



令和4年度南魚沼市体育施設の利用団体登録

問 生涯スポーツ課

☎773・6630

市内体育施設・小中学校体育施設は、団体登録すること
で優先予約ができます。登録
は、年度ごとに更新が必要で
す。登録後、利用調整会議に
出席し、各団体と施設予約の
調整を行ってください。

対市内に在住・在勤・在学す
る5人以上で構成され、市
内体育施設を継続的に利用
する団体

費年間5,000円

申 申請書と団体登録料を生涯
スポーツ課、大和・塩沢公
民館、デイスポート南魚沼
にご提出ください。(申請
書は市ウェブサイトからダ
ウンロード可)

体育施設利用調整会議の日程調整期間

4月1日(金)～7月8日(金)

※調整会議への参加は、2月
25日(金)までに、利用団体登
録が必要です

六日町地域体育施設

日 3月8日(火) 午後7時～

会 デイスポート南魚沼2階
アリーナ

塩沢地域体育施設

日 3月9日(水) 午後7時～

会 塩沢公民館3階多目的室

大和地域体育施設

日 3月10日(木) 午後7時～

会 大和公民館2階大会議室

南魚沼市スポーツ推進委員の募集

問 生涯スポーツ課

☎773・6630

令和4・5年度南魚沼市ス
ポーツ推進委員を募集します。
スポーツが好きで、イベ
ントの運営に関わりたい人は、
ぜひお申し込みください。

任期 令和4年4月1日～令
和6年3月31日

内 市内スポーツイベントやス
ポーツ教室の運営、研修会
の参加

報酬 活動実績に応じる

募集人数 10人

申 担当課へご連絡ください。

2月28日(月)

シニアスキー教室開催

問・申 大和観光協会

☎777・3054

八海山麓スキー場スキース
クルの協力でスキー教室を
開催します。気分転換や健康
づくりのために、参加しませ
んか。

日 2月2日(水)、16日(水)、22日
(火)

※都合のよい日のみの参加可。
積雪状況で日程を変更する
場合あり

時 午後1時30分～3時(受
付・午後1時～1時25分)

受付場所 八海山麓スキー場
管理本部 スキースクール

受付窓口

参加資格 40歳以上

定 30人

費 1回3,000円(講習代、
リフト代)

※別料金で用具のレンタル可



南魚沼オンラインスポーツクラブに参加しませんか

問 生涯スポーツ課

☎773・6630

南魚沼オンラインスポーツ
クラブでは、ヨガ・筋力ト
レーニング・体幹トレーニン
グの講座を動画で配信してい
ます。冬の運動不足を、室内
で解消してみませんか。

講

・ヨガ

渡邊 亜紀菜さん

・筋力トレーニング

金山 武志さん

・体幹トレーニング

小林 英樹さん

費 無料

視聴方法

QRコードを読み込み、L
INEのお友
達に追加をし
てください。
LINEか
らの配信が始
まります。



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773・6620 スポパラ☎773・3210

ディスポー南魚沼

2月の休館日：毎週月曜日

トレーニングマシン使用法講習会

油圧抵抗式マシンの使い方説明会です。だれでも簡単に利用できます。

日 2月20日(日) 12:00～13:30

対 中学生以上 定 6人(先着順)

持 運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物

費 会員：無料、一般：200円

※施設利用料300円が別途必要です(定期券可)

申 ディスポート南魚沼(電話申込み可)