

みなみ魚沼

2015.August

平成27年

8月1日号

Vol.129

「南魚沼市総合防災訓練」

～模擬消火器体験～



おもな内容

- 市長の一言日記……………3
- 各課からのお知らせ……………4
- まなびのひろば……………9
- けんこうひろば……………14
- 掲示板……………16
- ニュースプラザ……………21



〒949-6545 南魚沼市長崎2941 ☎782-0758/FAX 782-5911

◆ 全校児童数 64人 ◆ 職員数 17人 (5月1日現在)

教育目標 **自ら学び 豊かな心で やりぬく子**

上田地区の豊かな自然と温かい人情に育まれる第二上田小学校の子どもたち。新潟県の愛鳥モデル校として、また、緑の少年団の一員として鳥や自然を守る活動に取り組み、豊かな心を育てています。来年度の創立110周年に向けて、「明日も行きたくなる学校」を合言葉に、「分かる授業」づくりや子どもたちの「つながりを深める」活動、「健康な体」づくりに力を注いでいます。

めざす学校の姿

明日も行きたくなる学校

課題を見つけ
意欲的に学習する子



「分かった！」みんなで話し合い、考えを深め合う授業づくり



「ハイ！」しっかり聞いて、しっかり話す、学習習慣づくり

きずなを深め、高め合う
心豊かな子



「ありがとう！」仲間のよいところを伝え合う「深めよう絆集会」



「大丈夫？」関わりを深める縦割り班でのなかよし遠足

めあてをもって
健康な生活を送る子



「なるほど！」生活習慣の改善をめざす食育の授業



「がんばろう！」励まし合って体力アップ！体力テストがんばろう週間

ふるさと上田に愛着と誇りをもつ子



鳥はいずこ？探鳥会



遠足で木の穴発見！中には…



自然を守る！緑の少年団



コシヒカリ応援隊参上！



自然の先生、大活躍！



畑の先生に感謝！

市長の一言日記



「故郷は 永遠の心のオアシス」

市内の3大夏まつりも盛会裏に終わり、季節は8月へと移りました。8月といえば、お盆月です。今はあまり耳にしなくなりましたが、つい最近まで8月12日ころからの帰省ラッシュを、「民族の大移動」と称して、マスコミなどが大々的に取り上げていたものです。

地方から都市部に就職した多くのみなさまは、先祖の墓参りも含めて、なつかしい故郷へ帰省し、ほんの短い期間であっても親族と語り合い、友と旧交を温め合いながら楽しく過ごすことを、毎年本当に楽しみにしていました。まさに「命の洗濯」と

はこのことだと、私の古き友も語っていたものです。

さて、そんな郷愁をかき立て、心のオアシスである全国の故郷の多くが、消滅の危機にさらされています。みなさまがご存知の「消滅可能性都市」なる政策研究論です。そのことの是非を唱えるものではありませんが、いずれにしても現在の日本が抱える大きな問題であり、政治的な課題であることは論を待ちません。

幸い南魚沼市は、「消滅可能性都市」に該当していませんが、このまま手をこまねいていけば、2060年には市の人口が37,000人程度まで減ると推計されています。

先人が築き上げてくれたこの南魚沼市が、消滅にまでは至らなくても瓦解がかいすんぜん寸前になってしまうということです。このことに大きな危機感を覚え、まずは人口減少に歯止めをかけるべく早い時期、できれば10年から15年後には人口増加に転ずるべく、第2次総合計画、市版の総合戦略、プラチナタウン構想に取り組んでいる昨今です。

みなさまのご理解とご協力をお願い申し上げます。今月の一言日記といたします。

シリーズ 第28回

国際大学留学生 お国自慢コーナー ~ boast of my country ~



ミャンマー連邦共和国 カウン テット サン さん

私の国はこんなところ

Min-Ga-Lar-Bar [こんにちは]

ミャンマー人の特徴は笑顔です。いつでも、どこでも笑顔をやしません。代表的な郷土料理は「モン・ヒン・ガ」という魚のスープを使った麺料理です。街のいたるところで食べることができます。

ミャンマーには美しい場所が多くありますが、お勧めは国の中央に位置する遺跡地区バガンです。数千年以上前に建てられた黄金のパゴタ（仏塔）が訪れる人々を出迎えてくれます。

Kyay-Zuu-Bar [ありがとう]



南魚沼市に住んで感じたこと

南魚沼は、学生にとってとても平和で穏やかな街だと思います。自然豊かな土地と人々の温かいおもてなしを感じることができます。

私が最も興奮したイベントは、浦佐の裸押合大祭です。一生忘れない思い出になりました。

国際大学周辺の田んぼの風景は、私の故郷に似ています。夏と秋には、この地で育った新鮮な野菜を味わい、冬にはスキーを楽しみました。

いつか家族とともに、この南魚沼の地を再び訪れたいと思います。

ミャンマー連邦共和国

[公用語] ビルマ語
[首都] ネピドー
[面積] 676,578km² (40位)
[人口] 51,419,420人 (25位)
[GDP(PPP)] 1,129億ドル (69位)
[通貨] チャット (MMK)

※GDPは国内総生産のことで、購買力平価説 (PPP) により算出した数値です

市民バスの有料化 10月1日〜

【問合せ】都市計画課 都市計画係

☎7733-6662

路線バスと市民バスの整合性を図り、一体的な交通機能を強化するため、10月1日から市民バスを有料化します。

料金は、市内のどこから乗り、どこで降りても一律200円です。有料化に伴い、回数券を販売します。

路線バスを運行する南越後観光バス(株)に準じ、小学生以下や、障がいがある人を割り引きます。

回数券 1,000円 (100円券 ×11枚つづり)

※市民バスの車内で販売

割引の例

- ・小学生…大人運賃の半額
- ・幼児(1歳〜小学生未満)の同伴…1人は無料、2人目からは小学生運賃

- ・身体障がい者手帳の提示…半額
- ・療育手帳の提示…半額
- ・精神障がい者手帳(写真貼付)の提示…半額

※詳細は、問い合わせください

住民票の異動手続きは お早めに

【問合せ・手続き】市民課 市民係

☎7733-6661

10月から市民一人ひとりに12ケタのマイナンバー(個人番号)を通知します。通知は、「住民票の住所」に郵送されます。住民票の住所と異なる場所に住んでいる人は、早めに市役所で住所変更の手続きをしてください。

郵便局で「転送の届出」をしていても、マイナンバーの通知は「転送不要郵便」で郵送するため、市役所に返戻されます。ご注意ください。

平成27年度 緑の募金 森づくり事業追加募集

【問合せ・申込み】

農林課 農地林務係

☎7733-6663

森づくり事業の追加募集を行います。9月下旬から森づくり活動を考えている学校やボランティア団体などは、ぜひ活用ください。

募集期間 8月31日(月)

対象 ボランティア団体、町内会、学校など

対象地 公共施設・学校など一般に

開放され、住民が広く利用する場

所や学校林
対象事業 ①植樹事業、②育樹事業、③普及啓発事業

助成率 10/10

助成限度額 10万円〜30万円

※事業内容の詳細は、農林課か、市報4月1日号12ページをご覧ください



重度心身障がい者 医療費助成(県障)の送付

【問合せ】福祉課 障がい福祉係

☎7733-6667

9月から使用する重度心身障がい者医療費助成(県障)の新しい受給者証を、対象者に8月下旬に送付します。

重度心身障がい者医療費助成 (県障)

身体障がい者手帳1級〜3級か、療育手帳Aの交付のある人に医療費助成を行うものです。

※所得制限があります

今年(平成27年)は戦後70年 戦没者を追悼し、 平和を祈念しましょう

【問合せ】総務課 防災庶務班

☎7733-6660

8月6日に広島市に、8月9日に長崎市に原子爆弾が投下されて、今年で70年目にあたります。

広島市と長崎市では、原爆死没者の慰霊と平和祈念の式典が行われ、平和の鐘を合図に黙とうがさざげられます。次の時刻に、原爆死没者のご冥福と平和を祈り、1分間の黙とうをさざげましょう。

・広島市平和記念式典
8月6日(木) 午前8時15分

・長崎市平和祈念式典
8月9日(日) 午前11時2分

戦没者を追悼し、

平和を祈念しましょう

8月15日は、「戦没者を追悼し、平和を祈念する日」です。政府主催の全国戦没者追悼式が日本武道館で開催されます。正午に、戦没者のご冥福と平和を祈り、黙とうが捧げられます。1分間の黙とうを行い、戦没者のご冥福と平和を祈りましょう。

市役所での手続きなどについて、シリーズでお知らせします

こんなときはどうするの？²³

障がい児・者のための制度は？ その3

【問合せ】福祉課 障がい福祉係

☎77316667

障がいのある人が地域で自立した生活を送れるよう、さまざまな支援制度があります。必要な制度サービスを利用ください。

Q 身体障がい者手帳を持つ、一人暮らしです。風呂の掃除や重い食材などの重い物が大変で困っています。利用できるサービスはないの？

A 障がい福祉サービスなどの利用を相談ください。掃除や重い物のお手伝いは、居宅介護や重度訪問介護サービスがあります。介護や自立への支援など、さまざまなサービスの利用を、福祉課か相談支援センターみなみうおぬま（☎7701331）で相談に応じます。

各種サービス 「提供事業所」

居宅介護：自宅での入浴・排せつ・

食事の介護、家事援助などを提供
「鈴懸おはようヘルプ・南魚沼市
社会福祉協議会訪問介護事業所・

つむぎホームヘルプセンター」

重度訪問介護：重度の肢体不自由・重度の知的障がい・精神障がい等で、行動上著しい困難があり、常に介護が必要な人に、自宅での入浴・排せつ・食事の介護、外出への移動支援などを総合的に提供「鈴懸おはようヘルプ・南魚沼市社会福祉協議会訪問介護事業所・つむぎホームヘルプセンター」

Q 精神保健福祉手帳を持っていますが、利用できずサービスはないの？ 将来的には、仕事もしたいと思っています。就労のための支援はあるの？

A 福祉課と相談支援センターみなみうおぬまでは、各種サービスの利用も含め、その人ごとに個別相談に応じます。気楽に相談し、自分に必要なサービスを利用ください。

短期入所（シヨートステイ）：自宅

で介護する人が病気の場合などに、短期間（夜間を含む）施設での入浴・排せつ・食事の介護などを提供「太陽大地の家・マイトラ・まきはたの里・ケアホームおひさま」

生活介護：常に介護を必要とする人

に、昼間、入浴・排せつ・食事の介護などとともに、創作的活動・

生産活動の機会を提供「マイトラ・まきはたの里・工房とんとん」

自立訓練（機能訓練・生活訓練）：

自立した日常生活や社会生活ができるよう、一定期間、身体機能・生活能力の向上のために、必要な機能・生活訓練を実施「機能訓練・リハビリセンター王見台（長岡市）、生活訓練・太陽大地の家・まきはたの里」

就労移行支援：一般企業などに就労を希望する人に、一定期間、就労に必要な知識・能力の向上に必要な訓練を実施「魚野の家・セルプこぶし工房」

就労継続支援：一般企業などに就労が困難な人に、働く場を提供し、知識・能力の向上に必要な訓練（雇用のA型、非雇用のB型）を実施「A型：魚沼わさび園（魚沼市）・サンファーム（津南町）、B型：魚野の家・セルプこぶし工房・工房とんとん」

共同生活援助（グループホーム・ケアホーム）：夜間を主に、共同生活を営む住居で、相談・入浴・排せつ・食事の介護や日常生活を援助「グループホームひだまり・グループホームひまわり・ケアホームおひさま」

放課後等デイサービス：授業の終了後や学校の休業日に生活能力の向

上のために必要な訓練、社会との交流の促進などを支援（就学児童が対象）「ケアステーション魚沼（魚沼市）」

地域活動支援センター事業：創作的活動・生産活動の機会の提供と、社会との交流などを支援「相談支援センターみなみうおぬま・友の家・ドリームハウス」

日中一時支援事業：日中における活動の場を提供し、家族の一時的な休息を支援「日中一時支援室まかろん」

訪問入浴事業：他のサービスの利用ができず、訪問入浴サービスを利用しないと、入浴が著しく困難な人に、訪問による入浴サービスを提供「こころの杜訪問入浴」

※訪問入浴利用可能であることの医師の証明が必要です
障がいの状況により、利用できないサービスがあります。

65歳以上の人は、介護保険制度が優先します。



上田ふるさと協議会 ☎782-5301

6月21日(日)、恒例となった登川清流ジョギング大会を開催しました。この大会は協議会発足をきっかけに始めて、今年で8回目となりました。

141人の参加者は、それぞれのコースを思いおもいに駆け抜け、さわやかに汗を流していました。



中之島地区まちづくり協議会 ☎782-1997

6月14日(日)、協議会と地元の婦人部(さくら会:大原地区)、舞子観光協会、大原運動公園の指定管理者などが連携し、大原運動公園の花壇に花の苗を植え、「花いっぱい美化活動」に取り組みました。公園を利用する人たちなどの心を和ませ、憩いの場となるように活動を続けます。

五十沢地域づくり協議会 ☎774-2002

6月20日(土)、五十沢ふれあいパーク内に昨年整備されたグラウンドゴルフ場を会場に、五十沢地区グラウンドゴルフ大会がにぎやかに開催されました。

参加した約50人の選手は、日ごろの練習成果を発揮し、楽しみながら競い合いました。



地域づくり協議会の

「とりくみ」「できごと」紹介

主役は地域のみなさん!

【問合せ】
企画政策課
☎773-6672

1日前プロジェクト (災害に備えて)

【問合せ】総務課 防災庶務班
☎773-6660

すっかり忘れてた「水って怖いもんやで」～停電にも危機意識なく「もうちょっと寝てようか」～
前線による大雨(宇治市 60代 男性)

僕の家は、川の起点そばに建っています。かなり深い川で、ゴーゴー流れるけど、まだ1m半くらいの余裕があるし、嫁さんが「たくさん降ってるけど、大丈夫やろ」とか言ってて。そのうち停電になり、「朝の連続ドラマも見れないし、もうちょっと寝てようか」と。昨年、川向こうが水に浸かった時でもうちの方は大丈夫だったし、今までそういう危険を感じたこともなかったので、土のうが必要になるなんて夢にも思っていませんでした。だから、店に水が浸入するのを防ぐ手立ては何もありませんでした。

そんな時、近所の人が「大変や!チェーンソー持って、来てくれないか」と呼びにきました。うちから800mくらい下で山崩れが起き、川がせき止められて取り残された人を救助するというのでね。同じ地域でも50m離れると雨の量にすごい差がでてくるんですね。その場所に行ってみるまで、そんなことになっているとは思っていませんでした。

僕も小学校の教員をやったから、子どもたちを連れて昭和28年の山城水害の聞き取り調査にも行ってたし、「水って怖いもんやで」と、おじいちゃんによく言われていたのに全く教訓にしていなかった。危機管理意識の欠如があったんじゃないかなと反省しています。



ヤングプラザ南魚沼講座 後期受講生募集! (1期制講座も随時受付中)

【問合せ】 子ども・若者育成支援センター ☎773-6611 FAX773-6632

勤労青少年ホーム(通称:ヤングプラザ)では、若者を対象とした講座を開設しています。初心者大歓迎!見学もできます。気軽に参加してみませんか?

【後期講座】

講座名	日時	講師	受講料	定員	会場
生け花(池坊)	9/2~11/25(12回) 毎週水曜 19:30~	井口小夜子	4,000円 別途花代	10人	ヤングプラザ
ストリートダンス	9/2~11/25(12回) 毎週水曜 19:30~	田中丈也	4,000円	15人	ヤングプラザ
エアロ&ピラティス	9/3~11/19(12回) 毎週木曜 20:00~	館野明子	4,000円	15人	塩沢公民館

【1期制講座】 [日時に記載の回数は、年間開催数。講座の残り開催数は、申込み時に確認ください]

講座名	日時	講師	受講料	定員	会場
陶芸	5/8~10/30(24回) 毎週金曜 19:30~	山本 司	7,500円 別途粘土代	15人	ふれ愛支援センター

※ゴスペル講座は、講師の都合で今年度は実施しません

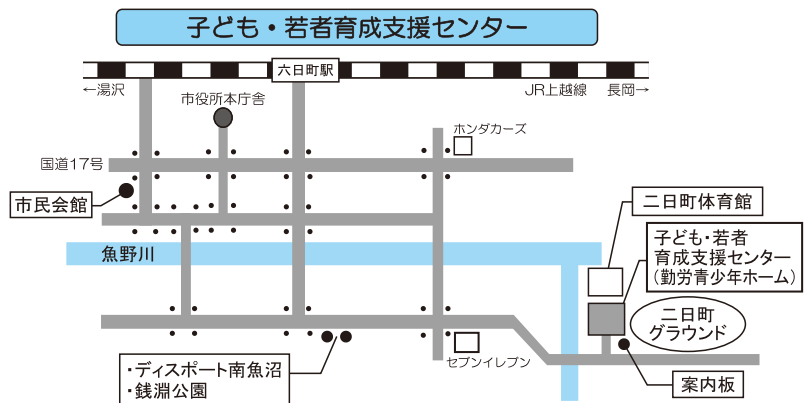
【共通事項】 受講料のほか、教材費などは自己負担

- 対象 16歳~おおむね40歳の人(高校生不可)
- 申込み 受講料を添えてヤングプラザに申し込みください。

※申込時に「ヤングプラザ友の会」登録と年会費(1,000円/1人)の納付が必要(今年度、すでに友の会に登録している人は不要)

ヤングプラザ開館時間 平日13:00~17:00、18:30~22:00(受講の申込み受付は、21:30まで)

- 締切り 8月20日(木)(1期制講座も随時受付中)



基幹病院開院!
ドラッグストア、
ホームセンターも
出店予定!!(平成28年秋)

ますます便利で暮らしやすく

ウッドタウン八色

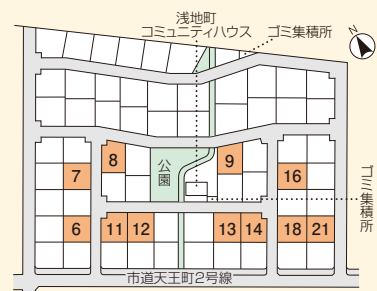
「あとわずか!」先着順好評分譲中!!

最多価格帯 **600** [6区画]
万円台

[1区画] 655万円~810万円
[面積] 245.85㎡(74.36坪)~287.45㎡(86.95坪)

宅地購入支援 50万円

敷地内消雪設備整備費の一部として、50万円支援金を支給します。



■所在地/南魚沼市浦佐内 ■総面積/24,165.78㎡(7,310.14坪) ■総区画数/66区画 ■今回募集区画/分譲宅地と注文設計住宅の選別区画11区画 ■地目/宅地 ■用途地域/第一種低層住居専用地域 ■建蔽率/50% ■容積率/100% ■団地施設/上下水道、消雪パイプ、電気、プロパン集中管理方式、集会所(団地内)、道路6m全面舗装、公園(708㎡)、緑道(3m)、消火栓、ゴミ集積所、ポケットパーク ■建築協定あり

新潟県住宅供給公社 TEL.025-285-6111
新潟市中央区新光町15番地2(公社総合ビル) www.niigata-kousha.or.jp

南魚沼市 TEL.773-6671
財政課 用地管財班 南魚沼市六日町180-1

U・Iターン者向け助成金
詳しくは、南魚沼市に問い合わせください

こんな会社です

昭和36年の設立以来、50年以上にわたり粉体機器に関わり、世界的に至難の技術といわれていた「粉体の精密計量機」を独自技術で開発し、世界各国で特許を取得しました。その後も数多くの発明による独創の道を歩み続け、その技術とノウハウは、さまざまな業界で「品質アップ・コストダウン・省力化」に貢献しています。

「あのカップ麺やパンは、うちの機械から生まれた商品かもしれません！」

六日町工場の従業員は60人程度で少数ですが、「1.何よりもお客さんに満足してもらいたい 2.その会社の従業員の喜ぶ顔が見たい 3.地域社会と地球にも優しい会社でありたい」、そんな「三方よしの精神」を社員一同日々心がけています。

人事担当者からの一言

「機械メーカーのプロ」として、主体性・実行力・創造力を持つ人材を育成すべく、人事考課制度を長い期間行っています。若い従業員も指示を待つのではなく、自ら設定した目標を、失敗を恐れず行動に移し、粘り強く取り組み、次の段階に進むことをめざしています。また、野球部や駅伝部、スキー部など仕事以外の活動も盛んで、社員同士の交流を深めています。

熱い心を持つ当社の仲間となって、機械のプロとして活躍してみませんか？

イチ押し社員を紹介 ～平賀一さん（技術課）～



Q 就職にあたり、この会社を選んだ理由は？

A 会社説明会に参加して、会社の雰囲気と働く人たちの人柄のよさに惹かれたことと、この会社にしかできない仕事があることに興味をもち、就職を決めました。

Q この会社で働いてみてどうですか？

A 製品は完全受注生産で、お客さんの要望に合わせて設計するため、難しい面もありますが、その分、自分の作った製品が喜んでもらえたときに、とてもやりがいを感じます。

Q どんな南魚沼市にしていきたいですか？

A 求人情報を市外の若者にもっと周知する、会社説明会に参加する際の交通費を補助するなど、Iターン・Uターンに力を入れ、多くの若者が地元に戻ってこれるようになると思います。

Q これから就職したいと思っている後輩へ一言

A 企業の雰囲気を知らずとも、会社説明会や職場見学に参加するなど、実際に動いてみるのが大切です。

当社は、明るく、社員の仲もよく、世界中で使われている機械を作っていて、この会社でしかできない仕事をする事ができます。

興味のある人は、ぜひ見学にきてください！

シリーズ⑨



株式会社 粉研パウテックス

[製造業]



〒949-6771 南魚沼市津久野1112番地3

☎773-5771 FAX 773-6983

メール：info-m@funken.co.jp

ウェブサイト：http://www.funken.co.jp





みんなの図書館

【申込み・問合せ】
南魚沼市図書館
☎773-6677

8月の開館日時

[南魚沼市] 月～金9:30～20:00 (土日祝は19:00まで) 休館(図書館整理日)20日(休)

[大和] ☎777-4671 月～金9:00～19:00 (土日祝は17:00まで) 休館月(祝日の場合は翌日)

[塩沢] ☎782-0100 月～金9:00～20:00 (土日祝は17:00まで)

8月の読書のついでに るるん！ウキウキきぶん！

- 日時 8月22日(土) 午後2時～3時30分
- 会場 南魚沼市図書館
- 多目的室
- テーマ 「そとへでかけよう！」
- 内容 ブラックシアター『花さき山』・読み聞かせ・本の紹介
- 対象 幼児・小学生・保護者ほか どなたでも
- 定員 50人 ※参加無料
- 申込み 図書館に申し込みください(電話可)

絵本のへや

楽しい「絵本のへや」に、遊びにきませんか？乳幼児向けの楽しい絵本を毎回用意して、読み聞かせを行っています。おともだちとの出会いもあるよ！

- 期日 毎週水曜日 午前10時30分～11時30分
- 会場 南魚沼市図書館
- 多目的室
- 対象 0歳から入園前の幼児

●内容 パネルシアター・手遊び・絵本・紙芝居・読み聞かせなど

8月19日(水)に、1,000回記念の催しを開催！琴の伴奏で思い出の歌を歌います。プレゼントもあるよ！

6月の読書のついでに 様子

6月は食育月間。それに合わせ、今回のテーマは「たべてげんき」でした。保健課の栄養士が食べることの大切さを伝えました。

楽しいついでにの時間は、パネルシアター「いないいないばあ」と寸劇を行いました。



テーマ展示

南魚沼市は、平成17年7月1日に非核平和宣言をしまし

パネルシアターでは、「いないいないばあ♪誰でしょね♪お顔をかくしたおともだち♪」と、会場の子どもたち問いかけると、おともだちの名前を元気よく答えてくれました。寸劇は、お肉・ご飯類・野菜の3栄養素を、赤・黄・緑色に扮して行いました。動きに無駄のない赤色、コミカルな黄色、真面目な緑色のダンスに会場はどっと沸きました。

「歌あり、踊りありで、バリエーションに富んでいて楽しかった」と、感想をいただきました。

た。今年は、戦後70年の節目の年です。8月のテーマ展示を「戦後70年」とし、平和を考える本を用意しました。「涼を楽しもう！」も引き続き展示しています。利用ください。

巡回図書を利用ください

7月16日(木)に塩沢図書室の巡回図書を入れ替えました。次回大和図書室は、8月20日(木)に入れ替え予定です。

「あらしのよるに」映画会

アニメ「あらしのよるに」(全26話)を、7月から上映中です。8月は6話から上映します。

※1～5話のDVDを図書館で貸出ししています

- 期日 8月8日(土)・6～8話、8月23日(日)・9～11話
- 時間 午前10時～11時30分
- 会場 南魚沼市図書館
- 多目的室
- 対象 幼児・小学生・保護者ほか どなたでも

「飛べ！ダコタ」映画会

終戦の5か月後、佐渡での実話をもとに、英軍人と佐渡

島民の心の交流を描いた映画です。

- 期日 8月15日(土)
- ①午前10時～11時50分
- ②午後1時～2時50分
- ※午前・午後の2回上映
- 会場 南魚沼市図書館
- 多目的室

『絵本作家「あきびんご」さんおはなし会&絵本教室』を開催！

夏休みの思い出に、絵本作家の「読み聞かせ」を聞いた、絵を描くコツを習いませんか？

- 期日 8月29日(土) 午後2時～3時30分 (開場：午後1時30分)
- 会場 南魚沼市図書館
- 多目的室
- 対象 幼児・小学生・保護者ほか どなたでも
- 定員 50人(先着)
- ※参加無料
- 持ち物 黒のフェルトペン
- 申込み 図書館に申し込みください(電話可)
- 締切り 8月14日(金)



トミオカホワイト美術館

開館 9:00～17:00 (入館終了16:30)

8月は毎日開館します

「今福進人形展」の
会期中は市民無料☎ 775-3646・FAX 775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>
¥ 一般500円/小中高250円 (市内の小中学生は無料)

開館25周年記念 富岡惣一郎 「白の情景～四季のうつろい～」

- 期間 11月30日(月)まで
美しき日本の四季をテーマに、33点を展示。

開館25周年記念特別展「今福進人形展 ～昭和の子どもたちと白の情景～」

- 期間 9月1日(火)まで
昭和の遊びを再現した人形たちの生き生きとした姿をお楽しみください。
※竹とんぼ・ビー玉・紙風船などの体験コーナーもあります



糸電話

体験教室「楽しくできるTOMIOKAの技法」

- 日時 8月8日(土)・22日(土) 10:00～11:30 ● 費用 500円

鈴木牧之記念館

開館 9:00～16:30 | 8月の休館：4日(火)、25日(火)

☎・FAX 782-9860・¥ 一般500円/小中高250円 (市内の小中学生は無料)

ミニ企画展 錦絵に見る江戸役者と南魚沼の地芝居

《協力：越後浮世絵研究会 種村、塩沢歌舞伎保存会》

- 期間 8月31日(月)まで
貴重な錦絵を通して、当時の役者の姿をぜひご覧ください。南魚沼の地芝居写真もあわせて展示します。
※南魚沼市民は、観覧無料です

池田記念美術館

開館 9:00～17:00 (入館終了16:30)

8月の休館：毎週水曜日

☎ 780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>
¥ 一般500円/高校生以下(無料)

ベースボールカードに見る「温故知新」

- 期間 10月中旬まで
多彩な日本のカードと、約100年前の世界初の野球カード「大リーグカード」も展示中！
歴史の中に新たなカードの世界が広がります。



池田音楽クラス・音を楽しむ集い 無料演奏会

- | | | |
|----------|-----------------|-----------------------|
| フォークソング | 8月23日(日) 14:00～ | 音楽クラブ
会員も随時
募集中 |
| フルート・ピアノ | 8月30日(日) 11:30～ | |
| ソプラノ・ピアノ | 8月30日(日) 14:00～ | |

棟方志功アートステーション

開館 9:00～17:00 (入館終了16:30)

8月は毎日開館します

[JR六日町駅1階] ☎ 770-1173 ¥ 一般500円/小中高250円
URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

第2期 色彩は遊ぶ

- 期間 ～11月23日(月・祝)

今泉記念館アートステーション

開館 9:00～17:00 (入館終了16:30)

8月は毎日開館します

☎ 783-4500 FAX 783-3388
URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan>
¥ 一般500円/小中高250円

常設展 ～彫る 摺る かく～「棟方志功の世界」

膨大な数の作品を残し、72年の生涯を駆け抜けた棟方志功。豊満で力強い女性像や仏教・仏像をテーマとした作品を、ぜひご覧ください。

企画展 ● 期間 11月9日(月)まで

「水の表現～水は旅をし、姿を変える～」

葛飾北斎「富嶽三十六景 神奈川沖浪裏」、歌川広重「東海道五拾三次之内 庄野」を展示しています。北斎の波と、広重の雨をぜひご覧ください。

「版画の中の生き物たち」

8人の作家が鳥や鯉、猫など身近な生き物を、さまざまな角度で描いた版画作品15点余りを展示。

南魚沼市民会館

受付 8:30～17:15 | 8月の休館：毎週月曜日

☎ 773-5500・FAX 772-8161・FREE 0120-150-142・URL <http://www.6bun.jp>

日本のうた ふるさとのうた 参加者募集！

- 日時 12月13日(日) 14:00～16:30
- 指揮 塚田佳男
- 参加資格 市内在住・在勤・在学の高校生以上
- 参加費 1,200円 (チケット販売の協力が必要)
- 練習 各自で練習後、合同練習
- 締切り 8月9日(日)

優秀映画鑑賞推進事業「昭和 家族の風景」

- 日時 9月5日(土) 10:30～17:13 「煙突の見える場所」「この広い空のどこかに」「名もなく貧しく美しく」
9月6日(日) 10:30～16:53 「裸の島」「名もなく貧しく美しく」「煙突の見える場所」
- 会場 市民会館 多目的ホール
- 料金 全席自由1,000円 (2日間通し券、小学生以下無料) ※当日券のみ市民会館で販売



郷土資料

あれこれ 33

【問合せ】 社会教育課

郷土史編さん係

☎773-2197

柿渋

「柿渋」は、熟す前の青い柿からしぼった液を発酵させて作りま
す。しぼったばかりの柿渋は薄い
青緑色ですが、主成分のタンニン
が酸化すると赤褐色に変わります。
この色合いは「柿渋色」とよばれ、
日本の伝統色として親しまれてき
ました。

タンニンを含む柿渋には、防
腐・防虫効果があり、乾燥すると湿
気や水に溶け出さない性質があり
ます。この性質を利用して、柿渋
の用途は広く、江戸時代から多く
の生活用品に使われてきました。
これまでに「郷土資料あれこれ」
で紹介をした箱膳、箱枕、かみぶ
すまなどのほかにも、投網、養蚕
用の網、漆器の下地に使われまし
た。渋紙（表面に渋を塗った紙）、
和傘、書籍の表紙など、紙製品の
防水性・強靱性を高めるためにも
使われました。
そのほかに庶民の間では、血圧

抑制・中風・火傷・二日酔いの薬
として使われたり、清酒・醤油の
清澄剤（濁り物質を凝集させる
物質）、ベンガラ（土から採れる
赤い酸化鉄）と混ぜて塗料として
も使われていました。

柿渋を作るために、多くの家で
庭先や田畑の脇に柿の木を植えま
した。柿渋用の柿は、この地域で
は「万柿」と呼ばれていました。
今でも家の庭先や畑の一角に渋柿
の木をよく見かけますが、これは
当時のなごりでしょうか。（写真
1）

柿渋作りは、9月初旬ころ（柿
が熟す前で、柿タンニンが一番多
く含まれる時期）に始まります。

柿渋作りの手順は、①青い柿を
採り、白や桶などに入れてつぶす、
②40〜50日ねかす（発酵させる）、
③ザルや布袋で不要物をこす（完
成）、となります。完成した柿渋
は密封容器に入れ、暗所で保管し、
大切に使われました。（写真2）

市で収集した古文書で、柿渋を
使い作られる「渋紙」について書
かれた「渋紙張伝」という覚書き
を紹介しします。「蕨のり（蕨の根
から採ったデンプンで作ったの
り）1合に、水7合、渋2号を入
れる。ただし、ワラビのりを煮て、
箸でかき回し冷やしてから渋を入

れること」（要約）と、渋紙を作
る際の注意が記されていました。

近年、柿渋は自然素材として見
直されており、量販店の塗料コー
ナーに柿渋も陳列されています。

柿渋は、自分で作る事ができ
ます。日曜大工で作った家具を自
家製の柿渋で色付けするのもおも
しろいかもかもしれません。

《参考文献》

『塩沢町史』通史編上巻

『高志路』第204号「私の家の渋
作り」高橋実

写真1 庭先の渋柿



写真2 柿渋を保存したツボ



作品募集 第48回南魚展

【問合せ】 社会教育課文化振興係

☎773-3756

秋に開催の南魚沼美術展覧会（南
魚展）では、みなさんから作品を公
募します。

作品の受付・搬入 9月9日（水）

午前9時〜午後0時30分

作品の展示 9月10日（木）〜13日（日）

会場 デイスポーツ南魚沼

部門 絵画、彫刻、書道、写真

出品料 1点…2,000円

2点…2,500円

3点…3,000円

※中高校生は、3点まで500円

審査員 絵画…五十嵐敏雄、彫刻…

斎藤博文、書道…田中藍堂、写

真…柁沢善孝

※詳しくは、各庁舎・公民館にある

「第48回南魚沼

美術展覧会出品

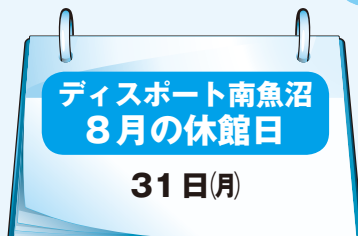
規定」をご覧ください

ださい（市ウエ

ブサイトからダ

ウンロード可）





南魚スポーツパラダイス 第2期（9月～12月）水泳教室 参加者募集

受付期間 ～8月16日(日) 18:00まで

申込み ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙とハガキに、必要事項を記入し、フロントに提出（電話での申込みはできません）

選考方法 受付期間終了時に定員を超えた場合は、**18日(火) 17:00から** ディスポート南魚沼2階 ロビーで抽選を行い、結果をハガキでお知らせします。



[各コース全13回（ミニアクアのみ10回）]

コース	開催曜日・時間	対象・内容	受講料	
			会 員	一 般
水 泳	親子 土曜日 19:00～19:50	対象 9月末日で3歳以上の未就学児（オムツがとれていること）と保護者 内容 親子で水慣れ	親子新規 1,540円 幼児新規 820円 継続 4,110円	
	幼児 水曜日～土曜日 全6コース (時間は曜日で異なります)	対象 9月末日で5歳以上の未就学児 内容 水慣れから初歩のクロール		
	初級 火曜日～土曜日 全8コース (時間は曜日で異なります)	対象 小学生 内容 水慣れ・顔つけから中級コースをめざす小学生		
中級・上級（小中学生が対象）も募集します			新規 無 料 継続 4,110円 JSC員 3,600円	1教室につき 5,650円 ミニアクアのみ 3,080円
教 室	レディース 火曜日 11:00～12:00 木曜日 11:00～12:00	対象 16歳以上の女性 ※一般営業時間外なのでプールは女性のみ！周囲の目を気にせず受講できます 内容 クロールが泳げるように		
	成人 水曜日 19:00～20:00 金曜日 13:30～15:00	対象 水曜教室：中学生以上 金曜教室：16歳以上 内容 顔つけ・水慣れから金曜コースは、4泳法ができる人	2教室目から 4,110円	
	シニア 水曜日 14:00～15:00	対象 おおむね60歳以上 内容 水泳で筋力・体力アップ	ミニアクアのみ 2教室目と再受講 2,050円	
水中運動教室	水中歩行 金曜日 11:00～12:00			
	アクアエクサ 火曜日 20:05～20:55	対象 16歳以上 内容 水の抵抗を利用した筋力・体力アップ		
	ミニアクア 水曜日 11:10～12:00			
	ミニアクア 木曜日 14:20～14:50			

新規 今年度初めて参加する人 **継続** 第1期に参加した人 **JSC員** ジュニアスポーツクラブ員

◇受講料のほかにプール入場料が別途必要（お得な定期券もあります）

◇都合で日程・回数・料金などを変更する場合があります

◇詳しい内容などは、問い合わせください

※未就学児は、保護者がスポーツパラダイス会員であれば会員料金とします。ディスポート定期券購入時も、会員割引を適用します

締切り後、定員に空きのあるコースは、8月19日(水) 9:00～30日(日) 18:00に、先着順で追加募集を行います（2教室目の受講も可能）



長期スイミングスクール（通年） 参加者募集



受付期間 8月1日(土)～8日(土) 21:30まで

申込み ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙に必要事項を記入し、フロントに提出（電話での申込みはできません）

選考方法 **8月10日(月) 19:00から** 泳力テストを行います。

※泳力テスト時の入場料は無料です

コース	期 間	日 程	対象・泳力	回 数	受 講 料	
					会 員	一 般
イルカ	〈通年〉 中期 9月～12月	木曜日 20:00～21:00	対象 小学生以上 泳力 2泳法で25m以上泳げること	(全45回) 中期 15回	4,110円 JSC員 6,170円	8,220円

※ビーバー〈通年〉中期9月～12月は、空きがないため、募集を行いません

◇受講料のほかにプール入場料が別途必要（お得意な定期券もあります）

◇都合で日程・回数・料金などを変更する場合があります

◇詳しい内容などは、問い合わせください



普通救命講習会 応急手当普及員養成講習会

〔問合せ・申込み〕

消防本部 警防課 救急係

☎782-5331

普通救命講習会

いざという時のために応急手当を学びませんか？心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の取扱いなど、実技を中心にした講習会です。

日時 8月23日(日) 午前9時～正午

会場 南魚沼市消防署〔竹俣〕

定員 30人程度

費用 無料

※受講者に修了証を交付。実技のできる服装で参加ください

応急手当普及員養成講習会

講習を受講すると、職場や地域の防災組織などで、普通救命講習会を開催できるようにになります。

期日 9月16日(水)～18日(金)（全3日間）

時間 午前8時30分～午後5時15分

会場 南魚沼市消防署〔竹俣〕

対象 中学生以上

費用 4,937円（当日にテキストと引き換え）

※昼食は各自で用意ください

締切り 9月11日(金)

鈴木牧之記念館 夏休みナットク体験

〔問合せ・申込み〕鈴木牧之記念館

☎782-9860

「越後上布」の製作工程の一部を体験できます。

期間 8月6日(木)～8日(土)

時間 午前9時30分～午後3時30分

会場 鈴木牧之記念館

申込み 不要（直接会場まで）

苧引き実演と体験

越後上布技術保存協会が指導します。

費用 無料（入館料は必要）

草木染め体験

夏休みの作品作りとして最適です。

費用 1回300円〔市内小中学生は200円〕

※作成は1枚30分程度。汚れてもよい服装でおこしください

「塩沢のハッカ」紹介コーナー

ハッカ草や、ミニプラントでのハッカ油の水蒸気蒸留をご覧ください。





シリーズがん予防② 胃がん・大腸がん検診

【問合せ】保健課

☎7733-6811

南魚沼市の胃がん・大腸がん検診
結果

(年度)	胃がん検診			大腸がん検診		
	24	25	26	24	25	26
受診者数	4,012	3,828	3,815	6,738	6,705	6,774
要精密検査者数	411	321	296	367	404	449
精密検査受診率	92.7	92.8	92.2	88.3	83.4	84.2
がん発見数	7	11	5	11	15	10

胃がん検診

検診受診者数は、年々減少しています。精密検査が必要な人の受診率は92%程度で、検査を受けない人が1割ほどいます。再診でがんが発見された場合も多く、その中の半数以上が早期がんです。毎年検診を受けることで、がんの早期発見と早期治

療につながります。

大腸がん検診

検診受診者数は、毎年同程度となっています。精密検査が必要な人は、年々増加していますが、精密検査受診率がすべてのがん検診の中でも一番低い状況にあります。特に、40～60歳代の精密検査受診率が低くなっています。がんが発見された人のうち、3人に1人は、進行がんと診断されています。全国的にも大腸がんにかかる人は増加しています。毎年検診を受けることが重要です。

よく聞かれる検診を受けない理由

Q 病気の症状がないから検診は受けない。

A がんのほとんどは自覚症状がなのまま発症し、徐々に大きくなります。「何かおかしい」と気づいたときには、進行していることが多く、治る可能性が低くなります。

Q 忙しいから受けられない。

A 検診は基本的に1年に1回の受診で、精密検査が必要となっても結果的に異常がなければ少ない回数を受診で済みます。がんにかかり進行した場合、治療に必要な時間と費用は検診の比ではありません。忙しいからこそ、健康維持のために検診を受けましょう。

Q 自分は大丈夫。

A 現在、国民の2人に1人ががんにかかります。実際にはがんになつた人の多くは、「まさか自分がかんになるなんて」と驚いています。

Q 「大丈夫」という根拠のない自信は、がんには通用しません。「大丈夫」を確かめるのが、年1回の検診です。

Q 胃がん検診に引っかけたのは、昔かかった胃潰瘍のせい。

A 胃の病気になったことがある人は、検診で繰り返し異常と判断される場合があります。しかし、異常の原因が、必ず過去の病気に関係するとは限りません。

Q 大腸がん検診に引っかけたのは、痔のせい。

A 痔がある人は、検便の検査で異常が出やすい傾向にあります。しかし、異常の原因が、痔のためとは限りません。「痔だと思っていたら、がんだった」という人もいます。精密検査が必要な場合は、検便のみでなく、内視鏡検査などを受けましょう。

がんは早期に発見し適切な治療を行うことが重要です。そのために、積極的にがん検診を受けましょう。

食育の風 食育月間の取組み

【問合せ】保健課

☎7733-6811

南魚沼市健康まちづくり食育推進会議の活動

食育月間である6月の1か月間、南魚沼市図書館で「食べて元気」をテーマに、PR旗や北陸農政局作成パネル、新潟県作成資料とともに食育関係の本コーナーを設けました。

一般向けに健康づくりや地産地消などの本を、子ども向けに食べ物の楽しそうな本を、表紙が見えるように並べました。

6月20日(土)の読書のつどいでは、ふうせんの会が楽しい食育劇を演じてくれました。子どもたちに、食生活改善推進員から食育グッズも配りました。





あなたの腎臓大丈夫？ CKD（慢性腎臓病） 予防講演会

【問合せ】保健課

☎773-6811

腎臓は細かい血管が集まり、血液中の老廃物をろ過し、尿をつくる大事な臓器です。高血圧や高血糖などの異常から動脈硬化が進むと、脳梗塞や狭心症などの血管の病気だけでなく、腎臓の働きにも影響がでます。CKD（慢性腎臓病）の症状が進むと、人工透析が必要となる場合があります。

健康診断での腎臓の検査項目の見方や、CKDの症状・予防方法について、腎臓病専門医師から話を聞ける貴重な機会です。

11月に開院予定の南魚沼市民病院の現状と受診方法もお知らせします。

日時 8月26日(水)

午後7時30分～8時30分

講演内容 「知らないといけないCKD

（慢性腎臓病）と生活習慣の関係」

講師 南魚沼市民病院院長

田部井 薫

会場 城内地域開発センター2階
大会議室（参加無料、申込み不要）

分かりやすい HbA1c教室

【問合せ・申込み】

保健課 成人保健班

☎773-6811

血糖値が気になる人などを対象とした教室を開催します。

時間 午前9時～11時

内容 「糖尿病と血糖の数値を詳しく知ろう！」「血糖をコントロールする食べ方」

対象 血糖値が気になる人・数値が高い人とその家族

持ち物 自分の健診結果
費用 無料

日程	会場
8月17日(月)	本庁舎南分館1階 103会議室
8月25日(火)	塩沢保健センター 1階 保健指導室
9月4日(金)	大和庁舎3階 中会議室
11月4日(水)	本庁舎南分館1階 103会議室
平成28年 1月13日(水)	本庁舎南分館1階 103会議室

8月の城内診療所 診療担当医師（予定表）



●受付・診療時間 午前：月曜～土曜 [受付] 8:30～11:30 [診療] 9:00～

午後：月曜～金曜 第1・第3土曜 [受付] 11:30～16:00 [診療] 14:00～

【問合せ】城内診療所 ☎775-2009

月		火		水		木		金		土		日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
											1日	2日	
											薄田	薄田	休診
3日		4日		5日		6日		7日		8日		9日	
高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	寺田	福本	休診	休診	
10日		11日		12日		13日		14日		15日		16日	
高橋	高橋	高橋	寺田	高橋	休診	高橋	高橋	高橋	高橋	堀内	堀内	休診	
17日		18日		19日		20日		21日		22日		23日	
高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	寺田	福本	休診	休診	
24日		25日		26日		27日		28日		29日		30日	
高橋	高橋	高橋	寺田	高橋	休診	風間	高橋	高橋	寺田	高橋	休診	休診	
31日		お知らせ 第1・第3土曜日は午後も診療を行います。 第2・第4水曜日の午後は、外来を休診します。											
高橋	高橋												

掲 示 板

市などからのお知らせ

「わたしの主張」 南魚沼地区大会を開催

【問合せ】南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 地域福祉課
☎772-8138

新潟県では、「わたしの主張」南魚沼地区大会を開催します。

中学生が日ごろ生活の中で考えていること、未来への夢、社会への提言を発表します。

中学生の健康な心身づくりと、青少年健全育成に対する住民の理解を深めることを目的にしています。

日時 8月7日(金)
午前9時30分～正午
会場 湯沢町公民館
2階ホール

〔湯沢町大字湯沢〕
入場 無料

「安全運転・チャレンジ100」 参加チーム募集!

【問合せ】安全運転・チャレンジ100実行委員会 事務局 (県庁内)
☎025-2885-5511
(内線2486)

運転免許がある5人1組で、100日間の無事故・無違反をめざします。県内にお住まいか、通勤・通学する人が参加できます。達成チームに、抽選で旅行券や温泉宿泊券などが当たります。

締切り 8月31日(月)
期間 9月23日(水・祝)～12

安全運転に
みんなで
チャレンジ!!



「いきいきクラブ」 チャレンジ100」 参加チーム募集!

【問合せ】(公財)新潟県交通安全協会
☎025-285-3755

県内に住む65歳以上の5人1組で、100日間の無事故・無違反にチャレンジします。高齢者の交通事故を減らすための取り組みです。(運転免許がなくても参加可) 達成チームに、抽選で旅行券や商品券などが当たります。

締切り 8月31日(月)
期間 9月23日(水・祝)～12

参加費 1チーム1,000円
申込み 参加費を添え、ゆうちょ銀行(窓口・ATM)で申し込みください。
※申込書は、環境交通課、大和・塩沢市民センター、南魚沼交通センターまで

「障がい者100番」 巡回法律相談会を開催

【問合せ・申込み】
新潟県障害者社会参加推進センター
☎025-381-0110
FAX025-383-3654

相談無料、秘密厳守
障がい者に関する無料法律相談を開催します。悩みを弁護士に相談してみませんか? 対象 障がいのある人やその家族など

日時 9月16日(水)
午後1時～3時
会場 湯沢町公民館3階
会議室〔湯沢町大字湯沢〕
締切り 9月4日(金)

水難事故に注意!

【問合せ】
南魚沼地域振興局 治水課
☎772-8083

本格的な夏を迎え、川遊びをする機会が増えています。川で遊ぶときは、急な増水に備え、次のことを確認しましょう。雨が降り始めたからに注意が必要です。携帯電話などで情報を確認 河川や土砂災害に関する情

報を、携帯電話などで確認しましょう

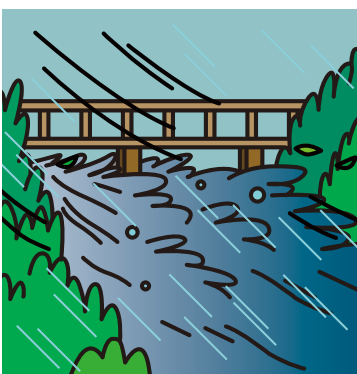
- ・新潟県河川情報システム
- ・新潟県土砂災害警戒情報システム
- ※それぞれのシステム名で検索ください

川のかな場所に注意

- ・中州は、増水すると取り残される
- ・瀬は、急に深くなる所が多くなる
- ・平瀬から早瀬では、急に流れが速くなる
- ・注意看板がある所には、危険がひそんでいる

すぐに避難が必要な状況

- ・雨が強く降り始めた時や、注意報・警報が出た時
- ・雨が降っているのに、水かさが減っている
- ・水量が増え、流木や落ち葉が流れてきている
- ・山鳴りがする





「消費生活サポーター」 養成講座

受講者募集
【問合せ・申込み】
新潟県消費者協会
☎025-281-5558

消費者被害防止の注意喚起や啓発、消費生活トラブルへの助言などの活動を行う「消費生活サポーター」の養成講座を開催します。

日時 11月2日(月)・13日(金)・16日(月)・24日(火)・30日(月)・12月7日(月)〔全日とも午前10時～午後3時30分〕

会場 ふれ愛支援センター
2階 多目的ホール

対象 サポーター活動や消費者問題に関心のある人

定員 30人程度

内容 消費者として知っておきたい法律などの基礎知識や最近の消費者問題、相談事例など

費用 無料

※無料保育ルームあり

受講受付 8月1日(土)～31日(月)

※受講の可否を9月11日(金)までに通知

中東呼吸器症候群 (MERS)に 注意ください

【問合せ】南魚沼保健所
☎772-8142

韓国・中東に出かける人・帰国した人は、次のことに注意ください。
現地では

- ①こまめに手を洗う
- ②咳やくしゃみをする人や、動物(ラクダなど)との接触をできるだけ避ける

帰国後
①現地でMERSの疑いがある患者が入院する病院に行った場合、検疫所です必ず申告する

②右記①以外でも、帰国後14日以内に発熱などがある場合は、医療機関に直接行かず、南魚沼保健所に連絡する

心の健康相談会

【問合せ・申込み】
南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課
☎772-8137

「眠れない」「不安」「閉じこもりがちだ」「更年期のせいか気持ち沈む」「お年寄りのもの忘れ」「認知症」など：

これらの悩みをお持ちの人や、その家族などに、専門医(精神科)が相談に応じます。プライベートは守られます。

日時 8月18日(火)
午後2時～4時

会場 ハローワーク南魚沼

費用 無料

申込み 事前予約が必要

※精神科の主治医がいる場合は、相談をし、申し込みください

吹奏楽を楽しもう♪ おんがくだいすき♪

【問合せ】子ども・若者育成支援センター
☎773-6611
市民会館
☎773-5500

地域唯一の吹奏楽団「魚吹」が、童謡などの楽しい演奏を披露。みんなで一緒に楽しもう！

期日 8月22日(土)

会場 市民会館

多目的ホール

【午前の部】
心豊かな子育て教室

【合同学級】

リズムに合わせて親子で一緒に楽しもう♪

時間 午前10時～11時30分
(受付：午前9時30分)

対象 0歳～入園前の乳幼児とその保護者・家族など

費用 無料(保険料一人10円負担)

申込み 不要(直接会場まで)

【午後の部】

おんがくだいすき！

うおすいサマーコンサート

すてきなおんがくを届けます

す。楽器にもふれてみよう♪
時間 午後1時30分～3時
(受付：午後1時～)

対象 3歳以上どなたでも
費用 無料(要整理券、市民会館で配布中)

屋久島町口永良部島 新岳噴火災害義援金の 受付

【問合せ】
福祉課 高齢福祉係
☎773-6667

日本赤十字社では、口永良部島新岳噴火災害の義援金を受け付けています。

受付期間 12月25日(金)

募金箱の設置場所 福祉課、大和・塩沢市民センター、中央・大和・塩沢公民館、ゆきぐに大和病院、城内診療所

そのほかの受付中の義援金

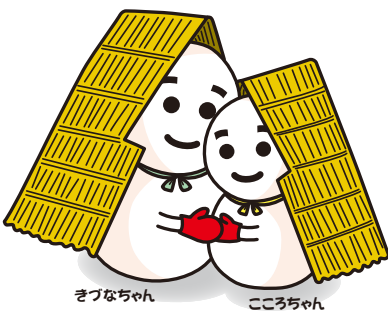
【受付期間】

・東日本大震災〔平成28年3月31日(木)〕

・長野県神城断層地震災害〔9月30日(水)〕



南魚沼地域自殺対策キャッチフレーズ
育てます 命を守る 地域の絆



まづなちゃん こころちゃん



「魚野川河川美化運動」 参加者募集

〔問合せ〕

建設課 維持管理班

☎773-6674

ふれあい魚野川プロジェクト推進協議会は、5月～10月の毎月第4土曜日に1時間程度、六日町大橋付近の河川敷で草刈り、ごみ拾いなどの作業をしています。

注意事項 傷害保険などの加入はないので、個人責任で参加できる人

8月の活動 8月22日(土)

午前6時～、六日町大橋の下集合(坂戸側)

この活動のほかに、地域住民を中心に随時草刈りなど、河川敷・堤防道路などの環境整備活動も行っています



弁護士による 「消費生活」 無料法律相談

〔問合せ・申込み〕

消費生活センター

〔ふれあい愛支援センター内〕

☎772-2541

マルチ商法や資格商法、多重債務など、お金にまつわる消費者トラブルでお悩みの方に、弁護士による無料法律相談を毎月行っています。相談時間は1件約30分。希望する人は、前日正午までに電話で予約ください。

※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談の概要を相談員が伺います。

日時 8月27日(木)

午後1時30分～4時

会場 ふれあい愛支援センター

1階 相談室

※消費生活センターでは、多重債務も含め、消費者のみなさんの相談に応じます。身近な相談窓口として気軽に利用ください

それって 「うつ」じゃない？ 「うつ・自殺予防 講演会」を開催

〔問合せ〕 保健課

☎773-6811

「眠れない」「なんだかおっくう」など、うつ病は一生のうち5人に1人がかかるといわれるほど身近な病気です。自殺は、さまざまな要因が関与するといわれていますが、直前にうつ状態であることが多く、防げる場合もあると考えられています。

うつ症状に、本人や周囲の人が早目に気づき、対応することが大切です。

うつ病について、精神科の医師から話を聞ける貴重な機会です。参加をお待ちしています。

日時 8月18日(火)

午後7時～8時30分

内容 うつ病の理解と対応

講師 市立ゆきぐに大和病院

会場 病院事業管理者宮永和夫

五十沢地域開発セン

ター

費用 無料

※事前申込み不要

「うつくらし」の総口 相談会～秘密厳守～

〔問合せ・申込み〕

南魚沼地域振興局 健康

福祉環境部 地域保健課

☎772-8137

借金や家族の介護など、生活の困りごとや、「眠れない」「人に会いたくない」などストレスによる心の不調など、一人で悩んでいませんか？悩みを持つ人とその家族を対象に、精神科の医師や弁護士などの専門家が無料で相談に応じます。

日時 9月15日(火)

午後2時～4時

会場 ふれあい愛支援センター

2階 大会議室

費用 無料

申込み 事前予約が必要

心理相談を開催 ～秘密厳守～

〔問合せ・申込み〕

子ども・若者育成支援セ

ンター

☎773-6616

義務教育終了後から39歳までの困難を抱えた若者への支援として、臨床心理士による

心理相談を行います。家族からの相談にも応じます。

対象 発達障がい・不登校・

ニート・ひきこもりなどで

お悩みの若者とその家族

日時 8月18日(火)

午前10時～11時

会場 子ども・若者育成支援

センター1階相談室

締切り 8月14日(金)

※事前の電話予約が必要

相談員による電話・来所相談

に随時応じます

「税に関する高校生の 作文」を募集

〔問合せ・応募〕

小千谷税務署

☎0258-83-2090

税について、自身の体験を通して考えたことや、問題意識を持ったことなど、自らの言葉で表現した「税の意義とその役割について考えたこと」をテーマとした作文を募集します

対象 高校生

字数 800字～1,200

字

締切り 9月4日(金)

※応募は1人1作品まで

ベーマガSTADIUM
初のナイトゲームを開催

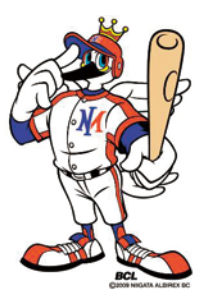
【問合せ】 社会教育課 生涯スポーツ係
☎773-6630

ベーマガSTADIUM初のナイトゲームとして、ルーティンBCリーグ公式戦「新潟アルビレックスBC対福島ホープス戦」を開催します。帰省された親族と一緒に、真夏の夜のゲームをお楽しみください。

日時 8月14日(金)
午後6時試合開始

前売りチケット 500円
(高校生以下・300円、未就学児・無料)

※観戦チケットの当日券は、球場まで
販売場所 社会教育課(土日祝日・市民会館窓口まで)、大和・塩沢公民館、ベーマガSTADIUM事務室、サトウスポーツ



「六日町 ふれあいまつり」
出演・出店者募集

【問合せ・申込み】
商工観光課

☎773-6665
FAX773-6710

10月4日(日)、六日町駅前中央駐車を主会場に、六日町ふれあいまつりを開催します。一緒にイベントを盛り上げる出演・出店者を募集します。
ステージ出演者

開催時間 午前10時～午後2時30分
出演時間 1団体20分以内

参加費 無料
申込み 代表者の住所・氏名・電話番号を電話か、FAX(様式不問)で商工観光課まで(折り返し、参加申込書を送付します)

※参加希望者が多数の場合、調整を行う場合があります
締切り 8月20日(木)
模擬店・フリーマーケット出店者
参加資格 20歳以上の個人・法人や団体など、どなたでも参加できます。(飲食店関係は、市内に住所がある

個人、市内に事業所がある法人・団体のみ
区画 間口3.6m×奥行2.7m
出店料(1区画) 市内在住者・1,000円、市外在住者・1,500円
※テナントのレンタルなどは、別途料金が必要

申込み 代表者の住所・氏名、電話番号・販売予定品目を六日町観光協会まで(折り返し、参加申込書を送付します)
☎770-1173

締切り 8月20日(木)
※出店希望者が多数の場合、早期に募集を締め切る場合があります
ご厚意に感謝します

雪国文化協会様(「長岡市」から、トミオカホワイト美術館の運営費として1,000,000円のご寄付をいただきました。ご厚意に沿うよう、有効に使わせていただきます。

信濃川・大河津分水
写真コンテスト作品募集

【問合せ・応募】
〒940-0098
長岡市信濃1-5-30
信濃川河川事務所総務課
☎0258-32-3020

越後の大地に恵みをもたらす信濃川などの魅力を紹介し、もっと身近に感じていただくための写真を募集します。

部門
①「信濃川下流部門」 信濃川河口～大河津分水(あらいざき)洗堰(を含む)
②「信濃川中流および魚野川部門」 信濃川と大河津分水の分岐点～長野県境(魚野川を含む)

③「大河津分水部門」 大河津分水河口～信濃川と大河津分水の分岐点～大川津分水(あらいざき)洗堰
④「ジュニア部門」(新設) 新潟県内の信濃川(関屋分水・魚野川・中ノ口川を含む)と大川津分水

条件 ①～④…水面が写っていること、④のみ…撮影者が18歳以下

対象 アマチュアのみ
応募方法 サイズはカラー・白黒とも四切りか、ワイド四切りの銀塩プリント(合成・組写真は不可)
※応募作品裏面に「氏名・年齢・住所・電話番号・応募部門・題名・撮影地・河川名」を記入した応募票を貼り付けのこと

締切り 10月14日(水)
表彰(各部門対象数)
最優秀賞(1)・・・賞状・商品券30,000円、優秀賞(1)・・・賞状・商品券10,000円、新潟日報賞(1)・・・賞状・商品券3,000円
※ジュニア部門は、各賞の商品券が同額の図書券となります(新潟フジカラー賞を除く)





母と父と教職員の会 「ダウン症の娘とともに生きて」 金澤泰子さん講演会

【問合せ】

新潟県教職員組合 南魚沼支部
☎772-2166

書家として活躍している金澤翔子さんのお母さん、金澤泰子さんの講演会です。

日時 8月9日(日)

午後2時～4時

(受付：午後1時30分～)

会場 コミュニティーホール

「さわらび」

費用 無料

※無料保育ルームあり

水曜どうでしょう キャラバン2015

【問合せ】

舞子スノーリゾート
☎783-4100

北海道テレビ放送の人気ローカル番組「水曜どうでしょう」の視聴者向けイベントを開催します。

出演していたディレクターのトークショーなどのステージイベント、グッズ販売、地

元からの出店もあります。
日時 8月9日(日)
午後1時～8時

会場 舞子高原ホテル横特設会場

※ウェブサイトは、「水曜どうでしょう」で検索

「家庭の日」あつたか ほのぼの写真募集中!

【問合せ・応募】

〒950-8570

(住所記載不要)

新潟県児童家庭課 青少年育成係

☎025-280-5214

新潟県では、毎月第3日曜日を「家庭の日」と定め、明るい家庭づくり運動を展開しています。

2016年版「家庭の日」カレンダーに掲載する「あつたかではのぼ」とした家族の写真」を募集しています。

【応募方法】

(どちらか郵送のこと)

①紙焼き写真の場合 家族2人以上で写ったL判カラー

②データ写真の場合 家族2人以上で写った写真データを

入れたCD-ROM(携帯電話やスマートフォン撮

影データも可〔ピクセル寸法1280×960以上〕
※住所・氏名・年齢・電話番号・写真タイトルを、①は作品裏面か別紙に、②は別紙に明記すること

応募資格 県内に在住・通学・勤務する人

締切り 9月30日(水)

注意事項 ①おおむね1年以内

に撮影し、自作・未発表の作品、②画像編集・加工

作品は不可、③1人3点まで、④応募作品の返却は不可、⑤作品の著作権は、撮

影者と主催者に帰属、⑥写真に写る人の了解が必要

※応募者全員に2016年「家庭の日」カレンダーを

贈呈します

新潟県精神保健福祉協会 魚沼支部 総会記念講演会を開催

【問合せ】

南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課
☎772-8137

統合失調症について、薬物療法だけでなく、心理社会的・人間関係の側面に重点をおいた治療法の講演です。

講演 「患者の人生に寄り添う統合失調症治療のあり方」
講師 田宮病院長 渡部和成
日時 8月6日(木)
午後3時～4時30分

会場 魚沼市地域振興センター
タココンベンションホール(魚沼市吉田)

費用 無料(事前申込み不要)

事務養成科2期
9月入校生募集

【問合せ】

県立魚沼テクノスクール
☎025-794-2410

対象 パソコンの基礎知識を習得し、就職を希望する人

期間 9月15日(火)～12月14日(月)

※土日・祝祭日を除く

時間 午前9時～午後3時50分

会場 魚沼サンテックス

定員 20人

受講料 無料(テキスト代などは自己負担)

申込み ハローワーク南魚沼

締切り 8月25日(火)

後継者のための 経営力講座の案内

【問合せ・申込み】魚沼サンテックススクール
☎772-4554

「中小企業研修受講料補助金」に該当します。

日時 10月17日(土)

午前9時～午後4時

※受講料など詳細は、問い合わせください

市公式ウェブサイトに 有料バナー広告の 広告主募集

【問合せ・申込み】

秘書広報室 秘書広報班
☎773-6658

市のウェブサイトに於ける、有料バナー広告枠の広告主を募集しています。

広告バナーの規格 大きさ

【縦60ピクセル、横140ピクセル】

費用 1枠10,000円

(月額、税込み)

※詳しくは市ウェブサイト、または秘書広報室まで

南魚沼市消防団が総務大臣から感謝状を贈呈されました 7月15日(水)

千代田区霞が関の総務省 会議室を会場に、多くの消防団員を増加させた消防団22団体を対象とした総務大臣感謝状贈呈式が開催され、南魚沼市消防団に感謝状が贈呈されました。南魚沼市消防団は、全国的に消防団員が減少しているなか、前年に比べ女性消防団員が22人増加したことが評価されたものです。

贈呈式には南魚沼市消防団を代表して、上村賢司消防団長と石井優子女性部長が参加し、高市総務大臣から感謝状と記念品を受領しました。



平成27年度 南魚沼市総合防災訓練を実施しました 7月5日(日)

城内小学校を主会場に南魚沼市総合防災訓練を実施しました。訓練には、城内小学校の児童をはじめ、南魚沼市消防団、地元行政区の自主防災組織など、さまざまな団体から多くの人々が参加しました。

地震や火災などを想定したさまざまな訓練や、濃煙通過などの体験訓練を実施しました。児童の救出訓練などに、城内中学校の生徒も参加し、消防団や自主防災組織の人とともに真剣に取り組みました。



小野塚彩那選手の活動状況報告会が開催されました 6月29日(月)

塩沢中学校の体育館を会場に、塩沢中学校の生徒、塩沢小学校の児童代表などが参加し、小野塚彩那選手ワールドカップ総合優勝報告会が開催されました。小野塚選手は、子どもたちに「夢を叶えるために、周りの人に目標を口にして、1年ごとの具体的な目標や計画を立てることが大切です」と、語りました。

児童や生徒は「緊張とうまく付き合うには？」などの質問をしながら、学校の先輩である小野塚選手に憧れのまなざしを向けていました。



緊急時用自家用発電機・LED充電式ポータブル投光器が寄贈されました 6月26日(金)

南魚沼建設業協会 島田会長、井口副会長、技術部 町田会長が市を訪れ、井口市長出席のもと、寄贈式が行われました。

島田会長は「災害発生時に、建設業協会ですべてに協力できる体制をさらに進めていきたい」と、新潟県建設業協会六日町支部から緊急時用自家用発電機を1台、南魚沼建設業協会からLED充電式ポータブル投光器を3台、市に寄贈いただきました。寄贈された発電機と投光器は、災害時の現地や避難所、防災訓練などに使用する予定です。



中学生の1日人権擁護委員活動が行われました 6月12日(金)～26日(金)

市内の中学校で、中学生の1日人権擁護委員活動が行われました。6月1日の「人権擁護委員の日」にちなみ、1日人権擁護委員の委嘱を受けた生徒などが、登校する生徒に「人権の大切さ」を伝える活動を行いました。

委嘱を受けた生徒などは、南魚沼人権擁護委員や市長、先生とともに、「人権を守ろう」と呼びかけを行いました。生徒から「活動を通して、人権について考えることができた」と、感想が聞かれました。



6月26日(金) 塩沢中学校の活動

2015 August CALENDAR

8月のカレンダー

日にち	行事名・時間・会場など
6日(木)	若者支援コミュニケーションセミナー 14:00～15:30 子ども・若者育成支援センター2階 音楽室 心理相談 14:00～15:00 子ども・若者育成支援センター1階 相談室
15日(土)	「飛べ!ダコタ」映写会 ①10:00～11:50 ②13:00～14:50 (午前・午後の2回上映) 南魚沼市図書館 多目的室
16日(日)	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 10:00～12:00 イオン六日町
18日(火)	心理相談 10:00～11:00 子ども・若者育成支援センター1階 相談室
22日(土)	心豊かな子育て教室「合同学級」 10:00～11:30 市民会館 多目的ホール おんがくだいすき!うおすいサマーコンサート 13:30～15:00 市民会館 多目的ホール 読書のつどい 14:00～15:30 南魚沼市図書館 多目的室
25日(火)	第8回農業委員会総会 9:00～大和庁舎3階旧議場
29日(土)	『絵本作家「あきびんご」さん おはなし会&絵本教室』 14:00～15:30 南魚沼市図書館 多目的室

ほのぼのの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などに利用ください。

【問合せ】子育て支援センター ☎772-7754

●時間 9:30～15:30 各地区★印の会場で開催します。

★大和会場 大和庁舎 (3F)

毎週 月・火・木曜日

●8月10日(月) 11:00～

支援講座「新聞紙で遊ぼう」 講師：保育士

★六日町会場 ふれ愛支援センター (2F)

毎週 月～土曜日

●8月19日(水) 11:00～

支援講座「新聞紙で遊ぼう」 講師：保育士

★塩沢会場 塩沢庁舎 (北棟2F)

毎週 火・水・金曜日

●8月18日(火) 11:00～

支援講座「新聞紙で遊ぼう」 講師：保育士

※どの会場にも参加できます。予約は不要です
保険料として1人10円をお願いします

～ほのぼのの広場のお盆休み～

下記の日、次の会場は、ほのぼのの広場を休みます。

8月14日(金)〔六日町会場・塩沢会場〕

8月15日(土)〔六日町会場〕

市民の動き

(平成27年6月末現在)

- 人口 58,988人(先月比 -176)
- 男 28,842人(先月比 -77) ●女 30,146人(先月比 -99)
- 世帯数 19,662戸(先月比 -62)

救急医療

6月から
変わりました

- 急病の際に受診を希望する場合は、各医療機関に電話で事前連絡をしてください
- 症状に応じて他施設での受診を勧められる場合があります

◆魚沼基幹病院 ☎777-3200

救急の受入れ体制を24時間整えています。緊急度や重症度の高い順に対応するため、診療の順番が前後する可能性があります。

◆脳神経外科の救急医療 齋藤記念病院 ☎773-5111

脳神経外科の救急の受入れ体制を24時間整えています。

◆内科・小児科の休日救急医療当番(軽症者対応)

	日にち	受付時間	医療機関名	電話番号
8月	1日(土)	13:30～16:00	風間内科医院	782-6688
	2日(日)	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
	8日(土)	13:30～16:00	河内医院	772-2355
	9日(日)	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
	15日(土)	13:30～16:00	米倉医院	778-1121
	16日(日)	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688

内科・小児科の救急(軽症者のみ)の診療体制を整えています。急なけがや重症度の高い場合などは、魚沼基幹病院(☎777-3200)に問い合わせください

◆新潟県『小児救急医療電話相談』

☎025-288-2525

夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。経験豊富な看護師が、必要に応じて小児科医のアドバイスを受けながら相談に応じます。(毎日19:00～23:00)

〈医療機関の適切な利用に協力ください〉

通常の診療時間内は医師だけでなく、看護師や検査技師、薬剤師などのスタッフが揃っているので、検査や投薬などがスムーズに受けられます。できるだけ通常時間内に受診しましょう。また、医療や健康のことを気軽に相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう。病状に応じて適切な医療機関に紹介してもらえるので、いざというときも安心です。 【問合せ】医療対策室 ☎773-6706

行政 困りごと 相談

8月10日(月) 13:30～15:30 働く婦人の家(浦佐)

8月18日(火) 13:30～16:00 塩沢老人福祉センター

8月20日(木) 13:30～15:30 本庁舎

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

今月の表紙

7月5日、城内小学校を主会場に開催した南魚沼市総合防災訓練。児童は、さまざまな訓練と体験に参加しました。

編集後記

先月の総合防災訓練に参加した子どもたちの興味津々の瞳は、まさに「百聞は一見にしかず」。忘れることがない訓練での体験を、実経験することがない、災害なき日々を願います。

(秘書広報室 西潟)