



## 南魚沼市民憲章

【平成19年4月1日 制定】

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

- 問 問合せ 申 申込み 日 日時 会 会場 期 期間 時 時間 対 対象  
資 資格 定 定員 費 費用 縮 縮切 内 内容 講 講師 持 持ち物  
他 その他 本 本庁舎 大 大和庁舎 塩 塩沢庁舎

●<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> ●市報は南魚沼市公式ウェブサイトでもご覧いただけます

### 平成24年 『秋の全国交通安全運動』

#### ●スローガン 始めよう

早めのライトと  
反射材

#### ●実施期間

9月21日(金)～30日(日)

#### 子どもと高齢者の交通事故防止

全国的に通学中の児童が一度に複数名死傷する交通事故が多発しています。また、市内での平成23年中の交通事故死者のうち、6割が高齢者でした。車を運転中に子どもや高齢者の脇を通る際は、スピードを落とすなど、優しさと思いやりのある運転をお願いします。

#### 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

夕暮れが早まっています。夜間の歩行中や自転車乗用中は明るい服装を心掛け、夜光反射材を活用し、ドライバ―に自らの存在を知らせましょう。



#### 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

シートベルト非着用者の致死率は、着用者の13・9倍。チャイルドシート非着用者の死亡重傷率は使用者の3・8倍にもなります。「面倒だから」「すぐ近くだから」という気持ちを捨て、シートベルトとチャイルドシートを確実に着用しましょう。

#### 飲酒運転の根絶

市内では、平成24年1月～6月末の半年間に4件、飲酒運転が原因の交通事故が発生しています。「飲酒運転を絶対にしない、許さない」を合言葉に飲酒運転を根絶しましょう。



#### 9月30日(日)は「交通事故死ゼロを目指す日」です

一人ひとりが、交通ルールを守り、交通マナーを実践するなど、いつも以上に交通事故に注意して行動しましょう。

環境交通課  
☎773-6666

### 「高齢者事故防止3愛4か月作戦」実施中

例年、日没が早まる秋から年末にかけて、高齢者が被害者になる交通事故が多発します。

このため、南魚沼警察署、南魚沼市、湯沢町、(財)南魚沼交通安全協会が協力して「高齢者事故防止3愛4か月作戦」を実施中です。

「話し愛。守り愛。譲り愛。」の3愛精神で9月1日～12月31日までの4か月間実施します。

主に「4」の付く日に高齢者世帯への夜光反射材の配布や、夕暮れ時にパトカーと交通指導車で広報を実施予定です。高齢者を交通事故から守るため、ご理解とご協力をお願いします。

#### 南魚沼警察署

☎770-0110  
環境交通課  
☎773-6666

### 不動産公売(入札)予告

市では、差し押さえた土地の公売を予定しています。入札の方法により公売しますので、希望される方は、公

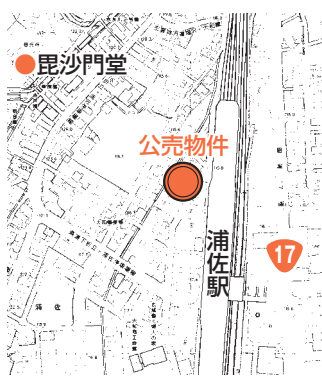
売公告(市役所本庁舎正面玄関脇掲示板)等をご覧いただき、あらかじめ、公売財産の現況や関係公簿等を確認したうえで入札に参加ください。

10月15日(月)  
午前10時～11時

市役所本庁舎  
2階 小会議室

公売物件 宅地(浦佐駅西約51坪の更地)

#### 〈おおむねの位置〉



#### 売却決定・代金納付期限

10月22日(月) 午前10時

※入札前に公売保証金の納付が必要です。

※詳細は、市報10月1日号でお知らせします。市の公式ウェブサイトにも概要を掲載しています。

※事前に予告なく公売を中止することがあります。

税務課 収税班  
☎773-6669

# 地域ぐるみで畑をサルの被害から守る!!

最近、市内でサルによる被害が増えています。大事に育てた野菜を収穫間際に食べたり、民家の敷地内に入り込んでいます。このまま何もしないと、人に慣れてますます好き勝手な行動をとるようになります。

サルの被害を減らすためには、地域ぐるみで有効な対策をしっかりと行うことが大切です。

●問合せ／農林課 農業振興係 ☎773-6663

## サルはどんな動物？

- 体長50～60cm、体重オス12～15kg・メス8～13kg
- 出産は、6歳くらいから2～3年に1頭ずつ、時期は4～7月、妊娠期間は6か月、16～19歳まで出産する。
- 栄養豊富なエサを食べると、出産年齢や出産間隔が早まったり、赤ん坊の死亡率が低下し、飛躍的に個体数が増加します。
- 臭覚や聴覚は、人間並みといわれています。視覚は、良いようです。
- サルの1歳は、ヒトの4歳と同じといわれています。

## サルの生態

サルは、10～100頭の群れで行動します。群れは、血縁関係のメスと子どもを中心に構成された母系集団です。メスは生まれた群れで一生を過ごし、オスは生後4～5年で群れを離れ、他の群れに入るかハナレサルとして過ごします。群れは、一定の範囲内を移動しながら生活し、昼間活動して夜は寝ています。学習能力は高く、おいしいエサ場や一度味わった恐怖体験などを覚えていきます。

## サルの食べ物

サルは雑食性で、植物の果実、葉、芽のほか、昆虫なども食べます。農作物としては、カボチャ、スイカ、トウモロコシ、クリ、モモなど甘くて栄養価の高いものを特に好みます。畑をエサ場に行っているうちに、エサの種類を学習し多くの農作物の味を覚えていきます。

サルが苦手な農作物としては、トウガラシ、サトイモ、ゴボウ、コンニャク、シソなどがあります。

## サルの被害を防ぐポイント

- ①サルにとって田畑や集落を「エサ場」にしないポイント  
一度、ヒトの食べ物や農作物の味を覚えると山に戻らなくなるので、農作物の味を覚えさせないようにしましょう。
- サルにエサを与えない。
- 生ゴミや野菜クズを農地や山際に捨てない。
- 収穫の終わった野菜や果樹などの残ったものを、放置しない。
- 収穫後のナス、ジャガイモ、サツマイモ、キュウリなどの株やツルは片づける。
- 稲刈後の、水田は秋起こしをして、2番穂が出ないよ

うにする。

○サルの食べ残した農作物を畑に放置しないで、埋めるか持ち帰る。

○カキやクリなどの果実を、放置しないで収穫する。不要な果樹は伐採する。

○住宅やお墓の周辺にエサとなるものを放置しない。お墓のお供えものはお参りしたら持ち帰る。

○野菜などの無人直売所でも、とられないようにする。

以上のポイントは、個々の取組みでは、効果がありません。地域全体で行うことが大切です。

②農地にサルを近づかせない「追い払い」のポイント

○追い払いに使う道具として、ロケット花火があります。20～30mの飛距離があります。

○サルが農地や集落にいるのに、追い払いをやめてしまうと、人慣れが進むことがあります。集落や農地の外の山中まで、徹底して追い払うと効果があります。

○できるだけ、多くの人ですつこく追い払うと効果があります。お年寄りや女性一人の場合、サルが怖がらな

いことが予想されます。そういう場合は、むやみに近づかず、静かにその場を離れましょう。

サルは、何に対しても慣れるが、慣れるのに時間がかかります。普段から、追い払いをして、サルにとって居心地の悪い、集落にすることが大切です。

③畑にサルを近づかせない「見通しを良くする」ポイント

○山沿いの草刈を行い、見通しをよくする。地域ぐるみで、緩衝地帯として連続して実施すると効果が上がります。

○山沿いの林の枝打ちや草刈りを行う。サルは、森林伝いに移動してきます。枝打ちすることにより、見通しがよくなり、出没しにくくなります。下草刈りも同様に効果があります。

サルの警戒心を利用した、被害防止対策です。集落全体で取り組むことにより、一層効果があがりま



捕獲したサルに電波発信装置を付ける

# 第24回塩沢ジャンプ大会が開催されました

8月25日・26日、サマージャンプの「第24回塩沢ジャンプ大会」が石打丸山シャンツェで開催されました。女子組は岩渕香里選手（松本大学）が優勝、また市内出身の茂野美咲選手（ライズJC）が見事2位入賞を果たしました。少年組は堀米翔大選手（飯山高校）が初優勝、成年組は佐々木悠兵選手（日本空調サービススキーチーム）が2度目の優勝となりました。なお、女子ジャンプは2014年ソチオリンピックから正式種目となります。



女子組表彰式（中央が茂野選手）



優勝した佐々木選手

## 上位と市内出身選手の結果

### ●女子組

順位	氏名	地域・所属
1	岩渕 香里	学連・松本大学
2	茂野 美咲(※)	北海道・ライズJC
2	高梨 沙羅	北海道・グレースマウンテンインターナショナルスクール
14	笛木 美沙(※)	学連・専修大学

### ●少年組

順位	氏名	地域・所属
1	堀米 翔大	長野県・飯山高校
2	栗田 力樹	長野県・白馬中学校
3	横川 猶也	長野県・白馬高校
25	奥村 大樹(※)	新潟県・八海高校

### ●成年組

順位	氏名	地域・所属
1	佐々木悠兵	北海道・日本空調サービス
2	山元 駿	富山県・ゴールドウィンSC
3	船木 和喜	北海道・FIT SKI

氏名欄の(※)は市内出身選手です

## 平成24年度「コミュニティ助成事業

コミュニティ助成事業とは、(財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、集会施設やコミュニティ活動用品の整備、安全な地域づくりなどに対して助成を行う事業です。当市でもこれまで行政区や自主防災組織などで、子ども神輿や区内の祭礼の際に必要な備品の整備、防犯灯の設置などで助成を受け、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ってきました。平成24年度は3団体が採択され、そのうち実績報告が完了した2団体の事業を紹介します。

### 緑町

緑町区では、子ども神輿一



緑町の神輿

式やはんてん、屋形テントなど、神輿の巡行に必要な備品を整備しました。7月17日の夏祭り(兼続公祭り)の際に、区内の子どもたちが子ども神輿とともに区内を練り歩きました。

### 上原

上原区では、お盆の祭礼で行われてきた子ども神輿の巡行を今後も継続的に行うため、子ども神輿一式や宮太鼓などを整備しました。神輿の巡行は8月15日の午前と午後2回に分けて行われ、子どもたちが神輿を担いで回りました。



上原の神輿

コミュニティ助成事業の申請についてご不明な点などございましたらご連絡ください。

企画政策課

☎ 773-6672

## 新潟県知事選挙期日前投票の立会人を募集します

10月4日告示、21日投票予定の新潟県知事選挙の、期日前投票所の投票立会人を募集します。

南魚沼市の選挙人名簿に登録されている人で、候補者等でない人

10月5日(金)～20日(土)のいずれかの日

午前8時30分～午後8時

### 立会投票所

南魚沼市役所本庁舎、大和庁舎および塩沢庁舎に開設する期日前投票所

募集人数 延べ96人

報酬 1日9,500円

(源泉後9,490円)

申 9月18日(火)～21日(金)

午前8時30分～午後5時

電話で左記に申し込みください。

※申込日、時間を厳守願います。

申込者多数の場合は抽選により決定します。また、立会日、投票所等のご希望に添えない場合があります。

南魚沼市選挙管理委員会

☎ 773-6434

## 心豊かな子育て教室

子育てのわ(輪・和・話)をひろげよう! 気楽に参加してみてね。初めての方、里帰りの方、上の子連れの方、みんな大歓迎です!

### 大和地域「そだち学級」

日 9月29日(土)

午前10時~11時30分

(受付は午前9時30分~)

会 大和B&G体育館

内 ミニうんどうかいヨーイドン! パンくいかい競走、おみやげもあるよ!

### 大巻地区「そだち学級」

日 10月6日(土)

午前10時~11時20分

(受付は午前9時45分~)

会 大巻地域開発センター

内 からだであそぼう!

### 共通事項

対 0~3歳の乳幼児とその保護者など(おじいちゃん・おばあちゃんもぜひどうぞ)

¥ 無料(保険料として一人10円の負担をお願いします)

申 不要です。直接会場におこしください。お住まいと違う地区へも参加できます。

※動きやすい服装でおこしください。

※汗ふきタオル、飲み物(水、お茶)等をご用意ください。

問 子ども・若者

育成支援センター

☎ 773-6611

### うおめまわくわくキッズ

### うおめまわくわくキッズ④

サイクルキッズ4回目は2泊3日の長距離サイクリング

キャンプ! 活動中は野外調理、テント泊を行います。

日 10月6日(土)

8日(祝・月)

会 魚沼~100km圏内

(長野方面、海など)

対 小学4年生~中学3年生

¥ 6,000円

(活動費と保険料含む)

定 20人

期 9月28日(金)

※自転車(変速付きのもの)、ヘルメットをお持ちでない方は貸し出します。

※場所、時間、持ち物などは後日参加者にお知らせします。

申・問 NPO法人野外教育学修センター魚沼伝習館

☎ 025-793-7320

## 若者支援

### 「キャリアプラン」講座

〜はじめの1歩〜

就労や自らの自立について立ち止まっているみなさんに、社会参加をするための準備として『自己理解と職業理解』の講座を実施します。

日 9月21日(金)

午後1時30分~3時30分

会 子ども・若者

育成支援センター

講 15~39歳の方

対 三条地域若者サポートステーション総括コーディネーター 佐藤道代氏

申 不要です。直接会場におこしください。

問 子ども・若者

育成支援センター

☎ 773-6611

### 男女共同参画推進市民会議 ハーマニー連続講座 第3回

テーマ 「高齢者・子どもの虐待事情」

講 弁護士 黒岩海映氏

痛ましい虐待のニュースが後を断ちません。何故虐待が

なくならないのか?

私たちにできることは? 高齢者・子どもの心と身体を守るため一緒に考えましょう。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。ぜひ一緒に聞いて、考え、学んでみませんか?

日 10月4日(木)

午後7時~9時

会 市役所本庁舎 2階 大会議室

¥ 無料

※第4回(最終回)は「DV被害事情」をテーマに11月2日(金)を予定しています。

主催 南魚沼市男女共同参画推進市民会議

問 企画政策課

☎ 773-6672

## 介護者交流の場

### 「ひなげし」

介護者交流の場「ひなげし」は、介護をしている者同士で、日々の思いや悩みなどを語り合う場です。今回は、認知症をテーマにした講話と座談会を企画しました。介護者のみなさま、どうぞお気軽にご参加ください。

日・会

大和地域 10月2日(火)

午後1時30分~3時30分

ゆきぐに大和病院

1階大会議室

六日町地域 10月30日(火)

午後1時30分~3時30分

本庁舎南分館1階会議室

(塩沢地域は平成25年1月8日予定)

内 講話と座談会

講 「認知症の豆知識」

ゆきぐに大和病院院長

宮永和夫医師

¥ 無料

その他 送迎バスを用意します。希望する方は申し込みの際にお伝え下さい。

送迎を希望する方は各地区開催1週間前。送迎不要な方は前日。

申・問 大和地域包括支援センター

☎ 777-3111

六日町地域包括支援センター

☎ 773-6675

塩沢地域包括支援センター

☎ 782-0252

市社会福祉協議会本所

☎ 773-6911

または、担当ケアマネジャー

## 2012年度日本菌学会菌類観察会

(新潟フォーレ)

今年度の観察会は、「菌類懇話会」と「新潟きのこ同好会」との共催により南魚沼市で開催されます。観察会は、幅広い分野の菌類研究者とアマチュア愛好家が集まり、新しい知見と全国の情報を交換する交流の場です。

9月29日(土)午後2時～の講演会は参加無料です。長岡技術科学大学 宮内教授の「フウセンタケ属の分類」新潟県で記載された新種」のほか2人の先生の講演があります。

9月29日(土)～10月1日(月) ホテルグリーンプラザ上越 26,000円(2泊3日宿泊費・懇親会費)

9月30日(日)午前8時15分～ きのこ採集・採集品整理 10月1日(月)午前8時30分～ まとめのお会

## にいがた狼煙 フォトコンテスト

10月21日(日)に行われる「にいがた狼煙プロジェクト」で「にいがた狼煙フォトコンテスト」を実施します。

1参加団体につきデジカメ写真1枚の申し込みをEメール添付で受け付けます。募集要項は以下の通りです。

10月31日(水) 写真内容

今年あげた狼煙の煙が映っているもの(煙とひと、煙と景色、煙と○○○など)

送付先 info@nigata-noroshi.org

必要事項 メール本文に団体名、賞品発送先住所、担当者名、連絡先電話、狼煙をあげた場所、写真に関するコメント、エピソード、口上などを書き添えてください。

会長賞 当選1団体にコシヒカリ10kgを送付

※当選団体は11月下旬にウェブサイトで公開。

申込写真は全て、にいがた狼煙プロジェクトの公式サイト

トで紹介します。 URL <http://nigata-noroshi.org> 商工観光課 0773-6665

## 休日林業入門講座 受講生募集

気楽に自分の山を管理・手入れする基本を学ぶ「休日林業入門講座」を開講します。皆で植えてきた大切な故郷の森、このままにしておくのはもったいない。自分で木を切って、山をきれいにしながら、山の木を使ってみませんか。仲間同士や団体での参加も歓迎します。

10月20日(土)、11月17日(土)の全2回

・チェーンソーメンテナンス(分解清掃、目立)、伐採・枝打作業など(実習)

・鎌、鉋、鋸の手入れ方法、磨き方など(実習)

・山の整備方法、造林補助金、山の楽しみ方など(講義)

南魚沼市・魚沼市内の森林など(会場は、受講決定通知時にお知らせします)

## 応募条件

以下の条件をすべて満たす方  
・森林内作業の可能な森林所有者  
・全2回を受講する意志がある方

全2回で2,000円(保険料・テキスト代など)

10月5日(金)までに、左記へ電話で申し込みください。応募人数が多い場合は、抽選となります。

南魚沼地域振興局 農林振興部林業振興課 坂上(さかうえ) 0772-8263

## 「集まれ！飼い主さん 動物愛護のつどい」を開催

9月30日(日) 午前10時～11時30分

南魚沼地域振興局1階講堂(動物は入場できません)

・長寿動物飼育功労者等表彰式

新潟県動物愛護センターの紹介  
講演「動物の病気と予防について」講師 六日町動物

病院 小宮山毅先生

・新潟県動物愛護協会の活動紹介 など

動物愛護協会南魚沼支部 事務局(南魚沼保健所管内) 0772-8143

## 働く未来を考える

10月1日現在で就業構造基本調査を実施します

調査の対象となった世帯には、9月下旬から統計調査員証を持った統計調査員が調査票の記入のお願いに伺いますので、ご協力をお願いします。

企画政策課 0773-6672

## 新潟県大盆栽展 南魚沼大会

10月6日(土) 8日(月・祝)

午前9時～午後5時 ※最終日は午後3時まで 大和B&G海洋センター 入場無料、即売品コーナーもあります

日本盆栽協会南魚沼支部 (佐藤) 0772-3367

## 信濃川河川整備計画策定の 住民懇談会を開催します

国土交通省北陸地方整備局では、今後20～30年の河川の整備目標、河川工事や河川の維持内容を定める作業を進めています。

信濃川の整備に皆さまのご意見をお聞かせ下さい。

### ■魚沼会場

日 10月4日(木)

午後6時30分～8時30分

小出郷福祉センター

第一研修室

### ■十日町会場

日 10月5日(金)

午後6時30分～8時30分

クロス10

3階レセプションホール

※申込不要

信濃川河川事務所

調査課 (長岡市信濃)

☎0258-32-3243

H P 信濃川水系河川整備計画

で検索

## 司法書士による多重債 務相談会開催(無料)

新潟県司法書士会は市と連携し、借金問題解決のサポート

トをしています。

借金返済、多重債務でお悩みの方は、まずはご相談ください。

法律の専門家が債務整理して適正利率で利息を再計算すると、過払い金が返還される場合や月々の返済額が少なくなる場合があります。

専門家が金融業者と返済交渉を行っている間は、返済請求が一時中断されるので、その間に生活を立て直せる場合があります。

相談は無料。相談内容は家族や勤務先に伝わることは一切ありません。

日 10月10日(水)

午前11時～午後3時30分

ふれ愛支援センター相談室

※予約は前日午後3時まで

(先着順)

申・問 県司法書士会南魚沼

市受付 ☎782-6101

## B型肝炎特措法説明 会・個別相談会

申込不要、参加費無料

日 10月27日(土)

午後1時30分～5時

(受付は午後3時まで)

ふれ愛支援センター (予定)

午後1時30分～2時 説明会

特措法に基づく救済や手続の内容、弁護士への依頼の方法等を、弁護士が分かりやすくご説明します。

午後2時～終了 個別相談会

(事前申込の方優先、別室にて個別相談のみの申込も可)

対象は、患者本人とその家族に限らせていただきます。

患者が特措法の救済の対象となるかどうか、確認のために必要な資料の収集等について、弁護士が分かりやすくご説明します。

すでに新潟弁護士団にお問い合わせをいただいている方、担当弁護士が決まっている方のご相談もお受けします。当日申込みも受け付けしますが、出来るだけ電話(☎025-223-1130)で事前に申し込んでください。

裁判手続への参加を検討している方には詳しい資料を送りしますので、左記までお電話ください。

全国B型肝炎訴訟新潟事務所 全国B型肝炎訴訟新潟弁護士団

代表 弁護士 足立定夫

(新潟県弁護士会所属)

☎025-223-1130

(受付時間は平日午前9時～午後5時)

## 県立魚沼テクノスクール 平成25年度入校生募集

### ■募集科および受験資格

○木造建築科(訓練期間2年)

・推薦選考 平成25年3月高校卒業見込者

・一般選考 義務教育卒業以上

上おおむね30歳以下

○電気施設科(訓練期間1年)

・推薦選考 平成25年3月高校卒業見込者

・一般選考 高校卒業以上

おむね30歳以下

○エクステリア左官科

(訓練期間1年)

・一般選考 義務教育卒業以上

上若年離転職者

○推薦選考

受付期間 9月28日(金)まで

・選考日 10月5日(金)

・合格発表 10月12日(金)

○一般選考

受付期間 10月9日(火)～31日(水)

・選考日

・合格発表

・選考日

・合格発表

## ディスポート南魚沼 トレーニングルーム マシン使用法講習会

・選考日 11月9日(金)  
・合格発表 11月19日(月)  
※詳細は募集要項をご請求ください。

問 魚沼テクノスクール

☎025-794-2410

スポーツの秋です！運動を始めるきっかけをつくってみませんか？ランニングマシン・エアロバイク・油圧式筋力アップマシンの使い方講習会です。

日 10月14日(日)

正午～午後1時30分

ディスポート南魚沼

1階トレーニングルーム

中学生以上

対 スポパラ会員 無料

対 一般 200円

※施設利用料300円が別途必要です(定期券可)

持 運動着、室内用シューズ、タオル

定 10人(事前申込必要)

申・問 南魚スポーツパラ

イス

☎773-3210

# 平成24年度 市民体育祭②

主催：南魚沼市体育協会  
 事務局：社会教育課 生涯スポーツ係 ☎773-6630  
 ※申し込みは、各種目の問合せ先にご連絡ください。  
 ※市報8月15日号にも他の競技案内を掲載しています。

## バスケットボール

**日** 10月7日(日)午前8時  
**会** 大和中学校体育館  
**種目** 一般男子／一般女子  
**競技方法** トーナメント戦  
 (ユニフォームの着用、帯同審判1人が条件)

**¥** 3,000円  
 (協会登録チームは無料)  
**メ** 9月23日(日)  
**問** 諸橋英樹  
 ☎090-8894-6098  
 (午後6時～9時の間)

## 柔道

**日** 10月8日(月・祝)午前8時  
**会** 大和中学校武道場  
**競技方法** 小学生：学年別リーグ戦(個人)、団体戦／中学生：リーグ戦／高校・一般学生：リーグ戦／高校・一般：トーナメント戦

**¥** 無料  
**メ** 10月1日(月)  
**問** 高橋四郎  
 ☎090-1663-1300

## スロレック

**日** 10月14日(日)午前9時  
**会** 二日町体育館  
**種目** 一般の部(混合、男子、女子)／小学生の部  
**競技方法** 予選：リーグ戦  
 決勝：トーナメント戦  
 (敗者戦も実施予定)

**¥** 1人300円  
**メ** 10月1日(月)  
**問** 若井利夫  
 ☎090-5211-8259

## ソフトボール

**日** 10月21日(日)午前7時30分  
 ※雨天中止  
**会** 二日町グラウンド  
**競技方法** 予選：リーグ戦  
 決勝：トーナメント戦

**¥** 8,000円  
**メ** 10月10日(水)  
**抽選会** 参加チームは抽選会に出席すること。10月17日(水)午後7時30分、市民会館内

の会議室で開催。

**問** 村山範夫

☎090-8743-5288

## ボウリング

**日** 10月21日(日)午前9時30分  
 受付 10時開始  
**会** サウンドボウル六日町店

**種目** 個人戦  
**競技方法** 3ゲームトータル  
 マッチ・ハンデイクヤップ制  
**¥** 2000円(景品あり)

**メ** 10月14日(日)  
**問** サウンドボウル六日町店  
 に直接お申込みください。  
 ☎770-2611

## 体育施設の 利用団体調整会議

### ■六日町地域の体育施設

**日** 10月3日(水)午後7時～  
**会** デイスポート南魚沼  
 2階アリーナ

**調整期間** 12月1日～3月31日

### ■塩沢地域の体育施設

**日** 10月10日(水)午後7時～  
**会** 塩沢公民館 1階講堂

**調整期間** 12月1日～3月31日

**問** 社会教育課  
 生涯スポーツ係  
 ☎773-6630

## アルビレックス新潟 試合観戦ご招待

Jリーグ第30節 アルビレックス新潟対サガン鳥栖

**日** 10月27日(土)午後5時  
**会** 東北電力ビッグスワンス  
 タジアム(チケッとはS  
 スタンド自由席、状況に  
 より変更する場合あり)

**応募条件** 南魚沼市在住者

**募集人数** 500人

**応募方法** ・あて先

左記の記入例を参考に応募  
 してください。

※往復八ガキは各自ご用意く  
 ださい。応募は、1世帯に  
 つき1通限り有効、応募多  
 数の場合は抽選となります。

**応募期限** 10月12日(金)必着

**受け渡し** ご招待の可否を返

信用八ガキでお知らせします

**問** アルビレックス新潟  
 後援会(高谷)  
 ☎025-282-0011

※クラブの最新情報は「アル  
 ビレックス新潟携帯サイト」  
 をご覧ください。  
 コチラから↓



### 【往復はがき記入例】

※はがきは見開きの状態です。

<p>往信</p> <p>950-0954 アルビレックス新潟後援会                  試合観戦ご招待係 行</p> <p>10/27 鳥栖</p>	<p>返信表面</p> <p>この面はご招待に関する重要なご案内が記載されます。                  誤って記入頂くと、ご案内が差し上げられない場合がございます。                  恐れ入りますが、必ず白紙のまま                  差し出してください。</p>
<p>返信裏面</p> <p>〒949-△△△ 南魚沼市〇〇町〇-〇-〇</p> <p>③後援 花子 20歳</p> <p>④025-〇〇〇-△△△△</p> <p>⑤希望枚数(4枚まで)</p> <p>⑥後援会資料請求(任意)                  ご希望の方は空白部分に「希望する」とご記入下さい。</p>	<p>往信表面</p> <p>〒949-△△△ 南魚沼市〇〇町〇-〇-〇</p> <p>後援 花子様</p>

<p>返信</p> <p>949-△△△△</p> <p>後援 花子様</p>	<p>往信表面</p> <p>〒949-△△△ 南魚沼市〇〇町〇-〇-〇</p> <p>③後援 花子 20歳</p> <p>④025-〇〇〇-△△△△</p> <p>⑤希望枚数(4枚まで)</p> <p>⑥後援会資料請求(任意)                  ご希望の方は空白部分に「希望する」とご記入下さい。</p>
---	---

## 南魚沼市民会館 受付8:30~17:15

9月の休館日【毎週月曜日・18日(火)】17日(月)は開館

☎773-5500 FAX772-8161 ☎0120-150-142  
URL <http://www.6bun.jp>

◆平成24年度芸術文化事業のご案内◆

### リコーダー・ミニコンサート

あたたかく、やさしく心に響くリコーダーの音色をお楽しみ下さい。

日 9月30日(日)

開演14:00 (開場13:30)

会 市民会館 多目的ホール

¥ 入場無料 お気軽にお越し下さい。



### 伊勢正三「風」ひとり旅コンサート~時は流れて~

全編「風」時代の楽曲によるアコースティックライブです。色あせない名曲の数々に酔いしれてみませんか？

日 11月16日(金)

開演18:30 (開場18:00)

会 市民会館 大ホール

¥ 全席指定 5,500円

(未就学児の入場はご遠慮ください)

※会館、会館プレイガイドで好評発売中！



### 7th うおぬまLiricaコンサート

#### 「まるごと・ぜ〜んぶモーツァルト」

モーツァルトの人生を歌と弦楽アンサンブルで再現！

日 12月9日(日) 開演14:00 (開場13:30)

会 市民会館 大ホール

¥ 全席自由

一般1,500円・ペア券2,000円 (当日同料金)

中学生以下無料 (要整理券)

※9月30日(日)から会館、会館プレイガイドで発売！  
(会員発売は9月23日(日)から)

#### 市民会館でイベントを開催される主催者のみなさまへ

市民会館大ホールの利用について、利用者サービスを目的として新たな料金プラン「大ホール1階席のみの利用(中ホール利用)」と「大ホールホワイエのみの利用」を設けました。詳しくは市民会館までお問合せください。

## 鈴木牧之記念館 開館9:00~16:30

9月の休館日【毎週火曜日】18日(火)は開館

☎・FAX782-9860

観覧料:大人500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

## トミオカホワイト美術館 開館10:00~17:00

(入館16:30まで)

9月の休館日【毎週水曜日】

☎775-3646

入館料:一般500円/小中高250円(市内の小中学生無料)  
9月の市民招待は18日(火)・28日(金)

### トミオカホワイトの雪流Ⅱ 開催中!!

期 11月12日(月)まで

80年代、富岡は従来の画法に代わり、水墨画風油絵といわれる表現を試みました。その後、一瞬で散る火花を描くことにも挑戦し、富岡独自の「光の世界」を作り上げます。

70年代に日本中を駆け巡り描いた自然美「白の世界」から、「光の世界」へと移りゆく作品をお楽しみください。



富士雪景C

## 池田記念美術館 開館9:00~17:00

(入館16:30まで)

9月の休館日【毎週水曜日・13日(木)】

☎780-4080 FAX777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>

入館料:大人500円/高校生以下無料

### 【展覧会】「新潟の美術家たち展Ⅱ」

期 10月2日(火)まで

新潟県を中心に独自の立場から創作活動に取り組んでいる作家による展覧会。出展者は相田憲克、赤穂恵美子、飯田春行、金川真美子、酒井建、佐藤和行、佐山道知、霜田文子、長谷部昇、松本泰典、皆川奈緒子の11人です。

### 【次回展覧会】「南魚沼市の木喰〜癒しのほほえみ〜」

期 10月5日(金)~11月5日(月)

木喰上人は江戸後期に北は北海道から南は九州まで行脚し、千体の仏像を彫ることを祈願した修行僧で、南魚沼市は所在箇所数が全国有数の地域であると内外に注目されています。その作品は「微笑仏」と呼ばれ、無心のなかに素朴さが漂い、現代の私たちが失いかけているものをもっています。

### 【イベント】八色の森コンサート 小出信也フルートとピアノの夕べ

日 9月22日(土) 開演17:00 (開場 16:00)

恒例となった元N響首席フルート奏者小出信也さんのコンサート。

¥ 前売

大人:2,500円

小中学生:500円

※当日券は大人のみ500円増です





月	日	曜日	保育園名	電話番号	時間	内容	注意事項
10	2	火	上原	775-2114	10:00~11:00	すいかのたねコンサート	<ul style="list-style-type: none"> <li>・参加は無料ですが、保険料(1人10円)の負担をお願いします。</li> <li>・問い合わせは各保育園にお願いします。</li> </ul>
	6	土	三用	779-3051	9:00~	運動会	
			大崎	779-2762	9:45~10:45		
			藪神	777-2331	9:30~		
			八幡	772-2715	10:00~11:00		
			大木六	782-1523	9:00~10:00		
	10	水	あおば	775-2274	9:30~10:30	楽しく遊ぼう	
			塩沢	782-1520		人形劇	
	16	火	宮	774-2066	10:00~11:00	すいかのたねコンサート	
	17	水	上関	783-2956	9:30~10:30	りす組と遊ぼう	
	23	火	四十日	776-3551	10:00~11:00	自由遊び	
			余川	773-5459		保育園で遊ぼう	
	25	木	上長崎	782-1184	9:45~10:45	お店屋さんごっこ	
31	水	宮	774-2066	10:00~11:00	園庭で遊ぼう		

※赤石と西五十沢保育園は今年度改修工事のため「にこにこ広場」をお休みします。

## 保育園あそびの広場

### ● 公設民営・私立保育園

詳しくは各施設にお問い合わせください。

保育園名	電話番号	内容(日程)		時間
浦佐認定こども園	777-5560	外で遊ぼう	毎週月曜日	10:00~11:30 子育て支援だより「ひだまり」をご覧ください
		絵本で遊ぼう	毎週火曜日	
		作って遊ぼう	毎週水曜日	
		歌って遊ぼう	毎週金曜日	
		園庭・保育室で遊ぼう	毎週土曜日	
上町	773-6187	英語で遊ぼう	毎月第2木曜日	10:00~11:30 予約が必要です
		めぐちゃん	毎月第4木曜日	
めぐみ野	773-5257	にこにこデー	毎週火・木曜日	10:00~11:00
		おたのしみ会	毎月第2木曜日	
		お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	15:30~16:00
野の百合	772-2627	支援センター開放	毎週月~土曜日	9:45~15:00
		身体測定	毎週月曜日	
		ひよこ学級	毎週火曜日	
		ひよこちゃんデー	毎週水・木曜日	
		お誕生会・給食試食会	毎月開催	
		マタニティサロン	毎週金曜日	
わかば	778-2036	わくわくコーナー(園開放)	毎週水曜日	10:00~12:00
		親子保育体験日	月2回	
金城	788-1661	にこにこクラブ	毎週水曜日	13:30~14:30
		自由来館	毎日	10:00~18:00 水曜日 13:00~
		お話広場・みのりクラブ	月2回ずつ月曜日	10:30~11:30
		親子料理教室・親子保育体験	月2回ずつ火曜日	10:00~12:00
		アロマ講座・手作り広場	月2回ずつ木曜日	10:30~11:30
		ピラティス教室・すくすくクラブ	月2回ずつ金曜日	
		畑で作物・作物で料理	月1回土曜日	10:00~12:00
		※詳しいことは、毎月発行の児童館だよりをご覧ください。		

※六日町幼稚園(☎772-4577)でもいろいろな計画をしています。

# 10月の住民健診日程

問 保健課 ☎ 773-6811

南魚沼市住民健診カレンダー

検索

◎基礎健診を受診する40歳以上の方は保険証を必ずお持ちください。

◎該当の健診日に都合がつかない場合は、日程・会場を変更することができます。新規の申し込みや変更はお早めに保健課までご連絡ください。

■健診内容・受付時間などの詳しい内容は「住民健診カレンダー」に掲載しています。

## 大和地域 実施健（検）診名の内容

○全ての健診…基礎健診／胸部レントゲン／胃がん検診／大腸がん検診／乳がん検診／子宮頸がん  
注意：胃がん検診は午前に実施します。子宮頸がん検診・乳がん検診は午前を実施しますが、水・木曜日のみ午後も実施します。

期 日	時間区分	健 診 名	会 場	行 政 区
10月9日(火)	午前・午後	全ての健診	健友館	田町・鰻島・寺中
10月10日(水)	午前・午後			桐沢・新町・川原町
10月11日(木)	午前・午後			穴地新田・九日町
10月12日(金)	午前・午後			水尾
10月13日(土)	午前			原小路・横

## 六日町地域 実施健（検）診名の内容

○子宮・乳がん検診…子宮頸がん検診／乳がん検診

期 日	時間区分	健 診 名	会 場	行 政 区
10月26日(金)	午前・午後	子宮・乳がん検診	市民会館多目的ホール	大和町2丁目・緑町・栄町・上町1丁目1区
10月30日(火)	午前・午後	子宮・乳がん検診		上町1丁目2区・上町1丁目3区・上町1丁目4区
10月31日(水)	午前・午後	子宮・乳がん検診		上町2丁目・坂戸・若葉町・沖町

## 塩沢地域 実施健（検）診名の内容

○基礎健診など…基礎健診／胸部レントゲン／胃がん検診／大腸がん検診  
注意：胃がん検診は午前に実施します。  
○子宮・乳がん検診…子宮頸がん検診／乳がん検診

期 日	時間区分	健 診 名	会 場	行 政 区
10月2日(火)	午前・午後	基礎健診など	塩沢保健センター	一分区・五分区
10月3日(水)	午前・午後	基礎健診など		三分区・四分区
10月4日(木)	午前・午後	基礎健診など		二分区・六分区
10月5日(金)	午前・午後	子宮・乳がん検診		大木六・吉山・大木六原・柄沢・仙石・徳田・五郎丸・上野
10月6日(土)	午前・午後	子宮・乳がん検診		関・石打
10月22日(月)	午前・午後	基礎健診など		石打
10月23日(火)	午前・午後	基礎健診など		上野・関
10月24日(水)	午前・午後	基礎健診など		君沢・上一日市・宮野下・大和
10月27日(土)	午前・午後	子宮・乳がん検診		中子・坪池・論丸・舞子・万条・大原・姥島・五丁歩

※大原・姥島・五丁歩は11月5日(月)から10月27日(土)に変更となります。

問 保健課  
☎ 773-6811  
FAX 773-6839

申 (先着順)  
小林史佳氏・高橋竹育氏  
電話かFAXで、保健課へ申し込んでください

内・講 講演会と三味線演奏  
① 『心と薬の話』  
新潟薬科大学名誉教授 及川紀久雄氏

会 (午後1時30分開場)  
コミュニティホール  
さわらび  
(浦佐5175-1)

日 10月13日(土)  
午後2時～4時

す。 三味線奏者として活躍中の小林史佳氏が、うつ病を経験しながらも母の支えと音楽を糧に生きる意味を取り戻していった過程について、演奏を交えながらお話しいただきます。

新潟いのちの電話後援会  
『心の健康～普及啓発事業』  
『心の健康講演会』



\*発熱などの風邪症状がある方の健診や教室参加は、自粛してください。

**市北部** (大和地域、大巻・城内・五十沢地区)  
★会場 **健友館2階** (大和病院となり)

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	24年6月生	10月30日(火)	9:00~9:10
10か月児健診	23年12月生	10月1日(月)	13:00~13:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	23年10月生	10月31日(水)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	23年3月生	10月16日(火)	9:00~9:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	22年9月生	10月23日(火)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	22年3月生	10月2日(火)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	21年9月生	10月26日(金)	9:00~9:10

**市南部** (六日町地区、塩沢地域)  
★会場 **塩沢保健センター** (塩沢庁舎となり)

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	24年6月生	10月25日(木)	13:00~13:10
10か月児健診	23年12月生	10月19日(金)	13:00~13:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	23年10月生	10月29日(月)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	23年3月生	10月10日(水)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	22年9月生	10月17日(水)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	22年3月生	10月11日(木)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	21年9月生	10月18日(木)	13:00~13:10

●お持ちいただくものは母子保健カレンダーをご覧ください。

## 5歳児の発達相談事業

保健課では、5歳になるお子さん(保育園・幼稚園年中児)に発達相談事業を実施します。3歳児健診以後から就学前の間に、軽度の知的障がいやコミュニケーションが不得意と分かることがあります。また、最近の育児環境や子どもの生活の変化により、テレビ・DVDの視聴やゲームをする時間が長すぎることや、生活リズムの乱れなどから、「友達と上手く遊べない」「集中力が続かず、話を十分に聞けない」「順番やルールが分かりにくい」「些細なことで友達をたたく」などの行動がみられるお子さんも増えているようです。障がいの有無にかかわらず、早めに環境を改善する、必要な支援を早期に始めることで、行動の改善がみられます。小学校入学への準備につながる、大切な相談事業です。



### 実施時期 方法

- 9月下旬から10月下旬(通園する保育園や幼稚園の秋の健康診断と同じ頃)に行います。
- ①保護者の方に問診票を配布して、普段の様子を記入していただきます。
  - ②保育園の職員に問診票を配布し、園での生活の様子を記入していただきます。
  - ③上記①②の様子を併せて、必要な方には、保健師等が保護者と園の話の聞いたりしながら、情報提供・相談を行います。

\*子育てに関する悩み、ストレスの相談も兼ねています。一人で悩まずに、相談してみませんか？

育児に関する相談は、保健課で随時行っています。この事業にかかわらず、お気軽にご相談ください

## 育児学級のご案内

問 保健課 ☎773-6811

新米ママさん・パパさん大歓迎です。小児科医師によるとても身近な子育て情報をお伝えします。

- 日時 **10月11日(木) 13:15~14:30** (受付13:00~)
- 会場 **ふれ愛支援センター** (銭淵公園側玄関からお入りください)
- 対象 **平成24年7・8月生まれ**のお子さんのご両親(対象以外の乳児をお持ちのご両親の参加も可能です)
- 持ち物 母子手帳・バスタオル ※予約は不要です。希望する方は体重測定も可能です。

救急医療当番 (9月15日～30日)				
日付	診療科	受付時間	診療施設	電話番号
9/15 (土)	内科	13:30～16:00	中澤医院	773-3211
		18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	12:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
16 (日)	内科	9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
		13:30～16:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
17 (月・祝)	内科	9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
		13:30～16:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
22 (土・祝)	内科	9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
		13:30～16:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
23 (日)	内科	9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
		13:30～16:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
29 (土)	内科	13:30～16:00	城内診療所	775-2009
		18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	12:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
30 (日)	内科	9:00～12:00	休日救急診療所	773-6688
		13:30～16:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111

◎休日救急診療所の所在地  
市役所本庁舎南分館 (旧南魚沼市保健センター内)  
☎773-6688 (日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療  
土曜の12:00～翌朝6:00と日曜・祝日の6:00～翌朝6:00は、齋藤記念病院 (☎773-5111) で診療しています。

★消防本部のテレホンガイド  
☎782-1991で、週の当番を確認できます。  
(変更する場合があります。確認してからご利用ください。)

◎医療機関の適切な利用にご協力をお願いします  
通常の外来診療時間は検査技師・薬剤師などのスタッフも揃っているの、夜間より適切な治療が行えます。できるだけ通常の診療時間内に受診しましょう。また、「かかりつけ医」を持ちましょう。かかりつけ医を持つと継続して日常的な医療アドバイスを受けることができます。手術などで総合病院の受診が必要になっても紹介状によりスムーズに受診できます。

**心配ごと相談**

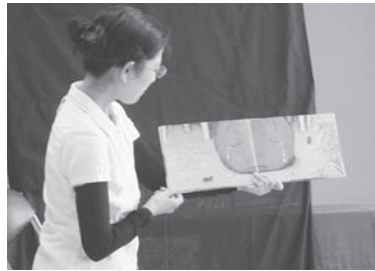
毎週月曜日 13:30～16:00 働く婦人の家  
毎週水曜日 13:30～16:00 本庁舎  
毎週金曜日 13:30～16:00 塩沢老人福祉センター  
※市役所休業日はお休みさせていただきます。  
【問合せ】南魚沼市社会福祉協議会 ☎773-6911

**「おはなし会」のご案内**

手遊び、おはなし、パネルシアターなど楽しい内容が盛りだくさん！  
おはなし会の後は、ぜひ図書館にお立ち寄りください。

日 9月22日(土) 幼児向き：10:00～  
小学生向き：10:35～

会 中央公民館 和室  
対 幼児から小学生、保護者  
問 南魚沼市図書館 ☎773-6677



# みんなの図書館

南魚沼市図書館 (市民会館内2階) ☎773-6677  
大和図書室 (大和公民館内2階) ☎777-4671  
塩沢図書室 (塩沢公民館内1・3階) ☎782-0100

9月は健康増進普及月間です。「健康」に関する図書のコーナーを用意してあります。生活習慣病や運動・食事などの生活習慣を見直してみませんか。

## ●新着図書

### よみもの

- ・夜の国のクーバー 伊坂幸太郎
- ・ロスジェネの逆襲 池井戸 潤
- ・最果てアークード 小川 洋子
- ・泡をたたき割る人魚は 片瀬チラル
- ・ケルベロスの肖像 海堂 尊
- ・月と雷 角田 光代
- ・大宰治賞2012 筑摩書房編集部／編
- ・代表作時代小説58 (平成24年度) 日本文藝家協会／編
- ・旅屋おかえり 原田 マハ
- ・千鳥舞う 葉室 麟
- ・ひなこまち-「しゃばけ」シリーズ11- 畠中 恵
- ・清須会議 三谷 幸喜
- ・光 道尾 秀介
- ・船を待つ日 村木 嵐
- ・よみがえる力は、どこに 城山 三郎
- ・サラダ好きのライオン-村上ラヂオ3- 村上 春樹
- ・地球の穴場-仙人の村から飛行船まで- 乃南 アサ
- ・子規とその時代 復本 一郎

### そのほか

- ・悩む力 続 姜 尚中
- ・絵が語る知らなかった幕末明治のくらし事典 本田 豊
- ・NHKスペシャル知られざる大英博物館古代エジプト  
NHK「知られざる大英博物館」プロジェクト／編
- ・心がぼかぼかするニュースHAPPY NEWS 2011  
日本新聞協会／編
- ・ママの心がふわりと軽くなる子育てサプリ 佐々木正美
- ・戦争していた国のおらが里 酒井キミ子／画
- ・ケーキの歴史物語 ニコラ・ハンブル
- ・ぜんぶわかる筋肉・関節の動きとしくみ事典川島 敏生
- ・ボケがきた？どこにきただれにきた  
-今なら間に合う4つの生活習慣- 奥村 歩
- ・長寿の里「高山村」の長生きレシピ 白澤 卓二
- ・宇宙へ「出張」してきます  
-古川聡のISS勤務167日- 古川 聡／他著
- ・楽しいこといっぱい65 栗原はるみ
- ・絵とき金子さんちの有機家庭菜園 新版 金子 美登
- ・ベネツィア物語-とんぼの本- 塩野 七生