



南魚沼市民憲章 【平成19年4月1日 制定】

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

- 問 問合せ 申 申込み 日 日時 会 会場 期 期間 時 時間 対 対象
- 資 資格 定 定員 ￥ 費用 尺 締切 内 内容 講 講師 持 持ち物
- 他 その他 本庁 本庁舎 大和 大和庁舎 塩沢 塩沢庁舎

●<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> ●市報は南魚沼市公式ウェブサイトでもご覧いただけます

年末年始の住民票、 印鑑証明書などの発行

自動交付機は12月31日(月)～翌年1月3日(木)は停止
12月29日(土)・30日(日)の2日間は、午前8時30分から午後5時まで、各庁舎の自動交付機を利用できます。

年末に住民票、印鑑証明書、現在戸籍謄本・抄本・附票が必要な方は事前に「印鑑登録証」または「印鑑登録証兼市民カード」に「暗証番号」の登録を済ませてください。「暗証番号」登録は本人しかできません。登録には本人確認のため、「写真付身分証明書(運転免許証やパスポートなど)」が必要です。

年末年始の戸籍届出

年末年始の戸籍届出は、各庁舎の当直室へ申し出てください。
ただし、大和・塩沢庁舎の受付時間は、午前8時15分～午後5時15分です。ご注意ください。

問 市民課 市民係
☎773-6661

年末年始の ごみ処理施設受入

- 特に年末は搬入車両が多くなり混雑します。あらかじめ、ご了承ください。
- つり銭が不足しますので、小銭をご用意ください。
- 収集日は、平成24年度「ごみ収集カレンダー」のとおり変更はありません。
- ご自身で搬入される場合は、左記のとおり受け入れます。時間内の搬入をお願いします。

六日町・塩沢地域

可燃ごみ処理施設
不燃ごみ処理施設
(リサイクルセンター魚野)
受入時間 午前9時～正午
午後1時～5時

- ・12月31日(月)までは通常通り受け入れ
- ・1月1日(火)～3日(木)は施設休業日
- ・1月4日(金)以降は通常通り受け入れ

問 廃棄物対策課
☎782-0339
大和地域
エコプラント魚沼
受入時間 午前8時～午後5時

- ・12月31日(月)までは通常通り受け入れ
- ・1月1日(火)～3日(木)は施設休業日
- ・1月4日(金)以降は通常通り受け入れ

六日町・塩沢地域の みなさんへ

容器包装ごみの出し方

容器包装ごみは、黄色文字の「家庭用容器包装ごみ袋」に入れて出してください。「家庭用不燃ごみ袋」は使用できませんので注意してください。

種類と出し方

- 左記の①②③を混ぜずに、それぞれ指定袋に入れて出してください。
- ①ペットボトルは水洗いして乾かして出す。キャップ、ラベルは外して③へ。
 - ②白トレイは洗って乾かし、発泡スチロールは割らずに出す。(大きいものは2つ割りまで)
 - ③その他プラスチック容器包装類は汚れや臭いのないものに限り。

問 エコプラント魚沼
☎025-792-9900

古い指定ごみ袋の取扱い

古い指定ごみ袋とは、袋の下部に「南魚沼郡広域事務組合」「南魚沼郡広域連合」「南魚沼地域広域連合」と表記されている指定袋です。

古い指定ごみ袋について、今年6月に一部地域の方へ「使用できない」「使用期限を平成25年3月31日とする」とお知らせしましたが、この対応について多くの方からご意見をいただきました。購入していただいた指定袋が使用できなくなることは誤りであり、深くお詫び申し上げます。

「古い指定ごみ袋は、使用期限を設けず、無くなるまで使用できる」と訂正させていただきますので、よろしくお願いたします。

●お願い

「有害ごみ袋」には、蛍光灯や乾電池などの有害ごみ袋を入れてください。

問 廃棄物対策課
☎782-0339

市職員の給与・職員数、人事行政の運営等の状況

総務省では、地方公務員の給与や定員管理の状況について、地方自治体間の比較分析をするため、地方公共団体給与情報等公表システムを構築しています。この公表システムに対応する様式で、南魚沼市職員の給与および定員管理等を公表します。

1 人件費（平成23年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 (23年度末)	歳出額 A	実質収支 (歳入 - 歳出)	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 22年度の人件費率
60,316人	343億5,895万9千円	7億4,094万円	54億4,294万4千円	15.8%	16.7%

(注)人件費には、給料、職員手当、退職手当負担金と共済費、特別職に支給される給料、報酬費などが含まれていますが、子ども手当は含まれません。

2 職員給与費

(注)職員数は、総務省給与実態調査の数値です。市長、副市長、教育長、企業管理者は含まれていません。

(1) 平成23年度普通会計決算

職員数 A	給与費 B	一人当たり 給与費 B/A	退職手当 負担金 C	共済費 D	一人当たり 人件費 (B+C+D)/A
683人	合計 39億1,747万2千円 内訳 (給料 25億6,723万9千円 職員手当 4億3,518万1千円 期末・勤勉手当 9億1,505万2千円)	573万5千円	5億4,609万5千円	8億6,909万5千円	780万7千円

(2) 平成23年度決算（普通会計、病院会計、水道会計、下水道会計、その他の公営事業等会計の合算）

職員数 A	給与費 B	一人当たり 給与費 B/A	退職手当 負担金 C	共済費 D	一人当たり 人件費 (B+C+D)/A
967人	合計 56億8,087万9千円 内訳 (給料 36億7,750万1千円 職員手当 6億9,733万8千円 期末・勤勉手当 13億0,604万円)	587万5千円	7億8,491万8千円	12億3,748万9千円	796万6千円

3 職員の平均年齢、平均給料月額

区分	一般行政職		技能職		消防職	
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
南魚沼市	44.6歳	325,779円	47.8歳	298,574円	37.8歳	296,983円

(注)平均給料月額とは、基本給の平均で諸手当を含まない額です。

4 職員の初任給

区分	一般行政職	技能職	消防職
高校卒	140,100円	137,200円	161,500円

5 ラスパイレス指数の状況(各年4月1日現在)

	南魚沼市	類似団体	全国市平均
平成18年	92.8	96.6	97.4
平成23年	93.7	97.7	98.8

- ※1. ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。
- ※2. 類似団体とは、人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレス指数を単純平均したものです。

6 一般行政職の級別職員数

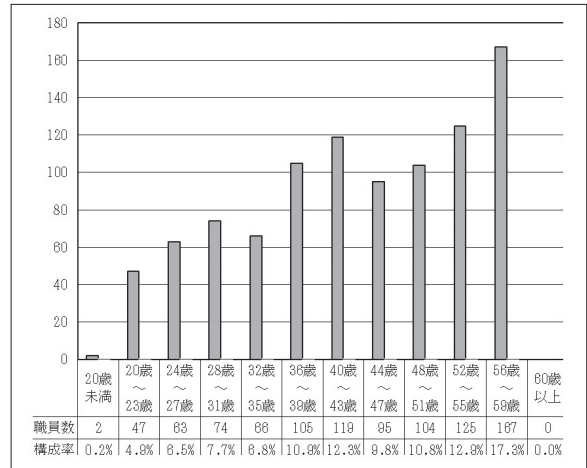
区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
6級	部長、次長、課長	13人	4.0%
5級	次長、課長、参事	27人	8.4%
4級	課長補佐、副参事	108人	33.6%
3級	係長、主任	116人	36.1%
2級	主事、技師	23人	7.2%
1級	主事、技師	34人	10.6%
計		321人	100%

(注)標準的な職務内容とは、各級の代表的な職務です。

7 職員の任免の状況 (平成23年度)

区分	平成23年 4月1日採用	平成23年4月2日～ 平成24年3月31日採用	平成23年度 退職
人数	34人	6人	39人

8 職員数の年齢別グラフ



(注)職員数は、教育長を除いた一般職に属する職員数です。

9 部門別職員数の状況 (各年度4月1日現在)

区分	職員数		対前年			主な増員理由	主な減員理由	
	23年度	24年度	増員	減員	差引			
普通会計部門	議会	4	4					
	総務・企画	96	95	4	5	△1	秘書広報業務の充実 防災業務の充実	班体制による職員減
	税務	28	28					
	民生	216	213	2	5	△3	児童相談業務の充実 保育園栄養業務の充実	民間委託 栄養士の配置換え
	衛生	48	63	19	4	15	城内診療所の計上変更	民間委託
	労働	2	2					
	農林水産	29	34	5		5	災害対応業務の増	
	商工	13	13	1	1		道の駅業務の増	機構改革に伴う減
	土木	32	32					
	小計	468	484	31	15	16		
教育部門	94	93	2	3	△1	郷土史編さん事業の充実 子ども若者支援事業の充実	給食センター効率化 校務員臨時職員対応	
消防部門	105	105						
計	667	682	33	18	15			
公営企業等 会計部門	病院	229	215	7	21	△14	欠員補充	城内診療所の計上変更
	水道	18	17		1	△1		班体制による職員減
	下水道	15	14		1	△1		退職による職員不補充
	その他(注2)	39	40	1		1	派遣職員の増	
	計	301	286	8	23	△15		
合計	968	968	41	41				

(注) 1. 職員数は、教育長を含んだ一般職に属する職員数です。

2. その他には、国保健康保険、介護保険、後期高齢者医療のそれぞれの会計に属する職員が含まれています。

10 特別職の報酬など

区分	給料等月額	期末手当	給料(報酬)・期末手当総支給額(平成23年度決算)
給料	市長	843,300円	4,034万円
	副市長	644,700円	
	教育長	585,800円	
	水道事業管理者	556,800円	
報酬	議長	399,200円	1億2,228万1千円
	副議長	349,300円	
	議員	299,400円	

11 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間、休憩時間の状況

勤務時間		休憩時間
始業時刻	終業時刻	12時00分～13時00分
8時30分	17時15分	

(注) 標準的な勤務時間です。

(2) 年次休暇の取得状況

区 分	1人当たり平均取得日数	
	平成22年	平成23年
年次休暇	11.7日	11.1日

- (注) 1. 各年1月1日～12月31日の取得状況です。
2. 非現業の一般職員で市長部局に勤務する職員のうち、交替制勤務者、暦年途中の採用、退職者、育児休業者を除きます。

12 職員手当

区 分	南魚沼市	国の制度
期末手当 勤勉手当	〈支給割合〉 期末手当 勤勉手当 6月期 1.225月分 0.675月分 12月期 1.375月分 0.675月分 計 2.60月分 1.35月分 職制上の段階、職務の等級等による加算措置あり	〈支給割合〉 同じ 〈減額措置〉 なし
退職手当	〈支給率〉 自己都合 勸奨・定年 勤続20年 23.50月分 30.55月分 勤続25年 33.50月分 41.34月分 勤続35年 47.50月分 59.28月分 最高限度 59.28月分 59.28月分 加算措置 定年前早期退職特例措置	同じ
扶養手当 (月額)	・配偶者 13,000円 ・その他の扶養親族 各6,500円 (ただし、配偶者のいない職員の扶養親族のうち1人目は11,000円) ・満16歳の年度始めから満22歳の年度末までの間にある子は1人につき5,000円を加算	同じ
住居手当 (月額)	月額12,000円を超える家賃を払っている職員に対し、負担している額に応じて最高27,000円までを支給	同じ
通勤手当 (月額)	2 km以上から距離に応じて3,000円～24,500円	最高額は同じですが距離の区分と額に差異があります

13 職員の分限及び懲戒処分の状況 (平成23年度)

区 分	分限処分		懲戒処分	
	休 職	戒 告	免 職	
人 数	8人	4人	1人	

14 職員の研修及び勤務成績の評定の状況 (平成23年度)

(1) 職員の研修の状況

研 修 名 等	件数等	延べ受講者数
自己啓発研修	4	10
各課専門研修	517	2,865
職場内研修	4	86
人事担当課主催	12	211
新潟県自治研修所主催	35	53
新潟県市町村総合事務組合主催	27	75

(2) 勤務成績評定の状況

勤務成績の評定は、地方公務員法第40条の規定に基づき、職員の能力開発、資質の向上及び適材適所の人事配置に必要な人事管理の基礎資料としています。

15 公平委員会の業務の状況 (平成23年度)

- (1) 職員の健康管理…職員の健康状態を把握し、健康障害や疾病の早期発見を行うため、毎年定期健康診断を実施しているほか、人間ドックの助成を行っています。
(2) 公平委員会の業務の状況…当市は公平委員会を、地方自治法第252条の7の規定に基づき新潟県市町村総合事務組合に共同設置し、事務処理をしています。

報告状況	件数
勤務条件に関する措置の要求	0件
不利益処分に関する不服申立て	0件

※国、新潟県、類似団体の各種データは12月15日現在公表されていません。公表後、市との比較を市の公式ウェブサイトに掲載します。職員数と給与の詳細は、市の公式ウェブサイトで掲載中です。 南魚沼市 給与 で検索

地盤沈下を防ごう

環境交通課
773-6666

間もなく本格的な降雪期を迎えます。地下水は、融雪能力の高さから冬季の生活に欠くことのできないものですが、その使い方を少し考え直してみませんか。

地下水は無限ではありません。汲み上げる量が水循環の適正量を超えると地下水の水位低下や地盤沈下を引き起こす原因となります。特に大雪などで降雪が続く時は、連続した揚水により地盤沈下などへの影響が大きくなります。

井戸で使用するポンプは、使用電力が大きいため節水することで節電やCO₂削減にも大きく貢献します。消費用地下水の使用方法を見直し、出来ることから実践し、節水・

節電を心がけましょう。

必要のない散水は止めましょう

降雪は生活に支障のない範囲にとどめ、雪がなくなるまで散水するのではなく、必要最低限の散水としましょう。スコップなどでかくはんすると効率的に降雪ができます。積もらないような降雪時は散水をしなないようにしましょう。

設備の点検・調整をしましょう

降雪感知器や消雪パイプノズルの点検・調整を行い、低温時の無駄な運転や不必要な散水を防止しましょう。ノズルからの散水は遠くに飛ばせばよく消えるというもので

はなく、20〜30cmが効果的といわれています。

屋根消雪は早期に散水中止をしましょう

屋根消雪は温暖期に入ったら、建物の保全に影響しない程度であれば散水中止し、自然消雪としましょう。

手動でこまめに電源管理をしましょう

降雪感知器の自動運転に頼らず、管理ができる時間は手動によるこまめな運転を心がけましょう。特に、揚水量が多くなる事業所やアパートの皆さんからは適切な管理を実行して頂き、節水にご協力をお願いします。

地下水利用調査協力員制度

地盤沈下区域とその周辺地域の行政区から協力員を選任いただき、地下水の過剰揚水防止や節水対策にご尽力をいただいております。地下水利用調査協力員の活動で地域の地下水に対する認識も変わりました。該当地区の皆様は、委員から一声かけられた時には、ご協力をお願いします。

地盤沈下の記録

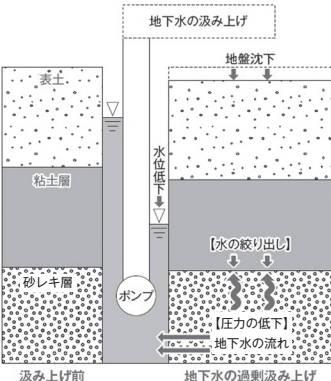
過去5年間の六日町市街地を中心とした地盤沈下の状況は下表のとおりです。降雪量が多い年には地下水の使用量が大きく、沈下量も大きくなる傾向です。

※沈下は観測年の9月が基準です。平成24年はまだ結果がでていません。

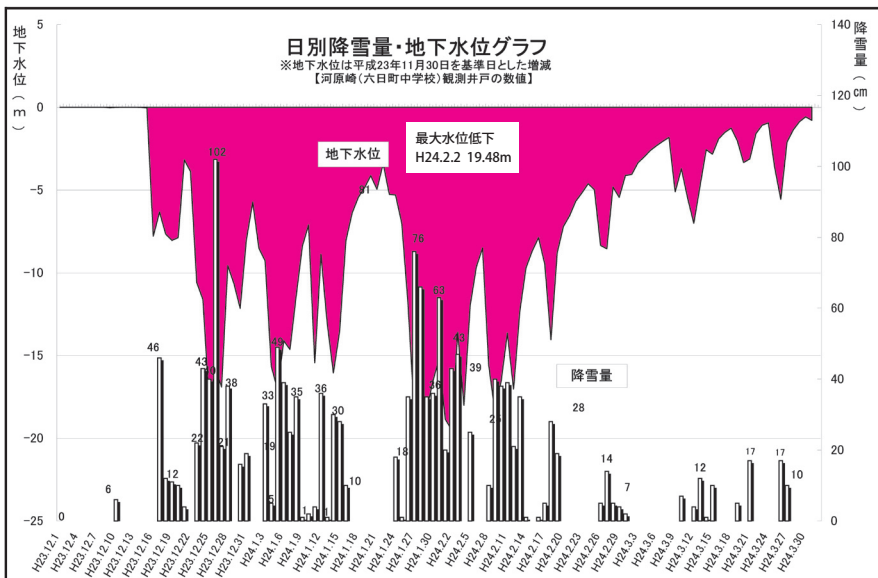
観測年	最大沈下量	累計降雪量
平成19年	0.8cm	426cm
平成20年	1.9cm	1,058cm
平成21年	0.9cm	459cm
平成22年	1.6cm	1,353cm
平成23年	2.2cm	1,523cm

地盤沈下の仕組み

六日町市街地を中心とした地盤沈下は、地下水の過剰な汲み上げで粘土層から水が絞りだされることと、水圧が低下し下から持ち上げる力が弱まることにより起きるものです。



図：地盤沈下の仕組み



平成23年12月1日～平成24年3月31日

南魚沼市職員募集 臨床心理士・薬剤師

平成25年4月1日採用「臨床心理士」「薬剤師」採用試験を次のとおり行ないます。

■職種、採用予定人員

1. 臨床心理士 1人
2. 薬剤師(城内診療所勤務) 1人

■受験資格

1. 臨床心理士の資格を有する人で昭和47年4月2日以降に生まれた人
2. 薬剤師の資格を有する人で昭和42年4月2日以降に生まれた人

■試験内容

1. 試験科目
作文、面接試験
2. 試験日
平成25年2月2日(土)
3. 試験会場
南魚沼市役所本庁舎

■受験手続

1. 受験申込書配置場所
南魚沼市役所総務課人事係
郵送希望者は、郵便切手80円(速達希望は要加算)を貼付した返信用封筒を同封して請求してください。

市の公式ウェブサイトから

もダウンロードできます。

2. 受験申込書提出先

受験申込書に所要事項を記入・押印し、申込日前6か月以内に撮影した写真(縦4cm、横3cm)3枚(うち1枚は申込書に貼付)、「履歴書」と「資格免許証」の写しを市役所本庁舎総務課人事係に提出してください。

郵送の場合は、「特定記録郵便」等で送付してください。

3. 受付期間

平成24年12月17日(月)～平成25年1月18日(金)
(郵送は当日消印有効)

■提出(郵送)・問合せ

〒949-6696
南魚沼市六日町180-1
南魚沼市役所
総務部 総務課 人事係
☎025-773-6660

都市再生整備計画事後評価(原案)の公表と意見の募集(兼続地区)

市では、平成20～24年度にかけて社会資本整備総合交付金(旧まちづくり交付金)を活用し、六日町駅周辺と坂戸城跡周辺地区の一角を「兼続

地区」として都市再生整備計画事業を行ってまいりました。

この都市再生整備計画は事業の最終年度に事後評価を行い、指標の達成状況やまちの課題の変化を確認、評価し、今後のまちづくりの検討をすることとなっております。このたび事後評価(原案)を作成しましたので、公表します。

つきましては、事後評価(原案)につき、市民の皆さまからの意見を募集していますので、お寄せ下さい。

お寄せいただいたご意見は、市の考えとあわせて公表します。ただし個々のご意見に直接回答はしませんので、あらかじめご了承ください。

●閲覧と募集の期間

12月20日(木)～平成25年1月8日(火)

●閲覧窓口

本庁 企画政策課
大和 大和市民センター
塩沢 塩沢市民センター
市の公式ウェブサイト
南魚沼市兼続地区

●提出方法

住所、氏名を明記し、「都市再生整備計画事後評価(兼

続地区)パブリックコメント」と書いて、次のいずれかの方法で提出してください。

- ① 持参 閲覧窓口
- ② FAX 772-3055
「企画政策課あて」と記入してください。
- ③ 郵送
〒949-6696
南魚沼市六日町180-1

南魚沼市役所
企画政策課 あて
④ Eメール
kikaku@city.minamiuonuma.jp

⑤ 市の公式ウェブサイト
入力フォームに入力し、送信してください。

※電話や口頭など記録に残らない方法での受け付けはできません。

企画政策課 企画班
☎773-6672

平成24年工業統計調査を実施します

経済産業省では、12月31日現在で工業統計調査を実施します。

この調査は、我が国におけ

る工業の実態を明らかにすることを目的としていて、今年度は従業者4人以上の全ての製造事業所を対象とします。調査の結果は、行政施策や地方交付税配分の基礎資料などに利用され、調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外に使用することは絶対ありません。調査の趣旨、必要性をご理解いただき、調査への協力をよろしく願います。



工業統計調査のイメージキャラクター「コウちゃん」

※今後は5年に一度、経済センサス―活動調査が実施され、それ以外の4年間は従来どおり工業統計調査が実施されます。

工業統計調査のウェブサイト
http://www.meti.go.jp/statistics/tyo/kogyo/index.html

企画政策課 企画班
☎773-6672

申告してください 平成25年度「償却資産」

工場や商店、アパート、農業などの経営者は固定資産税償却資産の申告をお願いします。

1月1日に所有している事業用の家屋以外の構築物、機械、車両、器具、備品などの償却資産について申告が義務付けられています。

継続申告の方には申告書を郵送していますが、新規開業や未申告の方は税務課まで、ご連絡ください。

申告期限

平成25年1月31日(木)

提出先

本庁 税務課資産税班

大和 大和市民センター

塩沢 塩沢市民センター

問 税務課 資産税班

☎773-6668

法務大臣表彰 人権擁護委員 貝瀬幸子さん(吉田)

人権擁護委員は、いじめや差別などで人権が侵されたときの身近な相談相手として、

また、人々の間に正しい人権の考え方を広め、自由人権思想の啓発に努める人として、国が委嘱した方々です。



貝瀬幸子さん (前列中央)

貝瀬さんは平成10年11月から現在まで「人権擁護委員」を務められ、人権相談や地域の人権啓発活動など、多方面で活躍されてきました。

このような永年の功績が認められ、10月2日、法務大臣から表彰されました。

問 市民課 市民係

☎773-6661

司法書士による多重債務 相談会開催(無料)

新潟県司法書士会は南魚沼市と連携し、借金問題解決のサポートをしています。

借金返済、多重債務でお悩みの方は、ご相談ください。

法律の専門家が債務整理して適正利率で利息を再計算すると、過払い金が返還される場合や月々の返済額が少なくなる場合があります。

専門家が金融業者と返済交渉を行っている間は、返済請求が一時中断されるので、その間に生活を立て直せる場合があります。

相談は無料。相談内容は家族や勤務先に伝わることは一切ありません。

日 平成25年1月11日(金)

午前11時～午後3時30分

会 ふれ愛支援センター相談室

※予約は先着順で受付。

申・問 県司法書士会

南魚沼市受付

☎782-6101

「スキーリフト1日券市 民割引券」は廃止します

昨年まで市民の皆さまにご利用いただいていた「スキーリフト1日券市民割引券」は諸事情により廃止します。ご了承くださいますようお願いいたします。

問 商工観光課 観光交流班

☎775-6665

五日町ナイタースキー 教室 参加者募集

アルペンスキー授業に備えて

体育の授業で初めてのアルペンスキーを楽しく受けたい児童・生徒や、教員・保護者の皆さんに、スキーの楽しさを体験していただくために、スキー教室を開催します。

日 平成25年1月5日・12日・

19日・26日、2月2日・

9日・16日・23日

毎週土曜日(全8回)

毎回午後6時30分～8時

五日町スキー場

会 レッスン料(リフト代、

保険料含む)

小中学生1万2千円(シーズ

ン券所持者は1万円) / 小中

学生以外1万5千円

レンタル 1日1500円

(スキー、ブーツ、ストック)

別途ウェアのレンタル有り

申 参加費を添えて五日町ス

キー学校受付で申し込ん

でください。

定 40人

NPO南魚いつかまち

(五日町スキー場)

☎776-2132

新潟Uターン情報誌の無料送付 県外に進学等された お子さまを持つ皆さまへ

県では、Uターンに役立つ情報誌を定期的に発行し、ご登録いただいた方へお送りしています。県内企業の採用動向、就職ガイダンス等のお知らせ、Uターンした先輩の体験談、新潟の豊かな暮らしや魅力的な仕事を紹介しています。ご希望の方はポータルサイト「ニイゲット」または、

新潟県県民生活課までお申し

込みください。登録無料

申・問 ニイゲット <http://niget.jp>

新潟県県民生活課

☎025-280-5112

企画係

企業係

☎025-280-5112

ご厚意に 感謝します

株式会社ミツバ新潟工場様から、工場まつり売上金109,510円のご寄付をいただきました。

ご厚意に沿うよう大切に
使わせていただきます。



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372
ディスポー 南魚沼内
スポパラ ☎773-3210
ディスポー ☎773-6620

教室参加者募集！

癒しの教室「しなやかボディ教室」

ヨガとピラティスの要素を取り入れた運動です。ゆっくりとした一連の動作を繰り返し行うので、運動が初めての方でも安心。腰痛予防、姿勢改善、柔軟でしなやかボディを目指す方にオススメ！

●開始日：平成25年1月12日（毎週土曜日 各全10回）	参加料	会	新規	無料
●時間：経験者9:00~10:00 初心者10:00~11:00		員	継続	3,000円
●場所：坂戸公民館2階 ●対象：16歳以上の女性		一般	5,000円	
●定員：各教室15人 ○申込開始：12月22日(土) 経験者8:45~ 初心者9:30~ 会員(新規)…今年度初めて参加される方 会員(継続)…第1期・第2期に参加されていた方				

子どもチャレンジ初心者アルペンスキー教室

初めてスキーを履く子どもたち・やっとスキーに乗れる子どもたち集まれ!!
初心者を対象としたアルペンスキー教室を行います。

●開始日：平成25年1月12日（毎週土曜日 全5回） ●時間：9:30~11:30	参加料	会員	1,500円
●会場：市内スキー場（詳細は、参加申込書をご覧ください）		一般	4,000円
●対象：アルペンスキー初心者の小学生 ●定員：50人			
●その他：リフト代が別途必要です。市民シーズン券利用可能です。 ○申込開始：12月18日(火) 9:00~			

初心者歩くスキー教室

歩くスキーで全身運動！道具がなくても大丈夫!!
自然を楽しみながらネイチャーウォークを満喫したい方から、歩くスキーフェスティバルや
市民クロカン大会への出場を考えている方まで。皆さまのご参加をお待ちしています。

●初日：平成25年1月15日(火)（毎週火・木曜日 全10回）	参加料	会員	無料
●時間：19:30~21:00 ●会場：欠之上クロスカントリースキーコース		一般	4,000円
●対象：小学生以上（ただし、1・2年生は保護者の参加が必要）			
●レンタル：一式（スキー・ストック・ブーツ）全日程分の料金です。 ○申込開始：12月18日(火) 9:00~		レンタル一式	1,000円

※教室要項・申込用紙は、申込開始時間にディスポー南魚沼に設置します。必要事項を記入し、受講料を添えて申し込みください。
教室受付は、全て先着順となり、定員に達し次第締め切ります。
※申込み開始30分前から予備受付を行います。申込開始時間に定員を超えた場合は、その場で抽選を行います。
※詳しくはお問い合わせください。

欠之上クロスカントリーコース

1~5kmの林間クロスカントリースキーコース【ナイター完備】
南魚沼市欠之上505-2 TEL・FAX 773-6108

いよいよスキーシーズン到来！

欠之上クロカンコースは12月15日(土)オープン予定！（積雪状況で遅れる場合があります。ご了承ください）

競技だけではなく、スキートレッキング・スキーウォーキングとして、初心者の方でも簡単に歩けるコースです。冬の健康増進に、ぜひお役立てください。ナイターでの景色は格別です！

●営業時間 12月15日(土)~3月31日(日)。ただし12月31日(月)・1月1日(火)は休館です。

曜日	コース利用時間	ハウス利用時間
月・水・金	13:00~17:00（※1）	コース利用時間の90分前に開館し、30分後に閉館します。
火・木（ナイター営業日※2）	13:00~21:00	
土・日・祝	9:00~16:00	

※1 コース利用時間は日没状況で順次延長し、最大18:00までとします。

※2 ナイター営業は、1月8日(火)からです。

●利用料金

個人利用券\利用者区分	一般	スポパラ会員
シーズン券 1人	6,000円	3,500円
1回券高校生以下 1人	400円	300円
1回券大人 1人	500円	

欠之上クロスカントリーコースは、地元の皆さまのご協力・ご厚意により、地代無料で冬期間雪上を借用しています。このため、コース整備・機械保守・施設管理費（管理人・除雪費・燃料費・光熱水費）の一部を利用料金として徴収しています。

※シーズン券は、ディスポー南魚沼で販売します。オープン前にお求めください。 ☎ ディスポー南魚沼 ☎773-6620

南魚沼市民会館 受付8:30~17:15

12月の休館日【毎週月曜日(祝日の場合は翌日)12月29日(土)~1月3日(木)】

☎773-5500 FAX772-8161 ☎0120-150-142
URL <http://www.6bun.jp>

【冬期割引のお知らせ】

冬期12月1日~翌年3月31日の期間、会場利用料および付属設備利用料が通常の8割相当額となります。教室の発表会、舞台を使った踊りの練習など、この機会に市民会館を利用してみませんか？

詳しくは市民会館までお問い合わせください。
(※ただし営利目的等の催しは除きます)

【夜間(無断)駐車はご遠慮ください】

冬期間は除雪状況により、駐車場の除雪作業を行います。作業の妨げになりますので、無断駐車・夜間駐車はご遠慮ください。

鈴木牧之記念館 開館9:00~16:30

12月の休館日【毎週火曜日、29日~31日】

☎・FAX782-9860

観覧料:大人500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

牧之一言メモ③ 「鈴木牧之の名は？」

幼名「弥太郎(やたろう)」。成人(元服)して「儀三治(ぎそうじ)」という名に改名しました。「牧之(ぼくし)」という名は俳号となります。

☆エピソード☆

鈴木牧之は他にも、「秋月庵(しゅうげつあん)」や「螺耳翁(らじおう)」などと号し、数々の書画・俳句などを世に残しました。

参加者
募集!

「体がホシワが温まる料理」 市民セミナー料理教室

今回は「ロールキャベツのスープ煮、手作り水餃子、肉まん」です。寒い冬の友といえば鍋料理ですが、他にも体を温める料理をレパートリーに加えてみましょう。

日 1月21日(月)・22日(火) 2回開催
2日とも10:00~12:00(9:50集合)

会 塩沢公民館(調理実習室)

講 木村多美子さん

対 市内在住・在勤の方

¥ 700円(当日集金) 定 各20人(先着順)

持 エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、持ち帰り用器

申・問 中央公民館 ☎773-6610

トミオカホワイト美術館 開館10:00~17:00 (入館16:30まで)

12月の休館日【毎週水曜日、29日~31日】

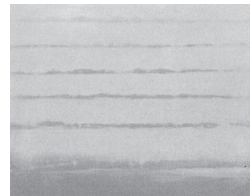
☎775-3646

入館料:一般500円/小中高250円(市内の小中学生無料)
12月の市民招待は18日(火)、28日(金)

トミオカホワイトの雪流Ⅲ 開催中

富岡惣一郎の晩年の作品を展示している「雪流Ⅲ」は、シリーズのクライマックスともいえます。

「白の世界」に現れた淡い色彩が、厳しい冬に暖かさを感じさせ、また、四季折々の自然美も堪能できます。



帯雲・朝 1993

池田記念美術館 開館9:00~17:00 (入館16:30まで)

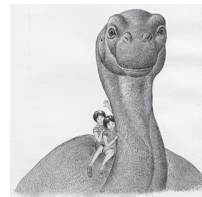
12月の休館日【毎週水曜日・25日(火)~1月9日(水)、12月22日(土)は午後休み】

☎780-4080 FAX777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>
入館料:大人500円/高校生以下無料

【展覧会】「藪内正幸 絵本の世界」

期 12月24日(月)まで

萌気会創立20周年記念事業。動物画家・藪内正幸氏の絵本原画展。動物たちの生き生きとした姿を描いた原画を展示します。また、昔の医療道具を紹介するコーナーもあります。



藪内正幸「きょうりゅうのかいかた」

【展覧会】巨人軍展

期 平成25年1月20日(日)まで

日本シリーズ制覇を達成した読売ジャイアンツ! その歴史をジャイアンツカードで振り返る。中央の特設ブースでは記念のメモラビリアを展示し、パネル展を開催!

【イベント】池田音楽クラブ1周年記念 熊田千穂と過ごすクリスマスパーティ

ジャズボーカリスト熊田千穂とSwing'n'Trioのジャズコンサートです。

日 12月22日(土) 開場 16:30
パーティ開始 17:00
演奏 18:00~

¥ 3,500円

チケットは池田記念美術館、南魚沼市民会館、小出郷文化会館で発売中です。

※当日、美術館は午後休館となります

池田記念美術館は12月25日(火)~
平成25年1月9日(水)は年末年始休館です。

1月

にこにこ広場カレンダー

にこにこ広場は入園前のお友達が対象です。各保育園のにこにこ広場に出かけてみませんか。

月	日	曜日	保育園名	電話番号	時間	内容	注意事項
1	8	火	上長崎	782-1184	9:45~10:45	自由遊び・おたのしみ	<ul style="list-style-type: none"> 参加は無料ですが、保険料(1人10円)の負担をお願いします。 問い合わせは各保育園にお願いします。
	9	水	塩 沢	782-1520	9:30~10:30	お正月の遊び	
	10	木	石 打	783-3624	9:45~10:45	閉級式 1、2歳児と遊ぼう	
	16	水	大木六	782-1523		1、2歳児と遊ぼう	
	17	木	下長崎	782-0092	9:30~10:30	みんなで遊ぼう	
	18	金	三 用	779-3051	9:45~10:45	保育園で遊ぼう	
			八 幡	772-2715		1、2歳児と遊ぼう	
	23	水	五日町	776-2155	10:00~11:00	保育園で遊ぼう	
			舞 子	782-0436		お店屋さんどうぞ	
25	金	上 関	783-2956	9:30~10:30			

※赤石と西五十沢保育園は今年度改修工事のため「にこにこ広場」をお休みします。

保育園あそびの広場

● 公設民営・私立保育園

詳しくは各施設にお問い合わせください。

保育園名	電話番号	内 容 (日 程)	時 間
浦佐認定こども園	777-5560	外で遊ぼう	毎週月曜日
		絵本で遊ぼう	毎週火曜日
		作って遊ぼう	毎週水曜日
		歌って遊ぼう	毎週金曜日
		園庭・保育室で遊ぼう	毎週土曜日
			10:00~11:30 子育て支援だより「ひだまり」をご覧ください
上 町	773-6187	英語で遊ぼう	毎月第2木曜日
		めぐちゃん	毎月第4木曜日
			10:00~11:30 予約が必要です
めぐみ野	773-5257	にこにこデー	毎週火・木曜日
		おたのしみ会	毎月第2木曜日
		お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日
			10:00~11:00 15:30~16:00
野の百合	772-2627	支援センター開放	毎週月~土曜日
		身体測定	毎週月曜日
		ひよこ学級	毎週火曜日
		ひよこちゃんデー	毎週水・木曜日
		お誕生会・給食試食会	毎月開催
		マタニティサロン	毎週金曜日
			9:45~15:00 13:30~15:00
わかば	778-2036	わくわくコーナー (園開放)	毎週水曜日
		親子保育体験日	月2回
			10:00~12:00
金 城	788-1661	にこにこクラブ	毎週水曜日
		自由来館	毎日
		お話広場・みのりクラブ	月2回ずつ月曜日
		親子料理教室・親子保育園体験	月2回ずつ火曜日
		アロマ講座・手作り広場	月2回ずつ木曜日
		ピラティス教室・すくすくクラブ	月2回ずつ金曜日
		もちつき大会	1月26日(土)予定
			13:30~14:30 10:00~18:00 水曜日 13:00~
			10:30~11:30 10:00~12:00 10:30~11:30 9:30~11:30
※詳しいことは、毎月発行の児童館だよりをご覧ください。			

※六日町幼稚園 (☎772-4577) でもいろいろな計画をしています。

年末年始救急医療当番 (12月29日(土)～1月3日(木))

症状などによっては対応できるスタッフが不在の場合があります。
受診される前に、まず医療機関に電話で問い合わせをしてください。

救急患者対応病院 (主に重症者対応)					
月	日	科目	受付時間	医療機関名	電話番号
12月	29日(土)	内科・外科	9:00～翌朝9:00	六日町病院	772-7111
	30日(日)	内科・外科	9:00～翌朝9:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	31日(月)	内科・外科	9:00～翌朝9:00	六日町病院	772-7111
1月	1日(火)	内科・外科	9:00～翌朝9:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	2日(水)	内科・外科	9:00～翌朝9:00	六日町病院	772-7111
	3日(木)	内科・外科	9:00～翌朝9:00	ゆきぐに大和病院	777-2111

年末年始診療協力機関 (12月29日(土)～1月3日(木))

協力施設 (軽傷者対応)					
月	日	科目	受付時間	医療機関名	電話番号
12月	29日(土)	内科・外科	9:00～12:00	あんベクリニック	782-5355
			9:00～12:00	中山医院	783-5500
		内科	9:00～12:00	坂内医院	776-2015
			13:30～16:00	萌気園二日町診療所	778-0088
				城内診療所	775-2009
			9:00～12:00	中澤医院	773-3211
				米倉医院	778-1121
				河内医院	772-2355
		風間内科医院		782-6688	
		外科	9:00～12:00	角谷整形外科医院	785-5130
			14:00～16:30		
		9:00～12:00	齊藤脳神経外科	772-2350	
			やすかわ整形外科医院	781-5320	
			内科	9:00～12:00	風間内科医院
13:30～16:00	青葉すこやかクリニック			782-1000	
9:00～12:00	萌気園二日町診療所	778-0088			
	外科	9:00～12:00	角谷整形外科医院	785-5130	
14:00～16:30					
	内科	9:00～12:00	米倉医院	778-1121	
13:30～16:00		萌気園二日町診療所	778-0088		
1月	1日(火)	内科	9:00～12:00	中之島診療所	782-0130
			13:30～16:00		
	9:00～12:00	萌気園二日町診療所	778-0088		
		萌気園二日町診療所	778-0088		
	2日(水)	内科	9:00～12:00	萌気園二日町診療所	778-0088
			9:00～12:00	萌気園二日町診療所	778-0088
	9:00～12:00	外科	9:00～12:00	角谷整形外科医院	785-5130
			14:00～16:30		
	9:00～12:00	内科	9:00～12:00	萌気園二日町診療所	778-0088
			13:30～16:00	青葉すこやかクリニック	782-1000
9:00～12:00		外科	9:00～12:00	角谷整形外科医院	785-5130
			14:00～16:30		

※脳神経外科救急医療は、齋藤記念病院 (☎773-5111) で診療します。

平成25年度「住民健診」の受付がはじまります

住民健診申込兼調査票（以下、「調査票」と表示）を12月18日（火）に全世帯に発送します。

調査票は、来年度、市が実施する住民健診の申込みと、市民の健診状況調査を兼ねています。市の健診を希望しない場合も提出をお願いします。

◎調査票の記入

同封の案内文書をお読みいただき、世帯全員の項目を漏れなく記入してください。

◎提出期限

平成25年1月11日（金）

◎提出方法

同封の返信用封筒に入れて郵送するか、左記の提出先に直接提出してください。（郵送する場合は80円切手を貼ってください）

◎提出先

- 保健課（本庁 南分館）
- 大和市民センター大和支援係（大和）
- 塩沼市民センター塩沼支援係（塩沼）
- 各行政区の健康推進員

◎国保ドックではありません

住民健診は「南魚沼市国民健康保険（以下、「市の国保」と表示）」が募集する「人間ドック」とは異なります。市の国保人間ドックと住民健診の両方を受けることはできません。

◎申込みを受け付ける健（検）診

*基礎健診

- ・若年健診（16～39歳）
- ・特定健診（40～74歳の市の国保加入者）

・高齢健診（75歳以上、後期高齢者医療制度加入者）

*各種がん検診

◎特定健診対象者

「特定健診」は40～74歳の方の基礎健診です。ご加入の医療保険者または事業主から特定健康診査受診券が送付されます。内容を確認して健診を受けてください。

●平成25年度から変更になること

- ・市の国保加入者の特定健診は【申込み制】となります。同封の案内文書を確認し、お申し込みください。
- ・健診会場で心電図検査、眼底検査の申込みを受け付けます。対象は40～74歳です。

の国保の特定健診受診者です。

◎無料で受診できます

調査票の表示年齢が左表の方は、該当の健（検）診が無料で受けられます。この機会にぜひお申し込みください。

無料になる健（検）診	対象の年齢（調査票表示）
基礎健診	40歳 ※市の国保加入者のみ
胸部レントゲン	40歳
胃がん検診	40歳、41歳
大腸がん検診	40・41・46・51・56・61歳
子宮頸がん検診	21・26・31・36・41歳
乳がん検診	41・46～61歳

子宮頸がん、乳がん検診を24年度受診した方でも、右対象年齢の方は25年度も受診可能です。

問 保健課

☎773-6811

市民課 国保年金係
☎773-6661

石綿による疾病の補償・救済

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫などで亡くなった方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付などの支給対象となる可能性があります。お気軽に最寄りの都道府県労働局または労働基準監督署にご相談ください。

問 新潟労働局

労働基準部労災補償課
☎025-288-3506

男性介護者のつどい 男性のみなさまへ将来のための介護に関する学習会

最近、女性だけではなく男性介護者も増えています。介

護のことで必要な情報や介護のヒントを得られる良い機会です。今回は、施設見学を行います。デイサービスや特養はどのくらいかかるのかなど学びます。これから介護をする方や介護について気になっ

ている方も参加できます。お気軽に参加ください。

日 平成25年1月26日（土）

午後1時30分～3時30分

会 特別養護老人ホーム八色園（ゆきぐに大和病院となり）

内 施設見学、意見交換会

アドバイザー 八色園

清水施設長

無料

他 送迎バスを用意します。

送迎を希望される方はお早目に申込みをお願いします。

〒 1月18日（金）

申・問

大和地域包括支援センター

☎777-3111

六日町地域包括支援センター

☎773-6675

塩沼地域包括支援センター

☎782-0252

南魚沼市社会福祉協議会本所

☎773-6911

または担当のケアマネジャー

1月

乳幼児健診等の日程

問 保健課
☎ 773-6811

※発熱などの風邪症状がある方の健診や教室参加は、自粛してください。

市北部 (大和地域、大巻・城内・五十沢地区)
★会場 健友館2階 (大和病院となり)

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	24年9月生	1月23日(水)	9:00~9:10
10か月児健診	24年3月生	1月7日(月)	13:00~13:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	24年1月生	1月29日(火)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	23年6月生	1月15日(火)	9:00~9:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	22年12月生	1月16日(水)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	22年6月生	1月8日(火)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	21年12月生	1月25日(金)	9:00~9:10

市南部 (六日町地区、塩沢地域)

★会場 塩沢保健センター (塩沢庁舎となり)

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	24年9月生	1月17日(木)	13:00~13:10
10か月児健診	24年3月生	1月18日(金)	13:00~13:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	24年1月生	1月30日(水)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	23年6月生	1月24日(木)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	22年12月生	1月22日(火)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	22年6月生	1月9日(水)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	21年12月生	1月10日(木)	13:00~13:10

●お持ちいただくものは母子保健カレンダーをご覧ください。

ワクチンの接種はお済みですか？

●子宮頸がん予防ワクチン

中学1年生の女子で、子宮頸がん予防ワクチンの予防接種をまだ受けていない人は、平成25年3月31日までに接種をしてください。1回目と2回目は、ワクチンの種類によって1か月または2か月の接種間隔が必要です。早めの接種をお勧めします。(平成25年3月31日までに2回目の接種が終了していて、3回目のみ未接種の場合は、平成25年9月30日までに3回目を接種すれば、全額公費負担になります)

平成25年3月31日までに2回の接種が終わらない場合は、未接種分を公費負担で受けることができません。自己負担の場合は、1回につき約15,000円かかります。

※子宮頸がん予防ワクチンの予防接種は、免疫をつけるために、3回の接種が必要です。1

回目から6か月経たないと、3回目が接種できません。

●麻しん風しん混合ワクチン

1歳児、年長児、中学1年生、高校3年生相当の方で、麻しん風しん混合ワクチン(または単独ワクチン)の予防接種を受けていない人は、平成25年3月31日までに接種をしてください。

期限までに接種が終わらない場合は、自己負担での接種となり、約10,000円かかります。



問合せ 保健課 ☎773-6811

マタニティサロンのご案内

妊娠中期のご夫婦を対象に、妊娠中の悩みを話したり、旦那さんが妊婦体験をしたり、これからの子育てに向けて気軽に楽しく体験・お話をするサロンです。妊娠前後のサービスや健康管理などの情報も得られます。

- 日 時: 平成25年1月12日(土) 13:30~15:30
- 会 場: ふれ愛支援センター 2階
- 対 象: 出産予定日が25年5月・6月のご夫婦(お子さまをお連れの方は、ご相談ください)
- 持ち物: 母子手帳、南魚沼市子育てブック、必要な方は座布団・膝掛けなど
- 申込み: 保健課 ☎773-6811

救急医療当番 (12月15日～24日)

12月29日～1月3日の救急診療は11ページに掲載

日付	診療科	受付時間	診療施設	電話番号
12/15 (土)	内科	13:30～16:00	坂内医院	776-2015
		18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
16 (日)	内科 外科	9:00～12:00 13:30～16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
22 (土)	内科	13:30～16:00	米倉医院	778-1121
		18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
23 (日)	内科 外科	9:00～12:00 13:30～16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
24 (月・祝)	内科 外科	9:00～12:00 13:30～16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111

◎休日救急診療所の所在地
市役所本庁舎南分館 (旧南魚沼市保健センター内)
☎773-6688 (日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療
土曜の12:00～翌朝6:00と日曜・祝日の6:00～翌朝6:00は、齋藤記念病院 (☎773-5111) で診療しています。

★消防本部のテレホンガイド
☎782-1991で、週の当番を確認することができます。
(変更する場合があります。確認してからご利用ください。)

◎医療機関の適切な利用にご協力をお願いします
通常の外来診療時間は検査技師・薬剤師などのスタッフも揃っているため、夜間より適切な治療が行えます。できるだけ通常の診療時間内に受診しましょう。また、「かかりつけ医」を持ちましょう。かかりつけ医を持つと継続して日常的な医療アドバイスを受けることができます。手術などで総合病院の受診が必要になっても紹介状によりスムーズに受診できます。

心配ごと相談

毎週月曜日 13:30～16:00 働く婦人の家
毎週水曜日 13:30～16:00 本庁舎
毎週金曜日 13:30～16:00 塩沢老人福祉センター
※市役所休業日はお休みさせていただきます。
【問合せ】南魚沼市社会福祉協議会 ☎773-6911

飲酒運転根絶!

ハンドルキーパー運動にご協力ください

ハンドルキーパー運動とは、自動車で飲食店へ行き飲酒する場合、仲間同士や飲食店の協力を得て、飲まない人を決め、その人が仲間を自宅まで送り、飲酒運転を防止する運動です。



年末年始は、忘年会や新年会など、何かと飲酒の機会が増えます。飲酒運転を根絶するため、ハンドルキーパー運動に積極的なご参加とご協力をお願いします。

問 環境交通課 ☎773-6666

みんなの図書館

南魚沼市図書館 (市民会館内2階) ☎773-6677
大和図書館 (大和公民館内2階) ☎777-4671
塩沢図書館 (塩沢公民館内1・3階) ☎782-0100

今年も残りあとわずかとなりました。12月のテーマ図書展示は、「年末年始に役立つ本」をさまざまなジャンルで紹介しています。お正月にゆっくりと読書を楽しむのも良いですね。ぜひ、図書館をご利用ください。



●新着図書

よみもの

- ・萩殺人事件 内田 康夫
- ・汚れちゃった道 内田 康夫
- ・犬とハモニカ 江國 香織
- ・空の拳 角田 光代
- ・空より高く 重松 清
- ・佐渡の三人 長嶋 有
- ・のろのろ歩け 中島 京子
- ・アスクレピオスの愛人 林 真理子
- ・この君なくば 葉室 麟
- ・六条御息所源氏がたり3 空の章 林 真理子
- ・禁断の魔術-ガリレオ8- 東野 圭吾
- ・ソロモンの偽証 第3部 宮部みゆき
- ・花見ぬひまの 諸田 玲子
- ・中途半端もありがたい 玄侑 宗久
- ・三谷幸喜のありふれた生活10 三谷 幸喜
- ・ならずものがやってくる ジェニファー・イーガン

そのほか

- ・本のおかわりもう一冊-桜庭一樹読書日記- 桜庭 一樹
- ・本屋さんで待ちあわせ 三浦しをん
- ・家族の悩みにおこたえしましょう 信田さよ子
- ・この年齢だった! 酒井 順子
- ・アグルーカの行方 角幡 唯介
- ・60歳のラブレター感謝 NHK出版/編
- ・夜回り先生いじめを断つ 水谷 修
- ・ときめくきのご図鑑 堀 博美
- ・こころを看取る 押川真喜子
- ・山中伸弥先生に、人生とiPS細胞について聞いてみた 山中 伸弥
- ・血糖値がぐぐっと下がる、減る知恵とコツ 主婦の友/編
- ・93歳・現役漫画家。病気だらけをいっそ楽しむ 50の長寿法 やなせたかし
- ・江戸時代-武家政治VS庶民文化- 赤坂 治績

図書館の年末年始休館日【三館共通】

12月29日(土)～1月3日(木)