

# みなみ 魚沼

市報

2012  
JUNE

平成24年

Vol.91

6/1



南魚沼グルメマラソン	
交通規制.....	2
各課からのお知らせ.....	4
介護保険 市長の一言日記	
南魚沼市スポーツ推進計画の概要	
パブリックコメント集計結果公表	
まなびのひろば.....	13
けんこうひろば.....	19
掲示板.....	22
ニュースプラザ.....	27



祝 成人





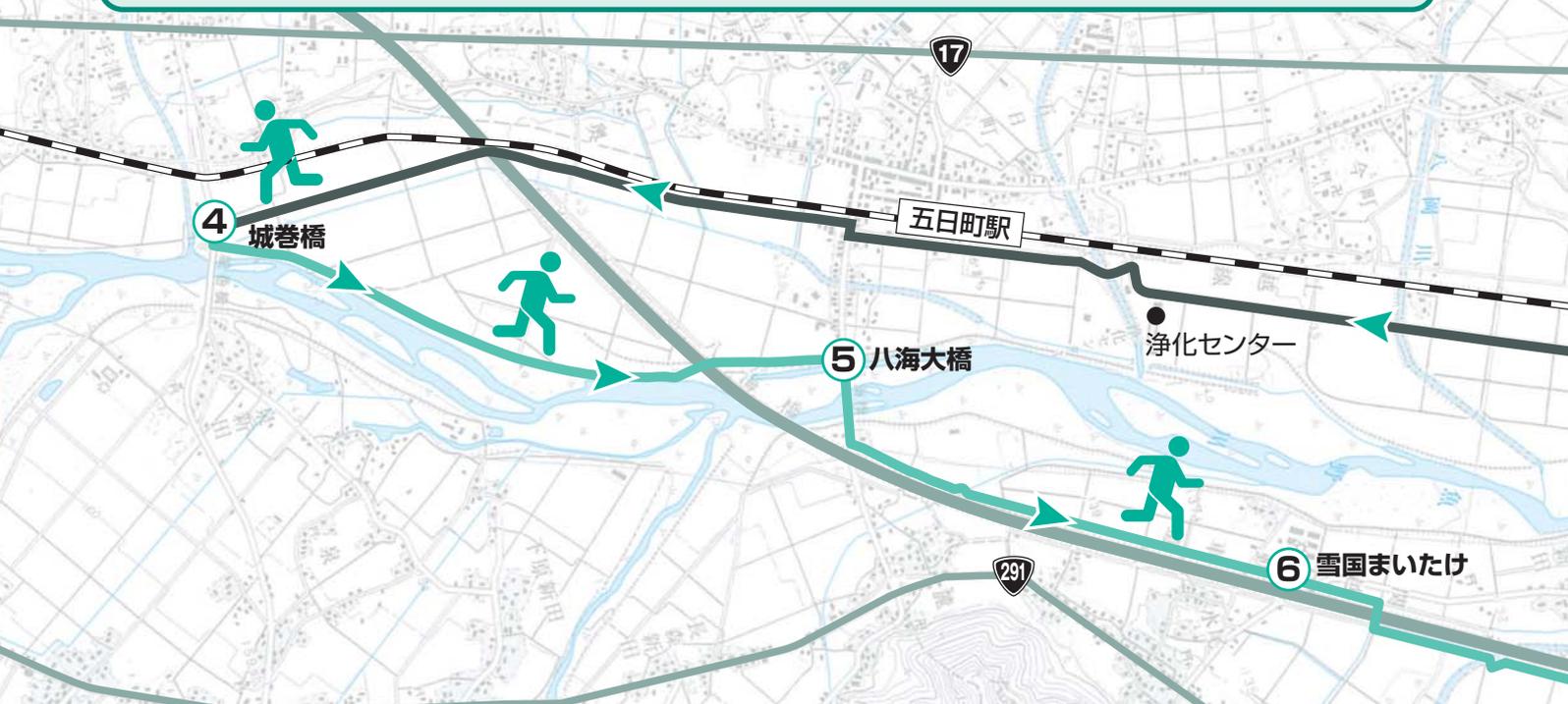
# 【車輛通行止め】のお願い



6月10日(日)、南魚沼グルメマラソンを開催します。当日、スタート(ゴール)地点の「八色の森公園(メイン会場)」とコース上道路は、使用制限と交通規制を行います。現在、3,800人以上(うち県外からは2,800人以上)の参加者から申し込みをいただきました。田植えの終わった南魚沼の地をさわやかにランナーが駆け抜けます。当日は、地域を挙げておもてなしの心でランナーをお迎えし、訪れた皆さまが「南魚沼」を楽しんでいただけますよう、ご理解とご協力をお願いします。

特に農繁期にもあたりご不便をおかけ致しますが、事故が起きないように特段のご協力をお願いします。

南魚沼グルメマラソン実行委員会



## 規制時間一覧

(選手通過中、コースの横断はできません。国道17号・291号などへ迂回をお願いします)

**開始** 通行止めの時間はあくまで予定です。状況に応じて変更する場合があります  
**解除** 最終ランナー通過後、順番に通行止めを解除します

	区間(ハーフコース)	規制時間(予定)
1	⑤(スタート) → ①天王町信号 → ②ホテルオカベ前 → ③大和庁舎前	9:00~10:00
2	③大和庁舎前 → ④城巻橋	9:00~11:00
3	④城巻橋 → ⑤八海橋 → ⑥雪国まいたけ付近 → ⑦さくら生コン付近	9:30~12:00
4	⑦さくら生コン付近 → ⑧国際大学	10:00~12:30
5	⑧国際大学 → ⑨コース合流地点 → ⑩池田記念美術館 → ⑥(ゴール)	10:30~12:30
6	区間(1/8コース) / ⑤(スタート) → ⑥(ゴール)	9:00~10:30



**みんなでささえる  
介護保険**  
～平成24年度の介護保険料～  
【問合せ】福祉課 介護保険係  
☎773-6667

6月中旬に「介護保険料額決定のお知らせ」を郵送します。年間の保険料額や納め方を確認してください。

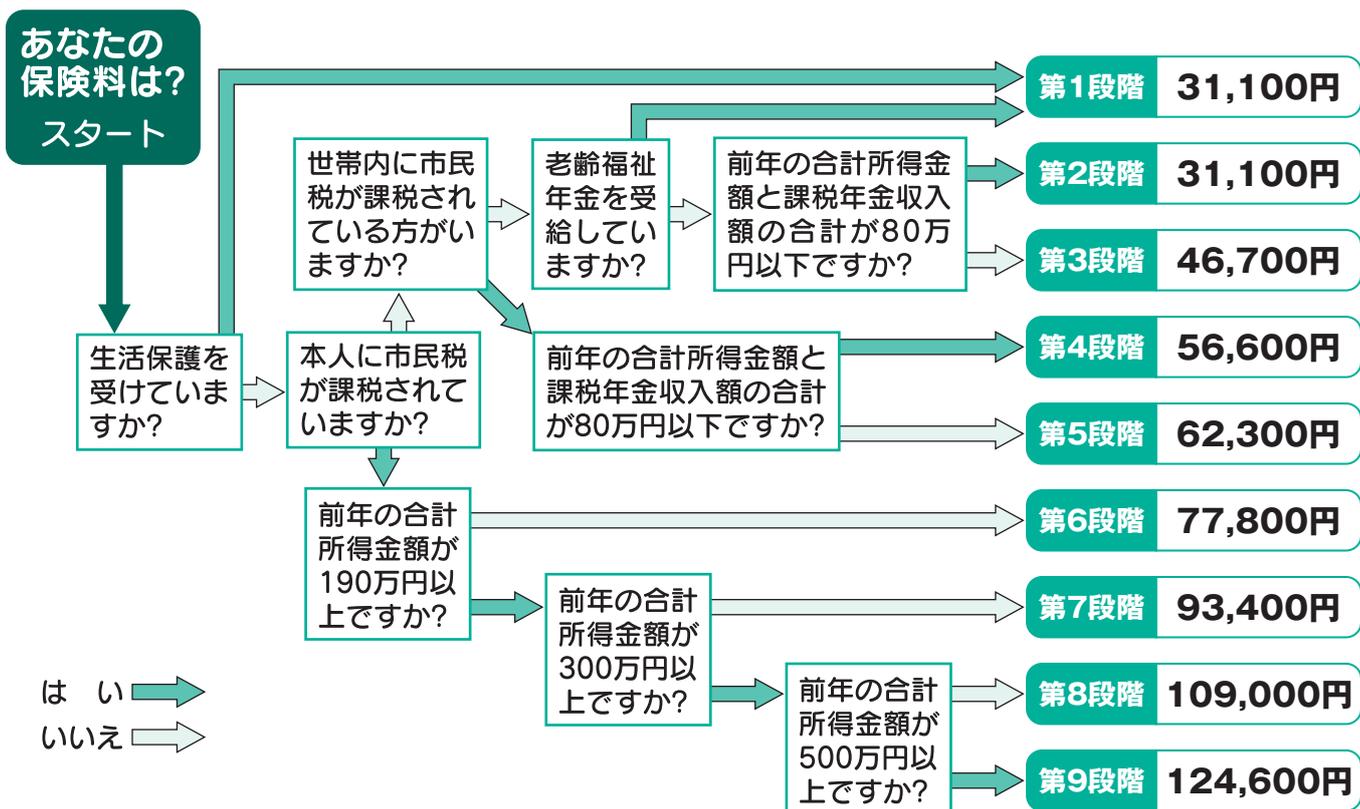
**65歳以上の方（第1号被保険者）の保険料**

65歳以上の方の保険料は、介護サービス費用や高齢者人口、要介護（要支援）認定者の推計により算出された「基準額」をもとに決定します。本年度の南魚沼市の保険料の「基準額」は年額**62,300円**です。

保険料の額は、前年の所得に応じて9段階に分かれます。世帯に市町村民税が課税されている方がいない場合や所得が低い方には、負担が重くならないように配慮されています。

段階	対象	保険料率	保険料(年額)
第1段階	生活保護受給者や老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の方	基準額×0.5	31,100円
第2段階	世帯全員が市民税非課税で合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	基準額×0.5	31,100円
第3段階	世帯全員が市民税非課税で第2段階以外の方	基準額×0.75	46,700円
第4段階	世帯に市民税課税者がいるが、本人は市民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	基準額×0.91	56,600円
第5段階	世帯に市民税課税者がいるが、本人は市民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える方	基準額	62,300円
第6段階	本人が市民税課税者で合計所得金額が190万円未満の方	基準額×1.25	77,800円
第7段階	本人が市民税課税者で合計所得金額が190万円以上300万円未満の方	基準額×1.5	93,400円
第8段階	本人が市民税課税者で合計所得金額が300万円以上500万円未満の方	基準額×1.75	109,000円
第9段階	本人が市民税課税者で合計所得金額が500万円以上の方	基準額×2.0	124,600円

※4月1日時点の世帯構成状況で算定します。



※年度の途中で、65歳になられた方の介護保険料は、65歳到達日（誕生日の前日）の属する月分から月割りで普通徴収になります。その前月までの分は第2号被保険者の介護保険料として算定し医療保険（国民健康保険、職場の健康保険等）の料金と合わせて納めていただきます。重複して徴収されることはありません。

※後期高齢者医療保険料と国民健康保険税は、口座振替と年金天引きの選択制が導入されていますが、介護保険料は選択制に関する法律改正が行われていません。申し出いただいても年金天引きから口座振替などに変更することはできません。

※年度の途中で前年の所得が修正・更正されたときは、年額保険料が増額・減額になることがあります。増額の場合、特別徴収の金額は変わりませんので増額分を普通徴収で納めていただきます。減額の場合、特別徴収が中止されますので、減額決定以降の保険料は全額、普通徴収になります。

**【保険料の納め方】** 特別徴収（年金天引き）と普通徴収（口座振替か納付書による納付）の2種類あります

納付方法	対 象	納め方
特別徴収 (年金天引き)	●老齢年金、退職年金、遺族年金、または障害年金の受給額が、年額18万円（月額1万5千円）以上の方	偶数月に支払われる年金から2か月分の保険料が天引きされます。
普通徴収 (口座振替か納付書)	●老齢年金、退職年金、遺族年金、または障害年金を受給していない方、あるいは受給していても年額18万円（月額1万5千円）未満の方 ●老齢福祉年金のみ受給している方	口座振替や市から送付される納付書により、6月から翌年3月までの10期で納めていただきます。
	●年度途中で65歳になられた方 ●他の市町村から転入された方（転入月からの月割計算） ●年度途中で老齢年金、退職年金、障害年金、遺族年金の受給が始まった方、または支給停止になった方	特別徴収が開始されるまで6～8か月かかります。それまでの間は普通徴収で納めていただきます。特別徴収が開始されるときは、事前に通知します。

**【保険料の納期】**

普通徴収の方は、6月から納付が始まります。納付書が届いたら、忘れずに納めましょう。納期限は納期月の末日です。（土日・休日の場合は翌営業日）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
特別徴収	1期		2期		3期		4期		5期		6期	
普通徴収			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期

**○便利な口座振替**

普通徴収の方は、便利な口座振替をご利用ください。市内の金融機関や郵便局（ゆうちょ銀行）で申し込みいただけます。通帳、届出印、介護保険被保険者証または納付書が必要です。振替日は納期月の末日（その日が金融機関の休業日の場合は翌営業日）です。



**○コンビニエンスストアで納めることができるようになりました**

今年度から納付書の様式を変更し、市役所または金融機関などの窓口だけでなく、コンビニエンスストアでもお支払いができるようになりました。コンビニエンスストアでの取り扱い期限が納付書に記載されていますので、その期限を過ぎてしまったときは市役所または金融機関などの窓口でお支払いください。

### 保険給付の制限

保険料の滞納があると、滞納している期間によって保険給付に制限を受けることがあります。

1年以上の滞納	いったん10割負担	いったん利用した介護サービス費用を全額支払い、後で市に請求して、9割分の保険給付の払い戻しを受けることになります。
1年6か月以上の滞納	支払いの一時差止	保険給付の払い戻しが全部または一部差し止められます。住宅改修費や福祉用具購入費も差し止められます。引き続き保険料が納められない場合には、差し止めた保険給付額から滞納保険料額が差し引かれます。
2年以上の滞納	自己負担1割 3割	滞納している期間によって自己負担の割合が1割から3割に引き上げられます。高額介護サービス費が支給されません。

### 保険料の減免

生活が困難な65歳以上の方（第1号被保険者）に対して、保険料の減免を行っています。

次の要件をすべて満たす方は、申請日以降の納期限の保険料が減免されますので、相談ください。

#### 減免対象（～のすべてに該当する方）

介護保険料の所得段階が第1段階から第3段階  
世帯の年間収入が1人世帯で80万円、一人増えるごとに40万円を加算した額以下  
市民税が課税されている人に扶養されていない  
活用できる財産などがなく、世帯の預貯金が350万円以下

#### 申請に必要なもの

保険料納付書または決定通知書  
収入の明細がわかるもの（各種年金・手当・保険などの支払通知書、給与支払明細書、確定申告書の控えなど）  
健康保険証  
預貯金通帳  
印鑑

### 40歳から64歳の方(第2号被保険者)の保険料

加入されている医療保険（健康保険・共済組合、国民健康保険等）料に、次の介護保険料分を合算して納めていただきます。介護保険料額は加入されている医療保険の算定ルールで決まります。

	決め方	納め方
健康保険・共済組合などの職場の健康保険の方	$(標準報酬月額 + 標準賞与額) \times 介護保険料率$	医療保険分と介護保険料を合わせて、健康保険として給与から差し引かれます。 被扶養者分の介護保険料は、被保険者本人が加入する健康保険料に含まれますので、別途納める必要はありません。
国民健康保険の方	所得割〔前年中所得金額 - 33万円〕 $\times$ 税率〕+均等割〔加入者人数 $\times$ 税額〕	医療保険分と介護保険料分を合わせて算定される国民健康保険税を世帯主が一括して納めます。



# 市長の一言日記

## 「広く、大きい日本を実感」

今年、豪雪の影響もあって春の訪れが遅く、例年では万物躍動の季節が、5月にズレ込んだ様な感じがします。しかし、少々遅れても春は巡ってきました。“年々歳々花相似たり、歳々年々人同じからずや”との言葉が妙に心に響くのは、一人私だけではないように思いますが、皆さまは如何でしょうか？（それは年齢のせいだと言われそうな気がします……。）

さて、昔、何かのコマーシャルで「狭い日本、そんなに急いでどこへ行く」というフレーズがありました。地球規模で見れば確かにその通りですが、日本という国の中で見れば、我が国土はなんて広いんだろうと思います。実は、私は、5月8日、9日と熊本県で開催された全国簡易水道協議会九州ブロック会議に出席してきましたが、5月8日、朝7時50分に東京駅発の「のぞみ13号」（東海道・山陽新幹線）で博多まで行き、そこで九州新幹線「さくら」に乗り



換え、熊本到着という行程でした。熊本へ着いたのは午後1時45分でしたので、都合6時間、湯沢駅から東京駅までの1時間20分を加えますと、実に7時間半近くを要した事になります。時速250km/300kmで運行している訳ですから、距離に換算しますと約2,060kmになります。こうして考えますと、狭いどころか広い（長い）日本なんだとつくづく思った次第です。今や航空機で世界中を飛び回る時代ですから、こんな話は一笑に附されてしまいそうですが、そういう時代だからこそ日本という国土（地）に足を着けて、見直し考え直すのも必要なのではないか？、そんな事を皆さまに投げかけてみました。飛行機嫌いの負け惜しみにつき合っている暇はない、という言葉が返って来そうですが……。

## 市政懇談会開催中

【問合せ】企画政策課 企画班

773 6672

本年度は、「市民の健康づくりと健診について」がメインテーマです。自分自身の健康について、あらためて考え直す、よい機会にしたいだと思います。

このほか、市政全般や地域での関心事について、市長と直接対話してみませんか。皆さまの参加をお待ちしています。

6月は、塩沢・六日町地域の会場で行います。日程は、最終ページのカレンダーをご覧ください。

詳細については5月1日号をご覧ください。

## 子ども手当・児童手当の支給月です

【問合せ】子育て支援課

こども家庭支援班

773 6822

平成24年4月から「子ども手当」

は「児童手当」に名称が変わりました。

子ども手当および児童手当を6月12日（火）に指定の口座に振り込みますので、確認ください。

**注意** 今回の支払いは、次のとおりです。

子ども手当（2～3月分）  
児童手当（4～5月分）

### 手当の支給額

（子ども手当、児童手当ともにお子さん一人当たりの月額です。）

3歳未満のお子さん

一律15,000円

3歳～小学6年生のお子さん

第1子……………10,000円

第2子……………10,000円

第3子以降……………15,000円

中学3年生までのお子さん

一律10,000円

### 現況届対象者へ

5月下旬ごろに現況届を送付しています。対象者は今まで手当を受給していたすべての受給者です。

現況届の提出がない場合、児童手当の支給を受けられなくなる場合がありますので、早めの提出をお願いします。



# 南魚沼市スポーツ推進計画の概要 「市民の生涯スポーツプラン」

市では、市民の皆さまにスポーツを通じて生涯生き生きと過ごしていただきたいと考え、このたび「南魚沼市スポーツ推進計画」を策定しましたので、計画の概要をお知らせします。

## 第1章 計画の基本的事項

### ■ 計画策定の趣旨

スポーツを通じた健康づくりの関心の高まり、長期的な子どもの体力不足、スポーツに対する多様なニーズへの的確な対応など、スポーツを取り巻く情勢と本市の特性を考慮した今後のスポーツ推進の基本的方向を定めるため、策定するものです。

### ■ 計画の位置づけ

「第1次南魚沼市総合計画」の教育・文化のスポーツ部門の具体的推進を図る計画として位置づけています。

### ■ 計画の期間

平成24年度～平成28年度 5年間

### ■ 推進組織

計画を推進するにあたり、南魚沼市スポーツ推進審議会が評価・進行管理を行います。

### ■ 基本理念

「スポーツによる豊かな生活の実現」～ウォーキングからオリンピックまで～

市民のだれもが、いつでも、どこでも、気軽にスポーツを楽しめる環境や次代を担う子どもたちが夢や希望を抱けるような環境を整え、スポーツを通じ生涯にわたって心身ともに豊かな生活の実現をめざします。

### ■ 基本方針

基本理念実現のため、次の5つの基本方針に基づいた取組みを実施します。

#### 子ども(幼保・小・中)の体力の向上

生涯にわたって健康で豊かな生活を送れるよう、子どもの頃からスポーツを通じた体力づくり、運動の習慣化を図り、未来へ夢や希望を抱ける環境を整えます。

#### 生涯スポーツの推進

市民のだれもが、いつでも、身近な場所でスポーツを継続して楽しめるような環境を整備します。

#### スポーツ施設の整備・充実・利用

誰もが行きたくなる施設を目指し、学校体育施設、既存施設を含めスポーツ施設を整備・充実に利用の促進を図ります。また、みんなが気持ちよく利用できるよう市民全体でルールを守ります。

#### 競技スポーツの推進

夢や感動、希望を与える県内、全国、世界で活躍できるトップレベルの競技者の育成・強化を市民によるサポート体制を充実させながら積極的に推進します。

#### スポーツ支援体制の整備

スポーツ活動全体を把握し、成果と課題を検証しながら市民のスポーツ活動を支援するための体制を整備します。

### 「スポーツ」の範囲

この計画において「スポーツ」とは、ウォーキング、ラジオ体操や軽い体操、野外活動(ハイキング、登山、キャンプ、サイクリング、海水浴など)、スポーツとして行われるレクリエーション活動、競技スポーツなど、あらゆる身体活動を含むものとします。

## 第2章 計画推進のための具体的事項

### ■子ども（幼保・小・中）の体力向上

【主目標】体力テスト数値を 全国平均以上 とし、目標達成後も取り組みを継続する。

【副目標】体力テスト数値を体力テスト※8項目のうち6項目以上 について県平均以上とする。

※握力 上体起こし 長座体前屈 反復横とび シャトルラン 50m走 立幅とび ソフトボール投げ  
(中学はハンドボール投げ)

#### 【目標達成のための取組み】

- ① 機会・場を提供し、より多くの子どものスポーツを楽しむ機会を与え、運動の習慣化をはかる。
- ② 関係機関が連携し、学校内外の取り組みを充実する。
- ③ 指導者を確保・養成するとともに資質向上をはかる。

### ■生涯スポーツの推進

【目 標】成人の週1回以上のスポーツ実施率 50%以上

#### 【目標達成のための取組み】

- ① スポーツに親しみやすい環境の整備・充実をはかる。
- ② 地域主体のスポーツ活動を育成・支援する。
- ③ 指導者を確保・養成し、ニーズに応じ活用する。
- ④ 地域の特性を活かしたスポーツ活動、特に野外活動やスキーなどへの参加促進をはかる。
- ⑤ 啓発活動・情報提供を充実し、スポーツ活動への参加促進をはかる。

### ■スポーツ施設の整備・充実・利用

【目 標】施設利用者数 年間延べ542,000人以上

#### 【目標達成のための取組み】

- ① スポーツ施設を整備・充実し、施設の利用促進をはかる。
- ② トレーニング拠点となるような競技者用施設を整備する。

### ■競技スポーツの推進

【目 標】全国大会等出場者数 年間延べ85人以上

#### 【目標達成のための取組み】

- ① 競技者の育成・強化・支援を充実する。
- ② 指導者を確保・養成するとともに資質向上をはかる。
- ③ 競技力向上のため、トップレベルの大会を誘致・開催可能な体制を整備する。

### ■スポーツ支援体制の整備

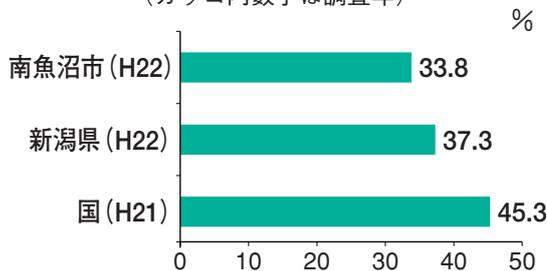
【目 標】スポーツ支援体制を整備する

#### 【目標達成のための取組み】

- ① 専門機関によるスポーツ支援体制を確立し、専門的側面から支援する。
- ② ボランティアによるスポーツ支援体制を整備し、市民協働型のスポーツ活動を促進する。

#### スポーツの週1回以上実施率 比較

(カッコ内数字は調査年)



【問合せ】 社会教育課 生涯スポーツ係 ☎773-6630



第2期南魚沼市障がい者計画  
第3期南魚沼市障がい福祉計画

# パブリックコメント集計結果公表

● 問合せ／福祉課 障がい福祉係 ☎773-6667

## ● 募集の趣旨

第2期南魚沼市障がい者計画(案)・第3期南魚沼市障がい福祉計画(案)に対する意見募集を平成24年3月1日(木)から3月15日(木)まで行った結果、2人から14件の意見が提出されました。  
お寄せいただいたご意見・情報の集計が終わりましたので公表します。  
ただし、個々のご意見・情報に直接回答はしませんので、ご了承ください。

## ● 提出されたご意見を考慮して(パブリックコメント実施機関として)確定した計画など

第2期南魚沼市障がい者計画(修正版)・第3期南魚沼市障がい福祉計画(修正版)

## ● パブリックコメント手続結果集計表(意見提出人数)

Fax	1人
公式ウェブページ	1人
合計	2人



## ● 市民意見等の概要及び市民意見等に対する市の考え方

意見等概要	件数	市の考え方(対応)
全体的に方向性は出ているものの、どれも具体的施策が少なく、漠然とした計画になっている。たとえば、〇〇年ごろまでに整備するなど、おおよその期限を明示してあるものが少ないように感じ、計画推進に不安を感じる。	1	障がい者計画は「障がい者の自立と皆で作る共生社会」を基本理念とし、その実現を図るために平成29年度まで向こう6年間の基本的な方向性を示したものです。計画期間6年間のうち前期3年間について第3期障がい福祉計画で具体的な実施計画及び数値目標を掲げて計画実施に向けて取り組んでいきます。
個人的には計画の中で、早急に取り組んでいただきたいこととして、休日の児童の日中一時支援サービス整備を挙げます。 また、できることなら特別な支援を必要とする子供の療育機能を兼ね備えた内容のサービス整備を希望します。	1	日中一時支援サービスについては、市内では「まきはたの里」1か所で平日、土曜日、長期休日に実施しています。平成25年度市立特別支援学校の開設に合わせて、特別支援学校内で実施するとともに受入体制の拡大を図る計画ですが、日曜日の受け入れと、サービス提供事業所の拡大については今後の検討課題になります。(障がい者計画P27⑥で追加)
重複障がい児・者の日中の活動の場として、十日町市にある「あんしんケアセンターハーモニー」のような多機能施設がこの南魚沼市にもできることを期待します。	1	P19「第3章 生活支援 自立支援と社会参加の推進」の施策の方向の⑥で重度重複障がい者の通える日中活動の場となる施設の整備に努めることとしています。 具体的には、平成24年度に浦佐地区に日中活動の場として重度の方6人含む定員20人の施設が開設予定です。また、ケアホームとして重度の方4人含む定員7人の施設整備が予定されています。

意見等概要	件数	市の考え方(対応)
<p>移動に関するタクシー券などの交通費助成だけでなく、福祉有償運送などの整備も検討してもらいたい。</p>	1	<p>P20「第3章 生活支援 自立支援と社会参加の推進」の施策の方向の⑧で通所交通費助成や福祉タクシー利用券などにより社会参加をすすめるとともに、一人で移動が困難な人への支援を行うこととしています。ご指摘の移動システム問題に取り組むため平成24年度から自立支援協議会内に移動専門のワーキンググループを立ち上げて検討を進めていきます。(障がい者計画P20 ㉑で追加)</p>
<p>南魚沼市はいろいろなサービスを担う事業所が、そもそも少ないように感じています。そうであると、どのサービスの整備も先に進まないことが懸念されます。市としてサービス提供事業所の支援体制の強化も計画に挙げて取り組んでももらいたい。</p>	1	<p>障がい者計画全体の中でサービス提供事業所の支援や拡充についても掲げて、今後のサービスの拡充に取り組んでいきます。</p>
<p>南魚沼市は特別な支援を必要とする子どもの専門の療育機関が遠方であり、子供・保護者の通院にかかる負担は大きいです。</p> <p>折しも、魚沼基幹病院開設の準備が進んでいる中、開設される病院で専門医の診察や、訓練を受けられるように関係機関と調整していただきたいです。これにより、地域で連携して、特別な支援を必要とする幼児・児童・生徒のときぎれない支援が確固たるものになっていくのではないかと考えます。</p>	1	<p>平成27年6月の魚沼基幹病院(仮称)開院に向けて、魚沼医療圏の医療体制について協議が進められています。</p> <p>以前から、障がいをもつお子さんに対する療育支援の対応が行える体制の整備が必要であるとの認識でいましたので、協議の中で魚沼基幹病院の設置者である新潟県に対して要望を行っていますが、新潟市にある「はまぐみ」のような取り組みができる人材については著しく不足しているのが現状であり、開院当初から体制を整えることは難しい現状であると説明を受けています。</p> <p>しかし、人材がいらないから療育支援は行わないということでは安心して子育てができる環境とはいえません。</p> <p>魚沼基幹病院には一定数の小児科医が勤務される予定と聞いていますので、地域の現状を理解いただき療育支援に対する取り組みに協力をお願いしていただければなりませんし、療育支援の体制を地域住民が理解し、バックアップしていただかなければならないと考えています。</p>
<p>各種の地域福祉計画は国県の計画策定方針と計画に沿ってアンケート調査を実施して作成するだけでは不十分である。もっと障がい者や家族からの聞き取り(面接)、ニーズ調査、市民との地域懇談会などをきめ細かく実施し、具体的な社会調査(ソーシャルリサーチ)を実施し、南魚沼市の具体的実態、ニーズ、要望をおさえた計画策定を障がい者、その関係者、市民が討議を各段階で実施してまとまった時には市民運動としての実践の意識が高まり、推進実施体制が出来ていくものでなければならない。</p>	1	<p>アンケート調査の他に、障がい者に関する自立支援協議会委員に計画策定委員を依頼してご意見をいただきながら策定を進めています。指摘のとおり充分とは言えない部分もありますが、今後の計画実施の中で関係機関・団体及び自立支援協議会と連携・調整を図りながら進めていきます。</p>
<p>「障がい者計画」と「障がい福祉計画」の関係が一般市民にはわかりにくいタイトルと思う。国県の策定指針のこともあろうが、具体的実施計画の方は「障がい福祉実施計画」と改めてはどうか。</p>	1	<p>障がい者自立支援法に基づいた計画名称となっていますので理解をお願いします。</p>

意見等概要	件数	市の考え方(対応)
<p>南魚沼市立特別支援学校の新設が両計画の中で大きな柱になっているにもかかわらず、サンティックとその敷地を中心になるべく資金をかけない対応で、現在検討がすすめられている。市の特性、要望、ニーズ、市民の期待をもとにしっかりとした基礎調査と検討を加え、あるべき姿をおさえ、そのうち当面どこを計画実施とし、どこを今後の計画とするかを財政との関係もみて確認していくことが望まれる。単なる現施設と敷地の活用を財政の範囲でやる形は将来に問題を残してしまう。</p>	1	<p>市立の小中高一体型の特別支援学校として平成25年4月開校を目指して、南魚沼地域の中心にあることや、市街地に近いという立地条件を活かすとともに、IT機器を活用した授業や職業訓練校と連携して就労支援に力を入れたり、日中一時支援等の福祉サービスを併設するなど、その特殊性を生かした学校づくりを関係者と協議しながら進めていますので、今後とも協力をお願いします。</p>
<p>障がい者計画は全体に市としてのニーズ把握が不十分で、そのため「施策の方向」に弱く積極性が足りない。</p>	1	<p>障がい者計画については基本的な方向性を示したものであり、具体性に乏しい面がありますが、障がい福祉計画の中で具体的な数値目標を掲げています。今後も毎年度、障がい者計画・障がい福祉計画の進捗状況の点検・評価を行いながら進めていきます。</p>
<p>障がい福祉計画はアンケート結果と第2期までの現状をもとに書かれていて「現状にそった数値目標」となっている。</p>	1	<p>第1期では障がい者自立支援法が施行されて最初の計画で有り、実績等の無い中での目標設定ということでしたが、第3期では第2期の実績を踏まえ、ニーズを加味してより実効性の高い数値目標を設定しました。今後実施に向けて、自立支援協議会やサービス事業所及び関係機関と連携しながら具体的に進めていきます。</p>
<p>字句修正を要するところがあって「修正をしてほしい」 例:児童福祉法上 ②「保育園」➡⑤「保育所」 ②「慈善事業」➡⑤「支援事業」</p>	1	<p>児童福祉法上では保育所ですが、当市では名称を保育園に統一していますので、本計画では「保育園」としました。 「慈善事業」は「支援事業」に訂正しました。</p>
<p>訪問サービスの居宅介護のホームヘルパーはもっと高齢者中心だけでなく「障がいの研修強化」が求められる。</p>	1	<p>在宅の障がい者のニーズにあったサービスの提供が出来るように取り組んでいきます。</p>
<p>これからの発達障がいへの対応がない。これからの重要課題のひとつである。</p>	1	<p>発達障がいへの対応も重要課題と認識しています。特別な支援を必要とする幼児・児童・生徒や、その保護者及び保育士・教師に具体的な支援を行うために、関係する機関のスタッフで編成したチームと発達相談専門スタッフによるUD支援事業の実施を進めるとともに、早期訓練につなげる療育事業の実施について検討を進めます。 (障がい者計画P27⑤で追加)</p>



## 池田記念美術館

開館9:00~17:00  
(入館終了16:30)

6月の休館:水曜日・21日(木)

TEL 780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>  
 一般500円/高校生以下(無料)

開催中の展覧会

### 魚沼を描く 佐藤守弘・高橋正則 二人展

● 期間 6月19日(火)まで

魚沼市在住で、示現会や白象会で活動している佐藤守弘さんと高橋正則さんの二人展。早春の雪原や、八海山、浦佐毘沙門堂の山門と狛犬、魚沼の風景の魅力を、ひたすらに描きつづけてきたお二人の油絵をぜひご覧ください。

スポーツ文化展示室

### 2012年プロ野球を10倍たのしむ!

● 期間 7月1日(日)まで

アメリカ大リーグに飛び立った選手たちには、日本で刻まれた成績のほかに、彼らたちが日本で着たユニフォーム姿が懐かしく思い出されます。



野茂英雄(元近鉄バファローズ)をはじめとする開拓者たち。そしてイチロー(元オリックス・ブルーウェーブ)、松坂大輔(元西武ライオンズ)、ダルビッシュ有(元日本ハムファイターズ)ほかの現役プレーヤーたち。彼らの日本プロ野球在籍時のユニフォームは、いまや伝説となってその存在を語り継ぎます。野球体育博物館のご協力により特別展示中です。

## トミオカホワイト美術館

開館9:00~17:00  
(入館終了16:30)

6月の休館日:毎週水曜日

TEL 775-3646

一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

### トミオカホワイトの雪流 I 開催中!!

● 期間 7月9日(月)まで

理想の「白」を求めて生涯描き続けた富岡惣一郎。画壇デビューから、「トミオカホワイト」の開発、そして海外での制作活動までの初期作品を、代表作とともに展示しています。訪れる人を魅了してやまない「白の世界」の始まりを、ご堪能ください。



### 市民招待の日制定しました

毎月、8日・18日・28日(いずれも休館日を除く)は「市民招待の日」です。市民の方は受付で地区名を伝えて無料で観覧することができます。大勢の方のご来館をお待ちしています。

## 棟方志功アートステーション

開館9:00~17:00  
(入館終了16:30)

6月5日(火)から7月6日(金)まで休館

TEL 772-7171 URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

第1期 ● 期間:6月4日(月)まで

一期一会 ~絵画との出会い~ 棟方志功、勝川春山、斎藤三郎、ピカソ、シャガールなど

作品燻蒸のため、6月5日(火)~7月6日(金)まで休館となります。第2期の展示は、7月7日(土)からとなります。

## 南魚沼市民会館

受付  
8:30~17:15

6月の休館:毎週月曜(祝日の場合は翌日)

TEL 773-5500 FAX 772-8161 ☎0120-150-142  
 URL <http://www.6bun.jp>

平成24年度芸術文化事業の案内

### ミュージカル「アトム」

手塚治虫の名作を劇団わらび座がミュージカルで上演。歌と踊りが止まらない。ぜひご覧ください。



■ 日 時 9月9日(日) 開演18:30(開場18:00)

■ 会 場 市民会館 大ホール

■ 料 金 全席指定4,000円(当日4,500円)

※7月1日(日)より会館、会館プレイガイドにて発売!  
 <会員発売は6月24日(日)から>

平成24年度、教室事業の案内

### リコーダー教室(前期)

~ホールにリコーダーの音色を響かせよう!~

■ 日 時 ~9月(月3回/木曜開催)  
 19:00~21:00

■ 参加料 (前期) 大人7,000円、高校生以下4,000円  
 親子8,000円

### ジュニアよさこい教室

~みんなで一緒に元気に踊ろう!~

■ 日 時 ~2月(毎週水曜開催) 18:30~20:00

■ 対 象 年長~小学生

■ 参加料 (年) 6,000円

### ◆市民会館技術スタッフ募集◆

市民会館のお手伝いをしてくれる方を募集しています。舞台のライトやマイクの操作など、地元の皆さんの各種発表会やコンサート等をサポートする組織です。音響や照明に興味のある方は市民会館まで連絡ください。  
 ※職員の募集ではありません

## 鈴木牧之記念館

開館9:00~16:30

6月の休館日:毎週火曜日

TEL FAX 782-9860

一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)



# 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372

ディスポート南魚沼内

月曜休館

☎025-773-3210 ☎025-773-6955

## トレーニングマシン使用法講習会 参加者募集中

- 日時 6月12日(火) 12:00~13:30
  - 会場 ディスポート南魚沼
  - 定員 10人(事前申込み必要)
  - 入場料 300円(定期券利用可)
  - 受講料 スポパラ会員:無料(一般200円)
- ※運動着・室内シューズ・タオルをご用意ください。

## ディスポート南魚沼、夏の延長営業スタート

- 期間 6月1日~9月2日、日曜・祝日  
およびお盆期間(8/13~16)

施設	日曜祝日 営業時間
プール	10:00~18:00
トレーニングルーム	9:00~18:30
アリーナ	
ランニングトラック	

## 市民のスポーツ奨励 棚村基金推奨金

【問合せ】社会教育課 生涯スポーツ係 ☎773-6630

市では、国内外で開催される競技会に出場する南魚沼市在住の選手・団体に、予算の範囲内において推奨金を支給しています。この制度は、選手の士気を高め、ひいては南魚沼市のスポーツの振興を図ることを目的とし、オリンピック、世界選手権、その他の国際大会等及び国民体育大会、全国高等学校体育大会、全国中学校体育大会、全日本選手権大会等に出場する選手に推奨金を支給するものです。

当基金では、支給を行う大会の限定や予選会のない大会には支給しない等の制限もありますので、申請方法や支給基準については市の公式ウェブサイトをご覧ください。

### 【平成24年度から】

従来のものに加え、国際大会については日本代表選抜メンバーに選出されて海外の強化合宿に参加する場合や、野球、サッカー、バレーボールなどの団体チーム競技で、市内の学校や少年・少女チームが新潟県を代表して北信越大会等のブロック大会に出場する場合(社会人チームについては、県代表として国体、全日本選手権につながるブロック大会に出場の場合)が支給の対象に加えられました。



### ■23年度の支給実績

件数	合計金額
63件	910,000円

### ■23年度奨励選手の紹介(国際大会出場ならびに国内全国大会7位以内)

氏名	出場大会名	成績または開催地	種目
角田 貴之	全国高等学校総合体育大会第56回弓道大会	7位(団体)	弓道
山田 快	第42回ジュニアオリンピック陸上競技大会	6位	陸上(1500m)
戸田 健樹	第66回国民体育大会 山口国体	3位	ボクシング
中澤 健二	2012INAS スキー世界選手権	トルコ	クロスカントリー
須貝 完	第67回国体冬季大会 ぎふ国体 第61回全国高等学校体育(スキー)大会	7位 7位	アルペン
河邊 滯奈	第61回全国高等学校体育(スキー)大会	リレー3位ほか	クロスカントリー
高橋 秀人	第24回全国高等学校選抜スキー大会 2012ジュニアオリンピックスキー選手権大会	6位 6位	ジャンプ
牧野 さくら	第10回FISチルドレンアベトーネ世界大会	イタリア	アルペン
小林 拓磨	第10回FISチルドレンアベトーネ世界大会	イタリア	アルペン
大平 麻生	第1回ユースオリンピック冬季競技大会 第67回国体冬季大会 ぎふ国体 第61回全国高等学校体育(スキー)大会 第90回全日本スキー選手権大会 第24回全国高等学校選抜スキー大会 2012ジュニアオリンピックスキー選手権大会	オーストリア リレー優勝ほか リレー優勝ほか 7位ほか 個人優勝 3位ほか	クロスカントリー
片山 秀斗	第49回全日本スキー技術選手権大会	7位	基礎スキー

# みんなの図書館

申込み・問合せ

南魚沼市図書館  
☎773-6677

## 6月の開館日時

南魚沼市 火～日9:00～17:00(金のみ19:00まで) 休館日と21日(木)

大和 ☎777-4671 火～金9:00～19:00(土日祝日17:00まで) 休館日

塩沢 ☎782-0100 月～金9:00～20:00(土日祝日17:00まで)

## 9月読書のひろば

南魚沼市図書館読書会ボランティア「ふうせんの会」結成25周年記念事業として、人形劇を鑑賞します。友達を誘ってぜひご参加ください。

●日時 6月16日(土)

午後2時～3時30分

●会場 市民会館

多目的ホール

●テーマ 「むかしばなし」

●内容 人形劇「おむすびころりん」、読み聞かせ、本の紹介

●出演 人形劇団オフィスヤ

まいも

- 対象 幼児・小学生・保護者 他どなたでもどうぞ
- 定員 50人 ※参加無料
- 申込み 南魚沼市図書館 (事前申込み必要)

## 6月のおはなしかい

手遊びと手袋人形、おはなし、パネルシアターなど楽しい内容が盛りだくさん。おはなしかいの後は、ぜひ図書館にお立ち寄りください。

●日時 6月9日(土)

幼児向き 午前10時

小学生向き 午前10時35分

●会場 中央公民館(和室)

●対象 幼児から小学生とその保護者

## おはなし隊がやってくる!

キャラバンカーに沢山の絵本をのせて、全国におはなしを届けている講談社の「本とあそぼう全国訪問おはなし隊」が南魚沼市図書館にやってきました。紙芝居や絵本の読み聞かせの「おはなし会」とキャラバンカーにのっている絵本の閲覧の二本立てです。みんなきてね!

●日時 7月8日(日)

午前10時～11時

●会場 南魚沼市民会館

●対象 幼児・小学生・保護者

- 参加費 無料
- 定員 子ども100名
- 申込み 事前の申し込みが必要

南魚沼市図書館と大和・中央・塩沢公民館に申込書があります。

電話での申込みは、南魚沼市図書館へ。

●締切り 7月1日(日)

※但し、定員になり次第締め切ります。



## 絵本のへや850回

毎週水曜日の10時30分から開催している乳幼児読み聞かせ「絵本のへや」は、6月13日(水)に開催850回を迎えます。皆さまのご参加をお待ちしています。

## 郷土図書紹介

○「村内融和・五穀豊穰記念 上杉景勝公卯年祭り―災害からの復興をめざして―」  
上杉景勝公卯年祭り実行委員会／編

市内樺野沢で行われた「上杉景勝公卯年祭り」の記録や平成23年の出来事、7月の豪雨による災害の記録を収録しています。  
※上杉景勝公卯年祭り実行委員会様より寄贈いただきました。



○「和歌神社改修・再建二百五十年祭記念誌」

和歌神社改修建設工事記念誌編纂委員会／編  
塩沢地域上十日町区の和歌神社改修及び再建250年祭の記録や、和歌神社の概要・沿革などを収録しています。  
※和歌神社改修建設工事委員会様より寄贈いただきました。



○「ミヨキさんのざつと昔」  
新潟日報事業社／刊  
魚沼市の「昔語りの達人」に認定されている佐藤ミヨキさん(101歳)の昔話71話を収録。懐かしくて心温まる、越後のお話に出会えます。

○「人生は終わったと思っていたら―アルコール依存症からの脱出―」  
月乃 光司／著

月乃光司氏(新潟市在住、安吾賞新潟市特別賞受賞)のアルコール依存症での自らの入院体験を基に書き上げた小説「窓の外は青」を再録。さらに同書出版からパフォーマンスイベント「こわれ者の祭典」開催にいたる激動の10年をたどるエッセー集です。

## 巡回図書、利用ください

5月17日(木)、大和図書館を入れ替えました。【次回の予定は、6月21日(木)塩沢図書館です】

決めるアタック!!

## 第23回 南魚沼市 ソフトバレーボール大会参加者募集

- 日 時: 6月17日(日) 午前8時30分受付開始
- 会 場: 塩沢中学校第1、第2体育館
- 競技内容: 4人制ソフトバレーボール  
(バドミントンコート使用)
- チーム構成  
【女子の部】・プラチナクラス  
【混合の部】・ブロンズクラス  
(39歳以下の男女で構成)  
・ゴールドクラス  
(40歳以上の男女で構成)  
※混合の部はコート内の男子選手を2名までとします。  
※いずれの部門も、途中交代可能。選手は中学生以上に限ります。
- 参加費: 1チーム 2,000円
- 締 切: 6月8日(金)
- 申込み: 塩沢公民館、大和公民館、生涯スポーツ係  
(市民会館内)
- 関連 URL  
大会要項、申込書は市公式ウェブサイトからもダウンロードできます。
- 問合せ先: 実行委員 樋口☎090-5208-0904  
小幡☎090-5510-9193

## 第27回 塩沢地域ゴルフ大会 参加者募集

- 日 時: 6月27日(水) 午前7時30分スタート
- 会 場: ゴールド越後湯沢カントリークラブ
- 参加費: 個人戦1人 3,000円
- 団体戦: 1チーム 2,000円
- 参加資格: 南魚沼市に在住・在勤の方
- 締切り: 6月13日(水)
- 申込み・問合せ: 大会事務局(サトウスポーツ)  
Tel 782-1508 Fax 782-1963

## インターハイ売店出店者募集

今夏開催されるインターハイ南魚沼市開催競技会場に売店の出店を希望される方を募集します。

販売品目	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 食品 ※売店で調理、加工を行わない食品で容器包装されているもの</li> <li>● おみやげ品(酒類は不可)</li> <li>● スポーツ用品</li> <li>● 写真、ビデオ記録等</li> </ul> ※事前に全国高等学校体育連盟及び市実行委員会の許可を受けて撮影されたものに限ります。
申 請	所定の申請用紙に記入のうえ、実行委員会事務局まで
応募期限	6月29日(金)

## ● 出店計画

競技名	自転車ロードレース	テニス
出店会場	ふれ愛支援センター駐車場	大原運動公園内
出店期間	7月29日(日) 1日間	8月10日(金)16日(木) 7日間
店舗規模	原則として1店舗あたり1区画 (2間×3間のテント1張)	
実行委員会準備品	テント1張 長机4台 パイプ椅子4脚	
出店料	35,000円(予定)	

## ● 申込み・問合せ

インターハイ実行委員会事務局(生涯スポーツ係)  
☎773-6630

## インターハイ競技別 プログラム広告協賛の募集

今夏開催されるインターハイ南魚沼市開催競技のプログラム広告協賛を募集します。

競技名	自転車ロードレース	テニス
開催期間	7月29日(日)1日間	8月10日(金)～16日(木)7日間
会 場	市内特設ロードコース	大原運動公園テニスコート
プログラム作成部数	1,800部 ※トラック種目(弥彦村)と共通	2,540部
広告協賛金	<ul style="list-style-type: none"> <li>・A4カラー 1ページ:8万円</li> <li>・A4カラー 1/2ページ:4万円</li> <li>・A4白黒 1ページ:4万円</li> <li>・A4白黒 1/2ページ:2万円</li> <li>・A4白黒 1/4ページ:1万円</li> <li>・A4白黒 1/8ページ:5千円</li> <li>・企業等名のみ掲載:3千円</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・A4カラー 1ページ:16万円</li> <li>・A4白黒 1ページ:4万円</li> <li>・A4白黒 1/2ページ:2万円</li> <li>・A4白黒 1/4ページ:1万円</li> <li>・A4白黒 1/8ページ:5千円</li> <li>・企業等名のみ掲載:3千円</li> </ul>
応募期限	6月29日(金)	

## ● 申込み・問合せ

インターハイ実行委員会事務局(生涯スポーツ係)  
☎773-6630



## ジャンプ体験参加者募集

空に浮かぶ独特の感覚を体験してみませんか。当日はジャンプのコーチがフルサポートします。小中学生ならどなたでも大歓迎です。みなさんの参加をおまちしています。

- 日 時: 6月10日(日) 午前11時30分頃より1時間程度
  - 会 場: 五日町体験ジャンプ台  
(五日町シャンツェ内、飛距離5m程度)
  - 参加料: 無 料(傷害保険は主催者側で加入しますが、保険範囲内での保証となります。)
  - 持ち物: アルペンスキー(エッジを丸めても良いもの) アルペンブーツ、ヘルメット(ない場合レンタルあり) 手袋、肌の露出しない服装(ウィンドブレーカー、ジャージ等)
  - 問合せ: 南魚沼ジャンプ少年団 上村  
☎090-7639-6312
- ※当日は午前9時30分より、同地にて第8回市長杯ジュニアジャンプ大会が行われます。ぜひ大会も観戦してください。

## 市体育協会 競技力向上委員会 主催 「熱中症の予防心得とその対策、 熱中症患者の処置方法」講習会

- 日 時: 6月20日(水) 午後7時～
- 会 場: 南魚沼市消防本部
- 内 容: 熱中症と水分補給について
- 講 師: 南魚沼市消防署 救急救命士、大塚製薬
- 参加費: 無料
- 申込み: 市体育協会事務局(市民会館内)  
6月15日(金)まで ☎773-6630
- 問合せ: 競技力向上委員会 浜口  
☎090-4621-0593(午後6時～9時)

## 体力測定会参加者募集 & ワン・ウィリアムズさんの 気軽にブートキャンプの体験参加者募集

この頃、体力の衰えを感じることはありませんか。そうでない方も、現在の自分の体力年齢が実際にどのくらいか確認してみませんか。簡単に測定できます。

また、今回は体力測定終了後に、市スポーツ推進委員のワン・ウィリアムズさんの気軽にブートキャンプ(簡単エクササイズ)の体験コーナーもあわせて行いますので、ぜひ健康づくりのために体験ください。

- 日 時: 6月24日(日)  
午前9時30分～11時30分(受付時間)
- 会 場: ディスポート南魚沼 2階アリーナ
- 参加資格: 小学生以上で健康な方
- 参加費: 無 料
- 参加賞: タオル、飲料水
- 測定種目等(健康状態に留意して、ケガをしない範囲で行う)  
【全 員】身長、体重、血圧、握力、長座位体前屈、上体起こし  
【64歳までの方】反復横とび、立ち幅跳び、20mシャトルラン  
【65歳以上の方】開眼片足立ち、10m障害物行、6分間歩行
- 申込・問合せ: 社会教育課 生涯スポーツ係  
(市民会館内) ☎773-6630  
※電話で申し込みください。  
※先着80名で締切ります
- 申込締切: 6月15日(金)



### 体験コーナー: ワン・ウィリアムズさんの気軽にブートキャンプ(簡単エクササイズ)って?

毎日の生活に刺激が欲しいと思っている方にお勧め。本場アメリカ仕込みのブートキャンプがついに南魚沼市に上陸しました。でも、皆さんの持っているイメージはひとまず忘れてください。ビリーではなく、このワン・ウィリアムズさんのブートキャンプは手軽で気軽に楽しくできます。自分自身の体重を利用した簡単なエクササイズの連続運動です。小学生から高齢の方まで、1つの動作でもその人の体力に合わせたレベルとペースでできるお手軽エクササイズになっています。

フレンドリーなワンさんがサポートしてくれます。この機会にぜひワンさんのブートキャンプを体験して、毎日の生活・体力づくりに取り入れてください。



## 日本語交流ひろば 参加者募集

【問合せ】中央公民館

773 6610

「日本語交流ひろば」は、外国から来た方を対象に日本語や日本の生活習慣を学ぶ教室です。

市民ボランティアと交流しながら、楽しく日本語を学びましょう。

希望される方は、当日会場にきてください。

日時・会場

【午後の教室】

日時 火曜日 午後1時から3時

会場 大和公民館（浦佐）

【夜の教室】

日時 水曜日 午後7時から8時

会場 中央公民館

（南魚沼市民会館内）

参加費 無料

対象 市内在住・在勤の外国籍の方

指導 市民ボランティアによる指導

## 市民セミナー 料理教室

「飽きさせないお弁当作りのコツ」  
「チョツとした美味しいお弁当作られたら」

【問合せ】中央公民館

773 6610

日時

6月27日 午前10時～正午

6月28日 午前10時～正午  
6月28日 午後7時～9時  
\*10分前に集合

会場 塩沢公民館 調理実習室

講師 木村多美子さん

内容 お昼弁当のおかずを作って  
タツパに詰めます

対象者 市内在住または在勤の方

参加費 500円（当日集金）

持ち物 タツパ、エプロン、三角

巾、ふきん、台ふきん

定員 〳 いずれも20人

\*定員になりしだいしめきります

## 南魚沼市の木喰仏(一)

社会教育課 文化振興係

777 4671

今秋の市の木喰展に出品予定の木喰仏の中から三体を紹介します。

### 市指定文化財 役行者像

役行者は奈良時代の山岳修行者で、  
修験道の祖と称され、神変菩薩とも  
呼ばれます。額に皺が走り、長い顎  
ひげをたくわえ、口元は微笑んでい  
るように見えます。泉新田の大勝院  
（廃寺）の所蔵でしたが、先々代が  
当寺のご住職だった縁で、今は個人

のお宅に内仏として今に伝えられて  
います。背銘に「文化二年（一八〇  
五）八月二四日」と墨書されており、  
木喰上人八十八歳の作であることが  
わかります。用材は銀杏です。

総高六〇cm。

所蔵 久川一利

指定年月日 昭和四九年二月二五日



### 市指定文化財 カフヤノ大師像

満願寺に伝わる木喰仏で、カフヤ  
ノは「高野の」の意味で弘法大師像  
と思われれます。両手を法衣に包み、  
両目を大きく見開き、口元には微笑  
を湛えています。護摩の煙によって  
黒ずんでいます。保存状態は良好  
です。背銘に「文化二年（一八〇五）  
八月二五日」と墨書されており、日  
付は役行者像の背銘に記された日の  
翌日に当たります。

総高四六cm。

所蔵 満願寺

指定年月日 昭和四九年二月二五日

### 市指定文化財 慈源大師像

近年、満願寺の分寺から移された  
木喰仏で、額に兜巾を付け、結袈裟  
を着た修験者の姿をしています。平  
安時代初期の真言宗の僧で、修験道  
の中興とされる理源大師の像と思わ  
れます。背銘に「文化二年（一八〇  
五）八月 日」と墨書されています。

総高五三cm。

所蔵 満願寺

指定年月日 平成二四年四月二七日



注 は判読不明文字

一日前プロジェクト

(災害に備えて)

■ 総務課(防災庶務班)  
773 6660

黒く増水した川には近寄るべからず

消防団に入ってもう35年になりますが、最近の雨の降り方の異常さは感じています。台風に付随した豪雨は過去にもたくさんあったけど、近ごろは完全に雨だけではありません。

雨粒の大きさも違うような気がするし、トタン屋根とかじゃない家の中にも雨音で恐怖を感じることもあります。そんなことで、今まではそうそうなかった。それから、長年の経験から言え

献血にご協力ください

■ 保健課(献血担当)  
773 6811

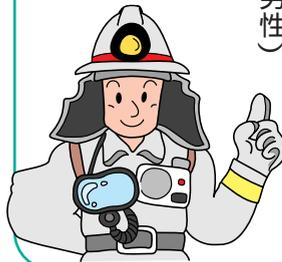
6月の献血日程

日時 6月24日(日)  
午前10時~11時45分  
午後1時~3時30分  
会場 イオン六日町店  
種別 全血



目黒建築様、有限会社青木建設様から30,786円のご寄付を頂きました。

「ご厚意に感謝します」



「流れの速い川のそばには、絶対に近寄ってはいかん」ということですね。よく老人が田んぼや畑を見回りに行って、小さな水路に落ちて流されたって話を聞きますが、普通は「なんで、そんなところで」って思いますよね。でも、それはちっとも不思議なことではなくて、水の流れを見ているうちにめまいを起こすんじゃないかと思うんです。自分たちでさえ、黒く増水した川をじっと見ていると、思わず体が引き込まれるみたいになりますからね。  
(魚沼市50代男性)

6月の城内診療所 診療担当医師(予定表)

外来診療受付 月曜~金曜 8:30~11:00、11:00~16:00 / 土曜 8:30~11:30

【お知らせ】午後の受付開始を11:00に変更しました。 【問合せ】城内診療所 775-2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
								1日		2日		3日
								高橋(聡) 寺田		薄田	休診	休診
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日						
高橋(聡) 廣田	高橋(聡)	高橋(聡) 福本	福本	高橋(聡) 高橋(聡)	高橋(聡) 高橋(正)	高橋(正) 高橋(聡)	高橋(聡) 高橋(聡)	高橋(聡) 高橋(聡)	高橋(聡) 高橋(聡)	福本	休診	休診
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日						
高橋(聡) 廣田	高橋(聡)	高橋(聡) 寺田	寺田	高橋(聡) 中山	高橋(聡) 中山	高橋(正) 高橋(聡)	高橋(聡) 高橋(聡)	高橋(聡) 寺田	高橋(聡) 寺田	堀内	休診	休診
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日						
高橋(聡) 廣田	高橋(聡)	高橋(聡) 福本	福本	休診 (住民健診)	高橋(聡) 高橋(正)	高橋(正) 高橋(聡)	高橋(聡) 高橋(聡)	高橋(聡) 寺田	高橋(聡) 寺田	高橋(聡)	休診	休診
25日	26日	27日	28日	29日	30日	7月1日						
高橋(聡) 廣田	高橋(聡)	高橋(聡) 寺田	寺田	高橋(聡) 中山	高橋(聡) 中山	風間 高橋(聡)	高橋(聡) 高橋(聡)	高橋(聡) 高橋(聡)	高橋(聡) 高橋(聡)	福本	休診	休診

がん検診を  
受けましょう！



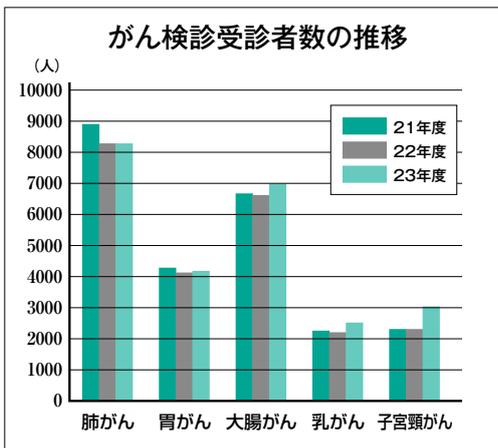
平成22・23年度の住民健診におけるがん検診の結果について報告します。

1. がん検診受診者数

肺がん・胃がん検診の受診者数は22年度から23年度は、ほぼ横ばいでしたが、21年度に比べると減少しています。

一方、大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診は、国が実施している無料クーポン券事業の効果もあり、23年度の受診者数は増加しました。

前立腺がん検診は、検診会場で受診を勧めています。23年度の受診者数は大幅に増加しました。

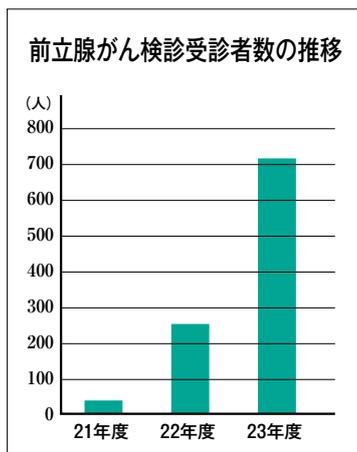


2. 精密検査受診率

検診種別によって、精密検査が必要と判定された人の割合（要精密検査率）に大きな差があります。

要精密検査とは、「がんの疑いを含め病気の可能性がある」と判定されたということ。更に詳しい検査を行い、病気があるかどうかを調べる必要があります。

市では、精密検査が必要と判定された全ての方が精密検査を受けることを目標としています。実際に精密検査を受けた方は90%前後にとどまっています。精密検査が必要と判定された時には、必ず検査を受けましょう。



3. がん発見数

検診種別によって、発見されるがんの数には差がありますが、受診者数が増加している検診では、がん発見数が増加しています。がんの発見には、検診を受けることが大切です。

【がん検診受診状況】

(平成24年3月31日現在)

検診種別	平成22年度					平成23年度					がん発見数	
	受診者数	要精密検査者数	要精密検査率(%)	精密検査受診者数	精密検査受診率(%)	受診者数	要精密検査者数	要精密検査率(%)	精密検査受診者数	精密検査受診率(%)		
肺	8,289	235	2.8	216	91.9	5	8,316	242	2.9	214	88.4	5
胃	4,110	413	10.0	368	89.1	8	4,180	398	9.5	362	91.0	8
大腸	6,549	354	5.4	308	87.0	9	7,008	393	5.6	328	83.5	14
乳	2,205	308	14.0	299	97.1	3	2,576	372	14.4	360	96.8	12
子宮頸	2,323	39	1.7	37	94.9	2	3,044	67	2.2	59	88.1	3
前立腺	252	26	10.3	23	88.5	3	709	79	11.1	69	87.3	8

3. がん検診を  
申し込みましょう！

国では、肺がん・胃がん・大腸がん検診は1年に1回、乳がん・子宮頸がん検診は2年に1回の受診を勧めています。

5月から24年度のがん検診が始まっています。がん検診はご加入の医療保険に関わらず受診することができます。

しばらくがん検診を受けていない方、申込みを忘れていた方はこの機会にがん検診を受けましょう。

(平成24年度住民健診カレンダーで日程を確認し、保健課までお申し込みください)

問 保健課  
773・6811



～ 検診を受けてがんが見つかった方より ① ～ 《Mさん・女性》

【検診を受けようと思った理由】

何年も検診を受けていなかったなので、受けてみようかなと思いました。

【精密検査が必要となった時の気持ち】

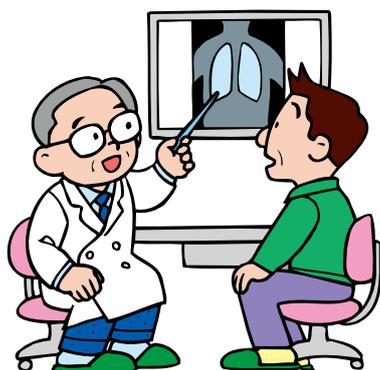
ショックだったが仕方がないと思いました。

【医師から診断を聞いた時の気持ち】

しょうがない。医師から説明を聞き、完全に治ると言われて納得できたので、前向きになれました。

【がん検診未受診の方へ一言】

検診を受けないと異常があるかどうかわからないので、がん検診の対象年齢になったら検診を受けたほうがよいです。



～ 検診を受けてがんが見つかった方より ② ～ 《Kさん・男性》

【検診を受けようと思った理由】

5年くらいがん検診を受けていなかったなので、検診を受けてみようと思いました。

【医師から診断を聞いた時の気持ち】

医師から結果を聞いてショックだったが、見つけてもらって良かったです。早く受診しなかったことを後悔しています。

【がん検診未受診の方へ一言】

がん検診の対象年齢になったら検診は受けたほうがよいです。治療費も高額になるので、早く見つけてもらうことが大切です。

歯周病は、歯と歯肉の境目の溝にたまったプラーク（歯垢）によって起こります。プラークの付着によって歯肉に炎症が起こると歯と歯肉の境目の溝である歯周ポケットが深くなり、さまざまな細菌がすみ着き、その細菌から出される毒素と炎症性物質によって周りの組織が破壊されて歯を支えている骨が溶かされます。それをそのまま放置すれば、歯肉が腫れ、徐々に歯がグラグラしてよく噛めなくなり、結果として歯の喪失をもたらします。

近年、歯周病はさまざまな全身疾患の原因となることがわかってきました。歯肉への炎症だけでなく、心臓疾患や糖尿病など全身疾患を悪化させることなど、全身の健康への影響にも関係します。また、重度の歯周病のある人ほど動脈硬化による心臓疾患が多くなり、心臓の筋肉に血液を送る冠動脈の動脈硬化が起きている場所で歯周病菌が見つかったことが研究者より発表されています。

歯周病菌によって作られる細菌の毒素で血管が狭まるシステムは、心臓の冠動脈に限った話ではなく、体

**歯周病と全身疾患について**

問 保健課  
773-16811

内を流れるすべての血管に及ぼすことで、全身の健康に影響します。この様に歯周病は口の中だけの病気と思われていましたが、糖尿病、心臓・血管系疾患、早産・低体重児出産肺炎など全身的な病気の進行に影響をあたえていることが分かっています。

歯周病の予防には歯磨きが一番大切です。歯と歯肉に付着したプラークを取り除くよう、歯ブラシ以外にも歯間ブラシやデンタルフロスなども使うことも必要ですが、プラークを自分だけで完全に取り除くことは大変困難です。そこで、かかりつけの歯科医院での定期的な健診とメンテナンスが大切なのです。

歯科医院では、日頃磨き残しになっているプラークを取り除き、歯の表面にプラークが付着していないツルツルの状態にします。これにより、プラークが再付着しにくくなり、歯肉の状態は改善していきます。あなたの全身の健康のためにも1年に2〜3回の定期的な歯科健診を心がけましょう。

（新潟県歯科医師会）

**歯みがきは**

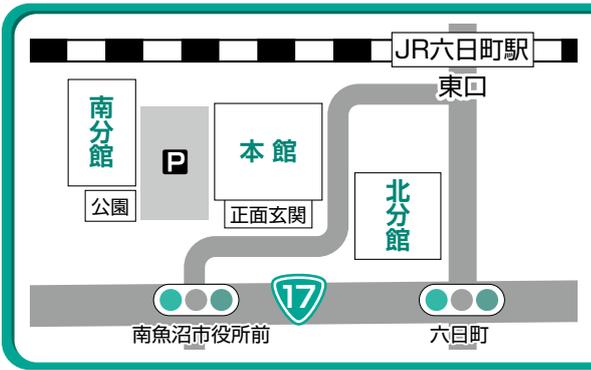
**じょうぶなからだの第一歩**

6月4日〜10日は

歯の衛生週間です

# 掲示板

市などからのお知らせ



- 問 問合せ
- 申 申込み
- 日 日 時
- 期 期 間
- 対 対 象
- 定 定 員
- メ 締 切 り
- 他 その他
- 本 本 庁 舎 (本館)
- 塩 塩 沢 庁 舎
- 大 大 和 庁 舎
- 南 南 分 館
- 北 北 分 館
- 内 内 容
- 費 費 用
- 時 時 間
- 会 会 場
- 講 講 師
- Eメール
- FAX
- 電 話

## 男女共同参画推進 市民会議(通称ハーモニー) 講演会のお知らせ

問 企画政策課 企画班  
773-16672

今回は塩沢地域で女性と男性が共に協力して地域づくりに取り組む、すばらしい成果をあげた「射千の会」会長 中島真知子さんの講演です。「ずうっと住みたい南魚沼市」にするためのヒントがいっぱいのお話です。

日 6月17日(日)  
午後2時30分～午後4時  
会 市役所本庁舎 大会議室  
演題 / 「おもてなしの心で町おこし」  
講 「射千の会」会長 中島 真知子 氏

無料  
他 託児あり(生後6ヶ月以上(未就学児) 託児希望者はお申し込みします。(費用は一人につき200円、当日集金)  
主催 / 南魚沼市男女共同参画推進市民会議



## 広域交流 ミーティングパーティー 「出愛の森 プロジェクト」 参加者募集!

問 湯沢町商工会  
784-2522  
E yuzawa@seagreen.ocn.ne.jp

石窯で焼く屋外ピザの共同作業や、大源太湖周辺でのトレッキングなど、自然の中では、自然の自分が出せます。その後は、湯沢駅周辺に移動してミニパーティーです。素敵な出会いがあるといいですね。

日 7月7日(土)  
午後0時30分～午後6時30分  
会 湯沢町 大源太湖および湯沢駅周辺旅館・飲食店  
対 独身の男女限定  
男 性 / 28歳～40歳くらいの南魚沼地域(湯沢町・南魚沼市) 在住者  
女 性 / 25歳～40歳くらいの国内在住者  
参加費 男性3千円 女性2千円

定 男女共に各15人  
申 6月18日(月)

## 募集します 子育て支援学習会

問 子育て支援課  
子育て支援センター  
773-16822

子育て中の方、子育て支援に関心のある方ならどなたでもどうぞ。昨年、受講された方もステップアップで受講してみませんか。全5回を受講された方には修了証を交付します。参加費は無料です。ぜひご参加ください。希望される方は、事前に申し込みください。

会 期	講 師	学 習 内 容
第1回 6月23日(土)	富所 妃穂 氏	ベビーマッサージセラピスト
第2回 7月21日(土)	市消防士	ケガの手当と救急法について
第3回 9月15日(土)	臨床心理士 多門敬子 氏	発達障害についてパート1
第4回 10月20日(土)	臨床心理士 多門敬子 氏	発達障害についてパート2
第5回 11月17日(土)	南魚沼市 栄養士・保健師	子どものかかりやすい病気と食生活

定 30人(保育ルームあります)  
会 ふれ愛支援センター2階

## 大会議室 午前9時30分～11時30分 6月15日(金)

## 「ホート研究が 始まりました

問 医療対策室  
773-16706

市報4月1日号で特集したコホート研究が始動しました。住民健診を受診した方には試料(血液・尿)の提供、40歳以上の全住民の方々にはアンケートへの協力をお願いしています。

20年間にわたり健康状況などを調査し、どのような人がどのような病気になりやすいかを調べます。また、生活パターン、データや体質の関係から、病気の原因を探ります。協力いただいた方には、研究を行う新潟大学健康増進医学講座が、皆さんの健康管理に活かせる、健診時の尿特殊検査結果、アンケートによる疾病リスクや栄養素摂取に関する分析結果をお返しします。皆さんの協力で地域の健康づくりを推進する絶好の機会です。ので、事業への積極的な参加をお願いします。

休日労働相談会の開催

問 長岡労働相談所  
02581-3716110  
(長岡地域振興局 労政課  
労働相談専用電話)

労働に関する相談に対して、労働基準監督署、社会保険労務士などの専門家がアドバイスします。相談無料、予約不要、秘密は厳守されます。

日 6月16日(土)  
午後1時～4時30分

会 長岡地域振興局

通常の労務相談も利用ください

● 受付/月々金(祝祭日、年末年始は除く)  
午前8時30分～  
午後5時15分

※弁護士相談や産業カウンセラー相談も1回無料で受けられます。(要予約)

借金問題は必ず解決できます

問 申 県司法書士会  
南魚沼市担当  
782-6101

県司法書士会は市と連携し、借金の返済に困っている方のサポートをしています。法律の専門家が債務整理し

て適正利率で利息を再計算すると、過払い金が返還される場合や月々の返済額が少なくなる場合があります。専門家が金融業者と返済交渉を行っている間は、返済請求が一時中断されるので、その間に生活を立て直せる場合があります。借金問題は必ず解決できます。一人で悩まず、まずは相談ください。相談は無料。相談内容は家族や勤務先に伝わることは一切ありません。市外の方からの相談も受け付けます。

日 6月8日(金)  
午前11時～午後3時30分

会 ふれ愛支援センター  
(銭淵公園となり) 相談室

※予約は6月7日(木)の午後3時まで先着順で受け付けます。

消費生活センター

問 申 消費生活センター  
(南魚沼ふれ愛支援センター内)  
772-2541

消費生活センターでは、多重債務も含め、消費者の皆さんの相談をお受けしております。身近な相談窓口としてお気軽にご利用下さい。

弁護士による南魚沼市『消費生活』無料法律相談

マルチ商法や資格商法、多重債務などお金にまつわる消費者トラブルでお悩みの方に弁護士による無料法律相談を毎月行っています。

相談時間は1件約30分。ご希望の方は前日正午までに電話での予約をお願いします。※皆さんが弁護士による相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談の概要を窓口の相談員が伺います。

日 6月28日(木)  
午後1時30分～4時

会 南魚沼ふれ愛支援センター 相談室

6月19日から29日まで「ばかり」の定期検査が実施されます

問 商工観光課商工振興班  
773-6665

計量法により、売買または証明行為に使用される計量器(ばかり)は、2年に1回の定期検査が義務付けられています。● 対象者  
・ 売買または証明に使用される計量器を所有されている

方(市報5月1日号に掲載の集合定期検査の対象となります。事前調査の結果により、新潟県計量協会から検査日の1週間位前に検査通知のがきが届きます)

・ 大型計量器や土地、建物に固定された計量器を所有されている事業者(計量士による代検査の対象となります)  
※新しく事業を始められた方など、該当する取引等を行っており、検査対象となる計量器をお持ちの方で、事前調査の書類が届いていない場合は問い合わせください。

住基ネットサービス等の一時停止について

問 市民課市民係  
773-6661

住基ネットシステムの定期点検のためサービス運用が停止します。この期間中、住民基本台帳カード(住基カード)の発行・交付、広域交付住民票申請、公的個人認証サービスの利用等ができなくなります。ご注意ください。

日 6月5日(火)  
午前9時～終日

雨の日は交通事故に気をつけよう

雨の日は視界が悪くなり、路面が滑りやすくなります。ドライバーは、車間距離を十分に取りましょう。特に、滑りやすい雨の降りはじめには、速度を控え、安全運転を心がけましょう。



狩猟免許取得希望者講習会

問 新潟県民生活・環境部環境企画課  
0251-28015152

日 7月29日(日)  
午前9時30分～午後3時  
会 南魚沼地域振興局  
申請 6月18日(月)～  
7月13日(金)  
内 狩猟に関する法令、猟具・鳥獣に関する知識及び猟具の取扱に関する講習

「守るっ!」  
電波のルール



6月1日から10日は、電波利用環境保護周知啓発強化期間です。私たちみんなの財産である電波の良好な利用環境を守るため、不法無線局をなくし、電波を正しく使いましょう。電波に関することは、総務省信越総合通信局までお気軽にご相談ください。

●無線設備への混信・妨害と違法な無線設備の情報に関すること

監視調査課

☎ 026-234-9976

●テレビ・ラジオなど放送の受信障害に関すること

受信障害対策官

☎ 026-234-9991

「不登校親の会」

子どもが学校に行けない、行かない、行き渋るなどの悩みや情報交換の場です。学校に行かない子どもをもつ親とうし、ひとりで抱え込まず一緒に話してみませんか。ほぼ毎月第3金曜日の午後

7時30分から9時まで、六日町公民館で開催しています。参加申し込みは必要ありません。「会には行けないが話は聞きたい」という方はメールか電話にてお気軽にご連絡ください。

E gideon.210@n-oyanokai@emailplata.or.jp

☎ 090-5574-15302 池田

小規模土地基盤整備  
(畦拔)事業

問 農林課 農業振興係

☎ 773-6663

小規模土地基盤整備(畦拔)事業の申込希望書の受付を開始します。

☎ 認定農業者及び中核的農業者等が、効率的な農作業の実施を図るために行う小規模水田の畦拔事業に対し、予算の範囲内で補助します。

☎ 交付決定日から12月28日までに、次の地区内の水田を整備する場合は対象となります。

●対象地区

荻神地区・大巻地区・六日町地区・塩沢地区・石打地区 ※過去に、ほ場整備事業を実施、または今後事業が予定されている場合は、対象になら

ない場合があります。

●補助額

事業費の1/2以内

(限度額400,000円)

☎ 6月20日(水)までに「事業申込希望書」を提出してください。用紙は農林課にあり、畦抜きをする水田の地番がわかれば、その場で提出できます。

☎ 申込み多数の場合は、認定農業者等の担い手を優先して選定します。選定後に交付申請書を土地改良区経由で提出していただきます。

鳥獣被害防止計画を策定

問 農林課 農業振興係

☎ 773-6663

市では、「鳥獣による農林水産業等にかかる被害防止のための特別措置に関する法律」に基づき、南魚沼市鳥獣被害防止計画(平成24~26年度)を策定しました。

この計画は、安心して農業生産に取り組めるよう、年々増加傾向にある農作物等の鳥獣被害の防止に向けた行動計画です。

☎ 詳細につきましては、市のウェブサイトをご覧いただく

か、農林課まで問い合わせください。

河川愛護モニター募集

問 国土交通省 信濃川河川事務所 占用調整課

☎ 0258-3213268

●応募資格

満20歳以上の健康な方で、大河津分水路、信濃川(燕市・洗堰から十日町市・宮中ダムまでの間)または魚野川(信濃川合流点から南魚沼市・八海橋までの間)に接する機会があり、河川愛護に関心をお持ちの方。

☎ 河川からおおむね5km以内に居住の方。(5km以上であっても活動が可能な方も可)

●業務内容

☎ 信濃川(大河津分水路を含む)または魚野川に関するモニター自身の河川愛護などの活動や、日常の生活での地域の情報などについて、報告(月1回の定期報告と随時報告)するものです。報告は公開する場合があります。

☎ 任期 7月1日から1年間

☎ 募集人員 若干名

☎ 手当 月額4,580円

●応募締切 6月14日(木)

●応募方法

☎ ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記のうえ、「河川愛護モニター応募用紙希望」と記入し、6月11日(月)までに送付ください。ファクシミリでも受け付けます。

☎ 申込された方には、直接、応募用紙等を当事務所より送付します。

☎ 応募先 〒940-0098

長岡市信濃1-5-30

☎ 信濃川河川事務所占用調整課

「河川愛護モニター募集」係

☎ 0258-3419040

花植えボランティア募集  
三國川ダムプラントー

問 しゃくなげ湖畔開発公社

☎ 774-2200

☎ 三國川ダムの景観とイメージアップを図るため、プラントーの花植え事業を実施します。花植えボランティアを募集しています。ぜひ参加ください。

☎ 6月9日(土)

☎ 8時30分~11時

☎ 集合 三國川ダムわらびの

☎ 多目的運動公園駐車場

☎ 他 雨具を持参願います

普通救命講習会開催

☎ 消防本部 警防課救急係  
782-15331

いざというときのために応急手当を学びませんか。心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の取扱いなど、実技を中心にした講習会です。3週にわたり3会場で開催します。初めての方も、都合に合わせて気軽に参加ください。

【1回目】

日 6月16日（土）  
午前9時～正午

会 消防大和分署

申 大和分署

☎ 779-4600

【2回目】

日 6月23日（土）  
午前9時～正午

会 湯沢消防署

申 湯沢消防署

☎ 784-3377

【3回目】

日 6月30日（土）  
午前9時～正午

会 南魚沼市消防署

申 消防本部 警防課救急係

☎ 782-15331

定 各回30人程度

¥ 無料

他 受講者には修了証を交付します。実技のできる服装で参加ください。

公営住宅 入居者募集

☎ 都市計画課 施設係  
773-6662

【大和地域】

市営大崎団地

募集戸数 1戸  
103号 1階（3DK）

住所 大崎2958

構造 鉄筋3階建

家賃 14,000円

駐車料 27,400円

駐車料 1,700円/台

【六日町地域】

市営津久野住宅

募集戸数 1戸  
13号 3階（3DK）

住所 津久野881-4

構造 鉄筋3階建

家賃 15,400円

駐車料 30,200円

駐車料 1,900円/台

市営西泉田住宅1号棟

募集戸数 1戸  
504号 5階（3DK）

住所 西泉田198

構造 鉄筋5階建

家賃 13,800円

27,100円

駐車料 2,400円/台  
※駐車可能台数1台  
● 県営上町住宅梅棟

募集戸数 1戸  
314号 1階（3DK）

住所 六日町1183

構造 鉄筋4階建

家賃 19,300円

38,000円

駐車料 2,800円/台

【塩沢地域】

市営泉盛寺団地

募集戸数 2戸  
101 1階（3DK）

住所 泉盛寺671-2

構造 鉄筋5階建

家賃 12,800円

25,100円

駐車場 各戸1台

◆ 募集期間

6月1日（金）～15日（金）

午後5時まで

◆ 入居者資格

・同居する親族がいる（高齢者・障がい者は条件により単身でも可）

・住宅事情に困っている

・収入基準に適合している

・暴力団員ではない

◆ 家賃算定 収入に応じて決定

◆ 敷金 家賃の3か月分

◆ 駐車場 各団地の区画数に

より一世帯1台のみとなる

場合があります。

◆ 入居可能時期 7月中旬以降

◆ 申込方法

都市計画課、大和・塩沢各市民センターで受け付けます。聞き取り調査で入居資格を確認して、申込書をお渡しします。申込書に必要書類を添付して都市計画課に提出ください。

◆ 選考方法

申込みが募集戸数を超えた場合は、住宅委員会の意見を聴いて選考します。

◆ 選考方法

◆ 選考方法

申込みが募集戸数を超えた場合は、住宅委員会の意見を聴いて選考します。

6月は

土砂災害防止月間

☎ 建設課 維持管理班  
773-6674

日頃から天候情報などをチェックするとともに、避難場所を確認しておきましょう。大雨の際には、県や新潟地方気象台から発表される「土砂災害警戒情報」にも注意し、危険を感じたら、すぐに避難しましょう。山やがけ、川などで異常な個所を見つけたら、建設課や地域振興局に連絡ください。

「魚野川河川美化運動」参加者募集

☎ 建設課 建設係  
773-6674

ふれあい魚野川プロジェクト推進協議会は、6月～10月の毎月第4土曜日の午前6時から1時間程度、六日町大橋付近の河川敷で草刈り、花壇の草取り、ごみ拾いなどの作業をしています。皆様の参加をお待ちしています。

◆ 注意事項

傷害保険等の加入はありません。個人責任で参加ください。

◆ 6月の活動

日 6月23日（土）午前6時～  
集合場所 六日町大橋の下（坂戸側）



サントイックから

受講生募集

☎ サントイック  
772-14554

【求職者支援訓練 福祉介護科】

(求職者対象)

● 訓練期間

8月3日～11月2日(3ヶ月)

● 訓練時間

平日午前9時～午後3時50分  
(介護実習午前8時～午後6時)

● 受付期間

5月23日～7月12日

● 受講対象者

現在就業していない、求職中の方

● 訓練場所

【講義・演習】  
魚沼サントイックスクール

【介護実習】

南魚沼地域の福祉施設

● 内容

ホームヘルパー養成研修2級課程、ビジネスマナー、調理実習

● 応募手続き

住所を所管するハローワークに問合せください。

● 受講料

受講料無料(テキスト代別途)

※一定の支給要件を満たす場合、職業訓練受講給付金が支給されます。詳しくはハローワークに問合せください。

給されます。詳しくはハローワークに問合せください。

【パソコンコース】(一般対象)

講座名 Jw-Cad基礎

● 期間

6月12日～7月27日

曜日 火曜日・金曜日

● 日数 14日

● 時間帯 午後6時30分～9時30分

※料金等詳細についてはお問い合わせください。

日本赤十字社費

ご協力をお願い

☎ 福祉課 高齢福祉係  
(日赤県支部南魚沼市 地区事務局)

☎ 773-16667

☎ 社会福祉協議会  
773-16911

日本赤十字社では、災害救護活動など世界の平和と福祉増進のための各種事業を幅広く展開しています。

また、その財源は赤十字事業の独立性、中立性を確保するため皆様からの拠出金(社費)で運営されています。

本年度におきましても赤十字の理念・活動をご理解いただき、赤十字活動資金にご協力ください。

お茶の間サロン

『しゃべり場お六』

オープン

☎ 市社会福祉協議会  
773-16911

6月5日(火)より兼続通り商店街お六上の湯2階(上町2丁目集会場)で、誰でも自由に来ておしゃべりできるお茶の間サロン『しゃべり場お六』を開催します。お茶や茶菓子などを用意して待っています。いっしょにおしゃべりしたりくつろいだりしましょう。興味のある方はぜひのぞいてください。

☎ 毎週火曜日

午前10時～午後4時

¥ 1日100円

三國川ダム監査廊

一般開放開始

☎ 三國川ダム管理所  
774-13015

三國川ダム管理所では、5月よりダム点検用トンネル(監査廊)といえます)の一般開放ははじめました。

監査廊を見学できる時間は、水・木・金曜日は午前10時、11時、午後1時30分、2時30分の4回、土・日・祝祭日は午前10時、11時、午後1時、2時、3時の5回です。また、月・火曜日およびダムの水位調節を行う場合は休止することがあります。見学希望者は、各見学開始時刻の10分前までに情報館受付へお出でください。

なお、道路が一部通行止めのところがあります。見学の際には所定の駐車場に車を止め、堤体に備え付けられている階段を利用してください。

不正大麻けし撲滅運動

☎ 振興局健康福祉環境部 医薬予防課  
772-18142

県では、24年度「不正大麻・けし撲滅運動」を9月30日まで実施します。

大麻や麻薬の原料となるけしの栽培は、法律で禁止されています。けしには植えて良いものと悪いものがあります。

正しい知識を身に付けて、不正大麻・けしを撲滅しましょう。不正栽培、または自生大麻・けしを発見したときは連絡ください。

乳幼児親子おはなしの会

「えほんであそぼ」

☎ 中央公民館  
773-16610

☎ 6月8日(金)

午前10時～11時30分

会 大和公民館

内 手袋人形、まんまるちゃん、絵本、パネルシアター、

手遊び、歌など

対 0～3歳児と保護者

¥ 無料(予約不要)



## 第160回北信越市長会総会



5月17日(木)と18日(金)の2日間、第160回北信越市長会総会が当市で開催されました。これには、構成5県の市長さん(69名)が出席し、当面の行政課題について情報の共有や連携して課題の解決を図るための協議をしました。会議や視察などを通して南魚沼市を知ってもらおう良い機会となりました。

セルデン町交流30周年記念式典  
日本山岳リゾート活性化国際フォーラム

5月15日(火)、新潟県日嶽協会創立30周年・南魚沼市=セルデン町の姉妹都市締結30周年を記念して、式典と日本山岳リゾート活性化フォーラムが開催されました。フォーラムでは、山岳リゾート活性化に向けての講演や討論に、集まった300人を超える市民や関係者が真剣に耳を傾けていました。

## 魚沼基幹病院(仮称)起工式



5月11日(金)、浦佐に建設する魚沼基幹病院(仮称)の起工式が行われ、高度医療の提供に向けて動き出しました。

## 成人式

～市民会館～

5月3日(木)、市民会館で今年の成人式が行われました。参加者は561人。思い思いにきれいな振り袖やスーツで参加され、久しぶりに会う同級生と写真を撮ったり、連絡先を交換したり、大変楽しそうでした。

新成人を代表し宮下大祐さんが「仲間を大切に、支えあい、新成人として誇りをもって失敗を恐れず、これからの人生を力強く歩いていきます。」と抱負を語りました。



\* 配布物についてお問い合わせがございましたが、受付で配付したものの以外、市からの配付物はありません。

## 6 Calendar 月のカレンダー

日にち	行事名・時間・会場など
4	市政懇談会 19:30～ 上田農村環境改善センター
7	市政懇談会 19:30～ 石打農業者トレーニングセンター
8	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」 10:00～11:30 中央公民館
10	第8回南魚沼市長杯ジュニアジャンプ大会 9:30～ 五日町シャンツェ
13	市政懇談会 19:30～ 栃窪集落センター
16	読書のつどい 14:00～15:30 南魚沼市図書館
17	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 13:00～15:00 イオン六日町店
21	市政懇談会 19:30～ 清水ふれあいセンター
25	第6回 農業委員会総会 9:00～ 大和庁舎 3階 旧議場
	市政懇談会 19:30～ 大巻地域開発センター
26	市政懇談会 19:30～ 城内地域開発センター
28	市政懇談会 19:30～ 五十沢地域開発センター

### ほのぼのの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

【問合せ】子育て支援センター 773-6822

時間 9:30～15:30  
「ほのぼのの広場」は、各地区 印の会場で開催します。

**大和会場：大和庁舎（3F）**  
毎週 月・火・木曜日

6月21日(木) 10:45～  
支援講座「水遊び用具を作ろう」 保育士

**六日町会場：ふれ愛支援センター（2F）**  
毎週 月～土曜日

6月20日(水) 10:45～  
支援講座「水遊び用具を作ろう」 保育士

**塩沢会場：塩沢庁舎（北棟2F）**  
毎週 火・水・金曜日

6月19日(火) 10:45～  
支援講座「水遊び用具を作ろう」 保育士  
どの会場にも参加できます。予約は不要です。  
保険料として1人10円をお願いします。

行政 困りごと 相談日	6月11日	13:30～16:00	働く婦人の家〔浦佐〕
	6月27日	14:00～16:00	本庁舎
	7月6日	13:00～16:00	塩沢老人福祉センター

【問合せ】総務課 防災庶務班 773-6660

**市民の動き**  
(平成24年4月末日現在)  
人口 60,262人(先月比 -54)  
男 29,589人(先月比 -8) 女 30,673人(先月比 -46)  
世帯数 19,165戸(先月比 68)

## 救急医療当番

ウェブサイト版 南魚沼市 救急医療 検索

6月2日～17日 問合せ / 医療対策室 773-6706

日にち	診療科	受付時間	医療機関	電話番号
2日	内科	13:30～16:00	萌気園二日町診療所	778-0088
		18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	12:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
3日	内科	9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
		13:30～16:00	六日町病院	772-7111
	外科	18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
9日	内科	13:30～16:00	坂内医院	776-2015
		18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	外科	12:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
10日	内科	9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
		13:30～16:00	六日町病院	772-7111
	外科	18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
16日	内科	13:30～16:00	中山医院	783-5500
		18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	12:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
17日	内科	9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
		13:30～16:00	六日町病院	772-7111
	外科	18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111

### 休日救急診療所の所在地

市役所本庁舎南分館  
(旧南魚沼市保健センター内)  
773-6688  
(日曜・祝日のみ)

### 脳神経外科の休日救急医療

土曜の12:00～翌朝6:00と  
日曜・祝日の6:00～翌朝6:00は、  
齋藤記念病院 773-5111で診療しています。

### 市消防本部のテレホンガイド

782-1991で、週の当番を確認できます。  
(変更する場合があります。確認してからご利用ください。)

医療機関の適切な利用にご協力をお願いします  
通常の外來診療時間は検査技師・薬剤師などのスタッフも揃っているため、夜間より適切な治療が行えます。できるだけ通常の診療時間内に受診しましょう。また、「かかりつけ医」を持ちましょう。かかりつけ医を持つと継続して日常的な医療アドバイスを受けることができます。手術などで総合病院の受診が必要になっても紹介状によりスムーズに受診できます。

### 編集後記

今年も成人式が華やかに行われました。近年、「七五三現象」と言われる、若者のモラルの低下が、問題となつていまして、会場での挨拶や態度はきちんとしていて、まったく問題のない状況でした。もう立派に自立した大人であり、若い中にもしっかりと力を感じました。これからは、責任ある自立した社会人として、より良い社会の創造に貢献してくれることを期待しています。

6月、田植えも終盤です。今年は災害もなく、良い米がたくさん採れる、実りの秋を迎えられることを願っています。新成人も稲も、実るほど頭を垂れる稲穂かな。であってほしいと思います。

秘書 広報室 から