

祝 成人式

～市民会館にて～



おもな内容

- 各課からのお知らせ…………… 2
- 市長の一言日記…………… 3
- まなびのひろば…………… 14
- けんこうひろば…………… 19
- 掲示板…………… 25
- ニュースプラザ…………… 29



〒949-6545 南魚沼市長崎30 ☎782-0506 / FAX 782-5811

◆ 全校生徒数 73人 ◆ 職員数 15人

教育目標

きらり ほのぼの 上田っ子

自分のよさを積極的に発揮する

互いのよさを認め合う

上田のよさがわかり、誇りとする

地域のみなさんは、当校を「第一学校」、児童を「第一小学生」と呼び、誇りに思っています。「第一小学生」が当校の教育目標のめざす姿に迫ることができるよう、「つながり」をキーワードに教育活動を展開しています。子ども同士のつながりを創り出し、各教科などの学習内容を関連させ、つながりのある教育活動を、「まなび」「かかわり」「ぐんぐん」の3つの柱で創り出しています。そしてさまざまな教育活動を支えてくれる、家庭・地域との強いつながりが第一上田小学校の大きな特色です。

まなび

先生は、何でも知っていました。おどろきました。



植物博士と自然観察。大発見！



尾瀬の大自然にどっぷり！

かかわり



施設訪問、喜びの涙に感激!!



人を喜ばせるために働くことを知りました。

「ようこそ先輩」

ぐんぐん



自己新記録に挑戦!!



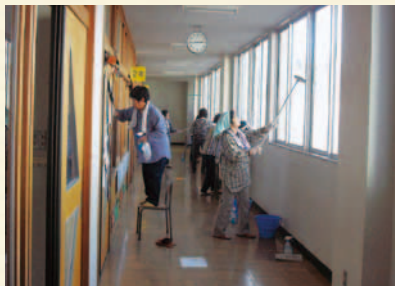
自分に負けそうになったけど、がんばりました。

スキー記録会

↑ 地域に支えられて ↑



登下校の安全を見守る「こども守ロール隊」



老人クラブのみなさんによる窓ふきボランティア



郷土芸能を教えてもらいました

学校だけでは、児童の活動が限られてしまいがちです。しかし、第一上田小は、地域・保護者からさまざまな協力をたくさんいただくことで、活動がどんどん広がり、そして深まっています。

市長の一言日記



「先人への畏敬」

早いもので、今年もあつという間にもう6月を迎えました。6月を別名で「水無月」と呼ぶことは、みなさまがご存知のとおりです。

しかし、梅雨に入るこの月を水無月と呼ぶのは、なぜなのかという疑問を感じていました。旧暦には、1月の睦月から12月の師走まで名称があります。6月の水無月以外は、なんとなくそれぞれの月を表しているようで、何も疑問を感じていませんでした。

そこで、改めて辞書やインターネットで調べてみると、すべての名称に複数の説があり、大変奥深いものでした。「寡聞にして知らず」とはこのことで、恥じ入るしだいです。

ちなみに水無月は、「無」を「ない」と捉えられがちですが、本来は「の」で、「水の月」や「田に水を引く必要がある月」が有力説のようです。梅雨時となる新暦の6月の別称で用いられるようになってからは、「梅雨で天の水が無くなってしまいう月」といった解釈もありました。どちらも違和感はなく、なるほどと思います。

今回、このような考察を通してよく感じたことは、このことに限らず、先人の知識と知恵は本当にすごいものであり、正に畏敬の念を禁じ得ないということです。その先人に少しでも近づければと願いますが、齢い六十半ばを超えますとなかなか難しく感じます。しかし、「壮にして学べば老いて衰えず」「老いて学べば死して朽ちず」の格言を思い起こし、気を奮い立たせている昨今です。

追記

待望久しかった新潟大学地域医療教育センター・魚沼基幹病院の竣工式典が、5月19日(火)に挙行され、この6月1日(月)に開院しました。現存の医療機関の再編も含め、この地域では百年に一度あるかないかの大事業のスタートです。

みなさまとともに、このことに大いに期待しながら、心から喜びを分かちあいたいと思います。

国際大学留学生 お国自慢コーナー ~ boast of my country ~

シリーズ 第26回



ベトナム社会主義共和国 チャルック ディエップ さん



私の国はこんなところ

ベトナムは南北に細長く伸びた、自然に満ちあふれた国です。世界最大のソンドン洞窟や、アメリカの有名な雑誌で、世界で最も美しいビーチ6選に選ばれたことがあるミーケビーチ、山岳少数民族が暮らしている高原の町「サバ」などがあります。ユネスコ世界遺産のフエ王宮や、古都ホイアン、大都市ハノイ、ホーチミン、ダナンなども観光地として有名です。

ベトナム料理では、ベトナムフォー、春巻、パンケーキ、シーフード、さまざまな麺類、屋台料理などが観光客にとっても人気があります。

南魚沼市に住んで感じたこと

南国で生まれた私は、南魚沼の雪の多さに驚きました。寒くて凍りつきそうな気候とは対照的に、心温かい南魚沼の人々は日本の文化や言葉を、私に教えてくれます。私が一番好きな場所は、リラックスできる温泉です。裸押合大祭などのお祭りにも参加しました。日本の料理の中で、寿司、ラーメン、うどん、そして甘いお菓子が大好きです。

国際大学の学生として多くの文化に囲まれ、南魚沼の恵まれた環境の中で勉強できることをうれしく思っています。

ベトナム社会主義共和国

- [公用語] ベトナム語
- [首都] ハノイ
- [面積] 346,410km² (64位)
- [人口] 91,700,000人
- [GDP(PPP)] 1,706億ドル (58位)
- [通貨] ドン (VND)

※ GDPは国内総生産のことで、購買力平価説 (PPP) により算出した数値です

平成27年度 南魚沼市介護保険料

【問合せ】介護保険課 介護保険係

☎7731-6675

6月中旬に「介護保険料額決定のお知らせ」を郵送します。年間の保険料額や納め方を確認ください。

65歳以上の人

（第1号被保険者）の保険料

65歳以上の保険料は、高齢者人口、介護サービス費用や利用者数の推計により決定します。

南魚沼市の平成27年度保険料の「基準額」を、年額69,700円（県平均約71,400円）に改定します。

保険料は、前年の所得によって11段階に分かれます。世帯全員が市民税非課税の場合や、所得が低い人には、負担が重くならないように配慮しています。

◆保険料の納め方

特別徴収：偶数月に支払われる年金から天引します。

※年度途中で前年所得の修正がある場合、保険料が増減する場合があります。減額する場合は、特別徴収（年金天引き）が中止され、普通徴収に切り替わります。

普通徴収：6月～翌年3月を10期とし、口座振替か、納付書で納めてください。

※年度途中で65歳になる人や、転入した人は、通常6～8か月後に特別徴収に切り替わります

◆**普通徴収の納期限**

納期月の末日（その日が金融機関の休業日の場合は、翌営業日）コンビニエンスストアでも納付できます。

※取扱期限に注意ください

◆意外と多い納め忘れ

例1 65歳になったときから年金天引きになると思っていた。

答 6～8か月間は、年金天引きが開始されません。送付される納付書で納めてください。

例2 今月、口座振替の手続きをしたから大丈夫。

答 原則として、手続きをした翌月から口座振替が開始されます。

◆保険料の減免

「災害や著しい収入の減少があった」「債務返済を目的に財産を譲渡した」場合や、保険料が第1段階から第3段階の人で、特に生活に困っている場合は、申請により保険料が減額になることがあります。

40歳から64歳の人 （第2号被保険者）の保険料

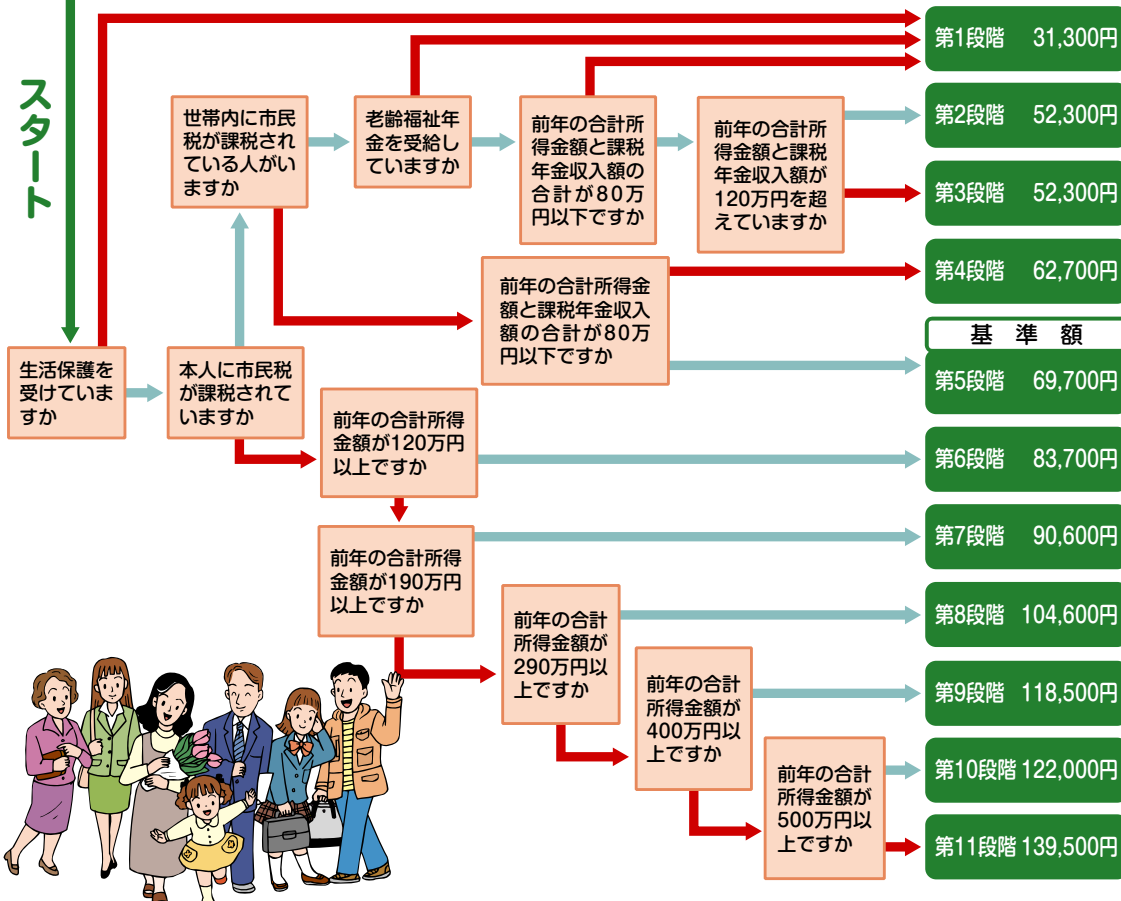
加入の医療保険料（国民健康保険、職場の健康保険など）に介護保険料

が含まれています。64歳の方は、65歳になる前月分までを月割りで納めます。（65歳以上の保険料と重複はありません）

あなたの保険料年額は？

はい →
いいえ →

スタート



公営住宅 入居者募集

【問合せ・申込み】

都市計画課 施設係

☎77316662

◆大和地域◆

市営桜沢団地

募集戸数 1戸（101号・

1階・3DK）

住所 浦佐96-1

構造 鉄筋3階建

家賃 17,100円／

33,700円

駐車料 2,400円／1台

市営大崎団地

募集戸数 1戸（202号・

2階・3DK）

住所 大崎2958

構造 鉄筋3階建

家賃 14,100円／

27,700円

駐車料 1,700円／1台

◆六日町地域◆

市営津久野住宅

募集戸数 1戸（12号・3

階・3DK）

住所 津久野881-4

構造 鉄筋3階建

家賃 15,600円／

30,600円

駐車料 1,900円／1台

市営余川住宅2号棟

募集戸数 1戸（214号・

1階・3DK）

住所 余川1551-1

構造 鉄筋4階建

家賃 16,800円／

33,000円

駐車料 2,500円／1台

市営西泉田住宅1号棟

募集戸数 2戸（201号・

2階・3DK、402号・

4階・3DK）

住所 西泉田198

構造 鉄筋5階建

家賃 14,000円／

27,500円

駐車料 2,400円（1台

のみ駐車可）

※単身入居可

市営上町住宅梅棟

募集戸数 2戸（331号・

3階・3DK、342号・

4階・3DK）

住所 六日町1183

構造 鉄筋4階建

家賃 19,300円／

38,000円

駐車料 2,800円／1台

市営学校町住宅

募集戸数 1戸（113号・

1階・2DK）

住所 余川1390-1

構造 鉄筋3階建

家賃 19,300円／

38,000円

駐車料 2,900円（1台

のみ駐車可）

◆塩沢地域◆

市営泉盛寺団地

募集戸数 1戸（501号・

5階・3DK）

住所 泉盛寺671-2

構造 鉄筋5階建

家賃 12,600円／

24,800円

駐車場 無料（1台のみ駐車

可）

※単身入居可

市営舞子団地A棟

募集戸数 2戸（201号・

2階・1DK、202号・

2階・1DK）

住所 舞子1126

構造 鉄筋4階建

家賃 14,900円／

29,200円

駐車場 2,000円／3,0

00円／1区画

※単身入居可

◆共通事項◆

募集期間

6月1日（月）～15日（月）

入居者資格

・住む所にとっても困っている

・同居する親族がいる（高齢

者・障がい者は、条件によ

り一部の住宅へ単身入居可）

・収入基準に適合している

・暴力団員ではない

家賃算定 収入に応じて決定

敷金 家賃の3か月分

※駐車場は、各団地の区画数

で一世帯1台の場合あり

入居可能時期 7月中旬以降

申込み 都市計画課、大和・

塩沢市民センターで入居資

格を確認し、申込書を渡し

ます。申込書に必要書類を

添付し、都市計画課に提出

ください。

選考方法 住宅委員会の意見

を聴いて選考します。

ホストファミリーを募集！

【問合せ・申込み】学校教育課

☎77713118

市では、さまざまな交流事業の受け入れを行っています。国内外の中高校生や大学生が、ホームステイを通じて、日本や当市への理解を一層深めるための、受け入れ先となるホストファミリーを募集しています。

ホームステイは、一般家庭

に迎えていただき、寝食をと

もにすることで、日本の文化

や生活への理解を高め、交流

を深めることなどが目的です。

国際交流や異文化交流に興

味のある人は、気軽に問い合

わせください。特別な準備な

どは、必要ありません。

※電話で申し込みください

（市ウェブサイトで「ホス

トファミリー登録用紙」を

ダウンロードし、提出も可）

6月は「土砂災害防止月間」

【問合せ】南魚沼地域振興

局 地域整備部 治水課

☎77218083

建設課 維持管理班

☎77316674

日ごろから気象情報に注意し、避難場所を確認しておきましょう。大雨の際は、県や地方気象台が発表する「土砂災害警戒情報」に注意し、危険を感じたらすぐに避難してください。山やがけ、川などで異常な場所を見つけたら、地域振興局か、建設課まで連絡ください。

【車両通行止め】のお願い

6月14日(日)、南魚沼グルメマラソンを開催します。当日、スタート・ゴール地点の「八色の森公園（メイン会場）」とコースとなる道路は、使用制限と交通規制を行います。現在、約4,900人（うち県外からは約3,000人）の参加申込みをいただきました。

新緑のまぶしい南魚沼の地を、さわやかにランナーが駆け抜けます。当日は、地域をあげて「おもてなしの心」でランナーをお迎えし、訪れたみなさんが「南魚沼」を楽しんでいただけるよう、理解と協力をお願いします。

広範囲にわたる規制で不便をおかけしますが、事故が起きないように、協力をお願いします。

南魚沼グルメマラソン実行委員会



南魚沼グルメマラソン交通規制図 6月14日(日) 9:00 ~ 12:40

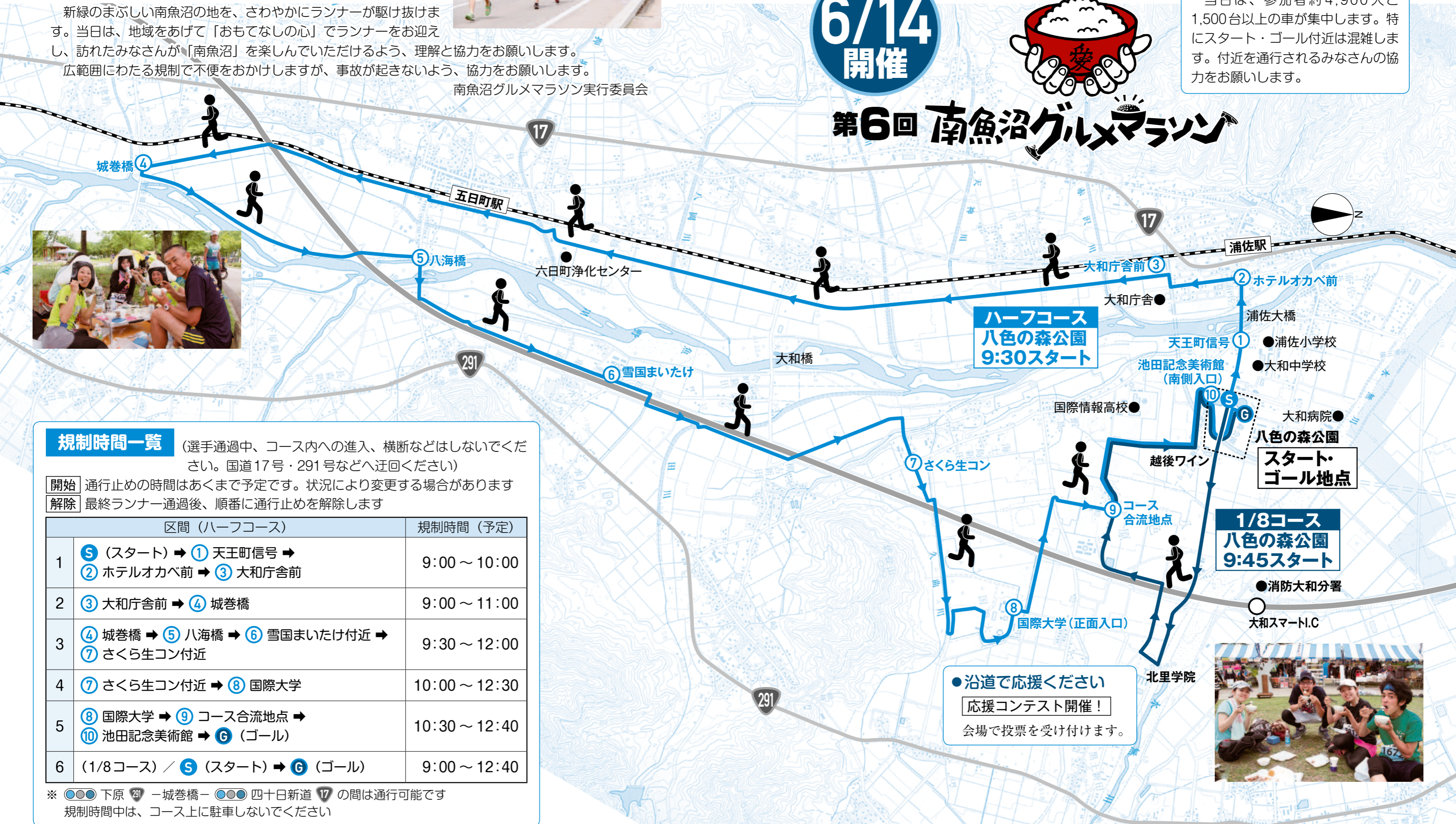
【問合せ】 実行委員会（大和観光協会） ☎777-3054 FAX777-3191

**6/14
開催**



当日は、参加者約4,900人と1,500台以上の車が集中します。特にスタート・ゴール付近は混雑します。付近を通行されるみなさんの協力をお願いします。

第6回 南魚沼グルメマラソン



規制時間一覧

（選手通過中、コース内への進入、横断などはしないでください。国道17号・291号などへ迂回ください）

開始 通行止めの時間はあくまで予定です。状況により変更する場合があります
解除 最終ランナー通過後、順番に通行止めを解除します

区間（ハーフコース）	規制時間（予定）
1 ⑤（スタート）→ ① 天王町信号 → ② ホテルオカベ前 → ③ 大和庁舎前	9:00 ~ 10:00
2 ③ 大和庁舎前 → ④ 城巻橋	9:00 ~ 11:00
3 ④ 城巻橋 → ⑤ 八海橋 → ⑥ 雪国まいたけ付近 → ⑦ さくら生コン付近	9:30 ~ 12:00
4 ⑦ さくら生コン付近 → ⑧ 国際大学	10:00 ~ 12:30
5 ⑧ 国際大学 → ⑨ コース合流地点 → ⑩ 池田記念美術館 → ⑥（ゴール）	10:30 ~ 12:40
6 (1/8コース) / ⑤（スタート）→ ⑥（ゴール）	9:00 ~ 12:40

※ ●●● 下原 291 一城巻橋 ●●● 四十日新道 17 の間は通行可能です
 規制時間中は、コース上に駐車しないでください

**ハーフコース
八色の森公園
9:30スタート**

**1/8コース
八色の森公園
9:45スタート**

●沿道で応援ください
 応援コンテスト開催！
 会場で投票を受け付けます。



児童手当の支給と 子育て世帯臨時特例給付金の申請

【問合せ】
子育て支援課 とも家庭支援班
☎773-6822

児童手当・特例給付の支給

6月12日(金)に、指定口座に振り込みます。今回の支払いは、2～5月分です。

手当の支給額

3歳未満の児童

一律 15,000円

3歳～小学6年生の児童

第1・2子 10,000円
第3子以降 15,000円

中学生

一律 10,000円

【いずれも月額、児童1人当たり】

※所得制限限度額を超過した受給者に、特例給付として対象児童1人につき一律5,000円(月額)を支給します

児童手当現況届

6月上旬に現況届を送付します。6月1日現在の状況で、現況届を提出ください。

現況届を提出しないと、児童手当・特例給付が支給停止となります。

提出期限 6月30日(火)

子育て世帯臨時特例給付金

消費税率引き上げの影響緩和のために、子育て世帯に臨時特例給付金が支給されます。昨年度と要件などが異なりますので、ご注意ください。

対象者 平成27年6月分の児童手当(特例給付を除く)の対象となる児童を持つ受給者

給付額 対象児童1人につき3,000円

※給付金は、児童手当の振込口座に振込みます

申請

市からの児童手当受給者

申請

6月上旬に、児童手当現況届とともに、「子育て世帯臨時特例給付金申請書」を送付します。内容を確認し、児童手当現況届とともに提出ください。

所属先からの申請書と必要書類を提出ください。

受付期間 6月1日(月)～9月1日(火)

※児童手当現況届の提出期限と異なります。ご注意ください。やむを得ない事由を除き、期間後の受付はできません

申請窓口 子育て支援課、大和・塩沢市民センター

市内在住の公務員

所属先からの申請書と必要書類を提出ください。

受付期間 6月1日(月)～9月1日(火)

※児童手当現況届の提出期限と異なります。ご注意ください。やむを得ない事由を除き、期間後の受付はできません

申請窓口 子育て支援課、大和・塩沢市民センター

脳をきたえ、いきいきと！ 「脳活倶楽部」参加者募集

【問合せ・申込み】

介護保険課

南魚沼市地域包括支援センター

☎773-6675

大和地域包括支援センター

☎777-3111

塩沢地域包括支援センター

☎782-0252

歳をとっても脳を活発に使うことで、認知症になりにくいといわれています。若いときから脳をきたえ、心身の健康を維持しましょう。

内容 脳トレーニング・体操など

対象 市内に住民登録のある65歳以上

料金 初回のみ500円

会場・開催曜日

六日町地域 本庁舎2階 小会議室

(変更の場合あり)・第3金曜日

大和地域 ゆきぐに大和病院1階

大会議室・第4水曜日

塩沢地域 塩沢庁舎2階 202会議室・第4金曜日

※各会場とも月1回開催、送迎なし。

申込みは、随時受け付けます

時間 午前10時～11時30分

子育て支援学習会に 参加しませんか？

【問合せ・申込み】子育て支援センター

☎772-7754

親子で楽しくコミュニケーションン月ぜひ参加ください。

	期日	講師	学習内容
1	6月20日(土)	ヨガインストラクター さちさん	親子でヨガ
2	7月25日(土)	南魚沼市 国際科ALT	親子英語チャレンジ
3	8月29日(土)	スポーツ推進委員 山崎 文さん	親子いっしょに健康運動
4	10月17日(土)	イラストレーター 佐藤 裕美さん	親子で手型アート体験
5	11月21日(土)	南魚沼市 国際科ALT	親子英語チャレンジ

対象 小学校入学前の親子

定員 各30人

会場 ふれ愛支援センター2階

大会議室・研修室

時間 午前10時～11時30分

費用 無料(保険料一人10円負担)

締切り 6月12日(金)

南魚沼市 職員募集

くかがやき続ける南魚沼市
をつくるために

【問合せ・申込み】

総務課 人事係

☎7733-6660

〔平成28年4月採用 南魚沼市職員採用大学卒業程度・短期大学卒業程度試験〕を次のとおり行います。

◇職種、採用予定人員

① 大学卒業程度試験… 一般行政17人程度

② 短期大学卒業程度試験… 保育士8人程度

◇受験要件

① 一般行政は、昭和58年4月2日～平成6年4月1日に生まれた人

② 保育士は、昭和58年4月2日～平成8年4月1日に生まれ、保育士の資格を有するか、取得見込みの人

①・②に共通

地方公務員としての欠格事項に該当しない人など

※詳しくは、問い合わせください

◇1次試験

試験科目 教養試験、専門試験、一般性格診断検査

試験日 7月26日(日)

会場 新潟県自治会館〔新潟市中央区新光町〕

結果通知 8月中旬(予定)

受験者に郵送で結果を通知します

※合格者受験番号を市の掲示板と市ウェブサイトに掲載します

◇2次試験

試験内容 面接試験

試験日 9月中旬(予定)

◇最終合格通知

9月下旬(予定)

◇合格から採用まで

この試験による採用は、最終合格者の中から決定するもので、平成28年4月1日を採用日とします。ただし、合格者全員が必ず採用されるとは限りません。

◇受験手続

【受験申込書配置場所】

本庁舎 総務課、大和・塩沢市民センター

郵送希望者は、郵便切手82円(速達希望は要加算)を貼付した返信用封筒を同封し、請求ください。(市ウェブサイトからもダウンロード可)

【受験申込書提出】
受験申込書に所要事項を記

入・押印し、申込日前6か月以内

に撮影した写真3枚(縦4cm×横3cm、裏面に記名、うち1枚は申込書に貼付)を添えて、左記に提出ください。

郵送の場合は、簡易書留で送付ください。

【締切り】 6月26日(金)

※郵送の場合は、締切日必着

【提出(郵送)先】

〒949-6696

南魚沼市六日町180-1

南魚沼市役所 総務部 総務課

人事係

そのほかの職員採用試験

〔平成28年4月採用 南魚沼市職員採用高校卒業程度・専門職試験〕の実施予定

高校卒業程度試験… ① 一般事務・② 一般事務〔身体障がい者枠〕・③ 消防

専門職試験… 保健師

試験予定日 9月下旬

一般事務〔身体障がい者枠〕は、次の要件をすべて満たすこと

・身体障害者手帳の交付を受けている

・自力による通勤ができ、かつ介護なしで職務を遂行できる

・通常活字印刷による出題と口述による面接試験に対応できる

※詳細は、市報7月15日号と市ウェブサイトでお知らせします

そのほかの専門職の試験を実施する場合も、市報と市ウェブサイトでお知らせします。



第10回 特別弔慰金を支給

【問合せ・申請】

福祉課 厚生福祉係

☎7733-6667

支給対象者

戦没者などの死亡当時の遺族で、平成27年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金などを

受け取る人がいない場合で、次の順番による先順位の遺族

1人

1 弔慰金の受給権者

2 戦没者などの子ども

3 戦没者などの①父母、②

孫、③祖父母、④兄弟姉妹

(戦没者などの死亡当時、生計関係を有していること

などの要件を満たすかどうかで、順番が入れ替わりま

す)

4 1～4以外の三親等内の

親族(戦没者などの死亡時

まで、引き続き1年以上生

計関係を有していた人)

支給内容 額面25万円の5年

償還の記名国債

請求期間 平成30年4月2

日(月)

申請窓口 福祉課、大和・塩

沢市民センター

9 市報 みなみ魚沼 平成27年6月1日発行

市役所での手続きなどについて、シリーズでお知らせします

こんなときはどうするの？②

市民センターでできる手続きは？

【問合せ】大和市民センター

☎777-3111

塩沢市民センター

☎782-0250

南魚沼市役所で行う業務を、平成23年8月から本庁方式に移行したことに伴い、大和・塩沢庁舎に、市民への行政サービスを本庁以外で身近に提供する窓口として、市民センターを設置しました。市民センターでは、市役所業務を総合的に取り扱っています。

Q 市民センターでは、どんな手続きができるの？

A 住民票や税務関係などの証明書
の発行、戸籍の届出、国民健康保険
の続き、児童手当や医療費助
成制度などの申請、保健・福祉に
関する手続き、市税の納付などが
できます。そのほかに、地域づく
り協議会への支援なども行い、市
の業務を総合的にワンストップ
サービスで提供します。

Q 市民センターでできない手続き
は？

A 利用いただくみなさんに、でき

る限りの対応をすることを基本としていますが、届出の内容によっては本庁などの担当課と連絡をとりながら対応する場合があります。また、専門的な判断や相談が必要な場合は、担当課を案内する場合があります。

Q 平日時間外や休日に、婚姻届や死亡届などの申請は、どこですればいいの？

A 本庁舎の宿直、大和・塩沢庁舎の日直で対応します。

月々金曜の平日時間外

本庁舎：午後5時15分～翌朝午前8時30分

大和・塩沢庁舎：午後5時15分～午後10時

土日・祝日などの休日

本庁舎：終日

大和・塩沢庁舎：午前8時15分～午後5時15分

※大和・塩沢庁舎で対応できない時間帯は、本庁舎を利用ください
(電話も大和・塩沢庁舎から本庁舎へ転送されます)

市民センターで取り扱う主な業務

戸籍・住民記録など 出生・婚姻・

離婚・死亡・転籍などの戸籍届。

転入・転出・転居などの住民異動

届。印鑑登録と登録証の発行。戸

籍・住民記録・印鑑証明証の発行。

特別永住者証明書届出・申請。埋

火葬許可証の発行。国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療、限度額認定証、高額療養費に関する手続き

※パスポート申請は、本庁舎市民課のみの受付です

税務 課税・納税など証明証の発行。

地番図など土地図面の発行。軽自動車(125cc以下のバイクや農

耕車などに限る)の登録・廃車の

申請。税務に関する減免申請

収納 市税、使用料などの納付

行政・災害など 行政区長会、行政区への対応。防犯灯・街路灯の受

付。災害・救助対応。選挙管理委

員会業務

地域の活性化・交流など 地域づく

り協議会への支援。ふるさと基金

の受付。国際交流への支援

環境・動物・交通安全など

水質・環境保全に関する相談。犬

の登録、死亡の届出。有害鳥獣対

策。交通災害共済。地下水対策。

墓地改葬の届出

廃棄物(ごみ) 分別に関する相談

農業振興・緑化 認定農業者の受付。

農業振興地域除外の受付。緑化推

進基金の受付

商工・観光など 商工振興。観光振

興、イベント情報の発信

道路・水路 維持修繕、各種要望の

受付

住宅 公営住宅の申込み。住宅リ
フォーム事業補助金の受付

農業委員会 農業経営主の変更。農

業者年金の届出。耕作面積証明の

発行。農地の貸借契約

水道課 開閉栓、水道料金福祉減免

の申請。水道料金の納付

下水道 下水道料金、負担金・分担

金の納付

福祉 高齢・障がい福祉、生活保護

に関する受付

子育て支援 児童・母子家庭支

援に関する受付。保育園・学童ク

ラブ・子育て支援センターに関す

る受付

保健 成人・母子保健に関する受付

介護 介護保険、介護予防、高齢者

に関する相談・受付

学校(塩沢市民センターのみ)

就学援助。学童児童生徒に関する

異動受付。奨学金の申請

※大和庁舎では、学校教育課に直接

申請・相談ください



こんな会社です（羽吹組の目標）

- ◇社会的・文化的に地域で認められる、優れた品質の施設を建設する
- ◇従業員が快適で意欲をもって働け、家族が安心できる環境をつくりだす
- ◇常にお客さんの立場に立って考え・行動し、お客さんの役に立つことで、当社も適正な利潤をいただくことを基本とする
- ◇何ごとも情熱を持って取り組む
上記の4つのことを社員全員で常に心がけ、日々の仕事を行っています。

人事担当者から一言

若いスタッフを中心に明るく楽しく働ける会社です。

イチ押し社員を紹介

～櫻井康人さん（土木建築）・
田鍋真人さん（土木建築）～



シリーズ⑦

株式会社 羽吹組

【建設業】



〒949-7104 南魚沼市寺尾275番地1
☎776-3135 FAX 776-3618
Mail : s.habuki@nifty.com



Q 就職にあたり、この会社を選んだ理由は？

A [櫻井さん] 中学校3年生の時に職場体験でこの会社を訪れ、興味を持ったからです。
[田鍋さん] 友人（櫻井さん）から話を聞き、興味を持ったからです。

Q この会社で働いてみてどうですか？

A [櫻井さん] 工事が完成した時に大きな達成感があり、とてもやりがいがある仕事だと思います。
[田鍋さん] いろいろなことを学べ、多くの資格を取得できるので、スキルアップもでき、やりがいがある職場だと思います。

Q どんな南魚沼市にしていきたいですか？

A [櫻井さん] 若い人たちがたくさん土木関係の仕事に就き、活気があり、快適に暮らせる市になっていくとよいと思います。
[田鍋さん] さまざまな産業が活発になって業種も増え、若い人たちが働きやすく、みんなが快適に暮らせる市になるとよいと思います。

Q これから就職したいと思っている後輩へ一言

A [櫻井さん] 叱るところは叱り、楽しいときはみんなで楽しむ、明るく親しみのある会社です。
[田鍋さん] 和気あいあいとした家庭的な職場で、いろいろなことにチャレンジでき、スキルアップもできる会社です。一緒に若い力で建設業を盛り上げていきましょう！

地域づくり協議会の

「うらぐみ」「どきどき」と紹介

【問合せ】
企画政策課
☎773-6672

菟神地区地域づくり協議会 ☎777-4862

今年度からの新規事業として、南魚沼地域振興局普及課の指導をいただき、「野菜づくりの講習会」を、年3回開催予定です。みんなで楽しく学び、安全でおいしい野菜を作って参加者で食べたり、販売をします。5月1日(金)に行なわれた第2回目の講習会には、31人の参加がありました。

参加者の声

- ・分かりやすく、来てよかった
- ・初心者にもよく教えてくれた



六日町地区地域づくり協議会 ☎770-1173

銭淵公園で行われていた観桜会のライトアップを、今年度から六日町地区全体のイベントと位置付け、提案事業の一つとして助成を行いました。市民の憩いの場として親しまれている銭淵公園の観桜会は、今年の開催期間中よい天気が続き、連日多くの方が訪れました。



大巻地区地域づくり協議会 ☎776-2032

11月1日(日)に開催予定の「第2回ジャンボかぼちゃコンテスト」の優勝をめざし、希望者に種を配布しました。収穫までに長い期間がかかりますが、昨年のチャンピオン「約60kg」を超える大きなかぼちゃが出展されるか、今から楽しみです。



1日前プロジェクト (災害に備えて)

【問合せ】総務課 防災庶務班
☎773-6660

「記録を残すしかない」とカメラ持ちだし、がれきの市内に

～撮っておけばよかったふだんの光景～

東日本大震災(宮古市 30代 男性)

ふだんは広報の仕事で外出が多いのですが、あの日は市庁舎の4階にいました。津波の情報が出ると、記録のためにカメラを持って海岸や海辺の高台に行ったりしていたのですが、あの日は地震の揺れが長くて大きかったので、庁舎4階のベランダに出て、カメラを手に河口を見ていると、津波が川に上がってきました。津波が堤防をこえる瞬間、必死にシャッターを切り続けていたら、津波は市庁舎の1階を壊して町の方へと流れ込んできました。さすがに「まずいな、建物が壊れるんじゃないかな」と思って、一瞬、家族のことを考えました。でも下を見ると、1階の部分は壊れていましたが、何とか大丈夫そうだったので、今、自分にできることは「記録しかない」と思って、暗くなるまでその場で写真を撮り続けました。翌日、明るくなってから、また記録の写真を撮り始めました。

3日目になって、公用車も流されて身動きが取れないので、徒歩で行ける範囲でカメラを持って記録にとどめようと、同僚と2人で歩き回りました。この日の昼過ぎまで津波注意報が解除されておらず、頻繁にサイレンが鳴って、高台に逃げながらまた降りては撮ってと、思うようにはかどりませんでした。

課長からは、なかなか戻ってこないで非常に心配され、戻ってから怒られました。ただ、課長も広報担当の経験があった人なので、「出るなどは言わない。気をつけて、出る」と言ってくれました。数日はそのまま、がれきの市内を記録し続けました。

撮影しながら浮かんできたのは、「何もない時の街並みを撮っておけばよかった」というむなしさでした。

**南魚沼市図書館
開館1周年記念
jazz inn library**

【申込み・問合せ】
南魚沼市図書館
☎77316977

南魚沼市図書館（えきまゑ図書館 本の杜）の開館1周年を記念して、岡安芳明トリオによるジャズライブを開催します。

日時 6月14日(日) 午後3時
(開場 午後2時30分)

※当日は、正午で図書館を閉館します。一周年を記念したプロのライブを、ぜひお楽しみください

会場 南魚沼市図書館 閲覧室
入場 無料(要整理券)
演奏 岡安芳明(ギター)
香川裕史(ベース)
高橋幹夫(ドラム)

※入場整理券を、南魚沼市図書館・中央公民館で配布中

**開館1周年特別展示
日本初の女流脚本家
「水島あやめ展」開催中!**

会場 南魚沼市図書館
期間 6月21日(日)まで



水島あやめ



高橋 幹夫



香川 裕史



岡安 芳明

健康ビジネス講演会を開催

【問合せ・申込み】
商工観光課 商工振興班
☎77316665

新潟県と当市で推進する健康ビジネス連携事業の一環で、テレビなどで活躍する白澤卓二さんの講演会を開催します。いつまでも若々しく、健康であることは万人の願いで、高齢になっても健康で自立した生活を送ることが重要な課題となっています。健康上の理由で、日常生活が制限なく生活できる期間を、「健康寿命」といいます。現在、「健康寿命」と「平均寿命」には、約10年間の差があります。講演を聞いて、元気に自分らしく暮らし続ける健康長寿社会を一緒にめざしましょう。

演題 健康寿命をめざして
10歳若返る10の秘訣

講師 白澤卓二さん(順天堂大学大学院医学研究科加齢制御医学講座教授/にいがた観光特使ほか)

日時 6月30日(火) 午後3時
4時30分

会場 コミュニティ・ホール
さわらび(入場無料)

申込み 電話で、氏名・住所を連絡ください。
締切り 6月19日(金)(定員「400人」に達し次第締切り)



**地域活動
スタートアップ講演会**

【問合せ・申込み】
新潟県 総務管理部 地域政策課 特定地域振興班
☎025128015095
メール:ngt010130@pref.niigata.lg.jp

新潟県では、地域づくり活動の先進事例を学ぶことで、将来の地域や集落のあり方を考えるきっかけとなる講演会を開催しています。

演題 地域で食べる「世帯」を創る交流・観光ま

日本オストミー協会による講習会を開催

【問合せ・申込み】
(公社)日本オストミー協会 新潟県支部長 皆川厚
☎025816213244

この講習会は、人工肛門・人工膀胱の人が知識や技術を習得し、よりよい生活を送ることを目的に開催します。

オストミー協会の会員や家族だけでなく、関心のある人も参加できます。

日時 7月5日(日)
午前10時〜午後2時

会場 アオーレ長岡 市民協働センター〔長岡市大手通〕
締切り 6月16日(火)

※参加には、事前の申込みが必要

ちづくり
講師 春日俊雄さん(荻ノ島ふるさと村組合 組合長)

日時 6月20日(土) 午後1時30分〜3時

会場 魚沼市地域振興センター〔魚沼市吉田〕

料金 無料

申込み 電話かメールで、氏名・住所を連絡ください。



みんなの図書館

【申込み・問合せ】
南魚沼市図書館
☎773-6677

6月の開館日時

【南魚沼市】 月～金9:30～20:00 (土日祝は19:00まで) 休館(図書館整理日)18日(木)
【大和】 ☎777-4671 月～金9:00～19:00 (土日祝は17:00まで) 休館(祝日の場合は翌日)
【塩沢】 ☎782-0100 月～金9:00～20:00 (月土日祝は17:00まで)

●日時 6月20日(土) 午後2時～3時30分

9月の読書のついで

「育てる・学ぶ・知る・憩う」に、「まちなか活性化」をテーマに、さまざまなイベントを開催し、28万人以上の人から来場・利用いただきました。2年目となる今年も、各種イベントを企画していきます。「心」おどる・あたたまる・くつろげる図書館をめざして、取り組んでいきます。これからも応援ください。

●内容 パネルシアター・手遊び・絵本・紙芝居・読み聞かせなど

●対象 0歳から入園前の幼児

●会場 南魚沼市図書館 多目的室

●期日 毎週水曜日 午前10時30分～11時30分

●多目的室

絵本のへや

- 会場 南魚沼市図書館 多目的室
- テーマ 「たべてげんき」
- 内容 パネルシアター「いないいないばあ」・読み聞かせ・本の紹介
- 対象 幼児・小学生・保護者ほか どなたでも
- 定員 50人 ※参加無料
- 申込み 図書館に申し込みください(電話可)

楽しい「絵本のへや」に遊びにきませんか? 乳幼児向けの楽しい絵本を毎回用意して、読み聞かせを行っています。おともだちとの出会いもあるよ!

今回、初めて図書館に登場してくれた腹話術人形の「コウちゃん」。コウちゃんが声を出すと緊張気味な会場に笑顔が広がりました。腹話術は、会場の子どもたちとの会話で進められ、子どもたちは元気に話をしていました。「ともだち」がテーマの読書のついでで、コウちゃんともだちになれたと思います。



4月の読書のついでの様子



今回は、歌や腹話術、本の紹介、読み聞かせと、盛りだくさんの内容で、参加者から「特に楽しかった」との感想をいただきました。

テーマ展示

6月は食育月間です。テーマ展示は、食育月間に合わせ、「たべて元気」です。

元気にモリモリに食べることでできる幸せ、食べることは生きること! 食べる健康本、栄養の知恵、食育のレシピなどの本を紹介します。

巡回図書を利用ください

5月21日(木)に塩沢図書室の

巡回図書を入れ替えました。これは、図書館の蔵書から200冊を隔月で入れ替えているものです。次回大和図書室は、6月18日(木)に入れ替え予定です。

乳幼児親子おはなしの会 「えほんのあそび」

牛乳パックで コマをつくらう!

【問合せ】南魚沼市図書館

☎773-6677

クルクル回るカラフルなコマをつくらう!

日時 6月19日(金)

午前10時～11時30分

会場 大和公民館

内容 手袋人形・まんまるちゃん・絵本・パネルシアター・手遊び・歌・工作など

対象 0～3歳児と保護者

参加費 無料(予約不要)





郷土資料

あれこれ 31

【問合せ】 社会教育課

郷土史編さん係

☎773-2197

校歌関係資料

市内にある各学校には、さまざまな歴史的資料が残されています。今回はその中から「校歌」に関する資料を紹介します。

校歌認可証 写真①

今ではどこの学校にも校歌がありますが、戦前は文部省による校歌の認可制度があり、認可を受けないと学校で校歌を歌うことができませんでした。

戦前は学校で校歌を作成すると、校歌の歌詞と楽譜、歌詞の意味などを記載した書類と認可申請書を文部省に提出しました。多くの場合、文部省から歌詞や楽譜に訂正の指示があり、そのうえで認可されました。

市内の学校では、第二上田小学校や塩沢小学校などに、「校歌認可証」が残されています。戦前の校歌のあり方がわかる重要な資料です。

浦佐小学校校歌額 写真②

浦佐小学校の校歌は、相馬御風が作詞、中山晋平が作曲しました。浦佐小学校には、校歌作詞者の相馬御風が揮毫（毛筆で書くこと）した校歌額が残されています。

相馬御風は大正12年に浦佐小学校を訪れ、その翌年に校歌の歌詞が完成したようです。この校歌額の揮毫もそのころに行ったと思われます。

能書家としても有名な相馬御風の校歌額は、書道作品としても鑑賞できるのではないのでしょうか。

校歌校旗制定記念絵ハガキ 写真③

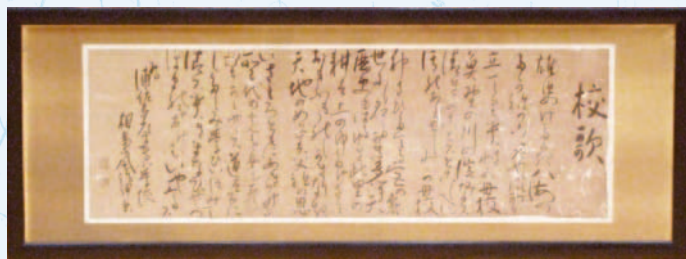
昭和8年に皇太子殿下（今上天皇）が誕生したことから、上関小学校の同窓会では、皇太子誕生記念事業として、校歌と校旗を学校へ寄付することにしました。同窓会は寄付金を集め、校歌と校旗を作成しました。

校歌校旗制定の際には、記念の絵ハガキも作られています。

この他にも、新潟県の教育環境整備に力を注いだ新潟県令・永山盛輝が揮毫した「浦佐校」額（浦佐小学校所蔵）など、学校には南魚沼市にとって大切な資料がたくさん残されています。 【文責・目黒公司】



写真③ 上関小学校校歌校旗制定記念絵ハガキ（3枚組）



写真② 相馬御風が書いた浦佐小学校校歌額



写真① 昭和12年校歌認可証（塩沢小学校）

講演「地域資源としての校歌〜南魚沼の事例から〜」を開催

【問合せ】 社会教育課

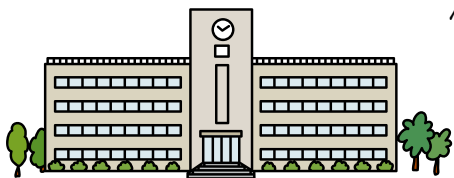
郷土史編さん係

☎773-2197

私たちの身近にある学校の校歌には、地域の人たちの願いや、校歌が作られた時代の特徴が表れています。市では昨年開催した「校歌展」や、「みなみうおぬま」第12号、今回の「郷土資料あれこれ」などで校歌を紹介してきました。

そこで、南魚沼の校歌の由来などから、地域資源としての校歌の見直しを図る目的で、「地域資源としての校歌〜南魚沼の事例から〜」と題した講演会を開催します。

日時 6月27日(土) 午後1時30分
会場 南魚沼市図書館 多目的室
講師 目黒公司さん
費用 無料





初めてのアロマ教室

手軽に手に入る材料を使い、簡単に楽しめるアロマを紹介します！香り袋やアロマスプレーも作成します。

<ul style="list-style-type: none"> ●日 時 6月19日・26日、7月3日・10日・24日 (全5回、いずれも金曜日) 19:00～20:00 ●定 員 12人 ●会 場 ディスポート南魚沼3階 ミーティングルーム3 ●対 象 16歳以上 ●申込み 南魚スポーツパラダイス (受付:6月5日(金)9:00～) 汚れてもよいタオル・筆記用具を用意ください 	参加料	会員	新規:無料 再受講:1,540円
		一般	3,080円

ディスポート南魚沼 トレーニングルーム マシン使用法講習会

油圧抵抗式マシンを使用し、どなたでも簡単に使い方を覚えられます。

<ul style="list-style-type: none"> ●日 時 6月28日(日) 12:00～13:30 ●定 員 6人 (事前申込みが必要) ●会 場 ディスポート南魚沼1階 トレーニングルーム ●対 象 中学生以上 ●申込み ディスポート南魚沼 ※施設利用料300円が別途必要です (定期券可) 運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物を用意ください	参加料	会員	無 料
		一般	200円

ディスポート南魚沼、夏の延長営業スタート!

●期 間 6月7日～8月30日間の日曜・祝日とお盆期間 (8月13日～16日)

施 設	日曜祝日 夏季延長営業時間 (通常営業時間)
プール	10:00～18:00 (10:00～16:00)
トレーニングルーム・アリーナ・ランニングトラック	9:00～18:30 (9:00～17:00)

※南魚沼市兼続公まつり大煙火開催日【7月19日(日)】は、通常営業となります

サンスポーツランド、フットサル用ゴールを設置

テニスコート (全天候ゴムチップウレタンコート) の一部をフットサル用コートとして開放します。利用ください。ナイター利用 (6月は火・水曜日のみ。7・8月は毎日) もできます。

●利用料金 1時間410円 (ナイター利用は別途照明料720円が必要)

※詳しくは、ディスポート南魚沼にお問い合わせください





市民のスポーツ奨励 棚村基金推奨金

【問合せ】社会教育課 生涯スポーツ係 ☎773-6630

市では、国内外で開催される競技会に出場する市内在住の選手・団体に、推奨金を支給しています。この制度は、選手の士気を高め、市のスポーツの振興を図ることを目的に、オリンピック、世界選手権、その他の国際大会などや国民体育大会、全国高等学校体育大会、全国中学校体育大会、全日本選手権大会などに出場する選手に支給するものです。予選会のない大会には支給しないなどの制限もありますので、申請方法や支給基準は、市ウェブサイトをご覧ください。

平成26年度の支給実績

件数	138件	合計金額	1,770,000円
----	------	------	------------

平成26年度奨励選手の紹介（国際大会出場と全国大会8位以内の人）

氏名	出場大会名	種目	成績
高橋 美衣	第54回全国中学校水泳競技大会 第2回近代3種日本選手権大会	水泳 近代3種	メドレーリレー 5位 中学生の部4位
野上 萌衣	第54回全国中学校水泳競技大会	水泳	メドレーリレー 5位
原澤 珠緒	第54回全国中学校水泳競技大会 第37回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 47th SINGAPOLE NATIONAL AGE GROUP SWIMMING CHAMPIONSHIPS 2015	水泳	メドレーリレー 5位 バタフライ6位 出場
佐藤 未来	第54回全国中学校水泳競技大会 第2回近代3種日本選手権大会	水泳 近代3種	メドレーリレー 5位 中学生の部2位
荒川 真生	第54回全国中学校水泳競技大会	水泳	メドレーリレー 5位
小林 萌子	第54回全国中学校水泳競技大会 第52回全国中学校スキー大会 JOCジュニアオリンピックカップ2015全日本ジュニアスキー選手権大会	水泳 クロスカントリー	メドレーリレー 5位 リレー 5位 中学2年クラシカル5位
笛木 瑞希	第52回全国中学校スキー大会	クロスカントリー	リレー 5位
羽吹 唯人	第52回全国中学校スキー大会 JOCジュニアオリンピックカップ2015全日本ジュニアスキー選手権大会	クロスカントリー	フリー 3位 中学3年クラシカル優勝、フリー 7位
中島 榛	JOCジュニアオリンピックカップ2015全日本ジュニアスキー選手権大会	クロスカントリー	中学3年クラシカル6位、フリー 6位
山本 大晴	JOCジュニアオリンピックカップ2015全日本ジュニアスキー選手権大会	クロスカントリー	中学2年フリー 2位
遠藤 莞生	第14回15U全国KB野球選手権大会	KB野球	3位（新潟KBクラブ）
高野 祥司	第86回選抜高等学校野球大会	野球	ベスト8（桐生第一高等学校）
中嶋 綾香	平成26年度全国高等学校定時制通信制体育大会	柔道	63kg級 5位
中島 夕和	天皇杯 第93回全日本スキー選手権大会 第64回全国高等学校スキー大会	クロスカントリー	リレー 8位 リレー 7位
飯塚 大輔	天皇杯 第93回全日本スキー選手権大会 第64回全国高等学校スキー大会	クロスカントリー	リレー 8位 リレー 7位
奥村 大樹	第70回国民体育大会冬季大会 第64回全国高等学校スキー大会 第27回全国高等学校選抜スキー大会 天皇杯 第93回全日本スキー選手権大会	ノルディックコンバインド スペシャルジャンプ	3位 5位 6位 8位
牧野 レナ	FAR EAST CUP JAPAN SERIES 2015 第70回国民体育大会冬季大会 第64回全国高等学校スキー大会	アルペン	GS24位、SL19位 GS5位 GS6位、SL4位
大平 麻生	第27回ユニバーシアード冬季競技大会 第70回国民体育大会冬季大会 第93回全日本スキー選手権大会	クロスカントリー	リレー 8位 クラシカル優勝、リレー 3位 フリー 6位
小野塚 彩那	FISワールドカップ	スキーハーフパイプ	総合優勝（第1戦3位、第2戦優勝、第3戦2位）
中澤 久美子	2014 第14回世界マスターズベンチプレス選手権大会	ベンチプレス	57kg級 1位
金山 武志	2014 第1回IPFマスターズクラシックパワーリフティング選手権大会	ベンチプレス	11位



トミオカホワイト美術館

開館 9:00 ~ 17:00 (入館終了 16:30)

6月の休館：毎週水曜日、23日(火)~26日(金) [展示替え]

☎ 775-3646・FAX 775-3650

¥ 一般500円 / 小中高250円 (市内の小中学生は無料)

6月の「市民無料の日」は、8日(月)、18日(木)、28日(日)

企画展『小品の世界』

● 期間 6月22日(月)まで

生前、富岡は「画を難しく考えることはない。好きな画を見つけ、自分なりに感じとる世界 北アルプス・乗鞍岳Bを静かに楽しめばよい」と語っています。「トミオカホワイトの世界」を、ぜひお楽しみください。



ジュニア学芸員鑑賞ガイド

● 日時 6月28日(日) 13:30 ~ [市民無料の日]

城内中学校の生徒が、作品や美術館についてわかりやすく解説します。ぜひ参加ください。

鈴木牧之記念館

開館 9:00 ~ 16:30 | 6月の休館：毎週火曜日

☎ FAX 782-9860・¥ 一般500円 / 小中高250円 (市内の小中学生は無料)

『北越雪譜』挿絵紹介その3

「老農語往時図」

牧之が若いころ、妻有の庄に出かけた際、熊に命を助けられたという老夫に出会いました。この図には、老夫から体験談を聞く牧之の様子が描かれています。



上「老農語往時図」
山東京水筆

南魚沼市民会館

受付 8:30 ~ 17:15 | 6月の休館：毎週月曜日

☎ 773-5500・FAX 772-8161・FREE 0120-150-142・URL <http://www.6bun.jp>

舞台 奇跡の歌姫「渡辺はま子」

戦前～戦後に活躍した横浜生まれの人気歌手、渡辺はま子。異国の刑務所に響くその歌声が、108人の戦犯に奇跡を起こした物語。ぜひご覧ください。

● 日時 7月2日(木) 18:30開演 (開場 18:00 ~)

● 会場 市民会館 大ホール

● 出演 五大路子 ほか (横浜夢座)

● 料金 前売3,000円 (当日3,500円)

高校生以下無料

(未就学児入場不可)

全席自由

※会館、会館プレイガイドで好評発売中



棟方志功アートステーション

開館 9:00 ~ 17:00 (入館終了 16:30)

6月の休館：15日(月)~30日(火) [展示替え]

[JR六日町駅1階] ☎ 770-1173

URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

第1期 棟方志功+浮世絵・油絵・版画「視線の行先」

● 期間 6月14日(日)まで

今泉記念館アートステーション

開館 9:00 ~ 17:00 (入館終了 16:30)

6月の休館：18日(木)~26日(金) [展示替え]

☎ 783-4500 FAX 783-3388

URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan>

¥ 一般500円 / 小中高250円

常設展 ~彫る 摺る かく~「棟方志功の世界」

企画展 ● 期間 6月17日(水)まで

「ピカソも・シャガールも・ウォーホルも！版画で出会う西洋美術」「大沢昌助・堀内規次・桜井尚 版画展」

うまさぎっしり新潟スタンプラリー対象施設です！

対象施設で集めたスタンプ数で、さまざまなプレゼントに応募できます。掲載のクーポンで、入館料も割引となります。 ● 期間 6月30日(火)まで

※スタンプは、1階雪国交流館チケットカウンターに設置してあります。19日(金)~22日(月)は全館休館のため、押印できません

池田記念美術館

開館 9:00 ~ 17:00 (入館終了 16:30)

6月の休館：毎週水曜日、4日(木)

☎ 780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>

¥ 一般500円 / 高校生以下 (無料)

第40回記念 山本安雄展~田園・風~

● 期間 6月5日(金)~30日(火)

南魚沼市在住の油彩画家 山本安雄さんの個展。画業60年の区切りに、2009年以降に制作した大作を中心に展示。



山本安雄「田園譜」

自作を語る会 (入館料が必要)

①6月6日(土) 16:00 ~、②6月21日(日) 14:00 ~

ベースボールカードに見る「温故知新」

● 期間 10月中旬まで 最新のルーキーカードやヒストリックコレクションなどを展示。新規カードも追加予定！

一箱古本市@池田記念美術館

● 期間 6月12日(金)~28日(日) 出展者がそれぞれ一箱使い、古本を販売します。個性的な一箱本屋さんが、約30店並びます。



新潟県健康ウォーキング ロードを活用しよう!

【問合せ】保健課

☎773-6811

「ウォーキング」はいつでも、どこでも、ひとりでもできる身近で簡単な運動です。ウォーキングは、生活習慣病の予防や観光・地域交流の活性化などからも注目されています。

県内には、新潟県ウォーキング協会と新潟県が選定した121コースがあります。市内には、6コースが登録されています。あなたも健康づくりのために、身近にあるウォーキングコースを活用してみませんか?

市内の登録コース

天地人上田の庄・登川ウォーキングロード

自然豊かな川沿いのコース。上りコースでは、金城山や巻機山を眺めながら歩くことができます。

距離…片道約3.5km、時間…片道約45分、コース概要…登川河川公園～登川沿い～沢口橋

ゆきぐに牧之通りまち歩きコース

「越後上布」などに代表される機織り工場や雁木造りの景観から、雪国の暮らしや趣を感じるができます。

距離…約2.6km、時間…約35分、コース概要…鈴木牧之記念館～牧之通り～塩沢つむぎ記念館～機屋小路～鈴木牧之記念館

天地人坂戸城跡・銭淵公園ウォーキングロード

自然豊かな公園内のコース。四季折々の景観を楽しむことができます。

距離…約1.2km、時間…約15分、コース概要…公園内周遊

六日町駅前通り・兼続地区まち歩きコース

六日町駅周辺や兼続通りなどで芸術や歴史を感じ、坂戸山や魚野川の自然を間近に感じることがができます。

距離…約3.5km、時間…約45分、コース概要…六日町駅～六日町大橋～直江兼続公伝世館～六日町大橋～お六の湯～六日町観光協会

八色の森公園コース

「健康の杜」計画により整備された散策型公園。八海山などを眺めながら、水辺の森を楽しむことができます。

距離…約4km、時間…約50分、コース概要…公園内周遊

天地人毘沙門堂ウォーキングコース

緑豊かな八色の森公園から浦佐駅構内を抜けて毘沙門堂をめざします。八色の森公園コースとの併用も可能です。

距離…約3.4km、時間…約45分、コース概要…八色の森公園～浦佐駅構内～毘沙門堂

新潟県健康ウォーキングロード(コース)の紹介

新潟県健康ウォーキングロードで検索ください



歯と口の健康週間

【問合せ】保健課 母子保健班

☎773-6811

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

ここからただの健康は、

歯の健康が土台となります。歯を失う原因は、むし歯と歯周病

歯を失う2大原因は、むし歯と歯周病です。永久歯が生えそろうまでのむし歯予防と、その後の歯周病予防が大切です。

むし歯と歯周病の原因

むし歯や歯周病は、細菌感染症の一種です。歯に付着する歯垢は、細菌のかたまりです。1mg(1/1,000g)の中に、約10億の細菌がいます。その細菌の中に、むし歯や歯周病の原因菌がいます。

歯周病の現状

歯ぐきに炎症がみられる人のピークは60歳前後で、実に85%に及びます。また、20歳前後の70%に歯ぐきの炎症がみられます。このことから、歯周病は中高年層に多い病気ではなく、若いうちからの予防が大切であることがわかります。

口を清潔に保つと、全身によい影響があります

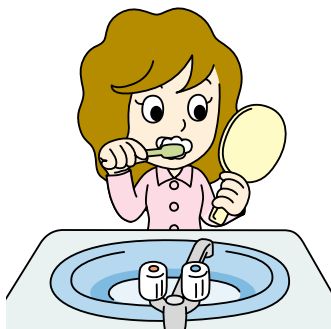
歯周病は、単に口内の病気ではありません。近年、さまざまな研究から、歯周病と全身の健康との関係がわかって

きました。例えば、糖尿病の人は歯周病になっていてる人が多く、また歯周病が治りにくいと報告があります。歯周病・心臓病・肺炎・低体重児出産・骨粗しょう症などとの関連も指摘されています。

健康寿命を伸ばしましょう

現在、「健康寿命の延伸」が課題となっています。健康寿命とは、寝たきりや認知症にならず、健康で元気にいきいきと生活することのできる期間のことです。そのためには、歯の寿命を伸ばすことも大切です。幼児期の永久歯の生えかわり期のむし歯予防から始め、そのむし歯予防習慣を、その後の歯周病予防習慣につなげていきましょう。

「おくりたい 未来の自分にきれいな歯」をスローガンに、歯や口の健康について考えてみませんか。





平成26年度住民健診報告

【問合せ】保健課

☎77316811

市では基礎健診を毎年5月～11月に、がん検診とともに実施しています。平成26年度の基礎健診結果（集団健診分）を報告します。

健診受診動向

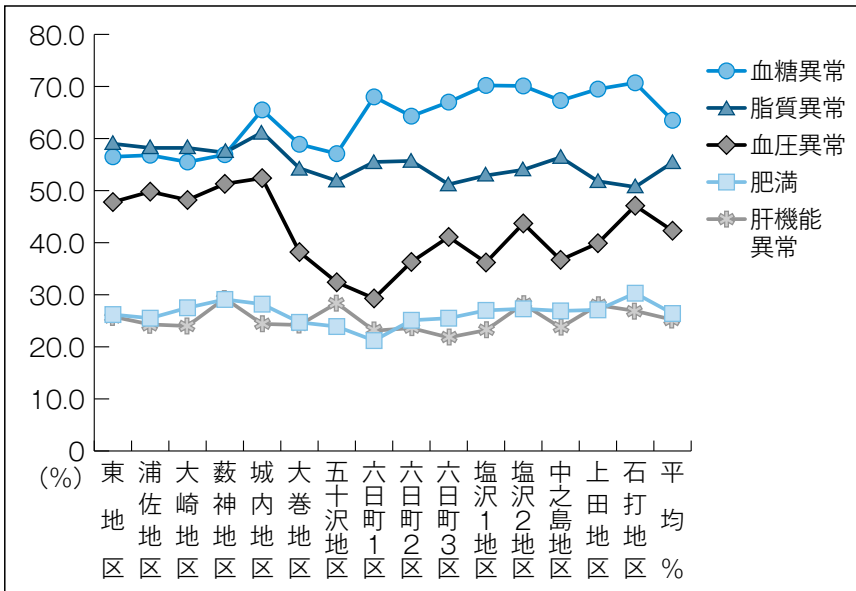
受診者は年々減少傾向にあります。特に、国民健康保険加入者の特定健診（40歳～74歳）受診率は、低下傾向にあります。

基礎健診の受診動向

年度	若年一般	特定健診	高齢検診	合計
H26	1,050	4,421	1,928	7,399
H25	1,061	4,562	1,999	7,622
H24	1,087	4,850	2,030	7,967

若年と高齢の基礎健診は希望受診ですが、特定健診は、40歳～74歳の国民健康保険加入者が対象です。受診方法として、市では集団健診と人間ドックを実施していますが、思うように受診率は向上し

検査項目・地区別 異常者割合 図1



ていません。国は、29年度に受診率60%の目標を掲げていますが、市の現状は50%程度で、大きな差があります。受診率向上のために、受診していない人に電話などで受診を勧めたり、がん検診を同時に実施したりし、健診内容の充実を図っています。さらに、医療機関から受診者の健診情報を市に提供してもらうなど、検討する必要があります。

異常者の地区別割合

図1のグラフは、受診者の健診結果から健診項目ごとに、要経過観察者以上の割合を、地区別に表しています。

異常者割合の多い順位

血圧 ①城内、②藪神、③浦佐

肥満 ①石打、②藪神、③城内

脂質異常 ①城内、②東、③浦佐

大崎

血糖 ①石打、②③塩沢1・2地区

肥満傾向にある地区は、血圧・脂質異常者も多い傾向にあり、メタボリックシンドロームという言葉が当てはまります。血圧異常は、大和地域に、血糖異常は塩沢地域に多いことがわかります。

図1は、各地区の現状を表していますが、その地区に住む一人ひとりの結果でもあります。異常があった場合は、そのことを理解し、必要な生活改善と医療機関受診が必要です。特定健診の質問表から見えるもの

【県内との比較】

特定健診の質問表で、県内30市町村を比較した24年度の結果から、特徴のある項目をお知らせします。

喫煙者の割合

県下第2位

(男性…4位、女性…3位)

喫煙は、多くの疾患の原因や重症化させる、健康づくりの大きな敵で

す。さらに、副流煙は本人だけではなく、周囲の人にも煙を吸わせてしまっています。禁煙することが一番よい方法ですが、難しい場合は、分煙など、マナーを守る必要があります。

毎日飲酒者の割合

県下第2位

(男性…7位、女性…2位)

お酒は、適量であれば健康にもよいといわれていますが、量を過ぎると肝臓病、脂質異常症、認知症などの原因にもなります。特に、うつ状態の人が飲酒をすると、自殺のリスクが高まるといわれています。また、脳の萎縮が進み、認知症につながることもわかってきました。

毎日の飲酒は、習慣です。休肝日を作ることが大切です。仕事関係の飲み会などは、円滑な人づきあいに役立ちますが、飲み方そのものを見直してみませんか。

歩行をしている人の割合

県下第28位

(男性…25位、女性…29位)

歩行と同様に、30分以上の運動の実施も同じような傾向にあり、県内でも低い割合となっています。冬季には、より一層運動不足になる恐れがあります。

暖かな季節に簡単な運動を始めて、習慣化しましょう。市内にある6



コースのウォーキングロード、川の堤防など、気分転換になるコースを歩いてみましょう。

就寝前2時間以内に夕食をとる人の割合

県下第4位

(男性…2位、女性…8位)

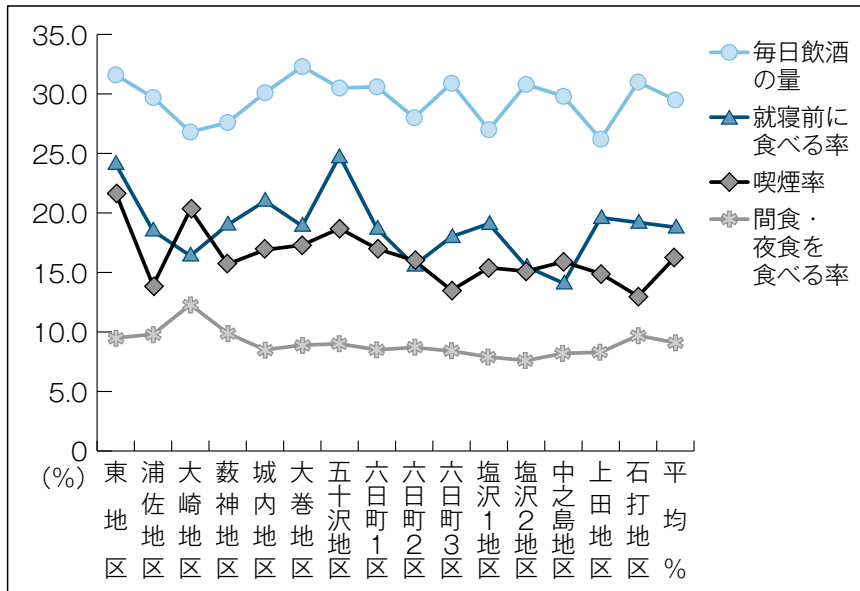
食事のとり方も、健康づくりには大切です。寝る2時間前以内の食事は、肥満の原因となります。仕事の都合で、夜の遅い時間にしか食事がとれない人もいると思いますが、食べる内容や量を考える必要があります。夕食は腹8分をより心がけ、よくかんで少しずつ楽しみながら食べましょう。定期的に体重を測り、増減を意識することも大切です。

市の平成26年度基礎健診質問表から見えること

図2は、若年・特定・高齢健診の全受診者を集計したものです。図1と比較できない部分もありますが、就寝前の食事や、間食・夜食の多さは、肥満につながることを表します。毎日飲酒する人も3割と、多い結果でした。喫煙は、旧3町

特定健診の質問表結果

図2



の中心部がやや低い結果となりました。

平成26年度のまとめ

健康診断は、自分の体に対する通知表です。

自分の健診結果を確認し、必要があれば生活改善をし、医療機関を受診しましょう。また、家庭に体重計・血圧計・体温計を備え付け、自分の健康を守ることを、日常から意識し、毎年基礎健診を受けましょう。

南魚沼市筋力づくりサポーターの会が「公衆衛生事業 功労者表彰」を受賞

〔問合せ〕保健課

☎773-6811

3月19日(木)、南魚沼市筋力づくりサポーターの会は、東京都千代田区の大手町サンケイプラザで、(一財)日本公衆衛生協会会長から公衆衛生事業功労者として表彰を受けました。

筋力づくりサポーターの会は、市内各地域で中高年を対象に、血圧測定などの体調観察と手軽にできるレインボー体操を月1〜4回実践しています。この活動は「閉じこもり・筋力低下・認知症予防」を目的にしたものです。



受賞を市長に報告

筋力づくりサポーターの会は、平

成12年に大和地域で「転ばぬ先の筋肉教室」として、2地区から始まりました。養成講座を受講したサポーターが教室や回数を増やし、現在204教室に広がっています。

北里大学保健衛生専門学院との共同研究で、教室参加者と非参加者の要介護認定率の比較では、女性は低い結果となり、介護予防の効果がみられました。

仲間と楽しく、いい汗がそう！ ～市内運動自主サークルの紹介～

〔問合せ〕保健課

☎773-6811

近年の健康指向の高まりに、「運動はしたいけれど、何から始めてよいか分からない」「始めてみたけれど、やっぱり一人で続かない」と思っている人も多いと思います。

そこでお勧めしたいのが、運動サークルです。みんなで楽しく身体を動かして、リフレッシュしながら健康づくりとストレス解消をしませんか？

どのサークルも元気いっぱい活動をしています。いつでも新しい参加者を募集しています。気楽に各教室をのぞいてみてください。

〔事前の申込みは不要です〕

市内運動自主サークルの紹介は次頁です。



【市内運動自主サークルの紹介】※H27年3月現在

サークル名	会場	日時	会費など	内容
キラッと	うるおいの里 三用	第2・3・4水曜日 19:30～21:00	月1,000円 1回目は無料	筋力づくりと音楽に合わせた有酸素運動
シェイプアップ教室	働く婦人の家	毎週木曜日 19:50～21:00	月3,000円	ボールを使ったストレッチなど
爽やかリズム教室	大崎農業会館	毎週水曜日 19:30～21:00	月2,000円	筋力づくりと音楽に合わせた有酸素運動
まほろばスリムアップ教室	コミュニティセンターまほろば	毎週木曜日 19:30～20:30	1回500円	筋力づくりと音楽に合わせた有酸素運動
今町スリムアップ教室	今町センター	第1・3火曜日 20:00～21:30	1回500円	筋力づくりと音楽に合わせた有酸素運動
健康ジャンプの会	こころの杜	毎週金曜日 20:00～21:00	1回300円	筋力づくりと音楽に合わせた有酸素運動
サンライズの健康サークル	ふれ愛支援センター	第2・4木曜日 13:30～14:45	半年5,000円程度	筋力づくりと音楽に合わせた有酸素運動
フライデー教室	塩沢保健センター	毎週月・金曜日 19:30～20:45	1回300円	筋力づくりと音楽に合わせた有酸素運動
大根サラダ	中之島農村環境改善センター	毎週火曜日 20:00～21:15	1回500円 年会費500円	筋力づくりと音楽に合わせた有酸素運動
健骨クラブ元気	中之島農村環境改善センター	毎週月曜日 10:00～11:30	1回500円	筋力づくりと音楽に合わせた有酸素運動

食推さん養成研修会日程表

	日程・会場	時間	内容
1	6/24(水) 働く婦人の家 6/25(木) 塩沢公民館 6/30(火) 総合支援学校	9:00) 13:00	食推さんの研修会に参加しよう ・食生活改善推進員の活動紹介 ・生活習慣病予防は、認知症予防の第一歩（講話） ・夏野菜を使ったおいしい料理（調理実習）
2	8/31(月) 総合支援学校 9/ 2(水) 働く婦人の家 9/ 4(金) 塩沢公民館	9:00) 13:00	食推さんの研修会に参加しよう ・HAPPY子育てin南魚沼市（講話） ・秋野菜を使ったおいしい料理（調理実習）
3	8/19(水) 塩沢公民館 11/18(水) 塩沢公民館 2/17(水) 塩沢公民館	8:45) 13:00	食推さんのふれあい配食サービスに参加しよう ・高齢者の食事（調理実習）
4	8/25(火) 塩沢保健センター 9/ 4(金) 大和庁舎 11/ 4(水) 本庁舎 南分館	9:00) 11:30	保健課の健康講座（仮称）に参加しよう ・健康診断の結果をよく見てみよう ・自分の生活習慣を見直そう ・食事の基本を学ぼう
5	7月～3月 （期日・会場は未定）	未定	食推さんの地区活動に参加しよう
6	2月 （期日・会場は未定）	10:00) 13:00	野菜料理をもう一皿増やそう（調理実習）

※1～5で、複数回開催するものはいずれか1会場に参加

食推さん募集

【問合せ】保健課

☎77316811

食推さん（南魚沼市食生活改善推進員）は、「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、食生活を通じて健康づくりに関するボランティア活動を行っています。あなたも楽しく料

理を作ることを通して、健康づくりの輪を広げる活動をしてみませんか。
食推さんとして活動するには

南魚沼市食生活改善推進員協議会に加入し、研修会1～6を受講ください。
（市内に住所があることが必要）

費用 1,500円（研修会の費用含む）、食推エプロン2,160円

締切り 6月17日(水)



日本脳炎予防接種

〔問合せ〕保健課

☎773-6811

日本脳炎の予防接種は、平成17～21年度に「積極的勧奨の差し控え」がありました。新たなワクチンが開発され、従前と同様に接種できるようになりました。

平成7～18年度に生まれた人は、平成17～21年度に日本脳炎の予防接種を受けていないことがあります。母子健康手帳などを確認し、下の表にそって、接種を受けてください。

平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人

20歳の誕生日の前日まで、日本脳炎の定期予防接種を受けることができます。

平成27年度の国が定める積極的接種勧奨対象者

高校3年相当の2期です。※予診票の再発行は、母子健康手帳を持ち、保健課か、子育て支援課、大和・塩沢市民センターにおこしください

●1期接種（合計3回）

生まれた年度	生年月日	1期の標準的な接種
		1期の初回分を2回終了後、おおむね1年後に1期の追加分を1回接種する
平成19年度以降	H 19.4.2以降	3歳のときに2回（6日以上の間隔をおく）、その後おおむね1年の間隔をおいて（4歳のときに）1期追加を1回 ※1期追加は、2回目から6か月の間隔をおけば接種可能です。 7歳半が接種期限です。期限内に、不足回数を接種しましょう。 H 19.4.2～H 21.10.1生まれの人は、1期に限り、接種期限が7歳半になる前日までと、特例で9歳以上13歳未満の間も接種可能です
平成7～18年度	H 7.4.2～ H 19.4.1	・未接種の人は、不足の回数接種しましょう。 ※郵送された予診票をお使いください。 20歳になった人は、任意予防接種（全額自費）となります

●2期接種（1回）

生まれた年度	生年月日	2期の標準的な接種
		1期の初回2回と追加1回終了後、おおむね5年後に1回接種する
平成19年度以降	H 19.4.2以降	9歳のときに1回（平成28年度以降に2期接種が開始になります）
平成10～18年度	H 10.4.2～ H 19.4.1 ^注	・1期接種が未完了の人は、今後の2期接種の時期は未定です。1期接種が完了するまで接種できません。 ・9歳以上の人で、1期接種が完了した人は、2期接種を相談ください。
平成9年度	H 9.4.2～ H 10.4.1 ^注	・1期接種が完了し、2期接種が済んでいない人は接種を受けましょう。
平成7～8年度	H 7.4.2～ H 9.4.1 ^注	・1期接種が完了し、2期接種が済んでいない人は接種を受けましょう。 ※20歳になった人は、任意予防接種（全額自費）となります

※すでに1期接種を1回か、2回受けた人は、前回の接種から接種期間が開いても差し支えないので、6日以上の間隔を開けて残りの回数を接種ください。市に合併前の各旧町の子診票も使用できますが、接種券がない様式のものでは使用できません。市役所窓口で再発行を受けてください。この表は予防接種法に基づく定期接種に関する対応を示しています。表にない場合でも医療機関で任意に接種を受けることができます

^注 通常の2期接種の対象は、9歳以上13歳未満ですが、平成7～18年度生まれの人は、2期接種の期間を20歳の誕生日の前日まで延長しています。

HIV（エイズ）検査
普及週間

〔問合せ〕南魚沼保健所 医薬予防課（エイズ相談電話）☎770-0121

6月1日～7日はHIV（エイズ）検査普及週間です。HIV感染が早期にわかれば、適切な治療を受けることで発症を抑え、普通の生活を送ることができます。感染の有無は、血液検査でわかります。

保健所では、無料・匿名のHIV検査を行っています。感染を心配している人の相談にも応じます。

検査実施日

平日検査 毎週火曜日

午前9時～11時30分

夜間検査 毎月第1月曜日

（11月のみ第2月曜日）

午後5時30分～7時（要予約）

※検査希望日前日（夜間検査は前週の金曜日）までにエイズ相談電話（☎770-0121）に予約ください
会場 南魚沼保健所



心の健康相談会

【問合せ・申込み】南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課
☎772-8137

「眠れない」「不安」「閉じこもりがちだ」「更年期のせいか気持ちが悪む」「お年寄りのもの忘れ」「認知症」など…

これらの悩みをお持ちの人、またはその家族などに、専門医（精神科）が相談に応じます。プライバシーは守られます。

日時 6月15日(月) 午後2時～4時
会場 南魚沼地域振興局 健康福祉

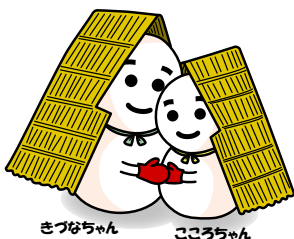
環境部

費用 無料

申込み

事前予約
が必要

南魚沼地域自殺対策キャッチフレーズ
育てます 命を守る 地域の絆



きつなちゃん こころちゃん

中之島診療所 臨時休診と受付時間の変更

【問合せ】中之島診療所

☎782-0130

- ・6月11日(木) 午後臨時休診
- ・6月13日(土) 受付時間・午前11時まで（通常は11時30分）

若者の居場所を提供

【問合せ・申込み】フリースクール 夢想舎
☎775-3757

進路に悩む若者が一歩を踏み出すきっかけ作りを応援する場として、居場所を提供します。まずはスタツフとお茶を飲みながらお話ししましょう。気軽に申し込みください。対象 義務教育終了～39歳の進路に悩む若者

期日 月曜日（祝祭日、年末年始を除く）

時間 午後1時～4時

会場 フリースクール 夢想舎（山口）

費用 実費（お茶菓子代・活動材料費）

※初回利用前に夢想舎への申込みが必要です

「夢想舎」は、NPO法人

人づくり支援機構が運営する若者自立支援施設で、南魚沼市子ども・若者育成支援センターと連携しています

6月の城内診療所 診療担当医師（予定表）



- 受付・診療時間 午前：月曜～土曜 [受付] 8:30～11:30 [診療] 9:00～
 - 午後：月曜～金曜 第1・第3土曜 [受付] 11:30～16:00 [診療] 14:00～
- 【問合せ】城内診療所 ☎775-2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1日		2日		3日		4日		5日		6日		7日
高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	寺田	薄田	薄田	休診
8日		9日		10日		11日		12日		13日		14日
高橋	高橋	高橋	寺田	高橋	休診	高橋	高橋	高橋	高橋	福本	休診	休診
15日		16日		17日		18日		19日		20日		21日
高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	寺田	堀内	救急当番	休診
22日		23日		24日		25日		26日		27日		28日
高橋	高橋	高橋	寺田	高橋	休診	風間	高橋	高橋	寺田	福本	休診	休診
29日		30日		20日(土)の午後は救急当番日です 受付 11:30～16:00 診療 13:00～								
高橋	高橋	高橋	寺田									

お知らせ 午前の外来受付時間は、11時30分までです。

第1・第3土曜日は、午後も診療を行います。第2・第4水曜日の午後は、外来を休診します。

掲示板

市などからのお知らせ

市議会を傍聴してみませんか？

【問合せ】議会事務局
☎773-6650

南魚沼市議会の6月定例会を傍聴してみませんか？
誰でも傍聴できます。気楽におこしください。

会場 本庁舎3階 議場
開催予定 6月8日(月)・市長
所信表明・議案審議ほか、
15日(月)・16日(火)・18日(木)
・一般質問、19日(金)・一般
質問・委員長審査報告・議
案審議

一般質問通告内容 15日(月)か
ら、冊子を受付で配布しま
す。(閉庁後は、宿直窓口
まで)
※日程は6月1日(月)に正式決
定予定。詳細は、決定後に
議会事務局まで。各委員会
の傍聴もできます(日程詳
細と一般質問通告内容は、
市ウェブサイトにも掲載)

「3金サロン」参加者募集

【問合せ】学校教育課
☎777-3118

市では、特別支援教育に関係する保護者の話し合いの場「3金サロン」を開催しています。運営はペアレントメンターに協力をいただき、通級指導教室担当者などの教員も参加します。

日ごろの子育ての悩みや情報交換、学びの場にしりたいと考えています。気軽に参加ください。(申込み不要)

期日 6月19日、7月17日、
9月18日、10月16日、11月
20日、12月18日、平成28年
1月15日、2月19日、3
月18日(すべて金曜日)

時間 午前10時～11時30分
会場 南魚沼市図書館
多目的室
対象 市内に住む学齢期の保
護者

6月の市政懇談会

【問合せ】企画政策課
☎773-6672

4月から市政懇談会を各地域で開催しています。

多くのみなさんの参加をお待ちしています。
6月の開催日程

期日	会場
6月22日(月)	上田農村環境改善センター
6月23日(火)	中之島農村環境改善センター
6月25日(木)	えきまえ図書館 本の杜
6月26日(金)	塩沢公民館

開始時刻 午後7時30分

※「えきまえ図書館 本の杜」のみ午後6時30分

詳細は、市報5月1日号や市ウェブサイトをご覧ください

事業所向けマイナンバー説明会を開催

【問合せ】
総務課 防災庶務班
☎773-6660

会場 小千谷市総合産業会館
サンプラザ(小千谷市城内)

日時 6月18日(木)

午後1時30分～3時40分

内容 事業所向けマイナンバーセミナー

定員 300人

申込み 小千谷商工会議所

普通救命講習会

【問合せ・申込み】
消防本部 警防課 救急係
☎782-5331

いざという時のために応急手当を学びませんか？心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の取扱いなど、実技を中心にした講習会です。初めての人も、気軽に参加ください。

日時 6月13日(土)
午前9時～正午

会場 南魚沼市消防署(竹俣)

定員 30人程度

費用 無料

※講習会は6月～11月に、月1回開催します

弁護士による『消費者生活』無料法律相談

【問合せ・申込み】
消費生活センター(ふれ愛支援センター内)
☎772-2541

マルチ商法や資格商法、多重債務など、お金にまつわる消費者トラブルでお悩みの人

に、弁護士による無料法律相談を毎月行っています。相談時間は1件約30分。希望する人は、前日正午までに電話で予約ください。

※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談の概要を相談員が伺います

日時 6月25日(木)

午後1時30分～4時
会場 ふれ愛支援センター
1階相談室

※消費生活センターでは、多重債務も含め、消費者のみ皆さんの相談に応じます。身近な相談窓口として気軽に利用ください

だまされないで！ 危ない投資勧誘！

【問合せ】財務省関東財務局 証券監督第1課
☎048-613-3952

未公開株や社債、ファンドなどの投資勧誘を受けていませんか？悪質業者による詐欺的な投資被害が多発しています。「おかしいな？」と思ったら、迷わずに相談ください。

人権擁護委員の委嘱

〔問合せ〕

法務局 南魚沼支局

☎772-3742

行方幸恵さん（「一村尾」が、4月1日付で法務大臣から人権擁護委員に委嘱（再任、任期3年）されました。引き続きの活躍を期待します。



交通災害共済会員証は届きましたか？

〔問合せ〕 環境交通課

☎773-6666

平成27年度新潟県交通災害共済に加入した人は、金融機関の領収印がある交通災害共済会員証が、お手元に届いているか確認ください。事故の際の見舞金請求に必要です。

共済期間
（平成28年3月31日

心理相談を開催 （秘密厳守）

〔問合せ・申込み〕

子ども・若者育成支援センター

☎773-6616

義務教育終了後から39歳までの困難を抱えた若者への支援として、臨床心理士による心理相談を行います。家族からの相談にも応じます。対象 発達障がい・不登校・ニート・ひきこもりでお悩みの若者とその家族

日時 6月24日(水)

午前10時～11時

会場 子ども・若者育成支援センター1階相談室

締切り 6月19日(金)

※事前の電話予約が必要
相談員による電話・来所相談に随時応じます。

「トレーニング基礎知識」講習会を開催

〔問合せ〕 社会教育課 生涯スポーツ係

☎773-6630

南魚沼市体育協会 競技力向上委員会の主催で、現役アスリートによる講習会を開催

します。

日時 6月23日(火)

午後7時～8時30分

会場 市民会館1階

多目的ホール

内容 トレーニングの基礎知識（実技を含む）

対象 どなたでも

講師 金山武志さん（MAX トレーニングジム）

参加費 無料

※動きやすい服装と筆記用具が必要

締切り 6月22日(月)

申込み 市体育協会事務局

（市民会館内）

☎773-6630

ジャンプ体験

参加者募集

〔問合せ〕 社会教育課 生涯スポーツ係

☎773-6630

独特の浮遊感を体験してみませんか。ジャンプのコーチがフルサポートします。小学生ならどなたでも大歓迎！

日時 6月14日(日) 午前11時

30分（1時間程度）

会場 五日町体験ジャンプ台

（五日町シャンツェ内、飛距離5m程度）

参加費 無料（傷害保険は主催者側で加入。保険範囲内の補償）

持ち物 アルペンスキー（エッジを丸めてもよいもの）・ブーツ・ヘルメット（レンタルあり）、手袋、肌の露出しない服装（ジャージなどの長袖・長ズボン）

※当日午前9時30分から第11回市長杯ジュニアジャンプ大会も行われます。大会も観戦ください

参加者募集

〔問合せ〕 建設課 維持管理班

☎773-6674

「魚野川河川美化運動」参加者募集

〔問合せ〕

建設課 維持管理班

☎773-6674

ふれあい魚野川プロジェクト推進協議会は、5月～10月の毎月第4土曜日に1時間程度、六日町大橋付近の河川敷で草刈り、ごみ拾いなどの作業をしています。みなさんの参加をお待ちしています。

注意事項 傷害保険などの加入はなしなので、個人責任で参加できる人

6月の活動 6月27日(土) 午前6時～、六日町大橋の下集合（坂戸側）

第12回 ブナ林コンサート

〔問合せ〕

大倉口里宮丸山屋

☎779-2887

フルート演奏者の吉原りえさんを2年ぶりにお招きし、今年もブナ林での演奏会を開催します。

八海山大倉口のブナ林に吹く風のなかでの演奏会にお集まりください。

日時 6月13日(土)

午後1時～2時30分

会場 八海山おおくらの森

ブナ林ステージ（国道17号

浦佐駅東口交差点から6km

291号を越えたら「ブナ

林公園」の看板を目印に）

※雨天の場合は大倉せせらぎ

費用 500円（65歳以上・小学生以下は無料）



魚沼地域特別養護老人ホーム八色園職員募集

【問合せ・申込み】
特別養護老人ホーム八色園（松田）
☎777-3811

八色園の職員を募集します。
職種（募集人員）

- ① 社会福祉士：1人
 - ② 管理栄養士：1人
- 受験要件 **共通** 昭和50年4月2日以降に生まれ、地方公務員としての欠格事項に該当しない人

① 社会福祉士の資格を有するか、資格取得見込みの人
② 管理栄養士の資格を有するか、資格取得見込みの人

1次試験日 8月22日(土)

会場 特別養護老人ホーム八色園（天王町）会議室
試験科目 筆記試験・作文試験（結果を9月上旬に郵送）

※1次試験合格者に対し、9月下旬ころに2次試験として面接試験を実施
合格から採用まで 合格通知を10月中に通知します。この試験による採用は、最終合格者の中から決定するも

ので、平成28年4月1日を採用日とします。ただし、合格者全員が必ず採用されるとは限りません。

受験手続き 受験申込書（八色園事務室に請求）に記入・押印し、写真2枚（1枚貼りつけ）を添付し、八色園事務室に提出

※受験要綱は八色園ウェブサイトでも閲覧可。郵送希望者は、120円切手を貼ったA4サイズの封筒を同封ください
締切り 7月17日(金)

平成27年度 税務職員募集

【問合せ】
小千谷税務署 総務課
☎0258-8312090

税務署や国税局に勤務する職員（国家公務員）を募集します。

受験資格 ①平成27年4月1日で、高等学校か、中等教育学校を卒業した日の翌日から3年を経過していない人、②平成28年3月までに

高等学校か、中等教育学校を卒業見込みの人
試験の内容 高等学校卒業程度

申込み 人事院のウェブサイト

ト 国家公務員採用試験のページから入力（国家公務員採用試験インターネット申込み）で検索

※ウェブサイトからの申込みが原則。できない場合は、希望する第1次試験地を管轄する人事院地方事務局に申込書を郵送か持参

受付期間 6月22日(月)～7月1日(水)
※郵送・持参は6月24日(水)まで
試験日 **第1次** 9月6日(日)、**第2次** 10月14日(水)～23日(金)の第1次試験合格者通通知書で指定する日

守りついで電波のルール

【問合せ】 信越総合通信局
☎026-234-9963

6月1日～10日は、電波利用環境保護周知啓発強化期間です。みんなの財産である電波の良好な利用環境を守るため、不法無線局をなくし、電波を正しく使いましょう。

電波に関することは、左記に気軽に相談ください。
無線設備への混信・妨害と違法な無線設備の情報関係

監視調査課

☎026-234-9976
テレビ・ラジオなど放送の受信障害関係
受信障害対策官
☎026-234-9991

「ダムの中？」に入ってみませんか？

【問合せ・申込み】
三國川ダム管理署
☎774-3015

ダム点検用トンネル（監査廊）の一般開放をしています。エレベーターでダムの地下100mに移動し、水を放流するゲートなどを見学できます。情報館も開館しています。

期間 11月30日(月)
※毎週月・火曜日（祝祭日を除く）と、大雨でダムの水位調節を行う場合は休止

時間 **平日** 午前10時～11時・午後1時30分～2時30分、**土・日・祝祭日** 午前10時～11時・午後1時～2時・3時（いずれも40分程度）

※開始時刻の10分前までに、情報館受付の電話から申し込みください（定員になり次第受付を終了）

魚沼サントックススクール 訓練コースの案内

【問合せ・申込み】
魚沼サントックススクール
☎772-4554

コース名	実施期間	曜日	時間帯	備考
エクセル基礎	7/13～9/3(全14回)	月・木	18:30～21:20	「中修業補助に当」
ワード基礎	7/21～9/8(全14回)	火・金	18:30～21:20	
1級電気工事施工管理技士受験対策（実地）	7/29～10/14(全10回)	水	18:30～21:20	
第1種電気工事士学科対策	7/30～10/2(全34回)	月・火・木・金	18:30～21:20	
丸のこ等取扱い作業安全衛生教育	7/21	火	講習時間4時間	

※受講料など詳細は、問い合わせください



新緑の大原・舞子高原 をレッツウォーク!

【問合せ・申込み】
BMS南魚沼スポーツ
コミュニティ(大原運動公
園指定管理者)
☎783-3533

ガイドによる山野草の説明
を聞きながら、ウォーキング
を楽しみませんか?
2本のポール(ストック)
を持つことで、安全に効率よ
く全身運動が行えます。足腰
の負担も軽減され、姿勢よく
ウォーキングができます。

初心者も大歓迎! 気軽に
参加ください。

日時 6月28日(日)
午前9時~正午

コース 大原運動公園~舞子
ゴンドラ山頂駅

対象 5km程度を歩ける健康
な人

定員 30人

参加費 1000円(中学生
以下は500円、保険料含
む。ポールは別途500円
でレンタルあり)

第30回塩沢地域ゴルフ 大会参加者募集

【問合せ・申込み】
大会事務局(ジェフ・ゴ
ルフサービス)
☎782-9938

日時 6月24日(水) 午前8時
17分スタート予定
会場 十日町コントリークラ
ブ

参加資格 市民、市内に勤務
している人など
締切り 6月15日(月)

ご厚意に感謝します

塩沢ライオンズクラブ様
から、クラブ認証20周年記
念事業の一環として、「ペー
マガSTADIUM」に木
製プラント10基を、南魚
沼市図書館に車いす2台を、
ご寄付いただきました。
高橋和子様(東京都)か
ら、100,000円のご
寄付をいただきました。
ご厚意に沿うよう、有効
に使わせていただきます。

旧主要戦域における慰霊 巡拝事業の日程が決定

【問合せ・申込み】
新潟県 福祉保健部 福祉
保健課 援護恩給室
☎025-280-5180

☑: 実施予定時期
☒: 申請期限

- ・東部ニューギニア(1班・
2班) ☒9月26日(土)~10月
3日(土)、☑6月12日(金)
- ・旧ソ連地域(「沿海地方」) ☒
9月29日(火)~10月6日(火)、
☑6月19日(金)
- ・旧ソ連地域(「ウズベキスタ
ン」) ☒10月15日(木)~10月23
日(金)、☑7月10日(金)
- ・インドネシア(1班・2
班) ☒10月15日(木)~10月23
日(金)、☑7月3日(金)
- ・硫黄島(第1次) ☒11月10
日(火)~11月11日(水)、☑7月
27日(月)
- ・北ボルネオ ☒12月3日(木)
~12月10日(木)、☑8月28日
(金)
- ・パラオ ☒平成28年1月26
日(火)~2月3日(水)、☑10月
9日(金)
- ・フィリピン(1班・2班・
3班) ☒平成28年2月17日

兼続公まつり大煙火大会 花火募集中

【問合せ・申込み】
六日町商工会
☎772-2590
FAX772-8061

「夜空に輝く大輪の花」
7月19日(日)午後7時30分から
打上げ開始!

結婚・出産祝い・入学・子
どもの誕生日祝い・還暦や長寿
の祝い・会社の記念事業PR
など、夏まつりに花火を打ち
上げませんか? 費用などの
詳細は、問い合わせください。
締切り 6月22日(月)

沖繩にある「新潟の 塔」改修県民募金に協 力ください

【問合せ】新潟県福祉保健部
福祉保健課 援護恩給室
☎025-280-5180

今年、終戦から70年を迎
えます。先の大戦で沖繩と南
方諸地域(フィリピン、ビル

- (水)2月26日(金)、☑10月16
日(金)
- ・硫黄島(第2次) ☒平成28
年2月23日(火)~2月24日(水)、
☒11月2日(月)

マ、パラオなど)で戦没され
た新潟県出身者「41,96
0人」慰霊のために、沖繩に
建立された戦没者慰霊碑「新
潟の塔」の老朽化が進んでい
ます。「新潟の塔」改修のた
めの県民募金に協力ください。
募金方法 第四・北越・大光
銀行の窓口から募金口座へ
振込(手数料無料)

実施期間 ~平成28年3月31
日(木)

「与六市」を開催

【問合せ・申込み】
与六市実行委員会事務局
(魚沼よみうり内)
☎773-6822

地域のにぎわいづくりに寄
与する市をめざし、毎月1回
「与六市」を開催します。
地元の野菜から加工品まで、
色とりどりのものが並びます。
気軽におこしください。

期日 5月~11月の毎月第2
日曜日

時間 午前9時~午後2時
(売切れ次第終了)
会場 市役所本庁舎 北分館
脇駐車場

※出店者とボランティアス
タッフを随時募集中!

新潟大学地域医療教育センター・魚沼基幹病院竣工記念式典と内覧会が開催されました

5月19日(火)、新潟大学地域医療教育センター・魚沼基幹病院竣工記念式典と内覧会が開催されました。6月1日(月)に開院する魚沼基幹病院は、これまで中越医療圏などに依存していた救急・高度医療を担っていくこととなります。

式典の祝辞で井口市長は、「自治体の長の最大責務と任務は、地域住民の生命・財産を守ることです。基幹病院を生かしながら、この地域に人がつどい、移住もしていただけるまちをめざしたいと思います」と、語りました。



スペシャルオリンピックス2016新潟の採火式・分火式・トーチランが開催されました

5月17日(日)、採火式が八海山尊神社で、分火式・トーチランが魚沼の里で開催されました。八海山尊神社で受け取った御神火は、魚沼の里で分火され、スペシャルオリンピックスの各地区組織に手渡されました。分火された大会火は、9か月間全国をリレーし、来年2月に大会会場となる五日町スキー場に灯される予定です。

分火式の後、来年の大会に参加予定の選手や家族、南魚沼市立総合支援学校の生徒など121人が参加し、トーチランが行われました。



南魚沼造園安全協議会が災害活動用エンジンチェーンソーを寄贈

5月7日(木)、南魚沼造園安全協議会の渡辺会長と木村副会長などが市を訪れ、災害活動用エンジンチェーンソー寄贈式が行われました。

南魚沼造園安全協議会は、「災害時の応援業務に関する協定」を平成20年1月に市と締結するなど、災害支援に協力いただいています。

井口市長は、「市で所有していなかった災害活動用のエンジンチェーンソーを寄贈いただいたことで、災害時や訓練で有効に活用できると思います」と、感謝を語りました。



平成27年度 成人式を開催しました～新たな一歩を踏み出す輝く新成人～

5月3日(日・祝)、市民会館を会場に540人の新成人が参加し、成人式を開催しました。スーツ姿や振袖などに身を包んだ新成人は、同級生とこの日を迎えた喜びを胸に、輝かしい未来に向け、新たな一歩を踏み出しました。

新成人を代表し、井戸村帆浪さんが「私は看護学校の寮生活で、人との関わりで成長する自分を感じ、実習がさらに成長させてくれることを実感しています。日々の生活で、人との関わりに意味がないものではなく、それに気づけば人としてさらに成長を得られると思います」と、語りました。



南魚沼市消防団が平成27年度 春季消防演習を実施しました

大和方面隊は4月19日(日)に、六日町・塩沢方面隊は4月29日(水・祝)に、規律訓練・ポンプ操法などの演習を行いました。

市長は、あいさつで「消防団のみなさんが、市民の生命・財産を守るという使命のもと、訓練や活動に励んでいるおかげで、市民が安心して暮らせています。みなさんの活動が、市民の誇りであり、心のよりどころです。みなさんが健康で、災害・火災・事故のない1年であることを願います」と、語りました。



2015 JUNE CALENDAR 6月のカレンダー

日にち	行事名・時間・会場など
4日木	心理相談 10:00～ 子ども・若者育成支援センター
11日木	コミュニケーション・セミナー 14:00～15:30 子ども・若者育成支援センター
19日金	乳幼児親子おはなしの会 「えほんであそぼ」 10:00～11:30 大和公民館
20日土	読書のつどい 14:00～15:30 南魚沼市図書館 多目的室
21日日	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 13:00～15:00 イオン六日町
24日水	心理相談 10:00～11:00 子ども・若者育成支援センター
25日木	第6回農業委員会総会 9:00～ 大和庁舎3階 旧議場
27日土	大和地域第1回「そだち学級」 10:00～11:30 B & G 体育館

ほのぼのの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などに利用ください。

【問合せ】子育て支援センター ☎772-7754

●時間 9:30～15:30

各地区★印の会場で開催します。

★大和会場 大和庁舎(3F)

毎週 月・火・木曜日

●6月11日(木) 10:30～

支援講座「作って遊ぼう」講師：保育士

★六日町会場 ふれ愛支援センター(2F)

毎週 月～土曜日

●6月15日(月) 10:30～

支援講座「作って遊ぼう」講師：保育士

★塩沢会場 塩沢庁舎(北棟2F)

毎週 火・水・金曜日

●6月19日(金) 10:30～

支援講座「作って遊ぼう」講師：保育士

※どの会場にも参加できます。予約は不要です
保険料として1人10円をお願いします

行政 困りごと 相談	6月 8日(月) 13:30～15:30 働く婦人の家(浦佐)
	6月 16日(火) 13:30～16:00 塩沢老人福祉センター
	6月 18日(木) 13:30～15:30 本庁舎
	【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

市民の動き (平成27年4月末現在)	●人口 59,222人(先月比 -20)
	●男 28,949人(先月比 -2) ●女 30,273人(先月比 -18)
	●世帯数 19,736戸(先月比 +56)

【今月の表紙】5月3日(日・祝)に、市民会館で開催された成人式。大きな可能性を胸に、大人として新たな一歩を踏み出しました。

6月から救急医療体制が変わります

- 急病による受診を希望する場合は、各医療機関へ事前に電話連絡をしてください
- 症状に応じて他施設での受診を勧められる場合があります

◆魚沼基幹病院 救命救急センター ☎777-3200
救急の受入れ体制を、24時間整えています。緊急度や重症度の高い順に対応するため、診療の順番が前後する場合があります。

◆脳神経外科の救急医療
齋藤記念病院 ☎773-5111
脳神経外科の救急の受入れ体制を、24時間整えています。

◆内科・小児科の休日救急医療当番(軽症者対応)

6月6日～14日			
日にち	受付時間	医療機関名	電話番号
6日(土)	13:30～16:00	坂内医院	776-2015
7日(日)	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
13日(土)	14:30～17:00 注	荒川診療所	782-0524
14日(日)	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688

注 受付時間ではなく、診療時間です

魚沼基幹病院の開院に伴い、6月1日以降の休日救急診療所は、内科・小児科のみの開設となります。急なけがや重症度の高い場合などは、魚沼基幹病院に問い合わせください。

◆新潟県「小児救急医療電話相談」
(☎025-288-2525)

夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。経験豊富な看護師が、必要に応じて小児科医のアドバイスを受けながら相談に応じます。(毎日19:00～23:00)

〈医療機関の適切な利用に協力ください〉

通常の診療時間内は医師だけでなく、看護師や検査技師、薬剤師などのスタッフが揃っているので、検査や投薬などがスムーズに受けられます。できるだけ通常時間内に受診しましょう。また、医療や健康のことを気軽に相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう。病状に応じて適切な医療機関に紹介してもらえるので、いざというときも安心です。

【問合せ】医療対策室 ☎773-6706

編集後記

いつもはカメラを持ち、広報担当として参加している市政懇談会に、大崎地区で「マイナンバー(社会保障・税番号)制度」の説明員として参加しました。懇談会では、市民のみなさんの地域への思いや、市への期待を感じ、行政に携わる職員として、職務の重さを再認識しました。市政懇談会は、この後も各地区で開催しますので、ぜひ参加ください。(秘書広報室 宮本)