

# 市報 みなみ魚沼

2015(平成27年) No.125 **3.15**



問 問合せ 申 申込み 日 日時 会 会場 期 期間 時 時間 対 対象  
 資 資格 定 定員 費 費用 縮 締切 内 内容 講 講師 持 持ち物  
 他 その他 本 本庁舎 大 大和庁舎 塩 塩沢庁舎

## 南魚沼市民憲章 【平成19年4月1日 制定】

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

●<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> ●市報は南魚沼市公式ウェブサイトでもご覧いただけます

### パブリックコメント(意見募集) 南魚沼市地域防災計画(案)

災害対策基本法などが改正され、国の防災基本計画と県の地域防災計画が修正されたことに伴い、市では今後の防災対策の充実強化を図るため「南魚沼市地域防災計画」の修正案をまとめました。

これまでの「震災対策編」「風水害等対策編」「原子力災害対策編」「資料編」に修正を加えた案になっています。  
**意見を公募する目的**

市防災会議で作成する「地域防災計画」を修正する過程で、みなさんの意見・提案を計画に反映させるため  
 ※お寄せいただいた意見は、市の考え方とともに、公表します。ただし、個々の意見に直接回答はしません。  
 あらかじめ了承ください  
**閲覧・意見募集期間**  
 3月16日(月)～30日(月)

#### 閲覧窓口

- ・総務課 防災庶務班、大和・塩沢市民センター
- ・市ウェブサイト(南魚沼地域防災計画修正案で検索)

### 意見の提出方法

住所、氏名を明記し、「地域防災計画修正案パブリックコメント」と記入して、次の方法で提出ください。

- ① 窓口にて持参…閲覧窓口で受け付けます。記入用紙が必要な人は、申し出ください。
- ② 郵送…〒949-1669 南魚沼市六日町180番地1 南魚沼市役所 総務課 防災庶務班 宛
- ③ FAX…772-3055

※「総務課 宛」と明記ください  
 ④ 市ウェブサイト…入力フォームに入力し、送信  
 ※電話では受け付けません  
 総務課 防災庶務班  
 ☎773-6660

### 「高齢者福祉計画・介護保険事業計画(案)」のパブリックコメント(意見募集)の結果

「高齢者福祉計画・介護保険事業計画(案)」に対する意見募集を平成26年12月5日(金)～19日(金)に行いました。1件の意見をいただきましたので、公表します。

### 意見の概要

国の介護保険サービス利用者は増加傾向にあり、2025年には団塊の世代が後期高齢者となる。介護サービスのあり方を見つめ直す時期に直面している。

国がめざす地域包括ケアシステムの実現は、拠点となる施設づくりとともに進めていくべきであり、在宅サービスの拡充だけでは対応が難しいのではないかと。

ぜひ、最低限の施設開設(地域密着型老人介護福祉施設29床、有料老人ホームにおける特定施設枠30床程度)を計画に盛り込んでいただけるよう要望する。

### 市の考え方

現段階では、拠点となる施設はすでに整備されていると考えています。計画期間(平成27年度～29年度)での入所型施設の整備は、行わない方針です。

今後は、整備したすべての介護基盤を活用しつつ、団塊の世代が後期高齢に達する2025年に向けて、地域包括ケアシステムの構築と実現をめざして在宅サービスの充実

を図っていきます。

その要となるのが、医療と介護の連携です。魚沼基幹病院の開院に伴う市内の医療機関の再編後、具体的な検討を行います。さらなる施設整備の必要性については、今後の状況を見極めながら、この3年間で判断していきます。

介護保険課 介護保険係  
 ☎773-6675

### 春の火災予防運動

4月1日(水)～7日(火)に、春の新潟県火災予防運動が実施されます。春にかけて、空気が乾燥して、火災が発生しやすくなります。火の取り扱いには、ご注意ください。

また、この冬も油漏れ事故が多発しました。雪の重みで家の周りの灯油・LPガスの配管に損傷がないか再点検してください。給油の際は、その場を離れないでください。

消防本部 予防課  
 ☎782-5330

大和分署  
 ☎779-4600

湯沢消防署  
 ☎784-3377

## 設置していますか？ 住宅用火災警報器

今年に入り、住宅火災が多発しています。住宅用火災警報器は消防法で設置が義務付けられています。火災を感じし、知らせることで、避難や初期消火などを迅速に行えます。必ず設置してください。すでに設置済みのものについては、10年を目安に電池を交換してください。

問 消防本部 予防課  
☎ 782-5330

## 献血に協力ください！ 4月の献血日程

日 4月13日(月)

① 午前

時 午前10時～11時30分

会 一般社団法人南魚沼建設業協会

② 午後

時 午後1時30分～4時

会 市役所 本庁舎

種別 全血 (①・②とも)

※日程・会場は変更する場合があります

問 保健課

☎ 773-6811

## ゆきぐに大和病院 土曜日患者送迎バス時刻表【4月1日(水)～10月31日(土)】

4月1日からの市民バスの見直しに伴い、ゆきぐに大和病院の患者送迎バスは土曜日のみの運行となります。月～金曜日は、市民バスを利用ください。ゆきぐに大和病院発着の市民バスについては、市報3月1日号の10～11ページをご覧ください。患者送迎バスの停留所は市民バスと同じです。

### 【浦佐・五箇コース】

停留所名	1便	2便	3便	4便
ゆきぐに大和病院	8:00	9:00	11:30	12:20
鈴懸前	8:01	9:01	11:31	12:21
大和庁舎	8:06	9:06	11:36	12:26
浦佐交番前	8:08	9:08	11:38	12:28
浦佐屋	8:11	9:11	11:41	12:31
禎島屋	8:12	9:12	11:42	12:32
桐油屋	8:13	9:13	11:43	12:33
田町駅角	8:14	9:14	11:44	12:34
浦佐駅西口	8:15	9:15	11:45	12:35
北越銀行前	8:17	9:17	11:47	12:37
町屋	8:24	9:24	11:54	12:44
岩山	8:25	9:25	11:55	12:45
境川	8:27	9:27	11:57	12:47
清鱗前	8:32	9:32	12:02	12:52
天王町交差点	8:33	9:33	12:03	12:53
ゆきぐに大和病院	8:36	9:36	12:06	12:56

### 【三用コース】

停留所名	1便	2便
ゆきぐに大和病院	9:04	13:00
山崎新田火の見	9:10	13:06
山崎消防小屋	9:12	13:08
谷地集落センター	9:14	13:10
高田	9:15	13:11
門前集落センター下	9:16	13:12
うるおいの里みよう前	9:18	13:14
芋赤集落センター	9:20	13:16
湯谷	9:21	13:17
雷土生活改善センター	9:22	13:18
雷土新田活性化センター	9:23	13:19
ゆきぐに大和病院	9:30	13:26



### 【大崎コース】

停留所名	1便	2便
ゆきぐに大和病院	8:20	12:00
鈴懸前	8:21	12:01
国際情報高校入口	8:23	12:03
浦佐八色	8:25	12:05
八色原センター	8:28	12:08
穴地新田	8:31	12:11
穴地	8:32	12:12
細越峠下	8:34	12:14
八海山入口	8:34	12:14
柳古新田入口	8:35	12:15
大崎小学校前	8:35	12:15
水尾	8:37	12:17
水尾上新田	8:38	12:18
麓・かごや商店	8:39	12:19
小杉床屋	8:41	12:21
今町新田	8:43	12:23
柳古新田	8:44	12:24
カトリアハイツ前	8:46	12:26
海士ヶ島	8:47	12:27
えび島集落センター	8:48	12:28
国際情報高校入口	8:49	12:29
鈴懸前	8:51	12:31
ゆきぐに大和病院	8:52	12:32

### 【数神コース】

停留所名	1便	2便
ゆきぐに大和病院	8:00	11:30
芹田集会所	8:07	11:37
久田	8:08	11:38
九日町神社	8:10	11:40
米山美容室	8:11	11:41
猫道火の見	8:12	11:42
今町	8:13	11:43
今町センター	8:14	11:44
城山センター	8:17	11:47
猫道入口	8:18	11:48
名木沢センター	8:20	11:50
まほろば入口T字路	8:23	11:53
J A数神支店	8:24	11:54
担い手センター上十字路	8:26	11:56
中小路消防小屋前	8:27	11:57
さとこ美容室下十字路	8:28	11:58
市野江	8:30	12:00
ゆきぐに大和病院	8:36	12:06

### 【赤石コース】

停留所名	1便	2便
ゆきぐに大和病院	8:50	12:20
茗荷沢新田	8:54	12:24
JA東支店	8:55	12:25
黒岩商店	8:56	12:26
荒金	8:59	12:29
堂島	9:00	12:30
島入口	9:01	12:31
桐沢センター	9:02	12:32
荒山センター	9:03	12:33
せせらぎ	9:13	12:43
大倉下口	9:15	12:45
船ヶ沢新田	9:17	12:47
黒土	9:18	12:48
黒土新田・戸田ストア	9:19	12:49
ゆきぐに大和病院	9:25	12:55

問 大和病院 庶務課  
☎ 777-2111

## 心理相談の開催

不登校・ニート・ひきこもり・発達障がいなどの困難・不安を抱えた人やその家族を対象に、心理相談を行います。家族のみの相談にも応じます。秘密は厳守します。

**日** 4月16日(木) 午前10時～11時

**会** 子ども・若者育成支援センター1階相談室

**対** 義務教育終了後～39歳の若者(家族も可)

**期** 4月13日(月)

※事前の電話予約が必要

**申** 子ども・若者育成支援センター

☎ 773-6611

## 借金問題相談会

借金返済、多重債務でお悩みの方は、ぜひ相談ください。相談は無料。相談内容や秘密は厳守します。

**日** 4月10日(金)

午前11時～午後3時30分

**会** ふれ愛支援センター1階相談室

※予約は先着順で受け付け

**申** 関 県司法書士会 小林

☎ 782-6101

# ストップ!市税滞納

納期限内に  
自主的な納付を!

関 税務課 収税班  
☎773-6669

みなさんから納付いただいている市税は、快適で住みよいまちづくりや、社会保障などの生活に欠かすことのできない行政サービスを行うための大切な財源の一つです。

市税の滞納は、市の財政を圧迫するだけでなく、納税を済ませた人との公平性を欠くことになります。また、滞納した市税を納付してもらうため、督促状・催告書の送付費や徴収にあたる職員の人件費など、余分な経費がかかることになります。

### 1.市税の納付は納期限内にお願いします

市税は、条例で納期限を定めています。納期限を過ぎて納付がない場合、納期限後20日以内に督促状を送付します。(督促手数料100円を加算)

### 2.納期限を超過した納付には延滞金が加算されます

市税が納期限までに納付されない場合、納期限の翌日から延滞金が加算されます。延滞金は、年9.1% (平成26年1月1日～12月31日は9.2%、平成25年12月31日以前は14.6%) の利率で加算されます。延滞金は、本税の請求とは別に請求を行っています。

### 3.差押えなどの滞納処分を行います

督促状、催告書などを送付しても、自主的な納付や納付の意思がない場合、強制徴収の対象となります。地方税法では、「督促状を発送した日から起算して10日を経過した日まで」に完納しなかった場合は、「滞納者の財産を差し押さえなければならない」と定めています。法に基づき、金融機関の預貯金、保険契約、勤務先からの給与などの調査を行い、差押えなどの滞納処分により強制的に徴収します。調査にあたっては、滞納者本人からの事前の了承は必要なく、個人情報保護法も適用されません。また、借金などの債権があって市税を納付できなかった場合でも滞納処分の対象となります。

### 4.滞納となった市税は放置せず、事情のある人は必ず相談ください

病気、けが、失業、事業の廃業などのやむを得ない理由で、市税を納期限内に納付できない場合は、収税班に相談ください。生活状況などの聞き取り後、納付期間の猶予などを設ける場合があります。ただし、虚偽の申し出や相談後の計画に不履行があった場合は、滞納処分の対象となります。

### 5.納税は納め忘れのない口座振替の利用を

市税の納付には、便利な口座振替をお勧めします。市報3月1日号5～8ページに掲載の用紙を市役所に提出いただくか、市内の金融機関で手続きください。

※金融機関での手続きには、金融機関にある用紙を利用ください

滞納処分の状況(差押えなど)

	H22	H23	H24	H25
件数	139	151	193	240
収納額(万円)	1,020	961	1,580	2,214

# 平成27年度狂犬病集合注射 日程表

日程	会場	時間
4/13 (月)	二日町勤労青少年ホーム	9:00～ 9:30
	下原集落開発センター	9:45～10:00
	東部集落開発センター〔岡〕	10:20～10:35
	野中バス回転場	11:05～11:15
	五十沢地域開発センター〔宮〕	11:35～12:05
	雲洞集落開発センター	13:30～13:45
	十所宮〔東泉田〕	14:00～14:25
	南魚沼市民会館	14:40～15:20
4/14 (火)	ディスポート南魚沼〔坂戸〕	9:00～ 9:30
	城内地域開発センター〔上原〕	9:55～10:35
	水尾クラブ	10:55～11:10
	大崎農業会館	11:25～11:50
	黒土集会所	13:10～13:30
	東地域開発センター〔茗荷沢〕	13:45～14:05
	うるおいの里みよう〔前原町〕	14:20～14:45
4/15 (水)	欠之上セミナーハウス駐車場	9:00～ 9:25
	四十日保育園	9:40～10:05
	五日町ふれあいセンター	10:25～10:55
	猫道バス回転場	11:10～11:35
	一村尾担い手センター	11:50～12:15
	毘沙門堂前駐車場〔本町〕	13:30～13:50
	B&G体育館〔天王町〕	14:05～14:30
4/16 (木)	小栗山公民館	9:00～ 9:25
	吉里第一駐車場	9:45～10:00
	天野沢集落センター	10:15～10:35
	大沢ふれあい館	10:50～11:05
	農業者トレーニングセンター〔下一日市〕	11:20～11:45
	J A しおざわ石打支所〔関〕	13:00～13:30
	姥島ふれあい館	13:45～14:00
	市役所塩沢庁舎(保健センター前)	14:25～14:55
4/17 (金)	塩沢公民館	9:00～ 9:40
	中子集落開発センター	10:00～10:20
	中之島農村環境改善センター〔仙石〕	10:35～10:55
	大木六保育園	11:10～11:30
	上田農村環境改善センター〔広道〕	11:45～12:05
	沢口入り口バス停〔上神字〕	13:25～13:35
	すばーく塩沢〔金清坊〕	13:55～14:10
	環境衛生センター〔島新田〕	14:25～14:45
4/19 (日)	市役所大和庁舎(車庫前)	9:00～10:00
	市役所本庁舎(車庫棟前)	10:40～12:00
	市役所塩沢庁舎(保健センター前)	13:30～14:30

※都合により、会場を変更する場合があります

## 狂犬病予防集合注射

平成27年度の狂犬病予防集合注射を次の日程で実施します。どの会場でも接種できます。都合のよい会場を利用ください。

### ●狂犬病予防注射の義務

狂犬病予防注射は1年に1回、原則4月～6月に、接種させることが、飼い主に法令で義務付けられています。生後91日以上の犬が対象です。忘れずにしてください。

### ●登録済みの飼い主

市に登録のある犬の飼い主

には、4月上旬にお知らせの  
はがきを郵送します。問診欄  
に記入し、署名、押印をして、  
持参ください。はがきを忘れ  
るとお待ちいただく場合があ  
ります。

●新たに生後91日以上の犬を  
飼った人(はがきが届かな  
い人)  
会場で、登録手続と接種が  
できます。犬を連れて、料金  
と印かんを持参ください。

●料金  
登録済みの犬  
注射料金 3,200円

●新たに飼い始めた犬  
集合注射で接種できない場  
合は、6月末までに、個別  
に獣医師から接種くださ  
い。その場合の料金は異な  
ります。

●注意事項  
会場は混雑します。必ず  
「犬を制御できる人」が連  
れてきてください。  
犬のフンは、飼い主が責任  
を持ち、始末してください。  
犬の体調が悪いなど、気に  
なることは、会場で獣医師  
に相談ください。

登録手数料 3,000円  
注射料金 3,200円  
合計 6,200円

※平成27年度から料金が改定  
されます。おつりの必要が  
ないように持参ください

●環境交通課  
773-6666

●環境交通課  
773-6666

●環境交通課  
773-6666

## 塩沢地域 古紙類の拠点回収の廃止

塩沢地域の古紙類の拠点回  
収は3月末で廃止します。4  
月からは、次の場所での収集  
は行いません。ご注意ください。  
回収を廃止する場所

塩沢庁舎、中之島小学校、  
農業者トレーニングセンター、  
上田農村環境改善センター  
4月からの収集

①毎月1回、普段、古紙類を  
出している各行政区のごみ  
収集場所(ごみステーション)  
で収集します。

②収集日は、平成27年度「家  
庭ごみ収集カレンダー」で  
確認ください。(1・2月は  
収集しません)

③収集日の朝8時までに出し  
てください。

④古紙類はひ  
もで十字に  
しばって  
ください。

●廃棄物対策課  
782-0339



## 古着・古布回収 対象外品の混入に注意

回収した古着・古布の中に、対象外のものが入っていることがあります。リサイクルの妨げになりますので、混入しないでください。

**悪い例**…ペットに使用した毛布、電気毛布、使用したままの下着や靴下、濡れたタオルなどの混入

### 分別のポイント

- ・衣類や布類は、洗濯済みのものが対象。黄ばみ、シミ、落ちない汚れは可
- ・ジャケットなどは、汚れがなければクリーニングは不要
- ・ボタンが取れたもの、ファスナーが壊れたもの、やぶれたり、穴があるものは可

※汚れや臭いがあるもの、「濡れて」いるものは「もえるごみ」に出してください。電気毛布や布団など大きなものは、処理施設に直接搬入してください（有料）

**回収品目**…シャツ、下着、靴下、スーツ、セーター、着物などの衣類全般。タオル、毛布、カーテンなど（一般

家庭のものに限る）

**出し方**…透明か半透明の袋に入れて、袋口を固く結び、回収場所に直接持ち込む。

### 回収場所と受入日時

	塩沢・六日町地域	大和地域
回収場所	環境衛生センター 可燃ごみ処理施設 〔島新田764〕	大和市民センター 正面玄関内 〔浦佐1188〕
受入日時	月～土曜日 9:00～12:00 13:00～17:00 日曜日・祝日 9:00～12:00	月～金曜日 9:00～17:00 (休日は不可)

無料  
廃棄物対策課

☎782-0339

## 就学支度金貸与事業 がスタートしました

母子家庭の母、父子家庭の父が就職に有利な資格の取得をめざして就学する場合に、必要な経費の一部を貸与します。希望者は、事前に相談が必要です。  
**対象者** 市内に住所がある母

子家庭の母、父子家庭の父  
**対象経費** 入学金、初年度授業料、施設整備費、教科書代、ユニフォーム代など（貸与額は上限があります）

子育て支援課  
☎773-6822

## 平成27年度就学援助の申請受付

経済的に困っている小・中学生の保護者に、学校で必要な学用品費や給食費などを一部助成します。（所得制限あり）  
**案内・申請書の配布場所**  
在籍する学校・各庁舎

※市内の学校は4月以降に案内を配布。市外の学校に通学の場合は、問い合わせください

**提出先** 学校教育課か在籍する学校（郵送可）

4月・4月30日(木)

5月以降…毎月の月末日を締切り日として、平成28年2月まで受け付けます（申請した月によって、助成対象品・金額が異なります）

### 注意

①同居世帯全員の市・県民税の申告を済ませてから申請ください。※申告の必要がない人、申告の済んでいない人は問い合わせください

平成27年1月1日現在で、市内に住所登録がない保護者か同居世帯員は、平成26年分の所得課税証明書（6月ころ発行）を前住所地から取り寄せて、6月19日（金）までに提出ください。

学校教育課  
☎777-3118

## 自衛官募集

**自衛隊幹部候補生**

（平成28年4月1日現在）  
大学程度試験…22歳以上26歳未満で、大学卒業程度の学力がある（修士課程修了者などは22歳以上28歳未満）  
院卒者試験…修士課程修了者などで20歳以上28歳未満

※大学程度試験と院卒者試験は併願可能

5月1日(金)

**試験日**（一次試験）  
5月16日(土)…筆記試験  
5月17日(日)…筆記式操縦適性試験（飛行要員希望者）

※試験種目、二次試験などは問い合わせください

**予備自衛官補**

（平成27年7月1日現在）  
一般…18歳以上34歳未満  
技能…18歳以上で国家免許資格などを取得している

※国家免許資格などにより応募資格が変わります。詳しくは、問い合わせください

3月24日(火)

**試験日** 4月10日(金)～14日(火)のいずれか1日

**試験種目** 筆記試験（一般…国語・数学・理科・社会・英語・作文、**技能**…小論文）、面接、適性検査、身体検査  
**自衛隊新潟地方協力本部**  
長岡出張所  
☎0258-33-0256

## 用水路やため池での水 難事故防止に協力を

春ごろから、用水路やため池は、農作業に使う水で水量が増えて危険です。

子どもたちが、近くで遊んだり、不用意に近づいたりしないように、地域のみなさんからも声かけをお願いします。

**新潟県農地部**

農地建設課 水利係

☎025-280-5359

健康増進医学講座が行っている

## 「コホート研究」ってどんなこと？

- ・「高血圧は、心臓の病気や脳卒中の原因になる」
- ・「喫煙は、肺がんのリスクをあげる」

今では当たり前のこれらの事実は「コホート研究」の結果をもとに、明らかにされました。

「コホート研究」は、特定の地域や集団に属する人たちの健康状態の変化を長期間に渡って追跡し、病気のさまざまな要因と関連性を解明します。実際に生活している人たちを、長期間、丁寧に調査し、生活習慣や環境の中に潜んでいる病気の原因や予防法を見つけ出す研究です。多くの労力・時間・費用がかかるため、簡単に行える研究ではありませんが、得られる成果や社会への貢献度は大きく、世界中で多くの「コホート研究」が行われています。

現在、南魚沼市、魚沼市と新潟大学が共同で行っている「うおぬま地方の健康調査」は、南魚沼市にお住まいのみなさんだけでなく、将来の日本の健康づくりに役立てられる研究です。今後も、協力をお願いします。

## ひとくち健康情報

### 「運動と死亡との関係」

みなさんは、普段、どのくらい運動をしていますか。一般に、運動は体によいイメージがありますが、実際に、運動と死亡率の関連を調べた日本の研究があります。ここでの「運動」は、余暇のスポーツやレクリエーションだけでなく、体を使う仕事や歩いたり立ったりする動きなどのすべてを指します。畑仕事や雪かきなども、もちろん含まれます。

研究によると、1日の運動量の多い人は、死亡の危険性が低いことがわかりました。たとえば、よく運動する人たちは、運動量の少

ない人たちに比べて、がんによる死亡率が男性で20%、女性では31%低くなります。心疾患(心臓の病気)による死亡は男性で28%低く、女性でも若干低くなる傾向があります。

では、なぜ運動量の多い人は死亡の危険性が低くなるのでしょうか。そのメカニズムは、まだ完全に解明されていません。がんや循環器疾患との関連では、運動によりインスリン感受性、脂質代謝、血圧などが改善したり、老化や炎症に影響する酸化ストレスが軽減するためと推測されています。運動することで精神的ストレスが発散され、心理的によい影響があるとも考えられています。

この研究結果で大切な点は、運動の種類によらず、日常生活でよく動いている人は死亡の危険性が低いということです。男性と女性、仕事・家事・育児・介護などを行っている人としていない人で、日ごろの運動の種類は異なりますが、日常生活でできる範囲で、動く時間を増やしていくことが、元気で長生きにつながると考えられます。

(多目的コホート研究ウェブサイト：<http://epi.ncc.go.jp/jphc/outcome/320.html> から抜粋・要約)



### 「健康調査票」を返送ください

コホート研究に同意いただいたみなさんに、一年に一度、健康状態を確認するためのお便り(健康調査票)を郵送しています。わかる範囲で結構ですので、記入し、返送ください。

〒949-7392 南魚沼市浦佐1188番地

南魚沼市役所大和庁舎内

新潟大学大学院医歯学総合研究科

健康増進医学講座南魚沼分室

TEL 025-775-7876

FAX 025-777-2766

<http://www.facebook.com/NUHPM>



# 市民アンケート調査の結果をお知らせします

問 企画政策課  
☎ 773-6672

調査数	2,500通 (男性・女性ともに1,250通)
回収数	1,029通 男性488人 (47.4%) 女性536人 (52.1%) 不明5人 (0.5%)
回収率	41.2%

まちづくりに関する市民アンケート調査を平成26年9月に実施しました。調査結果をまとめましたので、概要をお知らせします。いただいた意見は、今後の市政運営に活用していきます。

調査の詳しい結果は、市ウェブサイトで公開しています。(トップページ→分類でさがす→市政情報→市の計画→総合計画)

前回(平成24年)と前々回(平成21年)のアンケート結果と比較して記載しています。

## 1 まちづくりの現状評価と今後取り組むべきこと

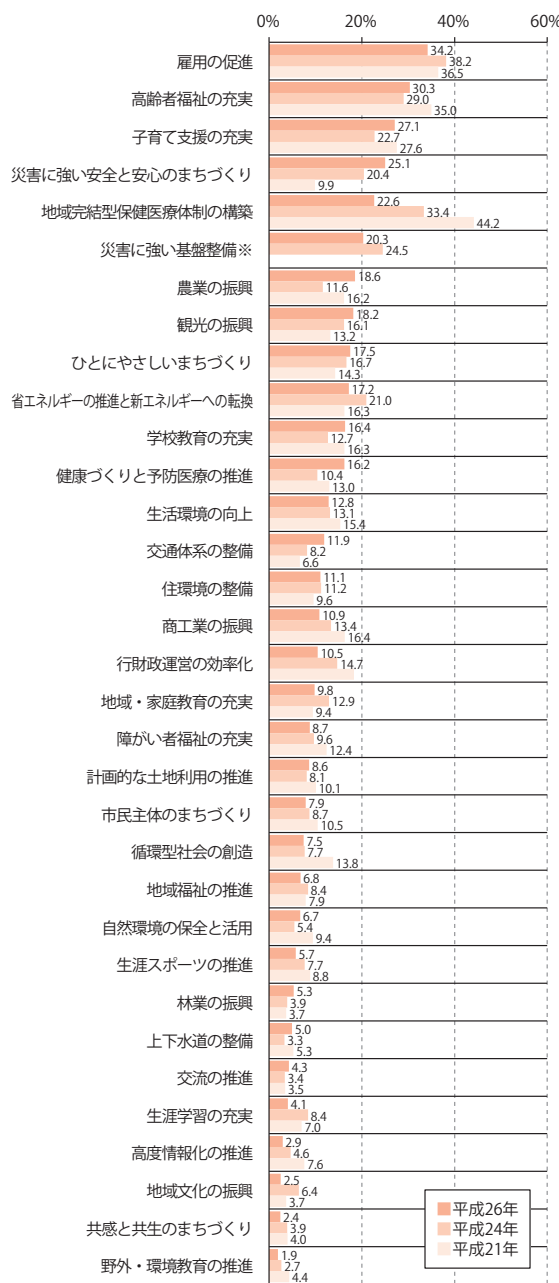
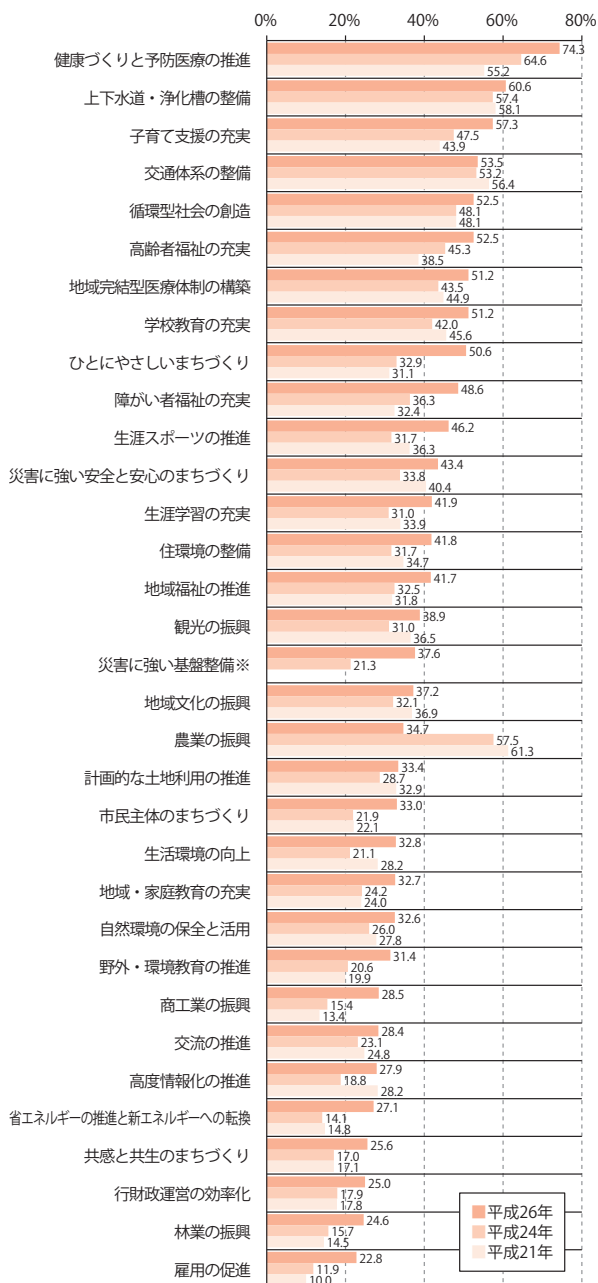
- ①まちづくりの取組みが進められていると思いますか
- ②今後、特に力を入れて取り組むべきことはどれですか

### ① まちづくりの現状評価

- 「健康づくりと予防医療の推進」が最も高く、「雇用の促進」が最も低い

### ② 今後取り組むべきこと(重要性)

- 「雇用の促進」が最も高く、「高齢者福祉の充実」「子育て支援の充実」も重視



「そう思う」「どちらかというと思う」の合計値『思う』  
※「災害に強い基盤整備」は平成24年からの項目

(5つまで選択)

①まちづくりの現状評価について、「そう思う」「どちらかというと思う」の合計値『思う』は、「健康づくりと予防医療の推進」(74.3%)が最も高く、次いで「上下水道・浄化槽の整備」(60.6%)と「子育て支援の充実」(57.3%)が約6割となっています。一方で、「雇用の促進」(22.8%)が最も低くなっています。過去2回の調査と比較すると、「農業の振興」を除くすべての項目が高くなっています。

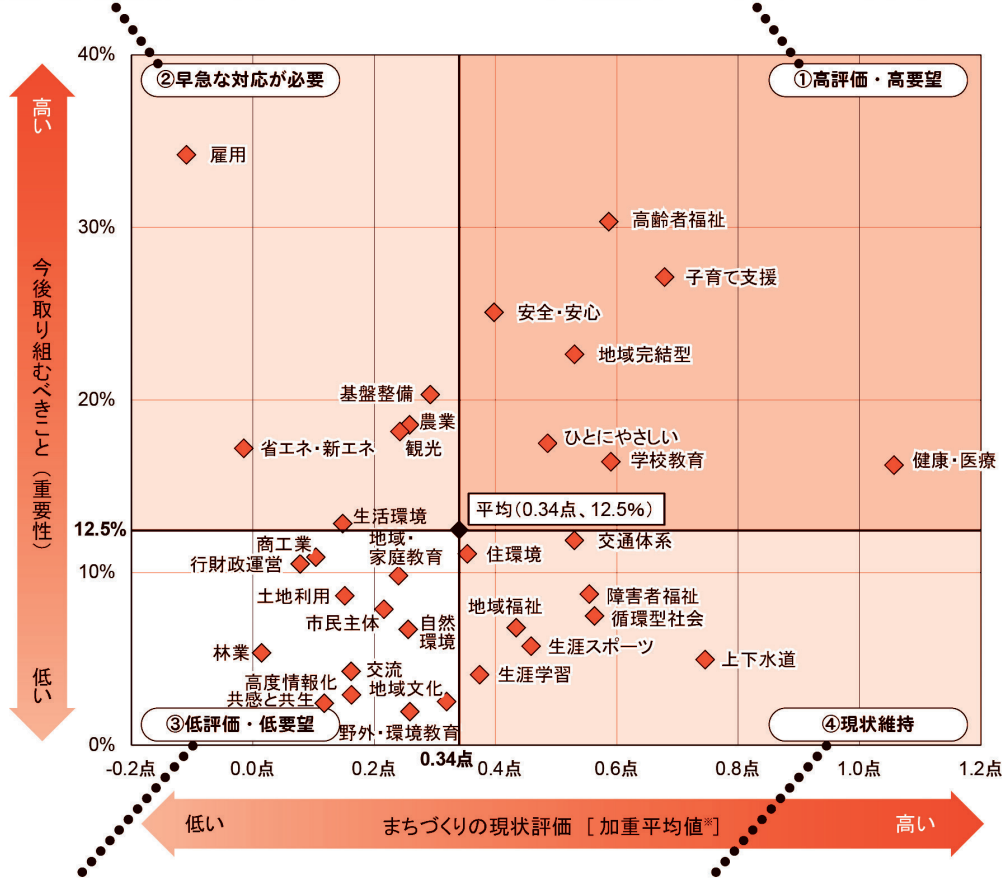
②今後取り組むべきこと(重要性)は、「雇用の促進」(34.2%)が最も高く、次いで「高齢者福祉の充実」(30.3%)、「子育て支援の充実」(27.1%)となっています。一方で、「野外・環境教育の推進」(1.9%)が最も低くなっています。過去2回の調査と比較すると、「災害に強い安全と安心のまちづくり」は高くなる傾向が、「地域完結型保健医療体制の構築」は低くなる傾向が見られます。

②早急な対応が必要：現状評価【低】×重要性【高】

現状の取り組みの評価が低く、今後取り組むべきこととして重要性が強く認識されているもの

①高評価・高要望：現状評価【低】×重要性【高】

現状の取り組みの評価が高く、現在の取り組みをさらに推進することが求められているもの



①まちづくりの現状評価と、②今後取り組むべきこと(重要性)を組み合わせると、左のように分類できます。

③低評価・低要望：現状評価【低】×重要性【低】

現状の取り組みの評価が低く、今後取り組むべきこととしてあまり強く認識されていないもの。必要性の周知を含めた、中・長期的視点による施策の見直しが求められるもの

④現状評価：現状評価【高】×重要性【低】

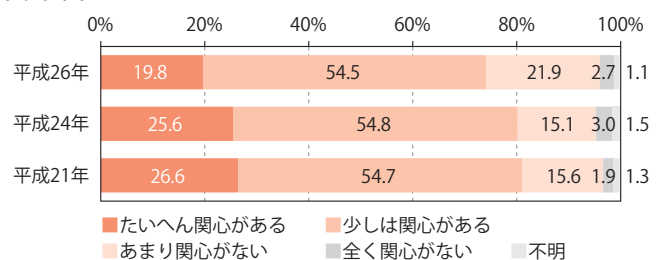
現状の取り組みの評価が高く、今後取り組むべきこととしてあまり強く認識されていないもの。現状の取り組みを維持しつつ、必要な見直しやさらなる周知を進めることが求められているもの

**2 市政への関心** 市政に関心がありますか

●「関心がある」が7割以上で、関心度は前回より若干低下

「少しは関心がある」(54.5%)が最も高く、次いで「あまり関心がない」(21.9%)、「たいへん関心がある」(19.8%)となっています。

「たいへん関心がある」「少しは関心がある」の合計値『関心がある』(74.3%)は、7割以上となっています。



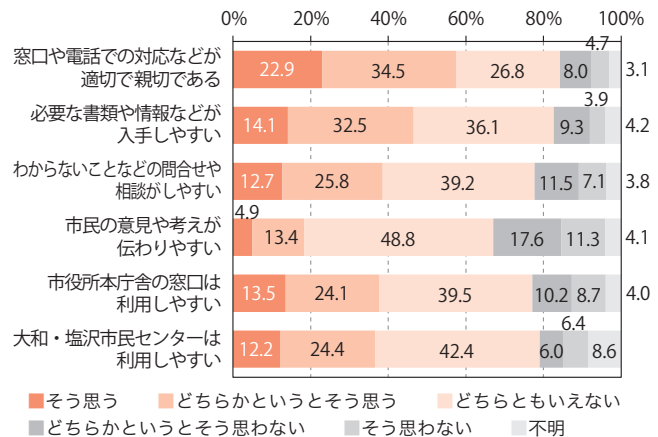


### 3 住民サービス

南魚沼市の住民サービスについてどう思いますか

- 「窓口や電話での対応などが適切で親切」の評価が最も高い
- 「市民の意見や考えが伝わりやすい」の評価が最も低い

「そう思う」「どちらかというと思う」の合計値『思う』は、「窓口や電話での対応などが適切で親切である」(57.4%)が最も高く、次いで「必要な書類や情報などが入手しやすい」(46.6%)、「わからないことなどの問合せや相談がしやすい」(38.5%)、「市役所本庁舎の窓口は利用しやすい」(37.6%)、「大和・塩沢市民センターは利用しやすい」(36.6%)となっています。一方で、「市民の意見や考えが伝わりやすい」(18.3%)は最も低くなっています。



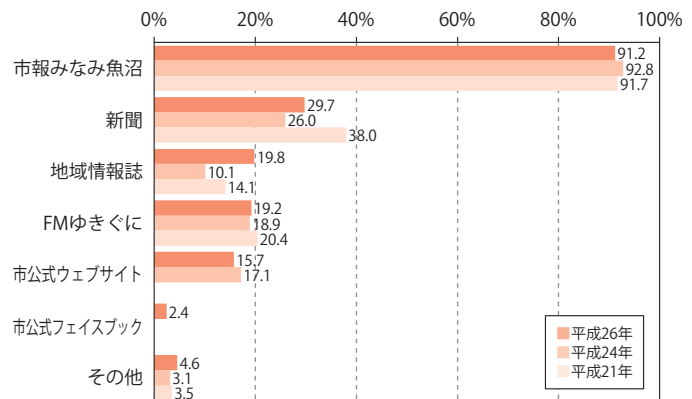
### 4 市政情報の入手

市政に関する情報を何から得ていますか（複数選択が可能）

- 市政情報の入手元は「市報みなみ魚沼」が9割以上

市政情報の入手元は、「市報みなみ魚沼」(91.2%)が特に高くなっています。次いで「新聞」(29.7%)、「地域情報誌」(19.8%)、「FMゆきぐに」(19.2%)となっています。一方で、今回新たに設けた項目「市公式フェイスブック」(2.4%)は最も低くなっています。

※「市公式ウェブサイト」は平成24年からの項目  
「市公式フェイスブック」は平成26年からの項目

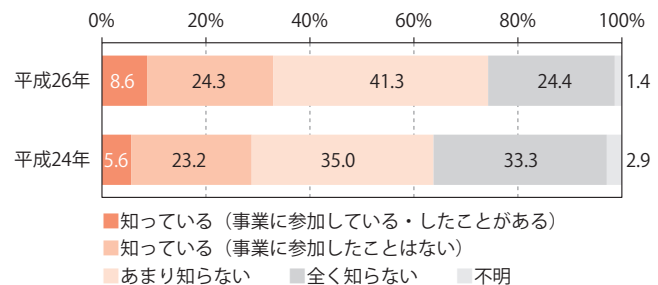


### 5 地域づくり協議会の認知度

「地域づくり協議会」を知っていますか

- 「知っている」が約3割、「知らない」が6割以上
- 認知度は前回より若干向上

「あまり知らない」(41.3%)が最も高く、次いで高い「全く知らない」(24.4%)との合計値『知らない』(65.7%)は6割以上となっています。「知っている（事業に参加している・したことがある）」(8.6%)、「知っている（事業に参加したことはない）」(24.3%)の合計値『知っている』(32.9%)は、3割以上となっています。前回調査と比較すると、合計値『知っている』(前回28.8%)は、若干高くなっています。

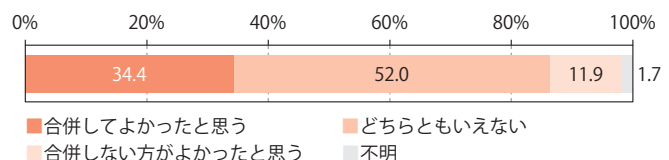


### 6 合併についてどのように感じているか

南魚沼市が誕生した合併について、どのように感じていますか

- 「どちらともいえない」約5割、「よかった」約3割、「しない方がよかった」約1割

「どちらともいえない」(52.0%)が最も高く、次いで「合併してよかったと思う」(34.4%)、「合併しない方がよかったと思う」(11.9%)となっています。



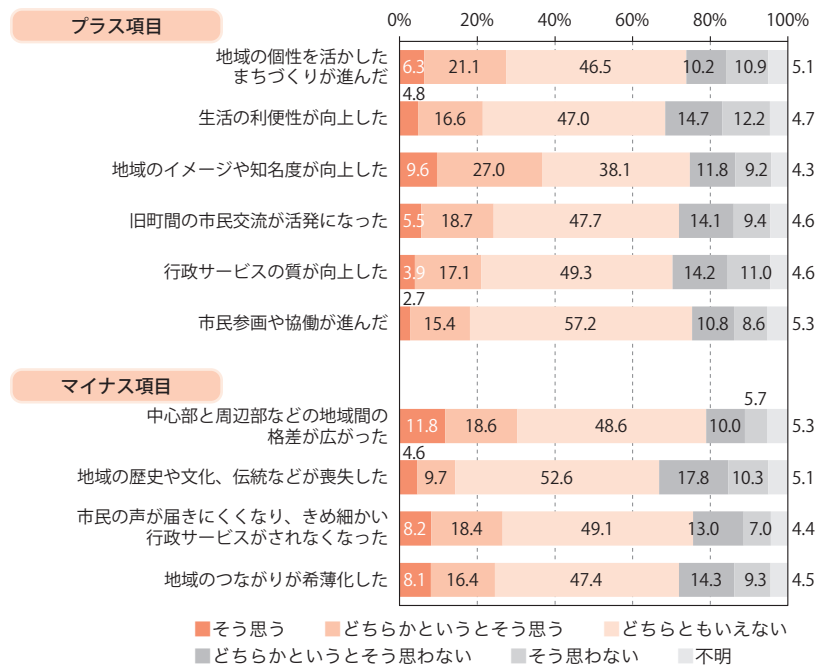
## 7 合併後の各地域について

現在の南魚沼市について、合併する前の旧町のころと比較してどのように感じますか

- 合併前との比較は、プラス項目の「地域のイメージや知名度の向上」、マイナス項目の「地域間の格差」は「そう思う」が比較的高い

合併する前との比較について、「そう思う」「どちらかというと思う」の合計値『思う』は、プラス項目の「地域のイメージや知名度が向上した」(36.6%)が最も高く、次いで「中心部と周辺部などの地域間の格差が広がった」(30.4%)が、3割以上となっています。

一方で、マイナス項目の「地域の歴史や文化、伝統などが喪失した」(14.3%)が、最も低くなっています。

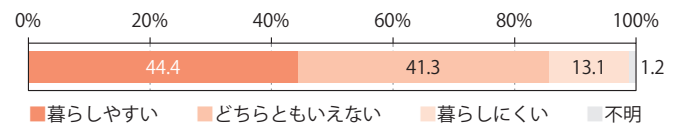


## 8 南魚沼市の暮らし

南魚沼市は暮らしやすいと思いますか

- 暮らしやすさは「暮らしやすい」「どちらともいえない」がいずれも約4割

「暮らしやすい」(44.4%)、「どちらともいえない」(41.3%)が同程度で、次いで「暮らしにくい」(13.1%)となっています。



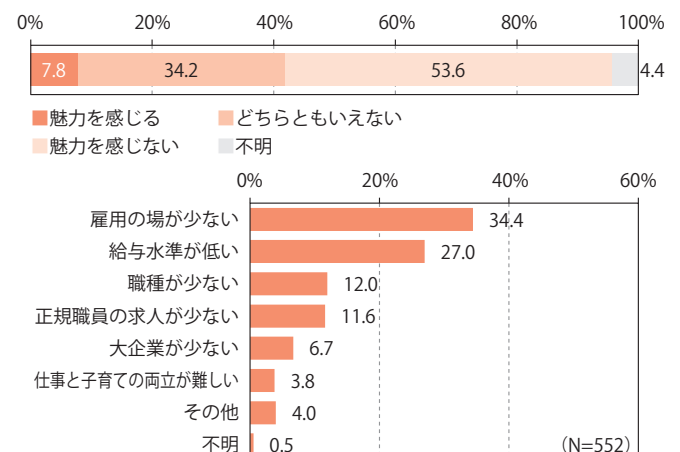
## 9 働く環境としての南魚沼市の魅力

①働く環境として、南魚沼市に魅力を感じますか  
②魅力を感じる・感じない理由は何ですか

- 「魅力を感じない」が5割以上、「魅力を感じる」は1割未満
- 「魅力を感じない」理由は「雇用の場が少ない」「給与水準が低い」がいずれも約3割
- 「魅力を感じる」理由は「仕事と子育ての両立がしやすい」が3割以上、次いで「雇用の場が多い」が2割以上

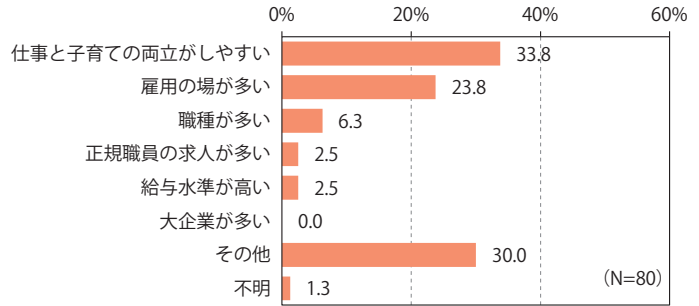
① 「魅力を感じない」(53.6%)が最も高く、次いで「どちらともいえない」(34.2%)が3割以上、「魅力を感じる」(7.8%)が1割未満となっています。

② 「魅力を感じない」理由としては、「雇用の場が少ない」(34.4%)が最も高く、次いで「給与水準が低い」(27.0%)、「職種が少ない」(12.0%)、「正規職員の求人が少ない」(11.6%)、「大企業が少ない」(6.7%)、「仕事と子育ての両立が難しい」(3.8%)、「その他」(4.0%)、「不明」(0.5%)となっています。



一方で、「魅力を感じる」理由としては、「仕事と子育ての両立がしやすい」(33.8%)が最も高く、次いで「雇用の場が多い」(23.8%)、「職種が多い」(6.3%)となっています。

「その他」(30.0%)の具体的内容として、自然環境(6件)、人間関係(2件)などに関する記述が複数見られました。

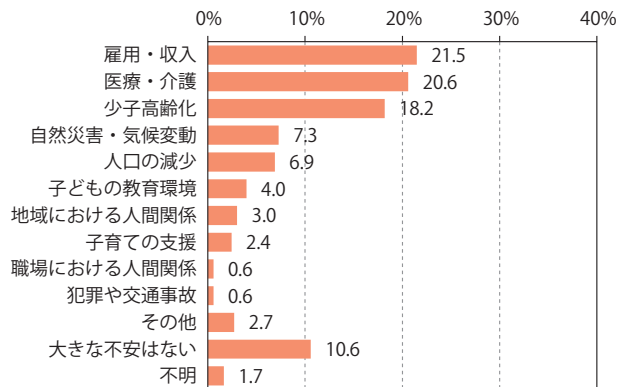


## 10 暮らしにくさや不安

南魚沼市で暮らす上で、暮らしにくさや不安を感じることがありますか

- 「雇用・収入」「医療・介護」「少子高齢化」がそれぞれ約2割
- 「大きな不安はない」が約1割

「雇用・収入」(21.5%)、「医療・介護」(20.6%)、「少子高齢化」(18.2%)の3項目が同程度で、次いで「大きな不安はない」(10.6%)、「自然災害・気候変動」(7.3%)、「人口の減少」(6.9%)となっています。

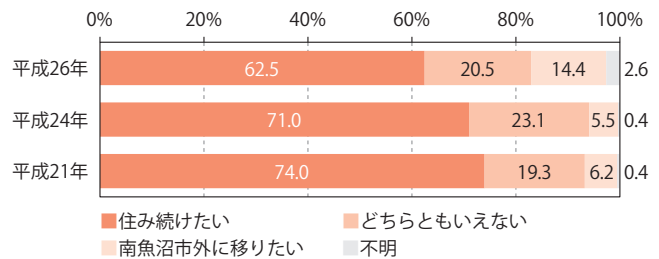


## 11 定住意識

南魚沼市に住み続けたいと思いますか

- 「住み続けたい」が6割以上、「移りたい」が1割以上
- 「住み続けたい」は減少傾向

「住み続けたい」(62.5%)が最も高く、過去2回の調査と比較すると、「住み続けたい」は前回(71.0%)より8.5ポイント低く、減少傾向にあります。



### 市報みなみ魚沼を「i 広報紙」で配信開始

☎ 秘書広報室 ☎773-6658

スマートフォンやタブレットで利用できる無料アプリケーションソフトウェア「i 広報紙」で、市報みなみ魚沼の配信を開始しました。インターネット上で手軽に市報を読むことができます。ぜひ利用ください。

#### 特徴

- ・最新号が配信されると、端末に通知が届きます
- ・いつでも簡単に最新号を閲覧でき、ページめくりや拡大・縮小が簡単です
- ・気になる記事の切り取りや保存ができ、メールやSNSなどでシェアもできます

#### インストールと設定

- ① iOSの機種はApp Store から、Androidの機種はGoogle Playからダウンロード(無料)し、インストールしてください。
- ② 「性別」「生年月」「お住まいの地域」などを設定します。

「i 広報紙」とは…自治体向け広告代理店の株式会社ホープ〔福岡県福岡市〕が運営するモバイル端末用アプリケーションソフトウェアです。

※閲覧中に広告が表示されますが、市はその内容に一切責任を負いません



このQRコードからダウンロードサイトにアクセスできます

## 商工業者などを対象に 無料法律相談会を開催

新潟県商工会連合会では、  
商工業者などを対象に弁護士  
による無料法律相談会を開催  
します。秘密は厳守されます。

**日** 4月10日(金) 午前10時～正  
午(1件30分程度)

**申** 相談は予約制で、事前申込  
みが必要

**会** 六日町商工会  
☎772-2590

## 外山康雄 野の花館 『万葉集の草木たち』

万葉集に歌われた草木を描  
いた作品を、その歌とともに  
展示中です。期間中、来館の  
南魚沼市民に絵葉書1枚をプ  
レゼント。草木が見せる一瞬  
の表情を、ご覧ください。

**企** 企画展万葉集の草木たち  
**期** 3月22日(日)まで

**※** 開館時間・午前9時～午後  
5時、毎水曜日は定休

**¥** 300円

**※** コーヒーなどのお茶のサー  
ビスもあります

**問** 外山康雄野の花館  
☎783-7787

## 2016南魚沼就職ガイダンス

ハローワーク南魚沼では、  
平成28年3月に大学などを卒  
業する学生を対象に、企業説  
明会を開催します。

**日** 4月30日(木) 午後2時～4時  
**会** 市民会館1階 多目的ホール

**内** 企業概要・仕事内容などの  
説明

**対** 平成28年3月に大学・短  
大・専修学校を卒業の学生

**参加企業** 勤務先が市内・湯  
沢町・魚沼市で、新規学卒  
者を採用予定の20社

**申・問** ハローワーク南魚沼  
☎772-3157

## 簿記OA事務科受講生募集

**期** 5月19日(火)8月18日(火)  
**会** 目黒総合ゼミナール

**内** 簿記・仕訳・就職支援・文  
書作成・帳票作成技能習得

**¥** 無料(教材費10,822  
円が別途必要)

**定** 10人 **期** 4月22日(水)  
**申** ハローワーク南魚沼

**問** 目黒総合ゼミナール「魚沼  
市堀之内」  
☎025-794-4132

☎772-3157



# 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372  
DISPORT 南魚沼内  
スポパラ ☎773-3210  
DISPORT ☎773-6620

## スポパラ 平成27年度 会員大募集中!

総合型地域スポーツクラブ南魚スポーツパラダイス(スポパラ)は、年会費6,170円で、さまざまな教室が無料か割引価格で受講できます。会員になって、教室にどんどん参加し、健康増進に励みませんか?

平成27年度 第1期 陸の教室参加者募集 第1弾!

- **受講料** 【スポパラ会員】…全ての教室が無料(ただし、「ボディメイキング」「しなやかボディ」「フラダンス」の2教室目の受講は、2,050円です)  
【一般】…各4,110円
- **教室回数** 全10回

教室名	開催曜日・開始時間		教室初日	教室内容	申込み開始日時
リズム体操	火	13:00	4月14日(火)	軽快なリズムに乗って、楽しく身体を動かそう。	3月24日(火) 9:00
ボディメイキング	火夜	19:00	4月14日(火)	ボールを使って、楽しく、らくらくエクササイズ	
	金昼	10:00	4月24日(金)		
ワン'Sブートキャンプ	火	20:30	4月14日(火)	本場アメリカ仕込みの燃焼度MAXトレーニング。運動初心者の人もぜひ!	3月21日(土・祝日) 9:00
しなやかボディ	初心者	10:00	4月4日(土)	ヨガ・ピラティスを取り入れ、柔軟でしなやかなボディを目指します。	
	経験者	9:00			
フラダンス	水昼	11:00	4月8日(水)	ハワイの伝統舞踊。アロハの精神で、ゆったり楽しく踊りましょう。	3月25日(水) 10:30
	木夜	19:00	4月23日(木)		

※受付は先着順で、各教室とも定員に達し次第、締め切ります。申込み開始時間の30分前から予備受けを行います  
申込み開始時間に定員を超えた場合は、その場で抽選を行います  
教室の詳しい内容などは、各教室の参加者募集要項をご覧ください。不明な点は、スポパラ事務局まで  
日程は都合で、変更する場合があります  
保険料は、会員は年会費に、一般参加者は参加料に含まれます(当該教室時のみ有効)

## 南魚沼市民会館 受付8:30~17:15

3月の休館日【月曜日（祝日の場合は翌日）】

☎773-5500 FAX 772-8161 ☎0120-150-142  
URL <http://www.6bun.jp>

### バックステージツアー

日ごろは見られない大ホールの舞台裏ツアー。公演本番で使われる照明機器、音響機材、音調室、舞台装置などを見学してみませんか？

日 4月19日(日) 13:00~16:00 定30人  
¥無料（申込みが必要） 対小学生以上

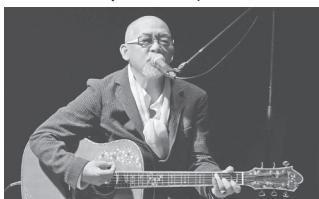
### 松山千春コンサート・ツアー2015『伝えなけりや』

ついに松山千春が市民会館に初登場！  
熱い本音トークと名曲をぜひお楽しみください！！

日 5月23日(土) 17:30~  
(開場17:00)

会 市民会館 大ホール  
¥8,100円（全席指定）

※3月28日(土)から会館他にて発売！（賛助会員



[平成27年度会員対象] 発売は3月21日（土・祝）  
～）本公演は、共催事業のため、賛助会員特典は  
先行販売のみ（料金割引なし）

#### ◆賛助会員の募集◆

平成27年度賛助会員の募集を開始しました。多くの入会をお待ちしています。

## 池田記念美術館 開館9:00~17:00 (入館16:30まで)

3月の休館日【水曜日、31日(火)】

☎780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>  
入館料：大人500円／高校生以下無料

### スポーツカード展示室・大相撲カード特集

期 3月30日(月)まで

「2015大相撲カード」と「相撲錦絵カード」を展示。戦前の力士の写真カードやメンコ、大鵬の<sup>たいほう</sup>手形などの珍しい資料やパネルなども展示中です。

### 現代版画フォーラムin魚沼展

期 3月30日(月)まで

昨年<sup>こぞ</sup>の日本版画会展の出品作品から、関東・福島支部を中心とした41点と、新潟支部の作品24点を展示。

■「木版画の摺り」坂西徹朗

日 3月21日（土・祝） 13:00~

内 日本版画会で活躍する魚沼市の版画家坂西徹朗さんによる版画実演

※参加には入館料が必要です

#### 【次回企画展】

### ムクムク展—東京藝大卒業作家3人による展覧会—

日 4月4日(土)~29日（水・祝）

東京藝大卒業の若手女性作家による展覧会。

## トミオカホワイト美術館 開館10:00~17:00 (入館16:30まで)

3月の休館日【水曜日】

☎775-3646 FAX 775-3650  
観覧料：一般500円／小中高250円(市内小中学生は無料)  
3月の市民無料の日：28日(土)

### 企画展「小品の世界」

期 6月22日(月)まで

「洋画家・富岡惣一郎は大型のキャンバスに自然を描く画家」と思われがちですが、小さなキャンバスにも数多く描いています。初公開となる作品を含め、今回は小さな作品を中心に、約50点を展示します。ぜひご覧ください。



利尻富士（礼文島より）

## 今泉記念館アートステーション 開館9:00~17:00 (入館16:30まで)

3月は6日(金)から毎日開館します

☎783-4500 FAX 783-3388 入館料：一般500円／小中高250円

常設展 一彫る 摺る 画く—「棟方志功の世界」  
企画展 期 6月中旬まで

### 「ピカソも・シャガールも・ウォーホルも！ 版画で出会う西洋美術」

収蔵品の中から誰もが一度は教科書などで見たことのある巨匠の作品を含む版画作品を展示。

### 「大沢昌助・堀内規次・桜井尚 版画展」

三者三様の対象の捉え方、色彩、空間表現を楽しめます。

※3月31日(火)まで、アートステーション入館者に必ず景品の当たる抽選会を開催中！（景品がなくなり次第終了）

## 鈴木牧之記念館 開館9:00~16:30

3月の休館日【24日(火)、31日(火)】

☎・FAX 782-9860  
観覧料：大人500円／小中高250円(市内小中学生は無料)

いずれの展示も3月30日(月)まで。期間中は、市民は無料です。（受付で住所を伝えてください）

### 今福進人形展～昭和の子どものあそび～

市内に工房を構える今福進さんが昭和時代の遊びや、懐かしい風景を人形で再現しています。



### 第10回 三国街道塩沢宿ひな雪見かざり

貴重な享保雛や古今雛などを当館でも展示中。

### 開館25周年ミニミニ企画展「雪の結晶」

『北越雪譜』で紹介されている「雪の結晶」。その美しさを本やパネル、構造模型などで解説します。

# 南魚沼市図書館 (えきまえ図書館 本の杜) <sup>もり</sup> 雑誌スポンサー募集中!

☎ 社会教育課 図書館係 ☎773-6677

所蔵雑誌とサービスの充実のため、雑誌スポンサー制度を平成26年度から導入しています。平成27年度も引き続き、雑誌スポンサーを募集します。新刊雑誌は、多くの方が手に取るため、事業の広告宣伝に大変効果的です。

表紙	裏表紙
	全面広告 (両面可)
〇〇〇 様	

**募 集 誌** 図書館指定の34誌  
**スポンサー** 企業・商店・団体 (個人は対象外)  
**期 間** 平成27年4月～平成28年3月  
**費用負担** スポンサー誌の年間購入代金

※詳細は市ウェブサイトを確認いただくか、図書館にお問い合わせください

## 雑誌スポンサー制度とは?

雑誌スポンサーは、雑誌そのものを寄贈いただくのではなく、雑誌の年間購入代金を負担いただくことで、その最新号の表紙カバーに企業名などを、裏表紙カバーに全面広告を掲載することができます。



公設民営・  
私立保育園

# 保育園あそびの広場

詳しくは各施設にお問い合わせください

保育園名	電話番号	内 容 (日 程)		時 間
浦佐認定 こども園	777-5560	自由来館	月～土曜日	10:00～16:00  10:00～11:30 子育て支援だより 「ひだまり」をご覧ください
		外で遊ぼう	毎週月曜日	
		絵本で遊ぼう	毎週火曜日	
		作って遊ぼう	毎週水曜日	
		歌って遊ぼう	毎週金曜日	
		園庭・保育室で遊ぼう	毎週土曜日	
		身体測定	毎月第3火曜日	
		誕生日会	毎月第4金曜日	
上 町	773-6187	英語で遊ぼう	毎月第2木曜日	10:00～11:30 予約が必要です
		めぐちゃん	毎月第4木曜日	
めぐみ野	773-5257	にこにこデー	毎週火・木曜日	10:00～11:00  15:30～16:00
		おたのしみ会	毎月第2木曜日	
		お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	
野の百合	772-2627	支援センター開放	毎週月～土曜日	9:45～15:00  9:45～11:30 13:30～15:00
		身体測定	毎週月曜日	
		ひよこ学級 (たのしく手作り)	毎週火曜日	
		ひよこちゃんデー (園児との遊び)	毎週水・木曜日	
		お誕生会・給食試食会	毎月開催	
		運動遊び	毎週金曜日	
わかば	778-2036	わくわくコーナー (園開放)	毎週水曜日	10:00～12:00
		親子保育体験日	月2回	
金 城	788-1661	にこにこクラブ	月2回水曜日	13:30～14:30
		自由来館 (ランチルームあります)	毎日	10:00～18:00 水曜日 13:00～
		アロマ講座・手作り広場	月1回ずつ月曜日	10:30～11:30
		お話広場・親子保育園体験	月1回ずつ火曜日	10:00～12:00
		親子料理教室・すくすくクラブ	月1回ずつ木曜日	10:30～11:30
		ピラティス教室・みのりクラブ	月1回ずつ金曜日	
		よもぎでもちつき	4月26日(日)予定	10:00～11:30
		※詳しくは各施設にお問い合わせください		

※むいかまちこども園 (☎772-4577) は、直接、園にお問い合わせください

# 4月 乳幼児健診等の日程



問 保健課 ☎773-6811

\*実施日の2日前・前日・当日のいずれかに発熱などの症状がある人の健診や教室参加は、自粛してください

## 市北部 (大和地域、大巻・城内・五十沢地区)

★会場 健友館2階 (大和病院となり)

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	26年12月生	4月23日(木)	13:00~13:10
10か月児健診	26年6月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう！BCG接種期限まであと2か月です！	
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	26年3月生	4月28日(火)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	25年9月生	4月6日(月)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	25年3月生	4月16日(木)	9:00~9:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	24年9月生	4月14日(火)	9:00~9:10
3歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	24年3月生	4月9日(木)	13:00~13:10

## 市南部 (六日町地区、塩沢地域)

★会場 塩沢保健センター(塩沢庁舎となり)

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	26年12月生	4月21日(火)	13:00~13:10
10か月児健診	26年6月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう！BCG接種期限まであと2か月です！	
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	26年3月生	4月22日(水)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	25年9月生	4月17日(金)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	25年3月生	4月8日(水)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	24年9月生	4月15日(水)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	24年3月生	4月2日(木)	13:00~13:10

もぐもぐ教室 (離乳食教室)	会場	ふれ愛支援センター	対象	26年9月生	期日	4月24日(金)	受付時間	9:30~9:45
-------------------	----	-----------	----	--------	----	----------	------	-----------

- もぐもぐ教室は、予約が必要です。実施日の3日前までに保健課に連絡ください。
- お持ちいただくものは、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

## にこにこ子育て

家族みんなで、にこにこになろう！

### 妊婦さんと家族のための 両親学級(マタニティサロン)

市では妊娠期を健康で楽しく過ごすために、奇数月の土曜日にマタニティサロンを開催しています。妊婦さんだけの参加も大歓迎です。たくさんの参加お待ちしております♪

個別相談にも応じています。希望者は、不安や疑問、制度やサービスのことなど、気軽に相談ください。

※両親学級は、病院でも行っています。ぜひ参加しましょう

#### ■主な内容

- ・赤ちゃん抱っこ体験、夫の妊婦体験  
参加者の感想：妊婦は大変だと分かった！  
赤ちゃんを抱っこするイメージができた。
- ・妻と夫のグループに分かれて話し合い  
参加者の感想：悩みを共有できた。  
悩んでいるのは自分だけじゃないとわかった。
- ・保健師、栄養士、保育士の講話  
参加者の感想：理想の生活と食事についてわかって勉強になった。



赤ちゃん抱っこ体験、夫の妊婦体験の様子♪

## 育児学級のご案内

問 保健課 ☎773-6811

新米ママさん・パパさん大歓迎です。小児科医師によるとても身近な子育て情報をお伝えします。

- 日時 4月14日(火) 13:15~14:30 (受付13:00~13:15)
- 会場 ふれ愛支援センター (北側玄関からお入りください)
- 対象 平成27年1・2月生まれの子どもの両親 (対象以外の乳児の両親、祖父母も、参加可能です)
- 持ち物 母子手帳・バスタオル ※予約不要。希望者は体重測定もできます

## 救急医療当番 (3月15日～29日)

★市消防本部のテレホンガイド(☎782-1991)や市ウェブサイトでも確認できます

★必ず、受診前に電話で症状を伝え、対応が可能か確認してください

日付	診療科	受付時間	診療施設	電話番号
3/15 (日)	内科 外科	9:00～12:00 13:30～16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
21 (土・祝)	内科 外科	9:00～12:00 13:30～16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
22 (日)	内科 外科	9:00～12:00 13:30～16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
28 (土)	内科 外科	13:30～16:00	中之島診療所	782-0130
		18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
29 (日)	内科 外科	9:00～12:00 13:30～16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111

脳神経外科の休日救急医療 齋藤記念病院 ☎773-5111  
診療時間：土曜12:00～翌朝6:00、日曜・祝日6:00～翌朝6:00  
※服用している薬がある場合は、お薬手帳や服用している薬をお持ちください。乳幼児の受診の場合は、母子手帳をお持ちください

◎休日救急診療所の所在地  
市役所本庁舎南分館 旧南魚沼市保健センター内  
☎773-6688 (日曜・祝日のみ)

◎新潟県『小児救急医療電話相談』(☎025-288-2525)  
夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。経験豊富な看護師が、必要に応じて医師のアドバイスを受けながら相談に応じます。(毎日19:00～23:00)

◎医療機関の適切な利用にご協力をお願いします  
通常の診療時間のほうがスタッフが揃っているので、夜間よりも適切な治療が受けられます。できるだけ通常の時間に受診しましょう。また、医療や健康のことを気軽に相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう。病状に応じて適切な病院や医師に紹介してもらえるので、いざというときも安心です。

問医療対策室 ☎773-6706

## 平成27年度の「心配ごと相談」 開催日のお知らせ

4月からの「心配ごと相談」の開催日は次のとおりです。平成26年度とは開催日が異なります。ご注意ください。

会場	26年度	27年度
働く婦人の家	第1・3月曜日	第1火曜日
市役所本庁舎	毎週水曜日	第2・4火曜日
塩沢老人福祉センター	第2・4金曜日	第3火曜日

時 午後1時30分～4時

内 日常生活の心配ごと、悩みごとの相談に応じます。  
秘密は固く守られますので、気軽に相談ください。

※事前の予約は不要

問南魚沼市社会福祉協議会 ☎773-6911

## みんなの図書館



- 南魚沼市図書館(えきまえ図書館本の杜) ☎773-6677
- 大和図書室(大和公民館内2階) ☎777-4671
- 塩沢図書室(塩沢公民館内1・3階) ☎782-0100

3月のテーマ展示は、「新しい生活に向けて」と「若い人におすすめの本」です。進路決定の参考になる図書を集めた「あなたの進む道は…進路コーナー」も設けています。新たな門出の時期に図書館を利用ください。

### ●新着図書

- よみもの
- ・悪足掻きの跡始末 佐藤 雅美
  - ・インドクリスタル 篠田 節子
  - ・三人寄れば、物語のことを 上橋菜穂子
  - ・心にひびく四季の名歌集 金園社企画編集部/編
  - ・オネステイ 石田 衣良
  - ・冷蔵庫を抱きしめて 荻原 浩
  - ・九年前の祈り 小野 正嗣
  - ・パノララ 柴崎 友香
  - ・高倉健孤高の生涯 上・下 嶋崎 信房
  - ・影踏み鬼 葉室 麟
  - ・あなたは、誰かの大切な人 原田 マハ
  - ・千春の婚礼 平岩 弓枝
  - ・絶唱 湊 かなえ
  - ・悲嘆の門 上・下 宮部みゆき
  - ・賢者の愛 山田 詠美
  - ・サーカスナイト よしもとばなな
  - ・ゆるい生活 群 ようこ
  - ・アイスランド 椎名 誠
  - ・家族手帳 パトリック・モディアノ

- そのほか
- ・相撲大事典 金指基/原著
  - ・洋子さんの本棚 小川 洋子
  - ・上杉顕定 森田 真一
  - ・新潟「地理・地名・地図」の謎 新潟郷土史研究会/監修
  - ・それでもなお生きる 佐々木常夫
  - ・吉田松陰の妹 原口 泉
  - ・知っておきたい防災新常識大事典 国崎信江/監修
  - ・全国通信制高校案内2015～2016年版
  - ・世界に1つだけの子育ての教科書 奥田 健次
  - ・病気がイヤがる暮らし方 丁 宗鐵
  - ・日本の名城解剖図鑑 米澤 貴紀
  - ・「新しい日本酒」の楽しみ方 PAMPERO/編
  - ・はじめてのママでも作れる通園・通学グッズ 御苑あきこ
  - ・老いの片づけ力 阿部 絢子
  - ・室内植物があなたを救う ソン キチョル
  - ・フラガール物語 清水 一利
  - ・遥かなスキー 杉山 進
  - ・村上春樹「象の消滅」英訳完全読解 村上春樹/原作