子さん

この保育は次の園で行っています。詳細は各園に直接お問い合わせください。

浦佐認定こども園 【問合せ】 ☎ 777-5560

- **対象** 満1歳～小学3年生
- **利用時間** 月曜～土曜（8：00～18：00）
- **利用料** 1日2,000円

わかば保育園 【問合せ】 ☎ 778-2036

- **対象** 満3歳～小学3年生
- **利用時間** 月曜～金曜日（8：15～17：45）
- **利用料** 1日2,000円

妊産婦医療費助成事業

【問合せ】 子育て支援課（こども家庭支援班）☎ 773-6822

- **対象** 母子手帳の交付を受けている方
- **対象医療費** 受給者証交付申請日の翌月から、出産日の翌月分の医療費まで（保険適用分のみ、高額療養費・付加給付を除く）

妊産婦の医療費の助成を行うことで、疾病の早期発見と早期治療を促進し、母子保健の向上と福祉の増進を図ります。

子ども医療費助成事業

【問合せ】 子育て支援課（こども家庭支援班）☎ 773-6822

安心して子どもを生き育てることができる環境づくりの一環として、病気の早期発見と治療を目的に、保護者の経済的負担を軽減する助成を行っています。

【助成内容（対象医療費：保険適用分のみ）】

年齢	通院	入院
4歳児以下	全額助成	全額助成
5歳児～ 小学校6年生	1回530円を超える額	入院1日1,200円を超える額※

※小学生が入院をした場合は子育て支援課にご連絡ください

就職に結びつきやすい資格取得

母子家庭 自立支援 給付金事業

【問合せ】 子育て支援課（こども家庭支援班）☎ 773-6822

- **自立支援教育訓練給付金**

母子家庭のお母さんが就職に有利な資格習得のために、指定された教育訓練講座を受講した場合、受講料の一部を助成します。

- **高等職業訓練促進費**

母子家庭のお母さんが、看護師・介護福祉士・保育士・理学療法士・作業療法士などの資格取得のため、2年以上養成機関で修業する際の生活費などを支給します。

※希望者は事前にご相談ください

育児学級

【問合せ】 保健課（保健班）

☎ 773-6811

- **対象** 主に生後2、3か月児の育児をしている方

小児科医による病気や育児に関するお話を聞くことができる教室です。「子どもが熱を出したらどうしたらいいの？」など、毎日の育児に役立つ情報が得られます。また、お母さん同士でおしゃべりできる時間もあります。

- **日時** 2か月に1回

4・6・8・10・12・2月の木曜日（13：15～14：30）（日程は出生届の届出時と市報でご案内します）

- **参加費** 無料

- **会場** ふれ愛支援センター

マタニティサロン

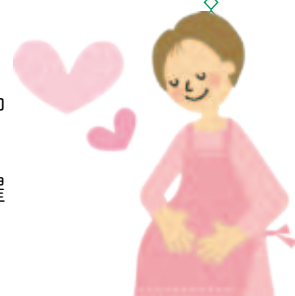
【問合せ】 保健課（保健班）☎ 773-6811

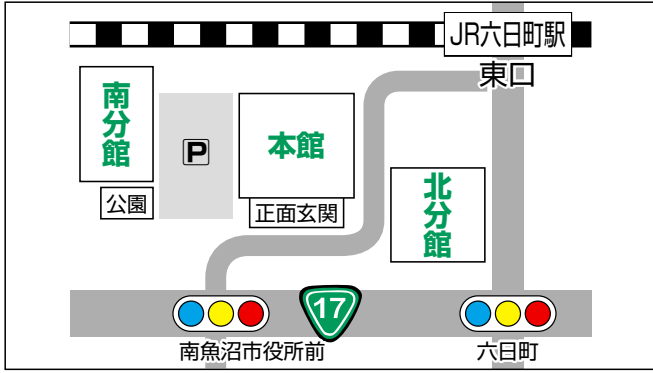
- **対象** 妊娠中期のご夫婦

赤ちゃんの抱っこ体験で、生まれてくる赤ちゃんをイメージし、妊娠中の不安解消や仲間づくりのために気軽に話し合えるサロンです。お父さんの妊婦体験もあります。

- **日時** 2か月に1回 5・9・1月の土曜日（13：30～15：30）、7・11・3月の土曜日（10：00～12：00）（日程は母子手帳交付時と市報でご案内します）

- **参加費** 無料
- **会場** ふれ愛支援センター



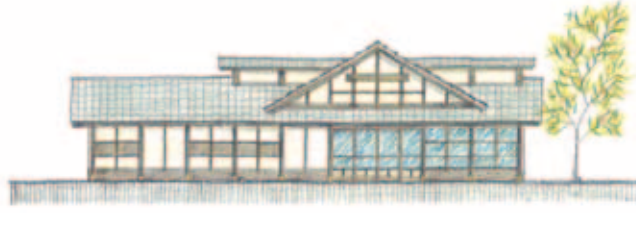


掲示板

市からのお知らせ

- 問 問合せ
- 日 日 時
- 期 期 間
- 対 対 象
- 定 定 員
- 縮 縮 切 り
- 他 他
- 本 本 庁 舎 (本館)
- 塩 塩 沢 庁 舎
- 大 大 和 庁 舎
- 講 講 師
- 申 申 込 み
- 会 会 場
- 時 時 間
- 費 費 用
- 内 内 容
- 南 南 分 館
- 北 北 分 館

塩沢駅、改築中
 ☎ 78210250



完成イメージ図

● 予定工期 11月中旬まで
 塩沢駅が牧之通りをイメージした新しい駅舎に生まれ変わります。工事中は利用者の皆さまにご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

間 下水道課の補助制度
 内、下水道業務係
 ☎ 77412740

14/20、受付開始
 下水道接続促進補助金制度

下水道の接続促進をするこ
 とで、都市の健全な発達と公
 衆衛生の向上を図るため、浄
 化槽から下水道への切換工事
 を実施する方に補助金を交付
 します。

- 対** ①～④の全てに該当して
 いる方
- ① 土地所有者か建物所有者か
 居住者
 - ② 市税、受益者負担金・分担
 金の滞納がない方
 - ③ 土地・建物所有者の同意を
 得ている方
 - ④ 浄化槽設置の補助金の交付
 を受けていない方
- 対工事** ①～④すべてに該当
 していること
- ① 公共下水道の処理区域内で
 の工事
 - ② 浄化槽を廃止して行う工事
 (新築に伴う工事は除く)
 - ③ 排水設備工事計画の確認を
 受けている工事
 - ④ 申請年度の11月末までに完
 了する工事

- 対工事費** 下水道への切換え
 に伴う、排水管の設置工事
 費
- ¥** 対象工事費の50パーセン
 ト(1,000円未満切り
 捨て、上限20万円)
- 11月20日(火)**

排水設備等改造資金融資
受付中

排水設備の改造などに必要
 な工事資金を、実質無利子で
 融資します。(農業集落排水
 事業の区域は除く)

- 対** ①②の両方に該当してい
 る方
- ① 工事を行う建物の所有者
 - ② 市税、受益者負担金・分担
 金の滞納がない者
- 融資金内容**
- ・ 貸付限度額 100万円
 - ・ 貸付利率 無利子
 - ・ 償還期間 4年以内
 (市が金融機関に償還)

**地域福祉計画
 パブリックコメント
 集計結果の公表**

間 福祉課(高齢福祉係)
 ☎ 77316667

ご意見をお寄せいただきあ
 りがとうございました。計画
 に反映させていただきました。
 期 12月19日～1月10日

寄せられた意見
 ● 件数 1件

要旨 相談支援機能の充実
 における民生委員児童委員
 の機能強化と資質向上を図
 るべき。

● 市の考え方
 民生委員児童委員は、地域
 の高齢者をはじめとする日常
 生活で援助を必要とする方の
 見守り活動や必要とする支援
 について支援機関との連絡調
 整に、重要な役割を担ってお
 り、困難事例も多い中日々の
 活動に取り組んでいます。

また、その職務上知りえた
 秘密に関しての守秘義務があ
 り、職務遂行において難しい
 判断を求められることも多々
 ある現状です。

民生委員児童委員協議会で
 は、そのような現状を踏まえ
 定例会や視察研修などを通じ
 て、社会福祉サービスの理解
 と資質の向上を図っており、
 市としても今後も引き続き必
 要な支援に取り組んでいきま
 す。

**新潟県豪雨災害と
 台風12号災害義援金、
 総額91,450円**

間 福祉課(高齢福祉係)
 ☎ 77316667

日本赤十字を通して被災さ
 れた方へお届けします。ご協
 力いただきました皆さま、あ
 りがとうございました。報告
 が遅れたことお詫びします。

南魚沼市女子力観光 プロモーションチーム メンバー 第3期募集

申・問 北 商工観光課
(観光交流班)
☎ 773-6665



対 市の観光に関心があり、やる気・変える気・チャレンジ精神がある女性(住所・年齢不問、報酬なし)

定 若干名
4月13日(金)

内 女性の視点から市の観光を考え、イベント企画・立案や観光関連事業などについて提案を行う、女性だけのチームメンバーを追加募集します。
内 討論会・研修会・視察などを通して、観光客が何を求めているか女性の視点で追求し、イベントの企画や市内の観光施設の有効利用策、お土産品の販売企画などの提案を行います。

※申込書は商工観光課(北2階)に用意しました。必要事項を記入して申し込んでください。

議会ラジオ

(4/5) 放送予定

3月定例会議会(一般質問)

問 本 議会事務局
☎ 773-6650

「FMゆきぐに」で、3月市議会定例会の一般質問を放送します。日程や質問内容などの詳細は、市の公式ウェブサイトに掲載中です。

放送予定議員

- (50音順、敬称略)
阿部俊夫、井上智明
岩野 松、牛木芳雄
岡村雅夫、笠原喜一郎
黒滝松男、桑原圭美
腰越 晃、佐藤 剛
塩谷寿雄、鈴木 一
関 昭夫、関 常幸
寺口友彦、中沢一博
中沢俊一、林 茂男
樋口和人、牧野 晶
山田 勝、若井達男

弁護士の無料法律相談

申・問 消費生活センター
(ふれ愛支援センター内)
☎ 772-2541

日 4月26日(木)

会 午後1時30分～4時
ふれ愛支援センター
(相談室)

マルチ商法や資格商法、多重債務などお金にまつわる消費者トラブルでお悩みの方に無料法律相談を毎月行っています。相談時間は1件約30分。ご希望の方は前日(正午)までに電話予約をお願いします。(皆さんが相談時間を有効に使えるよう、申込み時に概要を相談員が伺います)

市の消費生活センター

●多重債務も含め、消費者の皆さんの相談をお受けしております。身近な相談窓口としてお気軽にご利用ください。

注意 古い消火器の破裂事故

問 消防本部(予防課)
☎ 782-5330

加圧式消火器の破裂のメカニズム



破裂する恐れがある消火器の例



近年、点検せずに長時間放置された古い消火器を操作、廃棄処理しようとした際に、消火器が破裂しケガをする事故が発生しています。腐食の進んだ消火器は絶対に操作せず、購入業者か専門の設備業者に廃棄を依頼してください。購入の際は、内部のガス蓄圧状態を外からゲージで確認できる「蓄圧式消火器」をお勧めします。

1月末現在、市内の住宅用火災警報器の設置率は79・4パーセントでした。調査の協力ありがとうございました。

人工透析者の 通院費助成

問 本 福祉課
(障がい福祉係)
☎ 773-6667

対 ①～④全てに該当する方
①「腎臓機能障がい」による身体障害者手帳の交付を受けている方

②毎週、定期的に自家用車などで通院している方
③市内に住所がある方
④障がい者タクシー利用券の交付を受けていない方

¥ 自宅か勤務先などから医療機関までの片道距離により次の額を支給します。
① 2キロメートル以上5キロメートル未満
(月額1,500円)

② 5キロメートル以上10キロメートル未満
(月額2,000円)

③ 10キロメートル以上
(月額2,500円)

申 4月末
障害者手帳、診断書または1か月分の領収書(診療費明細)などの通院が確認できる書類と通院を持って、福祉課各市民センターに申請してください。

ペレットストーブ補助金 24年度もあります

北 農林課(農地林務係)
773-6663

冬はぽかぽかに過ごしましょう！ 市では、環境にやさしいストーブなどの設置に補助金を交付します。間伐材などが原料のペレットを燃料とするストーブを設置しませんか。FF式で室内の空気は汚れません。未利用の木質バイオマスの活用で、あなたも環境貢献しませんか！

対 ペレットストーブなどの本体(中古品除く)と設置費用

¥ 個人住宅・事業所4分の1以内(上限5万円)、集会所・農業施設3分の1以内(上限10万円)
● 募集台数 20台

4月6日～15日 春の全国交通安全運動

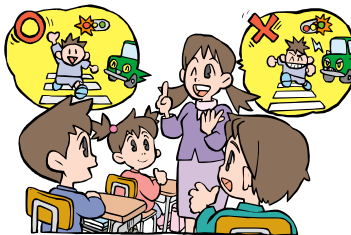
本 環境交通課
773-6666

24年度スローガン
『春風に 安全をのせて』

子どもと高齢者の事故防止
近くに信号機・横断歩道の

ない道路や自宅近くの道路で多く発生しています。飛び出しがなぜ危ないのか。車がなぜ急に止まれないのか。車の直前直後の横断はなぜ、危険なのか。

子どもの目線で何が何で危険なのか、具体的に繰り返し説明してあげましょう。



高齢者の交通事故は、夕暮れ時から夜間にかけて自宅近くで、道路横断中に運転者から見て右から左の横断後半に多く発生しています。道路を横断する際は、左右の安全を十分確認し、近づく車が見えたら無理に渡らず、通り過ぎるのを待ってから横断しましょう。

● 自転車の安全利用の推進
① 自転車は、車道が原則、歩道は例外

② 車道は左側を通行

③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

④ 安全ルールを守る

・ 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止

・ 夜間はライトを点灯

・ 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認

⑤ 子どもはヘルメットを着用



全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

後部座席も事故の衝撃は同じです。車外放出や同乗者にケガをさせる怖れがあります。自動車で出かける際はシートベルトとチャイルドシートを着用するよう声を掛け合いましょう。



飲酒運転の根絶

飲酒運転による交通事故が後を絶ちません。たとえわずかな飲酒量であっても大変危険です。「飲酒運転を絶対にしない、させない、許さない」を合言葉に飲酒運転を根絶しましょう。



4月10日(火)は「交通事故死ゼロを目指す日」です

一人ひとりが、交通ルールを守り、交通マナーを実践するなど、いつも以上に交通事故に注意して行動しましょう。

災害一日前プロジェクト 非常持出袋より 避難が優先

本 総務課(防災庶務班)
773-6660

緊急用の持出袋を用意しなさいって良く言われますけど、私は特別なものは必要ないとおもいますよ。今回は、食料はすぐ届いたし、外に出ればコンビニがあっちこっちに

あって、飲み水もある。それを探す手間があるんだつたら、とつと逃げてほしいと思います。避難するのが第一です。なぜなら、中越地震の時に、その袋を取りに戻った方が、直後に余震で亡くなられたとも聞いています。そのときにさつさと持っていけるものだけ持って逃げればいいんです。私たちも逃げるときは、余計なものも持って行きませんでした。今回の水害でも、結構みんな、現金とか通帳とか持って逃げていっているんですよ。でも、通帳やキャッシュカードがなくても、身分証明さえしつかりしていれば、金融機関は全部やってくれましたからね。ただ、災害泥棒みたいなのがいるから、家をあんまり空けたくないという気持ちがあつて、逃げるのをためらっちゃう気持ちもわかります。留守宅の見回りとかを組織的に実施できるようにしなければいなと思います。

(長岡市40代男性)



伝言板

国・県などからのお知らせ

有毒植物による食中毒に注意

南魚沼保健所

(生活衛生課)

☎772-8143

春は、有毒植物による食中毒が発生しやすい季節であり、保健所では、食中毒の予防を呼びかけています。

食用の「ギョウジャニンニク」に類似した有毒植物の「コルチカム（イヌサフラン）」は過去に死亡例があるので、十分な注意が必要です。

有毒植物による食中毒を防止するため、『食用と正確に判断できない山野草は絶対に「採らない」「食べない」「人にあげない』ようにしましょう。

県内で誤食の多い有毒植物についてまとめたカラーチラシ「有毒植物による食中毒に注意！」を保健所に用意していますので、お気軽にお立ち寄りください。

20歳になったら国民年金

申・問 六日町年金事務所

☎716-0800

学生の方も国民年金に加入しなければなりません。誕生日がきたら、加入の手続きをしてくださいます。

●学生納付特例

学生の場合、一般的に所得がないため『学生納付特例』の制度があり、申請により保険料の全額が猶予されます。希望者は毎年申請が必要です。

●対象期間 24年4月～25年3月

(期間中に20歳になり加入する方は加入月から)

●受付期間 随時

必要なもの 学生証の写し

または在学証明書

●申請場所 住所登録をしてある市区町村の担当窓口

雪室の保存実験(無料)参加者募集中

申・問 地域振興局

(普及課)

☎772-2946

市内の農業者と食品加工業者など

雪室に農産物などを保存し、付加価値向上を図る実験の参加者を募集しています。

10月31日(水)

※上限 コンテナ10箱

雪国観光圏の農産物などを地域振興局の利雪施設(雪室)に保存した後、付加価値の向上を図れたかどうかを検討するものです。

●申込書 県ウェブサイトほか、地域振興局に準備しました。

3月末、送付しました特定健康診査受診券

問 全国健康保険協会

(通称「協会けんぽ」)

新潟支部

☎025-242-0264

協会けんぽ加入者の家族(40～74歳)の方

お勤めされている方の事業所宛に『特定健康診査受診券』(以下「受診券」)をお送りしました。

住民健診(集団健診)会場、協会けんぽと契約している健診機関で受診できます。

受診の際は「受診券」「保険証」「自己負担金」をお持ちください。

1月以降、協会けんぽに加入された家族の方は、「受診券」の交付申請と1～2週間程度の作成期間が必要です。受診日まで余裕を持って申請

してください。(注退職により保険証が終了した場合は受診券も終了です)

野球連盟加盟チーム募集中

申・問 野球連盟(小田島)

☎090-8773-6676

23年度は、一般44チーム・少年野球17チームから加盟いただき、ありがとうございます。24年度、新チームを作った方、久しぶりに集まりチームを作る方、加盟しませんか。各種大会の参加費が安くなります。

4月30日(月)

加盟登録料(案)

5,000円

年会費(案) 5,000円

(総会時に決定予定)

総会

4月18日(水) 午後7時～

ふれ愛支援センター

加盟チームは別途案内します。

銃砲刀剣類登録審査会開催

問 県教育庁(文化行政課)

☎025-280-5619

長岡

6月15日(金)、10月19日(金)

2月15日(金) 午前10時～午後2時30分(休憩、正午)

午後1時)

長岡地域振興局

(会議室棟2階大会議室)

[長岡市四郎丸町173-2]

●持ち物

①登録する銃砲刀剣類

②銃砲刀剣類発見届(所轄警察署が発行したもの。審査会の前に所轄警察署に届け出が必要です)

③審査手数料(1件6,300円、新潟県収入証紙で納入)

※移動時は安全に梱包し、盗難などに注意してください。

介護職員募集中

申・問 南魚沼市社会福祉協議会(総務係、種村)

☎773-6911

ホームヘルパー2級か介護福祉士、普通自動車免許をお持ちの方

ホームヘルパー5人(臨時3人、パート2人)

勤務地 社会福祉協議会 訪問介護事業所

(本所・大和・塩沢)

●選考方法 面接

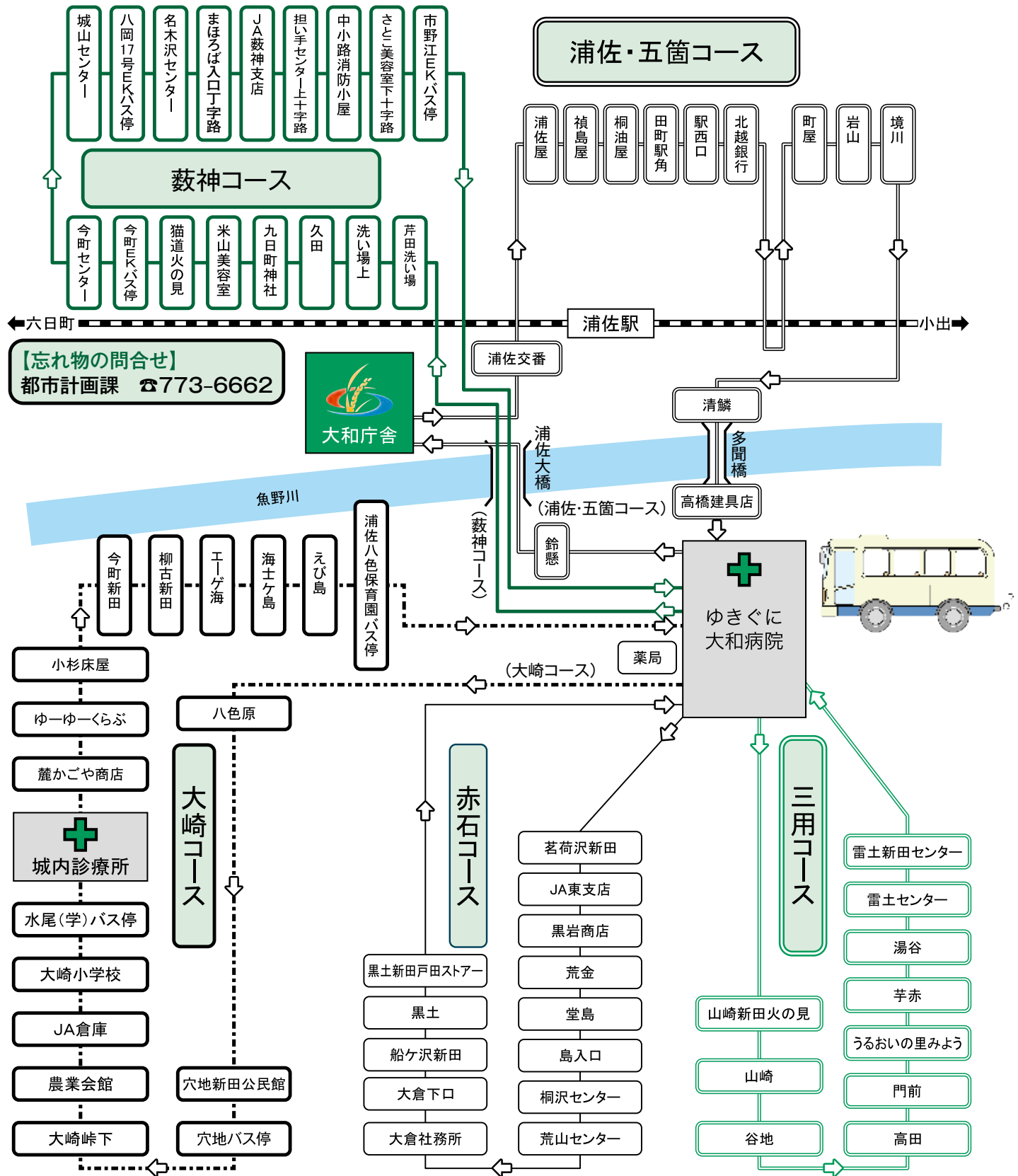
●採用予定日 5月以降

●履歴書、資格証明書のコピーを提出してください

市民バスは「誰でも利用できる」バスです。気軽にご利用ください。 ※道路状況により、時刻表どおりに到着できない場合があります。ご了承ください。

詳しい地図はコチラをご覧ください <http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/> 南魚沼市 地理情報 で 検索
 順番にクリック 情報から選ぶ > 生活 > バス

保存版



【忘れ物の問合せ】
 都市計画課 ☎773-6662

病院帰り専用 ●12:00～13:00は要予約

【月～金曜日】			【土曜日】		
薬局	病院	行き先	薬局	病院	行き先
12:35	12:36	浦佐・藪神	12:35	12:36	浦佐・藪神
12:35	12:36	三用・五箇	12:35	12:36	赤石・三用・五箇
13:15	13:16	赤石			
15:25	15:26	大和地域一周			
16:30	16:31	大和地域一周			

- 注意事項**
- 安全走行・定時運行順守のため、決められた乗車場所でご乗車ください。
 - 危険ですから、走ってバスを追いかけることはしないでください。
 - バスが完全に停まってから席を立ってください。走行中に立ち上るのは危険です。

大和地域 市民バス時刻表

【問合せ】
都市計画課
☎ 773-6662

保存版

(患者): 患者送迎バス
市民: 市民バス

● 運行日

大和病院の外来受付日。(土曜日は午前中のみ運行、第3月曜・日曜・祝日と12月29日~1月3日は運休)

注1

当日正午までにお電話ください。

☎ 777-2111

注2

駅・浦佐経由
大和地域一周

浦佐・五箇コース

乗車場所	市民	市民	(患者)	市民	市民	市民	市民	(患者)	市民	市民	(患者)	(患者)	市民
薬局	—	—	9:00	9:30	10:05	10:35	11:10	12:35	13:20	14:05	15:25	16:30	17:20
病院	8:01	8:31	9:01	9:31	10:06	10:36	11:11	12:36	13:21	14:06	15:26	16:31	17:21
鈴懸	8:02	8:32	—	9:32	10:07	10:37	11:12	注1 正午までに予約が必要	13:22	14:07	注2 大和地域一周	注2 大和地域一周	17:22
大和庁舎	—	—	—	—	10:09	—	—		13:24	—			—
浦佐交番	8:03	8:33	—	9:33	10:10	10:38	11:13		13:25	14:08			17:23
浦佐屋	8:06	8:36	—	9:36	10:13	10:41	11:16		13:28	14:11			17:26
禎島屋	8:07	8:37	—	9:37	10:14	10:42	11:17		13:29	14:12			17:27
桐油屋	8:08	8:38	—	9:38	10:15	10:43	11:18		13:30	14:13			17:28
田町駅角	8:09	8:39	—	9:39	10:16	10:44	11:19		13:31	14:14			17:29
駅西口	8:10	8:40	—	9:40	10:17	10:45	11:20		13:32	14:15			17:30
北越銀行	8:11	8:41	—	9:41	10:18	10:46	11:21		13:33	14:16			17:31
町屋	—	—	9:06	—	—	10:50	—		—	14:20			—
岩山	—	—	9:07	—	—	10:51	—		—	14:21			—
境川	—	—	9:08	—	—	10:52	—		—	14:22			—
清鱗	8:13	8:43	—	9:43	10:20	10:56	11:23		13:35	14:26			17:33
高橋建具店	8:14	8:44	—	9:44	10:21	10:57	11:24		13:36	14:27			17:34
病院	8:16	8:46	9:15	9:46	10:23	10:59	11:26		13:38	14:29			17:36

大崎コース

乗車場所	(患者)	市民	(患者)	市民	(患者)	(患者)
薬局	—	10:00	12:40	14:55	15:25	16:30
病院	8:21	10:01	12:41	14:56	15:26	16:31
八色原	8:27	10:07	注1 正午までに予約が必要	15:02	注2 大和地域一周	注2 大和地域一周
穴地新田公民館	8:30	10:10		15:05		
穴地バス停	8:31	10:11		15:06		
大崎峠下	8:33	10:13		15:08		
農業会館	8:34	10:14		15:09		
JA倉庫	8:35	10:15		15:10		
大崎小学校	8:36	10:16		15:11		
水尾(学)バス停	8:38	10:18		15:13		
城内診療所(着)	8:46	10:26		15:21		
城内診療所(発)	8:49	10:29		15:24		
麓かごや商店	8:53	10:33		15:28		
ゆーゆーくらぶ	8:54	10:34		15:29		
小杉床屋	8:55	10:35		15:30		
今町新田	8:56	10:36		15:31		
柳古新田	8:58	10:38		15:33		
エーゲ海	8:59	10:39	15:34			
海士ケ島	9:00	10:40	15:35			
えび島	9:01	10:41	15:36			
浦佐八色保育園バス停	9:03	10:43	15:38			
病院	9:09	10:49	15:39			

数神コース

乗車場所	(患者)	市民	(患者)	市民	(患者)	(患者)
薬局	通過	10:00	12:35	14:35	15:35	16:35
病院	8:31	10:01	12:36	14:36	15:36	16:36
芹田洗い場	8:37	10:07	注1 正午までに予約が必要	14:42	注2 大和地域一周	注2 大和地域一周
洗い場上	8:38	10:08		14:43		
久田	8:38	10:09		14:44		
九日町神社	8:40	10:10		14:45		
米山美容室	8:41	10:11		14:46		
猫道火の見	8:42	10:12		14:47		
今町E Kバス停	8:43	10:13		14:48		
今町センター	8:44	10:14		14:49		
城山センター	8:47	10:17		14:52		
八岡17号EKバス停	8:48	10:18		14:53		
名木沢センター	8:50	10:20		14:55		
まほろば入口丁字路	8:53	10:23		14:58		
JA数神支店	8:54	10:24		14:59		
担い手センター上十字路	8:56	10:26		15:01		
中小路消防小屋	8:57	10:27		15:02		
さとこ美容室下十字路	8:58	10:28	15:03			
市野江EKバス停	9:00	10:30	15:05			
病院	9:06	10:36	15:11			

赤石コース

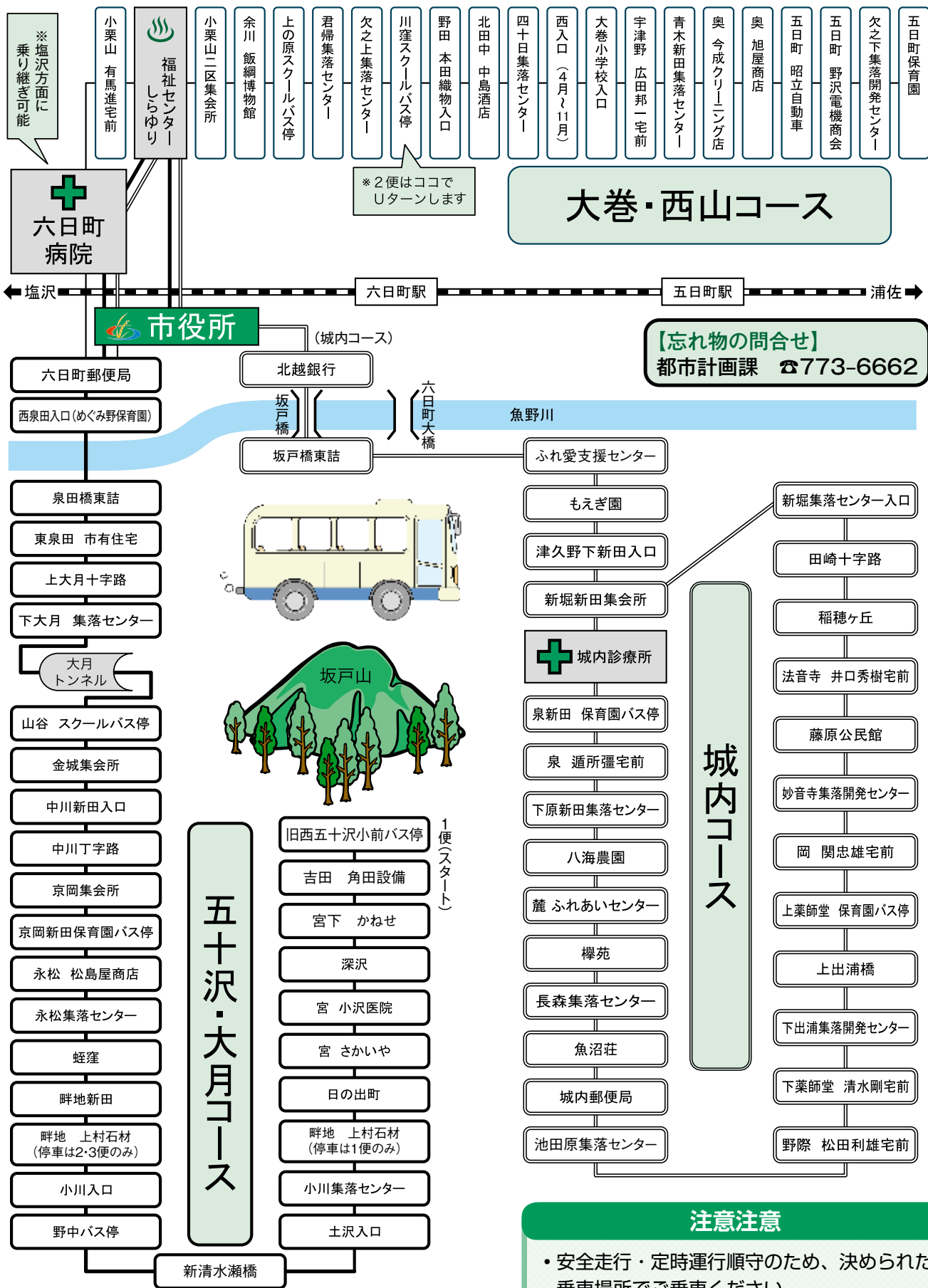
乗車場所	(患者)	市民	(患者)	市民	(患者)	(患者)
薬局	9:20	10:55	12:35	14:15	15:25	16:30
病院	9:21	10:56	12:36	14:16	15:26	16:31
茗荷沢新田	9:24	10:59	注1 正午までに予約が必要	14:19	注2 大和地域一周	注2 大和地域一周
JA東支店	9:25	11:00		14:20		
黒岩商店	9:26	11:01		14:21		
荒金	9:29	11:04		14:24		
堂島	9:30	11:05		14:25		
島入口	9:31	11:06		14:26		
桐沢センター	9:32	11:07		14:27		
荒山センター	9:33	11:08		14:28		
大倉社務所	9:35	11:10		14:30		
大倉下口	9:37	11:12		14:32		
船ヶ沢新田	9:39	11:14		14:34		
黒土	9:40	11:15		14:35		
黒土新田戸田ストア	9:41	11:16		14:36		
病院	9:46	11:26		14:41		

三用コース

乗車場所	(患者)	市民	(患者)	市民	(患者)	(患者)
薬局	9:20	10:55	12:35	14:55	15:35	16:35
病院	9:21	10:56	12:36	14:56	15:36	16:36
山崎新田火の見	9:27	11:02	注1 正午までに予約が必要	15:02	注2 大和地域一周	注2 大和地域一周
山崎	9:29	11:04		15:04		
谷地	9:30	11:05		15:05		
高田	9:31	11:06		15:06		
門前	9:32	11:07		15:07		
うるおいの里みよう	9:34	11:09		15:09		
芋赤	9:36	11:11		15:11		
湯谷	9:37	11:12		15:12		
雷土センター	9:38	11:13		15:13		
雷土新田センター	9:39	11:14		15:14		
病院	9:44	11:19		15:19		

詳しい地図はコチラをご覧ください <http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/> 南魚沼市 地理情報 で **検索** 順番にクリック 情報から選ぶ > 生活 > バス

保存版



大巻・西山コース

【忘れ物の問合せ】
都市計画課 ☎773-6662

城内コース

注意注意

- 安全走行・定時運行順守のため、決められた乗車場所でご乗車ください。
- 危険ですから、走ってバスを追いかけることはしないでください。
- バスが完全に停まってから席を立ててください。走行中に立ち上るのは危険です。

しらゆり
市役所

市役所発	しらゆり着	しらゆり発	市役所着
10:12 (五十沢大月コース)	10:22	10:22	10:27
10:44 (城内コース)	10:55	10:55	11:00
12:40 (五十沢大月コース)	12:51	—	—
12:51 (大巻西山コース)	13:09	13:09	14:05
13:55 (城内コース)	14:06	15:12	15:17
14:33 (大巻西山コース)	14:53	—	—
14:35 (五十沢大月コース)	14:46	—	—

六日町地域 市民バス時刻表

【問合せ】
都市計画課
☎ 773-6662

●運行日 月～金曜日
(運休：祝日と12月29日～1月3日)

五十沢・大月コース

乗車場所	1便	2便	3便
旧西五十沢小前バス停	9:08		
吉田 角田設備	9:09		
宮下 かねせ	9:10		
深沢	9:12		
宮 小沢医院	9:14		
宮 さかいや	9:15		
日の出町	9:19		
畔地 上村石材	9:20		
小川集落センター	9:21		
土沢入口	9:23		
新清水瀬橋	9:25		
野中バス停	9:27		
小川入口	9:29		
畔地新田	9:32		
蛭窪	9:33		
永松集落センター	9:35		
永松 松島屋商店	9:36		
京岡新田保育園バス停	9:38		
京岡集会所	9:40		
中川丁字路	9:42		
中川新田入口	9:44		
金城集会所	9:46		
山谷 スクールバス停	9:50		
下大月 集落センター	9:53		
上大月十字路	9:55		
東泉田 市有住宅	10:00		
泉田橋東詰	10:01		
西泉田入口	10:02		
六日町郵便局	10:07		
市役所	10:12		
六日町病院	10:18		
※塩沢から乗継可能			
しらゆり	10:22		
(17号経由) 市役所	10:27		
市役所	12:40	14:35	
六日町病院	12:47	14:42	
福祉センターしらゆり	12:51	14:46	
西泉田入口 (めぐみ野保育園)	12:57	14:52	
泉田橋東詰	12:58	14:53	
東泉田 市有住宅	12:59	14:54	
上大月十字路	13:02	14:57	
下大月 集落センター	13:04	14:59	
山谷 スクールバス停	13:09	15:02	
金城集会所	13:13	15:06	
中川新田入口	13:15	15:08	
中川丁字路	13:17	15:10	
京岡集会所	13:19	15:12	
京岡新田保育園バス停	13:21	15:14	
永松 松島屋商店	13:23	15:16	
永松集落センター	13:24	15:17	
蛭窪	13:26	15:19	
畔地新田	13:27	15:21	
畔地 上村石材	13:28	15:22	
小川入口	13:29	15:23	
野中バス停	13:31	15:24	
新清水瀬橋	13:32	15:25	
土沢入口	13:33	15:26	
小川集落センター	13:34	15:27	
日の出町	13:36	15:29	
宮 さかいや	13:40	15:33	
宮 小沢医院	13:41	15:34	
深沢	13:42	15:36	
宮下 かねせ	13:44	15:38	
吉田 角田設備	13:45	15:39	
旧西五十沢小前バス停	13:46	15:40	

城内コース

乗車場所	1便	2便
市役所	9:40	
坂戸橋東詰	9:46	
ふれ愛支援センター	9:49	
新堀集落センター入口	9:55	
田崎十字路	9:56	
稲穂ヶ丘	9:57	
法音寺 井口秀樹宅前	9:58	
藤原公民館	9:59	
妙音寺集落開発センター	10:01	
岡 関忠雄宅前	10:03	
上薬師堂 保育園バス停	10:04	
上出浦橋	10:05	
下出浦集落開発センター	10:08	
下薬師堂 清水剛宅前	10:09	
野際 松田利雄宅前	10:10	
池田原集落センター	10:13	
城内郵便局	10:15	
魚沼荘	10:16	
長森集落センター	10:17	
樺苑	10:18	
麓 ふれあいセンター	10:19	
八海農園	10:21	
下原新田集落センター	10:23	
泉 遁所壘宅前	10:24	
泉新田 保育園バス停	10:25	
城内診療所 ※大和病院に乗換可	10:28	
新堀新田集会所	10:30	
津久野下新田入口	10:32	
もえぎ園	10:33	
ふれ愛支援センター	10:36	
坂戸橋東詰	10:39	
北越銀行	10:40	
市役所	10:44	
六日町病院	10:51	
福祉センターしらゆり	10:55	
市役所	11:00	
市役所	13:55	14:02
六日町病院	14:02	
福祉センターしらゆり	14:06	
北越銀行	14:10	
坂戸橋東詰	14:11	
ふれ愛支援センター	14:14	
もえぎ園	14:17	
津久野下新田入口	14:18	
新堀新田集会所	14:20	
新堀集落センター入口	14:23	
田崎十字路	14:24	
稲穂ヶ丘	14:25	
法音寺 井口秀樹宅前	14:26	
藤原公民館	14:27	
妙音寺集落開発センター	14:29	
岡 関忠雄宅前	14:31	
上薬師堂 保育園バス停	14:32	
上出浦橋	14:33	
下出浦集落開発センター	14:36	
下薬師堂 清水剛宅前	14:37	
野際 松田利雄宅前	14:38	
池田原集落センター	14:41	
城内郵便局	14:43	
魚沼荘	14:44	
長森集落センター	14:45	
樺苑	14:46	
麓 ふれあいセンター	14:47	
八海農園	14:49	
下原新田集落センター	14:51	
泉 遁所壘宅前	14:52	
泉新田 保育園バス停	14:53	
城内診療所	14:56	
ふれ愛支援センター	15:04	
坂戸橋東詰	15:07	
北越銀行	15:08	
福祉センターしらゆり	15:12	
市役所	15:17	

大巻・西山コース

乗車場所	1便	2便	3便
五日町保育園	9:00		
欠之下集落開発センター	9:02		
五日町 野沢電機商会	9:04		
五日町 昭立自動車	9:05		
奥 旭屋商店	9:06		
奥 今成クリーニング店	9:07		
青木新田集落センター	9:09		
宇津野新田広田邦一宅前	9:10		
大巻小学校入口	9:13		
西入口 (4月～11月)	9:16		
四十日集落センター	9:18		
北田中 中島酒店	9:19		
野田 本田織物入口	9:20		
川窪スクールバス停	9:21		
欠之上集落センター	9:22		
君帰集落センター	9:23		
上の原スクールバス停	9:30		
余川 飯綱博物館	9:36		
小栗山二区集会所	9:38		
福祉センターしらゆり	9:39		
小栗山 有馬進宅前	9:43		
六日町病院	9:47		
六日町郵便局	9:53		
市役所	9:57		
市役所	12:51	12:51	
六日町郵便局	12:55	12:55	
六日町病院	13:01	13:01	
小栗山 有馬進宅前	13:05	13:05	
福祉センターしらゆり	13:09	13:09	
小栗山二区集会所	13:10	13:10	
余川 飯綱博物館	13:12	13:12	
上の原スクールバス停	13:18	13:18	
君帰集落センター	13:25	13:25	
欠之上集落センター	13:26	13:26	
川窪スクールバス停	13:27	13:27	
欠之上集落センター	13:30	13:30	
君帰集落センター	13:31	13:31	
上の原スクールバス停	13:38	13:38	
余川 飯綱博物館	13:44	13:44	
小栗山二区集会所	13:46	13:46	
福祉センターしらゆり	13:47	13:47	
小栗山 有馬進宅前	13:51	13:51	
六日町病院	13:55	13:55	
六日町郵便局	14:01	14:01	
市役所	14:05	14:05	
市役所	14:33	14:33	
六日町郵便局	14:39	14:39	
六日町病院	14:45	14:45	
小栗山 有馬進宅前	14:49	14:49	
福祉センターしらゆり	14:53	14:53	
小栗山二区集会所	14:54	14:54	
余川 飯綱博物館	14:56	14:56	
上の原スクールバス停	15:02	15:02	
君帰集落センター	15:09	15:09	
欠之上集落センター	15:10	15:10	
川窪スクールバス停	15:11	15:11	
野田 本田織物入口	15:12	15:12	
北田中 中島酒店	15:13	15:13	
四十日集落センター	15:14	15:14	
西入口 (4月～11月)	15:16	15:16	
大巻小学校入口	15:19	15:19	
宇津野新田広田邦一宅前	15:22	15:22	
青木新田集落センター	15:23	15:23	
奥 今成クリーニング店	15:25	15:25	
奥 旭屋商店	15:26	15:26	
五日町 昭立自動車	15:27	15:27	
五日町 野沢電機商会	15:28	15:28	
欠之下集落開発センター	15:30	15:30	
五日町保育園	15:32	15:32	

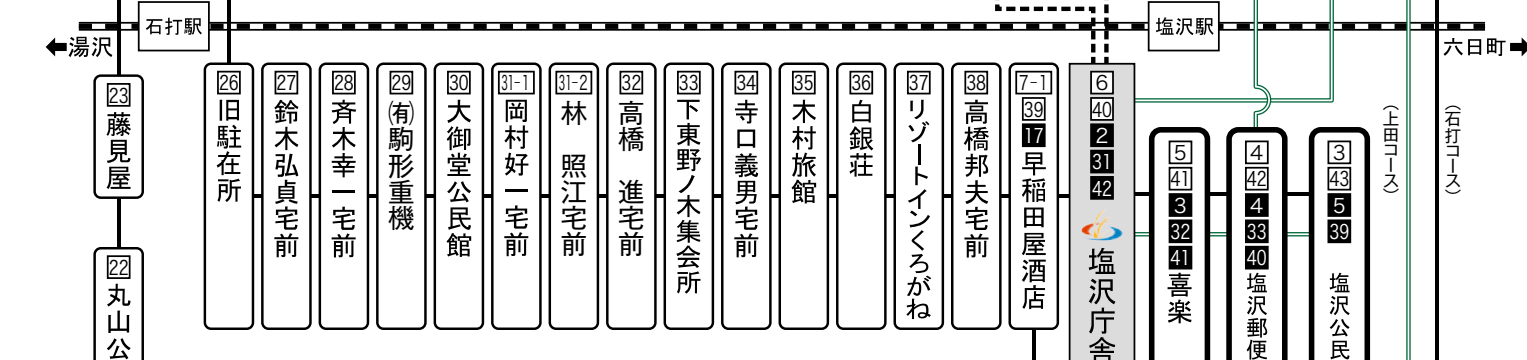
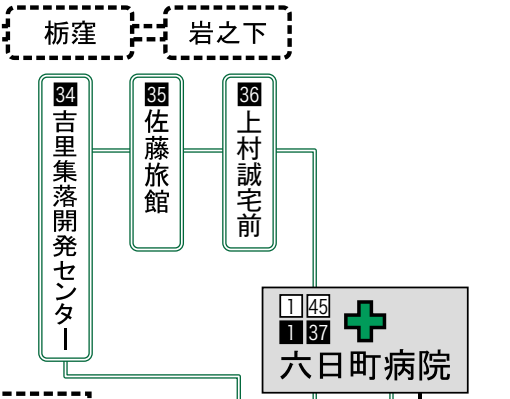
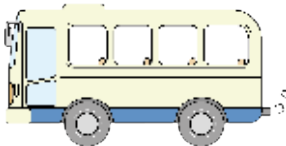
保存版

詳しい地図はコチラをご覧ください <http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/> 南魚沼市 地理情報 で 検索
 順番にクリック 情報から選ぶ > 生活 > バス

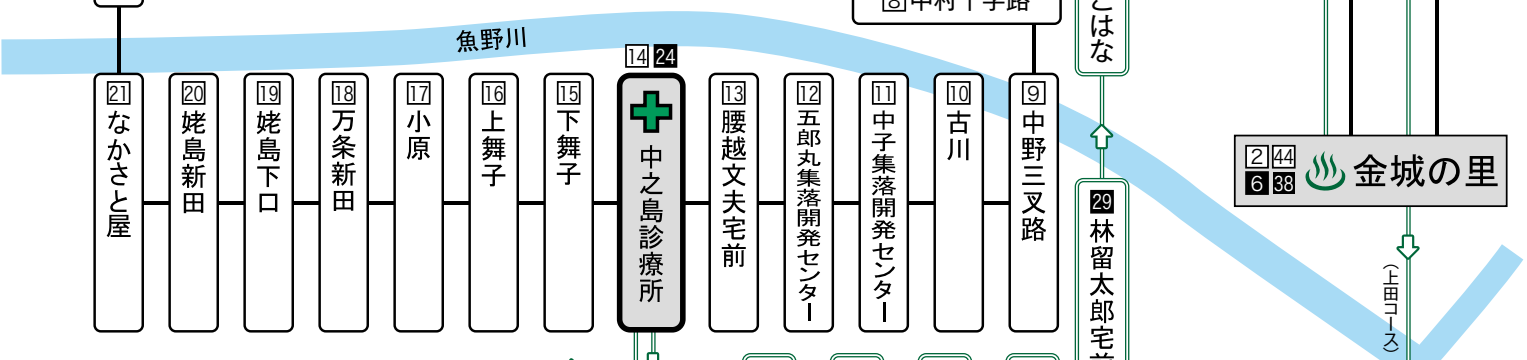
保存版

栃窪・岩之下コース

【忘れ物の問合せ】
 都市計画課 ☎773-6662



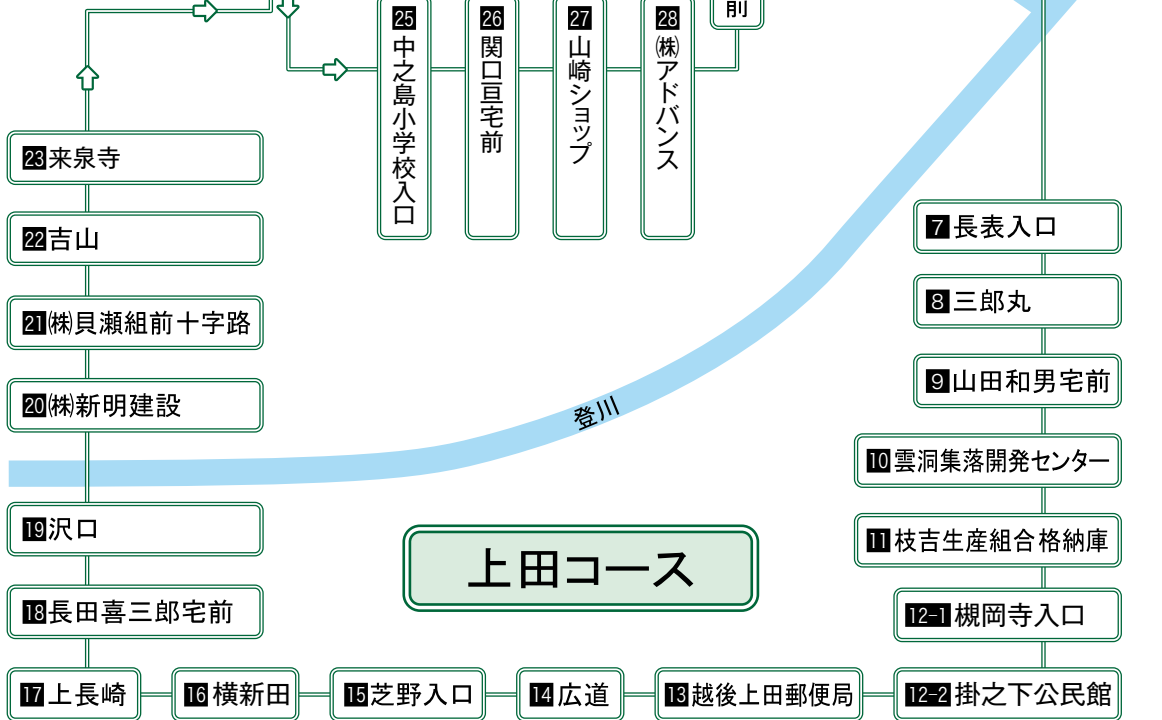
石打コース



注意事項

- 安全走行・定時運行順守のため、決められた乗車場所でご乗車ください。
- 危険ですから、走ってバスを追いかけることはしないでください。
- バスが完全に停まってから席を立ててください。走行中に立ち上るのは危険です。

上田コース



塩沢地域 市民バス時刻表

【問合せ】
都市計画課
☎ 773-6662

保存版

●運行日 月～金曜日（運休：祝日と12月29日～1月3日）

石打コース(火・木・金曜日運行)

上田コース(火・水・金曜日運行)

順路	乗車場所	1便	2便	3便
1	六日町病院	—	11:50	14:50
2	塩沢庁舎	—	12:00	15:00
3	喜楽	—	12:01	15:01
4	塩沢郵便局	—	12:02	15:02
5	塩沢公民館	—	12:04	15:04
6	金城の里	—	12:10	15:10
7	長表入口	8:55	12:12	15:12
8	三郎丸	8:56	12:13	15:13
9	山田和夫宅前	8:58	12:15	15:15
10	雲洞集落開発センター	9:01	12:18	15:18
11	枝吉生産組合格納庫	9:03	12:20	15:20
12-1	槻岡寺入口	9:04	12:21	15:21
12-2	掛之下公民館	9:05	12:22	15:22
13	越後上田郵便局	9:07	12:24	15:24
14	広 道	9:08	12:25	15:25
15	芝野入口	9:09	12:26	15:26
16	横新田	9:10	12:27	15:27
17	上長崎	9:11	12:28	15:28
18	長田喜三郎宅前	9:12	12:29	15:29
19	沢 口	9:14	12:31	15:31
20	榊新明建設	9:15	12:32	15:32
21	榊貝瀬組前十字路口	9:18	12:35	15:35
22	吉 山	9:23	12:40	15:40
23	来泉寺	9:25	12:42	15:42
24	中之島診療所	9:30	12:47	15:47
25	中之島小学校入口	9:31	12:48	15:48
26	関口 亘 宅前	9:32	12:49	15:49
27	ヤマザキショップ	9:34	12:51	15:51
28	榊アドバンス	9:35	12:52	15:52
29	林留太郎宅前	9:37	12:54	15:54
30	ここはな	9:38	12:55	15:55
31	塩沢庁舎	9:42	12:59	15:59
32	喜楽	9:43	13:00	16:00
33	塩沢郵便局	9:44	13:01	16:01
34	吉里集落開発センター	9:49	13:06	16:06
35	佐藤旅館	9:51	13:08	16:08
36	上村誠宅前	9:52	13:09	16:09
37	六日町病院	* 9:57	13:14	16:14
38	金城の里	10:05	13:22	16:22
39	塩沢公民館	10:10	13:27	16:27
40	塩沢郵便局	10:11	13:28	16:28
41	喜楽	10:12	13:29	16:29
42	塩沢庁舎	10:15	13:32	16:32

順路	乗車場所	1便	2便	3便
1	六日町病院	—	12:00	15:00
2	金城の里	—	12:08	15:08
3	塩沢公民館	—	12:13	15:13
4	塩沢郵便局	—	12:14	15:14
5	喜楽	—	12:15	15:15
6	塩沢庁舎	9:00	12:18	15:18
7-1	早稲田屋酒店	9:02	12:20	15:18
7-2	笹木芳夫宅前	9:03	12:21	15:21
8	中村十字路口	9:04	12:22	15:22
9	中野三叉路	9:05	12:23	15:23
10	古 川	9:06	12:24	15:24
11	中子集落開発センター	9:07	12:25	15:25
12	五郎丸集落開発センター	9:10	12:28	15:28
13	腰越文夫宅前	9:12	12:30	15:30
14	中之島診療所	9:15	12:33	15:33
15	下舞子	9:16	12:34	15:34
16	上舞子	9:17	12:35	15:35
17	小 原	9:18	12:36	15:36
18	万条新田	9:19	12:37	15:37
19	姥島下口	9:20	12:38	15:38
20	姥島新田	9:20	12:38	15:38
21	なかさとや	9:24	12:42	15:42
22	丸山公営駐車場内	9:25	12:43	15:43
23	藤見屋	9:28	12:46	15:46
24	丸 仁	9:29	12:47	15:47
25	上 野	9:31	12:49	15:49
26	旧駐在所	9:32	12:50	15:50
27	鈴木弘貞宅前	9:33	12:51	15:51
28	斉木幸一宅前	9:35	12:53	15:53
29	尙駒形重機	9:37	12:55	15:55
30	大御堂公民館	9:39	12:57	15:57
31-1	岡村好一宅前	9:41	12:59	15:59
31-2	林 照江宅前	9:41	12:59	15:59
32	高橋 進宅前	9:43	13:01	16:01
33	下東ノ木集会所	9:45	13:03	16:03
34	寺口義男宅前	9:47	13:05	16:05
35	木村旅館	9:49	13:07	16:07
36	白銀荘	9:50	13:08	16:08
37	リゾートインくろがね	9:51	13:09	16:09
38	高橋邦夫宅前	9:52	13:10	16:10
39	早稲田屋酒店	9:53	13:11	16:11
40	塩沢庁舎	9:55	13:13	16:13
41	喜楽	9:56	13:14	16:14
42	塩沢郵便局	9:58	13:16	16:16
43	塩沢公民館	10:00	13:18	16:18
44	金城の里	10:06	13:24	16:24
45	六日町病院	* 10:14	13:32	—

栃窪・岩之下コース(火・金曜日運行)

乗車場所	↓時刻	↑時刻
栃窪センター	9:25	14:05
岩之下センター	9:30	14:00
早稲田館	9:35	13:55
塩沢庁舎	9:50	13:40

※金城の里、六日町病院には石打コース9:55に乗り継ぎできます。

* 市役所（本庁舎）に行くには、**37**六日町病院9:57で降りると、五十沢・大月コース「六日町病院発10:18」に乗り継ぎできます。
帰りは、五十沢・大月コース市役所（本庁舎）発14:35に乗ると、六日町病院発の上田コース14:50、石打コース15:00に乗り継ぎできます。

みんなの図書館

申込み・問合せ
南魚沼市図書館
☎ 773-6677

4月の開館日時

南魚沼市 ☎~☎ 9:00~17:00 (金のみ19:00まで) 休館日(祝日は翌日)と19日(木)

大和 ☎777-4671 ☎~☎ 9:00~19:00 (土日祝日17:00まで) 休館日(祝日は翌日)

塩沢 ☎782-0100 ☎~☎ 9:00~20:00 (土日祝日17:00まで)

4月読書のつどい

おともだちを誘って

でかけよう!

●日時 4月21日(土)

午後2時~3時30分

●会場 南魚沼市図書館

●テーマ 『おともだち』

●内容 パネルシアター「みんなのひろば」、大型絵本「にゃーご」(ふうせんの会)、新しい本の紹介・読み聞かせ

●対象 幼児・小学生・保護

4月のおはなしかい

- 者ほか、どなたでもどうぞ
- 定員 50人
- 締切り 4月20日(金)
- 申込み 南魚沼市図書館

手遊びと手袋人形、おはなし、パネルシアター・わらべうた遊びなど楽しい内容が盛りだくさん。おはなしかいの後は、ぜひ図書館にお立ち寄りください。詳しくは、図書館のチラシとポスターをご覧ください。

●日時 4月14日(土)

●幼児向き 午前10時

●小学生向き 午前10時35分

●会場 中央公民館(和室)

●対象 幼児から小学生とその保護者

2月読書のつどい

一口感想集



2月読書のつどいは、横川恵子さんによる三味線や琴の弾き語り紙芝居を鑑賞しました。◆初めて親子で参加させてもらいましたが、都合がつけなかったらまた参加させてもらいたいと思えました。三味線や琴の演奏に合わせたの紙芝居素晴らしかったです。ありがとうございます。◆高校生も新鮮な気持ちで聞かせていただきました。◆絵本の読み聞かせの前に手遊び歌をしてからすると、気持ちが集まりました。また来てみたいです。ありがとうございます。

雑誌

リサイクルフェア

4月15日(日)まで開催中

●会場 南魚沼市図書館

除籍になった雑誌をお譲りしています。(1人3冊まで、図書利用カードをお持ちの本人様に限り)

子どもの読書週間

4月23日~5月12日

図書館に親しんでたくさん本を読んでもらえるよう、体験などを開催します。この機会にぜひ来館してください。

ぼくのわたしのすきな本

4月24日(火)~5月12日(土)、幼児から小学生の皆さんから自分の好きな本の紹介文を専用の用紙に記入してもらい、展示します。用紙を図書館に準備しました。ぜひ参加してみてください。

子ども1日図書館員、募集



●対象 市内の小学5・6年生(定員3人、定員を超えた場合は抽選)

4月23日は、「子ども読書の日」です。本が好き! 図書館の仕事を体験してみたい、小学生を募集しています。

●日時 4月29日(日)

午前9時~11時30分

●内容 貸出・返却・図書の整理など

●申込み 南魚沼市図書館に

お電話ください。

●締切り 4月27日(金)

巡回図書、ご利用ください

3月15日、大和図書館を入れ替えました。【次回の予定は、4月19日(木)塩沢図書館です】

乳幼児親子おはなしの会

「えほんであそぼ」

春のおはなし

ききにきてね!

●日時 4月13日(金)

午前10時~11時30分

●会場 大和公民館

●内容 手袋人形、まんまちゃん、絵本、パネルシアター、手遊び、歌など

●対象 0~3歳児と

保護者

●参加費 無料(予約不要)

●ボランティア募集中!

◆「えほんであそぼ」は、月1回、金曜日(午前)に、3歳以下のお子さんとそのご家族の方を対象に、絵本のみきかせやパネルシアター・歌などを行っています。会場は大和公民館です。皆さまの参加をお待ちしています。

●問合せ 大和公民館

☎777-4671

池田記念美術館 9:00～17:00
(入館終了16:30)

4月の休館：水曜日・21日(土)

☎780-4080 FAX777-3815 URLhttp://www.ikedart.jp
☎一般500円/高校生以下(無料)

◆ 企画展示室 ◆

中山 正 木版画展 期間：4月20日(金)まで

旧塩沢町出身の版画家、中山正氏の個展です。

◆ 次回展覧会 ◆

緒形拳からの手紙・小池邦夫の師友16人展
-心をつなぐ絵手紙の感動-

● 期間 4月22日(日)～5月22日(火)

亡くなった俳優・緒形拳と絵手紙作家・小池邦夫の絵手紙を通じた交流を紹介します。小池邦夫が師と仰ぎ、友とした武者小路実篤、棟方志功、會津八一など生前の交流も含め、16人の芸術家への敬愛とその人間像に迫る、筆墨の大作を同時公開します。東日本大震災被災者との絵手紙も展示します。

**小池邦夫****ギャラリートーク&サイン会**● 日時 4月22日(日)
14:00～15:30

※入館料が必要です。

◆ スポーツ文化展示室 ◆

2012年プロ野球を10倍たのしむ!

● 期間 4月12日(土)～7月1日(日)

2012年のルーキーカードと未紹介であった昨年のチームエディションを展示します。これから活躍が期待されるルーキーや結果を残したベテラン選手をチェックしながら楽しんでください。併せてプロ野球有名選手のユニフォームを展示します。「2012 BBM ベースボールカード 1st ver.」は発行され次第展示します。

棟方志功アートステーション 開館9:00～17:00
(入館終了16:30)

4月7日(土)～営業開始

☎772-7171 URLhttp://www.m-uonuma.jp/m-artstation/

第1期 一期一会 ～絵画との出会い～ 棟方志功、勝川春山、斎藤三郎、ピカソ、シャガールなど

● 期間 24年6月24日(日)まで

南魚沼市民会館 受付 8:30～17:15

4月の休館：毎週月曜(祝日は翌日)

☎773-5500 FAX772-8161 ☎0120-150-142
URLhttp://www.6bun.jp

◆ 平成24年度、教室事業の案内 ◆

リコーダー教室(前期)

～ホールにリコーダーの音色を響かせよう!～

- 日時 5月～9月(月3回/木曜開催)
19:00～21:00
- 参加料 (前期) 大人7,000円、高校生以下4,000円
親子8,000円

ジュニアよさこい教室 対象：小学生

～みんなで一緒に元気に踊ろう!～

- 日時 4月～2月(毎週水曜開催) 18:30～20:00
- ※ 開講式は4月11日(水)18:30、開講後も参加可能
(気軽にお問い合わせください)
- 参加料 (年) 6,000円

バックステージツアー

- 日時 4月22日(日) 13:30(13:00受付開始)
- 会場 市民会館(大ホール)
- 講師 丸茂電機株式会社 今井 秀典 氏
改修した照明設備を中心に、間近で見て、触れてみませんか。事前にお申し込みください。

24年度の賛助会員、募集中

大勢の方からのご入会をお待ちしています。

トミオカホワイト美術館 9:00～17:00
(入館終了16:30)

4月の休館：毎週水曜日


☎775-3646
☎一般600円/小中高300円(市内の小中学生は無料)**トミオカホワイトの雪流I 開催中!!**

● 期間 7月9日(月)まで



トミオカホワイト美術館 外観

今回は「富岡惣一郎」の世界を知って頂くため、トミオカホワイトの雪流Iを展示いたします。雪流Iでは、独学で学び、描いてきた作品を始め、トミオカホワイトという絵具の、開発に至った経緯を、雪景色にある川の流れのように、作品と共にゆったりとお楽しみ頂きたいと思っております。ぜひご覧ください。



南魚スポーツパラダイス

申込み・
問合せ南魚沼市文化スポーツ振興公社
(ディスポート南魚沼内)

☎773-3210

総合型地域スポーツクラブ 南魚スポーツパラダイス (以下、「スポパラ」)、年会費6,000円で、教室に無料や割引で受講できます。スポパラ会員になって健康増進に励みませんか。受付は先着順です。(ただし、申込開始時間に定員を超えている場合は抽選とします) 日程は都合により変更する場合があります。詳細は募集要項をご覧ください。保険料は、会員は年会費に、一般参加者は参加料に含まれています(教室時のみ有効)

24年度、参加者募集の教室

① 第1期 キックボクササイズ教室

対象 16歳以上

キックボクシングの動きを取り入れたエクササイズです。ストレス発散、シェイプアップを求める女性、メタボ対策、強度の高い運動を求める男性に最適!

期間 4月～7月 木曜 (全10回)

開始 4月19日 時間 20:00～21:00

参加料 会員無料 (一般4,000円)

会場 ディスポート南魚沼 (2Fアリーナ)

定員 40人 申込開始 4月5日(休) 9:00

② 第1期 らくらく青竹教室

対象 16歳以上

ツボが集中する足の裏全体を刺激し、全身の機能を高める効果を狙います! 腰やひざへの負担が気になる方、運動経験の少ない方、体力に自信のない方も安心して取り組める、安全かつ効果的な教室です。

期間 4月～7月 木曜 (全10回)

開始 4月19日 時間 13:00～14:00

参加料 会員無料 (一般4,000円)

会場 ディスポート南魚沼 (2Fアリーナ)

定員 40人 申込開始 4月5日(休) 9:00

③ 第1期 しなやかボディ教室

対象 16歳以上

ヨガとピラティスの要素を取り入れた運動です。ゆっくりとした一連の動作を繰り返し行うので、運動が初めての方でも安心です。柔軟でしなやかなボディを目指しましょう!

期間 4月～7月 土曜 (全10回)

開始 4月21日

時間 初めての方 (10:00～11:00)
経験者 (9:00～10:00)

参加料 会員無料 (一般4,000円)

会場 ディスポート南魚沼 (2Fアリーナ)

定員 25人 申込開始 4月7日(出) 9:00

④ 第1期 リフレクシュエクササイズ (託児付)

対象 女性 (託児は1歳以上のみ)

出産・育児としばらくスポーツをする機会が無かった方に最適な教室! 未就学のお子様がいる方も、託児付きで安心です。シェイプアップやストレッチ、たまには球技も行います。楽しく汗をかきましょう!

期間 4月～7月 木曜 (全10回)

開始 4月19日 時間 11:00～12:00

参加料 会員無料 (一般4,000円) 託児1人3,000円

会場 ディスポート南魚沼 (2Fアリーナ)

定員 30人 (託児10人)

申込開始 4月5日(休) 10:00

⑤ 第1期 ちびっ子エクササイズ

対象 未就学児と保護者

親子で思い切り楽しく身体を動かしながら英語や音楽のリズムに親しみ、幼児期に運動神経を養おう! 同年代の子どもさんのいる、交流の場としても楽しめますよ。

期間 4月～7月 木曜 (全10回)

開始 4月19日 時間 10:00～11:00

参加料 会員1,500円 (一般5,000円)

子ども2人目から1人に付き、1,500円

会場 ディスポート南魚沼 (2Fアリーナ)

定員 20組 申込開始 4月5日(休) 9:00

初心者
大歓迎!

菊づくり教室、参加者募集

心を「いやす」ガーデニング。あなたの育てる花々の中にも菊の花も加えてください。1回目は4月27日の予定、教材用の菊苗を用意します。詳細は後日連絡します。

【申込み】 大和公民館 ☎777-4671

期間 4月～10月 (全10回) 会場 大和公民館

内容 土づくり、菊栽培全般、魚沼菊花展の見学など

講師 魚沼菊花会 会費 1,000円 (資料・教材費)

締切り 4月20日(金)

社会教育委員が決まりました (全員再任)

【問合せ】 社会教育課 TEL 773-6610

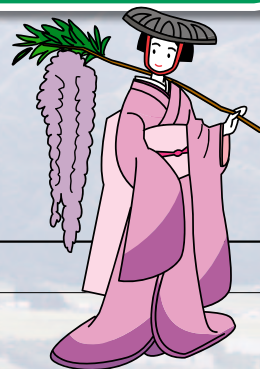
社会教育委員は、市民の意向を社会教育行政に反映するために委嘱されています。皆さまのご意見をお近くの委員までお知らせください。委員は公民館運営審議会委員を兼ねています。公民館事業などのお意見・ご要望もお待ちしております。 【任期: H24.4.1～H26.3.31】

	氏名	住所など	電話
1	中俣 敏雄	中690-1	782-1632
2	水野 真理	君沢495-4	783-6033
3	井口 邦江	黒土新田57-4	779-3404
4	高橋 克美	九日町1690-2	777-2290
5	志太 良美	浦佐3853-2	777-3042
6	中嶋みのり	四十日19-3	776-2520
7	戸田 周一	浦佐小学校	777-2040
8	樋口 孝義	六日町中学校	772-2225
9	腰越 晃	五郎丸321	782-9308
10	岩野 松	六日町2134	772-2114

南魚沼地域 ふるさと基金事業

～ 24年度 事業募集～ 南魚沼地域広域計画協議会（南魚沼市と湯沢町で組織）が実施

この事業は、豊かな自然と生活環境を守り、快適でうろおいのある広域圏を創りあげるため、地域住民やコミュニティ団体などの活動で「活気あふれ、うろおいのあるまちづくり」を目指す、次の取り組みを支援します。



芸術・文化振興事業

予算枠	120万円
対象	<ul style="list-style-type: none"> 地域で保存が必要な伝統芸能を引き継ぐための後継者育成事業 伝統芸能を通じた世代間交流を推進する事業
補助額	<ul style="list-style-type: none"> 事業費から事業収入・寄付金などを差し引いた額を対象費とし、予算内で補助します 限度額は、対象費の3分の2以内で上限は15万円です

ふるさとコミュニティ支援事業

予算枠	200万円
対象	団体が行う、快適でうろおいのある地域を創りあげるためのコミュニティ活動 ※対象外 ①イベント活動が主となる事業 ②行政区単位・旧村単位などで例年おこなっている地域独自のイベントや祭礼 ※補助回数が4回以上の団体は、補助額が以下のとおり減額します 減額率：4回目は3分の2、5回目は2分の1、6回目以上は対象外
補助額	<ul style="list-style-type: none"> 事業費から事業収入・寄付金などを差し引いた額を対象費とし、予算内で補助します 限度額は、対象費の3分の2以内で上限は10万円です

地域創生支援事業

地域の自然や伝統などの資源を活かし、活気にあふれ、うろおいのある地域を創生するために、大和・六日町・塩沢地域ごとに予算枠を設けています。

予算枠	200万円
対象	<ul style="list-style-type: none"> 南魚沼地域内外から集客があり、地域の活性化を図るイベントをおこなう団体の活動 地区の広域的なまちづくり活動
補助額	<ul style="list-style-type: none"> 事業費から事業収入・寄付金などを差し引いた額を対象費とし、予算内で補助します 限度額は、対象費の3分の2以内で上限は50万円です

●その他、協議会で取り組む事業（予定）

- 幼児児童健全育成事業 管内小学校での絵本の読み聞かせ事業に取り組みます
- 魚沼ビジネス交流事業 管内企業の取引拡大を支援する交流会を支援します
- 広域交流ミーティングパーティー事業 未婚男女に出会いの場を提供します
- 日本語支援事業 管内の外国人在住者に日本語教室や料理教室を開催します
- 国際観光推進事業 国際観光を推進する事業を支援します



申請方法

- 対象 活動の本拠地が南魚沼市・湯沢町にある団体
- 締切り **4月20日(金)**

●申請・問合せ 南魚沼地域広域計画協議会（事務局：本庁 本館2階 企画政策課 ☎773-6672）

※申請用紙は企画政策課、大和・塩沢市民センターにご用意しました。

市の公式ウェブサイトからダウンロードすることもできます

南魚沼ふるさと基金 で 検索 <http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/>

3月下旬、対象者に発送 麻しん風しん予防接種券

【問合せ】保健課
☎773-6811

4月1日から使える「麻しん風しん予防接種の予防券兼接種券」です。使用期限は25年3月31日です。医療機関を予約してから接種しましょう。

●対象者

①麻しん風しん2期

●年長児

②麻しん風しん3期

●中学1年生

③麻しん風しん4期

●高校3年生相当

●医療機関に持っていくも
の 母子手帳と接種券

不妊治療費の助成

【問合せ】保健課

☎773-6811

●対象者 ①と②の両方に
該当する方

①不妊治療によらなければ、
妊娠の見込みがないか、
極めて少ないと医師に診
断された方

②夫または妻のいずれか一
方または両方が、市内に
住所がある方

※新潟県に申請をされる方
も、市の助成は同時に受
けることができます（県
の助成額を引いた額を費
用額として計算します）

●対象治療 夫婦間で行わ
れる保険診療適用外の治
療

●対象外の料金 凍結された
受精卵などの保存料、文書
料、消費税など

●回数と助成額（複数の治
療は、まとめて申請でき
ます）

①人工授精（県の助成は無し）

●1年度1回のみ

●1回の上限は3万円

●通算2年度まで

②特定不妊治療

●1年度2回まで

●1回の上限は8万円

●通算5年度まで

●必要書類

①不妊治療費助成事業申請
書（市の指定用紙）

②不妊治療費助成事業受診
等証明書（市の指定用紙

ただし、特定不妊治療を
新潟県に申請された方は、
県申請証明書のコピーで
申請可、市の指定用紙は

不要です）

③医療機関発行の領収書・
診療明細書のコピー

※①と②の用紙は各窓口に
準備しました。市のウエ
ブサイトからダウンロード
することもできます。

●窓口
本庁 南分館 保健課
本庁 本館 子育て支援課
大和 大和市民センター
塩沢 塩沢市民センター

●申請方法 治療終了後、
必要書類①～③を用意し
て、いずれかの窓口に応
請してください。

あなたの愛の献血が多くの人を救います
4～7月の「ゆうあい号」献血日程 【問合せ】保健課 ☎773-6811

月	日	曜日	種類	献血会場	時間
4	12	木	全血	(社)南魚沼建設業協会	9:30~11:30
4	12	木	全血	六日町病院	13:45~15:30
5	8	火	全血	市役所(大和庁舎)	10:30~11:30
6	24	日	全血	イオン六日町店	10:00~11:45 13:00~15:30
7	23	月	全血	しおざわ農業協同組合(本所)	9:30~11:30

献血は皆さんの勇気ある善意で成り立っています。ご協力をお願いします。

城内診療所 医師（予定表）4/1～5/7

外来受付 月～金 8:30～11:00、13:30～16:00 / 土 8:30～11:30 【問合せ】城内診療所 ☎775-2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	1日休診
2日		3日		4日		5日		6日		7日		8日
高橋(聡) 廣田	高橋(聡)	高橋(聡) 福本	福本	高橋(聡)	高橋(聡) 高橋(正)	高橋(正) 高橋(正)	高橋(聡) 寺田	薄田	休診	休診	休診	
9日		10日		11日		12日		13日		14日		15日
高橋(聡) 廣田	高橋(聡)	高橋(聡) 寺田	寺田	高橋(聡) 中山	高橋(聡) 中山	高橋(正) 高橋(聡)	高橋(聡) 寺田	福本	休診	休診	休診	
16日		17日		18日		19日		20日		21日		22日
高橋(聡) 廣田	高橋(聡)	高橋(聡) 福本	福本	高橋(聡)	高橋(聡) 高橋(正)	高橋(正) 高橋(正)	高橋(聡) 寺田	堀内	休診	休診	休診	
23日		24日		25日		26日		27日		28日		29日
高橋(聡) 廣田	高橋(聡)	高橋(聡) 寺田	寺田	高橋(聡) 中山	高橋(聡) 中山	風間 高橋(聡)	高橋(聡) 寺田	福本	休診	休診	休診	
30日		5月1日		2日		3日		4日		5日		6日
休診	休診	高橋(聡) 福本	福本	高橋(聡)	高橋(聡)	休診	休診	休診	休診	休診	休診	
7日												
高橋(聡) 廣田	高橋(聡)	●4月から、ゆきぐに大和病院で勤務されていた寺田治男先生の診療が始まります ●診療日は、第2・第4火曜（午後）、第1・第3以降の金曜（午後）です										

概要版

みなみうおぬまししかほけんけいかく
南魚沼市歯科保健計画

～歯でつくる からだの健康 こころの元気～



理念・目標

歯の健康は、豊かな人生を送るための基礎となるものです。
『歯でつくる からだの健康 こころの元気』を目標に、すべての人々が
歯及び口に関する正しい知識と技術を持ち、実践することにより、**生涯を通じてだれもがいきいきとくらせる地域（まち）**の実現を目指します。

計画の策定にあたり

歯及び口の健康は、単に食べる
ことだけでなく、食事を味わ
うことや会話を楽しむといった、
豊かな人生を送るための基礎と
なるものです。





市では、平成19年3月策定の
南魚沼市健康増進計画（いきい
き市民健康づくり計画）を基
本に、計画の柱の一つである「歯
の健康」から市民の皆様の健康
づくりを推進するため、「歯で
つくる からだの健康こころの
元気」をテーマに、「南魚沼市
歯科保健計画」を策定しました。
この計画は、乳幼児期から高
齢期に至る年代別5階層と障が
い者・要介護者などの分野別に
課題と取り組み方法を定め、市
民が互いに連携・協力して取り
組むことを基本としています。

市民の皆さまが「自分の健康
は自分で守る」ことを基本に、
歯及び口の健康に関する正しい
知識と技術を持ち、本計画の実
践により、生涯を健やかに過ご
していただきたいと考えていま
す。

なお、計画の期間は平成24年
度から33年度とします。



南魚沼市

ライフステージ	成人期（19歳～64歳）	高齢期（65歳以上）	要介護者・障がい者等						
目標	心がけようお口のチェック 自分で守ろう歯の健康		おいしく食べて 楽しく会話 心豊かな毎日を						
	要介護者・障がい者等 か 噛んで のんで 味わう食事 お口の手入れを習慣に								
現状と目標値	指標	現状	目標値	指標	現状	目標値	指標		
	歯間部清掃用具を使う人の割合の増加	デンタルフロス	30.5%	40%	自分の歯を有する人の増加	55～64歳 24本以上	76.5%	増加	口腔ケア（※）状況等の実態が把握され、取り組みの優先順位が整理される。 ※ 歯や口のお手入れをすること。
		歯間ブラシ	55.2%	60%		75～84歳 20本以上	48.4%	増加	
	歯や口に関する悩みのない人の増加	27.5%		50%				口腔ケアについて正しい知識を持った介護者や介護職員の増加 	
定期的に歯科医院に行く人の増加	20～30代	3～4%	20%	40～60代					10～25%
今後の取り組み	個人・家庭	<ul style="list-style-type: none"> ★歯や口の健康に関心を持ち、意識的に口の中を見る習慣をつける。 ★1日3回以上の歯みがき、また1日1回は時間をかけてていねいにみがく。 ★歯間部清掃用具（歯間ブラシやデンタルフロスなど）を使用する。 ★かかりつけ歯科医を決める。 ★歯科健診を受ける意義を理解し、定期的に歯科受診する。 ★歯周疾患との関連を理解して禁煙する。 		個人・家庭	<ul style="list-style-type: none"> ★歯や口の健康が全身の健康や認知症予防などに影響することを理解する。 ★歯間部清掃用具等を使い、ていねいにみがく。 ★入れ歯の手入れが分かり清潔に保つ。 ★<small>ほんごう</small>健口体操（※）を行い、口の機能低下を防ぎ、よくかむことができる。 ★かかりつけ歯科医を決め、定期的に歯科受診をする。 		個人・家庭	<ul style="list-style-type: none"> ★家族やサービス担当者の支援を受けながら口腔ケアを実践する。 ★介護を要する人や障がいのある人が必要時に歯科診察を受けられるようにする。 ★かかりつけの歯科医を決める。 ★障がいのある人や介護を要する人の口腔ケアを毎日行う。 ★家庭でできる口腔ケアの方法を学ぶ。 	
	地域	<ul style="list-style-type: none"> ★歯の健康が全身の健康に大きな影響を与えることや、歯周疾患について理解する。 ★タバコが歯に与える影響（害）について理解して行動する。 		地域	<ul style="list-style-type: none"> ※咀嚼や飲み込みなどに関係する筋力を維持するための口や舌の体操。 ★地域の集まりや老人クラブなどで歯や口の健康教育を取り入れる。 ★歯や口の健康を話題にして話し合える機会をつくる。 ★高齢者が楽しく食べて、会話ができるような場をつくる。 		地域	<ul style="list-style-type: none"> ★口腔ケアを普及し、誤嚥性肺炎等を予防する。 ★障がい者や要介護者には口腔ケアが大切ということを理解し、実践する。 	
	関係機関	<ul style="list-style-type: none"> ★職場で歯科受診しやすい環境をつくる。 ★職場でも食後の歯みがきを徹底する。 ★歯科の健康教育を活用する。 		関係機関	<ul style="list-style-type: none"> ★歯科医院で個別に歯間部清掃用具や入れ歯の取り扱いについて指導する。 ★歯科医院は、歯や口の困りごとがない時も定期的に受診するような働きかけをする。 		関係機関	<ul style="list-style-type: none"> ★訪問歯科診療など、歯科受診しやすい体制づくりを推進する。 ★介護施設、福祉施設、ヘルパー事業所等の介護職員が正しい口腔ケアの方法や重要性を理解する。 	
	行政	<ul style="list-style-type: none"> ★歯や口を健康に保つことの大切さや、具体的な方法について伝える機会をつくる。 ★健康推進員や食生活改善推進員など地区の役員に対して歯科健康教育の研修を行う。 ★ブラッシングなどの個別相談を行う。 ★成人歯科健診の導入に向けて具体的な方法を検討する。 		行政	<ul style="list-style-type: none"> ★市報やチラシなどで、歯や口の健康が全身の健康に影響するを情報提供をしていく。 ★高齢者の集まりや老人クラブを利用して、具体的な歯みがきや健口体操のやり方について伝える機会をつくる。 ★むせ、口の渇き、かめない、飲み込めないなどの予防ができることを具体的に伝える。 ★介護予防事業を推進する。 		行政	<ul style="list-style-type: none"> ★要介護者の口腔ケアの実態や口腔内の状態について把握し、課題を明確にする。 ★口腔ケアの重要性について知識の普及啓発を行う。 ★介護者向けに行う口腔ケアに関する研修を実施する。 ★介護職員向けの口腔ケアのマニュアルを作成する。 	

ライフステージ	乳幼児期 (0歳～5歳)			少年期 (6歳～18歳)			妊 娠 期					
目 標	むし歯 ^{ゼロ} 親子でつくる歯みがき習慣			よく知ろう お口のように 実践しよう 健口 ^{けんこう} 生活			ママと赤ちゃん 一緒につくろう 歯の健康					
現 状 と 目 標 値	指標	現状		指標	現状		指標	現状				
	大人が毎日仕上げみがきをする割合の増加	年少児	77.8%		12歳児平均むし歯数の減少	0.50本		歯間部清掃用具等を使う人の割合の増加	80.0%			
		年中児	67.8%			0.40本	妊娠中に歯科受診する人の増加		20.4%			
		年長児	54.7%						25%			
	園から帰宅後のおやつを2回以上食べる割合の減少	年少児	15.5%		中学生の歯間部清掃用具等の使用の増加	1年生	73.4%		75%			
甘味食品をよく食べる習慣のある幼児の減少	年中児	13.6%		2年生		56.1%						
	年長児	13.3%		3年生		57.1%						
	年少児	30.0%										
年中児	23.6%											
年長児	27.1%											
年少児	17.8%											
年中児	15.3%											
甘味飲料をよく飲む習慣のある幼児の減少	年長児	20.0%		3歳児平均むし歯数の減少		0.80本		0.70本				
今 後 の 取 り 組 み	個人・家庭	<ul style="list-style-type: none"> ★むし歯菌は周囲の大人から感染することを理解し、はしやスプーンなどの共有はしない。 ★毎日、大人が仕上げみがきをして歯をきれいに保つことで、「歯垢が付くと気持ち悪い」という感覚を身につけさせる。 ★毎日、仕上げみがきにデンタルフロスを使うことで、小さい頃から歯間部清掃の習慣をつける。 ★園から帰宅後のおやつ回数を減らす。 ★おやつは時間と量を決めて食べさせる。 			個人・家庭	<ul style="list-style-type: none"> ★小学校中学年までは大人が仕上げみがきをする。 ★歯間部清掃用具等を上手に活用する。 ★自分の口の中の様子をよく観察する。 ★かみごたえのある食べ物を取り入れ、よくかむ習慣をつくる。 ★おやつは控えめにし、食べ過ぎない。 ★かかりつけの歯科医を決め、定期的に受診する。 			個人・家庭	<ul style="list-style-type: none"> ★赤ちゃんのむし歯を予防するために、妊娠中から歯や口を清潔にする。 ★口の中の細菌が早産を引き起こす可能性があるなど、全身疾患との関係を理解する。 ★つわりで歯みがきがつらい時期も、小さい歯ブラシを使うなど工夫してみがく。 ★歯ブラシだけでなく、デンタルフロスなどの歯間部清掃用具を使ってみがく。 ★分食することが、ダラダラ食べにつながらないように気をつける。 ★安定期に入ったら妊産婦医療費助成制度(※)を活用して歯科受診する。 ★生まれてくる子どもや家族の歯や口の健康に関心を持つ。 		
	地域	<ul style="list-style-type: none"> ★幼児期は、必ず大人が仕上げみがきをする。 ★幼児期のおやつは嗜好品ではなく、食事の一部だということを理解したうえで与える。 ★食生活改善推進員や健康推進員等による、幼児期の美味しいおやつのPR活動。 			地域	<ul style="list-style-type: none"> ★嗜好品のおやつは、歯だけでなく栄養面への影響も大きいので取り過ぎない。 ★歯に与えるタバコの害を知る。 			地域	<ul style="list-style-type: none"> ※妊産婦にかかる医療費のうち、保険診療による自己負担額全額を助成する南魚沼市の制度。 		
	園	<ul style="list-style-type: none"> ★園での食後の歯みがきを継続して実施する。 ★「おたより」などを通して情報発信をする。 ★歯ごたえのある食材を使った給食やおやつを提供する。 			学校	<ul style="list-style-type: none"> ★給食後の歯みがきを推進し、フッ化物洗口を継続して実施する。 ★学校での様々な機会を活用し、くり返し啓発する。 ★歯科健診の実施と要治療者への受診勧奨を継続して実施する。 ★歯に与えるタバコの害について啓発する。 			関係機関	<ul style="list-style-type: none"> ★仕事をを持つ妊産婦でも歯科受診をしやすい環境をつくる。 		
	行政	<ul style="list-style-type: none"> ★歯科健診におけるブラッシング指導、フッ化物塗布、栄養指導を継続して実施する。 ★園でのむし歯予防教室、歯みがき教室、親子むし歯予防教室を継続して実施する。 ★食生活改善推進員や健康推進員等を対象とした、幼児の食に関する研修会を実施する。 			行政	<ul style="list-style-type: none"> ★むし歯予防教室、歯肉炎予防教室を継続して実施するなかで8020運動(※)について啓発する。 ★フッ化物の効果、活用法について啓発する。 ★定期的に歯科受診することの必要性について啓発する。 ★歯の健康について保護者への啓発を行う。 ※80歳になっても自分の歯を20本以上残そうという取り組み 			行政	<ul style="list-style-type: none"> ★定期的に歯科受診することの重要性を周知する。 ★妊娠中からの歯や口の健康について情報提供する。 ★「妊産婦医療費助成制度」の活用を勧めていく。 ★マタニティサロン(妊娠期の教室)で情報提供を行う。 		

いきいき市民
健康づくり計画目標

生涯を通じて だれもが健やかでいきいきとくらせる^{まち}地域

歯科保健計画目標

歯でつくる からだの健康 こころの元気

乳幼児期：むし歯^{ゼロ} 親子でつくる歯みがき習慣

少年期：よく知ろうお口のようす 実践しよう^{けんこう}健口生活

妊 娠 期：ママと赤ちゃん 一緒につくろう 歯の健康

成 人 期：心がけようお口のチェック 自分で守ろう歯の健康

高 齢 期：おいしく食べて 楽しく会話 心豊かな毎日を

要介護者・障がい者等：^か噛んで 飲んで 味わう食事 お口の手入れを習慣に

計画の推進体制

企業・団体

歯科医師会

保育園・
幼稚園・学校

歯科保健
関係団体

市民・地域
(家庭)

地域振興局

健康推進員

各施設

食生活改善
推進員

南魚沼市

個人の健康=みんなの健康

自助・共助・公助

南魚沼市

福祉保健部 保健課

☎ 773-6811

FAX 773-6839

〒 949-6696

南魚沼市六日町180-1

南魚沼市ウェブサイト

URL <http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/>

ご厚意に感謝します

- (株)北越銀行様から500,000円のご寄付を頂きました
- (株)第四銀行様から200,000円のご寄付を頂きました
- (株)大光銀行様から200,000円のご寄付を頂きました
- 全国市議会議長会様から50,000円のご寄付を頂きました
- 千葉県いすみ市様から100,000円のご寄付を頂きました
- 新潟県市町村振興協会様から300,000円のご寄付を頂きました

南魚沼市消防団 消防庁長官表彰受賞



23年夏の新潟・福島豪雨災害において、延べ4,400人を超える消防団員が出勤し被害軽減に貢献した功績が認められ、南魚沼市消防団が23年度消防庁長官表彰を受賞しました。災害が長期におよんだにもかかわらず、消防団員所属事業所のご理解とご協力により消防団活動ができ、防災の目的が達成できましたことに改めて感謝申し上げます。

【問合せ】 消防本部（消防団係） ☎ 782-0860

交通栄誉章 緑十字銀章を受章

佐藤和男さん（広道）



1月17日、東京（日比谷公会堂）で長年にわたり交通安全活動に尽力し、功績のあった交通安全功労者に対し交通栄誉章表彰が行われました。佐藤さんは、昭和45年に旧塩沢町上田地区を中心に交通安全活動を開始、日々の街頭活動のほか、平成5年に竣工した南魚沼交通センターの建設に際しては、自らも私財を寄付するなど、地域の交通安全活動に貢献しています。

【問合せ】 環境交通課（環境交通班） ☎ 773-6666



新潟アルビレックスBCの阿部選手が来庁



3月7日、阿部拳斗選手が市長室を訪問。阿部拳斗選手は、南魚沼市長崎の出身です。中越高校卒業後、一旦は硬式野球をやめましたが、「夢」を求めて、2010年11月に新潟アルビレックス・ベースボール・クラブのトライアウトを受け、2010年12月に入団しました。昨シーズンは15試合に登板し、2勝1敗の成績。前半はなかなか調子が上がらなかったのですが、後半は絶好調で9月はBCリーグの月間MVPを受賞しました。BCリーグのシーズン終了後は、コロンビアのウインターリーグに参加、そこでも調子が良かったようです。本日は1年目の報告と今後の抱負を市長へ伝えるため、訪問していただきました。

阿部選手に聞く

Q1 年目の昨シーズンを振り返って

A1 「シーズンの最初は全然ダメだった。自分の投球ができず、自分で試合の流れを悪くしていた。自信もなくなっていた。途中から調子上がり、後半の成績は満足している。シーズン後のコロンビアでも調子がよく、7勝2敗という成績を残すことができた。悪かった時期があったおかげで、成長できたと思っている。」

Q2 調子が良くなったきっかけは

A2 「悪いときは自分のフォームがよくわからなくなっていた。監督やコーチ、高津投手、正田投手などからアドバイスを受けて、それを意識してから良くなってきた。また、悪いときは自分のピッチングスタイルに迷いがあった。そこで、ストレートで追い込み、フォークで仕留めることが自分のスタイルだと信じて実践したことが結果につながった。」

今年の活躍を期待します。また市役所に報告に来てください。

●この内容は市の公式ウェブサイトでも掲載中です

南魚沼市 トピックス で 検索

<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/>

4・5月のカレンダー

日にち	行事名・時間・会場など
4/7(土)	古紙類の塩沢地域拠点回収(上田地区) 7:00~11:00 上田農村環境改善センター駐車場
14(土)	古紙類の塩沢地域拠点回収(石打地区) 7:00~11:00 農業者トレーニングセンター駐車場
15(日)	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 13:00~15:00 エフエム雪国1階ホール
18(水)	講演会「今こそ地域にホスピタリティーを (おもてなしの心から始まること)」 【申込み・問合せ】NPO魚沼創造 ☎782-5165 13:30(13:00受付開始) 塩沢商工会研修室、無料(締切り:4月10日)
21(土)	古紙類の塩沢地域拠点回収(中之島地区) 7:00~11:00 旧東部土地改良区事務所駐車場
22(日)	春の一斉清掃 六日町・塩沢地域
25(水)	第4回農業委員会総会 9:00~ 大和庁舎3階旧議場
28(土)	環境浄化の日(一斉清掃) 大和地域 古紙類の塩沢地域拠点回収(塩沢地区) 7:00~11:00 市役所塩沢庁舎駐車場
5/26(土)	JARD主催 第4級アマチュア無線技士養成課程 講習会【申込み・問合せ】六日町アマチュア無線クラブ(若井) ☎782-4072 27日(日)まで、ふれ愛支援センター(締切り:5月19日)

ほのぼのの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

【問合せ】子育て支援センター ☎773-6822

- 時間 9:30~15:30
- 「ほのぼのの広場」は、各地区★印の会場で開催します。

★大和会場：大和庁舎 (3F)
毎週 月・火・木曜日

- 4月19日(木) 11:00~
- 支援講座「おたのしみ会」 講師：保育士

★六日町会場：ふれ愛支援センター (2F)
毎週 月~土曜日

- 4月20日(金) 11:00~
- 支援講座「おたのしみ会」 講師：保育士

★塩沢会場：塩沢庁舎 (北棟2F)
毎週 火・水・金曜日

- 4月18日(水) 11:00~
- 支援講座「おたのしみ会」 講師：保育士

※どの会場にも参加できます。※申し込みは不要です。
※保険料として1人10円が必要です。

行政 4月9日(月) 13:30~16:00 働く婦人の家(浦佐)
4月25日(水) 14:00~16:00 本庁舎
5月11日(金) 13:00~16:00 塩沢老人福祉センター
【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

URL <http://snowcase-im.cocolog-nifty.com/blog/>

ら何かやろうという話になり、みんなが協力してくれて実現することができました。来年も続けたいとのこと。詳しく載っています。

救急医療当番

4月1日→15日 (ウェブサイト版 南魚沼市 救急医療 検索)

【問合せ】医療対策室 ☎773-6706

日にち	診療科	受付時間	医療機関	電話番号
1(日)	内科 外科	9:00~12:00	休日救急診療所	773-6688
		13:30~16:00		
		18:00~翌朝6:00		
7(土)	内科 外科	13:30~16:00	湯沢病院 780-6543	
		18:00~翌朝6:00	六日町病院 772-7111	
8(日)	内科 外科	12:00~翌朝6:00	六日町病院 772-7111	
		9:00~12:00	休日救急診療所 773-6688	
		13:30~16:00		
14(土)	内科 外科	18:00~翌朝6:00	六日町病院 772-7111	
		13:30~16:00	中山医院 783-5500	
		18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 777-2111	
15(日)	内科 外科	12:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 777-2111	
		9:00~12:00	休日救急診療所 773-6688	
		13:30~16:00		
		18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 777-2111	

◎休日救急診療所の所在地

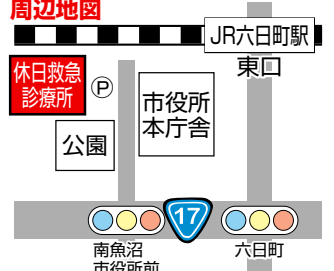

市役所本庁舎南分館
(旧南魚沼市保健センター内)
☎773-6688
(日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療
土曜の12:00~
翌朝6:00と日曜・祝日の
6:00~翌朝6:00は、齋藤記念病院
☎773-5111で診療しています。

★市消防本部のテレホンガイド
☎782-1991で、週の当番を確認できます(変更する場合があります。確認してからご利用ください)

◎医療機関の適切な利用にご協力をお願いします
通常の外来診療時間は検査技師・薬剤師などのスタッフも揃っているため、夜間より適切な治療が行えます。できるだけ通常の診療時間内に受診しましょう。

◎「かかりつけ医」を持ちましょう
かかりつけ医を持つと継続して日常的な医療アドバイスを受けることができます。手術などで総合病院の受診が必要になっても紹介状によりスムーズに受診できます。

編集後記

秘書広報室から

3月20日、石打丸山スキー場に「J.A.M.B.O.R.E」(ジャンボリー)というイベントの取材に行きました。これはフリースキースロープスタイルの大会で、鉄パイプの滑り方やジャンプした時のスピンの技術を競う大会です。◆といつても会場は競技しているというより、みんなでどんな技ができるのか楽しんでいたりといった感じ。音楽ありキッズ用のトランポリンありと、家族で楽しむ陽気なお祭りを、スキーと一緒に楽しんでいたりといった感じでした。◆表紙に写真のある小野塚さんにお話を伺いました「地元にはボードの大会はあるけど、スキーの大会がないから何かやろうという話になり、みんなが協力してくれて実現することができました。来年も続けたいとのこと。詳しく載っています。」