

南魚沼版 CCRC “ウインター・トライアル 2016” 開催要項

～メニューなどは、今後も随時変更又は追加されます～

【期 間】

- ・平成 28 年 1 月 16 日（土）～3 月 22 日（火）（それ以外の期間も応相談）

【参加日程】

- ・2泊3日から6泊7日まで（継続利用や再参加も可能）
- ・到着日（集合時間）13：00＝チェックイン（出発日 11：00 までにチェックアウト）
日曜日及び月曜日を除く毎日受付（受付時間：10：00～17：00）

【定 員】

- ・5 部屋程度（1 部屋を 1 人又は 2 人で使用）
※定員を超過する場合は日程変更をお願いする場合があります。

【到着時集合受付場所】

- ・GLOBE CLUB グローブクラブ（地球倶楽部）
〒949-7302 新潟県南魚沼市浦佐 995-1 TEL：025-777-3975
※チェックイン・チェックアウトもこちらでお願いいたします。

【宿泊について】

利用施設：スターパレス A（北里アパート組合）

〒949-7241 新潟県南魚沼市黒土新田 77-1

- ・国際大学生 20 人、北里学院 40 人が住む 3 棟建てのアパートの 1 棟（国際大学の近く）
- ・6 畳程度の 1K（バス・トイレ付）…狭い部屋になりますがご容赦を
- ・室内装備：エアコン暖房、TV、冷蔵庫、電子レンジ、寝具（シーツ、枕カバー付き）、
食器 2 組（最低限のもの）、 ※洗濯は、共用のコインランドリー利用となります。
（お帰りの際は、冷蔵庫は空にし、お部屋の清掃とゴミの排出（有料）をして退出下さい。）
- ・自炊となります。お米 2 合／日・室が付きます。 ※近隣及び市内の飲食店のお勧め情報あり
- ・利用期間中のシーツ交換などのルームサービスはありません。
- ・洗面用具、タオル類は各自でご用意ください。
- ・お買いもの：専用の送迎車両を用意⇒時間を指定して（定期的に）駅前スーパーまで送迎（経費負担有）
- ・インターネット環境有

【参加料金】 ※お申込み時に納入いただきます。

- ・宿泊施設利用料：4,000 円／1 泊 1 部屋（2 人利用でも同じ）
13：00 から翌日 11：00（2 泊以上の場合は翌日 13：00）までを 1 泊とします。
2 泊目以降は 1 泊 1 部屋につき 3,000 円／1 泊 1 部屋（2 人利用でも同じ）が加算となります。
- ・その他に体験メニュー（必須・選択）の経費が加算されます。

【アクセス】

- ・お車以外の方：上越新幹線 浦佐駅（東京駅から1時間30分）から送迎
- ・お車の方：関越自動車道 大和スマートインターチェンジ下車10分

【体験メニュー】※ご自分でスケジュールに組み込んでお申込みください。

必須メニュー※必ずスケジュールに入れてご参加ください。

- ・オリエンテーション（無料） 期間中奇数日の14:00~15:00
- ・交流サロン1回（1時間以上、飲物・茶菓付き、施設運営支援カンパに協力を）
GLOBE CLUB（グローブクラブ）にて 日月除く毎日10:00~17:00開設
既に県外から移住されている方、留学生などとのフリートークを
- ・国際大学又は北里大学保健衛生専門学院の構内レストランでのお食事1回以上
(お食事代金は各自でご負担ください。)

選択メニュー※こちらは自由に選んで、1つ以上にご参加下さい。

メニューは今後も随時変更又は追加されます。

実施期日の無いものは、希望者の多い日に開催します。決定次第に随時お知らせします。
期日指定のあるものは、その期日以外の開催はありません。

移住関係講座

- ・移住資金計画関連講座
CFP資格者が講師。移住の際に必要な基礎知識を学べる講座です。

社会貢献（市民にも公開）

- ・国際理解教育又は“夢つくす”活動の参加・見学 1回（内容・予定は後記、無料）

国際理解教育

実施予定日：1月 ⇒18日、20日、22日、25日、26日、27日

2月 ⇒5日、10日、24日、25日

※3月はありません。また、上記以外の実施はありません。

“夢つくす”

新年会) 期日：1月（主催者が決定）日

会場：夢草堂（南魚沼市大和公民館近くの「すずかけ」様隣）

日本語教室) 期日：毎週火曜日 13:00-15:00 会場：国際大学内

English Day) 期日：毎月2回土曜日 13:00-15:00 会場：国際大学内

生活（市民との交流）

- ・雪路運転講習（座学。無料。1/27のほか希望者の多い日に開催。）
- ・雪路ドライブ体験（実地体験。有料（今後決定）円/1人。1/27のほか希望者の多い日に開催。）
- ・雪掘り講習（無料）
- ・漬物作り教室（材料費実費。希望者の多い日に開催します。）

安全・安心（市民にも公開）

- ・メディック・ファースト・エイド（MFA）研修の体験（正式な研修ではありません。）
※国際大学内のトレーニングルームなどを利用（実施日調整中、インストラクター付き）

公開講座・特別聴講（市民にも公開）

- ・ ICLOVE（国際大学連携事業） 平成 28 年 3 月 8 日（火） 15：30～
“雪利用最前線～食品熟成からデータセンターまで”
長岡技術科学大学教授による講演会（無料） 会場：南魚沼市総合支援学校 2 階集会室
- ・ 北里大学保健衛生専門学院 平成 28 年 3 月 4 日（金） 13:30～16:30
“講演とシンポジウム” 会場：コミュニティホールさわらび
地域包括ケアについて学生と地域住民で共に学ぶ機会を提供する
対象：本学院保健看護科 1～3 年生 230 名、地域住民の方々 100 名程度（全体で 330 名以内）

スポーツ（市民にも公開）

- ・ フィットネスクラブ体験（セントラルスポーツ試行）（無料、無料送迎あり）
※国際大学内のトレーニングルームなどを利用（参加者の多い日のみインストラクター付き）
- ・ 冬山登山（坂戸山）（ガイド料有料）※天候によります。
- ・ その他スキー場関係（費用はすべて各自のご負担となります。）
※市営の八海山麓スキー場は、リフト無料、無料送迎あり（時間指定）

地域イベント参加（市民と協働）

- ・ 八海山麓スキー場のイベントへの協力・参加（参加無料）
 - 2/6（土）国際大学スキーディ
 - 3/6（日）かんじきツアー（かんじき＝雪道踏みの道具、雪路歩行用装具）
 - 3/13（日）ホワイト・カーニバル
- ・ “結の灯り”（東地区地域づくり協議会主催、宿泊場所の周辺地域で開催、参加無料）
平成 28 年 3 月 11 日 10：00～設置準備 17：00～点灯準備
地域内の道路の雪の壁に雪穴を掘り、ろうそくを置いて灯します
- ・ 歩くスキーとスノーシュー交歓会 平成 28 年 2 月 21 日（日） 09：00～昼食（持参）まで
会場：南魚沼市欠の上クロカンコース（参加無料）
内容：A クロカン用スキーで、仲間と一緒に、それぞれの思いのコースを、それぞれのペースで滑走・滑歩を楽しむ。
B スノーシューで、ガイドと一緒に自然散策を楽しむ。
※終了後の昼食会で、トン汁と、持参した昼食で、交歓会（クロカンハウス内）あり
主催：南魚沼歩くスキークラブ

冬季イベント見学（イベントは最終ページに）

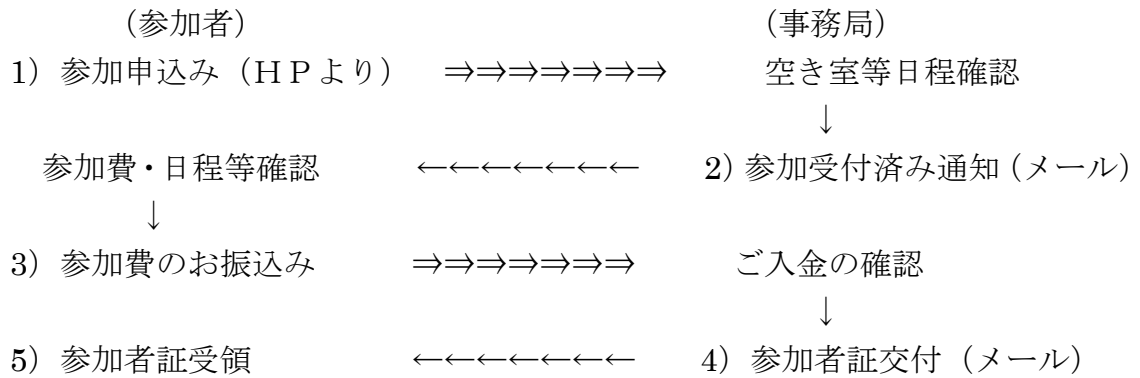
- ※「送迎付き」の表示のあるイベントには、会場まで無料送迎いたします。ただし、時間指定があります。
- 「送迎なし」の場合も、列車時間に合わせて JR 浦佐駅まで送迎いたします。

【申込み・問合せ先】

南魚沼版 C C R C 推進協議会事務局（南魚沼市総務部企画政策課）
〒949-6696 新潟県南魚沼市六日町 180-1
電話 025 (773) 6672 FAX 025 (772) 3055
E-mail ccrc@city.minamiuonuma.lg.jp

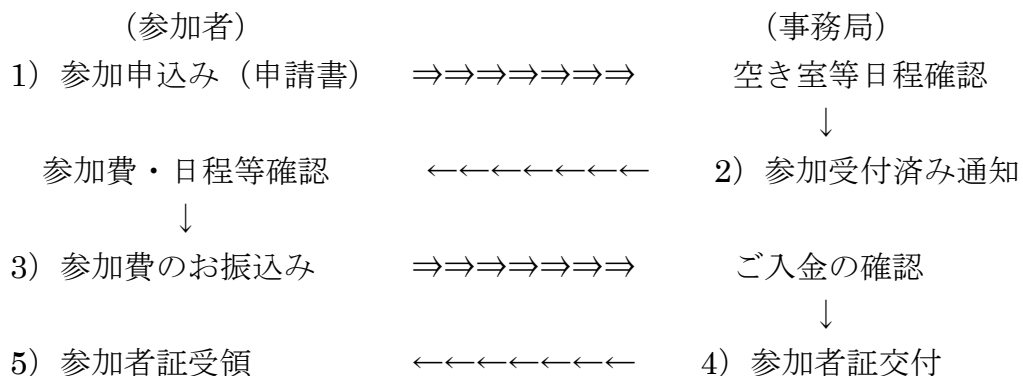
【参加申込みの流れ】

インターネット申込み



- 1) 先ず、大まかな行程表を作り参加申込みをお願いします。
- 2) 事務局で空き室状況などを確認して、受付済み通知をお送りします。
※日程調整が必要な場合は、この通知の前にメールにて連絡いたします。
- 3) 受付済み通知が届きましたら、日程等の内容及び参加費等とご確認いただき、指定の口座にお振込みください。
- 4) ご入金を確認させていただき、参加者証をお送りいたします。
- 5) 参加者証をお受け取りになりましたら、お申込みの完了です。

郵送又は直接提出申し込み



- 1) 先ず、大まかな行程表を作り申請書とともに事務局あてにご提出 (お送りください)。
- 2) 事務局で空き室状況などを確認して、受付済み通知をお送りします。
※日程調整が必要な場合は、この通知の前にお電話にて連絡いたします。
- 3) 受付済み通知が届きましたら、日程等の内容及び参加費等とご確認いただき、指定の口座にお振込みください。
- 4) ご入金を確認させていただき、参加者証をお送りいたします。
- 5) 参加者証をお受け取りになりましたら、お申込みの完了です。

※ 参加者証は受付 (チェックイン) の際に必要ですので、大切に保管いただき、利用当日の受付にてご提示ください。

【期間中のイベント例】

2月6日（土）・7日（日）南魚沼市雪まつり（送迎付き）

<http://snow-country.jp/?a=eventdetail&id=165>

2月6日（土）・7日（日）小出国際雪合戦大会（魚沼市にて、送迎なし）

<http://seinenbu.uonumakoide.com/yuki/outline/>

2月12日（金）～14日（日）スペシャルオリンピックス新潟大会（送迎付き）

<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/soshiki/shakai-kyoiku/special.html>

2月13日（土）・14日（日）スキーのワールドカップ湯沢苗場大会（湯沢町にて、送迎なし）

<http://www.town.yuzawa.lg.jp/kanko/sports/gakusyu2015100911.html>

2月20日（土）しおざわ雪譜祭り（送迎なし）

内容はコチラを（県外からご自分でお越しいただき、アップいただいたものです。）

<http://wadaphoto.jp/maturi/seppu1.htm>

2月20日（土）～4月3日（日）三国街道塩沢宿“ひな雪見かざり”（送迎付き）

<http://snow-country.jp/?a=eventdetail&id=132>

（昨年のもの） <http://shiozawasho.jp/hinaningyou/hinaningyou.htm>

2月19日（金）～21日（日）十日町雪まつり（十日町市にて、送迎なし）

<http://snowfes.jp/>

3月3日（木）雪国の奇祭”裸押し合い祭”（送迎付き）

<http://www.bisyamonnosato.com/top.html>

3月12日（土）一宮農具市（送迎付き）

http://minamiuonuma.life/blog/shiozawa_area/nakanoshima/6478/