



南魚沼市民憲章

【平成19年4月1日 制定】

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

- 問 問合せ 申 申込み 日 日時 会 会場 期 期間 時 時間 対 対象
- 資 資格 定 定員 費 費用 縮 締切 内 内容 講 講師 持 持ち物
- 他 その他 本 本庁舎 大 大和庁舎 塩 塩沢庁舎

●<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> ●市報は南魚沼市公式ウェブサイトでもご覧いただけます

南魚沼市 職員募集

「南魚沼市職員採用上級・中級試験」を次のとおり行ないます。

■職種、採用予定人員

- ① 上級試験
 - ・ 一般行政 12人程度
 - ・ 保育士 4人程度

■受験資格

- ① 上級 一般行政は、昭和55年4月2日～平成3年4月1日に生まれた人
- ② 中級 保育士は、昭和55年4月2日～平成5年4月1日に生まれた人で、保育士の資格を有する人または取得見込みの人

※詳しくは問い合わせください。

■1次試験

- ① 試験科目 教養試験、専門試験、一般性格診断検査
- ・ 上級試験の教養試験と専門試験は、大学卒業程度
- ・ 中級試験の教養試験と専門試験は、短期大学卒業程度
- ② 試験日 7月22日(日)
- ③ 試験会場 新潟県自治会館(新潟市中央区新光町4番地1)

④ 結果通知 8月上旬(予定)

受験者に結果を通知します。合格者受験番号を市掲示板と市のウェブサイトで公表します。

■2次試験

- ① 試験内容 面接試験
- ② 試験日 9月中旬(予定)

③ 最終合格通知

9月下旬(予定) 合格から採用まで

この試験での採用者は、最終合格者の中から決定し、平成25年4月1日を採用日とします。ただし、合格者全員が必ず採用されるとは限りません。

■受験手続

① 受験申込書配置場所

総務課(本庁舎)、大和市民センター、塩沢市民センター 郵送希望者は、郵便切手80円(速達希望は要加算)を貼付した返信用封筒と「受験申込書等請求」と記入した便せんを同封して請求してください。

市公式ウェブサイトからもダウンロードできます。

② 受験申込書提出方法

受験申込書に所要事項を記入・押印し、申込日前6か月以内に撮影した写真(縦4cm、横3cm)3枚(うち1枚は申込書に貼付)を添えて、市役所本庁舎総務課人事係に提出してください。

郵送の場合は、「特定記録郵便」等で送付してください。

③ 締切り 6月20日(水)

(郵送は当日消印有効) 提出(郵送)先・問合せ

〒949-6696 南魚沼市六日町180-1

南魚沼市役所 総務課人事係

☎773-6660

上記以外の平成24年度職員採用試験のお知らせ

南魚沼市職員採用試験(平成25年4月採用)は、前記の上・中級試験に加えて、別日程で次の採用試験を実施する予定です。

- 1. 初級試験(一般事務、一般事務(身体障がい者枠)、消防)

① 試験日 9月中旬予定 (1次試験)

② 年齢要件

・ 一般事務 平成3年4月2日～平成7年4月1日に生まれた人

・ 身体障がい者枠、消防 昭和55年4月2日～平成7年4月1日に生まれた人

③ 試験の方法 教養試験、作文、適性検査

④ 身体障がい者枠は、次の要件を全て満たす人となります。

・ 身体障害者手帳の交付を受けている

・ 自力による通勤ができ、かつ介護者なしで事務職の職務を遂行できる

・ 通常の活字印刷文による出題および口述での面接試験に対応できる

2. 専門職試験(社会福祉士、臨床心理士)

① 試験日 9月中旬予定 (1次試験)

② 年齢要件 昭和55年4月2日～平成3年4月1日に生まれた人

③ 試験の方法 教養試験、専門試験他

※詳細は、市報6月15日号および市の公式ウェブサイトに掲載します。

介護保険料が改定されました

今年度、介護保険第五期計画が策定され、介護保険料の年額が改定になりました。新聞などで報道されているとおり、介護サービスの利用者が増加していることから、全国的に保険料が上昇しました。

南魚沼市でも基金を取り崩したり、高所得者の負担を多くしたりするなどの変更を加え全体的な上昇を抑えましたが、基準額（第5段階）にして18%（52,700円↓62,300円）ほど上がりました。（詳しい内容は市報5月1日号折り込みの介護保険計画概要版をご覧ください）

今後、安定的に介護保険事業を運営するために、皆さまのご理解をお願いいたします。※65歳以上の方への24年度介護保険料は、前年度の所得が確定する6月中旬に通知します。また、保険料の決まり方などは市報6月1日号にも掲載します。

福祉課 介護保険係
☎773-6667

段階	23年度介護保険料額（改定前）		24年度介護保険料額（改定後）	
	該当する人	保険料(年額)	該当する人	保険料(年額)
第1段階	生活保護の受給者または老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税	26,300円	生活保護の受給者または老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税	31,100円
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下	26,300円	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下	31,100円
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、第2段階に該当しない	39,500円	世帯全員が市民税非課税で、第2段階に該当しない	46,700円
第4段階	世帯に市民税課税者がいるが、本人が市民税非課税で前年の合計所得と課税年金収入額の合計が80万円以下	47,900円	世帯に市民税課税者がいるが、本人が市民税非課税で前年の合計所得と課税年金収入額の合計が80万円以下	56,600円
第5段階	世帯に市民税課税者がいるが、本人が市民税非課税で前年の合計所得と課税年金収入額の合計が80万円を超える	52,700円	世帯に市民税課税者がいるが、本人が市民税非課税で前年の合計所得と課税年金収入額の合計が80万円を超える	62,300円
第6段階	本人が市民税課税で前年の合計所得が200万円未満	65,900円	本人が市民税課税で前年の合計所得が 190万円 未満	77,800円
第7段階	本人が市民税課税で前年の合計所得が200万円以上300万円未満	79,100円	本人が市民税課税で前年の合計所得が 190万円 以上300万円未満	93,400円
第8段階	本人が市民税課税で前年の合計所得が300万円以上	92,200円	本人が市民税課税で前年の合計所得が300万円以上500万円未満	109,000円
第9段階			本人が市民税課税で前年の合計所得が 500万円 以上	124,600円

※太字赤色は変更したところです

介護予防のための「基本チェックリスト」判定結果のお知らせ

今年の3月、65歳以上の方へ、介護予防のため現在の生活や健康状態をチェックする「基本チェックリスト」の提出をお願いしました。

提出いただいた方の「基本チェックリスト」を判定した結果、将来介護が必要になるおそれが高いと思われる方に通知を郵送します。通知は5月中にお届けします。とくに問題のなかった方には、郵送しません。

通知のあった方は、介護予防のための教室や講座にお誘いします。地域包括支援センターの職員が連絡をさしあげますので、お待ちください。

大和地域包括支援センター
☎777-3111

（大和市民センター代表）
六日町地域包括支援センター
☎773-6675

塩沢地域包括支援センター
☎782-0252

福祉課包括支援係
☎773-6675

緊急雇用創出事業に係る介護職員・支援員を募集

市では、現在、社会福祉法人南魚沼福祉会を受託者として介護職員・支援員を募集しています。働きながらヘルパー2級の資格を取得できる事業です。（ヘルパー2級の資格取得にかかる自己負担はありません）

応募資格
現在求職中（失業状態であること）でホームヘルパー2級の資格を有していない方
※過去に緊急雇用創出事業で採用された人は対象とならない場合があります。

雇用期間
平成25年3月31日まで（契約更新の可能性あります）
勤務場所
南魚沼福祉会が経営する施設のいずれか

応募方法
就業を希望される方は、ハローワーク南魚沼（☎772-3157）へお問い合わせください。

☎775-7525（担当：
総務部 林または長尾）

☎775-7525（担当：
総務部 林または長尾）

「これからの社会と介護保険」講演会のご案内

「高齢・少子化」といわれている現在、南魚沼地域の実情と展望、それに伴った介護保険の手続きや実際のことについてわかりやすくお話しします。相談したいがよくわからないかと思われている方、さまざまな心配や不安を抱えながら実際介護を行っている方、そしてこれからの自身のためにと考えている方、ぜひお気軽に参加ください。

日 6月2日(土)

午後1時30分～3時

会 ふれあい支援センター

2階多目的ホール

講 市福祉課介護保険係

市福祉課包括支援センター

問 新潟県看護協会

南魚沼支部(担当・関)

☎777-2111

障がいがあるため常時特別な介護が必要な方への手当制度

特別障害者手当

受給できる人

20歳以上で、身体障がい・知的障がい・精神障がい・認知症・内部障がいなど、重度の障がいがあり日常生活で常時特別の介護を必要とする人。ただし、次の場合は資格が無くなります。

①施設に入所したとき
②病院または診療所に3か月を超えて入院したとき

手当の月額 26,260円

障害児福祉手当

受給できる人

20歳未満で、精神または身体に重度の障がいがあり、日常生活で常時介護を必要とする児童。ただし、施設に入所したときは資格が無くなります。

手当の月額 14,280円

申請手続に必要なもの

・診断書(指定の診断書は各庁舎にあります)

・印鑑

・身体障害者手帳または療育手帳(交付を受けている方のみ)

・住民票・戸籍謄本
・受給している年金の種類と記号番号がわかるもの(年

金証書または振込通知書)

・手当の振込先通帳(障がい者名義のもの)
・受給している年金額がわかるもの
6月末までに申請される方
：平成22年中の年金受給額がわかるもの
7月以降申請される方：平成23年中の年金受給額がわかるもの

在宅重度重複障害者介護見舞金

受給できる人

在宅の重度重複障がい者を常時介護している保護者

対象となる障がい者

療育手帳「A」かつ身体障害者手帳「一級」で、次の障害区分のうち2つ以上ある人

- ・視覚障がい1級、2級
- ・聴覚障がい1級、2級
- ・肢体不自由1級、2級
- ・内部障がい1級、2級

見舞金月額 20,000円

※いずれの手当も障害年金と併せて受給できます。ただし、本人・扶養義務者の所得によって支給制限があります。

特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当の受給額改定

受給額が平成24年4月分から改定されました。

特別障害者手当

26,340円↓26,260円

障害児福祉手当

14,330円↓14,280円

経過的福祉手当

14,330円↓14,280円

福祉課 障がい福祉係

☎773-6667

精神障がい入院医療費助成

対 市内に住所を有し、次のいずれかに該当する方

・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている精神障がい者

・精神疾患に起因する障害年金を受給している方

助成額

精神科に入院医療の一部負担金を支払った場合に、当該支払い額から高額療養費および付加給付の額を控除した額の2分の1に相当する額

ただし、所得制限があります。

申請に必要なもの

・精神障害者保健福祉手帳(交付を受けている方)
・精神疾患に起因する障害年金証書(受給されている方)

・保険証・印鑑

※助成の対象は、申請月からです。

福祉課 障がい福祉係

☎773-6667

障がい者相談員

身体障害者福祉法および知的障害者福祉法に基づき、障がい者相談員として次の2人を任命しています。

相談は無料で、相談の内容、個人の秘密は守られます。お気軽にご相談ください

対 身体に障がいのある方およびその家族、知的障がいのある方およびその家族

●相談員委託期間
平成25年3月31日まで

池田 廣

☎779-3854

林 秀夫

☎782-9695

福祉課 障がい福祉係
☎777-6667

筋力づくり サポーター募集

自分のために、地域のために
あなたも活躍しませんか

地域で筋力づくり教室を運営する筋力づくりサポーターになる方を募集します。

普段の生活に必要な筋力を維持・発達させるために、市で取り組んでいるのが、「レインボー健康体操」です。レインボー健康体操の理論を知り、技術を身につけることは自分の健康づくりにも役立ちます。

これまで養成された筋力づくりサポーターが「南魚沼市筋力づくりサポーターの会」を結成し、地域の集会所などで、「筋力づくり教室」を開催しています。あなたも、地域で活躍する筋力づくりサポーターになりませんか。



●筋力づくりサポーター養成講座

募集人員 30人程度（大和・六日町・塩沢地域各10人）

募集要件

平日の日中、定期的に地域の筋力づくり教室運営をお手伝いしていただける方

※応募者多数の場合は筋力づくり教室の運営状況により、検討させていただきます。

講 十日町エリア・ドウ21

健康づくりコーディネーター 関口陽子氏・市村悦子氏

内 ・筋力づくりに必要な理論と実技
・高齢者への指導技術の実際

¥ 無料（ただしテキスト代など3,000円程度を
実費徴収します）

養成講座日時

6月21日、7月5日・12日・26日、8月9日・30日、9月13日・27日、10月4日・25日（全10回、毎回木曜日）
午前9時～11時30分

会 ふれ愛支援センター

（9月13日は二日町体育館）

メ 6月6日（水）

申・問 保健課

●第1回サポーター養成講座 および一般向け講演会

指導の第一人者である講師の講演会を一般公開します。

この機会にぜひ、体操のすばらしさを実感してください。大勢の参加をお待ちしています。

日 6月21日（木）

午前9時30分～（受付9時）

会 ふれ愛支援センター

内 「生涯現役で過ごすための筋力づくり～実践に向けての理論と実際～」

講 十日町エリア・ドウ21
関口陽子氏

第5回 登川清流ジョギング大会参加者募集

爽やかなせせらぎを聞きながら、家族や友人と一緒に参加しませんか。

日 6月24日（日）

会 登川河川公園および遊歩道（サイクリングロード）

部門 小学生・ファミリー（2km）、中学生・一般（4.5km・8.5km）

¥ 小・中学生500円、一般（高校生以上）1,000円、ファミリー

000円、ファミリー

人500円
※参加費は、申込締切後は返却しません。

メ 6月8日（金）

申込窓口

上田農村環境改善センター（上田地区センター）、市民会館、塩沢・大和公民館、上田の郷、かど屋商店、若松屋、大塚酒店、響

問 上田地区センター

☎782-5301

コーディネーション トレーニングのススメ

市体育協会 競技力向上委員会主催

日 5月29日（火）午後7時～

会 第一上田小学校体育館

内 運動神経が良くなる指導プログラムを紹介

講 伊佐早信昭氏
（株）ソムニ代表

持 運動できる服装、上履き

¥ 無料

申 市体育協会事務局（市民会館内）5月23日（水）まで

☎773-6630

問 競技力向上委員会 浜口

☎090-4621-0593（午後6時～9時）

体育施設利用団体調整会議

■六日町地域 5月23日（水）
デイスポート南魚沼 2階アリーナ

■大和地域 6月5日（火）
大和公民館 2階大会議室

■塩沢地域 6月6日（水）
塩沢公民館 1階講堂

●時間 全て午後7時～

●調整期間 7月14日～11月30日分

問 社会教育課

☎773-6630

インターハイ総合開 会式の観覧者募集

日 7月28日（土）

入場開始 午前8時

終了予定 正午

会 朱鷺メッセ（新潟市）

定 1,000人（入場無料）

メ 6月7日（木）

申 郵送またはインターネット

郵送：「一般観覧申込ガイド」の「申込書」に記入し郵送

インターネット：2012北信越かがやき総体の公式サイトから申込み

問 新潟県保健体育課

☎025-280-5123

うおぬまわくわく キッズ参加者募集

わくわくレクリエーション

春の八色の森公園で楽しくゲームをしたり、アウトドアクッキングに挑戦してみよう！

日 5月27日(日)

午前10時～午後2時

(9時45分受付開始)

会 八色の森公園

対 年長～中学3年生および保護者(お子さんだけでも可)

※年中以下のお子さんは、保護者同伴で参加できます。

持 800円(保険料含む)

定 おにぎり・動きやすい服装・タオル・帽子・飲み物・雨具・お椀・お皿・フォーク・スプーン

メ 50人

日 5月23日(水)

うおぬまサイクルキッズ

さわやかな風が吹く心地よい季節、みんなでサイクルリングに出発だ！

日 6月3日(日)

午前9時～午後5時

(8時30分受付開始)



会 南魚沼市サイクリングターミナル

対 小学3年生～中学3年生

持 1,000円

(保険料含む)

定 おにぎり・動きやすい服装・タオル・飲み物・軍手・帽子・タオル・お椀・お皿・スプーン・フォーク・自転車(レンタル要相談)

メ 20人

日 5月30日(水)

申・問 NPO法人野外教育学修センター魚沼伝習館

定 20人

日 5月30日(水)

申・問 NPO法人野外教育学修センター魚沼伝習館

定 20人

日 5月30日(水)

申・問 NPO法人野外教育学修センター魚沼伝習館

平成24年度青少年育成 南魚沼市民会議総会

市民からの善意の会費で運営されている本会議の会計についてお諮りします。

日 6月1日(金)

午後7時30分～

会 南魚沼地域振興局講堂

(出入り口は国道17号側)

内 前年度事業、決算報告ならびに本年度事業・予算案について

問 子ども・若者育成

支 支援センター

☎773-6611

勤労青少年ホーム 生け花展

池坊550年祭を祝し、展覧会を開催します。生け花体験コーナーも用意します。多数の皆さまの来場をお待ちしています。

日 5月26日(土)

午後1時～8時30分

5月27日(日)

午前10時～午後5時

会 市民会館2階ギャラリー

内 ・生け花展示22作品

(予定)

出 ・生け花体験コーナー

品 勤労青少年ホーム生け花講座受講生、六日町高等学校華道部 ほか

問 子ども・若者育成

支 支援センター

☎773-6611

ヤングプラザ南魚沼 「コーヒー講座」

フェアトレードコーヒーと手焙煎

コーヒー豆産地や手焙煎の方法など、「コーヒーの自由な楽しみ方」を学んでみませんか。

日 6月13日・20日・27日

(毎水曜日、3回連続講座ですが、1回だけの受講も可能です)

会 午後7時30分～9時30分

講 塩沢公民館 調理室

メ 田村 香さん

定 16～40歳の方(高校生不可)

対 各回1,200円(材料費などの実費です。当日会場で支払ってください)

持 10人

日 6月8日(金)

申・問 定員に達し次第終了

支 子ども・若者育成

支 支援センター

☎773-6611

高齢者生きがい 学習会参加者募集

「みんなで朗読講座」

みんなで楽しく、朗らかに、詩や短い文章を声に出して読みませんか。人の声の温かさ

や、ことばの楽しさを味わいましょう。絵本の読み聞かせにも役立ちます。

日 6月22日、7月13日、8月3日・31日、9月28日、10月26日、11月22日、12月14日(全8回)変更になる場合があります。

会 午後1時30分～3時30分

講 大和公民館

メ 阿部智恵子さん

定 無料

対 30人

申・問 6月12日(火)

支 中央公民館

☎773-6610

くれよんクラブ日程の案内

「くれよんクラブ」は障がいや困り感のあるお子さんを持つ保護者の方の集まりです。情報交換やミニ勉強会をしています。申込は不要です。

日 6月1日(金)、7月6日(金)、8月3日(金)

会 午前10時～11時

支 ふれ愛支援センター

支 2階大会議室

支 保健課 母子保健担当

☎773-6811

第9回ブナ林コンサート

今年もフルートの吉原りえさんをお招きし、ブナ林コンサートを開催します。ブナ林に吹く風のなかでの演奏会にぜひお越しください。当日は、寒さも予想されますので、防寒着をご準備ください。

日 6月3日(日)

午後1時～2時30分

会 八海山おおくらの森

ブナ林ステージ

※雨天時 大倉せせらぎ

¥ 500円(小学生以下無料)

問 大倉口里宮丸山屋

☎779-2887

地価公示の閲覧

平成24年地価公示による地価の状況を、市役所で閲覧できます。

地価公示は、土地取引や資産評価をするにあたって、土地の適正な価格を判断する客観的な目安となるものです。

閲覧場所

- ・本庁舎 都市計画課
- ・塩沢市民センター
- ・大和市民センター

時 午前8時30分～午後5時15分

問 都市計画課都市計画係
☎773-6662

剪定枝の無料搬入終了

一般家庭を対象とした剪定枝の無料搬入は、5月31日です。受入れを終了します。6月以降は有料となりますのでご注意ください。なお、大和地域の皆さんは、6月からはエコプラント魚沼(魚沼市)へ搬入してください。

秋にも無料での搬入を行いますので、ご利用ください。搬入場所・期間は市報でお知らせします。

※詳しくは市報3月1日号をご覧ください。

問 廃棄物対策課

☎782-0339

ペットのマナーを守りましょう

飼い主の皆さん、ペットのしつけやマナーについて、周りの人に迷惑をかけるよう注意してください。市民の皆さんがみな動物好きとは限りません。みんなが気持ち良く暮らせるよう、ペットのしつ

けをしつかりし、マナーを守って飼育してください。

●犬に多い苦情

『夜中に鳴き声・ほえ声があるさく、安眠できない』、『散歩中にフンしても持ち帰らない』、『放し飼いにしている、襲われるのではないかという恐怖感がある』というものです。

犬のしつけ、散歩中のフンを持ち帰る、散歩中にリードをはずさないなどは、犬の飼い主の義務です。

●ネコに多い苦情

『庭に入ってきてフン・尿をして困る』というものです。ネコは、交通事故や感染症の危険もありますので、室内飼育をお願いします。

問 環境交通課環境交通班

☎773-6666

光化学スモッグに注意

これから夏にかけて、①日差しが強く②気温が高い③風の弱いような日に、有害な「光化学オキシダント(光化学スモッグ)」が発生しやすくなります。目がチカチカし充血したりかゆくくなる、のどがイガイガしたり痛くなる、息苦

しくなるなどの症状が出る可能性があります。

光化学スモッグについては、次の様な方法で確認できます。県からはテレビなどを通じて注意を呼びかけます。

●「環境省大気汚染物質広域監視システム」

http://soramane.taiki.go.jp/

●新潟県ホームページ内「環境にいがた」

http://www.pref.niigata.lg.jp/kankyō/

問 環境交通課環境交通班

☎773-6666

サントリーック受講生募集

公共職業訓練 経理事務養成科(求職者の方対象)

訓練日時 7月13日～10月19日(3か月)

平日午前9時～午後3時50分

受付期間 7月4日まで

対 現在就業していない、求職中の方(ハローワークの受講指示または受講推薦が必要)

内 ワード、エクセル、簿記の基本知識・技能の習得

応募手続

応募書類に必要事項を記入

パソコンコース(一般の方対象)

日 ●エクセル中高年コース
6月22日～7月20日

火曜日・金曜日 全9日
午後6時30分～9時30分

日 ●エクセル基礎コース
6月21日～8月9日

月曜日・木曜日 全14日
午後6時30分～9時30分

※詳細はお問合せください。

問 サントリーック

☎772-4554

自動車税の納期限は5月31日です

自動車税は、金融機関やコンビニエンスストア、地域振興局県税窓口で納付できます。インターネットを利用して、クレジットカードで収めることもできます。

問 南魚沼地域振興局県税部

☎772-2665

人権なんでも相談所

（相談無料、秘密厳守）

① 家庭内（夫婦・親子・結婚・離婚・相続等）、親族間、近隣間のもめごと、悩みごとなど毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題

② いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

日 6月1日(金)

午後1時～4時

会 南魚沼市民会館

最寄りの人権擁護委員

・南雲 勇〔山口〕

☎ 775-2335

・栗田スミ〔宮〕

☎ 774-2005

・若山文雄〔六日町〕

☎ 773-6540

・中嶋則子〔四十日〕

☎ 776-3505

法務局 南魚沼支局

☎ 772-3742

心の健康相談会

眠れない、不安、閉じこもりがちだ、その他、更年期のせいとか気持ちが沈む、お年寄りのもの忘れ、認知症などなど…そのような悩みをお持ち

の方、またはその家族の方などに、専門医（精神科）が相談に応じます。プライバシーは守られます。（無料ですが、予約が必要です）

① 日 5月17日(木)

午後2時～4時

会 南魚沼地域振興局

健康福祉環境部

② 日 6月5日(火)

午後2時～4時

会 ハローワーク南魚沼

健康福祉環境部地域保健課

☎ 772-8137

5月31日

「世界禁煙デー」

毎年5月31日は世界保健機関（WHO）が定める世界禁煙デーです。

「やめたくてもやめられない」正体はタバコの煙に含まれるニコチンです。「ストレスにいい」「軽いタバコだから大丈夫」などと言う人はかなりのニコチン依存症です。タバコを吸うことのできないだけでなく、COPD（慢性閉塞性肺疾患）、糖尿病などの発症率が高まります。COPDは別名タバコ病ともいわ

れ、咳やたん、息切れが主な症状で空気が吐き出しにくくなる病気です。放置すると確実に進行し、食事や着替えても息苦しくなり日常生活にも支障をきたします。

その他、メタボリックシンドローム、胃潰瘍、不妊などの危険性が高くなります。さらに、タバコの煙は美しさや若さを奪い、シワ・シミ・くすみの原因になります。

ニコチン依存症は、自分の意志で治すことは非常に難しい病気です。市内にも「禁煙治療」が受けられる医療機関があります。禁煙の意志がある方は、医師にご相談ください。また保健課にも気軽に相談ください。あなたの「禁煙」を応援します。

問 保健課

☎ 773-6811

いつもの暮らしにがん検診を

国民の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。

初期のがんは自覚症状がありません。検診では、初期段階のがんを発見することがで

きます。初期に適切な治療を受けることで、体の負担を少なくすることができます。

がん検診を定期的に受けることを習慣にしましょう。

がん検診については、県のウェブサイトで詳しく紹介しています。

新潟県 がん検診 で検索

市のがん検診について

市の住民健診で、胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん、前立腺がん検診を受診できます。日程は「住民健診カレンダー」（4月1日配布）をご覧ください。

平成24年度厚生労働省主催慰霊巡拝事業

旧主要戦域での慰霊巡拝事業の、平成24年度実施地域と実施予定時期が下記のとおり決まりました。参加希望のご遺族の方はお問い合わせください。

問 新潟県福祉保健部

福祉保健課課後援恩給室

☎ 025-280-5180

※この情報は市報3月15日号でもお知らせしています。

No	実施地域	実施予定時期	県への提出期限	No	実施地域	実施予定時期	県への提出期限
1	イルクーツク州	8月31日(金)～9月10日(月)	5月18日(金)	8	硫黄島(第2次)	11月13日(火)～11月14日(水)	7月27日(金)
2	ザバイカル地方	9月3日(月)～9月14日(金)	5月30日(水)	9	北ボルネオ	12月5日(水)～12月12日(水)	8月20日(月)
3	ハバロフスク地方	9月7日(金)～9月14日(金)	5月18日(金)	10	トラック諸島	1月19日(土)～1月26日(土)	10月3日(水)
4	沿海地方	9月29日(土)～10月6日(土)	6月13日(水)	11	マリアナ諸島	1月19日(土)～1月26日(土)	10月3日(水)
5	中国東北地区	9月3日(月)～9月12日(水)	5月30日(水)	12	フィリピン(1班・2班・3班)	2月13日(水)～2月22日(金)	10月5日(金)
6	硫黄島(第1次)	7月3日(火)～7月4日(水)	5月18日(金)	13	硫黄島(第3次)	2月26日(火)～2月27日(水)	10月19日(金)
7	東部ニューギニア(1班・2班)	11月10日(土)～11月17日(土)	7月27日(金)	14	マーシャル・ギルバート諸島(1班・2班)	3月2日(土)～3月10日(日)	11月13日(火)

南魚沼市民会館 受付8:30~17:15

5月の休館日【毎週月曜日】

☎773-5500 FAX772-8161 ☎0120-150-142
URL <http://www.6bun.jp>

◆平成24年度芸術文化事業のご案内◆

ふるさと爆笑寄席

～笑点でおなじみ ピンクの師匠がやってくる!～

ピンクの着物がトレードマーク! 笑点でおなじみの三遊亭好楽が白鳥と一緒にやってきます。

日 5月27日(日) 開演18:00(開場17:30)

会 市民会館 大ホール

¥ 全席自由3,500円(当日4,000円)

※未就学児は入場できません。

出演 三遊亭好楽、三遊亭白鳥、三遊亭たい好
※会館、会館プレイガイドでチケット好評発売中!

◆平成24年度教室事業のご案内◆

リコーダー教室(前期)

～ホールにリコーダーの音色を響かせよう!～

日 5月～9月(月3回/木曜日開催)19:00～21:00

¥ (前期) 大人7,000円、高校生以下4,000円、
親子8,000円

ジュニアよさこい教室

～みんなで一緒に元気に踊ろう!～

日 ～2月まで(毎週水曜日開催)18:30～20:00

対 年長～小学生

¥ 年6,000円

◆市民会館技術スタッフ募集◆

市民会館のお手伝いをしてくれる方を募集しています。舞台のライトやマイクの操作など、地元の皆さんの各種発表会やコンサートなどをサポートする組織です。音響や照明に興味のある方は市民会館まで! (※職員の募集ではありません)

鈴木牧之記念館 開館9:00~16:30

5月の休館日【毎週火曜日】

☎・FAX782-9860
観覧料:大人500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

棟方志功アートステーション

開館9:00~17:00(入館16:30まで)

☎772-7171 URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

第1期 一期一会 ～絵画との出会い～ 棟方志功、勝川春山、斎藤三郎、ピカソ、シャガールなど

期 6月4日(月)まで

(第1期の期間が変更になりました)

トミオカホワイト美術館 開館10:00~17:00

(入館16:30まで)

5月の休館日【毎週水曜日】

☎775-3646

入館料:一般500円/小中高250円(市内の小中学生無料)

トミオカホワイトの雪流Ⅰ 開催中!!

期 7月9日(月)まで

今回の展示は、富岡惣一郎の色彩豊かに描かれている初期の抽象的作品から、雪を終生のテーマとして追及し、「トミオカホワイト」が完成するに至るまでを展示しています。



奥日光・紅葉

描くことは難しいとされていた「白」の世界に挑戦し続け、やがて海外からも絶賛されるようになった白の世界シリーズをぜひご覧ください。

市民招待の日制定

毎月、8日・18日・28日(いずれも休館日を除く)を「市民招待の日」と定め、市民の方は無料で入館することができます。受付で地区名を伝えてご入館ください。大勢の方のご来館をお待ちしています。

池田記念美術館 開館9:00~17:00

(入館16:30まで)

5月の休館日【毎週水曜日・24日(木)】

☎780-4080 FAX777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>
入館料:大人500円/高校生以下無料

◆次回展覧会◆

「魚沼を描く 佐藤守弘・高橋正則 二人展」

期 5月25日(金)～6月19日(火)

魚沼市在住で、示現会や白象会で活動している佐藤守弘さんと高橋正則さんの二人展。早春の雪原や、八海山、浦佐毘沙門堂の山門と狛犬、魚沼の風景の魅力を、みごとに描きつづけてきたお二人の油絵をぜひご高覧下さい。



佐藤守弘「早春」

◆スポーツ文化展示室◆

2012年プロ野球を10倍たのしむ!

期 7月1日(日)まで

2012年のルーキーカードと未紹介であった昨年のチームエディションを展示します。併せて野茂英雄、イチロー、佐々木主浩、新庄剛志、松坂大輔、ダルビッシュ有選手が日本のプロ野球で着用したユニフォームを展示します。今年のプロ野球の面白さが見えてきます! 「2012 BBMベースボールカード1st ver.」は発行され次第展示します。

5月
6月

にこにこ広場カレンダー

にこにこ広場は入園前のお友達が対象です。各保育園のにこにこ広場に出かけてみませんか。

月	日	曜日	保育園名	電話番号	時 間	内 容	注意事項	
5	22	火	四十日	776-3551	10:00~11:00	自由遊び	<ul style="list-style-type: none"> ・参加は無料ですが、保険料（1人10円）の負担をお願いします。 ・問い合わせは各保育園にお願いします。 	
	23	水	五日町	776-2155		保育園で遊ぼう		
			塩 沢	782-1520	9:30~10:30			
6	5	火	あおば	775-2274	10:00~11:00	はじめの会		
			宮	774-2066		開級式（はじめましてこんにちは）		
			余 川	773-5459	保育園で遊ぼう			
				上長崎	782-1184	9:45~10:45		自由遊び おたのしみ
	6	水	三 用	779-3051	9:45~10:45	保育園で遊ぼう		
			大 崎	779-2762		自由遊び		
			上 原	775-2114	自由遊び			
				下長崎	782-0092	9:30~10:30		1、2歳児と遊ぼう
	7	木	大木六	782-1523	9:45~10:45	開級式 一緒に遊ぼう		
			石 打	783-3624				
	8	金	八 幡	772-2715	10:00~11:00	1、2歳児と遊ぼう		
			中	782-1746	9:45~10:45	こんにちは会		
12	火	舞 子	782-0436	10:00~11:00	1、2歳児と遊ぼう			
13	水	藪 神	777-2331	9:45~10:45	自由遊び 友だちになろうね			
		五日町	776-2155	10:00~11:00	1、2歳児と遊ぼう			
27	水	塩 沢	782-1520	9:30~10:30	七夕飾りを作ろう			
		上 関	783-2956		保育園で遊ぼう			

※赤石保育園と西五十沢保育園は、今年度改修工事のため「にこにこ広場」をお休みします。

保育園あそびの広場

●公設民営・私立保育園

詳しくは各施設にお問い合わせください。

保育園名	電話番号	内 容 (日 程)	時 間
浦佐認定 こども園	777-5560	外で遊ぼう	毎週月曜日
		絵本で遊ぼう	毎週火曜日
		作って遊ぼう	毎週水曜日
		歌って遊ぼう	毎週金曜日
		園庭・保育室で遊ぼう	毎週土曜日
上 町	773-6187	英語で遊ぼう	毎月第2木曜日
		めぐちゃん	毎月第4木曜日
めぐみ野	773-5257	にこにこデー	毎週火・木曜日
		おたのしみ会	毎月第2木曜日
		お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日
野の百合	772-2627	支援センター開放	毎週月～土曜日
		身体測定	毎週月曜日
		ひよこ学級	毎週火曜日
		ひよこちゃんデー	毎週水・木曜日
		お誕生会・給食試食会	毎月開催
		マタニティサロン	毎週金曜日
わ か ば	778-2036	わくわくコーナー（園開放）	毎週水曜日
		親子保育体験日	月2回
金 城	788-1661	にこにこクラブ	毎週水曜日
		自由来館	毎日
金城わかば 児童館	782-5163	お話広場・みのりクラブ	月2回ずつ月曜日
		親子料理教室・親子保育体験教室	月2回ずつ火曜日
		アロマ講座・手作り広場	月2回ずつ木曜日
		ピラティス教室・すくすくクラブ	月2回ずつ金曜日
		クライミングウォール講習会	6月2日(土)
		畑で作物・作物で料理	6月16日(土)

※六日町幼稚園（☎772-4577）でもいろいろな計画をしています。

6月の住民健診日程

問 保健課 ☎ 773-6811

南魚沼市住民健診カレンダー

検索

◎基礎健診を受診する40歳以上の方は保険証を必ずお持ちください。

◎該当の健診日に都合がつかない場合は、日程・会場を変更することができます。新規の申し込みや変更はお早めに保健課まで連絡ください。

■健診内容・受付時間などの詳しい内容は「住民健診カレンダー」に掲載しています。

大和地域

実施健（検）診名の内容

○全ての健診…基礎健診／胸部レントゲン／胃がん検診／大腸がん検診／乳がん検診／子宮頸がん

注意：胃がん検診は午前に実施します。子宮頸がん検診・乳がん検診は午前を実施しますが、水・木曜日のみ午後も実施します。

期 日	時間区分	健 診 名	会 場	行 政 区
6月12日(火)	午前・午後	全ての健診	健 友 館	雷土・雷土新田・湯谷・谷地・船ヶ沢新田
6月13日(水)	午前・午後			山崎・西浦・国際町・下二・柳古新田
6月14日(木)	午前・午後			芋赤・茗荷沢・黒土新田
6月15日(金)	午前・午後			本町・下一・今町新田・今町
6月16日(土)	午前			高田・山崎新田・上一・海士ヶ島新田

六日町地域

実施健（検）診名の内容

○基礎健診など…基礎健診／胸部レントゲン／胃がん検診／大腸がん検診

注意：胃がん検診は午前に実施します。

○子宮・乳がん検診…子宮頸がん検診／乳がん検診

期 日	時間区分	健 診 名	会 場	行 政 区
6月6日(水)	午前・午後	基礎健診など	市民会館多目的ホール	学校町1丁目・学校町2丁目・学校町3丁目・学校町4丁目
6月7日(木)	午前・午後	基礎健診など	市民会館多目的ホール	北辰・仲町・伊勢町
6月8日(金)	午前・午後	基礎健診など	市民会館多目的ホール	栄町・上大月・下大月
6月20日(水)	午前・午後	基礎健診など	城内診療所	法音寺・上原・下原
6月21日(木)	午前・午後	基礎健診など	五日町雪国スポーツ館	野田・北田中・四十日・西・四十日新道・青木
6月22日(金)	午前・午後	基礎健診など	五日町雪国スポーツ館	宇津野・奥・寺尾・欠之下
6月23日(土)	午前・午後	基礎健診など	五日町雪国スポーツ館	大杉・押出・五日町1区・五日町2区・五日町3区
6月28日(木)	午前・午後	子宮・乳がん検診	市民会館多目的ホール	麓・野田・北田中・四十日・西・四十日新道・宇津野・青木・大杉・奥
6月29日(金)	午前・午後	子宮・乳がん検診	市民会館多目的ホール	寺尾・押出・欠之下・五日町1区・五日町2区・五日町3区・清水瀬・野中・土沢

塩沢地域

実施健（検）診名の内容

○子宮・乳がん検診…子宮頸がん検診／乳がん検診

期 日	時間区分	健 診 名	会 場	行 政 区
6月4日(月)	午前・午後	子宮・乳がん検診	塩沢保健センター	原芝野・横新田・上神字・小松沢・滝谷・沢口・一之沢・姥沢・台上・蟹沢・清水

がん検診無料クーポン券

がん検診受診率向上を目指して、がん検診の無料クーポン券をお届けします。

届いた方は案内を読んで、検診の申し込みをしてから受診してください。すでに住民健診に申し込まれた方は、クーポン券を持参し受診してください。無料クーポン券が利用できるのは市が実施する住民健診のみです。

がんの早期発見、早期治療のために、ぜひ無料クーポン券を利用し受診してください。

【対】南魚沼市に平成24年4月20日現在住所を有する、

次の年齢の方【年齢基準日：平成24年4月1日】

①子宮頸がん検診(女性のみ)

20歳・25歳・30歳・35歳・40歳

②乳がん検診(女性のみ)

大腸がん検診(男女)

40歳・45歳・50歳・55歳・60歳

③胃がん検診(男女)

40歳

クーポン券有効期間 平成24年度住民健診実施期間

検診日 右記期間内で市が指定する日(住民健診で実施)

問 保健課

☎ 773-6811



*発熱などの風邪症状がある方の健診や教室参加は、自粛してください。

市北部 (大和地域、大巻・城内・五十沢地区)
★会場 **健友館2階** (大和病院となり)

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	24年2月生	6月25日(月)	9:00～9:10
ポリオ1回目	23年9月生	6月21日(木)	9:00～9:10
ポリオ2回目	23年2月生		
10か月児健診	23年8月生	6月4日(月)	13:00～13:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	23年6月生	6月19日(火)	13:00～13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	22年11月生	6月26日(火)	9:00～9:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	22年5月生	6月7日(木)	13:00～13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	21年11月生	6月5日(火)	13:00～13:10
3歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	21年5月生	6月22日(金)	9:00～9:10

市南部 (六日町地区、塩沢地域)
★会場 **塩沢保健センター** (塩沢庁舎となり)

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	24年2月生	6月28日(木)	13:00～13:10
ポリオ1回目	23年9月生	6月1日(金)	13:30～13:40
ポリオ2回目	23年2月生		
10か月児健診	23年8月生	6月15日(金)	13:00～13:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	23年6月生	6月29日(金)	13:00～13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	22年11月生	6月27日(水)	13:00～13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	22年5月生	6月12日(火)	13:00～13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	21年11月生	6月6日(水)	13:00～13:10
3歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	21年5月生	6月14日(木)	13:00～13:10

●お持ちいただくものは母子保健カレンダーをご覧ください。

日本脳炎予防接種のご案内

問 保健課 母子保健担当 ☎ 773-6811

日本脳炎の予防接種後に重い病気になった事例があったことをきっかけに、平成17年度から21年度まで、日本脳炎の予防接種の案内を行いませんでした。その後、新たなワクチンが開発され、現在は日本脳炎の予防接種を通常通り受けられるようになってきています。今年度は通常の3歳・4歳のお子さんに加えて、**小学2年生～5年生と高校1年生・高校2年生(ただし平成7年6月1日以降に生まれた方)**に不足回数分の接種を積極的に勧めています。対象者には、関係書類を郵送しました。母子健康手帳を確認し、接種が不足している場合は、積極的に受けましょう。

子宮頸がん予防ワクチン接種のご案内

問 保健課 母子保健担当 ☎ 773-6811

市では子宮頸がん発症の予防を目的として、子宮頸がん予防ワクチン接種費用を市が全額負担しています。対象者には関係書類を郵送しましたので確認いただき、接種を受けていただくようお願いします。

- 対象者：中学1年生の女子
- 接種費用：市が全額負担します。窓口での支払いは不要です。
※今年度から対象ワクチンが2種類になりました。
※麻しん風しん3期の接種が済んでいない方はそちらを優先してください。
※昨年度の接種対象者で、3回目の接種をまだ受けていない方は、9月30日までが接種対象期間となっています。忘れずに接種を受けてください。

育児学級のご案内

問 保健課 ☎773-6811

新米ママさん・パパさん大歓迎です。小児科医師によるとても身近な子育て情報をお伝えします。

- 日時 **6月21日(木)** 13:15～14:30 (受付13:00～)
- 会場 **ふれ愛支援センター** (銭淵公園側玄関からお入りください)
- 対象 平成24年3・4月生まれのお子さんのご両親(対象以外の乳児をお持ちのご両親の参加も歓迎です)
- 持ち物 母子手帳・バスタオル ※予約は不要です。希望する方は体重測定も可能です。

救急医療当番 (5月19日～6月3日)

日付	診療科	受付時間	診療施設	電話番号
5/19(土)	内科	13:30～16:00	中之島診療所	782-0130
		18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
20(日)	外科	12:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	内科 外科	9:00～12:00 13:30～16:00	休日救急診療所	773-6688
26(土)		18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	内科	13:30～16:00	米倉医院	778-1121
27(日)		18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	内科 外科	9:00～12:00 13:30～16:00	休日救急診療所	773-6688
6/2(土)		18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	内科	13:30～16:00	萌気園二日町診療所	778-0088
3(日)		18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	内科 外科	9:00～12:00 13:30～16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111

◎休日救急診療所の所在地

市役所本庁舎南分館 (旧南魚沼市保健センター内)
☎773-6688 (日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療

土曜の12:00～翌朝6:00と日曜・祝日の6:00～翌朝6:00は、齋藤記念病院☎773-5111で診療しています。

★市消防本部のテレホンガイド

☎782-1991で、週の当番を確認できます。
(変更する場合があります。確認してからご利用ください。)

◎医療機関の適切な利用にご協力をお願いします

通常の外来診療時間は検査技師・薬剤師などのスタッフも揃っているの、夜間より適切な治療が行えます。できるだけ通常の診療時間内に受診しましょう。また、「かかりつけ医」を持ちましょう。かかりつけ医を持つと継続して日常的な医療アドバイスを受けることができます。手術などで総合病院の受診が必要になっても紹介状によりスムーズに受診できます。

心配ごと相談

毎週月曜日 13:30～16:00 働く婦人の家
毎週水曜日 13:30～16:00 本庁舎
毎週金曜日 13:30～16:00 塩沢老人福祉センター
※市役所休業日はお休みさせていただきます。

【問合せ】南魚沼市社会福祉協議会 ☎773-6911

『みなみうおぬま』第九号を発刊しました

市では、収集した郷土史資料を活用して、身近な歴史や文化・民俗・民話などの話題を掲載した郷土史編さん誌「みなみうおぬま」を刊行しています。この度、第九号を発刊しましたので、大勢の皆さまからご愛読いただくようご案内します。



〈主な内容〉

- ・特集…六日町の今成家写真
- ・ふるさと通信…女の子遊び、盆踊り唄、大和の歴史からた、入会権、仲町の裏側、樺沢城保存活動と豪雨災害など
- ・研究…江戸時代の子ども、十五年戦争と六日町青年

●販売価格…1部1,000円

●販売窓口…郷土史編さん室、中央公民館、大和公民館、塩沢公民館 (第一号から八号も販売しています)

☎ 郷土史編さん室 ☎773-2197

みんなの図書館

南魚沼市図書館(市民会館内2階) ☎773-6677
大和図書室(大和公民館内2階) ☎777-4671
塩沢図書室(塩沢公民館内1・3階) ☎782-0100

5月は「図書館振興の月」です。
この他にも児童図書などたくさん入りました。お気軽にお立ち寄りください。

●新着図書

よみもの

- ・降霊会の夜 浅田 次郎
- ・東雲の途 あさのあつこ
- ・柳生黙示録 荒山 徹
- ・P K 伊坂幸太郎
- ・ルーズベルト・ゲーム 池井戸 潤
- ・紙の月 角田 光代
- ・デッドエンド 今野 敏
- ・一石二鳥の敵討ち 佐藤 雅美
- ・地層捜査 佐々木 譲
- ・希望の地図 - 3.11から始まる物語 - 重松 清
- ・散り椿 葉室 麟
- ・ここはボツコニアン 宮部みゆき
- ・花酔ひ 村山 由佳
- ・朝の霧 山本 一力
- ・途方もなく霧は流れる 唯川 恵
- ・その後とその前 瀬戸内寂聴
- ・瓦礫の中の幸福論 渡辺 淳一

ロバート・キャンベル

- ・今日から俳句 片山由美子
- ・花言葉をさがして バネッサ・ディフェンバー
- ・ピュリツァー賞受賞写真全記録

そのほか

- ・哲学大図鑑 ハル・ピュエル
- ・100歳の金言 ウイル・バックingham他
- ・「生涯改革者」上杉鷹山の教え 日野原重明
- ・日本地図史 佃 律志
- ・マネジメント 金田 章裕
- ・震災日記 上田 惇生
- ・しあわせな子育てのかんたんルール 松尾 眞
- ・脳出血も脳梗塞も自力で防ぐ! 知恵とコツ 佐々木正美

主婦の友社編

- ・日本人に合った「こころの健康法」 和田 秀樹
- ・なにをどれだけ食べたらいいの? 第2版 女子栄養大学出版部編
- ・かしこく暮らす100の知恵 阿部 絢子
- ・イラスト基本からわかる堆肥の作り方・使い方 家の光協会編

- ・フェルメールへの招待 朝日新聞出版編
- ・安心登山の技法 洞井 孝雄
- ・日本人の知らない日本語3 祝!卒業編 蛇 蔵

～寄贈図書ありがとうございました～

- ・塩沢 大竹 一夫 様
- ・吉山新田 石坂 幸枝 様
- ・上原 大嶋 圭己 様
- ・六日町 遠藤 泉 様
- ・余川 上村美恵子 様