

# みなみ魚沼

2015.December

平成27年

12月1日号

Vol.133

## 「牧之通りで防火パレード」

～火災のないまちを願って～



### おもな内容

- 市長の一言日記…………… 3
- 各課からのお知らせ…………… 4
- まなびのひろば…………… 14
- けんこうひろば…………… 18
- 掲示板…………… 19
- ニュースプラザ…………… 22



〒949-6408 南魚沼市塩沢1538番地1 ☎782-0070 / FAX 782-9997

◆ 全校児童数 400人 ◆ 職員数 42人 (9月1日現在)

## 教育目標 自ら学び 助け合い やりぬく子

教育目標の実現に向けて「あたたかい 声がとびかう 楽しい塩小」を合言葉に、「進んであいさつしよう!」「やさしい言葉づかいをしよう!」という2つの取組みを進めています。また、塩沢地区の自然や文化を生かした活動を推進し、「塩沢のよさを誇れる子ども」を育てています。

### 元気いっぱいあいさつ運動



児童の自主的な活動「あいさつ隊」によるあいさつ運動。全校児童の元気なあいさつが、学校や地域に響いています。

### 学校のみどり創出モデル事業

学校周辺の緑化事業を進め、学校、地域、自然とのつながりを深めています。



改修した「なかよし池」にクロメダカを放流しました。

### 塩沢の自然や文化を生かした活動

#### 1年生「しおしょうなかよしチャレンジたい」



小動物や植物などに関心を持って自然を大切にしたり、遊びや生活を楽しむ工夫をしたりしています。

#### 2年生「塩小 なかよし たんけん隊」



野菜を育てたり、街を探検したりして、自然や身近な街の様子に気づき、みんなで「もっとしたいこと」を考え、活動を楽しんでいます。

#### 3年生「塩沢のおたから PR大作戦」



街を探検したり、さまざまな施設を訪問したりして、多くの人とのふれ合いをとおして、子どもたちはたくさんの「塩沢の宝」に気づきました。

#### 4年生「川と生きる」



川の観察や水生生物を調査したりして、治水・利水・親水を知り、川と自分たちの生活との関わりの興味・関心を深めています。

#### 5年生「実れにじっ子米!～米作りで地域とつながろう～」



稲作活動をとおして、「南魚沼産コシヒカリ」を愛し、誇りをもつ地域の人の思いにふれ、郷土の「食文化」への興味・関心を深めています。

#### 6年生「見つめよう!牧之の心 ぼくらの未来」



鈴木牧之や北越雪譜への理解を深めたり、地域で活躍する人の生き方や思いにふれたりしながら、地域との関わりやこれからの生き方に思いを寄せています。

# 市長の一言日記

「人はただ愛によってのみ  
憎しみを越えられる」

師走が間近にせまり、みなさまは何かと気ぜわしい毎日かと存じますが、健康には十分ご留意し、お過ごしくださいようお願いいたします。

さて、表題の言葉は仏陀の教えの一節として伝えられています。戦後70年の節目の年にあたり、この言葉を用いながらサンフランシスコ講和条約締結時に、連合国による日本の分割統治案に反対し、日本に自由を与えてくれたセイロン（現スリランカ民主主義共和国）代表、ジャヤワルダナ氏の講演内容を知る機会がありました。詳細は割愛いたしますが、大きな感動を覚える反面、我々日本人ははたしてこのことを記憶し、そのことを学びながらスリランカという国とジャヤワルダナ氏に対して深い感謝と尊敬の念を抱いているのかという反省と疑問もわいてきました。

歴史を語る際によく「もしもこの

ことなかりせば」という言葉が使われます。それにならえば、もしもジャヤワルダナ氏の演説がなければ、日本は「米・英・中・ソ」による4分割統治が行われていたかも知れず、今の繁栄はおろか、同じ日本人同士で争うという悲惨な結果が生じていたかもしれません。そう考えると背筋が凍る思いです。

いろいろな問題は内在しているにせよ、今の日本は世界で一番安全であり、自由で豊かだと思えます。それを享受している私たちは、改めてスリランカという国とジャヤワルダナ氏に思いをはせるべきではないでしょうか。近年世界各地でテロや戦争が頻発しています。先般もパリでテロ行為が発生し、大惨事となっています。血で血を洗うような憎しみと報復の連鎖を断ち切り、世界中に平和が訪れ、「人類みな兄弟」と胸を張っていえる社会を築くには、宗教の壁を越えて、今一度冒頭の言葉を噛みしめてみる必要があるのではないのでしょうか。

柄にもなく高尚めいたことを記しましたが、来年こそは世界中に平和が訪れるよう祈念し、本年最後の一言日記といたします。



## 国際大学留学生

### お国自慢コーナー ~ boast of my country ~

シリーズ  
第32回

ポルトガル共和国

イゴール マリアノ デ アラウジョ さん

### 私の国はこんなところ



#### ポルトガル共和国

[公用語] ポルトガル語、ミランダ語  
[首都] リスボン  
[面積] 91,985km<sup>2</sup> (109位)  
[人口] 10,640,000人 (75位)  
[GDP(PPP)] 2,359億ドル (40位)  
[通貨] ユーロ (€) (EUR)

※GDPは国内総生産のことで、購買力平価説 (PPP) により算出した数値です

Olá! 「こんにちは！」

みなさんは、何で手を洗いますか？ 多分、「シャボン（石鹸）」ですね。朝ごはんは「パン」を食べましたか？ この2つの言葉はポルトガル語からきたものです。日本とポルトガルの関係は深く、室町時代にキリスト教を広めるために、ポルトガル人は日本に来ました。そして西洋文化が初めて伝えられました。

私がポルトガルで一番好きな場所は、リスボン市のテージュ川です。涼しくきれいな川辺を散歩することができます。一番の名物は、タラを使った料理です。味つけがしょっぱく、ポテトや野菜と一緒に食べます。

### 南魚沼市に住んで感じたこと

南魚沼の景色を初めて見たとき、自然の豊かさにとっても驚きました。山々に囲まれ、空気がきれいなこのまちが本当に好きになりました。私は自転車に乗り、スーパーへ買い物に行ったり、友だちを訪問したりします。八色の森公園でサイクリングを楽しんだりもします。

来日前は大都市に住みたいと思いましたが、人々が優しく、お米などのおいしい食べ物があるこの地に来てよかったと思います。

# この冬も出動します～道路の除雪作業に協力ください～



## 作業時間は、朝は7時30分まで、夕方は5時30分まで

冬の生活を確保する上で道路除雪作業は必要不可欠です。原則として10cm（歩道は20cm）以上の積雪があり、その後も降雪が続くと予想される場合に除雪車が出動します。朝は7時30分、夕方は5時30分までに終了するように努め、通勤・通学などに支障がないように実施します。夜間は、異常降雪時のみ行います。理解と協力をお願いします。

## 機械除雪の注意点

- ①作業中は、除雪車に近寄らないでください。子どもにも注意をお願いします。
- ②除雪路線に、自動車・バイクなどを駐車しないでください。全路線駐車禁止です。
- ③作業の支障とならないよう、道路上に張り出ている木は、枝おろしをしてください。
- ④道路沿線の田・空き地などは、雪押し場や投雪場として、今年度も引き続き協力ください。
- ⑤作業による乗入れ口などの残雪処理は、個人で処理をお願いします。
- ⑥除雪路線、消雪パイプ路線の雪庇落とし作業に協力ください。危険か所は、建設課に連絡ください。
- ⑦押雪や投雪で支障のある場所は、竹の棒に赤い布を結ぶなど、目印を付けてください。（高さが4m程度あると、作業員が見つけやすくなります）
- ⑧屋根雪や宅地内などの雪は、道路に出さないでください。圧雪でデコボコになり、交通の妨げになります。
- ⑨歩道にビニールホースなどを敷設しないでください。歩道除雪の妨げとなり、子どもたちの通学などに影響します。



**注意** 流雪溝や道路用側溝の蓋を開放したまま放置しないでください。転落や破損など、事故の原因となります。蓋をしっかりと閉めてください。

## 消雪パイプの注意点

- ①ノズル散水量の調整（散水距離20cm程度）を行ってください。
- ②定期的にパイプ末端のドレイン（泥はき口）を開け、管内のつまりを解消してください。
- ③第2融雪制度により、市道・県道・国道は、午後2時～3時と午後4時～5時の各1時間（若干の誤差あり）は送電が停止され、消雪パイプが停止します。

## 【問合せ】

- 市道 市役所 建設課 維持管理班  
☎773-6674 休日・夜間☎773-6660
- 県道と国道291号・253号・353号  
南魚沼地域振興局 維持管理課  
☎772-2249 休日・夜間☎772-2600
- 国道17号（美佐島交差点が管理境界）  
小出側 長岡国道事務所 小出維持出張所  
☎025-792-0839  
湯沢側 長岡国道事務所 湯沢維持出張所  
☎784-1177

## 水道の冬じたくを お願いします

【問合せ】南魚沼市上下水道料金センター  
☎78810220

冬期間（12月～4月）は積雪のため検針を行いません。この期間は、概算料金で毎月請求をします。

**Q** 冬期概算料金とは？

**A** 前年の使用水量から計算した料金です。前年の冬期間使用量（前年データがない場合は、直近の使用水量）から、1か月あたりの水量を認定します。認定水量をもとに計算した料金が、冬期概算料金です。

**Q** 冬期概算料金は、どうすればわかるの？

**A** 1月上旬に「冬期認定通知書」を郵送します。内容を確認ください。

**Q** 冬期概算料金の変更は可能なの？

**A** 可能です。認定水量と実際の使用水量に大幅な差がある場合や、使用人数の増減などで使用水量の変動が予想される場合は、自分で認定水量を設定することも

可能です。希望する人は、南魚沼市上下水道料金センターに連絡ください。

**Q** 冬期概算料金の精算はいつ？

**A** 6月です。来年5月に検針を再開し、6月に精算をします。5月の検針までに転居などで閉栓する場合は、そのときに精算となります。精算料金は「冬期精算通知書」を郵送します。内容を確認ください。

**Q** 実際の使用量で料金を支払うには？

**A** 自分で水道メーターを検針し、報告する自主検針が必要ですが、希望する人は、南魚沼市上下水道料金センターに問い合わせください。

### 凍結による漏水に注意

倉庫や作業所、地区の集会所など、利用頻度が少ない施設などは特に注意が必要です。定期点検をし、漏水を防いでください。

### 長期間水道を使用しないと きは休止手続きを

休止と再開の手続きには、手数料がそれぞれ500円必要ですが、休止期間中は水道料金が発生しません。

## 臨時・パート職員登録制度 保育士・調理員 募集中

【問合せ・申込み】子育て支援課  
☎77316822

この制度は、保育園で臨時職員が必要な場合、素早く対応できるように、保育士・保育助手・調理員・調理助手として働きたい人をあらかじめ登録しておく制度です。

**対象** 保育園で働きたい人（年齢・性別・経験不問）  
※勤務先は本人・家族の子ど

もが入園していない園  
**臨時・パート職員共通事項**

### 賃金（時給）

①保育士（有資格）…1,020円  
②保育助手…960円

③調理員（有資格）…930円  
④調理助手…910円

**選考方法** 書類審査と面接  
**勤務先** 市内の19保育園

**勤務期間** 3月31日（年度ごとの更新）

**登録期間** 登録日～1年間  
**交通費** 市条例と規則により支給

**有給休暇** 月1日  
**社会保険など** 社会保険（健

康保険・厚生年金保険）と雇用保険への加入は、勤務条件によります。

### 臨時職員 勤務日

①保育士・②保育助手  
月～土曜日の内、週5日

③調理員・④調理助手  
月～金曜日

**勤務時間（園ごと）**  
①・②…午前7時～午後7時の内、1日7時間30分（休憩1時間）

③・④…午前8時30分～午後5時の内、最長7時間30分、最短2時間（4時間以上の勤務で休憩1時間）

**パート職員**  
**勤務日**  
①保育士  
ア…月～金曜日  
イ…土曜日  
ア…特別・延長保育（随時）  
イ…月～金曜日  
ウ…土曜日

③調理員・④調理助手  
月～金曜日

**勤務時間（園ごと）**  
①～④…午前7時～午後7時の内、最長7時間45分、最

短1時間（4時間以上の勤務で休憩1時間）

### 市議会を 傍聴しませんか？

【問合せ】議会事務局  
☎77316650

南魚沼市議会の12月定例会を傍聴しませんか？  
誰でも傍聴できます。気軽におこしください。

**会場** 本庁舎3階 議場  
**開催予定** 12月8日（火）…市長  
所信表明・議案審議ほか、  
14日（月）～17日（木）…一般質問、18日（金）…委員長審査報告・議案審議

**一般質問通告内容** 14日（月）から受付で冊子を配布します。  
（閉庁後は、宿直室で配布）  
※日程は12月1日（火）に正式決定予定。詳細は、決定後に議会事務局まで。各委員会の傍聴もできます（日程詳細と一般質問通告内容は、市ウェブサイトにも掲載）

# 平成28年度 国保の人間ドック費用助成受付開始

～対象は、市の国民健康保険（国保）の加入者です～

【問合せ・申込み】 市民課 国保年金係 ☎773-6661

市の国民健康保険加入者の疾病の予防と早期発見・早期治療、健康保持・増進を図るため、下表の検診機関で人間ドックを受診した場合に、その費用の一部を助成します。

## 申込前に確認ください

- ・申込みから受診までの間継続して国保に加入している人が助成対象です。
- ※保険証が変わってから受診した場合は、助成の返還が必要です
- ・人間ドックの費用助成を受ける場合は、市が行う「住民健診」を受けることができません。
- ※乳がん・子宮頸がん検診は、人間ドックの基礎項目に入っていません。「住民健診」の乳がん・子宮頸がん検診は、検査対象になっている場合に受けることができます
- ・定員を定める城内診療所では、定員に達した時点で受付を終了します。早めに申し込みください。
- ・期限内に申込みをしないと助成の対象となりません。
- ・市が委託する下表の検診機関のみが助成対象です。
- ・日程などは、検診機関と調整後に通知します。申込み状況で、希望月にならない場合があります。

申込期間 12月1日(火)～1月13日(水)

受付窓口 市民課 国保年金係、大和・塩沢市民センター

実施期間 平成28年4月～平成29年3月

## 助成対象（すべてに該当すること）

- ・昭和56年4月1日以前に生まれ、申請日から受診日まで国保の加入資格がある。  
(後期高齢者医療制度の加入者は対象外。8ページの助成制度を利用ください)
- ・国民健康保険税の滞納がない。
- ・検診結果を市が閲覧・管理・保存することに同意できる。
- ・検診結果で特定保健指導が必要と判断された場合、その指導を受けることに同意できる。

助成額 16,000円（定額）

※基本料金に含まれないオプションなどは、すべて自己負担となります

## 検診機関

金額と定員（ ）内は胃カメラを希望した場合の金額

検診機関	ドック費用額	差引個人負担額	定員 (全体)	定員 (胃カメラ)
小出検診センター ☎025-792-3365	38,880円 (バリウムのみ)	22,880円	上限なし	
ゆきぐに大和病院(健友館) ☎777-4477	38,800円 (43,800円)	22,800円 (27,800円)	上限なし	600人
城内診療所 ☎775-2009	32,400円 (バリウムのみ)	16,400円 ※昼食は出ません	200人	
湯沢町保健医療センター ☎785-5005	34,560円 (37,800円)	18,560円 (21,800円)	上限なし	100人
長岡健康管理センター ☎0258-28-3666	36,720円 (41,040円)	20,720円 (25,040円)	上限なし	80人

※ドック費用額は、平成27年度額を参考に掲載。平成28年度のドック費用額は3月末までに決まります。  
基本検査・オプション検査の内容・ドック開始日は、各検診機関に直接問い合わせください

# 南魚沼市 国民健康保険 人間ドック費用助成申請書

## 注意点

- ・電話・郵送・FAXでの受付はできません。
- ・受付は、先着順です。
- ・期限内に申し込みください。
- ・提出時に受付証をお渡します。

【希望する項目の□にチェック☑を記入ください】

※年齢は、平成28年4月1日現在で記入ください。

↓太枠の中を記入してください

申込期限

1月13日(水)

受付印

南魚沼市長 あて

南魚沼市国民健康保険の人間ドック助成を下記のとおり申請します。市の行う保健活動のため、検診機関が検査結果を市に提供し、必要な場合は特定保健指導を受けることに同意します。

※特定保健指導を拒否すると、人間ドック助成が受けられない場合があります

平成 年 月 日

世帯主	住所	〒949- 南魚沼市 (アパート・マンション名)		
	氏名	Ⓜ	電話番号	- -

① 保険証番号		個人コード		検診希望月		
氏名	生年月日		※年齢	性別	□ 月 (上旬・中旬・下旬)	
	昭和	年 月 日	歳	男・女	□特に希望しない	
検診希望機関		胃の検査方法		乳がん検診	子宮頸がん検診	送迎
□小出検診センター		□なし □バリウム		□あり □なし	□あり □なし	□あり □なし
□ゆきぐに大和病院 (健友館)		□なし □バリウム □胃カメラ(鼻) □胃カメラ(口)		□あり □なし	□あり □なし	
□城内診療所		□なし □バリウム				
□湯沢町保健医療センター		□なし □バリウム □胃カメラ(口)		□あり □なし 乳腺超音波検査	□あり □なし	
□長岡健康管理センター		□なし □バリウム □胃カメラ(鼻) □胃カメラ(口)		□あり □なし	□あり □なし	□あり □なし
送迎乗車場所		□本庁舎 □塩沢庁舎 □大和庁舎 □大巻開発センター				

② 保険証番号		個人コード		検診希望月		
氏名	生年月日		※年齢	性別	□ 月 (上旬・中旬・下旬)	
	昭和	年 月 日	歳	男・女	□特に希望しない	
検診希望機関		胃の検査方法		乳がん検診	子宮頸がん検診	送迎
□小出検診センター		□なし □バリウム		□あり □なし	□あり □なし	□あり □なし
□ゆきぐに大和病院 (健友館)		□なし □バリウム □胃カメラ(鼻) □胃カメラ(口)		□あり □なし	□あり □なし	
□城内診療所		□なし □バリウム				
□湯沢町保健医療センター		□なし □バリウム □胃カメラ(口)		□あり □なし 乳腺超音波検査	□あり □なし	
□長岡健康管理センター		□なし □バリウム □胃カメラ(鼻) □胃カメラ(口)		□あり □なし	□あり □なし	□あり □なし
送迎乗車場所		□本庁舎 □塩沢庁舎 □大和庁舎 □大巻開発センター				

※小出検診センターは、大和庁舎では乗車できません。長岡健康管理センターは、本庁舎・大和庁舎のみとなります

## 平成28年度後期高齢者医療 人間ドック費用補助金

【問合せ・申込み】

市民課 国保年金係

☎7733-66661

後期高齢者医療の加入者で、対象条件を満たし、人間ドックを受診する人に補助金（償還払い）を支給します。  
人間ドック受診前の申込みが必要です。

※申込み後に、請求方法を記載した通知を送付します

対象条件（すべてに該当すること）

- ・南魚沼市の後期高齢者医療に加入している
- ・後期高齢者医療保険料の滞納がない
- ・平成28年度の住民健診を受診しない（住民健診と重複した場合、補助金の支給はできません）

対象受診期間

平成28年4月～平成29年3月

補助金額 10,000円

締切り 平成28年5月31日(火)

申込み

市民課 国保年金係  
大和・塩沢市民センター

※電話での受付は、市民課 国保年金係のみ

注意事項 人間ドックの受診費用は、住民健診に比べて

高額です。人間ドックの費用や基本検査・オプション検査の内容は、受診希望の健診機関に問い合わせください。

## 所得税の確定申告書を 自宅で作成できます

【問合せ】 税務課 市民税係

☎7733-66688

確定申告書は、「国税庁」で検索し、確定申告書作成コーナーから作成ください

確定申告書は、自分で作成することが原則です。市役所に書き用の申告書も用意しますが、パソコンを利用している人には、国税庁ウェブサイトからの作成をお勧めします。

平成27年分の確定申告書は1月上旬から作成可能です。ウェブサイトで作成メリット

- ・インターネットが利用可能なパソコンと、プリンター
- ・e-Tax（国税電子申告）があれば誰でも作成可能

と違い、ICカードリーダーやライターや公的個人認証付きの住基カード・マイナンバーの個人番号カードが不要

- ・ウェブサイトの手順に従い入力すると、所得や税額が自動計算
- ・ウェブサイトの手順どおりに入力しないと先に進めず、記入漏れや入力ミスを防げる
- ・収支内訳書や決算書も作成可能
- ・申告相談会場に行く必要がない

確定申告書の提出方法

印刷した確定申告書を封筒に入れ、源泉徴収票や各種控除の資料、収支内訳書などの添付書類を同封し、提出ください。

提出場所（郵送可）

- ・小千谷税務署
- ・税務課、大和・塩沢市民センター
- ・市民会館 多目的ホール（市の確定申告会場）

受付期間 平成28年2月16日(火)～3月15日(火)（還付申告は、1月から受け付けます）

## 株式と住宅ローン控除の 申告は税務署へ

【問合せ】 税務課 市民税係

☎7733-66688

市では、確定申告書を自分で作成できない人のために、毎年申告相談会を開催していますが、次に該当する場合は、市の申告相談会場で相談に依ることができません。税務署の申告相談会場か、税理士（有料）に相談ください。（記載済みの確定申告書の提出は可能です）

- ・株式の譲渡所得の申告
- ・過去の株式の譲渡損失を繰越す申告
- ・住宅借入金等特別控除（住宅ローン控除）で、1年目の申告
- ・株式などの譲渡所得は、「分離課税の所得」とし、一般的な所得（事業、給与、年金など）とは区別されます。特に株式の譲渡は、上場・非上場、特定口座の有無など申告が複雑となるため、税務署などでの対応となります。

住宅ローン控除は、税額から直接控除するもので、税額

に大きく影響します。1年目の申告は必要書類も多く、複雑な計算明細書も必要のため、税務署などでの対応となります。

## 冬の交通事故防止運動

【問合せ】 環境交通課

☎7733-66666

12月11日(金)～20日(日)の10日間、「冬の交通事故防止運動」が実施されます。

- 運動の重点
- ・飲酒運転の根絶
- ・わき見運転の防止と安全確認の徹底
- ・横断歩行者の保護

昨年、県内で発生した交通事故は月別では12月に、時間別では午後4～6時に最も多く発生しています。12月の夕暮れ時は、交通事故が発生しやすい時間帯です。いつも以上に安全運転を心がけ、交通事故を防止しましょう。





市役所での手続きなどについて、シリーズでお知らせします

こんなときはどうするの？ 27

## 地域づくり協議会の役割

【問合せ】企画政策課

☎7733-6672

地域づくりは「自分の住む地域をよくしたい」と思うこと、それが活動の第一歩です。それを地区住民みんなで実現する組織が、地域づくり協議会です。

**Q** 地域づくり協議会ってどんな組織なの？

**A** みなさんが普段生活をしていて「地域がこうなったら・こんなことができれば、もっと楽しい・快適で便利になる」「こんなことで困っている」ということがありませんか？ 普段感じていることを地区住民みんなで話し合ってみると、課題や特色、その地区でやるべきことなどが見えてきます。それらを地区全体の力で進めていくために、事業を実施するのが地域づくり協議会です。

**Q** 地域づくり協議会は、どんな単位での設置なの？

**A** 市に合併前の旧3町を構成していた旧町村地区を単位として、市内の12地区

(浦佐・藪神・大崎・東・六日町・五十沢・城内・大巻・塩沢・上田・中之島・石打)に、それぞれの協議会が設置されています。

**Q** どうして旧町村地区12単位の設置なの？

**A** 従来から行政区単位や旧町村単位で特色のある活動が行われてきていました。

それを担う地域センターという形で活動していた地区もありました。そこでは事業要望や各種行事の実施など、その地区の自治機能の役割を果たしてきていたことから、身近な自治活動拠点の単位として最適と考え、12地区としました。

**Q** 組織の構成員はどうなっているの？

**A** 各地区によって構成員はさまざまです。地区をよくする継続的な活動のために、複数年の任期の役員に加え、行政区長や関係団体の代表者など、その地区に住む人や団体が構成しています。活動目的や規則はどう

なっているの？

**A** 地区に住む人が主体となり、その地区の課題に対して地区全体で取り組み、解決することが目的です。各組織で役員数・委員数・構成団体・任期・会計に関することや、その地域づくり協議会が担う役割を、それぞれ規約で定めています。

**Q** 協議会の窓口は、どこにあるの？

**A** それぞれの地域づくり協議会に地区センターがあり、協議会で選任された事務長などが常駐しています。※月々金曜日の午前9時～午後5時に開設しています(地区によって異なる場合があります)

**Q** 協議会ではどんな事業を行っているの？

**A** その地区を一番理解している住民自身で、地区の特性を生かしながら課題解決や活性化のために、地域コミュニティ活性化事業を行っています。各地区で総意工夫をして、地域住民の連帯、安心・安全、美しい環境づくりをめざしています。

地域コミュニティ活性化事業は、基礎事業と提案事業に区分されています。

### 基礎事業

主に地区で管理する道水路などの法定外公共物の修繕や、市道における軽微な修繕事業です。具体的には、側溝・舗装・ガードレール・カーブミラー・水路などの修繕を行います。

### 提案事業

各地区の特性を生かし、地域活性化のための行事や、地区の安全・安心確保、環境改善・美化活動、健康増進・広報活動などを、自由な発想で独自に計画し、実施できます。敬老会事業やスポーツイベント、文化祭など、各地区の特色を生かした行事を行っています。

**Q** 基礎事業には、どんな利点があるの？

**A** 市ではなかなか対応できない修繕か所などを、地区で優先順位を決めて対応することが可能です。各地区の視点で素早く事業実施ができます。

**Q** 提案事業には、どんな利点があるの？

**A** 市からの交付金を、協議会で使い道を決めて自由に使えます。地区住民の要望に柔軟な対応ができ、地域でできること・したいことの実施が可能です。

**Q** 市の交付金額は、どれくらいなの？

**A** 各地区200万円を基本に、人口割による調整や小規模集落支援を加え、280万円～400万円の範囲で交付しています。

**Q** 協議会のこれまでの活動内容を知りたいけど、PRなどはしているの？

**A** 市報で、平成25年4月1日号から各地区の地域づくり協議会の紹介コーナーを設けて、活動・できごと・お知らせなど周知しています。また地区によっては、協議会だよりを作成し、地区住民に配布し、実施事業の周知とPRを行っています。



## 4回シリーズでお知らせします

### スペシャルオリンピックス®

#### 【問合せ】社会教育課

☎7733-6630

#### プログラム（練習組織）紹介

スペシャルオリンピックスでは、選手が練習と競技を通じて、知的障がい者に対する理解と社会進出を高めることをめざしています。

今回は、来年2月の全国大会への出場をめざし、練習を続けている南魚沼市のプログラム（練習組織）を紹介します。

#### アルペンスキー

活動を行っている五日町スキー場から理解と協力をいただき、安全に楽しく活動しています。特にリフト乗降では、係員が必要に応じて搬器の速度を落とし、「がんばってください」と、応援のかけ声をいただくなど、恵まれた環境の中で、安心して活動に取り組んでいます。

選手はそれぞれのレベルに応じて一生懸命に練習し、挑戦を続けます。

ボランテアも選手の技術指導や用具の取扱いなど、達成感が持てる練習を工夫しながらともに楽しんでいます。大会で最高の滑りができるように支援しています。

#### クロスカントリースキー

選手は18人で、毎月楽しみながら練習を重ねています。9月にはパラリンピッククロスカントリースキーチームとの交流会を五日町スキー場で行いました。ローラースキー、ポールトレーニング、体幹トレーニングなどの充実した内容で、技術と体力を高めました。

雪が真っ白に輝く来年2月の大会では、笑いと涙、そして感動に満ちあふれた光景が目に見えます。

多くの人に支えられている感謝の気持ちを忘れずに、クロスカントリースキーチーム一同、全力で白銀の大地を駆け抜けることをめざします。

#### フロアホッケー（ユニファイドスポーツ）

フロアホッケーとは、フェルト製の穴の開いたパックを、棒状のスティックを使い、パスをつないでゴールをめざし、得点を競い合う団体競技です。現在、選手・コーチ・家族・ボランテアを合せ、15人ほどで活動しています。

ユニファイドスポーツ®とは、知的障がいのある人・ない人、年齢・性別を問わず、誰もが楽しめるスポーツのことです。フロアホッケーでは、ともに汗を流し、笑い・成長するプログラムをめざしています。

練習の最初と最後のあいさつは、

笑顔でのハイタッチ。初めはぎこちなかった選手も、笑顔で自分のペースで練習をし、少しずつ成長しています。

来年2月の大会には、南魚沼市から2人の選手が新潟県代表として出場する予定です。

#### 雪上体験プログラム

今大会では、競技種目の他に「スノーシューイング体験プログラム」を行います。

#### 体験プログラムの概要

**会場** 雪国スポーツ館裏  
スノーシューイング特設会場

**対象** スペシャルオリンピックス新潟大会に参加していない知的障がいのある人

**費用** 無料（用具類も無料貸出し）

**内容** 初めての人も安心して参加できるように、最初は短い距離を歩きます。歩き慣れたら50メートル程度の距離をリレーで楽しみます。※最後に参加者全員で記念写真を予定

誰もが安心して参加できるように、ボランテアも参加します。スノーシューは誰もが簡単に履けて、特別な技術も必要としません。多くのみなさんの参加をお待ちしています。

#### 体験プログラムの問合せ・申込み

スペシャルオリンピックス大会事務局（谷口、腰越）



☎070-6571-7055

## 「もちつき大会を開催しました」 蕨神地区地域づくり協議会 ☎777-4862

10月17日(土)、蕨神小学校の体育館を会場に、地区が一体となり、もちつき大会を総勢約400人の参加で盛大に行いました。当日は魚沼市の3つのコミュニティ協議会から15人が視察に訪れ、市外にも情報発信することができました。

杵でついた、つきたてのおもちはとてもおいしく、参加者に笑顔が広がりました。



主役は地域のみなさん!

地域づくり協議会の「とらぐみ」「できごと」「紹介」

## 地域づくり協議会の交流・連携事業

12地区合同の研修会や、新潟市東区で開催された新潟県ふるさとづくり大会に参加し連携を深めたり、他市町村の人と情報交換・交流を行い、先進事例を学びました。



10/14 連携合同研修会



10/24 ふるさとづくり大会

## 「キムチ作り講座を開催します」 大巻地区地域づくり協議会 ☎776-2032

毎年好評で、いつも満員となる人気の講座です。この機会に簡単キムチ作りに挑戦してみませんか? 約3キログラムの自分で作ったキムチを持ち帰れます。

日時 12月13日(日) 9:00～12:00

会場 大巻地区センター

参加費 1,500円

定員 25人(先着順で締切り)



【問合せ】  
企画政策課  
☎773-6672

# 1日前プロジェクト (災害に備えて)

【問合せ】総務課 防災庶務班  
☎773-6660

## 停電と断水も工夫で乗り切る～石油ストーブ、カセットコンロ、湯たんぽ、山の水が大活躍～ 平成22年12月～23年1月 山陰地方の大雪(松江市60代女性)

12月31日の朝、近所の人から「お宅は電気きてる?」ときかれました。周辺はどこも電気がきてなくて、電力会社へ電話することになりました。しかし、いっこうに繋がりません。みんなで何十回とかけ、やっと繋がりました。電力会社もこんな事態は想定してなかったと思います。

その日から1月3日の夜7時ごろまで、4日間停電しました。うちはオール電化なので、電気がないと、お正月の準備もできません。31日の夜は、深夜電力で温められたお湯が使えましたが、それ以降は使えませんでした。

納屋から石油ストーブを捜し出してきて、お湯を沸かして湯たんぽで暖をとったりしました。カセットコンロも使いました。お正月前で、たくさん買い物をしていたので助かりました。

断水もしていたので、トイレに流す水は山から水を汲んで使いました。ただ凍りついていたので、溜めるのが大変でした。コンビニで何でも買える時代ですが、今回の経験で、工夫することの大切さを実感しました。



## シリーズ 消防団協力事業所の紹介②

【問合せ】消防本部 消防庶務課  
消防団係

☎78210860

### J A 魚沼みなみ

J A 魚沼みなみは、平成12年にJ A 六日町とJ A 新潟大和町が合併して誕生しました。現在の組合員数は約9,200人で、正組合員である農業者のほかに、多くの地域住民が准組合員となっています。

事業内容は農畜産物の集荷・販売・営農指導のほかに、金融・共済事業、車両や農機具の販売・修理、生活用品・燃料の販売、介護事業、葬祭セレモニーホール、農畜産物直売所の運営など、広範囲に及び、地域の農業と生活に欠かせない存在となっています。

351人の職員の内、南魚沼市消防団に入団している人は約80人で、一事業所としては市内最多の団員数を誇っています。

『「夢ある農業」と「愛する地域」を次代へ』を経営スローガンにしています。南魚沼産コシヒカリをはじめ、八色西瓜、八色しい

たけ、こがねもちなど、全国に誇れる農畜産物と特産品の生産と販売、農業後継者の育成、そして消防団をはじめとした地域貢献活動などに重点を置いて事業活動を行っています。



## 市内スキー場共通リフト乗車証の販売

【問合せ・申込み】商工観光課

☎77316665

南魚沼市スキー場協議会の協力で、共通リフト乗車証を販売します。詳しくは、学校で配布の申込書・案内チラシを確認ください。

### 対象と金額

市内の小・中学生…10,000円  
市内に在住・在校する高校生…15,000円（今年度の学生証を持参のこと）

### 小・中学生の乗車証購入の保護者

…1人目30,000円、2人目15,000円（本人確認書類「保護者本人」を持参のこと）

※代金は、事前に指定口座に振り込みください

### 保護者の本人確認書類

①運転免許証・パスポート・住基カード（写真付き）・マイナンバーの個人番号カード・障がい者手帳・官公署の身分証明書（写真付き）

②保険証・介護保険被保険者証・年金手帳・年金証書・住基カード（写真なし）・学生証・社員証・診察券・預金通帳

※①は1点、②は2点必要（コピー不可）

### 申込みに必要なもの

申込書、振込を確認できるもの、顔写真1枚【外寸…横35mm×縦45mm、写真の顔のサイズ…頭頂部からあごまで34±2mm、縁なし、無帽、無背景、撮影後6か月以内】

### 使用可能スキー場

石打丸山スキー場、舞子スノーリゾート、石打花岡スキー場、M7グランビュースキー場、上越国際スキー場、シャトー塩沢スキー場、六日町八海山スキー場、六日町スノーリゾート、五日町スキー場、八海山麓スキー場

※六日町八海山スキー場は全日、小学生が無料で利用できます

申込期限 平成28年3月14日(月)

※大和・塩沢市民センターでも申し込み可能



## こんな会社です

当社はすぐれた技術力をもって高付加価値を創造し、社会の進歩・発展に貢献することをめざしています。①技術革新と産業界に貢献してきた多様な技術力、②開発・製品設計から試作・量産・組立までを当社で完結、③アジア5カ国（シンガポール、マレーシア、タイ、フィリピン、中国）の海外生産網の3つを強みに、事業を展開しています。さまざまな変化に柔軟に即応できる企業体質を生かし、あらゆる要望に独自の技術と情報を提供し、挑戦し続けています。

## こんな業務を行っています

ロボットライン加工をはじめとする、コンピュータ制御による加工方法などで、複写複合機やプリンターなどの事務機器などのプレス部品生産を主に行っています。

- ・精密金属プレス金型設計制作とプレス部品量産加工
- ・各種プレス板金試作と治具設計製作
- ・機構部品組立、各種機械の装置の開発・設計製作

## イチ押し社員を紹介 ～青木宏太さん（営業課）～

**Q** 就職にあたり、この会社を選んだ理由は？

**A** 地元の会社に就職したいと考え職場を探していた時に、学校で学び自分のやりたい仕事である情報処理担当者の募集があったこの会社を選びました。

**Q** この会社で働いてみてどうですか？

**A** 親しみやすい雰囲気、やさしい先輩が多くいます。情報処理の仕事は、一からプログラムを作るので難しい仕事ですが、その分やりがいを感じます。

**Q** どんな南魚沼市にしていきたいですか？

**A** 市内には大学や専門学校で得た専門的な知識を生かせる職場が少ないと思います。自分のやりたい仕事がなく、市外に就職した友人も多いので、市内で自分のやりたい仕事に就けるよう、さまざまな業種の企業が増えるといいと思います。

**Q** これから就職したいと思っている後輩へ一言

**A** 当社はさまざまな加工機をはじめ、最先端の設備機器を備え、国内だけでなく東南アジアに広がる海外生産網で、幅広い分野の要望に応えています。私たちと一緒にものづくりで社会に貢献しましょう！



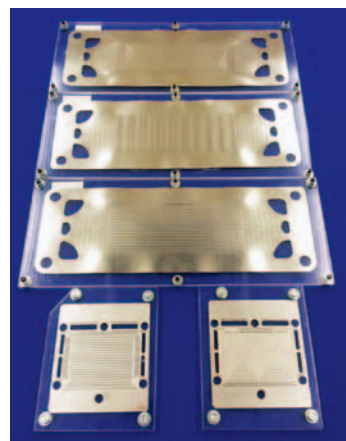
## シリーズ⑪

# 新潟三吉工業 株式会社

【製造業】



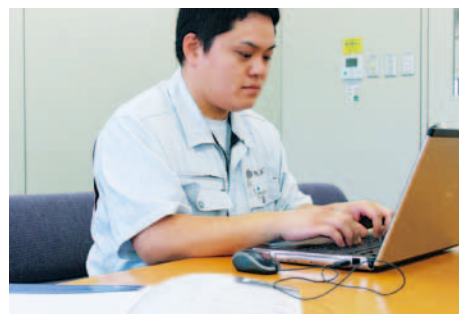
〒949-7226 南魚沼市山崎新田980番地  
 ☎779-2350 FAX 779-2397  
 メール：yamamoto@n-miyoshi-ltd.com  
 ウェブサイト：http://www.miyoshi-ltd.com/



開発品「燃料電池の金属セパレーター」



遊び心で作った試作品





# みんなの図書館

【申込み・問合せ】  
南魚沼市図書館  
☎773-6677

12月の開館日時

【南魚沼市】 月～金 9:30～20:00 (土日祝は19:00まで)  
休館(図書館整理日) 17日(休)  
☎777-4671 月～金 9:00～19:00 (土日祝は17:00まで) 休館日(祝日の場合は翌日)  
【大和】 ☎782-0100 月～金 9:00～20:00 (土日祝は17:00まで) 臨時休館 14日(月)  
【塩沢】 南魚沼市:12月31日(木)・1月1日(金・祝)  
大和・塩沢:12月29日(火)～1月3日(日)

年末年始の休館

## テーマ展示

### 恒例！年末年始に役立つ本

人気の展示です。師走に入り、年末年始の準備や行事で何かと忙しい時期となります。クリスマスを楽しむための本、大掃除や片づけに役立つ本、年賀状の書き方、おせち料理やおもてなし料理の本などを展示します。年末年始を楽しみ、快適に過ごすために利用ください。

「真田幸村」のコーナーを設けました。本を読んで、大河ドラマ「真田丸」をよりお楽しみください。

子ども向け展示のテーマは「クリスマス」です。ハッピークリスマス気分を、親子でお楽しみください。

### 「NHKプロフェッショナル仕事の流儀」DVDシアター学生・サラリーマン応援企画

さまざまな分野の第一線で活躍する、一流のプロの「仕事」を掘り下げたドキュメンタリー番組を上映します。

### 「NHK歴史秘話ヒストリア」DVDシアター

- 期日 12月4日・11日・18日・25日(いずれも金曜日)
- 時間 午後7時～7時50分
- 内容 4日・織田信長、11日・豊臣秀吉、18日・徳川家康、25日・真田幸村
- 会場 図書館多目的室
- 対象 歴史に興味のある人

### 12月の読書のついでに

#### クリスマス劇とクリスマスツリー作り

- 日時 12月19日(土) 午後2時～3時30分
- 会場 図書館多目的室
- テーマ 「クリスマス」
- 内容 クリスマス劇、合唱、クリスマスツリー作り(持ち物・細いマジック)、読み聞かせ、本の紹介など
- 出演 六日町高等学校演劇部・音楽部
- 対象 幼児・小学生・保護者ほか、どなたでも

#### 10月の読書のついでの様子

食欲の秋にちなみ、10月は「おいしいものだいすき! たべもの」がテーマでした。全体会では、本の紹介と大型紙芝居「おおきくおおきくおおきくおおきくあれ」を上演しました。小さい絵が大きくなるように、「おおきくおおきく」と会場のお友だちと声をそろえて進めるのが楽しいお話でした。

「話を聞いている子どもたちの澄んで輝いた瞳が印象的

でした」と、感想をいただきました。



### 絵本のへや

楽しい「絵本のへや」に、遊びにきませんか? 乳幼児向けの楽しい絵本を毎回用意して、読み聞かせを行っています。おともだちとの出会いもあるよ!

- 期日 12月2日・9日・16日(いずれも水曜日)
- 時間 午前10時30分～11時30分
- 会場 大和公民館
- 内容 手袋人形・まんまるちゃん・絵本・パネルシアター・手遊び・歌・工作など
- 対象 0歳から入園前の幼児
- 会場 図書館多目的室
- 対象 0歳から入園前の幼児
- 内容 パネルシアター・手遊び・絵本・紙芝居・読み聞かせなど

### 巡回図書を利用ください

11月19日(木)に塩沢図書館の巡回図書200冊を入れ替えました。次回大和図書館は、12月17日(木)に入れ替え予定です。

### 乳幼児親子おはなしの会 「えほんであそぼ」

【問合せ】南魚沼市図書館 ☎773-6677

クリスマス絵本の読み聞かせや、すてきなハンドベル演奏などがまっているよ! サンタさんからすてきなプレゼントがもらえるかも?

- 日時 12月25日(金) 午前10時～11時30分
- 会場 大和公民館
- 内容 手袋人形・まんまるちゃん・絵本・パネルシアター・手遊び・歌・工作など
- 対象 0～3歳児と保護者
- 参加費 無料(予約不要)



## トミオカホワイト美術館

開館 10:00 ~ 17:00 (入館終了 16:30)

12月の休館: 1日(火)~4日(金)、9日(水)、16日(水)、24日(木)  
年末年始休館: 12月29日(火)~1月3日(日)

☎ 775-3646・FAX 775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>  
¥ 一般 500円 / 小中高 250円 (市内の小中学生は無料)

12月の「市民無料の日」は、8日(火)、18日(金)、28日(月)

### 企画展「富岡惣一郎 白と黒の探求」

● 期間 12月5日(土)~平成28年3月7日(月)

神秘的な原生林や輝くような美しい雪山など、各地の白と黒の世界を探求し、描いた作品を展示。

「トミオカ南魚県展2015」を同時開催。第70回県展で入賞入選した南魚沼郡・市在住の人の作品を展示。

※12月23日(水・祝)まで



谷川新雪

## 池田記念美術館

開館 9:00 ~ 17:00 (入館終了 16:30)

12月の休館: 毎週水曜日、15日(火)~17日(木)  
年末年始休館: 12月24日(木)~1月7日(木)

☎ 780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>  
¥ 一般 500円 / 高校生以下 (無料)

### 斎藤真一~越後瞽女日記の世界~

● 期間 12月14日(月)まで

高田瞽女に魅せられた洋画家 斎藤真一の作品展。

### 日本水墨院・新潟県支部水墨画展

● 期間 12月18日(金)~23日(水・祝)

地元の水墨画グループ会員による水墨画展。

### 冬季特別展示 後藤はつの112歳の絵画展

● 期間 12月18日(金)~平成28年3月21日(月・振休)

妙高市赤倉温泉出身で、73歳で絵を始め、112歳の今なお元気なスーパーレディの作品を展示。

### 池田音楽クラス クリスマス・ジャズコンサート

● 日時 12月19日(土) 18:00 ~ 19:00

● 料金 無料

ジャズの名曲やクリスマスソングを楽しめます。

## 棟方志功アートステーション

開館 9:00 ~ 17:00 (入館終了 16:30)

12月は毎日開館します

[JR六日町駅1階] ☎ 770-1173 ¥ 一般 500円 / 小中高 250円  
URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

### 第3期 日本が誇る景観美

● 期間 平成28年3月21日(月・振休)まで

## 鈴木牧之記念館

開館 9:00 ~ 16:30

12月の休館: 毎週火曜日  
年末年始休館: 12月30日(水)~1月9日(土)

☎・FAX 782-9860 ¥ 一般 500円 / 小中高 250円 (市内の小中学生は無料)

### ミニ企画展「牧之画廊」

「2015年アジア都市景観賞」を受賞した牧之通りの風景や鈴木牧之記念館を描いた中之島小学校5年生の作品を、ぜひご覧ください。

● 期間 12月14日(月)まで

※会期中、南魚沼市民は観覧無料です

## 今泉記念館アートステーション

開館 9:00 ~ 17:00 (入館終了 16:30)

12月は毎日開館します

☎ 783-4500 FAX 783-3388

URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan>

¥ 一般 500円 / 小中高 250円

常設展 ~彫る 摺る 画く~「棟方志功の世界」

膨大な数の作品を残し、72年の生涯を駆け抜けた棟方志功。豊満で力強い女性像や仏教・仏像をテーマとした作品を、ぜひご覧ください。

企画展 ● 期間 平成28年2月28日(日)まで

「革新の黒~加山又造と篠田桃紅展~」

現代日本画壇を代表する巨匠2人の「黒」にスポットをあて展示しています。それぞれの「黒」の魅力をご覧ください。

「二科展で活躍した画家たち」

日本の美術界をリードしてきた二科展が、今年で第100回を迎えました。二科展で活躍した藤田嗣治、東郷青児、斎藤三郎の作品を展示しています。

## 南魚沼市民会館

受付 8:30 ~ 17:15

12月の休館: 毎週月曜日  
年末年始休館: 12月29日(火)~1月3日(日)

☎ 773-5500・FAX 772-8161・FREE 0120-150-142・URL <http://www.6bun.jp>

### 南魚沼市童謡コンサート 日本のうた ふるさとのうた

親子で歌いついでほしい美しい日本の歌の数々を、地元のみなさんとともにお届けします。

● 日時 12月13日(日) 14:00 ~ (開場 13:30)

● 会場 市民会館 大ホール

● 料金 1,000円 (全席自由、高校生以下無料[要整理券])

※市民会館、会館プレイガイドで好評発売中

### 利用料金の冬季割引

平成28年3月31日(木)まで、営利目的などの催しを除き、会場利用料と付属設備料が通常の8割相当額となります。この機会に利用してみませんか?



# 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人 南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内

ディスポート ☎ 773-6620 スポパラ ☎ 773-3210

## ディスポート南魚沼

【12月の休館日】

7日(月)、14日(月)、21日(月)

【年末年始の休館】

12月29日(火)～1月3日(日)

※12月27日(日)・28日(月)は  
プールの利用不可

## 第3期（1月～3月）水泳教室 参加者募集

締切り 12月13日(日) 17:00

申込み ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙とハガキに必要事項を記入し、フロントに提出 ※電話での申込みはできません

選考方法 申込みが定員を超えた場合、**15日(火) 17:00から** ディスポート南魚沼2階 ロビーで抽選を行い、結果をハガキでお知らせします。



コース	開催曜日・時間	対象者：対・内容：内	受講料		
			会員	一般	
水泳教室	親子	土曜日 19:00～19:50	保護者が会員の場合 親子新規 1,540円 幼児新規	1教室につき 5,650円 ミニアクアのみ 3,080円	
	幼児	水曜日～土曜日 全5コース	対 1月31日で5歳以上の未就学児 内 水慣れから初歩のクロール		820円 再受講 3,080円
	初級	水曜日～土曜日 全7コース	対 小学生 内 水慣れ・顔つけから、中級コースをめざす小学生		新規 無料 再受講 3,080円
	中級	火曜日～土曜日 全4コース	対 小学3年生以上で、初級からの進級者 内 4泳法の習得		
	上級	木曜日・土曜日 全2コース	対 小学3年生以上で、中級からの進級者 内 4泳法の上達		
	レディース	火曜日 11:00～12:00 木曜日 11:00～12:00	対 16歳以上の女性 内 クロールが泳げるように 一般営業時間外なのでプールの中は女性のみ。 周囲の目を気にせず受講できます！		JSC員 3,600円
	一般	水曜日 19:00～20:00 金曜日 13:30～15:00	対 中学生以上（金曜日は16歳以上） 内 クロールが泳げるように（金曜コースは、4泳法できる人）		2教室目から 3,080円
シニア	水曜日 14:00～15:00	対 おおむね60歳以上 内 水泳による筋力アップ、体力アップ	ミニアクアの再受講と 2教室目が ミニアクア 2,050円		
水中運動教室	水中歩行	金曜日 11:00～12:00	対 16歳以上 内 水の抵抗を利用しての筋力アップ、体力アップ ※ミニアクアは30分の教室です		
	アクアエクササイズ	火曜日 20:05～20:55			
		水曜日 11:10～12:00			
	ミニアクア	木曜日 14:20～14:50			

新規 今年度初めて参加する人 再受講 第1期・第2期に参加していた人 JSC員 ジュニアスポーツクラブ員

※上記、受講料のほかにプール入場料が別途必要（お得な定期券あり）

教室は都合で、日程・回数・料金などを変更する場合あり。教室の内容などは、スポパラ事務局まで

未就学児は、保護者がスポーツパラダイス会員の場合、会員料金を適用（ディスポート定期券購入時も、会員割引を適用）

締切り後、空きのある教室は、12月16日(水) 9:00～28日(月) 17:00に先着による追加募集を実施（2教室目の受講も可能）





# 長期スイミングスクール（通年） 参加者募集



**締切り** 12月6日(日) 17:00  
**申込み** ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙に必要事項を記入し、フロントに提出 ※電話での申込みはできません  
**選考方法** 12月8日(火) 19:00から泳力テストを行います。(入場料無料)

コース	期間	日程	参加対象者	回数	受講料	
					会員	一般
ビーバー	〈通年〉 後期 1月～3月	土曜日 10:00～11:00	<b>年齢</b> 小学生以上 <b>泳力</b> 面かぶりクロールで7m以上泳げること	後期 11回 (全45回)	後期 3,080円	後期 6,170円
イルカ	〈通年〉 後期 1月～3月	木曜日 20:00～21:00	<b>年齢</b> 小学3年生以上 <b>泳力</b> 2泳法で25m以上泳げること		<b>JSC員</b> 後期 4,620円	

※上記受講料のほかに、プール入場料が必要（お得な定期券あり）  
 教室は都合で、日程・回数・料金などを変更する場合あり。教室の内容などは、スポパラ事務局まで

## ディスポート南魚沼 トレーニングルーム マシン使用法講習会

クロスマシンを導入しました!

油圧抵抗式マシンを使用し、どなたでも簡単に使い方を覚えられます。

<ul style="list-style-type: none"> <li>●日時 12月20日(日) 12:00～13:30</li> <li>●定員 6人（事前申込みが必要）</li> <li>●会場 ディスポート南魚沼1階 トレーニングルーム</li> <li>●対象 中学生以上</li> <li>●申込み ディスポート南魚沼</li> </ul> ※施設利用料300円が別途必要です（定期券可） 運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物を用意ください	参加料	会員	無料
		一般	200円

### 郷土資料

### あ札こ札 37

【問合せ】社会教育課

郷土史編さん係

☎77312197

### 傘連判状

江戸時代、百姓（農民）は年貢の取り立てが厳しくなると、その減免や不満を領主や村役人などに訴えるために、一揆を計画しました。また、隣村など山林や草場の権利めぐって出入り（争い）となったり、農村の村政の改善などを訴えた村方騒動なども多くありました。

これらの一揆などでは、参加者の団結を高めるため「連判状」が書かれました。訴えの本文に添えて、首謀者や指導者などの上席となる者の名前を筆頭に、全参加者が名前を連ねて自著しました。全員が自著することで参加者の団結を高め、安易に仲間から抜けることができないう拘束力を持っていました。やがて幕府により一揆などの徒党は禁止され、首謀者が厳しく罰せられるようになると、「傘連判状」がよく用いられる

ようになりました。

「傘連判状」は、参加者の名前が円形になるように署名され、その形からこのように呼ばれています。

円形に署名することで、組織の首謀者などの上席者や組織内の序列を隠すことができました。これにより首謀者が不明となり、罰から免れることもあったようです。また、円形に署名することで団結力をさらに強めることもできたようです。

写真は、時期は不明ですが、市内に残る「草場出入」の際に書かれた傘連判状です。（傘連判部のみ）

写真 傘連判状

〔南魚沼市教育委員会所蔵〕





食推さんの

「食育の日、料理講習会」

【問合せ】保健課

☎77316811

毎月19日は食育の日、

食生活改善推進員協議会（食推）では、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、地域で料理講習会を開催しています。

今回は「生涯骨太クッキング」をテーマに開催します。ぜひ参加ください。

日時 12月16日(水)

午前10時～午後12時30分

会場 市立総合支援学校調理室

内容 骨粗しょう症予防のカルシウムたっぷり料理の実習

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん・台ふきん

参加費 300円

※みそ汁の塩分測定ができます。

自宅のみそ汁をおちよこ1杯分、ビニール袋などで持参ください

締切り 12月11日(金)

定員 20人

主催 南魚沼市食生活改善推進員協議会

議

日本脳炎予防接種未了者は  
規定回数を接種ください

【問合せ】保健課

☎77316811

日本脳炎予防接種は、市報6月1日号でお知らせしたほか、毎年国が定める積極的接種勧奨対象の保護者に、個別通知をしています。

徐々に未了者は減っていますが、まだ規定の回数を接種していない子どもが多くなります。

平成7年4月2日生～平成19年4月1日生れの子どもの接種期限は、20歳の誕生日の前日までです。忘れずに接種ください。

※ワクチンは、接種の差し控えがあった時とは別ワクチンです

規定回数

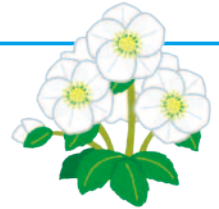
1期 初回2回・追加1回（計3回）

2期 1回のみ

※母子手帳を確認ください

接種券がない場合は、母子手帳を持参して、保健課か、子育て支援課、大和・塩沢市民センターで再発行を受けてください。

高校3年生相当の人へ、12月中旬に2期の接種券を送付します。



12月の城内診療所 診療担当医師（予定表）

●受付・診療時間 午前：月曜～土曜 [受付] 8:30～11:30 [診療] 9:00～  
午後：月曜～金曜 第1・第3土曜 [受付] 11:30～16:00 [診療] 14:00～

【問合せ】城内診療所 ☎775-2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
		1日		2日		3日		4日		5日		6日
		高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	◆寺田 (予約制)	薄田	薄田 15時まで	休診
7日		8日		9日		10日		11日		12日		13日
高橋	高橋	高橋	◆寺田 (予約制)	高橋	休診	高橋	高橋	高橋	高橋	福本	休診	休診
14日		15日		16日		17日		18日		19日		20日
高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	◆寺田 (予約制)	◆堀内 (予約制)	◆堀内 (予約制)	休診
21日		22日		23日		24日		25日		26日		27日
高橋	高橋	高橋	◆寺田 (予約制)	休診 (天皇誕生日)		風間	高橋	高橋	◆寺田 (予約制)	福本	休診	休診
28日		29日		30日		31日						
高橋	高橋	年末年始休診		年末年始休診		年末年始休診						

**お知らせ** ◆寺田先生と堀内先生の診療は、待ち時間解消のため、予約制となります。  
予約のない受診は、待ち時間が長くなる場合があります。

# 掲示板

市などからのお知らせ

## 平成28・29年度 入札参加資格審査申請

【問合せ・申込み】  
財政課 契約検査班

☎773-6671

平成28・29年度に、市が行う建設工事などの入札と見積に参加を希望する人は、建設工事入札参加資格審査申請書を提出ください。

今回は、申請の更新年です。今回は、申請の更新年です。前回申請し、継続希望する人も申請が必要です。

建設コンサルタント、役務の提供も同時に受け付けます。※財政課での一括受付。水道事業には提出不要（詳細を市ウェブサイトに掲載）

**受付期間** 平成28年1月4日（月）～2月5日（金）

**有効期間** 2年間（平成28年5月～平成30年4月）

**提出書類** 申請書・新潟県様式が原則（申請書は財政課まで。市ウェブサイトから

ダウンロード可。役務の提供は、建設コンサルタント申請様式を使用のこと）

**提出部数** 1部（フラットファイル「A4サイズ、色指定なし」に綴ること。郵送可）

### 建設工事添付書類

①経営規模等評価結果通知書・総合評価値通知書の写し

②建設業法許可申請書別表の写し（新潟県内に建設業法上の営業所がある場合）

③南魚沼市入札参加資格審査申請書添付用の納税証明書

④法人税（所得税）と消費税及び地方消費税の納税証明書（写し可）

⑤委任状（支店・営業所に入札などを委任する場合）

⑥建設業退職金共済制度、中小企業退職金共済制度、特定退職金共済制度に加入の場合、加入証明書の写し

⑦暴力団等の排除に関する誓約書

⑧返信用封筒（審査結果送付用送付先を記載し、82円切手を貼ったもの）

※建設コンサルタント・役務の提供添付書類は、建設工

事添付書類のうち、③～⑧の書類

## 乳幼児の予防接種 南魚沼市民病院を追加

【問合せ】保健課

☎773-6811

予防接種委託医療機関に南魚沼市民病院を追加しました。接種の希望は、直接南魚沼市民病院に電話などで予約ください。

## 南魚沼市民病院

☎788-1222

**予約受付時間** 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

**接種日時** 毎週金曜日 午後1時30分～

（受付時間：午後1時～1時30分）

※市ウェブサイトにて委託医療機関一覧表があります

## パスポート申請はお早めに

【問合せ・申請】市民課 市民係

☎773-6661

年内にパスポートが必要な人は、12月16日（水）までに申請ください。年内の受取りは、12月28日（月）午後5時までです。

パスポートの受取りは、土・日・祝日を除き、8日間かかります。お急ぎの人は、早めに申請ください。

## 弁護士による『消費生活』 無料法律相談

【問合せ・申込み】消費生活センター

☎772-2541

マルチ商法や資格商法、多重債務など、お金にまつわる消費者トラブルでお悩みの方に、弁護士による無料法律相談を毎月行っています。相談時間は1件約30分。希望する人は、前日正午までに電話で予約ください。

※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談の概要を相談員が伺います

**日時** 12月24日（木） 午後1時30分～4時

**会場** ふれ愛支援センター 1階 相談室

※消費生活センターでは、多重債務も含め、消費者のみ皆さんの相談に応じます。身近な相談窓口として気軽に利用ください

## 心の健康相談会

【問合せ・申込み】南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課

☎772-8137

「眠れない」「不安」「閉じこもりがちだ」「更年期のせいか気持ち沈む」「お年寄りのもの忘れ」「認知症」など…

これらの悩みをお持ちの人や、その家族などに、専門医（精神科）が相談に応じます。プライバシーは守られます。

**日時** 12月14日（月） 午後2時～4時

**会場** 湯沢町保健センター（湯沢町大字湯沢）

**費用** 無料

**申込み** 事前予約が必要

※精神科の主治医がいる場合は、相談をして申し込みください

## ご厚意に感謝します

八海山尊神社社務所様（原小路（大崎））から、100,000円のご寄付をいただきました。

ご厚意に沿うよう、有効に使わせていただきます。

「小千谷縮・越後上布」  
重要無形文化財指定60周年  
記念「功労者を表彰」

【問合せ】 越後上布・小千  
谷縮布技術保存協会  
☎782-11127

重要無形文化財指定60周年を記念して、越後上布・小千谷縮布技術保存協会は10月19日(月)、塩沢織物会館を会場に、越後上布技術の保存・継承に尽力された人を表彰しました。功労者は20年以上に渡り糸作り・織りなどに従事された人で、その功績から選ばれました。

表彰者  
芋績み

佐藤サクさん〔魚沼市板木〕  
笛木テルさん〔栃窪〕  
原田正秋さん  
〔上町1丁目4区〕

染色  
小河信久さん〔小栗山〕  
佐藤三夫さん〔飯綱町〕

織り  
河野初美さん〔吉里〕  
村山美智子さん〔樺野沢〕

高野ヨシエさん〔思川〕  
荒川セツ子さん〔吉山〕

金子愛子さん〔四分区〕  
古藤政雄さん〔西泉田〕



相談担当 人権擁護委員  
日時 12月12日(土)  
午後1時～4時

会場 市民会館2階  
講座室1

最寄りの人権擁護委員

・若井健一〔新堀新田〕  
☎775-3293

・若山文雄〔栄町〕  
☎773-6540

・岡村光枝〔五日町3区〕  
☎776-2875

・齋藤ユキエ〔津久野〕  
☎772-3686

※相談日に限らず、いつでも電話相談に応じます

魚沼市・湯沢町での相談所

①日時 12月5日(土)  
午後1時～4時

会場 堀之内社会福祉センター  
タ1〔魚沼市堀之内〕

②日時 12月8日(火)  
午後1時～4時

会場 湯沢町公民館  
〔湯沢町大字湯沢〕

心豊かな子育て教室  
～冬の「親子サロン」～

【問合せ】 子ども・若者育  
成支援センター  
☎773-6611

子育ての『わ』(輪・和・

話)をひろげよう! 気楽に参加してね。初めての人、里帰りの人、上の子を連れた人、みんな大歓迎!

第1回「親子サロン」  
日時 12月17日(木)  
午前10時～11時30分

(受付:午前9時30分)

会場 市民会館ホワイエ  
内容 たのしいクリスマス♪  
みんなでツリーを作ろう!  
ティータイムもあります。

対象 0～3歳の乳幼児とその保護者など(祖父母も大歓迎!)

料金 1人10円(保険料)

申込み 不要。汚れてもよい服装で、直接会場におこしください。

教室を手伝ってくれるボランティアを募集中

「新入社員フォローアップ  
研修」訓練コースの案内

【問合せ・申込み】  
魚沼サンテイクスクール  
☎772-4554

中小企業研修受講料補助金に該当します。

期間 平成28年2月4日(木)・5日(金)〔2日間〕

時間 午前9時～午後4時

対象 平成25～27年度に入社した人  
※受講料などの詳細は、問い合わせください

平成28年度新潟県特別栽培農産物認証制度説明会

【問合せ・申込み】  
南魚沼地域振興局  
農林振興部企画振興課  
☎772-3918

新潟県では、安全・安心な農産物に対する消費者ニーズに因應するため、特別栽培農産物の基準を定め、適合した農産物を認証しています。本年度は南魚沼市、湯沢町の生産者348人、約680ヘクタールが認証を受けています。

新潟県特別栽培農産物認証制度に「取組みを考えている」「興味がある」など、参加希望の人は、電話などで申し込みください。

日時 平成28年1月8日(金)  
午後2時～3時30分

会場 南魚沼地域振興局1階  
第1会議室

締切り 平成28年1月6日(水)

### 普通救命講習会

【問合せ・申込み】  
南魚沼市消防署 大和分署 署警防係  
☎779-4600

いざという時のために応急手当を学びませんか？心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の取扱いなど、実技を中心にした講習会です。初めての人も、気軽に参加ください。

日時 12月13日(日)  
午前9時～正午

会場 大和分署〔茗荷沢〕  
定員 30人程度  
費用 無料

※受講者には修了証を交付。実技のできる服装でおこしください

### 図書館川柳とポスターを募集

【問合せ・応募】  
南魚沼市図書館  
〒949-6680  
南魚沼市六日町101-8  
☎773-6677

図書館川柳  
図書館や本に関係する川柳を募集します。応募作品は、

館内掲示を行います。  
テーマ 「南魚沼市図書館」  
「えきまえ図書館本の杜」  
【本】

応募方法 任意の用紙（A4版まで）かほかぎきに、川柳一作品・氏名・ペンネーム・年齢・性別・住所・電話番号を記載して、図書館に提出（郵送可）

【図書館ポスター】  
「図書館に親しみを持てる」「利用マナー」のポスターを募集します。  
テーマ 「南魚沼市図書館」  
「えきまえ図書館本の杜」  
【利用マナー】

応募方法 用紙サイズ…A3版、画材…自由（CG可）、テーマに合う標語を入れ、図書館に提出（郵送可）

注意事項  
・応募者個人の未発表作品であること  
・応募作品の著作権は南魚沼市に帰属  
・応募作品の返却は不可

募集期間（共通） 12月7日（月）～平成28年2月2日（火）  
※川柳・ポスターとも優秀作

に記念品を贈呈

### にいがた「なりわいの匠」認定制度説明会を開催

【問合せ・申込み】  
南魚沼地域振興局  
農林振興部企画振興課  
☎772-3918

新潟県では、農山漁村地域での農業技術・農産物加工・郷土文化・自然観察の4分野で、体験指導のインストラクターとして期待される人を、『にいがた「なりわいの匠』』として認定しています。南魚沼地域では、現在133人が活躍しています。

「なりわいの匠」の認定を受けた人や、興味を持つ人への説明会を開催します。電話などで申し込みください。

日時 12月10日(木)  
午後6時30分～7時30分  
会場 南魚沼地域振興局1階第1会議室

締切り 12月8日(火)  
※新潟県ウェブサイトに「なりわいの匠」認定者を掲載しています

### 第58回雪譜まつり 俳句大会作品募集

【問合せ・応募】  
塩沢公民館  
☎782-0100

鈴木牧之の功績を称え開催する「雪譜まつり俳句大会」に参加しませんか。

初心者や初参加も大歓迎！  
内容 「冬季雑詠」2句1組（複数の応募も可）

※応募方法（大会要項による）は、塩沢公民館まで  
費用 1組1,000円  
締切り 12月25日(金)（郵送の場合必着）  
表彰発表 平成28年2月21日(日)

### ナナシのマルシェ ～ほくほく列車の市～

【問合せ】 ナナシのマルシェ事務局（田村）  
☎090-4943-6128

冬のマルシェ列車は、人気のパン屋さんに乗せた「パン列車」。十日町駅には、手作り品・雑貨・加工品など、23店の個性豊かなお店が集まります。動くマルシェをお楽しみください。

日時 12月6日(日)  
午前9時～午後2時

会場 ほくほく列車内とほくほく線十日町駅2階コンコース

※列車運行に関する問合せは、北越急行（025-752-10770）まで

### 社会福祉法人南魚沼福祉会 職員募集

【問合せ・申込み】

社会福祉法人 南魚沼福祉会（特別養護老人ホームみなみ園内、林・江口）  
☎775-7525

職種（募集人員）

- ①看護職員（夜勤なし）…3人
  - ②介護職員（変則勤務あり）…3人
- 受験要件

- ①看護師・准看護師・保健師の免許を有する
  - ②介護福祉士・ホームヘルパー2級を有するか、介護職員初任者研修課程を修了（資格がなくても応募可）
- ※いずれも要普通自動車免許  
試験日・採用日 随時  
※勤務地・待遇・申込みの詳細は、問い合わせください

優良工事・優秀技術者表彰式 優良工事5件・優秀技術者5人を表彰 **11月18日(水)**

【問合せ】 財政課 契約検査班 ☎773-6671

市の優良工事・優秀技術者表彰要綱に基づき、市が発注した公共工事で平成26年度に完成し、特に優秀な成績をおさめた5工事と、5人の技術者に表彰状を授与しました。

**大原運動公園多目的グラウンド改修工事** ①

受注者 セルテック・笛田・元店特定共同企業体

優秀技術者 中島 一貴さん

受賞理由 グラウンドを改修した工事で、積極的な改善提案と地域貢献を行い、安全に細心の注意を払い施工したことが評価されました。



**大原運動公園多目的グラウンド電気設備工事** ②

受注者 富山・研電舎 特定共同企業体

優秀技術者 笠原 和敏さん

受賞理由 ナイター照明などの電気設備工事で、維持管理の負担軽減につながるように心がけ施工したことが評価されました。



**市道名木沢浦佐線 名木沢川1号橋橋梁下部工事** ③

受注者 株式会社 山崎組 浦佐営業所

優秀技術者 佐藤 守さん

受賞理由 市道橋の橋台などを建設した工事で、冬期間の厳しい気象条件の中、優れた品質管理と工程管理が評価されました。



**特六補第2号 汚水枝線管渠布設工事** ④

受注者 株式会社 サカイ

優秀技術者 阿部 政春さん

受賞理由 下水道管を布設する工事で、自社で定めた管理基準に基づき高品質・高精度に努め、出来ばえのよさが評価されました。



**市道関山湯沢線 道路災害復旧工事** ⑤

受注者 株式会社 羽吹建設

優秀技術者 小野塚 辰雄さん

受賞理由 平成25年の災害復旧工事で、関係機関と綿密な折衝を重ね、難易度の高い急斜面の工事を迅速に施工したことが評価されました。



写真前列左（中央は井口市長）から①澁谷 則雄さん、笛田 俊彦さん、青木 弘さん、②富山 洋さん、貝瀬 健一さん、③行方 孝夫さん、④酒井 功さん、⑤羽吹 雄一さん、後列左から①中島 一貴さん、②笠原 和敏さん、③佐藤 守さん、④阿部 政春さん、⑤小野塚 辰雄さん（前列は受注者代表）

## 「南魚沼市廃棄物処理施設維持管理に関する協定」を締結しました

11月13日(金)

南魚沼市と島新田区は、同区が廃棄物処理施設の拠点として果たしてきた歴史的な経過を将来に承継するために、「南魚沼市廃棄物処理施設維持管理に関する協定」を締結しました。この協定は、過去に結ばれた協定書・覚書・念書などを5年間ごとにまとめ、相互で確認しているものです。

島新田区から阿部正廣区長や役員が出席し、井口市長と施設の安全・安心な運営と維持管理を行う上で、同区の快適な居住環境を持続的に確保するための項目を確認しました。



## ヘレン・ケラー記念音楽コンクールで石田乃彩さん(新町)が1位となりました

11月7日(土)

東京都文京区のトッパンホールで開催された第65回ヘレン・ケラー記念音楽コンクールの器楽部門ピアノ2部(小学4年生以上)で、石田乃彩さんが1位を受賞しました。

石田さんは浦佐小学校の4年生で、目に障がいがあります。このコンクールはレベルが高く、審査も厳しい大会として知られ、その年によっては1位や2位を選ばないことや、受賞者がいない場合もあります。

※写真は11月10日(火)、浦佐認定こども園で石田さんが演奏を披露した時のものです



## 第11回南魚沼市縦断駅伝大会を開催しました

10月25日(日)

大原運動公園から大和公民館までの全長32.7キロメートル、8区間を競う南魚沼市縦断駅伝大会を開催しました。朝から肌寒い中、選手たちは日ごろの成果をタスキにつなげて走りました。

来年の2月に南魚沼市と新潟市で開催される第6回スペシャルオリンピックス日本・冬季ナショナルゲーム新潟大会に参加する選手とコーチも走り、大会を盛り上げました。沿道からは選手たちに向けて多くの声援が送られていました。



## 第4回 しおざわ秋の収穫祭を開催しました

10月25日(日)

道の駅南魚沼雪あかりを会場に、しおざわ秋の収穫祭を開催しました。終日肌寒い風が吹いていましたが、大勢の人が訪れ、ステージイベントやテントエリアのグルメ、フリーマーケットを楽しんでいました。

今泉記念館内では、塩沢織りの体験が行われ、職人の指導を受けながら伝統技法にふれていました。名物となっている具沢山の「ふれあい鍋」は、今年も大人気で、テントエリアの地元グルメとともに、多くの人が食の恵みを堪能していました。



## 原澤珠緒さん(上十日町)がアジアエイジグループ選手権大会の成績報告に来庁しました

10月22日(木)

タイで開催された第8回アジアエイジグループ選手権大会に出場し、100メートルバタフライの金メダルを含む4個のメダルを獲得した塩沢中学校水泳部の原澤珠緒さんが来庁し、井口市長に成績報告をしました。

原澤さんは「タイは暑くて一番得意の200メートルバタフライ前日に体調を崩し、3位という結果で悔しい思いもしましたが、選手として体調管理の大切さを改めて実感しました。スイミングワールドカップ2015東京大会では、新潟県中学記録をめざします」と、抱負を語りました。



2015 December CALENDAR  
12月のカレンダー

日にち	行事名・時間・会場など
3日(木)	DVDシアター「NHKプロフェッショナル仕事の流儀」① 19:00～19:50 南魚沼市図書館 多目的室
4日(金)	DVDシアター「NHK歴史秘話ヒストリア」織田信長 19:00～19:50 南魚沼市図書館 多目的室
6日(日)	六日町地区第4回「そだち学級」 10:00～11:30 ふれ愛支援センター
9日(水)	心理相談 10:00～11:00 子ども・若者育成支援センター1階 相談室
10日(木)	若者支援「コミュニケーション・セミナー」 14:00～15:30 子ども・若者育成支援センター2階 音楽室
	ヤングプラザ クリスマスケーキ教室 18:30～ 塩沢公民館 調理室
11日(金)	DVDシアター「NHKプロフェッショナル仕事の流儀」② 19:00～19:50 南魚沼市図書館 多目的室
	DVDシアター「NHK歴史秘話ヒストリア」豊臣秀吉 19:00～19:50 南魚沼市図書館 多目的室
12日(土)	大巻地区第3回「そだち学級」 10:00～11:20 大巻地域開発センター
	大和地域第3回「そだち学級」 10:00～11:30 大和公民館
	五十沢地区第4回「そだち学級」 10:00～11:30 五十沢地域開発センター
13日(日)	わが子の自立を願う家族の集い(特別版) 13:00～16:00 子ども・若者育成支援センター2階 センターひろば
	城内地区第3回「そだち学級」 10:00～11:30 城内地域開発センター
17日(木)	第1回「親子サロン」 10:00～11:30 市民会館 ホワイエ
18日(金)	DVDシアター「NHK歴史秘話ヒストリア」徳川家康 19:00～19:50 南魚沼市図書館 多目的室
19日(土)	読書のつどい「クリスマス劇とクリスマスツリー作り」 14:00～15:30 南魚沼市図書館 多目的室
20日(日)	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 13:00～15:00 エフエム雪国
24日(木)	DVDシアター「NHKプロフェッショナル仕事の流儀」③ 19:00～19:50 南魚沼市図書館 多目的室
25日(金)	第12回農業委員会総会 9:30～ 大和庁舎3階 旧議場
	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」 サンタさんにあえるかな? 10:00～11:30 大和公民館
	DVDシアター「NHK歴史秘話ヒストリア」真田幸村 19:00～19:50 南魚沼市図書館 多目的室

**今月の表紙** 11月9日(月)、牧之通りで1日消防署長の小野塚彩那さんと塩沢保育園の年長児が防火パレードを行いました。

**編集後記** 12月といえば、子ども時代にクリスマスケーキやおもちゃのチラシを何度もワクワクしながら眺めていたことを思い出します。このところ雪の心配や年の瀬の慌ただしさに心が向きがちな自分も、日々の暮らしの中にも楽しみを見つけられるように気持ちを改めて、新年を迎えたいと思います。みなさんもよいお年をお迎えください。(秘書広報室 小澤)

救急医療

11月から休日・夜間などの救急医療体制が変わりました

救急医療のかかり方

- ① 電話をかける  
次の病院に電話で症状を伝えてください。重症(意識がないなど)の場合は119番で救急車を呼んでください  
◆南魚沼市民病院 ☎788-1222  
◆魚沼基幹病院 ☎777-3200  
◆齋藤記念病院 ☎773-5111
- ② 指示通りに受診する  
・電話での指示に従って受診ください。  
・スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。  
・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。  
・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診ください。  
※内科・小児科の休日救急医療当番について、日曜・祝日に開設していた南魚沼市休日救急診療所は10月末で閉所しました。また、各医院などの土曜日午後の当番体制も廃止になりました。  
◆新潟県『小児救急医療電話相談』(☎025-288-2525) 夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。(毎日19:00～23:00)  
【問合せ】医療対策室 ☎775-7731 (本庁舎 南分館)

ほのぼのの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などに利用ください。

- 対象 乳児～小学校入学前の幼児とその保護者
  - 時間 9:30～15:30 各地区★印の会場で開催します。
  - ★大和会場 大和庁舎(3F) 毎週月・火・木曜日  
●12月10日(木) 10:30～  
支援講座「クリスマス飾りを作ろう」講師:保育士
  - ★六日町会場 ふれ愛支援センター(2F) 毎週月～土曜日  
●12月4日(金) 10:30～  
支援講座「クリスマス飾りを作ろう」講師:保育士
  - ★塩沢会場 塩沢庁舎(北棟2F) 毎週火・水・金曜日  
●12月9日(水) 10:30～  
支援講座「クリスマス飾りを作ろう」講師:保育士
- どの会場にも参加できます。予約は不要です  
保険料として1人10円をお願いします  
12月29日(火)～1月3日(日)は広場を休みます  
【問合せ】子育て支援センター ☎772-7754

**行政  
困りごと  
相談**  
12月14日(月) 13:30～15:30 働く婦人の家(浦佐)  
12月15日(火) 13:30～16:00 塩沢老人福祉センター  
12月17日(木) 13:30～15:30 本庁舎  
【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

**市民の動き**  
(平成27年10月末現在)  
●人口 58,992人(先月比 -3)  
●男 28,849人(先月比 3) ●女 30,143人(先月比 -6)  
●世帯数 19,817戸(先月比 29)