

自然・人・産業の和で築く安心のまち

南魚沼市

おもな内容

- 各課からのお知らせ……………2
- まなびのひろば……………8
- けんこうひろば……………12
- 掲示板……………15
- ニュースプラザ……………18

みなみ 魚沼

市報

2012
NOVEMBER
平成24年

Vol.96
11/1



並んだ かいがあったね

～国際ご当地グルメグランプリ2012 in 南魚沼牧之通り～

特認校制度、児童募集

栃窪小学校・後山小学校

対象 市内の小学生

【問合せ】学校教育課

☎777-3118

この制度は、従来の通学区域は残したままで、特定の学校について学区に関係なく、市内全域から就学を認める制度です。25年度も、栃窪・後山小学校は特認校として児童を募集します。

■募集期間

11月19日（月）～12月7日（金）

栃窪小学校の良い所

- 定員 全学年（若干名）
- ◇ふるさと栃窪を基盤にした「総合的な学習の時間」（米作りから販売まで。苧麻刈取体験。越後上布機織り体験など。）
- ◇栃窪ネイチャーランドクラブ
- ◇国際理解教育の校内外での実施
- ◇小人数複式学級を生かした個別指導
- ◇自立支援と個別指導の充実
- ◇ボランティア活動の実践
- ◇朝マラソンとスポーツタイムの実施
- ◇スキー授業の充実
- ◇地域を活用した遊びと運動

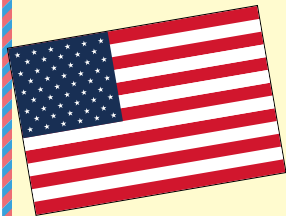
後山小学校の良い所

- 定員 全学年（若干名）
- ◇一人一人の特性を引き出し、伸ばす取組
- ◇朝読書、読み聞かせ、全校読書運動
- ◇保護者と連携した生活習慣作り「チャレンジ週間」
- ◇学校園栽培活動・地域との交流
- ◇ぶな林を活用した自然体験活動
- ◇教育施設の枠を超えて地域とつながる文化交流活動
- ◇業間運動の実施と基礎トレの実施
- 応募条件
- ◇市内在住で、栃窪・後山小学校の教育を受けることを希望すること
- ◇1年間以上、通年通学ができること
- ◇通学は保護者による送迎が原則
- 応募方法
- ◇申請書を教育委員会に提出してください。市のウェブサイトで「特認校」と検索してください。児童募集のページの最後に就学申請書を用意しました。



**オレゴン州に
中学生がホームステイしました**

～平成24年度 中学生海外派遣事業 報告会の開催～



【問合せ】学校教育課 ☎777-3118

市では、「国際交流及び文化・スポーツ基金」を活用して、平成20年度から中学生の海外派遣を行っています。毎年、アメリカ・オレゴン州へ市内在住の中学3年生20人を派遣しています。本年度第5回目は、市の代表として選考された中学生20人が8月15日（水）～22日（水）の8日間をアメリカで過ごし、ホームステイ体

験や農場視察などをしてきました。

今回、この派遣生の報告会を開催します。中学生がアメリカで何を体験したのか、聞いてみませんか。皆さま、お気軽にお越しください。

■日時／11月11日（日）14:00～16:00

■会場／市役所大和庁舎 3階 大会議室

※予約は不要です。直接会場にお越しください。



日系アメリカ人の記念公園で



オレゴン州立大学のフットボール場で

夢の実現の基盤となる学力向上をめざして

～平成24年度 全国学力調査の結果から(抽出校)～ 学校教育課☎777-3118

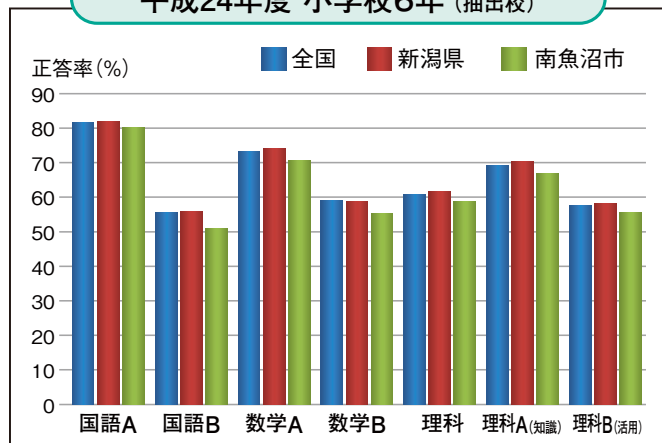


南魚沼市教育委員会は、『笑顔あふれる教育プラン』の育てたい5つの姿の1つに「夢をもち、挑戦する子ども」を位置づけ、夢の実現の基盤となる学力の向上をめざしています。

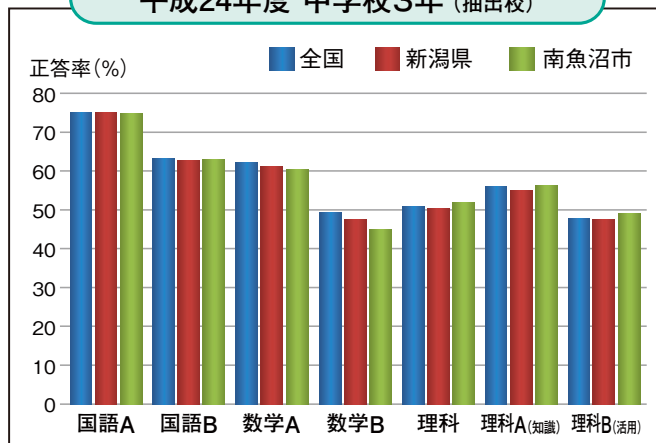
全国学力・学習状況調査は、平成22年度から全体の3割程度の学校を抽出し、実施しています。昨年度は東日本大震災が発生し、調査が中止となり、今年度は抽出調査になって2回目の実施になりました。なお、今年度の南魚沼市内からの抽出校は小学校4校(全19校)、中学校2校(全6校)であり、市内全体の平均とは、差異があると考えられます。

1 正答率の比較 (A問題は知識や基本的事項の理解を調べる問題、B問題は活用力や応用力を調べる問題)

平成24年度 小学校6年 (抽出校)



平成24年度 中学校3年 (抽出校)



当市の学力調査の概況は、上記グラフのとおり、小学校では全体的に国や県よりも正答率がやや低くなっています。また、中学校では、国語は国・県とほぼ同じ、数学はやや低く、理科は逆にやや高くなっています。

2 各教科別の分析

① 国語

小学校では、「国語の勉強は好き」と答えた児童の割合が前回調査よりかなり減ってしまいましたが、逆に「国語の授業の内容がよくわかる」と答えた児童の割合は、前回調査より少し増えました。一方、中学校では「国語の勉強は好き」と答えた生徒も、「国語の授業の内容がよくわかる」と答えた生徒も、前回より増えました。

② 算数・数学

全国平均との差を経年変化で見ると、22年度までは全国や県と比較して差が大きく開いていましたが、今年度はその差が大幅に縮みました。しかし、「算数・数学が好き」と答えた児童・生徒が前回調査に比べ激減したことは、学習意欲の減退にもつながる極めて重要なことと受け止め、日々の授業改善を一層進めていかなければなりません。

③ 理科

今回、初めて理科の調査が行われたため、経年変化を調べることはできません。当市に限ったことではありませんが、小学校では国語と算数の指導を強化してきたため、相対的に理科指導が軽視されてきた傾向があります。「観察実験の技能」は高いが、知識理解や科学的思考がやや低くなっています。一方、中学校では、全体的に全国・県より正答率が高くなっており、理科教師の頑張りや地区理科センターの存在が大きいと考えられます。

宅地の利用状況 変更したら手続きを

【問合せ】税務課 資産税班
☎773-6668

住宅用地には軽減措置があり、宅地の固定資産税が最大6分の1、都市計画税は最大3分の1に軽減されます。土地の所有者で、次に該当する場合は、申告書の提出をお願いします。

- ①住宅用地以外の土地に住宅を新築した場合
- ②家屋の全部または一部の用途を変更した場合（住宅兼店舗の店舗部分分を住宅に変更した場合や、事業用家屋を住宅や物置にした場合等）
- ③土地の利用状況を変更した場合（住

宅地の一部を貸駐車場にした場合等）

※住宅用地とは、住宅として使用している家屋の敷地です。工場・倉庫・店舗・事務所等のみの敷地は該当になりません。

●建物を取り壊したら届け出を

固定資産税は1月1日現在の所有状況により課税します。

建物を取り壊した場合、届け出をしないと、その建物の課税が継続してしまふことがあります。建物を取り壊したら、忘れずに届け出をしてください。

●用紙の請求先と提出先

本庁舎 税務課資産税班
大和市民センター 大和市民班
塩沢市民センター 塩沢市民班

年末調整の社会保険料控除

【問合せ】税務課 市民税係
☎773-6668

国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料は、社会保険料控除として申告することができます。

年末調整をされる人で、社会保険料控除のために、平成24年中の納付金額が必要な人は、税務課に連絡してください。「年末調整用 社会保険料控除資料」を郵送します。（電話での回答はできません）

●会社から社会保険料控除資料の請求ができます

会社で取りまとめて請求していたら、従業員は「年末調整用社会

保険料控除資料」を会社あてに郵送します。市の公式ウェブサイトから「社会保険料控除資料の送付依頼書」を印刷し、提出ください。
締切り 12月10日（月）

南魚沼市長選挙 南魚沼市議会議員補欠選挙

【問合せ】南魚沼市選挙管理委員会
☎773-6434

■告示日 11月11日（日）

■投票日 11月18日（日）予定

■投票日当日、市内のすべての投票所で投票時間を繰り上げます

●投票時間 午前7時～午後6時
（一部の地域では、更に投票所を閉鎖する時刻を繰り上げます）

■期日前投票

○期間 11月12日（月）～17日（土）

○時間 午前8時30分～午後8時

○会場

本庁舎2階201会議室

大和庁舎1階選挙管理

委員会事務室

塩沢庁舎1階大会議室



「税を考える週間」

11月11日（日）～17日（土）

テーマ：「税の役割と税務署の仕事」

平成24年度は、「税の役割と税務署の仕事」をテーマとして、税の役割、適正・公平な課税と徴収の実現に向けた国税庁、国税局および税務署の取組や国税庁のICT化・国際化に対する諸施策について紹介します。また、「e-Taxの利用促進」に向けた情報を提供します。

ICT化を通じた納税環境の整備

e-Taxや確定申告書等作成コーナーの改善のほか、国税庁ウェブサイトにより、納税者が適正に申告・納税が行えるよう納税の意義や税法の知識、手続等についてさまざまな情報提供を行っています。

国際的な取引への対応

国際的な取引への対応として、国際的租税回避への対応をはじめとした適正・公平な課税の実現のための取り組みや、国際的な二重課税の防止等のための相互協議、租税条約に基づく情報交換を行っています。

国税庁への要望等をお寄せください

国税庁ウェブサイトの「税の役割と税務署の仕事」紹介コンテンツに、広く国民の皆さまから「国税庁に対する要望」等をお聴きするためのアンケート窓口を開設します。

- 税に関する情報は国税庁ウェブサイトへ www.nta.go.jp
- e-Taxに関する情報はe-Taxウェブサイトへ www.e-tax.nta.go.jp
- e-Taxの操作に関するお問い合わせはe-Tax作成コーナーヘルプデスクへ ☎0570-015901

年末調整用「障害者控除対象者認定書」の交付

【問合せ】福祉課 介護保険係
☎773-66667

所得税・市民税の申告には障がい者を扶養されている方の経済的負担を軽減するため「障害者扶養控除」制度があります。介護保険法の要介護認定を受けている方のうち、障がい者も対象となります。来年1月末に対象となる方全員に「障害者控除対象者認定書」を交付しますが、年末調整用として年内に認定書が必要な方は、左記により申請してください。

●認定書の交付対象者

平成24年12月31日現在、65歳以上の要介護認定者で、「障がい者」または「特別障がい者」に該当する方。（平成24年中に亡くなった方も対象になります）

※要介護認定者でも基準に該当しない場合は、障害者控除の対象になりません。

●認定書の交付方法

年末調整用は、「障害者控除対象者認定申請書」の提出が必要です。詳細は福祉課介護保険係または大和市

民センター・塩沢市民センターの各支援係にお問い合わせください。

●交付できない場合

認定書の申請日時点で要介護認定の結果が出ていない方、または12月31日までに更新認定の結果が出る見込みの方は、それぞれ結果が出るまで認定書を交付できない場合があります。

11月の交通安全キャンペーン 夜光反射材の活用

【問合せ】環境交通課
☎773-66666

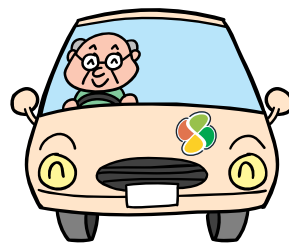
夜になると歩行者から車のライトは明るく見えますが、ドライバーからは歩行者が見えにくく、発見が遅くなります。夜光反射材は夜の道で、車のライトの光を反射する優れたものです。ドライバーに自分の姿を早めに見つけてもらうため、夜光反射材を活用しましょう。

高齢ドライバーの交通事故防止

以前は高齢者が歩行者として被害に遭うケースがほとんどでしたが、現在では、高齢運転者が加害者になる事故の発生件数が多くなってきています。

高齢運転者の交通事故の特徴とし

ては、わき見運転、一時不停止、信号無視の割合が高いことがあげられます。運転をしていて「ヒヤリ」とすることや「ハッ」とするなどという体験の回数が増えたら要注意です。身体機能の低下を自覚したら、運転免許を返納する勇氣も必要です。



11月は

児童虐待防止推進月間

【問合せ】子育て支援課
こども家庭支援班
☎773-6822

子どもを叩く音や子どもの泣き叫ぶ声、異常な親の怒り声が聞こえるなど「虐待をうけているのでは？」と思われることがありますか。

市にも「子どもの泣き声が頻繁に聞こえる」「子どもを叩くような音が聞こえた」などの情報が寄せられています。

あなたの周りに、心配な子どもがいたら迷わず連絡してください。連

絡した人が特定されないよう、秘密は守られます。

●児童虐待とは

○身体的虐待 なぐる、蹴る、やけどを負わせる、戸外にしめだすなど

○性的虐待 性的行為の強要、性行為をみせるなど

○心理的虐待 ことばによる脅し、無視、子どもの前で配偶者などに暴力をふるう、兄弟姉妹間の差別的扱いなど

○ネグレクト（育児放棄）

食事を食べさせない、衣服や住宅が極端に不潔、車中に放置する、病気になるっても医者に連れて行かないなど

平成24年度

児童虐待防止推進月間標語

『気づくのは あなたと
地域の 心の目』

11月は「児童虐待防止推進月間」です。「あなた」からの連絡が子どもを守るための大きな一歩となります。

連絡先

子育て支援課こども家庭支援班

☎773-6822

南魚沼児童相談所

☎770-2400

南魚沼警察署

☎770-0110

油漏れストップ！

【問合せ】環境交通課

☎773-6666

暖房器具を使用する季節になりました。家庭での灯油の使用が増える
と、油漏れ事故が毎年多発します。

油漏れは、火災の危険があるほか、
土壌汚染・水質汚濁など、環境へ大
きな影響を及ぼします。事故の原因
は、不注意や施設の管理不十分によ
るもので、注意すれば防げるものが
ほとんどです。

●油漏れ事故を起こしてしまったら

- ①止める。新聞紙や布きれなどで油
が水路などに流れないように応急処
置をしてください。
- ②通報する。すみやかな通報で、被
害の拡大を最小限に食い止められ
る場合があります。

●通報先

最寄りの消防署に通報してください。

消防本部

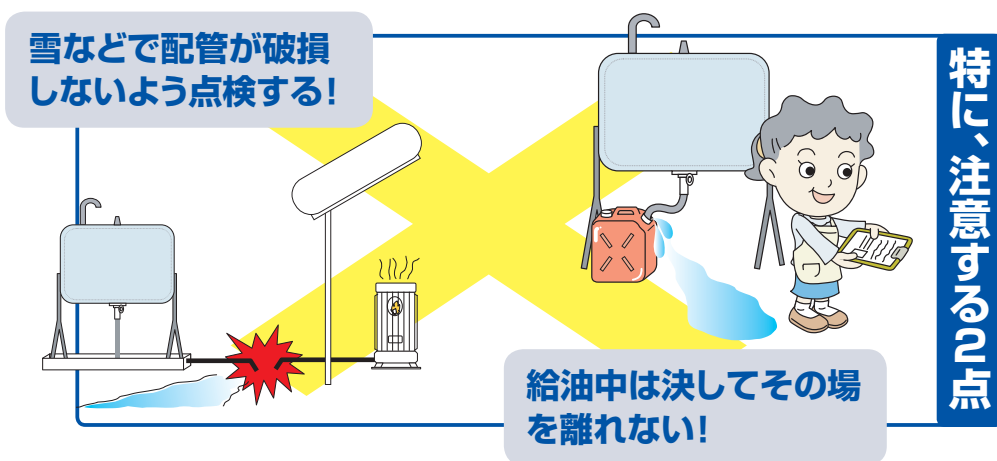
☎782-9119

大和分署

☎779-4600

●油漏れ事故を防ぐために

○ホームタンクの下に防油堤を設置
すると、流出を防げます。



○ホームタンクの給油口に自動停止
機能付きの器具をつけておけば、
「ついうっかり」も防げます。
○配管や給油口は定期的に点検を行
いましょう。油漏れは、環境に悪影
響を及ぼし、家計にも大打撃です。

— パブリックコメント — 意見募集

～新潟県後期高齢者医療広域連合第2次広域計画(案)にご意見を～

第2次広域計画(案)について、パブリックコメントを実施しますので、皆様のご意見をお寄せ
ください。

広域計画は、後期高齢者医療制度の運営を適切かつ円滑に行うため、広域連合及び市町村が行う
事務に関して作成するものです。現在の広域計画の期間が今年度で終了となるため、引き続き第2
次広域計画を作成するものです。

- ◆意見の募集期間 11月5日(月)から30日(金)(必着)まで
- ◆資料の入手方法 ①11月5日(月)から 南魚沼市役所 市民課で閲覧・配布します。
②広域連合ウェブサイト (<http://www.niigata-kouiki.jp>)
- ◆意見の提出方法 次のいずれかの方法で、新潟県後期高齢者医療広域連合まで。
①郵便 (〒950-0965 新潟市中央区新光町4-1 新潟県自治会館本館内)
②ファクス (025-285-3315)
③電子メール (jim02@niigata-kouiki.jp)
- ◆その他 パブリックコメントの結果の公表は、12月下旬に南魚沼市役所 市民課での
閲覧・配布および広域連合ウェブサイトで行います。
- ◆お問合わせ 新潟県後期高齢者医療広域連合 総務課総務係 ☎025-285-3221

実りの秋に感謝 しおざわ 秋の収穫祭

【問合せ】商工観光課
商工振興班
☎773-6665

7月にオープンしました道の駅で「しおざわ秋の収穫祭」を開催します。以前の「しおざわ産業まつり」に比べ、規模は縮小になりましたが、おいしいイベントが盛りだくさんです。皆さまのお越しをお待ちしております。

●日時 11月3日(土・祝)

午前10時～午後3時

●会場 道の駅 南魚沼

●内容

◇ふれあい鍋(3000人前)



ふれあい鍋



大なべ)販売

◇新米ぬか釜炊飯試食(数量限定)

◇商工会・JAふれあい市

◇塩沢織物展示・実演・小物販売・来場者プレゼント

◇フリーマーケットなど

●駐車場のお願い

会場付近の駐車場は大変込み合います。お車でご来場の方は、農業者トレーニングセンター臨時駐車場またはMt.グランビュースキー場駐車場をご利用ください。会場までシャトルバスで送迎します。会場周辺の道路や歩道・私有地には駐車しないでください。

今泉記念館

臨時休館します

【問合せ】今泉記念館

☎783-4500

新しく生まれ変わった今泉記念館に、市所蔵の美術作品を展示した「アートのステーション」を開設して4か月になります。

市内をはじめ、近郊や都心からも多くの美術ファンが来館し、数々の作品を鑑賞しています。

5か月目を迎え、作品の一部の展示替えのため、11月6日(火)から8日(木)までの3日間、休館になります。11月9日(金)からは通常営業します。

◇11月6日(火)

臨時休館日

7日(水)

休館日

8日(木)

臨時休館日

芸術の秋です。どうぞアートステーションで、楽しい、くつろいだひと時をお過ごしください。スタッフ一同お待ちしております。



記念館内部

11月9日(金)からの 今泉記念館 アートのステーション

常設展

「棟方志功の世界」

(一部入れ替え)

●棟方が「世界のムナカタ」とならしめた作品「二菩薩釈迦十大弟子」を中心に板画、肉筆画、40余点を展示

企画展

「版画の仕事 絵画の仕事」

加山又造・片岡球子／

織田広喜・大沢昌助

●日本画壇を代表する人気実力作家の絵画と版画、異なる技法で表現した作品を展示

—— 静謐と華麗

—— 美の競演

【油彩】東郷青児・斉藤三郎

【版画】中山忠彦

●三人の作家が美の本質を追求し、おのおの己の視点から「女性」を捉え、制作した作品展



南魚スポーツハラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773-6620 スポパラ☎773-3210

11月の休館日
5(月)・12(月)・19(月)・
26(月)

トレーニングマシン使用法講習会 参加者募集中

ランニングマシン・エアロバイク・油圧式筋力アップマシンの使い方の講習会です。

寒い季節を迎える前に、運動を始めてみませんか？

当館のマシンは、女性にも優しい油圧式マシンを導入しています。この機会にぜひどうぞ！

■日 時 11月13日(火) 12:00~13:30

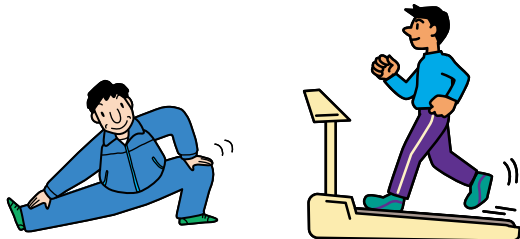
■場 所 ディスポート南魚沼 トレーニングルーム

■定 員 10人(事前申込み必要)

■入場料 300円(定期券利用可)

■受講料 スポパラ会員：無料(一般200円)

※運動着・室内シューズ・タオルをご用意ください。



ディスポート南魚沼の営業時間変更

11月17日(土)は、南魚沼市水泳記録会の準備のため、プールは10:00~16:00の営業となります。

11月18日(日)は、南魚沼市水泳記録会開催のため、全館一般のご利用はできません。

ご迷惑をおかけしますが、あらかじめご了承ください。

屋外体育施設の営業終了

今年も、多くのお客さまからご利用いただき、ありがとうございました。下記日程で今年度の営業を終了します。閉場後は屋外トイレもご利用できません。

●終了(予定)日

・大原運動公園 11月11日(日)

・小栗山サンスポーツランド 11月25日(日)

なお、降雪状況により、閉場時期が早まる場合があります。ご了承ください。

一日前プロジェクト (災害に備えて)

総務課 防災庶務班 ☎773-6660

自宅も職場も普段の備えが必要だと実感 ~東日本大震災~

平日の日中に発生したため、職場や家にいる家族との連絡がなかなかつかず不安な気持ちになったのが、最初に思ったことでした。

電車などの交通機関がすべて機能しない状態で、当日は家に帰ることができず、余震の続くなか職場で一晩を過ごしました。

電気・ガス・水道すべてストップした状態で、電話も混線状態のなか情報を得るためにラジオをつけましたが、普段使用しない単2電池の予備がなくていつ切れるか不安でした。

今後のことを考えて、緊急時に使用する電気製品は比較的買い置きが多い単3電池を使用できるものを選ぶか、普段使わないタイプの電池でも買い置きをしておくべきだと思いました。

普段から飲み水はまとめて購入していたものの、今回のように長期的に水道が使用できなくなると非常に困るので、下水に利用できる水をためておくことも必要だと痛感しました。お風呂の水もすぐに捨てないで残しておいたり、余震で停電があったときも、まずは水が出るうちにためることを優先するようになりました。

震災後、ガソリンの入手に困ったこともあり、最近はガソリンが残り半分になるとすぐに給油するようにしています。

今回の震災を経験して一番思うことは、備えておいて困ることはないということです。普段、疎かにしがちなことですが、いざというときに本当に困るのは自分です。自宅だけではなく、職場にもある程度の備えが必要だとも感じました。

(仙台市 30代 女性)



- **対象** 幼児・小学生・保護
- **出演** 新潟ひょうしぎの会 聞かせ
- **内容** 紙芝居「きつねのおきやくさま」ほか、紙芝居の紹介、読み聞かせ
- **会場** 南魚沼市図書館
- **テーマ** 「かみしばいのせか〜」
- **日時** 11月17日(土) 午後2時〜3時30分

11月読書のついで

迫力満点の紙芝居、新潟ひょうしぎの会がやってきました！

みんなの図書館

11月の開館日時

南魚沼市 火〜日9:00〜17:00(金のみ19:00まで) 休館月と15日(木)

大和 ☎777-4671 火〜金9:00〜19:00 (土日祝日17:00まで) 休館月(祝日は翌日)

塩沢 ☎782-0100 月〜金9:00〜20:00 (土日祝日17:00まで) 休館26日月

申込み・問合せ:南魚沼市図書館 ☎773-6677

- **定員** 50人 ※参加無料
- **申込み** 図書館へお電話ください。

11月のおはなしかい

手遊び、おはなし、パネルシアターなど楽しい内容で皆さんをお待ちしています。おはなしかいの後は、ぜひ図書館にお立ち寄りください。

- **日時** 11月23日(金) 幼児向き: 午前10時から 小学生向き: 午前10時35分から
- **会場** 中央公民館(和室)
- **対象** 幼児から小学生、保護者



「おはなしのせかい」ひょうしぎのついで

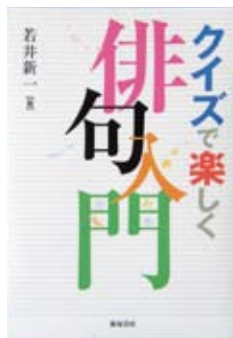
9月読書のついでテーマは「おはなしのせかい」でした。講師の春日みどりさんによる幻想的なブラックシアターやお話の世界を楽しみました。

郷土図書館の紹介



○「クイズで楽しく俳句入門」 若井新一/著

俳句でも作ってみたいと思ったら、そのときが俳句を始める適齢期です。俳句を知る喜び、創造する楽しさをぜひ味わってください。(あとがきより) ※著者の若井新一様(南魚沼在住)から寄贈いただきました。



○「魚沼へ2012 AUTUMN 秋号VOL.36」

八海醸造株式会社/発行 【グラフ特集魚沼秋色 熱気球フォトグラフアー八戸耀

生の世界」魚沼一帯が鮮やかに色づくベストシーズンを、史上初、熱気球を駆って空からとらえた秋の彩り。秋の夜長にじっくりと、ふるさとの再発見をしていただく。 (本文より)

※八海醸造株式会社様から寄贈いただきました。



巡回図書、ご利用ください

10月18日(木) 塩沢図書室の巡回図書を入れ替えました。これは市図書館の蔵書から、隔月100冊ずつ入れ替えているものです。ぜひご利用ください。次回大和図書室は、11月15日(木)に入れ替えの予定です。

読書週間期間中

10月27日(土)〜11月9日(金)は読書週間です。秋の夜長に本を楽しみませんか。お気に入りの本を探しに、ぜひ図書館へお越しください。



平成24年度上半期ベストリーダー(最もご利用頂いた本)ベスト5 (平成24年4月1日〜9月30日)

《児童書》				
順位	貸出回数	資料名	著者	出版社
1	26回	かいけつゾロリのじごくりょこう	原 ゆたか	ポプラ社
1	26回	チャレンジミッケ!6	ウォルター・ウィック	小学館
3	24回	かいけつゾロリのなぞぞだいさくせん	原 ゆたか	ポプラ社
4	23回	かいけつゾロリつかまる	原 ゆたか	ポプラ社
5	20回	かいけつゾロリのにんじゃ大さくせん	原 ゆたか	ポプラ社

《一般書》				
順位	貸出回数	資料名	著者	出版社
1	37回	舟を編む	三浦しをん	光文社
2	30回	ビブリア古書堂の事件手帖	三上 延	アスキー・メディアワークス
3	29回	プラチナデータ	東野 圭吾	幻冬舎
4	27回	ビブリア古書堂の事件手帖2	三上 延	アスキー・メディアワークス
5	27回	マスカレード・ホテル	東野 圭吾	集英社

池田記念美術館

9:00~17:00(入館終了16:30)

11月の休館:毎週水曜日・8日(木)・15日(木)・29日(木)

TEL 780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>
 一般500円/高校生以下(無料)

● ● 展覧会 ● ●

日本水墨院新潟支部 彩月会水墨画展

● **会期** 11月9日(金)~11月13日(火)
 水墨画団体彩月会の会員展。市内ほか魚沼市など約30人の会員の作品約60点を展示します。

◆次回展覧会

南魚沼郡市小中学校美術展
会期:11月16日(金)~11月27日(火)
 市内の小中学生の作品を展示します。

巨人軍展
会期:11月15日(木)~平成25年1月20日(日)
 34回目のセ・リーグ優勝を決めた読売ジャイアンツ! その歴史をジャイアンツカードで振り返ります。中央の特設ブースではメモラビリア(記念品)を展示し、パネル展を開催します。



1973年セリーグ優勝記念写真

トミオカホワイト美術館

9:00~17:00(入館終了16:30)

11月の休館:毎週水曜日、13日(火)~16日(金)

TEL 775-3646
 【11月の市民招待は8日(木)・18日(日)】
 一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

トミオカホワイトの雪流Ⅱ 開催中!!

● **会期** 11月12日(月)まで

トミオカホワイトの雪流Ⅲ 開催決定

● **会期** 11月17日(土)から

4か月間に渡って開催されたトミオカホワイトの雪流Ⅱも終了を迎え、17日(土)からトミオカホワイトの雪流Ⅲへと進み富岡晩年の作品を展示いたします。

水・風・空と一瞬、一瞬で変わっていく風景を富岡らしいタッチで描いた作品がご覧いただけます。



狩場山・賀老の滝

南魚沼市民会館

受付8:30~17:15

11月の休館:毎週月曜日(祝日は翌日)

TEL 773-5500 FAX 772-8161 ☎0120-150-142
 URL <http://www.6bun.jp>

● ● 24年度芸術文化事業のご案内 ● ●

伊勢正三「風」ひとり旅コンサート~時は流れて~

全編「風」時代の楽曲によるアコースティックライブです。色褪せない名曲の数々に酔いしれてみませんか。

■ **日 時** 11月16日(金)
 開演18:30
 (開場18:00)

■ **会 場** 市民会館 大ホール
 ■ **料 金** 全席指定 5,500円

(未就学児の入場はご遠慮ください。)

※会館、会館プレイガイドで好評発売中!!



7th うおめま Lirica コンサート 「まるごと・ゼ〜んぶモーツァルト」

モーツァルトの人生を歌と弦楽アンサンブルで再現!!

■ **日 時** 12月9日(日)
 開演14:00
 (開場13:30)

■ **会 場** 市民会館
 大ホール

■ **料 金** 全席自由
 一般 1,500円 ペア券 2,000円
 中学生以下無料(要整理券)

※会館、会館プレイガイドで好評発売中!!



棟方志功アートステーション

開館9:00~17:00(入館終了16:30)

TEL 772-7171 URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

第3期 鏡花水月 ~幻想的な世界へ~

● **期間** 平成25年1月6日(日)まで

鈴木牧之記念館

開館9:00~16:30

11月の休館:20日(火)・27日(火)

TEL FAX 782-9860
 大人500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)



平成24年度 高齢者学級合同閉講式・学習発表会

学級参加者はもちろん、一般の参加もできます。
お誘い合わせのうえ気軽にお越しください。

- ◆日 時 11月13日(火) 13:20～
(受付開始 12:30)
- ◆会 場 市民会館 大ホール
- ◆内 容 《第1部》高齢者学級合同閉講式
《第2部》ステージ発表
(生きがい学習会・しゃくな
げ学級・塩沢趣味の教室)
- ◆問 合 せ 社会教育課 生涯学習班 ☎773-6610

乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」 ～まんまるちゃんを作るよ!～

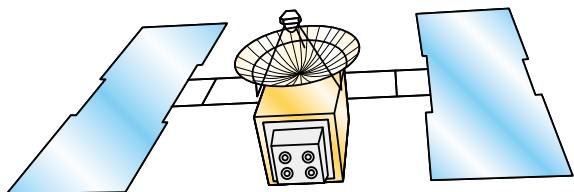
- ◆日 時 11月9日(金) 10:00～11:30
- ◆会 場 大和公民館
- ◆内 容 手袋人形、まんまる
ちゃん、絵本、
パネルシアター、
手遊び、歌など
- ◆対 象 0～3歳児と保護者
- ◆参 加 費 無料(予約不要)
- ◆問 合 せ 中央公民館(市民会館内1階)
☎773-6610



青少年育成南魚沼市民会議2012大会

親子映画鑑賞会 「はやぶさ 遙かなる帰還」

- ◆期 日 11月17日(土)
- ◆上演時間 第1回目 10:10～(開場 9:30)
第2回目 13:50～(開場13:10)
- ◆会 場 市民会館 多目的ホール
- ◆入 場 料 200円(大人・子ども同額)
- ◆そ の 他 チケットは市民会館、子ども・若者育
成支援センターでお求めください
- ◆申込み・ 子ども・若者育成支援センター
問 合 せ (勤労青少年ホーム)
☎773-6611



勤労青少年ホーム(ヤングプラザ南魚沼)

クリスマスケーキデコレーション教室

パティシエから、本格的なクリスマスケーキのデ
コレーションを学んでみませんか。

- ◆日 時 12月4日(火) 18:30～
- ◆会 場 塩沢公民館 調理室
- ◆内 容 クリスマスケーキのデコレーション
(苺のデコレーションの予定)
- ◆定 員 20人(定員になり次第締め切ります)
- ◆受 付 11月5日(月)から受付開始
電話でお申込みください。
- ◆対 象 16～40歳までの人(高校生は不可)
- ◆受 講 料 2,000円(材料費込み)
作品は持ち帰りです。
- ◆講 師 福井屋菓子店 羽賀謙祐さん
- ◆持 ち 物 エプロン、ふきん、台ふきん、三角巾等
- ◆申込み・ 子ども・若者育成支援センター
問 合 せ (勤労青少年ホーム)
☎773-6611



心豊かな子育て教室

六日町地区第3回「そだち学級」

子育てのわ(輪・和・話)をひろげよう!気楽に参
加してみてね。初めての人、里帰りの人、上の子連
れの人、みんな大歓迎です!

- ◆日 時 11月10日(土) 10:00～11:30
(受付9:30～)
- ◆会 場 北辰小学校体育館
- ◆内 容 よ～いどん!そだち学級大運動会
- ◆持 ち 物 タオル・コップ・運動靴(内履き)・
着替え等
- ◆対 象 0～3歳の乳幼児とその保護者など
(おじいちゃん・おばあちゃんもぜひ
どうぞ)
- ◆参 加 料 無料(保険料として一人につき10円の
負担をお願いします)
- ◆申 込 み 不要です。直接会場にお越しください。
お住まいと違う地区へも参加できます。
※動きやすい服装でお越しください。
- ◆申込み・ 子ども・若者育成支援センター
問 合 せ (勤労青少年ホーム)☎773-6611

インフルエンザの予防は「手洗い・うがい・マスクと予防接種」

【問合せ】 保健課

☎773-6811

インフルエンザは、風邪とは違いウイルスが原因で感染します。風邪と同じような、のどの痛み、鼻汁、咳などのほかに、高い発熱（38度以上）、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状が突然現れます。

流行性があり、いったん流行が始まると、短期間に多くの人に感染が広がります。日本では例年11月ごろから流行しますので、早めの予防接種をお勧めします。

近年、5月の連休過ぎの発生報告もあります。インフルエンザの予防方法をきちんと知っておくことが大切です。

● 予防方法

- ① 帰宅時の手洗い、うがい
- ② 流行時は外出を控え、人混みへの外出時はマスクを着用する
- ③ 予防接種（発症と重症化を防ぐ）
- ④ 室内の乾燥を避け、適度な湿度の保持

- ⑤ バランスの良い食事（栄養）
- ⑥ 十分な睡眠（休養）

インフルエンザは、感染している人のくしゃみや咳、痰などで吐き出

される微粒子（飛沫）を介して感染する「飛沫感染」が中心です。他人に感染させないために次のことを心がけましょう。

- 咳やくしゃみのエチケット
- 咳・くしゃみをするときは、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他人から顔をそむけ、1メートル以上離れる
- 鼻汁・痰などを含んだティッシュは、ふた付きのごみ箱に捨てる
- 咳が出たらマスクをつける
- マスクは説明書をよく読んで、正しく着用する（感染の防止効果の高いマスクも開発されています）



インフルエンザ予防接種のQ&A

Q 妊娠中でも大丈夫？

A 流産や先天異常の発生頻度が多くなったという報告はありません。また、母乳を介してお子さんに影響を与えることはなく、授乳期間

中でも接種可能です。

Q 何回接種するのですか？

A 13歳未満は2回、13歳以上は1回接種となっています。ただし、13歳以上で基礎疾患がある人は主治医と相談ください。

Q 赤ちゃんも接種できますか？

A 生後6か月から接種できます。

Q 接種費用の補助が受けられるのはどのような人ですか？

A 65歳以上の人と、60歳以上65歳未満で障がいのある一部の人です。詳しくは、市報10月1日号をご覧ください。

四種混合予防接種の接種券を発送しました

【問合せ】 保健課

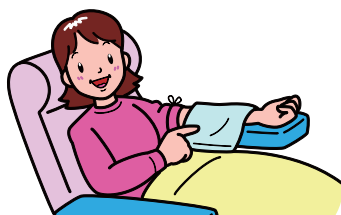
☎773-6811

平成24年8月と9月生まれのお子さんに、10月末に「四種混合予防接種予診票兼接種券」を発送しました。同封した文書をよく読んで、予防接種を進めましょう。

すでに不活化ポリオワクチンと三種混合ワクチンの接種券を配付されている人で、医師との相談の結果、四種混合ワクチンを受けることにな

献血にご協力ください

【問合せ】 保健課（献血担当）
☎773-6811



～ 11月の献血日程～

期 日	時 間	会 場	種 別
11月8日(木)	9:30～12:00	市役所本庁舎	全血

った場合は、保健課または最寄りの庁舎窓口で、四種混合ワクチンの接種券と交換できます。

交換する場合は、接種間違い防止のため、不活化ポリオワクチンと三種混合ワクチンの接種券を回収しますので、母子手帳とともに忘れずにお持ちください。

不明な点は、保健課にお問い合わせください。

11月8日は

「ついで歯の日」

【問合せ】保健課

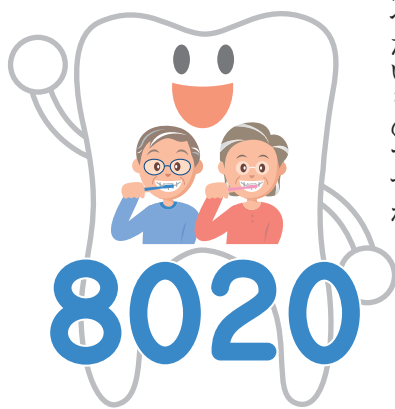
☎773-6811

いつまでもおいしく、そして、楽しく食事をとるために、口の中の健康を保ちましょう。

自分の歯はついで食べよう

生涯を通じて自分の歯で噛むことができるのは理想です。しかし、現実には年齢が高くなるほど、むし歯や歯周病で自分の歯が残り少なくなってしまう。『8020（ハチマルニイマル）運動』という言葉をご存じですか？これは厚生労働省と日本歯科医師会が提唱している、『80歳で20本の自分の歯を残し、なんでもよく噛める快適な状態に保とう』という運動です。現在では、むし歯が進行して、口の中に出ている頭の部分がボロボロになっても、歯肉の中の根がしっかりと立っていれば、いろいろな治療を行うことで、再び自分の歯として十分機能する状態に回復することが出来ます。つまり、できるだけ抜歯せず、自分の歯を残していこうということです。しかし、そのままむし歯を放置し、これが進行すると、歯がグラグラし、歯肉がは

れて痛みがでてきます。このように噛むこともままならない状態になると、やむを得ず抜歯ということになってしまいます。ここまで悪くならないうちに、むし歯の治療や歯みがき指導を受け、更に歯石をとってもらうなど、歯周病の予防につとめることが大切です。口の中の健康を保ち、いつまでも自分の歯でおいしく食べたいものですね。



歯垢と歯石の話

皆さんは、なぜ歯を磨かないといけないのか、なぜむし歯や歯周病になるのか、考えたことがありますか？口の中にいる菌が食物の中の多糖類に作用して、デキストランと呼ばれるネバネバした物質を作ります。これが歯の表面に付着し、歯垢の第一歩が出来ます。この歯垢が他の細菌や糖分（果糖、ブドウ糖、デンプンなど）をとりこんで酸を作

り、これが歯の表面のエナメル質をこわしてむし歯になります。また、歯垢中の歯周病菌が繁殖すれば、歯周病の前段階である歯肉炎を起します。かつて生肉だけを食べていたエスキモーの人たちには、むし歯がなかったようですが、現在では、エスキモーの人たちも生肉だけでなく糖分の入った食物を食べるようになって、むし歯や歯周病の治療を受けているそうです。むし歯や歯周病を防ぐには、歯垢を取らなければいけません。歯垢は歯と歯の間や歯肉との境目に白くたまり、一見すると食べカスのように見えますが、実はむし歯や歯周病を引き起こすいろいろな細菌が集まっています。歯垢は歯ブラシで取れますが、放置しておくとならぬ、歯ブラシでは取れない歯石になってしまいます。歯石をさらに放置しておくと、少しずつ成長し、初めは歯の表面についている歯肉を押し下げるだけですが、そのうち歯肉より下の歯根面に付着し、歯と歯槽骨をつないでいる組織まで破壊し、ついには歯周病になってしまいます。硬くなってしまった歯石は、スクレーパーと呼ばれる器具でなければ取れません。最低、年に一度は定期歯科検診を受けましょう。

（新潟県歯科医師会）

「男性のための料理教室」

参加者募集

毎月19日は食育の日

【申込み・問合せ】保健課

☎773-6811

食生活改善推進員協議会（食推）では、「バランスのとれた食生活の普及」を活動目標に、地域で料理講習会を実施しています。

今回は男性を対象に料理教室を開催します。料理を経験したことのない初心者大歓迎です。ぜひご参加ください。

◆日時 11月20日（火）

午前10時～12時30分

◆場所 魚沼地域職業訓練センター

◆メニュー 手作りギョウザ他

◆主催 南魚沼市食生活改善推進員協議会

◆持ち物 エプロン、三角巾、参加費（200円）

◆申込み締切り 11月15日（木）

◆定員 20人



平成24年度市民講演会
「知っておきたい「認知症」
のはなし」

【申込み・問合せ】ゆきぐに
大和病院認知症疾患医療センター
☎777-2111(代)

ゆきぐに大和病院認知症疾患医療センターでは、市民を対象に講演会を開催します。この機会に認知症について理解を深めてみませんか？

◆日時 12月22日(土)

午後2時～3時30分

(午後1時30分開場)

◆会場 ゆきぐに大和病院

健友館多目的ホール

◆講師 精神科医師

◆参加料 無料

◆定員 100人

◆締切り 12月14日(金)

*定員になりしだい締切ります。

赤十字救急法講習会
参加者募集

【申込み・問合せ】

市社会福祉協議会

☎773-6911

救急法基礎・
救急員養成講習(3日間)

◆日時 11月23日(金)～25日(日)

午前9時～午後5時

◆会場 塩沢公民館



◆その他 保健師などによる訪問相談も実施しています。希望する人は、お問い合わせください。

◆担当医 米倉研史医師(肝臓専門医)

(医療法人研鑽会米倉医院)

(事前予約制)

※午後5時までに電話または来所してお申し込みください。

◆申込み 11月22日(木)

◆相談料金 無料

健康福祉環境部

◆会場 南魚沼地域振興局

◆相談時間 1人30分程度

◆受付時間 午後6時45分～8時30分

◆期日 11月30日(金)

ひ相談会にお越しください。

B型肝炎、C型肝炎の医療について心配ごとなどがありましたら、ぜひ相談会にお越しください。

肝炎医療相談会を実施します

【申込み・問合せ】

南魚沼地域振興局健康福祉環境部
医薬予防課 保健予防係
☎772-8142

◆参加費 3,000円

◆締切り 11月16日(金)

◆定員 25人(先着順)

◆その他 電話でお申し込みください。

11月の城内診療所 診療担当医師(予定表)

受付・診療時間

月曜～金曜〔受付〕8:30～11:00〔診療〕9:00～ 土曜〔受付〕8:30～11:30
〔受付〕11:00～16:00〔診療〕14:00～ 〔診療〕9:00～

お知らせ インフルエンザの予防接種受付中

【問合せ】城内診療所 ☎775-2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
							1日		2日		3日	4日
						高橋	高橋	高橋	寺田		休診 (文化の日)	休診
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日						
高橋 廣田	高橋	高橋 福本	福本	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	福本	休診	休診
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日						
高橋 廣田	高橋	高橋	寺田	高橋	中山	高橋	高橋	高橋	寺田	堀内	休診	休診
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日						
高橋 廣田	高橋	福本	福本	高橋	高橋	風間	高橋		休診 (勤労感謝の日)	福本	休診	休診
26日	27日	28日	29日	30日								
高橋 廣田	高橋	高橋	寺田	高橋	中山	高橋	高橋	高橋	寺田			

掲 示 板

市などからのお知らせ

心理相談室の開催

【申込み・問合せ】
子ども・若者育成
支援センター
☎773-6611

困難を有する子ども・若者
支援として、臨床心理士によ
る心理相談を行います。

日時 11月21日(水)

午後1時～3時30分

会場 二日町 子ども・若者育
成支援センター相談室

対象 発達障がい・不登校・
ニート・ひきこもりで
お悩みの当事者と家族

その他 事前の電話予約が必
要です。

弁護士による無料法律相談を
毎月行っています。

相談時間は1件約30分。ご
希望の方は前日正午までに電
話での予約をお願いします。

※皆さんが弁護士による相談
時間を有効に使えるよう、
お申し込み時に相談の概要
を窓口の相談員が伺います。

日時 11月22日(木)

午後1時30分～4時

会場 ふれ愛支援センター相
談室

子ども・若者支援 ネットワーク形成の ための研修会を開催

【問合せ】
子ども・若者育成
支援センター
☎773-6611

「困難を有する子ども・若
者の現状と課題、支援方法等
についての研修」

日時 11月10日(土)

午後1時30分～4時45分

会場 ふれ愛支援センター
多目的ホール

内容

《第1部》

- ・講演 『不登校の理解と支援』
- ・講師 青野 勇氏(新潟県
スクールカウンセ
ラー)

《第2部》

- ・講演 『地域でできる若者
の就労支援』
- ・講師 佐藤道代氏(三条若
者サポートステ
ーション総括コー
ディネーター)

※入場無料、事前予約不要です。

海外大学進学コース開設 記念講演会

【浦佐から世界へ】
【問合せ】国際情報高校
☎777-5355

日時 11月11日(日)

午後1時～

会場 ホテルニューオータニ
長岡NCホール

※詳細は国際情報高校のウ
ェブサイトをご覧ください。
【国際情報高校】で検索！

人権なんでも相談所 〈相談無料、秘密厳守〉

【問合せ】
法務局 南魚沼支局
☎772-3742

- ①家庭内(夫婦・親子・結婚・
離婚・相続など)、親族間、
近隣間のもめごと、悩みご
となど毎日の暮らしの中で
起こるさまざまな問題
- ②いじめ、体罰、女性差別、

外国人差別などのあらゆる
差別問題

日時 11月8日(木)

午後1時～4時

会場 老人福祉センター
(塩沢地域四分区)

【最寄りの人権擁護委員】

- ・阿部正廣(島新田)
☎782-0850
- ・貝瀬一夫(長崎)
☎782-2288
- ・貝瀬幸子(吉山新田)
☎782-9503
- ・木村恵美子(君沢)
☎783-3807

女性のための人権相談所 〈相談無料、秘密厳守〉

【問合せ】
法務局 南魚沼支局
☎772-3742

「女性の人権ホットライン」
強化週間に合わせて人権相談
を開催します。

離婚問題、家庭・職場トラ
ブル、夫・パートナーの暴力、
セクシャルハラスメントなど
女性に関する人権問題の相談
を受け付けます

日時 11月17日(土)

午前10時～午後3時

会場 市民会館
担当 女性人権擁護委員

認知症サポーター 養成講座

【申込み・問合せ】
六日町地域包括支援センター
☎773-6675

認知症サポーター(オレン
ジメイトといいます)とは、
認知症について正しく理解
し、自分でできる範囲で認知
症の人やその家族を見守り、
支援することです。

養成講座を開催しますの
で、電話でお申し込みくださ
い。

日時 11月30日(金)

午後1時30分～3時

会場 ふれあい支援センター
1階 研修室

内容

- ・認知症の基礎知識
- ・認知症の人への対応、家族
支援、サポーターとしてで
きること

締切り 11月19日(月)

消費生活センター

【問合せ・申込み】
消費生活センター
(「ふれ愛支援センター」内)
☎772-2541

消費生活センターでは、多
重債務も含め、消費者の皆さ
んの相談をお受けしておりま
す。身近な相談窓口としてお
気軽にご利用ください。

●弁護士による南魚沼市

『消費生活』無料法律相談

マルチ商法や資格商法、多
重債務などお金にまつわる消
費者トラブルでお悩みの方に

火災以外では消火栓を使用しないでください

【問合せ】水道課 工務班
☎774-3141

消火栓は、火災時に使用するために設置されています。消火栓を使用すると、一時的に多量の水が放出されるため、水道管内の水アカなどにより濁りが発生することがあり、周辺地域の利用者にご迷惑をおかけすることがあります。火災時など緊急時を除き、消火栓は絶対に使用しないでください。

消防演習で使用するときには、事前に水道課に届け出を行い、水道課の指示に従って使用してください。

消火栓を火災以外で無断使用した場合、南魚沼市水道給水条例により、過料を科せられる場合があります。

陸上自衛隊高等工科学校生徒採用案内

【問合せ】
自衛隊新潟地方協力本部
(長岡出張所)
☎0258-3310256

1 推薦採用試験

- ①採用予定数 約60人
- ②応募資格
中卒以上(見込含む) 17歳

未滿の男子(推薦には学校長の推薦などが別途必要)

- ③受付期間 11月1日(木)～12月7日(金)
- ④試験期日 25年1月12日(土)～14日(月・祝)の指定する1日
- ⑤試験科目
口述試験・筆記試験(作文含む)・身体検査
- ⑥合格発表 25年1月18日(金)

2 一般採用試験

- ①採用予定数 約260人
- ②応募資格
中卒以上(見込含む) 17歳未滿の男子
- ③受付期間 11月1日(木)～25年1月7日(月)
- ④試験期日
1次試験 25年1月19日(土)
2次試験 25年2月2日(土)～2月5日(火)の指定する1日
- ⑤試験科目
1次試験 国語・社会・数学・理科・英語・作文500字程度
2次試験
口述試験・身体検査
- ⑥合格発表
1次試験 25年1月19日(土)
最終 25年2月22日(金)

3 教育内容・待遇

一般教育(高等学校教育)・防衛学・専門技術・訓練・体育・その他(クラブ活動)
高等学校卒業資格取得(授業料不要)
給与・賞与支給・週休2日制・年末年始・夏季休暇

講演会「命の大切さ」

【申込み・問合せ】
南魚沼地域振興局
企画振興部地域振興課
☎772-2793

戦場カメラマン渡部陽一氏をお招きして、「命の大切さ」について、ご自身の体験談をもとに講演していただきます。その後、地域で活動している皆さまとパネルディスカッションを実施します。大勢のご来場をお待ちしています。

日時 12月15日(土)

午後2時～4時15分

会場 市民会館大ホール

定員 1200人(先着順)

入場料 無料

申込期限 11月22日(木)

申込方法 往復はがきに「住所・氏名・性別・年齢」をご記入のうえ、左記までお申し込みください。(1通あたり4名まで)

申込先

〒949-6680
六日町960番地
南魚沼地域振興局
企画振興部地域振興課

防火パレードを実施

【問合せ】
消防本部消防団係
☎782-0860

市消防団では秋の全国火災予防運動に併せ、市民一人一人の火災予防意識を高めるため、塩沢・六日町・大和の各方面隊が消防自動車で防火パレードを実施します。火の用心をお願いします。

日時 11月11日(日)

午前8時～11時30分

会場 各方面隊の地域一周

第8回南魚沼市場まつり

【問合せ】
南魚沼市場まつり実行委員会
(鈴木)
☎773-3113

日時 11月11日(日)

午前9時～正午

会場 魚沼食品流通センター
六日町市場内(川窪1035)

内容

- 野菜・果物の即売
- 農家の採れたて野菜の即売

- みかん・りんご産地品種別味くらべ
- 来場者のセリ買参加
- チャリティーゲーム大会
- まぐろ解体ショーとさんまつかみ取り
- あさり貝袋詰めほうだい
- 水ヨーヨー釣り
- 寿司屋さんのお寿司大奉仕
- おさかな大奉仕
- じゃんけんゲーム

第3回 六日町100円商店街

【問合せ】六日町商工会
☎772-2590

商店街全体を1軒の100円ショップに見立て、全店頭に100円コーナーを設置します。専門店の集合である商店街だからこそ、満足のいただける掘り出し物が軒を連ねます。スタンプラリー抽選会もあり、豪華な景品が当たります。秋の一日100円商店街でお楽しみください。

日時 11月10日(土)

午前10時～午後3時

場所 六日町駅前通り商店街、兼続通り商店街、田中八幡商店街

※詳しくは前日の新聞チラシをご覧ください。

掲載希望者募集

「六日町事業所マップを
作ります」

【申込み・問合せ】
六日町商工会
☎772-12590

六日町商工会では、地域経済支援として県の補助金を受け「六日町事業所マップ」を作成し、全戸配布を予定しています。マップには事業所名とメッセージを掲載します。掲載を希望する事業所は、20字程度のアピールメッセージと掲載料を添えてお申し込みください。申し込み用紙は六日町商工会にあります。

募集内容

対象地域：六日町地域内の事業所(大和、塩沢地域の事業所は対象になりません)

掲載料

六日町商工会員 500円
非会員 1,000円

申込み締切り 11月20日(火)

**ほくほく線婚活列車
「トレコン」参加者募集**

【申込み・問合せ】
FMゆきぐに
☎778-1500
FAX 778-1511

ほくほく線では電車を利用

した、ちょっと変わった婚活パーティーを開催します。イベント電車に乗って新しい出逢いを探しませんか？

日時 12月2日(日)

午前9時30分～午後4時頃

募集人数 男性・女性それぞれ24人(多数の場合は抽選)
締切り 11月15日(木)

参加資格 ほくほく線沿線市町村にお勤め、お住まいで25歳～45歳くらいの独身の人の参加費 男性4,000円 女性2,500円

行程 まつだい駅2番線ホームで受付～農舞台「里山食堂」～イベント電車(まつだい駅～くびき駅)～まつだい駅

**平成25年度
入園児童受付中**

～保育園・認定こども園～

【問合せ】
子育て支援課 保育班
☎773-6822

受付期間 11月1日(木)～15日(木)

受付場所

- ・希望する保育園
- ・本庁 子育て支援課
- ・大和 大和市民センター
- ・塩沢 塩沢市民センター

※年度途中の入園希望者も、期間内にお申し込みください。(年度途中のお申し込みは、希望される保育園の受入れが難しい場合があります)

※保育内容など詳細は、子育て支援課保育班にお問い合わせください。

※申込用紙は、受付場所のほか市内各保育園でも配付します。

**社会福祉法人
南魚沼福祉会
創立25周年記念講演会**

【申込み・問合せ】
社会福祉法人
南魚沼福祉会総務部
☎775-17525

南魚沼福祉会では創立25周年を迎えました。地域の皆さま、ボランティアの皆さまのご支援・ご協力に感謝し、記念講演会を開催します。

日時 11月22日(木)

午後2時～4時30分

会場 市民会館多目的ホール
内容

- 《第1部》
ご利用者の想い(体験発表)
- 《第2部》
記念講演 多田千尋先生
テーマ 「子供から高齢者まで世代間を越えた共生」
～遊びが育てる世代間交流～

参加費 無料

《多田千尋先生の主な活動》

東京おもちゃ美術館館長、芸術教育研究所所長、高齢者アクティビティ開発センター代表、早稲田大学講師。TB Sラジオの長寿番組であった「子ども電話相談室」回答者、NHKの「ラジオビタミン」にもレギュラー出演、文化庁芸術選奨平成15・16・17年度推薦審査委員などを歴任。

**「山の木が家になるまで」
見学会**

【申込み・問合せ】
南魚沼地域振興局
農林振興部林業振興課
☎772-8262

伐採・製材・プレカット・住宅建築までの一連の行程を、視察する研修会を開催します。魚沼産スギの良さを再認識してみませんか。住宅建築を考えている人の参加をお待ちしています。

日時 11月21日(水)

午後1時～4時30分

内容 伐採・製材・プレカット・住宅建築の現地視察、室内研修

会場 視察地：津南町内
研修地：津南町森林組合

応募範囲

魚沼市、南魚沼市、十日町市、湯沢町、津南町にお住いの人

参加費 無料

申込み締切り

11月12日(月)までに、電話でお申し込みください。

※厚意に感謝します

●新潟県立六日町高等学校PTA様から、文化祭バザー収益金50,000円を南魚沼市奨学金貸与基金への積み立て資金としてご寄附いただきました。

●ご厚意に沿って有効に使わせていただきます。ありがとうございました。

●(社)新潟県建設業協会六日町支部様と(社)南魚沼建設業協会様から、地域貢献広報活動事業の一環として、緊急時用LED充電式ポータブル投光器6台をご寄附いただきました。

この投光器を緊急時や災害時の現場や避難所等の夜間照明として有効に活用させていただきます。ありがとうございます。

国際ご当地グルメグランプリに57,000人が来場!



10月6日(土)・7日(日)、「2012国際ご当地グルメグランプリin南魚沼牧之通り」が開催され、6日が24,000人、7日が33,000人と大勢のお客さまが来場しました。

県内外のご当地グルメ43品が出店、南魚沼市からは「南魚沼きりざい卵丼」と「魚沼きのこ汁」が参加しました。来場したお客さまは、長蛇の列にもかかわらず、1人で3品・4品と食欲の秋を楽しんでいたようです。

メインステージではご当地PRタイムや新潟発アイドルユニットNegiccoライブなどが行われ、中央公園では、地元商工会青年部が「ふれあい縁日」を行い、わなげ・ザリガニ釣り・ワタ節・フワフワなどで子ども連れのお客さまを楽しませてくれました。

塩沢商工会館前の駐車場では、「ゆきぐに酒語りin牧之通り」が雪国観光圏推進協議会の主催で行われました。このイベントには、雪国観光圏内の9つの蔵元が参加し、それぞれが自慢の日本酒の試飲を実施・PRしました。

このイベントの開催で、新潟の「食」の魅力、南魚沼市や牧之通りの魅力を大勢のお客さまに印象づけることができました。

グルメベスト10 (人気投票結果)

総合順位	グルメ名	部門賞
1	鯛茶漬(柏崎市)	伝統型ご当地グルメ部門賞
2	南魚沼きりざい卵丼(南魚沼市)	
3	糸魚川ブラック焼きそば(糸魚川市)	開発型ご当地グルメ部門賞
4	台湾スノーアイス(台湾)	ご当地スイーツ部門賞
5	そばいなり(十日町市)	
6	魚沼きのこ汁(南魚沼市)	
7	サザエの炊込みごはん(出雲崎町)	
8	越後もちぶた串焼き(新潟市)	
9	飯能すい〜とん(埼玉県飯能市)	米粉グルメ部門賞
10	ヤギ乳100%ヤギさんのアイスクリーム(上越市)	



軽トラ市2日間開催



毎月第1日曜日に開催されている「つむぎ通り軽トラ市」も、国際ご当地グルメグランプリ開催に合わせ、10月6日(土)・7日(日)の2日間開催されました。

地域の人気イベントとなった軽トラ市も、今回はいつもの以上にぎわいでした。

今年の軽トラ市は、11月4日(日)が最終回です。

塩沢駅新駅舎オープニングセレモニー



10月6日(土)、塩沢駅の新駅舎竣工記念オープニングセレモニーには、関係者40人のほか約200人の地域の方が集まり、テープカット・塩沢祇園ばやし保存会の演奏・紅白大福の配布が行われました。

牧之通りをイメージさせる駅舎の前では、記念撮影をする人がたくさんいました。

南魚沼市表彰式

～10月1日、市の表彰条例に基づき8人と1団体の方々を表彰しました。受章者は次の方々です～



受章おめでとうございます。皆さま長きにわたり、市政の進展、消防、山岳遭難救助活動、交通安全活動、生涯スポーツの活動推進にご尽力いただいた功績によるものです。



- ◆戸田信義様〔美佐島〕……農業委員会委員
- ◆廣田一利様〔宇津野〕……農業委員会委員
- ◆貝瀬壮一様〔滝谷〕……消防団員
- ◆登山光夫様〔中川新田〕……山岳遭難救助隊員
- ◆田中正利様〔原小路〕……山岳遭難救助隊員
- ◆金城山救助隊(代表 南雲昭一様)……山岳遭難救助隊

- ◆島田繁富様〔富町〕……交通指導員
- ◆坂大ミイ子様〔田町〕……スポーツ推進委員
- ◆木村由男様〔南田中〕……スポーツ推進委員

【問合せ】秘書広報室 秘書広報班 ☎ 773-6658

アジアベンチプレス選手権大会で優勝

中澤久美子さん(石打)



中澤さん(64歳)は、9月18日からカザフスタン共和国のアルマトイで開催された「2012年アジアベンチプレス選手権大会」に日本代表として参加し、マスターズⅢの女子57kg級でみごと優勝を果たしました。

優勝記録は72.5kgのアジア記録で、

Best Lifters MastersⅢにも選ばれています。

ベンチプレスは、パワーリフティング競技3種目の一つで、有効な有酸素運動としての面もあり、近年注目されている競技です。2015年の紀の国わかやま国体から公開競技になる予定です。

健康維持のために53歳からパワーリフティングを始めた中澤さん。基礎練習の他、ジム(六日町)で週2回練習を行います。細胞の新陳代謝がいいのか風邪もひかないそうです。夢は、「52kg級で世界チャンピオンを目指してみたい」と話されました。

実りの秋を楽しみました

第8回八色の森市民まつり



10月14日、「第8回八色の森市民まつり」が奥レク都市公園「八色の森」で開催されました。好天にも恵まれ、28,000人のお客さまが来場しました。

ステージでは、大和中学校吹奏学部と六日町高校ダンス部の皆さんをゲストに迎え、魚沼ダンスフェスティバルが開催され、20団体が日頃の練習の成果を発表し、お客さまの拍手喝采を受けていました。

テント村では、たくさんの飲食店やフリーマーケットが立ち並び、お客さまの笑顔やおいしい顔が絶えませんでした。

子ども広場では消防車や救急車の展示などのほか、土木フェアが開催され、ミニ新幹線や重機の試乗などに子どもたちの行列ができていました。

また、熱気球体験搭乗やお楽しみ抽選会もたくさんの人で賑わい、実りの秋を楽しんだ1日でした。

11 Calendar 月のカレンダー

日にち	行事名・時間・会場など
3 ^土	南魚沼コンシカリトレイル駅伝 in 石打 10:00～ 上関小学校～石打丸山スキー場周辺地域
	しおざわ秋の収穫祭 10:00～15:00 道の駅「雪あかり」
9 ^金	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」 10:00～11:30 大和公民館
10 ^土	六日町地区第3回「そだち学級」 10:00～11:30 北辰小学校体育館
17 ^土	読書のつどい 14:00～15:30 南魚沼市図書館 青少年育成南魚沼市民会議親子映画鑑賞会「はやぶさ 遙かなる帰還」 第1回上映10:10～ 第2回上映13:50～ 市民会館多目的ホール
18 ^日	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 13:00～15:00 イオン六日町店
26 ^月	第11回農業委員会総会 9:30～ 大和庁舎3階旧議場
30 ^金	固定資産税・都市計画税3期、 国民健康保険税6期の納期限日

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

【問合せ】子育て支援センター ☎773-6822

■時間 9:30～15:30
「ほのぼのの広場」は、各地区★印の会場で開催します。

★大和会場：大和庁舎（3F）
毎週 月・火・木曜日

- 11月22日（木） 10:30～
支援講座 「親子運動遊び」 保育士

★六日町会場：ふれ愛支援センター（2F）
毎週 月～土曜日

- 11月21日（水） 10:30～
支援講座 「親子運動遊び」 保育士

★塩沢会場：塩沢庁舎（北棟2F）
毎週 火・水・金曜日

- 11月20日（火） 10:30～
支援講座 「親子運動遊び」 保育士

※どの会場にも参加できます。※予約は不要です。
※保険料として1人10円をお願いします。

行政 困りごと相談日

11月12日(月)	13:30～16:00	働く婦人の家(浦佐)
11月28日(水)	14:00～16:00	本庁舎
12月7日(金)	13:00～16:00	塩沢老人福祉センター

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

市民の動き
(平成24年9月末日現在)

- 人口 60,895人(先月比 -19)
- 男 29,856人(先月比 5) ●女 31,039人(先月比 -24)
- 世帯数 19,689戸(先月比 11)

今月の表紙
国際ご当地グルメグランプリの2日目。曇りがちの空は、今にも泣きだしそう。でも、おいしいイカ墨の焼きそばで2人は大満足。心は晴れ晴れ。山梨から来たかきがありました。

救急医療当番

ウェブサイト版 南魚沼市 救急医療 検索

11月3日～18日 ●問合せ/医療対策室 ☎773-6706

日にち	診療科	受付時間	医療機関	電話番号
3 ^日 (土・祝日)	内科	9:00～12:00 13:30～16:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
4 ^日 (日)	内科	9:00～12:00 13:30～16:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
10 ^日 (土)	内科	13:30～16:00 18:00～翌朝6:00	青葉すこやかクリニック ゆきぐに大和病院	782-1000 777-2111
	外科	12:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
11 ^日 (日)	内科	9:00～12:00 13:30～16:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
17 ^日 (土)	内科	13:30～16:00 18:00～翌朝6:00	萌気園二日町診療所 六日町病院	778-0088 772-7111
	外科	12:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
18 ^日 (日)	内科	9:00～12:00 13:30～16:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111

◎休日救急診療所の所在地 周辺地図

市役所本庁舎南分館
(旧南魚沼市保健センター内)
☎773-6688
(日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療
土曜の12:00～翌朝6:00と
日曜・祝日の6:00～翌朝6:00は、
齋藤記念病院 ☎773-5111で診療しています。

★市消防本部のテレホンガイド
☎782-1991でも、その週の当番を確認することができます。
(変更する場合があります。確認してからご利用ください。)

◎医療機関の適切な利用にご協力をお願いします

通常の外来診療時間は検査技師・薬剤師などのスタッフも揃っているため、夜間より適切な治療が行えます。できるだけ通常の診療時間内に受診しましょう。また、「かかりつけ医」を持ちましょう。かかりつけ医を持つと継続して日常的な医療アドバイスを受けることができます。手術などで総合病院の受診が必要になっても紹介状によりスムーズに受診できます。

編集後記

大勢の人で賑わった国際ご当地グルメグランプリ。人気のグルメには長蛇の列ができ、買うのも食べるのも大変でした。

この賑わいの中、40店ものご当地グルメをお一人で手分けして、全部買い求めた、近所の方がいたようです。人気投票のためには、全店食べ比べることはいいことですが、完食できたのでしょうか。

食欲の秋とはいえ、「腹も身のうち」です。もしかして、その日の夕食も翌日の朝食も昼食も、ご当地グルメが食卓に並んだのでしょうか。勇氣ある行動に感謝します。

秘書 広報室 から

市報に掲載する人名は、差し支えない限り、常用漢字表の適用字体を用いています。この広報紙は資源保護のため、再生紙を使用しています。