



## 南魚沼市民憲章【平成19年4月1日 制定】

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

- 問** 問合せ **申** 申込み **日** 日時 **会** 会場 **期** 期間 **時** 時間
- 対** 対象 **資** 資格 **定** 定員 **料** 費用 **切** 締切 **内** 内容
- 講** 講師 **持** 持ち物 **他** その他
- 本** 本庁舎 **大** 大和庁舎 **塩** 塩沢庁舎

## お知らせ版

● <http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> ● 市報は南魚沼市公式ウェブサイトでもご覧いただけます

## 南魚沼市総合防災訓練

7月の第一日曜日は、南魚沼市総合防災訓練の日です。地震や土砂災害などの災害に備え、防災技術の向上と防災意識の高揚を目的に、総合防災訓練を実施します。

当日は、市内の各行政区で、それぞれ訓練を実施します。主会場の城内小学校では、地震体験や降雨体験のコーナーもあります。みなさんの参加をお願いします。

**日** 7月5日(日) 午前7時～11時  
**内** 災害対策本部設置訓練、情報伝達訓練、避難訓練、避難所開設訓練、炊き出し訓練、災害協定先物資搬入訓練、水防訓練、倒壊家屋救出訓練、消火訓練、各種体験コーナー



※緊急自動車などが市内各地を走行します。交通事故に

は十分注意ください。当日の午前7時ころに、市内全域でサイレンが鳴ります。火災などと間違えないように注意ください

## 平成27年8月採用 任期付職員募集中

任期付職員を募集しています。

### 職種・採用予定人員

保健師 3人程度

### 受験資格

保健師資格があり、地方公務員としての欠格条項に該当しない人  
 ※詳しくは、問い合わせください

### 締切り

6月23日(火)

### 試験

個別面接試験

試験日：7月1日(水)

試験会場：南魚沼市役所

### 任用期間

平成27年8月1日

平成28年3月31日

※期間を更新する場合あり(最長5年)

### 仕事の内容

次の保健課業務など

### 特定保健指導

「特定健康診査及び特定保健指導の実施に関する基準」に基づく特定保健指導

### 地区担当保健業務

訪問、電話・個別相談、健康推進員の地区活動支援など

### 勤務・給与に関する条件

- ・勤務条件は正職員に準じる
- ・月例給は保健師としての勤務経験などを考慮して決定(例・保健師経験10年の場合、月例給24万円程度)
- ・諸手当は正職員に準じる

### 申

履歴書に所要事項を記入し、申込日前6か月以内に撮影した写真(縦4cm、横3cm)1枚を貼り、提出先に直接持参(代理人による提出可。土・日曜日は受付不可)するか、郵送してください。郵送の場合は、締切り日必着で、封筒の表に「保健師受験」と朱書きし、簡易書留で送付してください。ハローワークを通しての応募も受け付けます。

### 提出先

〒949-6696

南魚沼市六日町180-1

南魚沼市総務部総務課人事係

※詳細は、市ウェブサイトをご覧ください

ご覧ください

### 問 総務課 人事係

☎ 773-6660

## 市政懇談会開催中

4月から開催してきた市政懇談会も残り7会場となりました。7月7日(火)が今年度の最終日です。どの会場におこしいただいても構いません。今まで機会を逃していた人も、ぜひ参加ください。

日にち	会場
6月22日(月)	上田農村環境改善センター
6月23日(火)	中之島農村環境改善センター
6月25日(木)	えきまえ図書館 本の杜
6月26日(金)	塩沢公民館
7月3日(金)	城内地域開発センター
7月6日(月)	大巻地域開発センター
7月7日(火)	五十沢地域開発センター

**時** 午後7時30分～(6月25日のみ午後6時30分)

※詳細は、市報5月1日号をご覧ください

### 問 企画政策課 企画班

☎ 773-6672

## 教科用図書展示会

平成28年度に小・中学校、高等学校で使用する教科用図書を展示します。

**小学校**：現行の教科用図書

**中学校**：平成28年度使用のために検定を経た教科用図書

**高等学校**：現行の教科用図書と平成28年度使用のために検定を経た教科用図書

**期** 6月19日(金)～7月2日(木)

**すべての教科用図書展示**

**会** 小出教科書センター

※6月20日(土)、22日(月)、27日(土)、28日(日)は休館

**時** 午前8時30分～午後4時30分

(6月21日(日)のみ、午前9時～午後4時)

**中学校のみの教科用図書展示**

**会** 南魚沼市図書館

**時** 午前9時30分～午後8時

(土・日曜日は、午後7時まで)

**問** 小出教科書センター(魚沼市立小出小学校内)

☎ 0257920041

## 夏休みに留学生と英語漬けの1日を過ごしませんか

**イングリッシュ・ビレッジ**

英語でのワークショップ、アウトドアパーティー

**日** 8月4日(火)

**会** 国際大学、八海山麓サイクリングターミナル

**対** 市内の中学生(40人程度)

**¥** 2,550円(昼食、パーベキュー、保険料などの経費を含む)

**インターナショナル・ビレッジ**

留学生との交流活動、アウトドアパーティー

**日** 8月17日(月)

**会** 国際大学、八色の森公園ほか

**対** 市内の小学5・6年生(70人程度)

**¥** 2,450円(昼食、パーベキュー、保険料などの経費を含む)

**共通事項**

**×** 7月3日(金)

**他** 開催要項(申込書)は、各学校、学校教育課まで

**問** 学校教育課

☎ 777-3118

## 市道余川川窪線の道路改良工事による交通止め

欠之上地区から川窪地区の市道余川川窪線道路改良工事にとまない交通規制を行います。

- ・期 間：11月下旬まで(予定)
- ・規制内容：全面通行止め(終日)

※規制内容などに変更がある場合は、市ウェブサイトと市報でお知らせします



**問** 南魚沼地域振興局  
地域整備部 道路課  
☎ 772-7957

# 平成27年度の国民健康保険税

問 税務課 市民税係  
☎773-6668

## 国民健康保険税の税率表

平成27年度の国民健康保険税の税率は、平成26年度と同じです。

	医療給付費分 (全加入者が対象)	後期高齢者支援金分 (全加入者が対象)	介護納付金分 (40歳～64歳が対象)
所得割 (加入者の前年の所得に対して)	6.86%	2.25%	2.01%
均等割 (加入者1人あたり)	25,200円	11,100円	14,400円
平等割 (1世帯あたり)	22,300円		
課税限度額	520,000円	170,000円	160,000円

## 低所得者にかかる保険税の軽減拡充

平成27年度から国民健康保険税の軽減判定の所得額が変更になり、対象範囲が拡充されます。

軽減割合	変更前	変更後
7割	総所得金額が330,000円以下の世帯	(変更なし)
5割	総所得金額が(245,000円×被保険者と特定同一世帯所属者の数)+330,000円以下の世帯	総所得金額が(260,000円×被保険者と特定同一世帯所属者の数)+330,000円以下の世帯
2割	総所得金額が(450,000円×被保険者と特定同一世帯所属者の数)+330,000円以下の世帯	総所得金額が(470,000円×被保険者と特定同一世帯所属者の数)+330,000円以下の世帯

※特定同一世帯所属者：国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行し、移行後も世帯主と世帯構成に変更のない人

## 課税の限度額引き上げ

平成27年度から、国民健康保険税の課税限度額が引き上げられ、国民健康保険の課税限度額計が810,000円から850,000円に変更となります。

	変更前	変更後
医療給付費分	510,000円	520,000円
後期高齢者支援金分	160,000円	170,000円
介護納付金分	140,000円	160,000円
合計	810,000円	850,000円

## 国民健康保険の届出は速やかに

国民健康保険の加入・脱退の届出は14日以内に行ってください。

- **加入の届出が遅れると**
  - ・資格を得た月までさかのぼり、国民健康保険税を納めなければなりません。
  - ・保険証がない期間に医療を受けると、その医療費は全額自己負担となります。
- **脱退の届出が遅れると**
  - ・納める必要のない国民健康保険税が課税されます。
  - ・社会保険の加入後に国民健康保険の保険証で医療を受けた場合は、国保が負担した医療費を返還していただきます。

## 国民健康保険税の減免

世帯の所得が著しく減少し、生活が困難となったときや、災害で重大な損害をうけたときは、世帯状況や損害程度に応じて国民健康保険税が減免できる場合があります。減免を受けるには、毎年申請が必要です。詳しくは、市民税係に問い合わせください。



## 不育症医療費の助成

平成27年度から、不育症治療を受けた人を対象に医療費を助成します。

**不育症とは** 妊娠しても、流産、死産を繰り返す状態をいいます。検査・治療をすれば、80%以上の人が出産することが出来ます。

**対** 次のすべてに該当する人  
①新潟県内の医療機関で不育症と診断され、治療の必要性が認められる

②治療期間・申請日に、夫か妻の住所が市内にある  
③1回の治療期間の初日に、妻が満43歳未満

※条件を満たせば、助成回数に制限はありません

**内** 医療機関で受けた保険診療適用外の検査費と治療費が助成対象。(入院時の差額ベッド代、食事代、文書料は対象外) 1回の治療あたり10万円が助成上限額

**必要書類** 不育症医療費助成事業申請書、不育症医療費受診等証明書、医療機関発行の領収書・診療明細書

※用紙は、本庁舎南分館2階保健課まで(市ウエブサイ

トからダウンロードも可)  
治療が終了した日の翌日を含む月末から6か月以内  
**申・問** 保健課  
☎773-6811

## 男女共同参画週間

6月23日～29日は、「男女共同参画週間」です。今年度のキャッチフレーズは「地域力×女性力」無限大の未来。



市では、「男女共同参画社会に向けた意識づくり」「ワークライフバランスのとれたまちづくり」「男女の人権が尊重されるまちづくり」「男女がともに参画する活力あるまちづくり」を目標に「第2次男女共同参画基本計画」を策定し、男女共同参画に取り組んでいます。

暮らしやすく、元気な地域社会をつくるためには、女性

の活躍とリーダーシップが重要です。女性ならではの考え方や視点で、活力ある地域づくりが期待されます。身近な女性の活躍を、みんなで応援しましょう。

詳しくは、内閣府男女共同参画局のウェブサイトをご覧ください。

**あなたの会社もハッピー・パートナー企業になりませんか**

新潟県では、男女がともに働きやすく、仕事と家庭生活が両立できる職場環境を整え、女性労働者の育成・登用などに、積極的に取り組む企業などを「ハッピー・パートナー企業(新潟県男女共同参画推進企業)」として登録し、その取組みを支援しています。

対象は新潟県内に活動拠点があり、事業活動を行う企業・法人・団体です。

市内では、現在、医療法人社団萌気会、社会福祉法人桐鈴会、高橋建設株式会社、株式会社我伊野建設、塩沢信用組合、南魚沼市、株式会社島田組、魚沼みなみ農業協同組合、桜井建設株式会社、医療法人齋藤記念病院、有限会社吉田電気、五十沢建設合資会

社、社会福祉法人若葉会の13の事業所が登録しています。(登録順)

詳しくは、新潟県男女平等社会推進課のウェブサイトをご覧ください。

**こんなときは新潟県男女平等推進相談室に電話ください**

・周りの人とうまくつきあえない  
・夫や妻が理解してくれない  
・「女だから」「男だから」と頑張りすぎてしまう

・家族のことを相談したい  
・生き方を見つめ直したい  
・思春期、更年期の息苦しさ

を話したい など

専任の相談員が相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守します。

☎025-285-6605  
FAX 025-285-6612

メール soudan@minos.co.jp

**受付時間** 月～金曜日：午前11時～午後6時、土曜日：午前10時～午後5時

※日曜・祝祭日、年末年始は休み。ファクス、メールは24時間受付

**南魚沼市男女共同参画推進市民会議(ハートニー) 会員募集中**

☎773-6661

男女共同参画について、学習会、講演会など、楽しみながらさまざまな活動を行っています。

一緒に活動してくれる仲間を募集しています。市内在住であれば、どなたでも大歓迎！個人、団体、グループ単位でも、自由に入会できます。

**問** 企画政策課  
☎773-6672

**注意ください**

**自動交付機・住基ネットサービスの一時停止**

**自動交付機停止** ネットワーク機器更改のため、自動交付機が利用できません。

☎6月27日(土)本庁舎：午前9時～11時、大和・塩沢庁舎：午前9時～午後0時30分

**住基ネットサービス停止** 電子機器更改のため、全庁舎で、住民基本台帳カードの発行、広域交付住民票申請、公的個人認証サービスの利用などができません。

☎7月1日(水) 終日

**問** 市民課 市民係  
☎773-6661

## 金城の里 臨時休館

機械室の配管修理工事のため、臨時休館します。期間中、金城の里は利用できません。注意ください。

期 6月22日(月)～25日(木)

問 廃棄物対策課

☎ 782-0339

金城の里

☎ 782-1739

## 心豊かな子育て教室 「そだち学級」

対 0～3歳の乳幼児とその保護者など

¥ 無料(保険料1人10円負担)

申 不要(直接会場まで)

※動きやすい服装でおこしください。お住いの地域以外の会場にも参加できます

### 大和地域第1回

日 6月27日(土)

午前10時～11時30分

(受付・午前9時30分～)

会 B&G体育館

内 「みんな集まれ」楽しく体を動かそう!

### 六日町地区第1回

日 7月4日(土)

午前10時～11時30分

会 子ども・若者育成支援センター

(受付・午前9時30分～)

会 ふれ愛支援センター

内 「七夕かざりを作ろう!」

大巻・城内・五十沢3地区合同開催 第1回

日 7月4日(土)

午前10時～11時20分

(受付・午前9時30分～)

会 五日町保育園

内 「みんなで水あそび!」

持 飲みもの、タオル、着替え

(濡れてもよい服装)

問 子ども・若者育成支援センター

☎ 773-6611

## 若者支援「コミュニケーション・セミナー」

「気持ちやうまく伝えられない」「対人関係がうまくいかない」などの悩みや苦手感はありませんか? 少人数グループでゲーム感覚のワークショップを楽しみます。さまざまな考え方や感じ方に触れながら、人と交流する楽しさを感じてみましょう!

日 7月9日(木)

午後2時～3時30分

会 子ども・若者育成支援センター

タ12階 音楽室

定 20人

※定員になり次第、締切り

対 16～39歳

講 川島崇照さん(川島崇照メ

ンタルトレーニング・オ

フィス)

申 不要(直接会場まで)

問 子ども・若者育成支援センター

☎ 773-6611

## 「わが子の自立を願う 家族の集い」特別版

隔月1回、当事者家族のみなさんとの情報交換を中心に開催している「家族の集い」。ひきこもり支援や家族支援を研究している斎藤まさ子さんの講話がある特別版を開催します。講話の後は、講師を囲み、参加者も一緒に語り合う予定です。

就学や就労にとまどう若者を家族としてどう理解し、どう支えたらよいか、一緒に考えてみませんか?

日 7月11日(土) 午後1時30分

午後3時30分

会 子ども・若者育成支援センター

タ12階 センター広場

講 斎藤まさ子さん(新潟青陵

大学教授)

定 20人

※定員になり次第、締切り

申 電話で申し込みください

期 7月6日(月)

問 子ども・若者育成支援センター

☎ 773-6611

## 新潟県看護協会南魚沼支部通常集会記念講演

「よりよい人生の最期を迎えるために」

もし、自分や家族が人工呼吸器、胃ろうなどの延命治療の選択に迫られたら、どうしますか。望んだ最期を迎えるための準備を一緒に考えてみませんか。

日 7月11日(土)

午後1時30分～2時30分

(受付・午後1時～)

講 島田千穂さん(東京都健康

長寿医療センター研究所

福祉と生活ケアチーム研

究員)

申 不要

¥ 無料

会 北里大学保健衛生専門学院

北里ホール視聴覚講義室

送迎バス 往路・JR浦佐駅

東口午後1時発、復路・北

里ホール前午後3時発

問 南魚沼市立ゆきぐに大和病

院(齊藤)

☎ 777-2111(代表)

## 平成27年度 高次脳機能障がい者「家族のごとく」

病気や事故で脳に障がいを受け、記憶力、注意力、計画的に物事に取り組む能力や意欲の低下、感情のコントロールが難しくなるなどの状態を「高次脳機能障がい」といいます。外見からはわかりにくい障がいのため、周囲から理解されず、本人や家族は不安や悩みを抱えています。

家族のみなさんで、日ごろの悩みや苦労を語り合いませんか。

日 8月20日(木)、10月8日(木)、

12月10日(木)、平成28年2月

18日(木)

※どの回からでも参加可

会 新潟県精神保健福祉セン

ター(新潟市中央区上所2

丁目2-3新潟ユニゾン

ラザハート館)

対 高次脳機能障がい者の家族

申 開催日のおおむね1週間前

までに電話で申し込みくだ

さい

問 新潟県高次脳機能障害相談

支援センター(新潟県精神

保健福祉センター内)

☎ 025-365-0177

## 普通救命講習会

いざというときのために、応急手当を学びませんか。心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の取扱いなどの実技を中心にした講習会です。

**日** 7月5日(日) (3署同時開催)  
**定** 各会場30人程度 **¥** 無料  
**他** 受講者には修了証を交付します。実技のできる服装でおこしください。

## 南魚沼市消防署会場

**時** 午後1時～4時

**申** 問 警防課 救急係

☎ 782-5331

## 南魚沼市消防署大和分署会場

**時** 午後1時～4時

**申** 問 大和分署 警防係

☎ 779-4600

## 湯沢消防署会場

**時** 午前9時～正午

**会** 湯沢消防署 (湯沢町大字神立)

**申** 問 湯沢消防署 庶務係

☎ 784-3377

## 狩猟免許取得希望者講習会参加者募集

狩猟免許の取得をめざす人を対象に、講習会を開催します。

**日** 7月26日(日)

午前9時30分～午後3時

**会** 南魚沼地域振興局

**免** 許の種類 網、わな、第1種銃、第2種銃(空気銃)

**メ** 7月13日(月) **¥** 無料

**申** 問 南魚沼環境センター

☎ 772-8154

## 市民セミナー料理教室参加者募集

7月は夏のおもてなし料理です。

**メ** ニュー 鱈の南蛮漬け、胡瓜のサーモン重ね、ミニトマトのみつ煮、南瓜プリン

**日** 7月13日(月)

午前10時～正午

**申** 込み期間 6月18日(木)～25日(木)

**会** 塩沢公民館 調理実習室

**対** 市内在住・在勤の人

**講** 木村多美子さん

**¥** 800円(当日集金)

**持** エプロン、三角巾、ふきん、台ふき、持ち帰り用器、筆記用具

**定** 各20人(先着順)

**申** 問 大和公民館

☎ 777-4671

## 高齢者生きがい学習会参加者募集

**古** 文書解読講座

**日** 7月15日(水)から毎月第1・3水曜日に開催(詳細は参加者にお知らせします)

**時** 午後1時30分～3時30分

**会** 大和公民館 **¥** 無料

**申** 電話で申し込みください

**問** 大和公民館

☎ 777-4671

## ゆかた着付け講座

凛としたゆかた姿に変身して、夏祭りや花火大会に出かけましょう。

**日** 7月9日(木)

「ひとりでは着付け」(自分で支度できるように稽古します)

**7月10日(金)** 「帯結びを極める」(半幅帯の帯結びをしつかりと稽古します。ちよ

う結び、貝の口、応用) ※1日だけの参加も可

**時** 午後7時～9時

**会** 塩沢公民館 和室

**対** 市内在住か在勤の女性(中高生も大歓迎。ただし、保護者の同意と送迎が必要)

**講** 高橋信子さん

**持** ゆかた、半幅帯、伊達締め、腰ひも1～2本、肌着(キヤミソールとスパッツでも可)、衿先ベルト(持っている人のみ)、補正用小物(タオルでも可)

**申** 問 塩沢公民館

☎ 782-0100

## 第11回市民登山 日光白根山参加者募集

～日本百名山 関東以北最高峰 360度の大パノラマ～

**日** 8月9日(日) (日帰り)

**行** き先 日光白根山(標高2,578m)

**コ** ース 日光白根山ロープウェイ・白根山ルート山頂往復コース(約5時間)

**集** 合 午前5時 南魚沼市役所本庁舎

**対** 市内に在住・在勤・在学の小学5年生以上。健康で、自力(各自の責任)で登山・下山できる人

※小学生は要保護者同伴

**定** 50人(先着順)

※定員になり次第締切り(応募状況で、定員数を変更する場合があります)

**メ** 6月30日(火)

**申** 生涯スポーツ係に電話で仮予約後、生涯スポーツ係(市民会館)、大和・塩沢公民館で申込み用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて申し込みください。

**注** 意事項 天候などにより日程を変更・中止する場合があります。食事など、必要なものは各自で用意してください。締切り日以降のキャンセルは、参加料を返金できません。

**問** 社会教育課 生涯スポーツ係

☎ 773-6630



**南魚沼市図書館**  
「若手女子アーティスト3人展」

**期** 6月28日(日)まで  
地元の若手女性アーティスト3人の作品展を開催中。3人の個性的な作品をお楽しみください。

- ・桑原奈津子さん：ボールペンと色鉛筆で笑顔になるような楽しい絵を描きます。
- ・南雲めぐみさん：ボールペンで植物の美しさと繊細さを精密に描きます。
- ・鈴木明日翔さん：ファンタジックで空間の広がりを感じるような絵を描きます。

**会** 南魚沼市図書館  
**☎** 773-6677

**兼続公まつり お六流し参加者・団体募集**

兼続公ゆかりの民謡で踊る「お六流し」を盛り上げましょう。個人参加も大歓迎です。  
**日** 7月18日(土)  
午後7時～8時30分

**会** 兼続通り商店街まつり会場  
**メ** 6月25日(木)  
**申**・**問** 兼続公まつり実行委員

会 お六流し部(六日町観光協会)  
**☎** 770-1173



**借金問題相談会**

借金返済、多重債務でお悩みの人は、ぜひ相談ください。相談は無料。相談内容や秘密は厳守します。  
**日** 7月7日(火)  
午前11時～午後3時30分

**会** ふれ愛支援センター1階相談室  
※予約は先着順で受付け  
**申**・**問** 県司法書士会 小林  
**☎** 782-6101

**休日労働相談会**

労働に関する悩みごとや相談に、労働基準監督署職員、社会保険労務士、労働相談所職員が応じます。秘密は厳守します。

**¥** 無料 **申** 予約不要  
**日** 6月20日(土)・21日(日)  
午後1時～4時

**会** 長岡地域振興局(長岡市沖田2-173-2)

※通常の労働相談も利用ください。(祝祭日を除く)月々金曜日の午前8時30分～午後5時15分) 弁護士や産業カウンセラーによる相談も1回無料で受けられます(要予約)

**問** 新潟県長岡労働相談所  
**☎** 0258-376110

**商工業者などを対象とした無料法律相談会**

新潟県商工会連合会では、商工業者などを対象に、弁護士による無料法律相談会を開催します。秘密は厳守します。相談は1件30分程度で、予約制です。事前に電話で申し込みください。

**日** 7月3日(金)  
午前10時～正午  
**会**・**申**・**問** 大和商工会  
**☎** 777-3500

**人権なんでも相談所**  
相談無料、秘密厳守

- ① 家庭内(夫婦・親子・結婚・離婚・相続など)、親族間、近隣間のもめごと、悩みごとなど、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題
- ② いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

**日** 7月2日(木)  
午後1時～4時

**会** 塩沢老人福祉センター2階健康相談室  
【最寄りの人権擁護委員】

- ・木村恵美子(君沢) **☎** 783-3807
- ・阿部 正廣(島新田) **☎** 782-0850
- ・高橋 文子(中子新田) **☎** 782-4937

**問** 法務局 南魚沼支局  
**☎** 772-3742

**高卒者用求人受付を開始します**

ハローワーク南魚沼では、6月22日(月)から平成28年3月高校卒業予定者の求人受付を開始します。可能性を秘めた高校生が、就職に向けて、求人待っています。企業力アップに向けて、ぜひ検討ください。大卒者などの求人も受け付けています。  
**問** ハローワーク南魚沼  
**☎** 772-3157

**道の駅南魚沼「雪あかり」大感謝祭**

開設されてまもなく3年が経つ道の駅南魚沼で、大感謝祭を開催します。  
直売所「四季味わい館」、食事処「たっぽ家」、今泉記念館で楽しい催しを開催します。ぜひ、おこしください。  
**日** 6月28日(日)  
**問** 四季味わい館  
**☎** 783-3983

今泉記念館  
**☎** 783-4500

## にいがた「なりわいの匠」認定制度説明会

新潟県では、農山漁村地域での農業技術や農産物加工、郷土文化、自然観察の分野で、体験指導のインストラクターとして期待される人を「にいがた『なりわいの匠』」に認定しています。南魚沼地域では現在130人が活動中です。認定を受けた人や、興味のある人は、電話などで申込み、参加ください。

**日** 6月29日(月)

午後6時30分～7時30分

**会** 南魚沼地域振興局1階

第1会議室

**メ** 6月26日(金)

**申**・**問** 南魚沼地域振興局 農林振興部 企画振興課(平原)

☎ 772-3918

## 山地災害防止キャンペーン

近年、山地の崩壊・土石流・地すべりなどの山地災害が多発し、甚大な被害が発生しています。新潟県では「歴史ある山のみどり」が地域を守る」をキャッチフレーズに、6月30日(火)まで「山地災害防

止キャンペーン」を実施しています。

「山に亀裂が走る」「山から石が落ちてくる」「山のわき水が止まる、増える」「川がにごる、水位がさがる」「井戸水がにごる」などは、山地災害前の危険信号です。

危険を感じたら、早めに指定された場所へ避難してください。災害が起こったら、すぐに通報しましょう。

ふだんから家族や地域で、山崩れの恐れがある場所や避難場所を話し合い、確認しておきましょう。

**問** 農林課

☎ 773-6663

南魚沼地域振興局 農林振興部

☎ 772-8270

## ネパール地震救援金受付

日本赤十字社では、ネパール地震の救援金を受け付けています。

**期** 7月31日(金)まで

**募** 金箱の場所 本庁舎福祉課、大和・塩沢市民センター

**次** の義援金も受付中です

・東日本大震災(平成28年3

月31日まで)  
・長野県神城断層地震災害(9月30日まで)

**募** 金箱の場所 本庁舎福祉課、大和・塩沢市民センター、大和・中央・塩沢公民館、ゆきぐに大和病院、城内診療所

## 平成26年度の義援金額

東日本大震災	76,338円(※)
南木曽町豪雨災害	14,043円
京都府・兵庫県丹波市豪雨災害	9,427円
徳島県台風11号・12号災害	3,104円
広島県大雨災害	6,737円
長野県神城断層地震	4,507円

※東日本大震災南魚沼市愛と義の義援金の受付終了後の合計額741,209円

**協** 力に感謝します。

**問** 福祉課 高齢福祉係

☎ 773-6667

## 求職者支援訓練 OA簿記科7月開講

(訓練番号：4-27-15)

02-03-0034)

**期** 7月21日(火)～11月20日(金)

**メ** 6月29日(月)

無料(別途教材費14,488円が必要)

**申** 住居地を管轄するハローワークに申し込みください

※詳細は、問い合せください

**問** 魚沼サテックスクール

☎ 772-4554

## 求職者支援訓練 簿記OA事務科 受講生募集

**期** 8月19日(水)～11月18日(水)

**メ** 7月29日(水)

**内** 簿記、仕訳、就職支援、文書作成、帳票作成技能習得(基礎から学習)

無料(別途教材費10,822円が必要)

**定** 10人

**申** 住居地を管轄するハローワークに申し込みください

**会**・**問** 目黒総合セミナー(魚沼市堀之内)

☎ 080-3194-6361

## 新潟県農業総合研究所 中山間地農業技術センターふれあい参観デー

農業研究機関の紹介と農業を身近に感じていただくこと

を目的に施設の一般開放を行います。

**日** 7月11日(土)

午前9時30分～11時30分

**内** ブルーベリーの収穫体験(中学生以下限定)、花摘み体験など、ポップコーンづくり体験、珍しい野菜や花の展示など

無料

**会**・**問** 新潟県農業総合研究所 中山間地農業技術センター

〔長岡市川口牛ヶ島〕

☎ 0258-89-2330

## 「ナナシで朝市」開催

**日** 6月21日～11月15日の

毎日曜日(雨天決行)

**会** 塩沢中央公園ステージ広場

**時** 午前7時～9時

農産物、農産物加工品、コーヒーなどの販売の他に、第3

日曜日には朝ごはんを食べられるコーナーの出店もあります。

出店者も募集中!

**問** ナナシで朝市事務局(高井)

☎ 090-8251-7433

**6** 月21日(日)午前10時

「ナナシのマルシェ」

「夏隣り市」開催

～

～

～

～

～

～



## 全国一斉「子どもの人権110番強化週間」

新潟地方法務局と新潟県人権擁護委員連合会では、6月22日(月)～28日(日)を「子どもの人権110番強化週間」として、法務局職員や人権擁護委員が子どもの人権に関する電話相談に応じます。土・日曜日にも相談に応じますので、利用ください。

**日** 6月22日(月)～26日(金)・

午前8時30分～午後7時

6月27日(土)・28日(日)・

午前10時～午後5時

**内** いじめ、体罰、虐待など、

広く子どもの人権に関する

相談

相談電話番号

☎0120-007-110

(全国共通・フリーダイヤル)

※IP電話からは接続できません

せん

問 法務局 南魚沼支局

☎772-3742

## 関越自動車道 昼夜連続1車線規制の実施

関越自動車道では、橋梁・舗装補修工事のため、上下線で昼夜連続1車線規制を実施中です。

**期** 9月30日(水)まで

※7月18日(土)～20日(月・祝)、

8月1日(土)～3日(月)、8月

6日(木)～16日(日)、9月19日

(土)～23日(水・祝)を除く

**区間** 水上IC～小千谷IC

**問** NEXCO東日本お客さま

センター

☎0570-024-024

(PHS・IP電話は、☎

03-5338-7524)

## シリーズ市民の声 ⑨

問 秘書広報室

☎773-6658

### ◇ 行政区長制度について

**「市民からの意見・提案など」**

現在の行政区長制度について、働き盛りのサラリーマンは、年間の区長職を全うすることが非常に大変です。私の住む地区は、世帯数が少なく、役員が順番に回ってきます。

地域柄、農家組合長も含め、数年おきに役目を果たさなければなりません。

任期中の会議などは会社を休んで出席しなければならず、配布物は家族の負担で処理しなければなりません。金融機関や役所で行政区長の用を足すのは、平日が前提なので非常に肩の荷が重いです。

また、核家族化、少子化が進み、2代目・3代目といった後継者がいない家庭も珍しくない時代です。行政区長の価値は、十分に理解できませんが、廃止できないのであれば、職務内容の軽減化や手当の見直しなど、打開策の検討をお願いいたします。

シルバー人材センターや定年退職者を行政区長業務に活用しては、いかがでしょうか。

### 【市からの返事】

行政区長のみさんには、市と区民の橋渡し役として尽力いただいていることに感謝します。

現在、市から行政区長のみさんにお願している業務は、おおむね次の6つで、「南魚沼市行政区長設置条例施行

規則」で規定しています。

① 行政区内の住民にあてた通知書、文書などの配布

② 区民に提出をお願いする文書などの送達と取りまとめ

③ 行政区内の公共施設(道路・橋梁など)の管理保全に係る市の所管課との連絡

④ 受益者負担金や寄付金に関する事務

⑤ 日本赤十字社、共同募金会などの業務の賛助執行

⑥ 区民の要望などの取りまとめ

意見にあるとおり、勤めながら、これらの業務をすることには大変な苦勞があると思います。

行政区長の制度は、区民の要望の取りまとめなど、市と区民の橋渡しをしていただくことのほかに、地域コミュニティのまとめ役として、なくてはならない存在で、これを廃止することはできないと考えます。

職務の軽減につきましたは、配布文書の負担が大きく、配布文書を減らしてほしいとの要望を行政区長会などでいただいています。できるだけ市報に掲載し、市報以外の配

布文書を減らすよう努めていますが、まだ十分に改善できていない面があります。引き続き、市役所をあげて啓発とチェックを行い、改善に努めていきます。

提案にありますシルバー人材センターなどの活用は、市がお願している行政区長業務の中で、文書の配布が除かれれば、相当の負担軽減が図られると考えています。しかし、シルバー人材センターを利用し、市内全戸に個別配布となると、多額の経費と仕分けを含む配布時間が必要となり、現状では難しいと考えます。現在の対応で理解・協力ください。

手当の見直しは、現在、行政区交付金として毎年総額62,000,000円余りを交付しています。行政区長としての苦勞に対して十分な額ではないかも知れませんが、現状での対応に理解ください。業務の大幅な変動などがあった場合には、見直しを行います。(担当…総務課)

## 南魚沼市民会館 受付8:30～17:15

6月の休館日【月曜日】

☎773-5500 FAX 772-8161 ☎0120-150-142  
URL <http://www.6bun.jp>

### 舞台 奇跡の歌姫「渡辺はま子」

戦前から戦後にかけて活躍した横浜生まれの人気歌手、渡辺はま子。異国の刑務所に響く歌声が、108人の戦犯に奇跡を起こした物語。

日 7月2日(木)

時 開演18:30～(開場18:00)

会 市民会館 大ホール

出演 五大路子ほか(横浜夢座)

¥ 前売り3,000円(当日3,500円)

高校生以下無料、全席自由席

※未就学児は入場不可

市民会館、市民会館プレイガイド 文化庁  
で発売中



## 棟方志功アートステーション 開館9:00～17:00 (入館16:30まで)

6月の休館日【15日(月)～30日(火)】

☎770-1173 FAX 770-1183

入館料：大人 500円 / 小中高 250円

URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

### 第2期 色彩は遊ぶ

期 7月4日(土)～11月23日(月・祝)

## トミオカホワイト美術館 開館9:00～17:00 (入館16:30まで)

6月の休館日【17日(水)、23日(火)～26日(金) [展示替え]】

☎775-3646 FAX 775-3650

観覧料：一般500円 / 小中高250円(市内小中学生は無料)

6月の市民無料の日：18日(木)、28日(日)

### 企画展「小品の世界」

期 6月22日(月)まで

今企画展の会期もあとわずかです。初公開作品も展示中ですので、この機会にぜひご覧ください。6月27日(土)からは、美しい日本の四季をテーマに、新企画展「白の情景」を開催します。



浅間山・峠の茶屋より

### ジュニア学芸員鑑賞ガイド

日 6月28日(日) 13:30～14:00 (市民無料の日)

城内中学校の生徒が、作品や美術館について、芸術が身近に感じられるよう、わかりやすく解説します。ぜひ、鑑賞ください。

## 池田記念美術館 開館9:00～17:00 (入館16:30まで)

6月の休館日【水曜日】

☎780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>  
入館料：大人500円 / 高校生以下無料

### 第40回山本安雄展 - 田園・風 -

期 6月30日(火)まで

市内在住の油彩画家・山本安雄さんの個展。画業60年の区切りに、平成21年以降の大作を中心に展示。

■自作を語る会 6月21日(日) 14:00～

※入館料が必要です

### ベースボールカードに見る「温故知新」

期 10月中旬まで

### 【次回企画展】庭野泰明 染めの世界展

期 7月3日(金)～28日(火)

十日町市在住の染色家、庭野泰明さんの個展。染絵作品や着物などを展示します。

## 今泉記念館アートステーション 開館9:00～17:00 (入館16:30まで)

6月の休館日【18日(木)～26日(金) [展示替え]】

☎783-4500 FAX 783-3388 入館料：一般500円 / 小中高250円

常設展 一彫る 摺る 画く - 「棟方志功の世界」

企画展 期 11月9日(月)まで

「水の表現 - 水は旅をし、姿を変える -」

「版画の中の生き物たち」

うまさぎっしり新潟スタンプラリー対象施設です！

期 6月30日(火)まで 対象施設で集めたスタンプ数に応じて、プレゼントに応募できます。詳しくは「うまさぎっしり新潟スタンプラリー」のウェブサイトやチラシ・ガイドブックをご覧ください。掲載のクーポンで、入館料も割引となります。(スタンプは、1階雪国交流館チケットカウンターに設置してあります) ※19日(金)～22日(月)は全館休館のため、押印できません

## 鈴木牧之記念館 開館9:00～16:30

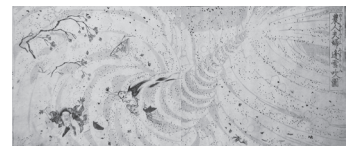
6月の休館日【火曜日】

☎・FAX 782-9860

観覧料：大人500円 / 小中高250円(市内小中学生は無料)

### ◇「北越雪譜」の挿絵紹介その4◇

雪が降らない地方の人たちは、雪を愛で、吹雪を優雅な花吹雪のように捉えていました。しかし、越後の吹雪は毎年死者が出るほど恐ろしいものだとして記しています。「農人夫婦逢雪吹図」には、吹雪に巻き込まれる若夫婦の姿が描かれ、雪国を知らない人たちの雪に対するイメージを大きく変えるものでした。



「農人夫婦逢雪吹図」山東京水筆

# 7月 にこにこ 広場 カレンダー

にこにこ広場は入園前のお友だちが対象です。各保育園のにこにこ広場にでかけてみませんか。

月	日	曜日	保育園名	電話番号	時間	内容	注意事項
7	1	水	大崎	779-2762	9:45~10:45	七夕飾りを作ろう	<ul style="list-style-type: none"> <li>・参加は無料ですが、保険料(一人10円)の負担をお願いします。</li> <li>・問合せは各保育園にお願いします。</li> </ul>
	2	木	上長崎	782-1184		一緒に遊ぼう	
	14	火	あおぼ	775-2274		ホールで遊ぼう	
	15	水	八幡	772-2715	10:00~11:00	水遊び(雨天室内)	
	21	火	大木六	782-1523		コンサートにいらっしやい	
	22	水	赤石	779-3008	9:45~10:45	水遊び(雨天室内)	
			五日町	776-2155			
塩沢			782-1520	9:30~10:30			
上関			783-2956	10:00~11:00			

## 公設民営・私立保育園

# 保育園 あそびの広場

※詳しくは各施設にお問い合わせください

保育園名	電話番号	内容(日程)		時間
浦佐認定こども園 注11月までB&G海洋センター体育館が会場になります	080-2263-4567	自由来館	月~土曜日	10:00~16:00
		外で遊ぼう	毎週月曜日	10:00~11:30 子育て支援だより「ひだまり」をご覧ください
		絵本で遊ぼう	毎週火曜日	
		作って遊ぼう	毎週水曜日	
		歌って遊ぼう	毎週金曜日	
		園庭・保育室で遊ぼう	毎週土曜日	
		身体測定	毎月第3火曜日	
		誕生日会	毎月第4金曜日	
上町	773-6187	英語で遊ぼう	毎月第2木曜日	10:00~11:30
		めぐちゃん	毎月第4木曜日	予約が必要
めぐみ野	773-5257	にこにこデー	毎週火・木曜日	10:00~11:00
		おたのしみ会	毎月第2木曜日	15:30~16:00
		お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	
野の百合 注今年度は仮園舎〔美佐島〕で実施します	772-2627	支援センター開放	毎週月~土曜日	9:45~15:00
		身体測定	毎週月曜日	
		ひよこ学級(たのしく手作り)	毎週火曜日	
		ひよこちゃんデー(園児との遊び)	毎週水・木曜日	
		お誕生会・給食試食会	毎月開催	9:45~11:30 13:30~15:00
		運動遊び	毎週金曜日	
		マタニティサロン		
金城	788-1661	にこにこクラブ	毎週水曜日	13:30~14:30
		自由来館(ランチルームあります)	毎日	10:00~18:00 水曜日 13:00~
		手作りを楽しもう!	月2回ずつ月曜日	10:30~11:30
		園生活を体験しよう!	月2回ずつ火曜日	10:00~12:00
		料理を楽しもう!	月2回ずつ木曜日	
		子育て情報を提供します!	月2回ずつ金曜日	(ピラティス) 10:15~11:15 (みのり) 10:30~11:30
		畑で作物(ピザ作り)	7月12日(日)	10:00~11:30
		※詳しくは、毎月発行の児童館だよりをご覧ください		

※むいかまちこども園(☎772-4577)は、園に直接問い合わせください。  
わかば保育園(☎778-2036)は、7月まであそびの広場をお休みします





# 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372  
ディスポー 南魚沼内  
スポパラ ☎773-3210  
ディスポー ☎773-6620

～参加者募集～

教室名	曜日・時間	教室初日	教室内容	定員	受講料	申込み
ベビーマッサージ教室	水 10:30	7月8日	赤ちゃん和妈妈の肌のふれあいを体感！（全3回） ※講師が赤ちゃんに直接触れることはありません	11組（先着順）	受講料 3,080円 材料費 500円	6月24日(水) 9:00開始 ディスポーに申し込みください

## 7月の住民健診日程

問 保健課 ☎773-6811

南魚沼市住民健診カレンダー ←検索

- ◎基礎健診を受診する40歳以上の人は、保険証を必ずお持ちください。
- ◎該当の健診日に都合がつかない場合は、日程・会場を変更できます。新規の申込みや健診項目の変更・追加は、早めに保健課に連絡ください。
- ◎健診内容・受付時間などの詳細は「住民健診カレンダー」をご覧ください。

健診内容  
(各地域共通)

基礎健診など…基礎健診／肺がん・結核検診（胸部レントゲン）／胃がん検診／大腸がん検診  
※胃がん検診は午前のみ実施  
乳・子宮頸がん検診のみ…乳がん検診／子宮頸がん検診

大和地域				
日にち	時間区分	健診名	対象行政区	会場
7月6日(月)	午前・午後	基礎健診など	上一・上二・原小路・寺中	健友館
7月7日(火)			市野江・北・猫道・城山新田	
7月8日(水)			門前・高田・谷地・山崎・山崎新田	
7月9日(木)			田町・川原町	
7月10日(金)			水尾	

六日町地域				
日にち	時間区分	健診名	対象行政区	会場
7月6日(月)	午前・午後	乳・子宮頸がん検診のみ	土沢・小川・日の出町・原・永松・京岡・京岡新田・中川・中川新田・金城・山谷・宮・深沢・岩崎	市民会館 多目的ホール
7月7日(火)			上原・長森・長森新田・麓・野田・寺尾・押出・五日町1区	
7月23日(木)	午前・午後	基礎健診など	清水瀬・舞台・畔地新田・宮村下新田・津久野下新田・伊勢町・沖町・下大月	
7月24日(金)			中手原・山口・新堀・下原・北田中・五日町2区	
7月25日(土)			旭町・八幡・緑町	

塩沢地域				
日にち	時間区分	健診名	対象行政区	会場
7月1日(水)	午前・午後	基礎健診など	岩之下・栢窪・北山・一分区・天野沢	塩沢保健センター
7月2日(木)			砂押・君沢・下一日市・上一日市・宮野下	
7月3日(金)			大里・小木六・古川・小杉・吉山・大木六原・徳田・中子・坪池	
7月22日(水)	午前・午後	乳・子宮頸がん検診のみ	島新田・二分区・四分区・五分区・六分区・目来田	

# 7月 乳幼児健診等の日程 問 保健課 ☎773-6811



\*実施日の2日前・前日・当日のいずれかに発熱などの症状がある人は、健診や教室参加を自粛ください

**市北部** (大和地域、大巻・城内・五十沢地区)  
★会場 **健友館2階** (大和病院となり)

事業	対象	日にち	受付時間
4か月児健診	27年3月生	7月16日(木)	13:00~13:10
10か月児健診	26年9月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう！BCG接種期限まであと2か月です！	
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	26年6月生	7月22日(水)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	25年12月生	7月6日(月)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	25年6月生	7月2日(木)	9:00~9:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	24年12月生	7月14日(火)	9:00~9:10
3歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	24年6月生	7月9日(木)	13:00~13:10

**市南部** (六日町地区、塩沢地域)  
★会場 **塩沢保健センター** (塩沢庁舎となり)

事業	対象	日にち	受付時間
4か月児健診	27年3月生	7月31日(金)	9:00~9:10
10か月児健診	26年9月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう！BCG接種期限まであと2か月です！	
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	26年6月生	7月29日(水)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	25年12月生	7月17日(金)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	25年6月生	7月8日(水)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	24年12月生	7月23日(木)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	24年6月生	7月10日(金)	9:00~9:10

もぐもぐ教室 (離乳食教室)	会場	ふれ愛支援センター	対象	26年12月生	期日	7月28日(火)	受付時間	9:30~9:45
-------------------	----	-----------	----	---------	----	----------	------	-----------

- もぐもぐ教室は、予約が必要です。実施日の3日前までに保健課に連絡ください。
- お持ちいただくものは、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。



にこにこ子育て ~家族みんなで、にこにこになるう！~

## 育児学級の紹介

2~3か月ころの赤ちゃんを持つ両親向けに、小児科医の講話を聞くことができる教室を年6回開催しています。両親だけでなく、おじいちゃんやおばあちゃんの参加も大歓迎です。初めて子育てをする人は、ぜひ参加ください。

### 【主な教室の内容】

- ・保育士のスキンシップや手遊びの紹介
- ・小児科医の講話 (かかりやすい病気、医療機関のかかり方、事故予防、予防接種など。育児に関する心配ことや不安に思うことを聞ける時間もあります)
- ・DVD鑑賞「赤ちゃんが泣きやまない」
- ・参加者同士の交流
- ・希望者は体重測定もできます

実施日	時間・会場	対象月
9月4日(金)	9:15~10:30 (受付...9:00~)	平成27年5月・6月生まれ
10月16日(金)		平成27年7月・8月生まれ
12月4日(金)	ふれ愛支援センター ※予約は不要	平成27年9月・10月生まれ
平成28年2月5日(金)		平成27年11月・12月生まれ

※対象月以外でも参加できます

### 参加者の感想

「かかりつけ医の必要性や受診時に気を付けることがわかった」  
「子どもが手遊びで笑ってくれてうれしかった」

## ~マタニティサロンの案内~

**問 保健課 ☎773-6811**

妊娠中期の夫婦を対象に、妊娠中の悩みを話したり、夫が妊婦体験をしたり、これからの子育てに向けて気軽に楽しく体験・お話をするサロンです。出産前後のサービスや健康管理などの情報もお知らせします。

**日 7月11日(土) 10:00~12:00** **会 ふれ愛支援センター (2階 大会議室)**

**対 出産予定月が平成27年11月・12月の夫婦** (子ども連れの人は、申込みの際にお伝えください)

**持** 母子手帳、妊娠届時配布の茶封筒一式、必要な人は座布団・膝掛けなど

## 救急医療

### 6月から救急医療体制が変わりました

- ・急病による受診を希望する場合は、各医療機関へ事前に電話連絡をしてください
- ・症状に応じて他施設での受診を勧められる場合があります

#### ◆魚沼基幹病院 ☎777-3200

救急の受入れ体制を24時間整えています。緊急度や重症度の高い順に対応するため、診療の順番が前後する場合があります。

#### ◆脳神経外科の救急医療

齋藤記念病院 ☎773-5111

脳神経外科の救急の受入れ体制を24時間整えています。

#### ◆内科・小児科の休日救急医療当番(軽症者対応)

日にち	受付時間	医療機関名	電話番号
6月20日(土)	13:30~16:00	城内診療所	775-2009
6月21日(日)	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
6月27日(土)	13:30~16:00	湯沢町保健医療センター	780-6543
6月28日(日)	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688

魚沼基幹病院の開院に伴い、休日救急診療所は内科・小児科のみの開設となります。急なけがや重症度の高い場合などは、魚沼基幹病院に問い合わせください。

#### ◆新潟県『小児救急医療電話相談』

☎025-288-2525

夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。経験豊富な看護師が、必要に応じて小児科医のアドバイスを受けながら相談に応じます。(毎日19:00~23:00)

#### 〈医療機関の適切な利用に協力ください〉

通常の診療時間内は医師だけでなく、看護師や検査技師、薬剤師などのスタッフが揃っているので、検査や投薬などがスムーズに受けられます。できるだけ通常時間内に受診しましょう。また、医療や健康のことを気軽に相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう。病状に応じて適切な医療機関に紹介してもらえるので、いざというときも安心です。

問医療対策室 ☎773-6706



- 南魚沼市図書館(えきまえ図書館本の杜) ☎773-6677
- 大和図書室(大和公民館内2階) ☎777-4671
- 塩沢図書室(塩沢公民館内1・3階) ☎782-0100

新着図書からおすすめの本を「イチオシ本」として紹介しています。図書館ウェブサイトでは「おすすめコーナー」の他に、月間貸出し数の多い資料を「ベストリーダー」、予約数の多い資料を「ベスト予約」として紹介しています。

### ●新着図書

よみもの		
・詩に就いて		谷川俊太郎
・武道館		朝井リョウ
・地下水路の夜		阿刀田 高
・リストランテアモーレ		井上 荒野
・若冲		澤田 瞳子
・ピア・カムズ・ザ・サン		小路 幸也
・山月庵茶会記		葉室 麟
・モダン		原田 マハ
・田園発港行き自転車 上・下		宮本 輝
・過ぎ去りし王国の城		宮部みゆき
・誓約		葉丸 岳
・ボーイミーツガールの極端なもの		山崎ナオコーラ
・森は知っている		吉田 修一
・孫物語		椎名 誠
・一〇三歳になってわかったこと		篠田 桃紅
・ラストワルツ		村上 龍
・今日をいっしょうけんめいで生きる		吉沢 久子
・キャッチ!		岡崎 愛子
・イザベルに		アントニオ・タブッキ
・散歩の雲・空図鑑		岩槻 秀明
・養生のヒント		五木 寛之
・中越地震から3800日		
	中越防災安全推進機構・復興プロセス研究会	
・原色野菜の病害虫診断事典		農山漁村文化協会
・ほんほん本の旅あるき		南陀楼綾繁
・カメラが撮らえた幕末・明治の肖像		
	『歴史読本』編集部/編	
・日本百名山ひと筆書き		田中 陽希
・防災・減災につなげるハザードマップの活かし方		鈴木 康弘
・子どもはみんな問題児。		中川李枝子
・山野草の呼び名事典		亀田 龍吉/写真・文
・栄養の教科書		中嶋 洋子/監修
・医者いらずの食べ方、生き方		白澤 卓二
・はじめてでもおいしくできる 梅干し・梅レシピの基本		小川 睦子/監修
・今日の食と農を考える		榎原 正澄
・コメの歴史		レニー・マートンマ
・お悩み解決! 家庭菜園入門Q&A		
・中高年のスロトレ決定版		石井 直方
・日本語は泣いている		外山滋比古