



南魚沼市民憲章【平成19年4月1日 制定】

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

- 問 問合せ 申 申込み 日 日時 会 会場 期 期間 時 時間
 対 対象 資 資格 定 定員 費 費用 縮 縮切 内 内容
 講 講師 持 持ち物 他 その他
 本 本庁舎 大 大和庁舎 塩 塩沢庁舎

お知らせ版

● <http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> ● 市報は南魚沼市公式ウェブサイトでもご覧いただけます

住基ネットサービス を一時停止します

電子機器更改のため、全庁舎で、住民基本台帳カードの発行、特例転入・転出の受付、広域交付住民票交付、公的個人認証の新規発行・更新などができなくなります。ご注意ください。

日 11月19日(木) (終日)
 問 市民課 市民係
 ☎ 773-6661

自動交付機を 一時停止します

電気設備工事・点検のため、大和庁舎の自動交付機を一時停止します。本庁舎・塩沢庁舎の自動交付機を利用ください。

日 11月21日(土) 午後1時～4時
 問 財政課 用地管財班
 ☎ 773-6671

地方税の申告・届出は eLTAXが便利です

eLTAX(エルタックス)は、インターネットを利用して、地方税の手続きを電子的

に行うシステムです。地方公共団体が組織する地方税電子化協議会が運営しています。メリット

- ・自宅やオフィスで手続きが可能
- ・給与支払報告書を複数の地方公共団体に、まとめて一度に送信可能
- ・無料(通信費を除く)

利用できる税目

税目	電子申告	電子申請・届出
法人市民税	中間申告、確定申告、修正申告など	法人の設立・設置届、異動届
固定資産税(償却資産)	全資産申告、増加資産/減少資産申告、修正申告など	
個人住民税	給与支払報告書など	

利用に必要なもの

- ・インターネットが利用可能なパソコン
- ・メールアドレス
- ・電子証明書(税理士に申告書の作成・送信を依頼している納税者は不要)

詳しくは、**eLTAX**で検索ください。

問 税務課 市民係
 ☎ 773-6668

救急医療情報キット 配布

「救急医療情報キット」は、緊急時に必要な医療情報を、冷蔵庫に保管するためのものです。救急車を呼んだ時などに、かかりつけ医や服薬情報がすぐにわかるため、迅速な救急活動に役立ちます。

① 世帯員がすべて65歳以上で、キットが未配布の人に、12月～平成28年3月に民生・児童委員が配布します。

② 次に該当し、配布を希望する人は問い合わせください。
 ・ 日中に65歳以上の人だけが在宅となる世帯で、認知症であるか、心臓疾患・脳血管障害の既往歴がある

・ 身体障がい者手帳か療育手帳または、精神障がい者保健福祉手帳を有し、一人暮らしか、他の世帯員がすべて65歳以上

※キットは無料です

配布後に、医療情報に変更があった場合は、民生・児童委員などの訪問時にお知らせください。

問 福祉課 高齢福祉係
 ☎ 773-6667

人権擁護委員の委嘱

阿部正廣さん(島新田)、齋藤ユキエさん(津久野)が10月1日付けで法務大臣から人権擁護委員に再委嘱(任期3年)されました。引き続き、ご活躍を期待します。



齋藤ユキエさん



阿部正廣さん

問 法務局南魚沼支局
 ☎ 772-33742



南魚沼市民病院 開院

市民による市民のための
病院をめざして

11月1日(日)、南魚沼市民病院が開院しました。

南魚沼市民病院は、魚沼基幹病院の開院をはじめとした魚沼地域の医療再編の一環として、南魚沼市立病院群の再編により誕生しました。

南魚沼市民病院のこれから

南魚沼市民病院は、ゆきぐに大和病院が培ってきた地域医療システムの中核病院としての機能を継続するとともに、みなさんの生活全体を見守る往診や訪問看護などの在宅医療の充実を図りながら、医療・保健・福祉を連携し、健康増進や疾病予防などの取り組みを進めます。

みなさんの生活の安心・安全を医療面で支えることを最大の目的とし、患者や家族に寄り添った医療を提供できる病院として、市民とともに歩んでいきたいと考えています。

地域に開かれた病院

公開講座の開催や市民ボランティアとの協力を進め、市民とともにつくり、地域に開かれた、「市民による市民のための病院」をめざします。

施設概要

地上2階・一部3階建て、鉄骨構造、延床面積12,890㎡

1階 外来、相談センター、検査室、レントゲン室、内視鏡室、透析室、リハビリテーションセンター

2階 病棟、集中治療室、手術室、血管造影室

3階 コインランドリー

一般病棟 外科病棟46床(集中治療室6床含む)、整形外科病棟48床、内科・リハビリテーション科病棟46床

手術室 3室(主に外科、整形外科、歯科口腔外科、眼科の手術を行います)

診療

受付時間

午前8時30分～11時

午後1時～3時

診療時間

午前9時～

午後1時30分～

休診

土曜日の午後、日曜日・祝日、第3月曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

診療科

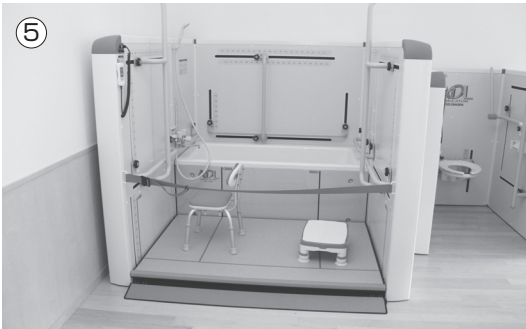
内科、精神科、メモリークリニック、高次脳機能障害科、外科、心臓血管外科、整形外科、リハビリテーション科、小児科、婦人科、眼科、泌尿器科、皮膚科、耳鼻いんこう科、リウマチ科、歯科、歯科口腔外科



1. 病室



2. 集中治療室



3. リハビリテーションセンター 4. 筋力強化設備 5. 入浴練習設備

リハビリテーションセンター

早期回復・在宅復帰に向けた施設
 魚沼地域では最大級（延床面積約600㎡）のリハビリテーションセンターは、運動スペースのほか、言語療法室、水治療法室、調理訓練室などを有しています。入院、外来を問わず、リハビリテーション専門医が中心となり、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、臨床心理士の各専門スタッフが、充実したリハビリテーションを行います。

利用者にわかりやすく、やさしい設計

病院施設は、障がいの有無などを問わず、子どももお年寄りも安心して利用することができるユニバーサルデザインを積極的に採用し、利用者によりわかりやすく、やさしい設計としました。

問 南魚沼市民病院 庶務課

☎ 788-1222



- 6. 受付（小児科）
- 7. 自動受付機
再診で予約のある人が、受付を行う機械です。
- 8. 自動精算機
会計窓口のほか、自動精算機でも診療費の支払いができます。

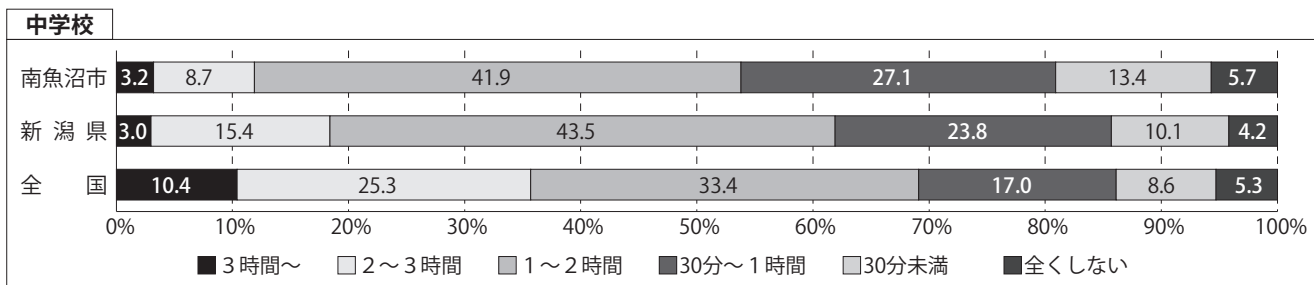
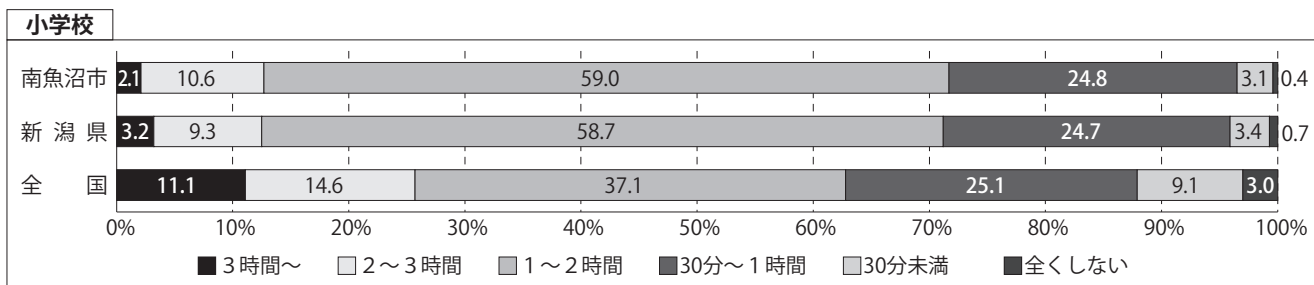


- 9. CT室
- 10. 採血室



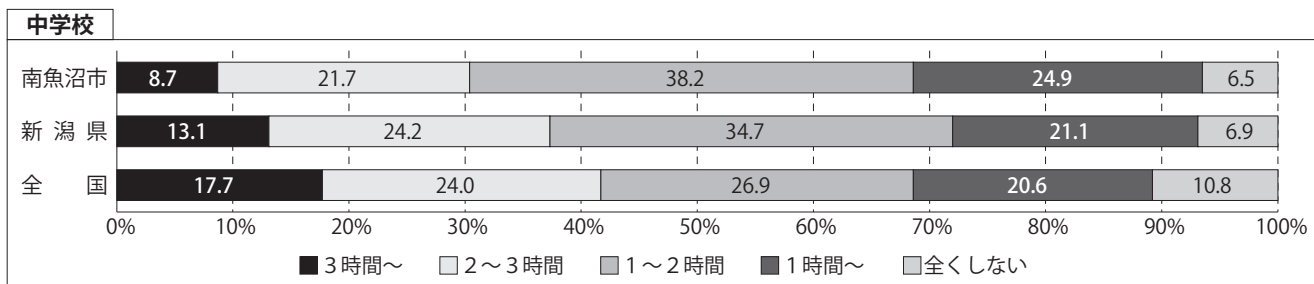
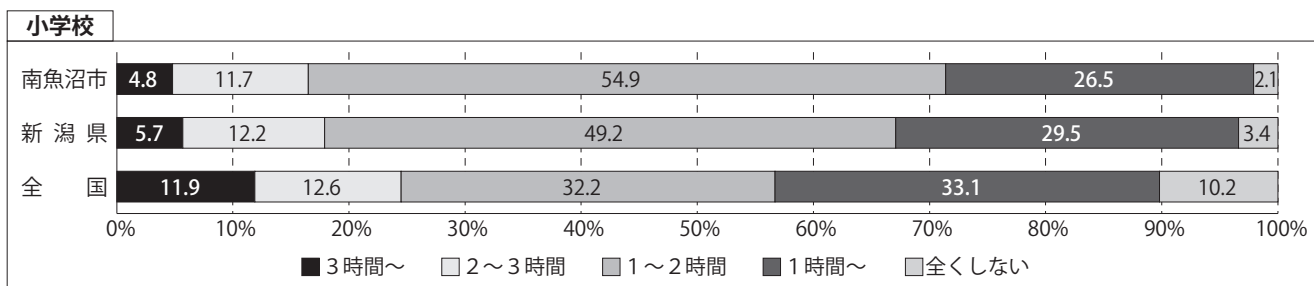
市報11月1日号に引き続き、小・中学校を対象に実施された全国学力・学習状況調査の結果をお知らせします。今回は学習状況などについての調査結果です。

1 学校の授業時間以外で、月～金曜日に1日当たりどのくらい勉強しますか(塾や家庭教師を含む)



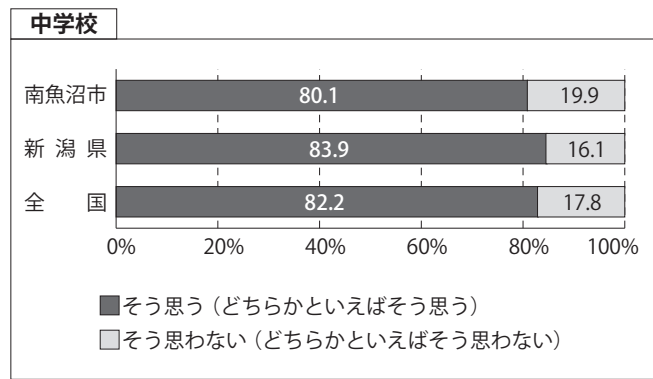
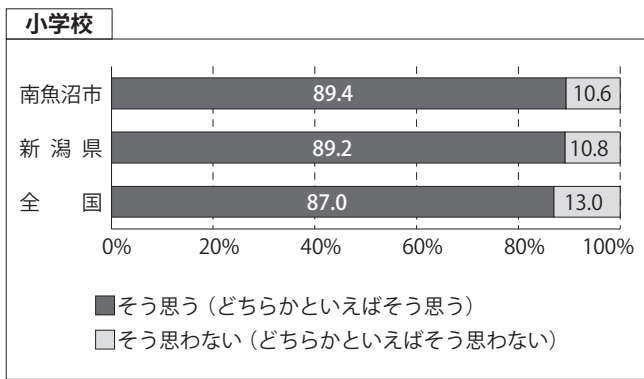
1時間以上学習した時間を前年度と比較すると、小学生は「67.6%→71.7%」と4.1%増加し、高い数値となっています。中学生は「47.4%→53.8%」と6.4%増加し、50%を超えました。学習時間が1時間以下と答えた中学生は「46.2%」であり、学習時間の引き上げ強化が引き続き課題です。部活などで忙しい中学生ですが、各校で学習習慣の定着に取り組んでいます。

2 休みの日(土・日曜日など)に1日当たりどのくらい勉強しますか(塾や家庭教師を含む)



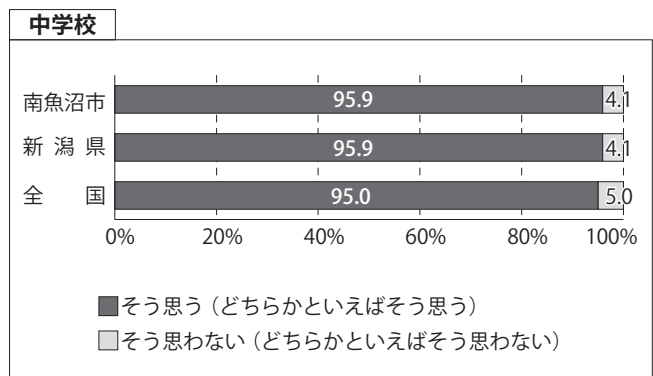
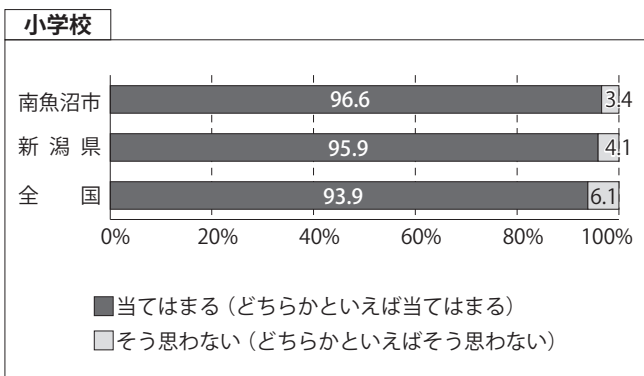
「1時間以上学習した時間」を前年度と比較すると、小学生は「63.2%→71.4%」、中学生は「62.5%→68.6%」と、ともに増加しました。小学生は全国や新潟県を上回り、中学生はほぼ全国と同じになりました。課題は、「2時間以上勉強に取り組む」小・中学生が増えること、「全く勉強しない」という小・中学生に対する働きかけと支援です。

3 学校に行くのは楽しいですか



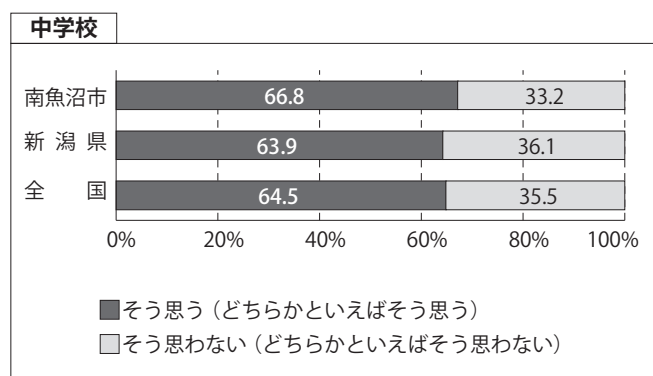
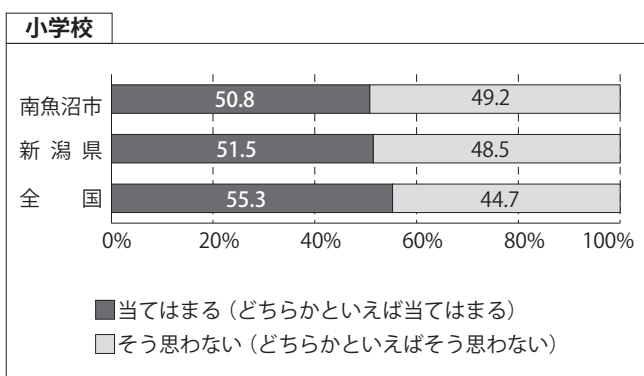
小学生は約90%、中学校は約80%が「学校は楽しい」と回答しています。「学校が楽しい」という子どもを増やすために、「いじめや不登校」の防止に努め、「分かる授業の推進と安心して安全な学校づくり」をめざして取り組んでいきます。

4 人の気持ちが分かる人間のようになりたいと思いますか



人間関係の希薄化や規範意識の低下が指摘されていますが、子どもたちは「人の気持ちを理解しよう」と努力しています。学校では、道徳教育や特別活動を中心に、良好な人間関係づくりを進め、子どもたちのよりよい成長に寄与するように努めていきます。地域でも、引き続き、子どもたちの心が育まれるように見守りと協力をお願いします。

5 授業で自分の考えを説明したり、文章に書いたりすることは難しい



自分の考えを説明したり、文章に書いたりすることを難しいと感じている小・中学生は、前年度とほぼ同じで、小学生が約半数、中学生が2/3となっています。国語をはじめとする各教科で、「自分の考えを持つ」「その考えを文章に書く」の練習を継続的に行い、「自分の考えを公表したり、説明したりする力」につなげる必要があります。自分の考えや気持ちを相手に伝え、自分を理解してもらうことは、円滑な人間関係づくりのために重要な力となります。

学校では授業改善をさらに進め、魅力ある授業をめざします。家庭でも自分の考えをきちんとした言葉で、分かりやすく相手に伝えるにはどうすべきかを考える機会を設けていただきたいと思います。

「第2次南魚沼市総合計画(案)」

パブリックコメントの結果

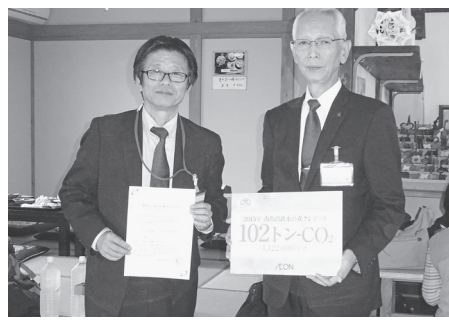
企画政策課 ☎773-6722

8月20日(木)～9月10日(木)に、「第2次南魚沼市総合計画(案)」について意見募集を行った結果、15件の意見がありました。同内容の意見を集約し、概要とそれに対する市の考え方を公表します。市ウェブサイトでもご覧になれます。(「第2次南魚沼市総合計画」で検索)

意見など概要	市の考え方
認可保育所に占める公立保育園の割合を下げるのであれば、保育士不足が懸念されることから、私立保育園に勤める保育士の待遇改善も実施する必要があると思います。	市独自の私立保育園の保育士の待遇改善は難しいですが、働きやすい職場環境づくりや公立保育園の適正配置を進めながら、子どもを安全・安心に預けることができる保育園運営を図っていきます。
夫婦が子どもを2人以上産み、育てるには、働く場と安心して子どもを預けられる保育園・子ども園があることが必須です。職場に充実した育休制度や延長保育サービスなどの具体策の早期実現を検討する必要があると思います。	一時保育や延長保育などの特別保育の充実や育児休業などの支援制度の利用促進などを行う一方で、雇用対策・産業の集積を図り、仕事と子育ての両立を総合的に推進していきます。
長岡市の「てくてく」のような施設がほしい。新設するのであれば「てくてく」を参考にし、特に「ワークショップ」などのイベントに力を入れてほしい。	既存施設の有効利用を含め、「全天候型遊びの広場」の早期開設を検討します。「ワークショップ」などのイベントは、先進事例なども参考にし、利用者の需要を把握しながら進めていきます。
現状の一時保育は、保育園側の都合に合わせる必要があるため、独立した一時保育サロンをつくり、一時保育の充実化を図ってほしい。	独立した一時保育については、「全天候型遊びの広場」の設置と併せて検討し、特別保育への需要を把握し、全体のバランスを考慮しながら進めていきます。
ほのぼのの広場を、地域住民やボランティアが子育てに参加する「ママサロン」に改善してはどうか。	ほのぼのの広場や、設置を検討している「全天候型遊びの広場」での事業メニューの参考とします。
「南魚沼らしい教育環境の整備・充実」とは何なのか。市の方針でカリキュラムや教育方法を変えることや、教員の資質向上の取組みを行うことは可能なのか。	市の特色である国際大学との連携を生かし、「国際科」の授業を実施するとともに、指導的な役割を担う「南魚沼市学習指導センター」を教育委員会内に設置し、教職員の資質向上に取り組んでいます。
小・中学校間の相互連携は、現在どうあり、今後どうするのか。連携を実施することで、市の教育が今よりもよいものとなるのか。	小・中学校間では、合同の陸上練習、音楽学習発表会、部活体験などの交流を進め、継続性のある教育環境の充実を図っています。今後、さらに連携を強化し、不登校・いじめの防止や学力向上をめざします。
「家庭学習を目標時間以上達成している子どもの割合が70%を超える学級数の増加」を指標とし、勉強させようとする姿勢は認められるが、県内でも学力が低いこの地域の教育レベルを向上させるには、より確かな施策や目標が求められるのではないのか。	学力向上は、学校・家庭・地域・行政がそれぞれの役割を認識して、総合的に取り組んでいく必要があります。市内の小・中学校の学力は、県内でほぼ平均レベルです。さらなる学力向上に向け、「分かる授業・楽しい授業」への改善に取り組み、併せて家庭学習の意欲づけの工夫や充実を図っていきます。
若者が集まり、楽しめる場所として、コンクリート製のスケートパークを整備してほしい。 [同意見ほか6件]	市民の誰もが気軽にスポーツや運動を楽しめる環境整備と活用方法を総合的に検討しながら、スポーツ施設の充実に努めます。

「南魚沼銘水の森カーボン・オフセット・クレジット」を購入いただきました

環境保全を通じた社会貢献を行っているイオンリテール株式会社様より、「南魚沼銘水の森カーボン・オフセット・クレジット」(二酸化炭素の排出枠) 102トン分(1,122,000円相当)を購入いたしました。



イオンリテール様 岡村副市長

無効化証明書(購入証明書)授与式

環境交通課
773-6666

優秀・優良運転者表彰の申請受付

南魚沼交通安全協会では、平成28年度の優秀・優良運転者表彰の申請を受け付けてい

ます。申請区分は、10・20・30・40・50年表彰です。長年、無事故・無違反を継続している人は申請ください。

12月10日(木)

申・問 公益財団法人

南魚沼交通安全協会

773-6524

借金問題相談会

借金返済、多重債務でお悩みの人は、ぜひ相談ください。相談は無料。相談内容や秘密は厳守します。

12月11日(金)

午前11時～午後3時30分

申・問 ふれ愛支援センター1階

相談室

※予約は先着順に受け付け

申・問 消費生活センター

772-2541

普通救命講習会・上級救命講習会

いざというときのために応急手当を学びませんか? 初めての人も、気軽に参加ください。

普通救命講習会

心肺蘇生法、AED(自動

体外式除細動器)の取扱いなどの実技が中心の講習

11月21日(土) 午前9時～正午

申・問 南魚沼市湯沢消防署

〔湯沢町大字神立〕

定 30人程度

申・問 湯沢消防署 庶務係

784-3377

上級救命講習会

普通救命講習の内容に加え、止血法、傷病者管理法、外傷手当の要領や搬送法などの講義と実技

12月6日(日)

午前9時～午後5時30分

申・問 南魚沼市消防本部〔竹俣〕

定 24人程度

申・問 警防課 救急係

782-5331

〔共通事項〕

受講者には修了証を交付します。実技のできる服装でおこしください。

心理相談を開催

〔秘密厳守〕

義務教育終了から39歳までの困難を抱えた若者への支援として、臨床心理士による心理相談を行います。

対 市内在住で、発達障がい、

不登校、ニート、ひきこもりなどに悩む若者とその家族

12月9日(水) 午前10時～11時

申・問 子ども・若者育成支援セン

ター1階 相談室

12月4日(金)

※事前の電話予約が必要ですが

相談員による電話相談・来所

相談に随時応じます

申・問 子ども・若者育成支援

センター

773-6616

「認知症の初期症状と対策を学ぶ」講演会

講 本田建一さん(ほんだ病院

〔魚沼市〕理事長・医師)

11月28日(土)

午後1時30分～3時

申・問 ふれあい支援センター

無料

※どなたでも参加できます

申・問 湯沢町保健医療センター

780-6543

65歳からの「水中運動教室」第3期参加者募集

今年度最後の教室です。水中運動は、膝や腰に負担をかけずに筋肉を鍛え、心肺機能

を強化できます。冬も水中運動で、健康増進、体力維持を図りましょう。

対 市内に住民登録のある65歳

以上

内 水中歩行と軽めのアクアエ

クササイズ(水中運動)

日 平成28年1月5日～3月8

日の火曜日(全10回)

時 午後2時～3時

申・問 デイスポート南魚沼

※送迎はありません

¥ 1回300円

12月15日(火)

申・問 南魚沼市地域包括支援

センター

773-6675

ご厚意に感謝します

白澤卓二様(東京都)から、700,000円のご寄付をいただきました。

故岡村満様(藤原)のご遺族から、貴重な郷土資料を含む図書1,800冊をご寄贈いただきました。

ご厚意に沿うよう、有効に使わせていただきます。

くれよんクラブに 参加しませんか？

くれよんクラブは、子育てに困り感のある保護者や、障がいのある子どもを持つ保護者の集まりです。月1回開催し、情報交換やミニ勉強会を行っています。参加者からは「先輩ママからの経験を聞けて参考になった」などの感想が寄せられています。

12月～平成28年3月の日程

●ペアレントメンター（※）から子育て経験談を聞こう

日 12月4日(金)

●話し合い・フリートーク

日 平成28年1月8日(金)、2月5日(金)、3月4日(金)

※ペアレントメンターとは

発達障がい（疑いを含む）のある子どもの養育経験があり、発達が気になる子どもの子育てをする保護者の「身近な相談相手」です。同じ親の立場として、子育ての悩みを聞き、育児経験をお話します。

時 午前10時～11時

会 本庁舎南分館1階

問 保健課 母子保健班

773-6811

心豊かな子育て教室

子育てのわ（輪・和・話）をひろげよう！気軽に参加してね。初めての人、里帰りの人、上の子を連れて来た人、みんな大歓迎です。おじいちゃん・おばあちゃんも、ぜひおこしください。

六日町地区第4回「そだち学級」

日 12月6日(日)

午前10時～11時30分

（受付：午前9時30分～）

会 ふれ愛支援センター

内 親子で作ろう！クリスマスカード

※マイカップを持参ください

大巻地区第3回「そだち学級」

日 12月12日(土)

午前10時～11時20分

（受付：午前9時45分～）

会 大巻地域開発センター

内 ちよっぴり早いクリスマス

♪みんな楽しんでみましょう！

大和地域第3回「そだち学級」

日 12月12日(土)

午前10時～11時30分

（受付：午前9時30分～）

会 大和公民館

内 たのしいクリスマス～サンタとあそぼう！プレゼント

もありません。

五十沢地区第4回「そだち学級」

日 12月12日(土)

午前10時～11時30分

（受付：午前9時30分～）

会 五十沢地域開発センター

内 「みんなウキウキ♡クリスマス」 みんなで楽しいクリスマス会をしましょう。

プレゼントもあるよ！

城内地区第3回「そだち学級」

日 12月13日(日)

午前10時～11時30分

（受付：午前9時30分～）

会 城内地域開発センター

内 みんなで楽しくクリスマスカード

【共通事項】

対 0～3歳の乳幼児とその保護者など

※無料（保険料一人10円負担）

申 不要。

※動きやすい服装で直接会場におこしください。お住いの地域以外の会場にも参加できます

教室をお手伝いいただけるボランティアを募集

子 ども・若者育成支援センター

773-6611

若者支援「コミュニケーション・セッション・セミナー」

「気持ちやうまく伝えられない」「対人関係がうまくいかない」などの悩みや苦手感はありませんか？

少人数グループでゲーム感覚のワークショップを楽しみます。さまざまな考え方や感じ方に触れながら、人と交流する楽しさを感じてみませんか。

日 12月10日(木)

午後2時～3時30分

会 子ども・若者育成支援センター

タ 1～2階 音楽室

対 市内在住の義務教育終了から39歳まで

講 川島崇照さん

（川島崇照メンタルトレーニンング・オフィス）

参加者の感想

価値観の合う人と会話するのもよいが、あえて価値観の違う人と話すことで、新しい視点でものごとを見ることができるとを学んだ。

申 不要。直接会場まで

問 子ども・若者育成支援センター

773-6611

『わが子の自立を願う 家族の集い』特別版

隔月1回、当事者家族との情報交換を中心に開催している「家族の集い」。

今回は、ひきこもり支援や家族支援を研究している斎藤まさ子さんの講話がある特別版を開催します。講話の後は、講師を囲み、参加者も一緒に語り合う予定です。

就学や就労にとまどう若者を家族としてどう理解し、どう支えるか、一緒に考えてみませんか。

日 12月13日(日)

午後1時～4時

会 子ども・若者育成支援センター

タ 1～2階 センターひろば

講 斎藤まさ子さん

（新潟青陵大学教授）

対 市内在住の義務教育終了から39歳までの困難を抱えた若者の家族

定 20人

※定員になり次第、締切り

申 電話で申し込みください

日 12月7日(月)

問 子ども・若者育成支援センター

773-6611

市民セミナー料理教室 参加者募集

12月は、おせち料理です。
メニュー スペアリブ、タコ
のマリネ、だし巻き卵

日12月8日(火) 午前10時～正午
受付開始 11月16日(月)

会塩沢公民館調理実習室
対市内在住・在勤の人

講木村多美子さん
料1,000円(当日集金)

持エプロン、三角巾、ふきん、
台ふきん、持ち帰り用器、
筆記用具

定20人(先着順)
申・問大和公民館
☎777-4671

勤労青少年ホーム (ヤングプラザ南魚沼) クリスマスケーキ教室

プロのパティシエ(洋菓子職人)からクリスマスケーキのデコレーションを学びませんか?初心者、男性も大歓迎です。作品は持ち帰れます。

日12月10日(木)
午後6時30分～9時30分

会塩沢公民館調理実習室
内イチゴを使ったクリスマス

ケーキのデコレーション
定16人
※定員になり次第、締切り

対義務教育終了～おむね40歳(高校生は不可)

料1,700円(材料費含む)

講佐藤浩一さん
(パティスリー・シユクレ)

持エプロン、三角巾、ふきん、
台ふきんなど

受付開始
11月16日(月) 午前8時30分

申電話で申し込みください
問子ども若者育成支援センター
☎773-6611

「女性の権利ホット ライン」強化週間

新潟県地方法務局と新潟県人権擁護委員連合会では、11月16日(月)～22日(日)を「女性の権利ホットライン」強化週間とし、土・日も含め、電話相談に応じます。

相談対象
差別・DV・セクハラ・夫婦間の問題など、広く女性の権利に関すること

相談担当
法務局職員、人権擁護委員

相談専用番号
☎0570-070-810
(全国共通)

受付時間
11月16日(月)～20日(金)
午前8時30分～午後7時
11月21日(土)・22日(日)
午前10時～午後5時

問法務局 南魚沼支局
☎772-3742

「あなたもサンタクロ ースになりませんか」 ～クリスマスは 心を贈る季節です～

クリスマスは病院で過ごす子どもたちと、南魚沼市立総合支援学校の子どもたちをプレゼントしませんか。今年も、魚沼基幹病院に入院している子どもたちと、市立総合支援学校の図書コーナーに贈ります。

期12月1日(火)～20日(日)

場所 サンタプロジェクトの表示がある市内協力書店

あなたにしてほしいこと
①書店で、プレゼントを受け取る子どもの性別・年齢や

学年が書かれたカードを選ぶ

②ふさわしい絵本を購入

③匿名でクリスマスカードを書く(メッセージか絵)

※購入いただいた本はきれいに包装し、カードとともに入院中の子どもたちと総合支援学校に届けます。あなたには、「サンタクロース認定証」をお渡しします。

問サンタプロジェクトうおぬ
ま事務局(島田)
☎090-8253-1954
izayabiii@yahoo.co.jp

シニア世代にほっと サービス応援団

新潟県生活衛生営業指導センターでは、高齢者が元気に暮らせる地域づくりをめざした「ほっとサービス・ホットタウン事業」を9月21日(敬老の日)から開始しました。

「ほっとサービス応援団」ステッカーのあるお店で、65歳以上の外出促進と生活サポートに関わるさまざまなサービスが受けられます。ぜひ利用ください。



「ほっとサービス応援団」ステッカー

詳しくは、ほっとサービス応援団で検索ください。

※サービス内容は、参加店に問い合わせください

問公益財団法人新潟県生活衛生営業指導センター
☎025-378-2540

標準営業約款制度(Sマーク)をご存じですか?

厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した理容店・美容店・クリーニング店・めん類飲食店・一般飲食店では、店頭でSマークを掲げています。登録店は、安心・安全・衛生を約束するお店です。



問公益財団法人新潟県生活衛生営業指導センター
☎025-378-2540

カナダ・ビクトリア

「春休み語学研修&ホームステイ体験」募集

中学3年生の参加者3人募集【研修期間：平成28年3月26日(土)～4月3日(日)】

(公財) 社会教育協会ひの社会教育センター〔東京都日野市〕は、五日町で40年にわたりスキー教室や自然学園で交流を行っています。同センターが春にカナダのビクトリアで実施する『春休み語学研修&ホームステイ体験』プログラムに、市内中学3年生3人を招待(個人負担10万円)していただいています。(燃油サーチャージなど別途必要経費がかかります。詳しくは、各中学校、学校教育課で配布する募集要項をご覧ください)

昨年度参加した高校生2人の感想の概要を紹介します。高校入学前の春休みを、あなたもカナダで過ごしてみませんか?【(公財)ひの社会教育センターのウェブサイト <http://www.hino-shakyo.com>】

申各中学校、学校教育課 11月30日(月) ※応募多数の場合は、12月5日(土)に選考

問学校教育課 学校指導係 ☎777-3118



州議会堂で説明を受ける研修生たち



スクールバス前の集合写真



(左から)ホストマザー・小野塚さん・若井さん

カナダ・ ビクトリア留学

小野塚恵美

今回の研修は、私にとって忘れられない思い出になりました。日本での英語の授業とは違う感覚で、英語を学ぶことができました。街を歩いたり、買い物をするだけで、英語を勉強できてとてもよかったです。

最初は不安しかなく、友達ができるか、ホストファミリーと会話できるか、すべてが不安で仕方がなかったです。でも、不安はすぐに吹き飛びました。自分と同じく海外で英語を学ぶ人たちがたくさんいて、すぐに仲良くなれました!ホストファミリーとも親しくなることができ、毎日おいしい料理を作ってくれて、うれしかったです。カナダに行く前に書いた作文にも、食事がとても楽しくと書いていたので、本当にうれしかったです。

10日間は、あつという間でしたが、多くのことを学べました。英語だけでなく、将来を考えるいい機会になりました。

帰国して半年以上たった今

でも、ホストファミリーと一緒にカナダに行った仲間と連絡を取り合っています。本当にいい体験となったことを、心から感謝しています。ありがとうございました。

ビクトリアに行つて

若井りんか

カナダのビクトリアは聞いたことのない地名でしたが、なんだか素敵な名前だと思っていました。きっと海があつて、レンガ造りの建物がいっぱい、イケメンばかりで……という大きな期待に胸を膨らませていました。

バスにも一人で乗れないような臆病者だったので、多少の不安はありましたが、現地では楽しくて仕方がありませんでした。私の一番の思い出は、アイスホッケー観戦です。観客全員でチーム名を叫んだり、ゴールを決めた時は喜んだり、感情は国の違いなんて簡単に超えてしまうのだと身をもって感じました。

今回の研修で学んだことは多く、買い物やホストファミリーとの会話が大きな経験だったと思います。買い物は、カナダドルの使い方もわから

ず、緊張と不安でいっぱいでしたが、店員さんが教えてくれました。自分の情けなさも知ったけれど、うれしさが強く残りました。

初めの2日間は、ホストファミリーとうまく話せず、もどかしさばかりでした。時がたつにつれホストファミリーと話したいという思いが強くなりました。一緒に食べたお寿司、ラーメンの味を忘れません。ビーチも一緒に歩きました。寒かったけれど、楽しかった。お別れの時、「Story of My Life」がラジオから流れてきて、涙を堪えませんでした。1週間ちよつとで、こんなにも離れがつかなくなるのかと、少しだけ驚きました。

学校で習った英単語で、一番使ったのは、「Thank you」でした。「ありがとう」が言えれば大丈夫、というのは本当だったようです。言葉が通じなくても身振り手振りで乗り切れましたが、悔しいので英語を話せるように頑張ります。

最後に、支えてくださったみなさんに感謝します。ありがとうございました。

池田記念美術館

開館9:00~17:00
(入館16:30まで)

11月の休館日【水曜日】

☎780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>
¥大人500円/高校生以下無料

齋藤真一 —越後警女日記の世界—

期12月14日(月)まで

高田警女に魅せられた洋画家齋藤真一の作品展。高田警女をテーマにした『越後警女日記』を中心に油彩画など約50点を展示。

■警女歌ミニコンサート

日11月22日(日) 15:00~

作品解説と月岡祐紀子さんの警女歌コンサートをお楽しみください。 ※入館料が必要



齋藤真一「警女歌」
ペン・水彩彩色(部分)

鈴木牧之記念館

開館9:00~16:30

11月は毎日開館します

☎・FAX 782-9860
¥大人500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

ミニ企画展「牧之画廊」

期12月14日(月)まで

「2015年アジア都市景観賞」を受賞した牧之通りは、雪国特有の雁木や往時の宿場町が再現されています。

本展では、中之島小学校の5年生が描いた牧之通りや鈴木牧之記念館の作品を展示しています。ぜひご覧ください。 ※会期中、南魚沼市民は観覧無料です



今泉記念館アートステーション

開館9:00~17:00
(入館16:30まで)

11月の休館日【10日(火)~13日(金)】

☎783-4500 FAX 783-3388 ¥一般500円/小中高250円

常設展 —彫る 摺る かく—「棟方志功の世界」

膨大な数の作品を残し、72年の生涯を駆け抜けた棟方志功。豊満で力強い女性像や仏教・仏像をテーマとした作品を、ぜひご覧ください。

企画展 期平成28年2月28日(日)まで

「革新の黒~加山又造と篠田桃紅展~」

現代日本画壇を代表する巨匠2人の「黒」にスポットをあて、展示します。それぞれの「黒」の魅力をご覧ください。

「二科展で活躍した画家たち」

日本の美術界をリードしてきた二科展が、今年で第100回を迎えました。二科展で活躍した藤田嗣治、東郷青児、斎藤三郎の作品を展示します。

トミオカホワイト美術館

開館9:00~17:00
(入館16:30まで)

11月の休館日【18日(水)、25日(水)】

☎775-3646 FAX 775-3650
¥一般500円/小中高250円(市内小中学生は無料)
11月の市民無料の日:28日(土)

開館25周年記念 富岡惣一郎「白の情景~四季のうつろい~」

期11月30日(月)まで

本展の会期もあとわずかです。独特の技法で描き出された日本の四季をお見逃しなく。

12月5日(土)から新企画展「白と黒の探求」「トミオカ南魚県展2015」を同時開催します。



十和田湖C

ミニ企画展「八海山を描く」

期11月30日(月)まで

当館は絶好のスケッチポイントとして、多くの人に来館いただいています。雄大な八海山が描かれた作品を、ラウンジに展示します。ぜひご覧ください。

南魚沼市民会館

受付8:30~17:15

11月の休館日【16日(月)、24日(火)、30日(月)】

☎773-5500 FAX 772-8161 ☎0120-150-142
URL <http://www.6bun.jp>

ウルフルズ ツアー2015『ボンツビカイカン』

ワンダフル・ロックバンド“ウルフルズ”が南魚沼に初登場。底抜けに明るく、体が勝手に動き出す、ゴキゲンなサウンドをお楽しみください!



日12月1日(火) 19:00~(開場18:15)

会市民会館 大ホール

¥全席指定7,000円(3歳以下入場不可)

市民会館、市民会館プレイガイドで発売中

棟方志功アートステーション

開館9:00~17:00
(入館16:30まで)

11月の休館日【24日(火)~27日(金)】

☎770-1173 FAX 770-1183 ¥大人500円/小中高250円
URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

第2期 色彩は遊ぶ

期11月23日(月・祝)まで

第3期 日本が誇る景観美

期11月28日(土)~平成28年3月21日(月・振休)

12月 にこにこ 広場 カレンダー

にこにこ広場は入園前のお友だちが対象です。各保育園のにこにこ広場にでかけてみませんか。

月	日	曜日	保育園名	電話番号	時間	内容	注意事項
12	9	水	三用	779-3051	9:45~10:45	保育園で遊ぼう	<ul style="list-style-type: none"> 参加は無料ですが、保険料（一人10円）の負担をお願いします。 問合せは各保育園にお願いします。
			赤石	779-3008		歌って踊ろう	
			大崎	779-2762		クリスマス飾りを作ろう	
			西五十沢	772-3044	10:00~10:45	保育園で遊ぼう	
	10	木	塩沢	782-1520	9:30~10:30	一緒に踊ろう	
			四十日	776-3551	9:45~10:45	クリスマス飾りを作ろう	
			上長崎	782-1184		一緒に遊ぼう	
			舞子	782-0436		閉級式 みんなで踊ろう	
	17	木	石打	783-3624	10:00~11:00	お遊戯と遊び	
			上関	783-2956		クリスマス飾りを作ろう	
			上原	775-2114	10:00~11:00	クリスマスを楽しもう	
			宮	774-2066		八幡	

公設民営・私立保育園

保育園 あそびの 広場

※詳しくは各施設にお問い合わせください

保育園名	電話番号	内容 (日程)	時間
浦佐認定こども園 <small>注</small> 11月未までB&G海洋センター体育館、12月からはこども園が会場	080-2263-4567	自由来館	月~土曜日 10:00~16:00
		外で遊ぼう	毎週月曜日
		絵本で遊ぼう	毎週火曜日
		作って遊ぼう	毎週水曜日
		歌って遊ぼう	毎週金曜日
		園庭・保育室で遊ぼう	毎週土曜日
		身体測定	毎月第3火曜日
		誕生日会	毎月第4金曜日
上町	773-6187	英語で遊ぼう	毎月第2木曜日
		めぐみちゃん	毎月第4木曜日
めぐみ野	773-5257	にこにこデー	毎週火・木曜日
		おたのしみ会	毎月第2木曜日
		お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日
野の百合 <small>注</small> 今年度は仮園舎(美佐島)で実施します	772-2627	支援センター開放	毎週月~土曜日
		身体測定	毎週月曜日
		ひよこ学級(たのしく手作り)	毎週火曜日
		ひよこちゃんデー(園児との遊び)	毎週水・木曜日
		お誕生会・給食試食会	毎月開催
		サークル活動	毎週金曜日
		マタニティサロン	毎週金曜日
わかば	778-2036	わくわくコーナー(園開放)	毎週水曜日
		親子保育体験日	月2回
金城	788-1661	にこにこクラブ	毎週水曜日
		自由来館(ランチルームあります)	毎日
金城わかば児童館	782-5163	手作りを楽しもう!	月2回ずつ月曜日 10:30~11:30
		園生活を体験しよう!	月2回ずつ火曜日 10:00~12:00
		料理を楽しもう!	月2回ずつ木曜日
		子育て情報を提供します!	月2回ずつ金曜日 (ピラティス)10:15~11:15 (みのり)10:30~11:30
		子ども映画祭・クリスマス会	12月13日(日) 10:00~12:00
		※詳しくは、毎月発行の児童館だよりをご覧ください	

※むいかまちこども園(☎772-4577)は、直接、園にお問い合わせください



12月 乳幼児健診などの日程 問 保健課 ☎773-6811

*実施日の2日前・前日・当日のいずれかに発熱などの症状がある人は、健診や教室の参加を自粛ください

		北 部 (大和地域、大巻・城内・五十沢地区) 健友館(大和病院となり)		南 部 (六日町地区、塩沢地域) 塩沢保健センター	
事 業	対 象	日にち	受付時間	日にち	受付時間
4 か 月 児 健 診	27年 8 月 生	12月24日(木)	13:00~13:10	12月25日(金)	9:00~9:10
10 か 月 児 健 診	27年 2 月 生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう！ BCG接種期限まであと2か月です！			
1 歳 児 歯 科 健 診 フ ッ 化 物 塗 布	26年11月生	12月22日(火)	13:00~13:10	12月16日(水)	13:00~13:10
1 歳 半 児 健 診・歯 科 健 診・フ ッ 化 物 塗 布	26年 5 月 生	12月 7 日(月)	13:00~13:10	12月18日(金)	13:00~13:10
2 歳 児 歯 科 健 診 フ ッ 化 物 塗 布	25年11月生	12月 3 日(木)	9:00~9:10	12月 1 日(火)	13:00~13:10
2 歳 半 児 歯 科 健 診 フ ッ 化 物 塗 布	25年 5 月 生	12月 8 日(火)	9:00~9:10	12月15日(火)	13:00~13:10
3 歳 児 健 診・歯 科 健 診・ フ ッ 化 物 塗 布	24年11月生	12月10日(木)	13:00~13:10	12月11日(金)	9:00~9:10

もぐもぐ教室 (離乳食教室)	会場	ふれ愛支援センター	対象	27年 5 月 生	日にち	12月17日(木)	受付時間	9:30 ~ 9:45
-------------------	----	-----------	----	-----------	-----	-----------	------	-------------

- もぐもぐ教室は、予約が必要です。実施日の3日前までに保健課に連絡ください。
- 持ち物は、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

●にこにこ子育て ~家族みんなで、にこにこになろう！~

子どもの誤飲

子どもが手に触れたものを口に入れるようになったり、「はいはい」や「伝い歩き」をするようになると誤飲事故が増えます。(公財)日本中毒情報センターの中毒110番への問合せの大部分は、生後6か月~2歳未満の乳幼児の誤飲事故が占めます。

年齢の目安	注意する場所/物
6~12か月	床や畳など低い位置のもの/たばこや吸い殻、ボタン電池
1歳~2歳	台に登ることもあるので、テーブルの高さにあるもの/リモコン、おもちゃ、洗面台や流しの下洗剤、ポリタンクの灯油、防虫剤、鏡台の化粧品、シャボン玉液
3歳~5歳	高い所/棚の上の救急箱、引き出しや冷蔵庫の中の薬など

※【医薬品の事故】1歳過ぎに急増しています。自宅に人が多く、18時~19時ごろに多発

- ちょっとした隙に起こります…台所仕事をする、電話に出る、洗濯物を干す、スマートフォンの操作時など、ちょっと目を離れた隙や、大人が見ている目の前でも起こります。家族が大勢いる時も注意が必要です。
- 大切なことは事故の防止です…子どもの誤飲事故は、周りの大人が注意することで防げます。注意するものは、子どもの年齢に応じて変わります。日ごろから危険なものを手の届かない所か、施錠できる所で保管することが重要です。
- (公財)日本中毒情報センターでは、中毒・誤飲についての相談に応じます…事故が起きてどう対処したらよいか迷った時に、応急手当や受診のアドバイスをします。子どもの年齢や体重、誤飲したものの正確な名称、飲んだ量などをお伝えください。救急の場合は迷わず、119番に連絡ください。
 - ・大阪：☎072-727-2499 (365日 24時間対応) ・つくば：☎029-852-9999 (365日 9~21時対応)
 - ・たばこ専用電話：☎072-726-9922 (365日 24時間対応、テープによる情報提供)

育児学級の案内

問保健課 ☎773-6811

新米ママさん・パパさん大歓迎です。小児科医師による、とても身近な子育て情報をお伝えします。

日 12月4日(金) 9:15~10:30 (受付9:00~9:15) 会 ふれ愛支援センター 2階 大会議室

対 平成27年9月・10月生まれの子どものお両親 (対象以外の乳児のお両親も参加可)

持 母子手帳・バスタオル ※予約不要。希望者は体重測定もできます

救急医療

11月から休日・夜間などの
救急医療体制が変わりました

【救急医療のかかり方】

①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症（意識がないなど）の場合は119番で救急車を呼んでください。

- ◆南魚沼市民病院 ☎788-1222
- ◆魚沼基幹病院 ☎777-3200
- ◆齋藤記念病院 ☎773-5111

②指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診ください。
- ・スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は、人員・検査体制が十分ではありません。できる限り、通常の診療時間に受診ください。

※内科・小児科の休日救急医療当番について

日曜・祝日に開設していた南魚沼市休日救急診療所は10月末で閉所しました。また、各医院などの土曜日午後の当番体制も廃止になりました。

- ◆新潟県『小児救急医療電話相談』
☎025-288-2525

夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。(毎日19:00~23:00)

問医療対策室 ☎772-7111

献血に協力ください! ~12月の日程~

日にち	受付時間	会場
3日(木)	9:30~10:15	株式会社カネ力建設
	11:45~12:45	株式会社セイタン
	14:45~16:00	齋藤記念病院
13日(日)	10:00~11:45	イオン六日町店
	13:00~15:30	

※全会場とも全血献血。日程・会場は変更の場合あり

問保健課(献血担当) ☎773-6811

不登校やひきこもりなどの不安やお悩みは

「子ども・若者育成支援センター」へ

月~金曜日(祝日・年末年始除く)

- 義務教育期の教育相談 ☎773-3177 9:00~16:30
- 二一ト・ひきこもり相談 ☎773-6616 9:00~16:30

みんなの図書館

- 南魚沼市図書館(えきまえ図書館本の杜) ☎773-6677
- 大和図書室(大和公民館内2階) ☎777-4671
- 塩沢図書室(塩沢公民館内1・3階) ☎782-0100

歴史的な3勝を飾ったラグビー日本代表のヘッドコーチを務めたエディー・ジョーンズさんの本や、注目の映画・朝ドラの原作や関連本など、たくさんの本を購入しました。秋の夜長に図書館を利用ください。

●新着図書

よみもの

- ・鯨分限 伊東 潤
- ・レールの向こう 大城 立裕
- ・ベトナムの風に吹かれて 小松みゆき
- ・御用船帰還せず 相場 英雄
- ・「いじめ」をめぐる物語 荻原 浩
- ・琥珀のまたたき 小川 洋子
- ・消滅 恩田 陸
- ・犬の掟 佐々木 譲
- ・となりのセレブたち 篠田 節子
- ・きのうの影踏み 辻村 深月
- ・風かおる 葉室 麟
- ・マイストーリー 林 真理子
- ・左近 上・下 火坂 雅志
- ・ブラージュ 誉田 哲也
- ・サワコの朝 阿川佐和子
- ・文士の好物 座談集 阿川 弘之
- ・まにまに 西 加奈子
- ・職業としての小説家 村上 春樹
- ・今日を限りに生きる。 吉沢 久子

そのほか

- ・真田一族と幸村の城 山名美和子
- ・だから、生きる。 つんく♂
- ・今を生きる『武士の娘』 鉞子へのファンレター 星野知子/編著
- ・ギネス世界記録2016 クレイグ・グレンディ/編
- ・幸せはあなたの心が決める 渡辺 和子
- ・維新経済のヒロイン広岡浅子の「九転十起」 大阪財界を築き上げた男五代友厚との数奇な運命 原口 泉
- ・子育てのどうして? 知ればスッキリ! イライラしない! 田島 信元
- ・世界で一番美しい分子図鑑 セオドア・グレイ
- ・街のきのこ散歩 春夏秋冬 大館 一夫
- ・1日3分! 指体操で元気な脳になる! 集中力・思考力・記憶力がアップ 白澤 卓二
- ・ちいさな酒蔵33の物語 美しのしずくを醸す時・人・地 中野 恵利
- ・世界の米料理 世界20カ国に受け継がれる、伝統的な家庭料理 荻野 恭子
- ・コーチングとは「信じること」 ラグビー日本代表ヘッドコーチ エディー・ジョーンズとの対話 生島 淳

臨時休館の
お知らせ

塩沢図書室 11月30日(月)

※塩沢公民館一斉清掃のため