



お知らせ版

南魚沼市民憲章【平成19年4月1日 制定】

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

- 問 問合せ 申 申込み 日 日時 会 会場 期 期間 時 時間
 対 対象 資 資格 定 定員 費 費用 縮 縮切 内 内容
 講 講師 持 持ち物 他 その他
 本 本庁舎 大 大和庁舎 塩 塩沢庁舎

● <http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> ● 市報は南魚沼市公式ウェブサイトでもご覧いただけます

年末年始のごみ処理施設受入

家庭ごみの収集日は、平成27年度「家庭ごみ収集カレンダー」のとおりです。

平成28年1月1日(金・祝) 3日(日)は、ごみ処理施設が休業となります。直接持ち込む場合は、次のとおり搬入ください。

塩沢地域・六日町地域
 可燃ごみ処理施設・不燃ごみ処理施設

- ◆ 受入可能日
- ・ 12月31日(木)まで
- ・ 平成28年1月4日(月)以降

◆ 受入時間

午前9時～正午、午後1時～5時(日曜日・祝日のみ正午まで)

問 廃棄物対策課

☎ 78210339

大和地域

エコプラント魚沼

◆ 受入可能日

- ・ 12月31日(木)まで
- ・ 平成28年1月4日(月)以降

◆ 受入時間

午前8時～午後5時(日曜日のみ正午まで)

問 エコプラント魚沼

☎ 025179219900

年末年始の自動交付機の稼働日と戸籍届出について

自動交付機の稼働日
 年末年始の自動交付機は次のとおり稼働します。

12月	29日(火)・30日(水)	8:30～17:00
	31日(木)	休止
平成28年1月	1日(金・祝)～3日(日)	休止
	4日(月)～	7:30～20:00

年末年始に住民票、印鑑証明書、現在戸籍謄本・抄本・附票が必要な人は、事前に窓口で「印鑑登録証」か「印鑑登録証兼市民カード」の暗証番号を登録ください。

暗証番号の登録は、本人しかできません。登録には本人確認のため、写真付き身分証明書(運転免許証やパスポート、住基カードなど)が必要です。

戸籍届出

年末年始の戸籍届出は、各庁舎の当直室に届け出ください。

※大和・塩沢庁舎の受付時間

問 市民課 市民係

☎ 77316661

母子家庭・父子家庭の自立を応援

資格取得で就職をめざそう

母子家庭の母、父子家庭の父の就労支援のために、給付金を支給しています。給付を希望する人は、事前に相談ください。詳しくは、問い合わせください。

自立支援教育訓練給付金

就職に役立つ教育訓練講座を受講した場合の受講費用の一部を支給します。

高等職業訓練促進給付金

就職に有利な資格や技能習得のため、養成機関で2年以上修業する場合に、生活費の一部を支給します。

対象資格

看護師・介護福祉士・保育士・理学療法士・作業療法士・美容師・栄養士など

支給月額

市民税非課税世帯…100,000円、市民税課税世帯…75,000円

就学支度金貸与

高等職業訓練促進給付金の対象資格を取得するため、養成機関に入学する場合の入学金などを貸与します。

貸与上限額

児童扶養手当などを受給する所得水準の人…500,000円、それ以上の所得水準の人…250,000円

問 子育て支援課 こども家庭支援班

☎ 77316822

小動物の火葬は南魚沼市斎場・魚沼市斎場へ

これまでエコプラント魚沼で受け付けていた小動物の火葬は、12月15日から供用を開始した魚沼市斎場(魚沼市池平)で受け付けます。エコプラント魚沼での受け付けは終了します。南魚沼市斎場か、魚沼市斎場を利用ください。料金は小動物の重量によって変わります。詳しくは、各施設に問い合わせください。

問 南魚沼市斎場

☎ 78210527

魚沼市斎場

☎ 02517931059

平成27年度看護師・薬剤師養成施設修学資金貸与 追加募集

南魚沼市立病院に勤務する看護師・薬剤師の充足を目的に、修学資金を貸与します。

※平成28年度の募集は市報3月1日号でお知らせします

対 看護師・薬剤師の養成学校に在学中で、将来、南魚沼市立病院に勤務する意欲のある学生

定 若干名
貸与額 月額50,000円
返済免除 看護師・薬剤師養成施設の卒業時に、看護師・薬剤師の資格があるか、資格試験に合格し、卒業後、直ちに南魚沼市立病院に就職し、修学資金の貸与期間を勤務した場合は、返済を免除します。

応募書類 ①市立病院等医療技術職員修学資金貸与申請書、②誓約書、③履歴書、④在学証明、⑤直前の学業成績書、

※①～③は南魚沼市立病院に請求（市ウェブサイトでダウンロード可）

選考方法 応募書類と面接
申・関 南魚沼市立病院 庶務課 庶務係
☎788-1222

パブリックコメント(意見募集) 第2次南魚沼市いきいき市民健康づくり計画・南魚沼市健康まちづくり食育推進計画(案)

平成28年度～平成37年度の南魚沼市いきいき市民健康づくり計画・健康まちづくり食育推進計画を、平成28年3月末までに策定します。

意見を公募する目的

計画案を公表し、みなさんの意見を計画に反映させるため
※お寄せいただいた意見は、市の考え方とともに公表します。ただし、個々の意見に直接回答はしません

閲覧・意見募集期間

12月25日(金)～平成28年1月15日(金)
閲覧窓口 保健課、大和・塩

沢市民センター、市ウェブサイト(いきいき市民健康づくり計画 健康まちづくり食育推進計画で検索)

意見の提出方法 住所、氏名を明記し、「いきいき市民健康づくり計画・健康まちづくり食育推進計画パブリックコメント」と記入して、次の方法で提出

①窓口に持参・閲覧窓口で受け付けます。記入用紙が必要な人は申し出ください

②郵送・〒949-6696 南魚沼市六日町180番地 1 南魚沼市役所 保健課 成人保健班宛

③FAX・773-6839

※「保健課宛」と明記ください
④市ウェブサイト・入力フォームに入力し、送信

※電話では受け付けません。土・日・祝日・年末年始は各庁舎の当直室に提出ください

保健課成人保健班

☎773-6811

平成28年度「住民健診」の受け付けがじまります

住民健診調査票を12月18日(金)に全世帯に発送します。

平成28年度に実施する住民健診の申込みと市民の健診状況調査を兼ねています。住民健診を希望しない場合も、提出ください。

住民健診調査票の記入 世帯全員分の項目を、もれなく記入ください。

提出期限 平成28年1月13日(水)

提出方法 次の提出先に直接提出するか、同封の返信用封筒で郵送ください。(郵送の場合は82円切手を貼付)メール、市ウェブサイトからも申し込みできます。

提出先 保健課、大和市民センター 大和支援係、塩沢市民センター 塩沢支援係、各行政区の健康推進員

人間ドックではありません 住民健診は「南魚沼市国民健康保険」(以下、市の国保)や後期高齢者医療保険が募集する人間ドックではありません。市の国保や後期高齢者医療の人間ドックと、住民健診の両方を受けることはできません。

申込みできる健(検)診
●基礎健診
・若年健診(16～39歳)

●各種がん検診
・肺がん、結核検診(胸部レントゲン)
・胃がん検診(バリウム)
・大腸がん検診(検便)
※前立腺がん、肝炎ウイルス検査は健診会場で受け付け

●国保加入者の特定健診
・市の国保加入者の特定健診は「申込み制」です。申込みをして健診を受けてください。

※心電図検査、眼底検査は健診会場で受け付け

●市の国保以外の特定健診対象者
40～74歳の人で、市の国保以外の医療保険(協会けんぽ、健保組合など)に加入している場合は、医療保険者から送付される「特定健康診査受診券」を確認して、健診を受けてください。

保健課
☎773-6811

市民課 国保年金係
☎773-6661

償却資産の申告をお忘れなく

償却資産とは、土地や家屋以外の事業用の構築物、機械、備品などの有形資産のことで、す。駐車場のアスファルト舗装や消雪設備、フォークリフトやショベルローダなどの大型特殊自動車も含まれます。固定資産の課税対象となる償却資産を、平成28年1月1日時点で所有している事業者は、所有状況を申告ください。

継続申告の事業者には、申告書を郵送しています。申告書が届かない場合は、問い合わせください。

平成28年2月1日(月)

提出先 税務課 資産税班、大和・塩沢市民センター

問 税務課 資産税班

☎ 773-6668

飲酒運転は絶対に「しない」「させない」「許さない」

飲酒運転根絶の社会的な運動が高まり、厳しい罰則が科せられているなか、市内では依然として飲酒運転による交通事故が発生しています。

年末年始は、忘年会や新年

会などで飲酒の機会が増える時期です。飲酒運転は絶対に「しない」「させない」「許さない」を合言葉に、飲酒運転を根絶しましょう。

問 環境交通課

☎ 773-6666

地盤沈下対策に協力ください

地盤沈下の原因は、過剰な地下水の汲み上げです。地盤は一度沈下すると完全には元に戻りません。間もなく本格的な降雪期を迎え、降雪のために地下水の利用が増える時期となります。地盤沈下対策として、地下水の汲み上げ量を必要最小限にすることが重要です。

散水は必要最小限に

消雪は生活に支障のない範囲にとどめ、必要最低限の散水としましょう。

設備の点検・調整をしましょう

降雪感知器や消雪パイプノズルの点検・調整を行い、無駄な運転や不必要な散水を防止しましょう。

屋根消雪は早期に散水を中止しましょう

3月の温暖期に入ったら、建物の保全に影響しない程度であれば散水を中止し、自然消雪としましょう。

問 降雪感知器の作動状況を確認

しましょう

降雪がないのに運転をしていないか確認し、無駄な散水を行わないように注意しましょう。

地盤沈下の記録

過去5年間の六日町市街地を中心とした地盤沈下の状況は次のとおりです。降雪量に比例し、沈下量が大きくなる傾向です。

観測年(平成)	最大沈下量	累計降雪量(本庁舎)
22年	1.6cm	1,043cm
23年	2.2cm	1,353cm
24年	3.2cm	1,523cm
25年	1.9cm	1,377cm
26年	1.1cm	990cm

※沈下量は観測年の9月が基準です。平成27年の結果はまだでていません

問 環境交通課

☎ 773-6666

防災用井戸を寄贈いただきました

11月1日(日)に一般財団法人新潟県建設技術センターから防災用井戸を寄贈いただきました。

この井戸は、災害時の生活用水の確保を目的に、公共の公園や指定避難所などに手押しポンプの井戸を設置する新潟県建設技術センターの事業として、防災広場(本庁舎隣)と塩沢中学校に設置したものです。災害などで生活用水の確保が困難な場合に、トイレ用水や洗濯用水などを確保することを目的としています。(飲用水としては使用できません)



塩沢中学校に設置した防災用井戸

問 総務課 防災庶務班

☎ 773-6660

平成27年度地域文化功労者表彰

大嶋要三さん(坂戸)に地域文化功労者として、文部科

学大臣表彰が授与されました。大嶋さんは、長年に渡り、旧六日町文化財審議会会長などを務め、地域の文化財の保存と活用に尽力されました。その功績が認められたものです。



大嶋さん

井口市長

問 社会教育課 文化振興係

☎ 773-3756

お詫びと訂正

11月1日号掲載の『魚沼地域定住自立圏構想』実現に向けた取組みを進めます(6ページ)の写真の説明に誤りがありました。お詫びして、訂正します。

訂正前…湯沢町 田村市長

訂正後…湯沢町 田村町長

問 秘書広報室

☎ 773-6658

第11回南魚沼市囲碁・将棋大会結果

11月29日(日)に69人が参加し、開催された囲碁・将棋大会の結果をお知らせします。

部門	順位	Aクラス	Bクラス	Cクラス
囲碁	優勝	井口 一	岩崎 光雄	中島 國男
	準優勝	片桐優一郎	中條 進	貝瀬 一郎
	第3位	桐生 久二	岡村 明彦	小田島正明
将棋	優勝	関野 有	笠原 誠二	大羽賀 悠
	準優勝	長牛 純一	渡邊 勝夫	鶴巻 琉空
	第3位	阿部 一郎	田邊 利康	

第66回南魚沼市雪まつりの開催日

今年度は、昨年度より開催時期が早まります。ご注意ください。

☎ 773-6610

☎ 773-6610

さい。

☎ 平成28年2月6日(土) 正午

～午後9時、2月7日(日)

午前10時～午後3時

☎ 六日町大橋下魚野川河川敷

特設会場

※詳しくは、市報2月1日号

でお知らせします

☎ 雪まつり実行委員会

☎ 783-3377

商業者などを対象に無料法律相談会を開催

新潟県商工会連合会では、商工業者などを対象に、弁護士による無料法律相談会を開催します。秘密は厳守します。相談は1件30分程度。事前に電話予約が必要です。

☎ 平成28年1月14日(木) 午前

10時～正午

☎ 会・申・問 六日町商工会

☎ 772-2590

勤労青年ホーム(ヤングプラザ南魚沼)冬期エアロ&ピラティス講座受講生募集

初心者大歓迎!運動不足になりがちな寒い冬こそ体を動かしましょう。

☎ 平成28年1月13日～3月23

日の毎週水曜日

☎ 午後8時～9時30分

☎ 塩沢公民館2階 研修室

☎ 定員15人

☎ 定員になり次第締切り

☎ 対 義務教育終了～おおむね40

歳 ※高校生は不可

☎ ¥3,000円(ヤングプラ友

の会未登録者は、会費1,000円が別途必要)

☎ ※申込時に支払ってください

☎ 講師 館野明子さん

☎ 持 内履き、ヨガマットか大判

のバスタオル、タオル、飲みもの



☎ 申・問 子ども・若者育成支援

☎ センター

☎ 773-6611

若者支援「コミュニケーション・セミナー」

「気持ちやうまく伝えられない」「対人関係がうまくいかない」などの悩みや苦手感はありませんか?

☎ 少人数グループでゲーム感覚のワークショップを楽しみます。さまざまな考え方や感じ方に触れながら、人と交流する楽しさを感じてみませんか。

☎ 日 平成28年1月18日(月)

☎ 午後2時～3時30分

☎ 会 子ども・若者育成支援センター12階 音楽室

☎ 対 市内在住の義務教育終了から39歳まで

☎ 講 川島崇照さん(川島崇照メ

ンタルトレーニング・オフィス)

☎ 参加者の感想

☎ 人との会話が楽しいと思

え、よかった。

☎ 人と接するのが得意でない

自分が、自然に会話できてうれしかった。

☎ 申 不要。直接会場まで

☎ 問 子ども・若者育成支援セン

☎ ター

☎ 773-6611

わが子の自立を願う家族の集い

就学や就労に戸惑う若者を家族としてどう理解し、どう支援したらよいか、一緒に考えてみませんか。

☎ 参加者同士で語り合った

り、相談員が講演会や研修会

などの情報を紹介します。

☎ 日 平成28年1月19日(火)

☎ 午後1時30分～3時30分

☎ 会 ふれ愛支援センター12階 小会議室

☎ 対 市内在住の義務教育終了から39歳までの困難を抱えた

若者の家族

☎ ※若者担当相談員が、気軽に語り合えるように進行します。集い後、個別相談にも

応じます

☎ 参加者の感想

☎ 同じような悩みを抱える人がいるとわかり、少し気持ちが軽くなりました。

☎ 他の人の話を聞き、改めてわが子を見つめ直したり、自分の関わり方を考えることができました。

☎ 申 不要。直接会場まで

☎ 問 子ども・若者育成支援セン

☎ ター

☎ 773-6611

心豊かな子育て教室

冬こそ元気に出かけよう。

気軽に参加してみてね。初めての人、里帰りの人、上の子連れの人、みんな大歓迎です。おじいちゃん・おばあちゃんも、ぜひおこしください。

第2回「親子サロン」

日 平成28年1月14日(木)

午前10時～11時30分

(受付・午前9時30分～)

会 市民会館 ホワイエ

内 「思いつきりあそぼう! パート1」寒さに負けず、元

気に体をうごかさう!(テイタイムもあります)

対 0～3歳の乳幼児とその保護者など

¥ 無料(保険料1人10円負担)

申 不要。直接会場まで

※動きやすい服装でおこしください

教室を手伝ってくれるボランティアを募集中です

問 子ども・若者育成支援センター

☎ 773-6611

看護師再就職支援講習会 「もう一度働きたいあなたへ」

看護師・准看護師・保健師・助産師の資格があり、結婚・出産などで長い間仕事から離れている人を対象に、就労支援講習会を開催します。

現場復帰に不安を抱えている人は、ぜひ参加ください。

日 平成28年2月1日(月)～5日(金)

(5日間)

時 午前10時～午後3時30分

会 立川メデイカルセンター
〔長岡市神田町〕

1階会議室

¥ 3,000円。保育所利用

の場合は、1,000円/日(昼食代を含む。3歳までの保育)

申 メール、電話、ファクスで

名前・年齢・住所・電話番号・免許取得年月日・保育

所利用の有無と子どもの年齢・人数を伝えてください

問 平成28年1月27日(水)

中越潜在看護師再就職支援

センター 担当:樋口

☎ 0258-33-3111

FAX 0258-33-8811

メール [tatikawa@nigata-](mailto:tatikawa@nigata-inetor.jp)

inetor.jp

魚沼テクノスクール 建築CAD作図講習

Jwica dの基本操作から木造住宅の平面図の作成方法までを学びたい在職者を対象とした講習です。

日 平成28年1月21日(木)・22日(金)

時 午前9時～午後4時

会 魚沼テクノスクール〔魚沼市堀之内〕

内 建築CAD製図1(平面図の作成)

定 10人

¥ 2,400円

持 Jwica dで学ぶ建築製図の基本(発行:㈱エクスナレッジ)

申 申込用紙は魚沼テクノスクールウェブサイトでダウンロードするか、左記に連絡ください。

問 新潟県立魚沼テクノスクール

☎ 025-794-2410

FAX 025-794-2411

担当 村田・加藤

放送大学 4月生募集

放送大学では平成28年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。

放送大学は、テレビなどの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

「働きながら学んで大学を卒業したい」「学びを楽しみたい」など、さまざまな目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。

○15歳以上であれば、1科目から学習する選科履修生・科目履修生として入学できます。

○18歳以上の大学入学資格を持つ人は、入学試験はなく、全科履修生として入学できます。4年以上在学し、1

24単位を修得して卒業すると、学士(教養)の学位を取得できます。

○1つの分野を体系的に学びたい人向けの学習プログラム「放送大学エキスパート」も実施しています。

資料は無料。興味のある人は、ぜひ請求ください。(放送大学ウェブサイトで受け付けています)

出願期限

第1回:平成28年2月29日(月)

第2回:平成28年3月20日

(日・祝)

申・問

放送大学新潟学習センター
☎ 025-228-2651

犯罪・人身交通事故被害の相談に応じます

にいがた被害者支援センター

では、犯罪や交通事故の被害者とその家族・遺族のみならず、1日も早く平穏な生活を取り戻すことができるように、電話や面接での相談に応じたり、裁判所・検察・警察などへの付添いなどを行っています。相談内容や秘密は厳守します。

相談電話

☎ 0258-32-7016

相談日・時間

月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前10時～午後4時

問 公益財団法人にいがた被害者支援センター

☎ 025-281-2131

「新潟県の雪情報」を活用ください

新潟県では、降雪量予測情報などをウェブサイトなどで提供します。10センチメートルを超える降雪が予測される場合に、携帯電話にメールでお知らせするサービスも行っていきます。ぜひ活用ください。

期 12月1日(火)～平成28年3月31日(木)

更新頻度 1日2回(午前10時と午後4時)

主な提供情報

- ①新潟県内37地点の気象情報など
 - ・降雪量予測(降雪量、時間毎降雪強度)
 - ・気象現況(天気、降雪量、積雪深)
 - ・過去の降積雪統計データ
 - ②気象庁発表の特別警報・警報・注意報
 - ③各種雪情報サイトのリンク集(道路交通、防災、スキー場・観光情報など)
- 詳しくは、**新潟県の雪情報**で検索ください。

問 新潟県 総務管理部 地域政策課 雪対策室

☎025-280-5096

「i広報紙」がリニューアルしました

スマートフォンやタブレットなど、モバイル端末で市区町村発行の広報紙が手軽に読める無料アプリ「i広報紙」がリニューアルしました。

リニューアルの概要

「お住まいの地域」に設定した市区町村ウェブサイトの新着記事が見出し(リンク)表示されます。設定した市町村だけでなく、県などのウェブサイトの新着記事も含まれ、今までよりも便利に地域の情報を得ることが出来ます。

新機能の利用には、スマートフォンなどにインストールされている「i広報紙」をアップデートする必要があります。新しくなった「i広報紙」をぜひお試しください。

インストールと設定

①App Storeか、Google Playからダウンロード(無料)し、インストールしてください。

②「性別」「生年月」「お住まいの地域」(市町村まで)を設定します。

※名前やメールアドレスの登録は必要ありません



このQRコードからダウンロードできます

問 秘書広報室
☎773-6658

市民ふれあい講座を活用ください

市民ふれあい講座は、行政に関する理解を深めるために、市の職員が集会などに直接出向き、施策や事業などをわかりやすく説明する事業です。

説明する施策や事業などは、マイナンバー制度、ごみ問題、健康推進などの31講座から選択できます。

申込み方法や講座一覧などは、市報5月1日号の5ページか、市ウェブサイトを「市民ふれあい講座」で検索をご覧ください。

問 秘書広報室
☎773-6658

シリーズ市民の声 ⑫

問 秘書広報室

☎773-6658

◆図書館の利用時間延長について

【市民からの意見・提案など】
図書館の閉館は午後8時となっています。六日町駅発の電車は、長岡方面(下り)に午後7時近くと午後9時近くに1本ずつあります。午後8時まで図書館にいと電車を1時間も待たなければなりません。閉館時間を午後8時30分か午後9時まで延長してほしいです。

受験生にとって勉強できる環境はとても大切です。図書館は勉強に専念できるともよい場所です。

図書館の閉館時間の延長を希望します。

【市からの返事】

現在、図書館は平日の午前9時30分から午後8時までを開館時間とし、駅前という立地条件のよさもあり、多くの利用をいただいています。特に、夕方から夜にかけては高

校生から多く利用いただき、学習に励む姿は図書館としても大変喜ばしく感じているところです。

図書館では毎日の利用状況調査を行っており、午後7時台(7時～8時)の利用者は、全体の2・4パーセントほどとなっております。午後7時以降の時間帯の利用者数は少なく、施設利用者の安全面なども考えると、要望に応えられずに申し訳ありませんが、閉館時間の延長は考えていません。

また、図書館の正面出口は駅前ショッピングセンター・ラの通路であり、ラ・ラの閉館時間や施設安全面の問題からも、閉館時間を延長することは図書館だけの問題ではなく、難しいと考えています。

今後の利用状況や、みなさんからの意見を参考にし、市民に喜んでいただける図書館となるように、図書資料の充実や図書館サービスの向上を心がけていきたいと考えています。
(担当…社会教育課)



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372
ディスポート南魚沼内
スポパラ ☎773-3210
ディスポート ☎773-6620
〈年末年始の休館〉
12月29日(火)～1月3日(日)
〈プールの利用休止〉
12月27日(日)・28日(月)

欠之上クロカンコース 12月19日(土)オープン予定
※降雪状況により変更する場合あり

ディスポート南魚沼 おかげさまで25周年！ 新春“初トレ”はディスポート南魚沼で！

ディスポート南魚沼は、平成2年の開館から25周年を迎えました。開館25周年を記念して、平成28年1月4日(月)は、アリーナを除く、プール・トレーニングルーム・ランニングトラックを無料開放し、利用者に粗品を贈呈します。定期券をお持ちの利用者には、無料券も贈呈します。

南魚スポーツパラダイス 教室参加者募集

受講料：【スポパラ会員】今年度初めて受講する教室は、全て無料。第1期か第2期を受講し、今回再受講する教室は、2,050円（しなやかボディ教室のみ3,080円）

【一般】各4,110円（しなやかボディ教室のみ5,140円）

教室回数：全10回

教室名	曜日	時間	対象	教室内容	受付開始
リズム体操	火	13:00	16歳以上	軽快なリズムに乗って、楽しく体を動かそう。	12月15日(火) 9:00
ボディメイキング	金昼	10:00	16歳以上	ボールを使って、らくらく楽しく、ボディメイク。	
	火夜	19:00			
ワン'Sブートキャンプ	火	20:30	中学生以上	本場アメリカ仕込みのトレーニング。	12月17日(木) 9:00
リフレッシュエクササイズ	木	10:30	主に未就学児をもつ女性 託児対象：1歳以上で、 集団での託児が可能な未 就学児	出産・育児でスポーツをしづらくしていた人に最適な教室。託児もあります。	
らくらく青竹	木	13:00	16歳以上	青竹ふみを用い、全身の機能を高める効果を狙います。	
フラダンス	木夜	19:00	16歳以上	アロハの精神で、ゆったり楽しく踊りましょう。	
	水昼	11:00			
しなやかボディ	経験者 初心者	土	16歳以上	ヨガ・ピラティスで、柔軟でしなやかなボディを目指します。	12月19日(土) 9:00
キッズダンス	木	17:30	平成23年4月1日以前に生まれた幼児・小学1年生	ヒップホップダンスで、楽しく踊りましょう。	12月24日(木) 9:00
		18:30	小学2・3年生		

子どもチャレンジ 初心者アルペンスキー教室

初めてスキーを履く子どもたち、やっとスキーに乗れる子どもたち集まれ！初心者を対象としたアルペンスキー教室を開催します。

初日：平成28年1月9日(土)～ 毎土曜日（全5回）	時間：9:30～11:30	参加料	会員	1,540円
会場：市内スキー場（詳細は、参加申込書をご覧ください）	定員：40人		一般	4,110円
対象：アルペンスキー初心者の小学生	その他：リフト代が別途必要。（市内スキー場共通リフト乗車証利用可）	受付：12月15日(火)9:00～		

※受付は先着順で、各教室とも定員に達し次第締め切り

申込み開始時間の30分前から予備受付を行い、申込み開始時刻に定員を超える場合は、申込み開始時刻に締め切り、その場で抽選。詳しい内容などは、各教室参加者募集要項をご覧ください。不明な点は、スポパラ事務局まで

日程は都合で変更する場合あり

保険料は、会員は年会費に、一般参加者は参加料に含まれます（参加教室時のみ有効）

今泉記念館アートステーション

開館9:00~17:00
(入館16:30まで)

12月は毎日開館します

☎783-4500 FAX 783-3388 ¥一般500円/小中高250円

常設展 **一彫る 摺る 画く**—「棟方志功の世界」
膨大な数の作品を残し、72年の生涯を駆け抜けた棟方志功。豊満で力強い女性像や仏教・仏像をテーマとした作品を、ぜひご覧ください。

企画展 期平成28年2月28日(日)まで
「革新の黒～加山又造と篠田桃紅展～」
日本画の表現と現代的な感覚を融合させ、独自の作風を展開した加山又造と、102歳を迎えた現在も墨を使って制作を続ける篠田桃紅の作品を展示中。

「二科展で活躍した画家たち」
二科展が今年で第100回を迎えたことを記念し、二科展で活躍した藤田嗣治、東郷青児、斎藤三郎の3人の作品を展示。ぜひご覧ください。

池田記念美術館

開館9:00~17:00
(入館16:30まで)

12月の休館【水曜日、15日(火)、17日(木)】
年末年始休館【12月24日(木)~1月7日(木)】

☎780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>
¥大人500円/高校生以下無料

日本水墨院・新潟県支部水墨画展

期12月18日(金)~23日(水・祝)
地元的水墨画グループ会員による水墨画展。

冬季特別展示 後藤はつの 112歳の絵画展

期12月18日(金)~平成28年3月21日(月・振休)
妙高市赤倉温泉出身で、73歳で絵を始め、81歳から大作に挑戦し、112歳の今なお元気なスーパーレディの展覧会です。

第60回 南魚沼郡市児童生徒美術展

期平成28年1月8日(金)~19日(火)
子どもたちの図工・美術の作品を展示。(期間中は入館無料)

雪見展

期平成28年1月10日(日)・11日(月・祝)
手作り小物、パンや惣菜などの地元グルメの販売、ワークショップなど、親子で楽しめるイベントです。

棟方志功アートステーション

開館9:00~17:00
(入館16:30まで)

12月は毎日開館します

〔JR六日町駅1階〕
☎770-1173 FAX 770-1183 ¥大人500円/小中高250円
URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

第3期 日本が誇る景観美

期平成28年3月21日(月・振休)まで

トミオカホワイト美術館

開館10:00~17:00
(入館16:30まで)

12月の休館【16日(水)、24日(木)】
年末年始休館【12月29日(火)~1月3日(日)】

☎775-3646 FAX 775-3650
¥一般500円/小中高250円(市内小中学生は無料)
12月の市民無料の日:18日(金)、28日(月)

企画展「富岡惣一郎 白と黒の探求」

期平成28年3月7日(月)まで
雪を表現するための白い油絵具「トミオカホワイト」を開発し、地上や上空から独特の取材方法で各地の白と黒の世界を探求し、描き続けた富岡の作品をぜひご覧ください。

「トミオカ南魚県展2015」を12月23日(水・祝)まで同時開催中。



冬・吹雪F

鈴木牧之記念館

開館9:00~16:30

12月の休館【火曜日】
年末年始休館【12月30日(水)~1月9日(土)】

☎・FAX 782-9860
¥大人500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

◇「北越雪譜」挿絵紹介その6◇
「農夫頓智借鶏図」

『北越雪譜』初編[中]には、雪崩で行方不明になった人を、鶏を使って探しあてたという話が書かれています。図の手前には農家に鶏を借りに来た人たちが、左奥には雪崩現場で行方不明者を搜索する様子が描かれています。



「農夫頓智借鶏図」部分
(山東京水筆)

南魚沼市民会館

受付8:30~17:15

12月の休館【月曜日】
年末年始休館【12月29日(火)~1月3日(日)】

☎773-5500 FAX 772-8161 ☎0120-150-142
URL <http://www.6bun.jp>

【冬期割引を行います】

平成28年3月31日(木)まで、会場利用料と付属設備利用料が通常の8割相当額となります。この機会に市民会館を利用してみませんか。詳しくは、市民会館まで問い合わせください。

※営利目的などの催しは除きます

【無断・夜間駐車はしないでください】

冬期期間、降雪状況により駐車場の除雪作業を行います。作業の妨げになりますので、無断駐車・夜間駐車をしないでください。

年末年始の救急外来診療のかかり方

受診を希望する場合は、まず電話で症状などを伝えてください。症状によっては他の医療機関を案内する場合や翌日以降の受診を勧める場合があります。

ただし、意識が無いなどの重症の場合は、119番で救急車を呼んでください。

医療機関名	電話番号	備 考
南魚沼市民病院	788-1222	12月29日(火)～1月3日(日)の通常診療は休診です
魚沼基幹病院	777-3200	12月29日(火)～1月3日(日)の通常診療は休診です
齋藤記念病院 (脳神経外科救急)	773-5111	12月30日(水)～1月3日(日)の通常診療は休診です

注意

- ・年末年始は診療を行う医療機関が少ないため、救急外来は相当な混雑が予想されます。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、軽い症状で受診された場合には待ち時間が長くなる場合があります。

診療所の年末年始診療予定 〈12月29日(火)～1月3日(日)〉

南魚沼市と湯沢町の診療所における年末年始の診療予定です。

医療機関名 (内科系)	12月29日(火)		12月30日(水)		12月31日(木)		1月1日(金・祝)		1月2日(土)		1月3日(日)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
風間内科医院 ☎782-6688	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
【受付】午前：8:00～12:00												
青葉すこやかクリニック ☎782-1000	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×
【受付】午前：8:50～11:50、午後：14:20～18:20 ※小児科が中心												
河内医院 ☎772-2355	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
【受付】午前：8:30～11:30												
米倉医院 ☎778-1121	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
【受付】午前：8:30～12:15、午後：14:45～17:45												
萌気園二日町診療所 ☎778-0088	○	○	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×
【受付】午前：8:00～12:00、午後：12:00～18:00												
萌気園浦佐診療所 ☎777-5222	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×
【受付】午前：8:00～12:00、午後：12:00～18:00												
あんベクリニック ☎782-5355	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×
【受付】午前：9:00～12:30、午後：15:00～17:30 ※軽症の外科処置も可												

医療機関名 (外科系)	12月29日(火)		12月30日(水)		12月31日(木)		1月1日(金・祝)		1月2日(土)		1月3日(日)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
角谷整形外科医院 ☎785-5130	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×
【受付】午前：9:00～11:30、午後：14:00～17:00 ※急患のみ対応します。必ず受診前に対応が可能か電話で確認ください												
齋藤脳神経外科 ☎772-2350	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
【受付】午前：8:30～11:30												
やすかわ整形外科医院 ☎781-5320	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
【受付】午前：8:30～13:00、午後：14:30～18:00												

1月 にこにこ 広場 カレンダー

にこにこ広場は入園前のお友だちが対象です。各保育園のにこにこ広場にでかけてみませんか。

月	日	曜日	保育園名	電話番号	時間	内容	注意事項
1	7	木	上長崎	782-1184	9:45~10:45	保育園で遊ぼう	<ul style="list-style-type: none"> ・参加は無料ですが、保険料(一人10円)の負担をお願いします。 ・問合せは各保育園にお願いします。
	13	水	三用	779-3051			
	14	木	西五十沢	772-3044	10:00~10:45	りす組と遊ぼう(閉級式)	
			石打	783-3624	9:45~10:45	保育園で遊ぼう	
	20	水	五日町	776-2155		9:30~11:00	
	22	金	大木六	782-1523	9:30~11:00		
上関			783-2956				

公設民営・私立保育園

保育園 あそびの広場

※詳しくは各施設にお問い合わせください

保育園名	電話番号	内容(日程)	時間
浦佐認定こども園	777-5560	自由来館	月~土曜日
		外で遊ぼう	毎週月曜日
		絵本で遊ぼう	毎週火曜日
		作って遊ぼう	毎週水曜日
		歌って遊ぼう	毎週金曜日
		園庭・保育室で遊ぼう	毎週土曜日
		身体測定	毎月第3火曜日
		誕生日会	毎月第4金曜日
上町	773-6187	英語で遊ぼう	毎月第2木曜日
		めぐみちゃん	毎月第4木曜日
めぐみ野	773-5257	にこにこデー	毎週火・木曜日
		おたのしみ会	毎月第2木曜日
		お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日
野の百合 <small>今年度は仮園舎(美佐島)で実施します</small>	772-2627	支援センター開放	毎週月~土曜日
		身体測定	毎週月曜日
		ひよこ学級(たのしく手作り)	毎週火曜日
		ひよこちゃんデー(園児との遊び)	毎週水・木曜日
		お誕生会・給食試食会	毎月開催
		サークル活動	毎週金曜日
わかば	778-2036	マタニティサロン	13:30~15:00
		わくわくコーナー(園開放)	毎週水曜日
金城	788-1661	親子保育体験日	月2回
		にこにこクラブ	毎週水曜日
金城わかば児童館	782-5163	自由来館(ランチルームあります)	毎日
		手作りを楽しもう!	月2回ずつ月曜日
		園生活を体験しよう!	月2回ずつ火曜日
		料理を楽しもう!	月2回ずつ木曜日
		子育て情報を提供します!	月2回ずつ金曜日
		もちつき大会	1月24日(日)

※むいかまちこども園(☎772-4577)は、直接、園にお問い合わせください

1月 乳幼児健診などの日程

問 保健課 ☎773-6811



*実施日の2日前・前日・当日のいずれかに発熱などの症状がある人は、健診や教室の参加を自粛ください

事業	対象	北部 (大和地域、大巻・城内・五十沢地区) 健友館(大和病院となり)		南部 (六日町地区、塩沢地域) 塩沢保健センター				
		日にち	受付時間	日にち	受付時間			
4か月児健診	27年9月生	1月28日(木)	13:00~13:10	1月29日(金)	9:00~9:10			
10か月児健診	27年3月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう! BCG接種期限まであと2か月です!						
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	26年12月生	1月27日(水)	13:00~13:10	1月20日(水)	13:00~13:10			
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	26年6月生	1月8日(金)	9:00~9:10	1月22日(金)	13:00~13:10			
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	25年12月生	1月7日(木)	9:00~9:10	1月5日(火)	13:00~13:10			
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	25年6月生	1月12日(火)	9:00~9:10	1月19日(火)	13:00~13:10			
3歳児健診・歯科健診・ フッ化物塗布	24年12月生	1月14日(木)	13:00~13:10	1月15日(金)	9:00~9:10			
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	会場	ふれ愛支援センター	対象	27年6月生	日にち	1月26日(火)	受付時間	9:30~9:45

- もぐもぐ教室は、予約が必要です。実施日の3日前までに保健課に連絡ください。
- 持ち物は、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

予防接種はお済みですか？

ポリオ予防接種 ポリオの追加接種(4回目)を忘れていませんか？ポリオは「小児まひ」とも呼ばれ、感染するとウイルスが血液を介して脳・脊髄に広がり、まひを起こすことがあります。国内では流行していませんが、海外では今でも流行している地域があり、国内にウイルスが入ってくる可能性もあります。4種混合ワクチンへの移行と3種混合ワクチンの製造中止に伴い、将来、ポリオ単独の予防接種が難しくなる可能性があります。未接種の場合は、早めに接種ください。接種期限は7歳半になる日の前日です。

麻疹風疹混合予防接種 麻疹・風疹は感染力の強い病気です。2回の接種でしっかりとした免疫がつけます。1回目の接種は、1歳児が対象で、2歳の誕生日の前日が接種期限です。2回目の接種は、年長児が対象で、今年度は平成28年3月31日(木)が接種期限です。

2種混合予防接種(ジフテリア・破傷風) ジフテリアは喉についたジフテリア菌が炎症を起こし、窒息する場合があります。破傷風は土壌などにいる破傷風菌が傷口から体内に入り、全身のけいれんを起こす場合があります。2種混合は3種混合の2期となります。11歳以上13歳未満が対象で、13歳の誕生日の前日が接種期限です。接種券は11歳の誕生月の前月に送付しますが、11歳になってから接種ください。

～マタニティサロンの案内～

申・問保健課 ☎773-6811

妊娠中期の夫婦を対象に、妊娠中の悩みを話したり、夫が妊婦体験をしたり、これからの子育てに向けて気軽に楽しく体験・お話をするサロンです。出産前後のサービスや健康管理などの情報もお知らせします。

日 1月9日(土) 10:00~12:00 会 ふれ愛支援センター(2階 大会議室)

対 出産予定月が平成28年5月・6月の夫婦(子ども連れの方は、申込みの際にお伝えください)

持 母子手帳、妊娠届時配布の茶封筒一式、必要な人は座布団・膝かけなど

救急医療

11月から休日・夜間などの
救急医療体制が変わりました

【救急医療のかかり方】

①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症（意識がないなど）の場合は119番で救急車を呼んでください。

- ◆南魚沼市民病院…………… ☎788-1222
- ◆魚沼基幹病院…………… ☎777-3200
- ◆齋藤記念病院（脳神経外科救急）☎773-5111

②指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診ください。
- ・スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診ください。

※内科・小児科の休日救急医療当番について、日曜・祝日に開設していた南魚沼市休日救急診療所は10月末で閉所しました。また、各医院などの土曜日午後の当番体制も廃止になりました。

◆新潟県『小児救急医療電話相談』

☎025-288-2525

夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。（毎日19:00～23:00）



問医療対策室 ☎775-7731（本庁舎 南分館）

不登校やひきこもりなどの不安やお悩みは

「子ども・若者育成支援センター」へ

月～金曜日（祝日・年末年始除く）

- 義務教育期の教育相談 ☎773-3177 9:00～16:30
- 二一ト・ひきこもり相談 ☎773-6616 9:00～16:30

みんなの図書館

- 南魚沼市図書館（えきまえ図書館本の杜） ☎773-6677
- 大和図書室（大和公民館内2階） ☎777-4671
- 塩沢図書室（塩沢公民館内1・3階） ☎782-0100

もういくつ寝るとお正月♪…というには少し早いですが、今年も残すところ2週間ほど。忙しい年末年始に役立つ本や正月休みの読書におすすめの本を用意しています。年末は12月30日(水)まで、年始は1月2日(土)から開館します。

年末年始の開館日程			
日にち	南魚沼市	大和	塩沢
12月28日(月)	9:30～17:00	休館	9:00～17:00
12月29日(火)		休館	休館
12月30日(水)	9:00～17:00		
12月31日(木)	休館		
1月1日(金・祝)	休館		
1月2日(土)	10:00～17:00		
1月3日(日)	10:00～17:00		

●新着図書

よみもの

- ・霧（ウラル） 桜木 紫乃
- ・わかれ 瀬戸内寂聴
- ・寮生 ～一九七一年、函館。 今野 敏
- ・Killers 上・下 堂場 瞬一
- ・草雲雀 葉室 麟
- ・番神の梅 藤原緋沙子
- ・ゴージャスなナポリタン 丸山 浮草
- ・帰蝶 諸田 玲子
- ・ふなふな船橋 吉本ばなな
- ・ウォーク・イン・クローゼット 綿矢 りさ
- ・ずっしり、あんこ おいしい文藝 青木 玉
- ・人生の道しるべ 宮本 輝
- ・作家と一日 吉田 修一
- ・わが心のジェニファー 浅田 次郎
- ・陽気なギャングは三つ数えろ 伊坂幸太郎
- ・おれたちを笑え！ 椎名 誠
- ・世の中は偶然に満ちている 赤瀬川原平
- ・竈河岸 宇江佐真理
- ・真田幸村～小説集 末國善己／編

そのほか

- ・私的読食録 堀江 敏幸
- ・サンタクロース物語 ジョゼフ・A. マカラー
- ・カラダ再生 動ける体の作り方 矢野 史也
- ・免疫力がぐんと上がる！腸内フローラ改善レシピ かんたんおいしく善玉菌を増やす 辨野義己／監修
- ・人類を変えた素晴らしき10の材料 その内なる宇宙を探検する マーク・ミーオドヴニク
- ・世界農業遺産 次世代につなぐ美しい農の風景 世界農業遺産BOOK編集制作委員会
- ・こどもスキーわくわくレッスン 岡部哲也スキースクール／監修
- ・人生、山あり時々谷あり 田部井淳子