

自然・人・産業の和で築く安心のまち

南魚沼市

お も な 内 容

# みなみ 魚沼

市報

2012  
SEPTEMBER  
平成24年

Vol.94

9/1



- 平成24年度 市政懇談会のまとめ  
「市民の健康づくりと健診について」…2
- 各課からのお知らせ……………6
  - 市長の一言日記
- 全国高校総体自転車ロードレース結果…13
- 第8回南魚沼市縦断駅伝大会  
参加チーム募集……………14
- まなびのひろば……………16
- けんこうひろば……………19
- 掲示板……………23
- ニュースプラザ……………27

## 夢に向かって

～全国高等学校総合体育大会 テニス競技～



平成24年度 市政懇談会のまとめ

メインテーマ

『市民の健康づくりと健診について』

【問合せ】企画政策課 企画班 ☎773-6672



4月24日から7月3日の2か月間にわたり、市内16会場において、545人の皆さまからご参加いただきました。今年度は堅苦しい、敷居が高いなどの、ご意見をいただきましたので、意見の出しやすい雰囲気づくりに努めました。

ここでは会場でお聞かせいただいた、ご意見、ご質問などを集約し、主なものを掲載しています。

なお、このほかのご質問、ご意見につきましても、今後の市政に反映させていただきます。お忙しい中、ご参加いただきました皆さまに深く感謝申し上げます。

保健・医療・福祉関連

質問

魚沼基幹病院について、進捗状況や現在までに決まっていることを教えてください。

ほしい。また、ゆきぐに大和病院や六日町病院はどうなっていくのか。

回答

魚沼基幹病院の運営主体となる一般財団法人新潟県地域医療推進機構が4月に設立され、病院長予定者が決定しました。5月11日に新築工事起工式を行い、平成27年6月開院に向けて建設がスタートしました。

また、病院建設に伴い医師住宅や看護師宿舎の整備をはじめ、食料、物販業などの進出や医療・保健・福

祉に関する企業等の立地が予想されることから、市でもメデイカルタウン構想を策定し、地元で了解を得ながらゾーンニングによる乱開発の防止等に準備・対応していく考えです。

ゆきぐに大和病院を含めた市立病院の整備に向けて、魚沼地域医療整備協議会で、医療再編後の体制においての基本構想を公表しました。開院時には、六日町病院を130床、ゆきぐに大和病院を30床とします。将来的に六日町病院は160床、大和病院は80床にすることも視野に入れ検討をしています。

施設整備については平成23年度の建物調査を受けて、平成24年度からまず、新六日町病院の建設に向けた実施設計に入ります。



魚沼基幹病院完成予想図

質問

最近、コホート研究という言葉を聞くが、どのような研究なのか。

回答

コホート研究とは、長期間にわたり健康状態と生活習慣などの関係を調べ、生活習慣病の原因を探る研究です。住民健診を受ける方には健康診断の際に採取した血液や尿の提供にご協力いただきます。また、40歳以上の方を対象としたアンケートによる生活習慣調査も行います。

調査は新潟大学健康増進医学講座を中心とする研究グループが主体的に行い、今年4月から大和庁舎にて活動しています。市はアンケートの内容への質疑、健診時の採血のお願いなどを行っており、調査について全面的な協力体制をとっています。

協力いただいた方には、健康管理に活かせる健診時の尿特殊検査結果、アンケートによる疾病リスクや栄養素摂取に関する分析結果をお渡しします。

今年度は5月23日からの六日町地域での住民健診時にご協力をお願いしています。最終的には、全地域でのデータを収集し、地域での生活習慣病の実態を把握し、今後の健康づくりに役立てます。

質問

寝たきりにならないような対策は。

回答

寝たきりや要介護となる大きな原因疾患は脳卒中、筋骨格系の病気、認知症等です。その予防のためには、健診を積極的に受診し、脳卒中の原因となる高血圧や高血糖など体の異常を早期に発見することや、健診結果を受けて生活習慣を見直し、食生活や運動不足を解消し、できるだけ脳卒中にならないようにすることが大切です。市ではそのためのお手伝いとして、健診受診の勧奨や保健指導に力を入れていきます。また、足腰や膝など筋骨格系の病気、認知症などの予防対策として、市民のサポーターによる筋力づくり教室を市内各地で開催しました。昨年度は、93会場で延べ14,000人が参加しました。



住民健診（市民会館）

教育・文化関連

質問

図書館整備について、これまでの経緯を教えてください。

回答

現在の市民会館にある図書館は、館内の通路や閲覧スペースが狭いことや蔵書冊数が他館に比べて少ないため、改善要望が数多く寄せられていました。また、合併協議でも、市にふさわしい図書館建設が必要であるとされ、新市建設計画に搭載されました。このような中で平成21年10月に、学識経験者等9人、一般公募7人の計16人で構成された「図書館整備検討委員会」が立ち上がり、平成22年6月に答申が出されました。また、より多くの意見を参考にしながら計画を進めるため、同年7月～8月までパブリックコメントを実施し、整備内容の充実への貴重なご意見をいただきました。

場所の選定については、市で検討した結果、学生や高齢者などの幅広い年齢層が利用しやすい場所として公共交通の結末点である六日町駅前が選ばれました。現在ラ・ラの中にある店舗の内、良食生活館・直売所・医院などが残る予定です。

現在、ラ・ラ内のテナントと退店交渉や構内移転交渉を進めるとも

質問

に、土地および建物の買収調整を進めています。当初、実施設計を平成23年度中に完了する予定でしたが、ワークシヨップでのご意見の反映を考慮し、10月末までの完了としました。その後、平成25年度に建設工事を完了し、平成26年度に開館する予定です。

回答

野球場建設について、新聞折り込みが入っていた。記載内容のとおりか。

質問

チラシでは「なぜブレる？市長語録」と記載されていましたが、そのようなことはありません。

事業費については、試算した訳ではなく、柏崎市の佐藤ヶ池球場の例からすれば10億円程度と思われると当初は説明しました。その後、基本設計での概算事業費（13億6,000万円）や工事入札後の事業費については、その都度、議会で説明・報告しています。

事業は、合併特例債により実施しますが、償還金の7割は償還年度の交付税に算入されます。市からの実質的な負担は3割であり、財政的な面でも負担は軽減されます。

例えば、今年度の大原運動公園整備事業費は8億6,000万円ですが、内訳は地方債8億5,440万円（合併特例債8億1,170万円、

県資金4,240万円）、一般財源560万円です。合併特例債の返済は、最初の5年間は利子分のみを、その後の25年間は、元金と利子分を毎年約4,000万円返済します。そしてその償還額の7割（約2,800万円）が交付税に算入されます。

署名についてですが、反対署名を始めることは愚かなことなどは言っておらず、署名合戦はいかなるものかと言ったものです。

土砂災害警戒区域についてですが建築等の制約は一切なく全く問題はありません。既存テニスコートと野球場の一部がその区域に含まれますので、いざという時の情報伝達や避難経路の整備をする必要があります。そういう説明はしていますが、県が安全のお墨付きを与えたなどと言ったことはありません。

その他もそうですが、言葉尻を捉えるのではなく、全体の説明内容をお聞きいただければご理解いただけたらと思います。





道の駅 南魚沼「雪あかり」

産業振興関連

質問

道の駅南魚沼「雪あかり」には地元住民も非常に期待をしている。この施設をきっかけに市外の方が南魚沼に集まるようになってほしい。

回答

道の駅南魚沼「雪あかり」は7月1日にオープンしました。この「雪あかり」は、大きく分けると、四季味わい館、今泉記念館、憩いの広場の3つの施設で構成され、それぞれ、農産物・特産品直売所や地元の観光情報が得られる雪国交流館、美術館などがあります。観光客はもちらんのこと、市民の皆さまも楽しく利用・交流ができる施設を目指しています。

また、「道の駅」としての基本的機能として、安心・快適・清潔な24時間利用可能なトイレを、耐久性とユニバーサル・デザインを考慮して整備しました。特に、女性が満足して使えるような設備・機能について配慮しました。



防災関連

質問

昨年度の原因事故による食べ物の放射性物質が心配です。

回答

昨年の事故後、農産物、水産物、加工食品等の食品について、県が放射性物質の検査を継続しており、検査結果を県・市のウェブサイトで公開しています。まれに放射性物質が検出されることがありますが、食品衛生上の基準値を下回るものとなっています。こうした食品の検査に加え、家庭で消費する食材を対象とした放射性物質の検査も実施しています。この検査は電話による事前予約制で1人1日1検体の持ち込みとしており、検査場所は新潟市、上越市、長岡市の3か所となっています。検査結果は持ち込まれた方にお知らせすると共に、県のウェブサイトで公開しています。詳細については、県のウェブサイトをご覧ください。

また、県内農地土壌の放射性物質についても、県が昨年の雪降り前と本年の雪解け後に調査を実施しました。公表された調査結果によれば市内の調査地点からも若干検出されましたが、問題となるレベルではないとされています。

環境・共生関連

質問

以前、合併前の不燃ごみ袋の使用を中止するとの通知がありましたがお金を払って買ったものを使用禁止、というのはいかがなものか。

回答

この件につきましては、多くの方からご意見をいただきました。購入していただいたものを使えなくするということや使用期限を設けることはあつてはならないことでした。誠に申し訳ありませんでした。今後は無くなるまで、いつまでも使用できるようにさせていただきます。





7月3日 市役所(本庁舎)会場

**回答** 市県民税非課税世帯で、南魚沼市に住所を有し、高齢者(申請時における年齢が満65歳以上の方)のみで生活している世帯(ただし、世帯員すべてが長期入院もしくは施設入所している世帯、及び生活保護世帯の方は該当しません)を対象に水道料金の基本料金を減額する制度です。申請書に必要事項を記入し、世帯全員分の平成24年度課税証明書を添付して提出してください。

**質問** 水道料金の福祉減免はどのような制度なのか? また、どうしたら使用できるのか?

都市基盤関連

地区別参加者数

日時	曜日	会場	地区	参加人数
4月24日	火	辻又地域多目的センター	辻又	20人
5月10日	木	東地域開発センター	東	55人
5月14日	月	後山集落センター	後山	20人
5月21日	月	大崎農業会館	大崎	49人
5月22日	火	雪国おくにじまん会館	浦佐	38人
5月24日	木	藪神地域コミュニティセンター	藪神	27人
5月29日	火	塩沢公民館	塩沢	28人
5月30日	水	中之島農村環境改善センター	中之島	32人
6月4日	月	上田農村環境改善センター	上田	41人
6月7日	木	石打農業者トレーニングセンター	石打	32人
6月13日	水	栃窪集落センター	栃窪・岩之下	30人
6月21日	木	清水ふれあい会館	清水	14人
6月25日	月	大巻地域開発センター	大巻	29人
6月26日	火	城内地域開発センター	城内	45人
6月28日	木	五十沢地域開発センター	五十沢	33人
7月3日	火	南魚沼市役所(本庁舎)	六日町	52人
合計				545人

アンケート回収結果

項目	合計	割合
【1】性別	①男性	365人 83.0%
	②女性	74人 16.8%
	回答なし	1人 0.2%
【2】年代	①10~20代	18人 4.1%
	②30~40代	79人 18.0%
	③50~60代	295人 67.0%
	④70代~	47人 10.7%
	回答なし	1人 0.2%
【3】時期	①妥当	404人 91.8%
	②別の時期	25人 5.7%
	回答なし	11人 2.5%
【4】時刻	①妥当	420人 95.5%
	②別の時間帯	11人 2.5%
	回答なし	9人 2.0%
【5】場所	①妥当	423人 96.1%
	②別の会場	8人 1.8%
	回答なし	9人 2.0%
【6】内容	①興味あり	301人 68.4%
	②興味なし	48人 10.9%
	回答なし	91人 20.7%
【7】雰囲気	①話しやすい	206人 46.8%
	②変わらない	138人 31.4%
	③悪くなった	8人 1.8%
	回答なし	88人 20.0%

アンケート全体集計表

回収率 80.7%  
回収人数 440人  
参加者数 545人

## 9月1日は防災の日です

「防災は備えと意識と助け合い」

【問合せ】 総務課(防災庶務班)

☎773-6660

9月1日は、防災の日です。1923年(大正12年)9月1日に発生した関東大震災の惨事を忘れることなく、災害への備えを怠らないという意味で制定されています。

わが国では、毎年のように地震、台風、集中豪雨などの自然災害が発生し、各地で多くの被害が出ています。

中でも、平成16年の新潟県中越大地震をはじめ、平成19年の新潟県中越沖地震、昨年の東日本大震災、新潟・福島豪雨災害、豪雪による被害など多くの自然災害が発生し、私たちに災害の怖さと多くの教訓を残しました。

まずは、「自分の命を自分で守る」という原点に立ち返って、被災時に最善の対応ができるよう、今から備えましょう。

### ◆我が家の安全点検

- ・ 家屋の耐震診断・改修
- ・ 家具の固定(転倒防止器具の取付)

### ◆家族で防災会議

- ・ 避難場所や避難経路の確認
- ・ 非常時の連絡方法

### ◆防災訓練・区内行事への参加

- ・ 自主防災組織活動などへの参加

### ◆水・食糧などの備蓄

- ・ 3日以上の飲料
- ・ 水・食糧、ラジカ、懐中電灯、衣類など



## メールによる防災情報連絡システム

市では、市民向けにメールによる防災・国民保護に関する情報をメール配信するサービスの運用を4月から開始しています。配信情報は、メールによる地震情報(震度4以上)、避難勧告情報等です。また、試験配信を月1回程度行っています。配信は、原則1日に行う予定です。

登録は左記アドレスに空メールを送信するか、QRコードより登録してください。

皆様からの登録をお願いします。

E-mail: nangyo1@minami-u.jp



## 愛の消防フェスティバル開催

【問合せ】 消防本部 警防課 救急係

☎782-5331

消防のふれあい広場を開催します。楽しいイベントを計画していますので、ぜひお立ち寄りください。

◆日時 9月9日(日) 救急の日

午前11時から午後2時

◆場所 イオン六日町店駐車場内

### ◆内容

・ 消防車、救急車大集合。はしご車も来るよ!

・ みんなでチャレンジ、応急手当

・ わくわくドキドキ、レスキュー体験

・ わかるかな? 消防×クイズ

・ 火災発生! 消火器でただちに消火せよ!

・ つけましたか住宅用火災警報器

※ほかにも計画進行中です。



## 1日前プロジェクト(災害に備えて)

【問合せ】 総務課(防災庶務班)

☎773-6660

「緊急時の家族との決め事が大事!」自宅にいた時に地震が発生しました。

初めはいつものように、すぐにおさまるのだろうと思っておりましたが、今までに感じたことのない揺れに家の中にあるべきか、外に出るべきか、ただただ自分の身を守ることで精一杯でした。台所の食器棚からは、ほとんどの食器が崩れ落ち、揺れの大きさに驚きました。

家族の安否が気になりましたが、ライフラインは途絶え携帯電話のメールでしか安否が確認できませんでした。小学生の子どもは、メールにて学校から連絡があったので迎えに行き、無事に帰宅できたものの、祖母などメールの利用ができない親族とは連絡が取れず不安でした。

いつまた、あのような災害があるかわかりません…。家族で安否の取り方を再度話し合い、避難ルートの確認・最低限度の食糧の備蓄を心掛けて生活したいと思います。

震災の1日前に戻ったら、明日おこる悲惨な出来事を多くの人に知らせ、少しでも被害が少なく済むようにできたらと思います。

(仙台市 40代主婦)

# 市長の一言日記

## スポーツの素晴らしさ

この夏はスポーツの祭典が目白押しです。インターハイ、オリンピック(パラリンピック)、甲子園での高校野球と、どれをとっても目が離せず、その結果に一喜一憂してしまします。

この中で改めて感じることは、スポーツは本当に素晴らしいということです。鍛え抜かれた精神と肉体で、ただひたすらに勝負を挑むその姿は、勝敗に関係なく我々に感動と勇気とすがすがしさを与えてくれます。正にスポーツが、世界を、国を、そして地域を活性化させると言っても過言ではありません。

翻って、そのスポーツに打ち込む選手の皆さんへの支援体制はどうでしょうか？ なるべく競技施設の整備状況はどうでしょうか？ 残念ながら我が南魚沼市の充足状況は万全というにはほど遠い状況です。

1954年、かの坂口安吾は、「新潟は高校野球もノンプロも全国的に最も弱いの、有名であるが、それを雪国のせいにするのは大マチガイで、小学校にお手々つないで輪をつくるだけの校庭すらない、せいだ。」と喝破し、本県のスポーツ環境の立ち遅れを指摘しています。正に慧眼であります。その後



58年が過ぎ、スポーツ環境も大幅に改善されました。しかし、前述のように「まだまだ」の現状です。未来を担う子どもや若人が、スポーツに打ち込める環境を物心両面からきちんと支援し、整備することは、今を生きる我々の責務でもあります。私はこの信念に基づき、スポーツ基本条例の制定、スポーツ施設の整備等に取り組んでおります。もちろん、それが後世に大きなツケを残すようであつてはなりません。財政上の見通しもしっかりと立てながら推進していることは言うまでもありません。

スポーツに打ち込む子どもや若者が、嬉々として輝いている、更には年齢を経てもスポーツを楽しめる、そしてそのことが心身を育み、健康と活力を地域に与えてくれる…。そんな南魚沼市を思い描きながら、インターハイ、オリンピック(パラリンピック)、甲子園の高校野球を応援しています。

## 住宅除雪援助事業

【問合せ】福祉課 高齢福祉係

☎773-6667

市では、住宅の屋根除雪を自力で行うことが困難な高齢者や要援護世帯に対し、除雪費を援助しています。雪下ろしが可能な屋根が対象で、自然落下式屋根や融雪式屋根は対象となりません。

### ■対象になる世帯

- ・65歳以上の高齢者のみの世帯
- ・世帯主が身体障害者手帳(1〜4級)の交付を受けている世帯
- ・配偶者のいない女性と中学生以下の子どもだけの世帯

### ■対象にならない世帯

- ・生活保護を受けている世帯
- ・市民税の所得割課税世帯
- ・親族等からこの事業と同等の援助が受けることができる世帯
- ・市内に居住する者により所得税等の扶養親族となっている世帯
- ・3か月以上不在となる世帯

### ■利用限度

- ・累計作業時間が24時間以内

### ■利用者負担

- ・1時間当たり400円

### ■申請方法

- ・昨年度利用された方は、民生委員が何つて調査の上、申請を行います。
- ・新たに希望される方は、福祉課までお問い合わせください。

## 在宅要介護高齢者家族手当の申請受付中

【問合せ】福祉課 高齢福祉係

☎773-6667

市報8月1日号でお知らせしたこの申請は、現在各庁舎で受付をしています。

対象予想世帯には7月に申請書を郵送しました。条件を満たす方は期限内までに申請願います。

条件を満たす方で申請書が届いていない方はお問い合わせください。

### ■対象になる方

(条件を両方満たす方)

- ① 要介護度4以上の認定を受けた65歳以上の方を、4月1日から9月30日までの間に、連続3か月以上、在宅で介護している家族
- ② 被介護者が特別障害者手当、福祉手当の受給権がないこと

### ■支給月

- 12月

### ■支給予定額

- 30,000円

### ■申請期限

- 10月1日(月)

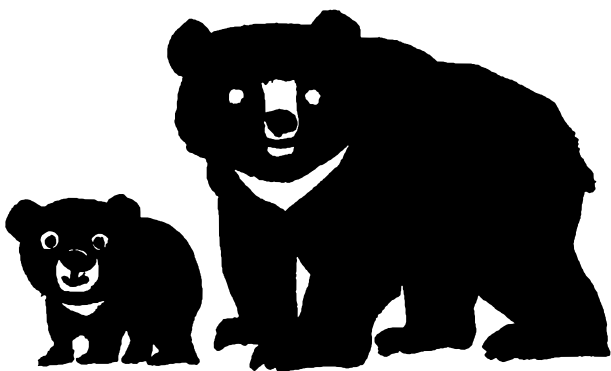
### ■申請窓口

- ・大和庁舎 大和市民センター
- ・本庁舎 福祉課高齢福祉係
- ・塩沢庁舎 塩沢市民センター

# 今年の秋！クマの大量出没が予測されます ご注意ください

【問合せ】環境交通課 環境交通班 ☎773-6666

新潟県は、ブナ林の面積が多く、豊かなブナ林がツキノワグマの生息域に広がっています。今年、クマのエサであるブナの種子がほとんど実らないことがわかっています。山の実りが不作のため、平成18年や22年秋に起こったクマの大量出没が、今年の秋に起こる可能性が高いと予測されています。

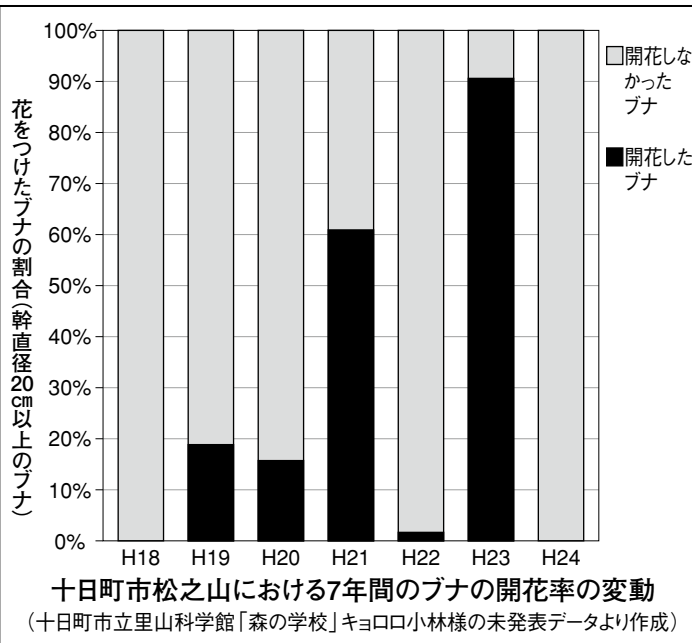


右前足

右後足

## ツキノワグマってどんな動物？

- ◎体重40～120kg
- ◎体長110～150cm
- ◎聴覚・嗅覚は鋭いが、視覚は鈍い。
- ◎ヒトより速く走り、木登りが得意です。
- ◎昼夜を問わず活動するが、朝夕の薄暗い時間帯に活発に活動しています。
- ◎ブナの種子、ドングリなどの堅果、木の芽、草木、アリ、蜂蜜、果実などを食べる雑食性。
- ◎雌は冬眠中に子どもを出産します。



### クマとの遭遇を防ぐために

・クマはすぐれた聴覚と嗅覚を持った動物です。クマの生息域へ立ち入る際には、単独行動を避け、鈴やラジオなどで音を出したり、会話をしながら歩くなど、自分たちの存在をあらかじめクマに知らせることが大切です。川や沢沿いの悪天候時には、音が消されがちで、特に注意が必要です。

・朝夕はクマの食事時間帯で行動が活発ですが、日中でも活動しています。クルミ・ド

### クマに出会ってしまったら

- 遠くにクマを見つけた場合  
落ち着いて静かにその場を立ち去りましょう。大声を出したり、物を投げたりすると、クマを刺激してかえって危険です。
- 近くにクマを見つけた場合  
クマから目をそらさずにゆっくり落ち着いて後退し、距離をとりましょう。びっくりして、あわてて背中を向けて逃げ出すと、クマに攻撃される危険性が高くなります。

ングリなどエサのある場所では特に注意が必要です。

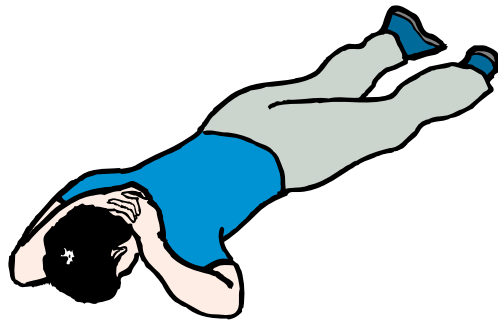
・キノコ採りなどでは、採集に夢中になりすぎず、周囲の状況をよく確認し、見通しの悪い場所は避けましょう。

・クマのフンや足跡などを見つけたら、近くにいる可能性ががあります。すみやかに引き返してください。

・子グマを見つけても、かわいいからと近づいてはいけません。近くに親グマがいます。速やかにその場から離れてください。



●至近距離で出くわした場合は、クマは本来おおく病な動物です。急に動いたりすると驚いて攻撃してくる可能性がります。冷静に、あわてず、クマが立ち去るのを待ちましょう。もしクマに襲われた場合は、両腕やザックなどで頭部を覆い、地面に伏せるなど、致命傷を受けないよう防御することが重要です。



クマを引き寄せないために

- ・屋外に残飯や生ゴミ、廃棄果実、米ぬかなどクマのエサとなるものを放置してはいけません。
- ・養蜂箱、養魚場は、電気柵設置などでクマに襲われないよう管理してください。

・近くに蜂の巣がある場合は、早めに除去してください。  
 ・栗・柿や果樹には、クマが木に登れないように、幹にトタンを巻きましょう。また、収穫は速やかにを行い、果実を放置しないようにしましょう。  
 ・登山などの際は、生ゴミや残飯は必ず持ち帰りましょう。人間の食べ物の味を覚えると、その味を求めて里に下りてくるようになってしまいます。

クマを目撃したら

●次の内容をご連絡ください。

- ・目撃月日・時刻
- ・目撃者名・連絡先（詳細を確認させていただく場合があります）
- ・目撃場所・目撃時の状況
- ・被害等の状況

●連絡先

- ・市役所 環境交通課  
 ☎ 773-6666  
 夜間・休日（当直）  
 ☎ 773-6660
- ・南魚沼警察署  
 ☎ 770-0110

※次のウェブサイトも参考にしてください。

- ・新潟県ツキノワグマ↑[検索](#)
- ・環境省クマ類出没対応マニュアル↑[検索](#)

「クマ出没マップ」で最新情報を確認できます

市内のクマ出没状況を示した地図を作成しました。市のウェブサイトで次の順にクリックすることでご覧いただけます。ウェブサイトをトップページ

属性情報	
クマ出没マップ	リンク取得
出没場所	六日町地区 下大月地内
出没日付	2012/07/08
出没時刻	8:20
出没頭数	1
出没概要	山際のスイカ畑でクマの足跡を発見。スイカ畑が荒らされていました。

左側にある「南魚沼市地理情報システム」↓「情報から選ぶ」↓「安心安全」↓「クマ出没マップ」↓「出没場所をクリック」  
 地図が表示され、クマのアイコンをクリックすることで出没概要が表示されます。

9月の交通安全キャンペーン

シートベルトとチャイルドシート着用の徹底

【問合せ】環境交通課 環境交通班  
 ☎ 773-6666

9月は「シートベルト・チャイルドシート着用強調月間」です。

全国では、1日平均で2,341人、約36秒に1人が交通事故で負傷をしています。

交通事故は、いつ、どこで、だれに起こるか分かりません。

車に乗ったら必ずシートベルトを着用し、6才未満の子どもにはチャイルドシートを使用しましょう。



# 宅地等消雪設備の補助制度受付ご案内

【申込・問合せ】 南魚沼市役所(本庁舎) 都市計画課 施設係 ☎773-6662

市では、平成24年度の宅地等消雪設備の補助金申請を受け付けています。  
地盤沈下区域内の宅地または事業用敷地への消雪設備の設置が対象です。

事業名	宅地等消雪設備普及促進事業補助金
対象となる条件	・住宅宅地または事業用敷地に消雪設備を設置する場合 【地下水を利用した融雪式は対象外】 ・市税を滞納していない者
補助対象工事費	宅地等への消雪設備設置に要する工事費【上限150万円】
補助率及び補助金の額	補助対象工事費の1/3(千円未満は切捨て)【限度額50万円】
補助対象区域	地盤沈下区域のみ(下記参照)
工事期間	交付決定通知を受けてから平成24年12月31日まで
予定戸数	20戸
受付期間	平成24年11月30日まで

## ＜申込方法＞

- ・工事着手前に申請書に下記の必要書類を添付し、提出してください。  
 [案内図、工事費見積書(明細書必要)、納税証明書、工事計画図(設備設置図)、地番図、融雪方式資料(カタログ等)、土地の所有または賃貸借に係る書類]
- ・提出先は都市計画課(本庁舎3階)です。
- ・申請書は都市計画課、塩沢市民センターおよび大和市民センターに設置してあります。  
また、市のウェブサイトからもダウンロードできます。

## ◇注意事項◇

- ・予算に限りがありますので、予定戸数に達した時点で受付を締め切ります。
- ・写真(着手前、工事中、完成)は実績報告に必要となりますので、忘れずに撮影してください。
- ・施工業者による数件分まとめた申請はご遠慮ください。
- ・交付決定を受ける前に着手した工事は対象外です。
- ・過去にこの補助制度やその他類似する補助制度を受けた場合は対象外です。

## 地盤沈下区域

- 1 六日町または東泉田の区域で鎌倉沢川の左岸であって、魚野川左岸の区域
- 2 八幡の全区域
- 3 美佐島の区域で近尾川右岸の区域
- 4 小栗山の区域で関越自動車道の東側の区域であって県道「余川塩沢停車場線」の東側の区域
- 5 余川の区域で近尾川右岸の内、県道「余川塩沢停車場線」と同線の起点と市道「余川河原崎線」の余川橋を結ぶ線の東側の区域

## 保険料後納制度が 始まりです

【問合せ】日本年金機構  
国民年金保険料専用ダイヤル

☎057010111050

六日町年金事務所

☎71610800

これまで、国民年金保険料を納め忘れたまま2年を超える保険料を納めることができず、今年10月から3年間に限り、過去10年以内に納め忘れた保険料を納めることができる後納制度が始まります。

過去10年以内に納め忘れた保険料を納めていただくことで、もらえることができず、一部の年金をもらえたり、将来の年金額を増やすことができるようになります。

この制度の申し込み方法やご自身の年金記録については国民年金保険料専用ダイヤルまたは六日町年金事務所へお問い合わせください。

なお、ご自身の年金記録については、ねんきんネット(<http://nenkin.go.jp>)でも確認できます。

## 下水道 お水がいつてる またくるね

9月10日は「下水道の日」

【問合せ】 下水道課 業務係

774-2740

### 排水設備の適切な維持管理をお願いします

◆宅地内の汚水ますに破損があると、そこから雨水や融雪水が下水道に流入してしまいます。汚水ますに破損がないか点検し、破損があった場合は、すぐに修繕してください。



破損した汚水ます

◆飲食店などでグリーストラップ（油脂分離装置）を設置している場合は、適切な維持管理を行ってください。維持管理を怠り、油脂類の流入により閉塞させる事件が多発しています。維持管理方法については、設置した業者かメーカーにお問い合わせください。

◆排水設備の新設・改築・増設など

をする場合は、市に申請をし、確認を得る必要があります。排水設備工事を行う際は、排水設備等指定工事店を通して必ず申請をしてください。

### 下水道への接続をお願いします

下水道を使える区域になったら、すみやかに下水道に切り替えましょう。汲取り式トイレを使用している場合は3年以内に、浄化槽の場合は遅滞なく水洗化することが法律で義務付けられています。下水道整備の趣旨をご理解いただき、すみやかに下水道に接続してください。

平成23年度末の市の下水道普及率（下水道を利用可能な人口割合）は93・3%。水洗化率（下水道を利用して人口割合）は80・4%となっています。

### 新潟県下水道公社（六日町浄化センター）からお願いです

六日町浄化センター（五日町）の処理場では、小さな微生物に汚れを食べさせ、下水をきれいにしています。灯油や天ぷら油を流すと、この微生物が弱り、処理能力が低下してしまいます。油は絶対に流さないでください。

平日は施設の見学もできます。気軽にお申し込みください。

●問合せ 六日町浄化センター

776-3617

### 排水設備工事責任技術者登録更新講習会の実施についてお知らせ

#### 登録更新の対象者

責任技術者の方で、お持ちの技術者証の登録期間が平成24年度（有効期限が平成25年3月31日まで）に満了する方が対象となります。

#### 申込書について

更新に必要な書類等は、新潟県下水道公社から直接ご本人へ郵送します。（11月中旬予定）

なお、送付先は技術者証に記載された住所となります。

#### 受付方法

受付期間 平成24年11月16日（金）から12月14日（金）まで

受付場所 市役所下水道課（畔地浄水場内）

#### 更新講習（講習を受けることで、登録の更新となります。）

講習日 平成25年2月26日  
（中越地区の場合）

会場 ハイブ長岡  
受講料 5,000円

#### 責任技術者へのお願いとご注意

①登録時から、「住所」「氏名」が変更になった場合は、届出が必要で、この届出を行わないと、登録更新に必要な書類がご本人

まで届かなくなり、変更がある方は、至急、届出をしてください。

②登録更新を行わない方は、資格が失効となりますのでご注意ください。

#### 問合せ先

公益財団法人新潟県下水道公社  
総務課 025-271-1151

### 働く未来を考える 「就業構造基本調査」を実施します

【問合せ】 企画政策課 企画班

773-6672

総務省統計局では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、国民のふだんの就業・不就業の状態を詳細に把握し、雇用政策をはじめ経済政策などに必要な基礎資料を得ることを目的に実施します。

調査地域は、全国から統計理論に基づき無作為に選ばれます。お住まいの地域が調査対象となります。そのため、9月以降、統計調査員証を持った調査員が皆さまのお宅に訪問いたします。

調査の趣旨をご理解いただき、調査へのご協力をよろしくお願ひします。

## 地域で みんなで 高齢者を見守りまじょう

〜誰もが安心して暮らせる 支え合う地域づくり〜

【問合せ】福祉課 高齢福祉係

☎773-6667

高齢者やその家族は、「認知症」や「高齢者虐待」などさまざまな問題を抱えているのかもしれない。だからこそ今、地域でのコミュニケーション意識の再生が必要です。

隣近所や町内などの地域で、普段からのお付き合いや人間関係が築かれることが大切です。

それにより、問題が起こる前に気づき、必要な支援に結びつきます。

### ◆ 私たちが今すぐできること

- ① 近所で声をかけあいましょう  
まずは、「あいさつ」から
- ② 地域の高齢者をさりげなく見守りましょう
- ③ 近所で、普段と違うことがないか、目配りをしましょう

### ◆ 9月は高齢者見守り強化月間

8月のお盆等の行事も終わり、まだまだ暑い日が続く9月は高齢者を見守る機会が減少します。

高齢者に関わる認知症・虐待・孤立死などの問題を、みんなで考え高齢者の見守りを実践しましょう。

### ◆ まわりの人のこんなサイン、お気づきではないですか

#### 熱中症

暑い日が続き、水分の補給や涼しいところでの就寝が十分でないとき熱中症になる恐れがあります。

はつきりとした自覚症状がない場合もありますので、気になる人には声をかけましょう

#### 認知症

・何回も同じことを尋ねたり、言ったりする。

・よく知っている人の名前を覚えていない。

・日付や場所の見当がつかなくなり、道に迷うことがある。

#### 高齢者虐待

・天気が悪くても、高齢者が外に長時間いる姿が見られる。

・自宅から高齢者、家族の怒鳴り声、悲鳴、物を投げる音が聞こえる。

・近所付き合いがなく、高齢者に会わせてもらえない。

#### 孤立死

・郵便物や新聞が一杯になっている。

・洗濯物が取り込まれていない。暗くなっても、電気がつかない。または、電気が付けばなしである。

「いつもと様子が違う」「心配なことが起きているようだ」と気づいた。

何か心配事がある場合は、福祉課・地域包括支援センター・地区の民生

委員にお知らせください。  
(連絡いただいた方の秘密は固く守られます)

### ◆ 「地域見守り活動」にご参加ください

県では高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、県民総ぐるみで「地域見守り活動」を推進するため、企業、団体などによる「地域見守り活動」に参加いただける企業、団体を募集しています。

#### 【現在の協力企業・団体など】

(順不同・敬称略)

- ・ 社会福祉協議会・民生委員児童委員協議会・老人福祉施設協議会
- ・ 介護老人保健施設協会・老人クラブ連合会
- ・ 新潟県宅地建物取引業協会
- ・ NIC新潟日報販売店会



### 南魚沼市斎場の指定管理者募集

【受付・問合せ】市民課 市民係

☎773-6661

斎場の第1期指定管理期間満了に

伴い次期指定管理者を募集します。指定管理者を希望される団体等は次の事項を確認のうえ応募ください。

#### 南魚沼市斎場の概要

- ・ 所在地 南魚沼市思川576番地1
- ・ 建築面積 1、535・16㎡
- ・ 構造 鉄筋コンクリート造2階建
- ・ 火葬炉数 5基(うち1基は小動物用火葬炉)

#### 業務内容の概要

- ・ 遺体の火葬に関する業務
- ・ 施設・設備の維持管理に関する業務
- ・ 小動物の火葬に関する業務
- ・ 斎場の管理運営に関する業務

※詳細は「南魚沼市斎場管理運営に関する業務基準書」に掲載してあります。

#### 指定管理期間

- ・ 平成25年4月1日から平成30年3月31日まで(5年間)

#### 応募資格

- ・ 南魚沼市または湯沢町に事業所を有する法人または団体

※詳細は「南魚沼市斎場指定管理者募集要項」に記載してあります。

#### 募集期間と受付時間

- ・ 平成24年9月3日(月)から平成24年9月28日(金)(土日・祝日は除く)
- ・ 午前8時30分〜午後5時15分

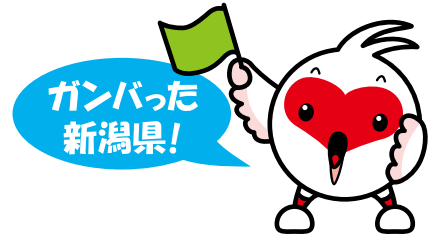
※募集要項は市民課窓口にあります。

平成24年度

# 全国高校総体(インターハイ)自転車ロードレース結果

【問合せ】インターハイ実行委員会事務局(社会教育課) ☎773-6630

7月29日(日)、絶好の天候に恵まれ、自転車ロードレースが開催されました。当日は、コース内を全面通行止めにしての開催となり、特にコース沿道の皆様には大変ご不便をおかけいたしました。皆さまのご理解とご協力で、事故もなく、成功のうちに終了することができました。どうもありがとうございました。



## 《成績》

順位	選手氏名	学年	学校名	都道府県	タイム
1	片桐 善也	3年	吉 田	新 潟	3:01:53.3
2	広瀬 樹	3年	横 浜	神奈川	3:01:54.0
3	西村 大輝	3年	昭和一学園	東 京	3:02:22.1
4	塩田 航平	2年	栄 北	埼 玉	3:02:23.7
5	山本 大喜	2年	榛生昇陽	奈 良	3:02:25.1
6	小笠原伊武希	3年	中央中等	群 馬	3:02:25.4
7	佐々木真也	3年	横 浜	神奈川	3:02:26.0
8	石井 祥平	3年	保土ヶ谷	神奈川	3:02:26.0



後列中央：片桐善也選手(新潟)



## 道の駅 南魚沼「雪あかり」今泉記念館をご利用ください

【問合せ・申込み】道の駅 南魚沼 今泉記念館 ☎783-4500



### 1階「市民ギャラリー」活用のご案内

市民ギャラリーは、サークルやグループ、個人の作品展など市民の活動PRや交流の場にご利用いただけます。

#### 【利用料金】

	販売する、または入場料を徴収する場合	販売しない、または入場料を徴収しない場合
半日	3,000円	2,000円
1日	6,000円	4,000円

#### 【利用時間】

1日/9:00~17:00  
半日/9:00~13:00、または13:00~17:00

### 2階「アートステーション」作品展のご案内

棟方志功の作品をはじめ、海外の作家や日本の作家まで多岐にわたる南魚沼市所蔵の美術品の数々をご覧ください。ぜひお出かけください。

#### 【常設展】棟方志功の世界

『南魚沼市所蔵「片岡球子・加山又造・脇田和・篠田桃紅」版画作品展』、『セピックアート(造形美術)の世界』も同時開催中です。

#### 【企画展示】「シャガールとエコール・ド・パリの時代」展

#### 【入館料】

一般	500円
小学生・中学生・高校生	250円

※引率者がいる20人以上のお客様は団体割引があります。

「男女混成の部」を新設します

# 第8回 南魚沼市縦断駅伝大会 参加チーム募集

これまでは「男子の部」「女子の部」の2部門でしたが、新たに「男女混成の部」を設けました。「男女混成の部」は女子が4人以上走者となるチームが参加できます。「男女混成の部」の初代優勝を目指しませんか。

また、今大会から参加資格に新たな条件が設けられましたので、申込みの際はご注意ください。

- 日時 10月28日(日) 9:00スタート(雨天決行)
- コース 8区間(全長32.5km)
- チーム編成 競技者8人、補欠3人以内、役員2人(2重登録不可)
- 参加資格 ①中学生以上

- ②南魚沼市・湯沢町出身または在住、在勤、在学する者だけで編成されているチーム(※申込内容が事実と異なった場合、失格にします)

- 部門 ①男子の部
- ②女子の部
- ③男女混成の部(新設)

●参加費 1チーム 8,000円

●申込期間 9月4日(火)～9月28日(金)  
※参加申込み数が120チームに達した時点で申込み受付を終了します。

●申込窓口 社会教育課 生涯スポーツ係(市民会館内)、大和公民館、塩沢公民館、ディスポート南魚沼

【問合せ】  
社会教育課 生涯スポーツ係  
☎ 773-6630

ゴール

第7中継所

第6中継所

第5中継所

第4中継所

第3中継所

第2中継所

第1中継所

スタート

第1区	大運動公園～元建設店前	5.6km
第2区	元建設前～三郎丸公民館前	2.4km
第3区	三郎丸公民館前～ディスポート付近河川敷	5.2km
第4区	ディスポート付近河川敷～二日町給食センター脇	3.2km
第5区	二日町給食センター脇～麓かごや商店付近(旧道)	4.6km
第6区	麓かごや商店付近(旧道)～大崎農業会館前	3.3km
第7区	大崎農業会館前～JA東支店倉庫前	4.8km
第8区	JA東支店倉庫前～大和公民館	3.4km



# 国際ご当地グルメグランプリと 軽トラ市の交通規制のお願い

【問合せ】商工観光課 観光交流班  
☎773-6665

10月6日(土)から7日(日)まで、塩沢宿牧之通りを会場に「国際ご当地グルメグランプリ2012 in 南魚沼牧之通り」が開催されます。

同じく、つむぎ通りにおいて「軽トラ市」が2日間開催されます。

会場周辺は駐車場がございませんのでご注意ください。当日は現場の交通規制に従い通行をお願いします。

なお、イベント内容の詳細は、後日、市報でお知らせします。

## ◆牧之通り車両進入禁止時間

10月5日(金) 正午～

7日(日) 午後9時

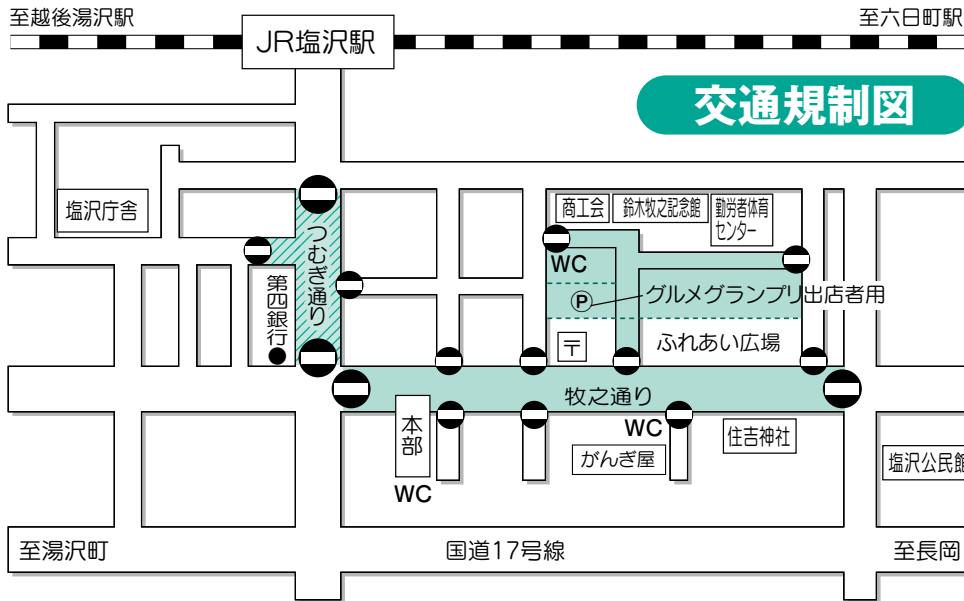
## ◆つむぎ通り車両進入禁止時間

10月6日(土)

午前9時～午後5時

10月7日(日)

午前9時～午後5時



の部分  
**車両進入禁止**  
10月5日(金)12:00 から  
7日(日) 21:00 まで

## 第11回 ぶどう収穫祭とワイン祭り

入場無料

【問合せ】アグリコア越後ワイナリー ☎777-5877

八海山麓にひろがる、5万坪の敷地を持つ緑いっぱいの「八色の森公園」。ワイン片手に楽しい音楽を聴きながら、ぶどうの収穫を楽しみましょう。

■日時 9月16日(日)～17日(月・祝日) 10:00～16:00 (雨天中止・小雨決行)

■会場 アグリコア越後ワイナリー／八色の森公園(浦佐)

ご来場いただいた方は、巨峰を上回るおいしさといわれる高級食用ぶどう「藤稔(ふじみのり)」を1房もぎ穫りできるサービスがあります。(先着順で、数に限りがありますので、ご了承ください)

屋外コンサートやお楽しみ抽選会などのイベントもあります。年に一度の収穫を祝う、ぶどうとワインのお祭りです。ご友人、ご家族とお誘い合わせてお出かけください。

### 越後ワインセット前売券発売中!

アグリコア越後ワイナリーほか、市内酒販店にて販売中です。

予約前売券 2,500円(当日券 2,700円)

- 内容: 特選ワイン1本 + スパークリングワイン1本
- 特典: 「藤稔」もぎ穫り1房 + お楽しみ抽選券



## 池田記念美術館 9:00~17:00 (入館終了16:30)

9月の休館: 毎週水曜日・13日(木)

TEL 780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>  
 一般500円/高校生以下(無料)

● ● 展覧会 ● ●

### 国際大学創立30周年記念写真展・ 「この指とまれⅦ」「IUJギャラリー」

●会期 9月1日(土)~9月11日(火)

今年で国際大学は創立30周年を迎えます。

第一部は修了生であり自然愛好家である神谷孝信氏の写真展「この指とまれⅦ」と、第二部は大学の30年を振り返る「IUJギャラリー」です。神谷氏の写真は世界遺産をバックに指先に昆虫をとめて撮影した珍しい写真です。

市民は無料です。お気軽にお越しください。



● ● 次回展覧会 ● ●

### 「新潟の美術家たち展Ⅱ」

●会期 9月14日(金)~10月2日(火)

新潟県を中心に独自の立場から創作活動に取り組んでいる作家による展覧会。出展者は相田憲克、赤穂恵美子、飯田春行、金川真美子、佐藤和行、霜田文子、酒井建、松本泰典、佐山道知、皆川奈緒子、長谷部昇の11人です。

## トミオカホワイト美術館 9:00~17:00 (入館終了16:30)

9月の休館日: 毎週水曜日

TEL 775-3646

【9月の市民招待は8日(土)・18日(火)・28日(金)】

一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

### トミオカホワイトの雪流Ⅱ 開催中!!

富岡惣一郎の画家人生の中で、最も大作の多い80年代の作品を数多く展示しています。

雪の冷たさ、厳冬の冷気までもが伝わってくるような臨場感を味わいながら、「トミオカホワイト」の世界でゆったりとした時間をお過ごしください。



## 棟方志功アートステーション 開館9:00~17:00 (入館終了16:30)

TEL 772-7171 URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

### 第2期展示「光風晴月」

棟方志功「鐘溪頌版画巻」などのシリーズ作品、加山又造、伊藤深水、ピカソ、シャガール、リュッフェなどの清々しい夏の様子をイメージした作品を展示。

■期間 7月7日(土)~9月30日(日)

## 南魚沼市民会館 受付 8:30~17:15

9月の休館: 毎週月曜日(祝日は翌日)

TEL 773-5500 FAX 772-8161 ☎0120-150-142  
 URL <http://www.6bun.jp>

● ● 平成24年度芸術文化事業の案内 ● ●

### 劇団わらび座 ミュージカル「アトム」

手塚治虫の名作を基にした感動のミュージカル。9日はぜひ市民会館にお越しください。

■日時 9月9日(日)  
 開演18:30(開場18:00)  
 ■会場 市民会館 大ホール  
 ■料金 全席指定  
 一般 4,000円(当日4,500円)  
 小学生以下 2,000円(当日2,500円)

※会館、会館プレイガイドでチケット好評発売中



### 伊勢正三「風」ひとり旅コンサート~時は流れて~

全編「風」時代の楽曲によるアコースティックライブです。色褪せない名曲の数々に酔いしれてみませんか。

■日時 11月16日(金)  
 開演18:30(開場18:00)  
 ■会場 市民会館 大ホール  
 ■料金 全席指定 5,500円  
 (未就学児の入場はご遠慮ください。)

※会館、会館プレイガイドでチケット好評発売中



### 7th うおぬまLiricaコンサート 「まるごと・ぜ〜んぶモーツァルト」

モーツァルトの人生を歌と弦楽アンサンブルで再現!!

■日時 12月9日(日)  
 開演14:00  
 (開場13:30)  
 ■会場 市民会館 大ホール  
 ■料金 全席自由  
 一般1,500円 ベア券2,000円(当日同料金)  
 中学生以下無料(要整理券)

※9月30日(日)から会館、会館プレイガイドで発売  
 (会員発売は9月23日(日)から)



### イベント主催者のみなさまへ

市民会館大ホールの利用について、利用者サービスを目的に新たな料金プラン。大ホール1階席のみの利用及び大ホールホワイエのみの利用を設けました。詳しくは南魚沼市民会館までお問合せください。

## 鈴木牧之記念館 開館9:00~16:30

9月の休館日: 毎週火曜日(18日は開館します)

TEL FAX 782-9860

一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)



# みんなの図書館

申込み・問合せ

南魚沼市図書館  
☎773-6677

## 9月の開館日時

南魚沼市 火～日9:00～17:00  
(金のみ19:00まで)  
休館日(祝日は翌日)と20日(木)  
大和 ☎777-4671 火～金9:00  
～19:00(土日祝日17:00まで)  
休館日(祝日は翌日)  
塩沢 ☎782-0100 月～金9:00～  
20:00(土日祝日17:00まで)

## 9月読書のつどい

幻想的なブラックパネルシ  
アターをお楽しみください。  
お友達を誘って来てね!

●日時 9月15日(土)  
午後2時～3時30分

●会場 南魚沼市図書館

●テーマ「お話の世界」

●内容 ブラックパネルシア  
ター「月うさぎ、海  
へ」他、読み聞かせ、  
本を紹介

●出演 春日みどりさん

●対象 幼児・小学生・保護  
者 他どなたでも

●定員 50人 ※参加無料

●申込み 図書館へお電話く  
ださい。

## 9月のおはなしかい

手遊び、おはなし、パネル  
シアターなど楽しい内容で皆  
さんをお待ちしています。

おはなしかいの後は、ぜひ  
図書館にお立ち寄りください。

●日時 9月22日(土)

●幼児向き：午前10時から  
●小学生向き：午前10時35分  
から

●会場 中央公民館(和室)

●対象 幼児から小学生、保  
護者

## 7月読書のつどい

### ～一口感想集～

7月読書のつどいは、小学  
生組と幼児組にわかれ、小学  
生は傘袋でロケットを作った  
り、透明なコップでペンダン  
トを作る実験をしました。幼  
児はスケルトンヨーヨーを作  
って楽しみました。

いろいろな絵を書いたかさ袋  
でロケットを作ったのが楽し  
かったです。

・プラスティックのコップを  
オープンにかけてとけるとこ  
ろがすごく面白かった。

・久しぶりの参加でした。身

近な物でこんなに楽しく簡単  
にできるなんてすごいと思い  
ました。家でも作ってみたい  
と思います。いつも楽しい企  
画がありありがとうございます。  
来年は5年生になるけど、ま  
た参加したいと思います。



・実験があるということであ  
る。ビニール袋でのロケット  
作りは簡単で子どもが夢中  
になって飛ばしていました。ペ  
ンダント作りもとても楽しか  
かったです。夏休みの自由研究  
の参考になりました。ありが  
とうございました。

・夏らしい涼しげなヨーヨー  
ができました。楽しかったで  
す。また参加したいと思いま  
した。

・簡単に作れて楽しく遊ぶこ  
とができ、子どもは大喜びで

## 9月テーマ図書展示

今月は健康増進普及月間  
です。「健康」に関するコーナ  
ーを作りました。生活習慣病や  
運動・食事などの生活習慣を  
見直してみたいかがでしよ  
うか。



## 郷土図書紹介

「源吉あみだ 越後夜語り」

中川 希恵/著

孝行者の源吉は、零落した  
家を建て直そうと、江戸で必  
死に稼いで、故郷・井上新田  
村へ帰ってきました。しかし  
そこで待っていたのは、前世  
でどんな悪業をなした罰なの  
かと思えるほどの凄惨な騒動  
でした。雪深い越後の村にひ  
っそりと奉られる素朴な木彫  
りのあみだ像。それが作られ  
るにいたった物悲しい事件を  
綴った歴史小説です。

※中川希恵様(南魚沼市出身)  
から寄贈いただきました。



## 巡回図書、ご利用ください

8月16日(木)塩沢図書館の  
巡回図書を入れ替えました。  
次回大和図書館は、9月20日  
(木)に入れ替えの予定です。

## 便利なWEB検索

南魚沼市図書館ウェブ検索  
(<http://www.lib-minamiuonuma.jp/>)をぜひご利用くだ  
さい。

パスワード登録を行うと予  
約も可能です。ご自身の貸出  
予約状況も確認できます。

## 図書館マナー(本を大切に)

残念なことに返却される図  
書の汚損・破損が目立つよう  
になりました。食べかす、汚れ  
た手でページをめくった汚れ、  
書き込みなどさまざまです。

図書資料は市民の皆さまの  
財産です。より多くの方に利  
用していただくためにも、一  
人一人のご注意・ご協力をお  
願います。



# 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372  
 ディスポート南魚沼内  
 9月の休館日 3(月)・10(月)  
 18(火)・24(月)  
 ☎773-3210 ☎773-6955

## 第2期教室 参加者募集!

### \*\*\* ボディメイキング教室 \*\*\*

首・肩・腰など、関節や筋肉に痛みを感じる方、体型が気になる方にお薦めの教室！  
 ボールを使ったエクササイズで身体を矯正しましょう！

- 初 日：【火曜夜 コース】9月25日(全10回)  
 【金曜午前コース】9月28日(全10回)
- 時 間：【火曜夜 コース】19:00~19:50  
 【金曜午前コース】10:00~10:50
- 場 所：ディスポート南魚沼 2階 アリーナ
- 対 象：16歳以上
- 定 員：各コース25人(初心者10人)
- 申込開始 9月11日(火) 午前9時より

参加料	会員	新規	無料
		継続	2,000円
	一般		4,000円

### \*\*\* リズム体操教室 \*\*\*

軽快なリズムに乗って楽しく体を動かし、運動不足の解消・シェイプアップを！

- 初 日：9月25日(毎週火曜日 全10回)
- 時 間：13:00~14:00
- 場 所：ディスポート南魚沼 2階 アリーナ
- 対 象：16歳以上
- 定 員：50人
- 申込開始：9月11日(火) 午前9時より

参加料	会員	新規	無料
		継続	2,000円
	一般		4,000円

### \*\*\* キックボクササイズ教室 \*\*\*

キックボクシングの動きを取り入れたエクササイズです。  
 ストレス発散、シェイプアップを求める女性、メタボ対策、強度の高い運動を求める男性に最適！

- 初 日：9月27日(毎週木曜日 全10回)
- 時 間：20:00~21:00
- 場 所：ディスポート南魚沼 2階 アリーナ
- 対 象：16歳以上
- 定 員：50人
- 申込開始：9月13日(木) 午前9時より

参加料	会員	新規	無料
		継続	2,000円
	一般		4,000円

## 第8回市民登山 巻機山 参加者募集

♪ 日本百名山 雲上庭園・紅葉錦絵の山並み ♪

- 日 程 10月7日(日) 日帰り
- 行き先 巻機山 標高1,967m
- コース 井戸尾根コース
- 行 程 往復約9時間(休憩含む)  
 (健脚向け。標高差1,250m)
- 集 合 午前6時 南魚沼市清水  
 巻機山麓キャンプ場管理棟駐車場  
 (桜坂駐車場の手前約700m)

参加資格 南魚沼市に在住・在勤・在学の  
 小学5年生以上で健康で、自力(各  
 自の責任)で登山・下山できる方  
 (※小学生は保護者同伴でお願い  
 します)

- 定 員 45人
- 参加料 2,500円
- 締切り 9月19日(水)  
 (先着順、定員で締め切ります)

- 申込み  
 ① まず生涯スポーツ係に電話で申し込み予  
 約をしてください。
- ② 予約後、窓口で申し込み用紙に参加料を  
 添えて申し込んでください。

【窓口】生涯スポーツ係(市民会館内)  
 大和公民館 塩沢公民館

#### 【注意事項】

- ① 現地駐車場集合・解散です。帰路の入浴は  
 ありません。
- ② 天候などにより日程を変更・中止します。
- ③ 食事など必要なものは各自で用意ください。
- ④ 締切以降キャンセルの場合でも参加料は返  
 金しません。

○ 問合せ 社会教育課 生涯スポーツ係  
 ☎773-16630

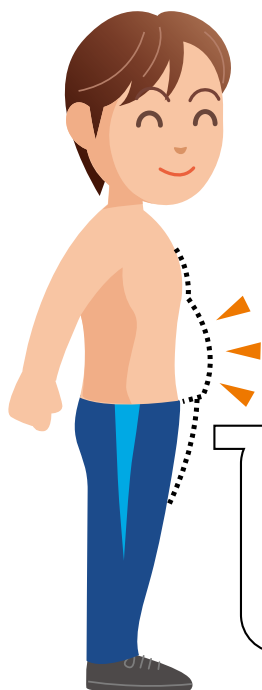
大好評!

今すぐできる「メタボ」改善プログラム

はじめよう! 私の健康スタイル♪

# はらスマート講座

このままでいい? そのあなた! 「黄色信号」出ていませんか?  
**確実にやせる方法** わかります!



お腹がやせると若返る!  
あの頃の自分に戻ろう!

たった1回の参加でもOK!

な～んだ簡単! 6秒体操?

自分の健診結果のしくみがわかる!

来年の健診が楽しみになる!

対象	74歳以下の南魚沼市民で、住民健診や職場健診などの健診結果や、生活習慣を改善したい人。 (特定保健指導対象者、メタボリックシンドローム基準該当・予備群該当者含む)
参加費	無料
持ち物	ご自分の健診結果
内容	①検査データと“食べ方”の驚きの関係! 健診結果をチェックして、自分の健康状態を知ろう! ②生活の中でもっと体を動かす! 6秒 脱メタボ体操! いつまでも若々しくいるための運動で身体をチェンジ!!

一生役立つ無理なくできるお得情報満載!



## ◆日程と会場 ※どの日程も、時間は9:00~11:00です。

日程	会場
平成24年 9月12日 (水)	本庁舎 南分館 1階 南103会議室
平成24年10月15日 (月)	大和庁舎 3階 中会議室
平成24年10月17日 (水)	本庁舎 南分館 1階 南103会議室
平成24年11月26日 (月)	塩沢保健センター 1階
平成24年11月30日 (金)	本庁舎 南分館 1階 南103会議室
平成24年12月26日 (水)	大和庁舎 3階 中会議室
平成25年 2月 1日 (金)	本庁舎 南分館 1階 南103会議室
平成25年 2月 5日 (火)	塩沢保健センター 1階
平成25年 3月 5日 (火)	大和庁舎 3階 中会議室
平成25年 3月11日 (月)	本庁舎 南分館 1階 南103会議室

6か月後には……輝く私、カッコイイあなたに変身!

健康をプロデュース!

■お申込み・お問い合わせ先: 保健課  
 電話 773-6811 FAX 773-6839

9月は  
新潟県自殺対策推進月間です

【問合せ】保健課

☎ 773-6811

◆新潟県は自殺で亡くなる方が多い  
ということをご存知ですか。

全国の自殺者は、平成10年から3万人を超え大きな社会問題になっています。新潟県では、自殺率（人口10万対）が全国平均を上回っており、中でも南魚沼市は自殺率が高く大きな健康課題となっています。

◆自殺の背景にあるうつ病

自殺の背景には、程度の差はあるものの、うつ病の存在が大きいと言われています。自殺の原因として経済的なことや健康問題などがあげられますが、これらをきっかけに抑うつ感が強まり自ら命を絶とうと思いつつ、込むまでになると考えられます。

◆県と市の取り組み

県は9月を『自殺対策推進月間』と位置づけています。市でも自殺への誤解と偏見をなくし、一人でも自殺で亡くなる方を減らしたいと考え、心の相談事業や地域への普及啓発事業に取り組んでいます。



あなたもできる5つの行動 ～一人ひとりがゲートキーパー（いのちの門番）になるために～

行動1 気づき

「食事の量が減った」「眠れていないようだ（普段より疲れた顔をしている）」「ため息が目立つようになった」「口数が減った」などあなたの周りの人の様子がいつもと違ったら、要注意です。悩みを抱えているかもしれません。うつ、借金、死別体験、過重労働、配置転換、昇進、引越、出産…生活等の「変化」は悩みの大きな要因となります。一見、他人には幸せそうに見えることでも、本人にとっては大きな悩みになる場合があります。

行動2 傾聴

- まずは、話せる環境をつくりましょう。
- 心配していることを伝えましょう。
- 悩みを真剣な態度で受け止めましょう。
- 誠実に、尊重して相手の感情を否定せずに対応しましょう。
- 話を聞いたら「話してくれてありがとうございます」「大変でしたね」「よくやってきましたね」というように、ねぎらいの気持ちを言葉にして伝えましょう。

行動4 つなぎ

- 早めに精神科の医療機関や相談窓口を紹介しましょう。まずは、かかりつけ医に相談するのもいいでしょう。
- 紹介にあたっては、丁寧に情報を提供しましょう。
  - 相談窓口確実に繋がることできるように、相談者の理解を得たうえで、可能な限り相談先に直接連絡を取り、相談の場所、日時等を具体的に設定して相談者に伝えるようにしましょう。

行動3 声かけ

- 大切な人が悩んでいることに気づいたら勇気を出して声をかけてみませんか？（声のかけ方に悩んだら…）
- 眠れてる？
  - どうしたの？なんだか辛そうだけど…
  - 何か悩んでる？よかったら話して。
  - なんか元気ないけど大丈夫？
  - 何か力になれることはない？

行動5 見守り

紹介した後も必要があれば相談にのることを伝えましょう。

※相談先がわからない場合、一人で悩まずに、まずは下記の相談窓口にご連絡ください。

相談窓口	電話番号	開設時間
南魚沼市役所保健課（保健師） 南魚沼市六日町180-1市役所本庁舎南分館	773-6811	月～金（祝日除く）8:30～17:15
南魚沼地域振興局健康福祉環境部 （南魚沼保健所）	772-8137	月～金（祝日除く）8:30～17:15
新潟県精神保健福祉センター	025-280-0113	月～金（祝日除く）8:30～17:00
南魚沼市消費生活相談センター （多重債務等に関すること）※要予約	772-2541	月～金（祝日除く）9:00～16:00 予約すれば時間外もOK
新潟いのちの電話（長岡）	0258-39-4343	毎日24時間対応

メール相談も受付しています。  
E-mail: kokoro@city.minamionuma.jp  
※お急ぎの方はお電話ください。

「5きょう市民健康づくり計画」  
中間評価結果(その③)

【問合せ】保健課

☎773-6811

平成23年度に行った「いきいき市民健康づくり計画」の中間評価結果をお知らせします。設定した9つの領域の最後に、「このころの健康づくり」「歯の健康」について説明します。

◆目標達成評価基準

- ・できている (75%以上達成)
- ・まあまあできている (50~75%)
- ・あまりできていない (25~50%)
- ・できていない (25%未満)

◇領域別目標達成状況

このころの健康づくり	2	評価項目数
歯の健康	11	できている
	4	まあまあできている
	2	あまりできていない
	2	できていない
	3	評価不可項目数

◆各領域のまとめ(その③)

●このころの健康づくり

□課題

・不登校、ひきこもり、うつ病、アルコールなどの心の健康に関する

相談が増え、家族も深い悩みを抱えていることから、実態を説明するとともに、支援方法の検討と体制の整備が必要です。

・地域の事業所の実情に合ったメンタルヘルスに取り組む必要があります。

・市の自殺傾向が働き盛りの男性や高齢者に多いことから、背景の分析と、予防に関する普及啓発が必要です。

□今後の方向・取組み

・地域に向いて「うつ病」に関する正しい理解や自殺予防について普及啓発するとともに、相談窓口や支援体制を充実します。

・家族、職場、地域において人と人とのネットワークの構築により孤立感をもたないような環境づくりを行います。

◇具体的な取組み

- ・「うつ病の理解と対応」に関する医師の講義や話合いの継続
- ・専門医によるこのころの相談会
- ・相談窓口の充実と周知
- ・睡眠についての知識の普及
- ・イメージキャラクターの活用等による自殺予防の普及啓発
- ・関係機関連携による事業展開

●歯の健康

□課題

・甘味食品や飲料など間食の摂取回数が多い幼児に適切な食習慣をつ

けることが必要です。

・世代に応じた個々の正しい口腔ケア指導が必要です。

・歯間部清掃用具(※注)使用の習慣化を働きかけることが必要です。

・かかりつけ歯科医による定期的な歯垢除去などを幼少期からの指導で意識づけることが必要です。

※注 歯間部清掃用具とは

「デンタルフロス」や「歯間ブラシ」は、歯と歯の間や、歯並びの境目、歯肉の境目に効果があります。

□今後の方向・取組み

・歯科保健計画(23年度策定)に基づき、関係機関との連携・協力体制をつくり、世代ごとの課題への取組みや普及啓発を行います。

◇具体的な取組み

- ・乳幼児歯科健診での保護者へのブラッシング指導およびフッ化物塗布を継続して実施します。
- ・むし歯予防教室など乳幼児から児童生徒に対する歯科健康教育を継続して実施します。

・健康推進員、食生活改善推進員をはじめ市民への歯科保健の研修による普及啓発を推進します。

◆中間評価総括

計画推進にあたり、行政区単位に健康推進員を設置し、計画を理解していただくことから始め、食生活改善推進員との連携などで、市民の健康づくり支援として地区活動を展開しました。また、筋力づくりサポーターとともに介護予防活動を推進してきました。その結果69の評価項目中、目標が達成「できている」「まあできている」は17項目(24.6%)でした。

今後も基本方針に基づき、各世代の健康課題に応じた健康管理が重要になります。

計画の基本方針

- (1) 一人ひとりが主役の健康づくり
- (2) 子どもの時からの健康づくり
- (3) 健康づくり支援の環境整備
- (4) 健康目標の設定と評価の実施

◆今後の方向

本計画策定後に国の施策の変更もありましたが、「予防」がより重視されています。市も引き続き、**健康寿命の延伸、生活の質の向上、働き盛りの死亡の減少を目的として生活習慣病の発症予防とその危険因子の低減**のために各世代に合わせた啓発や個別支援を行うよう体制を整えて行きます。また、一人ひとりの取組みと市民参加による健康支援の環境づくりを行います。

### ポリオ予防接種の 接種券を発送しました

【問合せ】保健課

☎773-6811

9月からポリオワクチンは生ワクチンから不活化ワクチンへ切り替えになりました。

不活化ポリオワクチンの接種対象者の方へ、8月末に、「ポリオ予防接種予診票兼接種券」を発送しました。詳しくは、同封した文書を読んで、予防接種を受けてください。

不明な点はお問い合わせください。

### 食生活改善推進員養成講座 栄養教室参加者募集

【申込み・問合せ】保健課

☎773-6811

食生活と健康づくりについて学び、仲間づくりをしませんか？

食生活改善推進員は、家庭や地域で、楽しみながら食育活動をしています。料理を仲間と一緒に勉強してみたい人、ご自分や家族、お友達など大切な人の健康を守りたい人、健康づくりの案内役として、食生活改善推進員になりませんか。申し込みをお待ちしています。

◆日時

10月3日(水)、17日(水)、  
31日(水)、11月14日(水)、  
30日(金)の全5回。

### 献血にご協力ください

【問合せ】保健課(献血担当)  
☎773-6811

#### ～9月の献血日程～

期日	時間	会場	種別
9月10日(月)	9:30 ～ 10:30	カネカ建設(株)	全血
	11:30 ～ 12:30	塩沢信用組合 本部	全血
	14:30 ～ 16:00	萌気園 二日町診療所	全血

### 「マタニティサロン」の 開催時間が変更になりました

【申込み・問合せ】保健課

☎773-6811

9月8日のマタニティサロンの開催時間が、午後から午前に変更になりました。

◆会場 ふれ愛支援センター2階  
◆変更後の時間 午前10時～12時

※各回とも午前9時30分～午後3時  
※各回の内容は保健課にお問い合わせください。

◆会場 働く婦人の家(浦佐)

◆対象 南魚沼市民で、教室終了後、食生活改善推進員として活動できる20～60歳代の人。

◆募集 先着15人

◆持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

◆費用 調理実習材料費1回当たり500円

◆申込み締切 9月24日(月)

## 9月の城内診療所 診療担当医師(予定表)

外来診療受付

月曜～金曜 [受付] 8:30～11:00 [診療] 9:00～ 土曜 [受付] 8:30～11:30  
[受付] 11:00～16:00 [診療] 14:00～ [診療] 9:00～

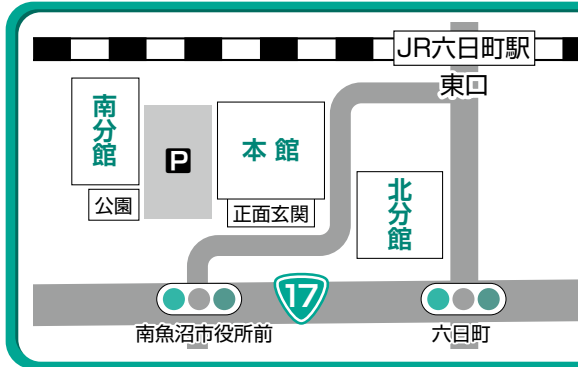
【お知らせ】19日(水)は住民健診のため休診となります。

【問合せ】城内診療所 ☎775-2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
											1日	2日
										薄田	休診	休診
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日						
高橋	高橋	福本	福本	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	寺田	福本	休診	休診
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日						
高橋 廣田	高橋	高橋	寺田	高橋	中山	高橋	高橋	高橋	高橋	堀内	休診	休診
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日						
休診 (敬老の日)	福本	福本	休診 (住民健診)	高橋	高橋	高橋	寺田	休診 (秋分の日)	休診			
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日						
高橋 廣田	高橋	高橋	寺田	高橋	中山	風間	高橋	高橋	寺田	福本	救急当番 (13:30～ 16:00)	休診

# 掲示板

市などからのお知らせ



- 問 問合せ
- 申 申込み
- 日 日時
- 期 期間
- 対 対象
- 定 定員
- メ 締切り
- 他 その他
- 本 本庁舎(本館)
- 塩 塩沢庁舎
- 大 大和庁舎
- 南 南分館
- 内 内容
- 費 費用
- 時 時間
- 会 会場
- 講 講師
- E Eメール
- F FAX
- 電 電話

**全国一斉 無料成年後見相談会**  
 (司法書士と社会福祉士による成年後見・介護・福祉無料相談会)

申 問 県司法書士会  
 リーガルサポートにいがた  
 ☎ 025124415141

高齢者、障がい者の相続・遺言・介護・福祉・成年後見制度などに関わる問題について、司法書士と社会福祉士が相談をお受けし、問題解決のアドバイスを行います。  
 相談はすべて無料で、秘密は厳守します。

日 9月17日(月・祝)

午前10時～午後4時

相談は予約制です

会 長岡市大手通2-2-6

ながおか市民センター2階

## 消費生活センター

申 問 消費生活センター

(「ふれ愛支援センター」内)

☎ 77212541

消費生活センターでは、多重債務も含め、消費者の皆さまの相談をお受けしております。身近な相談窓口としてお気軽にご利用ください。

## ●弁護士による南魚沼市

「消費生活」無料法律相談

マルチ商法や資格商法、多重債務などお金にまつわる消費者トラブルでお悩みの方に弁護士による無料法律相談を毎月行っています。

相談時間は1件約30分。ご希望の方は前日正午までに電話での予約をお願いします。

※皆さんが弁護士による相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談の概要を窓口の相談員が伺います

日 9月27日(木)

午後1時30分～4時

ふれ愛支援センター相談室

会 建設課 建設係

☎ 77316674

## 「魚野川河川美化運動」

参加者募集

会 建設課 建設係

☎ 77316674

ふれあい魚野川プロジェクト推進協議会は、10月までの毎月第4土曜日の午前6時から1時間程度、六日町大橋付近の河川敷で草刈り、花壇の草取り、ごみ拾いなどの作業をしています。皆さまの参加をお待ちしています。

## ●注意事項

傷害保険等の加入はありません。個人責任で参加ください。

## 9月の活動

日 9月22日(土)午前6時～  
 集合場所 六日町大橋の下(坂戸側)

## 中越地区

「子どもの遊びの広場」  
 in 南魚沼開催!

問 子ども・若者育成支援センター

☎ 77316611

中越地区6市の子ども会が楽しい遊びを持って大集合します。いろいろなコーナーに遊びに来てね

日 9月9日(日)

午前10時～午後2時30分

会 浦佐 B&G体育館

対 幼児・小学生とその保護者(どなたでも参加OK)

内

・バルーンアート(加茂)

・きらきらシャボン玉(長岡)

・おり紙・プラトンボ(三条)

・まゆ玉づくり(十日町)

・光るスライム(柏崎)

・木工工作・つきみ(南魚沼)

※入場無料・申込不要

途中入退場自由です。

## 子ども・若者支援

地域ネットワーク形成のための研修会を開催

問 子ども・若者育成支援センター

☎ 77316611

「困難を有する子ども・若者の現状と課題、支援方法等についての研修」

日 9月8日(土)

午後1時30分～4時45分

会 ふれ愛支援センター

多目的ホール

内

《第1部》

○講演『発達の遅れ、どうとらえ、どう支援するか』

○講師 中川信子氏

(子どもの発達支援を考えるSTの会理事長)

《第2部》

○講演『発達障がいを持つ子の「いいところ」応援計画』

○講師 阿部利彦氏

(星槎大学准教授)

※入場無料、事前予約不要です。



**心理相談室の開催**

問 申 子ども・若者  
育成支援センター  
773-16611

困難を有する子ども・若者  
支援として、臨床心理士による  
心理相談を行います。

日 9月25日(火)

午後1時30分～3時30分

会 二日町 子ども・若者育成  
支援センター相談室

対 発達障がい・不登校・ニ  
ト・ひきこもりでお悩み  
の当事者と家族

他 事前の電話予約が必要です。

**うおぬま  
サイクルキッズ③**

問 申 NPO法人野外教育  
学修センター魚沼伝習館  
025-793-7320

サイクルキッズ3回目は、  
自転車を使ったゲームや短め  
のサイクルリングに挑戦する  
ぞ！10月のキャンペーンも  
みんなで考えよう！

日 9月23日(日)

午前9時～午後4時  
(8時30分受付開始)

会 魚沼市交流センター  
ユピオ

対 小学4年生～中学3年生

¥ 1,000円 (活動費・保  
険料含む)

● 持ち物 動きやすい服装・  
帽子・タオル・雨具・手袋また  
は軍手・飲み物・おわん・皿・は  
し・おにぎり

※自転車(変速付きのもの)  
※ヘルメット

※は貸出します。申込の際  
に申し出てください。

定 20人

メ 9月19日(水)

**秘密基地遊び**

問 申 NPO法人野外教育  
学修センター魚沼伝習館  
025-793-7320

森は自然の遊園地です。森  
の中で切りだした木を使って  
世界に一つの秘密基地を作ろ  
う！



日 9月30日(日)

午前9時～午後4時  
(8時30分受付開始)

会 大和地域内山林(参加さ  
れる方には後日お知らせ  
します)

対 年長～中学3年生とその  
保護者

※未就学児は、保護者の同伴  
が必要です。

¥ 1,000円 (活動費と保  
険料含む)

● 持ち物 動きやすい服装・  
運動靴またはトレッキング  
シューズ・タオル・軍手・帽  
子・おにぎり・水筒 他(参  
加される方には持ち物を詳し  
くお知らせします)

定 30人

メ 9月26日(水)

**水無溪谷リバーウォーク  
参加者募集**

問 八海山麓サイクリング  
ターミナル  
779-3230

越後三山の雄大な景色を眺  
めつつ、清流水無川のせせら  
ぎをパートナーに、大自然の  
中を秋の一日、ご家族・お友  
達で歩いてみませんか？

日 10月21日(日)

¥ 大人 1,000円

小学生以下 500円

※ゴール後、芋煮会とおいし  
い魚沼産コシヒカリのおにぎ  
りが待っています。

● コース 距離別に3コース  
(22km、15km、9km)

定 200人(先着順)

メ 10月9日(火)



**乳幼児親子おはなしの会  
「えほんであそぼ」**

ぴよんととぶおもちゃを  
作ろう！

問 中央公民館  
773-6610

日 9月21日(金)

午前10時～11時30分

会 大和公民館

手袋人形、まんまるちゃ  
ん、絵本、パネルシアター、  
手遊び、歌など

対 0～3歳児と保護者

¥ 無料(予約不要)

**六日町フリーマーケット  
六の市**

問 六日町商工会  
772-2590

日 9月9日(日)

午前9時～午後3時

会 六日町駅前通り商店街

衣類、日用品、玩具、木  
工品をはじめ、飲食店コ  
ナも充実。よさこいや  
幼稚園の子どもたちによ  
るダンス、その他楽しい  
催しも予定しています。

毎回大好評の「大抽選  
会」も賞品をいっぱい用  
意してお待ちしています。

**魚沼スカイライン  
縦断ウォーク開催中止**

問 TeNYテレビ新潟  
(長岡支社)  
0258-36-5111

10月上旬に開催を予定して  
いました『第18回 雪国まいた  
け魚沼スカイライン縦断ウォ  
ーク』は、魚沼スカイライン  
復旧工事の為、開催を中止し  
ます。本イベントへ参加を予  
定されていた皆さまには大変  
ご迷惑をおかけしますが、ご  
理解とご協力をお願いします。



平成24年度  
新潟県健康福祉ビジョン  
地域推進事業  
(魚野の家設立20周年記念事業)

共生社会の実現に向けて

申問 障害福祉サービ  
事業所 魚野の家  
770-0857

共生社会とは、障がいや理由に地域社会から遠ざけられることなく、どこに住むか、どんな風に暮らすかなど自分の生き方を選ぶことのできる社会です。シンポジウムでは、障がいのある人もない人も共に暮らしやすい社会にするためには何をすべきか、障がい当事者、ご家族、福祉施設ボランティア、そしてご来場の皆さんと一緒に考えたいと思います。

また第一部の記念講演は、自然界では36年ぶりとなるトキのひな誕生に沸く佐渡から環境省の首席自然保護官をお迎えし、トキの人工繁殖から今日に至るまでの佐渡市民の保護活動についてお話を伺います。

大勢の皆さまのご来場をお待ちしています。  
10月11日(木)  
午後1時30分～4時  
市民会館多目的ホール

◆記念講演

(午後1時30分～)

「佐渡におけるトキと人との共生に向けた取り組み」(仮題)

○講師

環境省佐渡自然保護官事務所  
首席自然保護官  
長田啓様

◆記念シンポジウム

(午後2時45分～)

「共生社会の実現に向けて」

○シンポジスト

障がい当事者、家族、ボランティア

○コーディネーター

新潟医療福祉大学副学長・  
社会福祉学部長 教授  
丸田秋男様

○主催

障害福祉サービ事業所魚野の家・南魚沼地域振興局健康福祉環境部

○共催

魚野の家保護者会・  
魚沼地域振興局健康福祉部・十日町地域振興局健康福祉部



「法の日」週間  
「合同相談所」開設

問 市民課 市民係  
773-6661

10月1日は「法の日」と定められており、10月1日から7日までを「法の日」週間として、全国各地で法の尊重や人権擁護の行事が開催されます。市では、「法の日」週間にあわせ「合同相談所」を開設し、法律、不動産登記、戸籍の問題、近隣間のもめごとなどの相談を受けます。

10月2日(火)

午後1時30分～午後4時

ふれ愛支援センター  
(サンライズ南魚沼)

●相談内容

1. 土地・建物の売買、相続、抵当権の設定、土地・建物等の登記の問題
2. 土地の境界の問題
3. 会社の設立、役員変更など法人登記の問題
4. 結婚、離婚、養子縁組や国籍取得など戸籍・国籍の問題
5. 地代、家賃など供託の問題
6. 家庭内、親族間、近隣間のもめごと、不当な差別など人権の問題
7. 金銭の貸借、保証、多重債務等の問題

●相談担当者

弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士、土地家屋調査士、人権擁護委員、行政相談委員、法務局

他

相談は無料で、秘密は固く守られます。相談したい人は、当日直接会場にお越しください。  
※弁護士への相談がある人は、予約が必要です。(相談時間は、一人につき30分程度です。)

●予約先 市民課 市民係  
773-6661

ほくほくFMウォーク2012  
日本の原風景・  
松之山を歩こう！  
松之山温泉と  
坂口安吾の歩いた道

申問 FMゆきぐに  
778-1500

十日町市松之山にゆかりのある文豪「坂口安吾」が歩いたといわれる「安吾の散歩道」を行きながら、松之山の景色・文化・食に触れる旅です。

9月22日(土・祝)

集合 まつだい駅(8時20分)  
大棟山美術館～坂口安吾文学碑～安吾の散歩道～昼食(おふくろ館にて手打ちそば)

吾岩～松之山温泉入浴  
徒歩6km、一部バス移動あり  
料・バス・保険料込み)  
募集数 40人

にいがた狼煙プロジェクト  
申込み締め切り日の変更  
申問 商工観光課観光交流班  
773-6665

市報8月15日号でお知らせしました「にいがた狼煙プロジェクト」参加申込みの締め切り日が9月14日(金)から9月21日(金)に変更になりました。

「子どもの人権相談日」  
開設  
「ひとりりで悩んでいませんか？」

問 法務局南魚沼支局  
772-3742

相談は無料で、秘密は厳守されます。

◆はじめ、体罰、不登校、虐待など子どもに関する悩みごとや心配ごと(面接相談)

9月23日(日)

午前10時～午後3時まで  
南魚沼市民会館  
相談担当 人権擁護委員

# サンティックから受講生募集 【問合せ】サンティック ☎772-4554

## 【公共職業訓練 経理事務応用科】（求職者の方対象）

- 訓練期間 平成24年11月1日～平成25年1月31日（3か月）
- 訓練時間 午前9時～午後3時50分
- 受付期間 平成24年10月16日まで
- 受講対象者 現在就業していない、求職中の方。（ハローワークの受講指示または受講推薦が必要です。）
- 内 容 ワード、エクセルの検定2級、簿記の検定3級相当の訓練（任意受験）。
- 応募手続き 住所を所管するハローワークへお問合せください。
- 受講料 無料。教材費約12,000円と検定受験料は自己負担になります。

## 【求職者支援訓練 ITビジネス基礎科 訓練番号 4-24-15-01-00-0192】（求職者の方対象）

- 訓練期間 平成24年12月12日～平成25年3月11日（3か月）
- 受付期間 平成24年11月20日まで
- 内 容 ワード、エクセル、パワーポイント、アクセス、インターネットの活用、ビジネスマナーワード、エクセルの各検定3級（任意受験）。
- 受講料 無料。教材費約12,000円と検定受験料、職場見学の交通費は自己負担になります。

## 【職業能力開発コース】（一般の方対象）

コース名	内 容	期 間	曜 日	日 数	時間帯
キャド基礎	はじめてCADを学びたい方に最適のコース。線や円のかきかたから間取り図の作成まで学習できます	9/18～11/2	火・金	14	18:30～21:30
Windows7	ファイルやデスクの管理、デスクトップのカスタマイズ、セキュリティやネットワークの知識について学習できます	9/20～10/22	月・木	9	18:30～21:30

※受講料、詳細についてはお問合せください。

### 南魚沼市の木喰仏もくじきぶつ（五）

#### 社会教育課 文化振興係

☎777-4671

10月5日（金）から11月5日（月）まで、池田記念美術館で市内に伝わる木喰仏を集めた特別展「南魚沼市の木喰仏癒しのほほえみ」を開催します。今回は展示予定作品の中から大和地域の二体を紹介します。

#### ○市指定文化財 薬師如来像やくしにょらいぞう



地区の薬師堂に納められています。元は近くの尼寺にあったという言い伝えがあります。ふくよかな頬、団子鼻、山なりに曲がる太い眉、大きく弧を描く目、微笑みをたたえている口元など、他の仏像に見られない特徴をもっています。

裏面の墨書は「文化二年九月

七日」と読めます。

総高 四九cm

所蔵者 名木沢区

指定年月日 平成二四年五月二九日

#### ○市指定文化財 大黒天像だいこくてんぞう



個人宅の神棚に納められ、新穀が奉納されたときや、正月前には御当主など男性によってきれいに磨かれ、大事に保管されてきました。かつて菩提寺にあったものを筆頭檀家として譲られたものといえます。

小ぶりのものですが、顔は整い、その表情に微笑みが見られます。裏面の墨書は煤などによりよく見えません。

総高 四二cm

所蔵者 個人

指定年月日 平成二四年五月二九日

## 城内中ジュニア学芸員活動中 トミオカホワイト美術館



城内中学校では1人1ボランティア活動の一環として7月～10月までの月1回、トミオカホワイト美術館で、ジュニア学芸員が富岡惣一郎画伯の生涯や作品の解説を行っています。

この活動は、美術の授業で学習する富岡画伯やトミオカホワイト美術館についての知識を活用し、「本物の芸術」に対する理解を一層深めることなどを目的に、今年度は22人の生徒が取り組んでいます。

第1回目は、5人の生徒が役割分担をしながら発表を行いました。発表した生徒は、『富岡画伯・美術館と地元とのかかわりなどを調べることができて幸せでした』と語っていました。

3回目は9月8日(土)、4回目は10月8日(月・祝)のいずれも15時30分から行われます。当日は「市民招待の日」で、市民は無料で入館できます。

## 健闘！県消防大会ポンプ操法競技会 消防団塩沢方面隊2-6(中子新田)



消防技術の向上と士気の高揚を図り、消防活動の進歩充実に寄与することを目的に第63回新潟県消防大会ポンプ操法競技会が8月5日(日)、村上市「あらかわ総合運動公園」で開催されました。

南魚沼地域代表として自動車ポンプ操法の部に参加した市消防団塩沢方面隊第2分団第6部(中子新田)は6月から週3～4日、夜間訓練を続け、直前には毎日練習をしてきました。当日は炎天下で自動車ポンプの部の1番出場場で競技を行いました。結果は残念ながら入賞には及びませんでしたが、団員の操法技術の向上と部員の結束が強化されました。大会の経験を生かし、これからも地域防災への活躍を期待しています。

## 最後まであきらめずに 戦いました

第28回わんぱく相撲全国大会



7月29日(日)、両国国技館で、第28回わんぱく相撲全国大会が開催され、133チーム、399人のわんぱく力士が集まりました。

南魚沼市から出場した3人の選手たちは、力は互角でしたが、ほんの少しの差で負けてしまいました。

子どもたちにとって他では知ることのできない、全国の力を知ることができて、これからの生かせる経験をしたと思います。「勇気と自信」をもって最後まであきらめず戦った選手たち、本当にお疲れさまでした。

## 中学生議会を開催

南魚沼郡市

ふるさとビジョンコンペ



中学生が地域の未来を考え直接市長に提言する中学生議会が、8月19日(日)に市役所議場で行われました。

当日は、市内の4中学校、11人の中学生議員が、「映画館付のデパートを」「運動設備の充実を」「学力向上に必要なものとは」など12の質問を井口市長、遠山教育長に行い、再質問、再々質問が続くなど熱の入った質疑が行われました。

この中学生議会は、子どもたちに地域の未来を考え、郷土愛を育てほしいと(社)雪国青年会議所『郷土の夢』想造委員会の主催で行われました。

## 最優秀賞を受賞

～学校給食調理コンクール～

チームお六(南魚沼市)



8月3日(金)に新潟市で、学校給食の食事内容の充実向上および多様化をはかるため、調理員によるコンクールが開催され、県内から8チームが参加しました。

南魚沼市からは「チームお六」として六日町給食センターの栄養士と調理員が参加し、献立内容・調理状況・試食審査の結果、みごと最優秀賞を受賞しました。

調理員は、これからも、新しい知識や情報を蓄え、子どもたちのために楽しくておいしい給食を作っていきたいと決意を新たにしていました。

Calendar  
9月のカレンダー

日にち	行事名・時間・会場など
2日	高齢者大運動会(六日町地域) 8:30~ デイスポート南魚沼
5水	第45回南魚沼美術展覧会 9:00~17:00 デイスポート南魚沼
6木	第45回南魚沼美術展覧会 9:00~17:00 デイスポート南魚沼
7金	第45回南魚沼美術展覧会 9:00~17:00 デイスポート南魚沼
8土	第45回南魚沼美術展覧会 9:00~17:00 デイスポート南魚沼
9日	第45回南魚沼美術展覧会 9:00~17:00 デイスポート南魚沼
	第5回ライブライブフェスティバル 11:00~19:00 八色の森公園
	中越地区「子どもの遊びの広場」in南魚沼 10:00~14:30 浦佐B&G体育館
15土	読書のつどい 14:00~15:30 南魚沼市図書館
16日	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 10:00~12:00 イオン六日町店
21金	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」 10:00~11:30 大和公民館
22土祝	第5回八色の森健康ウォーキング 9:10~ 八色の森公園
25火	第9回農業委員会総会 9:00~ 大和庁舎3階旧議場

**ほのぼのの広場** 「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

**【問合せ】子育て支援センター ☎773-6822**

■時間 9:30~15:30  
「ほのぼのの広場」は、各地区★印の会場で開催します。

★大和会場：大和庁舎（3F）  
毎週 月・火・木曜日

- 9月10日（月） 10:30~  
支援講座 「予防接種について」 講師：保健師

★六日町会場：ふれ愛支援センター（2F）  
毎週 月~土曜日

- 9月21日（金） 10:30~  
支援講座 「予防接種について」 講師：保健師

★塩沢会場：塩沢庁舎（北棟2F）  
毎週 火・水・金曜日

- 9月28日（金） 10:30~  
支援講座 「予防接種について」 講師：保健師

※どの会場にも参加できます。※予約は不要です。  
※保険料として1人10円をお願いします。

**行政 困りごと相談日**

9月10日(月)	13:30~16:00	働く婦人の家(浦佐)
9月26日(水)	14:00~16:00	本庁舎
10月5日(金)	13:00~16:00	塩沢老人福祉センター

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

**市民の動き** (平成24年7月末日現在)

- 人口 60,930人(先月比 726)
- 男 29,872人(先月比 310) ●女 31,058人(先月比 416)
- 世帯数 19,657戸(先月比 474)

**救急医療当番**

ウェブサイト版 南魚沼市 救急医療 検索

9月1日~17日 ●問合せ/医療対策室 ☎773-6706

日にち	診療科	受付時間	医療機関	電話番号
1日(土)	内科	13:30~16:00	河内医院	772-2355
	外科	18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
2日(日)	内科	9:00~12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30~16:00	六日町病院	772-7111
8日(土)	内科	13:30~16:00	風間内科医院	782-6688
	外科	18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
9日(日)	内科	9:00~12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30~16:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
15日(土)	内科	13:30~16:00	中澤医院	773-3211
	外科	18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
16日(日)	内科	9:00~12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30~16:00	六日町病院	772-7111
17日(月祝)	内科	9:00~12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30~16:00	ゆきぐに大和病院	777-2111

**◎休日救急診療所の所在地** 周辺地図

市役所本庁舎南分館 (旧南魚沼市保健センター内)  
☎773-6688 (日曜・祝日のみ)

**◎脳神経外科の休日救急医療**  
土曜の12:00~翌朝6:00と日曜・祝日の6:00~翌朝6:00は、齋藤記念病院 ☎773-5111で診療しています。

**★市消防本部のテレホンガイド**  
☎782-1991で、週の当番を確認できます。(変更する場合があります。確認してからご利用ください。)

**◎医療機関の適切な利用にご協力をお願いします**  
通常の外来診療時間は検査技師・薬剤師などのスタッフも揃っているため、夜間より適切な治療が行えます。できるだけ通常の診療時間内に受診しましょう。また、「かかりつけ医」を持ちましょう。かかりつけ医を持つと継続して日常的な医療アドバイスを受けることができます。手術などで総合病院の受診が必要になっても紹介状によりスムーズに受診できます。

**編集後記** 秘書広報室から

働くようになって、仕事をテ  
キパキこなす先輩にあこがれた  
ものです。「技を盗め」とよく  
言いますが、なかなかできるこ  
とではありませんでした。  
「段取り八分の仕事二分」と  
教えられました。大工仕事の八  
割は、段取りで占められ、残り  
の二割程度が実際の木工仕事に  
なるということから生まれたそ  
うです。  
ここに来て、仕事も夏バテぎ  
みのようです。「段取り八分」事  
前の準備をおろそかにしないよ  
う心がけたいと思います。

市報に掲載する人名は、差し支えない限り、常用漢字表の適用字体を用いています。この広報紙は資源保護のため、再生紙を使用しています。