

**パブリックコメント  
(意見募集) 第3次南魚沼  
市スポーツ推進計画(案)**

問 生涯スポーツ課

☎773・6630

南魚沼市スポーツ推進計画は、地域のスポーツ環境を整備・充実させて、スポーツを通じた豊かな生活の実現をめざすもので、令和4年度～8年度の計画期間で策定します。市民のみなさんの意見を計画案に反映させるため、意見を公募します。

※意見は、市の考え方とともに公表します。ただし、個々の意見に直接回答しません  
**閲覧・意見募集期間**  
 1月20日(木)～2月17日(木)  
**閲覧窓口** 生涯スポーツ課、大和・塩沢市民センター  
 ※市ウェブサイト(「第3次南魚沼市スポーツ推進計画」で検索)からも閲覧可  
**意見の提出方法**  
 住所・氏名を明記し、「第3次南魚沼市スポーツ推進計画パブリックコメント」と記入して、次のいずれかの方法でご提出ください。(記入用紙が必要な人はお申し出くだ

さい)

① 窓口：閲覧窓口を持参

② 郵送：〒949-1668 0  
南魚沼市六日町865

生涯スポーツ課宛て

③ FAX：772・8161

「生涯スポーツ課宛て」と記入

④ メール：sports@city.

minamiuonuma.lg.jp

⑤ 市ウェブサイト：入力フォームに入力して送信

※口頭など、記録に残らない方法では受け付けません

意見など市の考え方の公表時期 4月1日(金)

**魚沼基幹病院  
院内ボランティア募集**

問 魚沼基幹病院 総務課 総務係 (担当：山田)

☎777・3200

魚沼基幹病院では快適な治療環境を提供するため、院内ボランティアを募集します。ボランティアを募集します。

日 月々金曜日の午前8時30分～11時30分の間で、希望する時間(2～3時間程度)

会 魚沼基幹病院1・2階

対 次の条件をすべて満たす人

・18歳以上の個人で、心身と

もに健康である

・週1回以上、半年以上継続して活動できる

・優しさと思いやりがあり、何事にも積極的に取り組む

内患者の誘導・案内

※交通費などの支給はありません

**住宅用火災警報器は10年を目安に取り替えましょう**

問 消防本部 予防課

☎782・5330

住宅用火災警報器は、劣化や電池切れなどで火事を感じしなくなる場合があります。火災の発生を早期に知らせ、大切な命や財産を守るため、定期的に作動確認を行い、取り替えましょう。取り付けが困難な場合は、消防職員が取り付けを行いますので、お問い合わせください。

**市民セミナー料理教室**

問 塩沢公民館

☎782・0100

メニュー 花巻き(具なし)の中華まんじゅう、ゆず香

る鶏の照り焼き、白菜または青菜のサラダ、大根の中華風スープ、生チョコ

日 2月11日(金・祝)

午前の部：午前10時～正午  
午後の部：午後1時30分～3時30分

会 塩沢公民館 調理実習室

対 市内在住・在勤者

講 川島亜紀子さん(栄養士)

費 800円

持 エプロン、三角巾、ふきん、台ふき、持ち帰り容器、筆記用具

受付期間 1月19日(水)～28日(金)

**からだがよろこぶデリを食べて県産品を当てよう!**

問 新潟県 健康づくり支援課 健康立県推進班

☎025・280・5197

新潟県では独自の基準を満たす、健康に配慮した食品「からだがよろこぶデリ」を、スーパーマーケットなどと連携して販売しています。より多くの人に活用してもらうため、抽選で県産品が当たるキャンペーンを実施します。

期 1月17日(月)～2月18日(金)

申 対象店で「からだがよろこぶデリ」シールが貼付された商品を購入し、専用応募はがきなどで応募してください。

※対象店など詳しくは、県ウェブサイトをご覧ください

高速道路の冬道情報を配信



問 東日本高速道路株式会社 新潟支社 湯沢管理事務所 (担当：遠藤)

☎025・784・3921

NEXCO東日本LINE公式アカウントで、新潟県内の高速道路の通行止め予測、気象予測などの最新情報を配信しています。

冬道を安心して走行するため、ぜひご活用ください。

高速道路 / 冬道情報 LINE 友だち登録で手に入れよう!