

令和元年度 南魚沼市筋力づくりサポーターの会 活動報告

【活動の目標】

- 1、南魚沼市の委託を受け、筋力づくり教室を開催し、安定的運営に努める。
- 2、筋力づくりの知識と技術の習得に努める。
- 3、会員の増加を図り、組織の改革・強化を図る。

【活動内容】

1、筋力づくり教室の運営

令和元年度末サポーター登録数(休会者を除く) 214 人

令和元年度末教室数 110 教室【うち新規 1(四十日ゆったり) 再開 1(砂押)】

教室対象:主に中高年の希望者 内容:レインボー健康体操 期日:通年

令和元年度実績 ()は H30 年度との差

地域	会場数		参加者数		サポーター稼働数	
	実数	延回数	実数	延数	活動実数	延数
大和	28 (-1)	520 (-56)	207 (-44)	2,549 (-453)	45 (+1)	1,371 (-188)
六日町	43 (±0)	1,011 (-65)	452 (-21)	6,893 (-433)	80 (+1)	2,659 (-193)
塩沢	39 (-2)	793 (-58)	404 (-28)	5,314 (-313)	94 (-1)	2,166 (-230)
合計	110 (-3)	2,324 (-179)	1,063 (-93)	14,756 (-1,199)	219 (+1)	6,196 (-611)

※ 2 月の最終週から 3 月 19 日まで、新型コロナウイルス感染予防のため、
教室開催をすべて中止とした

2、総会・運営委員会・研修会

- 1)総会 平成 31 年 4 月 26 日(金) 出席 124 人+委任状 91 人 合計 215 人
- 2)臨時総会 令和元年 7 月 1 日(月) 出席 75 人+委任状 118 人 合計 193 人
- 3)三役会 年 6 回 実 8 人 延べ 40 人(5/8、6/17、9/9、11/12、1/15、3/3)
- 4)運営委員会 年 5 回 実 42 人 延べ 140 人(5/13、9/24、11/19、1/21、3/10)
- 5)各地域会議 随時

3、会報

- ・会報の発行 6 回(No65~70 号)