



## 南魚沼市民憲章【平成19年4月1日 制定】

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

- 問** 問合せ **申** 申込み **日** 日時 **会** 会場 **期** 期間 **時** 時間
- 対** 対象 **資** 資格 **定** 定員 **¥** 費用 **尺** 締切 **内** 内容
- 講** 講師 **持** 持ち物 **他** その他
- 本庁** 本庁舎 **大和** 大和庁舎 **塩沢** 塩沢庁舎

## お知らせ版

●<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> ●市報は南魚沼市公式ウェブサイトでもご覧いただけます

## 市立病院職員募集

南魚沼市民病院または、ゆきぐに大和病院に勤務する職員を募集します。

**職種** 臨床検査技師 2人

**採用日** 平成28年4月1日以降

**応募要件** 有資格者または資格取得見込み者で昭和55年

4月2日以降に生まれた人

**試験内容** 書類選考、作文、面接(資格取得見込み者は、加えて専門試験も実施)

**試験日** 2月25日(木)

**試験会場** 南魚沼市民病院

**必要書類** 受験申込書と履歴書(問合せ先に請求)、写真3枚(縦4cm×横3cm)、有資格者は資格免許証の写し

※勤務時間・待遇などは、問い合わせください

**申・問** 南魚沼市民病院 庶務課 庶務係

☎788-1222

## マイナンバー通知カードの取扱は慎重に

マイナンバーの通知カードは、みなさんの個人番号を証

明する重要な書類です。通知カードの取り扱いには、慎重にお願いします。

・通知カードを単身赴任の家族などに郵送する場合や、会社などに通知カードの写しを郵送する場合は「簡易書留」を利用ください。

・巧妙な「マイナンバー詐欺」が横行しています。行政機関の職員が電話で個人番号を聞き出すことや、理由もなく通知カードの提示を求めることはありません。「おかしいな」と思ったらすぐに市民課かマイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)に連絡ください。

・会社などに通知カードを提示する場合は、通知カードと個人番号カード交付申請書を切り離してください。

**個人番号カードの申請は任意です**

個人番号カードを申請しない場合は、通知カードを大切に保管ください。

**問** 市民課 市民係

☎773-6661

## スペシャルオリンピックス 2016新潟 開催応援講演会『スペシャルオリンピックスin南魚沼市大会を成功させよう!』

スペシャルオリンピックスの開催までいよいよ1か月となりました。南魚沼市実行委員会では、スペシャルオリンピックスin南魚沼市大会を応援する会との共催で、開催応援講演会を開催します。スペシャルオリンピックスへの理解を深め、大会を応援していただくよう、みなさんの参加をお待ちしています。

**日** 1月24日(日) 午後1時30分～

**会** 市民会館多目的ホール

**内** 講演：平山征夫さん(SO新潟理事長)、大会概要説明：皆木伸介さん(SO新潟)

**¥** 無料 **申** 不要

**問** スペシャルオリンピックスin南魚沼市大会を応援する会事務局(五日町スキー場内)

☎776-2132

南魚沼市実行委員会(社会教育課内)

☎773-6630

## スペシャルオリンピックス 2016新潟 開会式チケットの申込み方法

大会期間中、各競技は申込み不要で観戦できますが、2月12日(金)に朱鷺メッセで行なわれる開会式は、入場券が必要です。

**申** はがきかファックスで、郵便番号・住所・申込み者全員の名前・電話番号を伝えてください(電話、メールでは受付けません)

※申込みは、1人1回、2人分まで。応募多数の場合は、抽選となります。当選は、チケットの発送をもって通知します

**申・問** 1月25日(月)

〒951-8068 新潟市中央区上大川前通7番町11-69 新潟国際情報大学52室

スペシャルオリンピックス2016新潟 大会実行委員会事務局

FAX 025-378-4369



# 第66回 南魚沼市雪まつり

日時 2月6日(土) 12:00～21:00・7日(日) 10:00～15:00

会場 魚野川河川敷特設会場

## 歌謡ショー



葉月みなみ

## ほんやら洞でおもてなし



## すべり台・雪上かるた



## 手裏剣戦隊 ニンニンジャーショー

- 日時 2月7日(日)  
【1回目】11:30  
【2回目】14:00
- 場所 メイン会場ステージ



©2015テレビ朝日・東映AG・東映

## ふるさとふれあい店



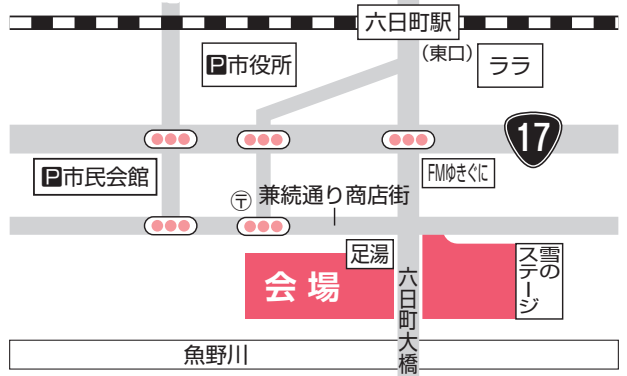
7日はこめつく君のふわふわドーム(無料)で遊べるよ♪待ってるね♪

## 特設ステージ タイムスケジュール

6日(土)	12:00	開演
	14:00	雪国クイズ大会(ステージ前特設会場)
	16:30	国際大学 観光ウェブプロモーションコンテスト表彰式
	17:30	鳥追い、友好都市歓迎式典、スペシャルオリンピックスPR ほんやら洞運営開始
	18:00	さいたま市 与野鴻沼太鼓 沖縄県金武町立嘉芸小学校 エイサー 六日町芸能連盟(お六甚句・上越六日町) 上田五十騎・毘籠剣友会 剣舞 六日町御実城太鼓保存会 ※出演順未定
	19:40	地元の人気歌手 葉月みなみさんによる歌謡ショー
21:00	終演	
7日(日)	10:00	実行委員長挨拶
	10:30	ふれあい店のPR
	11:30	手裏剣戦隊ニンニンジャーショー
	12:30	おみじょう 御実城ばやし よさこい彩雅組 おみじょう 御実城太鼓(中学生) ※出演順未定
	14:00	手裏剣戦隊ニンニンジャーショー
15:00	終演	

※ステージ内容は変更する場合があります

## 【会場周辺図】



🅐 駐車場は市役所(本庁舎)か市民会館を利用ください。  
※駐車場の混雑が予想されるため、公共交通機関や乗り合いでの来場に協力ください

**【お詫びと訂正】** 市報平成27年12月15日掲載の「第66回南魚沼市雪まつりの開催日」(4ページ)で、南魚沼市雪まつりについて「詳しくは、市報2月1日号でお知らせします」としていましたが、本ページにてお知らせします。お詫びして、訂正します。

問 南魚沼市雪まつり実行委員会(一社) 南魚沼市観光協会内 ☎ 783-3377

## 「県立高校の将来構想(仮称)」の素案がご覧になれます

新潟県教育委員会は、公立高校中長期再編整備計画(平成30年度から39年度)をまとめ、12月5日(土)に小学1年生から中学3年生の保護者を対象に、南魚沼市民会館で説明会を開催しました。

説明会で説明した計画の素案などは、新潟県のウェブサイト(新潟県立高校の将来構想)で検索)でご覧いただけます。説明会を欠席された人は、ご覧ください。

ウェブサイトを閲覧できない人は、大和庁舎 学校教育課で素案を配布します。

問 学校教育課

☎777-3118

## 提出を忘れていませんか? 平成28年度住民健診調査票

「住民健診調査票」を平成27年12月に各世帯に発送しました。この調査票は、市民の健診状況調査も兼ねています。市の健診を受けない場合も、提出ください。

提出先などは、市報平成27

年12月15日号2ページをご覧ください。

住民健診は市が費用を一部負担するため、割安です。

検診種類	検査費用	個人負担
基礎健診 ※16~39歳と40~69歳の国保加入者	5,714円	1,500円
基礎健診 ※70~74歳の国保加入者	5,714円	500円
肺がん検診(胸部レントゲン) ※40~64歳。65歳以上は無料	1,270円	500円
胃がん検診 ※40~74歳	4,747円	1,000円
大腸がん検診 ※40~74歳	1,831円	500円
子宮頸がん検診 ※20~74歳	4,147円	1,000円
乳がん検診 ※40~74歳	5,492円	1,000円

75歳以上は基礎健診・各種がん検診が無料です。年齢によって無料で受診できる検診があります。詳しくは、問い合わせください

※年齢はすべて平成29年3月31日現在

問 保健課 成人保健班  
☎773-6811

## 道路の異常をみかけたら

冬期間の道路は除雪などで損傷しやすく、陥没することがあります。パトロールで早期発見に努めていますが、陥没などの道路の異常を見かけたら連絡ください。

問 建設課 維持管理班

☎773-6674(夜間・休日)・773-6660

## 雪崩に注意を

降雪が続く時期や融雪期には、雪崩が起こりやすくなります。雪山やスキー場などでは、危険な場所に近づかないようにしましょう。

雪崩の兆候や危険な場所を見つけたら、すぐに避難して、建設課か南魚沼地域振興局に連絡ください。

問 建設課

☎773-6674(夜間・休日)・773-6660

南魚沼地域振興局 地域整備部 治水課

☎772-7959

## 平成27年度文化庁長官表彰

小河信久さん(小栗山)に文化庁長官表彰が授与されました。

小河さんは、長年、越後上布の緋作り技術者として、国指定重要無形文化財「小千谷縮・越後上布」の技術保存や、伝承者の養成に尽力され、その功績から表彰されました。



問 越後上布・小千谷縮布技術保存協会

☎782-11127

## お詫びと訂正

市報平成27年12月15日号掲載の「母子家庭・父子家庭の自立を応援」(1ページ)の高等職業訓練促進給付金の支給月額に誤りがありました。お詫びして訂正します。

訂正前 市民税課税世帯…7

5,000円

訂正後 市民税課税世帯…7

0,500円

問 子育て支援課

☎773-6822

## ご厚意に感謝します

南魚美術協会様から、30,000円のご寄付をいただきました。

内山治彦様(東京都)から、100,000円のご寄付をいただきました。

林和幸様(東京都)から、10,000円のご寄付をいただきました。

館野均様(千葉県)から、150,000円のご寄付をいただきました。

総合支援学校に、八海醸造株式会社様からアップライトピアノを、雪国演芸友の会様から100,000円のご寄付をいただきました。

ご厚意に沿うよう有効に使わせていただきます。

# 住民票や戸籍の謄抄本を第三者に交付したときに、その本人に通知する制度（本人通知制度）を開始します

## ● 制度を導入する理由

住民票や戸籍の謄抄本（以下「住民票など」といいます）の交付は、本人が申請できることはもちろんですが、本人以外の第三者も法律の規定に基づいて申請できます。

債権者や弁護士、司法書士、行政書士などが、正当な権利、業務に基づいて法律に定められた手続きで申請した場合には、市町村はそれらの第三者に住民票などを交付しなければなりません。

しかし、第三者の中には、この特別に認められた請求権を悪用する場合があります。数年前に全国規模で大量の住民票などを不正に取得した事件がありました。

本人通知制度は、そういった不正に住民票などを取得しようとする行為を防止するとともに、万が一、不正に取得された場合の被害を早期に回復できるようにするための制度です。

## ● 制度の概要

本人通知制度は、住民票などを第三者に交付した場合に、事前に市に登録した人に対して、「交付した年月日」「交付した証明書の種別」「交付した通数」「請求者の種別」を通知する制度です。第三者からの交付の申請を拒否したり、交付の可否を本人に確認するための制度ではありません。

2月1日以降に第三者に交付した分から通知します。

※第三者の名前や住所などの個人情報には通知されません。詳細を知りたい場合は、南魚沼市個人情報保護条例に基づき、交付請求書の開示請求を行うことができます（この場合も第三者の個人情報などは開示できない場合があります）

## ● 通知の対象となる第三者と証明書類の範囲

第三者の範囲	<ul style="list-style-type: none"><li>・本人からの委任状を提示して申請した代理人</li><li>・自己の権利行使、義務の履行のために住民票などが必要な人</li><li>・業務の遂行のために住民票などが必要な弁護士、司法書士、行政書士、土地家屋調査士、税理士、弁理士、社会保険労務士、海事代理士</li></ul> ※国、地方公共団体、裁判所、警察署などに交付した場合は、通知しません
証明書類の範囲	<ul style="list-style-type: none"><li>・住民票の写し、住民票記載事項証明書、戸籍の附票（除票・除附票を含む）</li><li>・戸籍の謄本・抄本、戸籍記載事項証明書（除籍を含む）</li></ul>

## ● 事前に登録ください（登録は1月15日(金)から受け付けます）

- ・本人通知を希望する人は、本人確認ができる証明書類（運転免許証など）を持参して、事前登録申込書を本庁舎市民課、大和・塩沢市民センターに提出ください。
- ・南魚沼市に住民登録のある人のほか、南魚沼市に本籍がある人（あつた人）も登録できます。
- ・同一世帯員についても通知が必要な場合は、各世帯員の申込書の提出が必要です。（15歳未満については法定代理人が申請ください）
- ・疾病などのやむを得ない理由で自ら手続きができない場合は、代理人により申し込むことができます。（本人の委任状が必要）
- ・郵便や信書便で申し込むことができます。申込書とともに、運転免許証などの本人確認ができる証明書類の写しを同封して市民課に送付ください。

## 越後上布体験講座 参加者募集

ユネスコ無形文化遺産「小千谷縮・越後上布」の世界に触れてみませんか。

詳しくは、市ウェブサイトを  
（越後上布体験講座で検索）  
をご覧ください。



**日** 3月5日(土) 午前10時～午後3時30分  
**会** 塩沢織物組合、上十日町雪晒し場

**¥** 3,000円、中学生以下2,500円(昼食代込み)  
**内** 午前：越後上布の製造工程

の見学・体験

午後・雪さらし体験

**定** 40人(先着順)

※天候で雪さらし体験ができない場合があります

**ℙ** 2月10日(水)

**申・問** 社会教育課文化振興係

**☎** 773-3756

## 越後上布の雪さらし体験 参加者募集

越後上布を雪と太陽の自然の力で「洗濯」する雪さらしを体験しませんか。



**日** 3月5日(土) 午前11時～11時30分

**会** 上十日町雪晒し場

市内の小学3～6年生と中学生

**¥** 無料

**定** 50人(先着順)

※天候で雪さらし体験ができない場合があります

**ℙ** 2月10日(水)

**申・問** 社会教育課文化振興係

**☎** 773-3756

## 心の健康相談会

「眠れない」「不安」「閉じこもりがちだ」「更年期のせいか気持ち沈む」「お年寄りのもの忘れ」「認知症」など：

これらの悩みをお持ちの人や、その家族などに、専門医(精神科)が相談に応じます。プライバシーは守られます。

**日** 2月16日(火)

午後2時～4時

**会** ハローワーク南魚沼(八幡)

**¥** 無料

**申** 事前予約が必要

※精神科の主治医がいる場合は、相談をして申し込みください

**申・問** 南魚沼地域振興局健康福祉環境部 地域保健課

**☎** 772-8137

## 肝炎の初回精密検査費用・ 定期検査費用を助成します

新潟県では、肝炎ウイルス検査で陽性と判定された人が早期に適切な医療を受けられるよう、フォローアップ(継続支援)事業と検査費用の助成事業を実施しています。

### フォローアップ事業

医療機関の受診状況の確認の連絡や、相談会・講演会などの情報をお知らせします。

**対** 肝炎ウイルス検査で陽性と判定された人

### 検査費用の助成事業

#### 初回精密検査助成

1年以内に県や市町村が実施する肝炎ウイルス検査で陽性が判明した人が、初めて受ける精密検査費用の助成

#### 定期検査助成

肝炎ウイルスによる慢性肝炎、肝硬変、肝がんの患者が定期的に受ける検査費用の助成

※年2回を限度。所得要件あり  
**対** フォローアップ事業に参加いただける人

**問** 南魚沼地域振興局健康福祉環境部 医薬予防課

**☎** 772-8142

## はたちの献血キャンペーン実施中

2月28日(日)まで「はたちの献血」キャンペーンを実施中です。「はたち」の若者を中心に、献血思想の普及と冬期に減少しがちな献血者の確保を図ることが目的です。

血液は長期保存ができず、年間を通して継続的・安定的なみなさんの協力が重要です。

献血は市内に来る献血バスのほかに、県内2か所の献血ルームで毎日受付けています。献血に協力ください。

### 2月の献血日程

**日** 2月29日(月)

**会/時**

南魚沼消防本部/午前10時～11時30分

しおざわ農業協同組合(本所)/午後1時30分～3時30分

### 種別 全血献血

※日程・会場を変更する場合があります。3月はお休みです

**問** 保健課(献血担当)

**☎** 773-6811

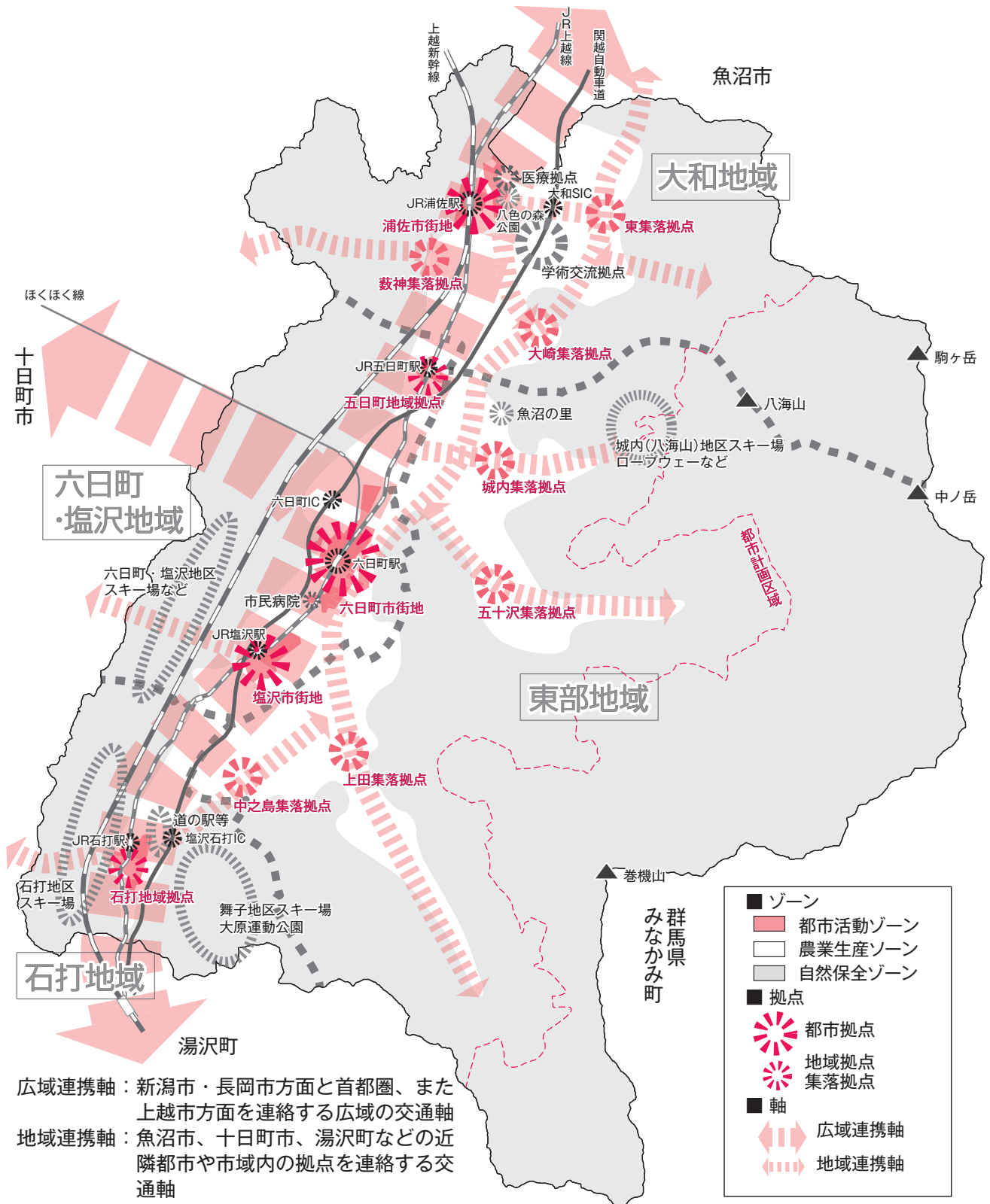
# ～南魚沼市都市計画マスタープランを見直しています～

## ■都市計画マスタープランの策定について

市では、今後のまちづくりの指針となる「南魚沼市都市計画マスタープラン」を見直しています。マスタープランは、おおむね20年後のまちの将来像を定め、「土地利用のあり方」や「道路・公園などの都市施設の整備のあり方」などを定める計画です。

これまで、平成27年7月に実施したアンケート調査結果や現況調査結果などを基に、まちづくりの課題や目標を整理し、具体的な方針案（全体構想・地域別構想）を策定しています。

これまでの検討結果（計画の概要）を紹介します。



■将来像（総合計画で設定） 自然・人・産業の和で築く 安心のまち

■まちづくりの基本目標

- 1.安心して住み続けられる都市構造の形成
- 2.交通体系の強化による地域連携の促進
- 3.安心・安全な都市の形成
- 4.自然環境や景観と調和した歴史・文化を感じる都市の形成
- 5.民間と行政の多様な協働によるまちづくり

■全体構想 5つに区分したまちの将来像について、それぞれの方針を示します。

<b>土地利用</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・市街地の拡大傾向を抑制し、市街地内での適正な土地利用を推進する</li> <li>・居住環境の向上をめざし、若者や子育て世代の定住を促進する</li> <li>・高齢者が住みやすい住環境の整備</li> <li>・産業活動を行う地区は、特性に応じた地域産業の活性化を支援する土地利用を図る</li> <li>・豊かな自然環境の景観資源・観光資源としての適正な保全・活用の推進</li> </ul>
<b>交通体系</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・高速道路や新幹線などの交通体系の充実・強化</li> <li>・広域交流を支える交通基盤の整備</li> <li>・周辺都市や各拠点（6ページの図の拠点）との交流・連携を強めていくための交通ネットワークの形成</li> <li>・街路網や生活道路の維持充実とともに、公共交通の効率的な運行の推進</li> <li>・歩行者の安全確保、市民の健康増進のために歩道の連携・整備、段差の解消など安心して快適な道路空間を確保する</li> </ul>
<b>都市施設（公園、上下水道、河川、その他都市施設）</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・住民との協力体制による維持管理を推進する</li> <li>・周辺都市との連携による効率的な整備</li> </ul>
<b>都市景観・環境形成（景観形成、環境形成）</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・豊かな自然環境を活用した暮らし・文化の保全・継承</li> <li>・環境と調和した美しいまちづくり</li> </ul>
<b>都市防災（地震・火災、雪害・土砂災害、水害、防災体制構築）</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・過去の災害の教訓を活かした、災害に強いまちづくりの推進</li> </ul>

■地域別構想 土地利用や地域特性をもとに、市を次の4地域に区分しました。それぞれの整備方針を示します。

<b>大和地域</b> (国際・メディカルゾーン)	魚沼基幹病院をはじめ、CCRC構想、ITパーク構想などのプロジェクトが進行する地域として、国際大学、北里大学保健衛生専門学院との連携を図りながら交流が活発な地域をめざします。
<b>六日町・塩沢地域</b> (中心市街地・国道17号沿線ゾーン)	市の中心である六日町市街地、塩沢市街地を含む都市拠点として、既存の都市機能の強化とにぎわいある商業地の形成をめざします。また、既存の観光資源の活用により、交流人口の拡大を図ります。
<b>石打地域</b> (観光・レクリエーションゾーン)	スキー場が複数分布するリゾート地域として、来訪者のために観光施設の機能強化や観光施設間の連携充実をめざすと同時に、地域の居住者の生活利便向上も図ります。
<b>東部地域</b> (農業・自然環境ゾーン)	魚野川右岸の農業集落地と山林など、市の原風景を多く残す地域として、豊かな自然の保全・活用を図ります。同時に地域の人口減の抑制のため、基幹となる集落の日常サービス機能の維持を図ります。

■今後の予定

市内の地域づくり協議会でマスタープランの概要版を閲覧できます。今後、パブリックコメント制度などによりみなさんの意見を反映させ、今年度末に成案として取りまとめる予定です。

問 都市計画課 ☎773-6662

## 若者支援「コミュニケーション・セッション・セミナー」開催

「気持ちやうまく伝えられない」「対人関係がうまくいかない」などの悩みや苦手感はありませんか？

少人数グループでゲーム感覚のワークショップを楽しみます。さまざまな考え方や感じ方に触れながら、人と交流する楽しさを感じてみませんか。

**日** 2月18日(木)

午後2時～3時30分

**会** 子ども・若者育成支援センター  
1階 音楽室

**対** 市内在住の義務教育終了から39歳まで

**講** 川島崇照さん(川島崇照メソッドトレーニンング・オフィス)

**申** 不要。直接会場まで

**問** 子ども・若者育成支援センター

☎ 773-6611

## 心豊かな子育て教室

冬こそ元気に出かけよう！気軽に参加してみてね。初めての人、里帰りの人、上の子

連れた人、みんな大歓迎です。おじいちゃん・おばあちゃんも、ぜひおこしください。

### 第4回「親子サロン」

**日** 2月9日(火)

午前10時～11時30分

(受付：午前9時30分～)

**会** 市民会館 ホワイエ

**内** 「思いつきりあそぼう！パート2」寒さに負けず、元気に体をうごかそう！(テーマタイムもあります)

**対** 0～3歳の乳幼児とその保護者など

**¥** 1人10円(保険料)

**申** 不要。直接会場まで

**問** 子ども・若者育成支援センター

☎ 773-6611

※動きやすい服装でおこしください

### 教室をお手伝いいただけるボランティア募集中です

**問** 子ども・若者育成支援センター

☎ 773-6611

## 臨床心理士による「Jwicaad」の相談会 ～秘密厳守～

義務教育終了から39歳までの困難を抱えた若者への支援として、相談会を行います。

**対** 市内在住の発達障がい、不登校、ニート、ひきこもり

などに悩む若者とその家族

**日** 2月9日(火) 午前10時～11時

**会** 子ども・若者育成支援センター 1階 相談室

**※** 2月5日(金)

※事前の電話予約が必要

相談員による電話相談・来所相談に随時応じます

**申** ・問 子ども・若者育成支援センター

☎ 773-6616

## アクティブシニアナイターズスキー教室開催中

「若い頃はスキーをしたけど、今さら…」「時間に余裕がある」「初心者だけど…」といった人向けに、五日町スキー場・スキースクールの協力でスキー教室を開催中です。

気分転換や健康のために、参加してみませんか。

**日** 1月15日・22日・29日、2月5日・19日の金曜日

※1日だけの参加も可。積雪状況で日程変更の場合あり

**時** 午後7時～8時30分

(受付：午後6時30分～)

**受付** 五日町スキー場第1ハウス

**対** 40歳以上 **定** 30人程度

**¥** 1回1,500円(講習代・リフト代)

※カービンダスキーでの講習です。道具をお持ちでない場合は、レンタルできます(別途料金)

**申** ・問 大和観光協会

☎ 777-3054

## 魚沼テクノスクール 建築CAD作図講習

Jwicaadの操作確認と木造住宅の伏図、断面図、立面図の作成方法を学びたい人向けの講習です。

**日** 2月8日(月)・9日(火)

**時** 午前9時～午後4時

**会** 魚沼テクノスクール(魚沼市堀之内)

**内** 建築CAD製図2(断面図・立面図の作成)

**定** 10人 **対** 在職者

**¥** 2,400円

**持** Jwicaadで学ぶ建築製図の基本(発行：(株)エクスマレッジ)

**申** 申込用紙は魚沼テクノスクールウェブサイトでダウンロードするか、問合せ先に請求ください。

☎ 025-792-8731

※失効の人は別途費用が必要

**日** 2月10日(水)

**申** ・問 奥只見海技従事者協会(奥只見観光株式会社内)

山田・伊藤

☎ 025-792-5384

## ボート免許の更新講習会

船舶免許の更新講習会を行います。

**対** 2月21日(日)～平成29年2月21日(火)に有効期限を迎える人(免状を失効、紛失した人も連絡ください)

**日** 2月21日(日)

午後1時～3時(予定)

(受付：午後0時30分～)

**会** 健康管理トレーニングセンター

〒970-0001 魚沼市七日市新田641-1(ゆパーク薬師となり)

☎ 025-792-8731

小型船舶操縦士：10,000円(税込)

☎ 025-792-8731

☎ 025-792-8731

☎ 025-792-8731

☎ 025-792-8731

☎ 025-792-8731

☎ 025-792-8731

☎ 025-792-8731

☎ 025-792-8731

☎ 025-792-8731

☎ 025-792-8731

☎ 025-792-8731

☎ 025-792-8731

☎ 025-792-8731

☎ 025-792-8731

☎ 025-792-8731



## 南魚沼市民会館 受付8:30~17:15

1月の休館【月曜日】

☎773-5500 FAX 772-8161 ☎0120-150-142  
URL <http://www.6bun.jp>

### 【南魚沼市民会館演劇セミナー 参加者募集】

演劇に興味のある人募集！演劇セミナーを開催します。経験者はもちろん、未経験者も大歓迎！「演じる」ことの楽しさを味わいましょう。

日 1月30日(土) 13:00~17:00

1月31日(日) 10:00~16:00

会 市民会館

多目的ホール

講 早川佳祐さん

(南魚沼市出身。劇団扉座)ほか

対 16歳以上

(高校生以上)

定 30人 ￥無料

日 1月23日(土)

申 市民会館に申込書を提出



## 今泉記念館アートステーション 開館9:00~17:00 (入館16:30まで)

1月は毎日開館します

☎783-4500 FAX 783-3388 ￥一般500円/小中高250円

常設展 -彫る 摺る 画く-「棟方志功の世界」

企画展 期 2月28日(日)まで

### 「革新の黒～加山又造と篠田桃紅展～」

当館でもファンの多い加山又造が描く華麗な黒と、昨年出版した本が話題の篠田桃紅が描く大胆で繊細な黒の作品を展示中。

### 「二科展で活躍した画家たち」

藤田嗣治、東郷青児、斎藤三郎の作品から「女性」をテーマに展示中。「乳白色の肌」とパリで絶賛された藤田の裸婦像、昭和の美人画として一世を風靡した東郷、二科会随一のヨーロッパ美人画と評された斎藤、三者三様の女性美をぜひご覧ください。

エミール・ガレ作品展示中 新潟県内でガレを観ることができる貴重な機会です。

粗品プレゼント 期間限定で、入館者に粗品をプレゼントしています。(なくなり次第終了)

## 棟方志功アートステーション 開館9:00~17:00 (入館16:30まで)

1月は毎日開館します

〔JR六日町駅1階〕

☎770-1173 FAX 770-1183 ￥大人500円/小中高250円  
URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

## 第3期 日本が誇る景観美

期 3月21日(月・振休)まで

## 池田記念美術館 開館9:00~17:00 (入館16:30まで)

1月の休館【水曜日、21日(木)】

☎780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>  
￥大人500円/高校生以下無料

## 魚沼ベストショット展Part V

期 1月22日(金)~2月28日(日)

魚沼に魅せられた写真家40人が自慢のベストショットを出展します。

■出展者による作品解説会

1月23日(土) 15:00~16:00

■初心者向け写真教室

2月7日(日) 13:00~15:00

## 冬季特別展示 後藤はつの 112歳の絵画展

期 3月21日(月・振休)まで

妙高市赤倉温泉出身で、73歳で絵を始め、112歳の今なお元気なスーパーレディの展覧会です。

## 厚木男声合唱団 ミニコンサート

日 2月13日(土) 14:00~15:00 ￥無料

男声合唱ならではの力強いハーモニーを堪能ください。

## 鈴木牧之記念館 開館9:00~16:30

1月の休館【火曜日】

☎・FAX 782-9860

￥大人500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

### ◇『北越雪譜』挿絵紹介その8◇

#### 「花水祝浴水略図」

『北越雪譜』初編〔中〕には、現在も魚沼市堀之内で行われている祭り「雪中花水祝」の様子が書かれています。

この絵には、水を浴びせられる花婿と、その周りを取り囲む人たちが生き生きと描かれています。



「花水祝浴水略図」部分 (牧之筆)

## トミオカホワイト美術館 開館10:00~17:00 (入館16:30まで)

1月の休館【水曜日】

☎775-3646 FAX 775-3650

￥一般500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

1月の市民無料の日：18日(月)、28日(木)

## 富岡惣一郎「白と黒の探求」

期 3月7日(月)まで

富岡はスキー旅行をきっかけに、故郷上越の雪景色を思い出し、それ以来雪の美しさのとりこになりました。生涯かけて探求し続けた、白と黒の世界を堪能ください。



北アルプス・槍穂高連峰

# 2月 にこにこ 広場 カレンダー

にこにこ広場は入園前のお友だちが対象です。各保育園のにこにこ広場にでかけてみませんか。

月	日	曜日	保育園名	電話番号	時間	内容	注意事項
2	9	火	大崎	779-2762	9:45~10:45	保育園で遊ぼう	<ul style="list-style-type: none"> <li>参加は無料ですが、保険料(一人10円)の負担をお願いします。</li> <li>問い合わせは各保育園をお願いします。</li> </ul>
			上長崎	782-1184			
	17	水	三用	779-3051			
			赤石	779-3008			
			五日町	776-2115			

## 公設民営・私立保育園

# 保育園 あそびの広場

※詳しくは各施設にお問い合わせください

保育園名	電話番号	内容(日程)		時間
浦佐認定こども園	777-5560	自由来館	月~土曜日	10:00~16:00
		外で遊ぼう	毎週月曜日	10:00~11:30 子育て支援だより「ひだまり」をご覧ください
		絵本で遊ぼう	毎週火曜日	
		作って遊ぼう	毎週水曜日	
		歌って遊ぼう	毎週金曜日	
		園庭・保育室で遊ぼう	毎週土曜日	
		身体測定	毎月第3火曜日	
		誕生日会	毎月第4金曜日	
上町	773-6187	英語で遊ぼう	毎月第2木曜日	
		めぐちゃん	毎月第4木曜日	
めぐみ野	773-5257	にこにこデー	毎週火・木曜日	10:00~11:00
		おたのしみ会	毎月第2木曜日	15:30~16:00
		お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	
野の百合 <small>※今年度は仮園舎(美佐島)で実施します</small>	772-2627	支援センター開放	毎週月~土曜日	9:45~15:00
		身体測定	毎週月曜日	
		ひよこ学級(たのしく手作り)	毎週火曜日	
		ひよこちゃんデー(園児との遊び)	毎週水・木曜日	
		お誕生会・給食試食会	毎月開催	
		サークル活動	毎週金曜日	
マタニティサロン		13:30~15:00		
わかば	778-2036	わくわくコーナー(園開放)	毎週水曜日	10:00~12:00
		親子保育体験日	月2回	
金城	788-1661	にこにこクラブ	毎週水曜日	13:30~14:30
		自由来館(ランチルームあります)	毎日	10:00~18:00 水曜日 13:00~
金城わかば児童館	782-5163	手作りを楽しもう!	月2回ずつ月曜日	10:30~11:30
		園生活を体験しよう!	月2回ずつ火曜日	10:00~12:00
		料理を楽しもう!	月2回ずつ木曜日	
		子育て情報を提供します!	月2回ずつ金曜日	(ピラティス)10:15~11:15 (みのり)10:30~11:30
		子ども料理教室	2月7日(日)	10:00~12:00
		※詳しくは、毎月発行の児童館だよりをご覧ください		

※むいかまちこども園(☎772-4577)は、直接、園にお問い合わせください

# 2月 乳幼児健診などの日程

問 保健課 ☎773-6811



\*実施日の2日前・前日・当日のいずれかに発熱などの症状がある人は、健診や教室の参加を自粛ください

		北 部 (大和地域、大巻・城内・五十沢地区) 健友館(大和病院となり)		南 部 (六日町地区、塩沢地域) 塩沢保健センター			
事業	対象	日にち	受付時間	日にち	受付時間		
4 か 月 児 健 診	27年10月生	2月25日(木)	13:00~13:10	2月26日(金)	9:00~9:10		
10 か 月 児 健 診	27年4月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう！ BCG接種期限まであと2か月です！					
1 歳 児 歯 科 健 診 フッ化物塗布	27年1月生	2月16日(火)	13:00~13:10	2月24日(水)	13:00~13:10		
1 歳 半 児 健 診・歯科 健診・フッ化物塗布	26年7月生	2月1日(月)	13:00~13:10	2月19日(金)	13:00~13:10		
2 歳 児 歯 科 健 診 フッ化物塗布	26年1月生	2月4日(木)	9:00~9:10	2月2日(火)	13:00~13:10		
2 歳 半 児 歯 科 健 診 フッ化物塗布	25年7月生	2月9日(火)	9:00~9:10	2月10日(水)	13:00~13:10		
3 歳 児 健 診・歯科健診・ フッ化物塗布	25年1月生	2月18日(木)	13:00~13:10	2月12日(金)	9:00~9:10		
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	会場 ふれ愛支援センター	対象	27年7月生	日にち	2月23日(火)	受付時間	9:30~9:45

- もぐもぐ教室は、予約が必要です。実施日の3日前までに保健課に連絡ください。
- 持ち物は、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

## にこにこ子育て 冬に増える感染症に注意！

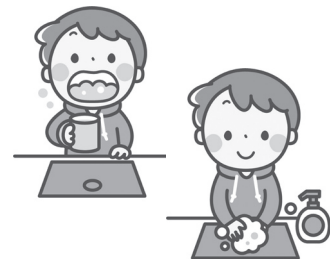
**インフルエンザ**…感染力が強く、38℃以上の急激な発熱、頭痛、喉の痛み、せき、鼻水、筋肉や関節の痛みといった症状が出ます。風邪に比べて症状が重くなる場合が多く、高熱が続くので、湯冷ましなどで少量ずつこまめに水分補給をし、脱水症状にならないようにしましょう。

**RSウイルス**…乳幼児に代表的な呼吸器感染症です。発熱や鼻水、せきなどの症状で始まり、呼吸時にゼーゼーといった音が出ます。1歳までにほぼ半数、2~3歳までにほぼすべての子どもが経験し、小さい子どもほど気管支炎や肺炎など重症化しやすいので、早めに受診することが大切です。

**感染性胃腸炎**…冬はノロウイルス、ロタウイルスが代表的です。激しいおう吐、下痢の症状が突然現れ、熱が出ることもあります。乳幼児に多いロタウイルスに感染した場合は便が白っぽくなります。激しい下痢が続くので、湯冷ましなどで少量ずつこまめに水分補給をし、脱水症状にならないようにしましょう。吐物の処理は、0.1%程度に希釈した次亜塩素酸ナトリウムに浸したぞうきんで、包み込むように拭き取り、ビニール袋に入れて捨てましょう。

### ○予防のポイント○

- ①帰宅時など、こまめに手洗い・うがいをしましょう。
- ②体の抵抗力を高めるためには、バランスのよい食事や十分な睡眠が大切です。
- ③乾燥すると喉の粘膜の防衛機能が低下するため、こまめに水分補給をしたり、湿度を50~60%に保つと効果的です。
- ④流行時期は人混みへの外出を控え、外出時はマスクをすると効果的です。
- ⑤医師に相談したうえで、インフルエンザワクチンを接種しましょう。
- ⑥お住まいの地域の流行情報に耳を傾けましょう。



## 育児学級の案内

問保健課 ☎773-6811

新米ママさん・パパさん大歓迎です。小児科医師による、とても身近な子育て情報をお伝えします。

回 2月5日(金) 9:15~10:30 (受付9:00~9:15) 会 ふれ愛支援センター 2階 大会議室

対 平成27年11月・12月生まれの子どものお両親(対象以外の乳児のお両親も参加可)

持 母子手帳・バスタオル ※予約不要。希望者は体重測定もできます

## 救急医療

### 【救急医療のかかり方】



#### ①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。  
重症（意識がないなど）の場合は119番で救急車を呼んでください。

- ◆南魚沼市民病院…………… ☎788-1222
- ◆魚沼基幹病院…………… ☎777-3200
- ◆齋藤記念病院（脳神経外科救急）☎773-5111

#### ②指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診ください。
- ・スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診ください。

#### ◆新潟県『小児救急医療電話相談』

☎025-288-2525

夜間に子どもの具合が悪くなったとき（発熱、おう吐、下痢など）に利用ください。  
（毎日19:00～23:00）

問医療対策室 ☎775-7731（本庁舎 南分館）

### 個人番号カード窓口申請の日曜日受付

本庁舎 市民課で、日曜日に個人番号カードの窓口申請を受け付けます。

日 1月17日～3月27日の毎日曜日

時 8:30～17:15

※窓口申請は、本人申請に限ります。15歳未満が窓口申請する場合は、親権者や成年後見人などの法定代理人の同伴が必要です（事前に問い合わせください）

持 通知カード、申請書、写真（通知カードに同封の説明書の規格）、本人確認書類（運転免許証などの顔写真付きの公的証明書類）、住民基本台帳カード（お持ちの人のみ）

問 市民課 ☎773-6661

不登校やひきこもりなどの不安やお悩みは

### 「子ども・若者育成支援センター」へ

月～金曜日（祝日・年末年始除く）

- 義務教育期の教育相談 ☎773-3177 9:00～16:30
- ニート・ひきこもり相談 ☎773-6616 9:00～16:30

## みんなの図書館



- 南魚沼市図書館（えきまえ図書館本の杜） ☎773-6677
- 大和図書室（大和公民館内2階） ☎777-4671
- 塩沢図書室（塩沢公民館内1・3階） ☎782-0100

2月14日(日)はバレンタインデーです。女性も男性もドキドキする日ですね。そこで、バレンタインデーを応援する手作りお菓子などの本を用意しました。すてきな1日にするお手伝いをします。

### ●新着図書

#### よみもの

- ・愛のようだ 長嶋 有
- ・決戦！本能寺 伊東 潤
- ・夜中の電話 父・井上ひさし最後の言葉 井上 麻矢
- ・地に巣くう（「弥勒」シリーズ6） あさのあつこ
- ・世にも奇妙な君物語 朝井リョウ
- ・墓標なき街（百舌シリーズ6） 逢坂 剛
- ・冬の光 篠田 節子
- ・明治・金色キタン 畠中 恵
- ・人魚の眠る家 東野 圭吾
- ・ユートピア Utopia 湊 かなえ
- ・憂国者たち The Patriots 三輪 太郎
- ・早春賦 山口恵以子
- ・大人の流儀 5 追いかけるな 伊集院 静
- ・図書室で暮らしたい 辻村 深月
- ・人生のことはすべて山に学んだ 沢野ひとし
- ・雨の匂いのする夜に 椎名 誠／写真と文
- ・美麗島紀行 乃南 アサ
- ・ラオスにいったい何があるというんですか？ 村上 春樹

#### そのほか

- ・「真田丸」を歩く 星亮一／編
- ・いま問われる農業戦略 長命 洋佑
- ・現代用語の基礎知識2016 自由国民社／編
- ・理科年表 第89冊（平成28年）国立天文台／編
- ・大村智物語 ノーベル賞への歩み 馬場 錬成
- ・あの人の子育てがすごい！ 朝日新聞出版／編
- ・ニュートリノで探る宇宙と素粒子 梶田 隆章
- ・安保徹の免疫力を上げる45の方法 安保 徹
- ・ブラウニーとガトーショコラ 石橋 かおり
- ・やさしいチョコレートのお菓子 飯塚 有紀子
- ・おやすみ、ロジャー カール＝ヨハン・エリオン
- ・0～3歳の成長とともに！Happy！ 育児オールガイド 草川功／監修
- ・地域ブランディング事例集 樺出版編集部
- ・娘になった妻、のぶ代へ 砂川 啓介
- ・山スキー百山 スキーアルピニズム研究会
- ・百名山紀行 深田久弥選集 上・下 深田 久弥
- ・今宵は純米酒 週刊朝日編集部／編