



お知らせ版

南魚沼市民憲章【平成19年4月1日 制定】

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

- 問 問合せ 申 申込み 日 日時 会 会場 期 期間 時 時間
 対 対象 資 資格 定 定員 費 費用 縮 締切 内 内容
 講 講師 持 持ち物 他 その他
 本 本庁舎 大 大和庁舎 塩 塩沢庁舎

● <http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp>

● 市報は南魚沼市公式ウェブサイトでもご覧いただけます

マイナンバー制度 住民票を異動できない人は「通知カード」の送付先を登録してください

10月5日以降、みなさん一人ひとりにマイナンバー（個人番号）を「通知カード」により通知します。「通知カード」は、住民票の住所地に送付します。

次の理由で住民票を異動できず、住所地で通知カードを受け取ることができない人は、居所情報登録申請をしてください。現在の住まいに、通知カードの送付が可能となります。

- ① 東日本大震災で被災し、住所地以外に避難している
- ② 配偶者からの暴力（以下、DV）などの被害者で、住所地以外で生活している
- ③ 医療機関・施設などに長期の入院・入所が見込まれ、住所地に誰も居住していない
- ④ ①～③以外のやむを得ない理由がある（例・ひとり暮らしで、看護や介護のため、住所地以外に身を寄せている場合など）

申請方法

「通知カードの送付先に係る居所情報登録申請書」に氏名、居所、申請の理由などを記入し、8月24日（月）～9月25日（金）（必着）に、申請書と添付書類を住民票のある市区町村に郵送するか、持参ください。郵送の場合は、宛先を「〇市（区町村）通知カード担当課」としてください。

申請書は、市民課などで配布します。

添付書類

- ・申請者の本人確認書類の写し（運転免許証、パスポート、住基カード、身体障がい者手帳など）
- ・居所に居住することを証する書類の写し（賃貸借契約書、権利証、入院・入所の証明書など）
- ・代理人の代理権を証明する書類の写し（代理人申請の場合）

・代理人の本人確認書類の写し（代理人申請の場合）
 ※DVの加害者などの第三者が本人確認書類を保有している可能性がある場合には、「なりすまし」のおそれがあります。

10月5日までに現在お住まいの市区町村に転入の届け出とDVなど支援措置の申し出を相談ください

マイナンバーに関する疑問・質問は「マイナンバーコールセンター」へ

【日本語窓口】

0570-20-0178

【外国語窓口 in English, Chinese, Korean, Spanish, Portuguese】

0570-20-0291

受付時間：土・日曜日・祝祭日・年末年始を除く、平日午前9時30分～午後5時30分

※通話料がかかります

市民課 市民係

773-6661

「年金情報流出」を口実にした不審電話に注意ください

日本年金機構を名のつて口座番号を聞き出そうとしたり、「流出した個人情報削除してあげる」と持ちかけてくる不審電話が発生しています。

年金情報流出について、日本年金機構や市役所が電話や

メールで連絡することはありません。情報が流出して基礎年金番号の変更が必要な場合は、必ず文書を郵送しています。

振込やキャッシュカードを求めたり、ATMの操作をお願いするようなことも、一切ありません。

自分の情報が流出した心配な人は、相談ください。

日本年金機構

0120-818211

総合支援学校 学校だより展

～支えてくださっている皆さんありがとう。開校から現在までの歩み～

開校3年目を迎えた総合支援学校では、開校から現在までを振り返る「学校だより展」を開催しています。

独自のな学校だよりを一堂に展示しています。ぜひ、ご覧ください。

期 8月24日（月）まで

会 南魚沼市図書館 情報コーナー

問 南魚沼市立総合支援学校

773-33770

第11回 南魚沼市縦断駅伝大会 参加チーム募集

10月25日(日) 9:00 スタート (雨天決行)

- コース 8区間 (全長32.7km)
- チーム編成 競技者8人 補欠3人以内 役員2人
(二重登録不可)
- 参加資格 ①中学生以上
②南魚沼市・湯沢町の出身・在住者で編成されたチーム
※出身者には、「在勤・在学する人、またはしたことがある人」を含みます。申込み内容が事実と異なった場合、失格とします
- 部門 ①男子の部 ②女子の部 ③男女混成の部
- 参加費 1チーム10,000円
- 申込期間 8月25日(火)～9月17日(木)
- 申込窓口 社会教育課 生涯スポーツ係、大和公民館、塩沢公民館、ディスポート南魚沼
- 問合せ 社会教育課 生涯スポーツ係 ☎773-6630

	区 間	距離
第1区	大原運動公園～ (株)アドバンス前〔八竜〕	5.8km
第2区	(株)アドバンス前〔八竜〕～ 東川橋下	3.0km
第3区	東川橋下～ 六日町大橋付近河川敷	4.4km
第4区	六日町大橋付近河川敷～ 六日町給食センター脇〔二日町〕	3.7km
第5区	六日町給食センター脇〔二日町〕～ かごや商店付近 (旧道)〔麓〕	4.6km
第6区	かごや商店付近 (旧道)〔麓〕～ 雪椿の里〔穴地〕	4.3km
第7区	雪椿の里〔穴地〕～ JA魚沼みなみ東支店倉庫前	3.5km
第8区	JA魚沼みなみ東支店倉庫前～ 大和公民館	3.4km

スタート
大原運動公園

(公財) 全日本スキー連盟A級公認

第27回 塩沢ジャンプ大会

レベルの高い選手が競い合う塩沢ジャンプ大会。大空に跳ぶジャンパーの勇姿を観戦しませんか？

競技種目 スペシャルジャンプ
(ノーマルヒルH S 86m、K = 80m)

組別 男子組 (少年・成年) / 女子組

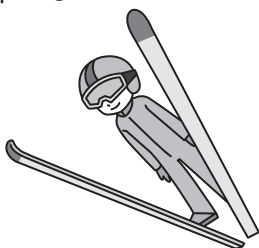
日 8月30日(日) 午前9時～正午ころ

会 新潟県石打丸山シャンツェ
(石打丸山スキー場内)

※駐車場は、駐車台数に限り
があります。ご注意ください

問 塩沢ジャンプ大会事務局

☎773-6630



会場案内図



南魚沼市プレミアム商品券 抽選くじ当選番号

南魚沼市プレミアム商品券表紙の右上にある番号を確認ください。次の抽選くじ当選番号の人には、手作りジェラート、ジャム、漬物などのふるさと特選品を差し上げます。

【抽選くじ当選番号】	000041	000243	000592	000865	001036	001285	001510	001794
	002244	002280	002435	002558	002797	003061	003116	003123
	003265	003329	003426	003568	003967	004164	004185	004238
	004719	004786	005547	005753	005794	005978	006081	006396
	006514	006606	006720	006748	006881	007448	007980	008011
	008144	008160	008237	008349	008498	008840	009056	009425
	009542	009789	010308	010316	011462	011533	011845	012211
	012547	012900	013021	013102	013143	013280	013677	013762
	014509	014644	014757	014899	015143	015369	015434	015585
	015878	016069	016304	016413	016586	016601	017009	017244
	017256	017355	017742	017744	017759	017788	017876	018133
	018281	018383	018432	018655	018696	018909	019551	019666
	019936	020226	020234	020484	020580	020588	020723	021563
	021632	021775	021973	021989	022588	022723	022747	022863
	023106	023240	023241	023357	023440	023615	023683	024535
	024683	025195	025216	025268	025392	025718	026050	026099
	026132	026190	026218	026226	026239	026283	026368	026594
	026722	027087	027864	027950	027974	028215	028257	028274
	028638	028724	028799	028890	029592	030218	030543	030650
	030783	031155	031182	031280	031281	031726	032196	032497
	032500	032734	033003	033276	033349	033518	033633	033760
	033937	034169	034196	035041	035168	035419	035470	035780
	035876	035887	035993	036108	036569	037240	037337	037629
	037795	038058	038158	038171	038324	038361	038756	038821
	039002	039068	039175	039213	039268	039478	039530	039707

📍 9月30日(水) **引換窓口** 大和商工会、六日町商工会、塩沢商工会、六日町観光協会

引換窓口で、商品券表紙と申込みはがきを引き換えてください。引き換え後、申込みはがきを引換窓口を持参するか、六日町観光協会(六日町駅1階)に郵送ください。

📞 商工観光課 商工振興班 ☎773-6665 六日町商工会 ☎772-2590

パブリックコメント（意見募集） 第2次南魚沼市総合 計画（案）

現在、市では、平成28年度から10年間のまちづくりについての基本的な考えと具体的な施策を体系的に示す「第2次南魚沼市総合計画」の策定に取り組んでいます。この計画案をまとめましたので、みなさんからの意見を募集します。

意見を公募する目的

計画を策定する過程で、みなさんの意見・提案を計画に反映させるため
※お寄せいただいた意見は、市の考え方とともに、公表します。ただし、個々の意見に直接回答しません。あらかじめ了承ください。

閲覧・意見募集期間

8月20日(木)～9月10日(木)

閲覧窓口

- ・企画政策課、大和・塩沢市民センター
- ・市ウェブサイトを（第2次南魚沼市総合計画）でウェブ検索）

意見の提出方法

住所、氏名を明記し、「第

2次総合計画案パブリックコメント」と記入して、次の方法で提出ください。（記入用紙が必要な人は、申し出ください）

①窓口にて参…閲覧窓口で受け付けます。

②郵送…〒949-6696

南魚沼市六日町180番地1

南魚沼市役所企画政策課宛

③ファクス…772-3055

※「企画政策課宛」と記載

ください

④メール…kikaku@city.

minamiuonuma.lg.jp

⑤市ウェブサイトを…入力フォームに入力し、送信

※電話、口頭では受け付けま

せん

問 企画政策課 企画班

☎ 773-6672

不妊治療費を助成します

特定不妊治療（体外受精と顕微授精）と人工授精の治療を受けた人を対象に、不妊治療費を助成します。

対象者（すべてに該当）

①不妊治療でなければ、妊娠の見込みがないか、極めて少ないという医師の診断が

ある

②夫、妻のいずれか、または両方が市内に住所がある

※平成28年度から、妻の年齢に制限（43歳未満）がかかります

対象となる治療
夫婦間で行われる保険診療
適用外の治療
※凍結された受精卵などの保存料、文書料などは対象外

助成内容

①人工授精 1年度1回、申請1回につき3万円を限度。通算2年度を上限に助成（新潟県の助成はありません）

②特定不妊治療
ア.平成25年度までに助成を開始した人：1年度2回以内とし、1回の治療で8万円を限度。通算5年度を上限として助成
イ.平成26・27年度に助成を開始した人：1回の治療で13万円を限度。通算6回まで。年間回数と年齢に制限はありません。
※新潟県に申請する人も市の助成を併せて受けることが

可能（県の助成額を控除した額を費用額とし、算定）

必要書類

①不妊治療費助成事業申請書
※助成開始年度で、様式が異なります

②不妊治療費助成事業受診等証明書

※特定不妊治療を新潟県にも申請する人は、県申請証明書の写しで申請できます（新たな市申請用の証明書の作成は不要）

③医療機関発行の領収書・診療明細書原本

※申請用紙は、保健課、大和・塩沢市民センターまで（市ウェブサイトをダウンロード可）

申請方法
治療終了後、①～③の必要書類をそろえて保健課、大和・塩沢市民センターに申請ください。

問 保健課

☎ 773-6811

市議会を傍聴してみませんか

南魚沼市議会の9月定例会を傍聴してみませんか？

誰でも傍聴できます。気軽におこしください。委員会の傍聴もできます。

会 本庁舎 3階 議場

9月の定例会予定

日にち	内容
1日(火)	市長所信表明、議案審議 他
7日(月)～9日(水)	一般質問
10日(木)	議案審議
11日(金)、14日(月)～16日(水)	一般会計決算審議
18日(金)	委員長審査報告、議案審議

※正式な日程は8月21日(金)に決定。詳細は、議会事務局に問い合わせください

一般質問の日は、通告内容をまとめた冊子を受付で配布しています。閉庁後は宿直窓口で配布しています。（日程の詳細と一般質問通告内容は市ウェブサイトにも掲載）

問 市議会 議会事務局

☎ 773-6650

新潟県交通安全対策連絡協議会長表彰を受賞

南魚沼市交通指導員の関口行江さん（「中子」と貝瀬七三二さん（滝谷）、南魚沼交通安全協会女性ドライバー部会が、長年、交通安全に寄与したとして、新潟県交通安全対策連絡協議会長表彰を受賞しました。



関口さん 貝瀬さん 女性ドライバー部会 会長 羽吹あや子さん

環境交通課
☎773-6666

人権擁護委員の委嘱

貝瀬秀行さん（長崎）が、7月1日付けで法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。（任期3年）
ご活躍を期待します。



法務局 南魚沼支局
☎772-3742

重要無形文化財指定60周年記念 越後上布「伝承の技展」

世界に誇る「ユネスコ無形文化遺産登録」の「越後上布技術」を体験してみませんか。

日 9月4日（金）・5日（土）

午前9時半～正午、午後1時～午後4時半

会 南魚沼市図書館 多目的室

¥ 無料

内 「苧績み（糸作り）技術」「手くびり（餅作り）技術」「いざり機織（織布）技術」の公開と体験

越後上布などの製品・関連資料の展示や工程の映像放映なども行います。

問 越後上布・小千谷縮布技術保存協会

☎782-1127

創業支援セミナー 参加者募集

地域の創業希望者支援のためのセミナーを開催します。修了した人には市から認定証が交付され、登録免許税の減免などの優遇措置の対象となります。

会 大和商工会、六日町商工会、塩沢商工会

時 午後7時～8時30分

日程と科目

科目	日にち
経営一般	10月16日（金）、11月13日（金）、11月27日（金）
財務管理	9月10日（木）、12月7日（月）、平成28年1月19日（火）
人材育成	9月8日（火）、10月19日（月）、12月1日（火）
販路開拓	10月8日（木）、11月5日（木）、平成28年1月28日（木）

※認定証交付には、4科目すべてを受講する必要があります

対 市内での創業を希望する人、創業2年未満の経営者
¥ 無料

申・問 商工観光課

☎773-6665

大和商工会

☎777-3500

六日町商工会

☎772-2590

塩沢商工会

☎782-1206

心理相談を開催（秘密厳守）

義務教育終了後から39歳までの困難を抱えた若者への支援として、臨床心理士による心理相談を行います。家族からの相談にも応じます。

日 ①9月4日（金）午後2時～3時、②9月11日（金）午前10時～11時

会 子ども・若者育成支援センター

1階 相談室

対 発達障がい、不登校、ニート、ひきこもりなどに悩む若者とその家族

☎ ①9月2日（水）

☎ ②9月9日（水）

※事前の電話予約が必要です
相談員による電話相談・来所相談も随時応じます

申・問 子ども・若者育成支援センター

☎773-6616

若者支援「コミュニケーション・セミナー」開催

「気持ちをうまく伝えられない」「対人関係がうまくいかない」などの悩みや苦手感はありませんか？
少人数グループで、ゲーム感覚のワークシヨップを楽しみます。さまざまな考え方や感じ方に触れながら、人と交流する楽しさを感じてみませんか。

日 9月10日（木）

午後2時～3時30分

会 子ども・若者育成支援センター

2階 音楽室

対 16～39歳

講 川島崇照さん（川島崇照メンタルトレーニング・オフィス）

申 不要。直接会場まで

問 子ども・若者育成支援センター

☎773-6611

ご厚意に感謝します

（一社）南魚沼歯科医師会様から、20,000円のご寄付をいただきました。ご厚意に沿うよう、有効に使わせていただきます。

わが子の自立を願う家族の集い

就学や就労に戸惑う若者を家族としてどう理解し、どう支援したらよいか、一緒に考えてみませんか？

参加者同士で語り合ったり、相談員が講演会や研修会などの情報を紹介します。

日 9月15日(火)

午後1時30分～3時30分

会 ふれ愛支援センター1階
小会議室

※若者担当相談員が、気軽に語り合えるように進行します。集い後、個別相談にも応じます

申 不要。直接会場まで

問 子ども・若者育成支援センター
☎773-6611

人権なんでも相談所 相談無料、秘密厳守

① 家庭内（夫婦・親子・結婚・離婚・相続など）、親族間、近隣間のもめごと、悩みごとなど毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題

② いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

日 9月2日(水) 午後1時～4時
会 働く婦人の家(富町(浦佐))

【最寄りの人権擁護委員】

・ 廣田芳克(門前)

☎779-3313

・ 行方幸恵(一村尾)

☎777-4831

・ 中島澄江(下二(大崎))

☎779-2641

・ 島村 弘(富町(浦佐))

☎777-2554

問 法務局 南魚沼支局

☎772-3742

成人教室エアロビクス後期 参加者募集

エクササイズで汗を流して、頭も体もリフレッシュしませんか。

日 9月～11月の毎週水曜日

(全12回、初日は9月2日(水))

時 午後1時30分～

会 塩沢公民館 講堂

¥4,000円

講 館野明子さん

申・問 塩沢公民館

☎782-0100

市民セミナー料理教室 参加者募集

9月は、ごはん料理です。メニュー 失敗しない太巻きずし、ぞくぞくする豆味噌

日 9月14日(月) 午前10時～正午

受付期間 8月17日(月)～28日(金)

会 塩沢公民館 調理実習室

対 市内在住・在勤の人

講 木村多美子さん

¥800円(当日集金)

持 巻きす、米2合、エプロン、三角巾、ふきん、台ふき、持ち帰り用器、筆記用具

定 20人(先着順)

申・問 大和公民館

☎777-4671

借金問題相談会

借金返済、多重債務でお悩みの人は、ぜひ相談ください。相談は無料。相談内容や秘密は厳守します。

日 9月11日(金)

午前11時～午後3時30分

会 ふれ愛支援センター1階
相談室

※予約は先着順で受け付け

申・問 県司法書士会 小林

☎782-6101

斉藤政喜(シエルバ斉藤)講演会 「歩く旅の魅力」世界の 10大トレイルとニッポ ンのロングトレイル」

日本国内や世界各地を旅してきたシエルバ斉藤が、キャンプ道具を背負ってトレイル(登山道、林道、古道などをつないだ距離の長い道)を自由に歩く旅の魅力を語ります。これまで歩いてきた国内外のロングトレイルの写真も紹介します。



日 9月6日(日)

午後2時～3時30分

会 南魚沼市図書館 多目的室

定 70人

問 南魚沼市図書館

☎773-6677

魚沼サンティックススクール 受講生募集

コース名	実施期間	曜日	時間	備考
2級電気工事施工管理技士受験対策	10月1日(木)～11月5日(木) (全10回)	月・木	18:30～21:20	「中小企業研修受講料補助金」に該当します
新入社員フォローアップ研修	10月6日(火)～10月7日(水) (2日間)	火・水	9:00～16:00	

※受講料など詳しくは、問い合わせください

問 魚沼サンティックススクール
☎772-4554

第11回八色の森市民まつり 参加者募集

開催日 10月11日(日)

**魚沼ダンス・フェスティバル
ステージ参加者**

公園野外ステージでオリジナル・パフォーマンス(ダンスなど)の発表者15チーム程度を募集します。

申 代表者の住所、氏名、電話番号を商工観光課に電話かファクスください。申込書を送付します。

※希望者多数の場合は、出演時間などを調整する場合があります。

メ 9月10日(木) **¥**無料

フリーマーケット出店者

対 市内に住所がある20歳以上の個人か、市内に事業所がある法人・団体など

出店条件

① 出店位置は実行委員会で決定(中央駐車場の西側歩道上を予定)

② 区画は間口3m(予定)で、1人(組) 1店舗

③ 雨天時の準備、販売に必要な机・イス・テントなどの機材は各自で用意(主催者側でテントなどは設置しま

せん)

④ 食料品、生き物の販売は不可

申 住所、氏名、電話番号、販売予定品を商工観光課に電話かファクスください。出

店位置や駐車場などの詳細を後日連絡します。

※申込み多数の場合、締切り日前に締め切る場合があります

メ 9月10日(木) **¥**無料

申 問 商工観光課 商工振興班

☎ 773-6665

FAX 773-6710

第2回南魚沼グルメライド メイン会場出店者募集

第2回目となる南魚沼グルメライドの出店者を募集します。

日 10月4日(日)

時 午前11時〜午後4時(予定)

会 八色の森運動公園(メイン会場)

メ 8月31日(月)

申 大会ウェブサイトでウェブ沼グルメライドでウェブ

検索)から申込み書・要項をダウンロードし、ファックスで申し込みください。

申込み書・要項の郵送を希

望する場合は、送付先をファクスください。

問 南魚沼サイクルフェスタ2015実行委員会 執行部長 小倉

☎ 070-1523-8880

FAX 025-333-0510

南魚沼 本気井キヤ ンペーン開催中

市内58店舗の飲食店では「大盛」サイズの自慢の井を提供する「南魚沼本気井キヤンペーン」を10月31日(土)まで開催しています。

このキャンペーンは、南魚沼産コシヒカリのブランド力向上や、十日町市・津南町の「大地の芸術祭」開催にあわせ、交流人口の増加をめざしています。

期間中は、大地の芸術祭パスポートを提示すると、特典を受けられる店舗もあります。

参加店舗は商工観光課や南魚沼市図書館で配布の「MA JIDON BOOK」や本気井公式Facebook(南魚沼本気井Facebook)でウェブ検索)をご覧ください。

問 商工観光課 観光交流班

☎ 773-6665

平成27年度 魚野の 家地域交流事業

この事業は「障がいの有無にかかわらず、誰もが住みながら地域で生活し続けることができる共生社会の実現」を目的に、魚野の家と浦佐福祉の家で開催します。

市民と利用者が触れ合い、楽しい時間を過ごせるように企画しました。来場をお待ちしています。

協力・南魚沼市社会福祉協議会・湯沢町社会福祉協議会

八幡会場

第23回ふれあい福祉まつり

日 9月6日(日)

午前10時〜午後1時

会 魚野の家(八幡)

内 模擬店(焼きそば・フランクフルト・かき氷・ジュース・地元野菜など)・移動販売車でのチキントマトカレー販売・無料の体験発表・射的・輪投げ・無料綿あめ・無料バルーンアート・バザーコーナー・利用者手作り作品販売ほか

この事業は「障がいの有無にかかわらず、誰もが住みながら地域で生活し続けることができる共生社会の実現」を目的に、魚野の家と浦佐福祉の家で開催します。

浦佐会場

第3回浦佐福祉の家地域交流事業(NPO法人ドリームハウス共催)

日 9月12日(土)

午前10時〜午後1時

会 浦佐福祉の家(浦佐)

内 オープンハウス(自由見学)・バザーコーナー・活動紹介・射的・輪投げ・移動販売車でのチキントマトカレーのふるまい(数量限定)・利用者の体験発表・無料綿あめ・無料バルーンアートほか

《バザー品提供のお願い》
バザーコーナーは、毎年「掘り出し物が沢山」と、大盛況です。バザー品の提供に協力ください。

対象品 食品・台所用品・洗濯洗剤・タオル・シーツカバー・タオルケット・毛布(新品)

※衣類は対象外

収集期間 8月28日(金)まで

(受付時間は、月々金曜日の午前8時30分〜午後5時30分)

問 魚野の家

☎ 770-0857

第26回南魚沼地区社会福祉大会

新潟県、南魚沼市、湯沢町と南魚沼市・湯沢町の社会福祉協議会が共同して、南魚沼地区社会福祉大会を開催します。

地域の福祉に功績のあった人の表彰と、今後、増加することが予想されるニート・ひきこもりについての講演を行います。

ぜひ参加ください。

日 8月20日(木)

午後1時30分～3時30分

会 塩沢公民館 ￥無料

問 南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 地域福祉課

☎ 772-8138

「うつ・自殺予防講演会」開催

「眠れない」「なんだかおっくう」など、うつ病は一生のうち、5人に1人がかかるといわれるほど身近な病気です。

自殺は、さまざまな要因が関与するといわれていますが、直前にうつ状態であることが多く、防げる場合もある

と考えられています。うつ症状に、本人や周囲の人が早目に気づき、対応することが大切です。

うつ病について、精神科の医師から話を聞ける貴重な機会です。参加をお待ちしています。

日 9月15日(火)

午後7時～午後8時30分

会 数神地域コミュニティセンターまほろば(一村尾)

内 うつ病の理解と対応

講 宮永和夫(市立ゆきぐに大和病院 病院事業管理者)

￥無料

申 不要

問 保健課

☎ 773-6811

熱中症を防ぐ

熱中症は、気温や湿度が高い中で作業や運動で、体の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温調節ができなくなり、体温の上昇、めまい、だるさなどが起こる状態です。けいれんや意識の異常などの症状が出ることもあります。

室内でも症状が起こることがあり、特に高齢者や乳幼児、病弱者は注意が必要です。

熱中症と思われる体調の変化を感じたら、周囲の人にすぐに伝えましょう。

「意識がはっきりしない」「水分を飲めない」場合は、すぐに医療機関に運ぶ

「意識がはっきりしない」「水分を飲めない」場合は、すぐに医療機関に運ぶ

予防のポイント

①室内の温度を確認し、室温が28度を超えないようにエアコンや扇風機、すだれなどを上手に使う

②のどが渇かなくても、こまめに水分と塩分補給をする

③屋外では、気温に注意し、体を締め付けない涼しい服装で、帽子や日傘などを利用し、汗を拭きとるタオルなどを持参する

④作業中や外出時は、無理をせず、適度に休憩を取る

⑤日ごろからバランスの取れた食事をとる

⑥早めの就寝を心がけ、寝不足にならないようにする

⑦適度な運動をし、体力をつけておく

体調に変化のある人がいたら

涼しい安全な場所に移動させ、衣服を緩め、寝かせる

室内であれば、エアコンや扇風機などで風を当て、体を冷やす

脇の下、太ももの付け根などを冷やし、飲めるようであれば、水分を少しずつ取

らせる

「意識がはっきりしない」「水分を飲めない」場合は、すぐに医療機関に運ぶ

すぐに医療機関に運ぶ

「意識がはっきりしない」「水分を飲めない」場合は、すぐに医療機関に運ぶ

「意識がはっきりしない」「水分を飲めない」場合は、すぐに医療機関に運ぶ

「意識がはっきりしない」「水分を飲めない」場合は、すぐに医療機関に運ぶ

「意識がはっきりしない」「水分を飲めない」場合は、すぐに医療機関に運ぶ

「意識がはっきりしない」「水分を飲めない」場合は、すぐに医療機関に運ぶ

「意識がはっきりしない」「水分を飲めない」場合は、すぐに医療機関に運ぶ

「意識がはっきりしない」「水分を飲めない」場合は、すぐに医療機関に運ぶ

「意識がはっきりしない」「水分を飲めない」場合は、すぐに医療機関に運ぶ

「意識がはっきりしない」「水分を飲めない」場合は、すぐに医療機関に運ぶ

「意識がはっきりしない」「水分を飲めない」場合は、すぐに医療機関に運ぶ

「意識がはっきりしない」「水分を飲めない」場合は、すぐに医療機関に運ぶ

市公式インタビューボード 広告募集

市が記者会見などに使用するインタビューボードに掲載する広告を募集します。

インタビューボードの規格

縦2m×横4m

広告の企画・数量

区画 縦50cm×横50cm、4色フルカラー

数量 16区画(1広告主)

広告の掲載位置 市公式インタビューボードを32区画に分割し、16区画を有料広告、その他を市の区画として、交互に配置

広告の掲載期間 10月～平成28年3月(6か月間)

広告掲載料 16万円(6か月)

募集数 1事業者(募集数を超えた場合は審査・抽選)

9月4日(金)

※詳細は、市ウェブサイトか、秘書広報室まで

秘書広報室まで

秘書広報室まで

秘書広報室まで

秘書広報室まで

秘書広報室まで

秘書広報室まで

秘書広報室まで



灰色の部分に広告を掲載します

北越急行ほくほく線 夜間の防災訓練

ほくほく線の赤倉トンネル(魚沼丘陵駅～美佐島駅間)周辺で、夜間の防災訓練を行います。サイレンは鳴らしませんが、消防車両が赤色灯を点灯します。火災などと間違えないようにご注意ください。

日 9月4日(金)

午前0時～2時30分

内 地震と列車火災発生時の旅客救助・避難訓練

※一般の人向けの公開訓練ではありません

北越急行株式会社

☎ 770-2820

☎ 770-2820

☎ 770-2820

『ナナシのマルシェ ぼく
ほく列車の市』開催

貸切り列車に個性あふれる
お店を乗せて、ぼくほく線の
六日町とまつだ駅を往復す
る「動く市」です。手芸・工
芸品、自然雑貨、農産品など
のお店ほかに、楽器演奏も
あります。各駅では、停車中
も買い物を楽しむことができ
ます。まつだ駅では、駅構
内にもお店が並び、六日町駅
では、乗車したまま、列車の
洗車機体験ができます。
お誘いあわせて乗車くださ
い。

※まつだ駅は入場無料

【日】8月23日(日) (雨天決行)

【六日町駅】午前9時停車／
10時発着 【十日町駅】午前10
時10分着／10時30分発着 【ま
つだ駅】午前10時40分着／
午後2時14分発着 【十日町駅】
午後2時23分着／2時25分発
着 【六日町駅】午後2時36分
着 (到着後、15分程度の洗車
機体験)

問 ナナシのマルシェ事務局

(田村)

☎090-4943-6128



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372
ディスポート南魚沼内
スポパラ ☎773-3210
ディスポート ☎773-6620

ディスポート南魚沼 夏休みもあとわずか。ディスポート南魚沼は、8月30日(日)まで、休まず営業します。

南魚スポーツパラダイス

第2期 陸の教室参加者募集 総合型地域スポーツクラブ南魚スポーツパラダイス(スポパラ)は、年会費6,170円で、さまざまな教室が無料、または割引価格で受講できます。会員になって、教室にどんどん参加して、体力アップ・健康維持増進に励みませんか？

受講料：【スポパラ会員】今年度初めて受講する教室は、全て無料。第1期を受講し、第2期も再受講する教室は2,050円。

【一般】各4,110円

教室回数：全10回

教室名	開催曜日・開始時間	教室初日	教室内容	申込み開始日時
リズム体操	火 13:00	9月15日	軽快なリズムに乗って、楽しく身体を動かそう。	8月25日(火) 9:00
ボディメイキング(火夜)	火 19:00	9月15日	楽しく、らくらくボディメイク。ボールを使って、身体の歪みやバランスを整えよう！	
ワン'Sブートキャンプ	火 20:30	9月15日	本場アメリカ仕込みのトレーニング。運動初心者もぜひどうぞ！	
フラダンス(水昼)	水 11:00	9月16日	ハワイの伝統舞踊。アロハの精神で、ゆったり楽しく踊りましょう。笑顔で踊れば心も身体も健康に！	8月26日(水) 11:00
やさしいステップボクシング	木 18:30	9月17日	ストレス発散、シェイプアップを求める女性や、メタボ対策、強度の高い運動を求める男性に最適！	8月27日(木) 9:00

短期教室 参加者募集

教室名	開催曜日・開始時間	教室初日	教室内容	受講料		申込み開始日時
				会員	一般	
初めてのアロマ	金 19:00	9月18日	簡単に手に入る材料で、アロマを楽しもう！	新規：無料 再受講：1,540円	3,080円	8月28日(金) 9:00
ベビーマッサージ	水 10:30	9月2日	赤ちゃんとお母さんの肌のふれあいを体感！(全3回) ※講師が赤ちゃんに直接触れることはありません	受講料：3,080円 材料費：500円 (会員・一般とも)		8月19日(水) 9:00

※受付は、先着順です。各教室とも、定員に達し次第、締め切ります

申込み開始時間の30分前から予備受付を行います。申込み開始時刻に定員を超える場合は、申込み開始時刻と同時に締め切り、その場で抽選を行います。教室の詳細な内容などは、各教室参加者募集要項をご覧ください。不明な点はスポパラ事務局にお問い合わせください。日程は変更になる場合があります。

保険料は、会員は年会費に、一般参加者は参加料に含まれています。(当該教室時のみ有効)

フラダンス(木夜)、らくらく青竹、リフレッシュエクササイズ(託児付)、ボディメイキング(金昼)、若返り筋力アップ、しなやかボディ、楽しいキッズダンス(新規教室)は、市報9月1日号で案内します。

南魚沼市民会館 受付8:30~17:15

8月の休館日【月曜日】

☎773-5500 FAX 772-8161 ☎0120-150-142
URL <http://www.6bun.jp>

優秀映画鑑賞推進事業「昭和 家族の風景」

戦後の混乱を乗り越え、復興を迎えた日本に生きるさまざまな家族や夫婦の姿を描いた作品を上映。

日・内9月5日(土) 10:30~17:13 「煙突の見える場所」「この広い空のどこかに」「名もなく貧しく美しく」

9月6日(日) 10:30~16:53 「裸の島」「名もなく貧しく美しく」「煙突の見える場所」

会 市民会館 多目的ホール

¥全席自由・2日間通し券1,000円 小学生以下無料
※前売り券はありません。当日券のみ市民会館で販売

東京スカパラダイスオーケストラ 2015-2016 Hall Tour「叶えた夢に火をつけて燃やす」

東京スカパラダイスオーケストラが南魚沼に初登場！9人の男たちが魅せる圧巻のステージを、ぜひお楽しみください。

日10月14日(水)

開演18:30 (開場18:00)

会 市民会館 大ホール

¥全席指定5,940円

(未就学児童入場不可)



8月30日(日)から市民会館他で一般発売。(賛助会員発売は8月23日(日)から)

トミオカホワイト美術館 開館9:00~17:00 (入館16:30まで)

8月は毎日開館します

☎775-3646 FAX 775-3650

¥一般500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

「今福進人形展」会期中は市民無料

開館25周年記念 富岡惣一郎「白の情景~四季のうつろい~」

期11月30日(月)まで

独創的な技法で描き出された、色彩豊かな日本の四季をお楽しみください。

開館25周年記念 特別展 「今福進人形展~昭和の子どもたちと白の情景~」

期9月1日(火)まで

昭和の遊びを再現した創作人形、230点を一堂に展示。竹とんぼ、ビー玉、紙風船などの体験コーナーもあります。



赤トンボ

体験教室「楽しくできるTOMIOKAの技法」

日8月22日(土) 10:00~11:30 ¥500円

池田記念美術館 開館9:00~17:00 (入館16:30まで)

8月の休館日【水曜日】

☎780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>
¥大人500円/高校生以下無料

魚沼映像アーカイブによる記録と記憶の再生プロジェクト 光の記憶—南うおぬま地域映像アーカイブ

期9月4日(金)~10月6日(火)

南魚沼市・新潟大学人文学部・池田記念美術館が連携し、幕末から昭和にかけて撮影された南魚沼の写真と映像を展示。映像や地芝居についての講演会やシンポジウムも開催します。



高橋家写真コレクションより

講演会「南うおぬまの映像と記憶を掘り起こす」

日9月5日(土) 13:30~

講 池内紀(ドイツ文学者)、原田健一(新潟大学)、伊藤守(早稲田大学)

シンポジウムI「くらしの記憶と記録」

日9月12日(土) 17:00~

講 内藤正敏(写真家)、石井正己(東京学芸大学)、榎本千賀子(新潟大学)

シンポジウムII「南うおぬまの芝居の世界」

日9月20日(日) 13:30~

出演 三桝京昇(京昇一座)、塩沢歌舞伎保存会の子どもたち、山口清文(写真家)

今泉記念館アートステーション 開館9:00~17:00 (入館16:30まで)

8月は毎日開館します

☎783-4500 FAX 783-3388 ¥一般500円/小中高250円

常設展 一彫る 摺る 画く—「棟方志功の世界」

企画展 期11月9日(月)まで

「水の表現~水は旅をし、姿を変える~」

葛飾北斎「富嶽三十六景 神奈川沖浪裏」、歌川広重「東海道五拾三次之内 庄野」を展示中。北斎の波と、広重の雨をご覧ください。

「版画の中の生き物たち」

身近な生き物を描いた版画作品15点余りを展示。

鈴木牧之記念館 開館9:00~16:30

8月の休館日【25日(火)】

☎・FAX 782-9860

¥大人500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

ミニ企画展「錦絵に見る江戸役者と南魚沼の地芝居」

期8月31日(月)まで

江戸時代から明治にかけて描かれた貴重な錦絵を通して、当時の役者の姿をご覧ください。南魚沼の地芝居写真もあわせて展示しています。

※会期中、南魚沼市民は観覧無料

9月 にこにこ 広場 カレンダー

にこにこ広場は入園前のお友だちが対象です。各保育園のにこにこ広場にでかけてみませんか。

月	日	曜日	保育園名	電話番号	時間	内容	注意事項
9	2	水	大崎	779-2762	9:45~10:45	水遊び	<ul style="list-style-type: none"> 参加は無料ですが、保険料(一人10円)の負担をお願いします。 問い合わせは各保育園にお越しください。
	3	木	石打	783-3624		保育園で遊ぼう	
	9	水	赤石	779-3008			
	16		西五十沢	772-3044	10:00~10:45		
	26	土	大木六	782-1523	9:30~10:30	運動会に参加	

公設民営・私立保育園

保育園 あそびの広場

※詳しくは各施設にお問い合わせください

保育園名	電話番号	内容(日程)		時間
浦佐認定こども園 注11月までB&G海洋センター体育館が会場になります	080-2263-4567	自由来館	月~土曜日	10:00~16:00
		外で遊ぼう	毎週月曜日	10:00~11:30 子育て支援だより「ひだまり」をご覧ください
		絵本で遊ぼう	毎週火曜日	
		作って遊ぼう	毎週水曜日	
		歌って遊ぼう	毎週金曜日	
		園庭・保育室で遊ぼう	毎週土曜日	
		身体測定	毎月第3火曜日	
誕生日会	毎月第4金曜日			
上町	773-6187	英語で遊ぼう	毎月第2木曜日	10:00~11:30 予約が必要です
		めぐみちゃん	毎月第4木曜日	
めぐみ野	773-5257	にこにこデー	毎週火・木曜日	10:00~11:00
		おたのしみ会	毎月第2木曜日	
		お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	15:30~16:00
野の百合 注今年度は仮園舎〔美佐島〕で実施します	772-2627	支援センター開放	毎週月~土曜日	9:45~15:00
		身体測定	毎週月曜日	
		ひよこ学級(たのしく手作り)	毎週火曜日	
		ひよこちゃんデー(園児との遊び)	毎週水・木曜日	
		お誕生会・給食試食会	毎月開催	
		サークル活動	毎週金曜日	9:45~11:30
わかば	778-2036	マタニティサロン		13:30~15:00
		わくわくコーナー(園開放)	毎週水曜日	10:00~12:00
金城	788-1661	親子保育体験日	月2回	
		にこにこクラブ	毎週水曜日	13:30~14:30
		自由来館(ランチルームあります)	毎日	10:00~18:00 水曜日 13:00~
		手作りを楽しもう!	月2回ずつ月曜日	10:30~11:30
		園生活を体験しよう!	月2回ずつ火曜日	10:00~12:00
		料理を楽しもう!	月2回ずつ木曜日	
		子育て情報を提供します!	月2回ずつ金曜日	(ピラティス) 10:15~11:15 (みのり) 10:30~11:30
		作って学ぼう!~うどん作り~	9月13日(日)	10:00~11:30

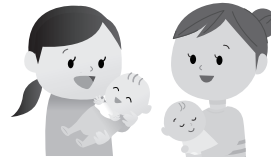
※むいかまちこども園(☎772-4577)は、直接、園にお問い合わせください

くれよんクラブ

9～11月の日程

問 保健課 ☎773-6811

「くれよんクラブ」は子育てに困り感のある保護者や、障がいのある子どもをもつ保護者の集まりです。月1回の開催で、1時間程度の情報交換やミニ勉強会を行っています。申込みは不要。参加をお待ちしています。



【参加者の感想】
「先輩ママからの経験を聞いて参考になった」
「悩みを持っているのは自分だけではない」

日にち	時間	内容	会場
9月11日(金)	10:00～	南魚沼市立総合支援学校の授業を見学しよう	総合支援学校
10月2日(金)		話し合い・フリートーク	本庁舎南分館1階103会議室
11月6日(金)	10:30～	特別支援学級の授業を見学しよう	塩沢小学校

9月の住民健診日程

問 保健課 ☎773-6811

南魚沼市住民健診カレンダー ←検索

- ◎基礎健診を受診する40歳以上の人は、保険証を必ずお持ちください。
- ◎該当の健診日に都合がつかない場合は、日程・会場を変更できます。新規の申込みや健診項目の変更・追加は、早めに保健課に連絡ください。
- ◎健診内容・受付時間などの詳細は「住民健診カレンダー」をご覧ください。

健診内容
(各地域共通)

基礎健診など…基礎健診／肺がん・結核検診（胸部レントゲン）／胃がん検診／大腸がん検診
※胃がん検診は午前のみ実施
乳・子宮頸がん検診のみ…乳がん検診／子宮頸がん検診

大和地域				
日にち	時間区分	健診名	対象行政区	会場
9月7日(月)	午前・午後	基礎健診など	天王町・鰯島	健友館
9月8日(火)			天王町・名木沢	
9月9日(水)			茗荷沢・茗荷沢新田・今町新田	
9月10日(木)			桐沢・荒山・富町	
9月11日(金)			荒金・堂島新田・横・海士ヶ島新田	

六日町地域				
日にち	時間区分	健診名	対象行政区	会場
9月16日(水)	午前・午後	基礎健診など	法音寺・田崎・長森新田・麓・四十日新道・欠之下	市民会館 多目的ホール
9月17日(木)			宮・田中町	
9月18日(金)			原・永松・京岡新田・庄之又・美佐島・仲町	
9月24日(木)	午前・午後	乳・子宮頸がん検診のみ	君帰・余川本町・飯綱町・学校町1丁目・学校町2丁目・学校町3丁目・北辰	

塩沢地域				
日にち	時間区分	健診名	対象行政区	会場
9月2日(水)	午前・午後	乳・子宮頸がん検診のみ	三分区・上十日町・天野沢・砂押・下一日市・上一日市	塩沢保健 センター
9月3日(木)	午前・午後	基礎健診など	八竜・中野・柄沢・仙石・五郎丸・舞子	
9月4日(金)			思川・吉里・五分区	
9月5日(土)			雲洞・長表・三郎丸・中之島・原芝野・上神字	
9月30日(水)			竹俣新田・片田・六分区	

9月 乳幼児健診などの日程 問 保健課 ☎773-6811



*実施日の2日前・前日・当日のいずれかに発熱などの症状がある人は、健診や教室参加を自粛ください

市北部 (大和地域、大巻・城内・五十沢地区)

★会場 健友館2階 (大和病院となり)

事業	対象	日にち	受付時間
4か月児健診	27年5月生	9月24日(木)	13:00~13:10
10か月児健診	26年11月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう！BCG接種期限まであと2か月です！	
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	26年8月生	9月29日(火)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	26年2月生	9月7日(月)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	25年8月生	9月3日(木)	9:00~9:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	25年2月生	9月8日(火)	9:00~9:10
3歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	24年8月生	9月10日(木)	13:00~13:10

市南部 (六日町地区、塩沢地域)

★会場 塩沢保健センター(塩沢庁舎となり)

事業	対象	日にち	受付時間
4か月児健診	27年5月生	9月25日(金)	9:00~9:10
10か月児健診	26年11月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう！BCG接種期限まであと2か月です！	
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	26年8月生	9月16日(水)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	26年2月生	9月25日(金)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	25年8月生	9月1日(火)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	25年2月生	9月15日(火)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	24年8月生	9月11日(金)	9:00~9:10

もぐもぐ教室 (離乳食教室)	会場	ふれ愛支援センター	対象	27年2月生	期日	9月15日(火)	受付時間	9:30~9:45
-------------------	----	-----------	----	--------	----	----------	------	-----------

- もぐもぐ教室は、予約が必要です。実施日の3日前までに保健課に連絡ください。
- お持ちいただくものは、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

にここ子育て ~家族みんなで、にここになるう!~

叱り上手・ほめ上手は子育て上手

よくない叱り方

- 暴力・無視・攻撃的に叱る
子どもの存在を否定する言葉や、恐怖心をあおる叱り方はやめましょう。不安やストレスを与えるのも逆効果です。
- だらだら叱る
子どもは集中できる時間が短く、言葉を理解する能力も限界があるので、短い言葉ではっきりと伝えましょう。

叱った後に…

- 十分なスキンシップ
叱られた後、子どもは不安を感じています。スキンシップをとり、「受け入れられている」と安心させましょう。
- 親も自分を見つめる目をもつ
子どもを寝かしつけた後など、自分がほっとできる時間や1日を振り返る時間を持ちましょう。

叱り方のコツ

- 首尾一貫した基準をもつ
子どもが理解する前に許したり、一貫性を持たずに叱ると、子どもは混乱することがあります。断固とした態度で叱りましょう。
- 自分自身と向きあう時間を与える
3歳くらいになると、自分で考えるようになります。いけない理由を説明し、自分で考える時間を与えましょう。

ほめ上手は叱り上手

ほめるのは難しいとよく聞きますが、たくさんほめるからこそ、叱る時にも効果があります。
上手にできたことを一緒に喜び、ほめることで、子どもは親との共感を嬉しく思い、できたことに自信を持ち、成長します。

~マタニティサロンの案内~

問保健課 ☎773-6811

妊娠中期の夫婦を対象に、妊娠中の悩みを話したり、夫が妊婦体験をしたり、これからの子育てに向けて気軽に楽しく体験・お話をするサロンです。出産前後のサービスや健康管理などの情報もお知らせします。

日 9月12日(土) 10:00~12:00 **会** ふれ愛支援センター (2階 大会議室)

対 出産予定月が平成28年1月・2月の夫婦(子ども連れの方は、申込みの際にお伝えください)

持 母子手帳、妊娠届時配布の茶封筒一式、必要な人は座布団・膝掛けなど

救急医療

6月から変わりました

- ・急病による受診を希望する場合は、各医療機関へ事前に電話連絡をしてください
- ・症状に応じて他施設での受診を勧められる場合があります

◆魚沼基幹病院 ☎777-3200

救急の受入れ体制を24時間整えています。緊急度や重症度の高い順に対応するため、診療の順番が前後する場合があります。

◆脳神経外科の救急医療

齋藤記念病院 ☎773-5111

脳神経外科の救急の受入れ体制を24時間整えています。

◆内科・小児科の休日救急医療当番(軽症者対応)

日にち	受付時間	医療機関名	電話番号
8月15日(土)	13:30~16:00	米倉医院	778-1121
8月16日(日)	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
8月22日(土)	13:30~16:00	萌気園二日町診療所	778-0088
8月23日(日)	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
8月29日(土)	13:30~16:00	坂内医院	776-2015
8月30日(日)	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688

内科・小児科の救急(軽症者のみ)の診療体制を整えています。急なけがや重症度の高い場合などは魚沼基幹病院(☎777-3200)に問い合わせください。

◆新潟県『小児救急医療電話相談』

☎025-288-2525

夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。経験豊富な看護師が、必要に応じて小児科医のアドバイスを受けながら相談に応じます。(毎日19:00~23:00)

〈医療機関の適切な利用に協力ください〉

通常の診療時間内は医師だけでなく、看護師や検査技師、薬剤師などのスタッフが揃っているので、検査や投薬などがスムーズに受けられます。できるだけ通常時間内に受診しましょう。また、医療や健康のことを気軽に相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう。病状に応じて適切な医療機関に紹介してもらえるので、いざというときも安心です。

☎医療対策室 ☎773-6706

南魚沼市立ゆきぐに鍼灸治療院 受け時間のお知らせ

受付時間	【月・土曜日】9:00~12:00 【火~金曜日】9:00~12:00、14:00~17:00 ※予約制
休診日	日曜日、祝祭日、第3月曜日、年末年始

※入口は南魚沼市立ゆきぐに大病院正面に向かって右側です

☎南魚沼市立ゆきぐに鍼灸治療院 ☎777-2111

みんなの図書館

- 南魚沼市図書館(えきまえ図書館本の杜) ☎773-6677
- 大和図書室(大和公民館内2階) ☎777-4671
- 塩沢図書室(塩沢公民館内1・3階) ☎782-0100

夏休みもあと少しです。図書館では、宿題や課題をサポートする「夏休み!!宿題おたすけ本」コーナーの展示や、夏を涼しく過ごすためのテーマ展示「涼を楽しもう」を行っています。ぜひ、利用ください。

●新着図書

- よみもの**
- ・芸人と俳人 又吉 直樹
 - ・武士の碑 伊東 潤
 - ・作家の珈琲 コロナ・ブックス編集部
 - ・極悪専用 大沢 在昌
 - ・棟方志功の原風景 長部日出雄
 - ・ティーンズ・エッジ・ロックンロール 熊谷 達也
 - ・豹変 今野 敏
 - ・太宰治賞 2015 筑摩書房編集部/編
 - ・朝が来る 辻村 深月
 - ・長いお別れ 中島 京子
 - ・屋上のウインドノーツ 額賀 滯
 - ・まったなし 畠中 恵
 - ・蒼天見ゆ 葉室 麟
 - ・中島ハルコの恋愛相談室 林 真理子
 - ・リバース 湊 かなえ
 - ・破落戸(ごろつき) 諸田 玲子
 - ・私の息子はサルだった 佐野 洋子
 - ・自閉症の僕の七転び八起き 東田 直樹
 - ・老いては自分に従え 山藤 章二
 - ・ドクター・スリープ 上・下 スティーヴン・キング

そのほか

- ・消滅してたまるか!
- ・日本百名山ベストプランBOOK
- ・大地の芸術祭 2015 北川 フラム/監修
- ・世界を変えた100の本の歴史図鑑 ロデリック・ケイヴ
- ・もう一つの「幕末史」 半藤 一利
- ・ワーク介護バランス 1~3 小山 朝子
- ・ぼくの命は言葉とともにある 福島 智
- ・絶対肯定の子育て 北方 雅人
- ・菌・カビを知る・防ぐ60の知恵 日本防菌防黴学会/編
- ・日本のクワガタムシ・カブトムシ観察図鑑 吉田 賢治
- ・免疫力が上がる!やめるだけ健康法 安保 徹
- ・だから、ぼくは農家をスターにする 高橋 博之
- ・デービッド・アトキンソン新・観光立国論
デービッド・アトキンソン
- ・高校野球100年史 森岡 浩
- ・私には山がある 田部井淳子