

# 市報 みなみ魚沼

2015(平成27年) No.123 1.15



問 問合せ 申 申込み 日 日時 会 会場 期 期間 時 時間 対 対象  
 資 資格 定 定員 費 費用 縮 締切 内 内容 講 講師 持 持ち物  
 他 その他 本庁 本庁舎 大和 大和庁舎 塩沢 塩沢庁舎

## 南魚沼市民憲章 【平成19年4月1日 制定】

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

●<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> ●市報は南魚沼市公式ウェブサイトでもご覧いただけます

### 越後上布体験講座 参加者募集

ユネスコ無形文化遺産「小千谷縮・越後上布」の世界にふれてみませんか？  
市ウェブサイトも、あわせてご覧ください。



**日** 3月7日(土) 午前10時～午後3時30分(予定)  
**会** 塩沢織物組合、上十日町雪さらし場

**費** 3,000円、中学生以下2,500円(昼食代込み)  
**内** 午前・越後上布の製造工程の見学・体験／午後・雪さらし体験

**定** 40人(先着順)  
※10人を越える団体の申込みはご遠慮ください。天候により雪さらし体験ができません

い場合があります

**申** 2月6日(金)  
**問** 社会教育課文化振興係  
☎773-33756

### 越後上布の雪さらし体験 参加者募集

**南魚の小学生(3～6年生)・中学生と保護者対象**  
ユネスコ無形文化遺産「小千谷縮・越後上布」の雪さらしを体験しませんか？



**日** 3月7日(土) 午前11時～12時30分(予定)

**会** 上十日町雪さらし場  
**費** 無料 **定** 50人(先着順)  
※天候により雪さらし体験ができません場合があります

**申** 2月6日(金)  
**問** 社会教育課文化振興係  
☎773-33756

### 南魚沼市市制施行10周年記念 「南魚沼市の魅力発掘！フオ トコンテスト」作品展

応募総数141点の作品から選ばれた入賞・入選作品を展示します。魅力あふれる作品をご覧ください。

**◆池田記念美術館 エントランス**  
1月18日(日)～2月8日(日)

**◆今泉記念館 1階**  
2月9日(月)～27日(金)

**◆本庁舎 1階ロビー**  
3月2日(月)～20日(金)



**問** 企画政策課  
☎773-6672

### 平成27年度看護師・ 薬剤師養成施設修学 資金貸与(追加募集)

南魚沼市立病院に勤務する

看護師・薬剤師の充足を目的に、修学資金を貸与します。

**対** 看護師、薬剤師の養成学校に在学中で、将来、南魚沼市立病院に勤務する意欲のある学生

**定** 若干名  
**貸与額** 月額50,000円

**返済免除** 看護師、薬剤師養成施設を卒業時に、看護師、薬剤師の資格があり、卒業後、直ちに南魚沼市立病院に就職し、修学資金の貸与期間を勤務した場合は、返済を免除します。

#### 募集期間

2月2日(月)～27日(金)

#### 応募書類

- ①市立病院等医療技術職員修学資金貸与申請書、②誓約書、③履歴書、④在学証明、⑤直前の学業成績書、⑥健康診断書(申請前2か月以内のもの)、⑦戸籍抄本

※①～③は大和病院に請求するか、市ウェブサイトからダウンロードしてください

**選考方法** 応募書類と面接

**申** 大和病院 庶務課 庶務係

☎777-2111

## パブリックコメント(意見募集) 第4期南魚沼市障 がい福祉計画(案) がい福祉計画(案)

平成27年度～平成29年度の障害福祉サービス、相談支援と地域生活支援事業の提供体制の確保と見込量を定める「第4期南魚沼市障がい福祉計画(案)」を3月末までに策定します。

### ○意見を公募する目的

この計画案を公表し、みなさんの意見を計画に反映させるために実施します。

※お寄せいただいた意見は、市の考え方とともに公表します。ただし、個々の意見に直接回答はしません。あらかじめ了承ください

### ○計画案の閲覧期間・意見募集期間

1月30日(金)まで

### ○閲覧場所

・福祉課 障がい福祉係、大和・塩沢市民センター  
・市ウェブサイトで

トップページ↓市政情報↓市政への参加↓パブリックコメント

### ○意見の提出方法

住所、氏名を明記し、「第

4期南魚沼市障がい福祉計画パブリックコメント」と書いて、次の方法で提出ください。  
①窓口に参加・閲覧場所です受け付けます。記入用紙が必要な人は、申し出てください。  
②郵送…〒949-6696

南魚沼市六日町180番地  
1 南魚沼市役所 福祉課 障がい福祉係 宛  
③FAX…773-6723

「福祉課障がい福祉係宛」と記入

④市ウェブサイトで…入力フォームに入力し、送信ください。

問 福祉課障がい福祉係  
☎773-6667

### 民生委員・児童委員の変更

#### 〔塩沢地域〕

担当区域…蟹沢、清水  
前任者…堀江 家久栄  
後任者…堀江 利夫  
〔蟹沢新田28〕☎782-2468

任期…平成28年11月30日まで  
問 福祉課 高齢福祉係  
☎773-6667

## 確定申告のための電子証明書の取得はお早めに!

確定申告開始直前・期間中は市民課の窓口が混み合い、待ち時間が長くなる可能性があります。電子証明書の取得と格納に必要な住民基本台帳カード(以下、「住基カード」)の取得手続きは早めに済ませてください。

**住基カードの有効期限の確認**  
住基カードの交付開始から10年が経過しました。有効期限が過ぎた住基カードには、新たな電子証明書を格納できません。事前に確認ください。国税電子申告・納税システムについては、e-Taxとウェブ検索してください。  
問 市民課  
☎773-6661

## 道路の除雪作業と安全確保に協力ください

市内の車道や歩道の除雪は、降雪状況によって、1日に複数回行うこともありま。円滑な交通を確保するために、道路への投雪や路上駐車はしないでください。道路側溝の蓋を開けたまま放置すると、事故の原因となります。投雪後は蓋を必ず閉めてください。

### 道路の異常を見かけたら

冬期間の道路は除雪などで損傷しやすく、陥没ができることがあります。パトロールで早期発見に努めています。が、陥没などの道路の異常を見かけたら連絡ください。

問 建設課 維持管理班  
☎773-6674(夜間・休日…773-6660)



### 住基カードと電子証明書の申請方法

	住基カード	電子証明書
窓口	市民課、大和・塩沢市民センター	
受付時間	月～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:00	
有効期間	交付から10年	発行から3年
必要なもの	運転免許証・パスポートなどの顔写真がある公的な身分証明書。代理申請と本人確認ができない場合は、本人確認のため再来庁の必要があります ※住基カードに必要な顔写真は、各庁舎で無料撮影できます	
手数料	500円 ※満65歳以上で運転免許証を自主返納した人は無料(1か月以内の「申請による運転免許の取消通知書」が必要)	500円
交付時間	本庁舎(約30分)、大和・塩沢市民センター(約1週間) 有効な住基カードを持っている人が電子証明書の発行を受ける場合、すべての庁舎とも要する時間は約20分。	

※詳細は市民課へ問い合せください

## 就職・退職時は国保の手続きを忘れずに！

国民健康保険に入るとき、やめるときは、本庁舎市民課、大和・塩沢市民センターで、14日以内に手続きを行ってください。

### 国保に入るとき（職場の健康保険をやめたとき）

必要なもの：資格喪失連絡票（職場の健康保険をやめたときに、職場で受け取ってください）

※加入時に退職者医療制度の対象になる人は、同時に手続きをしてください

### 国保をやめるとき（職場の健康保険に加入したとき）

必要なもの：国保の保険証、職場の保険証（または資格取得連絡票）

### ※扶養者の保険証も必要 国保の手続きが遅れると

### ●加入の手続きが遅れると：

国保の加入日は、手続きをした日ではなく、今まで加入していた職場の健康保険の資格を喪失した日です。国保税もさかのぼって課税され、まとめて納付が必要な場合があります。また、国保の保険証

が発行されるまで医療機関での窓口負担は、全額自己負担になります。

### ●やめる手続きが遅れると：

国保税と職場の健康保険料を二重に支払うことがあります。（国保資格喪失の手続き後、再計算し、納め過ぎた分は還付します）

国保資格の喪失日は、手続きをした日ではなく、職場の健康保険に加入した日です。

国保資格喪失後に、国保の保険証を使って医療機関を受診した場合、国保が負担した医療費を返還（返還金）いただきます。（いったんは国保に返還いただきますが、後日、職場の健康保険の給付率に従って給付されます）返還金は、高額になる場合があります。

返還金の発生を防ぐためにも、職場の保険への加入が決まったら、国保の保険証は使わずに、保険切替えの手続き中であることを医療機関に申し出てください。（国保の保険証を使った場合でも、保険証が変わったことを医療機関に申し出ること、返還金が発生しない場合があります）

### 退職者医療制度

事業所などを退職して、厚生年金などの受給権を持つ65歳未満の人（退職被保険者）とその家族（被扶養者）は、「退職者医療制度」で医療費を負担することになります。

①退職被保険者：厚生年金、共済年金などの加入期間が20年以上、または40歳以降に10年以上あり、年金の受給権がある

②被扶養者：退職被保険者と同一世帯の3親等以内の扶養家族で、主に退職被保険者の収入で生活している（年間収入が130万未満、60歳以上や障がい者は180万円未満）

### 加入の手続き

年金の受給権が発生した日から、退職者医療制度の適用の資格を得ます。対象者は国保に加入するときに、同時に手続きをしてください。

必要なもの：年金証書か厚生・共済年金加入期間が確認できる書類、印鑑

◎保険税は、国保税と同じです。保険証が「国民健康保

険退職被保険者証」に変わるだけです。（すでに国保に加入済みの対象者には、「国民健康保険退職被保険者証」を送りますので、今までの保険証と差し替えてください）

問 市民課 国保年金係  
☎ 773-6661

### 総合計画審議会の委員を募集します

市のまちづくりに関する最上位計画にあたる総合計画について調査・審議する総合計画審議会委員を増員します。今回は、次のとおり公募により委員を選任します。

定 3人程度

対 20歳以上で、平日の昼間に会議に出席できる人

※国、地方公共団体の議員、常勤の公務員を除く

任期 4月1日～平成28年3月31日（1年間）

報酬 条例に基づき支給します

申込み 2月20日（金）

申 総合計画審議会公募委員申込書を記入して提出ください。申込書は、本庁舎企画

### ご厚意に感謝します

雪国演芸友の会様から、南魚沼市立総合支援学校の教育活動充実のために、100,000円のご寄付をいただきました。

南魚美術協会様から、30,000円のご寄付をいただきました。

笑愛魚沼販売店様から、10,000円のご寄付をいただきました。

ご厚意に沿うよう有効に使わせていただきます。

申・問 企画政策課 企画班  
☎ 773-6672

FAX 772-3055

## 提出を忘れていませんか？ 平成27年度住民健診 申込兼調査票

住民健診申込兼調査票を平成26年12月に、全世帯に発送しました。申込みがないと、健診の案内通知が発送できません。市の健診を希望する場合は、必ず申し込みください。市民の健診状況調査も兼ねています。市の健診を受けない場合も提出ください。

詳しくは、市報平成26年12月15日5ページをご覧ください。

提出期限を「平成27年1月13日(火)」としていましたが、引き続き受け付けますので、早めに提出ください。

**問**保健課成人保健班  
☎773-6811

## 文化財防火訓練を行います

南魚沼市消防本部、南魚沼市消防団合同で文化財防火訓練を実施します。

**日**1月25日(日) 午前9時～10時

**会**普光寺〔浦佐門前〕

・会場周辺で放水訓練を実施します。

・浦佐本町と西浦地区は、消

防車が走行します。道路が混み合いますので、通行にはご注意ください。

**問**南魚沼市消防本部  
☎782-9119

## 市民会館エレベーター の改修工事を行います

工事期間中、エレベーターは利用できません。迷惑をおかけしますが、理解と協力をお願いします。

**期**2月10日(火)～16日(月)

**問**社会教育課文化振興係

☎773-3756

## 地産地消優良活動表彰

八人八色組合〔浦佐〕の直売所を通じた地産地消への取り組みが評価され、農林水産省食料産業局長賞を受賞しました。



八人八色組合  
南雲組合長

**問**農林課

☎773-6663

## 歩行型除雪機の事 故を防ごう

除雪機は、使用者の責任で、正しく、安全に作業を行ってください。

- ①安全装置が正しく作動しない状態では使用しない。
- ②使用時は、周囲に人がいないことを確認し、人を近づかせない。人が近づいたら除雪機を直ちに停止できる状態で除雪を行う。
- ③投雪口に詰まった雪を取り除く際は、エンジンが停止して、オーガやプロアの回転が停止したことを確認してから雪かき棒を使用して雪を取り除く。
- ④後進時は、足元や周囲の障害物に注意を払い、無理のない速度で使用する。

**問**一般社団法人日本農業機械工業会／除雪機安全協議会  
☎03-3433-0415

## 「はたちの献血」キャ ンペーン実施中!

2月28日まで、全国一斉に「はたちの献血」キャンペーンを実施中です。「はたち

の若者を中心に、献血の普及と、冬に減少しがちな献血者の確保を目的としています。血液は長期保存ができないため、年間を通して継続的に安定的な協力が必要です。

献血は、市内に献血バスが来るほかに、県内2か所の献血ルームで行っています。みなさんの若さと善意で、献血に協力ください。

## 2月の献血日程

**日**2月27日(金)

**会**①南魚沼消防本部

午前10時～11時30分

②しおざわ農業協同組合

(本所)

午後1時15分～3時30分

**内**2会場とも全血献血

※日程・会場は変更する場合があります。3月はお休みです

**問**保健課(献血担当)  
☎773-6811

## えほん<sup>かなで</sup>とギターの奏

えほんの読み聞かせにギターの生演奏をあわせた新しい読み聞かせの世界!

**日**1月25日(日) 午後2時～3時

**会**南魚沼市図書館多目的室

**対**幼児、小学生、保護者  
**内**春川キヨミさんのえほんの読み聞かせと南雲充司さんのギターの共演

**問**南魚沼市図書館  
☎773-6677

## 図書館カフェ「MSGカフェ」期間限定オープン

南魚沼市立総合支援学校の生徒による喫茶「MSGカフェ」が南魚沼市図書館(えきまえ図書館 本の杜)に期間限定でオープンします!

総合支援学校の生徒によるおいしいコーヒーとお菓子で、ゆったりとした時間をお楽しみください。

**期**1月29日(木)～3月10日(火)  
火・木曜日

**時**午前10時～11時30分

1月29日は9時30分からオープンセレモニーを行います

**内**コーヒー(無料)、お菓子(有料)

**問**南魚沼市立総合支援学校

☎773-3770

## 「南魚沼市10年のあゆみ」 スライドショー

平成16年11月1日に誕生した南魚沼市が歩んだ10年間の振り返るスライド画像を作成しました。市制施行10周年記念式典で展示したパネル写真のほか、広報担当による取材写真などで構成されています。わがまち「南魚沼市」の10年をぜひご覧ください。

### 視聴

- ①市ウェブサイト
  - ②動画サイト「YouTube」
- ※いずれも「南魚沼市10年のあゆみ」で検索ください

**DVD販売** 1枚300円

※枚数に限りがあるため1人1枚の販売。先着順

販売場所：本庁舎企画政策課、大和・塩沢市民センター

(各販売場所で約30枚販売)

販売開始日：1月21日(水)

### 企画政策課

☎773-6672

## 河川敷の雪捨て場所

雪以外のものを絶対に捨てないでください。雪捨て場の利用ができなくなります。

### 搬入時間

午前8時～午後5時

### 搬入場所

魚野川右岸 美佐島橋下流

建設課維持管理班

☎773-6674

## 信濃川・大河津分水「写真コンテスト」の入賞作品展示

国土交通省北陸地方整備局信濃川河川事務所では毎年、信濃川と人との関わり・暮らしをテーマとする写真を募集し、コンテストを行っています。昨年11月に決定した今年度の入選作品24点を展示します。

**期** 1月19日(月)まで

**会** 市民会館2階 市民ギャラリー

建設課維持管理班

☎773-6674

## 新潟県立歴史博物館 冬季企画展

新潟県立歴史博物館では、奈良時代初めに、越後国の国域(現在の県域)が確定するまでの歴史を紹介する企画展を行っています。市内の3遺

跡(五丁歩・余川中道・北沖東)の出土品も展示しています。ぜひご覧ください。

**期** 3月22日(日)まで

※常設展示室の観覧は有料

県立歴史博物館

☎0258-4716130

## 借金問題相談会

借金返済、多重債務でお悩みの人は、ぜひ相談ください。相談は無料。相談内容や秘密は守られます。

**日** 2月13日(金)

午前11時～午後3時30分

**会** ふれ愛支援センター1階相談室

※予約は先着順で受け付け

**申・問** 県司法書士会

担当：小林

☎782-6101

## 肝炎医療相談会

肝炎患者やその家族、肝炎ウイルス感染の心配がある人を対象に、専門医による相談会を開催します。B型肝炎、C型肝炎に関する心配ごとなどがありませんら、ぜひ参加ください。

**日** 2月20日(金)

午後7時～8時20分

(受付：午後8時まで)

**相談時間** 1人20分程度

**担当医** 米倉 研史(医療法人研鑽会米倉医院長)

**会** 南魚沼地域振興局 健康福祉環境部

4人(先着順)

**定** 2月13日(金)

**無料** 事前に電話か来所して申し込みください(予約制)

**申** 他 保健師などによる訪問相談も実施しています。希望者は、問い合わせください。

**問** 南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 医薬予防課 保健予防係

☎772-8142

## 目黒総合ゼミナール 公共職業訓練受講生募集

事務基本科4期

Word・Excelの活用

力・実践力を身につけ、日商PC検定3級・コミュニケーション検定取得を目指します。

**期** 2月19日(木)～5月18日(月)

**対** 就職を目指す人

**会** 目黒総合ゼミナール

**無料** (テキスト代4,960円が別途必要)

**申** 1月22日(木)

**ハ** 772-3157

**問** 目黒総合ゼミナール

☎080-3194-6361

## ボート免許の更新講習会開催

船舶免許の更新講習会を行います。

**期** 2月22日～平成28年2月22日の間に有効期限を迎える人(免状を失効、紛失した人も連絡ください)

**日** 2月22日(日)

午後1時～3時(予定)

**会** 健康管理トレーニングセンター ヤッコム

〔魚沼市七日市新田64-1〕(ゆくパーク薬師となり)

☎025-792-8731

**無料** (税込み) 00円

※失効の人は別途

**期** 2月6日(金)

**申・問** 奥只見観光株式会社

(山田・伊藤)

☎025-792-5384

## 放送大学 4月生募集

放送大学では平成27年度第1学期（4月入学）の学生を募集中です。放送大学はテレビなどの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

「働きながら学んで大学を卒業したい」「学びを楽しみたい」など、さまざまな目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。

○15歳以上の人なら、1科目から学習する選科履修生・科目履修生として入学できます。

○18歳以上の大学入学資格を持つ人は、入学試験はなく、全科履修生として入学できます。4年以上在学し、124単位を修得して卒業すると、学士（教養）の学位を取得できます。

○1つの分野を体系的に学びたい人向けの学習プログラム「放送大学エキスパート」も実施しています。

資料は無料です。興味のある人は、ぜひ請求ください。

**出願期限** 3月20日(金)

**申・問** 放送大学新潟学習センター  
ター

☎025-228-2651

### 県条例により規制 危険ドラッグの購入 などに罰則が科されます

新潟県では、危険ドラッグ

による健康被害や事件・事故を防止するため、「新潟県薬物の濫用の防止に関する条例」を制定しました。条例により2月1日からは、知事指定薬物の所持、使用などが禁止され、違反すれば1年以下の懲役または50万円以下の罰金が科されます。また、危険ドラッグの購入者は誓約書提出、身分証明書提示と誓約内容遵守の義務があり、違反すれば5万円以下の過料が科されます。

**問** 新潟県福祉保健部

医療薬事課 薬事指導係

☎025-280-5188

### 心豊かな子育て教室

子育てのわ（輪・和・話）

をひろげよう！気楽に参加してね。初めての人、里帰りの人、上の子を連れた人、みんな大歓迎です！

#### 大巻地区第3回「そだち学級」

**日** 1月31日(土)

午前10時～11時20分

（受付・午前9時45分～）

**会** 大巻地域開発センター

**内** 「マイカレンダー作り♪」

わたしだけのカレンダーを作ろう！

みんなで元気に節分豆まき♪

#### 城内地区第4回「そだち学級」

**日** 2月1日(日)

午前10時～11時30分

（受付・午前9時30分～）

**会** 城内地域開発センター

**内** 「みんなで楽しく♪節分豆まき会！」

まき会！」

#### 大和地域第4回「そだち学級」

**日** 1月31日(土)

午前10時～11時30分

（受付・午前9時30分～）

**会** 大和公民館

**内** 「たのしい豆まき・鬼はそと♪」

#### 第3回「親子サロン」

**日** 1月27日(火)

午前10時～11時30分

（受付・午前9時30分～）

**会** 市民会館1階 ホワイエ

（ロビー）

**内** 「みくんなおいでよ！豆まきしよう♪」（ティータイムもありです）

※おじいちゃん・おばあちゃんもおこしくください。違う地区の人も参加できます

#### 【共通事項】

**対** 0～3歳の乳幼児とその保護者など

※おじいちゃん・おばあちゃんもおこしくください。違う地区の人も参加できます

**申** 不要。直接会場まで。

**料** 無料（保険料1人10円負担）

**服** 動きやすく、汚れてもよい服装でおこしくください

**他** 教室のお手伝いをしてくれるボランティアを募集中です。

**問** 子ども・若者育成支援センター

ター

☎773-6611

### 若者支援「コミュニケーション・セミナー」開催

「気持ちをうまく伝えられない」「対人関係がうまくいかない」などの悩みのある人や、人と関わるのが苦手な人の社会参加の準備として、コミュニケーションスキルを育むためのセミナーを開催します。

少人数グループでゲーム感覚のワークショップを楽しめます。さまざまな考え方や感じ方に触れながら、人と交流する楽しさを体感してみませんか？

**日** 2月12日(木)

午後2時～3時30分

**会** 子ども・若者育成支援センター

ター 2階 音楽室

**対** 16～39歳

**講** 川島崇照さん（川島崇照メソッド）

**申** 不要。直接会場まで。

**問** 子ども・若者育成支援センター

ター

☎773-6611

## 南魚沼市民会館 受付8:30~17:15

1月の休館日【月曜日(祝日の場合は翌日)】

☎773-5500 FAX 772-8161 ☎0120-150-142  
URL <http://www.6bun.jp>

### 演劇セミナー参加者募集

演劇に興味のある人募集！舞台を中心に活躍中の俳優・若狭勝也さん(劇団KAKUTA所属)を講師に「南魚沼市民会館演劇セミナー ~楽しい教室~」を開催します。演劇経験者はもちろん、未経験者も大歓迎！「演じる」ことの楽しさを味わいましょう！

日 2月7日(土) 13:00~17:00  
2月8日(日) 10:00~16:00

会 市民会館 多目的ホール

講 若狭勝也(俳優)

定 30名 ￥無料

対 16歳以上

※演劇経験は問いません

申 申込書に記入の上、市民会館に申し込みください。

メ 1月20日(火)



## トミオカホワイト美術館 開館10:00~17:00 (入館16:30まで)

1月の休館日【水曜日、27日(火)~29日(木)】

☎775-3646 FAX 775-3650  
観覧料:一般500円/小中高250円(市内小中学生は無料)  
1月の市民無料の日:18日(日)

### 企画展「Winter Again」

期 3月9日(月)まで

〈作品解説〉画家・富岡は、単独で北海道最後の秘境とされる狩場山地に入りました。厳冬期のブナの原生林は2メートルの雪に覆われて、力強く梢をのぞかせていました。



「狩場山・原生林B」

## 今泉記念館 開館9:00~17:00 (入館16:30まで)

1月は毎日開館します

☎783-4500 FAX 783-3388 入館料:一般500円/小中高250円

### 今泉記念館・アートステーション

常設展 一彫る 摺る 画くー「棟方志功の世界」

企画展 期 3月1日(日)まで

「革新の美 近現代洋画展」

多彩な作家の描く美しい花や、華麗な少女・魅惑的な女性など、洋画の魅力に触れてみませんか？

展示作家 梅原龍三郎・中川一政・東郷青児・大沢昌助・絹谷幸二ほか

「色が魅せる 一飯島一次・橋本三郎・小野州一・桑原正昭 版画展一」

華やかな色彩で海外の風景や人々を描いた作家にスポットをあてて展示。作品が放つ色の魅力を、ぜひご覧ください。

## 池田記念美術館 開館9:00~17:00 (入館16:30まで)

1月の休館日【水曜日、29日(木)】

☎780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>  
入館料:大人500円/高校生以下無料

### 魚沼ベストショット展PartIV

期 1月27日(火)まで

魚沼地域の自然や風物に魅せられた写真家が、それぞれ自慢のベストショットを出展し、魚沼地域の誇りと魅力を市内外にアピールする展覧会です。素晴らしい「写真力」を堪能ください。

### 《魚沼発》—22世紀への伝言板— 美の先覚者たち

期 2月10日(火)~3月3日(火)

戦後の魚沼の美術界を支えてきた長老たちを「美の先覚者」として、作品を展示し、その努力と功績を後世に伝えていきたいと思ひます。

出展者 【湯沢町】高橋貞良(洋画)、【南魚沼市】山本安雄(洋画)・野上公平(彫刻)・田村岳川(書道)・永井昭司(洋画)・桑原收(洋画)・原澤無啼(書道)、【魚沼市】関登美恵(日本画)、【十日町市】藤巻秀正(彫刻)、【小千谷市】菊地美秋(日本画)・新保幸雄(洋画)

## 棟方志功アートステーション

開館 9:00~17:00 (入館16:30まで)

☎770-1173 FAX 770-1183 入館料:大人500円/小中高250円

### 第3期「棟方志功+加山又造・斎藤三郎の描く 女性美と日本人画家の描く海外風景」

期 3月22日(日)まで

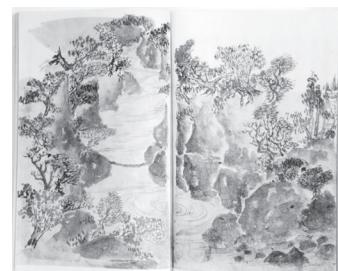
## 鈴木牧之記念館 開館9:00~16:30

1月の休館日【火曜日】

☎・FAX 782-9860  
観覧料:大人500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

◇「秋山記行」◇

牧之は、友人の十返舎一九の勧めで、文政11年(1828年)9月8日から7日間かけて秋山(現:秋山郷)取材し、当時はよく知られていなかった秋山に住む人々の衣食住、方言、信仰などの風俗、習慣や集落の様子、自然景観などについて書き記しました。この紀行記は、牧之の生前には刊行されませんでした。昭和になり、実録「秋山記行」として初めて世に出ました。記念館ではその複製本を収蔵しています。



猿飛橋「秋山記行」より

2月

# にこにこ広場カレンダー

にこにこ広場は入園前のお友だちが対象です。各保育園のにこにこ広場にでかけてみませんか。

月	日	曜日	保育園名	電話番号	時間	内容	注意事項
2	4	水	五日町	776-2155	9:45～10:45	1、2歳児と遊ぼう	<ul style="list-style-type: none"> <li>・参加は無料ですが、保険料(一人10円)の負担をお願いします。</li> <li>・問合せは各保育園にお願いします。</li> </ul>
	10	火	上長崎	782-1184		一緒に遊ぼう	
	12	木	大崎	779-2762		自由遊び	
	18	水	三用 赤石	779-3051 779-3008		保育園で遊ぼう	

公設民営・  
私立保育園

## 保育園あそびの広場

詳しくは各施設に問い合わせください

保育園名	電話番号	内容(日程)	時間
浦佐認定こども園	777-5560	自由来館	月～土曜日
		外で遊ぼう	毎週月曜日
		絵本で遊ぼう	毎週火曜日
		作って遊ぼう	毎週水曜日
		歌って遊ぼう	毎週金曜日
		園庭・保育室で遊ぼう	毎週土曜日
		身体測定	毎月第3火曜日
誕生日会	毎月第4金曜日		
上町	773-6187	英語で遊ぼう	毎月第2木曜日
		めぐみちゃん	毎月第4木曜日
めぐみ野	773-5257	にこにこデー	毎週火・木曜日
		おたのしみ会	毎月第2木曜日
		お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日
野の百合	772-2627	支援センター開放	毎週月～土曜日
		身体測定	毎週月曜日
		ひよこ学級(たのしく手作り)	毎週火曜日
		ひよこちゃんデー(園児との遊び)	毎週水・木曜日
		お誕生会・給食試食会	毎月開催
		運動遊び	毎週金曜日
わかば	778-2036	マタニティサロン	13:30～15:00
		わくわくコーナー(園開放)	毎週水曜日
金城	788-1661	親子保育体験日	月2回
		にこにこクラブ	月2回水曜日
		自由来館(ランチルームあります)	毎日
		お話広場・すくすくクラブ	月2回ずつ月曜日
		親子料理教室・親子保育園体験	月2回ずつ火曜日
		アロマ講座・手作り広場	月2回ずつ木曜日
		ピラティス教室・みのりクラブ	月2回ずつ金曜日
子ども料理教室(お菓子作り)	2月15日(日)予定		
※詳しくは、毎月発行の児童館だよりをご覧ください			

※むいかまちこども園(☎772-4577)は、直接、園へ問い合わせください



# 2月 乳幼児健診等の日程

問 保健課 ☎ 773-6811



\*実施日の2日前・前日・当日のいずれかに発熱などの症状がある人の健診や教室参加は、自粛してください

## 市北部 (大和地域、大巻・城内・五十沢地区)

★会場 健友館2階 (大和病院となり)

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	26年10月生	2月26日(木)	13:00~13:10
10か月児健診	26年4月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう！BCG接種期限まであと2か月です！	
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	26年1月生	2月25日(水)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	25年7月生	2月2日(月)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	25年1月生	2月20日(金)	9:00~9:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	24年7月生	2月3日(火)	9:00~9:10
3歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	24年1月生	2月12日(木)	13:00~13:10

## 市南部 (六日町地区、塩沢地域)

★会場 塩沢保健センター(塩沢庁舎となり)

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	26年10月生	2月24日(火)	13:00~13:10
10か月児健診	26年4月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう！BCG接種期限まであと2か月です！	
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	26年1月生	2月17日(火)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	25年7月生	2月27日(金)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	25年1月生	2月10日(火)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	24年7月生	2月4日(水)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	24年1月生	2月19日(木)	13:00~13:10

もぐもぐ教室 (離乳食教室)	会場	ふれ愛支援センター	対象	26年7月生	期日	2月18日(水)	受付時間	9:30~9:45
-------------------	----	-----------	----	--------	----	----------	------	-----------

- もぐもぐ教室は、予約が必要です。実施日の3日前までに保健課に連絡ください。
- お持ちいただくものは、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

## にこにこ子育て

～家族みんなで、にこにこになろう！～

### 寒い冬…家の中でも家族でたくさん遊ぼう！

家にいると、ついテレビやゲーム、DVDなどの時間が長くなってしまいます。これらは話しかけても反応してくれないので、子どもにとって「人と関わる楽しさ」「喜びの気持ち」は育ちにくいといわれています。テレビやスマートホンの映像や音よりも人と直接やりとりをして、体を動かし、触れ合って遊ぶことが、子どもの心と体の発達につながります。

#### 【人とやりとりをしたり、体を使って遊ぶことの効果】

- ・五感が刺激されて、感性が豊かになる
- ・伝えたい！という気持ちが育ち、ことばが出やすくなる
- ・集中力、粘り強さが身に付く
- ・コミュニケーションやルールを学ぶことができる

おもちゃがなくてもできる遊びはたくさんあります。スキンシップや声を出して笑ったりすることで、心と体をあたためて寒い冬も楽しもう！

#### ☆物がなくてもできる遊び

たかいたかい、おんぶ、くすぐる、追いかっこ、かたぐるま…

#### ☆家にある物でできる遊び

新聞紙をちぎる、マットや布団の上ででんぐり返し、毛布ブランコ(大人2人で毛布の四隅を持って子どもを乗せて揺らす)…

## 育児学級のご案内

問 保健課 ☎ 773-6811

新米ママさん・パパさん大歓迎です。小児科医師によるとても身近な子育て情報をお伝えします。

- 日時 **2月5日(木)** 13:15~14:30 (受付13:00~13:15)
- 会場 **ふれ愛支援センター** (北側玄関からお入りください)
- 対象 **平成26年11・12月生まれ**の子どもの両親 (対象以外の乳児の両親も、参加可能です)
- 持ち物 母子手帳・バスタオル ※予約は不要。希望者は体重測定もできます

## 救急医療当番 (1月17日～2月1日)

★市消防本部のテレホンガイド(☎782-1991)や市ウェブサイトで確認できます

★必ず、受診前に電話で症状を伝え、対応が可能か確認してください

日付	診療科	受付時間	診療施設	電話番号
1/17 (土)	内科	13:30～16:00	城内診療所	775-2009
		18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
18 (日)	内科 外科	9:00～12:00 13:30～16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
24 (土)	内科	13:30～16:00	河内医院	772-2355
		18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
25 (日)	内科 外科	9:00～12:00 13:30～16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
31 (土)	内科	13:30～16:00	ゆきあかり診療所	788-0760
		18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
2/1 (日)	内科 外科	9:00～12:00 13:30～16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111

脳神経外科の休日救急医療 齋藤記念病院 ☎773-5111  
 診療時間：土曜12:00～翌朝6:00、日曜・祝日6:00～翌朝6:00  
 ※服用している薬がある場合は、お薬手帳や服用している薬をお持ちください。乳幼児の受診の場合は、母子手帳をお持ちください

- ◎休日救急診療所の所在地  
市役所本庁舎南分館 旧南魚沼市保健センター内  
☎773-6688 (日曜・祝日のみ)
- ◎新潟県『小児救急医療電話相談』(☎025-288-2525)  
夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。経験豊富な看護師が、必要に応じて医師のアドバイスを受けながら相談に応じます。(毎日19:00～23:00)
- ◎医療機関の適切な利用にご協力をお願いします  
通常の診療時間のほうがスタッフが揃っているため、夜間よりも適切な治療が受けられます。できるだけ通常の時間に受診しましょう。また、医療や健康のことを気軽に相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう。病状に応じて適切な病院や医師を紹介してもらえるので、いざというときも安心です。

問医療対策室 ☎773-6706

### 不登校やひきこもりなどの不安やお悩みは「子ども・若者育成支援センター」へ

月～金曜日(祝日・年末年始除く)

- 義務教育期の教育相談 ☎773-3177 9:00～16:30
- ニート・ひきこもり相談 ☎773-6616 9:00～16:30

# みんなの図書館



- 南魚沼市図書館(えきまえ図書館本の杜) ☎773-6677
- 大和図書室(大和公民館内2階) ☎777-4671
- 塩沢図書室(塩沢公民館内1・3階) ☎782-0100

南魚沼市図書館は開館して半年が過ぎ、延べ18万人を超えるみなさんから利用していただきました。

1月も半ばを過ぎました。あわただしい年末年始もひと段落。図書館でゆっくりと過ごしませんか。

## ●新着図書

- よみもの**
- ・和歌のルール 渡部 泰明/編
  - ・雪の国の白雪姫 谷川俊太郎/詩
  - ・井上ひさし短編中編小説集成 第1・2巻 井上ひさし
  - ・鳳雛の夢 上田 秀人
  - ・ヤモリ、カエル、シジミチョウ 江國 香織
  - ・ナオミとカナコ 奥田 英朗
  - ・化土記(けとうき) 北原亞以子
  - ・死に支度 瀬戸内寂聴
  - ・少女霊異記 高樹のぶ子
  - ・パステイス 中島 京子
  - ・サラバ! 上・下 西 加奈子
  - ・認知の母にキッスされ ねじめ正一
  - ・大原御幸 林 真理子
  - ・インデックス 誉田 哲也
  - ・山崎豊子全集 第2期1・2 山崎 豊子
  - ・女王 連城三紀彦
  - ・リーダーの信念 五木 寛之/聞き手
  - ・どこでもないところで 河野 裕子
  - ・遙かな道 津村 節子
  - ・私はなぜ書くのか マルグリット・デュラス
- そのほか**
- ・トキのみゆきちゃん 青山 幸子
  - ・老いの整理学 外山滋比古
  - ・世界の音楽大図鑑 ロバート・ジグラー/監修
  - ・吉田松陰とその家族 一坂 太郎
  - ・人生を考えるのに遅すぎるといことはない 安藤 忠雄
  - ・世界の雪景色 海野 弘/解説
  - ・中学卒・高校転編入からの進学 2015
  - ・不登校・中退生のための進路相談室 2015
  - ・お風呂と脳のいい話 茂木健一郎
  - ・100歳でも元気な人の習慣 白澤 卓二
  - ・世界一簡単! 「ストレス」と上手につき合う方法 堀北 祐司
  - ・負けてたまるか! 中村 修二
  - ・新・雪国の酒蔵 能登印刷出版部/編
  - ・「ばあばの料理」最終講義 鈴木登紀子
  - ・妊娠・出産・育児の不思議がわかる103の話

- リンダ・ゲッデス
- ・漬物の機能と科学 前田 安彦/編
- ・赤瀬川原平～現代赤瀬川考～ 河出書房新社編集部/編
- ・大人のスキー 2015winter 実業之日本社/編集