

市報 みなみ魚沼

2014(平成26年) No.121 **11.15**



問 問合せ 申 申込み 日 日時 会 会場 期 期間 時 時間 対 対象
 資 資格 定 定員 費 費用 縮 締切 内 内容 講 講師 持 持ち物
 他 その他 本庁 本庁舎 大和 大和庁舎 塩沢 塩沢庁舎

南魚沼市民憲章 【平成19年4月1日 制定】

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

●<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> ●市報は南魚沼市公式ウェブサイトでもご覧いただけます

パブリックコメント募集予告 高齢者福祉計画・介護保険事業計画(案)

生涯をこの地で安心して暮らすことができるまちを目指して、平成27年度～平成29年度の高齢者福祉と介護保険の事業の方向性を示す「高齢者福祉計画・介護保険事業計画」を平成27年3月末までに、策定します。

この計画案の概要についてパブリックコメントを実施し、みなさんからの意見を募集します。

●計画案の閲覧開始日

12月5日(金)

●意見などの提出期間

12月5日(金)～19日(金)

※計画案の閲覧場所、意見の提出方法などは、市報12月1日号と12月1日以降に市ウェブサイトに掲載します

問 介護保険課 介護保険係
 ☎ 773-6675

南魚沼市立病院職員募集

職種 看護師 5人

要件 有資格者、または資格取得見込者で、昭和44年4

月2日以降に生まれた人

試験内容

- ・実務経験のある有資格者…書類審査、面接
- ・資格取得見込者と実務経験のない有資格者…専門試験、作文、面接

試験会場

ゆきぐに大和病院

採用予定日	試験日	申込み締切
平成27年 2月1日以降	平成26年 12月18日(木)	平成26年 12月8日(月)
平成27年 3月1日以降	平成27年 1月15日(木)	平成27年 1月5日(月)
平成27年 4月1日以降	平成27年 2月19日(木)	平成27年 2月9日(月)
平成27年 5月1日以降	平成27年 3月19日(木)	平成27年 3月9日(月)

※資格取得見込み者の採用予定日は平成27年4月1日以降

勤務地 ゆきぐに大和病院・南魚沼市民病院

※勤務時間・待遇など、詳しくは問い合わせください

申 受験申込書(写真貼付)と履歴書(問合せ先に請求)に、写真2枚(縦4cm×横3cm)、資格免許証の写し

救急医療情報キット配布

「救急医療情報キット」は、緊急時に必要な医療情報を、冷蔵庫に保管するためのものです。救急車を呼んだ時などに、救急隊員や医療機関の迅速な救急活動に役立ちます。

次の①に該当し、キットが未配布の人には、12月～平成27年3月に民生・児童委員が配布します。②、③に該当し、配布を希望する人は問い合わせください。

※キットは無料です

①世帯員がすべて65歳以上

②日中に65歳以上の人だけが在宅となる世帯で、認知症であるか、心臓疾患、脳血管障害がいの既往歴がある

③身体障がい者手帳か療育手帳または、精神障がい者保健福祉手帳を有し、次に該当する場合

ア 一人暮らし

イ 他の世帯員がすべて65歳以上

問 ゆきぐに大和病院 庶務課
 ☎ 777-2111

農地中間管理機構 農地の貸し借り、相談ください

「高齢で農業を続けられない」「農地を相続したが、農業ができない」「規模拡大のため農地を貸して欲しい」などの相談には、農林課、農業委員会、農協で応じます。

農地中間管理機構(農地バンク)を仲介して、貸し付けた場合、個人農業者では、300,000(700,000)円の支援が受けられます。地域への農地の貸付割合に応じた支援もあります。

支援金額や要件など、詳しくは、市報7月1日号10ページをご覧ください。

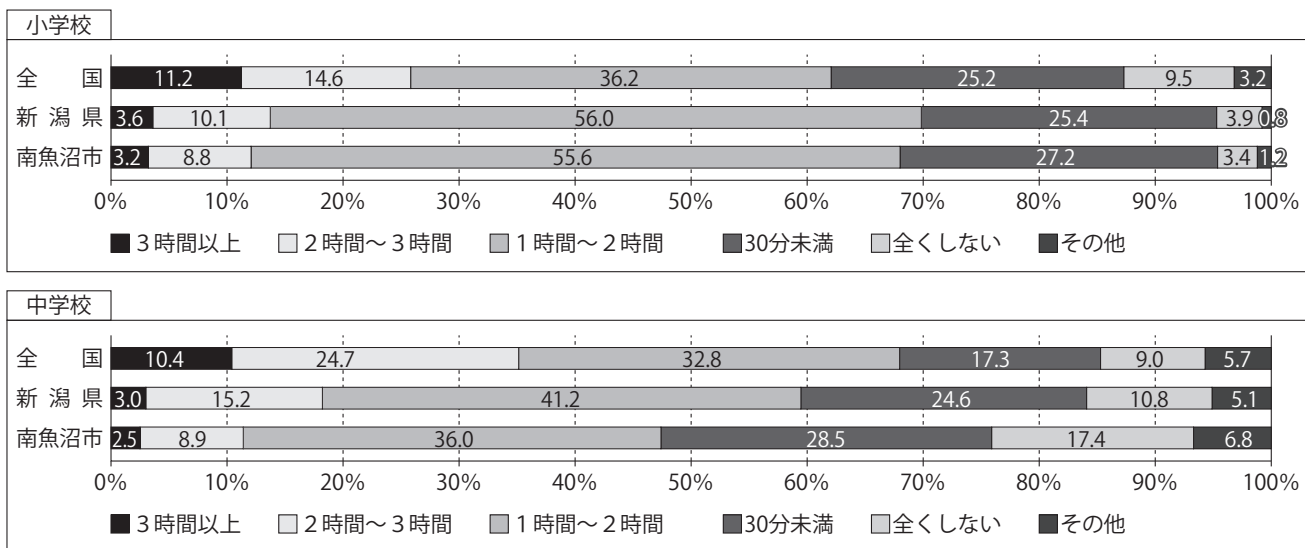
問 農林課
 ☎ 773-6663
 農業委員会
 ☎ 773-6664

平成26年度 全国学力・学習状況調査の結果 (その2)

問 学校教育課 ☎777-3118

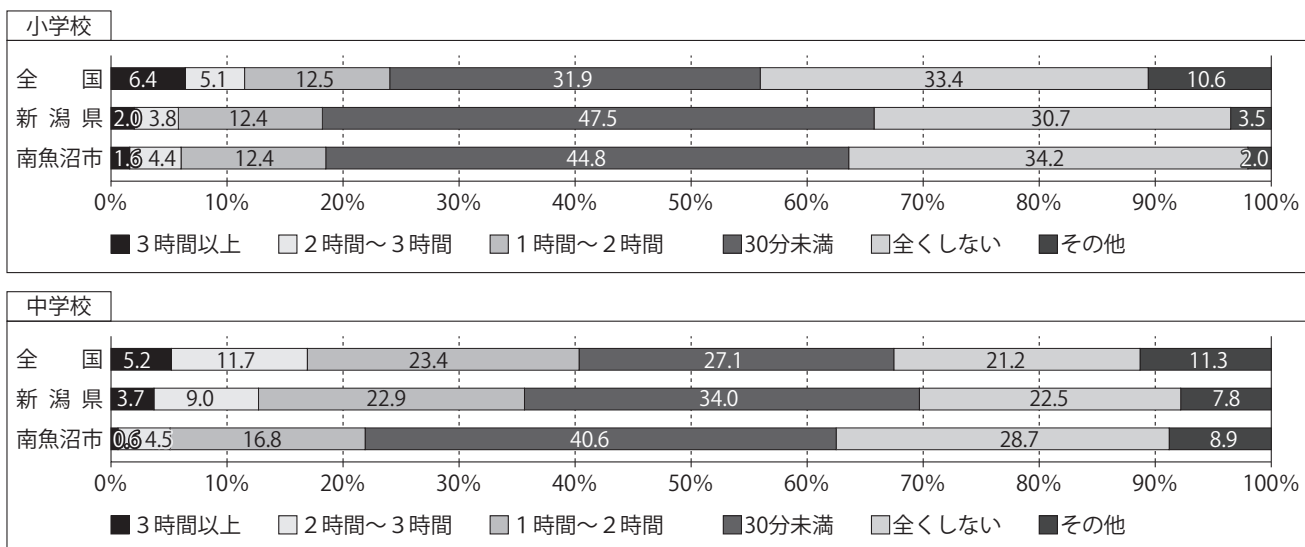
市報11月1日号に引き続き、全国の小・中学校を対象に実施された平成26年度全国学力・学習状況調査の結果をお知らせします。市内小学校19校、中学校6校の平均を、全国平均、県平均と比較し、分析を行いました。

1 学校の授業時間以外で、月～金曜日に1日当たりどのくらい勉強しますか（塾や家庭教師を含む）



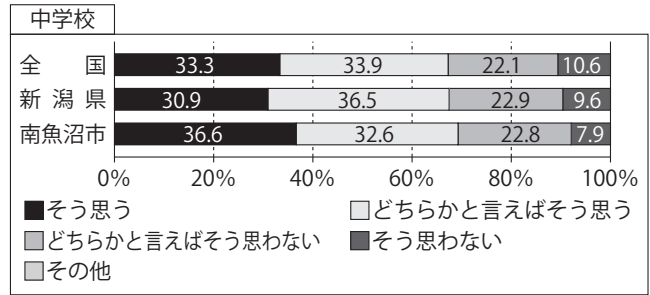
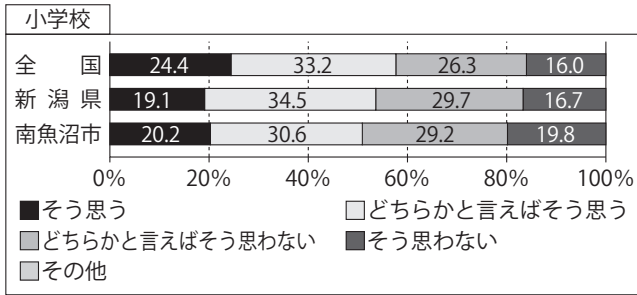
1時間以上学習した時間を昨年度と比較すると、小学生は「69.0%→67.6%」とやや減少し、中学生は「44.4%→47.4%」と増加しました。しかし、小学生よりも中学生の方が学習時間が少ない実態があります。部活動などで時間の確保が難しいことを差し引いても、県（59.4%）や全国（67.9%）に比べて授業以外での学習が少ないことは明らかです。家庭などで学習習慣を身につけ、学習時間を確保することが課題です。

2 休みの日（土・日曜日など）1日当たりどのくらい勉強しますか（塾や家庭教師を含む）



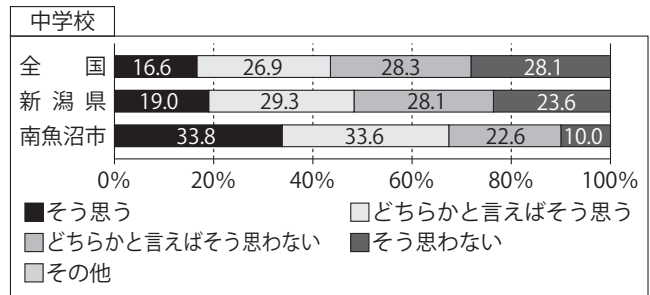
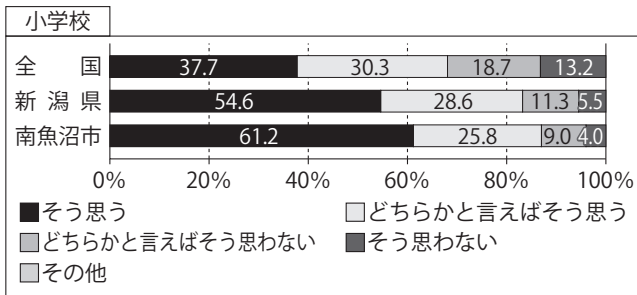
1時間以上学習した時間では、小学生は県とともに全国を上回りますが、中学生は全国を少し下回っているのが実態です。昨年度との比較では、小学校は「64.9%→63.2%」と微減ですが、中学生は「55.0%→62.5%」と増加し、県（69.6%）や全国（67.4%）との差が縮小しています。「全くしない」という回答は、小学生は「3.0%→2.0%」、中学生は「17.7%→8.9%」と改善が見られました。

3 学校の授業で、自分の考えを説明したり、文章に書いたりすることは難しいですか



「自分の考えを説明したり、文章に書いたりすること」を難しいと感じている小学生の割合は、前回調査に比べて約8%減少し、改善がみられました。国語を始めとする教科で「自分の考えを話す」「自分の考えを書く」ことが、継続的に行われている成果といえます。中学生は、昨年度に比べて大きな変化はありませんが、70%近くが難しいと感じています。自分の考えをまとめ、言葉や文章で分かりやすく相手に伝えることは、人間関係を築くうえで非常に重要な力です。学校では、「自分の考えを分かりやすく相手の伝えるにはどうしたらよいか」を、授業などで意識して指導する必要があります。家庭などの日常生活でも、大人がきちんとした言葉で子どもの見本となり、幼いころから教えることが大切です。今回の調査では、小・中学生ともに国語のB問題（活用力や応用力を調べる問題）を苦手としています。継続的に読書に親しんだり、長文を読んで自分の考えを持つといった地道な取り組みが、課題解決の方策といえます。

4 地域の行事に参加していますか



市内の小・中学生は全国や県に比べ、地域行事に積極的に参加しています。平成26年4月に策定された「新潟県教育振興基本計画」では「ふるさとへの愛着と誇りを胸に、粘り強く挑戦し未来を切り開く、たくましい人づくり」を目指しています。地域の活性化に貢献することが、子どもたちの成長にもよい影響を与えることは間違いありません。今後も地域全体で、子どもの見守りと健全育成への協力をお願いします。

「いのち・愛・人権」見附展

「部落」「子ども」「女性」「新潟水俣病」「外国籍住民」などに対する差別的撤廃と人権の確立を広く県民に訴えるため、「いのち・愛・人権」見附展を開催します。

● 無料 ● 事前申込み不要

パネル展示

期 11月19日(水)～23日(日・祝)

時 午前9時～午後5時

※ 19日は午後1時開始、23日は午後1時終了

会 見附市市民交流センター
ーブルみつけ(見附市学校町1丁目16番15号)

日 11月19日(水)

午後3時～4時50分

会 見附市文化ホールアルカディア(見附市昭和町2丁目1番1号)

演 演題・人権をめぐる情勢と課題について

講 山崎公士さん(神奈川大学大学院法学研究科委員長)

法 法学部教授)

問 「いのち・愛・人権」見附実行委員会事務局(見附市市民生活課 市民相談・年金係)

特殊詐欺に警戒を!

県内で振り込め詐欺などの被害が多発しています。

「宝くじの当選番号を教えるから情報料を払ってくれ」「おめごとを起こしてしまっ」といふ電話での手口や、市の職員や警察官をかたる手口も多発しています。ほかにもさまざまな手口があり、日々、巧妙化しています。

実際に、電話がくると慌ててしまいがちですが、「お金を用意して」と言われてもすぐに用意せず、家族や近所の人に相談をしたり、相手に電話番号を確認したりしてください。

「おかしい」「怪しい」と思ったなら、すぐに警察に連絡、相談ください。

「私は大丈夫」が、「まさか私が」にならないように、普段から気を付けましょう。

問 南魚沼警察署

☎ 770-0110

新潟県警けいさつ相談室

#9110(局番不要)

0258-62-1700

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の郵送

国民年金保険料の納付額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(ハガキ)を11月初旬に送付しました。

年度の途中から国民年金に加入した場合などで、10月1日以降に今年初めて保険料を納付した人は、平成27年2月初旬に同様の証明書が送付されます。

大切に保管して、給与所得などの年末調整や確定申告、市・県民税申告に、この証明書を添付ください。

問 日本年金機構

控除証明書専用ダイヤル

☎0570-058155

六日町年金事務所

☎716-0800

ご厚意に感謝します

新潟県立六日町高等学校 PTA様から、文化祭バザー収益金のうち50,000円を南魚沼市奨学金貸与基金への積立資金として、ご寄付いただきました。ご厚意に沿うよう有効に使わせていただきます。

【所得税と消費税申告者向けの決算説明会を開催します】

青色決算説明会、白色決算説明会、消費税等説明会を以下の日程で行います。

問 小千谷税務署

☎0258-83-2090

説明会	開催日	対象所得	対象地区	会場
青色決算説明会	12月2日(火)	営業・不動産	塩沢地区	塩沢商工会館 会議室
	12月3日(水)		六日町地区	六日町商工会館 会議室
			大和地区	大和商工会館 会議室
	12月4日(木)	農業	市内全域	小出郷福祉センター 2階第1研修室
白色決算説明会	12月8日(月)	営業・不動産	市内全域	南魚沼地域振興局 講堂
	12月9日(火)	農業		
消費税等説明会	12月8日(月)	新規課税事業者	市内全域	南魚沼地域振興局 講堂

【国税に関する一般的な相談は、電話相談センターを利用ください】

税務署に問合せの電話は、自動音声案内で対応します。国税に関する一般的な相談は電話のプッシュボタン①を選択してください。関係書類を確認する必要がある場合などは、相談時間の確保のため、事前予約制をとっています。事前予約をする場合は、電話のプッシュボタン②を選択してください。確定申告期間に、申告書作成会場におこしの場合は予約不要です。

国税に関する相談の流れ

小千谷税務署 (☎0258-83-2090) へ電話

自動音声案内

番号選択

1

2

電話相談センター

税務署

税目選択

- ①…個人の所得税
- ②…相続税・贈与税、不動産や株式の譲渡(土地・建物、株式の譲渡)
- ③…法人税、源泉所得税(年末調整)
- ④…消費税、印紙税
- ⑤…その他、不明の場合

「〇〇税の事前予約」とお伝えください

担当部門で予約の日時を決定(住所・氏名を伺います)

予約日に書類などを持参して面接による相談

・税法の解釈や適用方法
・申告や申請の手続方法などの相談

・面接相談の予約
・税務署からの調査、照会に関する事
・納税に関する相談・問い合わせ など

音声案内の途中でも番号選択ができます。

◎よくある税の質問は国税庁ウェブサイトの「タックスアンサー」に掲載されています。
◎携帯電話からも利用いただけます。

タックスアンサー

検索



陸上自衛隊高等工科学校 生徒採用試験

推薦採用試験

採用予定数 約60人

応募資格 中学校卒業（見込み）の17歳未満の男子（学
校長の推薦などが必要）

受付期間

11月1日（土）～12月5日（金）

試験日

平成27年1月10日（土）～12日（月・祝）の指定の1日

試験科目

口述試験、筆記試験（作文含む）、身体検査

合格発表

平成27年1月23日（金）

一般採用試験

採用予定数 約260人

応募資格 中学校卒業（見込み）の17歳未満の男子

受付期間

11月1日（土）～平成27年1月9日（金）

試験日

一次試験…平成27年1月24日（土）、二次試験…2月5日（木）～8日（日）の指定の1日

試験科目

一次試験…国語、社会、数学、理科、英語、作文、二次試験…口述試験、身体検査

合格発表

一次試験…平成27年1月30日（金）、最終…2月20日（金）

教育内容

高等学校教育、防衛学、専門技術、訓練、クラブ活動など

待遇

給与・賞与支給、週休2日制、年末年始・夏期休暇、高等学校卒業資格取得、授業料不要

自衛隊新潟地方協力本部

長岡出張所

☎0258-33-0256

新潟県健康づくり財団理事長表彰

青木悦子さん（雲洞）が昭和39年からの長年の栄養士としての功績が讃えられ、（公財）新潟県健康づくり財団理事長表彰を受けました。



青木悦子さん

学校給食の栄養管理や乳幼児健診・住民健診での栄養指導などで、食生活・栄養指導を中心に地域の健康づくりにご尽力いただきました。

保健課

☎773-6811

人権擁護委員の委嘱

若山文雄さん（六日町）が10月1日付けで法務大臣から人権擁護委員に委嘱（再任・任期3年）されました。今後のご活躍を期待します。



若山文雄さん

法務局 南魚沼支局

☎772-3742

優秀・優良運転者表彰の申請受付

南魚沼交通安全協会では、平成27年度の優秀・優良運転者表彰の申請を受けています。申請区分は、10・20・30・40・50年表彰です。みなさんからの申請をお待ちしています。

12月12日（金）

☎773-6524

☎773-6524

ダニによる感染症に注意を！

ツツガムシ類やマダニ類などの山林や草むらに生息するダニに刺されると、感染症にかかる可能性があります。河川周辺、山林のほか、自宅近くで刺されたという報告もあり、注意が必要です。

主なダニ媒介性疾患

つつが虫病 ダニの幼虫（ツツガムシ）に刺されて起こる感染症。潜伏期は1～2週間、高熱、発疹を伴う。
日本紅斑熱 マダニに刺されて起こる感染症。潜伏期は2～8日で、高熱、発疹を伴う。

重症熱性血小板減少症候群（SFTS）

SFTSウイルスを保有するマダニに刺されて起こる感染症。潜伏期は6日～2週間、発熱、食欲低下、おう気、おう吐、下痢、腹痛などを伴う。

予防対策

①長袖、長ズボン、長靴を着用し、肌をできるだけ露出しない。
②衣類を草むらに置いたり、草むらで休息や用便をしない。

借金問題相談会

借金返済、多重債務でお悩みの方は、ぜひ相談ください。相談は無料。相談内容や秘密は守られます。

12月9日（火）

午前11時～午後3時30分
ふれ愛支援センター1階
相談室

※予約は先着順で受け付け

☎782-6101

☎782-6101

☎782-6101

人権なんでも相談所 〈相談無料、秘密厳守〉

①家庭内（夫婦・親子・結婚・離婚・相続など）、親族間、近隣間のもめごと、悩みごと

となど暮らしの中で起こるさまざまな問題

②いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

相談担当…人権擁護委員

日12月6日(土) 午後1時～4時

会市民会館 和室

【南魚沼市の人権擁護委員】

・若井健一〔新堀新田〕

☎775-3293

・齋藤ユキエ〔津久野〕

☎772-3686

・若山文雄〔六日町〕

☎773-6540

・岡村光枝〔五日町〕

☎776-2875

日12月7日(日) 午後1時～4時
会湯之谷老人福祉センター
〔魚沼市井口新田〕

【魚沼市の人権擁護委員】

・関 要悟〔魚沼市古新田〕

☎792-4497

・田村ふみ子〔魚沼市青島〕

☎792-1671

・櫻井宣雄〔魚沼市大湯温泉〕

☎795-2330
・細井雅子〔魚沼市大沢〕
☎792-1181

・八木兵司〔魚沼市下島〕

☎794-2777

・高橋美保〔魚沼市堀之内〕

☎794-2885

日12月9日(火) 午後1時～4時

会湯沢町公民館〔湯沢町大字湯沢〕

湯沢

【湯沢町の人権擁護委員】

・高橋静江〔湯沢町大字土樽〕

☎787-3522

・駒形虎次郎〔湯沢町大字神立〕

☎785-5338

・関 繁〔湯沢町大字三俣〕

☎788-9118

・樋口豊子〔湯沢町大字湯沢〕

☎784-2167

問法務局 南魚沼支局

☎772-3742

集落ぐるみのサル対策勉強会 〈サルを知り、正しい対策方法を学ぼう〉

サルの生態や、効果的な対策を学ぶ勉強会。正しい対策を学び、地域での追払いや被害の減少を目指しませんか？

日12月8日(月) 午後7時～9時

(受付…午後6時30分)

内講演…サル被害に対する正しい対策について

講 山本麻希さん(NPO法人新潟ワイルドライフリースー

チ会長)

会 下大月構造改善センター〔大月1360〕

主催…南魚沼地域振興局、南魚沼市

農林課

☎773-6663

「サル・クマ対策から始める地域活性化の可能性」シンポジウム

地域での獣害対策の継続には、楽しめる要素が必要です。

獣害対策に地域活性化の要素を取り入れ、成功した事例などの講演です。地元農産物のスイーツ試食(有料)もあります。

日12月6日(土)

午後1時30分～5時

会 北里大学保健衛生専門学院 北里ホール

講演

①獣害対策の最終目標はマイナスをプラスに

講 山本麻希さん(NPO法人新潟ワイルドライフリースー

チ会長)

②地元農産物の活用による教育機関と地域の連携

講 木村 明さん(北里大学保健衛生専門学院)

パネルディスカッション

コーディネーター…大滝 聡さん(新潟県地域づくりアドバイザー)、アドバイザー…山本麻希さん、参加団体…地域活性化に取り組む5団体の獣害対策と農村・中山間地の地域活性化に関心のある人

定100人程度

¥無料(スイーツ試食は有料)

メ 定員になり次第、締切り。ただし、スイーツ試食の申込みは11月28日(金)。

主催…南魚沼地域振興局、南魚沼市

申・問 農林課

☎773-6663

南魚沼地域振興局 健康福祉環境部環境センター

☎025-772-8154

12月は、おもてなし料理。メニュー フライパンコース

市民セミナー料理教室参加者募集

期11月15日(土)～30日(日)

問 北越急行株式会社 本社 愛称募集係

☎025-770-2820

http://www.hokuhoku.co.jp

トビーフ、揚げワニタン、リ

ンゴのきんとん。

日12月11日(木)・12日(金)

時 午前10時～正午

会 塩沢公民館 調理実習室

対 市内在住・在勤の人

講 木村多美子さん

¥800円(当日集金)

持 エプロン、三角巾、ふきん、

台ふきん、持ち帰り用器、筆記用具

定 各20人(先着順)

申込み期間

11月18日(火)～26日(水)

申・問 大和公民館

☎777-4671

新しい超快速列車の愛称募集

ほくほく線は、平成27年3月のダイヤ改正で、今までより速い快速列車を運行します。この「超快速列車」の愛称を沿線のみなさんから募集します。詳しくは、北越急行ウェブサイトをご覧ください。

期11月15日(土)～30日(日)

問 北越急行株式会社 本社 愛称募集係

☎025-770-2820

http://www.hokuhoku.co.jp

若者支援「コミュニケーション・セミナー」開催

「気持ちやうまく伝えられない」「対人関係がうまくいかない」などの悩みのある人や、人と関わるのが苦手な人の社会参加の準備として、コミュニケーションスキルを育むためのセミナーを開催します。少人数グループでゲーム感覚のワークショップを楽しみます。さまざまな考え方や感じ方に触れながら、人と交流する楽しさを体感しませんか？

日 12月11日(木)

午後2時～3時30分

会 子ども・若者育成支援センター

2階 音楽室

対 16～39歳の人

講 川島崇照さん(川島崇照メ

ンタルトレーニング・オフィス)

申 不要。直接会場まで。

問 子ども・若者育成支援センター

☎ 773-6611

作家・畑正憲 ムツゴロウさん 講演会

ムツゴロウさんとして親しまれている畑正憲さんの

講演会が開催されます。動物と触れ合ってきた経験や本音をお話します。



畑正憲さん

演題 いのちのひみつ

日 11月23日(日・祝)

午後1時30分～3時

会 南魚沼市図書館

定 300人(先着順)

¥ 無料

主 催 六日町駅前通り商店街

問 六日町駅前通商店街協同組

合 担当・今成

☎ 090-1461-1382

南魚沼地域広域計画協議会委託事業 広域交流ミートイングパーティー 「パン婚」参加者募集

魚沼の里を会場に、和気あいあいと参加者同士でパン作り。いろんな体験をしながら楽しい出会いを満喫してください。

日 12月14日(日) 午前10時

集合 六日町商工会館

会 魚沼の里ブランドウブブラン

2階 ブランラボほか

内 パン作り、地元食材の昼食、

酒蔵見学ほか

対 20～45歳の独身者

男性：市内、湯沢町在住者

女性：国内在住者

¥ 男性：5,000円

女性：2,000円

定 男女各15人

メ 12月1日(月)

申・問 六日町商工会

☎ 772-2590

FAX 772-8061

メール

66seinenbu@gmail.com

勤労青少年ホーム(ヤングプラザ南魚沼)クリスマスケーキ教室

プロのパティシエからクリスマスケーキのデコレーションを学びませんか？初心者、スイーツ男子も大歓迎！

日 12月10日(水) 午後6時30分

～9時30分(予定)

会 塩沢公民館 調理室

内 クリスマスケーキ(4号、

直径約12cm)のデコレーシ

ョン

定 16人

対 16～おおむね40歳(高校生は不可)

¥ 1,500円(材料費含む)

講 山田由香子さん(お菓子工

房ヴィシー)

持 エプロン、三角巾、ふきん・

台ふきんなど

申 左記へ電話で申し込みくだ

さい(受付開始：11月17日

(月)午前8時30分～)

問 子ども・若者育成支援センター

☎ 773-6611

トレーニング基礎知識の講習会「50鍛え60のふじやー」

どんなトレーニングを、どのタイミングで行うと効果的か？現役のアスリートの金山さんによる実技を交えた講習。

日 12月4日(木)

午後7時～8時30分

会 市民会館 多目的ホール

内 実技を交えながら、トレー

ニングの基礎知識を学ぶ

講 金山武志さん(MAXトレ

ーニングジム)

持 筆記用具 ¥無料

メ 12月3日(水) 午後5時

主 催 南魚沼市体育協会競技

申・問 力向上委員会

☎ 773-6675

局(市民会館内)
☎ 773-6630

65歳からの「水中運動教室」第3期参加者募集

好評の水中運動教室の第3期。冬も健康増進・体力維持を図ろう！

期 平成27年1月6日～3月10

日の毎週火曜日(全10回)

時 午後2時～3時

対 市内在住の65歳以上の人

内 水中歩行、軽めのアクアエ

クササイズ

会 デイスポート南魚沼

※送迎はありません

¥ 1回300円

メ 12月8日(月)

申・問

六日町地域包括支援センター

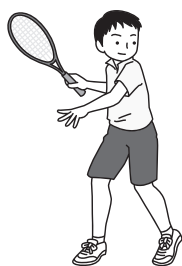
☎ 773-6675

塩沢地域包括支援センター

☎ 782-0252

大和地域包括支援センター

☎ 777-3111



カナダ・ビクトリア「春休み語学研修&ホームステイ体験」募集

中学3年生の参加者3人募集【研修期間：平成27年3月25日(水)～4月3日(金)】

☎学校教育課 学校指導係 ☎777-3118

(公財)社会教育協会ひの社会教育センター〔東京都日野市〕は、五日町で40年にわたりスキー教室や自然学園で交流を行っています。同センターがカナダのビクトリアで実施する『春休み語学研修&ホームステイ体験』プログラムに、市内の中学3年生3人を招待(個人負担10万円)していただけることになりました。(燃油サーチャージなど別途必要経費がかかります。詳しくは募集要項をご覧ください)

昨年度に参加した3人の高校生の感想を紹介します。充実した10日間を過ごしたことがうかがえます。高校入学前の春休みを、あなたもカナダで過ごしてみませんか？ ※感想文一部抜粋

✕11月28日(金) ※応募多数の場合は、12月13日(土)(予定)に選考 申各中学校、学校教育課

(公財)社会教育協会ひの社会教育センターウェブサイト <http://hino-shakyo.com/>

カナダ・ヴィクトリア留学

小方 ^{はると}稜斗

新鮮なことには不安がつきものです。英語はちゃんと通じるのか、違う環境に順応できるか、何かどうしようもないトラブルでも起こしてしまったらどうしようかなど。でも、そんな心配もホストファミリーと過ごしていつの間にか忘れていました。本当にやさしく、気さくな人たちが毎日が楽しく、充実した日々が送れました。途中、体調を崩し休養していた時、迷惑をかけていたのにも関わらず本当にやさしく接してくれました。ビクトリアでの食事、生活など何不自由なく生活できました。一つだけ言うなら、歩いているときに道を聞かれて心臓が破裂するほど緊張していました。本当に楽しい毎日でした。



小方さん(左)とホストファミリー

ホームステイ研修を終えて

飯酒 ^{ひまり}盃陽鞠

カナダに着いてからは、初体験の連続でした。生の英語に触れながら、食事をしたり、バスのチケットを買ったり、観光をしたりと、忙しくも充実した8日間でした。初日は不安だらけでしたが、同じ参加者の人やスタッフの方々に支えてもらいながら、楽しく過ごすことができました。時には日本とのギャップに戸惑ってしまったり、言葉や文化の違いに悩まされましたが、それら全てを含めて、良い経験になりました。

私は今、このプログラムにとっても感謝しています。友達に誘われ応募したのですが、今では参加できてとても幸運だったと思っています。もしも今、何かすることを迷っているのなら、始めるべきだと思います。もしかしたら、それが最後のチャンスになるかも知れないからです。何事にも積極性が大切だと思います。また、今回の経験を将来、最大限に生かしていきたいと思っています。

学んだこと

長尾 ^{かな}香那

初めは緊張すぎて、ホストファミリーともろくに会話ができませんでした。これではダメだと思い、自分から積極的に伝えるように心がけました。ホストファミリーとの食事でも日本とは少し違っていました。最初に、お祈りをしてから料理を食べるという習慣がありました。これも、文化の違いなのだと思います。どの料理も本当に美味しく毎日幸せでした。

ダウンタウンでの観光も良い思い出です。特に、州議事堂、エンプレスホテルの迫力はすごかったです。州議事堂の中のステンドグラスはすごく鮮やかできれいでした。これから、さらに海外について学び、英語を話せるようになりたいです。



州議事堂前

南魚沼市民会館 受付8:30~17:15

11月の休館日【月曜日（祝日の場合は翌日）】

☎773-5500 FAX 772-8161 ☎0120-150-142
URL <http://www.6bun.jp>

南魚沼市市制施行10周年記念コンサート ふるさと新潟の童謡(うた)

新潟ゆかりの童謡(うた)をお届けするコンサート。思わず口ずさむ唄、幼いころに聴いた童謡、親子で歌い継いでほしい日本の歌。家族でお楽しみください。

日 12月14日(日) 開演14:00(開場13:30)

会 市民会館 大ホール

出演 芹洋子、鈴木規子、青山恵子、南魚沼市市制施行10周年記念合唱団

予定曲目 「春よ来い」「夏の思い出」「砂山」「雪山讃歌」ほか

¥全席自由・前売り券1,000円(当日券1,200円)
高校生以下無料(要整理券)

※市民会館、会館プレイガイドで好評発売中。3歳未満の入場は遠慮ください

池田記念美術館 開館9:00~17:00 (入館16:30まで)

11月の休館日【水曜日】

☎780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>
入館料：大人500円/高校生以下無料

十日町の作家たち展

期 平成27年4月13日(月)まで

十日町芸術協会の協力のもと、十日町市で活躍する美術家の作品を2階展示ロビーで展示します。絵画のほか、染物作品や石彫作品も展示しています。

第59回 南魚沼郡市児童生徒美術展

期 12月12日(金)~23日(火・祝) ¥入場無料

南魚沼市と湯沢町の子どもたちの作品500点を展示します。子どもたちの「いきいき」「わくわく」とした息づかいを感じてください。

BBMスポーツカードショー秋の陣in浦佐

日 11月24日(月・振休) 9:00~16:00(予定)

¥無料

スポーツファンやカードファンが集まり、交換会や抽選会にぎわう楽しいイベントです。抽選会では、有名選手のサインなどをプレゼント。スポーツカード福袋の販売もあります。気軽に参加ください。※抽選会・福袋には8:30から配布する整理券が必要

棟方志功アートステーション

開館9:00~17:00(入館16:30まで)

☎770-1173 FAX 770-1183 入館料：大人500円/小中高250円

第2期「志功の美仏と西洋の風」

期 11月24日(月・振休)まで

トミオカホワイト美術館 開館9:00~17:00 (入館16:30まで)

11月の休館日【水曜日、15日(土)、16日(日)、18日(火)~21日(金)】

☎775-3646 FAX 775-3650
観覧料：一般500円/小中高250円(市内小中学生は無料)
11月の市民無料の日：28日(金)

企画展「Winter Again」

期 11月22日(土)~平成27年3月9日(月)

画家・富岡は、「雪の自然界をよく見てください。美の宝庫に囲まれていることを考えてください。一年中美しい色彩の自然に囲まれている幸せを」と雪国の人に向けて語っています。本企画展で各地の冬景色を、ぜひご覧ください。また、第69回県展で、入賞、入選した南魚沼郡・市の人の作品、委員・無鑑査の作品を12月23日(火・祝)まで展示。

「ぼくの、わたしの八海山」絵画展

城内中学校の生徒が描いた、初秋の八海山を展示しています。感じたままに描いた作品は、どれも特徴があって、ほのぼのとした気持ちにさせてくれます。

期 11月17日(月)~12月4日(木) ¥無料

会 トミオカホワイト美術館 ラウンジ

今泉記念館 開館9:00~17:00 (入館16:30まで)

11月は毎日開館します

☎783-4500 FAX 783-3388 入館料：一般500円/小中高250円

今泉記念館・アートステーション

常設展 一彫る 摺る 画く 「棟方志功の世界」

企画展 期 平成27年3月1日(日)まで

・革新の美 近現代洋画展

(展示作家：梅原龍三郎・中川一政・東郷青児ほか)

近代日本画壇に足跡を残した巨匠の作品から、人気の俊英作家の作品まで、多彩な作品を展示。

・色が魅せる 一飯島一次・橋本三郎・小野州一・桑原正昭 版画展一

華やかな色彩で海外の風景や人々を描いた作家にスポットをあてて展示。作品が放つ色の魅力を、ぜひご覧ください。

鈴木牧之記念館 開館9:00~16:30

11月の休館日(25日(火))

☎・FAX 782-9860
観覧料：大人500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

◇開館25周年記念特別展「雪国の生活」◇

開館25周年記念事業として、特別展「雪国の生活」を開催します。豪雪の様子や、懐かしい冬の生活風景などの写真を展示します。ぜひご覧ください。

期 11月22日(土)~12月28日(日)

会 鈴木牧之記念館

¥市民は無料(受付で住所を伝えてください)

11月

にこにこ広場カレンダー

にこにこ広場は入園前のお友だちが対象です。各保育園のにこにこ広場にでかけてみませんか。

月	日	曜日	保育園名	電話番号	時間	内容	注意事項
12	9	火	上長崎	782-1184	9:45~10:45	保育園で遊ぼう	<ul style="list-style-type: none"> ・問合せは各保育園にお願いします。 ・参加は無料ですが、保険料(一人10円)の負担をお願いします。
	10	水	赤石	779-3008		うたって踊ろう	
			四十日	776-3551		作って遊ぼう	
	10	水	塩沢	782-1520	9:30~10:30	一緒に踊ろう	
			上関	783-2956	10:00~10:50	自由遊び	
	11	木	大崎	779-2762	9:45~10:45	クリスマス製作	
			石打	783-3624		保育園で遊ぼう	
			三用	779-3051		みんなで踊ろう	
	16	火	舞子	782-0436	9:45~10:45	クリスマス製作	
			上原	775-2114		クリスマス製作	
	17	水	西五十沢	772-3044	10:00~10:45	保育園で遊ぼう	
			八幡	772-2715	10:00~11:00	クリスマスを楽しもう	
18	木	宮	774-2066	9:45~10:45			
		下長崎	782-0092				

公設民営・
私立保育園

保育園あそびの広場

詳しくは各施設に
問い合わせください

保育園名	電話番号	内容(日程)	時間
浦佐認定 こども園	777-5560	自由来館	月~土曜日
		外で遊ぼう	毎週月曜日
		絵本で遊ぼう	毎週火曜日
		作って遊ぼう	毎週水曜日
		歌って遊ぼう	毎週金曜日
		園庭・保育室で遊ぼう	毎週土曜日
		身体測定	毎月第3火曜日
		誕生日会	毎月第4金曜日
上町	773-6187	英語で遊ぼう	毎月第2木曜日
		めぐみちゃん	毎月第4木曜日
めぐみ野	773-5257	にこにこデー	毎週火・木曜日
		おたのしみ会	毎月第2木曜日
		お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日
野の百合	772-2627	支援センター開放	毎週月~土曜日
		身体測定	毎週月曜日
		ひよこ学級(たのしく手作り)	毎週火曜日
		ひよこちゃんデー(園児との遊び)	毎週水・木曜日
		お誕生会・給食試食会	毎月開催
		運動遊び	毎週金曜日
		マタニティサロン	毎週金曜日
わかば	778-2036	わくわくコーナー(園開放)	毎週水曜日
		親子保育体験日	月2回
金城	788-1661	にこにこクラブ	月2回水曜日
		自由来館(ランチルームあります)	毎日
		お話広場・すくすくクラブ	月2回ずつ月曜日
		親子料理教室・親子保育園体験	月2回ずつ火曜日
		アロマ講座・手作り広場	月2回ずつ木曜日
		ピラティス教室・みのりクラブ	月2回ずつ金曜日
		すいかのたねコンサート	12月4日(火)予定
		子ども映画祭・クリスマス会	12月14日(日)予定
※詳しくは、毎月発行の児童館だよりをご覧ください			

※むいかまちこども園(☎772-4577)は、直接、園へ問い合わせください

12月

乳幼児健診等の日程

問 保健課 ☎ 773-6811



*発熱などの症状がある人の健診や教室参加は、自粛してください。

市北部 (大和地域、大巻・城内・五十沢地区)

★会場 健友館2階 (大和病院となり)

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	26年8月生	12月25日(木)	13:00~13:10
10か月児健診	26年2月生	受診票を使って医療機関で受けましょう!BCG接種期限まであと2か月です!	
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	25年11月生	12月24日(水)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	25年5月生	12月24日(水)	9:00~9:10 (※)
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	24年11月生	12月12日(金)	9:00~9:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	24年5月生	12月2日(火)	9:00~9:10
3歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	23年11月生	12月11日(木)	13:00~13:10

市南部 (六日町地区、塩沢地域)

★会場 塩沢保健センター(塩沢庁舎となり)

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	26年8月生	12月9日(火)	13:00~13:10
10か月児健診	26年2月生	受診票を使って医療機関で受けましょう!BCG接種期限まであと2か月です!	
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	25年11月生	12月10日(水)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	25年5月生	12月19日(金)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	24年11月生	12月5日(金)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	24年5月生	12月3日(水)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	23年11月生	12月18日(木)	13:00~13:10

※午前中の実施です。ご注意ください

もぐもぐ教室 (離乳食教室)	会場	対象	期日	受付時間
	ふれ愛支援センター	26年5月生	12月17日(水)	9:30~9:45

- もぐもぐ教室は、予約が必要です。実施日の3日前までに保健課に連絡ください。
- お持ちいただくものは、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

にこにこ子育て

家族みんなで、にこにこになろう!

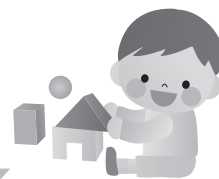
テレビなどの光はメラトニンの分泌を抑制してしまいます。入眠前は刺激的な光を避けましょう。

【早起き】

体内時計(25時間)を24時間にリセット!朝の光を浴びることで、気持ちを穏やかにしてくれるセロトニンというホルモンが分泌されます。

セロトニンが不足するとイライラの原因に。朝はカーテンを開けましょう!

地域みんなで
早寝・早起き・朝ごはん!
子どもの手本は身近な大人です!



【早寝】

朝の光を浴びてから15時間前後で、睡眠を促すメラトニンというホルモンが分泌されて、眠くなります。睡眠は、心の安定・骨や筋肉の成長のために大切な時間です!

【朝ごはん】

脳や体にエネルギーが補給され集中力や記憶力がアップ!運動や勉強の効率が良くなります。排便習慣にもつながります。

育児学級のご案内

問 保健課 ☎ 773-6811

新米ママさん・パパさん大歓迎です。小児科医師によるとても身近な子育て情報をお伝えします。

- 日時 12月4日(木) 13:15~14:30 (受付13:00~13:15)
- 会場 ふれ愛支援センター (北側玄関からお入りください)
- 対象 平成26年9・10月生まれの子どものお母さん(対象以外の乳児のお母さんも、参加可能です)
- 持ち物 母子手帳・バスタオル ※予約は不要。希望者は体重測定もできます

救急医療当番 (11月15日～30日)

★市消防本部のテレホンガイド(☎782-1991)や市ウェブサイトで確認できます

★必ず、受診前に電話で症状を伝え、対応が可能か確認してください

日付	診療科	受付時間	診療施設	電話番号
11/15 (土)	内科	13:30～16:00	萌気園二日町診療所	778-0088
		18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
16 (日)	内科 外科	9:00～12:00 13:30～16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
22 (土)	内科	13:30～16:00	ゆきあかり診療所	788-0760
		18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
23 (日・祝)	内科 外科	9:00～12:00 13:30～16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
24 (月・振休)	内科 外科	9:00～12:00 13:30～16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
29 (土)	内科	13:30～16:00	青葉すこやかクリニック	782-1000
		18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
30 (日)	内科 外科	9:00～12:00 13:30～16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111

脳神経外科の休日救急医療 齋藤記念病院 ☎773-5111
診療時間：土曜12:00～翌朝6:00、日曜・祝日6:00～翌朝6:00

※服用している薬がある場合は、お薬手帳や服用している薬をお持ちください。乳幼児の受診の場合は、母子手帳をお持ちください

◎休日救急診療所の所在地

市役所本庁舎南分館(旧南魚沼市保健センター内)
☎773-6688(日曜・祝日のみ)

◎新潟県『小児救急医療電話相談』(☎025-288-2525)

休日の夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。経験豊富な看護師が、必要に応じて医師のアドバイスを受けながら相談に応じます。(土曜・休日19:00～22:00)

◎医療機関の適切な利用にご協力をお願いします

通常の診療時間のほうがスタッフが揃っているの、夜間よりも適切な治療が受けられます。できるだけ通常の時間に受診しましょう。また、医療や健康のことを気軽に相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう。病状に応じて適切な病院や医師に紹介してもらえますので、いざというときも安心です。

【問合せ】医療対策室 ☎773-6706

献血にご協力を! 12月の日程

期日	時間	会場
1日(月)	9:30～12:00	(株)関越イワサキ
	11:45～12:45	(株)セイタン
14日(日)	10:00～11:45	イオン六日町店
	13:00～15:30	

※全血献血です。日程・会場は変更する場合があります。平成27年1月はお休みです

☎保健課 献血担当 ☎773-6811

みんなの図書館



- 南魚沼市図書館(えきまえ図書館本の杜) ☎773-6677
- 大和図書室(大和公民館内2階) ☎777-4671
- 塩沢図書室(塩沢公民館内1・3階) ☎782-0100

今月のテーマ展示は「食を楽しもう」。「食」についての本を展示しています。寒さが厳しい季節となりました。心温まる本をさがしにおこしください。

●新着図書

- よみもの**
- ・笑劇全集 井上ひさし
 - ・阿蘭陀西鶴 朝井まかて
 - ・かわうそ お江戸恋語り。 あさのあつこ
 - ・離陸 絲山 秋子
 - ・昨日のまこと、今日のうそ 髪結い伊三次捕物余話 13 宇江佐真理
 - ・笹の舟で海をわたる 角田 光代
 - ・後妻業 黒川 博行
 - ・一人っ子同盟 重松 清
 - ・きょうのできごと、十年後 柴崎 友香
 - ・島津戦記 新城カズマ
 - ・緋の天空 葉室 麟
 - ・近所の犬 姫野カオルコ
 - ・フォルトゥナの瞳 百田 尚樹
 - ・私家本椿説弓張月 平岩 弓枝
 - ・荊棘(いばら)の実 白蓮自叙伝 柳原 白蓮
 - ・孤独の力 五木 寛之
 - ・下手に居丈高 西村 賢太
 - ・跳びはねる思考 会話のできない自閉症の僕が考えていること 東田 直樹
 - ・和食ことわざ事典 永山 久夫
 - ・世界記憶遺産百科 ユネスコ
 - ・直江兼続と関ヶ原 福島県文化振興財団/編
 - ・新潟あるある 佐藤 勇馬
 - ・全方位読書案内 齋藤 孝
 - ・マッサンとリタジャパニーズ・ウイスキーの誕生 オリーヴ・チェックランド

- ・吉田松陰と松下村塾
- ・秋山2014特集日本の秋山ベストセレクション 東京新聞出版部/編
- ・自分と家族を守る防災ハンドブック アーサー・ブラッドレー
- ・きのこミュージアム 根田 仁
- ・血管いきいき健康法「きょうの健康」番組制作班/編
- ・美味しい田舎のつくりかた 金丸 弘美
- ・落ち葉の呼び名事典 亀田 龍吉/写真・文
- ・ひつじ年のゆる文字年賀状 宇田川 一美
- ・50歳からはじめるストレッチの教科書 岡田 隆/監修
- ・愉しき山談義 深田久弥対話集 深田 久弥/ほか著
- ・親子で学ぶ英語図鑑 キャロル・ヴォーダマン/ほか著
- ・子育てをうたう 松村 由利子

図書館休館日のお知らせ

施設	日時	休館理由
南魚沼市図書館	11/20(木)	毎月第3木曜日の図書整理日のため
	11/23(日) 12:00～	作家・畑正憲「ムツゴロウさん」講演会(P.7)開催のため
塩沢図書室	12/1(月)	塩沢公民館内一斉清掃のため