



## 南魚沼市民憲章

【平成19年4月1日 制定】

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

- 問 問合せ 申 申込み 日 日時 会 会場 期 期間 時 時間 対 対象  
資 資格 定 定員 ￥ 費用 縮 締切 内 内容 講 講師 持 持ち物  
他 その他 本 本庁舎 大 大和庁舎 塩 塩沢庁舎

●<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> ●市報は南魚沼市公式ウェブサイトでもご覧いただけます

### 税務課からのお知らせ

#### 1. 確定申告相談会の案内

市民会館1階  
多目的ホール

期 2月18日(月)～3月15日(金)

(土曜日と3月3日(日)を除く)

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～4時

#### ●サービス向上の取り組み

より多くの人からご利用いただきやすくするため、「事前相談会」、「休日相談日」、「相談時間延長日」を設けます。

内容	会場	期日	受付時間
事前相談会	大和市民センター 塩沢市民センター	2月12日(火) ～14日(木)	9:00～11:30 13:00～16:00
休日相談日	市民会館1階 多目的ホール	2月24日(日)	9:00～11:30
相談時間延長日		3月10日(日)	13:00～15:00
		2月20日(水) 3月6日(水)	9:00～11:30 13:00～19:00

※「事前相談会」は、高齢者などで市民会館への交通手段の確保が難しい人を対象に実施します。

※「休日相談日」と「相談時間延長日」は、仕事の都合などで、平日や日中に相談会に来ることが難しい人を対象に実施します。

・税務課および大和・塩沢市民センターの窓口では、申告期間の1か月前から収支内訳書や医療費の明細書などの書き方について相談を受け付けます。

・申告書を自書して提出するだけの人は、これまでどおり税務課および大和・塩沢市民センター窓口の受付箱に提出してください。

●**待ち時間の短縮の取り組み**  
簡易な申告内容と、複雑な申告内容の相談者の申告受付を分け、相談会場での待ち時間を短縮します。

○**簡易な申告内容の例**  
・給与所得者や年金所得者で、扶養控除や医療費控除などの各種所得控除を受ける人  
・農業所得、営業等所得、不動産所得を申告する人  
・一時所得（生命保険の一

時金、損害保険の満期返戻金）を申告する人 など

○**複雑な申告内容の例**  
・譲渡所得（土地、建物等の不動産、株式等の有価証券の譲渡）を申告する人  
・退職所得や、配当所得を申告する人  
・住宅ローン控除を受ける人 など

#### 2. 社会保険料控除資料の発送

平成24年中の国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付額をお知らせする「社会保険料控除資料」を1月25日ごろに発送します。所得税の確定申告や、市・県民税の申告をする際にご利用ください。

問 税務課 市民税係  
☎ 773-6668

#### 「介護認定を受けている人へ」 税申告に用いる障害者控除対象者認定書の交付

所得税の確定申告や市・県民税の申告の「障害者控除」は、おもに障害者手帳の交付を受けている人が対象ですが、そのほかに介護保険法の要介護認定を受けている人の

うち、障がい者に準ずる状態として市長が認めた人も対象です。対象者に「障害者控除対象者認定書」を交付します。税の申告にご利用ください。

#### ●認定書交付の対象者

平成24年12月31日現在、65歳以上の要介護認定者で、「障がい者」または「特別障がい者」に該当する人。（平成24年中に亡くなった人も含みます）

※要介護認定者でも基準に該当しない場合は、障害者控除の対象になりません。

#### ●認定書の交付方法

対象者の住所に郵送

●**交付時期** 1月31日(木)

#### ●障害者控除とは

本人または配偶者（控除対象配偶者）、扶養親族が障がい者である場合、所得から一定の金額を控除できます。控除額などの内容は税務課（☎773-6668）にご確認ください。

問 福祉課 介護保険係  
☎ 773-6667

# 小千谷税務署からの お知らせ

## 「住宅借入金等特別控除」 の申告相談会を開催

一定の要件の住宅を取得し、そのための住宅ローンなどがある人は、確定申告で所得税が還付、または減額される住宅借入金等特別控除の適用を受けることができます。

この特別控除の申告相談会を次のとおり開催します。

**対** 平成24年中に住宅を新築、購入して入居された人、増改築をした人

**日** 2月6日(水)・7日(木)

午前10時～11時、  
午後1時～3時

**会** 南魚沼地域振興局

1階 講堂

### 必要書類

① 確定申告書作成のために必

要な書類

- ・源泉徴収票（給与・年金所得者など）

- ・収支内訳書（事業・農業所得者など）

- ・社会保険料、生命保険料、地震保険料などの控除資料

- ・印かん、口座番号の控えなど

② 住宅借入金等特別控除を受

けるために必要な書類

- ・家屋、土地等の登記事項証明書

- ・工事請負契約書など、取得価格がわかる書類の写し

- ・住民票の写し

- ・借入金の年末残高証明書

- ・増改築の場合「建築確認済証（検査済証）」の写しか、建築士が発行した「増改築等工事証明書」

● **年金所得者の確定申告不要制度**

～**公的年金等の受給者の**皆さまへ～

平成23年分以後の各年分で、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合には、所得税の確定申告は必要ありません。

**注意**

※所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。

※確定申告書の提出が要件となっていない控除（例えば、純損失や雑損失の繰越控除など）の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が

必要となります。

※所得税の確定申告が必要な場合であっても、市・県民税の申告が必要な場合があります。

詳しくは、小千谷税務署に問い合わせください

● **所得税・贈与税の確定申告は、「e-Tax」をご利用ください**

○ **e-Taxのメリット（所得税の申告）**

◆ **国税庁ウェブサイトから電子申告**

自宅から国税庁ウェブサイトの「確定申告書等作成コーナー」を利用して、e-Taxで送信できます。

◆ **最高30000円の税額控除**

平成24年分の所得税の確定申告をご本人の電子署名および電子証明書を付して、申告期限内にe-Taxで行うと、所得税額から最高30000円の控除が受けられます。（平成23年分以前に同控除の適用を受けている場合を除く）

◆ **添付書類を提出省略**

医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容を入力

して送信することにより、提出または提示を省略できます。（法定申告期限から5年間、税務署から書類の提出または提示を求められることがありません）

◆ **還付がスピーディー**

e-Taxで申告された還付申告は早期処理しています。

◆ **24時間いつでも利用可能**

所得税の確定申告期間中は、24時間利用可能です。（メンテナンス時間を除く）

◆ **贈与税の申告もe-Tax**

平成24年分の申告から、「確定申告書等作成コーナー」を利用して、e-Taxで送信できるようになりました。

○ **ご利用いただく前に**

電子証明書の取得（手数料が必要）やICカードリーダーの購入が必要です。

■ 詳しい情報はe-Taxウェブサイト

www.e-tax.nta.go.jp

■ e-Taxの操作に関するお問い合わせはe-Tax作成コーナーヘルプデスク

0570-01-5901

問 小千谷税務署

0258-83-2090

## 公営住宅 入居者募集

募：募集戸数 住：住所  
構：構造 家：家賃  
駐：駐車場料金

### 大和地域

#### ● 市営桜沢団地

1戸

201号 2階(3DK)

浦佐96-1

鉄筋3階建

17, 100円

33, 700円

#### ● 市営天王町団地

1戸

2, 400円/1台

302号 3階(3DK)

浦佐381-2

鉄筋3階建

18, 200円

35, 800円

#### ● 市営大崎団地

2戸

2, 300円/1台

103号 1階(3DK)

301号 3階(3DK)

大崎2958

鉄筋3階建

14, 000円

27, 400円

#### ● 駐

1, 700円/1台

## 六日町地域

### ●市営五日町住宅

- 募** 1戸 1号 (3DK)
- 住** 五日町2303-1
- 構** 木造高床式2階建
- 家** 16, 400円

32, 100円

**駐** なし

車庫の高さ 1.6m (1台)

**他** 冬期間除雪の必要あり

### ●市営宮住宅

- 募** 1戸 6号 (3DK)
- 住** 宮493-2
- 構** 木造高床式2階建
- 家** 17, 200円

33, 900円

**駐** なし

車庫の高さ 1.6m (1台)

### ●市営余川住宅2号棟

- 募** 1戸
- 住** 243号 4階(3DK)
- 構** 余川1551-1
- 家** 鉄筋4階建

16, 800円

33, 000円

**駐** 2, 500円/1台

### ●市営西泉田住宅1号棟

- 募** 1戸
- 住** 504号 5階(3DK)
- 構** 西泉田198
- 家** 鉄筋5階建

504号 5階(3DK)

13, 800円

27, 100円

**駐** 2, 400円/1台

駐車場 1台のみ

### ●市営西泉田住宅2号棟

- 募** 1戸
- 住** 211号 1階(3DK)
- 構** 西泉田195-2
- 家** 鉄筋3階建

16, 400円

32, 300円

**駐** 2, 400円/1台

駐車場 1台のみ

## 塩沢地域

### ●市営泉盛寺団地

- 募** 1戸
- 住** 503号 4階(3DK)
- 構** 泉盛寺671-2
- 家** 鉄筋5階建

12, 800円

25, 100円

**駐** 駐車場 1台のみ

### ●市営吉里団地

- 募** 1戸 80号 (3DK)
- 住** 吉里641-1
- 構** 木造高床式2階建
- 家** 19, 000円

37, 400円

**駐** なし

車庫の高さ 1.6m (1台)

### ●募集期間

1月15日(火)

31日(木)午後5時まで

### ●入居者資格

- 同居する親族がいる(高齢者・障がい者は条件により単身でも可)
- 住宅事情に困っている
- 収入基準に適合している
- 暴力団員ではない

### ●家賃算定

収入に応じて決定

### ●敷金

家賃の3か月分

### ●駐車場

各団地の区画数により一世帯1台のみとなる場合があります。

### ●入居可能時期

2月下旬以降

### ●申込方法

都市計画課、大和・塩沢各市民センターで入居資格を確認して、申込書をお渡しします。申込書に必要書類を添付して都市計画課に提出してください。

### ●選考方法

住宅委員会の意見を聴いて選考します。

都市計画課 施設係

773-6662

## スノーアクティビティ 体験試乗会開催!

(財)日本モーターサイクルスポーツ協会(MFJ)新潟県スノーモービル部会・南魚沼市の共同開催

### 家族や仲間と参加してね!

市内初の道の駅南魚沼「雪あかり」では、冬の観光誘客の魅力向上となるような雪上レジャー体験メニューを試験的に実施します。

子どもから大人まで、気軽に楽しめる体験メニューです。インストラクターは、MFJスポーツ指導者ライセンス取得者ですので、安全に楽しめます。



2月5日(火)・6日(水)

受付・午前10時〜午後2時  
体験・午前10時〜午後4時

道の駅南魚沼「雪あかり」体験メニュー

- ・スノーモービル「子ども用」(6歳以上、大人用)
- ・スノーゴンドラ「3歳から未就学児は親同伴」
- ・スノーラフティング「3歳から未就学児は親同伴」

無料

### 他

体験試乗の後、アンケート調査にご協力ください。悪天候時は、中止する場合があります。

### 申

保険適用のため「住所・氏名・生年月日・年齢・連絡先」を、2月1日(金)までに電話で、申し込みください。試乗時間予約はできません。当日受付も可能ですが、事前申込み多数の場合、お断りする場合があります。

### お楽しみ

四季味わい館、たっぽ家は、2日間とも営業します。四季味わい館では、2月6日、とん汁の振る舞いのおもてなしを予定(無くなり次第終了)。

「あったかくて、おいしくい」もお楽しみに、お出かけください。

### 申・問

道の駅南魚沼

783-4500

3

市報 みなみ魚沼

平成25年1月15日発行

# 絆…雪の祭典

ほくほく線開業15周年記念事業

## 第63回 南魚沼市雪まつり

日時 2月9日<sup>土</sup>・10日<sup>日</sup>

場所 六日町大橋 魚野川河川敷  
雪まつり特設会場

■ 9日 12:00~21:00  
■ 10日 10:00~16:00

今年で63回を迎える南魚沼市雪まつりは、坂戸山を望む「六日町大橋下 魚野川河川敷」で開催!

雪まつり発祥の伊勢町区にある大神宮「賽の神」、坂戸山にたいまつを灯す「百八灯」とあわせて、恒例の郷土芸能ショーも華やかに繰り広げられます。会場内や周辺はロウソクの柔らかな灯りに照らされ幻想的な世界へと誘います。雑貨や地域グルメなどが味わえる「ふるさとふれあい店」や雪国の風物詩「ほんやら洞」と雪遊びコーナーもお目見え。地元芸能やゲストによる華やかなステージショーと昨年好評の雪ホテルも必見! 楽しい内容満載の雪まつりに、ぜひご来場ください。

### わくわく イベントスケジュール

※イベントは変更となる場合がありますので、ご了承ください。

- ほんやら洞
- 地元グルメ&雑貨  
「ふるさとふれあい店」
- 雪遊びコーナー

9日 ・百八灯、大神宮賽の神、地元&友好都市芸能ショー・雪ホテル  
\*ゲスト: HINATA、Emi、葉月みなみ etc

10日 ・雪のステージ&郷土芸能ショー ・ほんやら市  
・特命戦隊ゴバスターズショー etc

### 大募集



今年も南魚沼市雪まつりで、坂戸山の薬師尾根に百八灯を灯します。当日の点火係(ボランティア)を募集しています。トーチバーナーをご持参ください。ない方は実行委員会で貸し出します。大勢のご参加をお願いします。

日 2月9日(土) 18:00頃~約30分間

問 六日町観光協会(青野)  
☎770-1173

400年有余続く毎年1月6日開催の八坂神社春祭り婿の胴上げを雪まつり会場再現します。

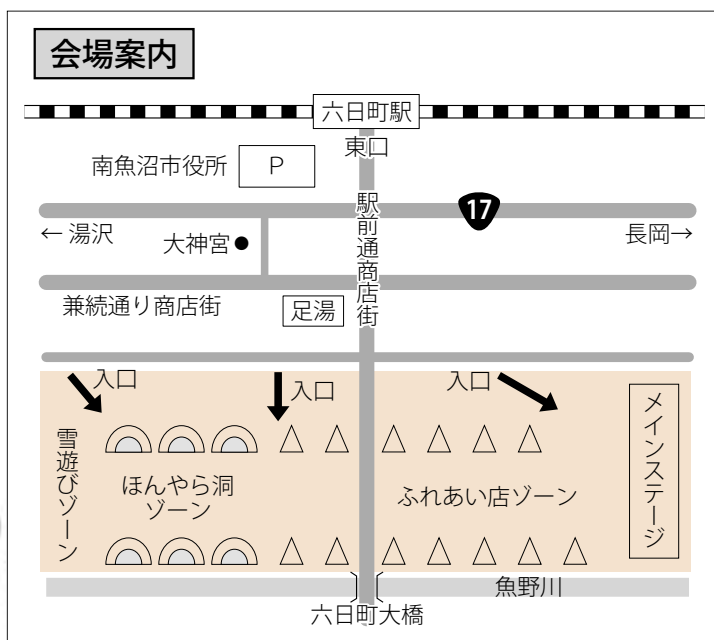
2月9日(土)の夜、雪まつりステージで胴上げ希望の花婿(カップル)を募集します。

問 雪まつり実行委員会事務局(井口)  
☎772-7171

昨年好評だった、雪ホテルを今年も会場で飛ばします。

2月9日(土)の20:40(予定)に協力して頂けるボランティアを募集します。多数の皆さまのご参加をお待ちしております。

問 雪まつり実行委員会事務局(井口)  
☎772-7171



### 問い合わせ

#### 南魚沼市雪まつり実行委員会

〒949-6680 南魚沼市六日町140-2  
南魚沼市観光協会内  
TEL 772-7171  
URL <http://www.m-uonuma.jp>

## パブリックコメント (意見公募手続)の予告

### ●テーマ「南魚沼市生活交通 ネットワーク計画」

市では、今後の少子高齢化社会、魚沼基幹病院（仮称）の建設や文教施設の再配置などに向けて、バス交通を中心に公共交通を抜本的に見直し、今後も継続的にサービスし続けられる公共交通体系を再構築していきます。そのため、今年度、「南魚沼市生活交通ネットワーク計画」の策定を目指しています。

計画の策定にあたり、計画（案）の内容を公表しますので、内容に対する市民の皆さまのご意見をお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、これに対する市の考え方とあわせて公表します。ただし、個々のご意見に直接回答はしませんので、あらかじめご了承ください。

### ●募集期間（予定）

2月15日（金）～3月8日（金）

### ●閲覧窓口

- 本庁 都市計画課
- 大和 大和市民センター
- 塩沢 塩沢市民センター

・市公式ウェブサイト  
※パブリックコメントの提出方法などの詳細は、市報2月1日号と市公式ウェブサイトでお知らせします。

問 都市計画課 都市計画係  
☎773-6662

## 絵本のへや「節分」

絵本の好きな鬼が来るよ！

日 2月6日（水）

午前10時30分～11時30分

会 中央公民館 和室

対 幼児（0歳児から入園前）と保護者

内 絵本の読み聞かせ・パネルシアターなど

問 南魚沼市図書館  
☎773-6677

## 1月読書のしどい

日 1月26日（土）

午後2時～3時30分

会 南魚沼市図書館

テーマ 「冬」

内 大型絵ばなし「雪の日の漁」北越雪譜より、「新しい本の紹介・読み聞かせ

対 演じ手 ふうせんの会

定 幼児・小学生・保護者他  
どなたでも  
50人

申 必要です。図書館へ電話で申し込んでください。

問 南魚沼市図書館  
☎773-6677

## 心豊かな子育て教室

寒い冬こそ元気に出かけよう！気楽に参加してみてね。

日 1月29日（火）

午前10時～11時30分

会 市民会館多目的ホール

対 みくんなおいでよ、豆まきしよう！

内 大和地域第4回「そだち学級」

日 2月2日（土）

午前10時～11時30分

会 大和公民館

対 たのしい豆まき、オニは外・ふくは内！

内 共通事項  
0～3歳の乳幼児とその保護者・家族など

申 無料（保険料として一人10円の負担をお願いします）

対 不要。直接会場におこしください。お住まいと違う地区へも参加できます。

※動きやすい服装でおこしください。

問 子ども・若者育成支援センター  
☎773-6611

## ひとり親の会 お楽しみ新年会

しらたま・おしるこを作ったりゲームをしたりして親子で楽しみましょう。

対 ひとり親家庭（お父さん、お母さんのみの参加可）、お手伝いしてくれる方

日 1月27日（日）午後1時～

会 塩沢公民館

持 150円（1家族）

メ 三角きん、エプロン

申・問 1月22日（火）

市社会福祉協議会  
☎773-6911

若者のためのしごと相談所

「ジヨブカフェ」開催

ジヨブカフェとは、若者の能力向上と就職促進を図るため、若者が雇用関連サービスを1か所ですべて受けられるようにしたワンストップサービスセンターです。

ひとりでも多くの若者が自分の将来を見出し、就職できるように全面的に支援して

ます。完全予約制、相談無料です。

日 1月18日（金）、2月15日（金）、3月15日（金）

午前10時～午後4時

（相談は一人50分）

会 中央公民館（市民会館内）

相談担当者

ジヨブカフェながおか在籍キャリア・カウンセラー

対 現在正規の職に就いていない39歳くらいまでの人

相談内容

仕事の探し方、求人票の読み方、応募書類の書き方、面接対策など

お願い 予約制です。前日までに相談希望者が2人以上の場合開催します。

問・申 ジヨブカフェながおか

☎0258-38-6181

「2012信濃川・大  
河津分水写真コンテ  
スト」受賞作品展示

会 市民会館 2階ロビー

期 1月19日（土）～25日（金）

問 北陸地方整備局

信濃川河川事務所

☎0258-32-3268

## 文化財防火デー 防火訓練

日 1月20日(日)

午前9時～10時

会 五郎丸神社周辺

・消防車が、赤色灯とサイレンを鳴らしながら中之島小学校から五郎丸区内を走行します。

・会場周辺で放水訓練を実施します。

・五郎丸神社周辺は車両が混み合いますので、通行の際には十分ご注意ください。

問 消防本部消防団係

☎782-0860

## 郷土の歴史を勉強しよう 上田史談会 郷土史研究会

テーマ「長尾政景公、死の謎」

坂戸城主長尾政景公の死の謎と、その現場を分析して、坂戸城最大の謎に迫りましょう。

日 1月27日(日)

午後1時～3時

会 中央公民館 2階会議室

無料 申 不要

講 大嶋要三氏

(上田史談会)  
上田史談会事務局(山崎)

☎773-5830

## 司法書士による多重債務 相談会開催(無料)

新潟県司法書士会は南魚沼市と連携し、借金問題解決のサポートをしています。

借金返済、多重債務でお悩みの方は、ご相談ください。

法律の専門家が債務整理して適正利率で利息を再計算すると、過払い金が返還される場合や月々の返済額が少なくなる場合があります。

専門家が金融業者と返済交渉を行っている間は、返済請求が一時中断されるので、その間に生活を立て直せる場合があります。

相談は無料。相談内容は家族や勤務先に伝わることは一切ありません。

日 平成25年2月8日(金)

午前11時～午後3時30分

会 ふれ愛支援センター相談室

※予約は先着順で受付

申・問 県司法書士会

南魚沼市受付

☎782-6101

## 人権なんでも相談所

相談無料、秘密厳守

① 家庭内(夫婦・親子・結婚・離婚・相続など) 親族間、近隣間のもめごと、悩みごとなど毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題

② いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

日 2月3日(日)

午後1時～4時

会 まほろば(葦神地域コミユニティセンター)

【相談担当】 人権擁護委員

並木義雄(海士ヶ島新田)

☎779-2659

塩野谷スイ(山崎新田)

☎779-3528

行方幸恵(一村尾)

☎777-4831

相談日に限らず、いつでも電話相談を受け付けます。お気軽にどうぞ。

問 法務局 南魚沼支局

☎772-3742

## 若者トラブル110番

悪質商法被害防止共同キャンペーンの一環として、相談

を受け付けます。

●相談例

・興味本位でアダルトサイトに入り、年齢確認をクリアしたたら高額請求になった。

・インターネットで個人からライブチケットを購入したが、支払をしてもチケットが届かない。

・友人にいい儲け話があると、高額な投資用ソフトを勧められた。 など

日 1月24日(木)・25日(金)

午前9時～午後6時

(来所相談は午後5時まで)

会 新潟県消費生活センター

〔新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ〕

☎025-285-4196

南魚沼市消費生活センターでも、消費相談を受け付けています。月曜～金曜・午前9時～午後4時

☎772-2541

## ひとりび苦しまなごで

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、配偶者や恋人など親しい関係の人(関

係があった人)から受ける暴力です。

DVは身体的暴力だけではなく、ことばによる暴力、生活費を渡さないなどの経済的暴力、電話やメールを監視する、別れたら自殺するなど脅かす精神的暴力、性行為を強要する、避妊に協力しないなどの性的暴力も含まれます。

DVは子どもに深刻な影響を及ぼします。誰もが安心して安全に暮らす権利があります。ひとりで悩まないで相談してください。

問 子育て支援課ごも家庭支援班 ☎773-6822

※次の機関でも相談を受けています。

●新潟県女性福祉相談所

☎025-381-1111

●DV・児童虐待相談フリーダイヤル

☎0120-26-2928

●新潟県男女平等推進相談室

☎025-285-6605

●女性被害110番

☎025-281-7890

●南魚沼警察署

☎770-0110

## 大和地域

### 「介護者交流会」

ボランティアが自主的に行う介護者の交流会を開催します。他の人の話を聞くことで、介護のヒントを得られたり、気持ちが悪くなることもあり。ぜひご参加ください。

**日** 2月4日(月)

午前10時～正午

**会** 大和老人福祉センター

(湯咲荘) 2階

**¥** 無料

**問** 大和地域包括支援センター

☎777-3111

市社会福祉協議会大和支所

☎779-2278

ボランティア代表(高橋)

☎779-3145

### 心の健康相談会

眠れない、不安、閉じこもりがちだ、更年期のせいなのか気が沈む、お年寄りのもの忘れ、認知症など…。そのようなお悩みをお持ちの方、またはその家族の方に、専門医(精神科)が相談に応じます。プライバシーは守られます。(無料ですが、予約が必要)

**日** 2月7日(木)

午後2時～4時

**会** 南魚沼地域振興局健康福祉環境部

社環境部

**問・予約** 南魚沼地域振興局健康福祉環境部地域保健課

☎772-8137

### 肝炎医療相談会の実施

B型肝炎、C型肝炎の医療に関する心配事などがありましたら、ぜひ相談会へお越しください。

**日** 2月16日(土)

午後1時15分～午後3時

55分(1人20分程度)

**会** 南魚沼地域振興局健康福祉環境部

社環境部

**定** 8人(先着順)

**¥** 無料

**申** 2月8日(金)午後5時までに電話または来所で申込みください。(事前予約制)

**担当医** 米倉研史 医師

(医療法人研鑽会米倉医院)

**他** 保健師などによる訪問相談も実施しています。ご希望の方は、お問い合わせください。

**問** 南魚沼地域振興局健康福祉環境部医薬予防課

☎772-8142

### 看護師再就職支援講習会

「もう一度働きたいあなたへ」

看護師・准看護師・保健師・助産師の資格がある方で、結婚、出産などで仕事から長い間離れている方を対象に、現場復帰のための就労支援講習会を開催します。保育所利用もできます。(3歳まで)

**日** 2月4日(月)～8日(金)の5日間

午前10時～午後3時30分

**内** 1～3日目 基礎コース

4～5日目 実践コース：実習、病院・施設見学、グループワーク、再就業アドバイス

**会** 立川メデイカルセンター

会館 1階会議室(長岡市神田町2-2-20)

**料** 3000円(保育所利用料1日1000円・昼食代込)

**申** メール・電話・ファックスで「氏名・年齢・住所・電話・免許取得年月日・保育所利用の有無と子どもの年齢、人数」を左記まで連絡してください。

**期** 1月31日(木)

**問** 中越潜在看護師再就職支援センター(立川メデイカルセンター)

☎772-8142

カルセンター内)

☎0258-33-3111

FAX 0258-33-8811

e-mail: [takawa@nigata-inet.or.jp](mailto:takawa@nigata-inet.or.jp)

### 放送大学 4月生募集

放送大学では、平成25年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う、通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

資料請求など、お気軽にお問い合わせください。

**出願期間** 2月28日(木)まで

**問** 放送大学新潟学習センター

☎025-228-2651

### サンタ・プロジェクト 中越の報告とお礼

市報12月1日号で募集した、クリスマスを病院で過ごす子どもたちへのクリスマスプレゼントは、皆さまのご協力により68冊の本が集まりました。県立六日町病院、県立

小出病院、長岡赤十字病院、魚沼病院の各小児科等に入院している子どもたちにメッセージカードとともに届けてまいりました。

中越では初めての取り組みでしたが、大勢の方からサンタさんになっていただき、ありがとうございます。

一方、早々の終了により、お気持ちがありながら参加できなかった多くの皆さまには、大変申し訳なくお詫び申し上げます。次回のご参加を心からお待ちしています。

来年も「サンタ・プロジェクト」でお会いしましょう!

**問** サンタ・プロジェクト

中越 事務局(島田)

☎090-8253-1954

### ご厚意に 感謝します

南魚美術協会様から、第33回南魚美術協会チャリティ展の収益金ほか35,000円のご寄付をいただきました。

ご厚意に沿うよう大切に

使わせていただきます。

# 作品募集

# 第25回 雪像コンテスト



家族で、職場で、学校で、雪の芸術にチャレンジ！今年は雪まつり会場にも雪像制作ゾーンがあります。ふるってご参加ください！



昨年の最優秀賞



- 内** 題材は自由
- 会** ①六日町地区（五十沢、城内、大巻を除く）自宅前や校庭など任意の場所  
②雪まつり会場内の指定された場所（上の地図を参照ください）
- 申** ・申込用紙に必要事項を記入し、中央公民館（市民会館内）に申し込みください。  
・会場②で制作を希望する団体は、1月25日（金）までに中央公民館へ電話で申し込み後、申込用紙を提出してください。  
※申込用紙は中央公民館窓口にあります。市公式ウェブサイトからダウンロードもできます。

- メ** 1月31日（休）
- 審査** 審査員が制作場所に出向いて審査し、各賞を決定します。
- 審査日** 会場①は2月6日（水）、会場②は2月8日（金）
- 発表** 2月9日（土）～24日（日）に、市民会館で審査結果と全作品の写真を展示します。
- 他** ・作品のモデルにした絵や写真を添付してください。  
・作品の写真は審査時に撮影しますが、天候により最良の状態で撮影できないことがありますので、作品完成後撮影した写真データを審査当日の10時までに提出してください。
- 問** 中央公民館（南魚沼市民会館内） ☎773-6610

## 参加者募集！

## 越後上布体験講座

ユネスコ無形文化遺産「小千谷縮・越後上布」の世界に触れてみませんか？

市公式ウェブサイトも、あわせてご覧ください。



- 日** 3月2日（土） 10：00～15：30
- 会** 塩沢織物組合・上十日町雪晒し場
- ¥** 3,000円、中学生以下2,500円（昼食代込）
- 内** 午前 越後上布の製造工程を学ぶ  
午後 雪さらし体験
- 定** 40人（先着順）
- ※天候により雪さらし体験ができない場合があります。
- 受付期間** 1月15日（火）～2月8日（金）
- 申・問** 社会教育課 文化振興係  
☎777-4671（大和公民館）

## 参加者募集！

## 越後上布の雪さらし体験

市内の小学校3～6年生、中学生と保護者対象

ユネスコ無形文化遺産に登録された「小千谷縮・越後上布」の雪さらしを体験しませんか？



- 日** 3月2日（土） 11：00～11：30
- 会** 上十日町雪晒し場
- ¥** 無料
- 定** 50人（先着順）
- ※天候により、体験ができない場合があります。
- 受付期間** 1月15日（火）～2月8日（金）
- 申・問** 社会教育課 文化振興係  
☎777-4671（大和公民館）



## 南魚沼市民会館 受付8:30~17:15

1月の休館日【毎週月曜日（祝日の場合は翌日）】

☎773-5500 FAX772-8161 ☎0120-150-142

URL <http://www.6bun.jp>

◆平成25年度芸術文化事業のご案内◆

### 「鼓童 ワン・アースツアー2013 ~伝説」 南魚沼公演決定！

- 日 5月26日(日)  
開演18:30（開場18:00）  
会 市民会館 大ホール  
¥ 全席指定 5,000円  
（当日5,500円）

※3月3日(日)から会館、会館プレイガイドで発売！  
〈会員発売は2月24日(日)から〉



#### 【冬期割引期間のお知らせ】

3月31日までの期間、会場利用料および付属設備料が通常の8割相当額となります。

教室の発表会、舞台を使った踊りの練習など、この機会に市民会館を利用してみませんか？

詳しくは市民会館までお問い合わせ下さい。  
（※ただし営利目的等の催しは除きます）

#### 【夜間（無断）駐車はご遠慮下さい】

冬期間は除雪状況により、駐車場の除雪作業を行います。作業の妨げになりますので、無断駐車・夜間駐車はご遠慮下さい。

## 鈴木牧之記念館 開館9:00~16:30

1月の休館日【毎週火曜日】

☎・FAX782-9860

観覧料：大人500円／小中高250円（市内小中学生は無料）

#### 牧之一言メモ⑤ 「鈴木牧之の趣味は？」

絵・書・俳句など、多くの趣味をたしなみ、14・15歳の頃は寝食を忘れて絵に没頭し過ぎ、親が心配して描くことを止めました。しかし、忙しい商いの合間にこれらの趣味を極めていきました。

## トミオカホワイト美術館 開館10:00~17:00 （入館16:30まで）

1月の休館日【毎週水曜日】

☎775-3646 FAX775-3650

入館料：一般500円／小中高250円（市内の小中学生無料）  
1月の市民招待は18日(金)、28日(月)

### トミオカホワイトの雪流Ⅲ 開催中

一年を通してさまざまに姿を変える大自然の風景。富岡惣一郎はその一瞬を切り取り、確かな技術と豊かな感性で、キャンバスに描き続けました。霊峰八海山を見上げる白い美術館で、雪国の四季をご覧になりませんか。



雪雲・八海山1993

## 池田記念美術館 開館9:00~17:00 （入館16:30まで）

1月の休館日【毎週水曜日・31日(木)】

☎780-4080 FAX777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>

入館料：大人500円／高校生以下無料

#### 【展覧会】「魚沼ベストショット展 Part II」

期 1月29日(火)まで

魚沼の誇る自然、その四季のパノラマを切り取ったBEST SHOT写真展の2回目で、約60点を展示します。人を育む自然の醍醐味を伝えます。

また、魚沼の写真家・羽賀泰男氏と坂西勝実氏の遺作展コーナーもあります。

#### 【展覧会】巨人軍展

期 1月20日(日)まで

日本シリーズ制覇を達成した読売ジャイアンツ！その歴史をジャイアンツカードで振り返る。中央の特設ブースでは篠塚和典氏の現役時代のバットやユニフォームなど、記念のメモラビリアを展示し、パネル展を開催！

#### 【次回展覧会】「小泉八雲 KWAIDAN-怪談-」

期 2月1日(金)~26日(火)

小泉八雲（ラフカディオ・ハーン）の代表作『怪談』は世界中で読み継がれ、映画などの映像作品も作られています。今回の展覧会では、世界各国で翻訳された『怪談』や映画のポスターを展示。グローバルに広がる『怪談』の世界を紹介します。

### アクティブシニアナイタースキー教室 今年も開催！

「若い頃、スキーをしたけど今さら…」「時間に余裕がある」「初心者だけ？」という人に朗報！「五日町スキー場・スキースクール」の協力でスキー教室を開校します。一回ごとの精算なので、都合の良い日を選んで参加可能。気分転換に、仲間作りに、自身の健康のために参加しませんか？

日 毎週金曜日（1月11・18・25日、2月1・8・15日）18:30~20:00（ナイター講習）

受付場所 五日町スキー場第1ハウス内 定 30人 ¥ 1回1,800円（講習代・リフト代）

資 基本的に40歳以上で興味のある人 申・問 大和観光協会 ☎777-3054

他 ・カービングスキーでの講習です。お持ちで無い方はレンタル出来ます（別途料金）

・参加費は毎回受付時に現金で支払、当日参加可能。 ・積雪状況により日程が変更になる場合があります。

2月

# にこにこ広場カレンダー

にこにこ広場は入園前のお友達が対象です。各保育園のにこにこ広場に出かけてみませんか。

月	日	曜日	保育園名	電話番号	時間	内容	注意事項
2	5	火	上長崎	782-1184	9:45~10:45	自由遊び・おたのしみ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・参加は無料ですが、保険料(1人10円)の負担をお願いします。</li> <li>・問い合わせは各保育園にお願ひします。</li> </ul>
	6	水	五日町	776-2155	10:00~11:00	1、2歳児と遊ぼう	
	7	木	下長崎	782-0092	9:30~10:30	お話を楽しもう	
	12	火	舞子	782-0436	10:00~11:00	1、2歳児と遊ぼう	
	13	水	三用	779-3051	9:45~10:45	保育園で遊ぼう	
			大崎	779-2762		自由遊び	
			藪神	777-2331	9:30~10:30	みんなで遊ぼう	
塩沢			782-1520	ごっこ遊び			
		大木六	782-1523	9:45~10:45			

※赤石と西五十沢保育園は今年度改修工事のため「にこにこ広場」をお休みします。

## 保育園あそびの広場

### ● 公設民営・私立保育園

詳しくは各施設にお問い合わせください。

保育園名	電話番号	内容(日程)	時間
浦佐認定こども園	777-5560	外で遊ぼう	毎週月曜日
		絵本で遊ぼう	毎週火曜日
		作って遊ぼう	毎週水曜日
		歌って遊ぼう	毎週金曜日
		園庭・保育室で遊ぼう	毎週土曜日
		10:00~11:30 子育て支援だより「ひだまり」をご覧ください	
上町	773-6187	英語で遊ぼう	毎月第2木曜日
		めぐちゃん	毎月第4木曜日
		10:00~11:30 予約が必要です	
めぐみ野	773-5257	にこにこデー	毎週火・木曜日
		おたのしみ会	毎月第2木曜日
		お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日
		10:00~11:00 15:30~16:00	
野の百合	772-2627	支援センター開放	毎週月~土曜日
		身体測定	毎週月曜日
		ひよこ学級	毎週火曜日
		ひよこちゃんデー	毎週水・木曜日
		お誕生会・給食試食会	毎月開催
		マタニティサロン	毎週金曜日
		9:45~15:00 13:30~15:00	
わかば	778-2036	わくわくコーナー(園開放)	毎週水曜日
		親子保育体験日	月2回
		10:00~12:00	
金城	788-1661	にこにこクラブ	毎週水曜日
		自由来館	毎日
		お話広場・みのりクラブ	月2回ずつ月曜日
		親子料理教室・親子保育園体験	月2回ずつ火曜日
		アロマ講座・手作り広場	月2回ずつ木曜日
		ピラティス教室・すくすくクラブ	月2回ずつ金曜日
		子ども料理教室	2月16日(土)予定
		13:30~14:30 10:00~18:00 水曜日 13:00~ 10:30~11:30 10:00~12:00 10:30~11:30 10:00~11:30	
※詳しいことは、毎月発行の児童館だよりをご覧ください。			

※六日町幼稚園(☎772-4577)でもいろいろな計画をしています。



※発熱などの風邪症状がある方の健診や教室参加は、自粛してください。

**市北部** (大和地域、大巻・城内・五十沢地区)  
★会場 **健友館 2階** (大和病院となり)

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	24年10月生	2月19日(火)	9:00~9:10
10か月児健診	24年4月生	2月4日(月)	13:00~13:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	24年2月生	2月26日(火)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	23年7月生	2月12日(火)	9:00~9:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	23年1月生	2月13日(水)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	22年7月生	2月5日(火)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	22年1月生	2月22日(金)	9:00~9:10

**市南部** (六日町地区、塩沢地域)  
★会場 **塩沢保健センター** (塩沢庁舎となり)

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	24年10月生	2月21日(木)	13:00~13:10
10か月児健診	24年4月生	2月15日(金)	13:00~13:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	24年2月生	2月27日(水)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	23年7月生	2月20日(水)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	23年1月生	2月14日(木)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	22年7月生	2月6日(水)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	22年1月生	2月7日(木)	13:00~13:10

●お持ちいただくものは母子保健カレンダーをご覧ください。

## にこにこ子育て

～家族みんなで、  
にこにこになるう！～

### 目と耳の検査について

市では、3歳6か月のお子さんにご家庭での目と耳の検査を行っていただいております。検査セットは3歳児健診でお渡ししています。

●視力・聴力検査の必要性

子どもの眼は、6歳くらいまでに大人並みの視力になります。ところが、強い遠視や斜視などが原因で視力の発達が止まると弱視になることがあります。片眼が弱視になっていても、子どもから言い出すことは少なく、保護者も気付かずにいることがよくあるので、この時期での確認が大切です。

また、聴力は言葉や知能の発達のために大切です。子どもの聴力障がいには重度のものであれば、親や周囲の者が気付くので比較的早いうちに発見されやすいのですが、軽度の場合は発見されにく

く、気付かないでいると言葉の発達が遅れるなど大きな影響を及ぼします。忘れずに目と耳の検査をして、お子さんの状態を確認しましょう。

●**保育園・幼稚園でも提出できるようになりました**  
目と耳の検査をしたら、その結果を『お子さんの目と耳に関するアンケート』に記入して提出していただきます。

保健課、各庁舎の窓口や乳幼児健診の会場に直接お持ちいただくか、お子さんが通園されている保育園・幼稚園でも提出可能です。また保健課宛て郵送でも結構です。

提出されたアンケートは医師にみてもらい、精密検査が必要か判断します。精密検査が必要な場合にはご連絡しますので、医療機関で検査を受けてください。

問 保健課 (母子担当) ☎ 773-6811

### 育児学級のご案内

問 保健課 ☎773-6811

新米ママさん・パパさん大歓迎です。小児科医師によるとても身近な子育て情報をお伝えします。

- 日 時 **2月14日(木)** 13:15~14:30 (受付13:00~13:15)
- 会 場 **ふれ愛支援センター** (銭淵公園側玄関からお入りください)
- 対 象 **平成24年11・12月生まれ**のお子さんのご両親(対象以外の乳児をお持ちのご両親の参加も可能です)
- 持ち物 母子手帳・バスタオル ※予約は不要です。 ※希望する方は体重測定も可能です。

## 救急医療当番 (1月19日～2月3日)

日付	診療科	受付時間	診療施設	電話番号
1/19 (土)	内科	13:30～16:00	城内診療所	775-2009
		18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	12:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
20 (日)	内科	9:00～12:00 13:30～16:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
		13:30～16:00	河内医院	772-2355
26 (土)	内科	13:30～16:00	河内医院	772-2355
		18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	外科	12:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
27 (日)	内科	9:00～12:00 13:30～16:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
		13:30～16:00	中澤医院	773-3211
2/2 (土)	内科	13:30～16:00	中澤医院	773-3211
		18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	12:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
3 (日)	内科	9:00～12:00 13:30～16:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
		13:30～16:00	六日町病院	772-7111

### ◎休日救急診療所の所在地

市役所本庁舎南分館 (旧南魚沼市保健センター内)  
☎773-6688 (日曜・祝日のみ)

### ◎脳神経外科の休日救急医療

土曜の12:00～翌朝6:00と日曜・祝日の6:00～翌朝6:00は、齋藤記念病院(☎773-5111)で診療しています。

### ★消防本部のテレホンガイド

☎782-1991で、週の当番を確認することができます。  
(変更する場合があります。確認してからご利用ください。)

### ◎医療機関の適切な利用にご協力をお願いします

通常の外来診療時間は検査技師・薬剤師などのスタッフも揃っているの、夜間より適切な治療が行えます。できるだけ通常の診療時間内に受診しましょう。また、「かかりつけ医」を持ちましょう。かかりつけ医を持つと継続して日常的な医療アドバイスを受けることができます。手術などで総合病院の受診が必要になっても紹介状によりスムーズに受診できます。

## 心配ごと相談

毎週月曜日 13:30～16:00 働く婦人の家  
毎週水曜日 13:30～16:00 本庁舎  
毎週金曜日 13:30～16:00 塩沢老人福祉センター  
※市役所休業日はお休みさせていただきます。  
【問合せ】南魚沼市社会福祉協議会 ☎773-6911

## 市内スキー場の共通リフト乗車証 発売中!

南魚沼市スキー場協議会のご協力により、市内スキー場を利用できる共通シーズン券を販売しています。申込時に写真などがが必要です。詳しくはお問い合わせください。

¥ 小・中学生10,000円／高校生15,000円  
小・中学生保護者 (シーズン券を購入した小・中学生の保護者)30,000円(2人目15,000円)

取扱場所 (市民センターは受付のみ)

- ・商工観光課 ☎773-6665
- ・塩沢市民センター ☎782-0250
- ・大和市民センター ☎777-3111

申込期限 2月28日(木)

問 商工観光課 ☎773-6665



## みんなの図書館

南魚沼市図書館(市民会館内2階) ☎773-6677  
大和図書室(大和公民館内2階) ☎777-4671  
塩沢図書室(塩沢公民館内1・3階) ☎782-0100

1月のテーマ図書は「健康管理に関する本」を紹介しています。風邪を寄せつけない健康な体作りの本や体の中からポカポカになる料理の本などさまざまなジャンルをご用意しました。ぜひ、図書館にご来館ください。



### ●新着図書

#### よみもの

- ・国を蹴った男 - 戦は算術に候 - 伊東 潤
- ・七つの会議 池井戸 潤
- ・獣眼 大沢 在昌
- ・スリジェセンター1991 海堂 尊
- ・無花果とムーン 桜庭 一樹
- ・月の輪草子 瀬戸内寂聴
- ・夜蜘蛛 田中 慎弥
- ・幸せの条件 誉田 哲也
- ・母性 湊 かなえ
- ・陰陽師 酔月ノ巻 夢枕 獏
- ・64 (ロクヨン) 横山 秀夫
- ・伊集院静の「贈る言葉」 伊集院 静
- ・見知らぬ国へ 北 杜夫
- ・衣もろもろ 群 ようこ
- ・老い方レッスン 渡辺 淳一
- ・タイガーズ・ワイフ テア・オブレイト
- ・ノーベル文学賞 - 「文芸共和国」をめざして - 柏倉 康夫

#### そのほか

- ・いのちの使いかた 日野原重明
- ・ハンサムウーマン新島八重 鈴木由紀子
- ・2050年の世界英「エコノミスト」誌は予測する 英「エコノミスト」編集部
- ・21人の輪 - 震災を生きる子どもたちの日々 - 杉浦 大悟
- ・「固有名詞」子育て 加藤久美子
- ・拉致と決断 蓮池 薫
- ・これが物理学だ! - マサチューセッツ工科大学「感動」講義 - ウォルター・ルーウィン
- ・新体温免疫力 安保 徹
- ・お酒の科学 佐藤 成美
- ・おふたり様のシンプルライフ
- 人生後半を生きる夫婦の健康で幸せに暮らすヒント - 村上 祥子
- ・免疫力をアップさせる野菜のおかず 中村 美穂
- ・檀流きもの巡礼 - 守りたい日本の手仕事 - 檀 ふみ
- ・人生とは勇気 - 児玉清からのラストメッセージ - 児玉 清
- ・ことば点描 外山滋比古