



# まなびい 2014 manabee



## 「のびのび越後上布体験講座」「雪さらし体験講座」

国の重要無形文化財であり、ユネスコの無形文化遺産にも登録されている越後上布。  
地域のたからである越後上布を知ってもらうため、  
子どもを対象に製作工程の体験を夏と冬にそれぞれ行っています。



## contents

- 公民館講座案内……………2~5
- 日本語交流教室……………5
- 公民館……………6~7
- 分館事業……………8~11
- 女性学級……………12
- 高齢者学級……………12~13
- 青少年事業……………14
- 勤労青少年ホーム……………15
- 子ども・若者育成支援センター…16~17
- スポーツイベント……………18
- スポーツパラダイス……………19
- 文化振興・郷土史編さん……………20
- 大原運動公園……………21
- 図書館……………21~23
- 講座申込みはがき……………23~24
- 電話番号表……………24

受講生  
大募集

# 公民館の教養講座

公民館・各分館では、初心者を対象にどなたでも気軽に受講できる各種講座を開催しています。

## 中央公民館 (市民会館内)

☎773-6610

講座期間  
5月～11月

講座名	練習日	受講料	会場	講師・代表者	講座初日
手話	第2・4土曜日 9:30～	500円/年	中央公民館	久保田 薫	5月10日
初めての古文書	第1・3火曜日 19:00～	3,000円/期間	中央公民館	田村 慶一	5月 6日
墨 絵	第2・4木曜日 19:30～	6,000円/期間	中央公民館	藤岡 一之	5月 8日
手染めの花	第2・4木曜日 13:00～	2,000円/月 材料実費	中央公民館	川永 フミ	5月 8日
書道(初級) A B	第1・3月曜日 19:30～	7,000円/期間	中央公民館	A桑原 共和 B小林 三男	5月 5日
書道(中級) C	第2・4月曜日 19:30～	7,000円/期間	中央公民館	小林 三男	5月12日
陶芸(初級)	第1・3水曜日 19:30～	500円/回 材料・窯代など 約10,000円	ふれ愛支援センター	若井 一男	5月 7日
陶芸(中級)	第2・4水曜日 19:30～	500円/回 材料・窯代など 約10,000円	ふれ愛支援センター	小宮山寛達	5月14日
絵画注1	第1・3木曜日 19:30～	10,000円/年	ふれ愛支援センター	永井 昭司	5月 1日
俳句	第2・4火曜日 19:30～	1,000円/月	中央公民館	若井 新一	5月13日
フラワーアレンジメント	第2・4火曜日 10:30～	2,000円/月 花材1,500円/回	中央公民館	高橋 薫	5月13日
謡(うたい)	毎週月曜日 13:30～	1,000円/月	中央公民館	今成卓而ほか	5月12日
パッチワークキルト	毎週金曜日 13:30～	300円/回 材料実費	中央公民館	塩野谷スイ 阿部ツネ子	5月 2日
ジュエリークロスステッチ注2	第1・3月曜日 13:30～	800円/月 材料実費	中央公民館	丸山さち子	5月12日
初めてのきもの (春期)注3	毎週木曜日 19:30～	3,000円/全7回	中央公民館	笛田 栄子	5月15日

注1 絵画講座の受講期間は5月から12月まで、1月から3月はお休みで、翌年4月までです。

注2 ジュエリークロスステッチ:レース糸にビーズを通して、かぎ針で編んで作るアクセサリです。(3ページ写真)

注3 初めてのきもの(春期)は「外出着」の着付け講座で、受講期間は5月から6月までです。

着物の着付け講座はこの他にも、浴衣の着付け、こども和文化体験、礼装着の着付け(秋期)を計画しています。

※ 受講料は受講者数によって変わることがありますので、ご了承ください。

※ 受講料の他に、材料費が必要な場合は自己負担となります。

## 大巻分館 大巻地域開発センター ☎776-2032

講座期間  
5月～11月

講座名	練習日	受講料	会場	講師・代表者	講座初日
大正琴	第1・3月曜日 13:30～	1,800円/月	大巻開発センター	堀江 清海	5月19日
書道	第1・3水曜日 19:30～	500円/月	大巻開発センター	桑原 清一	5月 7日
ヨガ(ハタヨガ)	毎週木曜日 10:30～	2,000円/月	大巻開発センター	吉田 順子	5月 8日
ヨガ(ルーシーダットン)	毎週火曜日 13:30～	2,000円/月	大巻開発センター	関 千恵子	5月13日
はじめての太極拳	第1・3水曜日 19:30～	1,000円/月	大巻開発センター	野澤 りえ	5月 7日
料理教室(中高年男性向け)	第2・4火曜日 11:00～	1,000円/回	大巻開発センター	今井美与子	5月13日
社交ダンス	毎週月曜日 20:00～	8,000円/期間	雪国スポーツ館	大久保敏峰	5月12日
よさこいソーラン (八海紅童子組) ※対象:小学生	第1・3水曜日 19:00～	2,000円/月	雪国スポーツ館	山崎 文	5月 7日

※ 受講料は受講者数によって変わることがありますので、ご了承ください。

## 申込み

- 最終ページに付属の申込ハガキに必要事項を記入し、4月18日(金)までに各公民館または各分館へ申し込んでください。
- 申込者が少ないときは開講できないことがあります。
- 合同開講式は行いません。講座の初日に各会場へ集まってください。

## 五十沢分館 五十沢地域開発センター ☎774-2002

講座期間  
5月～11月

講座名	練習日	受講料	会場	講師	講座初日
よさこいソーラン (八海銀冠親方組)	第2・4水曜日 19:30～	1,000円/月	五十沢開発センター	山崎 文	5月14日
茶 道	第2・4火曜日 19:30～	10,000円/期間	五十沢開発センター	角田ケイ子	5月13日
着物着付け	第2・4木曜日 19:30～	7,000円/期間	五十沢開発センター	角田ケイ子	5月 8日
書 道	第2・4水曜日 19:30～	1,500円/月	五十沢開発センター	山岸 登	5月14日
津軽三味線	第2・4金曜日 19:30～	2,000円/月	五十沢開発センター	細谷 修治	5月 9日
華 道	第2・4木曜日 19:30～	3,000円/月	五十沢開発センター	勝又 尚子	5月 8日
エコクラフト	第3水曜日 13:00～	700円/回	五十沢開発センター	山本千恵子	5月21日
たべる会	第1・3火曜日 10:00～	1,000円/回	五十沢開発センター	今井美与子	5月20日
百人一首	毎週日・月・木・土曜日 13:30～	500円/月	五十沢開発センター	若井 欽二	12月14日

※ 受講料は受講者数によって変わることがありますので、ご了承ください。

※ 受講料のほかに材料費などが必要な場合があります。

※ 華道の講座期間は5月～12月、エコクラフトの講座期間は5月～4月、百人一首の講座期間は12月～4月です。

## 城内分館 城内地域開発センター ☎775-2002

講座期間  
5月～11月

講座名	練習日	受講料	会場	講師	講座初日
【主催講座】 子どもの書道(小学生)	第1・3月曜日 19:30～	3,000円/期間	大会議室	黒滝みゆき	5月12日
茶 道	第2・4金曜日 20:00～	7,000円/期間	研修室	清水佐伎子	5月 9日
詩 吟	毎週水曜日 19:30～	2,000円/月	小会議室	阿部 正夫	5月 7日
料 理	第1・3木曜日 10:00～	8,000円/期間	調理室	岡村 典子	5月 8日
社交ダンス	毎週木曜日 20:00～	2,000円/月	大会議室	奈良スミエ	5月 8日
男の料理	第3水曜日 19:00～	3,000円/期間	調理室	笠原貴美男	5月14日
フラワーアレンジメント	第2・4木曜日 19:30～	1,000円/月	小会議室	小澤眞智雄	5月 8日
日本舞踊	毎週火曜日 19:30～	5,000円/月	研修室	上村 貞子	5月 6日
太極拳(通年)	毎週火曜日 19:30～	10,000円/3カ月	大会議室	本間 明美	5月 6日

※ 受講者数によって変わることがありますので、ご了承ください。

※ 受講料のほかに材料費などが必要な場合があります。

※ 日本舞踊講座では、希望に合わせて着物・帯の貸出しや着付けもお教えします。男性・子どもも参加できます。

各講座とも初心者の方も大歓迎です!!どうしても不安な方は、見学からでもかまいません。  
冬期間も活動を継続する講座もあります。



中央公民館 ジュエリークロス 作品



城内分館 太極拳

## 塩沢公民館

☎782-0100

講座名	期間	練習日	受講料	講師	講座初日
<b>主催講座</b> 書道(初級)	5月～10月	第2・4火曜日 19:30～	4,000円/12回	阿部 元昭	5月13日
<b>主催講座</b> 水彩画	5月～10月	第2・4水曜日 19:30～	4,000円/12回	荒川 重利	5月14日
<b>主催講座</b> きもの着付け	5月～11月 (8月のぞく)	第2・4水曜日 19:30～	4,000円/12回	高橋 信子	5月14日
<b>主催講座</b> フラワーアレンジ	5月～10月	第2・4金曜日 19:30～	4,000円/12回	小澤眞智雄	5月 9日
<b>主催講座</b> ボクササイズ (短期講座)	7月17・24・31日 8月7・21・28日	木曜日 19:30～	2,000円/6回	久保田祥子	7月17日
<b>主催講座</b> エアロビクス (前期)	5月～7月	毎週水曜日 13:30～	4,000円/12回	舘野 明子	5月14日
<b>主催講座</b> エアロビクス (後期)	9月～11月	毎週水曜日 13:30～	4,000円/12回		9月10日
墨友会(書道)	5月～10月	毎週火曜日 19:30～	1,000円/月	割田 幸子	5月13日
写真・デジタル写真 (初心者向)	5月～11月	第2・4水曜日 19:30～	2,000円/年	塩沢フォトクラブ	5月14日
手話	5月～11月	毎週木曜日 19:30～	1,000円/年	桑原 悟	5月 8日
ヨガ健康会	通年	毎週水曜日 19:30～	基本 3,000円/3ヶ月	田村ノブイ	5月 7日
太極拳(昼)	通年	毎週火曜日 10:30～	2,000円/月	相波 洋子	5月13日
太極拳(夜) (塩沢勤労者体育センター)	通年	毎週木曜日 19:30～	2,000円/月		5月 8日

- ※ 「主催講座」とは、塩沢公民館が主催する講座の事です。
- ※ 実施期間は変更になることがあります。また、講座終了後に自主コースとして継続する講座もあります。
- ※ 定員を超えた場合は抽選になることがあります。抽選にもれた人には、その旨連絡します。
- ※ 受講決定者には、事前に講座日程の案内ハガキを郵送します。
- ※ 材料費や必要な持ち物等は、別途個人負担となります。



塩沢公民館 太極拳



塩沢公民館 ボクササイズ

## 申込み

- 最終ページに付属の申込ガキに必要事項を記入し、4月18日(金)までに各公民館または各分館へ申し込んでください。
- 申込者が少ないときは開講できないことがあります。
- 合同開講式は行いません。講座の初日に各会場へ集まってください。

# 大和公民館

☎777-4671

講座名	期間	練習日	受講料	講師
<b>主催講座</b> 英会話入門	未定	講師決定し次第、市報で募集	3,000円	未定
<b>主催講座</b> オカリナ入門	未定	講師決定し次第、市報で募集	3,000円 楽器代1万円	未定
<b>主催講座</b> 囲碁教室	未定	講師決定し次第、市報で募集	未定	未定

講座名	期間	練習日	受講料	会場	講師
ソフトエアロビクス	4月～通年	毎週火曜日 10:00～	500円/回	働く婦人の家	健康運動指導士 林 和美
ハッピーエアロビクス	4月～通年	毎週月曜日 10:00～	2,000円/月	働く婦人の家	山本みゆき
俳句教室	4月～通年	第2・4木曜日 19:30～ (年2回の吟行会あり)	10,000円/年	大和公民館	森山 暁湖 井口 光雄

- ※「主催講座」とは、大和公民館が主催する講座です。
- ※実施期間は変更になることがあります。また、講座終了後に自主コースとして継続する講座もあります。
- ※定員を超えた場合は抽選になることがあります。抽選にもれた人には、その旨連絡します。

## 日本語交流教室 参加者募集

**【対象】** 市内在住の外国籍の人

この教室は、日本語や日本の生活習慣を学ぶ教室です。

会員と交流し、楽しく日本語を学びましょう。

申込みは不要です。直接、会場にお越しください。

**【日時・会場】**

●水曜日 19:00～20:30

会場：中央公民館

●木曜日 13:00～15:00

会場：大和公民館

**【参加費】** 無料

**【主催】** 南魚沼市日本語交流支援実行委員会

**【問合せ】** 事務局(社会教育課内) ☎773-6610



## 市民 セミナー

1回ごとの成人向けセミナーです。募集の詳細は市報でお知らせします。電話などで申し込んでください。また、取り上げて欲しいテーマがありましたら生涯学習班まで連絡をください。

予定内容

料理教室など

公民館は、市民の皆さんがつどい、  
出会い、学び、交流する場です。

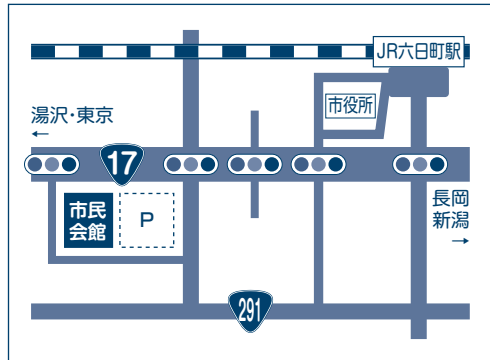
# 南魚沼市の 公民館

## 中央公民館 六日町865

- ◆生涯学習班 ☎773-6610
- ◆文化振興係 ☎773-3756
- ◆生涯スポーツ係 ☎773-6630



中央公民館（南魚沼市民会館内）



### 利用ください！ 公民館・婦人会館

団体やサークル等の交流や学習、  
文化芸能活動の場として利用いた  
だけます。

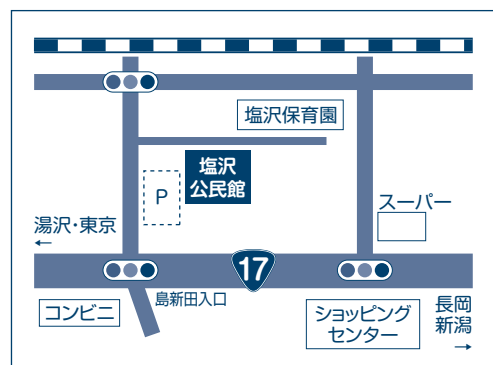
- 公民館…講座室1、講座室2、  
講座室3、実習室
- 婦人会館…研修室、会議室、和室

## 塩沢公民館 塩沢608-1

- ◆生涯学習班 ☎782-0100



塩沢公民館



図書室、調理室、講堂、視聴覚室、学習室、  
和室、研修室、武道場  
各種サークル活動に利用ください

期 間	内 容
9月上旬	塩沢地域高齢者運動会
10月下旬	高齢者趣味の作品展
11月上旬	塩沢美術展
2月中旬	雪譜まつり書道展・俳句大会

## 利用団体 登録申請

定期的に利用を希望する団体は、団体登録をすることにより毎月使用予約を入れて利用いただけます。(原則として個人での使用や営利を伴う利用はできません)

# 大和公民館

浦佐5175-1

◆ 生涯学習班 ☎777-4671



大和公民館



和室、研修室、会議室、  
大会議室、図書室  
各種サークル活動に利用ください

期間	事業名	内容
11月2日~3日	大和地区文化祭	書道、絵画、華道などの作品展

## コミュニティホール さわらび

「さわらび」は公民館主催のイベント以外にも一般市民の皆さんが文化活動や地域づくりのために利用いただける施設です。演奏会、踊り、お芝居、講演会等、様々な用途に利用ください。

### 公民館主催イベント

期間	事業名	内容
9月上旬	さわらび演劇祭	高校演劇部、一般劇団の公演
10月下旬	さわらび音楽祭	アマチュア愛好家の合同演奏会
11月3日	大和芸能祭	舞踊、民謡、大正琴、カラオケ

※各々の詳細と参加募集についてはイベント前に案内します。



さわらび演劇祭



さわらび音楽祭

大和地域と六日町地域には  
公民館分館があり、地域に根ざした  
さまざまな事業をおこなっています。

# 公民館 分館の事業

## 中央公民館

### 六日町地区対象行事

実施予定日	内 容
6月上旬	ふるさと学習
8月中旬	地域学習
10月25日(土) 10月26日(日)	中央公民館まつり
1月中旬	子ども育成かるた大会
2月上旬	雪像コンテスト



ふるさと学習

### 利用団体登録申請

公民館を定期利用される団体は利用団体登録申請をすると便利です。団体登録をされると利用調整会議で翌月分の会場予約ができます。

調整会議は毎月1日午後7時からです。(1月は4日)

詳細は中央公民館(市民会館内)に問い合せてください。



地域学習

## 五十沢分館

分館活動で  
地域の和をひろげよう

実施予定日	行 事
未定	第35回高齢者ゲートボール大会
6月予定	第1回グラウンドゴルフ大会
7月13日(日)	第7回ソフトバレーボール大会
8月16日(土)	第34回ふるさと祭り
8月24日(日)	第60回市民運動会
11月3日(月・祝)	第63回文化芸能祭
1月8日(木)	新春交歓会
1月11日(日)	第26回さいの神まつり
2月15日(日)	食の講習会



ソフトバレーボール大会



ふるさと祭り





## 大巻分館 大巻地域の和

元気な大巻地域をめざし  
活動する大巻分館

実施予定日		行 事
5月		ゲートボール大会
6月		グラウンドゴルフ大会
7月13日(日)		親子どっちびい大会
8月3日(日)		ふるさと祭り
10月12日(日)		親善バレーボール大会
11月2日(日)		大巻地区文化祭
1月12日(月・祝)		大巻地区新春交歓会
1月25日(日)		子ども育成かるた・餅つき大会
地域 ふれあい講座	6月	食の講座(そば打ち)
	12月	食の講座(キムチ作り)



親子どっちびい大会



ふれあい餅つき大会

## 城内分館 城内地域のコミュニティ基地

子どもから高齢者まで楽しめる  
「心豊かな公民館活動」を目指します

実施予定日	行 事
4月19日(土)	高齢者ボウリング大会
5月30日(金) ~6月1日(日)	短期パソコン講座
6月8日(日)	一般ソフトボール大会
8月24日(日)	城内大運動会
10月12日(日)	ふるさと祭り
11月2日(日)	文化祭
1月11日(日)	年賀交歓会
1月18日(日)	囲碁・将棋・百人一首かるた大会
2月22日(日)	雪ん子大会(雪上運動会)



ふるさと祭り



雪ん子大会

# 公民館 分館の事業

## 浦佐分館

ふれあいを通じて地域の活力を高め  
住みよい地域づくりを目指します！

実施予定日	内容	会場
5月下旬	歴史探訪「地域の歴史にふれる遠足」	旧三国街道
6月中旬	トレッキング「健康づくり登山」	未定
6月下旬	高齢者ゲートボール大会	湯咲荘GB場
7月上旬	三十三番観音	西山遊歩道
8月下旬	明朗運動会	浦佐小学校
10月上旬	グラウンドゴルフ大会	水無パーク
1月上旬	百人一首・かるた大会	働く婦人の家
4月～3月	生花教室	働く婦人の家
4月～11月	菊づくり教室(月1回程度)	大和公民館
12月中旬	しめ縄づくり教室	むかしや
12月上旬	そば打ち教室	働く婦人の家



明朗運動会



しめ縄づくり教室

## 藪神分館

誰もが住みたくなる地域[藪神]を目指して、  
ひとりひとりの汗で地域を輝かせよう

実施予定日	内容	会場
4月・11月	セイフティバレーボール大会	藪神小学校
4月	ゲートボール大会	まほろば
	グラウンドゴルフ大会	まほろば
5月	後山地区運動会	後山小学校
6月	ほたる観察会	市野江
7月	ゴルフ大会	未定
8月	辻又地区運動会	集落センター
	藪神地区明朗運動会	藪神小学校
10月	小学校餅つき大会	藪神小学校
	都市・農村交流事業	未定
1月	藪神地区囲碁大会	まほろば
2月	節分まつり	まほろば
5月下旬	田植え教室	学校田
10月上旬	稲刈り教室	学校田
12月～4月	ゲートボール教室	まほろば
	グラウンドゴルフ教室	まほろば
1月～2月	子ども縄ない教室	まほろば



明朗運動会



子ども縄ない教室



# 大崎分館

地域の活性化と地区民の  
活力増進を応援します！

実施予定日	内容	会場
4月	ダム祭り	大崎ダム公園
5月	親子ふれあいハイキング	未定
8月下旬	大崎地区明朗運動会	大崎小学校
9月	ゴルフ大会	未定
11月	大崎地区文化展	農業会館
	グラウンドゴルフ大会	水尾運動公園
3月	ごぜ唄を聴く会	農業会館
	囲碁大会	農業会館
6月～8月	少年少女太鼓の会	柳古新田
4月～11月	小学生茶道教室	農業会館
4月～3月	詩吟の会	農業会館
5月～10月	小学生グラウンドゴルフ教室	大崎小学校
12月～3月	囲碁将棋教室	農業会館
1月～3月	百人一首の会	農業会館



鯉のぼり吊り・ダム祭り準備



囲碁将棋教室

- ★歴史と伝統ある諸事業を継承します。
- ★文化活動により生活の充実を図ります。
- ★スポーツ活動を推進し健康増進に努めます。
- ★青少年の健全育成を支援します。

# 東分館

うるおいある地域づくりを目指します

実施予定日	内容	会場
5月	東分館美化活動	開発センター
7月	育成会キャンプ事業	大倉
9月	東地区明朗運動会	赤石小学校
10月	ゲートボール大会	湯咲荘
	ゴルフ大会	道光高原
	水無溪谷リバーウォーク	水無溪谷
11月	グラウンドゴルフ大会	赤石小学校
	ボウリング大会	ミヤランドボウル
	東地区展覧会	開発センター
2月	囲碁大会	開発センター
通年	囲碁道場	開発センター
通年	書道教室	開発センター
通年	百人一首教室	開発センター



ボウリング大会



展覧会

- ★地域内の他団体との協議を深め、文化やスポーツを通じたふれあいの場を提供します。
- ★青少年の健全育成を支援します。

「生活にうるおい」をテーマに体験講座や学習講座を開催します。

- 【期 間】 5月から12月まで  
月1回の講座を開催予定
- 【会 場】 中央公民館・塩沢公民館など
- 【対 象】 市内在住の成人女性
- 【年 会 費】 1,500円  
※材料費等が必要な場合は実費徴収します。
- 【申込方法】 中央公民館に用意してある申込書に必要事項を記入して、年会費を添えて申し込んでください。  
※最終ページの「申込みはがき」では申込みできません。



教養講座

実施月	内 容
5月	開級式（と役に立ちそうな話）
6月	視察研修（初夏にぴったりな…）
7月	調理実習（暑さに負けないために）
8月	教養講座（心を落ち着けて考える話）
9月	趣味講座（少々、新しいことを体験）
10月	健康講座（雪降り前の運動に）
11月	視察研修（秋と言えば…）
12月	調理実習（心も体もぼかぼか）



調理実習

※変更になる場合もあります。了承ください。

**60歳以上の方を対象** に、より充実した健康で心豊かな生活を送っていただくために、さまざまな講座や教室を開催しています。

## 高齢者教育事業

### しゃくなげ学級 ●主に六日町地域

#### ●自主クラブ●

期間：5月～11月（12月以降も活動を続けるクラブがあります。）

クラブ名	練習日	講師
書道	第1・3火曜日 9:30～	小林 三男
俳句	第1・3火曜日 13:00～	宮田 朗風
民舞	第1・3火曜日 13:00～	金井 登美
大正琴	第1・3水曜日 9:30～	中島芳枝
社交ダンス	第2・3・4水曜日 13:30～	大平秀正・渡辺浩子
手芸1班	第1水曜日 10:00～	立石 永子
手芸2班	第2・4火曜日 10:00～	
生花	第2水曜日 9:30～	太田トメ子・金井一江
まめだ会	第2・4月曜日 13:30～ 軽い運動を行うクラブです。	遁所扶美子

※ クラブにより材料費などが必要な場合があります。

#### ●合同学習●

5月～11月の間、健康づくりや防犯などの講演会、地域めぐり研修や芸術鑑賞会などを実施します。中央公民館に申込書を用意してあります。年会費(1,500円)を添えて提出してください。



地域めぐり研修

## 金城大学講座 ●主に塩沢地域

参加費は1,000円です。

5月から11月まで月1回、芸能鑑賞や、生きがい、健康などについての講座、視察研修を開催します。

参加申し込みは、単位老人クラブ長を通じてご案内します。老人クラブに入会されていない人は、塩沢公民館へ問い合わせください。



高齢者趣味の作品展

## 高齢者趣味の教室 ●主に塩沢地域

参加費は、1教室につき500円です。その他、教室により運営費、材料費などが必要な場合があります。参加申し込みは、最終ページ付属の「申し込みはがき」で、お願いします。

教室名	期間	開催日	会場	講師
生花	5月～10月	第2・4火曜日 午前	塩沢公民館	高澤 哲馬
書道	5月～10月	第1・3火曜日 午後	塩沢老人福祉センター	上村 唯芳
陶芸	5月～10月	第1・3木曜日 午前	塩沢老人福祉センター	井口 英一
手芸	5月～10月	第1・3木曜日 午前	塩沢老人福祉センター	町田須美恵
詩吟	5月～10月	第1・3水曜日 午後	塩沢老人福祉センター	角田 哲夫
絵画	5月～10月	第2・4木曜日 午後	塩沢老人福祉センター	荒川 重利
盆栽	5月～10月	第3水曜日 午後	塩沢老人福祉センター	宮田 昭男
竹わら細工	5月～10月	第2・4金曜日 午後	塩沢公民館	青木 喜義
健康社交ダンス	5月～10月	第1・3金曜日 午後	塩沢公民館	鈴木 康子 大平 秀正
民踊	5月～10月	第2・4木曜日 午後	塩沢公民館	上村 セツ
料理	5月～12月	第2水曜日 午前	塩沢公民館	木村多美子

※参加者の希望により冬期間の開催など、自主教室の実施も可能です。

## 生きがい学習会 ●主に大和地域

5月から11月まで、軽運動・趣味の講座・視察研修などを実施します。

	事業名
軽運動	ボウリング大会
	グラウンドゴルフ大会
趣味の講座	絵手紙教室
	みんなで朗読講座
	古文書解説講座



グラウンドゴルフ大会

### 【しゃくなげ学級・金城大学・生きがい学習会】

合同開講式 平成26年 5月20日(火) (会場：市民会館)  
 合同芸能鑑賞会 平成26年 9月17日(水) (会場：市民会館)  
 合同閉講式 平成26年11月11日(火) (会場：市民会館)

高齢者対象の各事業では、皆さんの参加を募集しています。生きがいと健康のために、ぜひ参加ください。問合せは、中央公民館 ☎773-6610まで

次世代を担う子供たちに、  
さまざまな創作体験や自然体験の  
場を提供しています。

# 青少年向け事業

団員  
募集中



## 南魚沼市少年少女合唱団

- ♪ 期 間 4月から翌年3月（1年間）
- ♪ 練習日 原則として月3回  
土曜日 9：30～11：30
- ♪ 会 場 中央公民館 実習室(市民会館内)
- ♪ 対 象 市内の小学3年生～中学3年生
- ♪ 年会費 7,000円
- ♪ 指導者 高野祥子さん 鈴木規子さん
- ♪ 開講式 4月12日（土）10：00  
9：30より受付
- ♪ 申込み 中央公民館に申込書を用意してあり  
ます。  
年会費を添えて提出してください。
- ♪ その他 南北魚沼コーラスフェスティバル  
（7月21日）などに出演予定。



開講式



発表会

## のびのび塾

小学生  
対象

自分を取り巻くさまざまな物事に興味をもち、作る喜びを感じる、料理や体験の教室です。班活動を通じ、異なる学年・異なる地域の交流、仲間づくりを行い、子どもたちの生きる力を育むことを目的としています。

開催時に各小学校を通じて募集要項を配布します。

### 料理教室

（偶数月に開催）  
料理・お菓子作りの教室です。食育講座や読み聞かせも実施します。



料理教室

### 体験教室

（奇数月に開催）  
工作の他、手芸・野外活動・科学実験など、多彩なプログラムを実施します。



体験教室

## のびのび塾 体験教室 スタッフ募集

野外活動や、少し難しい工作を行う時などに制作の指導や手伝いをしてくれる人を募集しています。興味がある人は、見学だけでもどうぞ。詳細は生涯学習班（☎773-6610）に問い合わせてください。

## 夏休み創作教室

夏休みに普段なかなかできない体験をしてみませんか。  
親子で一緒に楽しめる教室も開催します。  
詳しい内容は夏休み前に学校を通じてお知らせします。

小学生  
対象



親子アロマセラピー教室

勤労青少年ホームでは、若者を対象としたさまざまな講座を開設しています。各講座とも初心者大歓迎です。見学からでもかまいませんので、お気軽にご参加ください。下記講座以外にも随時計画し、市報等でお知らせします。

南魚沼市勤労青少年ホーム ☎773-6611 FAX773-6632

# ヤングプラザ南魚沼

## 長期講座

**前期** 4月18日(金)締切です。 **後期** 8月に募集します。

受講料と「ヤングプラ友の会費」1,000円を添えてヤングプラザ窓口（勤労青少年ホーム）に申し込んでください。また、前期・後期を一括で申し込むこともできます（受講料500円割引になります）。

講座名	期間・日時	講師	受講料	定員	会場	内容
生け花(池坊) (毎週水曜日)	5/7~7/30 19:30~(12回) ----- 9/3~11/26 19:30~(12回)	井口小夜子	4,000円	10	ヤングプラザ	季節の花の美しさに触れながら、心豊かなひと時を一緒に楽しみましょう。 (別途花代1,000円/回)
ストリートダンス (毎週水曜日)	5/7~7/23 19:30~(12回) ----- 9/3~11/19 19:30~(12回)	田中 丈也	4,000円	15	ヤングプラザ	ヒップホップ、ブレイクダンス等を音楽に合わせて楽しく踊りましょう。初心者大歓迎!
ゴスペル (毎月第1・第3水曜日)	5/21~12/17 19:30~ (一期制、15回)	富所 諒子	5,000円	20	ヤングプラザ	ゴスペル講座、2年目を迎えました。初心者大歓迎!皆でハモるって最高です☆たくさんの参加をお待ちしています!
テニス (毎週木曜日)	5/8~10/23 20:00~ (一期制、24回)	福井 敬子	13,000円 (雨天時、ドーム使用の場合は利用者負担の場合あり)	20	余川アリコ テニスコート ----- サンスポーツ ランド	ラケットの握り方から、レベルに合わせて練習します。初めての人も楽しんで練習できます。(受講料はコート代含む)
エアロ&ピラティス (毎週木曜日)	5/8~7/24 20:00~(12回) ----- 9/4~11/20 20:00~(12回)	舘野 明子	4,000円	15	塩沢公民館	エアロビクスとピラティスで心と身体をリフレッシュ!楽しみながらキレイなボディを手に入れましょう。
陶芸 (毎週金曜日)	5/9~10/31 19:30~ (一期制、24回)	山本 司	7,500円	15	ふれ愛支援センター	粘土ねりから本焼きまで。世界に一つだけの作品を。(別途粘土代)

※上記受講料の他、教材費は自己負担となります。各講座とも定員になりしだい締切ります。

※期間・期日の上段が前期、下段が後期の日程です。

短期講座	
月	講座名
11	クリスマスケーキ教室
1	バレンタイン・スイーツ教室

ヤングプラ友の会 関連行事	
季節	行事名
秋	センター祭
秋	利用者交流会



クリスマスケーキ教室

## 勤労青少年ホーム 利用案内

- 開館 月曜日～金曜日（土・日・祝日・年末年始は休館）の13:00～17:00および18:30～22:00
- 対象 16歳～おおむね40歳未満の人（高校生は不可）
- 利用申請 講座やサークル等でホームを利用する人は、『ヤングプラザ友の会』への入会が必要です。（年会費1,000円/人）受付にて必要書類に記入し、手続きをして下さい。
- 友の会 会員の交流の場として行事を計画しています。会費はこれらの行事に使用します。たくさんの参加をお待ちしています。
- 施設利用料 無料（各登録団体）

家庭教育・育成事業など、  
さまざまな活動を行  
っています

# 子ども・若者育成支援センター

## 心豊かな子育て教室

0～3歳の乳幼児と保護者を対象として、親子で楽しむ場を提供しています

**合同学級** 「子育て教室」の合同学級として開閉講式などをおこないます。

**そだち学級** 地区ごとの開催で年間20回程度行い、どの会場にも参加できます。

**親子サロン** なかなか外に出にくい冬期間の親子ふれあい教室です。



子育て教室開講式

## 子育て親育ち学級

就学前検診時、半日入学体験時など、多くの保護者が集まる機会を利用して、家庭教育支援活動を行っています。

## 青少年の健全育成

- ・青少年育成南魚沼市民会議
- ・青少年育成指導員会
- ・南魚沼市子ども会連絡協議会
- 各市区子ども会相互の連携を図るとともに、全国子ども会安全共済会に加入して、子ども会活動の安全保障を担います。  
(加入金 1人300円)
- ・ジュニアリーダーズクラブ

〒949-6772 南魚沼市二日町 428-1  
子ども・若者育成支援センター  
☎ 773-6611 (代表) FAX 773-6632  
E-mail ikusei-shien@city.minamiuonuma.lg.jp

## 学校・家庭・地域の連携による事業

### 学校支援チーム「はなさき本部」 (大崎小)

コーディネーターが、学校と地域人材の連絡・調整役を担っています。

#### 主な活動

- ・はなさき交流会
- ・はなさき通信発行
- ・読み聞かせの会、ブックリサイクル
- ・環境ボランティア、学習活動支援など



はなさき交流会

### 家庭教育支援チーム「だんぼの部屋」 (六日町小・北辰小・浦佐小・塩沢小・総合支援学校)

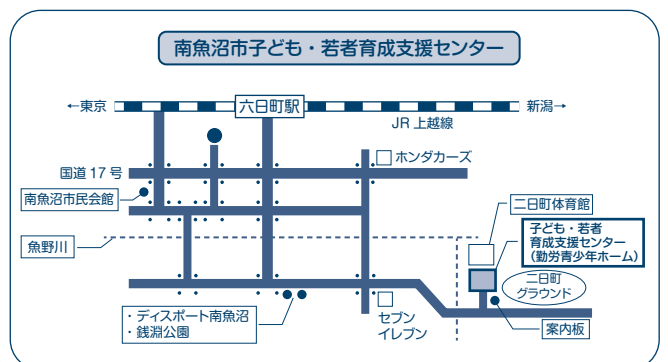
学校のなかに、誰でも気軽に立ち寄れる部屋を設置しました。子育て先輩のママたちが、一緒になって悩み・応援してくれます。

#### 主な活動

- ・しゃべり場サロン
- ・だんぼ通信発行
- ・メッセージカードの配布
- ・親子もの作り教室
- ・親子料理教室
- ・保護者向け学習会
- ・半日入学時の保護者交流
- ・家庭教育講座、図書ボランティア養成講座など



しゃべり場サロン





# 子ども・若者育成支援センター

市内全ての子ども・若者の「あふれる笑顔」をめざして  
つながる！つなげる！ 子ども・若者支援

## 子ども支援 教育支援

### 教育相談

訪問教育相談・来所相談・心の教室相談員

市内小中学校の児童・生徒の集団生活への適応および社会的自立を支援します。

#### 支援内容

##### ●教育相談

児童・生徒が成長過程で会うさまざまな問題（友達とうまく関われない、進路をどうしよう？、学校生活になじめない…）への相談を通して、ひとりひとりの成長・発達を支援します。

##### ①訪問教育相談

学校に行きづらい児童・生徒に対し、家庭や学校を訪問し、教育相談を進めます。

相談日時 月曜日～金曜日 9:00～16:30  
（祝祭日・12/29～1/3は除く）

相談専用電話 ☎773-3177

##### ②来所相談

教育相談、学習支援、体験活動を通して学校への復帰や社会的自立を支援します。

開室日は原則的に学校の授業日に準じています。

※児童・生徒の来所日を学校長の判断により出席扱いとすることができます。

##### ③心の教室相談員

各中学校へ心の教室相談員を配置しています。

#### 【対象】

義務教育期の児童・生徒とその保護者、関係者

#### 【問合せ】

☎ 773-3187（子ども担当）

FAX 773-6644

## 若者支援

### 若者相談

ニート・ひきこもり支援

将来に向け一歩を踏み出すために一緒に考えます。

#### 支援内容

- ・来所相談および訪問相談
- ・安心して過ごせる居場所の提供
- ・コミュニケーションセミナーの開催
- ・臨床心理士による心理相談の開催（月1回程度）
- ・若者の自立を願う家族の集いの開催
- ・ネットワークへのつなぎ
- ・社会参加・就労に向けての支援



第2相談室

相談日時 月曜日～金曜日 9:00～16:30  
（祝祭日・12/29～1/3は除く）

相談専用電話 ☎773-6616

（面談相談は予約をお願いします）

#### 【対象】

義務教育修了～39歳の若者とその保護者、関係者

#### 【問合せ】

☎ 773-6611（代表）

FAX 773-6632

南魚沼市子ども・若者支援地域協議会

### フリースクール 夢想舎

ニート相談、集団活動を通して、若者の社会参加を支援します。

市民の皆さんの「だれもが、いつでも、どこでも」気軽に参加できることを目指して、次のような事業を計画しました。四季それぞれのスポーツを、健康づくりに、体力向上に、あるいは仲間づくりに活かしていただき、充実したスポーツライフをお楽しみください。

大勢の皆さんからの参加、応援をお待ちしております。



## スポーツイベント

事業名	開催予定日	事業概要・会場等
野球場オープン・BCリーグ公式戦	5月25日(日)	大原運動公園野球場
第10回 さわやかジョギング大会	6月 1日(日)	八色の森公園周辺特設コース
第10回 ジュニアジャンプ大会	6月 8日(日)	五日町シャンツェ
県スポーツフェスティバル中越地区大会(インディアカ)	未定	未定
第10回 南魚沼市ナイトウォーク	8月 2日(土)	塩沢コース
高齢者運動会(大和地域)	8月	浦佐小学校体育館
東京6大学野球オールスター戦	8月23日(土)	大原運動公園野球場
第10回 市民登山	8月30日(土)~31日(日)	立山一泊(富山県)
近代3種競技会	8月31日(日)	塩沢中学校プール・グラウンド
高齢者運動会(塩沢地域)	9月 3日(水)	塩沢グラウンド
第26回 塩沢ジャンプ大会	9月6日(土)~7日(日)	新潟県石打丸山シャンツェ
野球場・BCリーグ公式戦2試合目	9月13日(土)	大原運動公園野球場
高齢者運動会(六日町地域)	10月 5日(日)	ディスポート南魚沼
第10回 南魚沼市縦断駅伝大会	10月26日(日)	32.5km 8区間
市民体力測定会	11月 2日(日)	ディスポート南魚沼
NHKサッカーフェスタ	11月16日(日)	大原運動公園多目的グラウンド
第56回 レルヒカップ争奪大回転競技大会	2月	シャトー塩沢スキー場
第36回 ノルウェー大使杯争奪スキー大会	3月	欠之上クロスカントリーコース
第9回 南魚沼市ジュニアスキー大会	3月	上越国際スキー場

※開催予定日は変更になる場合があります。



さわやかジョギング大会



市民登山

からだ  
いま身体! これからだ!  
楽しい内容盛りだくさん!



総合型地域スポーツクラブ

# 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社

スポパラでは、多くの教室・事業を展開しています。〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内  
自分にあったプログラムをみつけてみませんか? TEL: 773-3210 FAX: 773-6955 Email: spopara@6bun.jp

## — スポーツ教室案内 —

教室名	内容	対象
<b>▼子どもと一緒にやってみたい! 託児付・幼児向け・小学生向けの教室は?</b>		
ちびっ子エクササイズ	運動神経を養い、ママ友作りにも	未就学児と保護者
わんぱくキッズ教室	ハイキング・陶芸・ソバ打ち など	4歳児~小学生と保護者
初心者アルペンスキー教室	初心者向けアルペンスキー	小学生 初心者
チャレンジスポーツ教室: 体育寺子屋	いろんなスポーツに楽しくチャレンジ	小学生
リフレッシュエクササイズ (託児付)	リズム体操・スポーツ吹き矢 など	16歳以上女性 (託児あり)

<b>▼ストレス発散に身体を動かしたい! シェイプアップしたい! 燃焼系教室は?</b>		
キックボクササイズ教室	キックボクササイズ	16歳以上
リズム体操教室	リズム体操	
スポレッククラブ	スポレック	小学4年生以上
卓球教室	卓球	小学生以上
ワン'S ブートキャンプ	挑戦!! 軍隊式トレーニング	中学生以上
ネイチャーウォークスキー教室	クロスカントリースキー	小学生以上 (1・2年生は保護者同伴)

<b>▼元気はつらつシニアスポーツ! 仲間づくりができる教室は?</b>		
4人制ワンバウンドバレー教室	4人制ワンバウンドバレーボール	概ね 50歳以上
6人制ワンバウンドバレー教室	6人制ワンバウンドバレーボール	女性45歳以上・男性60歳以上

<b>▼心身ともにリフレッシュ! 癒しの教室は?</b>		
しなやかボディ教室	ヨガとピラティスを融合	16歳以上女性
上海蟹 (シャンハイクラブ)	太極拳	
らくらく青竹教室	青竹踏みを取入れたエクササイズ	16歳以上
フラダンス教室	フラダンス	
ボディメイキング教室	ボールを使ったエクササイズ	

<b>▼曜日・時間に縛られたくない! 一人でもできるメニューは?</b>		
チャレンジ坂戸山登山	年間目標登頂回数を目指し登山	どなたでも
チャレンジ日本縦断ウォーキング・ランニング・水中歩行スィミング・歩くスキー	5種目のうち希望種目で設定された年間目標距離を目指す	どなたでも

<b>▼泳げるようになりたい! 負担の少ない水中で運動したい! 水泳教室は?</b>		
スィミングスクール	水泳からアクアエクササイズまで	幼児~シニア (39教室)
チャレンジスィミングスクール	親子コース・一般コース	幼児~ 集団での受講が困難な方

\*教室は内容が変更になる場合があります。\*詳細については、スポパラパンフレット・各教室参加者募集要項・市報みなみ魚沼等をご覧ください。

## \*スポパラ年会費\*

個人会員(小学生~)	年 6,170円
ファミリー会員 (同一世帯5人まで)	年 18,510円
特別会員 (障がい者 ほか)	年 4,110円
ジュニアスポーツクラブ員	年 1,540円

※平成26年4月1日から  
平成27年3月31日まで有効。  
(スポーツ安全保険料含む)

## \*会員特典\*

- ★市内協賛店舗にて会員特典あり
- ★ディスポート南魚沼・欠之上クロカンコース・鈴木牧之記念館・南魚沼市トミオカホワイト美術館 共通無料券を5回分プレゼント!
- ★ディスポート南魚沼定期券30%引
- ★欠之上クロカン施設のシーズン券が割引に!
- ★市民会館主催映画祭のチケット割引

スポパラ主催教室  
イベント参加料が  
無料! もしくは大幅割引!

## 申込み・問合せ

ディスポート内  
スポパラ事務局まで!

トレーニングマシン講習会など、  
各種イベントも行います!

## — ジュニアスポーツクラブ紹介 — 私達は、ジュニア期の健全育成および競技力の向上を目的として、スポパラに加盟して活動しています。ジュニアクラブ員は、各種スポパラ特典が受けられます!

野 球	剣 道		サ ッ カ ー	
	ROKUSHO 北辰 五十沢ヤングバース 城内ヤングシャークス リトルマンモス 塩沢ヤッターズ 塩沢ベアーズ 塩沢ヤンチャーズ 上関ファイターズ 石打スワローズ 中之島ジュニアイーグルス 第一上田ジャガーズ 第二上田ヤングタイガース ヤンキース 藪神ビクトリーズ 東フェニックス	六日町剣友会 五十沢剣道クラブ 五日町剣友会 大和童剣士会 六日町柔道クラブ 城内少年柔道クラブ 塩沢柔道クラブ 大和柔道クラブ 六日町ミニバスクラブ 塩沢ミニバスクラブ 大和少年少女バスケットボールクラブ こぼどクラブM こぼどクラブS こぼどクラブY 南魚沼ジュニアソフトテニスクラブ 六日町ジュニアテニスクラブ(小学生) 塩沢ジュニアテニスクラブ(小学生) 南魚沼市ジュニアテニスクラブ(中学生)	六日町ジュニアサッカークラブ(小1・2) 六日町ジュニアサッカークラブ(小3・4) 六日町ジュニアサッカークラブ(小5・6) 塩沢サッカー少年団 六日町ジュニアバレーボールクラブ 大和ジュニアバレーボールクラブ 塩沢ジュニアバレーボールクラブ 雪国すもうクラブ 五空会 塩沢空手道会 南魚沼ジュニアレーシングクラブ 六日町ジュニアスキークラブ 五日町ジュニアスキークラブ 石打ジュニアスキークラブ 舞子高原ジュニアスキークラブ 上越国際ジュニアスキークラブ 塩沢スキージュニア 八海山麓ジュニアスキークラブ 南魚沼市ジャンプ少年団	六日町ジュニアサッカークラブ(小1・2) 六日町ジュニアサッカークラブ(小3・4) 六日町ジュニアサッカークラブ(小5・6) 塩沢サッカー少年団 六日町ジュニアバレーボールクラブ 大和ジュニアバレーボールクラブ 塩沢ジュニアバレーボールクラブ 雪国すもうクラブ 五空会 塩沢空手道会 南魚沼ジュニアレーシングクラブ 六日町ジュニアスキークラブ 五日町ジュニアスキークラブ 石打ジュニアスキークラブ 舞子高原ジュニアスキークラブ 上越国際ジュニアスキークラブ 塩沢スキージュニア 八海山麓ジュニアスキークラブ 南魚沼市ジャンプ少年団
	バドミントン	ソフトテニス	硬式テニス	レスリング
	八海レスリングクラブ			

自分に合った競技を、  
見つけてみない!?

# 文化振興

市内に残された貴重な文化財を失うことは市の歴史を失うことです。そんな文化財の調査、指定から保護に努めています。

## 地域文化の振興

### 坂戸城跡御館(城主館跡)調査

石垣の復元にあたり、引き続き御館内部を知るための調査を行い、さらに復元整備から8年が経過した内堀跡の浚渫工事を行います。



坂戸城跡の調査風景

### 越後上布の伝承・普及

ユネスコ無形文化遺産に登録されている「小千谷縮・越後上布」。受け継がれてきた技術を後世へ伝えていくため、国や県とともに伝承者の養成を支援していきます。

また、市民をはじめ多くの方に越後上布を知っていただくための体験講座を開催します。

8月 のびのび越後上布体験講座(小学生向け)

3月 越後上布体験講座(一般向け)

雪さらし体験講座(小・中学生向け)

### 浦佐毘沙門堂の裸押合の習俗

(映像記録作成)

平成23年度からの撮影、編集が終わり、映像記録(DVD)が完成しました。今年度は一般向け販売を行います。

### 埋蔵文化財の調査

市内には600を超える遺跡が確認されています。今年度は樺野沢地区や藪神北部地区といったほ場整備事業等に伴う試掘調査を実施します。

### 郷土史編さん誌「みなみうおぬま」

- 収集した資料の公開と「親しみやすい郷土史」を目指して発刊しています。
  - 今年度は第12号を発刊予定です。
  - 現在、「おいかまち」1~4号、改題した「みなみうおぬま」5~11号が販売中です。
- ※各郷土誌等は、郷土史編さん室、中央公民館、大和公民館、塩沢公民館で取り扱っています。

#### 古文書学習講座など

中央公民館教養講座(P2)、生きがい学習会(P13)をご覧ください。

### 棚村基金の活用

棚村基金は、市民の文化やスポーツの振興をはかるため寄付によって設立された基金です。

今年度は、小学校高学年を対象にミュージカル公演を行います。

その他に予選を経て全国大会等へ出場される個人や団体を激励するための推奨金を支給します。

### 芸術文化団体への支援

絵画、彫刻、写真や書道など、さまざまな文化団体による発表や展示、芸能団体や伝統文化団体の活動を支援していきます。



南魚展の様子

### 文化施設の活用

市民会館、鈴木牧之記念館、トミオカホワイト美術館、池田記念美術館などの芸術文化施設それぞれの特色を生かして文化の振興をはかります。

## 郷土史編さん

郷土の歴史・文化を後世に伝えていくため、資料の調査・収集・保存を行っています。これらの貴重な資料を皆さんに公開するため町史や郷土史編さん誌を発刊しています。

### 郷土資料の収集

ご家庭に保管されている古文書や古い地図・写真・新聞・絵葉書など何気ない1枚が時とともに変わりゆく地域の生活、文化、産業などを今に伝える大変貴重な資料となります。ご提供いただける資料をお持ちの方は、ぜひご連絡ください。

### 郷土誌の発刊

#### 六日町史

- 今年度は資料編第1巻(先史・古代・中世)、通史編第2巻(近世)の発刊作業を進めます。
- 引き続き資料の調査・収集を行います。
- 資料編第2巻(近世、近・現代)が販売中です。

#### 大和町史

- 大和町史の発刊に向け、資料の調査・収集を行います。

# 大原運動公園



新設されたスコアボード一体型バックスクリーン



平成26年度に改修を行う多目的グラウンド

平成26年5月25日（日曜日）、大原運動公園内で改修を進めてきた野球場がオープンします。市内初の硬式野球に対応した野球場が完成したことにより、BCリーグや高校野球など、今まで以上に多くの皆さんから利用いただけます。

また、写真右の多目的グラウンドは、平成27年3月までの工期で改修工事を行います。グラウンド面が現状の土系舗装からロングパイル人工芝となり、防球ネットも5mと高くなります。トイレや倉庫が新設されるなど、利用者にとって使いやすいグラウンドになるように改修しますので、工事中は利用者の皆さんにご不便をおかけいたしますが、ご協力をお願いします。

## 南魚沼市図書館

えきまえ 本の杜  
図書館



新図書館の外観



書架の高さを抑え開放感のある閲覧室

平成26年6月1日（日）、六日町駅前に新図書館がオープンします。新図書館の愛称は「えきまえ図書館 本の杜」です。今までの図書館に比べて約9倍の面積があり、書架（本棚）の高さは1.5mと低く、開放感のあるつくりになっています。

閲覧室では、ペットボトルや水筒など、蓋を閉めることができるものを飲むことができ、また、一部飲食可能なスペースもあります。

公衆無線LAN「フリースポット」を設置します。Wi-Fi機能を搭載し、Webブラウザ機能を有する端末が使用可能です。

今しばらく新図書館のオープンをお待ちください。

### 新図書館の

所在地 六日町101番地8

電話番号 773-6677

ファクシミリ番号 788-0340

メールアドレス

[tosyokan@city.minamiuonuma.lg.jp](mailto:tosyokan@city.minamiuonuma.lg.jp)

開館時間 平日 9:30～20:00

土、日、祝日 9:30～19:00

休館日 毎月第3木曜日

年末年始（12月29日～1月3日）

蔵書点検期間

図書館は市民の皆さん  
ひとりひとりの本棚です。  
お気軽にご利用ください

# 南魚沼市図書館

## ご利用案内

	南魚沼市図書館 ☎773-6677	大和図書室 ☎777-4671	塩沢図書室 ☎782-0100
開館時間	9:30～20:00 (土曜日・日曜日・祝日は 19:00まで)	平日 9:00～19:00 土曜日/日曜日/祝日 9:00～17:00	火曜日～金曜日 9:00～20:00 土曜日～月曜日・祝日 9:00～17:00
休館日	図書整理日(毎月第3木曜) 年末年始(12/29～1/3)	月曜日(祝日の場合は翌日) 年末年始(12/29～1/3)	年末年始(12/29～1/3)
	蔵書点検期間(市報みなみ魚沼等でお知らせします)		
貸出期間	14日間借りられます。(1人 図書5冊、雑誌3冊、視聴覚資料3点まで) ※南魚沼市図書館、大和、塩沢図書室のどちらでも返却できます。		
利用カード	本を借りるときに必要です。南魚沼市在住もしくは、市内に通勤先、通学先がある人が利用できます。 交付希望の際は住所・氏名の確認できるもの(免許証・保険証等)をお持ちください。 ※いただいた個人情報は図書館業務以外には使用しません。		
Eメールアドレス	tosyokan@city.minamiuonuma.lg.jp		

## 図書館サービスあれこれ

★南魚沼市図書館ウェブサイト <http://www.lib-minamiuonuma.jp/WebOpac/webopac/index.do>  
ウェブサイトです市内図書館の蔵書を検索したり利用者個人の貸出状況を確認したりできます。  
自分の貸出状況を確認するときは、パスワードが必要です。  
携帯電話、スマートフォンからも検索することができます。

### 【利用可能な検索について】

- 蔵書検索(所蔵館・貸出区分・貸出状態など)
- 開館カレンダー
- 新着図書案内、貸出ベスト、予約ベスト
- 貸出、予約状況確認(パスワードが必要です)
- 利用者登録情報変更(パスワードが必要です)



携帯電話



スマートフォン

### 【パスワードを登録するには】

本人の図書利用カードと本人確認ができる身分証明書(免許証・保険証など)と数字4桁のパスワードを用意して、図書館・図書室に申請してください。

### その他のサービス

- 蔵書検索…市内3館の蔵書を各館内に設置してあるパソコンで検索することができます。
- 予約サービス…借りたい本が貸出中のとき、次の予約ができます。
- リクエストサービス…図書館で所蔵していない資料は、購入したり、他の図書館から借りたりすることができます。
- レファレンスサービス(調査相談)…探している資料や、調べたいことなど職員が一緒に調べます。お気軽におたずねください。
- コピーサービス…図書館の資料に限り、著作権法の範囲内でコピーすることができます。
- 宅配サービス…高齢のため、または身体が不自由のため、図書館に来るのが困難な人に資料の宅配サービスをしています。(一定の手続きが必要です)
- 巡回図書…市図書館の蔵書から大和・塩沢各図書室に隔月200冊ずつ入れ替えます。
- インターネット公開端末機…どなたでも利用できます。※制限時間:1人1回につき30分以内  
利用可能時間は:南魚沼市図書館…開館時間内/大和図書室…(火)～(金) 9:00～17:00  
塩沢図書室…(月)～(金) 8:30～17:15

## Bookスタート

地域に生まれたすべての赤ちゃんと保護者にメッセージを伝えながら、絵本を手渡す事業です。1歳児歯科健診時に大和・塩沢の2会場で行っています。  
日時については市報お知らせ版(毎月15日発行)をご覧ください。

## テーマ展示コーナー

新図書館では、「米、酒、山、川、雪、人、城」常設テーマコーナーを設けてあります。



「ブックスタート」 絵本と一緒に心ふれ合うひとときを

# 平成26年度 公民館講座申込書

●希望の会場と講座名を記入してください。  
(昼・夜、初級・中級なども記入願います)

会 場	講 座
公民館 分 館	( )
公民館 分 館	( )
公民館 分 館	( )
公民館 分 館	( )
公民館 分 館	( )

●必要事項を記入してください。

住 所	〒949- _____		番 地
	南魚沼市		
電 話	_____		
氏 名	フリガナ	年 齢	歳
	_____	_____	_____

キトリセン

## 平成26年度 「高齢者趣味の教室」参加申込書

参加費は、ひとり、一教室あたり500円です。  
参加費は、教室の初回に集めさせていただきます。  
その他、材料費や運営費等が必要な場合があります。

◆必要事項を記入してください。

参加希望 教室に☑ 印をつけ てください。	<input type="checkbox"/> 生 花	<input type="checkbox"/> 書 道	<input type="checkbox"/> 陶 芸
	<input type="checkbox"/> 手 芸	<input type="checkbox"/> 詩 吟	<input type="checkbox"/> 絵 画
	<input type="checkbox"/> 盆 栽	<input type="checkbox"/> 民 謡	<input type="checkbox"/> 料 理
	<input type="checkbox"/> 健康社交ダンス		<input type="checkbox"/> 竹わら細工
	参加合計数		教室
住 所	〒949- _____		番 地
	南魚沼市		
氏 名	フリガナ		
	_____		
電 話	_____		

キトリセン

## 読み聞かせ

おはなしかい

- ・日時：毎月1回土曜日  
幼児向け 10:00～  
小学生向け 10:35～
- ・対象：幼児・小学生・保護者
- ・会場：南魚沼市図書館
- ・内容：手遊び&手袋人形・ことばあそび・  
お話・パネルシアターなど

読書のついで

- ・日時：毎月第3土曜日・14:00～
- ・対象：幼児・小学生・保護者
- ・会場：南魚沼市図書館
- ・内容：毎月テーマを決めて行います。  
(ともだち・家族・紙芝居・むかし話・  
クリスマスなど)

えほんであそぼ

- ・日時：毎月1回金曜日・10:00～
- ・対象：0歳から入園前のお子さんと保護者
- ・会場：大和公民館
- ・内容：絵本・パネルシアター・手遊び・工作  
など

たんぼぼ座

- ・開催日時など  
南魚沼市公式ウェブサイトの「イベントカ  
レンダー」に掲載されます。確認ください。
- ・会場：大和公民館

絵本のへや

- ・日時：毎週水曜日・10:30～
- ・対象：0歳から入園前のお子さんと保護者
- ・会場：南魚沼市図書館
- ・内容：絵本・歌・手遊び・パネルシアター・  
エプロンシアターなど



「絵本のへや」より

郵便はがき

949-6680

52円切手をお貼りください

南魚沼市六日町865番地

# 南魚沼市中央公民館 行

キリトリせん

郵便はがき

949-6408

52円切手をお貼りください

南魚沼市塩沢608番地1

# 南魚沼市塩沢公民館 行

高齢者趣味の教室係

キリトリせん

キリトリせん

## 生涯学習関連施設の電話番号



施設名		電話番号	ファクシミリ番号
中央公民館	生涯学習班	773-6610	772-8161
	文化振興係	773-3756	
	生涯スポーツ係	773-6630	
大和公民館	生涯学習班	777-4671	777-5116
	大和図書室		
	コミュニティホールさわび		
塩沢公民館	生涯学習班	782-0100	782-3888
	塩沢図書室		
郷土史編さん係		773-2197	773-2198
南魚沼市図書館		773-6677	788-0340
勤労青少年ホーム		773-6611	773-6632
子ども・若者育成支援センター			
公民館五十沢分館		774-2002	774-2003
城内分館		775-2002	775-2019
大巻分館		776-2032	776-2098
浦佐分館		777-4535	777-2448
藪神分館		777-4862	777-2292
大崎分館		779-2761	779-2793
東分館		779-3312	779-3314
南魚沼市民会館		773-5500	772-8161
ディスプレイ南魚沼		773-6620	773-6955

◇中央・大和・塩沢公民館 **教養講座**

◇五十沢・城内・大巻分館 **教養講座**

◇塩沢公民館 **高齢者趣味の教室**

の申込みは、このページにある専用ハガキに記入いただき、切り取ってお使いください。

締切りは4月18日(金)です。郵送または各公民館、分館へ申し込んでください。提出は、どの公民館・分館でもかまいません。