

# みなみ 魚沼

市報

2013  
JANUARY  
平成25年

Vol.98  
1/1



- 新年のごあいさつ……………2
- ぼくの夢・わたしの夢……………4
- 市民の声アンケート調査結果……………6
- 各課からのお知らせ……………10
- まなびのひろば……………14
- けんこうひろば……………19
- 掲示板……………21
- ニュースプラザ……………23
- 道の駅南魚沼「雪あかり」……………24



しめ飾りに  
「新たな年の思い」を込めて

～高齢者趣味の教室 竹わら部会(塩沢公民館)～

# 「希望を持てる市」 を目指して

南魚沼市長 井口 一郎



平成25年の年頭にあたり、市民の皆さまに謹んで新春のお慶びを申し上げます。

昨年の市長選挙では、引き続き市政を担わせていただくこととなり、身の引き締まる思いで新年を迎えております。南魚沼市も来年に市制施行10年を控え、市としての基礎固めの総仕上げのときであります。「自然・人・産業の和で築く安心のまち」づくりを目指して着実に歩みを進めてまいりますのでよろしくお願い申し上げます。

昨年を振り返りますと、2年続けたの豪雪や記録的な猛暑、そして全国的には突風や竜巻、集中豪雨と、不安定な気象に翻弄される年でありました。当市においては、幸いにも一昨年のような大きな災害には見舞われませんでした。改めて防災対策の重要性を強く感じております。

観光面では、大きな期待の中でオープンした道の駅「南魚沼」が、予想を上回る大勢の皆さまからお立ち寄りいただき、素晴らしいスタートを切ることができましたし、10月に開催された「国際ご当地グルメグランプリ2012 in南魚沼牧之通り」では、県内外から57,000人もの皆さまからお出でいただき素晴らしいイベントとなり、大きな成果を残

すことができました。この流れをこれからも継続し、市の魅力を情報発信していきたいと思っております。

さて、市政3期目にあたっては、私の市政における総仕上げとする思いで臨んでおります。「希望を持てる市」を目指して、次の4点を最重要課題と位置づけて取り組んでまいります。

まず何と言っても魚沼基幹病院(仮称)開院に向けて市民の皆さまが安心できる地域医療体制の整備、そして、豪雨災害からの復旧を完了させたの防災対策、若い人たちが将来に希望を持てる雇用確保、次世代につけを残さないさらなる財政健全化であります。

待ち望まれております魚沼基幹病院(仮称)は、昨年、建設工事に着手されました。平成27年の開院にあわせて、市立病院の再編を中心とした地域医療体制の整備を進めながら基幹病院との連携体制を整え、市民の皆さまが安心できる医療サービス環境の構築を目指してまいります。

豪雨災害からの復旧は、おおむね完了することができましたが、一部被害が甚大な箇所および国県の事業と関連する箇所については、まだ道半ばでありますので、早急な完了を目指して進めてまいります。また、

不安定な気象の影響により、今後も災害の危険性は続くと思われ、河川改修などの防災対策を鋭意進めてまいります。

雇用対策については、長引く景気の低迷によりなかなか新規企業の誘致は難しい状況にありますが、魚沼基幹病院(仮称)開院という機会を活かし、医療・健康産業をこの地に集積し、健康ビジネスなどの新たな産業創出を進めるメディカルタウン構想の実現に取り組み、若者が将来に希望を持てる雇用確保につなげていきたいと考えております。

財政健全化については、順調に改善してきておりますが、さらに今後10年で市負債額を216億円、職員数も50人削減する予定であり、次世代につけを残さないようさらなる健全化に取り組んでまいります。

以上、市政3期目にあたり、所信の一端を述べさせていただきました。市民の皆さまのご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

結びに、南魚沼市のますますの発展と、市民の皆さまのご健勝とご多幸を祈念申し上げます。年頭のあいさつとさせていただきます。



# 希望輝く南魚沼市

南魚沼市議会 議長 阿部 久夫

明けましておめでとうござい  
ます。

市民の皆さまにおかれましては、  
穏やかな初春をお迎えのこととお慶  
び申し上げます。

議長就任から早一年が経ちました  
が、この間、市民の皆さまから暖か  
いご支援、ご協力を頂きましたこと  
に改めて感謝申し上げますとともに  
に、本年も誠心誠意、議長の職務を  
努めさせていただき所存であります  
ので、引き続きよろしくお願い申し  
上げます。

昨年は、一昨年のほどの大災害も  
なく安堵しておりますが、基幹産業  
である稲作では、猛暑による品質の  
低下と収量の減少によって、農業所  
得が減少したことによる生産者の生  
産意欲の低下と地域経済への影響を  
懸念しております。

また、昨年11月に、野田前総理は  
「環太平洋戦略的経済連携協定（T  
P P）への参加表明を行いました  
が、12月に執行された第46回衆議院  
議員総選挙の結果、政権交代とな  
り、T P P交渉参加については、再  
度、慎重な議論が行われることと思  
います。私としましては、T P P参  
加は貿易自由化への暴走であり、命  
と環境を守る農林業を犠牲にしては  
ならないと考えております。

観光面においては、シーズンを通  
じて適切な降雪量を望むとともに、  
県内外の多くの観光客から当市を訪  
れていただけるよう願っております。

市政においては、市民の命と健康  
を守る地域医療の要である基幹病院  
（仮称）の建設が昨年からはまり、  
平成27年6月の開院に向け順調に工  
事が進んでおり、開院予定の遅れが  
生じないよう協力してまいります。

また、スポーツ都市宣言に向けた  
「大原運動公園整備事業」も工事が  
着工され、平成26年春のオープンに  
向けて着実に進捗しております。

本年春には総合支援学校の開校、  
また、市民への情報発信基地を目標  
とする「図書館整備事業」も本格化する  
など、子どもから高齢者までが、生  
まれてよかった、住んでよかったと  
思える、犯罪や災害のない明るい南  
魚沼市を築き上げるため、議会とし  
ても尽力していきたいと考えており  
ます。

「希望輝く南魚沼市」を合言葉と  
して、市民一体となって築き上げて  
いきたいと思います。

本年が皆さまにとりまして良き一  
年でありますようご祈念申し上げ、  
新年の挨拶いたします。



# ぼくの わたしの 夢

巳年生まれの小学生の皆さんから、将来の夢をテーマに、  
思いをつづっていただきました。

## 将来の夢

ぼくの将来の夢は、和食料理人になることです。理由は、二つあります。

一つ目は、フグの免許を取りたいからです。この前、テレビを見ていたら、フグをさばく板前さんが出ていました。あの素早い手の動き、あの真剣そうな目。さばき方を見ているうちに、とてもあこがれるようになりました。それ以来、「ぼくも、かっこいい板前さんになりたいな。」と、心の中で思いながら、和食料理のテレビ番組を



松田 太朗さん  
(城内小学校)

見えています。でも、そう簡単にはフグの免許も取れないし、フグを素早くさばける調理人にはなれません。だから、今できる努力をしておき、大人になってからフグの免許を取れる人になりたいです。そして、自分の店を建て、フグの刺身などの料理を提供し、お客に喜んでもらいたいです。

二つ目は、将来結婚した時に、料理を妻に任せず、自分が作りたいと思ったからです。自分が妻に料理を作つてあげたいのです。特に女の人は、子供が生まれると、子育てでとても忙しくなります。だから、せめて料理ぐらいは、自分が作つてあげたいと思ったのです。それが、ぼくが料理人になろうと思った二つ目の理由です。

ぼくの将来の夢は、あくまでも「料理人」です。どのようなことがあっても、この夢を捨てたくないのです。夢に向かって一生懸命がんばっていきたいと思っています。

## 私のしょう来の夢

私のしょう来の夢は、二つあります。

一つ目は、保育士になることです。私は、小さい子どものお世話をしたり一緒に遊んだりすることが大好きです。学校の文化祭などに来る小さい子どもと遊んだり、お世話したりしています。だから、保育士になろうと思えました。でも、そのためには、資格をとったり、せん門の勉強をしなければなりません。



佐藤 花鈴さん  
(後山小学校)

一生けん命勉強して小さい子どもたちに好かれるような保育士になりたいです。

もう一つの夢は、ケーキ屋さんになることです。私は、お菓子作りが好きで、自分でオリジナルのケーキを作りたいと思っています。そして、そのケーキをたくさんの人に食べてもらい、喜んでもらいたいなと思ったのでケーキ屋さんになろうと思いました。もし、自分でお店を開くことができたなら、お店は小さくてもお客さんがいっぱい来るようなケーキを作りたいです。そのためには、勉強をちゃんとしていきたいです。

保育士もケーキ屋さんも勉強が大切です。私は、自分の夢をかなえるために、一生けん命勉強をしたいです。

# 今年 は巳年

「巳」(み、し)という字は、胎児の形を表した象形文字で、蛇が冬眠からさめて地上にはい出す姿を表しているともいわれ、「起こる、始まる、定まる」などの意味があります。

「巳」を動物にあてはめると「蛇」になりますが、昔から、蛇は信仰の対象として崇められてきました。祭祀や祀りごとの「祀」に「巳」が用いられているのは、「祀」とは自然神を祀ることをいい、自然神の代表的な神格が巳(蛇)だったからです。

また、蛇は脱皮をすることから「復活と再生」を連想させ、餌を食べなくても長く生きることから「神の使い」として崇められ、全国各地に蛇神を祀っている神社があります。たとえば、七福神のひとつである「弁財天」は蓄財と芸能の女神ですが、蛇の形をした神として祀られていることも多くみられます。蛇の抜け殻を財布に入れて蓄財を願うなど、お守りにする風習が今も残っています。

巳の特徴は探究心と情熱。蛇は執念深いとされていますが、恩を忘れず、助けてくれた人には恩返しをするといわれています。

## 私の将来の夢

私の将来の夢は、お医者さんになることです。なぜなら、かぜをひいて病院やしんりよう所に行くとお医者さんは、やさしくみてくれます。みてもらうとすぐ元気になって楽しく学校に行けます。私もお医者さんになって人を助けたり、元気にさせたりするなどみんなを笑顔にするお医者さんになりたいです。かん者さんから「ありがとう」と言われる気持ちで、この仕事をがんばります。



羽吹 茉莉さん  
(石打小学校)

す。それと私がようち園の年中組の時に、はいえんで入院しました。その時に毎日、いたくて、つらい治療がありました。いつもやさしくはげましてくれるお医者さんがいました。その先生のおかげであまりつらくありませんでした。私はその時から今まで子供達にやさしいお医者さんになりたいと思いました。

なるためには、いろいろなことを経験したり勉強したりしてお医者さんへの一歩をふみ出したいです。もしなれたら大ぜいの人に元気になってほしいです。



## わたしの夢

わたしの夢は、家族を旅行につれて行ってあげることです。わたしのお母さんは、旅行に行くことが趣味です。なので、仲よしのお母さんとその子どもの大ぜいで、旅行に行きます。一番、心のこっているのは、デイズニールゾートに行ったことです。お母さんが「好きな所へ行つていいよ。」と言ってくれたので、友達といっしょにまわりました。大人がいないので少しとまどいました。



松原 実夢さん  
(大巻小学校)

が、とても楽しかったです。わたしは、まだ子どもなので、自分の旅行費がはらえなく、お母さんのお金がりなくなったら、あげるくらいしかできません。なので、日ごろお世話になっていることもふくめて、旅行につれて行ってあげたいと思います。わたしの夢は、なにになりたいかとか、どんなことをしてみたいという夢ではないけど、かなえたい夢です。お母さんだけではなく、いろんな人が旅行につれて行ってくれました。なので、大人になったら、家族全員で家族旅行に行きたいです。





# 南魚沼市 市民の声

## アンケート調査結果報告書 ダイジェスト版

平成24年7月に市民の皆さんのご理解とご協力のもとで実施しました「南魚沼市『市民の声』アンケート調査」の結果がまとまりました。

この調査は、平成21年に第1回の調査を行い、今回が第2回となります。第1回からの継続した質問や、「人口問題」「地域づくり協議会」など新たな質問について、市民の皆さんのご意見やご要望をお聴きして、南魚沼市のまちづくりの点検・見直しを行うとともに、これからのまちづくりに役立てることを目的として実施したものです。

### ✦ 調査の概要

調査名称	南魚沼市「市民の声」アンケート調査
調査対象	20歳以上の男女2,500人（住民基本台帳から無作為抽出）
調査方法	郵送による配布・回収
調査期間	平成24年7月6日（金）～7月23日（月）
有効回収数	1,121人（有効回収率44.8%）

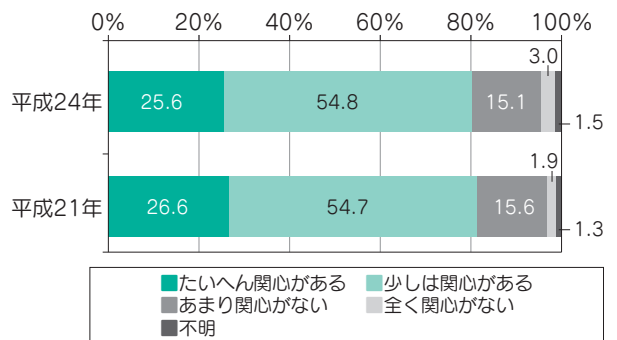
### ✦ 調査結果

## 1 市政への関心 あなたは、市政に関心がありますか

### ● 8割以上が「関心がある」

「少しは関心がある」（54.8%）が5割以上で最も高く、次いで「たいへん関心がある」（25.6%）が2割以上となっています。また、これらの合算値「関心がある」（80.4%）は8割以上を占めることから、市政に対する市民の関心は高いといえます。

平成21年（有効回収数1,009人 以下 前回調査）と比較すると、変化はほとんど見られません。

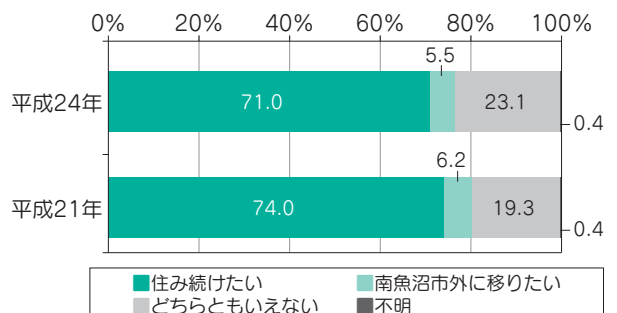


## 2 定住意識 あなたは、今後も南魚沼市に住み続けたいと思いますか

### ● 7割以上が「住み続けたい」

「住み続けたい」（71.0%）が7割以上を占めることから、定住意識は強いといえます。

前回調査と比較すると、変化はほとんど見られません。



※各グラフは、小数点以下第2位を四捨五入して、少数点第1位までを表示しているため、合計値が100%にならない場合があります。

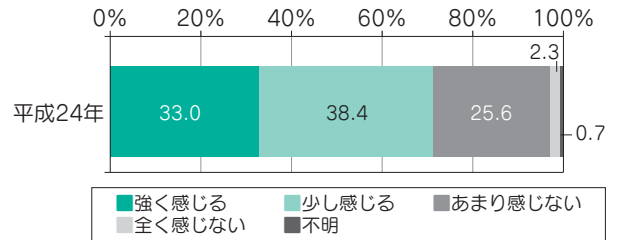
### 3 人口問題

## あなたは、人口が減少していると感じますか

#### ● 7割以上が「感じる」

「少し感じる」(38.4%)が約4割で最も高く、次いで「強く感じる」(33.0%)が3割以上となっています。また、これらの合算値「感じる」(71.4%)は7割以上を占めることから、人口減少を感じている市民は多いといえます。

また、「強く感じる」または「少し感じる」と回答した方から、約600件の「困っていること」「心配なこと」などの意見・自由記述が寄せられました。



### 4 まちづくりの現状評価

## あなたは、それぞれのまちづくりの取り組みが進められていると思いますか

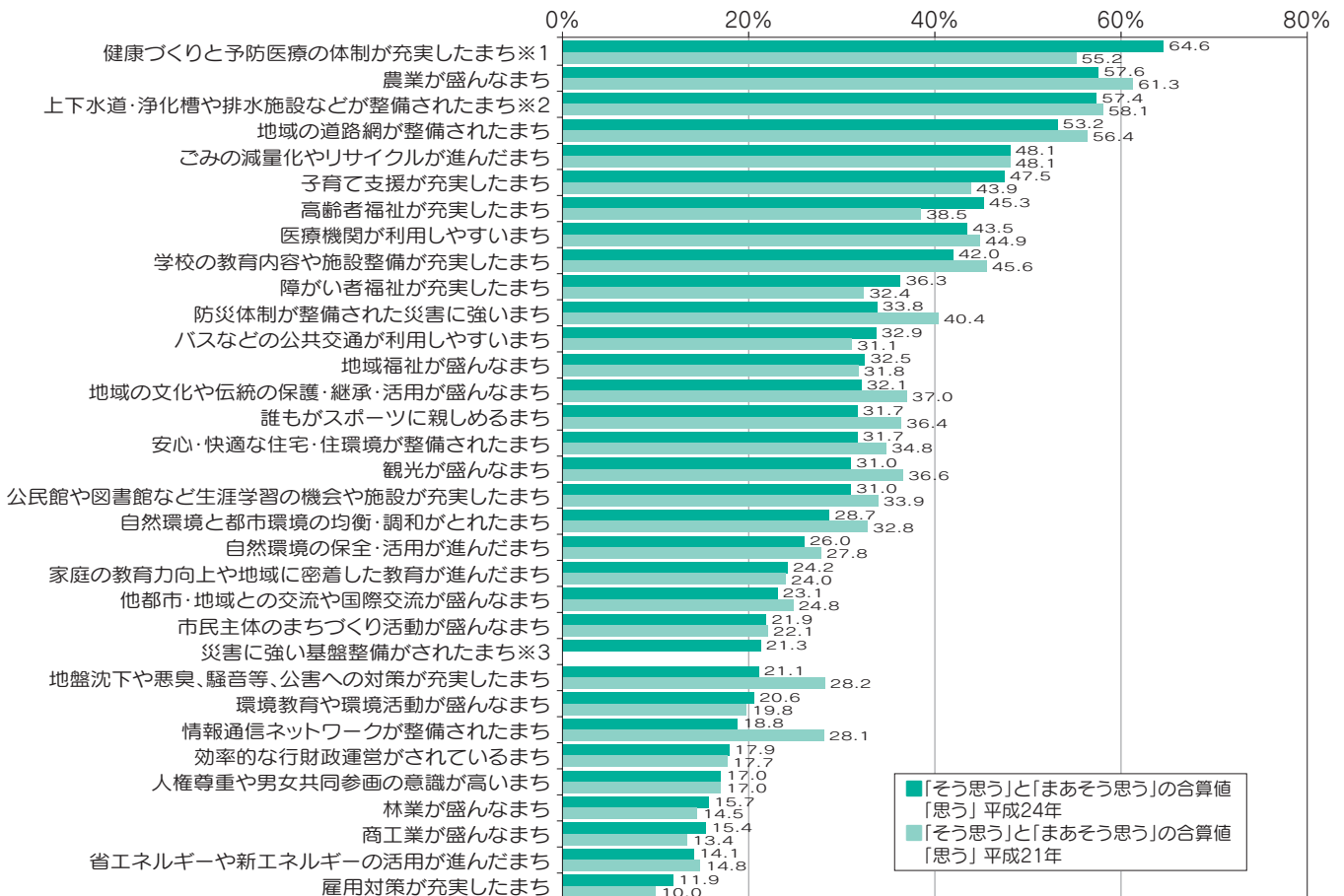
#### ● 「健康づくりと予防医療」の評価が最も高い

#### ● 「雇用対策」の評価が最も低い

「そう思う」は「健康づくりと予防医療の体制が充実したまち」(21.4%)が最も高く、33項目中で唯一2割以上となっています。

「そう思う」と「まあそう思う」の合算値「思う」は、「健康づくりと予防医療の体制が充実したまち」(64.6%)が6割以上、「農業が盛んなまち」(57.6%)、「上下水道・浄化槽や排水施設などが整備されたまち」(57.4%)、「地域の道路網が整備されたまち」(53.2%)が5割以上となっています。

一方、「雇用対策が充実したまち」は合算値「思う」(11.9%)が最も低く、今後の課題といえます。



※1 前回調査「健康増進や予防医療の体制が充実したまち」 ※2 前回調査「下水道・浄化槽や排水施設などが整備されたまち」 ※3 新設項目

※各グラフは、小数点以下第2位を四捨五入して、少数点第1位までを表示しているため、合計値が100%にならない場合があります。

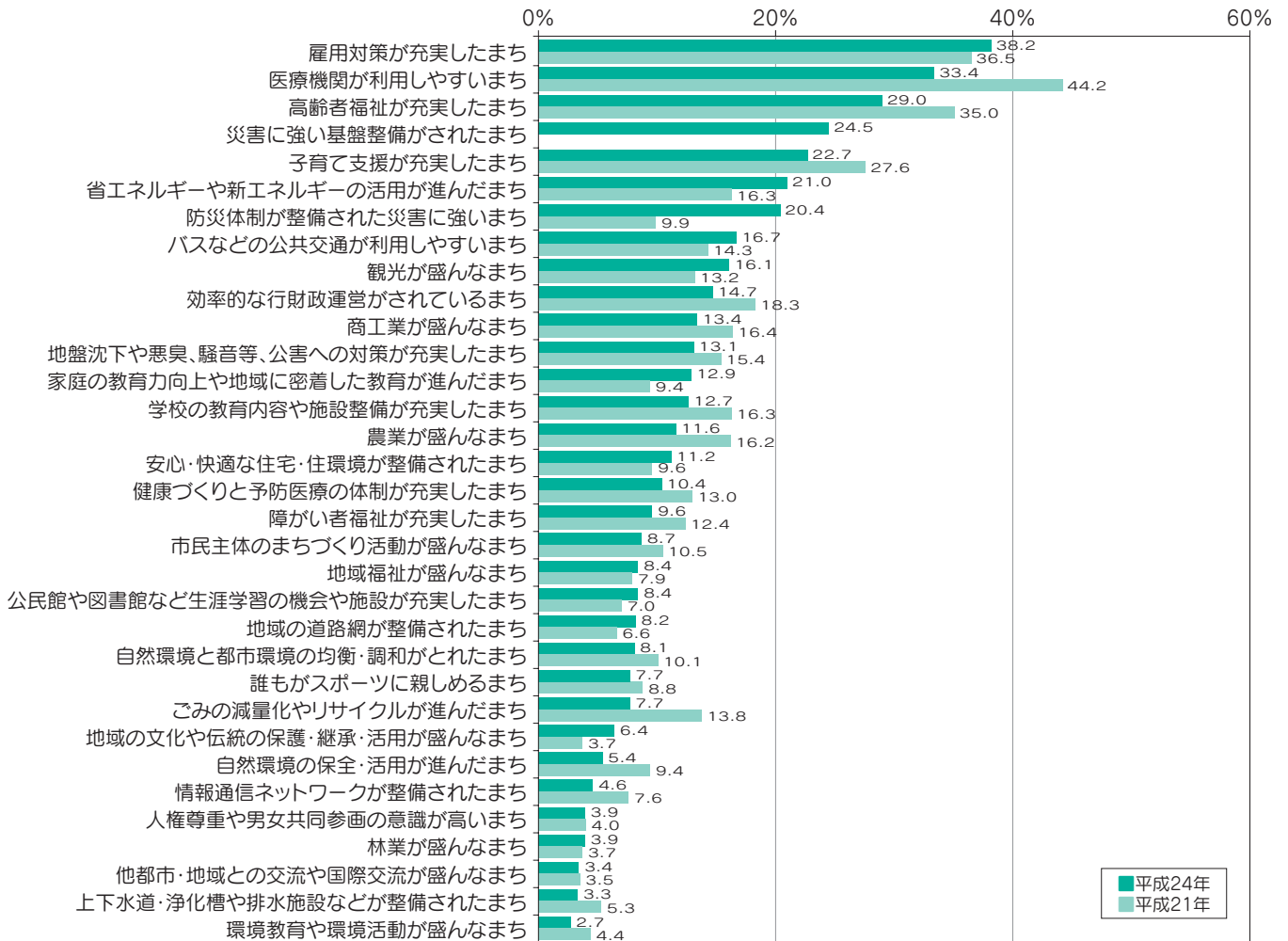
## 5 今後取り組むべきこと

### 今後、特に南魚沼市が力を入れて取り組むべきことはどれですか（5つまで選択）

- 今後、最も力を入れて取り組むべきことは「雇用対策」
- 「医療機関」「高齢者福祉」も重視されている

「雇用対策が充実したまち」(38.2%)が約4割で最も高く、次いで「医療機関が利用しやすいまち」(33.4%)、「高齢者福祉が充実したまち」(29.0%)が約3割となっています。

前回調査と比較すると、特に「医療機関が利用しやすいまち」が10ポイント以上低くなっており、その一方で「防災体制が整備された災害に強いまち」が10ポイント以上高くなっています。

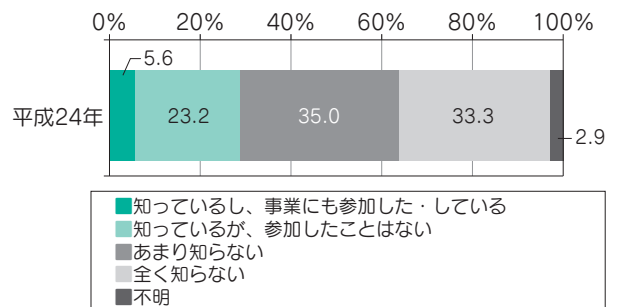


## 6 地域づくり協議会の認知度

### あなたは、「地域づくり協議会」を知っていますか<sup>※1</sup>

- 「知っている」が約3割、「知らない」が約7割

「あまり知らない」(35.0%)と「全く知らない」(33.3%)が3割以上で同程度に高く、これらの合算値「知らない」(68.3%)は約7割を占めます。一方、「知っているし、事業にも参加した・している」(5.6%)と「知っているが、参加したことはない」(23.2%)の合算値「知っている」(28.8%)は約3割となっています。これらのことから、協議会の認知度は高くないといえます。



※1 地域独自の特性を活かしつつ、地域コミュニティを活性化し、地域が主体となって効率的できめ細かな事業を実施する目的で、12地区に自主的に設置された組織です。

※各グラフは、小数点以下第2位を四捨五入して、少数点第1位までを表示しているため、合計値が100%にならない場合があります。



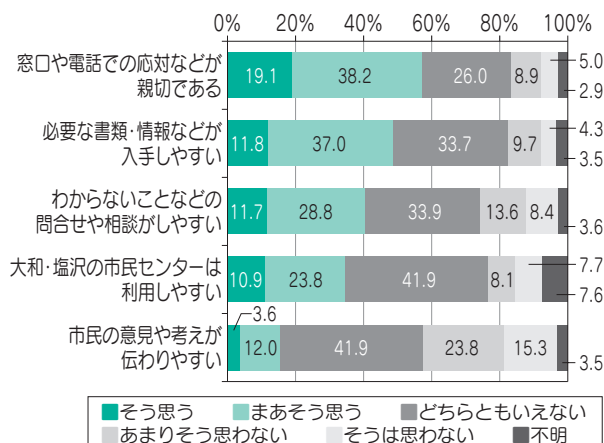
## 7 住民サービス

### あなたは、南魚沼市の住民サービスについてどう思いますか

- 「窓口や電話での対応」「必要な書類・情報の入手」の評価が比較的高い
- 「市民の意見や考えが伝わりやすい」の評価が低い

「そう思う」「まあそう思う」の合算値「思う」は、「窓口や電話での対応などが親切である」(57.3%)が約6割、「必要な書類・情報などが入手しやすい」(48.8%)が約5割と比較的高くなっています。

一方、「市民の意見や考えが伝わりやすい」は、合算値「思う」(15.6%)が2割未満と低くなっています。



## 8 情報の入手

### あなたは、市政に関する情報を何から得ていますか あなたは、「市報みなみ魚沼」を読んでいますか ご自宅のインターネット接続の状況はどれに当たりますか

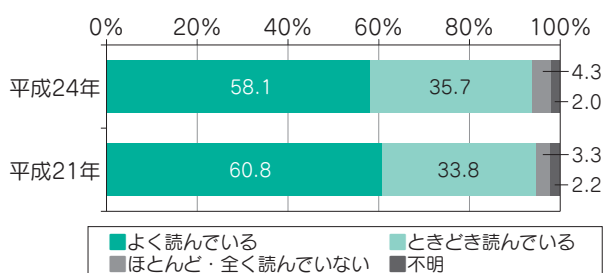
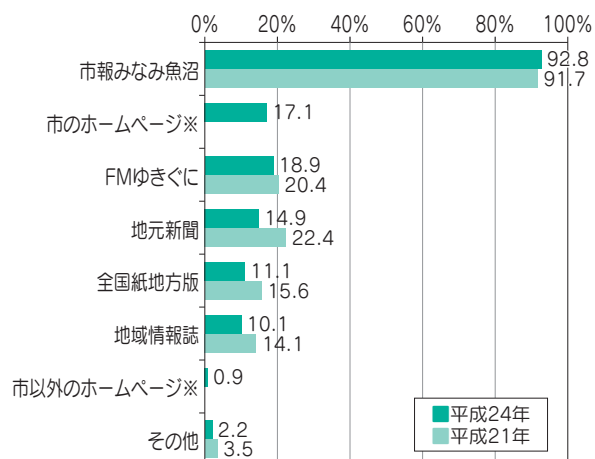
- 市政情報の入手元は「市報みなみ魚沼」が9割以上
- 「市報みなみ魚沼」は「読んでいる」が9割以上

市政情報の入手元(複数回答可)は、「市報みなみ魚沼」(92.8%)が9割以上で突出して高くなっています。

「市報みなみ魚沼」は、「よく読んでいる」(58.1%)が約6割で最も高く、次いで「ときどき読んでいる」(35.7%)が3割以上となっています。これらの合算値「読んでいる」(93.8%)は9割以上を占めます。

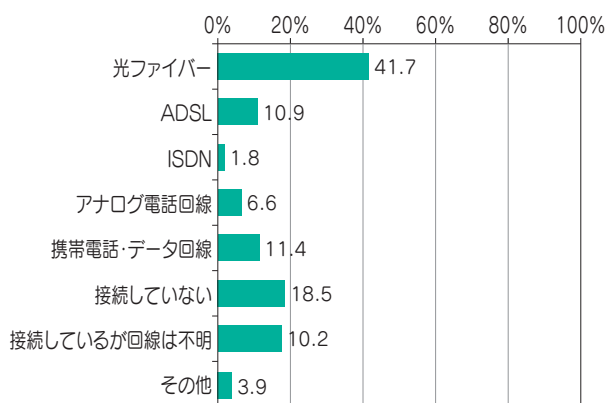
前回調査と比較すると、市政情報の入手元で「地元新聞」が若干減少していますが、大きな差は見られません。

※前回調査では「インターネット・ホームページ」(11.3%)として1項目で設定



- 自宅のインターネット接続は「光ファイバー」が4割以上、「接続していない」が約2割

自宅のインターネット接続の状況(複数解答可)は、「光ファイバー」(41.7%)が4割以上で最も高く、次いで「接続していない」(18.5%)が約2割、「携帯電話・データ回線」(11.4%)、「ADSL」(10.9%)、「接続しているが、回線はわからない」(10.2%)がそれぞれ1割以上となっています。



※各グラフは、小数点以下第2位を四捨五入して、少数点第1位までを表示しているため、合計値が100%にならない場合があります。

【問合せ】企画政策課 ☎773-6672 (直通)

# 子育ての3手当(児童・児童扶養・特別児童扶養)

【問合せ】子育て支援課 こども家庭支援班 ☎773-6822

## ① 児童手当

### ●対象者

児童を養育する父母など

※この「児童」とは、15歳になって最初の3月31日を迎えるまでの子どものこと

### ●支給時期

毎年、2月・6月・10月にそれぞれ前月分までが、まとめて支給されます。

### ●年齢と支給額

児童の年齢	手当月額
3歳未満	一律15,000円
3歳～ 小学校6年生	10,000円 (第3子以降は 15,000円)
中学生	一律10,000円

※児童を養育している方の所得が、所得制限限度額以上の場合、児童の年齢にかかわらず、一律5,000円を支給します。

### ●目的

児童の養育者に手当を支給することにより、家庭での生活の安定と、次の世代の社会を担う児童の健全な育成を支援することです。

## ② 児童扶養手当

### ●対象者

①～⑨のいずれかに該当する児童を監護・養育している父母または養育者  
※この手当の「児童」とは、18歳になって最初の3月31日を迎えるまでの子どものこと(一定の障がいのある子どもは20歳未満)

① 両親の離婚後、父または母と生計を同じくしていない児童

② 父または母が死亡していて、公的年金を受けない児童

③ 父または母が障害年金1級程度の障がい者で、公的年金の加算対象外の児童

④ 父または母の生死が明らかでない児童

⑤ 父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童

⑥ 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童

⑦ 父または母が法令により引き続き1年以上刑務所などに拘禁されている児童

⑧ 母が婚姻しないで出生した児童

⑨ 棄児などで出生の事情が明らかでない児童

### ●対象外の条件

父または母が事実上の婚姻関係にあるとき、または受給者本人が公的年金などの受給権を有するときなどは手当を受けられません。(他に、いくつか条件があります)

### ●目的

ひとり親家庭などの児童が育成される家庭生活の安定と自立を促進することです。

## ③ 特別児童扶養手当

### ●対象者

精神または身体に、重度または中度の障がいがある20歳未満の児童を監護する父母(養育者)

### ●対象外の条件

次のいずれかに該当するときは手当を受けられません。

① 父母(養育者)または対象児童の住所が日本国外にあるとき

② 対象児童が児童福祉施設などの施設に入所しているとき

③ 対象児童が障がいを支給事由とする公的年金を受けることができるとき(障害児福祉手当は、公的年金給付にあたりません)

### ●目的

精神または身体(内科的疾患を含む)に一定の障がいを有する児童の福祉を増進することです。

### ※所得制限

児童扶養手当・特別児童扶養手当は、手当の認定を受けた受給者本人、その配偶者または同居の扶養義務者(父母、祖父母、子、兄弟姉妹など)の前年所得が一定額以上の場合には1年間支給が停止されます。

## 国保・人間ドック助成

【申込み・問合せ】

市民課 国保年金係

☎773-6661

国保・人間ドック助成の申し込み締め切りは、1月11日(金)です。助成を希望される方は、市報12月1日号12ページの申請書に記入の上、お申し込みください。

市のウェブサイトにも掲載されていますのでご覧ください。



# 子育ての医療費、応援します

【問合せ】子育て支援課 こども家庭支援班

☎773-6822

## 【1】～【3】の共通事項

- ・各種助成の対象となる医療費は、「**保険適用分のみ**」です。
- ・医師の処方箋による薬の費用も「**保険適用分のみ**」です。

## 1 子どもの医療費

### ●対象と助成金額

【注意】小学生の入院分はご連絡ください

年齢	通院	入院
0歳～4歳	全額	全額
5歳児～小学校6年生 (ただし、3人以上の子どもがいる世帯は、 中学校3年生まで)	1回につき 530円を超える額	1日、1,200円 を超える額

### ●目的

乳児・子どもにかかる医療費の助成を行い、疾病の早期発見と早期治療を促進し、安心して子どもを産み育てることができると環境づくりの一環として、保護者の経済的負担の軽減を図ることであります。

## 2 ひとり親家庭等医療費

### ●対象者（所得制限があります）

- ・ひとり親家庭の父または母とその児童
  - ・父母のない児童を養育している方（養育者）とその児童
  - ・父または母が、重度の障がいの状態にある児童
- ※この「児童」とは、18歳になって最初の3月31日をむかえるまでの子どものこと（一定の障がいのある子どもは20歳未満）

### ●助成額

通院は、1回530円、入院は、1日1,200円を超える額

### ●目的

ひとり親家庭などの父または母などその児童にかかる医療費の助成を行い、ひとり親家庭の保健の向上と福祉の増進を図ることであります。

※【1】・【2】の助成は、同一医療機関の通院で、月5回目以降は保険適用分の医療費全額が助成されません。

## 3 妊産婦医療費

### ●対象者

母子手帳の交付を受けている方

### ●申請の添付書類

医療機関で発行された領収書  
(保険点数が明記されているもの)

### ●対象期間

受給者証を「申請した日の翌月初日～出産日の翌月末日」

### ●目的

妊産婦の疾病の早期発見と治療を促進し、母子保健の向上と福祉の増進を図ることであります。



## 母子家庭のお母さんを応援します

【問合せ】子育て支援課

こども家庭支援班

☎773-6822

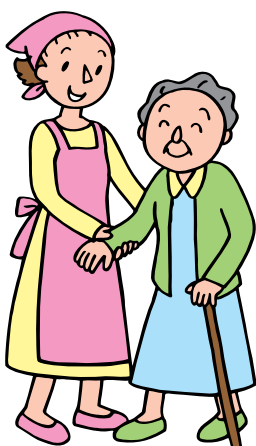
～資格取得で就職をめざそう～

## 自立支援教育訓練給付金

就職に有利な資格を習得するため、指定された教育訓練講座を受講した場合、経費の一部を支給します。  
※受講前に講座の指定を受けてください。

## 高等技能訓練促進費

看護師・介護福祉士・保育士・理学療法士・作業療法士などの資格のため、2年以上養成機関で修業する際の生活費などを支給します。  
※事前にご相談ください。



# 平成24年度

## コミュニティ助成事業

【問合せ】企画政策課 企画班

☎773-66672

コミュニティ助成事業とは、(財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、集会施設やコミュニティ活動備品の整備、安全な地域づくりなどに助成する事業です。市でもこれまで行政区や自主防災組織などで、子ども神輿や区内の祭礼に必要な備品の整備、防災用品の整備などで助成を受け、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ってきました。平成24年度は3団体が採択され、そのうちの1団体の事例を紹介します。

### 大字三郎丸自主防災会

大字三郎丸自主防災会では、災害発生時に安全かつ効率的な活動が行えるようにライフジャケット・ヘルメットなどの防災備品を整備しました。また、衛生殺菌水生成装置や高圧洗浄機の整備も行い、水害後の清掃活動を効果的に行えるようにしました。  
※事業の申請についてご不明な点はお問い合わせください。

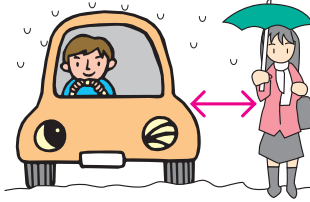


## 雪道の安全走行

【問合せ】環境交通課 環境交通班

☎773-66666

冬は路面の積雪や凍結により、スリップ事故が多発します。速度を控え、急加速や急ハンドル、急ブレーキを避けましょう。  
また、歩行者との間隔や車間距離を十分にとり、慎重な運転を心がけましょう。



## 防ごう!! 地盤沈下

【問合せ】環境交通課 環境交通班

☎773-66666

●降雪状況に応じた消雪パイプの利用で、地下水の節約に心がけましょう。

消雪は生活に支障のない範囲にとどめ、必要最小限の散水にしましょう。長年の経験を生かし、手動運転で節水を心がけましょう。

地下水利用調査協力員から一声かけられた時は、ご協力をお願いします。



●事業所の消雪パイプ運転管理の徹底をお願いします。

事業所の揚水設備は、一般家庭に比べ規模が大きく、節水にご協力いただくと、効果も大きく表れます。事業所によって休日や夜間など、消雪パイプのむだな散水が見られます。それぞれの事業所で節水にご協力を

## 一日前プロジェクト (災害に備えて)

【問合せ】総務課 防災庶務班

☎773-66660

次々と道路に止まる車の救助に追われ、停電の現場までたどり着けず、山陰地方の大雪

(平成22年12月～23年1月)

雪の対応は毎年恒例だったので、いつもと同じような準備をして現場へ向かいました。しかし、今回は今までと勝手が違い、夕方から晩にかけて、あちこちから停電の連絡が入ってききました。道路は、大晦日で初詣へ向かう車が多いのに加え、雪の装備をしていない車が次々と止まってしまいう状況。スコップなどを常備している私たちは、車をどかしたりしていましたが、行けども行けども車が止まっていて…。配電線の故障処理よりも、車を救助して回らざるをえませんでした。



●「FMゆきぐに」で地盤沈下情報を放送  
お願ひします。

今冬は「FMゆきぐに」(76・2MHz)で地下水位の低下が予想される時に、地盤沈下情報を放送します。放送を聞かれた時は、特に節水にご協力を願ひします。

夜中になり、ガソリンも無くなってきたのに気づいたので、営業所に帰ることにしました。しかし、単線の道を大きな車がスリップしてふさいでしまい、通り抜けることができませんでした。

ガソリンの残量を示す針が「E」の所まで来ていたので心配でした。幸いガソリンは朝までもちりましたが、もっと早めに対処しておけばよかったというのが反省点です。

(松江市 40代 男性 電力会社社員)

# 「関東・東海B-1グランプリ

## in甲府」初参加

〜きりざいDE愛隊奮闘記①〜

【問合せ】 商工観光課 観光交流班  
☎773-6665



BASAMA ROBO  
©大河原邦男

今や国民的イベントとなった「B-1グランプリ」ですが、11月24日〜25日の両日、関東と東海支部の16の「B級ご当地グルメでまちおこし団体」が集い、ブロック大会が山梨県甲府市で開催されました。

昨年1月に市内で活躍する「南魚沼きりざいDE愛隊」のまちおこし活動が認められ、新潟県で初めて「B-1グランプリ」を主催する愛Bリーグから、関東支部の加盟団体と認められ、今回のブロック大会に初参加しました。

そもそも「B-1グランプリ」は、マスコミから来場者数やグランプリ獲得団体のグルメばかりが目され、誤解されている部分が多いようです。「B-1グランプリ」に参加するには「B級ご当地グルメでまちおこし団体」が集う「B級ご当地グルメでまちおこし団体連絡協議会（愛Bリーグ）」という団体に加盟しなければなりません。その加盟が認められるためには数年間のボランティアのまちづくり活動が必須です。団体の理念や実績を事務局に申請し、審査

会で認められなければなりません。

年間数百件の申請のうち受理される団体は数件程度という難関となっています。新潟県では今まで一団体も加盟することができませんでした。

「南魚沼きりざいDE愛隊」は、大河ドラマ「天地人」から続いた30〜40歳代の若手を中心に、まとまりのある活動で、加盟が認められました。

他のグルメ・イベントと異なり、まちづくりのコンセプトが最も重要で、グルメはその手段の一環という意味が強いものです。単純にご当地グルメの販売数や投票数を競うだけでなく、いかにご来場いただいたお客さまに市全体をPRするかというパフォーマンス部分が重要になります。

「南魚沼きりざいDE愛隊」は、

核になる「南魚沼きりざい井」のオリジナルはもちろん、並んでいるお客さまに、いかに楽しんでいただくかという、パフォーマンス部分に知恵を絞りました。毎週、仕事の後、みんなで集まり、全国的なブランド米「南魚沼産コシヒカリ」の産地であり、上杉景勝・直江兼続両公の生地であることなどを理解していただくための方法にこだわ

りました。今回のブロック大会では、55人のボランティアに活躍していただきました。準備した「南魚沼きりざい井」は全部販売でき、甲府の皆さまにとっても喜んでいただきました。来年は、9月に千葉県勝浦市で実施される予定です。参加を希望される人は、ご連絡ください。

毎年、五日町地区の「田植え選手権&さなぶり」で活躍している「さなぶりの神」に登場していただき、お祓いパフォーマンスで、お客さまの笑顔を写真に残し、ウェブサイトに掲載しました。「あなたの笑顔にDE愛隊」という企画で、お客さまがイベント終了後も楽しめるようにしました。「剣友会」の皆さまにご協力いただき、直江兼続公や甲府市ゆかりの武将武田信玄公が登場する剣舞を披露しました。販売ブースも戦国時代にタイム・スリップして楽しめるような装飾と甲冑武者や姫の仮葬でパフォーマンス





# オレゴン州で ホームステイを体験しませんか 25年度中学生海外派遣事業へ参加者募集中

【問合せ】学校教育課 ☎777-13118

◆対象 25年度、市内の中学校に在籍する中学3年生

◆締切り 1月15日(火)

◆派遣予定期間 (8日間)

25年8月21日(水)～28日(水)

◆派遣先 アメリカ

(オレゴン州ユージーン市など)

◆定員 20人

◆応募方法 中学校または学校教育課にある募集要項(申込書)を提出してください。

◆提出先 各中学校・学校教育課



アメフトの練習帰りの選手といっしょに



お別れの朝

◆選考日時

2月9日(土)午後1時～5時

◆選考会場 大和庁舎

◆選考方法

「日本語作文」「日本語面接」

「英語面接」など

◆個人負担 10万円

(その他、往路電車賃、パスポート申請費用、ESTA申請費、任意保険料、小遣いなど)

◆助成制度を新設しました

経済的理由で参加が困難な生徒に、10万円を助成する「中学生海外派遣助成制度」があります。希望者はご相談ください。

# 奨学生 募集中

25年度の進学分です

【問合せ・書類の請求と提出先】

T949-17392

浦佐1188-2 (大和庁舎)

学校教育課 ☎777-13118

■対象 成績優秀で、経済的理由で進学が困難な生徒や学生

■条件

・市内に住所がある方の子どもや兄妹などで学校教育法に定める高校・大学・短大・専修学校などに進学・在学を希望する生徒や学生で、他の制度の奨学金の貸与を受けない方

■金額

・大学・専門学校など

月50,000円(無利子、年3回に分けてお貸しします)

・高校

月18,000円(無利子、年3回に分けてお貸しします)

■返還期間

借りた期間の2倍(年2回払い)

■提出書類

【例】大学4年間で年間60万円の貸付の場合、返還期間8年で年間30万円の返還

① 申請書(市の書式)

② 推薦書(市の書式、出身校長または在籍学校長から記載)

③ 成績証明書(新入生は出身学校長、在生は在籍学校の成績証明書)

④ 合格通知書(新入生)の写しまたは、在学証明書(在学中の方)

⑤ 住民票(世帯全員分)

⑥ 所得証明書(15歳以上の世帯全員分、ただし中学生は除く)

⑦ 納税証明書 連帯保証人に内定している2人分(各1通・うち1人は保護者)

⑧ 印鑑登録証明書(1通) 連帯保証人に内定している方で保護者以外の方の方

⑩ 作文 奨学金を受けて進学することとで自分が将来成し遂げたいことや、抱いている夢などを400字詰め原稿用紙2枚程度に書いてください。

⑪ 否認定通知の写し(他の奨学金を申し込まれた方で、採用されなかった方のみ。選考において考慮します)

※特別の事情(母子世帯・被災した場合など)がある場合は、申請書に記入してください。

◆締切り 3月31日(日)

(当日消印、有効)

◆結果通知

5月上旬(予定)、個別に通知します。

# みんなの図書館

南魚沼市 火～日9:00～17:00 (金のみ19:00まで)  
休館月と17日(木) <図書整理日>

大和 ☎777-4671 火～金9:00～19:00  
(土日祝日17:00まで) 休館月(祝日は翌日)

塩沢 ☎782-0100 月～金9:00～20:00  
(土日祝日17:00まで)

新年の開館(3か所とも)は1月4日(金)～

申込み・問合せ：南魚沼市図書館 ☎773-6677

## 1月の開館日時

## 1月の読書のつどい

日時 1月26日(土)  
午後2時～3時30分

会場 南魚沼市図書館

テーマ 「冬」

内容 大型絵ばなし「雪の日の漁〜北越雪譜より〜」

演じ手 ふうせんの会

対象 幼児・小学生・保護者 他どなたでも

定員 50人 ※参加無料  
申込み 図書館へお電話ください。



## 1月のおはなしかい

手遊び、おはなし、パネルシアターなど楽しい内容で皆さんをお待ちしています。

おはなしの後は、ぜひ図書館にお立ち寄りください。

日時 1月12日(土)

幼児向き：午前10時から  
小学生向き：午前10時35分

会場 中央公民館 和室  
対象 幼児から小学生、保護者



## 11月読書のつどい感想集

11月読書のつどいは、「紙芝居」がテーマでした。新潟ひょうしぎの会の方から3作品の紙芝居を見せていただきました。笑いあり、涙ありのお話に、どんどん引き込まれていきました。



◆「きつねのおきやくさま」で最後にきつねが死んだことがかわいそうだった。  
◆初めて参加させていただきました。自分では読んで聞かせる機会が少ない紙芝居は、子どもにとっても貴重な体験時間でした。また足を運びたいと思います。  
◆初めて「ひょうしぎの会」の方の紙芝居を見させていただきました。読み方がとても素晴らしく吸い込まれるようでした。『いのちをい

たきます」の紙芝居は実在する話なので、心を打たれました。

◆紙芝居のお話する方がとても上手で、『いのちをいただきます』では子どもも少し悲しんでいたようです。

◆初めて参加させていただきました。二人の孫が喜んでお話を聞いていて、とてもうれしくなりました。ありがとうございました。



## 巡回図書、ご利用ください

12月20日(木) 塩沢図書室の巡回図書を入れ替えました。これは市図書館の蔵書から、隔月100冊ずつ入れ替えているものです。ぜひご利用ください。次回大和図書室は、1月17日(木)に入れ替えの予定です。

## 1月テーマ図書展示

新たな年が明けました。雪片づけの合間やお休みのひと時に読書を楽しんでみませんか。1月のテーマ展示は「健康管理に関する本」です。風邪を引かないための運動や体を温める料理・食などさまざまなジャンルをご用意しました。ぜひ、ご利用ください。



## 図書館利用カードをお持ちの方へ

「南魚沼市図書館利用カード」をお持ちの方で、氏名・住所・電話番号などが変更になりましたら、変更後の情報が記載された身分証明書(免許証・保険証・学生証など)をお持ちのうえ、市内の図書館・図書室で変更の手続きをしてください。ご協力をお願いします。

## 池田記念美術館

9:00~17:00(入館終了16:30)

1月の休館:毎週水曜日  
1日(火・祝)~9日(水)・31日(木)

TEL 780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>  
¥ 一般500円/高校生以下(無料)

● ● 展覧会 ● ●

### 魚沼ベストショット展 Part II

■会 期 1月10日(木)~29日(火)

魚沼の誇る自然、その四季のパノラマを切り取ったBEST SHOT 写真展の2回目。人を育む自然の醍醐味を伝えます。魚沼の写真家・羽賀泰男氏と坂西勝実氏の遺作展コーナーもあります。

### 巨人軍展

■会 期 1月20日(日)まで

日本シリーズを制覇した読売ジャイアンツ!

その歴史をジャイアンツカードで振り返る。中央の特設ブースでは篠塚和典の現役時代のバットやユニフォームなど記念のメモラビリアを展示し、パネル展を開催します。



## トミオカホワイト美術館

10:00~17:00(入館終了16:30)

1月の休館:毎週水曜日・1日(火・祝)~3日(木)

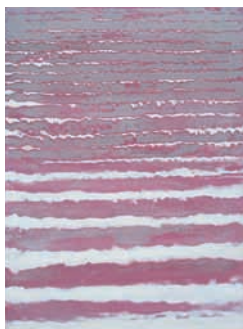
TEL 775-3646

【1月の市民招待は8日(火)・18日(金)・28日(月)】

¥ 一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

### トミオカホワイトの雪流Ⅲ 開催中

雪流Ⅲでは、東洋の白と海外でも絶賛された富岡の晩年の作品を展示しています。越後の雪から始まり、白の世界に魅せられ、描き出されていったトミオカホワイトの世界をぜひご覧ください。



帯雲・夕1993

## 南魚沼市民会館

受付8:30~17:15

1月の休館:毎週月曜日(祝日は翌日)  
1日(火・祝)~3日(木)

TEL 773-5500 FAX 772-8161 ☎ 0120-150-142  
URL <http://www.6bun.jp>

### 【冬期割引のお知らせ】

3月31日までの期間、会場利用料および付属設備料が通常の8割相当額となります。教室の発表会、舞台を使った踊りの練習など、この機会に市民会館を利用してみませんか?

詳しくは市民会館までお問い合わせください。

※ただし、営利目的等の催しは除きます。

### 【夜間(無断)駐車はご遠慮下さい。】

冬期間、降雪状況により、駐車場の除雪作業を行います。作業の妨げになりますので、無断駐車・夜間駐車はご遠慮ください。

## 棟方志功アートステーション

開館9:00~17:00(入館終了16:30)

1月の休館:7日(月)~11日(金)  
〔展示替えのため〕

TEL 772-7171 URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

### 第3期 鏡花水月~幻想的な世界へ~

■期 間:1月6日(日)まで

### 第4期

■期 間:1月12日(土)~3月24日(日)

## 鈴木牧之記念館

開館9:00~16:30

1月の休館:毎週火曜日・1日(火・祝)~11日(金)

TEL FAX 782-9860

¥ 大人500円、小中高250円(市内小中学生は無料)

### ◆牧之一言メモ④

「なぜ牧之という俳号を使ったのか?」

牧之の父親である鈴木恒右衛門が、「牧水」という俳号を使用。尊敬していた儀三治(牧之の本名)は、その一字をもらい「牧之」という俳号を使いました。その後、牧之の子や孫も「牧」という字を使い俳句をしていたようです。



## 第54回レルヒカップ・長岡将軍杯争奪 大回転競技大会出場者募集!

昭和33年の第1回大会から、今年で54回目となる伝統あるスキー大会です。親子や女性も大歓迎、気軽に参加してみませんか?

- ◆期 日 2月17日(日)
- ◆会 場 シャトー塩沢スキー場
- ◆種 目 大回転競技(2本の合計タイム)
- ◆組 別
  - ★男子の部 小学4年生以下組 小学5、6年生組  
青少年組(中学生以上~30歳未満) 成年A組  
(30歳~45歳未満) 成年B組(45歳以上)
  - ★女子の部 小学4年生以下組 小学5、6年生組  
中学生以上(一般含む)組
- ◆コ ー ス がき山ゲレンデコース  
全長540m 標高差104m
- ◆参 加 費 小・中学生 1,000円  
高校生以上 2,000円
- ◆表 彰 等 各組6位まで賞状・賞品、3位までトロフィー授与。その他賞品多数あり
- ◆締 切 り 1月18日(金) 必着
- ◆申 込 み 市民会館内 生涯スポーツ係、塩沢公民館、大和公民館
- ◆問 合 せ 生涯スポーツ係 ☎773-6630



## 乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」 ~大型紙芝居「おおきくおおきく おおきなあれ」をよむよ!~

- ◆日 時 1月25日(金) 10:00~11:30
- ◆会 場 大和公民館
- ◆内 容 手袋人形、まんまるちゃん、絵本、パネルシアター、手遊び、歌など
- ◆対 象 0~3歳児と保護者
- ◆参 加 費 無料(予約不要)
- ◆問 合 せ 中央公民館(市民会館内1階)  
☎773-6610

## 勤労青少年ホーム(ヤングプラザ南魚沼)

### バレンタインスイーツ教室 参加者大募集

家族や友達に感謝の気持ちで贈りたい人、大切な人に作ってあげたい人、おいしいものはまず自分で食べたい人、参加をお待ちしています。

- ◆日 時 2月6日(水) 18:30~
- ◆会 場 塩沢公民館 調理室
- ◆内 容 バレンタインスイーツ(焼きショコラ、トリュフ・ナチュラルの予定)
- ◆定 員 20人(定員になり次第締め切ります)
- ◆受 付 1月7日(月) 8:30~ 1月28日(月)
- ◆対 象 16~40歳の方(高校生は不可)
- ◆受 講 料 1,500円(材料費込み)  
※当日会場でいただきます。
- ◆講 師 パティスリーシュクレ 佐藤浩一さん
- ◆持 ち 物 エプロン、ふきん、台ふきん、三角巾など
- ◆申 込 み・  
問 合 せ 子ども・若者育成支援センター  
(勤労青少年ホーム)  
☎773-6611 FAX 773-6632

## 勤労青少年ホーム(ヤングプラザ南魚沼)

### エアロ&ピラティス講座 参加者大募集

初心者大歓迎!体を冬眠させないためにも、寒い冬こそ体を動かそう。

- ◆日 程 1月16日~3月27日  
(毎週水曜、全10回)
- ◆時 間 20:00~21:30
- ◆会 場 塩沢公民館2階 研修室
- ◆定 員 20人(定員になり次第締め切ります)
- ◆受 付 1月7日(月) 8:30~ 1月16日(水)
- ◆対 象 16~40歳の人(高校生は不可)
- ◆受 講 料 3,000円(ヤンプラ友の会未登録の人は  
会費1,000円が別途必要)  
※申込時にいただきます。
- ◆講 師 館野明子さん
- ◆持 ち 物 内履き、飲料水、タオル
- ◆申 込 み・  
問 合 せ 子ども・若者育成支援センター  
(勤労青少年ホーム)  
☎773-6611 FAX 773-6632

### 第55回雪譜まつり俳句大会作品募集

- ◆募集作品 「冬季雑詠」2句1組(何組でも可)
- ◆応募方法 応募用紙に記入して塩沢公民館へ申込み(用紙は塩沢公民館まで)
- ◆応募料 1組につき1,000円
- ◆締 切 り 1月10日(木) 必着
- ◆問 合 せ 塩沢公民館 ☎782-0100

## 郷土資料あれこれ〔2〕

【問合せ】 社会教育課

郷土史編さん係

☎773-2197

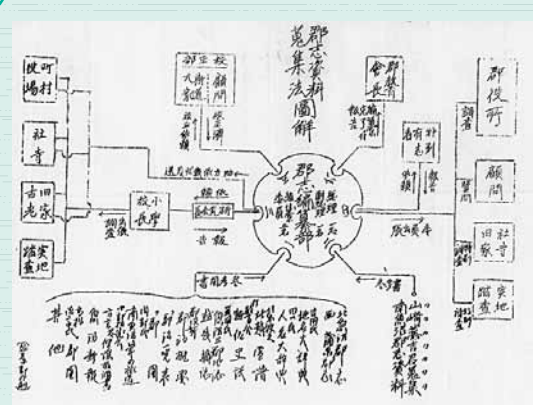


図1 郷土資料蒐集法図解 (明治42年)

日露戦争の終了後、日本の経済は疲弊していましたが、社会は戦争の勝利に酔いしれていました。さまざまな主義主張が叫ばれるなど社会的に不安定な状態となっていました。

このような社会情勢に明治天皇は、明治41年10月13日にぜひたくを慎み、勤勉であること、国民共同などの『戊申詔書』と呼ばれる詔を発せられました。

南魚沼郡では、この詔を受け、



図2 南魚沼郡誌

当時の教育会（小学校長、行政など教育関係者で構成された教育団体）が記念事業として『南魚沼郡誌』編さんを計画しました。（図1）

『南魚沼郡誌』の編さんは、明治42年1月に始まり、10年余りの歳月を経て、大正9年3月に発刊されました。（図2）当時の交通・通信状況などを考えると、資料調査にあたった編さん委員の尽力は、計り知れないものが感じられます。

内容は、古代から明治までの郡の沿革、行政、神社寺院、古跡、風俗、教育、兵事、衛生、産業、交通、地理、伝記からなり、現在でも南魚沼地域の郷土史を知るうえで貴重な基礎資料の一つとなっています。

550部が印刷され、米価が1俵10円前後であったこの頃、1冊5円で販売されたそうです。

## 「南魚沼市の木喰展」を終えて

【問合せ】 社会教育課 文化振興係

☎777-4671

10月5日から11月5日まで池田記念美術館で開催された「南魚沼市の木喰展」は、市民の皆さまをはじめ、県内だけでなく全国各地から、5,500人余の来館者がありました。これも所有者や多くの皆さまのご協力のおかげです。

「大変素晴らしいかった。うちの村にこの木喰さまがあることを、最近まで知らなかった。見に来てよかった」、「体中に温かい血がまわり、幸せな気分になりました」など、多くの感想が寄せられ、南魚沼にこんなに素晴らしいものがあることを再認識していただきました。

開催当初の目的だった、木喰上人の作品の素晴らしさと、その素晴らしい文化遺産が南魚沼市にあることやその保存の大切さを、多くの市民の皆さまにご理解いただけたと思います。

これからも市民の皆さまとともに、貴重な地域の文化遺産を大切にしていきたいと思えます。

## 第8回南魚沼市囲碁・将棋大会結果

【問合せ】 中央公民館

☎773-6610

11月25日に行われた囲碁・将棋大会の結果をお知らせします。

●囲碁の部			
	Aクラス	Bクラス	Cクラス
優勝	片桐優一郎	中条 進	佐藤武男
準優勝	井口 一	佐藤喜久治	井嶋英夫
第3位	行方 誠	宮田時雄	中島國男
●将棋の部			
	Aクラス	Bクラス	Cクラス
優勝	大津 三郎	勝又弘義	安達大介
準優勝	並木利久	永井孔明	桑原玄太
第3位	久米田誠司	井口光雄	桜井 瞭

## 「雪まみれキャンプ」 「シビカリの郷」子ども自然体験村「南魚沼」 子どもゆめ基金助成事業

【申込み・問合せ】事務局  
NPO法人 六日町観光協会  
☎770-1173

- ◆日時 3月2日(土)～3日(日) 1泊2日
- ◆内容 時間の限り雪遊び。ソリ、かまくら体験、雪合戦、キャンプファイヤーなど
- ◆会場 六日町上の原地区
- ◆対象 小学3年生から中学3年生まで
- ◆参加料 1人8,000円
- ◆定員 20人
- ◆締切 2月8日(金)

※詳細は事務局にお問い合わせください。

食推さんの

「メタボ予防教室」

参加者募集

毎月19日は食育の日

【申込み・問合せ】保健課

☎773-6811

Fax 773-6839

メタボ予防のために、日頃の食事を見直してみませんか？食事の量や取り方、生活改善について学び、メタボを予防・改善しましょう。ご自分や家族などの大切な人の健康を守りたい人、ぜひご参加ください。

◆日時 1月23日（水）

午前10時～午後2時

◆場所 塩沢公民館

◆内容 講話と調理実習

メタボ予防の食事

◆主催 南魚沼市食生活改善

推進員協議会

◆持ち物 エプロン、三角巾

◆参加費 200円

◆申込み締切り 1月15日（火）

◆定員 20人

献血のお知らせ

【問合せ】保健課（献血担当）

☎773-6811

1月の献血バスはお休みです。

食育の風



\*楽しく学んで

仲良くつくり

おいしく食べよう

伝えたい南魚沼の恵み\*

シリーズ4回目は、農業委員会の食育活動を紹介します

農業委員会は41人の委員で活動しています。委員は、それぞれ担当地区を持ち、地区内の農家の相談役を担っています。市内の農家の皆さんの生活向上のため、がんばっています。

農業委員会では、南魚沼産コシヒカリの本場でありながら、減少傾向が続くご飯の消費量を少しでも回復させるため、お米への愛着を高めるため、何かできないかと考え、平成19年度から市内の小学校に出向いて、食育授業を実施しています。小さい頃感じたご飯のおいしさをいつまでも忘れないでほしい、特に地元のお米のおいしさを再認識してほしいと思います。ぬか釜で炊いたご飯でつくるおにぎりは本当においしいです。児童の皆さんからは、もみ殻や杉の葉を直接触って、ぬか釜に入れてもらう体験があります。また、パ

ネルを使ったお米づくりの学習、「食」と漢字を結びつけた学習を農家の一員として農業委員みずからがわかりやすく、丁寧な口調で語りまします。今年で6年目となり、市内の小学校をすでに二回りしました。お米のおいしさを体感し、お米づくりの大変さを認識されたみなさんも多いものと思います。



食育出前事業

ぬか釜炊飯

農業委員会では、引き続き、この食育出前授業に取り組みます。今年度の出前授業の感想文の一部を平成25年3月1日発行の農業委員会会報「魚野のかけ橋」に掲載しますので、ぜひご覧ください。

農業委員会では、おいしいお米や野菜の源である農地（田・畑）の荒廃を防ぐため、毎年農業委員全員で市内の農地パトロールを行っていま



農地パトロール

す。美しい南魚沼の景観、春の早苗・夏の輝く緑の穂・秋の黄金がいつまでも続いてほしい、そんな思いで暑さ・寒さに負けず、現場にでかけています。

平成24年度から「人・農地プラン」という新しい農業政策が始まりました。高齢化、後継者不足に悩む集落の担い手農家に農地を集めようとするものであり、その橋渡しの一端を農業委員が担っています。農地は農家の皆さんの汗と涙で守られてきました。南魚沼産コシヒカリは郷土の誇りです。地元の食材を守り一層輝かせるための活動も農業委員の役目です。

農業委員会は、地域の食を守り、育てるため、今後も地域に根付いた活動に取り組みます。

【問合せ】保健課（食育担当）

☎773-6811

## 不妊治療費を助成します

【問合せ】保健課

☎773-6811

市では、特定不妊治療（体外受精および顕微授精）および人工授精の治療を受けられた人を不妊治療費助成事業の対象として、治療費を助成しています。

### ■対象者

- ① 不妊治療によらなければ、妊娠の見込みがないか、または極めて少ないと医師に診断された人
- ② 夫または妻のいずれか一方または両方が、市内に住所がある人
- ※①および②に該当する人

### ■対象となる治療

夫婦間で行われる保険診療適用外の治療が対象となります。ただし、凍結された受精卵などの保存料、文書料、消費税などは対象になりません。

### ■助成内容

- ①人工授精  
1年度1回で、申請1回あたり3万円を限度に、通算2年度を上限として助成します。（県の助成はありません）
- ②特定不妊治療  
1年度2回以内とし、1回の治療で8万円を限度に、通算5年度を上限として助成します。

・新潟県に申請をされる人も市の助

成を併せて受けることができます。（県の助成額を控除した額を費用額として算定します）

### ■必要書類

- ① 不妊治療費助成事業申請書
- ② 不妊治療費助成事業受診等証明書  
・特定不妊治療を新潟県にも申請される人は、県申請証明書の写しで申請できます。（新たな市申請用の証明書作成は不要です）
- ③ 医療機関発行の領収書・診療明細書の写し

※①と②は各窓口に用意してあります。市のウェブサイトからもダウンロードできます。

- ・保健課（本庁舎南分館）
- ・子育て支援課（本庁舎）
- ・大和市民センター（大和庁舎）
- ・塩沢市民センター（塩沢庁舎）

■申請方法  
治療終了後、すみやかに①～③の必要書類を揃えて保健課または、各庁舎窓口へ申請してください。



## 1月の城内診療所 診療担当医師（予定表）

受付・診療時間

月曜～金曜 [受付] 8:30～11:00 [診療] 9:00～  
土曜 [受付] 8:30～11:30 [診療] 9:00～  
[受付] 11:00～16:00 [診療] 14:00～

【問合せ】城内診療所 ☎775-2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
12月31日		1日		2日		3日		4日		5日		6日
休診		休診 (元日)		休診		休診		高橋	寺田	薄田	休診	休診
7日		8日		9日		10日		11日		12日		13日
高橋 廣田	高橋	高橋	寺田	高橋	中山	高橋	高橋	高橋	高橋	福本	休診	休診
14日		15日		16日		17日		18日		19日		20日
休診 (成人の日)		福本	福本	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	寺田	堀内	救急当番 (13:00～16:00)	休診
21日		22日		23日		24日		25日		26日		27日
高橋 廣田	高橋	高橋	寺田	高橋	中山	高橋	高橋	高橋	寺田	福本	休診	休診
28日		29日		30日		31日						
高橋 廣田	高橋	高橋 福本	福本	高橋	高橋	風間	高橋					

# 掲 示 板

市などからの  
お知らせ

## 心豊かな子育て教室 第2回「親子サロン」

【問合せ】  
子ども・若者育成支援センター  
☎773-66611

寒い冬こそ元気に出かけよう。気楽に参加してみてね。初めての方、里帰りの方、上の子連れの方、み〜んな大歓迎です！

### 城内地区

#### 第3回「そだち学級」

日時 1月27日（日）

午前10時～11時30分

※受付は午前9時30分～

会場 城内地域開発センター

内容 楽しい豆まき

#### 第2回「親子サロン」

日時 1月17日（木）

午前10時～11時30分

※受付は午前9時30分～

会場 市民会館2階

内容 思いっきりあそぼう！

パート1

### 対象

0～3歳の乳幼児とその保護者など（おじい

### 参加費

ちゃん・おばあちゃんもぜひどうぞ）  
無料（保険料として1人につき10円をの負担をお願いします）

### 申込み

不要です。直接会場におこしください。お住まいと違う地区へも参加できます。  
※動きやすい服装でおこしください。

### 議会のラジオ放送の日程

#### 12月の定例議会（一般質問）

【問合せ】

議会事務局  
☎773-66650

「FMゆきぐに」で、12月市議会定例会の一般質問を放送します。放送日程や質問内容等の詳細は、市の公式ウェブサイトに掲載中です。

### 放送予定議員

（50音順、敬称略、1月7日から予定）

阿部俊夫、岩野 松  
牛木芳雄、岡村雅夫  
黒滝松男、桑原圭美  
腰越 晃、佐藤 剛  
塩谷寿雄、鈴木 一  
関 昭夫、関 常幸  
寺口友彦、中沢一博  
中沢俊一、樋口和人  
笛木 晶、牧野 晶  
山田 勝、若井達男

### 平成25年度新潟県特別栽培農産物認証制度説明会開催

【申込み・問合せ】  
南魚沼地域振興局  
農林振興部企画振興課  
☎772-13918

地域振興局で、制度の説明会を開催します。この制度に

取り組もうと考えている方や

興味をお持ちの方で、参加を

希望される方は、電話などで

事前にお申し込みください。

日時 1月17日（木）

午後1時30分～3時

会場 地域振興局1階

第一会議室

締切り 1月15日（火）

### 消費生活センター

【申込み・問合せ】

消費生活センター  
（「ふれ愛支援センター」内）

☎772-12541

消費生活センターでは、多重債務も含め、消費者の皆さんの相談をお受けしております。身近な相談窓口としてお気軽にご利用ください。

### 弁護士による南魚沼市

#### 『消費生活』無料法律相談

マルチ商法や資格商法、多重債務などお金にまつわる消費者トラブルでお悩みの方に弁護士による無料法律相談を

毎月行っています。

相談時間は1件約30分。ご希望の方は前日正午までに電話での予約をお願いします。

※皆さんが弁護士による相談

時間を有効に使えるよう、

申込み時に相談の概要を窓口の相談員が伺います。

日時 1月24日（木）

午後1時30分～4時

会場 ふれ愛支援センター

相談室

### 列車運行情報のお問合せ先

●電話の場合

JR線

JR東日本お問い合わせセンター

☎050-2016-1600

（午前6時～午後12時）

ほくほく線

ほくほく線十日町駅

☎025-752-0770

インターネットの場合

JR線

JR東日本公式ウェブサイト

内 列車運行情報サービス

<http://traininfo.jreast.co.jp/>

[train\\_info/service.aspx](http://traininfo.service.aspx)

JR東日本新潟支社公式ウェブ

サイト内 列車運行情報提

供システム

<http://traininfo.jrningata.co.jp/routemap>

### ほくほく線

ほくほく線運行状況

<http://www.hokuhoku.co.jp/>

[unkou/pcGuide.html](http://unkou/pcGuide.html)

### 河川敷の雪捨て場所

【問合せ】

建設課 維持管理班

☎773-6674

### 場所

魚野川右岸、美佐島橋

下流

※除雪車を配置しません。雪

ならしは、各自で処理して

ください。

搬入 午前8時～午後5時

※雪以外のものを捨てないで

ください。利用ができません。



12月15日号7ページの商  
工観光課の電話番号は☎7  
73-6665の誤りです。  
お詫びして訂正します。

サンティックから受講生募集

【問合せ】サンティック ☎772-4554

【職業能力開発コース】※受講料、詳細についてはお問合せください

コース名	内 容	期 間	曜 日	日数	時間帯
オートキヤド基礎	初めてオートキヤドを学ぶ人のためのコース。図形描画・編集、レイアの管理などを学べます。	1/18~2/6	月・水・金	9	18:30~21:30
ウィンドウズ基礎	ファイルやデスクの管理、デスクトップのカスタマイズ、セキュリティやネットワークの知識について学べます。	1/17~2/18	月・木	9	18:30~21:30

合同出初式を開催

【問合せ】消防本部消防団係  
☎782-10860

市消防団の出初式を、塩沢・六日町・大和の方面隊が一堂に会し、実施します。当日は、演習サイレン吹鳴および点鐘が行われます。式典のためなので、火災と間違えないようお願いいたします。皆さんの火災予防意識の高揚を図ることを目的として、式終了後消防自動車によるパレードを実施します。火の用心、よろしくお願ひします。

日時 1月20日(日)

・正午～サイレン吹鳴と半鐘点鐘  
・午後1時30分～出初式  
会場 市民会館

新潟大学新潟県野球協議会  
合同市民公開セミナー  
じゅん(賢)とくる  
野球のはなし

日時 1月14日(月・祝)

午後1時～3時15分  
会場 新潟テルサ大ホール  
※入場無料です  
内容(講演)  
【速く、強く、正確に】

バルセロナオリンピック  
野球日本代表監督  
法政大学野球部前監督

法政大学企画・戦略本部  
特任教授 山中正竹氏

【プロ野球選手の食事とは】

日本ハム(株)

管理栄養士 柄澤 紀氏

【さらなる強豪県をめざして  
弱小新潟県からの脱出】

県野球協合理事長  
高橋勇四郎氏

【ユニホームを脱ぐとき】

新大腎医学医療センター  
特任教授 丸山弘樹氏

【総合デイスカッション】

【申込み方法】

申込み方法

次の必要事項を記載のうえ、  
ハガキ・電話・FAX・イン  
ターネットのいずれかでお申  
し込みください。

●氏名 ●年齢 ●住所

●電話番号 ●参加希望人数

【申込み締切り】

・ハガキは1月9日(水)必着

・電話・FAX・インターネット  
でのご応募は1月11日(金)

http://www.med.nigata-  
u.ac.jp/cns/

uac.jp/cns/

問合せ

新潟大学腎医学医療センター  
〒951-8510

新潟市中央区旭町通1の757  
☎025-2227-0436

FAX 025-2227-0437

(受付時間：土・日・祝日を  
除く午前9時～午後5時)

乙武洋匡氏特別講演

「みんながって、  
みんないい」

【問合せ】市社会福祉協議会  
☎773-16911

福祉課高齢福祉係  
☎773-6667

平成24年度生活・介護支援  
サポーター養成講座特別講演

日時 1月19日(土)

午後1時30分～3時  
会場 市民会館 大ホール

※入場無料です

※養成講座の参加にかかわらず、  
どなたでも参加できます。でき  
るだけ多くの市民の皆さまの  
お越しをお待ちしております。

真冬のクラフトマーケット  
雪見市～雪の中の見本市

【問合せ】  
雪見市実行委員会事務局  
☎090-4824-7939  
(木村)

真冬の豪雪地でのクラフト  
市を開催します。冬の楽しみ  
を見つけに来てください。入  
場無料です。

日時 1月20日(日)

午前10時～午後4時  
会場 坂戸 温泉御宿 龍言  
大広間

内容 ニット、陶器、リース、  
木工、洋服、古道具、  
ペビー用品、着物リメ

イタ、かご、日本酒、  
焼き菓子など

魚沼きのこを使った  
オリジナルレシピ募集

テーマ 『ご飯が進む！  
きのこ料理』

応募条件

・必ずきのこを2種類以上使  
うこと  
・ご飯のおかずにとピッタリな  
きのこ料理であること  
・オリジナルであり、他への応  
募や公表がされていないこと  
・誰でも作れる簡単なレシピ  
であること

応募方法

専用の応募用紙に必要事項  
を記入のうえ、郵送してくだ  
さい。(メールでも応募可)

締切り

1月16日(水)

申込み・問合せ

(当日消印有効)

〒949-6680

南魚沼市六日町960

魚沼きのこ・山菜振興協議会  
(南魚沼地域振興局林業振  
興課内) ☎772-18266

E-mail: info@nonumakinoko.jp

http://www.nonumakinoko.jp/

※応募用紙は魚沼きのこ・山  
菜振興協議会のウェブサイ  
トと林業振興課にあります。

※優秀作品に選ばれた方には、  
魚沼きのこセットなどをプ  
レゼントします。

## 新潟県環境賞を受賞

特定非営利活動法人エコプラス  
(代表理事 高野孝子さん)



八田茂さん(副代表理事)

特定非営利活動法人エコプラスが、新潟県環境賞を受賞しました。

平成19年、栃窪区に「TAPPO南魚沼やまとくらしの学校」を開設。長年に渡り地域社会が自然環境と調和して存続してきた知恵と技を、持続可能な社会づくりへ生かすことを目指して活動しています。平成22年から

は、清水区において、生物多様性の保全に取り組む「清水いきもの復活大作戦」を展開しています。

表彰式に出席した八田茂さんは、「これからも新潟で活動を続けていきたい」と、意欲を燃やしていました。

## 埼玉県坂戸市と災害時における相互応援に関する協定を締結しました



11月1日、埼玉県坂戸市と「災害時における相互応援協定」の調印式が南魚沼市役所で行われ、石川坂戸市長と井口市長が出席し、協定を締結しました。

坂戸市は、埼玉県のほぼ中央に位置し、地勢はおおむね平坦、人口約10万人、関越自動車道の鶴ヶ島ICが最寄り、両市役所間の距離は約160kmです。

市名と同じ坂戸山があり、坂戸市観光協会と六日町観光協会が平成22年7月に観光業協定を締結している、坂戸市は県外の市町村との防災協定が未締結なので、このたびの締結になりました。

協定書の内容は、いずれかの市において、災害発生時の救援などに必要な生活必需物資、資機材・車両の提供、避難者一時収容施設の提供、職員派遣などを定めています。坂戸市とは、一定の距離があり、災害を同時に受ける可能性が低く、有効な相互応援が可能になります。

## 新潟アルビレックス野球教室が開催されました



新潟県主催の「ゆめづくりスポーツ教室」新潟アルビレックス野球教室が、11月25日に塩沢小学校グラウンドで行われました。新潟アルビレックス・ベースボールクラブの辻和宏野球教室専属コーチ、青木智史選手兼コーチ、そして南魚沼市出身の阿部拳斗選手の3人が、約80人の参加者に熱心に指導をしてくれました。

キャッチボールやバッティングなどをわかりやすく、ていねいに説明してくれ、練習のやり方などの指導は、少年野球チームのコーチたちにも参考になったようです。

参加した子どもたちは真剣に話を聞き、熱心に練習していました。最後は、記念撮影をしてもらったり、サインをお願いしたりと楽しい時間を過ごしたようです。

## 上越新幹線開業30周年感謝祭を開催しました



新潟～大宮間の開通30周年を記念する感謝祭が南魚沼市と魚沼市の各団体で構成された「上越新幹線開業30周年記念イベント実行委員会」主催で11月23日に開催されました。

浦佐駅改札口前特設会場でオープニングセレモニーが行われ、実行委員長の東大和観光協会会長をはじめ、井口市長、阿部議長、斉木浦佐駅長から挨拶がありました。

セレモニーに続いて、浦佐多門青年団の押合大祭のPRや八海太鼓の演奏など地域の皆さんのさまざまな催し、鉄道クイズ大会や大抽選会、写真で振り返る昔の記憶展など新幹線の開業30周年を祝した感謝祭が多くの来場者と一緒に行われました。

# 歩み出した観光交流拠点 道の駅南魚沼「雪あかり」



たくさんの方からお越しいただきました

昨年のオープン以来、市民の皆さまをはじめ県内外からお越しいただき、11月末までに約20万人の利用がありました。皆さまには、出荷者、施設利用者としても、応援・ご利用いただき、ありがとうございます。県外からのお客さまは関東圏が中心で、遠くは兵庫県や北海道から来場されています。お客さまからお褒めや感謝の言葉をたくさんいただきました。これからも道の駅の役割を考え、新しい南魚沼市の楽しみ方を提供していきます。

## 観 【今泉記念館2階】 アートステーション

市の所蔵美術品を展示する美術館「アートステーション」の認知度は徐々に高まり、市内はもちろん、広く県内外の美術ファンからたくさんご来館いただいています。作品の素晴らしさに感動し、賞賛される方がたくさんいます。所蔵作品のなかでは、棟方志功作品は特に圧巻です。143点の作品は質、量ともに他の美術館の作品と比べ、決して遜色はありません。

これからも常設展「棟方志功の世界」で順次、紹介します。あわせて他の所蔵作品による企画展も年3期に分け開催します。「世代を超え、親しみのある、楽しい魅力的な美術館」をコンセプトに今年も取り組みます。本年もご来館をお待ちしています。



### 【常設展】 棟方志功の世界

【同時開催】

「版画の仕事 絵画の仕事」

加山又造・片岡球子 / 織田広喜・大沢昌助

セピックアートの世界

【企画展】 静謐(せいひつ)と華麗(かれい) 美の競演

【油彩】 東郷青児・斉藤三郎 【版画】 中山忠彦

会期：平成25年2月28日まで

※会期は変更になる場合があります

観光交流拠点としてスタートして半年。人が集うコミュニティ施設、市内の魅力を発信、地域資源を活用して、これからも観光交流の拡大を目指します。



## 観 【今泉記念館1階】 雪国交流館

地域情報を紹介しながら、ゆったり休憩できる観光窓口としてリニューアルしました。県内外のお客さまに建物と館内から見える景色の素晴らしさにお褒めの言葉をいただいています。

市民ギャラリーは、活動PRや交流の場として、サークルやグループ、個人の作品展や販売、イベントなどに市民の皆さまからご利用いただき、来館されたお客さまからも好評です。

簡易遊具や絵本コーナーもお子さま連れのお客さまに人気で、可愛い声が館内を和やかなムードにしてくれます。





ブランド米「南魚沼産コシヒカリ」と地元野菜、特色ある産品販売を通して人と地域の食材が集まり広がる、食の観光スポットへ。

# 南魚沼の「フード・ステーション」

## 買 「農産物特産品直売所」 四季味わい館

皆さまのご支援をいただき、四季味わい館はオープン以来、多くのお客さまにご来店いただいています。地元野菜や加工品を中心に地酒やせんべいも扱い、こめ蔵を四季味わい館の大黒柱にすえ、着実に売り上げをのばしています。

出荷者の意欲的な取り組みや地元旅館・ホテルとの連携も好調の大きな要因になっています。

これからは、さらなる集客に向け、冬は雪を利用した野菜の貯蔵や、この地ならではの加工品の開発など、特徴ある直売所になりたいと考えています。



## 食 「軽食コーナー」 ちゃんめしたっぽ家

冬の新メニュー「定食」をご用意しました。中でもじっくり煮込んだ「越後もち豚のもつ煮定食や角煮定食」は人気のメニューです。他にも丼物や「どんそば」などをご用意しています。

ごはんは12月から毎日、新設したかまどで炊きたてのコシヒカリを提供しています。日本一といわれる魚沼コシヒカリの産地で、美味しいごはんをお召し上がりください。

## 遊 「憩いの広場」



お客さまが快適に楽しめるよう遊具や施設の整備、敷地内の景観美化に努力した半年でした。

夏場はふわふわ遊具と水遊び場が人気で、多くのお子さま連れが楽しんでいました。県外のリピーターからは、「いつ来ても整備された遊具やきれいな公園が気持ちよいですね」といわれました。

## これからの道の駅南魚沼「雪あかり」

観光交流拠点として誕生した道の駅南魚沼は、まだまだ、課題や反省点もたくさんありますが、愛称の「雪あかり」の通り、南魚沼市の未来を照らし続けるランドマークとして、皆さまと一緒に育てたいと考えています。これからも応援とご協力をよろしく願います。

### 【問合せ】

今 泉 記 念 館 ☎7833-4500  
 四 季 味 わ い 館 ☎7833-3983  
 ちゃんめしたっぽ家 ☎7833-3770  
<http://www.michinoeki-ninamiuonuma.jp/>



# Calendar 1月のカレンダー

日にち	行事名・時間・会場など
4金	市県民税4期、国民健康保険税7期の納期限日
17木	第2回「親子サロン」 10:00～11:30 市民会館2階
20日	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 13:00～15:00 エフエム雪国
25金	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」 10:00～11:30 大和公民館 第1回農業委員会総会 9:30～ 大和庁舎3階旧議場
26土	読書のつどい 14:00～15:30 南魚沼市図書館
27日	城内地区第3回「そだち学級」 10:00～11:30 城内地域開発センター
31木	固定資産税・都市計画税4期、国民健康保険税8期の納期限日



## ほのぼの ひろば

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

【問合せ】子育て支援センター ☎773-6822

■時間 9:30～15:30

「ほのぼのひろば」は、各地区★印の会場で開催します。

★大和会場：大和庁舎（3F）  
毎週 月・火・木曜日

●1月24日（木） 11:00～  
支援講座 「エプロンシアター」 保育士

★六日町会場：ふれ愛支援センター（2F）  
毎週 月～土曜日

●1月24日（木） 11:00～  
支援講座 「エプロンシアター」 保育士

★塩沢会場：塩沢庁舎（北棟2F）  
毎週 火・水・金曜日

●1月23日（水） 11:00～  
支援講座 「エプロンシアター」 保育士

※どの会場にも参加できます。※予約は不要です。  
※保険料として1人10円をお願いします。

行政 困りごと 相談日	1月21日(月)	13:30～16:00	働く婦人の家(浦佐)
	1月23日(水)	14:00～16:00	本庁舎
	2月 1日(金)	13:00～16:00	塩沢老人福祉センター

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

市民の動き	●人口 60,827人(先月比 -65)
(平成24年11月末日現在)	●男 29,809人(先月比 -51) ●女 31,018人(先月比 -14)
	●世帯数 19,667戸(先月比 -28)

今月の表紙  
趣味の教室 竹わら部会のしめ飾り(棒)作り。毎年120本以上を福祉施設に寄附しているそうです。会員は22人、月2回の活動で、11月から3回作業をして完成しました。この「1本差し上げ」運動は、約20年続いています。

しめ縄をない、形を整え、飾り付ける。黙々と高度な技術で仕上げていく竹わら部会の皆さん。1本1本、丁寧に作られたしめ飾りには「心」が込められています。

そこには、次代に伝えたい「匠の技」と「奉仕の心」がありました。

編集後記  
秘書 広報室 から

## 救急医療当番

●問合せ/医療対策室 ☎773-6706  
ウェブサイト版 南魚沼市 救急医療 検索

### 年始救急医療当番(1月1日～3日)

#### 救急患者対応病院(主に重症者対応)

※症状などによっては対応できるスタッフが不在の場合があります。受診する前に、電話で問い合わせをしてください。

日にち	診療科	受付時間	医療機関	電話番号
1日(火祝)	内科 外科	9:00～翌朝9:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
2日(水)	内科 外科	9:00～翌朝9:00	六日町病院	772-7111
3日(木)	内科 外科	9:00～翌朝9:00	ゆきぐに大和病院	777-2111

### 年始診療協力機関(1月1日～3日)

#### 協力施設(軽傷者対応)

※症状などによっては対応できるスタッフが不在の場合があります。受診する前に、電話で問い合わせをしてください。

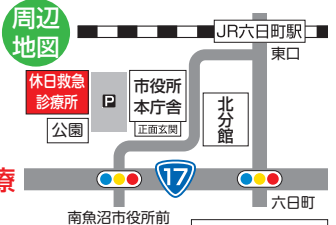
日にち	診療科	受付時間	医療機関	電話番号
1日(火祝)	内科	9:00～12:00	中之島診療所	782-0130
		13:30～16:00	中之島診療所	782-0130
	外科	9:00～12:00	萌気園二日町診療所	778-0088
2日(水)	内科	9:00～12:00	萌気園二日町診療所	778-0088
	外科	9:00～12:00 14:00～16:30	角谷整形外科医院	785-5130
3日(木)	内科	9:00～12:00	萌気園二日町診療所	778-0088
		13:30～16:00	萌気園二日町診療所	778-0088
	外科	9:00～12:00 14:00～16:30	角谷整形外科医院	785-5130

### 5日～14日の救急医療当番

日にち	診療科	受付時間	医療機関	電話番号
5日(土)	内科	13:30～16:00	青葉すてやクリニック	782-1000
		18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
6日(日)	内科 外科	12:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
		9:00～12:00 13:30～16:00 18:00～翌朝6:00	休日救急診療所	773-6688
12日(土)	内科	9:00～12:00 13:30～16:00	六日町病院	772-7111
		18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
13日(日)	内科 外科	12:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
		9:00～12:00 13:30～16:00 18:00～翌朝6:00	休日救急診療所	773-6688
14日(月祝)	内科	9:00～12:00 13:30～16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111

#### ◎休日救急診療所の所在地

市役所本庁舎南分館  
(旧南魚沼市保健センター内)  
☎773-6688  
(日曜・祝日のみ)



#### ◎脳神経外科の休日救急医療

土曜の12:00～翌朝6:00と  
日曜・祝日の6:00～翌朝6:00は、  
齋藤記念病院 ☎773-5111で診療しています。

#### ★市消防本部のテレホンガイド

☎782-1991でも、その週の当番を確認することができます。  
(変更する場合があります。確認してからご利用ください。)

#### ◎医療機関の適切な利用にご協力をお願いします

通常の外来診療時間は検査技師・薬剤師などのスタッフが揃っているの  
で、夜間より適切な治療が行えます。できるだけ通常の診療時間内に受  
診しましょう。また、「かかりつけ医」を持ちましょう。かかりつけ医を持つと継  
続して日常的な医療アドバイスを受けることができます。手術などで総合  
病院の受診が必要になっても紹介状によりスムーズに受診できます。

