

# みなみ魚沼

2016.January

平成28年

1月1日号

Vol.134

## 「縄ない・ わら細工教室」

～薮神小学校～



### おもな内容

- 新年のあいさつ ..... 2
- ぼくのわたしの夢 ..... 4
- 各課からのお知らせ ..... 7
- まなびのひろば ..... 14
- 掲示板 ..... 18
- ニュースプラザ ..... 22

# 「希望あふれる 一年へ」

南魚沼市長 井口 一郎



平成28年の年頭にあたり、みなさまに謹んで新春のお慶びを申し上げます。

南魚沼市誕生より11年が過ぎました。10年という節目からさらなる歩みを進めることができましたのも、市民のみなさまをはじめとする多くの方々のご理解とご協力によるものと、心より感謝を申し上げます。

昨年は、6月1日に魚沼基幹病院が、11月1日に南魚沼市民病院が開院し、市内の医療再編は一区切りが過ぎました。魚沼基幹病院は、今まで魚沼地域では対応できず長岡市などの医療機関に依存しておりました高度専門医療・救命救急医療を担う病院として、南魚沼市民病院は、これまでゆきぐに大和病院が実践してきた地域医療の成果を土台とし、市民のみなさまに寄り添い、開かれた病院として新たなスタートを切りました。魚沼基幹病院と南魚沼市民病院をはじめとする地域医療機関との連携により、安心・安全な医療を提供できる地域完結型医療体制を充実させてまいりたいと考えております。

また、昨年は、市内出身の若い力が大いに活躍した年でもありました。2月には、フリースタイルスキー・ハーフパイプの小野塚彩那選手が

ワールドカップ総合優勝という快挙を成しとげ、9月には、塩沢中学校水泳部が全国中学校水泳競技大会の女子400メートルメドレーリレーで5位に入賞しました。リレーメンバーの1人、原澤珠緒選手は第8回アジアエージグループ選手権大会に日本代表選手として出場し、100メートルバタフライで金メダルを獲得するなど、すばらしい結果を残しました。11月には、浦佐小学校4年生の石田乃彩のあさんが第65回ヘレン・ケラー記念音楽コンクールに出場し、器楽部門ピアノ2部で1位を受賞しました。このコンクールは非常にレベルが高く、辻井伸行さんなど、国際的に活躍する音楽家を輩出している大会です。このほかにも、この地で育った多くの若者たちがスポーツや芸術など幅広い分野で活躍しています。その姿はとても誇らしく、私たちに大きな希望を与えてくれます。市としても、できる限りの応援をしていきたいと思っておりますので、みなさまからも温かいご支援をお願いいたします。

本年は昨年に引き続き、多世代がいきいきと暮らし活躍できるプラチナ社会の実現をめざす「南魚沼版CRC」の具体化に向け邁進してまいります。そして、海外のIT関連

企業を誘致し新産業や雇用創出をめざす「ITパーク」の整備を、国際大学OBの協力を得ながら大和庁舎を拠点に進めてまいります。

2月には「2016年第6回スペシャルオリンピッククス日本冬季ナショナルゲーム・新潟」が南魚沼市と新潟市で開催されます。この大会は、知的障がいのあるアスリートが練習を重ね、自己の能力を高め競技に挑む大会で、平成29年にオーストリアで開催される世界大会への代表選考を兼ねています。ぜひ競技会場へ足を運んでいただき、大きな声援をお送りください。

おりしも、南魚沼市では昨年10月にスポーツ健康都市宣言を行い、12月には日本体育大学と「体育・スポーツ振興に関する協定」を締結したところです。これからも、市民が健康でいきいきと暮らし、誰もが活躍できるまちづくりを進めてまいります。今後もみなさまのお力とお知恵をお貸しいただきますようお願いいたします。

結びに、南魚沼市のますますの発展と、みなさまのご健康、ご多幸を祈念いたしました。年頭のごあいさつといたします。



# 「未来を見据えて」

南魚沼市議会 議長 山田 勝

雪を頂いた山々から輝かしい光線を放つ若き日の出が、新しい息吹を感じさせてくれます。市民のみなさまにおかれましては、元気に新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

厳寒の中、凛とした新しい光に向い大きく息を吸い、ゆっくりと白い息を吐いてみる。健康のありがたさを感じ、今年一年体を大切にがんばっていきましょう。地域や世界が平和でありますようにと、思わず手を合わせてしまいます。

南魚沼市ではスポーツ庁の発足にあわせて、「南魚沼市スポーツ健康都市宣言」を行いました。生涯にわたり健康で文化的な生活を送るため、また健やかな心と体を作っていくために、スポーツに親しみ、保健活動を通じ食育を推進するという内容となっております。両手を上に伸ばしての深呼吸、これを数回行うことから第一歩が始まります。

本年2月には、当市の五日町スキー場と新潟市を会場に、「2016年第6回スペシャルオリンピックス日本冬季ナショナルゲーム・新潟」が開催されます。南魚沼市議会では議員全員で応援していきます。

昨年は医療再編の年でした。6月に魚沼基幹病院が開院し、11月には

南魚沼市民病院が開院しました。年度内の魚沼市立小出病院の入院棟整備完了で、魚沼地域における施設的な整備は一段落となります。今までの一つの病院で完結することをめざすという考え方から、この度の医療再編では、地域の医療機関が役割分担に応じて医療を提供する地域完結型医療という考え方に変わっています。地域完結型医療のもとでよりよい医療環境を提供できるよう、真に地元根ざした使いやすい市立病院群の発展に努めていかなければならないと考えています。

南魚沼市議会は、市民のみなさまにとって議会がより身近になるように、議会改革に取り組んでいます。近年は地方分権が進み、議会の役割や責任が非常に大きくなってきています。議会が自ら判断し決定する場面が多くなり、さらには地方自治体としての生き残りをかけ市民のための政策を積極的に提言していく姿勢が必要となってきました。

昨年は市民のみなさまの議会に対する考えを伺うために、委員を募集し、議会活性化懇談会を4回開催しました。その中で意見をまとめた報告書を提出していただきましたので、今後の議会のあり方について大いに参考にさせていただきます。

また、議会が自らまちに出て、市民のみなさまと意見交換をする必要があると考え、議会報告会を旧3町地域で開催しました。非常に多くの方から参加いただき、地域特性のある考え方や提案などの多くの意見に加え、議会報告会を今後も継続してほしいという声もいただきました。現在地方創生が全国的な課題となつていきます。地域としていかに実現可能な戦略・計画を策定していくかが、その地域が生き残るための大きな課題です。

人口減少対策、時代に合った地域づくり、就労環境の改善など多くの課題がありますが、未来を見据えた計画とその実現に向け、みなさまの意見を取り入れながら議会活動を進めてまいります。

まず深呼吸。そして飛躍の準備。本年が市民のみなさまにとって最良の年となることを心よりご祈念申し上げます。新年のごあいさついたします。



# ぼくの わたしの 夢



申年生まれの小学生のみなさんから、将来の夢をテーマに、思いをつづっていただきました。

私の将来の夢は、調理師や栄養士など、人のために料理を作る仕事をする事です。  
私は料理を作ることが好きで、野菜を使った料理やケーキなどを作ることがあります。母も料理が好きで、一緒に作ります。私が初めて作った料理はカレーです。その時、自分で食べてみたらおいしかったので、料理を作ることが好きになりました。



**将来の夢**  
三用小学校 6年  
宮内 桃花さん

作るだけでなく、食べることも好きです。私は給食の献立表をいつも楽しみに見えています。好きな献立だと自然と笑顔になります。また、学校の給食をいつも残さず食べるようにしています。なぜかというところ、給食を作ってくれる人や献立を考えてくれる人に、「ありがとう」という気持ちで食べているからです。  
もし、私が調理師になったら、食べてくれる人に喜ばれるような料理をたくさん作りたいです。そして私の作る料理でみんなを笑顔にしたいと思います。  
夢をかなえるために、家庭科の調理実習をがんばりたいです。また、家でもまだ作ったことのない料理にチャレンジしてみたいです。手はじめに、母から得意料理の肉じゃがの作り方を教えてもらってマスターしたいです。



**未来に向けて  
ぼくは変わった**  
藪神小学校 6年  
小幡 那都輝さん

「なんということでしょう」、テレビからこの言葉が聞こえると、ぼくはわくわくする。「たくみ」が、住んでいる人から困っていることや要望を聞いて、古くて使にくい家をきれいで使いやすい家に変えていく。ぼくは「たくみ」のような素晴らしい大工になりたいと思っています。「たくみ」のような大工になるには、一級建築士の資格を取らなくてはいけない。しかも、のこぎりやかんななど、いろいろな道具をうまく使えるようになるた

めに、親方の下できびしい修行にたえなくてはいけない。一学期までのぼくは、宿題をしないことが多く、いつもお母さんからしかられていた。とても親方の修行にたえられるようなぼくではなかった。でも、二学期に入ってからぼくは変わった。お母さんと真剣に話をして「いい大工になるためには、しっかり勉強しないとイケない」と感じたからだ。  
毎日60分の家庭学習は、今までさぼっていたぼくには大変だったけれど、気持ちが変わってからは、毎日できている。今はちゃんとできていることがうれしいし、自分に自信がついたような気がする。ぼくは、家庭学習をきちんと続けることは、いい大工になるために必要なことの一つだと思う。ぼくは、これからも努力を続けて、「たくみ」のような素晴らしい大工になると決めている。

# 今年は申年



今年の干支は申です。十二支は本来農作物の成長過程を12段階で表したもので、申は9番目に当たります。申は草木が十分に伸びきり、実が成熟して香りと味がそなわる時期といわれています。十二支を広めるために、のちに動物の名前を当てたとされています。

「申」という漢字は「雷」の原字で、元々「稲妻」<sup>いなずま</sup>を表した象形文字になります。稲妻は、屈折しながら、あちこちの方向に走ることから、「申」を「のびる」という意味や「もうす」という意味で使うようになりました。



## 私の将来の夢

塩沢小学校 6年  
堀江 結<sup>ゆう</sup>さん

私の将来の夢は、小説家です。私は、小さいころから小説が大好きで、おもしろい本を見つけては読んでいました。小説だけにはおさまらず、漫画も好きで、小学校にあがったばかりの時は、漫画が大半でしたが、今は断然小説です。

私が小説家をめざそうと決めたのは、五年生の時にたまたま本の申込書にあった「天国の犬物語」という本に

出会ったからです。始めは、ただおもしろそうという気持ちだけだったのですが、届いて読んでみると、「少し悲しい」、でも「温かい」、そんな複雑な気持ちになりました。そして読み終わった時は心が圧倒され、数分間その余韻にひたっていました。それが私の小説家への夢が芽生えた時でした。

私は、今まで作文を書くことが大嫌いでした。でも、小説家という夢をもつてからは、これも小説家への道と思いい、だんだんと楽しくなってきました。

私には、目標としている人がいます。その人が書く小説は表現がとても豊かで、読んでいるとまるでその場にいらるような感覚をもってしまうほどです。私も将来は、そんなすごい小説を書きたいと思います。



## 私の夢

六日町小学校 6年  
松本 りささん

私の夢は、パティシエールになることです。理由は、人を笑顔にしたいからです。誰でも、おいしいものを食べると自然にうれしくなると思います。私は、お菓子を食べた人が笑顔になり、心の底から元気がわいてくるようなものを作りたいです。

ただ、どんなにおいしいケーキを作ったとしても、店の雰囲気が暗かったら、食べてみたいという気持ちには

ならないと思います。だから、店の雰囲気が明るくなるように、お客さんとしつかりとコミュニケーションをとりたいです。「このケーキ、おいしかったですよ」と、言ってもらえたら最高です。

そのために、今は友達や下級生など、多くの人と関わる努力をしています。特に一年生と接するときには、相手に合わせて楽しく話をしたり、相手が喜ぶ絵と一緒に描いたりしています。

絶対にパティシエールになれるか分からないし、これから夢がわかるかも知れません。今は、相手のことを思いやることができます。パティシエールになれるようにがんばりたいです。相手を笑顔にするという夢をかなえていきたいです。



〒949-6680 南魚沼市六日町282 ☎772-2225/FAX 772-3272

◆ 全校生徒数 400人 ◆ 職員数 34人 (平成27年11月1日現在)

**教育目標** 学ぶ六中 心の六中 鍛える六中

**重点目標** 学ぼうとする力と社会性の育成

「知識・技能を習得すること」「思考・判断・表現力を育てること」「学習意欲を高めること」は、学力の3要素です。今年度は確かな学力を身につけることを目標に、「学習意欲を高めること」に重点を置いています。そのために、「意欲付け」や「学び合い」の授業を重視し、総合的な学習では主体的な体験活動（キャリア教育）を重視しています。

学 心 鍛

**意欲的に学び、互いに深め合う生徒**

学び合いの授業



いろいろな人の考えを知ることができました。

学ぶ意欲を高め、学び合いの授業で学力を高めます。

職場訪問・職場体験学習



「あいさつ」「礼儀」「時間」の大切さを肌で感じました。

多様な体験活動を通して社会性を育てます。

**いじめを見逃さず、互いに磨き合う生徒**

いじめ見逃しゼロスクール集会



よりよい学校にするために、一人ひとりができることをしたいです。

自治活動を通して、所属感と自己有用感を高めます。

地域の人との資源回収



地域の人と活動することで、地域の一人であること自覚しました。

関わり合いの中で思いやりの心を育てます。

**健康三原則を守り、互いに励まし合う生徒**

生徒主体の学校保健委員会



メディアとの関わりを自分なりに考えることができました。

基本的な生活習慣を身につけるために、自己管理能力を高めます。

全員で創る体育祭



勝敗はつくけれど、もっと大切な思い出という宝物ができました。

諸活動の中で励まし合い、協力する力を育てます。

4回シリーズでお知らせします

スペシャルオリンピックス®

【問合せ】社会教育課

☎773-6630

学校連携プログラム「二校一運動」

総合支援学校を含む市内の小中学校全26校で「一校一運動」を行っています。この運動は、各校が応援する都道府県選手団に向け、手作りの応援フラッグ（旗）を作り、競技会場に隣接する雪国スポーツ館を歓迎一色に飾るものです。閉会式会場となる市民会館でも、競技を終えた選手団をこの応援フラッグで迎えます。児童・生徒は「一校一運動」に関わることで、知的障がいへの理解を深めています。

ボランティア養成

この大会は、役員とともに大会運営ボランティアから競技運営を補助いただき、選手団を温かく迎えていただきます。

また、選手団と行動をともし、競技会場や宿泊施設で選手のお世話をする選手団アシスタントなど、多様なボランティアが参加します。

ボランティア養成の研修会などを通じて、ボランティアに参加するみなさんの知的障がいへの理解が深まることが期待されます。

南魚沼市ふるさと応援寄付金（ふるさと納税）

スペシャルオリンピックスは、ボランティアと善意の寄付金で運営される大会です。南魚沼市ふるさと応援寄付金で応援しませんか。

※希望する寄付の使い道で、「716新潟」応援コースを選択ください



「2016年第6回スペシャルオリンピックス日本冬季ナショナルゲーム・新潟」まであと1か月。選手を見かけたら応援ください

シリーズ 第33回

## 国際大学留学生 お国自慢コーナー ~ boast of my country ~

エチオピア連邦民主共和国 ウェンディラド メセト アベベ さん

### 私の国はこんなところ

エチオピアには、ユネスコの世界遺産に登録されている場所が9か所あります。

主食はテフ（穀物）から作ったインジェラ（クレープの生地）です。インジェラはドロワット（鶏肉のシチュー）や、キットフォー（牛ひき肉）と一緒に食べます。伝統的な飲み物にアラケ（焼酎）やタッジ（はちみつワイン）、テラ（エチオピアビール）があります。そしてコーヒーの発祥地でもあります。世界最古の人類ともいわれる「ルーシー」の化石も発見されています。また、独自の暦があり、新年の始まりは9月です。

エチオピアは、唯一アフリカで植民地支配を受けなかった国です。東京オリンピックで金メダルを獲ったアベベ ビキラもエチオピア出身です。

### 南魚沼市に住んで感じたこと

南魚沼は山々に囲まれた空気のきれいな雪の楽園です。私は八海山スキー場のロープウェイや登山、温泉を楽しみました。

この地の食べ物は、新鮮でヘルシーなので大好きです。なかでも、チキンカレー、そば、うどん、すし、そして日本酒が好きです。



### エチオピア連邦民主共和国

- [公用語] アムハラ語
- [首都] アディスアベバ
- [面積] 1,127,127km<sup>2</sup> (26位)
- [人口] 93,877,025人 (13位)
- [GDP(PPP)] 1,267億ドル (73位)
- [通貨] ブル (ETB)

※GDPは国内総生産のことで、購買力平価説 (PPP) により算出した数値です

# マイナンバー「個人番号カード」の交付が始まります

【問合せ・申込み】市民課 市民係 ☎773-6661

みなさんから申請いただいた個人番号カードは、1月以降、作成業者から市に送付され、市から申請者に交付します。

## 郵送請求・オンライン請求をした人

「通知カードに同封の返信用封筒で申請」「スマートフォンなどのオンライン申請」の人には、市にカードが届き次第、市から「個人番号カード交付通知書兼照会書」を郵送します。この通知が届いたら、受取り日時・庁舎を事前予約ください。市役所窓口で本人確認・暗証番号設定を行い、カードを交付します。※予約の方法などは、上記通知書に説明書を同封します

## 窓口申請をした人

市役所窓口で申請をし、本人確認と暗証番号設定を完了した人には、申請者へ本人限定受取郵便で郵送します。本人限定受取郵便は、本人しか受け取ることができない郵便物です。受け取る際に、運転免許証などの本人確認書類の提示が必要です。

## 日曜日に個人番号カードの窓口申請を受け付けます（本庁舎 市民課のみ）

期日 1月17日～3月27日の毎日曜日

時間 8:30～17:15

必要書類 通知カード、申請書、写真（通知カードに同封の説明書の規格に合ったもの）、本人確認書類（運転免許証など、写真付きの公的証明書類が必要）、住民基本台帳カード（お持ちの人のみ）※窓口申請は、本人申請に限ります。代理人申請する場合は、郵送請求かオンライン請求を利用ください。15歳未満の未成年者や成年被後見人が窓口申請する場合は、親権者や成年後見人など、法定代理人の同伴が必要です。事前に相談ください

## マイナンバー制度に便乗した不審な電話などに注意ください

10月以降、「個人番号カードの申請を有料で代行する」「あなたの番号がもれたので金が必要だ」「個人情報調査する」など、不審電話相談が全国の消費生活センターなどに寄せられています。

マイナンバー制度に便乗した不審な電話はすぐに切り、来訪があっても断ってください。「おかしいな」と思ったら、すぐに市民課に連絡ください。

## パブリックコメント

（意見募集）

## 南魚沼市後期教育基本計画（案）

### 画（案）

### 【問合せ・意見】

学校教育課 学校指導係

☎777-3118

現在、市教育委員会では、後期教育基本計画（計画期間：平成28年度～32年度）を策定しています。

南魚沼市教育基本計画は、平成23年4月に「笑顔あふれる教育プラン」を呼称に、計画期間を平成32年度までの10年間として策定しました。しかし、社会環境の変化などに対応するため、義務教育期の土台となる幼児教育や市民全体にかかわる生涯学習、子ども若者教育支援などを含めて、全面的に計画の見直しを行うこととしました。

### 意見を公募する目的

計画を策定する過程で、みなさんの意見を計画に反映させるため

※お寄せいただいた意見は、市教育委員会の考え方とともに、公表します。ただし、

個々の意見に直接回答はしません

### 閲覧・意見募集期間

1月5日（火）～25日（月）

### 閲覧窓口

- ・学校教育課、社会教育課、子ども・若者育成支援センター、本庁舎 市民課、塩沢市民センター
- ・市ウェブサイト（市後期教育基本計画で検索）

### 意見の提出方法

住所・氏名を明記し、「市後期教育基本計画案パブリックコメント」と記入して、次の方法で提出ください。（記入用紙が必要な人は、申し出ください）

① 窓口にて持参・閲覧窓口で受け付け

② 郵送・〒949-1739 2 南魚沼市浦佐1188番地

2 南魚沼市教育委員会 学校教育課宛

③ FAX・777-3721

（「学校教育課宛」と明記ください）

④ 市ウェブサイト…入力

フォームに入力し、送信

※電話・口頭での受付はできません



## 市・県民税申告と

### 確定申告の準備はお早めに

【問合せ】税務課 市民税係

☎7733-6668

申告期間は、2月16日(火)～

3月15日(火)

確定申告書は自分で作成しましょう

所得税の確定申告は、1月1日～12月31日までの1年間に生じたすべての所得金額と、それに対する所得税を計算して、自動的に申告する制度です。国税庁ウェブサイトを

利用して、自分で作成しましょう。

### 確定申告書は3つの方法で作成できます

**国税庁ウェブサイト**  
インターネットに接続しているパソコンと、プリンターがあれば、自宅で簡単に作成できます。

①「国税庁」で検索

②確定申告書作成コーナーから作成・印刷

③源泉徴収票などを添付し、小千谷税務署か、市役所に提出

※1月上旬から作成可能です

### 手書き

手書き用の確定申告書は、1月中旬から本庁舎 税務課、大和・塩沢市民センターに用意します。(申告書は複写式、1枚目のみ提出)

### e-Tax (国税電子申告)

ICカードリーダーライターと、公的個人認証付き住基カード・マイナンバーの個人番号カードを用い、パソコンで作成して電子申告ができます。e-Taxは、添付書類の省略や還付手続きが早いなどの利点があります。

市・県民税申告書は、市報2月1日号と同時配布します

2月16日(火)から、市・県民税申告(住民税申告)と確定申告の受付が始まります。

市・県民税申告書を、市報2月1日号と同時に全戸配布します。本庁舎 税務課と大和・塩沢市民センターにも用意します。

収支内訳書などの書き方相談  
農業・営業・不動産所得の収支内訳書、譲渡所得の内訳書、医療費控除の計算明細書の書き方や、減価償却費の計算などの相談に応じます。気軽に相談ください。

市・県民税申告書と確定申告の相談会を開催します

受付 本庁舎 税務課、大和・塩沢市民センター

期間 1月18日(月)～

2月15日(月)

(土日・祝日を除く)

市・県民税申告と確定申告の相談会を開催します

平成27年中の所得について、市・県民税の申告が必要な人や、確定申告書の作成が難しい人を対象に、相談会を開催します。必要書類を整理するなど、早めに準備ください。

※株式の譲渡所得と損失繰越や先物取引に係る雑所得などと、住宅借入金等特別控除の1年目の申告は、市では受け付けできません。税務署の申告相談会場か、税理士(有料)に相談ください

会場 市民会館1階  
多目的ホール

期間 2月16日(火)～3月15日(火)(土日を除く)

※2月28日(日)と3月13日(日)に、休日相談会を開催します

時間 午前9時～11時、午後1時～4時(休日相談会は、午後3時まで)

申告もれの多い事例

・年末調整時に年少扶養を申告し、源泉徴収票に年少扶養の記載があっても、確定申告書に未記入の場合は、年少扶養が取り消されます。必ず確定申告書にも年少扶養を記入ください。(年末調整後に、市・県民税申告を行った場合も同様)

要介護認定者

税申告用「障がい者控除対象者認定書」の発送

【問合せ】

介護保険課 介護保険係

☎7733-6675

平成27年12月31日現在、65歳以上の要介護認定者で、税申告の「障がい者」か「特別障がい者」に該当する人(平成27年中に亡くなった人を含む)に、「障がい者控除対象者認定書」を1月25日ごろに発送します。

### 社会保険料控除資料の発送

【問合せ】税務課 収税班

☎7733-6669

平成27年中の国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付額をお知らせする「社会保険料控除資料」を1月22日(金)に発送します。市・県民税の申告や所得税の確定申告に利用ください。

※昨年中に年末調整用に資料を請求された人(事業所での一括請求を含む)、社会保険料を年金天引きのみで納付の人には郵送しません

要介護認定者

税申告用「障がい者控除対象者認定書」の発送

【問合せ】

介護保険課 介護保険係

☎7733-6675

平成27年12月31日現在、65歳以上の要介護認定者で、税申告の「障がい者」か「特別障がい者」に該当する人(平成27年中に亡くなった人を含む)に、「障がい者控除対象者認定書」を1月25日ごろに発送します。

次の場合は対象外です

・要介護認定者であるが、基準に該当していない  
・障がい者手帳か、療育手帳を持ち、それによる所得控除額が同額が多い  
・転出をした(住所地特例による転出は除く)

・平成27年12月30日以前に有効期間が終了し、更新申請がない  
・窓口などですでに交付済み  
・控除額などの内容は、税務課に確認ください

☎7733-6668

市役所での手続きなどについて、シリーズでお知らせします

こんなときはどうするの？<sup>28</sup>

## 図書館（室）の利用

【問合せ】南魚沼市図書館

☎7731-6677

市民に喜んでいただける図書館をめざし、図書資料の充実や図書館サービスの向上を図っています。図書の貸出し方法などを確認いただき、ぜひ図書館を利用ください。

**Q** 図書館は誰でも使えるの？

**A** 図書館への入館や読書することに制限はありません。ただし、本の貸出しは市民や市内に居住している人、市内に在学・在勤している人に限ります。

**Q** 本を借りるには、どんな手続きがあるの？

**A** 図書利用カードの申込みが必要です。申込みには、運転免許証や保険証など、本人確認のできる身分証明書が必要です。

※図書利用カードは3年ごとに更新が必要です。

小学生までは、同居の保護者の身分証明書類で作成で

きます

**Q** 1回に借りることができると本などの冊数と期間はどのくらいなの？

**A** 本5冊、雑誌3冊、DVD・CD3点までを、借りた日の翌日から14日間利用できます。

**Q** 貸出期間の延長はできるの？

**A** 延長できます。貸出期限内に電話か窓口で申し出てください。1回に限り、申出日の翌日から14日間の延長ができます。貸出期限を過ぎてからの申し出や、他の人の予約が入っている場合には延長できません。

**Q** 開館時間外に本の返却はできるの？

**A** 返却ポストに投函ください。返却ポストは、駅前入口左と正面入口左にあります。

※開館時間内は、サービスカウンターに返却ください（大和・塩沢公民館の開館時間内は、そちらに返却も可）

**Q** たくさんの本の中から、簡単に読みたい本を探す方法はあるの？

**A** 蔵書検索端末を3台用意しています。著者・タイトルなどで検索できます。

サービスカウンターでもお手伝いします。

**Q** 読みたい本の予約やリクエストはできるの？

**A** 予約・リクエストともにできます。図書館にない本のリクエストは、年20冊までです。

他の自治体図書館などから取り寄せての貸出しも行っています。（取り寄せには送料実費がかかることや、希望に沿えない場合があります）

**Q** 新聞や雑誌は置いてあるの？

**A** 新聞は新潟日報のほか、主要な全国紙、子ども新聞や英字新聞2紙を置いています。新潟日報は5年、その他の新聞は1年分を保管しています。過去の記事を調べる際などに利用ください。

雑誌も60誌を置いています。

**Q** 学習の場として図書館を利用してもいいの？

**A** 閲覧席を利用ください。イベントなどで利用がない

場合は、多目的室を学習室として開放しています。

サービスカウンターに申し出てください。

**Q** 図書館の利用で注意することは？

**A** 読書・調査研究・学習など、さまざまな目的の利用者がいます。「おしゃべり」「走る」など、マナーに注意して利用ください。

**Q** 図書館でインターネットを利用した調べものはできるの？

**A** 3台の公開端末を用意しています。パソコンの持ち込みも可能です。電源コンセントの利用はできませんので、バッテリーを用意ください。

WiFiも利用できます。設定などの不明点は、サービスカウンターに問い合わせください。

**Q** 小さな子どもに絵本などを読んであげられる場所はあるの？

**A** 児童コーナーがあります。児童コーナーでは声を出してお読みいただくことができます。

※冬期間には、児童コーナー

にこたつを2台設置しています

**Q** 乳飲み子がいます。授乳室はあるの？

**A** 授乳室と多機能トイレがあります。授乳室ではお湯の利用もできます。

**Q** 飲み物や食べ物、持ち込みできるの？

**A** ペットボトルや、ふたのあるマイボトルなどの飲み物の利用は可能です。食べ物や情報コーナーに限り利用できます。

図書の汚れを防ぐために、飲食物の利用ルールに協力ください。



## 平成27年はこんな取組みに力を入れました！



### 東地区地域づくり協議会 ☎779-3312

「地域力×女性力＝無限大の未来」。これは平成27年度の男女共同参画週間のキャッチフレーズです。東地区では、まさにこの力が発揮されています。地域づくり協議会と女性部会が連携をとり、地域が一体になって、女性も活躍できる地域づくりを積極

的に行っています。その一つとして行われている「お茶の間サロン」は好評で、毎回参加者の笑顔が広がっています。

### 塩沢地区まちづくり協議会 ☎782-0973

地域の子どもから高齢者まで、一人ひとりが安全で安心して暮らせる地域になることをめざし、活動を行っています。平成27年は毎年の恒例事業のほかに、地域の宝である子どもたちの支援に力を注ぎ、健全育成会の事業や子ども歌舞伎の伝統継承のための取組みを支援しました。



### 中之島地区まちづくり協議会 ☎782-1997

憩いや交流の場として、地区センターの活用を図ることをめざしています。また、地域住民の心と体の健康づくりを応援するため、平成21年のセンター開設当初から毎週火曜日をお楽しみ練習日として、「卓球と囲碁・将棋交流活動」に継続



して取り組んでいます。毎年11月には「ピンポン選手権」を開催し、ちょっとした緊張感を味わいながら楽しんでいきます。

主役は地域のみなさん！

地域づくり協議会の「よりくみ」「できごと」紹介

【問合せ】  
企画政策課  
☎773-6672

## 1日前プロジェクト (災害に備えて)

【問合せ】総務課 防災庶務班  
☎773-6660

### 両車線を塞いでしまった雪のこわさ ～数十台の車をレッカー移動～

平成22年12月～23年1月 山陰地方の大雪（安来市 40代 男性）

前の日から降り積もった雪で道路はアイスバーン状態でした。坂で路線バスが横滑りして、両車線を塞いでしまったと連絡が入ったので、レッカー車のタイヤにチェーンを巻いて救出に向かいました。見かけたバスは、ほとんどチェーンを巻いていなかったですね。

バスを動かしたけど、その後ろで止まっていた車は降り続く大雪で動けない状態だし、対向車も前に進めない状態で、止まっていた車は運転手だけを残し、他の人がコンビニに食料や飲み物などを歩いて買いにいつている状態でした。作業中、僕らが外から見たときにはコンビニの棚はからの状態でした。

あっちへ行ったり、こっちへ行ったり、徹夜で「もういいわ、当分レッカーしたくない」っていうくらい動かしませんでした。何台車を動かしたか数えてはいないけど、数十台の車両をレッカー車で動かししました。

止まっている車の中には人が乗っていない放置車両もあって、放置していくのはいいけど、鍵は付けてほしいですね。動かせるようになったときに困りますから。



# こんなまちにしたい! 南魚沼市の未来を自分たちで考えよう 若者まちづくり会議「わかまちカフェ」

【問合せ】企画政策課 ☎773-6672

若い人が市政を身近に感じ、自分の意見・提案を市政に反映させる機会を増やすことを目的に、平成25年度から「若者まちづくり会議（通称:わかまちカフェ）」を年2回開催しています。

若い人たちが自由に意見を言える「なんでもいいあう会」をめざし、49歳以下の人から参加いただき、回ごとにテーマを決め、自由な雰囲気の中で同年代の市職員と一緒に意見交換を行っています。

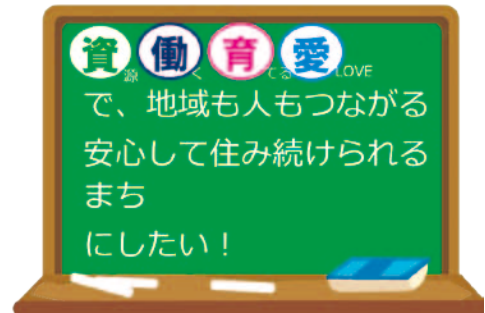
南魚沼市の将来がどうしたらよくなるのかを自分たちで考え、話しあって実現させたい。そんな熱い思いが毎回あふれています。これまでのワークショップの内容の一部を紹介します。

「こうなってほしい将来の南魚沼市」の理念

## ◇平成25年度 第1回会議 (H25.9.15) ◇

テーマは「人口減少と南魚沼市の将来像」。まずは「南魚沼市がこんなまちになったらいいな」「こんな市にしたい」といった理想像や理念を考えようと、そこからスタートしました。

(一社)まちネット育ちの種 川島崇照さんからも参加・助言いただき、会議を進めました。



ワークショップの様子

熱い思いに共感の輪が広がります

## ◇平成25年度 第2回会議 (H25.11.9) ◇

第1回会議で導き出した、こうなってほしい将来の南魚沼市の理念「資源・働く・育てる・愛で、地域も人もつながる安心して住み続けられるまちにしたい!」のうち、資源・働く・育てるの3つをテーマに、「こういう方法をとれば、それに近づける」と思うアイデアを出し合いました。出し合ったアイデアについて、よい案への投票を行いました。

その後、テーマごとに選ばれたアイデアを基に、方針とその方法を考えました。

### テーマごとの方針とその方法

- 資源** 方針：地域資源に付加価値を付ける  
⇒雪を販売する。山・温泉・酒のツアーなど  
方針：地域資源を生かした商品開発  
⇒越後上布のエントリーモデル（低価格商品）の開発、新しい雪遊びの提案など
- 働く** 方針：起業者を全力でサポートする  
⇒起業者に家賃補助、貸店舗に対する除雪補助など  
方針：人が集まり情報交換ができる場をつくる  
⇒南魚沼市広場をつくる。技術・仕事さがしの合コンなど
- 育てる** 方針：お金のかからない遊び場をつくる  
⇒自然の中で安全に遊べる（自然の危険も知る）場所をつくる。雪・雨でも遊べる室内施設をつくる  
方針：子どもの安全を見守る地域にする  
⇒地域の人から遊びの達人を募り、一緒に遊びながらさまざまな知恵・技を学ぶなど



会の最後に各グループがまとめを発表します



### ◇平成26年度 第1回会議 (H26.11.15) ◇

前年に導き出した理念のうち、**資源** 南魚沼市の地域資源を生かすまちにしたい、**働く** 若者が働きやすい、にぎわいあるまちにしたい、**育てる** 子どもが育つまちにしたい・子どもが育てやすいまちにしたいという、3つの方向性について、現状はどうなっているのか、課題や問題はどこにあるのか、また、将来めざしたい具体的な南魚沼市のすがたや、そのためのアイデアを話し合いました。

将来めざしたい南魚沼市のすがた

- 資源** 他にはない、最上級の資源を全国、世界に発信し、注目を集めるまち  
雪をプラスにとらえ、楽しく活用していくまち  
自然の中で交流し、多世代交流があるまち
- 働く** 起業に関してバックアップ体制があるまち  
学生が起業について学ぶ機会のあるまち
- 育てる** 子育てをしながらでも働き続けられるまち  
地域の伝統文化で世代間のコミュニケーションがとれているまち

### ◇平成26年度 第2回会議 (H27.1.18) ◇

前回会議で導き出した「将来めざしたい南魚沼市のすがた」をテーマに、実現するための具体的なアイデアを話し合いました。まず、出された案の中から共感できるものについて、投票を行いました。投票上位のものについて、重点的に実現のためのアイデアを出していきました。

そのアイデアは、平成28年度からの南魚沼市第2次総合計画の中で市民の声としても掲載しました。

将来像に近づけるためのアイデア策

- 資源** 余剰資源（雪・稲わらなど）でエネルギーをつくる  
地域の文化や産業を体験できる機会をつくる  
次世代に伝えたい地域文化を学ぶ機会をつくる
- 働く** 空き店舗を借りやすい仕組みをつくる  
起業をサポートする機関の設置
- 育てる** 子育てを助けあえるネットワークをつくる  
教育や子育ての費用を助けあえる仕組みをつくる  
すべての世代が集える場所や仕組みをつくる

### ◇平成27年度 第1回会議 (H27.9.26) ◇

平成27年度のテーマは、移住・定住です。  
「積雪200センチ…だけどUIターン200人のまちにしたい！」～南魚沼を今よりもっと住みたいまちにするために私たち若い世代ができること～をテーマに、アイデアを話し合いました。

「南魚沼市に魅力や自慢したいことがあるとしたら、それは何」「南魚沼市に住みたいまちにするために、私たちはどんな第一歩を踏み出したらよいのか」という問いに、たくさんのアイデアが出ました。

今より住みたいまちにするためにできること

- ・若者による地域社会が元気なまちにしたい  
⇒若者が集まり、気軽に話し合え、新しいアイデアを生み出すための場所や仕組みをもっとつくりたい
- ・若者が仕事づくりをチャレンジできる南魚沼市にしたい  
⇒若者がやりたい仕事を選択できるようにしたい
- ・情報発信で南魚沼市を知ってもらいたい  
⇒市外の人に魅力的な情報を発信できるまちにしたい
- ・住みやすい環境の南魚沼市にしたい  
⇒子育て世代が魅力を感じて住みたいと思うまちにしたい

### ◇平成27年度 第2回会議 (H27.11.21) ◇

前回会議で出たアイデアのうち、主に「南魚沼市に住みたいまちにするために、私たちが踏み出す第一歩」に関する意見を発展させて、さらに掘り下げました。

同日、市内の4小学校の6年生が「まちづくりキッズプロジェクト」ワークショップを行いました。児童たちはわかまちカフェの中で、将来の南魚沼市について、春から取組んだ成果を発表してくれました。この回は7人の高校生が参加し、これまでで一番平均年齢の若いわかまちカフェになりました。

住みたいまちにするために、踏み出す第一歩

- ・日常的に意見を言い合える場所をつくる
- ・共通の趣味などで集まった男女が一緒に取り組むことができるイベントの企画運営
- ・市内のさまざまな業種の人と移住希望者で、交流会を開く
- ・空き店舗を無料で開放する
- ・若者が参加しやすく、南魚沼市の魅力を感じやすい地域行事にする
- ・地域の人々（高齢者の知識・経験は宝物）が参加する「学童保育」を行う

3年間6回の会議に延べ約140人の「若者」の参加があり、未来の南魚沼市のために多くの意見をいただきました。平成28年度も開催します。気軽に参加ください。「わかまちカフェ」から何か新しいことが始まるかもしれません。



# みんなの図書館

【申込み・問合せ】  
南魚沼市図書館  
☎773-6677

1月の開館日時

【南魚沼市】 月～金 9:30～20:00 (土日祝は19:00まで)  
休館(図書館整理日) 21日(休)  
【大和】 ☎777-4671 月～金 9:00～19:00 (土日祝は17:00まで) 休館日(祝日の場合は翌日)  
【塩沢】 ☎782-0100 月～金 9:00～20:00 (土日祝は17:00まで)  
年始の休館 南魚沼市:1月1日(金・祝)  
大和・塩沢:1月1日(金・祝)～1月3日(日)

## テーマ展示

### スノーパラダイス!

南魚沼は、ウインタースポーツの盛んな地域です。今年、スペシャルオリンピックピックス〔南魚沼市〕とFISアルペンスキーワールドカップ〔湯沢町〕が開催されます。雪を遊び楽しむための本や、冬を暖かく過ごすための本を用意しました。  
「真田幸村」も引き続き展示を行っています。ぜひ利用ください。

## 図書利用カードの切替えを行います

旧図書館で作成した図書利用カードを、新カード(3種類)に切替えを行います。希望する人はサービスカウンターに申し出てください。



## 読み聞かせとギターの奏

えほんとギターでつづるおはなし会

ギターの音色が話に深みをもたせると、好評なおはなし会です。

● 出演 1月31日(日)

午後2時～

● 内容 読み手 春川キヨミ

ギター 南雲充司

● 会場 図書館多目的室

● 定員 60人(申込み不要)

## 1月の読書のつどい

冬といえども、北越雪譜を楽しもう

● 日時 1月16日(土)

午後2時～3時30分

● 会場 図書館多目的室

● テーマ 「冬」

● 内容 大型絵ばなし「くま

にたすけられたはなし」、読み聞かせ、本の紹介など

● 出演 ふうせんの会

● 対象 幼児・小学生・保護者ほか、どなたでも

## 11月の読書のつどいの様子

11月のつどいは、スペシャルゲストの春日みどりさんが好演してくれました。



わくわく、そして緊張する

暗闇の中のブラックシアター「クリスマス夜」。サンタクロースはクリスマスに間に合うように、早めにプレゼント

を配ります。森の中、水の中、妖精や人魚のもとへ…。春日

さんの語る優しく美しい光の物語に会場はうっとり聞き入りました。

そのほかに、コミカルに動く手袋人形、じつくり聞く「おじいさんならできる」の話などが演じられました。

春日さんのおはなしの世界を楽しみ、素敵な時間だったと、感想をいただきました。

楽しい「絵本のへや」に、遊びにきませんか? 乳幼児向けの楽しい絵本を毎回用意して、読み聞かせを行っています。おともだちとの出会いもあるよ!

● 期日 毎週水曜日

午前10時30分～11時30分

● 会場 図書館多目的室

## 絵本のへや



● 対象 0歳から入園前の幼児

● 内容 パネルシアター・手遊び・絵本・紙芝居・読み聞かせなど

## 巡回図書を利用ください

12月17日(木)に大和図書室の巡回図書200冊を入れ替えました。次回塩沢図書室は、1月21日(木)に入れ替え予定です。

## 乳幼児親子おはなしの会「えほんつどい」

オニのおめんをつくらう!

【問合せ】南魚沼市図書館

☎773-6677

もうすぐ節分! 自分だけのオニのお面をつくって、みんなで元気に「鬼は外、福は内!」

日時 1月22日(金)

午前10時～11時30分

会場 大和公民館

内容 手袋人形・まんまるちゃん・絵本・パネルシアター・手遊び・歌・工作など

対象 0～3歳児と保護者  
参加費 無料(予約不要)



## 池田記念美術館

開館 9:00 ~ 17:00 (入館終了 16:30)

1月の休館：毎週水曜日、21日(木)

年始休館：1月1日(金・祝) ~ 1月7日(木)

☎780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>  
¥一般500円/高校生以下(無料)

### 冬季特別展示 後藤はつの 112歳の絵画展

●期間 3月21日(月・振休)まで

妙高市赤倉温泉出身で、73歳で絵を始め、96歳で文部大臣奨励賞を受賞。112歳の今なお元気なスーパーレディの作品を展示。

### 第60回 南魚沼市児童生徒美術展

●期間 1月8日(金) ~ 19日(火)

湯沢町と南魚沼市の児童生徒の作品、約500点を展示。(期間中は全館無料)

※期間中、ワイン箱に自分の好きな本を詰めて販売する「一箱本屋市」を同時開催。他では手に入らない個性的な本が見つかるかも

### 雪見展～今年も開催します～

●期日 1月10日(日)・11日(月・祝)

手作り品や地元のグルメが楽しめる、真冬のクラフトマーケットにおいでください。

## 鈴木牧之記念館

開館 9:00 ~ 16:30

1月の休館：毎週火曜日

年始休館：1月1日(金・祝) ~ 1月9日(土)

☎FAX 782-9860 ¥一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

### 『北越雪譜』挿絵紹介その7

『雪中晒縮図』

鈴木家は縮の仲買と質屋が家業で、牧之は『北越雪譜』の中で縮に関することを書いています。

この絵は雪原での雪晒しの様子や、そりに乗り往診に行く医師が描かれています。記念館では、この挿絵の様子をジオラマで再現しています。



「雪中晒縮図」部分

## 棟方志功アートステーション

開館 9:00 ~ 17:00 (入館終了 16:30)

1月は毎日開館します

[JR六日町駅1階] ☎770-1173 ¥一般500円/小中高250円  
URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

### 第3期 日本が誇る景観美

●期間 3月21日(月・振休)まで

## トミオカホワイト美術館

開館 10:00 ~ 17:00 (入館終了 16:30)

1月の休館：毎週水曜日

年始休館：1月1日(金・祝) ~ 1月3日(日)

☎775-3646・FAX 775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>  
¥一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

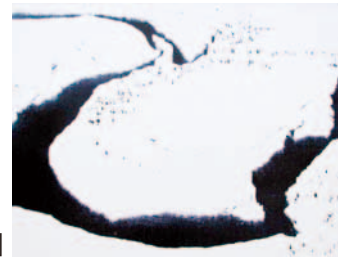
1月の「市民無料の日」は、8日(金)、18日(月)、28日(木)

### 「富岡惣一郎 白と黒の探求」

●期間 3月7日(月)まで

白と黒の神秘的な世界を追い求め、独特の表現技法によって描かれた作品32点を堪能ください。

「信濃川・卯の木D」



## 今泉記念館アートステーション

開館 9:00 ~ 17:00 (入館終了 16:30)

1月は毎日開館します

☎783-4500 FAX 783-3388

URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan>

¥一般500円/小中高250円

常設展 ~彫る 摺る 画く~「棟方志功の世界」

豊満で力強い女性像や、詩と画との結びつきの妙が光る板画、筆の勢いがあるまま作品に表れている倭画など、棟方作品をぜひご覧ください。

企画展 ●期間 2月28日(日)まで

「革新の黒～加山又造と篠田桃紅展～」

日本画の伝統的な様式美を現代感覚で描いた加山又造と、102歳を迎えた現在も墨を使って制作を続ける篠田桃紅。2人による黒の作品を展示。

「二科展で活躍した画家たち」

二科展が2015年で第100回を迎えたことを記念し、二科展で活躍した藤田嗣治、東郷青児、斎藤三郎の作品を、「女性」をテーマに展示。

## 南魚沼市民会館

受付 8:30 ~ 17:15

1月の休館：毎週月曜日

年始休館：1月1日(金・祝) ~ 1月3日(日)

☎773-5500・FAX 772-8161・FREE 0120-150-142・URL <http://www.6bun.jp>

### 「南魚沼市民会館演劇セミナー」参加者募集

演劇に興味のある人募集! 未経験者も大歓迎。演じる楽しさを味わいましょう。

●期日 1月30日(土)・31日(日) (2日通し)

●会場 市民会館 多目的ホール

●講師 早川 佳祐さん (劇団扉座俳優) ほか

●定員 30人

●対象 16歳以上 (料金無料)

●申込み 市民会館

●締切り 1月23日(土)



# 郷土資料

## あれこれ 38

【問合せ】 社会教育課

郷土史編さん係

☎77312197

### 鎌倉沢川砂防堰堤

鎌倉沢川は、吉里地内の外谷を  
発し、東に流れ、かつて田中町で  
魚野川に合流する延長4キロメー  
トル程の支流です。高低差が大き  
く、上流の地質が軟弱なため、昔  
から大雨で護岸の浸食、崩落、山  
腹の地滑りを繰り返し、多くの被  
害をもたらしてきました。旧六日  
町と旧塩沢町の境界付近では、河  
床が耕地などよりも高い「天井  
川」で、一度破堤すると大量の土  
砂が耕地に流入し、大きな被害が  
発生しました。

江戸時代の記録として川の整備  
を行った際の『鎌倉沢川普請人足  
帳』や、塩沢町誌の「明治30年7  
月13日鎌倉沢川大水、昨年7月破  
堤したか所が再び破堤した」など、  
毎年のように発生した洪水の記録  
が残されています。

下流の六日町市街地でも、洪水  
の度に被害に悩まされてきました。

大正10年4月5日に発生した洪水  
は、「六日町洪水」と呼ばれ、今  
も語り継がれています。

大正9年から11年度にかけて河  
川改修を行い、現在のように市街  
地を避け、直線的に魚野川に流入  
する河川が新しく造られました。  
しかし、上流での対策が成されて  
いなかったため、洪水を防ぐこと  
は難しかったようです。

大正13年11月、上流部の河川改  
修を六日町長と塩沢町長は連名で、  
「鎌倉沢川上流砂防工事施工請願  
書」を新潟県に提出しました。鎌  
倉沢川の砂防堰堤は、大正14年8  
月に工事測量が始まり、昭和2年  
度に着工が決定し、4月には砂防  
工事起工祝賀式を開催、8月に起  
工しました。工事は、地滑りが頻  
発していた支流の子持沢から始ま  
り、9基の堰堤などが昭和10年ま  
でに完成しました。コンクリート  
の他、現地周辺で採取した石を人  
力で積み上げたこの事業に、総額  
14万5千円程の巨費が投じられま  
した。昭和11年には、砂防記念碑  
が建立されました。(写真①)

溪流全域に渡り、直線的な流路  
に階段状に連なった堰堤・床止め  
配した「溪流保全工」は、新潟県  
内でも初めてのものでした。

平成23年の豪雨により被害を受  
けましたが、復旧され、今もその  
防災機能を保つなど、歴史的景観  
としても重要な建造物です。平成  
27年、鎌倉沢川第1号堰堤など8  
基が「貴重な国民的財産である」  
として、市初の登録有形文化財  
(建造物)になりました。(写真②)  
中流に整備された「かまくら  
桜ヶ丘公園」では、旧河川の一部  
が保存され、天井川の面影や堤  
防・床止を見ることが出来ます。

写真① 砂防記念碑



写真② 鎌倉沢川砂防堰堤(現在)



### オレゴン州でホームステイ体験 平成28年度中学生海外派遣事業 参加者募集中

【問合せ・申込み】 学校教育課

☎77713118

対象 平成28年度に、市内在住の中  
学3年生

派遣予定期間 (8日間)

8月22日(月)～29日(月)

派遣先 アメリカ合衆国(オレゴン  
州ユージーン市など)

定員 20人

応募方法 学校教育課にある申込書  
を提出

締切り 1月15日(金)

選考日時 2月6日(土) 午前9時～

選考会場 大和庁舎3階 大会議室

選考方法 日本語作文、日本語・英

語面接により選考

個人負担 10万円(その他に、往路

電車賃、パスポート申請費用、E

STA申請費、任意保険料、小遣

いなどの負担が必要)

※経済的理由で参加が困難な生徒に、  
10万円を助成する「中学生海外派  
遣助成制度」があります。希望者  
は相談ください

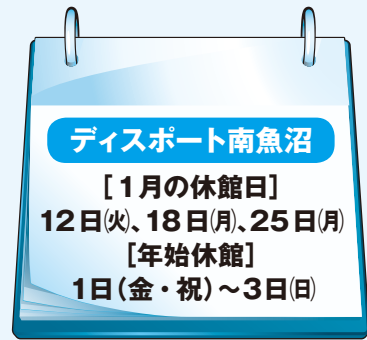




# 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人 南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内  
 ディスポート ☎ 773-6620 スポパラ ☎ 773-3210



## 南魚沼市体育施設 欠之上クロスカントリーコース(1~5kmの林間コース、ナイター完備)

南魚沼市欠之上505-2 欠之上クロスカントリーハウス ☎ / FAX 773-6108

クロスカントリースキー競技だけでなく、スキートレッキング・スキーウォーキングなど、初心者でも簡単に歩けるコースです。冬の健康増進に、ぜひお役立てください。ナイターでの景色は格別です!

◇営業期間 ~ 3月31日(木)

曜日ほか	コース利用時間	ハウス利用時間	注意：コース利用時間は日没状況で順次延長(最大18:00まで)。1月12日(火)からナイター営業を開始
月・水・金曜日	13:00 ~ 17:00	コース利用時間の90分前 に開館、30分後に閉館	
火・木曜日(ナイター営業日)	13:00 ~ 21:00		
土・日曜日、祝日、冬休み・春休み	9:00 ~ 16:00		

◇利用料金

個人利用券\利用者区分		一般	スポパラ会員
シーズン券	1人	6,170円	3,600円
1回券	高校生以下 1人	410円	300円
	大人 1人	510円	

※シーズン券は、ディスポート南魚沼で販売します

欠之上クロスカントリーコースは、地元の協力と厚意で、地代無料で冬期間雪上を借りています。

このため、コース整備・機械保守・施設管理費(管理人・除雪費・燃料費・光熱水費)の一部を利用料金として徴収しています。

## ディスポート南魚沼

新年を迎え、新たな気持ちで健康づくりを始めてみませんか? ディスポートのプールは、年間を通じて水温30度の「温水プール」です。25メートルプールに、常時「あるく」「およく」「フリー」コースを設営しています。ウォータースライダー付きの17メートル「ちびっ子プール」もあります。

1月4日(月)はアリーナを除き、プール・トレーニングルーム・ランニングトラックを無料開放。(利用者に粗品を贈呈。定期券をお持ちの人には、無料券も贈呈)

## 南魚スポーツパラダイス ディスポート南魚沼 トレーニングルーム マシン使用法講習会

油圧抵抗式マシンを使用し、どなたでも簡単に使い方を覚えられます。

<ul style="list-style-type: none"> <li>●日 時 1月17日(日) 12:00 ~ 13:30</li> <li>●定 員 6人(事前申込みが必要)</li> <li>●会 場 ディスポート南魚沼1階 トレーニングルーム</li> <li>●対 象 中学生以上 ●申込み ディスポート南魚沼</li> </ul> ※施設利用料300円が別途必要です(定期券可) 運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物を用意ください	参加料	会員	無 料
		一般	200円

## 南魚スポーツパラダイス 初めてのアロマ教室

手軽に手に入る材料を使い、簡単に楽しめるアロマを紹介します!香り袋やアロマスプレーも作成します。

<ul style="list-style-type: none"> <li>●日 時 1月22日~2月19日の毎金曜日(全5回) 19:00 ~ 20:00</li> <li>●定 員 12人</li> <li>●会 場 ディスポート南魚沼3階 ミーティングルーム3</li> <li>●対 象 16歳以上</li> <li>●申込み ディスポート南魚沼</li> </ul>	参加料	会員	新 規:無料 再受講:1,540円
		一般	3,080円

# 掲 示 板

## 市などからののお知らせ

### 議会のラジオ放送日程 12月定例会（一般質問）

【問合せ】議会事務局  
☎773-6650

「FMゆきぐに」で、12月市議会定例会の一般質問を放送します。放送日程や質問内容などの詳細は、市ウェブサイトに掲載中です。

### 放送予定議員

（質問順位、敬称略、1月12日（火）から放送予定）  
岡村雅夫、鈴木 一  
若井達男、永井拓三  
清塚武敏、中沢俊一  
塩谷寿雄、林 茂男  
塩川裕紀、今井久美  
樋口和人、中沢一博  
腰越 晃、田村真一  
勝又貞夫、佐藤 剛  
桑原圭美、寺口友彦  
小澤 実、笛木 晶  
阿部俊夫、牧野 晶

### 奨学生募集中

#### 〜平成28年度進学分〜

【問合せ・申込み】

〒949-7392  
浦佐1-188-2

（大和庁舎）学校教育課  
☎777-3118

対象 成績優秀で、経済的理由により進学・在学が困難な生徒や学生

条件 市内に住所がある人の子どもや兄弟姉妹などが、学校教育法に定める高校・大学・短大・専修学校などに進学・在学する場合で、他制度の奨学金の貸与を受けない人（医学部医学科に進学・在学する人に限り、併用可）

### 貸与額

①大学・短大・専修学校など  
・月額50,000円  
②高校・月額18,000円  
※①・②とも無利子、年3回に分けて貸与

返還期間 半年据置後、借り

た期間の2.5倍の期間（毎月末日か、年2回の返還）

【例】大学4年間で240万円

を借りた場合「返還期間10年、半年据置後初回年度1

20,000円、翌年度以降240,000円、最終年120,000円を返還」

提出書類（申請書などは、学校教育課まで）

申請書：市書式

推薦書：市書式（新入学生は出身校、在学学生は在籍校）

成績証明書：新入学生は出身校、在学学生は在籍校

合格通知書の写し：新入学生  
在学証明書原本：在学学生

住民票：世帯全員

所得証明書：奨学生の保護者分

納税証明書：連帯保証人2人分を各1通（うち1人は保護者）

護者）

印鑑登録証明書：1通（連帯保証人で、保護者以外分）

作文：奨学金を受けて進学すること、自分が将来成しとげたいことや抱いている夢などを、400字詰め

の原稿用紙2枚程度に記載

否認定通知の写し：他の奨学金で採用されなかった人のみ（選考で考慮します）

※市税の滞納（延滞金含む）がある場合は、貸与できません。

特別な事情（母子世帯・被災など）がある場合は、申請書に記入ください

申請期限 3月31日（木）

※郵送の場合、当日消印有効結果通知 5月上旬（予定）に、個別に通知

### 弁護士による『消費生活』 無料法律相談

【問合せ・申込み】

消費生活センター  
〔ふれ愛支援センター内〕  
☎772-2541

マルチ商法や資格商法、多重債務など、お金にまつわる消費者トラブルでお悩みの方に、弁護士による無料法律相談を毎月行っています。

相談時間は1件約30分。希望する人は、前日正午までに電話で予約ください。

※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談の概要を相談員が伺います

日時 1月28日（木）  
午後1時30分～4時

会場 ふれ愛支援センター  
1階相談室

※消費生活センターでは、多重債務も含め、消費者のみなさんの相談に応じます。

身近な相談窓口として気軽に利用ください

### 冬期間の安全歩行

【問合せ】環境交通課  
☎773-6666

冬期間は積雪や凍結で、歩行者の転倒事故が多発します。歩行中に転倒すると、車道に倒れてしまう危険性があります。小さな歩幅で、靴の裏全体を地面につける慎重な歩き方で、転倒を防止しましょう。  
**特に注意が必要な場所や場合**  
・雪が踏み固められているか  
・所やマンホールのふたなど、滑りやすい場所  
・急いでいたり、両手がふさがっていて、注意力が低下しているとき



### 南魚沼市消防団 出初式を開催

【問合せ】消防本部 消防防務課 消防団係  
☎78210860

南魚沼市消防団の出初式を開催します。当日は市内全域で演習サイレンの吹鳴と点鐘を行います。(火災と間違わないように注意ください)  
 期日 1月17日(日)  
 サイレン吹鳴 午前7時  
 式典会場/時間 塩沢地区 塩沢公民館 講堂 / 午前10時  
 六日町地区 市役所本庁舎2階 大会議室/午前10時  
 大和地区 消防大和分署/午前9時

### 普通救命講習会

【問合せ・申込み】  
消防本部 警防課 救急係  
☎78215331

いざという時のために応急手当を学びませんか? 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の取扱いなど、実技を中心にした講習会です。初めての人も、気軽に参加ください。

日時 1月23日(土)  
午前9時~正午  
会場 南魚沼市消防署〔竹俣〕

定員 30人程度  
費用 無料  
※受講者には修了証を交付。実技のできる服装でお願いします

### クリエイータスキル習得科 2月入校生募集

【問合せ・申込み】  
県立魚沼テクノスクール  
☎025179412410

対象 事業所などで使用のインターネット、CAD、DTPなどの知識、技術を習得し、就職を希望する人  
 期間 2月19日(金)~5月18日(水)〔土日・祝日を除く〕  
 時間 8時50分~午後3時10分  
 会場 目黒総合ゼミナール〔魚沼市堀之内〕

定員 10人  
費用 無料(テキスト代などは必要)  
 申込み ハローワークこいで 締切り 1月28日(木)

### 河川敷の雪捨て場所

【問合せ】  
建設課 維持管理班  
☎77316674

搬入時間 午前8時~午後5時  
 場所 魚野川 美佐島橋右岸 上・下流  
 ※雪以外のものを絶対に捨てないでください。雪捨て場の利用ができなくなります



### 心豊かな子育て教室

【問合せ】子ども・若者育成支援センター  
☎77316611

冬こそ元気に出かけよう! 気軽に参加してね。初めての人、里帰りの人、上の子を連れてた人、みんな大歓迎!  
 第3回「親子サロン」  
 日時 1月29日(金)  
 午前10時~11時30分  
 (受付:午前9時30分)

会場 市民会館ホワイエ  
 内容 「み〜んなおいでよ。豆まきしよう♪」季節の行事を楽しもう!  
 (ティータイムもあります)  
 城内地区第4回 「そだち学級」

日時 1月31日(日)  
 午前10時~11時30分  
 (受付:午前9時30分)  
 会場 城内地域開発センター  
 内容 みんなで楽しく節分豆まき♪  
**共通事項**  
 対象 0~3歳の乳幼児とその保護者など(祖父母も大歓迎!)  
 料金 10円(保険料)  
 申込み 不要。動きやすい服

装で、直接会場におこしください。  
 教室をお手伝いいただけるボランティアを募集中!

### 臨床心理士による「こころの相談会」 〜秘密厳守〜

【問合せ・申込み】  
子ども・若者育成支援センター  
☎77316616

義務教育終了後から39歳までの困難を抱えた若者への支援として、相談会を開催します。  
 対象 市内在住の発達障がい・不登校・ニート・ひきこもりなどでお悩みの若者とその家族

日時 ①1月18日(月)午後2時~3時、②1月28日(木)午前10時~11時  
 会場 子ども・若者育成支援センター1階相談室  
 締切り ①1月14日(木) ②1月25日(月)  
 ※事前の電話予約が必要  
 相談員による電話・来所相談に随時応じます



**塩沢織物工業協同組合が  
新潟県知事表彰を受賞**

【問合せ】商工観光課

☎773-6665

11月13日(金)、新潟市のANAクラウンプラザホテル新潟を会場に開催された新潟県中小企業団体中央会の創立60周年記念式典で、塩沢織物工業協同組合が優良組合として新潟県知事表彰を受賞しました。塩沢織物工業協同組合は、越後上布や塩沢紬などの保存と継承のために活動する団体です。



**第57回レルヒカップ・長岡將軍杯争奪大回転競技大会出場者募集!**

【問合せ・申込み】

社会教育課 生涯スポーツ係

ツ係

☎773-6630

昭和33年の第1回大会から数え、今年で57回目となる伝統あるスキー大会です。親子や女性の参加も大歓迎!



期日 2月28日(日)  
会場 シヤトー塩沢スキー場  
種目 大回転競技(2本の合計タイム)

組別

男子の部

小学4年生以下組

小学5・6年生組、青少年組(中学生以上)30歳未満、成年A組(30歳~45

歳未満)、成年B組(45歳以上)

女子の部 小学4年生以下組、小学5・6年生組、中学生以上組(一般含む)

コース がき山ゲレンデコース(全長540メートル)

参加費 小・中学生1,000円、高校生以上2,000円

表彰 各組6位まで賞状・賞品(3位までトロフィー授与、その他賞品多数あり)

締切り 1月29日(金)

申込み 社会教育課 生涯スポーツ係、塩沢・大和公民館

第10回 南魚沼ジュニアスキー大会出場者募集

【問合せ・申込み】

社会教育課 生涯スポーツ係

☎773-6630

期日 3月6日(日)

会場 シヤトー塩沢スキー場(吉里ゲレンデ)

種目 大回転競技(2本)

出場資格 市内在住の小学生

参加費 1,500円

締切り 2月9日(火)

組別(各男女別、全8組)

①小学3・4年生の部

②小学5年生の部

③小学6年生の部

④中学生の部

表彰 各組6位まで賞状・賞品(3位までトロフィー授与)

※各組の参加人数で変更する場合あり

申込み 社会教育課 生涯スポーツ係、大和・塩沢公民館

ヤングプラザ南魚沼「バレンタイン・スイーツ教室」参加者募集

【問合せ・申込み】

子ども・若者育成支援センター(勤労青少年ホーム)

☎773-6611

プロ仕様の材料を使ったチョコレート作りを学びます。今年は一味違うチョコレートで気持ちを贈りませんか? 男性も大歓迎!

日時 1月28日(木) 午後6時30分~

会場 塩沢公民館2階 調理室

内容 チョコレートを使用したバレンタイン用のスイーツ作り

定員 16人(達し次第締切り)

申込み 1月4日(月)~1月25日(日)

※電話で申し込みください

対象 義務教育終了~40歳くらいの人(高校生不可)

費用 1,700円(材料費込み)

講師 合資会社松本製菓舗 松本金一さん

持ち物 エプロン、ふきん、台ふきん、三角巾など

市公式ウェブサイトに有料バナー広告の広告主募集

【問合せ・申込み】

秘書広報室 秘書広報班

☎773-6658

市のウェブサイトに於ける、有料バナー広告枠の広告主を募集しています。

広告バナーの規格 大きさ【縦60ピクセル、横140ピクセル】

費用 1枠10,000円(月額、税込み)

※詳しくは市ウェブサイトか、秘書広報室まで



シリーズ 市民の声 ⑬

【問合せ】秘書広報室

☎773-6658

◆高齢者に市内スキー場のシーズンリフト券の発行を

【市民からの意見・提案など】

市内には多数の立派なスキー場がありますが、現況は以前のような活気はありません。特に平日は、リフトの空転が目立ちます。

市内の高齢者は年々増加していますが、冬場は屋外に出て身体を動かすことは雪かきくらいで、ほかにはありません。

現在、児童・生徒の保護者に発行しているような共通リフト券があれば、以前にスキーの経験があるので、またやってみようかと思う人が多くなるのではないのでしょうか。

高齢者がスキー場に出かければ、にぎわいがでて、多少外観もよくなると思います。また、飲食などで経済効果もあり、運動不足を補うことで、健康増進につながり、医療費の軽減になるかもしれません。

せっかく、恵まれた環境の中に住んでいるのですから、メリットが期待できるシーズンリフト券の発行を

ぜひ索道協会にお願いし、実現させてください。

【市からの返事】

高齢者（シニア）も含めた一般用共通シーズン券は、平成17年度から発行していません。

平成16年度に、旧塩沢町で共通リフト券の不正使用があったため、スキー場協議会で発行対象にしないという決定があったこと、高齢者向けにスキー場独自のシーズン券があることが発行を中止した理由です。

市としても平成18年度に要望書を出しましたが、スキー場協議会から発行できないとの回答でした。それ以降も市民のみなさんから毎年要望があり、会合のたびにスキー場協議会に発行のお願いをしているところです。

現在、市内各スキー場では高齢者（シニア）を対象としたシーズン券を販売していますので、健康増進のために、活用ください。

いただいた意見はスキー場協議会に改めて伝えます。

【担当：商工観光課】

☎773-6665



1月の城内診療所 診療担当医師 (予定表)

●受付・診療時間 午前：月曜～土曜 [受付] 8:30～11:30 [診療] 9:00～  
午後：月曜～金曜 第1・第3土曜 [受付] 11:30～16:00 [診療] 14:00～

【問合せ】城内診療所 ☎775-2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
								1日	2日	3日		
								年始休診	年始休診	休診		
4日		5日		6日		7日		8日		9日		10日
高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	福本 薄田	休診	休診
11日		12日		13日		14日		15日		16日		17日
休診 (成人の日)		高橋	◆寺田 (予約制)	高橋	休診	高橋	高橋	休診	◆寺田 (予約制)	◆堀内 (予約制)	◆堀内 (予約制)	休診
18日		19日		20日		21日		22日		23日		24日
高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	◆寺田 (予約制)	福本	休診	休診
25日		26日		27日		28日		29日		30日		31日
高橋	高橋	高橋	◆寺田 (予約制)	高橋	休診	風間	高橋	高橋	◆寺田 (予約制)	高橋	休診	休診

お知らせ ◆寺田先生と堀内先生の診療は、待ち時間解消のため、予約制となります。  
予約のない受診は、待ち時間が長くなる場合があります。

**平成27年度 新潟県知事表彰 一般功労者2人が表彰されました**

平成27年11月20日(金)、南魚沼市内から一般功労者2人に新潟県知事表彰が授与されました。

**土地改良功労 黒井安雄さん〔浦佐八色〕**

黒井さんは、平成7年5月から大和郷土地改良区の理事として、平成11年7月からは15年11か月を理事長として、大型ほ場整備などの農業経営基盤の整備と地元の調整に尽力されました。また、平成23年4月から4年間、新潟県土地改良事業団体連合会の理事(副会長)を務め、県全体としての農業振興にも力を注がれました。

黒井さんは「長く務めさせていただいたおかげで多くの人から協力いただき、予算確保も円滑で大きな事業を進められたことは幸せだったと思います」と、語りました。

**体育功労 佐藤廣隆さん〔寺尾〕**

佐藤さんは、昭和55年6月から平成26年7月まで(公財)新潟県スキー連盟の理事として、その間平成4年6月から15年間を常務理事・教育本部長として、スキー指導者の育成に尽力されました。そのほかに新潟県バイアスロン連盟副会長や南魚沼市体育協会会長を歴任され、各種大会の運営やスポーツ振興に貢献されました。

佐藤さんは「地域活性化のために、スキーなどの冬季スポーツの大会を誘致するのがよいと考えて活動してきました。これまでに多くの大会を開催でき、よかったと思います」と、語りました。



**小学校スキー授業事前講習会が開催されました 12月8日(火)**

南魚沼市スキー場協議会と北陸信越山岳観光索道協会新潟地区部会の共催で、小学校スキー授業事前講習会が開催されました。これから始まるスキー授業を安全に実施することを目的に、北辰小学校3・4年生と六日町小学校3年生が受講しました。

講習会では、安全なリフトの乗り方や滑走マナーなどの講話のほかに、実際のリフトの搬器を使用した乗り降りの練習が行われました。

児童から「安全なリフトの乗り方がわかって、安心して利用できそう」などの感想が聞かれ、スキー授業が楽しみになったようでした。

写真は、六日町小学校での講習の様子です



**平成27年度 南魚沼市除雪車出動式が開催されました 11月20日(金)**

南魚沼市防災広場を会場に、南魚沼市除雪企業体連絡協議会が主体となり、除雪車の出動式と安全祈願祭が行われました。井口市長や山田議長、岡部警察署長、除雪に携わる42業者が参加しました。

市長から「この地域の除雪技術は日本一だと自負しています。市民生活と経済活動に支障がないように万全の配備と支援・協力をお願いします」と、あいさつがありました。

除雪企業体連絡協議会代表の町田建設株式会社 町田誠さんは「市民生活・流通・冬季観光の基盤を支えていることを認識し、安全・円滑な道路交通の確保に向け、経験や技術を生かし、安全に無事故での除雪作業終了をめざします」と、決意を述べられました。



## 秋の叙勲、旭日双光章を受章 島田繁富さん〔富町〕

島田さんは、昭和51年12月から5期20年間大和町議会議員として、平成元年10月からは5年6か月を議会議長として、町政の推進と円滑な議会運営に尽力されました。

議会議長時は、バブル崩壊による地方財政低迷期で、財政健全化による安定的な町政運営のために尽くされました。

島田さんは「地域の人からの協力や、他の議員、役場職員からの助けて、議員、議長を務めることができました。この叙勲に恥じないようにこれからもがんばっていきたいと思います」と、語りました。



## 秋の叙勲、瑞宝単光章を受章 鈴木直樹さん〔天野沢〕

鈴木さんは、昭和44年1月に塩沢町消防団に入団し、昭和52年4月に副分団長、昭和56年4月に分団長となりました。団再編に伴う副分団長を経て、平成3年4月からは再び分団長として、防災力向上などに尽力されました。3町合併後も、南魚沼市消防団の分団長・副団長として、平成21年4月の退団まで後輩の指導に力を注がれました。

鈴木さんは、「スキー産業の発展から増加する旅館が火災になれば大災害なると思い、夜間巡回などをがんばりました。受章はみなさんのおかげで、感謝の気持ちしかありません」と、語りました。



## 第25回危険業務従事者叙勲、瑞宝単光章を受章 阿部重夫さん〔上町1丁目3区〕

阿部さんは、昭和45年1月に発足した六日町・塩沢町消防事務組合魚沼消防署に分队長として採用され、常備消防経験者がいない中、自衛隊での経験を生かし、隊員の訓練などに努められました。平成13年4月からは魚沼消防署長を、平成15年4月から平成17年3月までは消防長を務め、人材育成のために尽力されました。

阿部さんは、「規約などもないところに消防署ができ、私を含め1期生は本当に苦勞をしたが、消防団をはじめ、どこに行ってもかわいがってもらったことがありがたかった」と、語りました。



## 日本体育大学と「体育・スポーツ振興に関する協定」を調印しました 12月7日(月)

市役所本庁舎を会場に、南魚沼市と日本体育大学は、「体育・スポーツ振興に関する協定」を調印しました。日本体育大学から松浪健四郎理事長や今村裕常務理事などが出席しました。この協定は、体育・スポーツ、健康づくりの分野で、それぞれが持つ教育資源を活用し、相互の発展と社会貢献を図ることなどを目的としています。

井口市長はあいさつで、「スポーツは国が発展する礎であり、地方創生の原点とも考えます。スポーツ指導者育成面や大学の合宿などから地域活性化を進められればと思います」と、語りました。



# 2016 January CALENDAR 1月のカレンダー

日にち	行事名・時間・会場など
14日(木)	第2回「親子サロン」 10:00～11:30 市民会館 ホワイエ
16日(土)	読書のつどい「冬といえば～、北越雪譜を楽しもう」 14:00～15:30 図書館 多目的室
17日(日)	猫の譲渡会 (魚沼アニマルサポート) 13:00～15:00 エフエム雪国
18日(月)	若者支援コミュニケーションセミナー 14:00～15:30 子ども・若者育成支援センター2階 音楽室
19日(火)	わが子の自立を願う家族の集い 13:30～15:30 ふれ愛支援センター2階 小会議室
22日(金)	乳幼児親子おはなしの会 えほんであそぼ「オニのおめんをつくろう！」 10:00～11:30 大和公民館
25日(月)	第1回農業委員会総会 9:30～ 大和庁舎3階 旧議場
28日(木)	ヤングプラザ バレンタインスイーツ教室 18:30～ 塩沢公民館 調理実習室
29日(金)	第3回「親子サロン」 10:00～11:30 市民会館 ホワイエ
31日(日)	読み聞かせとギターの奏 14:00～ 図書館 多目的室

## ほのぼのの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などに利用ください。

- 対象 乳児～小学校入学前の幼児とその保護者
- 時間 9:30～15:30 各地区★印の会場で開催します。

### ★大和会場 大和庁舎 (3F)

毎週 月・火・木曜日

- 1月14日(木) 11:00～  
支援講座「親子運動」講師：保育士

### ★六日町会場 ふれ愛支援センター (2F)

毎週 月～土曜日

- 1月20日(水) 11:00～  
支援講座「親子運動」講師：保育士

### ★塩沢会場 塩沢庁舎 (北棟2F)

毎週 火・水・金曜日

- 1月13日(水) 11:00～  
支援講座「親子運動」講師：保育士

どの会場にも参加できます。予約は不要です  
保険料として1人10円をお願いします

【問合せ】子育て支援センター ☎772-7754

## 救急医療



### 救急医療のかかり方

#### ① 電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症(意識がないなど)の場合は119番で救急車を呼んでください

◆南魚沼市民病院 ☎788-1222

◆魚沼基幹病院 ☎777-3200

◆齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111

#### ② 指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診ください。
- ・スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診ください。

#### ◆新潟県『小児救急医療電話相談』

(☎025-288-2525) (#8000でも可)

夜間に子どもの具合が悪くなったとき(発熱、嘔吐、下痢など)に利用ください。(毎日19:00～23:00)

※事業への問合せは、新潟県福祉保健部 医務薬事課 地域医療係 ☎025-285-5511まで

【問合せ】医療対策室 ☎775-7731

### 行政 困りごと 相談

1月18日(月) 13:30～15:30 働く婦人の家(浦佐)

1月19日(火) 13:30～16:00 塩沢老人福祉センター

1月21日(木) 13:30～15:30 本庁舎

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

### 市民の動き

(平成27年11月末現在)

●人口 58,950人(先月比 -42)

●男 28,825人(先月比 -24) ●女 30,125人(先月比 -18)

●世帯数 19,819戸(先月比 2)

### 今月の表紙

地域の人からの協力を得て、伝統文化を知ることを中心に続けられている数神小学校の縄ない・わら細工教室。4～6年生で行われ、もの作りを体験し、そのよさを再認識しながら伝統文化を継承していきます。

### 編集後記

明けましておめでとうございます。

本年も市報の充実を図り、みなさんのお役に立つ情報を発信していきたいと思えます。

さて、新年の運勢占いといえば、正月の二日の夜に見る初夢ですね。見た夢の内容でその年を占うものです。諸説あるようですが、江戸時代から初夢といえば「一富士、二鷹、三茄子」といわれています。「一年の無事(富士)を祈り、目標は高く(鷹)、成し(茄子)とげる」、めでたい初夢をみたいですね。

よい夢を見ようとばかりに、寝不足にならないようにしたいものです。みなさんも快適な睡眠に努め、一年を健康でお過ごしください。

(秘書広報室 西潟)