



南魚沼市民憲章

【平成19年4月1日 制定】

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

- 問 問合せ 申 申込み 日 日時 会 会場 期 期間 時 時間 対 対象
- 資 資格 定 定員 ￥ 費用 尺 締切 内 内容 講 講師 持 持ち物
- 他 その他 本庁 本庁舎 大和 大和庁舎 塩沢 塩沢庁舎

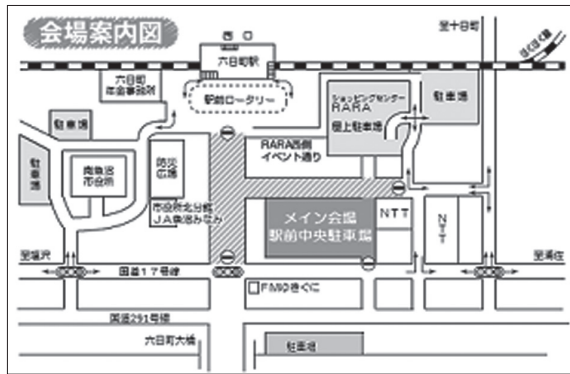
●<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> ●市報は南魚沼市公式ウェブサイトでもご覧いただけます

第16回 六日町ふれあいまつり

日 10月28日(日)

会 午前10時～午後3時
六日町駅前中央駐車場と
駅前通り

交通規制 10月27日(土)午後1時～28日(日)午後6時



内 ●模擬店・体験イベント予定

- 焼きそば ○飲物 ○焼肉
- 野菜市 ○盆栽 ○あんぱ
- クレープ ○くじ引き
- おもちゃ ○家庭金物
- 包丁研ぎ ○甘酒サービス
- フリーマーケット
- 消防化学車展示

●特命戦隊ゴバスターズショー



©2012石森プロ・テレビ朝日・東映AG・東映

○1回目 午前10時30分～

○2回目 午後2時～

●ステージイベント

- ・餅まき
- ・芸能祭 (舞踊・民謡)
- ・六日町幼稚園園
- ・よさこい
- ・ダンス など



【同時開催予定】

・献血ゆうあい号
※内容は、一部変更になる場合がございます。

【お願い】

ご来場の際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。また、駅前中央駐車場は10月27日(土)の朝から準備がありますので、駐車をご遠慮いただきますようお願い申し上げます。

主催 六日町ふれあいまつり

問

実行委員会
六日町観光協会
☎770-1173

日

11月17日(土)
午後1時～5時

内 会

国際大学キャンパス「学び」「体験」「遊び」「コミュニケーション」の4つのテーマで構成され、老若男女どなたでもお楽しみいただけます。

今年には特に、お子さまに楽しんでいただけるゲームを多く予定しています。

他にも音楽・舞踊・民族衣装・手工芸品等を通じて、各国の文化・歴史について学びながら、学生と親しく触れ合っていただけだと思います。



詳細は市報11月1日号の折込チラシをご覧ください。

問

国際大学
学生センター事務室
☎779-1103

テ

「大切な人を守るためのDV被害事情」

講師 弁護士 黒岩海映氏

夫婦・カップルの関係でDV被害を受ける人が多数います。密室で誰にも気づかれずじつと我慢している人もいます。あなたの大切なひとの心と身体を守るため、一緒に考えましょう。

どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

日 11月2日(金)

午後7時～9時

会 市役所 本庁舎

2階 大会議室

無料

主催 南魚沼市男女共同参画推進市民会議

企画政策課
☎773-6672

南魚沼市長選挙・南魚沼市議会議員補欠選挙

投票日 11月18日(日)

投票日当日、市内のすべての投票所で投票時間を繰り上げます

●投票時間

午前7時～午後6時

(左記の地域では、更に投票終了時間を繰り上げます)

投票終了時刻を更に繰り上げる投票所		終了時刻
投票所		
第12投票区	辻又多目的センター	午後4時
第13投票区	後山小学校	午後5時
第41投票区	清水ふれあい会館	午後5時

■投票できる方

平成4年11月19日以前に生まれた方で、平成24年8月10日以前から南魚沼市に住所を有する方。

■入場券をお持ちください

入場券がなくても投票はできますが、名簿照合や入場券の再発行などで時間がかかります。続いて投票に来た人にも迷惑となりますので、忘れずにお持ちください。11月9日(金)以降、入場券を発送する予定です。1通で6人分ありますので、封書のミシン目から切り離して投票所にお持ちください。入場券が届かなかった場合は、選挙管理委員会にお問い合わせください。

■期日前投票

投票日に仕事や旅行などで投票所へ行けない方のため制度です。投票用紙を直接投票箱に入れます。

期間 11月12日(月)～17日(土)

時間 午前8時30分～午後8時

会場 市役所の次の場所で投票できます

票できます

- ・本庁舎2階 201会議室
 - ・大和庁舎1階 選挙管理委員会事務局
 - ・塩沢庁舎1階 大会議室
- 持参するもの 入場券**

■期日前投票の立会人を募集します

期日前投票所の投票立会人を募集します。
資格 南魚沼市の選挙人名簿に登録されている方で、候補者等でない方。

立会日 11月12日(月)～17日(土)のいずれかの日

立会投票所 南魚沼市役所本庁舎、大和庁舎および塩沢庁舎に開設する期日前投票所

時間 午前8時30分～午後8時

人数 延べ36人

報酬 1日9,500円 (食費、交通費は自己負担となります)

申込み 10月15日(月)～23日(火) 午前8時30分～午後5時

電話で申し込みください。
※申込日、時間を厳守願います。

額(9,490円)を口座に振り込みます。

申込日、時間を厳守願います。

電話で申し込みください。

額(9,490円)を口座に振り込みます。

電話で申し込みください。

申込者多数の場合は抽選により決定します。また、立会日、投票所等のご希望に添えない場合があります。

■不在者投票

●市外の滞在先で行う投票

仕事の都合などで市外に滞在中の方は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会に不在者投票を行うことができます。

①南魚沼市選挙管理委員会に投票用紙を請求してください。

②滞在先の住所に郵便で投票用紙等が届きます。

③投票用紙等を滞在先の選挙管理委員会に持参してください。

④滞在先の選挙管理委員会の管理のもとで投票してください。

⑤投票用紙等は、滞在先の選挙管理委員会から南魚沼市選挙管理委員会へ郵便で送られます。

⑥送られてきた投票用紙等は、投票日当日、投票所へ送られ、投票箱へ入れます。

不在者投票は、投票日当日、投票所が閉じるまでに届かないと無効となります。

郵送期間を考慮し、早めに請求してください。

指定病院(施設)での投票

指定病院(施設)に入院(入所)している方は、その病院等で不在者投票ができます。病院長(施設管理者)などに申し出ると本人に代わって投票用紙等の請求手続きをしてくれまので、病院(施設)にお尋ねください。

●郵便等による投票

身体の自由な方で次に該当する方は、「郵便等投票証明書」の交付を受けて、郵便等による不在者投票ができます。

▽「身体障害者手帳」両下肢・肢・体幹・移動機能の障がい

の程度が1級または2級の方。心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障がい程度が1級または3級の方。免疫・肝臓の障がい程度が1級から3級までの方。

▽「戦傷病者手帳」両下肢・

体幹の障がい程度が特別

項症から第2項症までの方。心臓・じん臓・呼吸器・

ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障がい程度が特別項症から第3項症までの方。

▽「介護保険の被保険者証」要介護度5の方。

【代理記載制度】

障がいの程度により代理記載ができます。(事前に代理記載者の届出が必要です。)

▽「身体障害者手帳」上肢・視覚の障がいの程度が1級の方。

▽「戦傷病者手帳」上肢・視覚の障がいの程度が特別項症から第2項症までの方。

「郵便等投票証明書」の交付を受けていない方は、手帳の写し等を添えて早めに交付の申請をしてください。

「郵便等投票証明書」の交付を受けている方は、投票用紙等を投票日の4日前(11月14日(水))までに請求してください。

■身体の不自由な人

身体の不自由などで字が書けない人は、投票所の係員に代理投票または点字投票の申

し出を行ってください。

■選挙人名簿の縦覧

11月10日(土)に調製した選挙人名簿を縦覧に供します。

期日 11月11日(日)
時間 午前8時30分～午後5時

会場 本庁舎2階
選挙管理委員会事務室

■開票

期日 11月18日(日)執行
時間 午後7時～

会場 デイスポーツ南魚沼
参観人 会場の都合により70人として

ます。南魚沼市の選挙人名簿に記載されている方が、参観することが出来ます。希望者多数の場合は、「くじ」により決めさせていただきます。投票終了後の午後6時から6時30分まで受付を行い、参観できる人を決めます。

■その他

投票の方法などは、市報11月1日号で詳しくお知らせします。

問 南魚沼市選挙管理委員会

☎ 773-6434

私立幼稚園 入園児募集

	学校法人 里咲学園 認定こども園 (仮称) むいかまちこどもえん		認定こども園	
	六日町幼稚園	六日町保育園	学校法人金城学園 金城幼稚園	社会福祉法人若葉会 金城保育園
募集定員	満3歳児 6人 3歳児 25人 4歳児 若干名 5歳児 15人	0歳児 (6か月～) 6人 1歳児 12人 2歳児 12人 3歳児 20人 4歳児 20人 5歳児 20人	満3歳児 10人 3歳児 18人 4歳児 若干名 5歳児 若干名	0歳児 4人 1歳児 8人 2歳児 12人 3歳児 12人 4歳児 若干名 5歳児 若干名
願書配布	入園受付中です。 入園願書は、幼稚園で配布しています。(郵送可)	11月1日～11月15日 入園願書は六日町幼稚園・本庁舎・塩沢庁舎・大和庁舎で配布しています。(郵送可)	入園願書は金城幼稚園・金城保育園・児童館・わかば保育園・本庁舎・塩沢庁舎・大和庁舎で配布しています。	
入園説明	★随時、見学もできますので、お子さんと一緒に遊びにいらして下さい。 ★散歩・社会見学等で外出している場合がありますのでご確認ください。		10月17日(水) 10:15～11:45 その後も随時入園説明をしていますので、お問い合わせください。	
入園面接日	11月2日(金)	12月末～1月中	10月27日(土)・11月10日(土)	
お知らせ	平成25年4月から認定子ども園となります。幼稚園・保育園の申し込みは六日町幼稚園で行っています。		★平成25年度から金城保育園は0歳児(生後6か月)から入園できます。 ★平成24年度事業で増築を行い、平成25年8月から金城保育園は0歳児13人、1歳児16人、2歳児19人が入園できる予定です。	
申込問合せ	六日町幼稚園 ☎772-4577 ウェブサイト http://www9.plala.or.jp/rokuyou/		金城幼稚園 ☎782-0608 Eメール info@kinjou.ac.jp ウェブサイト http://wwwkinjou.ac.jp 児童館にお越しの際、見学もできます。(児童館 ☎782-5163)	
《私立幼稚園共通事項》文部科学省からの就園奨励費補助金制度があります(平成23年度実績 46,800円～303,000円/年間1人)			保育園入園の場合 認可保育園と同じ保育料制度	

平成25年度

保育園入園児童募集

産休・育休明け、途中就職などで年度途中からの入園を予定の方も期間内に申し込みください。年度途中の急な入園は、受け入れが非常に難しくなります。

問 子育て支援課 保育班 ☎773-6822

●申込書記布場所

11月1日から、各保育園・本庁舎子育て支援課・大和市民センター・塩沢市民センターに申込書を用意します。

●受付期間 11月1日(木)～15日(木)

●受付場所 各保育園・本庁舎子育て支援課・大和市民センター・塩沢市民センター

地域	施設名	項目	所在地	電話	定員(人)	受け入れ年齢	延長保育	土曜延長保育	送迎バス運行	一時預かり
							18:00～19:00	13:00～19:00		
大和地域	三用保育園		前原町847	779-3051	60	6か月～	○		○	08か月～
	赤石保育園		茗荷沢710-1	779-3008	90	1歳～			○	
	大崎保育園		大崎3329-3	779-2762	120	6か月～	○	○	○	
	数神保育園		九日町1632-1	777-2331	100	6か月～	○		○	
	(公設民営) 浦佐認定こども園		浦佐5278-9	777-5560	180	2か月～	○	○	○	06か月～
六日町地域	上原保育園		上原241-1	775-2114	120	1歳～			○	
	あおば保育園		泉甲241-1	775-2274	90	6か月～	○	○	○	
	五日町保育園		五日町2262-1	776-2155	85	6か月～	○		○	
	四十日保育園		四十日443	776-3551	120	1歳～			○	
	宮保育園		宮677-2	774-2066	80	6か月～	○		○	08か月～
	西五十沢保育園		津久野964-1	772-3044	75	1歳～			○	
	八幡保育園		六日町19-5	772-2715	110	1歳～	○	○	○	
	(公設民営) 上町保育園		六日町928-3	773-6187	110	6か月～	○			06か月～
	(公設民営) めぐみ野保育園		西泉田201-6	773-5257	90	3か月～	○	○	○	03か月～
	(私立) 野の百合保育園		六日町1225-1	772-2627	90	3か月～	○	○	○	03か月～
	(認定こども園(仮称)・私立) むいかまちこどもえん 六日町保育園		余川1519	772-4577	90	6か月～	○	○	○	01歳～
塩沢地域	下長崎保育園		長崎30-2	782-0092	60	1歳～			○	08か月～
	上長崎保育園		長崎2887-3	782-1184	60	1歳～			○	
	塩沢保育園		塩沢610-13	782-1520	110	6か月～	○	○	○	
	中保育園		中700	782-1746	120	6か月～	○		○	
	大木六保育園		大木六596-3	782-1523	60	1歳～			○	
	舞子保育園		仙石1-16	782-0436	90	6か月～	○		○	
	石打保育園		下一日市737-1	783-3624	60	1歳～			○	
	上関保育園		関1132-5	783-2956	60	1歳～		○ (冬期1月～3月は一日)	○	
	(認定こども園・私立) 金城保育園		塩沢1393-1	788-1661	60 (8月～増員予定)	8か月～	○	13:00～17:30	○	○ 8か月～
	(私立) わかば保育園		塩沢1329-12	778-2036	30	3か月～ 2歳クラス	○	13:00～17:30		○ 8か月～

※余川保育園は平成25年3月で閉園し、認定こども園(仮称) むいかまちこどもえん 六日町保育園がスタートします。

注意

- ・通常保育時間…平日8:30～16:30、土曜日8:30～11:30
- ・特別保育時間〔申込書の提出が必要(無料)〕…平日7:30～8:30(わかば保育園7:00～8:30)・16:30～18:00、土曜日7:30～8:30、11:30～13:00
- ・延長保育時間〔申込書の提出が必要〕…平日18:00～19:00(150円/日) 土曜日13:00～19:00(500円/日)
- ・定員の関係で、希望する園に入れるとは限りません。
- ・継続児童は、園から配られる「継続入園確認書」を提出してください。
- ・土曜日保育(半日)は、利用人数により拠点保育園での保育となる場合があります。
- ・土曜日保育(一日)は拠点保育園での保育とし、弁当持参です。



平成25年度 学童保育児童募集

市内児童センターの学童保育内容

「学童保育クラブ」は、放課後や長期休校中、保護者が就労等で昼間家庭にいない小学生の児童をあずかり、適切な遊びおよび生活の場を提供する保育施設です。

現在、市内の児童センター12か所で学童保育クラブが開設されています。現在通われている、または入学する予定の小学校区から入所クラブを決めてお申し込みください。(下表参考)

申し込み多数の場合、クラブの施設状況によって入所ができない場合がありますのでお早めにお申し込みください。

長期休校中のみの入所・年度途中の入所を希望される場合も、必ず今回の募集期間中にお申し込みください。

	クラブ名	対象小学校区	保育施設の場所	通常保育時間	申込先電話	運営団体
大和地域	大 空	浦佐・葦神	浦佐認定こども園内	※(平 日) 放課後～ 17:30	777-5560	医療法人社団萌気会
	太 陽	三用・赤石	うるおいの里みよう施設内		779-2943	
	おおさき	大崎	大崎小学校内		779-2778	
六日町地域	たけの子	五日町	五日町小学校内	(学校休業時) 8:30～ 17:30	776-2773	NPO法人 すまいるネット 南魚沼
	なかよし	大巻	大巻小学校地内専用施設		776-4890	
	どんぐり	城内	城内小学校内		775-2941	
	にこにこ	五十沢	五十沢小学校隣接専用施設		774-2954	
	北 辰	北辰	北辰小学校地内専用施設		773-3623	
	六 日 町	六日町	六日町小学校地内専用施設		773-6179	
塩沢地域	中 之 島	中之島・第一上田・第二上田	中之島小学校内	8:30 ～12:30	782-0314	
	石 打	石打	石打小学校内		783-6555	
	上 関	上関	上関小学校内		783-2943	

※延長保育時間は各クラブにより異なります。詳しくは、NPO法人すまいるネット南魚沼、医療法人社団萌気会または子育て支援課 保育班へお問い合わせください。

- **募集期間** 11月1日(木)～11月15日(木)
- **利用料** 月額7,000円(この他に、おやつ代・保護者会費等の実費徴収金および延長保育利用の際は別途で料金が必要です)
- **対象児童** 原則として小学校1年生から小学校3年生までです。(事情により4年生以上の受入れもします)
- **申込先** 入所を希望する学童クラブ
(電話でのお申込みは受け付けていません。お子さまのご家庭などでの様子を把握するため、申込時に指導員が面接を行っています。必ず保護者の方がお申し込みください)
- **問合せ先**
 - ・NPO法人 すまいるネット南魚沼 事務局 ☎777-2834 FAX 777-2835
 - ・浦佐認定こども園(医療法人社団 萌気会) ☎777-5560 FAX 777-5561
 - ・市役所 子育て支援課 保育班 ☎773-6822 FAX 773-6724

市内民間学童保育施設の内容

(新潟県の放課後児童健全育成事業補助対象クラブのみ掲載)

クラブ名	対象小学校区	保育施設の場所	通常	延長	土曜保育	夏休み等学校休校日
金城クラブ	南魚沼市内	塩沢金城わかば児童館内	放課後～ 17:20	17:20～ 19:00	8:30～13:00	8:30～17:20
				延長 7:30～19:00		
わかばクラブ	塩沢			17:20～ 18:00	延長 7:30～17:30	8:30～17:20 延長 7:30～18:00

- **利用料** 月額7,000円(この他に、おやつ代、のびのびクラブ会費等の実費徴収金及び延長保育利用の際は別途で料金が必要です)
- **問合せ先** 塩沢金城わかば児童館 ☎782-5163 FAX 782-5164

※保護者の所得等により減免措置があります。詳細は、子育て支援課保育班までご相談ください。

ご厚意ご感謝します

●高橋喜一様(南魚沼市中野)から、学校教育の充実のためにとグランドピアノ1台を寄贈いただきました。

●ご厚意に沿って来年4月1日開校予定の南魚沼市立総合支援学校の音楽室で使わせていただきます。



●It's SKY コンサート実行委員会様から、チャリティコンサートの際に集められた募金56,989円の寄付をいただきました。●ご厚意に沿って、児童福祉向上のために大切に使用させていただきます。

11月26日から住民票の住所表記が変わります

これまで南魚沼市の住民票では、住所に地番までを記載していましたが、それだけでは住所が明らかにならない場合がありました。

そこで11月26日(月)からアパート名、部屋番号なども住民票の住所に記載します。

【例】

・現行 南魚沼市六日町〇〇番地

・変更後 南魚沼市六日町〇〇番地 △△アパート ●●号

または 南魚沼市六日町〇〇番地

◎◎方
市民課 市民係

☎773-6661

ヤングプラザ南魚沼 相手のやる気を最大限に引き出す「コーチング・コミュニケーション教室」

会社や家庭内でのコミュニケーションに悩みを抱える方のための教室です。

●コーチングとは、対話を通して相手の能力を最大限に引

き出し、目標の達成や問題解決をサポートしながら、相手に「自ら考え動く」ことを促す手法です。

日 ①11月8日(木)

②11月15日(木)

③11月22日(木)

時間はすべて午後7時30分～

会 中央公民館2階研修室

内 ①相手の心に耳を傾ける

・傾聴のスキル

②相手の心を受け入れる

・承認のスキル

③相手のやる気を引出す

・質問のスキル

連続受講者が望ましい。

注 各回500円

定 12人(定員になり次第締め切り)

対 16歳～40歳くらいまでの

人(高校生は不可)

講 川島崇照さん

受 (一般社団法人育ちの種

理事・心理カウンセラー)

10月19日(金)受付開始、電

話でお申込みください。

問・申 子ども・若者

育成支援センター

☎773-6611

心豊かな子育て教室

子育てのわ(輪・和・話)

をひろげよう!気楽に参加してみてね。初めての方、里帰りの方、上の子連れの方、みんな大歓迎です!

日 五十沢地区「そだち学級」

10月20日(土)

午前10時～11時30分

会 (受付は午前9時30分～)

内 五十沢地域開発センター

わいわいお絵かき!

日 城内地区「そだち学級」

10月21日(日)

午前10時～11時30分

会 (受付は午前9時30分～)

内 城内地域開発センター

たのしいお絵かき

※当日は「育成祭」と同時開催です。こちらもぜひ、お楽しみ!

共通事項

対 0～3歳の乳幼児とその

保護者など(おじいちゃん・

おばあちゃんもぜひどうぞ)

会 無料(保険料として一人

10円の負担をお願いします)

申 不要です。直接会場にお

こしください。お住まいと違

う地区へも参加できます。

※動きやすく、汚れてもよい

服装でおこしください。

問 子ども・若者

育成支援センター

☎773-6611

第27回魚沼菊花展・浦佐菊まつり

菊栽培者が一年かけて育てた菊が、市内外から約1,000鉢集合します。入口には全国でも珍しい「菊歓迎アーチ」でお迎え。秋のひとつき菊で癒されませんか?

日 10月31日(水)～11月10日(土)

会 浦佐毘沙門堂(普光寺)境内

入場無料

大和観光協会

☎777-3054

国際大学オーブンセミナー「中国の海洋戦略と尖閣問題」

国際関係学が専門の信田教授から、中国外交・尖閣問題の展望について話を伺います。

日 10月26日(金)

午後6時30分～8時

会 国際大学MILC3階ホール

講師 信田智人氏

(国際大学研究所教授)

10月22日(月)までに左記へ

国際大学研究所

☎779-1112

六日町病院 「病院モニター」募集

地域にお住まいの方から県立六日町病院の運営に関する建設的な意見・要望をお聴きし、皆さまの声を医療・患者サービスなど、より充実した病院運営に反映させるため、「病院モニター」を募集します。

活動内容

病院職員との意見交換、病院行事参加、アンケート調査への協力など

任期

委嘱の日から1年4か月間
(12月〜平成26年3月)

・原則20歳以上で病院運営に関心があり、協力いただける方
・南魚沼市内または湯沢町およびその近郊にお住まいの方

定

15人程度
(多数の場合選考)

他

※病院までの交通費を支給します
(公共交通機関または自家用車利用料相当分)

募用紙が用意してあります。

(希望者には郵送します)

直接応募箱に入れていただくか、郵送、FAXまたはEメールでの応募も可能です。※応募用紙は六日町病院ウェブサイトからも印刷できます。

http://www.mukamachi-

hp.mukaniigata.jp/

11月14日(水)

選考結果は11月下旬ごろ、郵送でご連絡します。

申・問

〒949-6680

南魚沼市六日町636-2

県立六日町病院

経営課庶務係(長谷川)

☎772-7111

E-mail

shomuka@mukamachi-

hp.mukaniigata.jp

県立六日町病院 電気設備 法定点検のお知らせ

六日町病院では、電気設備の適切な運用を図るため、次の日時に電気事業法に基づく点検を実施します。

当日は電力の使用が大幅に制限されるため、救急患者の

受け入れができませんので、ご了承願います。

10月28日(日)

午前8時〜午後2時

県立六日町病院

経営課経営係

☎772-7111

薬物乱用は 「ダメ。ゼツタイ。」

麻薬・覚せい剤乱用防止運動を実施中です。麻薬や覚せい剤などの薬物の乱用は、使った人の心も体もボロボロに破壊してしまいます。この機会に薬物乱用の恐ろしさについて、あらためて考えてみてください。そして、薬物乱用のない社会を目指していきましょう。

地域振興局健康福祉環境部では、啓発ビデオの貸し出し、啓発資料の提供を行っています。ですので随時ご利用ください。

運動期間 11月30日(金)まで

南魚沼地域振興局

健康福祉環境部

医薬予防課

☎772-8142

自賠責保険・共済の有効 期限を確認してください

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故時の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法で原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられています。自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です。

四輪車はもちろんですが、特に車検制度のない250cc以下のバイクは、有効期限切れ、かけ忘れに注意しましょう。

北陸信越運輸局

新潟運輸支局

☎025-285-3124

沖縄戦で亡くなられた方のご遺族へ

沖縄県糸満市の平和祈念公園内に、沖縄戦で亡くなられたすべての方々の氏名を刻んだ記念碑「平和の礎」があります。

次に該当する場合で、まだ刻銘されていない方は、追加刻銘ができます。

昭和19年3月22日から昭和21年9月7日までの

間、沖縄県区域および南西諸島周辺で、沖縄戦が原因で亡くなられた方

新潟県福祉保健課

援護恩給室

☎025-280-5180

新しい「八海橋」が 開通します

平成17年度から工事が進められていた、県道桐沢麓五日町停車場線の、麓地区と五日町地区を結ぶ「八海橋」の架け替え工事が竣工し、一般の通行ができるようになります。新しくなった「八海橋」を安全運転で通行してください。また、歩道も3.5mと広くなりましたので、ぜひ歩いて渡り清流魚野川を橋の上からご覧ください。

●八海橋の一般通行開始予定
10月27日(土)
午後3時〜

安全祈願祭 午前10時30分〜
開通式 午前11時10分〜

建設課 維持管理班

☎773-6674

南魚沼地域振興局

地域整備部道路課
☎772-7957

司法書士による多重債務相談会開催（無料）

新潟県司法書士会は市と連携し、借金問題解決のサポートをしています。

借金返済、多重債務でお悩みの方は、まずはご相談ください。

法律の専門家が債務整理して適正利率で利息を再計算すると、過払い金が返還される場合や月々の返済額が少なくなる場合があります。

専門家が金融業者と返済交渉を行っている間は、返済請求が一時中断されるので、その間に生活を立て直せる場合があります。

相談は無料。相談内容は家族や勤務先に伝わることは一切ありません。

日 11月9日(金)
午前11時～午後3時30分
会 ふれ愛支援センター
相談室

予約は先着順で受け付けます。
申・問 県司法書士会

南魚沼市受付
☎782-6101

中央公民館まつり

芸術の秋！今年もすばらしい作品が揃いました。

皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひご覧ください。

日 10月27日(土)
午前9時～午後4時
10月28日(日)
午前9時～午後3時

会 中央公民館(市民会館内)
作品展示

●中央公民館講座生等
古文書・書道・墨絵・手染めの花・陶芸・絵画・フラワーアレンジメント・パッチワーク・ジュエリー・クロスシエ・いけばな・魚沼歌壇・籐細工・押し花

●地区園児(5歳児)作品
余川保育園・八幡保育園・上町保育園・めぐみ野保育園・野の百合保育園・六日町幼稚園
問 中央公民館
☎773-6610

高齢者趣味の作品展
(入場無料)

日 10月28日(日)
午後1時～4時30分

10月29日(月)
午前9時～午後4時30分
10月30日(火)
午前9時～正午

会 塩沢公民館
(講堂・ロビー)
問 塩沢公民館
☎782-0100

第33回南魚沼市塩沢美術展
(入場無料)

今年も芸術の秋にふさわしい、多彩で魅力あふれる力作を多数展示して、皆さまの来場をお待ちしています。

日 11月1日(木)～4日(日)
午前9時～午後5時
(最終日午後4時終了)

内 絵画・版画／彫刻／工芸／書道／写真
会 塩沢公民館(講堂)
問 塩沢公民館(事務局)
☎782-0100

第21回美術協会展
(入場無料)

日 10月20日(土)
午前9時～午後6時
10月21日(日)
午前9時～午後4時

会 市民会館多目的ホール
合評会 10月21日(日)
絵画・午後1時30分～**講**永井昭司／工芸・午後2時～**講**若井一男／写真・午後2時30分～**講**斎藤久治／彫刻・午後3時～**講**藤岡一之／書道・午後3時30分～**講**佐藤一亭

問 事務局 畔上
☎772-3222

高齢者生きがい学習会
「古文書解読講座 後期」

昔の人のくらしや歴史をひもといてみたい方・古文書を読んでみたい方、ぜひご参加ください。

日 11月7日～平成25年3月15日の毎月2回水曜日
(申し込みをされた方に詳しい日程をお知らせします)全10回
午後1時30分～3時30分
会 大和公民館

対 どなたでも参加できます
講 滝沢 繁さん
¥ 無料
申 10月29日までに中央公民館へ、電話で申し込んでください。

問 中央公民館
☎773-6610

市民セミナー料理教室
「ごはんを使った料理」

残ったごはんがもったいない！全部使って美味しく食べたい！
ておなか満足、みんな幸せでありがとう。

日 ①11月15日(木)
午前10時～正午
②11月16日(金)
午前10時～正午
③11月16日(金)
午後7時～9時
※開始10分前に集合

会 塩沢公民館(調理実習室)
内 木村多美子さん
講 カップ寿司・韓国のみまき
対 市内在住または在勤の方
¥ 600円(当日集金)
持 エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、持ち帰り用器
定 ①～③いずれも20人
※先着順で締め切り
申・問 中央公民館
☎773-6610



「第8回南魚沼市囲碁・将棋大会」参加者募集

日 11月25日(日)

受付午前8時30分～9時

10分(時間厳守)

ふれ愛支援センター

会 大人 1,000円

子ども 500円

(当日徴収・昼食代含む)

申 市内各公民館に申込書が

あります。必要事項を記入し、

申し込みください。(電話で

の申込は受け付けません)

メ 11月5日(月)

問 社会教育課生涯学習班

☎ 773-6610

大和地域体育施設の 利用団体調整会議

日 11月6日(火)午後7時～

会 大和公民館2階大会議室

調整期間 12月1日～平成25

年3月31日

問 社会教育課生涯スポーツ係

☎ 773-6630

第6回 極真カラテ体験教室

誰でもできる空手流トレ

ニングで気持ち良く汗を流し
てみませんか?

日 10月19日(金)

午後7時30分～8時30分

会 ふれ愛支援センター

多目的ホール

申込み不要、参加無料。運

動のできる服装でお越しくだ

さい。

問 市体育協会 空手道連盟

極真会館六日町道場 青木

☎ 090-6794-6373

しゃくなげ湖畔紅葉ウオ ーキング 参加者募集

きれいな秋空、豊かな自然、

歩いた数だけ笑顔になれる。

日 10月27日(土)

午前8時30分受付開始

受付会場 三国川ダム管理所前

¥ 1,000円(昼食代、

保険料込)中学生以下無料

コース ダム管理所～十字峡～

虹の滝～ダム管理所(約9km)

申 氏名・住所・電話・年齢

を電話かFAXでお知ら

せください。

☎ 774-2200

FAX 774-3076

問 実行委員 福崎

☎ 090-3982-5509



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372
ディスポート南魚沼内
☎773-3210

第16回南魚沼市水泳記録会参加者募集!

主催

- ・公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社
- ・南魚スポーツパラダイス

日 11月18日(日) 受付8:30～ 終了予定13:30 会 ディスポート南魚沼 プール

健康づくりスイマーから競技スイマーまで、日頃の練習の成果を、記録で見てくださいか? 自分の記録に挑戦! めざせ自己新! 競争ではありませんので、どなたでも参加できます。

参加料	1種目	2種目	3種目
小中学生	300円	600円	800円
高校生・一般	500円	800円	1,000円

申込締切 11月6日(火) 21:30

※詳細は申込書をご覧ください。

※11月18日(日)は、水泳記録会のため、ディスポート南魚沼の一般利用は出来ません。ご了承ください。



屋外体育施設

下記体育施設は10月31日(水)で今シーズンの営業を終了します。屋外トイレも使用できなくなりますので、ご了承ください。

※対象施設 二日町グラウンド、二日町テニスコート、余川グラウンド、塩沢グラウンド、塩沢ゲートボール場、石打グラウンド、大福寺工業団地多目的広場、中之島農村広場

小栗山サンスポーツランド

10月のナイター営業は、火曜日・水曜日のみです。なお、ナイター営業は10月31日(水)で終了します。

今シーズンの営業は11月23日までです。(降雪状況により短縮する場合あり)

南魚沼市民会館 受付8:30~17:15

10月の休館日【毎週月曜日】

☎773-5500 FAX772-8161 ☎0120-150-142
URLhttp://www.6bun.jp

◆平成24年度芸術文化事業のご案内◆

伊勢正三「風」ひとり旅コンサート～時は流れて～

全編「風」時代の楽曲によるアコースティックライブです。色あせない名曲の数々に酔いしれてみませんか？

日 11月16日(金)
開演18:30 (開場18:00)
会 市民会館 大ホール
¥ 全席指定 5,500円

(未就学児の入場はご遠慮ください)

※会館、会館プレイガイドで好評発売中！



7th うおぬまLiricaコンサート

「まるごと・ぜ～んぶモーツァルト」

モーツァルトの人生を歌と弦楽アンサンブルで再現！

日 12月9日(日)
開演14:00 (開場13:30)
会 市民会館 大ホール
¥ 全席自由 一般1,500円・ペア券2,000円
中学生以下無料 (要整理券)

※会館、会館プレイガイドで好評発売中！



鈴木牧之記念館 開館9:00~16:30

10月の休館日【無休】

☎・FAX782-9860
観覧料:大人500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

トミオカホワイト美術館 開館10:00~17:00

(入館16:30まで)

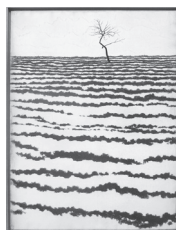
10月の休館日【無休】

☎775-3646
入館料:一般500円/小中高250円(市内の小中学生無料)
10月の市民招待は18日(木)・28日(日)

トミオカホワイトの雪流Ⅱ 開催中!!

期 11月12日(月)まで

広い空間で、雪国のしんとした空気感、緊張感がキャンバスから感じられる富岡作品の数々。芸術の秋、「トミオカホワイト」の世界に浸ってみませんか。



裏磐梯 一本の木

池田記念美術館 開館9:00~17:00

(入館16:30まで)

10月の休館日【毎週水曜日】

☎780-4080 FAX777-3815 URLhttp://www.ikedart.jp
入館料:大人500円/高校生以下無料

【展覧会】「南魚沼市の木喰～癒しのほほえみ～」

期 11月5日(月)まで

南魚沼市に伝わる木喰仏や書画、南魚沼市文化財に指定されている木喰仏だけでなく、もと地元にあつて現在埼玉・千葉などにあるものも含め、20数体が展示されます。解説会などイベントもあります。南魚沼市の貴重な作品をぜひご高覧ください。

■「所蔵者による説明会」

10月21日(日) 午後1時30分から

■「ギャラリートーク」

毎週土曜日午後2時～



木喰作「明見尊」
中嶋成夫蔵

【次回展覧会】「日本水墨院新潟支部 彩月会水墨画展」

日 11月9日(金)～13日(火)

水墨画団体彩月会の会員展です。市内ほか魚沼市など約30人の会員が、約60点を展示します。

さわらびイベント情報

●『さわらび』音楽祭開催！

今年で21回目を迎える『さわらび』音楽祭。魚沼地区音楽愛好者の発表会です。

日 10月21日(日) 13:00開演 (12:30開場)

会 コミュニティホール『さわらび』 ¥ 無料

問 中央公民館 ☎773-6610

●第29回大和芸能祭開催！

今年ではどんな芸能を繰り広げてくれるか楽しみです。

日 11月3日(土・祝) 9:30開場 10:00開演

会 コミュニティホール『さわらび』 ¥ 無料

問 中央公民館 ☎773-6610

●劇団ゆきぐに 第13回公演「桃太郎と鬼退治」

小学生から大人まで楽しめるお芝居です。

日 11月11日(日) 開演14:00 開場13:30

会 コミュニティホールさわらび

¥ 前売券1,000円(当日券1,200円)

中学生以下無料(入場整理券が必要です)

チケット・入場整理券のお求めは、さわらび・市民会館ほかチケット販売窓口へ

問 事務局 吉澤 ☎090-6454-1959

にこにこ広場は入園前のお友達が対象です。各保育園のにこにこ広場に出かけてみませんか。

月	日	曜日	保育園名	電話番号	時間	内容	注意事項
11	2	金	中	782-1746	9:45~10:45	室内遊び	<ul style="list-style-type: none"> 参加は無料ですが、保険料(1人10円)の負担をお願いします。 問い合わせは各保育園にお願いします。
	6	火	余川 上長崎	773-5459 782-1184	10:00~11:00	保育園で遊ぼう 自由遊び	
	7	水	大崎	779-2762	9:45~10:45	1、2歳児と遊ぼう	
			上原	775-2114			
			五日町	776-2155	10:00~11:00	保育園で遊ぼう 1、2歳児と遊ぼう	
	8	木	塩沢	782-1520	9:30~10:30	保育園で遊ぼう	
			大木六 石打	782-1523 783-3624	9:45~10:45	1、2歳児と遊ぼう 外遊び	
	13	火	あおば	775-2274	9:30~10:30	楽しく遊ぼう	
			舞子	782-0436	10:00~11:00	外遊び	
	14	水	藪神	777-2331	9:45~10:45	1、2歳児と遊ぼう	
			上関	783-2956	9:30~10:30	自由遊び	
	20	火	宮	774-2066	10:00~11:00	なかよく遊ぼう	

※赤石と西五十沢保育園は今年度改修工事のため「にこにこ広場」をお休みします。

保育園あそびの広場

●公設民営・私立保育園

詳しくは各施設にお問い合わせください。

保育園名	電話番号	内容(日程)		時間
浦佐認定こども園	777-5560	外で遊ぼう	毎週月曜日	10:00~11:30 子育て支援だより「ひだまり」をご覧ください
		絵本で遊ぼう	毎週火曜日	
		作って遊ぼう	毎週水曜日	
		歌って遊ぼう	毎週金曜日	
		園庭・保育室で遊ぼう	毎週土曜日	
上町	773-6187	英語で遊ぼう	毎月第2木曜日	10:00~11:30 予約が必要です
		めぐみちゃん	毎月第4木曜日	
めぐみ野	773-5257	にこにこデー	毎週火・木曜日	10:00~11:00
		おたのしみ会	毎月第2木曜日	
		お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	15:30~16:00
野の百合	772-2627	支援センター開放	毎週月~土曜日	9:45~15:00
		身体測定	毎週月曜日	
		ひよこ学級	毎週火曜日	
		ひよこちゃんデー	毎週水・木曜日	
		お誕生会・給食試食会	毎月開催	13:30~15:00
		マタニティサロン	毎週金曜日	
わかば	778-2036	わくわくコーナー(園開放)	毎週水曜日	10:00~12:00
		親子保育体験日	月2回	
金城	788-1661	にこにこクラブ	毎週水曜日	13:30~14:30
		自由来館	毎日	10:00~18:00 水曜日 13:00~
		作品展・バザー	11月3日(土)	9:00~15:00
		お話広場・みのりクラブ	月2回ずつ月曜日	10:30~11:30
		親子料理教室・親子保育園体験	月2回ずつ火曜日	10:00~12:00
		アロマ講座・手作り広場	月2回ずつ木曜日	10:30~11:30
		ピラティス教室・すくすくクラブ	月2回ずつ金曜日	
		つる細工・リース作り	11月18日(日)予定	10:00~12:00
		※詳しいことは、毎月発行の児童館だよりをご覧ください。		

※六日町幼稚園(☎772-4577)でもいろいろな計画をしています。

未受診者健診受付中

申・問 保健課 ☎ 773-6811

📅 : 10月29日(月)

今年度10月までに、都合で健診を受けられなかった方・申込みを忘れてしまった方に受けていただけるように未受診者健診を実施します。ご希望の方は、保健課に電話で申し込んでください。申し込みいただいた方に、当日持参していただく通知書と問診票などを送ります。

健診日	実施健診名	会場
11月13日(火) 午前・午後	子宮頸がん・乳がん検診	市民会館(多目的ホール)
11月20日(火) 午前・午後 11月21日(水) 午前・午後	基礎健診・胸部レントゲン・胃がん検診(注)・大腸がん検診	市民会館(多目的ホール)
11月22日(木) 午前・午後	基礎健診・胸部レントゲン・胃がん検診(注)・大腸がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診 子宮頸がん検診・乳がん検診は人数制限があります	健友館

注) 胃がん検診は午前のみ

健診項目と対象など

健(検)診名	対象	健(検)診料金	
合同健診	胸部レントゲン	40歳以上 500円(65歳以上は無料)	
	基礎健診	若年(16~39歳)	1,500円
		特定(40~74歳)	※加入する医療保険者が定める一部負担金 【市の国保加入者】40~69歳:1,500円 70~74歳:500円
		高齢(75歳以上)	無料
	胃がん検診	40歳以上	1,000円(75歳以上は無料)
大腸がん検診	40歳以上	500円(75歳以上は無料)	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(23年度未受診)	1,000円(75歳以上は無料)	
乳がん検診	40歳以上の女性(23年度未受診)	1,000円(75歳以上は無料)	

下記の行政区の方はできるだけ該当する日に受診してください。
都合がつかない場合は保健課までお問合せ下さい。

合同健診日程		乳・子宮頸がん検診日程	
会場：塩沢保健センター		会場：塩沢保健センター	
10月22日(月)	石打	10月27日(土)	中子・坪池・論丸・舞子・万条・大原・姥島・五丁歩
10月23日(火)	上野・関	11月5日(月)	南田中・砂押・大沢
10月24日(水)	君沢・上一日市・宮野下・大和	11月5日(月)	君沢・下一日市・上一日市・宮野下・大和
上記の行政区は11月12日(月)から5日に変更になります。			
会場：市民会館(多目的ホール)		会場：市民会館(多目的ホール)	
11月14日(水)	旭町・田中町	10月26日(金)	大和町2丁目・緑町・栄町・上町1丁目1区
11月15日(木)	八幡	10月30日(火)	上町1丁目2・3・4区
11月16日(金)	小栗山	10月31日(水)	上町2丁目・坂戸・若葉町・沖町
		11月8日(木)	東泉田・西泉田・上大月・下大月

問 会 時 会 時

● 10月28日(日) 午前10時~正午、午後1時~3時

● 10月31日(水) 六日町ふれあいまつり会場
午前9時30分~11時30分
南魚沼地域振興局
午後2時30分~4時

八海醸造(株)
保健課(献血担当)

☎ 773-6811

献血(全血)が協力ください

問 他 申 募

匿名検査です
当日会場申込み
南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 医薬予防課

☎ 772-8142

会 検 査 日

北里大学保健衛生専門学院
HIV抗体検査、HBS抗原検査およびHCV抗体検査(全て即日検査)

無料

10月28日(日) 午前10時~午後3時(受付時間)

も一度、検査を受けてみませんか?
HIVも肝炎ウイルスも早期に発見し、適切な医療を受けることが重要です。あなたも一度、検査を受けてみませんか?

HIV肝炎ウイルス検査の実施



*発熱などの風邪症状がある方の健診や教室参加は、自粛してください。

市北部 (大和地域、大巻・城内・五十沢地区)
★会場 **健友館2階** (大和病院となり)

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	24年7月生	11月28日(水)	9:00~9:10
10か月児健診	24年1月生	11月5日(月)	13:00~13:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	23年11月生	11月20日(火)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	23年4月生	11月27日(火)	9:00~9:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	22年10月生	11月15日(木)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	22年4月生	11月6日(火)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	21年10月生	11月16日(金)	9:00~9:10

市南部 (六日町地区、塩沢地域)
★会場 **塩沢保健センター** (塩沢庁舎となり)

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	24年7月生	11月22日(木)	13:00~13:10
10か月児健診	24年1月生	11月9日(金)	13:00~13:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	23年11月生	11月29日(木)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	23年4月生	11月8日(木)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	22年10月生	11月14日(水)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	22年4月生	11月7日(水)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	21年10月生	11月1日(木)	13:00~13:10

●お持ちいただくものは、母子保健カレンダーをご覧ください。

にこにこ子育て

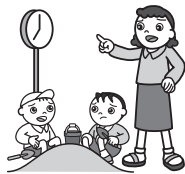
～家族みんなで、
にこにこになろう!～

子どものほめ方叱り方について

子育て中は毎日があただしく、子育ての基本について考えている時間は少ないものです。でも、子どもの個性をつぶさないように、すばらしい能力を伸ばせるようにちょっと一息ついて考えてみましょう。

●叱り方のコツ

叱るときは、笑顔を見せず断固とした態度をとるのが大切です。しっかり向き合しましょう。



●いけない叱り方

たたいたり、言葉の暴力はいけません。ダラダラと叱らずに何がいけないのか、短い言葉ではっきり伝えましょう。

「叱る」と「怒る」ことは意味が違います。愛情をもった叱り方をしましょう。

●叱った後は…

子どもは叱られると不安やストレスを感じてしまいます。叱った後は、十分なスキンシップをして甘えさせましょう。

「自分は受け入れられている」と子どもは安心し、元気に遊べるパワーをもっています。親も一人になる時間をもって自分を見つめてみましょう。子どもを寝かしつけた後など、一日をふりかえる時間をもちましょう。

●ほめ上手になりましょう

子どもも大人もほめられると嬉しいものです。ほめられるからこそ、やる気をだして励んでいくものです。まずは、どんな小さなことも出来たことをほめてみましょう。子どもには何でもしたがる時期がありますが、やりたいという気持ちを大切にやらせてみましょう。少しでもできたら、一緒によるこんでほめましょう。(野間和子「叱り上手・ほめ上手は子育て上手」から)

子育ての不安や悩みがありましたらお気軽に保健課にご相談ください。

マタニティサロンのご案内

妊娠中期のご夫婦を対象に、妊娠中の悩みを話したり、旦那さんが妊婦体験をしたり、これからの子育てに向けて気軽に楽しく体験・お話をするサロンです。妊娠前後のサービスや健康管理などの情報も得られます。

- 日時: **11月10日(土)** 10:00~12:00
- 会場: **ふれ愛支援センター 2階**
- 対象: 出産予定日が25年3月・4月のご夫婦 (お子さまをお連れの方は、ご相談ください)
- 持ち物: 母子手帳、南魚沼市子育てブック、必要な方は座布団・膝掛けなど
- 申込み: 保健課 ☎773-6811

救急医療当番 (10月20日～11月4日)

日付	診療科	受付時間	診療施設	電話番号
10/20 (土)	内科	13:30～16:00	米倉医院	778-1121
	外科	18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
21 (日)	内科	9:00～12:00 13:30～16:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
27 (土)	内科	13:30～16:00	河内医院	772-2355
	外科	18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
28 (日)	内科	9:00～12:00 13:30～16:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
11/3 (土・祝)	内科	9:00～12:00 13:30～16:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
4 (日)	内科	9:00～12:00 13:30～16:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111

◎休日救急診療所の所在地

市役所本庁舎南分館 (旧南魚沼市保健センター内)
☎773-6688 (日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療

土曜の12:00～翌朝6:00と日曜・祝日の6:00～翌朝6:00は、齋藤記念病院 (☎773-5111) で診療しています。

★消防本部のテレホンガイド

☎782-1991で、その週の当番を確認することができます。
(変更する場合があります。確認してからご利用ください。)

◎医療機関の適切な利用にご協力をお願いします

通常の外来診療時間は検査技師・薬剤師などのスタッフも揃っているの、夜間より適切な治療が行えます。できるだけ通常の診療時間内に受診しましょう。また、「かかりつけ医」を持ちましょう。かかりつけ医を持つと継続して日常的な医療アドバイスを受けることができます。手術などで総合病院の受診が必要になっても紹介状によりスムーズに受診できます。

心配ごと相談

毎週月曜日 13:30～16:00 働く婦人の家
毎週水曜日 13:30～16:00 本庁舎
毎週金曜日 13:30～16:00 塩沢老人福祉センター
※市役所休業日はお休みさせていただきます。

【問合せ】南魚沼市社会福祉協議会 ☎773-6911

夜間のジョギングウォーキング時の交通事故防止

駅伝や運動会が各地で開催される季節になりましたが、車のドライバーから「夜間にジョギングやウォーキングをしている人が暗い色の服装で見えにくくて危険だ」という声が寄せられています。

交通事故を未然に防止するため、夜間にジョギングやウォーキングをする場合は、明るい色の服装を心掛け、夜光反射材を着用しましょう。

数に限りはありますが、無料の夜光反射材が市役所環境交通課と南魚沼警察署交通課にあります。必要な方はお問い合わせください。

☎ 環境交通課 ☎773-6666
南魚沼警察署交通課 ☎770-0110

みんなの図書館

南魚沼市図書館 (市民会館内2階) ☎773-6677
大和図書室 (大和公民館内2階) ☎777-4671
塩沢図書室 (塩沢公民館内1・3階) ☎782-0100

10月は「食」に関する図書のコーナーをご用意しています。いろいろなジャンルの「食」についての図書を集めました。ぜひご利用ください。



●新着図書

よみもの

- ・こころの歳時記 石 寒太
- ・空飛ぶ広報室 有川 浩
- ・花宴 あさのあつこ
- ・もらい泣き 沖方 丁
- ・冥土めぐり (第147回芥川賞) 鹿島田真希
- ・確証 今野 敏
- ・鴉浄土—公事宿事件書留帳 澤田ふじ子
- ・泣き虫蛭虫諸葛孔明 第3部 酒見 賢一
- ・カラマゾフの妹 (第58回江戸川乱歩賞) 高野 史緒
- ・ラスト・コード 堂場 瞬一
- ・ザ・ベストミステリーズ 2012—推理小説年鑑 日本推理作家協会／編
- ・白ゆき姫殺人事件 湊 かなえ
- ・ひらいて 綿矢 りさ
- ・とにかく散歩いたしましょう 小川 洋子
- ・中年心得帳 林 真理子
- ・お友だちからお願いします 三浦しをん
- ・途中下車 北村 森
- ・祈りの作法 玄侑 宗久
- ・黄金の少年、エメラルドの少女 イーユン・リー

そのほか

- ・名言vs名言—賢者の言葉をどう人生に活かすか グループ・ニヒト
- ・瓦が語る日本史—中世寺院から近世城郭まで 山崎 信二
- ・NHKスペシャル知られざる大英博物館古代ギリシャ NHK「知られざる大英博物館」プロジェクト／編
- ・新島八重 笹川 壽夫
- ・探検家、36歳の憂鬱 角幡 唯介
- ・子育てハッピーアドバイス ようこそ初孫の巻 明橋 大二
- ・尾木ママの子どもの気持ちが「わかる」すごいコツ 尾木 直樹
- ・日本の地形・地質—見てみたい大地の風景116 北中 康文／写真
- ・コレステロール・中性脂肪がみるみる下がる大百科 最新版 主婦の友社／編
- ・図解養生訓—「ほどほど」で長生きする 齋藤 孝
- ・ラブコメ 原田 マハ
- ・心の聖地—スポーツ闘いの記録 共同通信社／編
- ・転倒・滑落しない歩行技術—事故を防ぐための歩き方とトレーニング 野村 仁