



## 南魚沼市民憲章 【平成19年4月1日 制定】

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

- 問 問合せ 申 申込み 日 日時 会 会場 期 期間 時 時間 対 対象  
資 資格 定 定員 ￥ 費用 尺 締切 内 内容 講 講師 持 持ち物  
他 その他 本庁 本庁舎 大和 大和庁舎 塩沢 塩沢庁舎

●<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> ●市報は南魚沼市公式ウェブサイトでもご覧いただけます

### 夏の交通事故防止運動

#### ●スローガン

暑い夏

あせらず早めの

ひとやすみ

#### ●実施期間

7月22日(日)～31日(火)10日間

夏休みに入るこの時期は、子どもたちや若者の解放感から起こる事故や、レジャーの帰路で疲労運転による事故が起こりやすくなります。

#### 【飲酒・疲労運転の根絶】

飲酒運転は「重大な犯罪である」と認識し、飲酒運転の危険性・悪質性・責任の重大性を常に考えましょう。

夏場は、暑さで疲労が蓄積されやすく、居眠り運転が起こりやすくなります。眠気を感じたら、パーキングなどで休憩をとり、居眠り運転を未然に防ぎましょう。

#### 【自転車の安全利用の推進】

自転車が行き交える歩道も、歩行者が優先です。歩行者の通行を妨げないように十分注意して通行しましょう。



一時停止の交差点では、停止線の直前で一時停止し、安全を確認して通行しましょう。

#### 【シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底】

シートベルトとチャイルドシートは「命綱」という認識を持ち、「面倒だから」「すぐ近くだから」という気持ちを捨て、必ず着用しましょう。



シートベルトを着用していないと、交通事故の際の衝撃で、ハンドルやフロントガラスに激しくぶつかったり、車外に放出されたりします。車に乗ったら同乗者も含めて必ずシートベルトを締め、子どもにはチャイルドシートを使用しましょう。

#### 問 環境交通課

☎773-6666

### 消防本部から講習会のお知らせ

#### ■甲種防火管理者講習会

甲種防火管理者の新規資格講習会を開催します。希望される方は各消防署にお申し込みください。

9月13日(木) 午前9時～午後4時30分  
9月14日(金) 午前9時～正午

ふれ愛支援センター

100人

※定員になり次第締め切り

1600円(初日にテキストと引き換え)

8月1日(水)～31日(金)

申し込み時に、証明写真1枚(縦3・0×横2・4cm)、印鑑をお持ちください。

午後1時～4時30分

ふれ愛支援センター

100人

8月2日(木)～16日(木)

※申込用紙は各消防署にあります。

消防本部

☎782-5330

湯沢消防署

☎784-3377

大和分署

☎779-4600

### 防火標語を募集します

市民の皆さまから火災予防に強い関心をもっていただくため、防火標語を募集します。

優秀作品は、防火意識の向上や火災予防推進のため、年間の防火スローガンとして火災予防運動などに活用していきます。多数の応募をお願いします。

#### 募集標語

一般の部：……1人何点でも可

小学生の部：学校経由で募集

#### 応募方法

様式は自由、住所・氏名・電話番号を明記し左記へ郵送

〒949-6405

南魚沼市竹俣82-2

消防本部予防課内 南魚沼

幼年婦人防火委員会事務局

9月14日(金)

消防本部予防課

☎782-5330

### 前年の最優秀作品

●一般の部

「つけてよかった警報器大事に至らず ありがとう」  
牛木ハナさん

●小学生の部

「警報器 ぼくらの家の守り神」  
菅野颯太君

**土地開発公社  
所有地を売却**

一般公募期間

7月17日(火)～31日(火)

公募期間内に申込者が重複した場合は、利用目的などを審査した後、入札等で決定します。公募期間が終了しても応募がない場合は、先着順とします。期限は平成24年11月30日までです。

**7月・8月のパスポート申請はお早めに**

7月・8月はパスポート申請窓口が大変混み合います。

パスポートの受け取りには土・日・祝日を除き10日間かかります。早めの申請をお願いします。

市民課 市民係

☎773-6661

**子ども医療費助成対象拡大**

9月1日から、入通院の助成対象が「小学校卒業まで」から「3人以上の子どもがいる世帯は、中学校卒業まで」に拡大されます。

これに伴い、中学生の子どももが医療費受給者証交付申請書を送付しました。対象となる子どもがいる場合は忘れずに提出をお願いします。

8月17日(金)

期限までに申請書を提出いただいた方は、8月末までに受給者証を送付します。

※子どもの数え方は「18歳に達する日以後、最初の3月31日までの子どもから1

人、2人」と数えます。子育て支援課

☎773-6822

**「児童扶養手当の現況届」「特別児童扶養手当所得状況届」「ひとり親家庭等医療費受給者証更新」の受付がはじまります**

児童扶養手当および特別児童扶養手当の認定を受けている方は、毎年現況届・所得状況届の提出が必要です。

また、ひとり親家庭等医療費助成事業（県親）の受給者証の更新時期です。

7月下旬に該当者へ通知書を送付します。左記の受付期間内に手続きをお願いします。手続きをしないと手当ての支給が差し止めとなったり、医療費の助成が受けられなくなったりします。忘れずに手続きをしてください。

受付期間

8月1日(水)～31日(金)

※詳しい手続き方法は通知書をご覧ください。お問い合わせください。

子育て支援課

☎773-6822  
児童扶養手当とは  
離婚などで父または母と、生計を同じくしていない児童を養育している人に支給されます。

特別児童扶養手当とは  
精神または身体に一定の障害がある児童を養育している人に支給されます。

ひとり親家庭等医療費助成とは  
ひとり親家庭の父または母等と児童の医療費の助成を行います。

**所得の少ない方のために施設サービスには「負担限度額制度」があります**

特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設を利用した時には「食費」と「居住費」が自己負担としてかかります。所得が少ない方のために、所得の段階ごとに自己負担の「限度額」を設定し、自己負担分を軽減する制度があります。

また、この制度は、前記の3施設で短期入所（ショートステイ）を利用した場合にも適用されます。詳しくは利用

する施設の生活相談員にご相談ください。

**食費・居住費の負担限度額（日額）**

所得の区分	居住費				食費
	従来型個室	多床室	ユニット型個室	ユニット型準個室	
第1段階 ①生活保護の受給者 ②老齢福祉年金の受給者で、世帯全員が市民税非課税の方	490円 (320円)	0円	820円	490円	300円
第2段階 世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	490円 (420円)	320円	820円	490円	390円
第3段階 世帯全員が市民税非課税で、上記に該当しない方	1,310円 (820円)	320円	1,310円	1,310円	650円

※（ ）内の金額は、特別養護老人ホームを利用した場合の金額です。

**売却する土地の用地名：下薬師堂公共用地**

No.	所在地	面積		単価		金額(円)
		(㎡)	(坪)	(円/㎡)	(円/坪)	
1	下薬師堂55-5外	1,310	396	7,563	25,000	9,900,000
2	下薬師堂55-1のうち	2,390	723	7,563	25,000	18,075,000

財政課 用地管財班

☎773-6671

## 重度心身障害者医療費助成 (県障)の更新手続き変更

今年度から、重度心身障害者医療費助成(県障)更新のための現況届の提出は不要になりました。

該当者には、受給者証を8月25日(土)～28日(火)の間に郵送します。

## 重度心身障害者医療費助成(県障)とは

身体障害者手帳1級から3級または療育手帳Aの交付を受けている方に対して医療費助成を行うものです。ただし、所得制限があります。

福祉課 障がい福祉係

☎773-6667

## 救急救命士の処置拡大

救急車に乗車している救急救命士は、患者を搬送しながら医師の指示のもと、さまざまな医療行為を行っています。平成24年から制度が変わり、行える救急救命処置が増えました。

実際に処置を行うかどうかは、一定期間実証試験を行ったのち、判断します。消防署

では、地域の医療機関・医師会と協力しながら、医師の指示のもと、患者からの同意をいただいた中で、試験的に救急救命士による新たな処置を実施しています。

## 新たに行える処置

- ① ショック状態の患者への輸液
- ② 重症喘息発作患者への吸入β(ベータ)刺激薬の使用
- ③ 低血糖発作患者への血糖測定とブドウ糖液の輸液

## 実施期間

平成25年3月31日(日)～

消防本部 警防課

☎782-5331

## 平成24年度下水道排水設備工事責任技術者認定試験と受験講習会の実施

## 受験資格

- ① 土木や建築関係等の専門課程を卒業した方
- ② 高校卒業以上で実務経験1年以上を有する方
- ③ 実務経験2年以上を有する方

※詳しくは、受験案内をご覧ください。

## 申込期間

7月23日(月)～8月10日(金)

※昨年度よりも申込期間が1か月程度早いので、ご注意ください。

受付窓口(受験案内と申込書をお渡ししています)

- ・ 畔地浄水場 下水道課
- ・ 本庁舎 市民課市民係
- ・ 大和庁舎、塩沢庁舎の各市民センター

## ● 受験講習(参加は任意)

10月24日(水) 午後1時30分～4時30分

ハイブ長岡(長岡市)

5千円(テキスト代含む)

## ● 認定試験

11月18日(日) 午前10時～正午

長岡新産管理センター(長岡市)

3千円

下水道課 下水道業務係

☎774-2740

(公財)新潟県下水道公社

☎025-271-1151

## 緊急雇用創出事業に係る 介護職員・支援員を募集

市では、現在、社会福祉法人南魚沼福祉会を受託者として介護職員・支援員を募集しています。働きながらヘルパ

12級の資格を取得できる事業です。(ヘルパー2級の資格取得にかかる自己負担はありません)

## 応募資格

現在求職中(失業状態であること)でホームヘルパー2級の資格を有していない方  
※過去に緊急雇用創出事業で採用された人は対象とならない場合があります。

## 雇用期間

平成25年3月31日まで(契約更新の可能性があります)

## 勤務場所

南魚沼福祉会が経営する施設のいずれか

## 応募方法

就業を希望する方は、ハローワーク南魚沼(☎772-3157)へお問い合わせください。

(福)南魚沼福祉会

☎775-7525(担当)

総務部 林または長尾

## 南魚沼地域 就業登録相談会(医療事務)

(株)日本医療事務センター新潟支社では、医療事務の資格を活かして働きたい方に就業

登録相談会を開催します。

7月20日(金)

1回目 午前10時～

2回目 午後1時30分～

※各回1時間程度(個別相談を含む)

大和商工会 研修室

(浦佐478番地5)

無料

※予約制です。

申・問 (株)日本医療事務センター 新潟支社

☎025-243-7881

## 坂戸橋の通行についてお願い

坂戸橋は、橋の継ぎ目部分(伸縮装置)が変形したため、応急的に舗装を盛り上げると同時に、通行車両の徐行をお願いしています。

現在原因を調査中ですが、橋の本体には、重大な異常が生じていないことを確認しています。

なお、橋の継ぎ目部分は老朽化も進んでいることから、全てを年内に交換する予定です。

南魚沼地域振興局 地域整備部 維持管理課

☎772-2249

**市民セミナー 第2弾  
料理教室「夏野菜を  
使った料理」**

お盆料理の一品に加えてみたら良いかも。

① 8月9日(木)

午前10時～正午

② 8月10日(金)

午前10時～正午

③ 8月10日(金)

午後7時～9時

※各10分前に集合

**内会** 塩沢公民館 調理実習室  
ラタトゥイユ(夏野菜煮込み)、ミニトマトの酢漬、夏野菜豚シヤブ、ゴーヤのカレー揚げ

**持** エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、持ち帰り用器

**定** ①～③いずれも20人  
※定員になり次第締切り

**申・問** 中央公民館  
☎773-6610

**初級ジュニアリーダー  
養成講座参加者募集!**

市では、将来、この地域を

愛し、地域に必要とされ、地域の社会活動を担う人材を育成したいと考えています。9月からシリーズで、ジュニアリーダー(子ども会を中心に地域活動を行う青少年)を養成する講座を開きます。学区を越えた活動に興味のある中学生、集まれ!

**期** 9月～平成25年8月に6回程度(土曜日または日曜日に開催予定)

**対** 市内の中学生  
学校を通じて募集要項を配布します。

**問** 子ども・若者  
育成支援センター  
☎773-6611

**ヤングプラザ陶芸教室  
後期講座生 募集!**

ヤングプラザの陶芸教室は他の講座に先がけて、8月10日から後期がスタートします。優しい講師と楽しい仲間が皆さんの参加をお待ちしています。初心者も大歓迎、見学の作品を創ってみませんか?

**日** 8月10日～10月26日  
(全12回) 毎週金曜日

午後7時30分～ふれ愛支援センター  
山本 司さん  
市内在住・在勤の16歳～40歳位の方(高校生は不可)

**対** 4千円(粘土代は別途)

**申** 「友の会」会費1千円  
(今年度登録済の方は不要)  
ヤングプラザ(勤労青少年ホーム)に受講料・会費を添えて申し込んでください。

**定** 20人  
※定員になり次第締切り

**メ** 7月31日(火)  
※他の講座の後期募集は市報8月1日号でお知らせします

**問** 子ども・若者  
育成支援センター  
☎773-6611

**子ども・若者支援地域ネットワーク形成のための研修会**

「困難を有する子ども・若者の現状と課題、支援方法等についての専門研修」

**日** 7月22日(日)  
午後1時30分～4時45分

ふれ愛支援センター  
**内会** 第1部 講演「困難を抱える子どもの現状と課題」  
本間寿美氏(新潟市教育相談センター所長)

**講** 第2部 講演「困難を抱える若者の現状と課題」  
蛭原 勝氏(新潟市ひきこもり相談支援センター事業責任者)

**問** ※入場無料、事前予約不要  
子ども・若者  
育成支援センター  
☎773-6611

**奥レク公園自然体験プログラム**

**日** 8月11日(土) 午前10時～  
八色の森公園  
手作りダンボールスモーカー、巨大さうめん流し

**会** 300円(巨大さうめん流しは+500円)  
電話で申し込んでください

**主催** 八色の森公園指定管理者むつみグループ  
後援 南魚沼市教育委員会  
**申・問** むつみグループ  
☎780-4560

**県教職員組合からお知らせ**

●夏休み親子映画会  
上映作品『ライフィーのちをつなぐ物語』

**日** 8月3日(金)  
午後6時30分～8時15分  
(開場 午後6時15分)

**会** 市民会館 多目的ホール  
無料

●母と父と教職員の会  
大人から子どもまで学校の理科室にタイムスリップしたような、どこか懐かしく、ユ一モアを交えた温かい雰囲気です。お子さんも一緒にどうぞ!

**日** 8月19日(日)  
午後2時～4時  
(受付 午後1時30分)

**会** 市民会館 多目的ホール  
テーマ らんま先生の実験ecopaフォーマンスショー

**講** らんま先生(eco実験パフォーマー/環境省認定環境カウンセラー)

**問** 無料  
新潟県教職員組合  
南魚沼支部  
☎025-772-2166

## 第28回 市民ゴルフ大会参加者募集

**日** 8月24日(金)  
 午前7時スタート予定  
 十日町カントリークラブ  
 市内在住者、市内在勤者  
 および関連する方  
**メ** 8月2日(木)  
**定** 360人

※定員になり次第締め切り  
**申・問** 「大会事務局」(株関電気内) ☎772-2054

## 英語de「たんけん日本」参加者募集!

外国の人たちとバス旅行に  
 かけて、「一緒に「たんけん」  
 しませんか?  
**日** 8月25日(土)  
 午前9時〜午後4時  
**会** 長岡市 国宮越後丘陵公園・県立歴史博物館など  
**内** 留学生、外国籍児童とその家族と一緒に一日バス旅行・交流活動  
**対** 市内小学4〜6年生  
**定** 30人程度  
**メ** 500円  
 (バス代、入場料など)  
**メ** 7月30日(月)

**申・問** スノーフレイクス・クラブ(今井)  
 ☎090-7816-1502

## 長岡技術科学大学 2012オープンキャンパス

**日** 8月5日(日)  
 午前10時〜午後3時30分  
**会** 長岡技術科学大学  
 ※当日は、無料送迎バスを運行します。(長岡駅前および新潟駅南口)大学 ※要申込み

**対** 高校生・高専生・短大生・中学生および先生、保護者など

**内** 公開研究室(54研究室見学)、学生による海外インターンシップ体験談の発表、学生による工学分野の説明、テクノミュージアムなどの見学、入試相談、学生生活相談など  
**申** 7月25日(水)までに、本学携帯電話サイト(URI: daigakuji.jp/nagaokaut/)の申込みフォームから申し込みいただくか、「郵便番号」住所「氏名」「電話番号」「学校・学科・学年」「無料送迎バス

利用の有無(長岡駅または新潟駅からと明記)を記入し、電子メール、ハガキまたはFAXでお申し込みください。

**申・問** 長岡技術科学大学 入学試験第2係  
 〒940-2188  
 長岡市上富岡町1603-1  
 ☎0258-47-9258  
 FAX 0258-47-9070  
 nkoho@jcom.nagaokaut.ac.jp

## 南魚沼シルバー人材センターからのお知らせ

高齢者の雇用就業を応援する、「シニアワークプログラム地域事業」の受講者募集

**内** ビジネスパソコン基礎  
**日** 8月20日〜9月5日(13日間)  
**メ** 無料  
**対** 就職を希望する県内在住の55歳以上の方(その他条件有)  
**申** 「平成24年度受講者募集」パンフレットに付いている専用申し込みハガキに記入して、8月6日(月)までにシルバー人材センターに申し込んでください。パンフレットは、シルバ

ー人材センター、ハローワーク南魚沼にあります。  
**あなたの豊かな知識と経験を地域のために活かしてみませんか**  
**会員募集**

おおむね60歳以上で、健康で働く意欲のある方、歓迎します。  
**仕事受け承ります**

臨時、短期、仕事量の多少、就業時間の長短にかかわらず気楽にご用命ください。  
**問** 南魚沼シルバー人材センター  
 ☎772-4973

## 人権なんでも相談所

相談無料、秘密厳守  
 ①家庭内(夫婦・親子・結婚・離婚・相続など)、親族間、近隣間のもめごと、悩みごとなど毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題  
 ②いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題  
**日** 8月4日(土)  
 午後1時〜4時  
**会** 市民会館  
**【最寄りの人権擁護委員】**

・南雲 勇(山口)  
 ☎775-23335  
 ・栗田スミ(宮)  
 ☎774-2005

・若山文雄(六日町)  
 ☎773-6540  
 ・中嶋則子(四十日)  
 ☎776-3505  
**問** 法務局 南魚沼支局  
 ☎772-3742

## 「暴力団に関する困りごと相談所」開設

(公財)新潟県暴力追放運動推進センターでは、新潟県警察本部、相談委員弁護士と連携し「暴力団に関する困りごと相談所」を開設します。  
 なお、相談は無料で相談の秘密は固く守られます。  
**日** 8月22日(水)  
 午後1時〜4時  
**会** 中央公民館(市民会館) 講座室3  
**相談委員** 新潟県警察本部員、暴力追放相談委員弁護士、新潟県暴力追放運動推進センター相談委員  
**問** (公財)新潟県暴力追放運動推進センター  
 ☎025-281-8933

## 司法書士による多重債務相談会開催（無料）

新潟県司法書士会は南魚沼市と連携し、借金問題解決のサポートをしています。借金返済、多重債務でお悩みの方は、まずはご相談ください。

法律の専門家が債務整理して適正利率で利息を再計算すると、過払い金が返還される場合や月々の返済額が少なくなる場合があります。

専門家が金融業者と返済交渉を行っている間は、返済請求が一時中断されるので、その間に生活を立て直せる場合があります。

相談は無料。相談内容は家族や勤務先に伝わることは一切ありません。

**日** 8月10日(金)  
午前11時～午後3時30分  
ふれ愛支援センター  
相談室

※予約は先着順で受け付けます。

**申・問**

県司法書士会南魚沼市担当 司法書士  
小林克行

☎ 782-6101

## 戦没者遺児の慰霊友好親善事業参加募集案内

日本遺族会では、平成3年から政府の委託と補助を受け、戦没者遺児の慰霊友好親善事業を実施しています。

この事業は、戦没者遺児に対する慰しの一環として、父等を国に捧げた戦没者の遺児が、一度は亡き父等の眠る

地に赴き心ゆくまで慰霊追悼を行うとともに、現地の方と友好親善を深めることを目的としています。

詳細は、日本遺族会事務局までお問い合わせください。

**申** 新潟県連合遺族会事務局  
☎ 025-223-5401  
**問** (財)日本遺族会事務局  
☎ 03-3261-5521

No	実施地域	実施予定時期	人員	申込締切
1	マリアナ諸島	平成24年10月1日(月)～10月7日(日)	40人	平成24年8月17日
2	東部ニューギニア(1次)	平成24年10月13日(土)～10月20日(土)	40人	平成24年8月30日
3	ボルネオ・マレー半島	平成24年10月22日(月)～10月31日(水)	30人	平成24年9月7日
4	トラック諸島	平成24年10月27日(土)～11月3日(土)	20人	平成24年9月13日
5	パラオ諸島	平成24年10月27日(土)～11月3日(土)	20人	平成24年9月13日
6	ソロモン諸島	平成24年11月3日(土)～11月10日(土)	20人	平成24年9月19日
7	フィリピン(1次)	平成24年11月14日(水)～11月21日(水)	120人	平成24年9月28日
8	ミャンマー(1次)	平成24年11月26日(月)～12月5日(水)	60人	平成24年10月12日
9	台湾・バシー海峡	平成25年1月16日(水)～1月22日(火)	15人	平成24年12月2日
10	ミャンマー・インド(2次)	平成25年2月12日(火)～2月21日(水)	45人	平成24年11月13日(インド) 平成24年12月21日(ミャンマー)
11	東部ニューギニア(2次)	平成25年2月23日(土)～3月2日(土)	37人	平成25年1月9日
12	フィリピン(2次)	平成25年3月6日(水)～3月13日(水)	120人	平成25年1月23日
13	中国(2次)	平成25年3月21日(水)～3月29日(金)	45人	平成25年2月7日
上記13地域の他に特定地域として下記3地域行う予定です。				
1	西部ニューギニア	平成25年2月1日(金)～2月10日(日)	36人	平成24年12月21日
2	ビスマーク諸島	平成25年2月23日(土)～3月2日(土)	36人	平成25年1月9日
3	マーシャル・ギルバート諸島	平成25年3月16日(土)～3月24日(日)	36人	平成24年11月16日

## 旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の方へ 内閣総理大臣名の書状を贈呈します

先の大戦で、外地など(事変地の区域または戦地の区域)に派遣され戦地衛生勤務に従事された、旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の方(慰労給付金受給者は除く)に対して、そのご労苦に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈いたします。

請求期限は平成25年3月31日です。詳しくはお問い合わせください。

**問** 東京都千代田区霞が関2-1-2  
総務省大臣官房総務課管理室  
☎ 03-5253-5182

## 笑いヨガ in 浦佐

笑いヨガとは、ヨガの呼吸法と笑いエクササイズを組み合わせた、誰でもできるユニークな健康法です。

笑うことで心が楽しくなり、体も温かくなります。

## ご厚意に感謝します

長岡信用金庫様からディスプレイポート南魚沼更衣室用ロッカー14台(30万円相当)のご寄付を頂きました。

このたびの寄付は、平成7年度に設立された長岡しんきん地域振興基金の助成事業によるもので、南魚沼市でも社会福祉や文化・スポーツ等の振興のためにこれまでにこれまで数々の物品を頂き、有効に活用させていただきます。ただいま



**日** 第1・第3火曜日  
午後7時30分～8時30分頃  
働く婦人の家  
**会** 無料  
・のどが渇くので水分をお持ちください  
・予約不要、遅れてきても、途中退場もかまいません  
・子どもも大歓迎です  
**問** 中島 眞  
☎ 070-5586-2261

トミオカホワイト美術館  
市民招待の日ミニイベント  
城内中学校ジュニア学  
芸員による鑑賞ガイド

城内中学校の生徒が、富岡惣一郎画伯の作品とトミオカホワイト美術館についての学習発表をします。作品の鑑賞をもっと深く楽しむために、ジュニア学芸員の解説を聴いてみませんか。

日 7月28日(土)、8月18日(土)、9月8日(土)、10月8日(月・祝)

午後3時30分～4時

※いずれの日も「市民招待の日」のため、南魚沼市民は無料で入館できます。

内会 トミオカホワイト美術館  
ジュニア学芸員による発表

① トミオカホワイト美術館の紹介

② 富岡惣一郎画伯の生涯

③ 作品解説

④ 絵具「トミオカホワイト」の誕生まで

60人

城内中学校

☎ 775-2011

トミオカホワイト美術館

☎ 775-3646

夏休みナットク体験  
越後上布にふれてみよう  
指導：越後上布技術保存協会

南魚沼市の宝である「越後上布」にふれてみよう。国の重要無形文化財でユネスコ無形文化遺産に登録された、世界が認める技術を学びませんか。

日 8月2日(木)～4日(土)  
午前10時30分～午後4時

内 ● 芋引き 実演・体験

越後上布の材料となるカラムシ(苧麻)から糸となる麻の繊維を取り出す作業を実演します。希望者は無料で体験できます。(入館料は別途要)

● 草木染体験

ハンカチやサラシにオリジナルの模様をつけ、草木の染料で染め上げます。小学生でも簡単に体験できますので、夏休みの作品作りとしても好評です。(体験料：一般300円、市内小中学生200円)

申 不要

(直接おいでください)

鈴木牧之記念館

☎ 782-9860

## 公益財団法人 南魚沼市文化スポーツ振興公社

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ☎773-6620

### 大和B & G海洋センタープール

7月24日(火) プールOPEN!!

- 営業期間 7月24日(火)～8月16日(木)【予定】
- 営業時間 13:00～15:30 (天候、利用状況で短縮する場合があります)
- 利用料金

	1回券	お得なシーズン券		・シーズン券は、期間中何回でもご利用できます。 ・シニア料金は60歳以上の方が対象です。
		一般	スポパラ会員	
大人	200円	2,000円	1,400円	
高校生以下およびシニア	100円	1,000円	700円	

※未就学児は、高校生以上で水着着用の保護者の付添が必要です。

※オムツの外れていないお子さまは入場できません。

その他、ご利用上の注意事項は、監視員が随時案内します。

### ディスポート南魚沼

- 夏休み特別営業のご案内…7月20日～9月2日の期間は休まず営業します。皆さまのご来館をお待ちしています。(ただし、7月27日(金)～30日(月)は、全国高校総体自転車ロードレース競技のため、一般のご利用はできません)
- 営業時間および利用料金

	営業時間		利用料金		
	月曜日～土曜日	日曜日・お盆期間(8/13～16)	1回券	1か月定期券	
プー ル	10:00～21:00	10:00～18:00	大人	500円	2,500円
			高校生以下・シニア	300円	
アリーナ	9:00～21:30	9:00～18:30	料金は利用面で異なります。お問合せください。		/
ランニングトラック			100円	1,000円	
トレーニングルーム			300円	1,500円	

※スポパラ会員の方は、定期券が上記金額の30%引きで、購入できます。

※アリーナでは、卓球・バドミントン・バスケットボール・バレーボールなどができます。ご利用の際は、空き状況をご確認の上、ご来館ください。

## 南魚沼市民会館 受付8:30~17:15

7月の休館日【毎週月曜日(祝日の場合は翌日)】

☎773-5500 FAX772-8161 0120-150-142  
URL <http://www.6bun.jp>

◆平成24年度芸術文化事業のご案内◆

### 平成24年度優秀映画鑑賞推進事業 「音楽・歌謡映画の決定版」

軽やかなリズムと華やかな色彩にのせて、歌と笑いと夢にあふれた音楽、歌謡映画を紹介します。

日 8月11日(土) 13:00~17:37

8月12日(日) 10:30~15:49

内 「エノケンの頑張り戦術」「ジャンケン娘」  
「大学の若大将」「君も出世ができる」

会 市民会館 多目的ホール

¥ 全席自由 1,000円(2日間通し券)

※前売りはありません。当日券のみ市民会館窓口で販売します。南魚スポーツパラダイス会員は会員証掲示で10%割引します。

### 劇団わらび座 ミュージカル「アトム」

手塚治虫の名作を劇団わらび座がミュージカルで上演! ロボットと人間の絆、衝突、愛を描いた作品をぜひご覧ください。

日 9月9日(日) 開演18:30(開場18:00)

会 市民会館 大ホール

¥ 全席指定 一般 4,000円(当日4,500円)  
小学生以下 2,000円(当日2,500円)

※会館、会館プレイガイドでチケット好評発売中

### 伊勢正三「風」ひとり旅コンサート~時は流れて~

全編「風」時代の楽曲によるアコースティックライブです。予定演奏曲目:「22才の別れ」、「海岸通」、「ささやかなこの人生」etc

日 11月16日(金)

開演18:30(開場18:00)

会 市民会館 大ホール

¥ 全席指定 5,500円  
(未就学児の入場は不可)

※8月12日(日)から会館、会館プレイガイドで発売!

〈会員発売は8月5日(日)から〉



伊勢正三

## 鈴木牧之記念館 開館9:00~16:30

7月の休館日【毎週火曜日】

☎・FAX 782-9860

観覧料:大人500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

## トミオカホワイト美術館 開館10:00~17:00

(入館16:30まで)

7月の休館日【毎週水曜日】

☎775-3646

入館料:一般500円/小中高250円(市内の小中学生無料)

7月の市民招待は28日(土)

### トミオカホワイトの雪流Ⅱ 開催中!!

雪流Ⅱでは「トミオカホワイト」を完成させた中期の作品から晩年に至るまでを展示しています。

一貫して雪国の白を描き続け、雪を知り尽くした富岡だからこそ描き出すことができた風景。油絵とは思えない平滑、清澄、魅力的な輝きを秘めた独特な「白の世界」をぜひご覧ください。



狩場山・  
賀老の滝1975

## 池田記念美術館 開館9:00~17:00

(入館16:30まで)

7月の休館日【毎週水曜日】

☎780-4080 FAX777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>

入館料:大人500円/高校生以下無料

◆展覧会◆

### 松岡達英「自然王国」-絵本を体感する!-

期 7月31日(火)まで

◆ワークショップ◆

### 浦佐里山自然観察とブローチづくり

期 7月28日(土) 10:00~14:00

¥ 大人1,000円 高校生以下500円 定 20人

松岡さんを講師に、浦佐の里山を歩きます。里山の自然を観察して、自分で見つけた植物や昆虫をブローチに描きます。参加を希望する方は、池田記念美術館へお電話ください。

◆次回展覧会◆

### 第13回 八海山夢展

期 8月4日(土)~28日(火)

地元美術家の協力により開催している展覧会で、絵画・書道・写真・水石・俳句の5部門、約100人が出展します。魚沼の風景・風物の美しさ、豊かさをさまざまなジャンルで表現しています。ぜひご覧ください。

### 「オリンピックメダル特別展示」

期 10月30日(火)まで

7月27日からロンドン・オリンピックが始まります。高まる期待に添えるために、ロサンゼルス・オリンピック柔道無差別級で勝利をおさめた山下泰裕氏の金メダルと、メキシコ・オリンピック男子マラソンで銀メダルを獲得した君原健二氏のメダルを特別展示します。





月	日	曜日	保育園名	電話番号	時 間	内 容	注意事項
8	1	水	上 原	775-2114	9:45~10:45	水遊び  雨天時 あおば保育園…中止 上関保育園…室内遊び	<ul style="list-style-type: none"> <li>参加は無料ですが、保険料(1人10円)の負担をお願いします。</li> <li>問い合わせは各保育園にお願いします。</li> </ul>
	2	木	大木六	782-1523			
	3	金	大 崎	779-2762			
			藪 神	777-2331			
	6	月	五日町	776-2155	10:00~11:00		
			石 打	783-3624	9:45~10:45		
	7	火	あおば	775-2274	9:30~10:30		
			宮	774-2066	10:00~11:00		
			上長崎	782-1184	9:45~10:45		
			舞 子	782-0436	10:00~11:00		
	8	水	三 用	779-3051	9:45~10:45		
			上 原	775-2114			
塩 沢			782-1520	9:30~10:30			
上 関			783-2956				

※赤石保育園と西五十沢保育園は、今年度改修工事のため「にこにこ広場」をお休みします。

## 保育園あそびの広場

### ●公設民営・私立保育園

詳しくは各施設にお問い合わせください。

保育園名	電話番号	内 容 (日 程)	時 間
浦佐認定 こども園	777-5560	外で遊ぼう	毎週月曜日
		絵本で遊ぼう	毎週火曜日
		作って遊ぼう	毎週水曜日
		歌って遊ぼう	毎週金曜日
		園庭・保育室で遊ぼう	毎週土曜日
			10:00~11:30 子育て支援だより 「ひだまり」をご覧ください
上 町	773-6187	英語で遊ぼう	毎月第2木曜日
		めぐちゃん	毎月第4木曜日
			10:00~11:30 予約が必要です
めぐみ野	773-5257	にこにこデー	毎週火・木曜日
		おたのしみ会	毎月第2木曜日
		お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日
			10:00~11:00
野の百合	772-2627	支援センター開放	毎週月~土曜日
		身体測定	毎週月曜日
		ひよこ学級	毎週火曜日
		ひよこちゃんデー	毎週水・木曜日
		お誕生会・給食試食会	毎月開催
		マタニティサロン	毎週金曜日
			9:45~15:00
わかば	778-2036	わくわくコーナー(園開放)	毎週水曜日
		親子保育体験日	月2回
			10:00~12:00
金 城	788-1661	にこにこクラブ	毎週水曜日
		自由来館	毎日
			13:30~14:30
金城わかば 児童館	782-5163	わくわくコーナー	毎週(火)木
		畑で作物・作物で料理	8月18日(土)
		※小学校夏休み期間中、学童一日保育となるため、講座はお休みしますが、わくわくコーナーで小学生とのふれあい遊びができます。詳しくは、毎月発行の児童館だよりをご覧ください。	
			10:30~11:30 10:00~11:30

※六日町幼稚園(☎772-4577)でもいろいろな計画をしています。

# 8月の住民健診日程

問 保健課 ☎ 773-6811

南魚沼市住民健診カレンダー

検索

◎基礎健診を受診する40歳以上の方は保険証を必ずお持ちください。

◎該当の健診日に都合がつかない場合は、日程・会場を変更することができます。新規の申し込みや変更はお早めに保健課までご連絡ください。

■健診内容・受付時間などの詳しい内容は「住民健診カレンダー」に掲載しています。

## 六日町地域 実施健（検）診名の内容

- 基礎健診など…基礎健診／胸部レントゲン／胃がん検診／大腸がん検診  
注意：胃がん検診は午前を実施します。
- 子宮・乳がん検診…子宮頸がん検診／乳がん検診

期 日	時間区分	健 診 名	会 場	行 政 区
8月10日(金)	午前・午後	子宮・乳がん検診	市民会館多目的ホール	津久野上新田・津久野・津久野下新田・二日町・君帰・川窪・庄之又・欠之上
8月17日(金)	午前・午後	基礎健診など	城内診療所	野際・池田原・田崎・新堀・新堀新田・下原新田・泉新田
8月23日(休)	午前・午後	基礎健診など	市民会館多目的ホール	君帰・欠之上・庄之又
8月24日(金)	午前・午後	基礎健診など	市民会館多目的ホール	余川本町・飯綱町
8月25日(土)	午前・午後	基礎健診など	市民会館多目的ホール	川窪・美佐島

## 塩 沢 地 域 実施健（検）診名の内容

- 基礎健診など…基礎健診／胸部レントゲン／胃がん検診／大腸がん検診  
注意：胃がん検診は午前を実施します。
- 子宮・乳がん検診…子宮頸がん検診／乳がん検診

期 日	時間区分	健 診 名	会 場	行 政 区
8月1日(水)	午前・午後	子宮・乳がん検診	塩沢保健センター	天野沢・樺野沢・大里・小木六・八竜・中野・古川・小杉
8月2日(木)	午前・午後	基礎健診など	塩沢保健センター	大木六・坪池・万条・大原・五丁歩
8月3日(金)	午前・午後	基礎健診など	塩沢保健センター	南田中・砂押・大沢・下一日市
8月4日(土)	午前・午後	基礎健診など	塩沢保健センター	徳田・論丸・舞子・姥島

\* 8月は大和地域（会場：健友館）の健診はありません。

## お詫びと訂正

市報みなみ魚沼4月1日号と一緒に配布した「平成24年度南魚沼市住民健診カレンダー」の中で訂正箇所があります。

【誤】 大和地域 会場：健友館の受付時間 午前7時30分～9時 午後1時～2時

【正】 大和地域 会場：健友館の受付時間 午前7時30分～9時 午後1時～2時 土曜日は午前のみ

お詫びして、訂正します。

## 女性の健康相談会

女性を対象とした健康相談会を開催します。女性の産婦人科医師が個別に相談に応じます。

思春期から更年期の心とからだの相談、妊娠や避妊、不妊などでお悩みの方はご利用ください。

日 7月31日(火)

午後2時30分～4時

会 南魚沼地域振興局健康福祉環境部(南魚沼保健所)

相談担当医 (住所：六日町620-2)

たかき医院 高木成子先生 (産婦人科医師)

他 7月24日(火)

相談は無料で秘密は固く守られます。

※相談は予約制です。ご希望の方は必ず電話で申し込んでください。

申・問 南魚沼地域振興局

健康福祉環境部(南魚沼保健所) 地域保

健課

☎ 772-8137



\*発熱などの風邪症状がある方の健診や教室参加は、自粛してください。

**市北部** (大和地域、大巻・城内・五十沢地区)  
★会場 **健友館 2階** (大和病院となり)

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	24年4月生	8月27日(月)	9:00~9:10
ポリオ1回目	23年11月生	8月23日(木)	9:00~9:10
ポリオ2回目	23年4月生		
10か月児健診	23年10月生	8月6日(月)	13:00~13:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	23年8月生	8月30日(木)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	23年1月生	8月28日(火)	9:00~9:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	22年7月生	8月22日(水)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	22年1月生	8月2日(木)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	21年7月生	8月24日(金)	9:00~9:10

**市南部** (六日町地区、塩沢地域)  
★会場 **塩沢保健センター** (塩沢庁舎となり)

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	24年4月生	8月30日(木)	13:00~13:10
ポリオ1回目	23年11月生	8月10日(金)	13:30~13:40
ポリオ2回目	23年4月生		
10か月児健診	23年10月生	8月31日(金)	13:00~13:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	23年8月生	8月29日(水)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	23年1月生	8月8日(水)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	22年7月生	8月21日(火)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	22年1月生	8月7日(火)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	21年7月生	8月9日(木)	13:00~13:10

●お持ちいただくものは母子保健カレンダーをご覧ください。

※市の健診会場で実施するポリオ予防接種は、8月で終了する予定です。9月からは、医療機関での不活化ワクチンの個別接種になります。

## 育児学級のご案内

問 保健課 ☎773-6811

新米ママさん・パパさん大歓迎です。小児科医師によるとても身近な子育て情報をお伝えします。

- 日時 **8月23日(木) 13:15~14:30** (受付13:00~)
- 会場 **ふれ愛支援センター** (銭淵公園側玄関からお入りください)
- 対象 平成24年5・6月生まれのお子さんのお両親 (対象以外の乳児をお持ちのお両親の参加も可能です)
- 持ち物 母子手帳・バスタオル ※予約は不要です。希望する方は体重測定も可能です。

### ツツガ虫病と その予防対策

ツツガ虫病は、病原体オリエンチア・ツツガムシ(旧名リケッチア・ツツガムシ)を保有した「ダニの幼虫」に刺され起こる病気で、この「ダニの幼虫」の名をツツガムシといいます。

県内では4月下旬~6月、11月に多く発生します。

#### ●ツツガ虫病の症状

- ① 刺された局所に特有のかい瘍(刺口)を生じます。
- ② リンパ節の腫れ(特に刺口局部近くのものが多い)がみられます。
- ③ 少なくとも1週間、通常2~3週間高熱が続きます。
- ④ 皮膚の発疹などがみられます。

ツツガ虫に刺されてから発病するまでの潜伏期間は、1~2週間です。山林や草地に入ってから1週間くらいで高熱が出てくるなどの症状があったら、直ちに医師の診察を受けてください。

#### ●ツツガ虫病の予防対策

- 農作業、山菜採りなどで山林や草地に入るときは、ツツガ虫に刺されないよう、次のような対策をお願いします。
- ① 肌を出さないようにする。
- ② 衣類を草むらに置いたり、草むらで休息や用便をしない。
- ③ 防虫スプレー等を使用する。

#### ●近年のツツガ虫病

ツツガ虫病はかつて、夏に河川の土手や河原で発生すると思われていましたが、新型ツツガ虫の発生で、

- ① 冬を除いてほぼ1年中発生する
  - ② 特に4月後半から6月に多数発生する
  - ③ 河川の周辺に限らず、広く山野で発生する
  - ④ 山菜採りや、農作業でツツガ虫に刺され発病する例が多い
- など、発生傾向が変化していますので注意が必要です。※ツツガ虫病は人から人への感染はありません。

問 南魚沼保健所

☎ 772-8142

救急医療当番 (7月15日～29日)				
日付	診療科	受付時間	診療施設	電話番号
7/15 (日)	内科 外科	9:00～12:00 13:30～16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
16 (月) 祝日	内科 外科	9:00～12:00 13:30～16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
21 (土)	内科 外科	13:30～16:00	風間内科医院	782-6688
		18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
22 (日)	内科 外科	9:00～12:00 13:30～16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
28 (土)	内科 外科	13:30～16:00	青葉すこやかクリニック	782-1000
		18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
29 (日)	内科 外科	9:00～12:00 13:30～16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111

◎休日救急診療所の所在地  
市役所本庁舎南分館 (旧南魚沼市保健センター内)  
☎773-6688 (日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療  
土曜の12:00～翌朝6:00と日曜・祝日の6:00～翌朝6:00は、齋藤記念病院☎773-5111で診療しています。

★市消防本部のテレホンガイド  
☎782-1991で、週の当番を確認できます。  
(変更する場合があります。確認してからご利用ください。)

◎医療機関の適切な利用にご協力をお願いします  
通常の外来診療時間は検査技師・薬剤師などのスタッフも揃っているの、夜間より適切な治療が行えます。できるだけ通常の診療時間内に受診しましょう。また、「かかりつけ医」を持ちましょう。かかりつけ医を持つと継続して日常的な医療アドバイスを受けることができます。手術などで総合病院の受診が必要になっても紹介状によりスムーズに受診できます。

**心配ごと相談**

毎週月曜日 13:30～16:00 働く婦人の家  
毎週水曜日 13:30～16:00 本庁舎  
毎週金曜日 13:30～16:00 塩沢老人福祉センター  
※市役所休業日はお休みさせていただきます。  
【問合せ】南魚沼市社会福祉協議会 ☎773-6911

**「絵本のへや」850回記念**

6月13日(水)に、乳幼児読み聞かせ「絵本のへや」開催850回記念の会を行いました。



**お詫びと訂正**

市報みなみ魚沼 6月15日号の12ページ

- ・「寄贈図書」をいただいた方のお名前 (誤) 中澤 裕輔 様 (正) 中澤 祐輔 様
- ・「新着図書-そのほか」『30分でつくれるおそうざいのヒント365日』 (誤) 毎日新聞社編 (正) 朝日新聞社編

お詫びして、訂正します。

# みんなの図書館

南魚沼市図書館(市民会館内2階) ☎773-6677  
大和図書室(大和公民館内2階) ☎777-4671  
塩沢図書室(塩沢公民館内1・3階) ☎782-0100

南魚沼市公式ウェブサイト内「南魚沼市図書館」の検索メニュー【<http://www.lib-minamiuonuma.jp/>】から予約申込みが可能となりました。(窓口での予約を含み、最大5冊まで)  
※パスワード登録が必要です。詳細は南魚沼市図書館まで。

## ●新着図書

- よみもの**
- ・三匹のおっさんふたたび 有川 浩
  - ・コンカツ? 石田 衣良
  - ・夜鳴きめし屋 宇江佐真理
  - ・ペトロ 今野 敏
  - ・起終点駅-海鳥の行方- 桜木 紫乃
  - ・奈落の顔-高瀬川女船歌- 澤田ふじ子
  - ・ナミヤ雑貨店の奇蹟 東野 圭吾
  - ・サファイア 湊 かなえ
  - ・パンとスープとネコ日和 群 ようこ
  - ・太陽は動かない 吉田 修一
  - ・これからもそうだ。 田中 慎弥
  - ・美女の七光り 林 真理子
  - ・無名の女たち-私の心に響いた24人- 向井万起男
  - ・ゆめみるハワイ よしもとばなな
  - ・玄侑宗久の生きる力-作家・僧侶- 玄侑 宗久
  - ・残念な日々 デイミトリ・フェルフルスト

- そのほか**
- ・すべては今日から 児玉 清
  - ・柔らかな犀の角-山崎努の読書日記- 山崎 努
  - ・河合敦の、一気にわかる!平清盛と平家四代 河合 敦
  - ・百姓たちの幕末維新 渡辺 尚志
  - ・ふたりの子育てルール 治部れんげ
  - ・不登校児再生の島 奥野 修司
  - ・地球のごはん ピーター・メンツェル
  - ・宇宙の謎-65の発見物語- ポール・マーディン
  - ・マーカス・チャウンの太陽系図鑑 マーカス・チャウン
  - ・50歳からの健康寿命をのばすワザ 松原 英多
  - ・女子栄養大学の500kcal定番ごはん 松田 早苗
  - ・バテない体をつくる登山エクササイズ 大森 義彦/監修