

自然・人・産業の和で築く安心のまち

南魚沼市

おもな内容

みなみ 魚沼

市報

2013
MARCH
平成25年

Vol.100
3/1



- 各課からのお知らせ……………2
- 市長の一言日記……………5
- まなびのひろば……………9
- 税金 郵送で口座振替の手続き…13
- けんこうひろば……………19
- 掲示板……………22
- ニュースプラザ……………26



雪ホタル 舞う

～第63回南魚沼市雪まつり（六日町大橋下特設会場）～

浄化槽を使用されている皆さまへ

～下水道接続促進事業補助金のご案内～

【問合せ】下水道課 下水道業務係 ☎774-2740

下水道への接続を促進することで、都市の健全な発達と公衆衛生の向上を図るため、浄化槽から公共下水道への接続工事を実施する人に補助金を交付します。

補助対象の申請者と工事の内容は？（9項目すべてに該当すること）

対象者

- 土地所有者か建物所有者か居住者
- 受益者負担金・分担金の滞納がない
- 市税の滞納がない（世帯員全員）
- 土地・建物所有者の同意を得ている
- 浄化槽設置の補助金を受けていない

対象工事

- 公共下水道の処理区域内である
 - 浄化槽を廃止して行う工事である
 - 建物の新築工事ではない
 - 11月30日までに工事が完了する
- ※ 農業集落排水の処理区域は対象外です

補助金はいくらもらえるの？

補助金額（千円未満切捨て）

対象工事費の50% ただし、補助上限20万円

例：対象工事費が60万円の場合 ⇨ $60万円 \times 50 / 100 = 30万円$ ⇒ **補助額は20万円まで**

対象工事費

浄化槽から下水道へ切替えをするための、排水管の設置工事費など（赤線部分の工事費が補助対象になります）



※浄化槽部分の撤去費用は、撤去方法によって補助対象にならない場合があります

申請の方法は？

受付期間（一部の地域を除き、平成26年度で終了）

【平成25年度分】平成25年4月22日（月）から平成25年11月20日（水）まで

【平成26年度分】平成26年4月21日（月）から平成26年11月20日（木）まで

申請書

南魚沼市公共下水道接続促進事業補助金交付申請書

※ 添付書類の作成などの申請事務は、指定工事店に代行してもらうことができます

※ 接続工事に着手する前に提出してください

※ 申請書は下記の受付窓口にあります

受付窓口

下水道課（畔地浄水場）、市民課（本庁舎）、大和・塩沢市民センター



国民健康保険の手続きを忘れずに!

【問合せ】市民課 国保年金係 ☎773-6661

春は、進学、転勤、就職、退職など、国民健康保険（以下「国保」）の異動が増える時期です。保険証がかかったときは、14日以内に市役所で手続きをしてください。会社の人为国保の手続きをしてくれることはありません。ご自身（家族でも可）で手続きをしてください。

◆窓口 市民課（本庁舎）／大和市民センター／塩沢市民センター

【注意】職場の保険に加入し、新しい保険証が届く前に医療機関を受診する場合は、保険証が変わることを受付で申し出てください。国保の保険証で受診すると国保が負担した医療費を返してもらうことがあります。

こんなとき		必要なもの
国保に入っている	他市町村から転入した	・転出証明書
	職場などの健康保険をやめた（被扶養者でなくなった）	・資格喪失連絡票、または職場の健康保険の喪失日を確認できる書類
国保をやめる	他市町村に転出する	・国保の保険証
	職場の健康保険に入った（被扶養者になった）	・国保の保険証 ・職場の保険証、または資格取得連絡票
修学のため他市町村に転出するとき（転出届と同時）		・国保の保険証 ・印かん ・在学証明書、または有効期限のある学生証のコピー
退職者医療制度の対象になったとき（国保加入時に対象となる場合は同時）		・国保の保険証（すでに国保に加入している人） ・年金証書、または年金特別便・定期便 ・印かん



退職者医療制度対象者

次の条件に該当し、国保に加入している65歳未満の人

【条件】

●退職者被保険者（本人）

厚生・共済年金の加入期間が20年以上、または40歳以降10年以上で年金の受給権を取得している人

●被扶養者（家族） 下記のすべてに該当する人

- ・退職被保険者の扶養家族で、配偶者や子などの3親等以内の親族
- ・おもに退職者被保険者の収入で生活している同一世帯の人
- ・年間の収入が130万円未満（60歳以上や障がい者は180万円未満）の人

*このほかに、住所や世帯主など保険証に記載されている事項が変わる場合は保険証も差し替えますので、国保に加入している人は手続きの際に必ず保険証をお持ちください。

◆退職後の健康保険は選択できる場合があります（国保の加入手続きをする前にご確認ください）

選択項目	保険料、国保税など
退職前の健康保険の任意継続（最長2年）	基本的には在職時の2倍（上限あり） 手続き方法や保険料は、退職前の会社の健康保険組合にお問い合わせください
家族の健康保険の被扶養者になる	被扶養者の保険料はかかりません 被扶養者になる条件等は、家族の勤務先の健康保険担当者にお問い合わせください
市の国民健康保険	前年の所得を基に計算（加入する人全員の国保税がかかります） 国保税の計算などは、市役所税務課市民税係（☎773-6668）にお問い合わせください

70歳から74歳の 国保加入者は4月から 保険証が変わります

一部負担金割合3割の人は
変更ありません

【問合せ】市民課 国保年金係
☎773-6661

70歳から74歳の人の医療機関での一部負担金割合は、平成26年3月まで1割に据え置かれます。対象者には、4月からの保険証を3月下旬に送付します。

国民健康保険 被保険者証	有効期限 平成25年 7月31日
記号 南魚沼 番号 1234567	
氏名 南魚沼 花子	性別 女
生年月日 昭和14年 2月 7日	資格取得年月日 平成 元年 1月 8日
交付年月日 平成24年 8月 1日	
住所 新潟県南魚沼市六日町180番地1	
世帯主名 南魚沼 太郎	
保険者番号 150243	保険者名 南魚沼市
南魚沼市市民課 新潟県南魚沼市六日町180番地1	電話 (025) 773-6661 National Health Insurance

この部分が
変わります

兼高齢受給者証
一部負担金割合
2割
(平成25年3月31日までは1割)

兼高齢受給者証
一部負担金割合
2割
(平成25年7月31日までは1割)

法務大臣から 感謝状の贈呈

【問合せ】市民課 市民係
☎773-6661

人権とは、私たちが社会生活において幸福な生活を営むために必要な固有の権利であり、私たちは、生まれてからにして「人権」を持っています。

人権擁護委員は、いじめや差別などにより、この大切な権利が侵されたときの身近な相談相手として、また、人々の間に正しい人権の考え方を広め、自由人権思想の啓発に努める人として、地域住民の中から、国（法務大臣）が委嘱した人です。

貝瀬一夫さん（金清坊）は、平成19年1月から平成24年12月まで「人権擁護委員」を務められており、人権相談や地域における人権啓発活動など、多方面で活躍されてきました。



このような永年の功績が認められ、今年1月1日、法務大臣から感謝状が贈呈されました。

人権擁護委員の委嘱

【問合せ】新潟地方法務局
南魚沼支局
☎772-13742

関 宏子さん（早川）が、1月1日付けで、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。任期は3年です。これからのご活躍を期待しています。



固定資産の縦覧は 4月1日から

【問合せ】税務課 資産税班
☎773-6668

縦覧期間

4月1日～5月31日
(土・日・祝祭日は除く)

午前8時30分～午後5時15分

縦覧できる人

土地または家屋の固定資産税の納税者またはその代理人

縦覧できる内容

- 土地 所在地番・地目・地積・価格
- 家屋 所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格

【注意事項】

- 所有者の氏名、住所などは記載されません。
- 償却資産は縦覧の対象外です。
- 縦覧の際は、運転免許証、代理人の場合は委任状など、本人確認書類の提示が必要です。

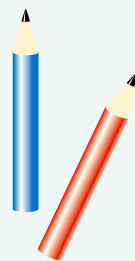
※所有する固定資産について、縦覧できる内容以外の項目や償却資産の内容を知りたい人は、固定資産課税台帳（名寄帳）の閲覧を申請してください。縦覧期間中の閲覧手数料は無料です。

縦覧（閲覧）場所

- 本庁舎 税務課 資産税班
- 大和庁舎 大和市民センター
- 塩沢庁舎 塩沢市民センター



市長の一言日記



“彩那”おめでとー！
次はソチ五輪が待っている



フリースタイルスキーのワールドカップ（第3戦）が2月2日、米国ユタ州パークシティで開催され、ハーフパイプ女子決勝で、当市出身の小野塚彩那選手（石打丸山クラブ）が、84・4点で堂々の2位入賞を果たした。彼女は開幕戦でも3位入賞しており、現在、総合2位（もちろん日本人でトップ）となっており、いよいよ2014ソチオリンピック出場が現実的なものになってきた。もし、オリンピック出場となれば、我が南魚沼市では広井法代女史に次いで二人目となる快挙である。
彼女がハーフパイプスキーに転

向して、オリンピック出場を狙うと宣言して今年で3年目となるが、その目標達成のため単身海外遠征に出発する際、壮行会を催したのがつい先日のように感じられる。その時の彼女は、悲壮感もなく割合と淡々としており、流石世界を目指すアスリートは違うものだと思嘆したのは私一人だけではなかったと思う。

しかし、言葉も殆んど通じない海外で、一人で挑戦するという事は、言語を絶する困難や苦労があることは、私にも推測できることであり、それを作り遂げる彼女の芯の強さに畏敬の念さえ禁じ得ないものである。

ソチ五輪出場がまだ決定した訳ではないが、今年是她女のおかげで素晴らしい夢を見ることができ、幸せを実感している今日この頃である。そして、彼女は近々帰国する（もしかしたらもう帰国しているかも知れないが）との報もあり、その笑顔に接するのを楽しみである。

市民の皆さんも県民の皆さんも応援をよろしく願います。

（25・2・5）

小野塚彩那選手来庁

『今年の頑張りが夢の実現につながると思います』

小野塚彩那選手（石打丸山スキークラブ）が、忙しいスケジュールを縫って、2月7日に市役所を訪れてくれました。

このページ上段の「市長の一言日記」でも紹介されていますが、今回入賞のことなどを、改めて取材しました。

今回の2位入賞について…

第1戦で3位に入ったときは嬉しい、アメリカやカナダの強豪選手がすべて出場していた中で2位なので、嬉しかったし、かなり価値のあることだと思えます。

今シーズンの手ごたえは…

ワールドカップは予選で上位12位までに入らないと、決勝へ進めません。今シーズンは、3位・6位・2位と、全て決勝へ進めているので、自信もつきました。

海外での競技生活は…

英語はまだまだです（笑）
競技に対するコーチなどのサポートはほとんどなく、日本語を話さない日も珍しくありません。でも、そのおかげでメンタル面ではずいぶん成長したと思います。

食事は基本的に自炊で、日本食を

中心にしている、特に困ってはいません。
残りのシーズンとソチへ向けて…

オリンピックの最終的な発表は来年の1月くらいになりそうです。今シーズン成績が重要になるので、残りのW杯2戦と世界選手権で上位に入賞することが、来年につながると思います。世界選手権の出場はまだ正式発表はされていませんが…

また、W杯以外にもX-GameやDew Tourといった大きい大会にも出場招待が来ると思うので、そちらでも成績を残していきたいと思えます。

市民に向けて一言…

フリースタイルスキーのハーフパイプは新しい種目なので、知名度は低いと思いますが、オリンピックの種目になるということを知ってもらいたいです。子どもたちにも挑戦してもらいたいし、この種目を広げる活動もやっていきたいです。これからも応援をよろしく願います。



小野塚彩那選手オフィシャルサポーターズクラブのウェブサイト
<http://www.onozuka-ayana.net>

「市民の声」アンケートのご意見の回答です

【問合せ】企画政策課 企画班 ☎773-6672

平成24年7月に皆様のご協力により「南魚沼市『市民の声』アンケート調査」を実施しました。

今回アンケートの自由記述欄に600件近くのご意見・ご感想をいただきました。ご意見の中から主なものの回答です。

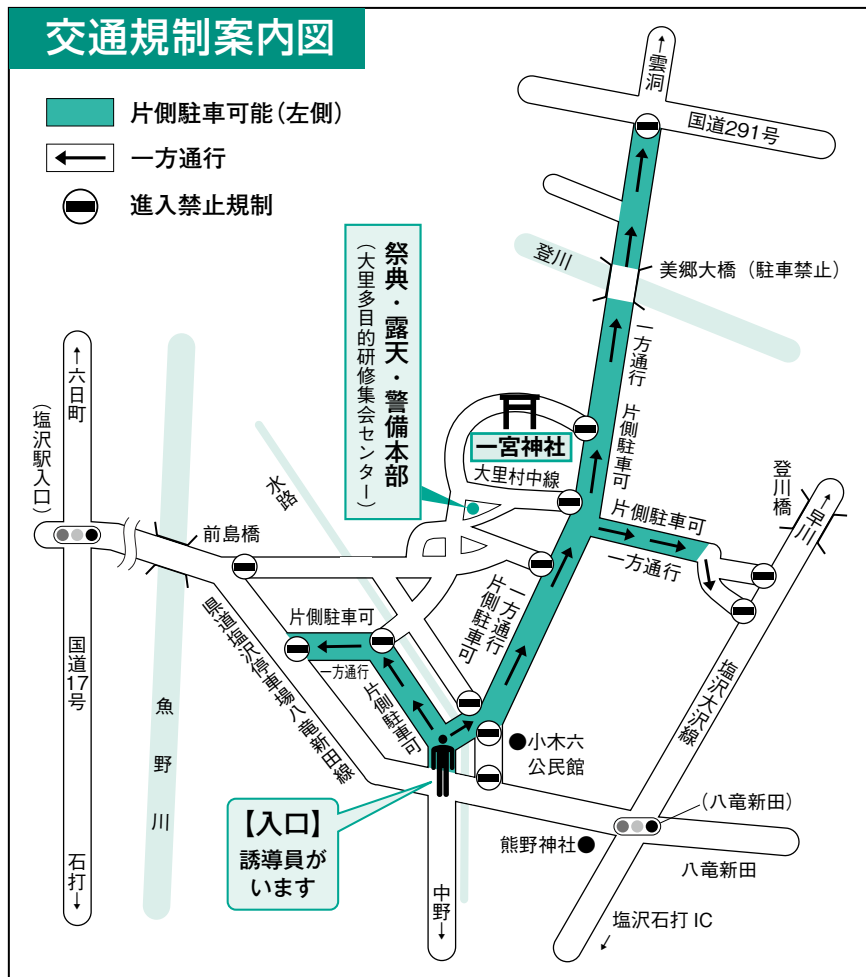
なお、アンケートのダイジェスト版は市報1月1日号と市の公式ウェブサイトに掲載してあります。



	ご意見・ご感想	市からの回答
市政全般	もっと子どもや老人の住みやすい環境を作ってほしい。	<p>保育園、子育て支援施設の充実に努めています。</p> <p>バリアフリー化や公的な福祉サービスはもとより、地域に住む幅広い世代が助け合う体制を作っていくことが重要だと考えます。ご近所同士の助け合いから生まれる地域の絆を利用して、サロン活動など世代を超えた交流活動の支援に取り組みます。</p>
	保育料や税金が他の市に比べて高い。	<p>ご質問の税目が定かではありませんが、代表的な市民税の内容でお答えいたします。当市の市民税の税率は、地方税法の規定の標準税率ですので、「他の市に比べ高い」ということはないと考えます。市民税は、均等に負担していただく「均等割」と、前年の所得に応じて負担していただく「所得割」があります。この「所得割」は前年の所得の増減により当該年度の市民税が増えたあるいは減ったということとなります。増えた場合、『高い』ということになるかもしれません。市民税は市政運営を行うために必要な費用です。納税につきましてもご理解いただければと思います。</p> <p>市全体の保育料は、国の徴収基準額より1億6,600万円軽減しています。</p>
	合併した割に職員の数が減らない、職員削減を望む。	<p>市が誕生してからの職員数は、平成18年4月の831人が平成24年4月には734人になっています。6年間で97人、年平均で約16人の削減を行ってきました。今後も行政サービスの一層の向上に努めるとともに、円滑な業務執行に取り組むなかで、今後50人の削減を予定しています。（※この職員数は病院・診療所職員を除く人数です）</p>
福祉	高齢者福祉・医療を充実させてほしい。	<p>地域ぐるみでつくる健康・支え合うまちを目標に、保健・医療・福祉の充実を目指して各施策を行っています。その推進には関係機関等や地域の市民との共働が欠かせません。高齢者が自らの経験や技能を活かせる場の提供の支援をします。また、地域包括支援センターを中心とした介護予防などの地域支援事業や、地域でのふれあいサロンなどの高齢者支援と子育て支援活動で、世代間交流を推進します。医療では病気になることを予防する健診体制の整備や保健指導の充実を図ります。</p>
子育て支援	子ども医療費助成事業は0歳から中学3年まで同じ金額の自己負担にしてほしい。	<p>現在、南魚沼市では医療機関への受診が非常に多い0歳から4歳（5歳の誕生日まで）の子どもの医療費を入院・通院とも窓口無料としています。県内で当市だけがこの助成を行っています。5歳から小学6年生までは、通院1回530円、入院1日1,200円を除く医療費分を助成していて、さらに、18歳までの子どもが3人以上いる世帯には、この助成を中学3年生まで延長して行っています。</p> <p>少子化対策の一環として、安心して子どもを生み育てる環境を整備するため、市民のニーズに合った支援、助成のあり方などを今後検討していきます。</p>
図書館	図書館に児童書スペースを充実させてほしい。利用時間を延長してほしい。	<p>新図書館は、児童スペースに限らず学習スペース、閲覧席などには十分なスペースを確保するよう、また、仕事帰りの人も利用が可能となるよう利用時間の延長を計画しています。</p>



	ご意見・ご感想	市からの回答
公共交通	市民バスの回数を増やし、村ごとに回ってほしい、日曜祭日も。	市地域公共交通協議会では市内の医療機関再編に合わせて市民バスを中心とした公共交通を見直し、財政的にも持続可能で市民ニーズに合った公共交通ネットワーク計画を検討しています。 今後の協議会のなかで引き続き市民バスの運行経路、運行回数などを検討し、計画の中に反映していきたいと思えます。
市民サービス	自宅ではFMゆきぐにのラジオが全く入りません。	FMゆきぐにの浦佐地区を中心とした地域の難聴対策として、平成25年度にFMゆきぐにが実施する中継局などの施設整備に対して助成を行い、難聴の解消を図ります。
市報	市報の発行回数が多すぎ、ムダです。	平成22年のアンケート調査結果では、発行回数を減らしたほうがいいというご意見はありませんでした。情報量や発信時期などを考慮しますと月2回の発行は現段階では適切だと考えます。
市民の声アンケート	アンケートがムダです。	アンケートは、第1次総合計画策定から3年目の平成21年に第1回目を、今回はさらにその3年後にあたり、第2回目の調査を実施しました。市民の意見や要望を聴き、これまでのまちづくりの点検・見直しを行うとともに、これからのまちづくりに役立てるために実施しています。調査項目は、まちづくりの取り組みに関するものを中心に33の項目に関する進捗状況とこれからの力を入れて取り組む項目のほか、市政への関心、定住意識、住民サービスの評価、市政情報の入手方法、インターネットの接続情報などをお聞きし、今後のまちづくりに役立てる情報を得ています。



塩沢地域の 大里で、恒例の春を告げる節季市「一宮神社農具市」が開催されます。

この市は、刃物や竹細工、木工製品などの農具や郷土の漬物などが神社の境内や参道に並べられ、集落内には90店程の露店も出店されます。

会場周辺は交通規制が行われます。ご協力をお願いします。

■交通規制について

12日(火) 午前8時～午後5時
 ※大里集落内は、11日(月) 午後1時～12日(火) 午後5時まで車両通行止めとなります

いちのみや

一宮神社農具市

3月12日

開催

平成25年度 障がい者 タクシー利用券の交付開始

〔問合せ〕 福祉課 障がい福祉係

☎773-6667

次の条件に該当し、タクシー利用券が必要な人は申請してください。

利用できる人（児童を含む）

- 市内に住所があり、自動車を運転できない障がい者で、次の手帳の交付を受けている人
 - 身体障害者手帳（1～4級）
 - 療育手帳
 - 精神障害者保健福祉手帳
- 申請に必要なもの**
- 手帳（重複して手帳をお持ちの人は両方お持ちください）

直接窓口で交付しますので、必ず手帳を持参してください。

受付開始日 3月1日（金）

年間交付枚数 1人につき30枚

（施設入所者は15枚）

利用方法

タクシー券の裏面に記載されているタクシー会社を利用し、1乗車につき、料金の総額の範囲内で6枚（1枚500円）まで利用可能です。

受付窓口

- 本庁舎 福祉課 障がい福祉係
- 大和庁舎 大和市民センター
- 塩沢庁舎 塩沢市民センター

人工透析者などの 通院費助成

〔問合せ〕 福祉課 障がい福祉係

☎773-6667

人工透析などを受けている人に通院費の一部を助成します。

対象者（全てに該当する人）

- 腎臓機能障がいや身体障害者手帳の交付を受けている人
- 人工透析などで、毎週定期的に自家用自動車などで通院している人
- 市内に住所のある人
- 障がい者タクシー利用券の交付を受けていない人

助成内容

自宅または勤務先などから医療機関までの片道距離により次の額を支給します。

(1) 2 km以上 5 km未満

月額1、500円

(2) 5 km以上 10 km未満

月額2、000円

(3) 10 km以上

月額2、500円

手続き

障害者手帳、診断書または1か月の領収書（診療費明細）などの通院が確認できる書類と通帳をお持ちになり、福祉課または各市民センターに申請してください。

締切り 4月30日（火）

受付窓口

- 本庁舎 福祉課 障がい福祉係
- 大和庁舎 大和市民センター
- 塩沢庁舎 塩沢市民センター

介護予防「基本チェックリスト」を提出してください

〔問合せ〕

福祉課 包括支援係

☎773-6675

大和地域包括支援センター

☎777-3111

六日町地域包括支援センター

☎773-6675

塩沢地域包括支援センター

☎782-10252

対象者に基本チェックリストを郵送します。記入して提出してください。

基本チェックリストとは

生活の状況をたずねるアンケートで、心身の状態を確認するものです。アンケートの結果、生活機能が低下していると判断された人には、地域包括支援センターから介護予防サービスのご案内をします。

対象者

3月1日現在65歳以上で要介護・

要支援認定を受けていない人

発送日 3月15日（金）

締切り 3月29日（金）

提出方法

返信用封筒で送ってください。

1日前プロジェクト （災害に備えて）

〔問合せ〕 総務課 防災庶務班

☎773-6660

震災の4か月前に

危機管理マニュアルが完成

（非常時の対策が功を奏す）

（東日本大震災）

地震のあった日は午後3時から理事会が開催される予定でした。そろそろ会議が始まるのでその準備をしていたところ、地震が発生したのです。長く、そして徐々に大きな揺れに、尋常ではない事態だと察しました。

幸いなことに会議室には、すでに理事長や総長など主要なメンバーが揃っていました。まずは情報を得ようとテレビをつける、思っていた以上の事態の深刻さが明らかになりました。そこですぐに理事会の中止を決定し、その5分後には対策本部を設置したのです。

本校では、2年ほど前から災害時の危機管理に関するマニュアルを作成する作業に取り掛かっていて、それが完成したのが地震発生の4か月前だったのです。今回はたまたまタイミングがよかったといえるのかもしれませんが、しかし、いつ起こるか分からない災害でも、心がけがあるかないかで、その対応に大きな差が生じることを実感したのです。

（東京都50代 大学職員）



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773-6620 スポパラ☎773-3210

25年度会員募集中!
月曜日休館

25年度「スイミングスクール」第1期(4月~7月) 生徒募集

水泳・水中運動なら無理なく身体が動かせます。泳力・体力向上やシェイプアップなど目的に合わせた教室を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。会員はディスポートの個人定期券が30%引き! 水泳以外の教室も割引があります。

※**会員**とは南魚スポーツパラダイス会員の略、**JSC員**とはジュニアスポーツクラブ会員の略です

締切り: **3月14日(木)21:30**

申込方法: ディスポートに申込み用紙とハガキを用意しました。必要事項を記入し、フロントに提出してください。

選考方法: 定員を超えた場合は **16日(土)17:00から** ディスポートで抽選を行います。(結果はハガキで送付します)

市報3月1日号と同
時配布の保存版パ
ンフレットも合わせ
てご覧ください。



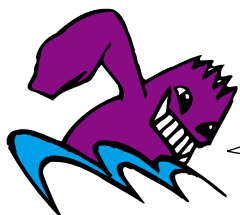
* 最少催行人数に達しない場合は、中止となる場合があります。25年度スポパラ会員優先ですが、会員で定員を超えた場合も抽選となります*

コース	記号	初日	曜日	時間	参加対象者	回数	受講料		定員	
							会員	一般		
水泳教室	親子	O土7	4月13日	土	19:00~19:50	4月末で3歳以上の 未就学児と保護者 おむつがとれていること ※最少催行5組	13	1,500円	5,500円	10組
	幼児	A水6	4月10日	水	18:00~18:50	4月末で 5歳以上の未就学児 泳力:不問 ※最少催行8人	13	保護者が 会員 800円	5,500円	各20人
		A木4	4月11日	木	16:00~16:50		13			
		A金6	4月12日	金	18:00~18:50		13			
		A土10	4月13日	土	10:00~10:50		13			
		A土4	4月13日	土	16:00~16:50		13			
		A土6	4月13日	土	18:00~18:50		13			
	初級	B火	4月9日	火	17:05~17:55	クロールで25メートル未 満~中上級コースを目指 す 小学生 ※最少催行10人	13	無料 JSC員 3,500円	5,500円	各40人
		B水	4月10日	水	17:05~17:55		13			
		B木	4月11日	木	17:05~17:55		13			
		B金5	4月12日	金	17:05~17:55		13			
		B金7	4月12日	金	19:05~19:55		13			
		B土11	4月13日	土	11:05~11:55		13			
		B土5	4月13日	土	17:05~17:55		13			
		B土6	4月13日	土	18:05~18:55		13			
	中級	C火	4月9日	火	18:00~19:00	初級でタイムを満たしフォ ーム・受講姿勢など2人 の指導員の審査に合格 した小中学生 泳力:クロール25m・30秒以内 背泳ぎ25m・35秒以内 ※最少催行10人	13	無料 JSC員 3,500円	5,500円	各30人 C土のみ 40人
		C水	4月10日	水	18:00~19:00		13			
		C木	4月11日	木	18:00~19:00		13			
		C金	4月12日	金	18:00~19:00		13			
C土		4月13日	土	11:00~12:00	13					
上級	D木	4月11日	木	19:00~20:00	中級からの進級者または 指導員が認めた小中学生 ※最少催行5人	13	2教室目から 5,500円	5,500円	各15人	
	D土	4月13日	土	10:00~11:00		13				
レディース	L火	4月9日	火	11:00~12:00	初心者、16歳以上 ※最少催行人数10人	13	無料	5,500円	30人	
	L木	4月11日	木	11:00~12:00		13			30人	
一般成人	F水	4月10日	水	19:00~20:00	初心者、6歳以上 4泳法泳げる人で16歳以上	13	2教室目から 5,500円	5,500円	30人	
	F金	4月12日	金	13:30~15:00		13			15人	
シニア	S水	4月10日	水	14:00~15:00	おおむね60歳以上	13	2教室目から 5,500円	e木 3,000円	30人	
水中運動教室	水中歩行	H金	4月12日	金	11:00~12:00	16歳以上 ※最少催行人数10人			13	2教室目 e木の場合 3,000円
	アクア エクササイズ	E火	4月9日	火	20:05~20:55	13	30人			
		E水	4月10日	水	11:10~12:00	13	40人			
		e木	4月11日	木	14:20~14:50	10	20人			

※教室は都合により、日程・回数などが変更になる場合があります。詳細は各コース教室要項をご覧ください。

※スイミングスクールは記載の受講料のほか、プール利用料が必要です。お得な定期券もありますので、フロントでご相談ください。

長期スイミングスクール(通年) 生徒募集



このスクールは1年単位です。会員は受講料の割引があり、ディスポートの個人定期券も30%引きに! 会員が絶対お得!!
 * 通年教室のため、定員に空きが無い場合、募集は行いません。あらかじめご了承ください。
 締 切 り: **3月10日(日) 17:00**
 申込方法: ディスポートに申込み用紙を用意しました。必要事項を記入し、フロントへ提出してください。
 選考方法: **3月12日(火) 19:00から** 各コースで泳力テストを行います。
 10分前までにお越しいただき、フロントで「泳力テスト」と申し出てください。入場料は無料です。

コース	記号	期 間	曜 日	時 間	参加対象者	回 数	受 講 料	募集人員						
ビーバー	BV	前期~8/31 (4/13~3/22)	土	10:00~11:00	4月末で5歳以上 けのびが5m以上できる 子ども(泳法不問)	前期18回 (全44)	<table border="1"> <tr><td>会 員</td><td>年12,000円 (4月~8月 5,000円)</td></tr> <tr><td>JSC員</td><td>年18,000円 (4月~8月 7,500円)</td></tr> <tr><td>一 般</td><td>年24,000円 (4月~8月10,000円)</td></tr> </table> ※未就学児は上記のほか、 別途800円が必要です	会 員	年12,000円 (4月~8月 5,000円)	JSC員	年18,000円 (4月~8月 7,500円)	一 般	年24,000円 (4月~8月10,000円)	若干名
会 員	年12,000円 (4月~8月 5,000円)													
JSC員	年18,000円 (4月~8月 7,500円)													
一 般	年24,000円 (4月~8月10,000円)													
イルカ	IK	前期~8/29 (4/11~3/20)	木	20:00~21:00	年齢: 不問 泳力: 2泳法で25m以 上泳げること	前期18回 (全44)	<table border="1"> <tr><td>会 員</td><td>年12,000円 (4月~8月 5,000円)</td></tr> <tr><td>JSC員</td><td>年18,000円 (4月~8月 7,500円)</td></tr> <tr><td>一 般</td><td>年24,000円 (4月~8月10,000円)</td></tr> </table> ※未就学児は上記のほか、 別途800円が必要です	会 員	年12,000円 (4月~8月 5,000円)	JSC員	年18,000円 (4月~8月 7,500円)	一 般	年24,000円 (4月~8月10,000円)	若干名
会 員	年12,000円 (4月~8月 5,000円)													
JSC員	年18,000円 (4月~8月 7,500円)													
一 般	年24,000円 (4月~8月10,000円)													

* 未就学児の場合、保護者がスポーツパラダイス会員であれば、会員料金とします。なお、ディスポート定期券購入の際も、会員割引が適用となります。
 * 教室は都合により、日程・回数・料金などが変更になる場合があります。なお、詳細は各コース参加申込書をご覧ください。

25年度 スポーツ教室参加者募集中

申込方法 スポパラ会員の入会・更新を希望する人は、入会申込用紙の教室参加希望欄に○印をつけてください。
 教室のみ参加を希望する人は、各教室の申込書に必要事項を記入し、受講料を添えてお申し込みください。
 都合により日時・会場は変更する場合があります。詳細は募集要項をご覧ください。

***** 6人制ワンバウンドバレーボール教室 *****

ボールを一度バウンドさせて行うバレーボールで、どなたでも気軽にできます。一度見学に来てみませんか!

●日 時: 4月~3月 (毎週火・金曜) 13:30~15:30	受講料	会 員	無 料
●会 場: ディスポートアリーナほか		一 般	4,000円
●対 象: 女性45歳以上・男性60歳以上			

***** 卓球教室 *****

経験・年齢・性別問いません! 健康づくり仲間作り、楽しく汗を流しましょう!

●日 時: 4月~3月 (水・土曜) 10:00~12:00 (火・木曜) 19:30~21:30	受講料	会 員	無 料
●会 場: ディスポートアリーナ(7月~9月は日時・会場を変更する場合があります)		一 般	大 人 1回200円 高校生以下 1回100円
●対 象: 小学生以上			

***** チャレンジ坂戸山登山 *****

登るほどに味わいを見せてくれる坂戸山に魅せられて、毎年参加者が増加中! まずは、40回を目標にチャレンジ!

●期 間: 5月1日~10月31日 (6か月)	受講料	会 員	無 料
●出 発 式: 5月1日 (水) 午前6時 ディスポート駐車場集合		一 般	4,000円
●方 法: 山頂に設置してある登山記録簿に記入する。 ※年間達成目標回数 40回 (達成者には、記念盾贈呈)			

***** チャレンジ日本縦断(ウォーキング・ランニング・スイミング・水中歩行・歩くスキー) *****

「健康のため」「ダイエットのため」目的はあっても1人でトレーニングを続けるのは難しいもの。そこで目標を設定しました。少しずつマイペースで挑戦してください。(年間目標達成者には記念品・記録証を進呈)

●期 間: 5月1日~2月末日 (10か月間)	受講料	会 員	無 料		
●方 法: トレーニング後、ディスポートフロントで記録簿に記入。		一 般	4,000円		
年間達成目標距離		ウォーキング	200.00km	水中歩行	20.00km
		ランニング	421.95km	歩くスキー	200.00km
	スイミング	60.00km			

***** スポレッククラブ *****

スポンジボールをプラスチック製のラケットで打合う、テニスのようなスポーツです。個人でも、友達同士でも、幅広い年齢層でどなたでも簡単にプレーできます。

●日 時: 4月~3月 (毎週金曜) 19:30~21:30	受講料	会 員	無 料
●会 場: ディスポートアリーナ		一 般	4,000円
●対 象: 小学生以上			

欠之上クロスカントリー施設

【春休み営業時間】 3月23日(土)~31日(日) コース開設時間: 9:00~16:00
 【営業終了日】 ナイター営業は3月21日(木)まで。今シーズンの営業は3月31日(日)までです。
 ご利用ください。

池田記念美術館

9:00~17:00(入館終了16:30)

3月の休館:毎週水曜日・28日(木)

TEL 780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedarta.jp>
 一般500円/高校生以下(無料)

● ● 展覧会 ● ●

“日本サッカー”ワールドカップへの道

■会期 3月31日(日)まで

日本代表のサッカーカードを中心に展示します。

【展示予定カード】「2011-2012サッカー日本代表オフィシャルトレーディングカード スペシャルエディション」
 「2012サッカー日本代表オフィシャルトレーディングカード」
 「なでしこジャパン」(過去の日本代表カードより)抜粋

● ● イベント ● ●

陶芸家の作る日常の器市

■期間 3月20日(水)まで

毎日使える器こそいいものを。ミュージアムショップで地元の陶芸家の食器の数々を販売します。

出展作家は吉田明、村山大介(十日町市)、駒形悦子(魚沼市)、外山仁(南魚沼市)です。

春をよぶハーモニー

Colluce〈カラーチェ〉ミニコンサート

■日時 3月24日(日)

開演14:00

■料金 500円(入館料として)

■出演者 ・Colluce

小野瀬はるか
(バイオリン)

栗田裕子(歌)

・特別ゲスト

清田千絵(ピアノ)

多くの人々に安らぎと希望を与える心地よい時間をお届けします。お子さま向けのプログラムもあります。



棟方志功アートステーション

開館9:00~17:00(入館終了16:30)

TEL 772-7171 URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

第4期 エコールド・パリの画家たちと日本の美

1920年代を中心にパリのモンマルトルやモンパルナスで活動した画家たちと、古来から伝わる粋な日本の美を融合。棟方志功、喜多川歌麿、葛飾北斎、ピカソ、シャガール、ユトリロなどを展示。

■期間 3月24日(日)まで

南魚沼市民会館

受付8:30~17:15

3月の休館:毎週月曜日

TEL 773-5500 FAX 772-8161 ☎0120-150-142
 URL <http://www.6bun.jp>

【第11回 リコーダーコンサート】

11回目を迎える、春のリコーダーコンサート。
 あたたかなリコーダーの響きをご堪能ください。



■日時 3月3日(日)

開演14:00(開場13:30)

■会場 市民会館 大ホール

■料金 入場無料 ※お気軽にお越しください

■出演 南魚沼市民会館リコーダー教室参加者

■指揮・指導 小池純夫

■友情出演 ・KRO小出郷リコーダーオーケストラ

・十日町リコーダーアンサンブル

・北辰小学校辰の子リコーダークラブ

・佐渡リコーダー愛好会

・リコーダートリオRK

【第8回 南魚沼吹奏楽フェスティバル ~響け! 復興のハーモニー~】

南魚沼の吹奏楽部および吹奏楽団が一堂に会しての合同演奏会! 総勢200人による迫力のステージぜひお聞きください!!

■日時 3月17日(日) 開演13:30(開場13:00)

■会場 市民会館 大ホール

■料金 入場無料 ※お気軽にお越しください

【鼓童 ワン・アース・ツアー2013 ~伝説】



■日時 5月26日(日)

開演18:30(開場18:00)

■会場 市民会館 大ホール

■料金 全席指定 5,000円(当日5,500円)

※未就学児の入場はご遠慮ください。

※3月3日(日)から会館、会館プレイガイドで発売!

● ● 賛助会員の募集 ● ●

平成25年度賛助会員の募集を開始しました。大勢の方のご入会をお待ちしております。

今泉記念館

9:00~17:00(入館終了16:30)

3月の休館:毎週水曜日・5日(火)~7日(木)(展示替え)

TEL 783-4500 FAX 783-4883

URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumikinenkan>

☎ 一般500円/小中高250円

臨時休館のお知らせ

第三期・作品の展示替えを行います。常設展「棟方志功の世界」の一部作品の入れ替えと、市所蔵作品の中から日本画、木版画の作品にスポットをあて、「日本の伝統美」をテーマとした企画展開催準備のため3月5日(火)から7日(木)まで休館します。

今泉記念館・アートステーション 8日(金)~

常設展

◆「棟方志功の世界」

代表作「女人の柵」を始め、今回は志功が生涯の師として敬い続けた陶芸家・河井寛次郎を賛美し制作した戦後初の板画「鐘溪頌板画巻」シリーズや油彩「越後亀田/長谷川邸庭」、「雲取瀧清景之図」などを新たに加え、40余点を展示します。



棟方志功
「門世の柵・なでしこ妃の柵」
(板画)

企画展

◆「伝統の美 日本画展」

近代日本画壇において大きな足跡を残した巨匠と現在、人気実力作家として活躍されている俊英作家による作品展です。



上村淳之「鳥」(日本画)

〈展示作家〉 土田麦僊、奥村土牛、岩橋英遠、奥田元宋、片岡球子 ほか

◆「吉田博と伊東深水・川瀬巴水 大正の新版画展」

絵師・彫師・摺師・三者の分業で制作された江戸時代の浮世絵の復興を目指して大正期に制作された「新版画」の作品展です。

伝統木版の技術を結集し、新しい感覚で制作された吉田博の作品を中心に伊東深水、川瀬巴水の作品もあわせて紹介します。



伊東深水「花見」(木版画)

トミオカホワイト美術館

10:00~17:00(入館終了16:30)

3月の休館:毎週水曜日(祝日は翌日)・12日(火)~15日(金)(展示替え)

TEL 775-3646

【3月の市民招待は8日(金)・18日(月)・28日(木)】

☎ 一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

トミオカホワイトの雪流皿 11日(月)まで

雪流と題して、ご覧いただきてきました今展示も11日(月)までとなりました。

トミオカホワイトと淡い色彩が織りなす雪国の情景を移ろいゆく季節を感じながらごゆっくりとご鑑賞ください。



雪国・早春・野1990

コーラスひまわりのミニコンサート開催

■日時 3月16日(土) 14:00~

※コンサートは無料ですが、観覧料は別途必要です

鈴木牧之記念館

開館9:00~16:30

3月の休館:26日(火)

TEL FAX 782-9860

☎ 大人500円、小中高250円(市内小中学生は無料)

今福進人形展 25日(月)まで開催中!

南魚沼市内に工房を構える今福進氏が、昭和時代の駒まわし、綱引き、縄とびなどの遊びや懐かしい風景を再現しています。愛くるしいお人形が、皆さまのご来館をお待ちしています。※市民の皆さまは入場無料。受付で住所をお知らせください。

■会期 3月25日(月)まで

■主催 射干の会

同時開催 第8回三国街道塩沢宿ひな雪見かざり 享保雛や古今雛など貴重な雛人形を展示しています。

花紬(はなつむぎ)たいけん

雪月花のごとく美しい体験。しなやかな紬や彩り豊かな押花で遊んでみませんか。



■内容 ・つむぎ細工コース (ストラップ作り)

「和姫(にこひめ)」前回り

・押花コース(キーホルダー・絵ハガキ作り)

■期日 3月3日(日)・4日(月)・9日(土)

■時間 9:30~11:30、13:00~15:00

(時間内であればいつでも体験可能です)

■料金 1回500円~(市民以外は観覧料が別途必要)

郵送で口座振替の手続き

お出かけ不要、うっかり忘れも防げます!

【問合せ】 税務課 収税班 ☎773-6669

～締切り:3月22日(金)必着分まで～

口座振替は、一度お申し込みいただくと以後、納期限日に自動的に指定口座から引き落としで納税できる便利な制度です。平日、金融機関で手続きできない人は、この機会にぜひお申し込みください。

申込方法は、このページを切り取り、裏面の依頼書に必要事項を記入し通帳の届出印を押して、16ページを切り抜いて封筒を作って郵送してください。

◎記入の注意事項

- 1 平日(9:00～17:00)に連絡が取ることができる電話番号を書いてください
- 2 返信用の封筒は郵送料無料です
- 3 手続き終了後、1か月以内に申し込まれた人に振替開始日をお知らせします
- 4 裏面の依頼書で、振替方法の欄に記入がない場合は「期別」を選択したものとします
- 5 振替日は各納期限日(月末)です。(月末が土日・休日の場合は翌営業日か市の指定する日)
- 6 次の南魚沼市および金融機関との確約事項をご了解のうえ、お申し込みください

《対象の金融機関》

- ① 北越銀行
- ② 第四銀行
- ③ 大光銀行
- ④ 長岡信用金庫
- ⑤ 新潟県信用組合
- ⑥ 塩沢信用組合
- ⑦ 新潟県労働金庫
- ⑧ しおざわ農協
- ⑨ 魚沼みなみ農協
- ⑩ ゆうちよ銀行・郵便局



確約事項

- 1 裏面納税義務者が南魚沼市へ払うべき市税の納付額を記録した磁気媒体もしくは納付書(以下「納付書等」)の送付があったときは、貴金融機関において振替日に裏面の指定預貯金口座から納付書等記載の金額を振替納付してください。
- 2 前項の手続きについて当座勘定規定、または普通預貯金規定に基づいて当方が行うべき当座小切手および普通預貯金払戻請求書は提出しませんので、貴金融機関所定の方法で処理してください。
- 3 指定預貯金残高が振替日において納付金額に満たないときは当該納付書等を南魚沼市へ返却されても異議ありません。
- 4 領収書は、預貯金通帳の記帳により省略して差し支えありません。
- 5 当方の都合により、この取り扱いを解約する場合は、南魚沼市へ解約届を提出します。
- 6 残高不足により振替不能が続く場合や貴金融機関の定めた期間または南魚沼市で過去3年以上課税がない場合等、貴金融機関または南魚沼市が必要と認めたときは、この取り扱いを終了されても異議ありません。
- 7 裏面納税義務者に係る市税の過誤納による還付が生じた場合は、この口座に振り込んでください。ただし、納税準備預金口座には振り込みできませんので、納税義務者が別に指定する口座で還付金を受け取ります。
- 8 一括全納の口座振替が不能となった場合は、2期から期別振替とすることに異議ありません。
- 9 この取り扱いについて、いかなる紛議が生じても貴金融機関には迷惑をおかけいたしません。

この依頼書(申込書)は郵送専用です。金融機関(郵便局)窓口では受付できません。直接、金融機関の窓口で口座振替を依頼される場合は、この用紙とは別の金融機関窓口用の用紙をご利用ください。



南魚沼市税 口座振替 依頼書・自動払込 利用申込 (収)(加)

取扱金融機関 御中 南魚沼市長 宛

下記の名義の口座から、市税を口座振替で納付を希望します。裏面事項を確約のうえ依頼します。

1. 申請者と指定預貯金口座

口座名義人 (カタカナ)				届出印	住所	〒949-南魚沼市		
口座名義人 (名称)					電話番号	()		
ゆうちょ銀行 以外の 金融機関	銀行・金庫 信用組合 農業協同組合	本店(所) 支店(所) 出張所	口座種別 (○をつける)	1. 普通 2. 当座 3. 納税準備				
	金融機関コード	支店コード	口座番号 (右からつめて記入)					
ゆうちょ銀行	種目 コード	種別 コード	通帳記号		通帳番号(右からつめて記入)			ゆうちょ銀行を指定 の場合は「自動払込 み規定」が適用され ます
	166	35	1	0				
払込先		口座番号	00560-5-960282	加入者名	南魚沼市会計管理者			

2. 振替納付する税の種類と納税義務者 ※国民健康保険税は「世帯主」が納税義務者です

個人・法人分	フリガナ				住所	〒949-南魚沼市		
	納税義務者				生年月日	明・大・昭・平 年 月 日		
	税目(該当項目に○を記入)	通知書番号(必記事項)			振替方法 (どちらかに○)	振替開始		
	1. 市県民税				期別・全納	25年度1期から		
	2. 固定資産税(都市計画税)				期別・全納	25年度1期から		
	3. 軽自動車税	※納税義務者の全車両が対象			全納	翌年度から		
	4. 国民健康保険税	※通知書番号の中7桁を記入			期別・全納	25年度1期から		

※共有分の納税義務者は、納税通知書の宛名のとおり記入してください

共有分	フリガナ				住所	〒949-南魚沼市		
	納税義務者				生年月日			
	税目(該当項目に○を記入)	通知書番号(必記事項)			振替方法 (どちらかに○)	振替開始		
	1. 固定資産税(都市計画税)				期別・全納	25年度1期から		
	2. 市民税・県民税 (家屋敷は市外の方のみ)				1期	25年度1期から		

※金融機関等処理欄 【不備返送先】 〒949-6696 南魚沼市 六日町180番地1 南魚沼市 税務課(収税班)

不備理由	1. 口座番号相違 2. 口座名義相違			取扱店日付印	上記の届出を承諾します。 平成 年 月 日	金融機関承認印
	3. 印鑑相違 4. 口座なし					
認印	5. その他 ()			金融機関名		
	照合	受付				

記入例

投函日を記入してください

通帳届出印を、はっきりと押してください



不鮮明、重ね押しの場合は、再度余白に押印してください

2日 南魚沼市役所(必着)

平成 25年 3月 00日

訂正がある場合《訂正例》

金融機関	南魚沼市役所	金融機関コード	0000
銀行・金庫	〇〇	信用組合	〇〇
農業協同組合	△△△		

口座振替 依頼書・自動払込 利用申込 (収)

南魚沼市長 宛

市税を口座振替で納付を希望します。裏面事項を確約のうえ依頼

1. 申請者と指定預貯金口座

口座名義人(カタカナ)	ミナミウオノマ タロウ	届出印		住所	〒949-0000 南魚沼市 〇〇〇××番地×
口座名義人(名称)	南魚沼 太郎	電話番号	090 (××××)××××	金融機関	〇〇 〇〇
ゆうちょ銀行以外の金融機関	銀行・金庫 信用組合 農業協同組合	本店(所) 支店(所) 出張所	口座種別 (○をつける)	1. 普通 2. 当座 3. 納税準備	口座番号 (右からつめて記入)
金融機関コード		支店コード		0 0 1 2 3 4 5	
ゆうちょ銀行	種目 種別	通帳記号	通帳番号 (右からつめて記入)	ゆうちょの場み現ます	
	166 35	1 2 3 0	0 0 0 1 2 3 4 5		
払込先	口座番号	00560-5-960282	加入者名	南魚沼市会計管理者	

預金通帳の口座名義人名のカタカナを正確に記入してください

納税義務者の住所・氏名を記入してください
※国民健康保険税は、世帯単位での加入のため、納税義務者は世帯主です

9:00~17:00に連絡が取れる番号を記入してください

2. 振替納付する税の種類と納税義務者

※国民健康保険税は「世帯主」が納税義務者です

フリガナ	ミナミウオノマ タロウ	住所	〒949-0000 南魚沼市 〇〇〇××番地×
納税義務者	南魚沼 太郎	生年月日	明・大・晦・平 〇〇年 〇月 〇〇日
税目 (該当項目に○を記入)	通知書番号 (必記事項)	振替方法 (どちらかに○)	振替開始
① 市県民税	1 2 3 4 5 6 7	期別・全納	25年度1期から
② 固定資産税 (都市計画税)		期別・全納	25年度1期から
③ 軽自動車税	※納税義務者の全車両が対象 ※通知書番号の中7桁を記入	全納	翌年度から
④ 国民健康保険税	2 2 2 3 4 5 6	期別・全納	25年度1期から

希望する振替方法に○印をつけてください

希望する税目に○をつけてください

今回の振替は「25年1期」から開始です

※共有分の納税義務者は、納税通知書の宛名のとおり記入してください

フリガナ	ミナミウオノマ タロウ・ハナコ	住所	〒949-0000 南魚沼市 〇〇〇××番地×
納税義務者	南魚沼 太郎・花子		
税目 (該当項目に○を記入)	通知書番号 (必記事項)	振替方法 (どちらかに○)	振替開始
① 固定資産税 (都市計画税)	0 4 5 6 7 8 9	期別・全納	25年度1期から
2. 市民税・県民税 (家屋敷は市外の方のみ)		1期	25年度1期から

共有名義の固定資産税と市県民税(家屋敷分)を口座振替に希望する場合は、納税通知書に記載されている納税義務者の氏名・住所を記入してください。
(例)
「南魚沼 太郎・花子」
「南魚沼 太郎外2名」

金融機関等処理欄 【不備返送先】 〒949-6696 南魚沼市 六日町180番地1 南魚沼市 税務課 (収税班)

1. 口座番号相違
2. 口座名義相違
3. 印鑑相違
4. 口座なし
5. その他 ()

～納税通知書の通知書番号のうち下記の部分を記入してください～

■ 市県民税

市民税・県民税 納付済通知書 2期

市町村 税目 区 年度 年度分 期 CD

ID 通知書番号 納付額 CD

370

通知書番号の下7桁の数字

■ 固定資産税

固定資産税・都市計画税 納付済通知書 2期

市町村 税目 区 年度 年度分 期 CD

ID 通知書番号 納付額 CD

370

通知書番号の下7桁の数字

■ 国民健康保険税

国民健康保険税 納付済通知書 1期(6月)

市町村 税目 区 年度 年度分 期 CD

ID 通知書番号 納付額 CD

370

通知書番号の中7桁の数字

0000022234560000

「0」5つ 中7桁の数字 「0」4つ
記入不要 ココだけ記入 記入不要



料金受取人払郵便



差出有効期間
平成27年1月30日まで

切手不要

口座振替依頼書在中

9 4 9 6 6 9 0

南魚沼市役所 税務課収税班 行

新潟県南魚沼市六日町180番地1



納税義務者名は正しいですか

通帳届出印は、はっきり押してありますか

9:00~17:00に連絡できる電話番号を記入してありますか

もう一度ご確認ください

差出人	住所	〒
	氏名	

のりしろ

のりしろ

3月の読書のひろび

- 日時 3月16日(土)
午後2時～3時30分
- 会場 南魚沼市図書館
- テーマ 「動物」
- 内容 三味線弾き語り紙芝居「こぞうさんとうさぎ」ほか、新しい本の紹介読み聞かせ
- 出演 横川 恵子さん
幼児・小学生・保護者 他どなたでも
- 定員 50人 ※参加無料
- 申込み 図書館へお電話ください

みんなの図書館

南魚沼市 火～日9:00～17:00(金のみ19:00まで)
休館月と21日(木)《図書整理日》

大和 ☎777-4671 火～金9:00～19:00(土日祝日17:00まで) 休館月

塩沢 ☎782-0100 月～金9:00～20:00(土日祝日17:00まで) 休館1日(金)《蔵書点検》

申込み・問合せ:南魚沼市図書館 ☎773-6677

絵本のへや

- 日時 毎週水曜日
10時30分～
- 会場 南魚沼市図書館
- 対象 0歳から入園前の幼児と保護者

ひなまつり
読書会ボランティア「ふうせんの会」による琴の演奏をお楽しみに!



3月のおはなしかい

手遊び、おはなし、パネルシアターなど楽しい内容で皆さんをお待ちしています。おはなしの後は、ぜひ図書館にお立ち寄りください。

- 日時 3月9日(土)
- 対象 幼児向き：午前10時から
小学生向き：午前10時35分から
- 会場 中央公民館 和室
- 対象 幼児から小学生、保護者

1月読書のひろび感想集

1月のテーマは「ふゆ」でした。全体会では、ふうせんの会の大型絵ばなし「雪の日の漁」北越雪譜より「雪を聞きました。お話の内容は、雪国の悲しい物語。皆さんお話しに引き込まれていました。雪」

◆「雪の日の漁」のお父さんが死んだところがかわいそうだった。



- 日時 3月6日(水)
- お休み 3月20日(水・祝)
- お別れ会

今年度のお別れ会です。1年をしめくくるととても楽しい会です。

●日時 3月27日(水)



◆お家で親が読み聞かせをするより集中して聞いているので、さすがと思いました。

◆初めて参加しました。なかなか静かに聞けずにはいましたが、お話には興味を持っているようでした。機会があったら、また参加したいと思います。

◆北越雪譜からのお話ということで、以前から興味がありました。もの悲しい雪国の物語をたんたんと語っているのを聞いていっているうちにどんどん引き込まれていきました。別の物語も聞いてみたいですね。

◆声を使った表現に興味を持ち始めたので、今日から参加しました。絵話、朗読ともに良かったです。小さい子どもが集中している様も微笑ましかったです。

巡回図書、ご利用ください

2月21日(木) 塩沢図書館の巡回図書を入れ替えました。これは市図書館の蔵書から、隔月100冊ずつ入れ替えているものです。ぜひ、ご利用ください。次回大和図書室は、3月21日(木)に入れ替える予定です。



3月テーマ図書展示

3月は卒業・旅立ちの季節です。(社)読書推進運動協議会が推薦する「若い人におすすめの本」を展示しています。通勤・通学・休憩の時間などに読書を取り入れてみてはいかがでしょうか。

郷土図書紹介

○「魚沼へ2012 冬号 VOL.37」
八海醸造株式会社/発行
【特集】食を活かす 塩麴と酒粕のレシピ
※八海醸造株式会社様より寄贈いただきました

郷土資料あれこれ [4]

【問合せ】 社会教育課

郷土史編さん係

☎773-2197

戦後の復興から昭和40年代の高度経済成長期には、各地で都市開発、道路建設、農地開発、河川改修、観光開発など大規模な開発が盛んに行われました。

南魚沼地域では、西部開田、魚野川東部開拓建設事業や冬期間の道路無雪化など多くの開発が行われていました。これらの開発により南魚沼に古くから点在する古墳や史跡の損壊が懸念されていました。

このような中で、忘れられ、捨て去られようとする郷土の歴史を保存し、後世に残していこうと、「樺沢城跡保存会」や「六日町史跡保存会」が発足するなど史跡保存や郷土研究が盛んになっていました。

昭和30年代には「昭和の大合併」といわれる市町村合併が全国的に行われました。この町村合併を機会として「郷土誌」や地域研究誌が多く発刊されました。

南魚沼地域でも同様で新制の大和町・六日町・塩沢町・湯沢町が誕生し、「解村記念五十沢郷生活誌」「城内郷土誌」「石打郷土誌」「上田村郷土誌」などが発刊されました。

昭和43年は、明治維新からちょうど100年にあたり、「明治百年記念」としてさまざまな行事が行われました。

「明治百年記念式典」が日本武道館をはじめ各地で開催されたほか、博物館、公園、県民の森などが建設されました。

南魚沼では、六日町営林署による「明治百年記念植樹祭」（湯沢町三国河内山国有林、20^頃、杉苗木600本植樹）、「アカマツ植樹」（坂戸山管理委員会）などが行われました。「雪まつり」では、「二重橋」「弁慶号」「人力車に乗った乃木將軍」の明治にちなんだ雪像が作られ人気を集めたそうです。また、この明治百年記念事業に触発されて県史や郷土史の発刊も計画されました。六日町では明治100年・合併10周年記念編として『ふるさと』六日町の歴史』が発刊されました。

昭和39年、岩野南魚沼郡町村会長（当時）により、明治100年の記念事業として「南魚沼郡誌」（大正9年）の増補改訂の編さんが発案されました。町村会での賛同を得て事業がはじまり、編集委員会が組織されました。作業が進む中で、掲載内容は大正・昭和とされ、これによりタイトルは「南魚沼郡誌続編」とされました。明治100年の記念事業であることから昭和43年の発刊予定でしたが、遅れること同46年に発刊されました。

南魚沼郡誌続編 上巻・下巻

・発行 南魚沼郡町村会

・発刊 昭和46年3月

・内容

(上巻) 南魚の自然、行政、社会の動き、産業経済、

交通運輸

(下巻) 教育文化、民俗、史跡、観光、人物

乳幼児親子おはなしの会
「えほんであそぼ」
大型絵本『ちびゴリラの
ちびちび』をよむよ!

【問合せ】 大和公民館

☎777-4671

日時

3月15日(金)
午前10時～11時30分

会場

大和公民館

内容

手袋人形、まんまるちゃん、
絵本、パネルシアター、手遊
び、歌など

対象

0～3歳児と保護者
参加費 無料(予約不要)「えほんであそぼ」
ボランティア募集!

【問合せ】 中央公民館

☎773-6610

「えほんであそぼ」は、月一回、金曜日の午前中に、0歳～3歳のお子さんご家族を対象に、絵本のよみかかせやパネルシアター・歌などを実施しています。会場は大和公民館(さわらびの隣)です。

ボランティアを募集しています。お気軽にご参加ください。

ストレスと上手に

つき合いましょう

（3月は自殺対策強化月間です）

【問合せ】保健課

☎773-6811

春は卒業や進学、就職など希望に満ちている反面、生活環境の変化にともない、さまざまなストレスにも見舞われる季節です。そして、職場や学校などで嫌なことやつらいことがあると「やる気が出ない」「楽しくない」「悲しい」などの気分になることもあります。そんな時のために、日頃から自分にあつた気分転換やリラクセーション法を見つけて、ストレスと上手につきあつていきましょう。

●ストレスって何？

ストレスとは、外部から刺激を受けて体に起こる反応と、その原因となる刺激（ストレッサー）のことです。

ストレスはボールを押し出した時のへこみや、へこみを起こす力に例えられます。へこんだボールは時間がたてば元に戻るように、私たちもストレスを受けて体調を崩しても、休養時間があればたいは元通りの健康な状態に回復します。これは、「ホメオスタシス（正常な状態に戻ろうとする体の働き）」のおかげです。

ところが、圧迫が強過ぎたり長過ぎたりすると、ボールは元に戻らなくなつてしまいます。私たちの体も同様です。ストレスが強すぎたり、長くさらされるとホメオスタシスが機能しなくなるので、ストレスの影響が強くなるようにコントロールする必要があります。

●簡単！ストレス解消法

〈入浴で疲れをとる〉

- ・40℃位のお湯に10分から15分ゆっくりとつかる
- ・入浴剤やハーブなどの香りでする
- ・自分ができる音楽や香りを活用する

〈睡眠で元気回復〉

- ・自分がリラックスできる音楽や香りを活用する
- ・空腹感がある時には温めた牛乳（50〜100ml）をゆっくり飲む
- ・寝る1時間位前にストレッチなど軽い運動をする
- ・寝酒はしない

〈バランスのよい食事〉

- ・これだけを食べていればよいという食品はありません。食品に含まれるビタミンCやカルシウムなどは抗ストレス作用、精神安定作用があります。
- ・緑黄色野菜、牛乳・乳製品、小魚、背の青い魚などを積極的に取る
- ・三食しっかり食べる

〈身体を動かす〉

- ・運動の効果はたくさんありますが、精神の疲れも和らげます。週1〜2回、軽い運動から始めませんか。
- ・昼休みや休憩時間にストレッチをして筋肉を伸ばす
- ・ウォーキングなどの有酸素運動も取り入れる

〈深呼吸で気分転換〉

- ・深呼吸は自律神経に作用します。イライラした時や落ち込んだ時にためしてみましよう。
- ・背筋を伸ばしてゆっくりとお腹をふくらませながら息を吸い込む
- ・肩の力を抜いてゆっくりと息を吐き出す

- ※吸う時よりも吐く時の息を長くしながら、3回程度繰り返す

●最近、こんなことはないですか？

- ・上手にストレスとつき合ってきたつもりでも、体調や環境の変化によって、ストレスに耐えきれず、うつ状態になつてしまうこともあります。
- ・うつ病は自殺につながる可能性がありますので、早めの対応が大切です。
- ・自分や家族、職場の同僚などいつもと様子が違うなど感じたなら、一人で悩まず相談してください。
- ・まずは、**うつ病の自己チェック**を試してみましよう！

相談窓口

相談窓口	電話番号	開設時間
こころの不調に関する事	南魚沼市役所 保健課	773-6811 月～金(祝日除く) 8:30～17:15
	南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 (保健所)	772-8137 月～金(祝日除く) 8:30～17:15
	新潟県精神保健福祉センター	025-280-0113 月～金(祝日除く) 8:30～17:00
借金などに関すること	南魚沼市消費生活相談窓口(要予約)	772-2541 月～金(祝日除く) 9:00～16:00
新潟いのちの電話(長岡)	0258-39-4343	毎日24時間対応

【うつ病の自己チェック】

- 毎日の生活に充実感がない
 - これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった
 - 以前は楽にできていたことが、今では面倒に感じられる
 - 自分が役に立つ人間だと思えない
 - わけもなく疲れたような感じがする
- ※上記の2項目以上があてはまり、その状態が2週間以上ほとんど毎日続いていて、生活に支障が出ている場合は要注意です。

予防接種はお済みですか

【問合せ】保健課

☎773-6811

麻疹風しん

〜期限がせまっています〜

6歳(年長児)、13歳(中学1年)、18歳(高校3年相当)のお子さんの麻疹風しん予防接種はお済みですか？

接種期限は平成25年3月31日です。未接種の人は早めに接種しましょう。接種券をなくした人は、保健課または各庁舎の窓口で母子健康手帳を持参のうえ、再発行を受けてください。

麻疹(はしか)は、平成19年に高校生・大学生を中心として全国的に発生しましたが、現在でも患者が発生しています。

対象のお子さんは予防接種を1回しか受けていないので、免疫が下がります。麻疹にかかりやすくなっています。免疫を上げるために、2回の接種が必要です。

※中学1年、高校3年生相当を対象とした麻疹風しん予防接種は、平成25年3月で終了します。

子宮頸がん予防ワクチン

中学1年生の女子で、まだ1回しか接種を受けていない人は、平成25年3月31日までに2回目の接種を受けてください。

平成25年3月31日までに2回目の接種が終了している場合、3回目の接種を平成25年9月30日までにすれば、全額公費助成します。平成25年3月31日までに2回目の接種が終わらない場合は、未接種分が自己負担となります。

2回目を終了している人は、1回目の接種から6か月を目途に3回目を受けましょう。

二種混合 (ジフテリア・破傷風)

11歳の誕生日後に接種券をお届けしています。13歳の誕生日前々日までに接種を受けてください。中学1年生になると、女子は子宮頸がんの予防接種(3回接種が必要)があります。また中学生は部活などで忙しくなりますので、できるだけ小学生のうち接種を済ませておきましょう。

日本脳炎

平成17年度から21年度まで日本脳炎予防接種の差し控えがあり、接種できなかったお子さんに対し、接種勸奨をしています。

今年度は、通常の3歳・4歳のお子さんに加えて、小学2年生・3年生・4年生・5年生と高校1年生・高校2年生(ただし平成7年6月1日以降に生まれた人)に不足回数分の接種を積極的に勧奨しています。対象者には文書で案内していますので、母子健康手帳を確認し、接種が不足している場合は積極的に受けましょう。

また、案内文書が届いていなくても、平成7年6月1日から平成19年4月1日までに生まれた人で希望する場合は、20歳の誕生日の前々日まで受けることができます。接種券が



無い人は、保健課または各庁舎の窓口で母子健康手帳を持参のうえ、再発行を受けてください。

※平成25年4月から、平成7年4月2日から平成7年5月31日までに生まれた人も、勧奨の対象になる予定です。詳細が決まりましたら、個別にご案内します。

※以前、日本脳炎3期が定期接種になつていましたが、平成17年7月から廃止されました。お手元に日本脳炎3期の接種券がある人は、破棄してください。



献血のお知らせ

【問合せ】保健課(献血担当)

☎773-6811

3月の献血バスはお休みです。

平成25年度
乳がん検診無料クーポン
事業の変更

【問合せ】保健課

☎773-6811

「平成25年度南魚沼市住民健診」の案内で、乳がん検診を無料クーポンで受診できる人の年齢を、41歳と46歳〜61歳としていましたが、国のクーポン券事業が決定し、次の通りになりました。

無料クーポンで受診できる人は、

41歳（昭和47年4月2日〜

昭和48年4月1日生まれ）

46歳（昭和42年4月2日〜

昭和43年4月1日生まれ）

51歳（昭和37年4月2日〜

昭和38年4月1日生まれ）

56歳（昭和32年4月2日〜

昭和33年4月1日生まれ）

61歳（昭和27年4月2日〜

昭和28年4月1日生まれ）

（平成26年4月1日現在の年齢です）

右記以外の人（40〜74歳）は個人負担金1,000円が必要となります。すでに申し込まれた人には、改めて郵送で希望を伺います。

クーポン事業年齢以外の方は、昨年受診されていると受診できませんのでご注意ください。

先天性代謝異常等の
検査を受けましょう

【問合せ】

新潟県健康対策課 母子保健係

☎025-280-5197

赤ちゃんが生まれたら、医療機関で先天性代謝異常等の検査を受けましょう。

早く発見して治療することで、障がいや発生の発生や、重い状態になることを防ぐことができます。

検査は出産した医療機関で、赤ちゃんの足の裏から、少量の血液をとるだけです。

検査料は県が全額負担します。（採血などの指導管理料は自己負担となります）

詳しくは出産する医療機関または新潟県健康対策課にお問い合わせください。



3月の城内診療所 診療担当医師（予定表）

受付・診療時間

月曜～金曜〔受付〕8:30～11:00〔診療〕9:00～
〔受付〕11:00～16:00〔診療〕14:00～

土曜〔受付〕8:30～11:30
〔診療〕9:00～

【問合せ】城内診療所 ☎775-2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
								1日		2日		3日
								高橋	寺田	薄田	休診	休診
4日		5日		6日		7日		8日		9日		10日
高橋 廣田	高橋	福本	福本	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	福本	休診	休診
11日		12日		13日		14日		15日		16日		17日
高橋 廣田	高橋	高橋	寺田	高橋	中山	高橋	高橋	高橋	寺田	堀内	休診	休診
18日		19日		20日		21日		22日		23日		24日
高橋 廣田	高橋	福本	福本	休診 (春分の日)		高橋	高橋	高橋	寺田	福本	休診	休診
25日		26日		27日		28日		29日		30日		31日
高橋 廣田	高橋	高橋	寺田	高橋	中山	風間	高橋	高橋	寺田	福本	休診	休診

掲 示 板

市などからの
お知らせ

春除雪の作業にご協力ください
【問合せ】
建設課 維持管理班
☎773-6674

冬期間の道路交通を確保するため、除雪の際に沿線の農地・空地に投雪させていただいています。この作業で積み上げられた雪山が、農作業などに支障が生じないようにバツクホウで攪拌作業を実施し、雪解けを早めます。

冬期間、除雪されていない春割除雪路線（二次除雪路線）でも、農作業車の通行に支障が生じないよう除雪を実施します。春除雪の作業は、春の気温の上昇に併せての実施で作業効率・融雪効果が向上することから、原則として4月1日以降に作業を実施させていただきますこととしました。

除雪路線沿線の土地所有者の皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

平成24年の 交通事故発生状況

【問合せ】
環境交通課 環境交通班
☎773-6666

平成24年の新潟県および南魚沼市の交通事故発生状況をお知らせします。

	新潟県	南魚沼市
発生件数 (前年比)	8,385件 (-598)	216件 (+22)
死者数 (前年比)	107人 (-26)	2人 (-3)
負傷者数 (前年比)	10,201人 (-770)	256人 (+6)

南魚沼市では、前年比で死者数は減少しましたが、発生件数・負傷者数ともに増加しました。身近なところで多くの交通事故が発生しています。引き続き、交通安全にご協力をお願いします。



犬のしつけ無料相談会

【問合せ】
どつぐえーじえんしー
南魚沼(内田)
☎090-4127-9866

ワンちゃんとの生活での困りごと、悩みごとなど、どんなことでも構いません。気になることがあったら、まずご相談ください。

日時 3月17日(日)
午前10時～正午
会場 市民会館
(動物は入場できません)
料金 無料
申込み 不要

犬・猫の飼い方教室開催

【問合せ】
新潟県動物愛護センター
☎0258-2115501

犬の飼い方・しつけ方教室
現在犬を飼っている人、これから飼おうと思っている人、だれでも参加できます。

期日 3月10日(日)
4月14日(日)
時間 午後1時～3時
内容
・犬を飼う上でのルール
・犬の病気を防ぐには？
・犬ってこんな動物です

犬のしつけ方のキホン

●**弁護士による南魚沼市『消費生活』無料法律相談**
マルチ商法や資格商法、多重債務などお金にまつわる消費者トラブルでお悩みの方に弁護士による無料法律相談を毎月行っています。

相談時間は1件約30分。希望する人は前日正午までに電話での予約をお願いします。※皆さんが弁護士による相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談の概要を窓口の相談員が伺います

日時 3月21日(木)
午後1時30分～4時
会場 ふれ愛支援センター
相談室

猫と楽しく暮らすための教室
現在猫を飼っている人、これから飼おうと思っている人、だれでも参加できます。

期日 5月12日(日)
6月9日(日)
7月14日(日)
時間 午後1時～2時30分
内容
・猫ってこんな動物です！
・猫の病気を防ぐには？
・猫と楽しく暮らすための知恵
・猫の問題行動と解決のヒント

講師 新潟県動物愛護センター 獣医師
申込 新潟県動物愛護センターに直接電話でお申し込みください。

参加費 無料

消費生活センター

【申込み問合せ】
消費生活センター
（「ふれ愛支援センター」内）
☎772-2541

消費生活センターでは、多重債務も含め、消費者の皆さまの相談をお受けしております。身近な相談窓口としてお気軽にご利用ください。

必ずチェック最低賃金！
新潟県最低賃金は9809円
【相談・問合せ】
新潟労働局労働基準部賃金室
☎025-28813504

新潟県最低賃金は、平成24年10月5日から689円になりました。

最低賃金は、県内で事業を営む全ての使用者およびその事業場で働く全ての労働者（臨時、パート、アルバイトなどを含む）に適用されます。この機会に、最低賃金額を確認しましょう。

**職業訓練法人
南魚沼職業能力開発運営協会
職員採用のお知らせ**

【問合せ】
南魚沼職業能力開発運営協会
(魚沼サンテックススクール)
☎772-4554
FAX778-1158

職種・人数

事務職員 (正職員) 1人
(内容) 一般事務、
教務事務 他

応募資格

昭和53年4月2日以降に生
まれた人で短大または専門学
校卒業(平成25年3月31日卒
業見込み含む)またはこれと
同程度以上の学歴を有し、普
通自動車免許を有する人

試験内容

●1次試験
筆記試験
(一般教養、小論文)

●2次試験

面接試験
試験日時

●筆記試験 3月22日(金)

●面接試験 1次合格者に別
に連絡

手続き(提出書類)

- ①受験申込書
- ②履歴書および職務経歴書

またはジョブカード

③卒業証明書(または卒業
見込み証明書)
を提出してください。

*「受験申込書」には6か月以
内に撮影した写真を貼付し
てください(縦4cm横3cm)

*「受験申込書」は魚沼サン
テックススクールに配置し
てあります(郵送希望者は
連絡ください)

締切り 3月18日(月)

午後5時(必着)

提出先

〒949-6615
西泉田48-1

職業訓練法人 南魚沼職業
能力開発運営協会(魚沼サ
ンテックススクール)総務係

採用予定日

平成25年4月1日以降



自衛官募集

【問合せ】
自衛隊新潟地方協力本部
(長岡出張所)
☎0258-333-0256

**自衛隊幹部候補生(大学程度
試験および院卒者試験)**

受付期間 4月26日(金)まで

応募資格

平成26年4月1日現在、22
歳以上26歳未満、大学卒業程
度の学力を有する人(修士課
程修了者等は22歳以上28歳未
満の人)

院卒者試験

平成26年4月1日現在、修
士課程修了者等で、20歳以上
28歳未満の人

院卒者試験

※大卒程度試験および院卒者
試験は併願可能です

試験日

●1次試験
5月11日(土)
筆記試験

5月12日(日)
筆記式操縦適正試験

(飛行要員希望者のみ)
※試験種目、二次試験および
合格発表など詳細は長岡出
張所まで

予備自衛官補(一般・技能)

受付期間 4月3日(水)まで

応募資格

【一般】
平成25年7月1日現在、18
歳以上34歳未満の人

技能

平成25年7月1日現在、18
歳以上で国家免許資格等を有
する人

※国家免許資格等で応募資格
が変わります

試験日

4月12日(金)、13日(土)、
14日(日)、15日(月)の
いずれか1日

試験種目

●筆記試験
【一般】国語・数学・理科・
社会・英語・作文

技能

面接・適性検査・身体検査

心豊かな子育て教室

【問合せ】
子ども若者育成
支援センター
☎773-6611

今年度の教室も残すところ
あと2回です。初めての人の、
里帰りの人、上の子連れの人、

皆さんの参加をお待ちしてい
ます。ぜひ、おこしく下さい。

第6回「親子サロン」

日時 3月14日(木)
午前10時～11時30分
※受付は午前9時30分～

会場

市民会館
おもいっきりあそぼう!
パート3

日時

3月23日(土)
午前10時～11時30分
※受付は午前9時30分～

会場

市民会館
歌あり、ダンスあり、テ
ィタイムあり。盛りだ
くさんの内容で皆さん
をお待ちしています。

共通事項

対象 0～3歳の乳幼児とそ
の保護者など(おじい
ちゃん・おばあちゃん
もぜひどうぞ)

参加費

無料(保険料として1
人につき10円の負担を
お願いたします)

申込み

不要です。直接会場に
おこしく下さい。
※動きやすい服装でおこしく
下さい

山岳レスキュー講習会 受講者募集

【申込み問合せ】
南魚沼市山岳遭難救助隊
(大塚)
☎090-3982-6987
FAX775-3222
E-mail: arthh@solelocn.jp

費用 37,500円

(講師料・宿泊費(1泊分)・保険料)

※前泊・後泊をする場合は、
宿泊先(サイクリングター
ミナル)に直接お問合せく
ださい

第2回講習会

「残雪期の山岳
レスキューII」

期日 3月30日(土)～
31日(日)

会場 八海山周辺山岳地帯

内容 ・雪上アンカー
・雪上確保

募集人員 10人

宿泊先 八海山周辺山岳地帯
テントまたは体育館

費用 33,000円
(寝袋持参)

会場 (講師料・ロープウエ
ターミナル併設体育館
および周辺山域)

内容 ・雪上アンカー
・雪上確保

募集人員 18人

宿泊先 八海山麓サイクリン
グターミナル

費用 37,500円

国際大学 松下図書情報センター 臨時職員募集

【申込み問合せ】
国際大学 松下図書情報センター
☎779-1452
E-mail: mic-cir@iuj.ac.jp

採用予定日

4月1日(月)

勤務時間

月曜日～金曜日の午前8時
30分～午後4時30分

休日

大学の就業規則による

(原則 土・日曜・祝日)

給与

時間給800円

(交通費は別途支給、ただ
し上限あり。社会保険完備)

雇用期間

6か月

応募資格

司書有資格者で、基礎的な
英語力があり、PCの操作
ができる人

応募要領

電話またはEmailで連絡
のうえ、履歴書を送付して
ください。

国際大学2013年春 日本語教育ワークショップ

【申込み問合せ】
国際大学 教務事務室
日本語プログラム(和田)
☎779-1498
E-mail: jip@iuj.ac.jp

会場

国際大学(国際町777)
内の教室

費用

1回1,500円
(コピー代含む)

申込み締切り

各開講日の3日前まで

その他

国際大学日本語プログラム
では、留学生に日本語を教え
るためのワークショップを開
催します。
日本語学習の初級教科書と
して一般によく使われている
「みんなの日本語」の各課の
ポイントを解説し、使い方を
一緒に考えます。

期日

4月6日・4月13日・
4月27日・5月11日・
5月18日・6月8日・
6月22日・7月6日の
全8回(毎回土曜日)

※ご都合のよい日にご出席く
ださい

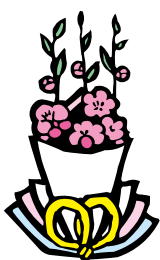
内容・時間

コース① 第26課～41課
午前10時～午後1時
コース② 第1課～16課
午後2時～5時

※申込み時にご希望のコース
をお知らせください

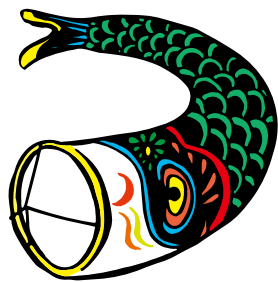
厚意に感謝します

長岡市の雪国文化協会様か
ら、トミオカホワイト美術館
の運営費として100万円の
ご寄付をいただきました。
ご厚意に添うよう有効に使
わせていただきます。



鯉のぼりを
寄付してください

【問合せ】
上田郷自然を
はぐくむ会(川永)
☎090-4093-6392



上田地区を流れる登川は、魚道整備などが進み、憩いの場所になっていきます。子どもたちの健やかな成長を願い、滝谷農村公園付近の登川に鯉のぼりを泳がせることになりました。
ご家庭で不要になった「鯉のぼり」がありましたら、寄付をお願いします。
期間 3月31日(日)まで
連絡先(届け先)
上田郷自然をはぐくむ会
(代表 川永政利)
長崎2095
E-mail:kawanaga_82.22@tenor.ocn.ne.jp

うおめまわくわくキッズ
わくわくパーティー

【申込み・問合せ】
NPO法人野外教育学修センター
魚沼伝習館
☎025-793-7320
E-mail: info@uonuma-den-shukan.com

今年最後の活動です！雪を使った楽しいゲームやみんなで料理をつくろう！

日時 3月17日(日)
午前10時～午後2時
(受付は9時45分)

会場 数神地域コミュニティセンターまほろば
(二村尾2920)

対象 年長・小・中学生とその保護者(年長のお子さんは保護者の同伴が必要です)

持ち物 後日連絡します
参加費 800円

定員 30人
締切り 3月13日(水)

※降雪状況によっては、内容が変更になる場合があります。
※持ち物などの詳細は決定しだい、参加者にご案内します。

※イベント当日連絡先
☎080-8023-4015

第38回国際大学オープンセミナー
『体験的外交論』
日本外交に物申す

【申込み・問合せ】
国際大学 教務事務室
☎779-1112
FAX779-1187
E-mail: ori@iuj.ac.jp

今回のオープンセミナーは外務省との共催で、インドやフランスで日本大使を務められた平林 博氏に、現在の日本外交についてお話を伺います。参加無料です。多数の参加をお待ちしています。

日時 3月15日(金)
午後6時30分～8時

会場 国際大学MLIC
3階ホール

講師 平林 博氏
(公益財団法人日印協会 理事長)

締切り 3月11日(月)



アルビレックス新潟
試合観戦ご招待のお知らせ
Jリーグ 第7節
アルビレックス新潟対
横浜F・マリノス

【問合せ】アルビレックス新潟
後援会(高谷)
☎025-282-0011

日時 4月20日(土)

会場 試合開始 午後7時
東北電力ビッグスワンスタジアム(チケットはSスタンド自由席です。状況によりほかの座席をご案内する場合があります)

応募条件 南魚沼市在住者
募集人数 500人
あて先・応募方法
左記の記入例を参考に
応募してください。

※往復ハガキは各自ご用意く

ください。応募は、1世帯につき1通限り有効です。応募多数の場合は抽選となります。

応募期限 4月5日(金)必着
受け渡し ご招待の可否を返信用ハガキでお知らせします(4月12日(金)頃の予定)。

電話での可否についてはお答えできません。ご観戦いただく人は、返信ハガキをお持ちになり、東北電力ビッグスワンスタジアムのEゲート前広場に設置の「アルビレックス新潟後援会テント」にてチケットと引換え後に入場、観戦となります。

※クラブの最新情報は『アルビレックス新潟携帯サイト』をご覧ください。

コチラから↓



〔往復はがき記入例〕
※はがきは見開きの状態です。

<p>往信</p> <p>950-0954 アルビレックス新潟後援会 試合観戦ご招待係 御中</p> <p>4/20 横浜FM</p>	<p>返信裏面</p> <p>この面は「招待に関する重要な」案内が記載されます。 誤った「記入頂くと」案内が差し上げられない場合がございます。 恐れ入りますが、必ず白紙のまま差し出してください。</p>
---	---

<p>返信</p> <p>949-△△△△</p> <p>後援 花子様</p>	<p>返信表面</p> <p>①4/20 横浜FM ②〒949-△△△ 南魚沼市〇〇町〇〇〇 ③後援 花子 20歳 ④025-〇〇〇-△△△△ ⑤希望枚数(4枚まで) ⑥後援会資料請求(任意)ご希望の方は空白部分に「希望」とご記入ください。</p>
---	--

全日本交通安全優良校表彰を受賞

第二上田小学校



1月16日(水)、東京の日比谷公会堂で、第二上田小学校が全日本交通安全協会から優良学校表彰を受けました。

小学校では、交通事故防止と交通安全意識を高めるため、交通安全教室や通学路主要交差点での子どもを守る取り組みなどを積極的に開催しています。

交通事故の被害者、加害者とならないことを願い、学校と地域住民が長年にわたり一丸となって交通事故防止に取り組んでいることが高く評価され、全国で50校、県内では第二上田小学校1校の受賞になりました。

「40年無火災表彰」と「消防団協力事業所表示証」の交付が行われました



1月20日(日)、消防出初め式で、市消防表彰規程に基づき、40年以上にわたり無火災が続いている行政区に、井口市長から表彰状が授与されました。表彰された行政区は、大原区、小松沢区、小杉区、長表区、原区、野中区、下薬師堂区、鰐島区、高田区の9区です。

引き続き、市消防団協力事業所表示制度実施要綱に基づいて認定申請のあった協力事業所に対して、表示証が交付されました。この制度は、事業所が消防団員を複数雇用し、火災などの緊急事態には、消防団活動に積極的に従事させるなど、地域での消防・防災体制の充実強化に役立つ事業所に対して表示証を交付して、協力事業所の社会貢献を広報することが目的です。

式典で表示証の交付を受けた事業所は、(株)クオンテック、(株)トピアホーム、(株)五十沢板金工業、魚沼地域特別養護老人ホーム八色園、(株)粉研パウテックス、北越急行株式会社の6事業所です。いままで25の事業所が認定されていて、あわせて市内31事業所が協力事業所になりました。

祝!優勝

「第20回東北電力杯新潟県少年フットサル大会」

FC大和ジュニオルス



1月26日(土)・27日(日)に五泉市で開催された、第20回東北電力杯新潟県少年フットサル大会(U-12)で、FC大和ジュニオルスが、第11回大会以来、2回目の優勝で県内のチャンピオンになりました。

6年生は、小学生最後の公式大会ということもあり、どの試合も白熱していました。その中でFC大和ジュニオルスは、予選から決勝までチーム一丸となって勝ち進みました。決勝戦では、先制するものの二度リードされるという試合展開の中、6対3で勝利しました。キャプテンの小泉善人選手(大崎小6年)は、大きなカップと賞状を持って「小学生最後の県大会で優勝することができて、本当に嬉しかったです」と話していました。

詩吟の全国コンクールで優勝

内田五男さん(上神字)

1月27日(日)、東京の日比谷公会堂で開催された「第44回新年全国詩吟大会・全国コンクール決勝大会」において、県代表として「一般の部」に出場した、市内の「神風流金城吟詠会」の内田五男さん(雅号:五風)が、見事優勝されました。

内田さんは、9年前から詩吟の会に参加して、月2回の練習を積み、昨年11月に県大会で入賞し、全国大会の出場権を獲得しました。

全国大会は、独吟・一般の部において、広瀬武夫作「寄家兄言志」で挑戦しました。

「地区大会、県大会をクリアし、全国大会に進むには家族の理解と協力も大きかった」と内田さん。漢詩に独特な旋律をつけた文化芸能の詩吟について「仲間と一緒に腹の底から思い切り声を出すのは楽しいです。健康にもいいですよ」と力強く語っていました。



2日間で34,000人が来場!

第63回南魚沼市雪まつり



坂戸山百八灯(薬師尾根から)

2月9日(土)・10日(日)、「第63回南魚沼市雪まつり」が六日町大橋の下の特設会場で開催され、2日間で34,000人が来場しました。

会場内にはふるさとふれあい店が出店し、地元ならではの美味しいものに行列ができ、ほんやら洞や雪遊びコーナーは、たくさんの人でにぎわいました。

ステージでは、県内出身の歌手を中心に郷土芸能や友好都市ステージショー、キャラクターショーなどが繰り広げられました。

9日の夕方には、坂戸山の薬師尾根に百八の灯りとともす「坂戸山百八灯」が行われ、幻想的な世界へ誘っていました。夜の部のフィナーレは「幻想の雪ホテル」で、今年も冬の夜空に舞いあがりました。願いを書いた雪ホテル(灯籠)が浮かび上がる幻想的な光景をたくさんの人が見つけていました。

10日の「ほんやら市」には、ほんやら洞の中などにかわいい雑貨やおいしい食べ物の出店があり、天候にも恵まれ、たくさん家族連れでにぎわっていました。

14,000人が来場!

第29回しおざわ雪譜まつり



しおざわ子ども歌舞伎

2月16日(土)、「第29回しおざわ雪譜まつり」が塩沢ふれあい広場周辺で開催されました。あいにくの天候でしたが約14,000人が来場し、さまざまなイベントやグルメテント村を楽しみました。会場内では約500本のローソクが灯され、牧之通りは雪灯籠とスポットライトでライトアップ、回り一面が幻想的な雰囲気で包まれました。

第一上田小学校5・6年生の新潟総踊りや、よさこい踊り、ヒップホップダンス、福餅まきなどのステージイベントにはたくさんの観客が押し寄せました。

勤労者体育館で行われたしおざわ子ども歌舞伎公演では、石打小学校・中之島小学校の児童10人が、仮名手本忠臣蔵七段目「祇園一力茶屋の場」を演じました。しおざわ子ども歌舞伎の皆さんは、5月4日・5日に石川県小松市で開催される「全国子ども歌舞伎フェスティバル」に招待されることが決定!歌舞伎保存会の代表者は「新潟県からは初参加、一生懸命けいこをして演じて来ます」と話していました。

スノーモービルなど雪上スポーツを楽しみました

スノーアクティビティ無料体験会

2月5日(火)・6日(水)、道の駅南魚沼「雪あかり」でスノーアクティビティ無料体験会が行われ、家族連れなどでにぎわいました。

スノーラフティングは雪面の凸凹でのジャンプや、遠心力で振り落とされそうになる怖さが病み付きになり、スノーゴンドラは雪上をのんびり散歩気分、子どもからお年寄りまで楽しめます。

四輪バギーとスノーモービルは自分で運転できるところが魅力で、初心者でもすぐに乗りこなすことができました。この体験会は、日本モーターサイクルスポーツ協会新潟県スノーモービル部会と市の共催で、冬の観光誘客の魅力向上となるような雪上レジャー体験を試験的に行ったものです。





3 Calendar 月のカレンダー

日にち	行事名・時間・会場など
14 <small>木</small>	第6回「親子サロン」 10:00~11:30 市民会館
15 <small>金</small>	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」 10:00~11:30 大和公民館
16 <small>土</small>	読書のつどい 14:00~15:30 南魚沼市図書館
17 <small>日</small>	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 13:00~15:00 エフエム雪国
23 <small>土</small>	「心豊かな子育て教室」閉講式 10:00~11:30 市民会館多目的ホール
25 <small>日</small>	第3回農業委員会総会 14:00~ 大和庁舎3階階議場

ほのぼのの広場 「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

【問合せ】子育て支援センター ☎773-6822

■時間 9:30~15:30

「ほのぼのの広場」は、各地区★印の会場で開催します。

★大和会場：大和庁舎（3F）

毎週 月・火・木曜日

●3月14日（木） 11:00~
支援講座 「おたのしみ会」 保育士

★六日町会場：ふれ愛支援センター（2F）

毎週 月~土曜日

●3月13日（水） 11:00~
支援講座 「おたのしみ会」 保育士

★塩沢会場：塩沢庁舎（北棟2F）

毎週 火・水・金曜日

●3月15日（金） 11:00~
支援講座 「おたのしみ会」 保育士

※どの会場にも参加できます。※予約は不要です。
※保険料として1人10円をお願いします。

行政 困りごと 相談日	3月11日(月)	13:30~16:00	働く婦人の家(浦佐)
	3月27日(水)	14:00~16:00	本庁舎
	4月 5日(金)	13:00~16:00	塩沢老人福祉センター

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

昨年から六日町大橋下の河川敷に会場をかねて開催された南魚沼市雪まつり。今回、復活した雪のすべり台が、賑わいを見せていました。2日目には、会場内の土手で雪だるまや雪像を築き、そうに作る子どもたちを見かけました。冬のレジャーの多様化や少子化で、雪だるまや雪像は、まったり会場で見られなくなつたのでしょうか。かまくらや雪だるまを親子や仲間で作って遊んでみませんか。やってみると結構面白いものです。きっといいことありますよ。

編集後記
秘書
広報室
から

救急医療当番

ウェブサイト版 南魚沼市 救急医療 検索

3月2日~20日 ●問合せ/医療対策室 ☎773-6706

日にち	診療科	受付時間	医療機関	電話番号
2日(土)	内科	13:30~16:00	風間内科医院	782-6688
	外科	18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
3日(日)	内科	9:00~12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30~16:00	六日町病院	772-7111
9日(土)	内科	13:30~16:00	萌気園二日町診療所	778-0088
	外科	18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
10日(日)	内科	9:00~12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30~16:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
16日(土)	内科	13:30~16:00	湯沢病院	780-6543
	外科	18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
17日(日)	内科	9:00~12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30~16:00	六日町病院	772-7111
20日(水・祝)	内科	9:00~12:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	13:30~16:00	六日町病院	772-7111

◎休日救急診療所の所在地 **周辺地図**

市役所本庁舎南分館
(旧南魚沼市保健センター内)
☎773-6688
(日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療
土曜の12:00~翌朝6:00と
日曜・祝日の6:00~翌朝6:00は、
齋藤記念病院 ☎773-5111で診療しています。

★市消防本部のテレホンガイド
☎782-1991でも、その週の当番を確認することができます。
(変更する場合があります。確認してからご利用ください。)

◎医療機関の適切な利用にご協力をお願いします
通常の外来診療時間は検査技師・薬剤師などのスタッフも揃っているため、夜間より適切な治療が行えます。できるだけ通常の診療時間内に受診しましょう。また、「かかりつけ医」を持ちましょう。かかりつけ医を持つと継続して日常的な医療アドバイスを受けることができます。手術などで総合病院の受診が必要になっても紹介状によりスムーズに受診できます。

市民の動き
(平成25年1月末日現在)

- 人口 60,834人(先月比 -24)
- 男 29,781人(先月比 -6) ●女 31,053人(先月比 -18)
- 世帯数 19,688戸(先月比 -17)

今月の表紙
2月9日の南魚沼市雪まつりの「幻想の雪ホテル」。遠くは長岡市から集まったボランティアは300人を超えました。午後2時から準備を始め、8時45分にボランティアの力で約100個の雪ホテルが夜空に舞いました。