

## 南魚沼版 CCRC 構想まちづくりアイデア

### 提案部門 B：事業づくり部門

セントラルスポーツでは「0歳から一生涯の健康づくりに貢献する」を经营理念に、研究と実績に基づいた健康増進事業を提供しております。創業以来46年間のノウハウを元に、南魚沼版 CCRC 構想に健康づくりと介護予防に向けた事業展開をご提案し、地域住民の健康増進や運動意欲の向上及びそれに伴う保険料負担の低下を目指します。

### ご提案事業：「地域の健康増進及び健康産業における雇用の創出」

#### ■既存施設を使用した事業

##### ・学校施設

小・中学校の体育授業指導受託、指導ノウハウの提供

子どもの体力向上に向けた運動指導

専門的な知識や技術を求められる体育指導において、当社のインストラクターを派遣し指導受託を行います。また教員の方に対する指導方法の講習等を行い、地域の子供たちの体力向上を目指します。

##### ・市営施設

高齢者に向けた健康増進プログラム・介護予防プログラムの提供

マタニティ・親子向けプログラムの提供

既存の空き施設を利用し、高齢者向け・親子向け・マタニティ向けなど、幅広い年代に向けたプログラム提供が可能です。健康増進・介護予防に取り組むとともに、地域の健康づくりに貢献し運動を通してコミュニケーションの活性化を目指します。

#### ■新規施設を使用した事業

施設内のスペースを利用した運動事業の展開

スポーツ関連イベントの開催

雇用の創出

新たに建設される施設の一部を利用し、定期的な運動事業の展開を行います。

また、当社所属の競泳・体操選手等を派遣するイベントを行うことで、トップ選手を身近に感じていただき、住民の運動実施に対するモチベーション向上を目指します。

また、雇用促進を目的に移住者や地域住民の希望者に対し、運動指導の講習等を行い、指導者として育成し、新たな雇用の創出も見込んでおります。

セントラルスポーツ株式会社

経営企画室

担当：遠藤 菜穂美