

2016.March

平成28年

3月1日号

Vol.136

「第6回スペシャルオリンピックピクス日本  
冬季ナショナルゲーム・新潟」

〈スノーシューイング〉



おもな内容

- 市長の一言日記…………… 3
- 各課からのお知らせ…………… 4
- まなびのひろば…………… 13
- けんこうひろば…………… 18
- 掲示板…………… 21
- ニュースプラザ…………… 24



自然・人・産業の和で築く安心のまち **南魚沼市**

**みなみ魚沼**





## 教育目標

# 自主独立・敬愛互譲

## 重点目標

# 明るく、たくましく

校内は落ち着いた雰囲気、いじめ・不登校数も減少し、生徒の笑顔がどんどん広がっています。教育目標の実現に向けて、「笑顔咲く」大和中学校」を合い言葉に、地域のみなさんの支援を受けながら、生徒と職員で力を合わせて、さまざまな活動に取り組んでいます。

### 頭を鍛える

1. 正しい姿勢で私語なく授業を受ける
2. 理解するまで粘り強く学習する
3. 時間を決めて毎日家庭学習をする

### 心を鍛える

1. 明るくあいさつを交わす
2. 思いやりのある言動をする
3. 心を込めて丁寧に清掃する

### 体を鍛える

1. 体育や部活動へ積極的に取り組む
2. 「早寝・早起き・朝ごはん」を心がける
3. 給食を残さず食べる

## スローガン “笑顔咲く” 大和中学校

僕はこういうふうを考えてみました。わかりますか？



説明する生徒（数学の授業）

生徒同士が、教え合うことを大切にしています。

古い校舎だけど、校務員さんが直してくれている。手伝おう。



有志によるボランティア作業

自己意思による清掃活動で、やる気と自己有用感をふくらませます。

土日もお弁当や送迎など、支えてくれてありがとうございます。



ユニフォーム姿の3年生

気力・体力の増進に向け、積極的に運動に取り組んでいます。

面白そう。しっかりと聞いてがんばってみよう。



製作学習の授業（技術・家庭）

授業できちんとした学習への構えを身につけることや、家庭学習の習慣化に力を入れています。

大和中の仲間にもいろいろなことを考えている人がいるんだな。



わたしの主張校内発表会

感動体験や人と関わる活動で心の成長を図ります。

自分たちの力で高め合ってきました。



運動会の選手宣誓

各種行事などで生徒主体の活動を多く取り入れ、主体性を伸ばしています。



# 市長の一言日記

「あったかい人だから♪」



異常少雪で  
開催が心配さ  
れたスペシャ  
ルオリンピック  
クサも大会関

係者やボランティアのみなさまの献身的な努力により、大成功裡に閉会することができました。そして閉会式でのあの感動は、参加されたアスリートのみならず、我々にとっても生涯忘れ得ぬ場面となりました。障がいの有無を問わずにともに学ぶインクルージョン教育をはじめ、ともに社会生活を送る大切さと、その実現をめざす上で大きな意味を持った大会であったと思います。関係各位に改めまして心より感謝いたします。

そんな中、高円宮妃久子殿下が当市を訪れてアスリートのみなさまや大会関係者を激励され、競技をご覧になりました。また、私どもとも親しくご歓談いただきました。私ども一般庶民は、皇族の方とお話しできる機会が減多にあるものでなく、何

をお話し申し上げればよいのか、言葉づかいはどうすればよいのかなど、緊張しながら当日を迎えましたが、すべて杞憂に終わりました。もちろん皇族としての気品や威厳を十分に備えられておりますので、その点は圧倒されるのみでありましたが、そういういったことをおくびにもだされずにご歓談いただきました。

各分野に渡ってのご造詣の深さには驚かされましたが、その中で特に印象深かったのは、「樾林が水源涵養や野生動物の楽園であるなどの効用をお話しされた後に、樾という漢字は『木に無い』と書くがその意味は用材としてほとんど使用されないから」ということと、「全国に野生している自然薯は、それを見つけてるのは難しいけれど、皇居地内にも自然薯が野生している」などのお話でした。みなさまは、「なんだそんなことか」と思われるかも知れませんが、皇族の方がこんなお話しをされること自体が驚きですし、「皇室は国民とともにある」ことを感じられた心温まるできごとでしたので、ご紹介いたしました。

身も心も、できれば懐もあたたかくなる春の到来を念じ、一言日記といたします。

## 国際大学留学生 お国自慢コーナー ~ boast of my country ~

シリーズ  
第35回



フィリピン共和国 ピーエイチ チュア さん

### 私の国はこんなところ

フィリピンは、7,107の島から構成され、白い砂浜のビーチが数多くあります。中でもシュノーケリング、ダイビング、ウォータースポーツなどが楽しめるボラカイ島とセブ島は、自慢の場所です。

文化はスペイン、アメリカ、日本、中国の影響を強く受けています。料理はパエリア、カルデレータ（牛肉の煮込）、レチョン（豚の丸焼き）など、スペイン料理の影響を受けていますが、一番人気は、醤油、酢、塩コショウとスパイスで味付けされたアドボ（鶏肉）というフィリピン料理です。

フィリピン人はとても陽気です。芸能人ではリア・サロンガ（女優）とシャリース（歌手）が有名です。

### 南魚沼市に住んで感じたこと

南魚沼は私の第二のふるさとで、自然が多く安らげるこの土地が大好きです。学校の周りにはたくさんの山や林があり、夜には多くの星が見えます。地元の人たちはとても優しく親しみやすいです。

市内で食べられる寿司や海鮮丼からもわかるように、食べ物はとても新鮮です。私の好きな食べ物はコシヒカリです。駅近くのイタリアンレストランによく行くので、店主と友だちになりました。その料理は最高です。



### フィリピン共和国

- [公用語] フィリピン語、英語
- [首都] マニラ市
- [面積] 299,404km<sup>2</sup> (70位)
- [人口] 92,337,852人 (12位)
- [GDP(PPP)] 4,564億ドル (31位)
- [通貨] フィリピン・ペソ(PHP)

※GDPは国内総生産のことで、購買力平価説(PPP)により算出した数値です

# 国民健康保険の手続きを忘れずに!

【問合せ】 市民課 国保年金係 ☎ 773-6661

春は進学や就職、転職、退職などで国民健康保険（以下「国保」）の異動が増える時期です。下記の場合は、その日から14日以内に市役所で手続きください。就職・退職などをした場合に、勤務先の健康保険担当者が手続きしてくれることはなく、自分か同一世帯の人による手続きが必要です。

窓口 市民課、大和・塩沢市民センター

こんなとき		必要なもの
国保に加入	他市町村から転入した	・ 転出証明書
	勤務先などの健康保険をやめた (被扶養者でなくなった)	・ 資格喪失連絡票 (勤務先で受け取りください)
国保をやめる	他市町村に転出する	・ 国保の保険証
	勤務先の健康保険に入った (被扶養者になった)	・ 国保の保険証 ・ 勤務先の保険証 (または資格取得連絡票)
修学のため他市町村に転出する (転出届と同時の手続き)		・ 国保の保険証 ・ 印かん ・ 在学証明書 (有効期限のある学生証のコピー可)

※国保加入中で、名前や住所などの記載事項に変更がある場合も保険証をお持ちください。

すべての手続きに本人確認できるもの（免許証など）とマイナンバー（通知カードか個人番号カード）が必要です

国保の加入手続き前に確認ください（退職後の健康保険を選択できる場合があります）

選択項目	保険料、国保税など
退職前の健康保険の任意継続（最長2年）	保険料は、基本的に在職時の2倍（上限あり。被扶養者の保険料はかかりません） 手続きと保険料は、退職前の健康保険の保険者に問い合わせください。
家族の健康保険の被扶養者になる	保険料はかかりません。 被扶養者になる条件などは、健康保険の保険者ごとに異なります。詳細は、家族が勤務する健康保険担当者に問い合わせください。
市の国民健康保険	前年の所得により国保税を計算。（加入する家族全員の国保税がかかります） 国保税の計算などは、税務課 市民税係 [☎ 773-6668] に問い合わせください。

## 国保に関する手続きが遅れると

**加入**…加入日は手続きをした日ではなく、今まで加入していた勤務先の健康保険の資格喪失日です。

- ・ 国保税がさかのぼって課税され、一回の納付額が大きくなる場合があります。
- ・ 国保の保険証が発行されるまで、医療機関の窓口負担は全額自己負担になります。（後日、保険適用分を還付）

**脱退**…資格喪失日は手続きをした日ではなく、勤務先の健康保険の加入日です。

- ・ 国保税と勤務先の健康保険料を二重に支払うことがあります。（国保資格喪失の手続き後、納め過ぎた分を還付）
- ・ 資格喪失後に国保の保険証を使い医療機関を受診した場合は、国保が負担した医療費の返還が必要です。（勤務先の健康保険で手続きをすることによって、保険者負担分を給付）

手続きの遅れから国保への返還金が高額になる場合があります。返還金を防ぐためにも、勤務先の保険に加入が決まったら、国保の保険証は使わずに、保険切替えの手続き中であることを医療機関に申し出てください。



口座振替は一度申し込みいただくと、以後の納期限日に自動的に指定口座から引き落としで納税できる便利な制度です。また、口座振替では軽自動車税の納税証明書の有効期限を現金納付よりも延長しています。平日、金融機関で手続きできない人は、この機会に郵送で申し込みください。

申込みは裏面の依頼書を記入・捺印し、8ページの封筒で郵送ください。

#### 注意事項など

- ◇平日（9:00～17:00）に連絡が取れる電話番号を記入ください
- ◇返信用の封筒（8ページ）は郵送料無料
- ◇手続き終了後1か月以内に、申込み者へ本人控えを郵送します
- ◇依頼書の振替方法欄に記入がない場合は、「期別」を選択したものとします
- ◇振替日は各納期限日（月末）〔月末が土日・休日の場合は翌営業日か、市が指定する日〕

#### 対象の金融機関

北越銀行  
 第四銀行  
 大光銀行  
 長岡信用金庫  
 新潟県信用組合  
 塩沢信用組合  
 新潟県労働金庫  
 しおぞわ農協  
 魚沼みなみ農協  
 ゆうちょ銀行(郵便局)

#### 口座振替申込みに関する確約事項

1. 裏面納税義務者が南魚沼市へ払うべき市税の納付額を記録した磁気媒体か、納付書（以下「納付書等」）の送付があったときは、貴金融機関で振替日に裏面の指定預貯金口座から納付書など記載の金額を振替納付ください。
2. 前項の手続きは、当座勘定規定、または普通預貯金規定に基づき、当方が行うべき当座小切手と普通預貯金払戻請求書は提出しませんので、貴金融機関所定の方法で処理ください。
3. 指定預貯金残高が振替日に、納付金額に満たないときは、当該納付書などを南魚沼市へ返却されても異議はありません。
4. 領収書は、預貯金通帳の記帳により省略して差し支えありません。
5. 当方の都合でこの取り扱いを解約する場合は、南魚沼市に解約届を提出します。
6. 残高不足で振替不能が続く場合や貴金融機関の定めた期間か、南魚沼市で過去5年以上課税がない場合など、貴金融機関、または南魚沼市が必要と認めたときは、この取り扱いを終了されても異議はありません。
7. 裏面納税義務者に係る市税の過誤納による還付が生じた場合は、この口座に振り込んでください。ただし、納税準備預金口座には振り込みができませんので、納税義務者が別に指定する口座で還付金を受け取ります。
8. 一括全納の口座振替が不能となった場合は、2期から期別振替とすることに異議ありません。
9. この取り扱いについて、いかなる紛議が生じても貴金融機関に迷惑をおかけしません。

## メールで納期限をお知らせ 【問合せ】 税務課 収税班 ☎773-6669

税務課では、納税通知書の発送や各納期限の約1週間前に納期限をお知らせするメールを配信しています。「納期限をうっかり忘れない」「口座振替の残高チェック」のために利用ください。

**登録手順** ① パソコン・スマートフォン・携帯電話などから、空メール（件名、本文なし）を送信

※迷惑メール対策などの設定で受信できない場合は、ドメイン「@minami-u.jp」を受信できるように設定し、送信ください

② 「登録通知」メールを受信したら、指定URLをクリックし、「希望する税目」「お知らせ」をチェック

③ 情報入力後、「登録」ボタンを押してください

メールアドレス：  
zeimu@minami-u.jp

QRコード



#### 注意点

- 「納期限のお知らせ」は、年度当初に予定されている納期限のみの配信
- 「納税通知書発送のお知らせ」は、固定資産税と軽自動車税は5月、市・県民税と国民健康保険税は6月のみ配信
- 選択した税目の納期限が同じ月の場合は、同日に複数のメールを配信
- 登録いただいた税目は、課税の有無にかかわらずメールを配信
- 「すでに納付済み」「全期分を一括納付済み」「第1期分のみ課税」の人にも、登録されたすべての税目の納期限メールを配信

この依頼書(申込書)は郵送専用です。金融機関(郵便局)窓口では受付できません。

1期開始は、3月22日(火) 税務課必着分まで

# 南魚沼市税口座振替依頼書・自動払込利用申込書 ③④

取扱金融機関 様  
南魚沼市長

受付日付印

下記の名義の口座から、市税を口座振替の方法によって納付しますので、裏面事項を確約のうえ依頼します。

## 1. 申請者及び指定預貯金口座

平成 年 月 日

口座名義人 カタカナ	通帳届出印			住 所	〒 -	
口座名義人 (名称)						電話番号
ゆうちょ 銀行 以外の 金融機関	銀行・金庫 信用組合 農業協同組合	本店(所) 支店(所) 出張所	口座種別 (○をつける)	1. 普通 2. 当座 3. 納税準備		
	金融機関コード	支店コード	口座番号 (右からつめて記入)			
ゆうちょ 銀行	種目 コード	種別 コード	通帳記号		通帳番号(右からつめて記入)	
	166	35	1	0		
	払込先	口座番号	00560-5-960282	加入者名	南魚沼市会計管理者	

※ゆうちょ銀行を指定の場合は、自動払込み規定が適用されます。

## 2. 振替納付する市税の種類と納税義務者(国民健康保険税は、世帯主が納税義務者となります)

個人・法人分	フリガナ	住所			〒 -	
	納税義務者	生年月日			明・大・昭・平 年 月 日	
	税目(該当項目に○を記入)	通知書番号(必記事項)			振替方法 (どちらかに○)	振替(払込)開始期
	1. 市県民税(家屋敷含)				期別・全納	平成28年度1期から
	2. 固定資産税(都市計画税)				期別・全納	平成28年度1期から
3. 軽自動車税	※納税義務者の全車両が対象です			全納	翌年度から	
4. 国民健康保険税	※通知書番号の中7桁を記入してください			期別・全納	平成28年度1期から	

※共有分の納税義務者は、納税通知書の宛名のとおりに入力ください。

共有分	フリガナ	住所			〒 -
	納税義務者	生年月日			明・大・昭・平 年 月 日
	税目(該当項目に○を記入)	通知書番号(必記事項)			振替方法 (どちらかに○)
1. 固定資産税(都市計画税)				期別・全納	平成28年度1期から
2. 市県民税(家屋敷分)				期別	平成28年度1期から

※金融機関等処理欄 【不備返送先】 〒949-6696 新潟県南魚沼市六日町180番地1 南魚沼市役所 税務課 収税班

不備理由	1. 口座番号相違	2. 口座名義相違	取扱店日付印	上記の届出について、承諾します。 平成 年 月 日	金融機関承認印
	3. 印鑑相違	4. 口座なし			
認印	照合	受付	金融機関名		



# 記入例

## 訂正がある場合 《訂正例》

通帳届出印を、はっきりと  
押してください



不鮮明、重ね押しの場合は、  
再度余白に押印ください

は郵送専用です。金融機関（郵便局）窓口では受付できません。  
22日(火) 税務課必着分まで

## 口座振替依頼書・自動払込利用申込書

ちよ 行 の 機 関	南魚沼	銀行・金庫 信用組合 農業協同組合
金融機関コード		

預金通帳の口座  
名義人名のカタ  
カナを正確に記  
入ください

口座名義人 カタカナ	ミナミウオママ タロウ	通帳届出印	〒949-XXXX
口座名義人 (名称)	南魚沼 太郎	住所	新潟県南魚沼市000XX番地X
ゆうちょ 銀行 以外 の 金融 機関	銀行・金庫 信用組合 農業協同組合	本店(所) 支店(所) 出張所	口座種別 (○をつける) 1. 普通 2. 当座 3. 納税準備
金融機関コード	支店コード	口座番号 (右からつめて記入)	0 0 1 2 3 4 5
種目 コード	種別 コード	通帳記号	通帳番号 (右からつめて記入)
166	35	1 / 2 3 0	0 0 1 2 3 4 5 0
払込先	口座番号	加入者名	南魚沼市会計管理者
00560-5-960282			

投函日を記入し  
てください

日中に連絡が取れる電話  
番号を記入ください

納税義務者の住  
所・氏名を記入  
ください  
※国民健康保  
険税は、世帯単  
位での加入の  
ため、納税義  
務者は世帯主  
です

## 2. 振替納付する市税の種類と納税義務者 (国民健康保険税は、世帯主が納税義務者となります)

フリガナ	ミナミウオママ タロウ	住所	〒949-XXXX
納税義務者	南魚沼 太郎	生年月日	明・大・昭・平 〇〇年 〇〇月 〇〇日
税目 (該当項目に○を記入)	通知書番号 (必記事項)	振替方法 (どちらかに○)	振替(払込)開始期
① 市県民税 (家屋敷合)	1 2 3 4 5 6 7	期別・全納	平成28年度1期から
② 固定資産税 (都市計画税)		期別・全納	平成28年度1期から
③ 軽自動車税	※納税義務者の全車両が対象です ※通知書番号の中7桁を記入してください	全納	翌年度から
④ 国民健康保険税	2 2 2 3 4 5 6	期別・全納	平成28年度1期から

希望する振替方  
法に○印をつ  
けてください

振替開始は、  
「平成28年度  
1期」からです

希望する税目に  
○をつけてくだ  
さい  
市・県民税 (給  
与からの特別徴  
収)、法人市民  
税の口座振替は  
できません

※共有分の納税義務者は、納税通知書の宛名のとおりに入力してください。

フリガナ	ミナミウオママ タロウ・ハナコ	住所	〒949-XXXX
納税義務者	南魚沼 太郎・花子		
税目 (該当項目に○を記入)	通知書番号 (必記事項)	振替方法 (どちらかに○)	振替(払込)開始期
① 固定資産税 (都市計画税)	0 4 5 6 7 8 9	期別・全納	平成28年度1期から
② 市県民税 (家屋敷分)		期別	平成28年度1期から

共有名義の固定資産税  
と市・県民税 (家屋敷  
分)の口座振替希望の場  
合は、納税通知書に記載  
された納税義務者の  
氏名・住所を記入くだ  
さい。  
例  
「南魚沼 太郎・花子」  
「南魚沼 太郎外2名」

※金融機関等処理欄 【不備返送先】 〒949-6696 新潟県南魚沼市六日町180番地1 南魚沼市役所 税務課 収税班

1. 口座番号相違	2. 口座名義相違	取扱店日付印	上記の届出について、承諾します。	金融機関承認印
3. 印鑑相違	4. 口座なし		平成 年 月 日	
5. その他 ( )				

◇納税通知書の通知書番号のうち、下記の部分を記入ください◇

### 市県民税

市県民税 納付済通知書	4期	OCR
ID	通知書番号	納付額
370		

通知書番号の下7桁の数字

### 固定資産税

固定資産税・都市計画税 納付済通知書	1期	OCR	2226
ID	通知書番号	納付額	CD
370			

通知書番号の下7桁の数字

### 国民健康保険税

国民健康保険税 納付済通知書	1期 (6月)	OCR
ID	通知書番号	納付額
370		

通知書番号の中7桁の数字

0 0 0 0 0	2 2 2 3 4 5 6	0 0 0 0
「0」5つ 記入不要	中7桁の数字 記入	「0」4つ 記入不要

市役所での手続きなどについて、シリーズでお知らせします  
こんなときはどうするの？ 30

## マイナンバー

【問合せ】市民課

☎7733-6661

マイナンバー（個人番号）は、国民一人ひとりが持つ12桁の番号です。マイナンバーの番号は、基本的に一生変わりません。今後、行政手続きなどで、マイナンバーの提示が必要となります。

**Q** どうしてマイナンバーが必要なの？

**A** 行政の効率化や国民の利便性の向上、公平・公正な社会の実現のために始まった制度です。

### 行政の効率化

市役所や年金事務所、税務署などで、今まで「紙」でやり取りしていた情報を、電子データで送受信できるようになります。その電子データをそのまま取り込むことで、情報の照合・転記・入力などの作業が大幅に削減されます。また、各行政機関で重複していた作業が1回で済むなど、行政事務の削減が進みます。

### 国民の利便性の向上

年金や福祉の手続きで、住民票や所得証明書などが必要でしたが、マイナンバーで確認できるようになり、添付書類が不要となります。全体的に行政手続きの簡素化が進み、国民の負担が軽減されます。

平成29年1月から利用開始予定のマイナポータルでは、行政機関が持つ自分に関する情報とやり取りをインターネット上で確認したり、行政機関からのさまざまなお知らせを受け取ることができるようになります。

### 公平・公正な社会の実現

行政機関で、所得や他機関の行政サービスの受給状況などを正確に把握できるようにします。負担を不当に免れたり、不正に受給することを防止できるようにします。また、本当に困っている人にかきめ細かな支援ができるようになります。

**Q** マイナンバーの提示が必要な手続きは？

**A** マイナンバーの利用は、社会保障・税・災害対策の3分野で、法律や条例に規定された手続きに限ります。

今後、利用が拡大する可能性がありますが、法律に定めなければ新たな分野での利用はできません。

**Q** マイナンバーの提供を求めることができるのは、国の行政機関や市町村、勤務先などに限り、求める理由の明示も必要です。

**Q** マイナンバーで注意が必要なことは？

**A** マイナンバーは生涯に渡り利用する番号です。通知カード・個人番号カードの紛失や、むやみに他人に提示しないようご注意ください。

**Q** 個人番号カードって何？

**A** 個人番号カードは、顔写真が入ったICチップ搭載の多機能カードです。申請は初回に限り無料です。有効期間は20歳以上が10年、20歳未満が5年です。

個人番号カードは、身分証明書としての利用や、e-Tax（国税電子申告）などの電子申請を行うことができます。

南魚沼市では個人番号カードを用い、コンビニエンスストアで住民票などの証明書類の交付サービスを行っ

ています。

※個人番号カードの再発行や更新時は、800円の手数料が必要です（通知カードの再発行は500円）

**Q** 個人番号カードは必ず申請が必要なの？

**A** 申請は任意です。個人番号カードは便利な機能がある反面、盗難で悪用される恐れがあります。必要なのみ申請ください。

**Q** 通知カードや個人番号カードを紛失したらどうすればいいの？

**A** 警察に遺失届を出し、その受理番号を控えて、市役所で再発行の手続きをしてください。

個人番号カードの場合は、機能停止の手続きも必要です。次の番号に電話ください。

個人番号カードコールセンター

☎0570-20-0178

**Q** マイナンバーの「なりすまし」は大丈夫なの？

**A** マイナンバーが必要な手続きでは、なりすましを防止するために、マイナンバーだけでなく、運転免許

証や個人番号カードなどの本人確認書類の提示を求め、本人であることを確認します。

**Q** マイナンバー制度が始まると、預貯金や資産を行政機関に把握されるの？

**A** 平成30年を目途に、預貯金口座へのマイナンバーの付番が始まる予定です。ただし、預貯金口座への付番は任意です。その利用目的も金融機関の破たん時に、自己資産保全のための預貯金額の合算や、税務調査・生活保護などの資産調査に限ります。

マイナンバー制度が始まっても、行政職員が自由に情報を集めたりすることはできず、収集可能な情報とその目的、保管方法などが細かく法律で定められています。





# 平成28年度 緑の募金「森づくり事業」緑化活動を募集

募金期間：3月1日(火)～8月31日(水)

【問合せ・申込み】農林課 農地林務係 ☎773-6663

緑の募金「森づくり事業」（「緑の募金」の成果で、市への助成金配分枠が決まります）

目的	・「緑の募金」の普及啓発 ・地域緑化と豊かなふるさとづくりの推進 ・学校林整備の推進				
対象者	ボランティア団体、町内会、学校など				
対象地	・公共施設・学校など、一般に開放され地域住民が広く利用する場所			・学校林	
対象事業	植樹事業 地拵え、樹木の植付け	育樹事業 施肥、下刈り、間伐、歩道などの設置	普及啓発事業 緑化講習会、木工教室などの開催		
主な対象経費	用地造成費、苗木（3m以上のもの）、資材費、作業・活動費	資材費、作業・活動費	資材費（講習会教材費） 作業・活動費		
助成率	10/10				
助成限度額	30万円 森づくりコース (0.1ha以上)	20万円 緑づくりコース (0.1ha未満)	20万円 森づくりコース (1.0ha以上)	15万円 緑づくりコース (1.0ha未満)	10万円
	森づくりコース組み合わせ事業：30万円 緑づくりコース組み合わせ事業：20万円				
締切り	一次：4月8日(金) 二次：6月30日(木) 三次：8月31日(水) 申請先：農林課（市経由で緑化推進委員会（本部）行き）※配分枠がなくなり次第終了				

※詳細は、(公社)にいがた緑の百年物語緑化推進委員会（本部）ウェブサイトか、農林課まで「にいがた緑の百年物語緑化助成事業」は、市報4月1日号でお知らせします

### 交通規制案内図

一方通行  
 進入禁止規制  
 歩行者専用

祭典・露店・警備本部  
 (大里多目的研修集会センター)

熊野神社  
 小六公民館  
 申川  
 ※申川橋は工事のため通行はできません

六日町  
 湯沢  
 魚野川  
 登川  
 六甲  
 新田

塩沢駅入口  
 17  
 291

**大里一宮神社春季大祭**

**3月12日(土)開催**

【問合せ】  
 商工観光課 商工振興班  
 ☎773-6665

塩沢地域大里地区で、恒例の春を告げる節季市「大里一宮神社春季大祭」が開催されます。

「農具市」とも呼ばれるこのお祭りは、刃物や竹細工、農具や郷土の漬物などが神社境内や参道に出店されます。

**祭事予定**

神事 午前10時  
 露店 午前8時～  
 午後4時30分

集落内には、飲食など90日程の露店も出店します。

**交通規制**

12日(土)午前8時～午後5時に、左記のとおり交通規制を行います。大里地区内(道路斜線部分)は、歩行者専用となります。交通規制の詳細は、当日会場にいる係員に問い合わせください。

地域コミュニティ活性化事業交付金は、それぞれの地域で个性的な事業に生かされています。

菟神地区では提案事業を有効に活用し、地域活動の基礎単位である集落の拠点施設の環境整備などにも取り組んでいます。今年度は後山集落センターの天井と壁のクロス貼替えや、辻又多目的センターのエアコン新設、名木沢集落開発センターのストーブ交換を行ないました。地域づくり協議会が行なう事業として、迅速な対応が可能となっています。



主役は地域のみなさん!

地域づくり協議会の「とりくみ」「できごと」「紹介」

城内地区地域づくり協議会 ☎775-2002

1月17日(日)、城内地区センターを会場に、分館事業として新春恒例の「百人一首・かるた・将棋大会、もちつき」が盛大に開催されました。保育園児、小学生の25人のほか、中学生ボランティアや保護者なども参加し、世代を超えた交流で楽しい時間を過ごしました。



情報発信への取組み

各地域づくり協議会では、地域内の「とりくみ」「できごと」を、地域外の人に向けて情報発信していきたいと、事務長が懸命にパソコンでウェブ関係の知識を学び、ブログなどの開設に向けて奮闘しています。

今後の各地域の情報発信が期待されます。



【問合せ】  
企画政策課  
☎773-6672

# 1日前プロジェクト (災害に備えて)

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

## 96歳女性を救出するも、おむつを忘れて一苦勞

東日本大震災 [平成23年3月] (福島県新地町 60代 女性)

知人宅で地域活動の打合せ中に震動のようなものを感じ、「これって、地震?」と2人で顔を見合せて、ガスの元栓を切り、窓を開けました。そうこうしているうちに激しく揺れ始めたので、急いで畑に向かって飛び出しました。その直後から、屋根瓦は落ちるわ、家具は飛び散るわ、ドアは外れるわで家はもうメチャメチャ。私の車も屋根瓦でボコボコになりました。それでも試しにエンジンをかけてみると、かかった! 泣き出した知人を軽く慰めた私は、その車で急いで帰り、地域を見回りました。町内は、案外落ち着いていたのが印象的でした。

民生委員の私には気になる人がいました。近所のちょっと頑固者の女性。家族はいますが日中は独り。玄関に鍵がかかっているのはわかっていましたから、寝室の窓をたたき、声をかけました。「今日だけは私を娘と認めて言うことを聞いてね」と言うと、だまってうなずいてくれました。

夜になって帰宅した家族に女性を引き渡したのですが、それまでの間、すごく苦勞したのがトイレ介助でした。その女性が介護用のおむつを使っているのは知っていたのに、私が持ち出し忘れたのです。災害時に脱出するときは、介護用品を必ず持ち出すこと。これが今回の教訓です。





## こんな会社です

私たちが生活を営む上で欠かせない地下資源。中でも地下水は飲用、消雪用から農業、工業へと利用範囲が広く、生活に密接に関係した地下資源です。当社は、その地下水の有効性をいち早く見出し、消雪井戸、水源井戸、温泉井戸の調査・掘削から揚・配水設備まで、長年にわたり一貫した地下資源開発を日本全国で行ってきました。

近年は、機械設備・土木・電気工事にも力をいれ、長年培った技術力と豊富な経験、機械力をもとに、新たな挑戦を続けています。

今後、さらなる地下開発が進む中、生活に密接した地下資源に関わる主導的な事業者として、社会の一翼を担う企業をめざしています。



ポンプの引揚作業

## 人事担当者から一言

当社は地域に根ざし、南魚沼から全国に展開する企業として、何ごとにも挑戦する精神と積極性をもって取り組む人を求めています。

資格取得をしっかりと支援します。未経験で資格がなくても大丈夫です。

## イチ押し社員を紹介 ～阿部和希さん（工事部）～

**Q** 就職にあたり、この会社を選んだ理由は？

**A** 昔から外仕事や体を動かす仕事に就きたいと考えていました。求人情報や周りの人の評判などから、この会社は将来性もあり、経営もしっかりしていると考え、就職を決めました。

**Q** この会社で働いてみてどうですか？

**A** 地中を掘っているときは様子が見えないので、土の状態や掘っている感じから地中をイメージすることが大切です。机上で勉強するより、トラブルを恐れずに現場で場数を踏んで経験を積むことで技術を高めることができます。初めはわからないことばかりで、がむしゃらに働いていました。その分、今では仕事を任せられるようになり、やりがいを感じています。

職場の雰囲気もよく、先輩は年上の人が多く職人気質ですが、さりげなく自分の現場の様子を心配してくれるなど、やさしく指導してくれます。

**Q** これから就職したいと思っている後輩へ一言

**A** がんばった分を評価して、それに応えてくれる会社です。

自分も未経験でしたが、やる気さえあれば未経験者でも大丈夫です。一緒に働きましょう！

## シリーズ⑬



株式会社 ナカヨシコーポレーション

【建設業】



〒949-7245 南魚沼市穴地31番地1

☎780-1030 FAX 780-1031

メール：info@naka-yoshi.jp

ウェブサイト：http://www.naka-yoshi.jp/



井戸の掘削作業



揚水管の建込作業



# みんなの図書館

【申込み・問合せ】  
南魚沼市図書館  
☎773-6677

3月の開館日時

【南魚沼市】 月～金 9:30～20:00 (土日祝は19:00まで)  
休館 (図書館整理日) 17日(木)  
【大和】 ☎777-4671 月～金 9:00～19:00 (土日祝は17:00まで) 休館日 (祝日の場合は翌日)  
【塩沢】 ☎782-0100 月～金 9:00～20:00 (土日祝は17:00まで)

## テーマ展示

### 新生活応援本

入園・入学する人、新社会人になる人に、新たな生活を応援する本を紹介します。

### 新しいイベントチャンネル！

趣味・スポーツ・学びなど、何かを始めたいと思っている人にお勧めの本を紹介しています。

### 【絵本週間】

3月27日～4月6日

数ある絵本の中から、お好みの絵本を展示します。

このほかにも、「東日本大震災から5年…」など、ミニ展示を行います。

児童書の名作コーナーができました

「長く読み継がれている本」として、40年以上読み継がれている名作本を紹介しています。

## 3月の読書のひろば

### 春はわくわく♪

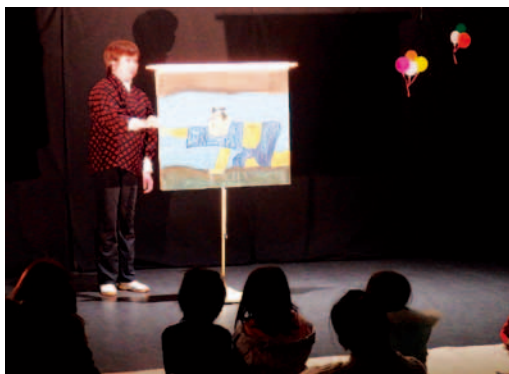
- 日時 3月12日(土) 午後2時～3時30分
- 会場 図書館多目的室
- テーマ 「うれしい春！」
- 内容 大型絵本「おしゃれなおたまじゃくし」、読み聞かせ、本の紹介など
- 出演 ふうせんの会
- 対象 幼児・小学生・保護者ほか、どなたでも

## 1月の読書のひろばの様子

雪国の冬といえば『北越雪譜』。江戸時代に塩沢の鈴木牧之が著した本です。当時、雪国を知らない江戸の人には初めて聞く雪国の話はとても珍しいものでした。今回の「くまにたすけられたはなし」は、雪山で帰れなくなった男を熊が助けてくれる心温まるお話です。



「鈴木牧之の名前は知っていましたが、話を初めて聞きました。難しいイメージもなくなり、話を聞けてよかったです」などの感想いただきました。



『北越雪譜』の話の後に、牧之ゆかりの地の紹介もあり、みなさんが訪ねてみようかと思ってくれたらうれしく思います。

今年の冬は雪が少なく、雪ごいの思いがつのる「冬」がテーマのつどいでした。

## 絵本のへや

楽しい「絵本のへや」に、遊びにきませんか？ 乳幼児向けの楽しい絵本を毎回用意して、読み聞かせを行っています。おともだちとの出会いもあるよ！

- 期日 毎週水曜日 午前10時30分～11時30分 ※3月30日(水)に「お別会」を開催します
- 会場 図書館多目的室
- 対象 0歳～入園前の幼児
- 内容 パネルシアター・手遊び・絵本・紙芝居・読み聞かせなど

## 巡回図書を利用ください

2月18日(木)に大和図書室の巡回図書200冊を入れ替えました。次回塩沢図書室は、3月17日(木)に入れ替え予定です。

## 乳幼児親子おはなしの会 「えほんであそぼ」

思い出にこのころ手形カードをつくらうー！

【問合せ】南魚沼市図書館

☎773-6677

成長の記念にメッセージを添えたすてきな手形カードを作ります。

- 日時 3月25日(金) 午前10時～11時30分
- 会場 大和公民館
- 内容 手袋人形・まんまるちゃん・絵本・パネルシアター・手遊び・歌・工作など
- 対象 0～3歳児と保護者
- 参加費 無料(予約不要)

## 蔵書点検による臨時休館

年1回の蔵書点検と整理を行うため、次の期間、臨時に休館します。貸出しや返却などで迷惑をおかけしますが、協力ください。

### 大和図書室

4月4日(月)～8日(金)

### 塩沢図書室

4月11日(月)～15日(金)

### 南魚沼市図書館

4月18日(月)～22日(金)





## 南魚沼市民会館

受付 8:30 ~ 17:15 | 3月の休館：毎週月曜日

☎ 773-5500 · FAX 772-8161 · URL <http://www.6bun.jp>

### 第11回 南魚沼吹奏楽フェスティバル

南魚沼郡・市の吹奏楽部と魚沼吹奏楽団、筑波大学吹奏楽団、総勢200人による合同演奏会!

●日 時 3月20日(日・祝)

13:30 ~ (開場13:00)

●会 場 市民会館 大ホール

●出 演 **中学校** 湯沢・塩

沢・六日町・五十沢・城内・大巻・大和、**高校** 六日町・八海、魚沼吹奏楽団、筑波大学吹奏楽団

●入場料 無料(気軽におこしください。)

平成28年度賛助会員の募集を開始しました。



## 鈴木牧之記念館

開館 9:00 ~ 16:30 | 3月の休館：29日(火)

☎ FAX 782-9860 料 一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

### 「花紬たいけん」(体験は1作品30分程度)

**つむぎ細工コース** しおりとハガキにデザイン

**押花コース** キーホルダー・絵はがきなどにデザイン

●日 時 3月19日(土)・20日(日・祝) 10:00 ~ 15:00

●会 場 鈴木牧之記念館2階

●体験料 500円~(市民以外は観覧料も必要)

### 今福進人形展

●期 間 3月28日(月)まで

●主 催 射干の会

※「第11回三国街道塩沢宿ひな雪見かざり」と「しおざわ昔語り“機巻き天女”展示」を同時開催(期間中、南魚沼市民は観覧無料)

## 今泉記念館アートステーション

開館 9:00 ~ 17:00 (入館終了16:30)

3月の休館：1日(火)~3日(木)

☎ 783-4500 FAX 783-3388

URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan>

料 一般500円/小中高250円

**常設展** ~彫る 摺る 画く~「棟方志功の世界」

**企画展** ●期 間 3月4日(金)~6月15日(水)

「藤田嗣治とヴラマンク生誕記念展 パリ派と野獣派」

藤田嗣治、ユトリロ、シャガール、キスリングのパリ派、ヴラマンク、梅原龍三郎、中川一政、林武の野獣派の作品をご覧ください。

「花のある風景 片岡球子を中心に」

片岡球子、市野龍起、加山又造、福井良之助、堀内規次の「花」にスポットを当てた作品を展示。

※ひな雪見かざりを4月3日(日)まで開催中。2階のひな段に加え、階段のひな人形400体は圧巻です

## 棟方志功アートステーション

開館 9:00 ~ 17:00 (入館終了16:30)

3月・4月の休館：22日(火)~4月1日(金)

[JR六日町駅1階] ☎ 770-1173 料 一般500円/小中高250円

URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

### 第3期 日本が誇る景観美

●期 間 3月21日(月・振休)まで

## トミオカホワイト美術館

開館 10:00 ~ 17:00 (入館終了16:30)

3月の休館：毎週水曜日、8日(火)~11日(金)、26日(土)

☎ 775-3646 · FAX 775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>

料 一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

3月の「市民無料の日」は、18日(金)、28日(月)

### 富岡惣一郎「白と黒の探求」

■期 間 3月7日(月)まで

※3月12日(土)からは「幽玄の美」をテーマに展示

### 宿谷佳奈路スプリングコンサート & ワークショップ

オカリナコンサート

●日 時 3月26日(土) 10:30 ~ (開場10:00)

●料 金 前売500円(当日600円)

※小学生以下無料(要整理券)

ワークショップ(オカリナレッスン付き)

オカリナをペンなどでデザインします。

●日 時 3月26日(土) 12:00 ~ 14:00

●料 金 2,500円(材料費・昼食込み)

●定 員 20人(事前の申込みが必要)

[ラウンジでミニ与六市(10:00~15:00)を同時開催]

## 池田記念美術館

開館 9:00 ~ 17:00 (入館終了16:30)

3月の休館：毎週水曜日、1日(火)

☎ 780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>

料 一般500円/高校生以下(無料)

### 霜鳥健二彫刻展 ~鉄~

●期 間 3月3日(木)~4月4日(月)

市内出身の彫刻家による鉄を素材にした個展。

ギャラリートーク 3月19日(土) 14:00 ~ 15:00

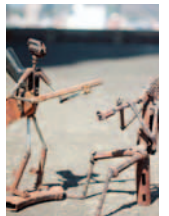
### 特別展示 武器をアートに Arms into Art

●期 間 3月3日(木)~3月29日(火)

内戦後のモザンビークで回収された武器をアートに変えた作品展。

講演会 3月12日(土) 14:00 ~

講師：田村優さん(市内出身。同国のNGO活動に参加)





# 郷土資料

## あれこれ 40

【問合せ】 社会教育課

郷土史編さん係

☎77312197

南魚沼市の石碑②

国営魚野川東部開拓建設事業  
大和工区竣工記念碑

「春水満四澤」

〔天王町（浦佐）〕

建立 昭和53年11月

八色原土地改良区

揮毫 田中角栄



東部開拓建設事業は、西部開田（市報2月1日号参照）と並び、南魚沼における大きな開田事業の一つです。昭和53年度の完工までに、14年の歳月と100億円余りが費やされました。

東部開拓は、魚野川右岸の三国川・五十沢川・宇田沢川の両岸の「六日町工区」、大和町と小出町にまたがる水無

川両岸の「八色原」一帯の「大和工区」とがあります。昭和38年ごろのこの地域の産業別戸数は、農家が全体の50%程を占めていましたが、平均耕作面積は1ヘクタールに満たない零細なものでした。

当初の事業計画は、小出町・大和町・六日町に散在する未開墾の山林・原野などから654ヘクタールの農地を造成、受益地が1,785ヘクタールとなる用排水施設の新設と改良、1,303ヘクタールの区画整理などでした。

事業は水稲栽培を根幹に、高度な農業生産基盤として各種成長畑作物を導入することで、複合経営により自立農家を育成し、農家経営安定への寄与を目的としました。

「東部開拓」大和工区 八色原は、八海山・中之岳・駒ヶ岳の越後三山を水源とする水無川によって形成された扇状地です。古来より開田が試みられてきましたが大きな成功はなく、未開墾のままとなっていました。起伏が多く、水無川の氾濫の度に土砂は流失し、山林原野の中に小規模な農地が点在しているといった地域でした。用水確

保も難しく、表土は砂礫状で、耕土不足から開拓は夢とされてきました。戦前から八色原の開拓は幾度も取り組まれましたが、成功することはありませんでした。第2次世界大戦直後の食糧難を経験し、昭和30年代を迎えると、開拓により農家経営規模を拡大しようとする動きが活発となり、この地域を穀倉地帯にするという気運が急速に高まりました。昭和31年には関係町により魚野川特定地域開発促進期成同盟会が発足し、地元民総意熱望として国に請願陳情し、昭和33年度から農林省直轄で開拓に向けた調査が開始されました。昭和36年、開拓パイロット事業が制度化され、同事業の調査地区の指定を受けました。

昭和39年までに調査と全体実施設計が完了し、昭和40年、浦佐に北陸農政局魚野川東部開拓建設事業所が設置され、昭和41年5月に大和工区が着工されました。また、12月には八色原土地改良区が設立されました。

当初、造成面積は水田70%に対して畑地30%の計画でしたが、また、雑草対策や連作障害の対策として田畑輪換の栽培計画が立てられました。

しかし、昭和45年度から米の生産調整に伴う開田抑制が始まり、水平畑造成が追加されませんでした。開田を縮小する計画変更への同意に加え、昭和50年には水平畑に植え付けられた稲の青田刈りなどの難題に直面しながらも、昭和53年度に完工しました。

整備されたほ場は農業の機械化に対応するため、標準区画30アール（30メートル×100メートル）で、用排水路・耕作道などが整備されました。大和工区では農地造成462ヘクタール、区画整理298ヘクタールが整備され、現在の形になりました。

魚沼市十日町にもこの開拓を記念した「八色開拓記念碑」が建立されています。

参考資料 「国営魚野川東部開拓建設事業誌」北陸農政局

大和工区は、用水を魚野川からのポンプ揚水と水無川頭首工から取水し、ほ場配水は

主としてパイプ灌漑方式が採用されました。

当初、造成面積は水田70%に対して畑地30%の計画でしたが、また、雑草対策や連作障害の対策として田畑輪換の栽培計画が立てられました。

しかし、昭和45年度から米の生産調整に伴う開田抑制が始まり、水平畑造成が追加されませんでした。開田を縮小する計画変更への同意に加え、昭和50年には水平畑に植え付けられた稲の青田刈りなどの難題に直面しながらも、昭和53年度に完工しました。

整備されたほ場は農業の機械化に対応するため、標準区画30アール（30メートル×100メートル）で、用排水路・耕作道などが整備されました。大和工区では農地造成462ヘクタール、区画整理298ヘクタールが整備され、現在の形になりました。

魚沼市十日町にもこの開拓を記念した「八色開拓記念碑」が建立されています。

参考資料 「国営魚野川東部開拓建設事業誌」北陸農政局

大和工区は、用水を魚野川からのポンプ揚水と水無川頭首工から取水し、ほ場配水は

### わら細工技能者養成研修会を開催

【問合せ・申込み】

南魚沼地域振興局 農林振興部企画振興課

☎77213918

わら細工技能者の高齢化や、グリーン・ツーリズム体験活動の需要から、技能者が不足しています。

グリーン・ツーリズムで指導を行う技能者育成のために、研修会を開催します。対象 わら細工に興味があり、2回の研修会に出席できる人

定員 20人（先着）

日時 3月10日（木）・17日（木）

「時間はいずれも午後1時30分～4時」

会場 市民会館2階

実習室

※駐車場が混雑します。乗り合わせておこしください

締切り 3月7日（月）





ディスポート南魚沼

**【3月の休館日】**  
7日(月)、14日(月)、  
22日(火)、28日(月)

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内  
ディスポート ☎ 773-6620 スポパラ ☎ 773-3210

## 第1期（4月～7月）水泳教室 参加者募集

締切り 3月13日(日) 17:00

申込方法 ディスポートに用意してある申込み用紙とハガキに必要事項を記入し、フロントに提出（電話での申込みはできません）

選考方法 受付期間終了時に定員を超えた場合は、**15日(火) 17:00** から2階ロビーで抽選（結果はハガキで通知）



コース	開催曜日・時間	参加対象者・内容	受講料		
			会 員	一 般	
水泳教室	親子 土曜日 19:00～19:50	<b>対象</b> 4月末日で3歳以上の未就学児（オムツがとれていること）と保護者 <b>内容</b> 親子で水慣れ	保護者が 会員の場合 <b>親子</b> 1,540円 <b>幼児</b> 820円		
	幼児 水曜日～土曜日 全5コース	開催時間は曜日で異なります	<b>対象</b> 4月末日で5歳以上の未就学児 <b>内容</b> 水慣れから初歩のクロール		
			<b>対象</b> 小学生 <b>内容</b> 水慣れ・顔つけから中級コースをめざす小学生		
			<b>対象</b> 小学3年生以上で初級からの進級者 <b>内容</b> 4泳法の習得	無料	
			<b>対象</b> 小学3年生以上で中級からの進級者 <b>内容</b> 4泳法の上達		1教室につき 5,650円
	レディース 火曜日 11:00～12:00 木曜日 11:00～12:00	<b>対象</b> 16歳以上の女性 <b>内容</b> クロールが泳げるように 一般営業時間外なのでプールの中は女性のみ！ 周囲の目を気にせず受講できます	<b>JSC員</b> 3,600円	ミニアクアのみ 3,080円	
	一般 水曜日 19:00～20:00 金曜日 13:30～15:00	<b>対象</b> 水曜：中学生以上 金曜：4泳法ができる16歳以上 <b>内容</b> 水曜：クロールが泳げるように 金曜：4泳法の上達	<b>2教室目から</b> 4,110円		
	シニア 水曜日 14:00～15:00	<b>対象</b> おおむね60歳以上 <b>内容</b> 水泳で筋力・体力アップ	<b>ミニアクアのみ</b> <b>2教室目</b> 2,050円		
水中運動教室	水中歩行 金曜日 11:00～12:00	<b>対象</b> 16歳以上 <b>内容</b> 水の抵抗を利用した筋力・体力アップ			
	アクアエクササイズ 水曜日 11:10～12:00				
	ミニアクア 木曜日 14:20～14:50	※ミニアクアは30分の教室です			

各コース全13回（ミニアクアのみ10回） **JSC員** ジュニアスポーツクラブ員

◇受講料のほかにプール入場料が別途必要（お得な定期券あり）

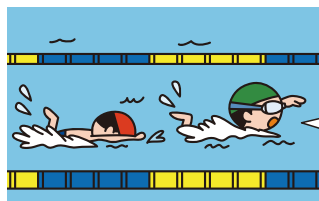
◇都合で日程・回数・料金などを変更する場合あり。詳しい内容などは、問い合わせください

※未就学児は、保護者がスポーツパラダイス会員であれば会員料金を適用（ディスポート定期券購入時も、会員割引を適用）

締切り後、定員に空きのあるコースは、3月16日(水) 9:00から先着順で追加募集を行います（2教室目の受講も可能）



## 長期スイミングスクール（通年）参加者募集



**締切り** 3月6日(日) 17:00まで  
**申込方法** ディスポートに用意してある申込み用紙に必要事項を記入し、フロントに提出（電話での申込みはできません）  
**選考方法** **3月8日(火) 19:00** から泳力テストを行います（入場料無料）  
**募集人員** 若干名（空き枠の人数のみ）

コース	期 間	開催曜日・時間	対象・泳力	回 数	受 講 料	
					会 員	一 般
ビーバー	〈通年〉 前期 4月～8月	土曜日 10:00～10:50	<b>対象</b> 小学生以上 <b>泳力</b> 面かぶりクロールで 7m以上	(全45回) 前期 19回	前期 5,140円	前期 10,280円
イルカ		木曜日 20:00～21:00	<b>対象</b> 小学生以上 <b>泳力</b> 2泳法で25m以上泳 げること		<b>JSC員</b> 前期 7,710円	

**JSC員** ジュニアスポーツクラブ員

◇受講料のほかにプール入場料が別途必要（お得な定期券あり）

◇都合で日程・回数・料金などを変更する場合あり。詳しい内容などは、問い合わせください

## 陸の教室 通年教室参加者募集！

**受講料** **スポパラ会員** 無料（長期太極拳教室のみ月額2,000円）

**一 般** 各4,110円【卓球教室のみ1回につき200円（高校生以下は100円）】

教室名	開催曜日・時間	期間	教室内容
6人制ワンバウンド バレーボールクラブ	火・金曜日 13:30～15:30	4月～3月	ボールを一度バウンドさせて行うバレー ボールで、どなたでも気軽にできます。 ぜひ一度見学を！
卓球教室	水・土曜日 10:00～12:00	4月～3月	経験・年齢・性別は問いません。健康づくり・仲間作りに、一緒に楽しく汗を流しましょう！
	火曜日 19:30～21:30		
長期太極拳教室	水曜日 19:30～21:00	4月～3月	正しい姿勢、深い呼吸でゆっくりとしたな めらかな動作を行う全身運動です。 長期で運動したい人に最適！
チャレンジ坂戸山登山	期間内いつでも (出発式 5月1日(日) 6:00)	5月1日(日)～ 10月31日(月)	登るほどに味わいが深まる坂戸山に魅せら れて、毎年参加者が増加中です。 40回を目標にチャレンジ！
チャレンジ日本縦断	期間内いつでも	5月1日(日)～ 平成29年2月 28日(火)	「健康増進」「ダイエット」目的はあっても 一人でトレーニング継続は難しいもの。 そこで達成目標を設けました。 (詳しくは、パンフレット・申込書を参照)

※教室の詳しい内容などは、各教室参加者募集要項をご覧ください。不明点はスポパラ事務局まで

都合で日程を変更する場合あり

保険料は年会費や参加料に含まれます（当該教室時のみ有効）

## 欠之上クロスカントリー施設

**春休み営業** 3月24日(木)～31日(木) コース開設時間 9:00～16:00

**営業終了日** ナイター営業：3月22日(火)、最終営業日：3月31日(木)

シーズン終盤の春休み営業  
をお楽しみください





## 3月は 新潟県自殺対策強化月間です

【問合せ】保健課

☎77316811

新潟県は自殺で亡くなる人が多い  
新潟県の平成26年の自殺率（人口10万当り）は、23.5人で、全国平均の19.5人を上回っています。南魚沼市では自殺率32.0人とさらに高く、大きな課題となっています。  
**自殺の背景にあるうつ病**

全国的な調査では、自殺の直前うつ状態だったと考えられる人が7割近くいます。また、うつ病で通院している人は、自殺の危険性が36倍に高まるといわれています。  
**ストレスとうつ病**

春は卒業や進学、就職など希望に満ちた季節である反面、生活の変化に伴い、さまざまなストレスも増えます。過剰なストレスがかかると、うつ状態にかかるリスクが高まります。  
**心の健康のために**

過剰なストレスがかかっていることに早く気づき、ストレス対処法を見つけて実践することが大切です。自分では、疲れていることに気づきにくいこともあります。家族や職場の同僚などの様子がいつもと違うと感じたら、相談窓口などに相談しましょう。

### あなたもできる5つの行動 「一人ひとりがゲートキーパー（いのちの門番）になるために」

#### ① 気づき

大切な人や身近な人の変化に気づく

「眠れていないようだ」「食欲がなさそう」「痩せた」「ため息が目立つ」「口数が減った」など、いつもと違ったら要注意。悩みを抱えているかもしれません。心身の病気、借金、身近な人やペットとの死別、過重労働、引越などの生活の変化は、大きなストレスとなります。一見、他人には幸せそうに見える昇進、結婚、出産なども本人にとっては大きな悩みになる場合があります。

#### ④ つなぎ

早めに専門家などに相談するよう促す

医療機関や相談窓口を紹介しましょう。まずはかかりつけ医への相談もよいでしょう。

- ・紹介する場合は、丁寧に情報を伝えましょう。
- ・相談窓口確実につなぐために、本人の理解を得て、できる範囲で相談先に連絡し、場所や日時を具体的に決めて本人に伝えるようにしましょう。

#### ⑤ 見守り

専門機関を紹介した後も、悩みは繰り返されるものです。必要があれば再び相談にのることを伝えましょう。

#### ② 声かけ

まずは勇気をだして声をかける

周りにいる人が悩んでいることに気づいたら、勇気を出して声をかけてみませんか？

- ・眠れている？
- ・どうしたの？ なんだか辛そうだけど…
- ・何か悩んでいる？ よかったら話して
- ・元気ないけど大丈夫？ 力になれない？

#### ③ 傾聴（よく聞く）

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

- ・無理なく話せる環境をつくりましょう。
- ・心配していることを伝えましょう。
- ・悩みを真剣な態度で受け止めましょう。
- ・相手の気持ちに寄り添い、話してくれたら「話してくれてありがとう」「大変でしたね」「よくやりましたね」と、ねぎらいの言葉をかけましょう。

悪い聞き方

話をそらす。一方的に説得する。  
言い分を否定する。安易に励ます。

### 一人で悩まずに、 下記の相談窓口にご相談ください

相談窓口	電話番号	開設時間
南魚沼市役所 保健課	773 - 6811	月～金（祝日除く）8:30～17:15
南魚沼地域振興局 健康福祉環境部（南魚沼保健所）	772 - 8137	月～金（祝日除く）8:30～17:15
中越いのちとこころの支援センター	0258 - 88 - 0070	月～金（祝日除く）8:30～17:15
新潟県精神保健福祉センター	025 - 280 - 0113	月～金（祝日除く）8:30～17:00
南魚沼市消費生活相談センター（多重債務などに関する事）※面談は要予約	772 - 2541	月～金（祝日除く）9:00～16:00 予約すれば時間外も可
新潟いのちの電話（長岡）	0258 - 39 - 4343	毎日24時間対応
こころの相談ダイヤル	0570 - 783 - 025	毎日24時間対応



### 不妊治療費と 不育症医療費の助成

【問合せ・申込み】保健課  
☎77316811

#### 不妊治療費の助成

市では特定不妊治療（体外受精と顕微授精）と人工授精の治療を受けた人を対象に、治療費を助成しています。

平成28年度申請分から、助成内容の一部を変更します。

#### 変更点

- ・助成対象者の条件変更（対象者②・③）
- ・平成25年度以前に特定不妊治療を申請した人の助成回数の変更（助成内容①）

#### 対象者（すべてに該当）

- ① 不妊治療でなければ、妊娠の見込みがないか、極めて少ないと医師が診断
- ② 治療期間と申請日において、夫婦のいずれかが市内に住所がある
- ③ 妻の年齢が、1回の治療開始日において43歳未満

#### 対象となる医療費

夫婦間で行われる保険診療適用外の治療

※凍結された受精卵などの保存料、文書料などは対象外

#### 助成内容

##### ① 特定不妊治療

1回の治療で13万円を限度。通算6回（今まで受けた助成回数を含む）まで、年間回数制限なし

※新潟県に申請する人も市の助成を併せて受けることが可能（県の助成額を控除した額を費用額として算定）

##### ② 人工授精

1年度1回で、申請1回につき3万円を限度。通算2年度を上限に助成（県の助成はなし）

#### 必要書類

- ・不妊治療費助成事業申請書
- ・不妊治療費助成事業受診等証明書

※特定不妊治療を新潟県にも申請する人は、県に申請した証明書の写しで申請可能（新たに市申請用の証明書の作成は不要）

・医療機関発行の領収書・診療明細書原本  
※用紙は保健課、大和・塩沢市民センターまで（市ウェブサイトでダウンロード可）

申請方法  
治療後、必要書類をそろえ

て保健課、大和・塩沢市民センターに申請ください。

#### 不育症医療費の助成

不育症治療を受けた人を対象に医療費を助成します。

#### 不育症とは

妊娠はするけれども、流産・死産を繰り返す状態をいいます。検査と治療を行えば、80%以上の人が出産することができます。

#### 対象者（すべてに該当）

- ① 新潟県内の医療機関で不育症と診断され、治療の必要が認められる
- ② 治療期間と申請日において、夫婦のいずれかが市内に住所がある
- ③ 妻の年齢が、1回の治療開始日において43歳未満

対象となる医療費  
医療機関で受けた保険診療適用外の検査費と治療費

※入院時の差額ベッド代、食事代、文書料は対象外

助成内容  
1回の治療で10万円を限度。助成の回数制限なし

必要書類  
・不育症医療費助成事業申請書

・不育症医療費助成事業申請書

- ・不育症医療費受診等証明書
- ・医療機関発行の領収書・診療明細書原本

※用紙は保健課まで（市ウェブサイトでダウンロード可）

#### 申請方法

治療後、必要書類をそろえて保健課に申請ください。



### 風しん予防接種費用 助成の申請期限は 3月31日まで

【問合せ・申込み】保健課  
☎77316811

平成27年4月1日以降に風しんの予防接種をした人は、費用助成の申請ができます。接種済の人で、対象となる場合は、3月31日(木)までに申請ください。

対象者  
市内に住所があり、次のいずれかに該当の人

- ① 妊娠を希望する女性
- ② 妊婦の夫か同居の家族
- ③ 妊娠を希望する女性の夫か同居の家族で、抗体検査の結果、抗体価が低い場合

※抗体検査には県の助成制度があります

#### 助成対象期間

平成27年4月1日～平成28年3月31日までの接種

#### 助成額（助成限度額）

- ・風しん単独ワクチン 4,000円
- ・麻しん風しん混合ワクチン 6,000円

※各ワクチンの接種費用の1/3相当は、個人負担

#### 助成方法（償還払い）

一旦、医療機関で全額を支払い、申請ください。添付書類として、医療機関の領収書と接種済証が必要です。

※対象者が③の場合、抗体価を証明できる書類も必要

申請窓口  
保健課、子育て支援課、大和・塩沢市民センター

※申請書は申請窓口まで（市ウェブサイトでダウンロード可）





予防接種はお済みですか？

【問合せ】保健課

☎773-6811

**MR2期（麻しん風しん）**

麻しん風しん（MR）は感染力が強い病気です。2期は年長児（翌年度に小学校に入学する児童）が対象です。接種期限は、平成28年3月31日（木）です。未接種の場合は、早めに接種ください。

**二種混合**

（ジフテリア・破傷風）

11歳ごろに接種券を届けます。13歳の誕生日前日まで接種可能ですが、できるだけ小学校卒業までに接種ください。

**日本脳炎**

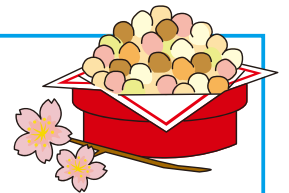
日本脳炎予防接種（1期初回2回・追加1回、2期1回）は、接種の差し控えの影響で未接種の人が多くいます。下表のとおり、生年月日による接種の仕方に合せ、期限内に接種ください。

1期3回の終了から2期までは、5年間あけることが望ましく、1期をなるべく早めに接種ください。接種券は接種期限内であれば再発行が可能です。紛失した場合は、保健課か子育て支援課、大和・塩沢市民センターに母子手帳を持参し、再発行を受けてください。接

種期限を過ぎたり、接種可能でない時期の接種は任意扱いとなり、全額自費となります。

	生年月日	接種期限	接種券送付時期
特例対象者	平成7年4月2日生 ～ 平成19年4月1日生	1期 20歳の誕生日の前日 ※接種券の有効期限が過ぎていても使用できます	送付済み 18歳になる年度の直前
		2期	
通常の接種対象者	平成19年4月2日生以降	1期 3歳～7歳半になる日の前日 ※平成19年4月2日生～平成21年10月1日生は、9歳～13歳の間に1期の接種が可能	出生月の翌月
		2期 9歳～13歳の誕生日の前日	9歳になるころ

**3月の城内診療所 診療担当医師（予定表）**



●受付・診療時間 午前：月曜～土曜 [受付] 8:30～11:30 [診療] 9:00～  
午後：月曜～金曜 第1・第3土曜 [受付] 11:30～16:00 [診療] 14:00～  
【問合せ】城内診療所 ☎775-2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
		1日		2日		3日		4日		5日		6日
		高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	寺田	薄田	薄田	休診
7日	8日	9日		10日		11日		12日		13日		
高橋	高橋	高橋	寺田	高橋	休診	高橋	高橋	高橋	高橋	福本	休診	休診
14日	15日	16日		17日		18日		19日		20日		
高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	休診	寺田	堀内	堀内	休診
21日	22日	23日		24日		25日		26日		27日		
休診	高橋	高橋	寺田	高橋	高橋	風間	高橋	高橋	寺田	福本	休診	休診
28日	29日	30日		31日		◆：寺田医師と堀内医師の診療は、予約優先となります						
休診	休診	休診	寺田	休診	休診							高橋

**お知らせ** ※3月28日(月)～4月1日(金) [29日(火) 午後と31日(木)を除く] は、高橋医師退職による新体制移行のため、休診します。4月2日(土)からは新体制で診療を行います  
患者の送迎は、4月2日(土)から予約制となります。送迎を希望する場合は、診療日前日までに電話で申し込みください

# 掲示板

市などからのお知らせ

## 平成28年度 看護師・薬剤師養成施設修学資金貸与

【問合せ・申込み】  
南魚沼市市民病院 庶務課 庶務係  
☎788-1222

## 3月は「シートベルト・チャイルドシート着用 強調月間」

【問合せ】環境交通課  
☎773-6666

平成27年の調査で、新潟県の高速道での後部席シートベルト着用率は56.3%と低く、全国平均の71.3%を大きく下回っています。

平成20年6月に、一般道路と高速道路の区別なく、全座席でのシートベルト着用が義務化されました。ドライバーは、後部席の人のシートベルト着用も確認してから運転しましょう。



選考方法 応募書類と面接

## 人工透析者などの通院費を助成

【問合せ・申込み】  
福祉課 障がい福祉係  
☎773-6667

人工透析などを受けている人に、通院交通費の一部を助成します。

対象(次のすべてに該当)  
①腎臓機能障がいにより身体障がい者手帳の交付を受けている  
②人工透析などで、毎週定期的に家用自動車などで通院をしている  
③市内に住所がある  
④障がい者タクシー利用券の交付を受けていない

助成内容 自宅や勤務先などから医療機関までの片道距離で、次の額を支給  
①2 km以上～5 km未満 月額1,500円  
②5 km以上～10 km未満 月額2,000円  
③10 km以上 月額2,500円

申請に必要なもの 障がい者手帳、診断書か1か月分の人工透析などの通院が確認

できる医療費の領収書、振込先がわかる通帳など

締切り 4月28日(木)

受付窓口 福祉課 障がい福祉係、大和・塩沢市民センター

## 平成28年度 障がい者タクシー利用券の交付開始

【問合せ・申込み】  
福祉課 障がい福祉係  
☎773-6667

左記に該当し、タクシー利用券が必要な人は、申請ください。

利用できる人(児童を含む)  
市内に住所がある自動車の運転ができない障がい者で、次の手帳を持つ人  
・身体障がい者手帳(1～4級)  
・療育手帳  
・精神障がい者保健福祉手帳

申請に必要なもの 手帳(重複して持つ人は、すべての手帳)  
※交付には、手帳に証明印を押す必要があります  
受付 3月1日(火)～  
交付枚数 1人30枚(年間、施設入所者は15枚)

利用方法 タクシー券裏面に記載のタクシー会社を利用し、1乗車につき、料金総額の範囲内で6枚(1枚500円)まで利用可能

記載のタクシー会社を利用し、1乗車につき、料金総額の範囲内で6枚(1枚500円)まで利用可能

受付窓口 福祉課 障がい福祉係、大和・塩沢市民センター

臨床心理士による「こころの相談会」  
～秘密厳守～

【問合せ・申込み】  
子ども・若者育成支援センター  
☎773-6616

義務教育終了後から39歳までの困難を抱えた若者への支援として、相談会を開催します。

対象 市内在住の発達障がい・不登校・ニート・ひきこもりなどでお悩みの若者とその家族

日時 3月23日(水) 午前10時～11時  
会場 子ども・若者育成支援センター1階 相談室

締切り 3月18日(金)  
※事前の電話予約が必要  
相談員による電話・来所相談に随時応じます





### 平成27年度 統計功績者表彰

【問合せ】企画政策課

☎773-6672

戸田フミさん（美佐島）が  
総務大臣より表彰されました。  
戸田さんは、長年に渡り各  
種統計調査に尽力いただいで  
います。この度は、労働力調  
査における功績が称えられま  
した。



### 弁護士による「消費生活」 無料法律相談

【問合せ・申込み】

消費生活センター

（ふれ愛支援センター内）

☎772-2541

マルチ商法や資格商法、多  
重債務など、お金にまつわる  
消費者トラブルでお悩みの人  
に、弁護士による無料法律相  
談を毎月行っています。

相談時間は1件約30分。希  
望する人は、前日正午までに  
電話で予約ください。

※弁護士との相談時間を有効  
に使えるよう、申込み時に  
相談の概要を相談員が伺い  
ます。

日時 3月24日(木)

午後1時30分～4時

会場 ふれ愛支援センター

1階 相談室

※消費生活センターでは、多  
重債務も含め、消費者のみ  
なさんの相談に応じます。  
身近な相談窓口として気軽  
に利用ください

### 3月1日～8日は 「女性の健康週間」

【問合せ】保健課

☎773-6811

女性が生涯を通じて健康で  
明るく、充実した日々を自立  
して過ごすことを支援するた  
めに創設された週間です。  
毎年3月1日～3月8日を  
「女性の健康週間」と定め、  
女性の健康づくりを国民運動  
として展開しています。

### 心豊かな子育て教室

【問合せ】子ども・若者育  
成支援センター

☎773-6611

今年度の教室も、閉講式の  
みとなりました。初めての人、  
里帰りの人、上の子を連れてた  
人、みんなでおこしく下さい。  
「心豊かな子育て教室」  
閉講式

日時 3月19日(土)

午前10時～11時30分

（受付：午前9時30分～）

内容 「むかし、むかし、あ  
るところに…」みんなが  
知っている昔話を、大型立  
体紙芝居で楽しもう！

会場 市民会館

多目的ホール

対象 0～3歳の乳幼児とそ  
の保護者など（祖父母も大  
歓迎）

料金 10円（保険料）

申込み 不要。動きやすい服

装で直接会場まで

教室を手伝ってくれるボラン  
ティアを募集中！

### 南魚沼市子ども会連絡協 議会（総会を開催）

【問合せ】子ども・若者育  
成支援センター

☎773-6611

南魚沼市子ども会連絡協  
議会は、子どもたちの健全育  
成と子ども会の相互協力を目的  
に設立されました。育成者や  
各子ども会のリーダー小学生  
を対象に、研修会などを開催  
しています。

加入団体は全国子ども会安  
全共済会に加入となり、子ど  
も会活動中の事故やけがに対  
して、安心して活動できます。

この連絡協議会の活動や共  
済制度をお知らせする、年に  
一度の総会を開催します。未  
加入団体も、ぜひ参加くださ  
い。

日時 3月10日(木)

午後7時～8時30分

会場 塩沢公民館2階

研修室

内容 平成27年度事業決算報  
告、平成28年度事業予算案、  
安全共済会加入手続など  
新規加入団体を随時募集中！

### 学童クラブの指導員を 募集

【問合せ・申込み】

NPO法人 すまいる

ネット南魚沼事務局

☎777-2834

すまいるネット南魚沼では、  
市から委託を受け、市内13か  
所の学童クラブを運営してい  
ます。学童クラブで働く指導  
員を募集します。

募集人数

・学童保育指導員（正職員）

・15人

※資格・経験は不問（保育  
士・教諭資格者を歓迎）

勤務地・勤務時間などは、  
問い合わせください

採用日 4月1日(金)



**大学生の力を活かした集  
落活性化事業「成果報告  
会」を開催**

【問合せ・申込み】  
新潟県 総務管理部 地域  
政策課 特定地域振興班  
☎025-280-5095  
FAX025-280-5227  
メール：ngt010130@  
pref.nigata.lg.jp

「大学生の力を活かした集  
落活性化事業」は、過疎・高  
齢化などで担い手が不足する  
集落に大学ゼミなどが入り、  
活性化への調査研究とヒント  
を探り、住民と学生の交流か  
ら地域の活力向上を図ります。  
平成27年度に、県内外の10  
大学11学部の学生が8つの集  
落などで行った調査研究の報  
告会を開催します。

南魚沼市内では、新潟大学  
と明治大学の共同チームが上  
野集落で調査研究を行ないま  
した。  
日時 3月22日(火) 午後12時  
30分～午後5時30分(受  
付：正午～)  
会場 興和ビル(新潟市中央  
区)10階第5会議室  
申込み FAXかメール

締切り 3月11日(金)

**野の百合保育園  
新園舎の内覧会を開催**

【問合せ】野の百合保育園  
☎772-2627

完成した新園舎の内覧会を  
開催します。新たな園舎をご  
覧ください。

日時 3月26日(土)  
午後1時～4時30分  
(受付：午後4時まで)  
会場 野の百合保育園(上町  
1丁目4区)  
※申込み不要。気軽におこし  
ください

**自衛隊幹部候補生・予備  
自衛官補を募集**

【問合せ・申込み】  
自衛隊新潟地方協力本部  
長岡出張所  
☎0258-33-0256

自衛隊幹部候補生  
大学程度試験

資格 平成29年4月1日で、  
22歳以上26歳未満の大学卒  
業程度の学力を有する人  
(修士課程修了者などは、  
22歳以上28歳未満)  
院卒者試験  
資格 平成29年4月1日で、

修士課程修了者などの20歳  
以上28歳未満の人  
※大卒程度試験と院卒者試験  
は併願可

試験日(共通) 一次試験…  
5月14日(土)「筆記試験」、  
5月15日(日)「筆記式操縦適  
性試験(飛行要員希望者の  
み)」

※試験種目・二次試験・合格  
発表など、詳しくは問い合  
わせください

【予備自衛官補(一般・技能)  
資格】一般…平成28年7月  
1日で、18歳以上34歳未満  
の人、技能…平成28年7  
月1日で、18歳以上の国家  
免許資格などを有する人  
※国家免許資格などで応募資  
格が変わります

試験日 4月15日(金)～19日(火)  
のいずれか1日  
試験内容 筆記試験(一般  
…国語・数学・理科・社  
会・英語・作文、技能…  
小論文)、共通…個別面  
接・適性検査・身体検査

**八海山麓ホワイトカーニ  
バル2016を開催!**

【問合せ】大和観光協会  
☎777-3054

楽しいステージイベント、  
豪華景品が当たる大抽選会を  
行います。当日は「スキー子  
どもの日」で、小学生の1日  
券が無料です。「おいしい広  
場」もあります。家族でお楽  
しみください。

日時 3月6日(日)  
正午～午後3時  
会場 八海山麓スキー場特設  
会場

**南魚沼市国際交流協会  
会員を募集**

【問合せ・申込み】  
南魚沼市国際交流協会  
長(羽吹)  
☎090-3333-6640

近年の訪日外国人の増加に  
伴い、南魚沼市にも訪れる人  
が増えると考えられます。英  
語やフランス語などを学んで、  
豊かな歴史・文化などを持つ  
南魚沼市を、日本の心を持つ  
てPRするための会員を募集  
します。  
会員の相互理解の向上のた

めに、総会を開催します。  
会員募集  
対象 中学生以上  
会費 無料

総会(記念講演会・学習会)  
日時 5月27日(金)  
午後7時～  
会場 中央公民館2階  
研修室

**みんなのSNS入門～トラ  
ブルにあわないために～**

【問合せ・申込み】  
(一社)雪国青年会議所  
(千喜良)  
☎090-1429-8354

フェイスブックやラインな  
ど、ソーシャル・ネットワー  
キング・サービス(SNS)  
を安全に楽しむために、潜そ  
むリスクとマナーを学びませ  
んか?  
日時 3月13日(日)  
午後1時30分～5時  
(受付：午後1時～)  
会場 ふれ愛支援センター  
2階多目的ホール  
持ち物 スマートフォンかタ  
ブレット  
参加費 無料  
※電話で申し込みください



第6回スペシャルオリンピックス日本冬季ナショナルゲーム・新潟が開催されました  
人とひとが絆を未来につなぐ大会

2月12日(金)～14日(日)、第6回スペシャルオリンピックス日本冬季ナショナルゲーム・新潟が新潟市と南魚沼市の五日町スキー場を会場に開催されました。大会スローガンの「ささえあう笑顔 ひろがる勇気 感動を新潟から」のとおり、選手・大会関係者・ボランティアなどが絆を深めながら大会を楽しみ、閉幕しました。各競技の決勝が行われた14日(日)の五日町スキー場では、時おり雨足が強まりましたが、選手たちはそんな天候に負けることなく、全員でゴールをめざしました。

市民会館で行われた閉会式後のアトラクションは熱気につつまれ、最後のダンスでは「スペオリ、最高！」の掛け声がホール全体で上がりました。

今大会の成功により、障がいの有無を超えた相互理解が、より広がっていくことが期待されます。



## 第66回南魚沼市雪まつりが開催されました 2月6日(土)・7日(日)

少雪で例年とは少し違った雰囲気の中での開催でしたが、六日町大橋下の特設会場には2日間で15,000人が訪れ、にぎわいました。ステージでは、太鼓演奏・剣舞・歌謡ショー・踊りなどの催しが行われ、会場を沸かせていました。ほんやら洞(かまくら)は行列ができるほど人気で、海外からの来場者も洞内の雰囲気を楽しんでいました。

来場者からは「おいしいものがいっぱいあって楽しめた」「少雪で少し残念だが、来年もまた来たい」といった感想が聞かれました。



## 六日町小学校と沖縄の嘉芸かげい小学校の児童が交流会を行いました 2月5日(金)

沖縄県の金武町立嘉芸かげい小学校の6年生29人が六日町小学校を訪れ、和太鼓部の4・6年生27人、5年生69人と交流会を行い、御実城ばやしと琉球太鼓をそれぞれ披露しました。その後はお互いの地域紹介や、一緒に沖縄のお土産を食べ交流を深めました。

嘉芸小学校の児童は、滞在中に南魚沼市雪まつりのステージで琉球太鼓を披露したり、初めてのスキー体験などを行いました。



## 南魚沼市雪まつりの来場者を雪だるままでお出迎え 2月4日(木)・5日(金)

電車で南魚沼市雪まつりを訪れる人を温かく迎えようと、大巻小学校3年生児童12人が六日町駅前で雪だるまを作りました。六日町観光協会の協力を得ながら、一生懸命に色とりどりの飾りつけを行い、大小さまざまに雪だるま108体が駅前に並びました。

また、雪まつり当日には、この児童たちが手作したしおり108枚が、六日町観光協会の入り口で無料配布されました。



## 鈴木Q太郎さんが総合支援学校を表敬訪問 1月27日(水)

市立総合支援学校に鈴木Q太郎さんが訪れ、児童・生徒との交流が行われました。小学部20人がダンスを披露し、中等部18人が楽器を演奏してQ太郎さんを歓迎しました。その後、スペシャルオリンピックスに総合支援学校から出場する選手2人にQ太郎さんから激励が送られたり、コーラの一气飲み対決が行われました。

Q太郎さんは、「みんなに会いたくてやってきました。来るたびに元気をもらえるので、次に来れる時を楽しみにしています」と、語りました。



## 市内の小中学校でタブレットを使った授業が始まっています

市内の小中学校では、平成26年10月からタブレットを導入し、グループワーク授業などの活性化を進めています。タブレットに搭載されたプログラムソフトは、その学校だけでなく他校ともデータ共有できます。

写真は、第二上田小学校6年生の授業風景です。市内の各小学校では、「南魚沼市の人口減少を防ぐこと」をテーマに、どのような条例が必要なのかをグループごとに話し合っています。第二上田小学校では、第一上田小学校とタブレットを通じた意見交換を行いながら進めています。





# 3月のカレンダー

日にち	行事名・時間・会場など
3日(木)	越後浦佐毘沙門堂裸押合大祭 昼の行事 8:30 ~ 夜の行事 17:00 ~ 浦佐普光寺
8日(火)	第6回「親子サロン」 10:00 ~ 11:30 市民会館 ホワイエ
10日(木)	若者のための「職場見学」 13:15 ~ 16:45 北越急行株式会社 若者支援「コミュニケーション・セミナー」 14:00 ~ 15:30 子ども・若者育成支援センター2階 音楽室
12日(土)	大里一宮神社春季大祭 8:00 ~ 16:30 大里地区 読書のつどい 『春はわくわく♪』 14:00 ~ 15:30 図書館 多目的室
15日(火)	わが子の自立を願う家族の集い 13:30 ~ 15:30 ふれ愛支援センター2階 小会議室
19日(土)	「心豊かな子育て教室」閉講式 10:00 ~ 11:30 市民会館 多目的ホール
20日(日・祝)	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 13:00 ~ 15:00 エフエム雪国
25日(金)	第3回農業委員会総会 14:00 ~ 大和庁舎3階 旧議場 乳幼児親子おはなしの会 えほんであそぼ「思い出にのこる手形カードをつくろう!」 10:00 ~ 11:30 大和公民館

## ほのぼのの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などに利用ください。

- 対象 乳児～小学校入学前の幼児とその保護者
- 時間 9:30～15:30 各地区★印の会場で開催します。

### ★大和会場 大和庁舎 (3F)

毎週 月・火・木曜日

- 3月10日(木) 11:00～

支援講座「お楽しみ会」講師：保育士

### ★六日町会場 ふれ愛支援センター (2F)

毎週 月～土曜日

- 3月8日(火) 11:00～

支援講座「お楽しみ会」講師：保育士

### ★塩沢会場 塩沢庁舎 (北棟2F)

毎週 火・水・金曜日

- 3月9日(水) 11:00～

支援講座「お楽しみ会」講師：保育士

どの会場にも参加できます。予約は不要です  
保険料として1人10円をお願いします

【問合せ】子育て支援センター ☎772-7754

## 救急医療



### 救急医療のかかり方

#### ① 電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症(意識がないなど)の場合は119番で救急車を呼んでください。

◆南魚沼市民病院 ☎788-1222

◆魚沼基幹病院 ☎777-3200

◆齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111

#### ② 指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診ください。
- ・スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診ください。

#### ◆新潟県『小児救急医療電話相談』

(☎025-288-2525) (#8000でも可)

夜間に子どもの具合が悪くなったとき(発熱、嘔吐、下痢など)に利用ください。(毎日19:00～23:00)

【問合せ】医療対策室 ☎775-7731

### 行政 困りごと 相談

3月14日(月) 13:30～15:30 働く婦人の家(浦佐)

3月15日(火) 13:30～16:00 塩沢老人福祉センター

3月17日(木) 13:30～15:30 本庁舎

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

### 市民の動き

(平成28年1月末現在)

●人口 58,900人(先月比 -7)

●男 28,795人(先月比 -10)

●女 30,105人(先月比 3)

●世帯数 19,834戸(先月比 32)

### 今月の表紙

2月12日(金)～14日(日)に開催された第6回スペシャルオリンピックス日本冬季ナショナルゲーム・新潟。スノーシューイング100メートルと4×100メートルリレーに出場した市立総合支援学校小学部5年の山口大将さん。雪上のトラックを全力で駆け抜けました。

### 職員の不祥事について(お詫び)

南魚沼市職員が、平成27年9月7日に市内の国道17号で酒気を帯びた状態で私用車を運転したため、道路交通法違反により公訴され、平成28年1月6日に南魚沼簡易裁判所から略式命令に処されました。これを受けこの職員を平成28年2月18日付で「懲戒免職」の処分としました。

本市職員のこの度の不祥事は誠に遺憾であり、市民のみなさまの信頼を裏切ることになりましたことを深くお詫び申し上げます。

今後、このような不祥事を起こすことのないよう、再発防止と信頼回復に全力で取り組んでまいります。

平成28年3月1日

南魚沼市長 井口 一郎