

南魚沼市民憲章

【平成19年4月1日 制定】

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

2022 1.15 No.207
(令和4年)

住民健診調査票の提出はお済みですか

☎773・6811

住民健診調査票を、令和3年12月に各世帯に発送しました。調査票は、市民の健診状況調査も兼ねています。市の住民健診を希望しない場合も必ずご提出ください。

各健診は1日の受診人数に制限があります。希望者は忘れずにご提出ください。

☑1月31日(月)

提出先 保健課、総合窓口、

大和・塩沼市民センター

※詳しくは、市報12月1日号

13ページをご覧ください

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社職員募集

☎南魚沼市民会館 文化振興係

☎773・5500

募集人数 1人

受験要件 平成2年4月2日

～平成16年4月1日の間に

生まれ、高等学校卒業または

同等以上の学力を有する

人（令和4年3月卒業見込みを含む）
1次試験日 2月12日(土)
試験科目

1次試験…一般教養、作文

2次試験…面接（日程は1次試験合格者に通知）

採用予定日 4月1日

☑受験申込書に写真を添えて

市民会館にご提出ください。

☑2月5日(土)必着

※詳しくは、市民会館で配布

する募集要項か、南魚沼市

文化スポーツ振興公社ウェブ

サイトをご覧ください

**議会のラジオ放送日程
～12月定例会（一般質問）～**

☎議会事務局

☎773・6650

「FMゆきぐに」で、12月市議会定例会の一般質問を放送します。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

放送予定議員

（質問順位、敬称略、1月

19日(水)～放送予定）

永井拓三、寺口友彦

吉田光利、鈴木一

目黒哲也、勝又貞夫

田中せつ子、中沢道夫

桑原圭美、塩川裕紀
中沢一博、川辺きのい
黒岩揺光、梅沢道男
佐藤剛、大平剛

**空き家の管理を
忘れずに行いましょう**

☎総務課 防災庶務班

☎773・6660

空き家を放置すると、隣家や周辺環境に悪影響を与えることがあります。空き家の管理は、所有者の責任です。適切な管理を行いましょう。

管理のポイント

・屋根に積もった雪の落下による被害を防ぐため、適切に雪を処理する

・建材や物が風で飛ばないように、不要な物を片付ける

・不特定者の侵入を防ぐため、玄関や窓を施錠する

・害虫の発生などを防ぐため、定期的に雑草や立木を手入れする

・空き家の解体を考えてみませんか

賃借、売買などの他に、解体することも管理の手段の一つです。市では株式会社クラッソーネと連携し、解体費

文化財防火訓練を行います

☎消防本部 警防課 防災救助係

☎782・5331

☐1月30日(日)

午前9時～10時

☎鈴木牧之記念館

会場周辺では放水訓練のため、消防車が走行します。通行の際は、ご注意ください。

本紙に掲載している各種イベントなどは新型コロナウイルスの影響で、中止や延期、内容が変更となる場合があります。最新の情報は、各お問い合わせ先にご確認ください。

用の見積もりが無料でできるシミュレーターを公開しています。市ウェブサイトに「空き家の解体」で検索）か、次のQRコードからご利用ください。



越後上布体験講座 参加者募集

問・申 社会教育課 文化振興係
☎773・3756

ユネスコ無形文化遺産「小千谷縮・越後上布」の世界に触れてみませんか。

日 2月26日(土)
午後1時30分～3時

会 塩沢中学校グラウンド
定 25人(先着順)
費 500円

内 越後上布の雪ざらし体験・見学

※天候などにより中止となる場合があります

受付期間

1月17日(月)～2月7日(月)
※詳しくは、市ウェブサイトで「越後上布体験講座」で検索をご覧ください

パブリックコメント (意見募集) 第2次南魚沼市歯科保健計画(案)

問 保健課 保健業務班
☎773・6811

南魚沼市歯科保健計画は、「歯の健康」から健康づくり

を推進し、生き生きと暮らすことができるまちの実現をめざすもので、令和4～7年度までの計画期間で策定します。市民のみなさんの意見を計画案に反映させるため、意見を公募します。

※意見は市の考え方とともに公表します。ただし、個々の意見に直接回答しません
閲覧・意見募集期間
1月19日(水)～2月16日(水)

閲覧・配布窓口 保健課、大和・塩沢市民センター
※市ウェブサイト(「第2次南魚沼市歯科保健計画」で検索)からも閲覧可

意見の提出方法
住所・氏名を明記し、「第2次南魚沼市歯科保健計画パブリックコメント」と記入して、次のいずれかの方法で提出ください。(記入用紙が必要な人はお申し出ください)

- ① 窓口…閲覧窓口に持参
- ② 郵送…〒949-1669 6 南魚沼市六日町180-1 南魚沼市役所 保健課 保健業務班 宛て
- ③ FAX…773・6839 ファックス
- ④ メール…hokengyomu@「保健課宛て」と記入

city.minamiunuma.lg.jp
⑤市ウェブサイト…入力フォームに入力して送信

※口頭など、記録に残らない方法では受け付けません
意見などと市の考え方の公表時期 4月1日(金)

みんなでつくる 明るい選挙

問 選挙管理委員会
☎773・6660(通常時)
☎773・6434(選挙時)

寄付禁止のルール「三ない運動」をご存じですか?
(政治家は) 贈らない!
(政治家に) 求めない!
(政治家から) 受け取らない!

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることや、有権者が政治家に寄付や贈り物を求めることは、公職選挙法により禁止されています。一人ひとりが寄付禁止のルールを守り、明るい選挙を実現しましょう。



小千谷税務署「確定申告」会場と注意点

問 小千谷税務署
☎0258・83・2090

「自動音声ガイダンス」
確定申告のお知らせ

・自宅からスマートフォンやパソコンで申告できるe-Taxやスマホ申告が便利です。国税庁ウェブサイトの確定申告書等作成コーナーをご利用ください。



・国税庁ウェブサイトで作成手順の説明動画をご覧ください。



確定申告会場
会 小千谷税務署「小千谷市東栄1丁目5-24」

※駐車場が混雑します。公共交通機関をご利用ください
期 2月1日(火)～3月15日(火)
(土・日曜日、祝日を除く)

時 受付 午前8時30分～午後4時
※午後4時前に受付を終了す

る場合があります
申告相談開始 午前9時～
申告書提出 午後5時～
自分でパソコンを操作し、申告書を作成します。

小千谷税務署の感染症対策

①混雑緩和のため、会場に入場するには「入場整理券」が必要です。
※入場整理券は会場で当日配付しますが、国税庁LINE公式アカウントから事前発行もしています



②マスクを着用し、少人数でおこしください。
③入場の際に検温を実施し、咳・発熱などの症状のある人は、入場をお断りします。

医療費控除に関する明細書の提出が義務化されています
医療費控除は、領収書の提出が不要となる代わりに「医療費控除の明細書」の作成・添付が必要になりました。
領収書は5年間の保存が必要です。

灯油購入費用の一部を助成します (南魚沼市福祉灯油購入費助成事業)

問 福祉課 厚生福祉係
☎ 773・6667

冬を迎えて灯油の需要が高まるなか、灯油価格の高騰が生活に影響を及ぼしています。市では、令和3年度の冬に限り、生活困窮世帯を対象に灯油購入費用の一部を助成します。対象となる世帯は、期間内に受付窓口で申請してください。

対象となる世帯

次の①、②の要件をすべて満たす世帯

- ① 世帯全員の令和3年度の住民税が非課税である
- ② 令和3年12月1日現在で市内に住所を有し、生活の本拠としている

注意事項

- ・世帯員全員が施設入所や長期入院している場合は、対象外です。
- ・生活保護世帯は対象となる人に直接支給するため、申請は不要です。

助成額

1世帯あたり5,000円
(口座振込による支給)

申請方法

4ページの「南魚沼市福祉灯油購入費助成申請書」を記入し、受付窓口にご提出ください。

注意事項

- ・申請書は、受付窓口にも用意してあります。
- ・振込先は申請者名義の口座です。受付時に振込先の確認を行うため、預金通帳をお持ちください。

受付窓口

本庁舎1階 福祉課、大和・塩沢市民センター

受付期間

1月17日(月)～2月18日(金)
8:30～17:15
(土・日曜日、祝日は除く)

受付窓口での申請が困難な場合

病気や障がいなどの事情があり、受付窓口での申請が困難な場合には、居住地区の民生委員にご相談ください。

臨時の受付窓口を開設します

- 日 2月5日(土)・6日(日) 9:00～17:00
- 会 本庁舎1階 福祉課
- 持 申請書、振込先の預金通帳

注意事項

大和・塩沢市民センターでの臨時受付は行いません。



**パブリックコメント
(意見募集) 第3次南魚沼
市スポーツ推進計画(案)**

問 生涯スポーツ課

☎773・6630

南魚沼市スポーツ推進計画は、地域のスポーツ環境を整備・充実させて、スポーツを通じた豊かな生活の実現をめざすもので、令和4年度～8年度の計画期間で策定します。市民のみなさんの意見を計画案に反映させるため、意見を公募します。

※意見は、市の考え方とともに公表します。ただし、個々の意見に直接回答しません
閲覧・意見募集期間
 1月20日(木)～2月17日(木)
閲覧窓口 生涯スポーツ課、大和・塩沢市民センター
 ※市ウェブサイト(「第3次南魚沼市スポーツ推進計画」で検索)からも閲覧可
意見の提出方法
 住所・氏名を明記し、「第3次南魚沼市スポーツ推進計画パブリックコメント」と記入して、次のいずれかの方法でご提出ください。(記入用紙が必要な人はお申し出くだ

さい)

① 窓口：閲覧窓口にて持参

② 郵送：〒949-1668 0
南魚沼市六日町865

生涯スポーツ課宛て

③ FAX：772・8161

「生涯スポーツ課宛て」と記入

④ メール：sports@city.

minamiuonuma.lg.jp

⑤ 市ウェブサイト：入力フォームに入力して送信

※口頭など、記録に残らない方法では受け付けません

意見など市の考え方の公表時期 4月1日(金)

**魚沼基幹病院
院内ボランティア募集**

問 魚沼基幹病院 総務課 総務係 (担当：山田)

☎777・3200

魚沼基幹病院では快適な治療環境を提供するため、院内ボランティアを募集します。日 月～金曜日の午前8時30分～11時30分の間で、希望する時間(2～3時間程度)

会 魚沼基幹病院1・2階

対 次の条件をすべて満たす人
 ・18歳以上の個人で、心身と

もに健康である

・週1回以上、半年以上継続して活動できる

・優しさと思いやりがあり、何事にも積極的に取り組む

内 患者の誘導・案内

※交通費などの支給はありません

住宅用火災警報器は10年を目安に取り替えましょう

問 消防本部 予防課

☎782・5330

住宅用火災警報器は、劣化や電池切れなどで火事を感じしなくなる場合があります。火災の発生を早期に知らせ、大切な命や財産を守るため、定期的に作動確認を行い、取り替えましょう。取り付けが困難な場合は、消防職員が取り付けを行いますので、お問い合わせください。

市民セミナー料理教室

問 ・申 塩沢公民館

☎782・0100

メニュー 花巻き(具なし)の中華まんじゅう、ゆず香

る鶏の照り焼き、白菜または青菜のサラダ、大根の中華風スープ、生チョコ

日 2月11日(金・祝)

午前の部：午前10時～正午
 午後の部：午後1時30分～3時30分

会 塩沢公民館 調理実習室

対 市内在住・在勤者

講 川島亜紀子さん(栄養士)

費 800円

持 エプロン、三角巾、ふきん、台ふき、持ち帰り容器、筆記用具

受付期間

1月19日(水)～28日(金)

からだがよろこぶデリを食べて県産品を当てよう!

問 新潟県 健康づくり支援課 健康立県推進班

☎025・280・5197

新潟県では独自の基準を満たす、健康に配慮した食品「からだがよろこぶデリ」を、スーパーマーケットなどと連携して販売しています。より多くの人に活用してもらうため、抽選で県産品が当たるキャンペーンを実施します。

期 1月17日(月)～2月18日(金)

申 対象店で「からだがよろこぶデリ」シールが貼付された商品を購入し、専用応募

はがきなどで応募してください。

※対象店など詳しくは、県ウェブサイトをご覧ください

さ



高速道路の冬道情報を配信

問 東日本高速道路株式会社

新潟支社 湯沢管理事務所

所 (担当：遠藤)

☎025・784・3921

NEXCO東日本LINE公式アカウントで、新潟県内の高速道路の通行止め予測、気象予測などの最新情報を配信しています。

冬道を安心して走行するため、ぜひご活用ください。

高速道路 / 新潟版
冬道情報
 LINEの友だち登録で手に入れよう!

2月 行事カレンダー

※住民健診の日程は住民健診カレンダー、乳幼児健診の日程は乳幼児健診カレンダーをご覧ください

1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	おはなしのじかん 時 11:00～11:30 会 南魚沼市図書館 児童コーナー
7	月	
8	火	
9	水	マイナンバーカード時間外窓口 時 19:30まで 会 本庁舎 市民課
10	木	プラチナディ DVD上映会 「宇宙飛行士若田光一の仕事」 時 10:30～11:20 会 南魚沼市図書館 多目的室
11	金	建国記念の日
12	土	DVD上映会「人間になりたがった猫」 時 10:00～12:00 会 南魚沼市図書館 多目的室
13	日	マイナンバーカード日曜窓口 時 8:30～12:00 会 本庁舎 市民課
14	月	
15	火	

16	水	マイナンバーカード時間外窓口 時 19:30まで 会 本庁舎 市民課 国の行政運営に関する相談 時 13:00～15:00 会 本庁舎 南分館
17	木	
18	金	
19	土	読書のつどい「おかし」 時 10:30～11:00、11:15～11:45 会 南魚沼市図書館 多目的室
20	日	猫の譲渡会（魚沼アニマルサポート） 時 13:00～15:00 会 イオン六日町店1階 西口階段脇
21	月	
22	火	
23	水	天皇誕生日
24	木	
25	金	第2回農業委員会総会 時 9:30～ 会 大和庁舎3階 旧議場 乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」 時 10:00～11:30 会 大和公民館
26	土	
27	日	マイナンバーカード日曜窓口 時 8:30～12:00 会 本庁舎 市民課
28	月	

救急医療

問 保健課 ☎773・6811

救急医療のかかり方

① 電話をかける

次の病院に症状を伝えてください。重症（意識がないなど）の場合は、119番で救急車を呼んでください。

- ・南魚沼市民病院 …………… ☎788・1222
- ・魚沼基幹病院 …………… ☎777・3200
- ・齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773・5111

② 電話の指示に従って受診する

- ・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日や夜間は検査や人人体制が十分ではありません。できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

夜間に困ったときは

夜間に具合が悪くなったとき（発熱、頭痛、おう吐、下痢、けがなど）にご利用ください。

時 19:00～翌朝8:00（毎日）

- ・新潟県救急医療電話相談

対 15歳以上

☎025・284・7119（#7119でも可）

- ・新潟県小児救急医療電話相談

対 15歳未満

☎025・288・2525（#8000でも可）

新型コロナウイルスに関する相談

- ・新潟県新型コロナ受診・相談センター

☎025・256・8275

時 毎日24時間対応（土・日曜日、祝日を含む）