

## 「第6回南魚沼グルメマラソン」

～マラソンと食の祭典～



### おもな内容

- 市長の一言日記 …………… 3
- 各課からのお知らせ …………… 4
- まなびのひろば …………… 13
- けんこうひろば …………… 20
- 掲示板 …………… 22
- ニュースプラザ …………… 27



## 教育目標 八海山のような 清く 賢く たくましい生徒

城内中学校は、文武両道を校訓に、知・徳・体の調和のとれた教育を進めています。「城中文化」を合い言葉に、生徒はよりよい校風を受け継ぎ発展させるため、生徒会を中心に取り組んでいます。



### 知 めあてをもち、進んで学習に取り組む生徒



関わり合う授業

生徒同士の関わり合いをとおり、「分かる・できる」を実感する授業づくりをしています。

### 徳 正しく判断し、思いやりと協調性をもった生徒



全校観桜昼食会

仲間と心を通わせ、集団生活の向上をめざして協力しながら活動しています。

### 体 規則正しく生活し、心身ともに健康な生徒



マラソン大会

気力や体力を向上させるため、全校体力づくりやマラソン大会などで鍛えています。

### 学校間・家庭・地域との連携

城内小・中学校のPTAで、「四角い窓に関する家庭教育宣言」をし、基本的生活習慣の乱れを防ぐために、テレビやパソコンなどのメディア接触時間のコントロール力を育てています。また、社会性の育成をめざして、トミオカホワイト美術館ジュニア学芸員などのさまざまな地域貢献をしたり、城内小学校と連携して通学路で花を育てたり、あいさつ運動に取り組んだりしています。



トミオカホワイト美術館  
ジュニア学芸員



フラワーロード活動



あいさつ運動



# 市長の一言日記



## 「父の日の一考」

先月の19日に、新潟県内も梅雨入り宣言がなされ、今まさに梅雨の真最中です。例年のことですが、梅雨の終盤には大雨が降る危険性が高く、水害等への十分な備えが必要です。市役所はもちろんですが、みなさまも万が一の場合を想定して、まずは自身を守ること等、万全の注意と準備をお願い申し上げます。

さて、6月21日は「父の日」でした。世のお父さん方は、お子さんや奥さんから感謝や労いの言葉とともに、プレゼント等も受けとられたことと存じます。しかし、「母の日」と比べ、家庭内でその存在感が薄いのが現実のようであります。ある新

聞の川柳欄に、「父の日や何の気遣いせぬ家族」という句が載っていたのを目にして、やはりそうかと妙に納得したものです。

「理想の父親像は、著名人の中で誰か？」というアンケートが多数実施されていますが、母親像のアンケートはあまりありません。それは「母は産む性」であり、誰かにたとえられるものではないからだと思います。これも大いに納得です。「母なる大地」「母なる海」という言葉を耳にしますが、父なる何々との表現はあまり耳にしません。やはり「されど母（親）は強し」が現実のようです。父親の一人としては、何かもの悲しさを感じないわけではありませんが、世間の厳しい風を一身に受けながら一家を背負っていくのは、やはり父親の責務であり、それもまた現実です。お互いに現実を見据えつつそれを受け入れ、家族のため、そして社会のために頑張りたい。何か悲壮感にじむようですが…

「悲壮なる父のためにもその日あり」  
(相生垣瓜人)  
みなさまが元気にあふれ、健康で今年の梅雨を乗りこえられるよう、お祈り申し上げます、今月の一言日記といたします。

## 国際大学留学生

### お国自慢コーナー ~ boast of my country ~

シリーズ  
第27回

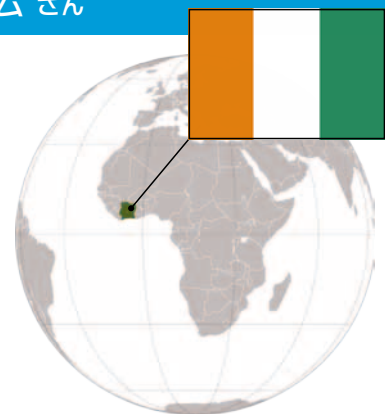
コートジボワール共和国 ディアビ コホトゥム さん



### 私の国はこんなところ

コートジボワールは、多様な文化と60以上の民族が混在し、西アフリカに位置するとても美しい国です。ギネスブックに載る世界最大の教会「バジリカの平和の聖母の大聖堂」は、1985年に建てられた荘厳な教会で観光客に人気があります。文明博物館には、国の歴史を語る多くの展示物があります。グラン・バッサムビーチには、素敵なホテルやレストラン、伝統的な民芸品を売るお土産屋があります。

郷土料理は、「アチエケ」という発酵したキャッサバ芋を乾燥させて蒸したものを、フライドチキンや魚のフライにのせたものがあります。そのほかに辛味を添えて食べる揚げバナナ「アロコ」が有名です。



### コートジボワール共和国

- [公用語] フランス語
- [首都] ヤムスクロ
- [面積] 322,460km<sup>2</sup> (67位)
- [人口] 22,671,331人
- [GDP(PPP)] 340億ドル (92位)
- [通貨] CFAフラン (XOF)

※GDPは国内総生産のことで、購買力平価説(PPP)により算出した数値です

### 南魚沼市に住んで感じたこと

南魚沼の文化や生活、言葉は私の国とは違うので、毎日新しい発見があり、楽しい時間を過ごしています。私のお気に入りの場所は、冬の八海山麓スキー場です。今までスキーをする機会がなかったので、とても興味がありません。好きな食べ物は、地元の食材を使った天ぷらです。私は、南魚沼の環境や文化、親切な人たちが大好きです。

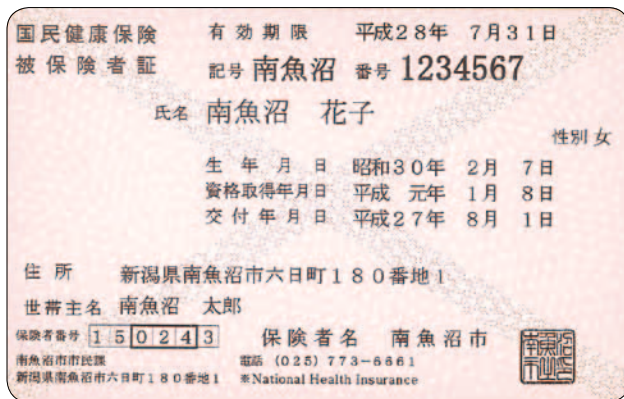
# 8月1日からの国民健康保険・後期高齢者医療制度の保険証を送付します

【問合せ】 市民課 国保年金係 ☎ 773-6661

保険証の記載内容を確認し、大切に保管ください。7月31日(金)までに届かなかつたり、記載内容に誤りがある場合は、国保年金係に連絡ください。

## 国民健康保険に加入のみなさん

新しい保険証は**ベージュ色**です



- ◆7月下旬に世帯分をまとめて、世帯主あてに送付します。
- ◆すでに社会保険などに加入している人は、国民健康保険をやめる手続きをしてください。職場を退職し、社会保険などに加入していない人は、国民健康保険に加入する手続きをしてください。

**窓口** 市民課、大和・塩沢市民センター

- ◆70～74歳の方は、保険証に「高齢者受給者証一部負担割合」が表示されています。

保険証の有効期限は、平成28年7月31日ですが、次の人は、有効期限が短くなります

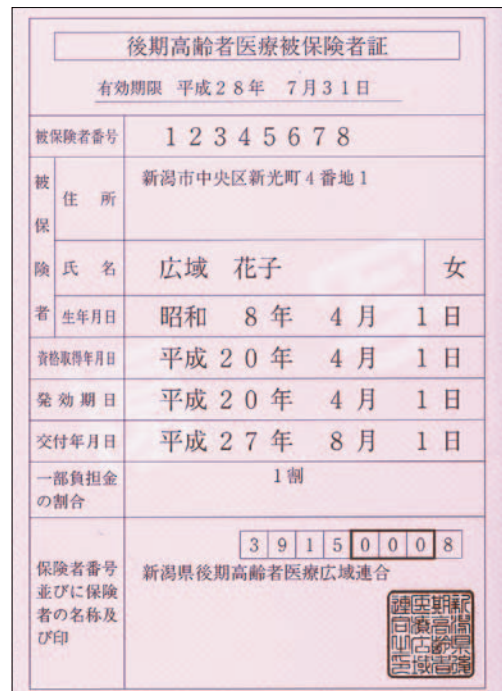
対象者		有効期限	理由
1	平成28年7月31日までに75歳になる人	75歳の誕生日の前日	後期高齢者医療制度へ移行します
2	平成28年7月31日までに70歳になる人	70歳になる誕生月の月末 ※1日生まれは、誕生月の前月末	保険証兼高齢受給者証になります
3	平成28年7月31日までに65歳になる退職医療の人（退職本人の扶養者を含む）	65歳になる誕生月の月末 ※1日生まれは、誕生月の前月末	退職医療から一般の保険証に変わります
4	転出した国民健康保険の学生で、平成28年3月に卒業予定の人	平成28年3月31日	卒業すると資格がなくなります

1～3の対象者…有効期限までに新しい保険証を郵送します。

4の対象者…3月に非該当の届出用紙を郵送しますので、提出ください。

## 後期高齢者医療制度に加入のみなさん

新しい保険証は**桃色**です



- ◆7月下旬に1人ひとりに送付します。
- ◆「減額認定証」がすでに交付されている人には、8月から使用する新しい認定証を7月下旬に送付します。



# 後期高齢者医療保険

【問合せ】市民課 国保年金係 ☎773-6661

## 保険証の自己負担割合

毎年、同一世帯の後期高齢者医療制度加入者の前年度所得に応じて、医療費の自己負担割合を判定します。今月送付する新しい保険証に記載されている自己負担割合（1割、または3割）は、8月1日から1年間適用となる医療費の自己負担割合です。

### ◇ 1割負担となる人

同一世帯の後期高齢者医療制度の加入者の中に、145万円以上の市・県民税課税所得の人がいない場合

### ◇ 3割負担（現役なみ所得者）となる人

同一世帯の後期高齢者医療制度の加入者の中に、145万円以上の市・県民税課税所得の人がいる場合

※145万円以上の市・県民税課税所得の人がいる場合でも、世帯の収入・所得状況が基準額未満であれば、申請により1割負担となります。該当すると思われる人には、市民課から通知書を送付します

## 平成27年度の保険料

7月中旬に、年間保険料額の通知書を送付します。

### ◆ 保険料の納付方法 ～平成27年度の時期と方法～

保険料の納付方法は、「特別徴収（年金天引き）」「普通徴収（納付書か、口座振替）」「最初は普通徴収で、10月から特別徴収に切り替わる場合」の3通りです。納付方法はそれぞれ異なります。7月中旬に届く通知書を確認ください。

特別徴収…年金から天引きで納めていただいている人

時期	4月	6月	8月	10月	12月	平成28年2月
方法	天引き	天引き	天引き	天引き	天引き	天引き

10月～平成28年2月の納付額は、確定した年間保険料から、4月～8月の納付額を差し引いた残額を納めていただきます

普通徴収…7月から納付書か、口座振替で納めていただく人

時期	4月～6月	7月～平成28年3月
方法	納付なし	納付書、または口座振替

年間保険料額を、7月～平成28年3月に分けて納めていただきます

月々の保険料額は、通知書に記載されています

※年度途中で、納付方法が納付書や口座振替から年金天引きに変わる人がいます。その場合、年間保険料から、納付書や口座振替による納付額を差し引いた残額を納めていただきます。年間保険料の合計額は変わりません

## 保険料の納付方法の変更 ～年金天引きから口座振替に変更できます～

変更には市民課と金融機関の両方で手続きが必要です。詳しくは、国保年金係に問い合せてください。

### ◆ 手続きに必要なもの 振替口座の情報（口座番号など）、通帳の届出印、保険証

※家族の口座からの納付に変更した場合、社会保険料控除は実際に負担をした口座の名義人に適用されます。これにより、世帯全体の所得税や市・県民税額に影響する場合があります。注意ください



## 国民年金保険料の免除と猶予

手続きはお早めに！

【問合せ・申込み】

市民課 国民年金係

☎773-6661

国民年金は、20歳から60歳までのすべての人が加入する基礎年金です。

平成27年度の保険料は、月額15,590円です。保険料の納付が困難な人は、申請により、免除・納付猶予を受けることができます。

免除制度は、「全額免除」「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」があります。

30歳未満の人に限り、保険料全額が猶予される「若年者納付猶予」もあります。免除・猶予を希望する人は、申請手続きが必要です。

※いずれの場合も前年所得や扶養人数で審査・決定  
免除・猶予対象期間

平成27年度（27年7月～28年6月）

受付期間 7月～随時

申請場所 市民課 国民年金係、大和・塩沢市民センター、六日町年金事務所

## ご存知ですか 国民年金基金

【問合せ】

新潟県国民年金基金

☎0120-6514192

国民年金基金は、国民年金を補うため、上乘せされる公的な年金制度です。

加入条件 国民年金1号被保険者（保険料免除者は除く）で保険料を納付し、日本国内に住所がある人

加入利点と注意事項

- 掛金（保険料）は、全額社会保険料控除の対象
- 受取年金は、公的年金等控除の対象
- 掛金額や支払年数、受取金額などを選択可能
- 付加年金とどちらか一つの加入（重複不可）
- 農業者年金加入中の場合は加入不可
- 上乘せ年金のため、国民年金保険料の納付が必要

## 国民健康保険 「限度額適用認定証」

【問合せ・申込み】

市民課 国民年金係

☎773-6661

医療費が高額になるときは、「限度額適用認定証」（以下「認定証」）などを提示すると、自己負担限度額までの支払いで済みます。市役所で申請し、「認定証」の交付を受けてください。

70歳未満の人は、国民健康保険税に未納や滞納があると交付できない場合があります。申請時に納付状況を確認する必要があります。

70歳以上の人は、市・県民税非課税世帯の人が交付対象です。市・県民税課税世帯の人は、保険証が「認定証」の役割を兼ねますので、「認定証」は必要ありません。

「認定証」の交付を受けない場合や、複数の医療機関を受診し、自己負担限度額を超えた場合は、受診月から早くて2か月後の月末に、「高額療養費支給申請書」を送付します。

申請には、領収書の添付が必要です。保険適用分の医療



費自己負担額から限度額を差し引いた額が高額療養費として払い戻されますので、申請ください。

更新手続きを8月1日から受付現在、「認定証」をお持ちで、引き続き必要な人は、8月中に更新手続きをしてください。

必要なもの 保険証、印鑑  
申請先 市民課 国民年金係、大和・塩沢市民センター  
※自己負担限度額などの詳細は、7月下旬に送付する国民健康保険の保険証に同封のパフレット「ミニミニ国保」（10～13ページ）をご覧ください

## 薬について考えてみませんか？

ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品は、「後発医薬品」とも呼ばれ、新薬（先発医薬品）の独占販売期間が終了した後に、新薬と同じ主成分で開発・製造された医薬品です。価格が新薬の3～5割程度で、経済的負担が少なくなりま

す。

厚生労働大臣の承認を得た、新薬と同等の安全基準を満たしている信頼できる薬です。まずは使用について、医師や薬剤師に相談してみましよう。

薬の管理をしましょう

薬のもらい過ぎによる飲



保険証にジェネリック医薬品希望シールを同封します。利用ください



## 臨時福祉給付金

【問合せ・申込み】臨時福祉給付

金事務局（市役所本庁舎2階）

☎77517555

昨年度の消費税率引上げによる影響を緩和するため、所得の低い人に臨時的な措置として、「臨時福祉給付金」が支給されます。

対象者（すべてに該当すること）

・基準日（平成27年1月1日）に南魚沼市の住民基本台帳に登録がある（外国人を含む）

・平成27年度の市・県民税（均等割）非課税者と非課税者の扶養になつていない人

※生活保護を受けている人と基準日以降に死亡した人は、対象外

給付額 1人につき6,000円

※申請書は、8月上旬から発送予定

## 市・県民税申告

所得がない・少ない人も申告がないと、さまざまな軽減措置を受けられない場合があります。申告が必要な人に、税務課 市民税係（☎77316668）から4月に「申告書の提出を忘れていませんか？」を通知しています。送付のあった人は、申告ください。（税務署への確定申告が必要な場合もあります）

## 平成28年度 保育施設の要支援児入園募集を開始

【問合せ・申込み】子育て支援課

☎77316822

障がいなどの理由で、保育園・認定こども園（保育施設）で専任職員の対応が必要な児童の保育環境確保のために、要支援児の入園募集を行います。

### 対象児童

①身体障がい者手帳の交付を受けている

②療育手帳の交付を受けている

③①・②と同程度の障がいがあると、医師が診断した

④療育相談などで「要観察」となり、医師が「専任職員の対応が必要」と判断した

提出書類 入園申込書、保育園等入園基準指数表、就労証明など保育

の必要性を証明する書類（就労証明書、ハローワークカードの写し、母子手帳など）、対象児童を証明

する書類（手帳の写し、医療機関などの診断書、専任職員の対応を

必要とする医師の紹介状など）

募集期間 7月1日（水）～31日（金）

受付 子育て支援課、大和・塩沢市民センター、第1希望の園

注意事項

①現在、保育園などに入園し、平成

28年度も保育施設での保育を希望

する場合も申込みが必要です

②障がいがある場合でも、保育に欠

けない児童は入所できません

③入園後の適切な保育のため、子育て支援センターが実施する「遊びの教室」を案内します

④療育に関する相談は、保健課（☎77316811）で応じます。心配ごとなどを相談ください

## 児童扶養手当現況届、ひとり親家庭等医療費助成

受給者証更新申請、特別児童扶養手当所得状況届

【問合せ・届出】子育て支援課

☎77316822

8月は各種手当などの現況届・受給者証更新申請・所得状況届期間です。

届出がないと、引き続き手当などを受けることができません。

該当する人に、7月中旬に通知します。期間内に届け出ください。

会場 本庁舎2階 小会議室

※受付は本庁舎のみ。特別児童扶養手当所得状況届は、9月1日（火）～10日（木）は子育て支援課で受付

## 受付期間

通常受付

8月3日（月）～31日（月）の平日

土日受付

8月8日（土）、9日（日）、29日（土）

午前9時～午後3時

## 都市計画マスタープラン見直しに関するアンケートを実施

【問合せ】都市計画課 都市計画係

☎77316662

平成18年度に策定したマスタープランは、都市計画を取り巻く環境の変化から、さまざまな課題がでてきます。

新たな社会の需要と変化に対応したまちづくりを進めるため、今年度に都市計画マスタープランの見直しを行います。

見直しの基礎的な資料とするため、住民意向アンケートを実施します。協力ください。

実施期間 7月上旬～中旬

※このアンケートは、民間業者に委託をし、返送先は民間業者となります



市役所での手続きなどについて、シリーズでお知らせします

こんなときはどうするの？ 22

## 事業者・起業家への支援制度

【問合せ】商工観光課

☎773-6665

市では産業の振興や、商工業者の経営の安定、設備投資などを支援するため、さまざまな制度を用意しています。

**Q** 事業者向けに、市で行う有利な融資制度はないの？

**A** 「地方産業育成資金」があります。借入れは1,000万円（利率・1.7～2.2%）が上限で、返済期間は5年～7年です。利用

は、市内金融機関に相談ください。

**Q** その他に、融資などの制度や補助はあるの？

**A** 「地方産業育成資金」「新潟県小口零細企業保証制度資金」の利用者に、借入れ時に必要な信用保証料の一部を補給する制度があります。補給割合は50～100%です。借入融資の種類や金額で違いがあります。

国や新潟県が行う「ものづくりを応援する補助金」を受け、ものづくりをする人には、100%の補助を行っています。

**Q** 借入れ利息への補助制度はないの？

**A** 日本政策金融公庫が行う小規模事業者経営改善資金の利用者に、利率の1%を超える部分を、3年間補給する制度があります。

**Q** 自分たちで作った製品を海外で販売したいけど、手助けしてくれるところはあるの？

**A** 市と国際大学、市内の金融機関、商工会などで活動している「ICLOVE（アイクラブ）」では、国際大学の講師や学生とともに、企業の海外進出や販路拡大を支援しています。

**Q** 外国人に向けてウェブサイトやパンフレットを外国語対応にしたけれど、身近な相談先は？

**A** 外国語対応もICLOVEがお手伝いします。これまでに外国語版のパンフレット作成や、従業員

の英語研修などを実施しています。

**Q** 事業所でがんばって働く人が、技術を高めたり、資格を取るために、応援する制度はないの？

**A** 市内の事業所が、中小企業大学校や魚沼サンテックススクールなどの訓練施設に、技術向上や資格取得を目的として社員を派遣すると、受講料の2分の1の補助が受けられます。

※上限は1事業所につき、1年間に

3人まで

**Q** 工場が増えると、市民の働く場所が増えることにつながるけど、工場を新しく建設する場合などに、支援する制度はあるの？

**A** 工場の新設・増設・移設に伴い、雇用が増加する場合には、「企業立地促進条例」による支援を受けられます。

### 支援内容

①工場や設備を増やした部分のうち、直接事業に使う部分の固定資産税を3年間免除

②工場を建てるために取得した土地代金の20%以内を補助

③工場を新設・増設・移設し、従業員を増やす場合に、1人当たり30万円の奨励金を支給

※支援には、要件や限度額があります。詳細は、商工観光課に問い合わせください

昨年は4件の事業所に対し、新たに雇用された33人分の奨励金を支給しました。

**Q** 新たに市内でお店を始める予定です。何か市の補助制度はないの？

**A** 市内の空き店舗を借りて、新たに小売・卸売・飲食業などのお店を始めた人に、家賃の補助制度があります。出店の1年後に、店舗家賃の2分の1（月額3万円を限

度）を1年間分補助します。受付は、市内の3商工会です。気軽に相談ください。

**Q** 勤めていた会社を辞め、自分で事業を始めようと考えています。起業や創業をする人を応援する制度はあるの？

**A** 新たに事業を始めようとする、創業時にある程度の資金が必要で、市では今年度から新たに、起業や創業をする人に、店舗や事業所などの改築費、設備・備品の購入費などの経費の一部を補助する制度を始めます。

市内の3商工会で実施する創業支援セミナーを受け、市から特定創業支援証明書の発行を受けた人に、起業や創業に必要な初期費用の2分の1以内を補助（上限50万円）します。

※農業・林業など、対象にならない業種があります。詳細は、商工観光課に問い合わせください





# 知って得する！ 林業特集



【問合せ】農林課 農地林務係 ☎773-6663



## 木を使う補助金

- ◆南魚沼の木で家づくり事業 ～市内産木材の活用に向けて～  
概要 個人住宅の新築・増築で使う市内産木材の購入費の1/3（上限50万円）を補助  
申請 市内の工務店が申請。まずは市内の工務店に相談ください。
- ◆ふるさと越後の家づくり事業（県事業）～新潟県も木材利用を応援します～  
概要 個人住宅の新築・増築・改築で使う越後杉ブランド材の使用量に応じて補助（10万円～40万円）  
申請 工務店が申請。市内産の木材を使えば「南魚沼の木で家づくり事業」と併用が可能。まずは工務店に相談ください。
- ◆ペレットストーブ等設置補助金事業 ～人と環境にやさしく暖める～ 上限額を増額！  
概要 ペレットストーブの設置に対して補助。個人は経費の1/4（上限10万円）、集会所・農業用施設は費用の1/3（上限15万円）を補助  
申請 農林課に申請（申請書などは市ウェブサイトからダウンロード可）



## 森を育てる補助金・交付金

- ◆民有林保育事業 ～森林をお持ちの人へ 森林整備をお手伝い～  
林を手入れする委託経費を補助します。補助率の合計は、国・県・市を合わせて最高で80%。（補助率は、林の状況や作業内容で変わります）補助率が上がった今が森林整備のチャンス！まずは南魚沼森林組合に相談ください。  
南魚沼森林組合〔大原〕 ☎783-3349
- ◆森林・山村多面的機能発揮対策交付金 ～荒れた里山を再生～  
森林整備を中心とした地域団体の共同活動に対し、交付金が交付されます。森林の下刈りや間伐、作業道の整備などが対象です。 ※詳細は、越後ふるさと里山林協議会ウェブサイトか、農林課まで



## 法令、規則による届出 ～こんな時どうはどうすればいいの？～

事前に届け出てもらうもの

事後に届け出てもらうもの

森林の土地を売りたい、他人に贈与したいなど

- ◆水源地域の保全に関する県の条例  
森林を譲渡などする人が対象（相続は対象外）契約する30日前までに届出が必要

森林の近くで焼畑や害虫駆除などのために火入れをしたい

- ◆火入れ許可申請  
森林から1km以内の場所が対象。火入れする30日前までに申請が必要  
※野焼きを許可するものではありません

山に入って木を伐りたい

- ◆伐採及び伐採後の造林届出書  
過度な伐採を防ぐための制度。木を伐る30日前までに届出が必要

森林の土地を相続した、他人から買った

- ◆森林の土地所有者届  
新たに森林の所有者となった日から90日以内に届出が必要

【問合せ・提出先】  
南魚沼地域振興局 4階  
林業振興課  
☎772-8262

【問合せ・提出先】  
農林課 農地林務係 ☎773-6663

※上記すべての届出書などは、市ウェブサイトからダウンロード可



## 浦佐地域づくり協議会 ☎777-4535

～浦佐の夏は『生ビール&鮎まつり』～

今や浦佐の夏の定番! 毘沙門通りで開催します。炭火に焼かれた鮎の丸かじりと生ビールで、夏のひと時を楽しみましょう。

日時 7月26日(日) 14:00～21:30

会場 浦佐毘沙門通り特設会場 予約券 1,500円(鮎1匹と生ビール2杯)



## 塩沢地区まちづくり協議会 ☎782-0973

～栃窪区内まちおこしイベント!～

「棚田草刈りアート日本選手権大会」を開催します。田んぼの畔草を刈り込み、アートを描きます。

観覧・一般審査 7月19日(日) 13:00～

会場 塩沢(字北山)・栃窪地内〔県道十日町塩沢線～市道天野沢栃窪線付近の田〕



## 六日町地区地域づくり協議会 ☎770-1173

～見ごろです! 上の原花菖蒲まつり～

協議会では提案事業の中で、住民が楽しめるイベントとして地区で行われる行事にも助成を行っています。

その1つとして、上の原地区で菖蒲まつりを7月5日(日)に開催します。ぜひご覧ください。

主役は地域のみなさん!

「とらくみ」「でまぼと」紹介

【問合せ】  
企画政策課  
☎773-6672

# 1日前プロジェクト (災害に備えて)

【問合せ】総務課 防災庶務班  
☎773-6660

土のうが必要になるなんて夢にも思わず～今までの経験が裏目に～

平成22年梅雨前線による大雨災害(山陽小野田市 50代 女性)

それまでは徐々に徐々にという感じだったんですけどね。目に見えて水が増えてきたのは、ほんの5分か10分ぐらいの間でした。で、「仕方ない。避難しようか」って感じで、近所の高台にあるお宅に避難させてもらいました。

水がヒタヒタと店の方に押しよせてきた時には、「こういう時は土のうが欲しいね」って、本気で話をしていました。

昨年、川向こうが水に浸かった時でもうちの方は大丈夫だったし、今までそういう危険を感じたこともなかったので、土のうが必要になるなんて夢にも思っていませんでした。だから、店に水が浸入するのを防ぐ手立ては何もありませんでした。

「万が一水害になったら、物なんかは執着しないで、命だけ持って出たらいいい」としか言えませんね。本当に水はあつという間にやってきますから、一人暮らしのお年寄りを誰がどこに避難させるかは、前もって決めておくようにしなければいけないと思いますね。



## こんな会社です

近年、最先端技術によって産業界の活性化が進み、開発環境がさらに高度化し、技術の「夢」が次々に実現化されています。当社では、常にさまざまな先端技術を駆使し、独創性とアイデアを取り入れた高品位新製品の開発に取り組んでいます。

### こんな業務を行っています

- 応用電子機器設計・開発・製作
- EMSサービス（電子機器の受託生産）
- 高密度プリント基板設計・製作
- LED直管型照明製作



## シリーズ⑧

# YEC 山勝電子工業株式会社 [製造業]



〒949-7145 南魚沼市四十日2817番地1  
 ☎776-2131 FAX 776-2332  
 Mail : meyoshihara@yamakatsu.co.jp  
 HP : <http://www.yamakatsu.co.jp>

## イチ押し社員を紹介

### ～富田憲明さん (CAD (キャド) 部第2課)～

**Q** 就職にあたり、この会社を選んだ理由は？

**A** 地元での就職を考え、電子関係の仕事を探していたところ、首都圏にしか就職先がないなか、宅配便とFAXを利用しながら、地元で設計の仕事ができる山勝電子工業に就職を決めました。

**Q** この会社で働いてみてどうですか？

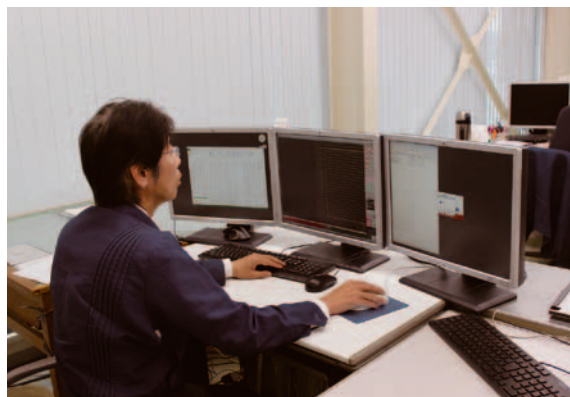
**A** 設計という仕事は、すべての製品の元となり、配線1本で特性の違う製品が何万と製造されてしまうため、責任重大です。その分、自分の設計した製品を誰もが使っていると思うと、とてもうれしく思います。

**Q** どんな南魚沼市にしていきたいですか？

**A** 開発の仕事をする会社は、ほとんど首都圏にあり、当社のように地方で設計をする会社は少数です。今では、インターネット環境が向上したことで、地方で開発できる環境が整ってきています。当社のような会社が増え、地元で自由にいろいろな仕事に就けるようになると思います。

**Q** これから就職したいと思っている後輩へ一言

**A** 日々新しい製品、技術を使った設計をするため、常に新しいことに取り組む向上心がある人、発注者の希望を聞き出し、よりよいものを作るコミュニケーション力のある人に向いていると思います。  
 マンツーマンで一から仕事を教えますので、電子関係の仕事への興味と、やる気・向上心がある人なら専門の知識がなくても大丈夫です！





## シリーズ 消防団協力事業所の紹介①

【問合せ】消防本部 消防庶務課  
消防団係

☎78210860

シリーズで、消防団協力事業所を紹介していきます。(不定期掲載となります)

市では、消防団に積極的に協力いただいている事業所に、「消防団協力事業所表示証」を交付しています。これは、地域の消防防災力の充実強化などが目的です。

現在36事業所がこの交付を受けています。

### 消防団協力事業所一覧

(敬称省略・順序不同)

- 魚沼みなみ農業協同組合
- しおざわ農業協同組合
- ニコ精密機器(株)
- 株セイタン
- 八海醸造(株)
- 株ミツバ新潟工場
- 新潟三吉工業(株)
- 株種村建設
- 株関越イワサキ
- 株山口組
- 株笛田組
- 株元店建設

(株)クオンテック

(株)五十沢板金工業

(株)粉研パウテックス

中越住電装(株)

南魚沼森林組合

(株)六日町自動車学校

(株)雪国まいたけ

高速紙工業(株)

日東工業(株)六日町工場

日本電産コパル(株)新潟事業所

テールマーク(株)新潟魚沼工場

h a k k a i (株)

セキ技研(株)

ニューロング精密工業(株)六日町工場

特別養護老人ホームまいこ園

ダイトゴム(株)新潟工場

新潟ガービッツ(株)

魚沼廃棄物興産(株)

(株)トピアホーム

魚沼地域特別養護老人ホーム組合

北越急行(株)

医療法人社団萌気会

富山電気(株)

(株)環境コミュニケーション



消防団協力事業所  
表示証

## 高齢者運転免許証 自主返納支援事業

【問合せ・申込み】環境交通課

☎77316666

高齢者の交通事故防止のため、運転免許証を自主返納した人への支援を拡充します。

**対象** 市内に住所がある65歳以上で、4月1日以降に有効期間があるすべての種類の運転免許証を返納した人

**支援** (次のいずれかを選択)

・市民バス回数券

10,000円分

・越後交通(株)バス回数券

10,000円分

・市民バス回数券・越後交通(株)バス回数券を、各5,000円分

※支援は1人1回のみ

※必要書類 申請書、「申請による運転免許の取消通知書」の写し

※申請書は南魚沼警察署にも用意

※申請期限 免許証返納日から6か月以内

以内

【運転免許証の返納】

受付

南魚沼警察署 交通課

午前9時～午後4時

※土日・祝日・年末年始を除く。代理人による申請は不可

返納時に「申請による運転免許の取消通知書」が交付されます

## ふれあい体験 保育園ボランティアを募集

【問合せ・申込み】

子育て支援課 保育班

☎77316822

夏休みに保育園でふれあい体験をしてみませんか？

**期間** 8月3日(月)～28日(金)の希望する期間(土日、14日(金)を除く)

※各園で一日の受入れは4人まで

**対象** 中・高・大学生など

**会場** 市営保育園19施設

**費用(日額)** 保険料150円と食費(給食など)260円

**申込み** 子育て支援課、大和・塩沢市民センター、希望する保育園

※申込用紙は、子育て支援課、中学校、近隣の高校、市営保育園、大和・塩沢市民センターに用意(中学生は学校で取りまとめます)

**締切り** 7月15日(水)





# みんなの図書館

【申込み・問合せ】  
南魚沼市図書館  
☎773-6677

## 7月の開館日時

[南魚沼市] 月～金 9:30～20:00 (土日祝は19:00まで) 休館(図書館整理日) 16日(休)  
☎777-4671 火～金 9:00～19:00 (土日祝は17:00まで) 休館(祝日の場合は翌日)  
[大和] ☎782-0100 火～金 9:00～20:00 (月土日祝は17:00まで)

## 7月の読書のついで

なつ、わくわく！

- 日時 7月11日(土) 午後2時～3時30分
- 会場 南魚沼市図書館 多目的室
- テーマ 「なつ」
- 内容 大型絵本『おぼけのてんぷら』・読み聞かせ・本の紹介・ミニ工作(くるくる風)
- ※引っぱって遊ぶ「くるくる回る風コプター」を作るよ
- 対象 幼児・小学生・保護者ほか どなたでも
- 定員 50人 ※参加無料
- 申込み 図書館に申し込み

## 絵本のへや

ください(電話可)

楽しい「絵本のへや」に、遊びにきませんか？乳幼児向けの楽しい絵本を毎回用意して、読み聞かせを行っています。おともだちとの出会いもあるよ！

- 期日 毎週水曜日 午前10時30分～11時30分
- ※7月8日(水)に「七夕祭」をします
- 会場 南魚沼市図書館 多目的室
- 対象 0歳から入園前の幼児

## 5月の読書のついでの様子

- 内容 パネルシアター・手遊び・絵本・紙芝居・読み聞かせなど

『おおきなかぶ』の読み聞かせとお楽しみ劇を行いました。お楽しみ劇は、おともだちにも参加してもらいました。なかなか抜けないカブ(今回はダイコン)を、みんなで引っぱりました。おじいちゃん、おばあちゃん、いぬ、ねこ、ねずみと少しずつお手伝いが増えていきます。みんなで力を合わせて、引っぱるとようやく抜けました。かわいらしいおじいちゃん、いかついおばあちゃんやかわいいダイコンを演じた人の動きがとてもコミカルで楽しい劇でした。参加したおともだちもとても楽しそうでした。



## テーマ展示

7月のテーマ展示は、「涼を楽しもう！」です。夏を涼しく快適に過ごすために役立つ本を集めました！

《グリーンカーテン・夏の料理レシピ・冷たいお菓子・夏バテ予防・浴衣など》

## 巡回図書を利用ください

6月18日(木)に大和図書館の巡回図書を入れ替えました。次回塩沢図書館は、7月16日(木)に入れ替え予定です。

## 「あらしのよるに」映画会

アニメ「あらしのよるに」(全26話)を、7月から上映します。

- 期日 7月12日(日)・13日(月)・26日(日)・4・6話
- 時間 午前10時～11時30分
- 会場 南魚沼市図書館 多目的室
- 対象 幼児・小学生・保護者ほか どなたでも

## 「まんが」「洋書」「スポーツ雑誌」が入りました！

◇まんが 新潟県ゆかりの漫画家5人の10作品(水島新司・赤塚不二夫・高橋留美子・小林まこと・和月伸宏)  
◇洋書 日本作家の翻訳本や

海外作家の原書など、15冊(村上春樹・村上龍・吉本ばなな・東野圭吾などや古典文学、ハリーポッターなどの原書)

◇スポーツ雑誌 週刊ベースボール、ヒットエンドラン、ベースボールクニック、サッカークニック、テニスマガジン、ランニングマガジンクリール

## 乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」

夏のモビールをつくらう！

【問合せ】南魚沼市図書館

☎773-6677

キラキラゆれるかわいい「モビール」を作ってみよう！

- 日時 7月24日(金) 午前10時～11時30分
- 会場 大和公民館
- 内容 手袋人形・まんまるちゃん・絵本・パネルシアター・手遊び・歌・工作など
- 対象 0～3歳児と保護者
- 参加費 無料(予約不要)





# 郷土資料

## あれこれ 32

【問合せ】 社会教育課

郷土史編さん係

☎77312197

### イチヨウの葉と

#### 古文書保管

今回は、資料整理中のひとこまを紹介します。

市では、『六日町史』や『大和町史』の編さんのため、多くのみなさんから古文書などの資料をお借りし、整理・目録作成などを行っております。資料を整理していると、古文書の間や古書の間には挟まれた「イチヨウの葉」を目にすることがあります。

イチヨウの葉は古来より防虫作用があるとされ、筆筒や木箱にしまふ衣類や書物の防虫剤として使われてきました。

元禄十年（1697年）、医者兼本草学者の丹岳野必大千里（人見必大）が著した『本朝食鑑』（全12巻）には、植物、食物、動物など400品以上が紹介されています。

第四巻の「四菓部」（写真①）

に記された「銀杏」の項で、イチヨウの葉の防虫効果を、「我が国では昔から、書蠹（紙を食べる虫）を能く除くといわれ、新しい葉を採って毎に書中にはさむ」（注1）とあります。また、「どのような故をもつのか詳らかでない」（注1）とあり、なぜ防虫効果があるのかは知られていなかったようです。

現在では、イチヨウの葉に含まれる「シキミ酸」などの物質に防虫などの効果があることが知られています。シキミ酸は、黄色くなつた葉に多く含まれますが、青い葉でも効果はあるようです。

郷土史編さん係でも、乾燥させたイチヨウの葉を、和紙や習字の半紙で作った小袋に入れ、防虫剤として活用しています。（写真②）  
古文書などの整理で注意が必要なることを紹介します

① 輪ゴムは、劣化し溶けて、古文书に付着します。

② セロハンテープなどのテープ類は、劣化しノリの付着部分が変色したり、ノリが溶けて古文书を汚します。

③ ホッチキス、クリップなどの金属製の留具類は、錆びて古文书を汚します。

④ 通気性のよい場所・箱で保管し、時々虫干しください。埃を貯めずに、ネズミなどの食害にも注意ください。

（注1） 人見必大 島田勇雄訳注  
東洋文庫312 『本朝食鑑』2  
昭和52年平凡社

写真① 『本朝食鑑』四菓部の表紙



写真提供・国立国会図書館デジタルコレクション

写真② 乾燥させたイチヨウの葉



### 魚沼サントイックスクール 訓練コースの案内

【問合せ・申込み】

魚沼サントイックスクール

☎77214554

コース名	期日	時間	備考
建設業特有の決算書の読み方	8/19(水)	13:00 ~ 16:00	「中小企業研修受講料補助金」に該当
サービス業（宿泊業）決算書の活用方法	8/26(水)	9:00 ~ 17:00	
給与計算の実務	9/16(水)	13:00 ~ 16:00	
マーケティング	9/30(水)	9:00 ~ 17:00	
エクセルVBA体験講座	8/22(土)	9:00 ~ 12:00	

※受講料など詳細は、問い合わせください



## トミオカホワイト美術館

開館 9:00 ~ 17:00 (入館終了 16:30)

7月の休館：1日(水)、8日(水)、15日(水)、21日(火)、22日(水)

☎ 775-3646・FAX 775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>

¥ 一般 500円 / 小中高 250円 (市内の小中学生は無料)

7月の「市民無料の日」は、18日(土)、23日(木)~31日(金) [今福人形展特別期間]

### 開館 25周年記念

### 富岡惣一郎「白の情景~四季のうつろい~」

● 期間 11月30日(月)まで

「白の世界」を描き続けた作品から、四季をテーマに展示します。美しき日本の風景をご覧ください。開館25周年の特別展「今福進人形展(7/23~9/1)」を同時開催。



### ジュニア学芸員鑑賞ガイド

● 日時 7月18日(土) 13:30 ~ 花火・長岡B [市民無料の日]

城内中学校の生徒が、作品や美術館を解説します。終了後、総合支援学校「MSGカフェ」の無料コーヒーを提供。お楽しみに!

## 鈴木牧之記念館

開館 9:00 ~ 16:30 | 7月の休館：毎週火曜日

☎・FAX 782-9860・¥ 一般 500円 / 小中高 250円 (市内の小中学生は無料)

### ミニ企画展 錦絵に見る江戸役者と南魚沼の地芝居

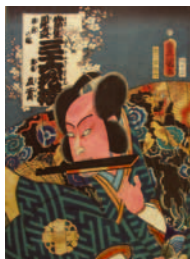
《協力：越後浮世絵研究会 種村、塩沢歌舞伎保存会》

● 期間 7月1日(水)~8月31日(月)

牧之の交友関係は広く、歌舞伎役者市川團十郎とも書画などの交換をしています。貴重な錦絵を通して、当時の役者の姿をぜひご覧ください。

現代に伝え継がれた南魚沼の地芝居写真もあわせて展示します。

※南魚沼市民は、観覧無料です



当世見立 三十六花撰

## 南魚沼市民会館

受付 8:30 ~ 17:15 | 7月の休館：6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)

☎ 773-5500・FAX 772-8161・FREE 0120-150-142・URL <http://www.6bun.jp>

### 文化活動支援窓口 ~気軽に相談ください~

市民の文化活動を支援します。「市民会館でイベントを開催したいけど、手続きはどうすればいいの?」「イベントにプロのアーティストを呼びたいけど、どこに依頼したらいいの?」などの相談や、舞台・音響・照明のサポート、補助金の情報提供、企画・準備・運営など、イベント全般を支援します。

## 棟方志功アートステーション

開館 9:00 ~ 17:00 (入館終了 16:30)

7月の休館：1日(水)~3日(金)

[JR六日町駅1階] ☎ 770-1173

URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

### 第2期 色彩は遊ぶ

● 期間 7月4日(土)~11月23日(月・祝)

## 今泉記念館アートステーション

開館 9:00 ~ 17:00 (入館終了 16:30)

7月は毎日開館します

☎ 783-4500 FAX 783-3388

URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan>

¥ 一般 500円 / 小中高 250円

常設展 ~彫る 摺る 画く~「棟方志功の世界」

膨大な数の作品を残し、72年の生涯を駆け抜けた棟方志功。豊満で力強い女性像や仏教・仏像をテーマとした作品を、ぜひご覧ください。

企画展 ● 期間 11月9日(月)まで

「水の表現~水は旅をし、姿を変える~」

無色透明の水の姿を、作家たちはどう表現してきたのでしょうか。浮世絵や日本画・西洋絵画まで、「水」にスポットをあて展示します。

「版画の中の生き物たち」

8人の作家が鳥や鯉、猫など身近な生き物を、さまざまな角度で描いた版画作品15点余りを展示します。

## 池田記念美術館

開館 9:00 ~ 17:00 (入館終了 16:30)

7月の休館：毎週水曜日、2日(木)、30日(木)、31日(金)

☎ 780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>

¥ 一般 500円 / 高校生以下 (無料)

### 庭野泰明 染めの世界展

● 期間 7月3日(金)~28日(火)

十日町市在住の染色家・庭野泰明さんの個展。故郷の美しく、幻想的な風景を染絵で表現した着物や帯など、約80点を展示。

ギャラリートーク

7月5日(日) 14:00 ~

庭野泰明「曙」



型染め体験教室 7月19日(日)・20日(月・祝)

14:00 ~ 16:00 (定員：両日とも7人)

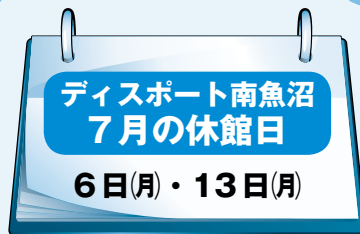
庭野さんを講師に、簡単な型染め体験ができます。

● 費用 800円 (高校生以下は500円)

### ベースボールカードに見る「温故知新」

● 期間 10月中旬まで 最新のルーキーカードやヒストリックコレクションなどを展示。





## ディスポート南魚沼 初心者 夏休み短期水泳教室

夏休みを利用して、「水慣れとクロールの基本」の短期集中レッスンを行います。この機会に水泳の基礎を身に付けましょう！2コース以上の参加可能です！

●期間

◇ 7月21日(火)～25日(土)

Aコース…17:05～17:55 Bコース…18:05～18:55

◇ 7月27日(月)～31日(金)

Cコース…17:05～17:55 Dコース…18:05～18:55

●各コース 全5回

いずれかのコースを申し込みください。

●対象 クロールで25m泳げない小学生

●定員 各コース50人(先着)

※各コースとも定員に達し次第締切り

●参加料 1コースにつき

スポパラ会員1,540円(一般3,080円)

●保険料 スポパラ会員は年会費に、一般は参加料に含まれています。

※プールの入場料が別途必要(プリペイドカード・定期券などもあります。相談ください)

●申込み 南魚スポーツパラダイス

●申込期間 7月4日(土)～14日(火)

## ディスポート南魚沼 トレーニングマシン使用法講習

●日時 7月17日(金) 12:00～13:30

●会場 ディスポート南魚沼

●定員 6人(事前申込みが必要)

●利用料 300円(定期券利用可)

●受講料 スポパラ会員：無料(一般200円)

●申込み ディスポート南魚沼

運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物を用意ください。

## 夏季短期陸上競技教室～ スポパラ×市陸上競技協会ジョイント企画

技術向上を目的に、9月の各地区小学校親善大会へ向けて競技練習を行います。

●期間 8月1日(土)・8日(土)・22日(土)、9月12日(土)  
[全4回]

●時間 9:00～11:30

●会場 八海高校グラウンド(雨天決行)

【荒天】市内小中学校体育館

●対象 市内の小学3～6年生・中学生

●定員 50人(先着)

●指導種目 100m・女子800m・男子1,500m・走り高跳び・走り幅跳び・ハードル走・ソフトボール投げ・リレー

●指導内容 各種目の技術向上をめざします

●指導者 小中高校の指導者、陸上競技協会の競技者

●参加料 スポパラ会員1,230円(一般2,570円)

●保険料 スポパラ会員は年会費に、一般は教室参加料に含まれています。

●申込み 南魚スポーツパラダイス

●申込期間 7月4日(土)～26日(日)

## 南魚沼市兼続公まつり期間 営業時間の変更 【7月17日(金)～19日(日)】

施設名	営業時間
プール	10:00～16:00
トレーニングルーム	9:00～17:00
アリーナ ランニングトラック	

## 小栗山サンスポーツランドテニスコート

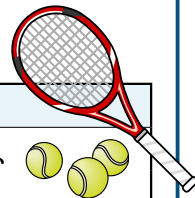
【問合せ・申込み】管理棟 ☎ 772-7567

7月18日(土)～9月30日(水)は、下記営業時間内に管理人が管理棟に常駐します。利用は、管理棟に申し込みください。みなさんの利用をお待ちしています。(ナイターは、7・8月：無休、9月：月曜休館)

●営業時間 ・昼 9:00～17:00 ・ナイター 17:00～22:00

●利用料金 【テニスコート占有利用(1面)】 ※南魚沼市(郡)内の人

1時間	4時間	照明料 1時間	年券(1面につき・時間制限なし)			備考
			昼券	夜券	昼夜券	
410円	1,430円	720円	18,500円	37,000円	52,500円	30分以内の利用は、1時間料金の半額





# 参加者募集 第11回南魚沼市ナイトウォークin浦佐

【問合せ・申込み】 社会教育課 生涯スポーツ係 ☎773-6630

今年はコースを一新して、大和地域の浦佐地区を歩きます。毘沙門堂や八色の森公園、6月に開院したばかりの魚沼基幹病院、ライトアップされた池田記念美術館など、魅力満載の浦佐地区を歩いてみませんか？地域の子ども会や学年行事、家族での参加も大歓迎！ゴール地点で、豚汁サービスやハズレなしの抽選会も行います！家族・友人を誘って、ナイトウォークで夏の思い出を作りましょう！

地球温暖化防止・エコ運動の一環として、イベントで発生するゴミを少しでも削減するために、マイ汁椀・マイ箸の持参に協力ください。

- 日時 8月1日(土) 雨天決行 受付時間17:00～18:00 出発時間18:10〔スタート：大和庁舎〕
- コース 10km周回コース（大和庁舎⇒魚野川沿い道路⇒踏切⇒大和商工会館⇒毘沙門堂⇒新町⇒多間橋⇒浦佐小学校⇒国道17号浦佐バイパス⇒八色の森公園⇒池田記念美術館⇒浦佐大橋⇒大和庁舎）
- 参加費 高校生以上：1,000円、小・中学生：500円、小学生未満：無料
- 締切り 7月17日(金)
- 申込み 社会教育課 生涯スポーツ係（市民会館内）、大和・塩沢公民館、ディスプレイ南魚沼  
【参加費を添えて申し込みください】
- 申込用紙 上記受付場所のほかに  
設置場所 【六日町地域】 本庁舎ロビー、五十沢・城内・大巻の各開発センター  
【塩沢地域】 塩沢庁舎ロビー、上田農村環境改善センター、中之島農村環境改善センター、石打農業者トレーニングセンター  
【大和地域】 大和庁舎ロビー、大和商工会館、まほろば、大崎農業会館、東地域開発センター
- その他 先導員が付きます。走る人とペットの同伴は、遠慮ください。  
歩道橋や砂利道を歩きます。申込みにあたって注意ください。

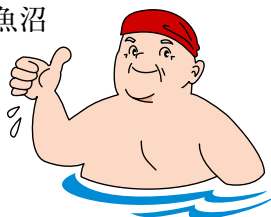
**地域のみなさんへ** イベントへの理解とコース上での安全運転に協力ください。

## ～65歳からの「水中運動教室」～ 第2期参加者募集

【問合せ・申込み】 介護保険課  
南魚沼市地域包括支援センター  
☎773-6675

水中運動は、膝や腰に負担をかけずに筋肉を鍛え、心肺機能を強化できます。水中運動で、健康増進、体力維持を図りましょう。

- 対象 市内に住民登録がある65歳以上
  - 内容 水中歩行と軽めのアクアエクササイズ（水中運動）
  - 日時 毎週火曜日 14:00～15:00  
（9月8日開始、全10回）
  - 会場 ディスポート南魚沼
- ※送迎はありません
- 費用 1回300円
  - 締切り 8月18日(火)



## ～高齢者生きがい学習会～ みんなで朗読講座参加募集

【問合せ・申込み】 大和公民館  
☎777-4671

みんなで楽しく、朗らかに、詩や短い文章を声に出して読んでみませんか。人の声の温かさや、ことばの楽しさを味わいましょう。絵本の読み聞かせにも役立ちます。

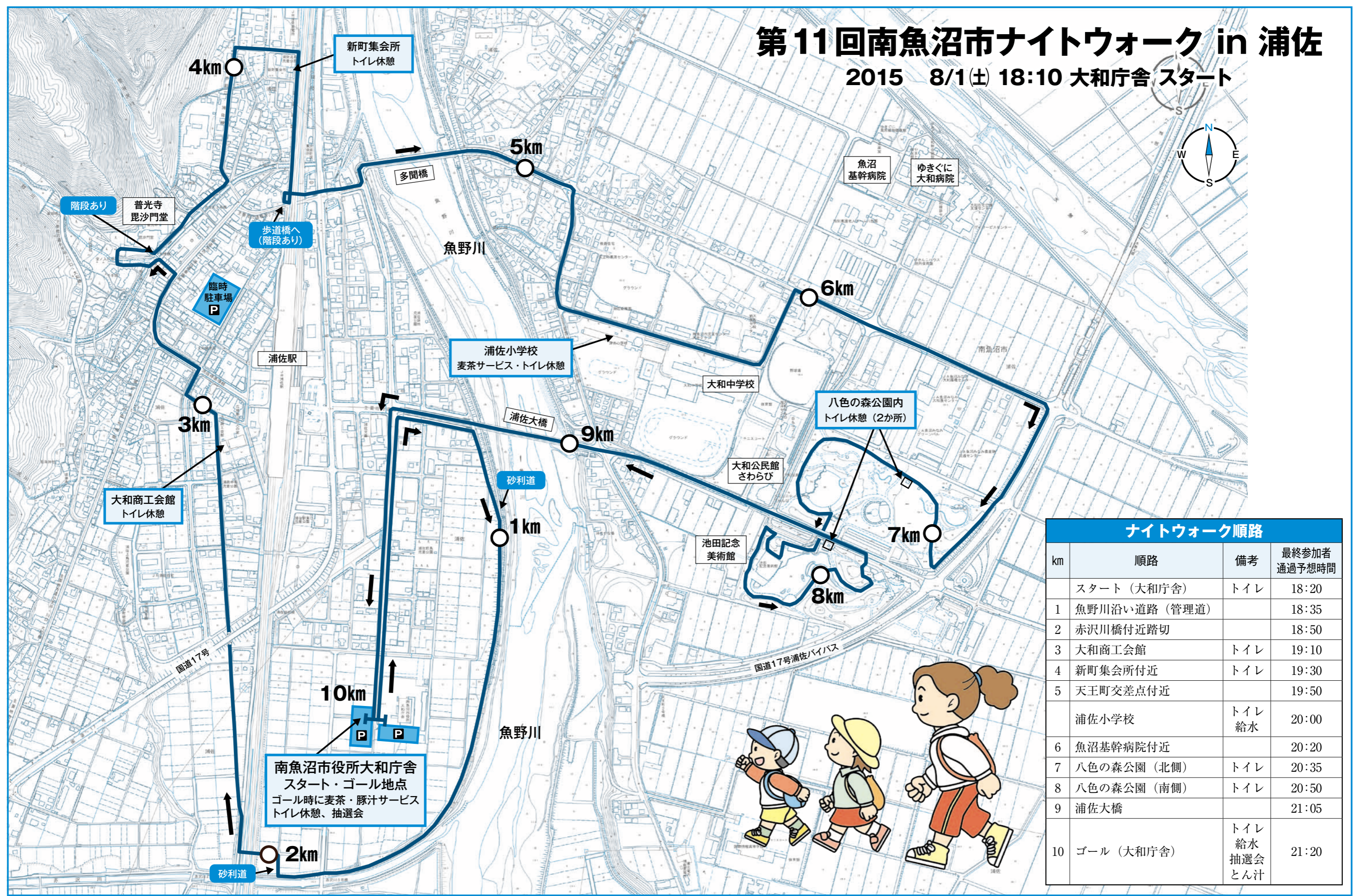
- 日時 初回7月17日(金) 13:30～15:30  
※月1回開催予定。詳細を参加者にお知らせ
  - 会場 大和公民館
  - 講師 阿部智恵子さん
  - 費用 無料
  - 定員 30人
  - 締切り 7月10日(金)
- ※電話で申し込みください





# 第11回南魚沼市ナイトウォーク in 浦佐

2015 8/1(土) 18:10 大和庁舎 スタート



ナイトウォーク順路			
km	順路	備考	最終参加者 通過予想時間
	スタート (大和庁舎)	トイレ	18:20
1	魚野川沿い道路 (管理道)		18:35
2	赤沢川橋付近踏切		18:50
3	大和商工会館	トイレ	19:10
4	新町集会所付近	トイレ	19:30
5	天王町交差点付近		19:50
	浦佐小学校	トイレ 給水	20:00
6	魚沼基幹病院付近		20:20
7	八色の森公園 (北側)	トイレ	20:35
8	八色の森公園 (南側)	トイレ	20:50
9	浦佐大橋		21:05
10	ゴール (大和庁舎)	トイレ 給水 抽選会 とん汁	21:20

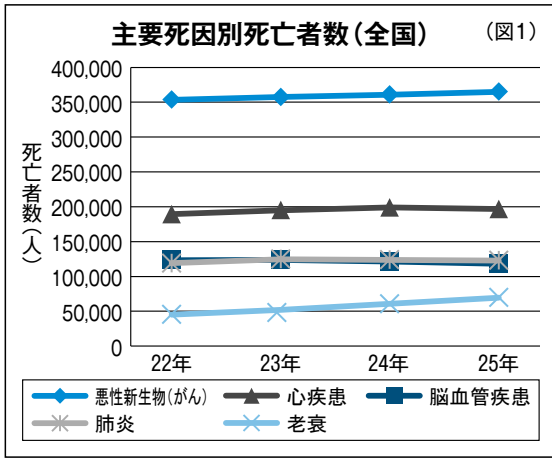




シリーズがん予防①  
死亡原因から「がん予防」を  
考えよう

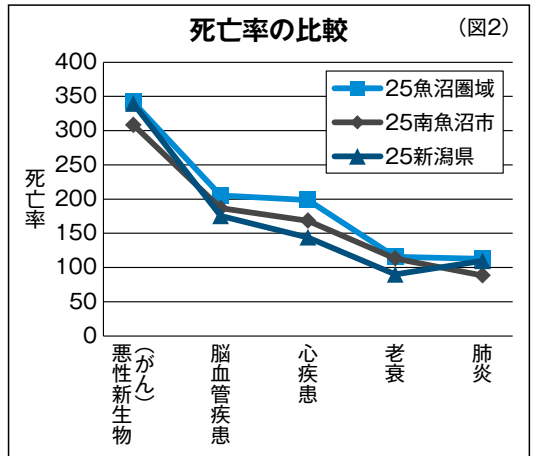
【問合せ・申込み】保健課  
☎773-6811  
今月からシリーズでがん予防について、お知らせします

がんは、昭和56年から死因第1位です。国民の2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんで亡くなっています。がんで死亡する人は、年々増えています。(図1)

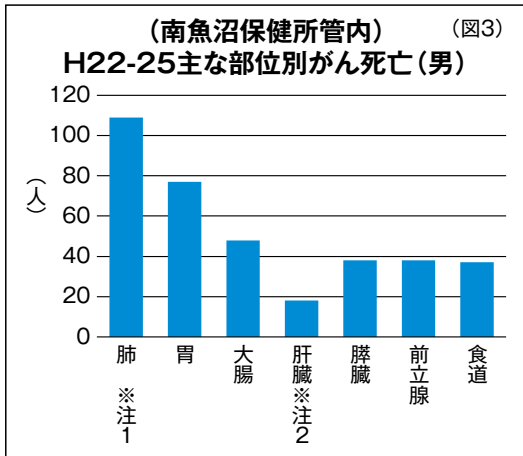


(魚沼圏域健康福祉環境の現況より)

南魚沼市でもがんは死因第1位です。第2位が脳血管疾患で、全国の心疾患を上回ります。(図2)

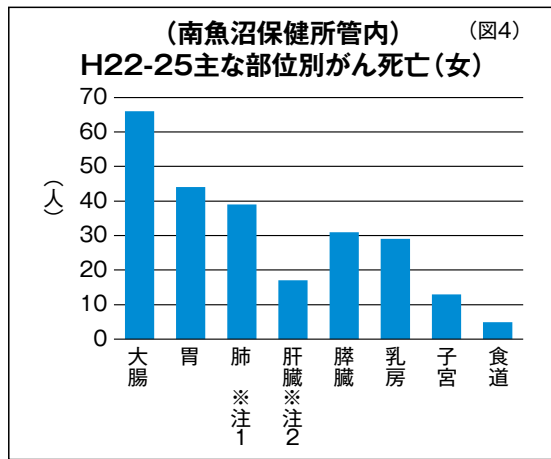


(魚沼圏域健康福祉環境の現況より)



(魚沼圏域健康福祉環境の現況より)

男性に一番多いがん 平成22年～25年の南魚沼保健所管内のがん死亡数で、男性に一番多いがんは、気管・気管支・肺のがんで、第2位が胃、第3位が大腸で、全国と同じ傾向にあります。(図3)



(魚沼圏域健康福祉環境の現況より)

女性に一番多いがん 平成22年～25年の南魚沼保健所管内のがん死亡数で、女性に一番多いがんは、大腸がんです。第2位が胃、第3位が気管・気管支・肺のがんで、全国と比べ、第2位と3位が逆転しています。(図4)

ただ今、がん検診を実施中！  
申込みをお待ちしています

がんを予防するためには食生活、喫煙、飲酒、運動、休養などの生活習慣を見直すことが大切です。がんを早期に発見し、適切な治療を受けるために、積極的にがん検診を受けましょう。

注1…気管・気管支と肺  
注2…肝と肝内胆管

食推さんの「食育の日、料理講習会」

【問合せ・申込み】保健課  
☎773-6811  
毎月19日は食育の日

食生活改善推進員協議会(食推)では、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、地域で料理講習会を開催しています。

今回は「夏野菜をおいしく減塩に」をテーマに開催します。あなたも参加しませんか？

日時 7月15日(水)

午前10時～午後12時30分

会場 市立総合支援学校1階調理室

内容 塩分を控えたおいしい夏野菜料理

参加費 300円

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、台ふき

締切り 7月10日(金)

定員 20人

主催 南魚沼市食生活改善推進員協議会

みそ汁の塩分測定ができます

自宅からみそ汁をおちょこ1杯分、ビニール袋に入れて持参ください。

みそ汁の塩分測定ができます

自宅からみそ汁をおちょこ1杯分、ビニール袋に入れて持参ください。

みそ汁の塩分測定ができます





### 予防接種と10か月児健診 委託医療機関の変更

【問合せ】保健課

☎77316811

魚沼地域の医療再編により、6月1日から予防接種と10か月児健診の委託医療機関が一部変更となりました。

子どもの予防接種

5月末で終了した医療機関

県立六日町病院

ゆきぐに大和病院

6月から追加の医療機関

南魚沼市立六日町病院

魚沼基幹病院

子宮頸がん予防ワクチン接種

5月末で終了した医療機関

県立六日町病院

ゆきぐに大和病院

6月から追加の医療機関

南魚沼市立六日町病院

高齢者肺炎球菌

5月末で終了した医療機関

県立六日町病院

6月から追加の医療機関

南魚沼市立六日町病院

10か月児健診

5月末で終了した医療機関

ゆきぐに大和病院

6月から追加の医療機関

魚沼基幹病院

※南魚沼市立六日町病院は、10月31日(土)までの運営です。市ウェブサイトに医療機関一覧表を掲載しています

### 7月は「愛の献血助け合い運動」月間です!

【問合せ】保健課

☎77316811

平成23年4月の採血基準の改正により、400ml献血に、男性は17歳から協力いただけます。(女性は18歳)

近年、若年層の献血者数が大幅に減少しています。みなさんの若さと善意で、献血に協力ください。

7月の献血日程

会場① イオン六日町店

日時 7月20日(月・祝)

午前10時～11時45分

午後1時～3時30分

会場② 株式会社ミツバ

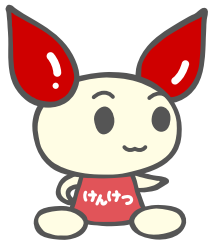
〔山崎新田〕

日時 7月29日(水)

午前9時30分～11時30分

種別 2会場とも全血献血

※日程・会場が変更となる場合があります



## 7月の城内診療所 診療担当医師(予定表)

●受付・診療時間 午前：月曜～土曜 [受付] 8:30～11:30 [診療] 9:00～  
午後：月曜～金曜 第1・第3土曜 [受付] 11:30～16:00 [診療] 14:00～  
【問合せ】城内診療所 ☎775-2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
				1日		2日		3日		4日		5日
				高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	薄田	薄田	休診
6日		7日		8日		9日		10日		11日		12日
高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	休診	高橋	高橋	高橋	高橋	福本	休診	休診
13日		14日		15日		16日		17日		18日		19日
高橋	高橋	高橋	寺田	高橋	高橋	高橋	高橋	休診	寺田	堀内	堀内	休診
20日		21日		22日		23日		24日		25日		26日
休診(海の日)	高橋	高橋	高橋	高橋	休診	風間	高橋	高橋	寺田	福本	休診	休診
27日		28日		29日		30日		31日				
高橋	高橋	高橋	寺田	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	寺田			

**お知らせ** 17日(金)は、医師の都合により、受付を午後3時で終了します。

第1・第3土曜日は、午後も診療を行います。第2・第4水曜日の午後は、外来を休診します。



# 掲示板

市などからののお知らせ

## 議会のラジオ放送日程 ～6月定例会～

〔一般質問〕

〔問合せ〕議会事務局

☎773-6650

「FMゆきぐに」で、6月市議会定例会の一般質問を放送します。放送日程や質問内容などの詳細は、市ウェブサイトに掲載中です。

放送予定議員（質問順位、敬称略、7月7日(火)から予定）

- 中沢 一博、鈴木 一
- 笹木 晶、桑原 圭美
- 塩谷 寿雄、小澤 実
- 若井 達男、牧野 晶
- 山田 勝、岡村 雅夫
- 中沢 俊一、寺口 友彦
- 塩川 裕紀、黒滝 松男
- 清塚 武敏、佐藤 剛
- 今井 久美、勝 又貞夫
- 阿部 俊夫、永井 拓三
- 腰越 晃、田村 真一

## 土砂災害に関する 緊急速報メール・ エリアメール

〔問合せ〕

総務課 防災庶務班

☎773-6660

新潟県は、土砂災害から命を守るために、発生の危険性が高まった場合に土砂災害警戒情報を緊急速報メール（エリアメール）で配信します。市も土砂災害警戒情報に関する情報を同様に配信します。緊急速報メール（エリアメール）が届いたら、気象情報などに十分注意ください。 ※緊急速報メール（エリアメール）は、対象エリア（市町村単位）のNTTドコモ、au、ソフトバンクの携帯電話に配信されます。機種により受信機能がないものもあります。ご注意ください。



## 薬物乱用は 「ダメ。ゼッタイ。」

〔問合せ〕

南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 医薬予防課

☎772-8142

薬物乱用防止「ダメ。ゼッタイ。」普及運動を実施します。麻薬・覚せい剤・大麻や危険ドラッグなどは、心も体もボロボロにします。この機会に薬物乱用の恐ろしさを考え、薬物乱用のない社会をめざしましょう。

啓発ビデオの貸し出し、啓発資料の提供を行っています。利用ください。

期間 7月19日(日)

## 国道17号 市役所前交差点付近の 工事をします

〔問合せ〕

南魚沼地域振興局  
地域整備部 治水課  
建設課 維持管理班  
☎772-7959  
☎773-6674

十二沢川の河川改修工事に伴い、国道17号 市役所本庁舎交差点付近の迂回路工事を

実施しています。渋滞を避けるため、上り方面での市役所への右折は遠慮ください。市役所方面には、六日町駅前前の交差点を右折し、駅前広場前を通り、迂回ください。 ※平成28年度に完了予定（工事の状況で延長する場合があります）

り）

## 弁護士による『消費生活』 無料法律相談

〔問合せ・申込み〕

消費生活センター

〔ふれ愛支援センター内〕

☎772-2541

マルチ商法や資格商法、多重債務など、お金にまつわる消費者トラブルでお悩みの方に、弁護士による無料法律相談を毎月行っています。

相談時間は1件約30分。希望する人は、前日正午までに電話で予約ください。

※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談の概要を相談員が伺います。

日時 7月23日(木)

午後1時30分～4時

会場 ふれ愛支援センター  
1階 相談室

※消費生活センターでは、多重債務も含め、消費者のみさんの相談に応じます。身近な相談窓口として気軽に利用ください

## 新規狩猟免許（猟銃） 取得者への支援制度

〔問合せ・申込み〕

環境交通課

☎773-6666

対象

- ①新たに第1種銃猟免許の取得、猟銃の所持許可証の交付、狩猟者登録証の交付を受けた人
- ②新たにライフル銃の所持許可証の交付、狩猟者登録証を受けた人

※いずれも市の有害鳥獣捕獲に、協力への承諾が必要

支援額 対象となる①と②の経費の内、合計で1人54,000円以内を支援

※申請件数により減額することがあります





**平成27年度下水道排水設備工事責任技術者認定試験と受験講習会**

【問合せ・申込み】  
下水道課 下水道業務係  
☎774-2740  
(公財)新潟県下水道公社  
☎025-271-1151

受験資格  
次のいずれかに該当する人  
①土木・建築関係などの専門課程を卒業

②高校卒業以上で、実務経験が1年以上ある

③実務経験が2年以上ある

申込期間 7月21日(火)～8月7日(金)

申込み 下水道課、市民課、大和・塩沢市民センター

受験講習(参加は任意)

日時 10月8日(木)

午後1時～4時30分  
会場 ハイブ長岡(長岡市千秋)

費用 5,000円(テキスト代含む)

認定試験

日時 11月15日(日)

午前9時～正午

会場 長岡市中央公民館(長岡市幸町)

費用 3,000円

**消防本部**  
各種講習会

【問合せ・申込み】

消防本部 予防課

☎782-5330

大和分署

☎779-4600

湯沢消防署

☎784-3377

甲種防火管理者講習会

日時 9月10日(木) 午前9時～午後4時30分、9月11日(金) 午前9時～正午

会場 塩沢公民館

対象 新規資格取得

定員 80人

費用 1,700円(当日にテキストと引き換え)

受付期間 8月3日(月)～31日(月)

※申込み時に、証明写真1枚と印鑑が必要

危険物取扱者保安講習会

危険物取扱作業に従事する危険物有資格者は、法令により保安講習を定期に受ける必要があります。

日時 9月8日(火)

午後1時30分～4時30分

会場 長岡市中央公民館(長岡市幸町)

会場 ふれ愛支援センター 2階 多目的ホール

定員 150人

受付期間 8月4日(火)～18日(火)

※申込み用紙は、各消防署まで。両講習とも定員に達し次第締切り

**高齢者の寝具洗濯・乾燥・消毒サービス**

【問合せ・申込み】

福祉課 高齢福祉係

☎773-6667

対象 在宅で65歳以上の「単身世帯」「高齢者のみの世帯」

※平成27年度市・県民税所得割の課税世帯は対象外

期日 8月下旬に実施予定(年に1回の実施)

費用 実費の2割が自己負担

申込み 福祉課か、地域の民生委員・児童委員

締切り 7月17日(金)

※寝具は、業者が回収・配達をします

**人権なんでも相談所**  
相談無料、秘密厳守

【問合せ】

法務局 南魚沼支局

☎772-3742

対象

・家庭内(夫婦・親子・結婚・離婚・相続など)、親族間、近隣間のもめごと・悩みごとなど、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題

・いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

相談担当 人権擁護委員

会場 湯之谷老人福祉センター(魚沼市井口新田)

日時 7月10日(金)

午後1時～4時

最寄りの人権擁護委員

・櫻井宜雄(魚沼市大湯温泉)

☎025-795-2330

・細井雅子(魚沼市大沢)

☎025-792-1181

※人権擁護委員は、相談日に限らず電話相談に応じます

**心理相談を開催**  
秘密厳守

【問合せ・申込み】

子ども・若者育成支援センター

☎773-6616

義務教育終了後から39歳までの困難を抱えた若者への支援として、臨床心理士による心理相談を行います。家族からの相談にも応じます。

対象 発達障がい・不登校・ニート・ひきこもりなどでお悩みの若者とその家族

日時 ①7月16日(木) 午後2時～3時、②7月27日(月) 午前10時～11時

会場 子ども・若者育成支援センター1階相談室

締切り ①7月14日(火)、②7月23日(木)

※事前の電話予約が必要

相談員による電話・来所相談に随時応じます。





### 介護者教室を開催

【問合せ・申込み】  
特別養護老人ホーム八色園（小杉、番場）  
☎777-3811

尿漏れやおむつの当て方の悩みを解消するため、実技を交えた講習会を開催します。講習会後に、コーヒーを飲みながら介護の悩みを語り合うお茶会もあります。  
日時 7月7日(火)  
午後1時30分～3時

会場 特別養護老人ホーム八色園1階会議室

内容 おむつの当て方・排泄援助のポイントなど

講師 施設内介護福祉士ほか  
参加費 無料  
※電話で申し込みください  
定員 30人（先着）  
締切り 7月6日(月)

### 介護員養成科 8月入校生募集

【問合せ】  
県立魚沼テクノスクール  
☎025-1794-2410

対象 介護の基礎知識を習得し、就職を希望する人  
期間 8月4日(火)～

10月30日(金)

※土日・祝祭日を除く

時間 午前9時～午後3時50分  
分、4時20分

会場 魚沼サンテイクスクール  
定員 20人

受講料 無料（テキスト代などは自己負担）

申込み ハローワーク南魚沼  
締切り 7月13日(月)

### 7月は「社会を明るくする運動」強化月間

【問合せ】

南魚沼地区保護司会（南魚沼市福祉センターしらゆり内）  
☎773-6911

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生に理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。あなたもこれを機会に犯罪の防止と立ち直りについて、考えてみませんか？

### 平成27年度 自衛官採用試験

【問合せ・申込み】

自衛隊新潟地方協力本部  
長岡出張所  
☎0258-33-0256

資格…①、受付期間…②、1次試験日…③の順に掲載

① 高卒（見込みを含む）で21歳未満（男・女）

② 推薦・総合選抜 9月5日（土）～9日（水）、一般前期

9月5日（土）～30日（水）、一般後期 平成28年1月20日（水）～29日（金）

③ 推薦 9月26日（土）・27日（日）、総合選抜 9月26日（土）、一般前期 11月7日（土）・8日（日）、一般後期

平成28年2月20日（土）

① 高卒（見込みを含む）で21歳未満（男・女）

② 9月5日（土）～30日（水）

③ 10月31日（土）～11月1日（日）

① 高卒（見込みを含む）で21歳未満（男・女）

② 9月5日（土）～30日（水）

③ 10月17日（土）

### 航空学生

① 高卒（見込みを含む）で21歳未満（男・女）

② 8月1日（土）～9月8日（火）

③ 9月23日（水・祝）

① 18歳～27歳未満（男・女）

② 8月1日（土）～9月8日（火）

③ 9月18日（金）～19日（土）「いずれか1日」

① 18歳～27歳未満（男・女）

② 女子 8月1日（土）～9月8日（火）、男子 年間を通じて受付

③ 女子 9月25日（金）～29日（火）「いずれか1日」、男子 受付時にお知らせ

① 中卒（見込みを含む）で17歳未満（男）

② 推薦 11月1日（日）～12月4日（金）、一般 11月1日（日）～平成28年1月8日（金）

③ 推薦 平成28年1月9日（土）～11日（月・祝）「いずれか1日」、一般 平成28年1月23日（土）

※各コースとも、1次試験以降の日程は、問い合わせください

### トミオカホワイト美術館 体験教室

【問合せ・申込み】

トミオカホワイト美術館  
☎775-3646  
FAX775-3650

墨の世界で遊ぼう  
日時 8月1日（土）  
午前10時～11時30分

内容 墨の濃淡や色墨を使って和紙に絵を描いてみよう！

費用 1,000円（道具代込み、当日集金）

楽しくできるTOMIOKAの技法

日時 8月8日（土）  
午前10時～11時30分

内容 富岡画伯の技法に挑戦！ペインティングナイフを使って作品を描いてみよう！

費用 500円（当日集金）

共通事項

対象 小学生以上

※汚れてもよい服装で参加ください（持ち物は不要）

申込み 7月11日（土）～

電話・FAXなどで、名前・住所・電話番号・学校名・学年を伝えてください。





### 第8回南魚沼市

「ライブライブライブ」  
フェスティバル2015  
〈出場者・出店者募集〉

〔問合せ・申込み〕

「ライブライブライブ」  
フェスティバル実行委員  
会(株)イーシー内 井上

☎77312111

FAX77312035

メール: ec@inoue

@sekidenki.jp

ステージで、ダンス・歌・演奏・お笑い・パフォーマン  
スを楽しませんか！

飲食店・フリーマーケット  
ト・販売の出店者も募集！

日時 9月5日(土)

午前11時～午後7時

会場 八色の森公園

野外ステージ・出店ブース

締切り 8月21日(金)

※ステージ出場者は応募多数

の場合、実行委員会にて抽選

(15組程度を予定)

費用 参加運営協力金として

出場者 1組3,000円

(小中高の学生は

1組1,500円)

出店者 1,500円

### 新潟県消防大会ポンプ 操法競技会に出場

〔問合せ〕消防本部

消防庶務課 消防団係

☎78210860

7月26日(日)、阿賀町で開催  
の新潟県消防大会ポンプ操法  
競技会に、南魚沼市消防団を  
代表し、六日町方面隊第1分  
団第4部(余川・学校町・飯  
綱町・小栗山)が出場します。  
冬期間から厳しい練習を積  
み重ねてきた第4部の団員を、  
応援ください。



### 南魚沼地域住民フォー ラムを開催

「自分らしく住み慣れ  
た地域で暮らしたい！  
看取り、看取られる時  
代がやってくる」

〔問合せ〕

南魚沼地域振興局 健康

福祉環境部 企画調整課

☎77218136

高齢・病気で体が不自由になつても、在宅医療・介護シ  
ステムが整っていれば、住み  
慣れた家や地域で暮らし続け  
られます。南魚沼地域でも在  
宅生活を支えるシステムづく  
りが進められています。

吹奏楽を聴きながら、自宅  
で過ごす医療と介護を、一緒  
に考えてみませんか。  
相談コーナーを設けて、在  
宅療養に関する相談にも応じ  
ます。

日時 7月26日(日)

午後1時30分～4時

会場 市民会館

多目的ホール

対象 南魚沼地域在住の人

内容 ①吹奏楽演奏「県立六

日町高等学校吹奏楽部」

②講演「自分の居場所づく

りしていただけますか？ 佐久地  
域の取組みから」「座長・  
医療法人社団萌気会 理事  
長 黒岩卓夫、講師・長野  
県厚生連 佐久総合病院 診  
療部長 北澤彰浩」

費用 無料

※事前申込み不要

定員 300人

### 「魚野川河川美化運動」 参加者募集

〔問合せ〕

建設課 維持管理班

☎77316674

ふれあい魚野川プロジェクト  
推進協議会は、5月～10月  
の毎月第4土曜日に1時間程  
度、六日町大橋付近の河川敷  
で草刈り、ごみ拾いなどの作  
業をしています。みなさんの  
参加をお待ちしています。

参加できる人

7月の活動 7月25日(土)

午前6時～、六日町大橋の  
下集合(坂戸側)

### 「女性だけのステッ アップヨガ教室」 参加者募集

〔問合せ・申込み〕

BMS南魚沼スポーツコ

ミュニティ(大原運動公

園指定管理者)

☎78313533

初心者からステップアッ  
プ！ヨガで心も身体も健康  
になりましょう！

期間 7月27日～9月14日の

毎週月曜日(全8回)

時間 午後7時30分～8時30

分

会場 大原運動公園野球場

多目的ルーム

対象 女性(年齢不問)

参加費 5000円(全8回、  
保険料含む)

定員 15人

締切り 7月18日(土)





**試合観戦の招待**  
**2015明治安田生命**  
**J1リーグ 2ndス**  
**テージ 第8節**  
**アルビレックス新潟**  
**サンフレッチェ広島**

〔問合せ・申込み〕  
 アルビレックス新潟後援  
 会(村山)  
 ☎025-282-0011

日時 8月22日(土) (試合開始  
 時間:午後7時)  
 会場 デンカビッグスワンス  
 タジアム(チケットはS・  
 Eスタンド自由席)

応募条件 南魚沼市在住者  
 募集人数 500人  
 ※招待券の申込みは、自由席  
 2枚まで。3枚以上希望の

**【往復はがき記入例】**  
 ※はがきは見開きの状態です。

<p>往信</p> <p>950-0954                  アルビレックス新潟後援会                  試合観戦ご招待係行                  8/22 広島</p>	<p>返信はがきの裏面</p> <p><b>白紙</b></p> <p>この面は、                  抽選結果が記載されます。                  必ず白紙のまま                  差し出して下さい。</p>
---	---

<p>返信</p> <p>949-△△△△                  南魚沼市〇〇町〇〇〇                  後援 花子様                  例</p>	<p>往信表面</p> <p>①8/22 広島                  ②〒949-△△△△                  南魚沼市〇〇町〇〇-〇-〇                  ③後援 花子 20歳                  ④025-〇〇〇-△△△△                  ⑤メールアドレス(お持ちの人)                  ⑥希望枚数(2枚まで)                  ⑦後援会資料請求(任意)                  希望の人は空白部分に                  「希望する」とご記入下さい。</p>
--	---

場合は、優待価格で販売  
 あて先・応募方法 左記の記  
 入例を参考に応募ください。  
 (往復はがきは各自で用意  
 ください)

応募は、1世帯につき1通  
 限り有効(応募多数の場合  
 は抽選)  
 締切り 8月7日(金)必着  
 受け渡し 招待の可否を返信  
 用ハガキでお知らせ(8月  
 14日(金)ころを予定)  
 電話での可否の問合せは、  
 お答えできません。  
 観戦は、返信ハガキを持参  
 し、Eゲート前広場に設置  
 の「チケット引換所」で、  
 チケットと引換え後に入  
 場・観戦

**南魚沼市野球連盟**  
**「市長杯一般野球大会」**  
**参加チーム募集**

〔問合せ〕  
 南魚沼市野球連盟  
 ☎080-5538-5046  
 (山田)  
 ☎090-1653-4616  
 (小倉)

日時 予選:7月26日(日)  
 決勝:8月2日(日)  
 午前8時~  
 午前9時~  
 ※雨天の場合は次の日曜日以  
 降に順延。ユニフォームは  
 チームで統一が必要  
 会場 二日町グラウンドほか  
 参加費 野球連盟登録チー  
 ム:3,000円、野球連  
 盟未登録チーム:1,000  
 00円

申込み デイスポーツ南魚沼  
 締切り 7月15日(水)  
 抽選会 7月21日(火)  
 午後7時30分(市民会館  
 2階 講座室1)  
 ※参加費を持参ください

それって「うつ」じゃ  
 ない? 「うつ・自殺予  
 防講演会」を開催

〔問合せ〕保健課  
 ☎773-6811  
 「眠れない」「なんだかおっ  
 くう」など、うつ病は一生の  
 うちに、5人に1人がかかる  
 といわれるほど身近な病気で  
 す。

自殺は、さまざまな要因が  
 関与するといわれていますが、  
 直前にうつ状態であることが  
 多く、防げる場合もあると考  
 えられています。  
 うつ症状に、本人や周囲の  
 人が早目に気づき、対応する  
 ことが大切です。  
 うつ病について、精神科の  
 医師から話を聞ける貴重な機  
 会です。参加をお待ちしてい  
 ます。

日時 7月21日(火)  
 午後7時~8時30分  
 内容 うつ病の理解と対応  
 講師 市立ゆきぐに大和病院  
 病院事業管理者 宮永和夫  
 会場 大崎農業会館  
 参加費 無料  
 ※事前申込み不要

**長岡高专オープン**  
**キャンパス2015**

〔問合せ・申込み〕  
 長岡工業高等専門学校  
 学生課入試係  
 ☎0258-34-9434  
 FAX0258-34-9339

日時 8月8日(土)・9日(日)  
 午前9時30分~午後3時30  
 分  
 会場 長岡工業高等専門学校  
 (長岡市西片貝町)  
 対象 中学生と保護者など  
 内容 学校説明、施設見学、  
 体験学習など  
 申込み受付 7月1日(水)~31  
 日(金)

**大和地区市民ゴルフ大会**  
 〔問合せ・申込み〕  
 大和観光協会  
 ☎777-3054  
 日時 8月6日(木)  
 会場 越後ゴルフ倶楽部  
 (魚沼市東中)  
 費用 4,000円  
 締切り 7月20日(月・祝)  
 ※時間などの詳細は、問い合  
 わせください



## 高齢者叙勲「旭日単光章」を受章 山口 昭さん（八幡）元六日町議会議員

山口 昭さんは、昭和36年5月から3期12年にわたり、六日町議会議員として、地方自治の推進などに尽力されました。

受章された山口さんは、「議会で12年間、ゆりかごから墓場まで、人生の大切な部分に関わる社会文教委員を一貫して務めました。この叙勲に恥じずに、余生をがんばりたいと思います」と、語りました。※高齢者叙勲は、国家や公共のために功労があった88歳になられた人に授与されるものです



## 南魚沼市図書館、来館者数が30万人となりました～6月15日(月)～

昨年の6月1日に開館をした南魚沼市図書館は、来館者数が30万人となりました。

30万人目の来館者となったのは、石田 芳さん〔欠之下〕。

石田さんは、「突然に30万人目と言われ、本当にびっくりしました。駅前に図書館が開館してからは、買い物や医者にかかりがてらに、本を借りに寄るようになりました」と、語りました。



## 第6回南魚沼グルメマラソンが開催されました～6月14日(日)～

浦佐の「八色の森公園」をメイン会場に、第6回南魚沼グルメマラソンが開催されました。今までの最多となる約4,900人のランナーが参加し、初夏の南魚沼を元気に駆け抜けました。

第2回大会から東日本大震災の復興を願い、大会を重ねてきましたが、合言葉の「ラン フ ア ツ モ ロ ウ フ ア ツ モ ロ ウ」が大会ソングとして完成し、大会後のイベントで初披露されました。松任谷正隆さんなどの演奏のもとで、多くの人が「春よ、来い」とともに熱唱しました。



## 「災害時における浄化槽等の応急復旧等に関する協定」を締結～6月4日(木)～

南魚沼市と新潟県浄化槽整備協会南魚沼支部は、「災害時における浄化槽等の応急復旧等に関する協定」を締結しました。

亀山南魚沼支部長は、「この協定を機に、安心・安全なまちづくりに貢献できるよう防災活動を積極的に推進します」と、語りました。

井口市長は、「災害時に困るのが飲み水とトイレです。事前に対策をしておかないと混乱を避けられません。被災時に、みなさんからの応援活動は、大きな力になると思います」と、語りました。



## 大原運動公園多目的グラウンドのオープニングセレモニーを開催～5月24日(日)～

式典で井口市長は、「冬期間は使えませんが、雪国であればこそ、このような施設を造り、子どもたちにすばらしい環境を与えたいという思いで進めてきました。子どもたちがこの施設を利用し、たくましく育ち、ふるさとに愛着を持っていただきたいと思います」と、挨拶をしました。

式典後に開催されたサッカーと野球教室に、市内の小学生167人が参加し、サッカーの新潟アルビレックス、野球の新潟アルビレックスBCの選手などから指導を受け、基礎技術や精神面を真新しい多目的グラウンドで学びました。



# 2015 July CALENDAR 7月のカレンダー

日にち	行事名・時間・会場など
4日(土)	六日町地区 第1回「そだち学級」 10:00～11:30 ふれ愛支援センター
	大巻・城内・五十沢3地区合同 第1回「そだち学級」 10:00～11:20 五日町保育園
9日(木)	コミュニケーション・セミナー 14:00～15:30 子ども・若者育成支援センター
11日(土)	『わが子の自立を願う家族の集い』 13:30～15:30 子ども・若者育成支援センター
	読書のつどい 14:00～15:30 南魚沼市図書館 多目的室
16日(木)	心理相談 14:00～15:00 子ども・若者育成支援センター
19日(日)	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 10:00～12:00 イオン六日町
24日(金)	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」 10:00～11:30 大和公民館
27日(月)	第7回農業委員会総会 14:00～ 大和庁舎3階 旧議場
	心理相談 10:00～11:00 子ども・若者育成支援センター

## ほのぼのの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などに利用ください。

【問合せ】子育て支援センター ☎772-7754

●時間 9:30～15:30  
各地区★印の会場で開催します。

★大和会場 大和庁舎(3F)  
毎週月・火・木曜日  
●7月23日(木) 10:30～  
支援講座「体の発育と予防接種」講師：保健師

★六日町会場 ふれ愛支援センター(2F)  
毎週月～土曜日  
●7月8日(水) 10:30～  
支援講座「体の発育と予防接種」講師：保健師

★塩沢会場 塩沢庁舎(北棟2F)  
毎週火・水・金曜日  
●7月15日(水) 10:30～  
支援講座「体の発育と予防接種」講師：保健師

※どの会場にも参加できます。予約は不要です  
保険料として1人10円をお願いします

行政 困りごと 相談	7月13日(月) 13:30～15:30 働く婦人の家(浦佐)
	7月16日(木) 13:30～15:30 本庁舎
	7月21日(火) 13:30～16:00 塩沢老人福祉センター
	【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

市民の動き	●人口 59,164人(先月比 -58)
(平成27年5月末現在)	●男 28,919人(先月比 -30) ●女 30,245人(先月比 -28)
	●世帯数 19,724戸(先月比 -12)

## 6月から救急医療体制が 変わりました

- 急病の際に受診を希望する場合は、各医療機関に電話で事前連絡をしてください
- 症状に応じて他施設での受診を勧められる場合があります

### ◆魚沼基幹病院 ☎777-3200

救急の受入れ体制を24時間整えています。緊急度や重症度の高い順に対応するため、場合によっては診療の順番が前後する可能性があります。

### ◆脳神経外科の救急医療

齋藤記念病院 ☎773-5111

脳神経外科の救急の受入れ体制を24時間整えています。

### ◆内科・小児科の休日救急医療当番(軽症者対応)

	日にち	受付時間	医療機関名	電話番号
7月	4日(土)	13:30～16:00	ゆきあかり診療所	788-0760
	5日(日)	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
	11日(土)	13:30～16:00	中之島診療所	782-0130
	12日(日)	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688

魚沼基幹病院の開院に伴い、休日救急診療所は内科・小児科のみの開設となります。急な怪我や重症度の高い場合などは魚沼基幹病院(☎777-3200)に問い合わせてください

### ◆新潟県『小児救急医療電話相談』

(☎025-288-2525)

夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。経験豊富な看護師が、必要に応じて小児科医のアドバイスを受けながら相談に応じます。(毎日19:00～23:00)

### 〈医療機関の適切な利用に協力ください〉

通常の診療時間内は医師だけでなく、看護師や検査技師、薬剤師などのスタッフが揃っているので、検査や投薬などがスムーズに受けられます。できるだけ通常時間内に受診しましょう。また、医療や健康のことを気軽に相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう。病状に応じて適切な医療機関に紹介してもらえるので、いざというときも安心です。

【問合せ】医療対策室 ☎773-6706

**今月の表紙** 6月14日に開催されたグルメマラソン。国際大  
学校内を駆け抜け、ゴールをめざします。

## 編集後記

先月のグルメマラソンでは、多くのランナーがさわやかに汗を流し、ゴール後の笑顔がとても印象的でした。本格的な夏を迎え、スポーツをはじめ川遊びや登山、キャンプなど、夏ならではの過ごし方を楽しむ人も多いと思います。私も活動的にこの夏を楽しみたいと思います。  
(秘書広報室 小澤)