



自然・人・産業の和で築く安心のまち 南魚沼市

みなみ魚沼

2022
(令和4年)

3月1日号
No.208

おもな内容

- 学校を地域で支援しています
～学校支援地域本部の活動～ ……2
- 市税 郵送で口座振替の手続き ……3
- 下水道に接続しましょう ……8
- 新型コロナウイルス感染症の
ワクチン接種情報 ……13
- 市長の一言日記 ……26

「大きな鬼に、びっくり！」
～大崎保育園～

学校を地域で支援しています ～学校支援地域本部の活動～

【問合せ】 学校教育課 学校指導係 ☎773・6700

学校支援地域本部は、学校で行う総合学習や行事について、講師や活動場所などを地域のひと（人材）・もの（資源）で支援する組織です。市内の全小中学校に配置された「地域コーディネーター」が、地域との連絡・調整を担います。今後は、名称を「地域学校協働活動本部」に改め、学校と地域が相互にパートナーとしての連携・協働をより強固にしながら、現在行われている各活動の総合化やネットワーク化を推進し、新たな活動体制の構築をめざしていきます。

学校支援地域本部の活動内容

学習支援

- ・生活・家庭など（調理、ミシン、企業見学）の授業の教員補助
- ・読み聞かせボランティア
- ・地域伝統文化（米や野菜づくり、縄ない、地域の歴史）の講師派遣

行事支援

- ・運動会、文化祭などの準備・運営

環境整備支援

- ・花壇の整備、敷地内の掃除

交通安全指導

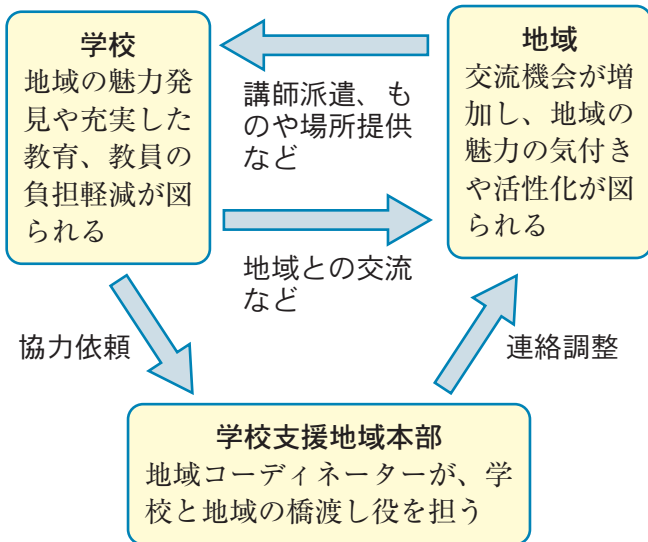
- ・交通安全教室の開催

その他

- ・登下校の見守りボランティアの手配
- ・クラブ・課外活動コーチの手配

学校支援地域本部 地域コーディネーター名簿

地域本部	配置先	コーディネーター
しおざわ本部	統括コーディネーター	松崎 一昭
	上田小学校	曾根 久仁子
		関 政春
		岡崎 理香
		山本 美穂
		阿部 美幸
	栃窪小学校	笛木 健作
	塩沢小学校	勅使河原 美枝子 秋山 かおり
	中之島小学校	荒川 孝市
	石打小学校	太田 忠夫
上関小学校	清水 明	
塩沢中学校	林 正栄	
むいかまち本部	城内小・八海中学校	若井 利信
	おおまき小・八海中学校	内山 浩明
	五十沢小・八海中学校	今井 美与子
	六日町小・六日町中学校	樋口 和人
	北辰小・六日町中学校	井口 幸治
やまと本部	三用小学校	和田 良一
	赤石小学校	井口 一
	浦佐小・大和中学校	上村 勝
		中島 澄江 滝沢 寿子
	大崎小学校	佐藤 光夫
	後山小学校	山田 勝



地域伝統文化（稲刈り）で活動する様子（大崎小学校）



クラブ活動（手話クラブ）で活動する様子（北辰小学校）



地域ふれあい教室（歌舞伎）で活動する様子（石打小学校）

市税

郵送で口座振替の手続き

1期開始は3月18日(金)必着分まで

【問合せ】 税務課 収税班 ☎773・6669

口座振替を申し込むと、納期限日に指定口座から引き落としで納税できます。また、口座振替では軽自動車税の納税証明書の有効期限を、現金納付よりも延長しています。平日に金融機関で手続きができない人などは、この機会に郵送でお申し込みください。(口座振替利用中の人は、申込み不要)

申し込みは4ページの依頼書に記入・捺印し、6ページの封筒で郵送してください。

注意事項など

- ・電話番号は、月～金曜日の9:00～17:00に連絡が取れる番号をご記入ください
- ・依頼書の振替方法欄に記入がない場合は、「期別」を選択したものとします
- ・振替日は、各納期限日(月末)です

※月末が土・日曜日・休日の場合は、翌営業日か市が指定する日

対象の金融機関

- | | | | |
|---------|----------|--------------|--------------|
| ・第四北越銀行 | ・大光銀行 | ・長岡信用金庫 | ・新潟県信用組合 |
| ・塩沢信用組合 | ・新潟県労働金庫 | ・みなみ魚沼農業協同組合 | ・ゆうちょ銀行(郵便局) |

口座振替申込みに関する確約事項

1. 裏面納税義務者が南魚沼市へ払うべき市税の納付額を記録した磁気媒体か、納付書の送付があったときは、貴金融機関で振替日に裏面の指定預貯金口座から納付書などに記載の金額を振替納付してください。
2. 前項の手続きは、当座勘定規定、または普通預貯金規定に基づき、当方が行うべき当座小切手と普通預貯金払戻請求書は提出しませんので、貴金融機関所定の方法で処理ください。
3. 振替日に、指定預貯金残高が納付金額に満たないときは、当該納付書などを南魚沼市へ返却されても異議はありません。
4. 領収書は、預貯金通帳の記帳により省略して差し支えありません。
5. 当方の都合でこの取り扱いを解約する場合は、南魚沼市に解約届を提出します。
6. 残高不足で振替不能が続く場合や貴金融機関の定めた期間か、南魚沼市で過去5年以上課税がない場合など、貴金融機関、または南魚沼市が必要と認めたときは、この取り扱いを終了されても異議はありません。
7. 裏面納税義務者に係る市税の過誤納による還付が生じた場合は、この口座に振り込んでください。ただし、納税準備預金口座には振り込みができませんので、納税義務者が別に指定する口座で還付金を受け取ります。
8. 一括全納の口座振替が不能となった場合は、2期から期別振替とすることに異議ありません。
9. この取り扱いについて、いかなる紛議が生じても貴金融機関に迷惑をおかけしません。

この依頼書（申込書）は郵送専用です。金融機関（郵便局）窓口では受付できません。

1期開始は、3月18日(金) 税務課必着分まで

南魚沼市税口座振替依頼書・自動払込利用申込書 **収** **加**

取扱金融機関
南魚沼市長 様

受付日付印

下記の名義の口座から、市税を口座振替の方法によって納付しますので、裏面事項を確約のうえ依頼します。

1. 申請者及び指定預貯金口座

令和4年3月 日

フリガナ				通帳届出印	住所	〒 -
預貯金口座 名義人 (名称)					電話番号	()
ゆうちょ 銀行 以外の 金融機関	銀行・金庫 信用組合 農業協同組合	金融機関コード	支店コード	本店支店	口座種別 (○をつける)	1. 普通 2. 当座 3. 納税準備
					口座番号 (右づめで記入)	
ゆうちょ 銀行	種目 コード	種別 コード	通帳記号		通帳番号 (右づめで記入)	
	166	35	1	0	の	
	払込先	口座番号	00560-5-960282	加入者名	南魚沼市会計管理者	

※ゆうちょ銀行を指定する場合は、自動払込み規定が適用されます

2. 振替納付する市税の種類と納税義務者 (国民健康保険税は、世帯主が納税義務者となります)

個人・ 法人分	フリガナ				住所	〒 -
	納税義務者				生年月日	明・大・昭・平 年 月 日
	税目 (該当項目に○を記入)	通知書番号 (必記事項)			振替方法 (どちらかに○)	振替(払込)開始期
	1. 市県民税 (家屋敷含)				期別・全納	令和4年度1期から
	2. 固定資産税				期別・全納	令和4年度1期から
3. 軽自動車税	※納税義務者の全車両が対象です			全納	令和4年度から	
4. 国民健康保険税	※通知書番号の中7桁を記入してください			期別・全納	令和4年度1期から	

※共有分の納税義務者は、納税通知書の宛名のとおりにご記入ください

共有分	フリガナ				住所	〒 -
	納税義務者					
	税目 (該当項目に○を記入)	通知書番号 (必記事項)			振替方法 (どちらかに○)	振替(払込)開始期
	固定資産税				期別・全納	令和4年度1期から

※金融機関等処理欄 【不備返送先】 〒949-6696 新潟県南魚沼市六日町180番地1 南魚沼市役所 税務課 収税班

不備理由	1. 口座番号相違	2. 口座名義相違	取扱店日付印	上記の届出について、承諾します。 令和 年 月 日	金融機関承認印
	3. 印鑑相違	4. 口座なし			
認印	照合	受付	金融機関名		

記入例

訂正がある場合 《訂正例》

通帳届出印を、はっきりと押してください



不鮮明、重ね押しの場合は、再度余白に押印してください

書)は郵送専用です。金融機関(郵便局)窓口では受付できません
 月18日(金) 税務課必着分まで

口座振替依頼書・自動払込利用申込書

ちよ 行 の 機 関	南魚沼	銀行・金庫 信用組合 農業協同組合
金融機関コード		

市税を口座振替の方法によって納付しますので、裏面事項を確約のうえ依頼します。
 令和4年3月 日

フリガナ	ミナミウオヌマ タロウ	通帳届出印	〒949-XXXX
預貯金口座 名義人 (名称)	南魚沼 太郎	住所	新潟県南魚沼市000XX番地X
ゆうちょ 銀行 以外 の 金融機関	銀行・金庫 信用組合 農業協同組合	支店コード	090 (XXXX) XXXX
金融機関コード		口座種別 (○をつける)	1. 普通 2. 当座 3. 納税準備
種目 コード	166	種別 コード	35
通帳記号	11230	通帳番号 (右づめで記入)	00123450
払込先	口座番号	加入者名	南魚沼市会計管理者

預金通帳の口座名義人名のフリガナを正確にご記入ください

投函日をご記入ください

納税義務者の住所・氏名をご記入ください
 ※国民健康保険税は、世帯単位での加入のため、納税義務者は世帯主です

日中に連絡が取れる電話番号をご記入ください

2. 振替納付する市税の種類と納税義務者(国民健康保険税は、世帯主が納税義務者となります)

フリガナ	ミナミウオヌマ タロウ	住所	〒949-XXXX
納税義務者	南魚沼 太郎	生年月日	明・大・昭・平 〇〇年 〇〇月 〇〇日
税目(該当項目に○を記入)	通知書番号(必記事項)	振替方法(どちらかに○)	振替(払込)開始期
① 市県民税(家屋敷合)	1 2 3 4 5 6 7	期別・全納	令和4年度1期から
② 固定資産税		期別・全納	令和4年度1期から
③ 軽自動車税	※納税義務者の全車両が対象です ※通知書番号の中7桁を記入してください		全納
④ 国民健康保険税	2 2 2 3 4 5 6	期別・全納	令和4年度1期から

希望する振替方法に○印をつけてください

希望する税目に○をつけてください
 市・県民税(給与からの特別徴収)、法人市民税の口座振替はできません

振替開始は、「令和4年度1期」からです

フリガナ	ミナミウオヌマ タロウ・ハナコ	住所	〒949-XXXX
納税義務者	南魚沼 太郎・花子		
税目(該当項目に○を記入)	通知書番号(必記事項)	振替方法(どちらかに○)	振替(払込)開始期
固定資産税	0 4 5 6 7 8 9	期別・全納	令和4年度1期から

※共有分の納税義務者は、納税通知書の宛名のとおりにご記入ください。

不備	1. 口座番号相違 2. 口座名義相違 3. 印鑑相違 4. 口座なし 5. その他()	取扱店日付印	上記の届出について、承諾します。 令和 年 月 日	金融機関承認印
----	---	--------	---------------------------	---------

共有名義の固定資産税の口座振替希望の場合は、納税通知書に記載された納税義務者の氏名・住所をご記入ください。
 例 「南魚沼 太郎・花子」「南魚沼 太郎外2名」

●納税通知書の通知書番号のうち、下記の部分をご記入ください

市県民税

通知書番号の下7桁の数字

固定資産税

通知書番号の下7桁の数字

国民健康保険税

通知書番号の中7桁の数字

「0」5つは 記入不要
 中7桁の数字 を記入
 「0」4つは 記入不要

国民健康保険の手続きを忘れずに

【問合せ】市民課 国保年金係 ☎773・6661

春は就職や転職・退職、進学や卒業などにより、健康保険の資格が変わる場合が多くあります。国民健康保険（以下、国保という）の資格が変更となる場合は、変更のあった日から14日以内に、本人（同一世帯の人でも可）による手続きが必要です。勤務先の健康保険担当者が手続きを代行することはありませんので、忘れずに市役所で手続きをしましょう。

窓口 市民課、大和・塩沢市民センター

手続きが必要なとき		手続きに必要なもの	
国保に加入する	他市町村から転入した	転出証明書	共通 ・本人確認ができるもの（免許証など） ・マイナンバー（通知カード、マイナンバーカードなど）
	勤務先の健康保険をやめた（被扶養者でなくなった）	社会保険資格喪失連絡票（勤務先が発行）	
国保をやめる	他市町村に転出する	国保の保険証	
	勤務先の健康保険に入った（被扶養者になった）	国保の保険証、勤務先の保険証（または社会保険資格取得連絡票）	
修学のため他市町村に転出する（転出届と同時の手続き）		国保の保険証、在学証明書の原本（または有効期限のある学生証の写し）	

※国保加入中に、名前や住所などの記載事項に変更がある場合も手続きが必要です。保険証をお持ちください

退職後、国保の加入手続きをする前にご確認ください（健康保険を選択できる場合があります）

選択先	保険料、国保税など
退職前の健康保険を任意継続する（最長2年）	保険料は、基本的に在職時の2倍（上限あり。被扶養者の保険料はかかりません） 手続きと保険料は、退職前の健康保険の保険者にお問い合わせください。
家族の健康保険の被扶養者になる	保険料はかかりません。 被扶養者になる条件などは、健康保険の保険者ごとに異なります。詳しくは、家族の勤務先の健康保険担当者にお問い合わせください。
市の国保に加入する	前年の所得により国保税を計算。（国保に加入する家族全員分で、国保税を算出） 国保税の計算などは、税務課 市民税係（☎773・6668）にお問い合わせください。

国保の加入手続きが遅れると

加入日は勤務先の健康保険の資格喪失日です

- ・加入日にさかのぼって国保税が課税されます。（1回の納付額が高額になる場合があります）
- ・国保の保険証が発行されるまで、医療機関の窓口負担は全額自己負担となります。（領収書を持参し、市役所で手続きをすることで、保険者負担分を給付します）

国保の脱退手続きが遅れると

資格喪失日は勤務先の健康保険への加入日です

- ・国保税と勤務先の健康保険料を二重に支払うことがあります。（納め過ぎた分は、手続き後還付します）
 - ・資格喪失後に誤って国保の保険証で医療機関を受診した場合は、国保が負担した医療費を返していただくこととなります。（勤務先の健康保険で手続きをすると、保険者負担分を給付）
- ※勤務先の保険に加入が決まったら、国保の保険証を使わずに、保険の切替え手続き中であることを医療機関に申し出の上、受診してください

下水道に接続しましょう

【問合せ】 下水道課 ☎774・2740

私たちが排出する生活排水は、そのまま側溝などに流してしまうと、下流で悪臭や害虫、伝染病などが発生する原因となり、川が汚れてしまいます。

生活環境を良くするためには、みなさんから下水道に接続していただくことが重要です。下水道が整備されたら、くみ取りトイレは3年以内に、水洗トイレはすみやかに下水道に接続しなければならないことが下水道法で定められています。(下水道法第10条、第11条の3)

※市では、下水道接続工事に対して100万円を限度に、実質無利子で資金融資を受けられる制度を設けています。詳しくは、9ページまたは市ウェブサイト(「改造資金融資」で検索)をご覧くださいか、お問い合わせください



市設置型浄化槽の申込みはお早めに

市内には、合併浄化槽による生活排水の処理が指定されている区域があります。この区域にお住まいで合併浄化槽の設置を希望する場合には、工事費の一部を受益者分担金として負担していただき、市が合併浄化槽の設置を行います。設置を希望する場合は、早めにお申し込みください。

※対象地域など詳しくは、お問い合わせください

市の汚水処理普及率と水洗化の状況

▶市の水水洗化推移

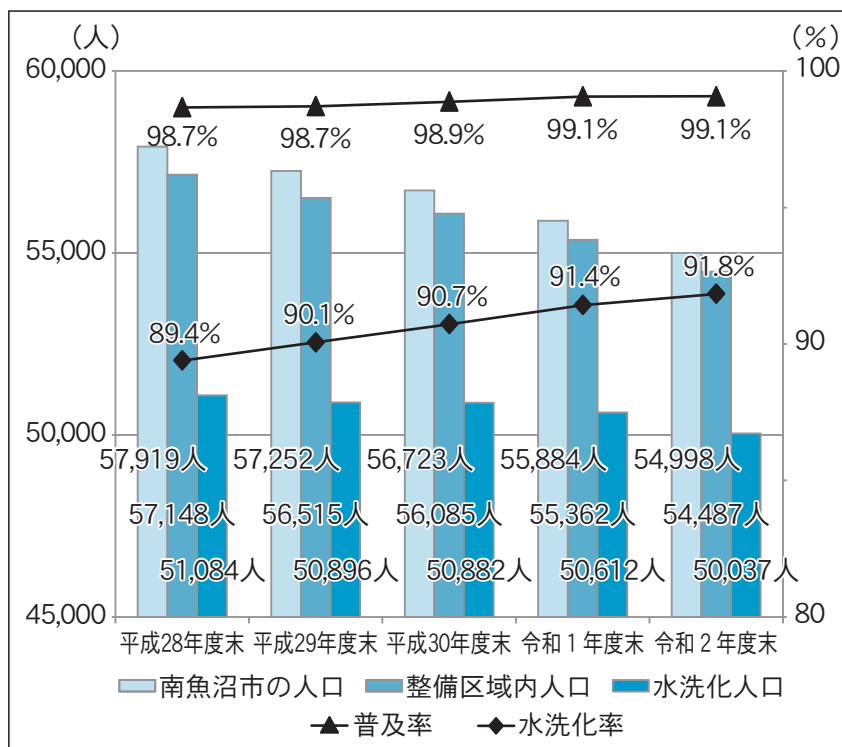
令和2年度末の南魚沼市の下水道と合併浄化槽を合わせた普及率は99.1%と県内では9番目に高いですが、水洗化率は91.8%にとどまっています。このうち、下水道整備区域のみの普及率は99.8%で、水洗化率は90.7%です。

普及率

市の人口に対し、下水道整備区域と浄化槽整備区域でそれぞれ下水道、合併浄化槽が整備された人口の割合

水洗化率

下水道、合併浄化槽が整備された人口に対し、実際に下水道、合併浄化槽を利用している人口の割合



▶市の汚水処理状況 (令和2年度末)

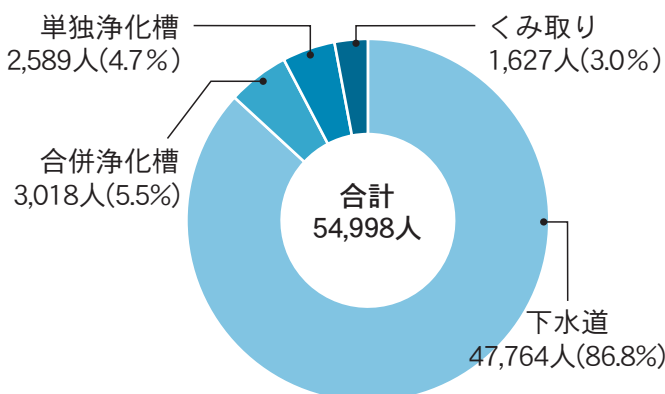
合併浄化槽、単独浄化槽、くみ取りには浄化槽整備区域の人口と、下水道整備区域の未接続の人口が含まれます。

合併浄化槽

生活排水すべてを処理する浄化槽

単独浄化槽

トイレの排水のみを処理する浄化槽



下水道を正しく使いましょう

下水道を正しく使わないと、排水管が詰まり汚水が逆流してあふれるなどのトラブルが頻発します。次の事項にご注意いただき、適切な維持管理をお願いします。

家の中では…

食用油を流さない

天ぷら油などの食用油は排水管の中で冷えて固まり、詰まりの原因となります。紙や布に吸わせるか、凝固剤を使って燃えるごみとして出してください。

天ぷら油の拠点回収を行っています

- ・各庁舎 毎月第4木曜日
- ・不燃ごみ処理施設 日曜日の午後と1月1日～3日を除く日



管が詰まって汚水があふれそうなマンホール

家の外では…

排水管やマスの破損に気を付けましょう

壊れたままにしておくと、雨水や異物の流入、詰まりや事故などの原因になります。特に冬期間は、大量の雪解け水や消雪パイプの水が排水管に流入する可能性があります。マスなどの破損を見つけたら、お近くの指定工事店か下水道課にご相談ください。



ひび割れて交換が必要な公共マス

店舗などでは…

グリーストラップの清掃を定期的に行いましょう

飲食店や宿泊施設などには、油分を分離させるグリーストラップが設置されています。グリーストラップの清掃が不十分だと、油分が下水道管を詰まらせてしまいます。付近の住宅に汚水が逆流してしまうこともあり、その場合は原因者に本管清掃代などをご負担いただくことがあります。



ポンプに詰まったタオルを取り除く作業

排水設備等改造資金融資

自己資金だけでは下水道への接続や排水設備の改造工事費をまかなうことが困難な場合に、金融機関から実質無利子で資金融資を受けることができます。

貸付限度額 100万円

貸付利率 実質無利子（市が全額補給）

償還期間 48月以内

※貸付条件、金融機関の審査があります。

詳しくは、下水道課まで

ディスポーザーを利用できます

ディスポーザーは、生ごみを粉砕し流水で下水道へ流すことができる機械で、流し台の下に設置します。下水道または市が管理する浄化槽に接続している家庭で利用できます。

ディスポーザーの設置は、指定工事店で行わなければならないことはできません。設置する場合は、必ず指定工事店を通じて市に届け出てください。

※設置できる建物には条件があります。

詳しくは、下水道課まで

ストップ！猫の多頭飼育崩壊

～猫を飼ったらすぐに不妊去勢手術をしましょう～

【問合せ】南魚沼保健所 生活衛生課 ☎772・8143
南魚沼市役所 環境交通課 ☎773・6666

猫を飼っていたら、または野良猫にエサをあげていたなら何十匹にも増えてしまい、とても手に負えなくて困っているという相談が増えています。一般的に、ペットが無秩序に増えて飼い主が適正に飼育できる数を越えた結果、経済的困窮などにより飼育ができなくなる状態を「多頭飼育崩壊」といいます。これは、決して特別なことではなく、身近な問題となっています。

多頭飼育崩壊を防ぐために・・・

猫を保護したり飼育したりする際は、不妊去勢手術を最優先で行いましょう

多頭飼育の多くの事例では十分な世話がされず、不衛生な環境により病気や奇形となる場合も多く、飼い主や周辺住民の生活に支障が出ることもあります。

野良猫にエサをあげる場合も同じです。不妊去勢手術をせずにエサだけを与えると、その結果、無秩序に野良猫が増えることにつながります。

猫は生後6か月で妊娠できるようになり、1回で4～8匹を出産します。新潟県の気候でも年に2回出産することができ、妊娠している猫を飼い始めた場合、1年で20匹以上になったという相談事例もあります。

ご家族や友人などが猫を飼い始めたり、野良猫にエサを与えている人がいる場合、不妊去勢手術をするよう勧めましょう。

不妊去勢手術を行うメリット

- ・子猫が生まれて増えることがない
- ・スプレー（マーキング）行動をしなくなる
- ・発情期特有の大きな鳴き声がない
- ・発情期などのストレスが減り、穏やかになる
- ・外に出たがらなくなる など



飼い主のいない猫の不妊去勢手術への助成金

県では、飼い主のいない猫の不妊去勢手術に対し、助成金を支給しています。

助成金額 メス10,000円、オス5,000円（例年4月受付開始。予算額に達した時点で終了）

※詳しくは、南魚沼保健所 生活衛生課（☎772・8143）にお問い合わせください

困りごとは早期に相談しましょう

犬や猫での困りごとについて、新潟県動物愛護センターや地域ボランティア団体に相談をすることができます。数が増えすぎる前に、早めに相談しましょう。

- ・新潟県動物愛護センター ☎0258・21・5501
- ・魚沼アニマルサポート ☎080・7797・2909

ペットが脱走してしまったらすぐに、保健所、警察署、市役所に届け出をしましょう

南魚沼保健所 生活衛生課 ☎772・8143

南魚沼警察署 ☎770・0110

環境交通課 ☎773・6666

猫の捕獲には、早期に捕獲器を設置することが有効です。捕獲器は、魚沼アニマルサポートで貸し出しが可能です。詳しくは、魚沼アニマルサポート（☎080・7797・2909）にお問い合わせください。



よりよいリサイクルのために、
容器包装ごみの分別に
ご協力ください！

ごみにしない！ 3R 推進コーナー

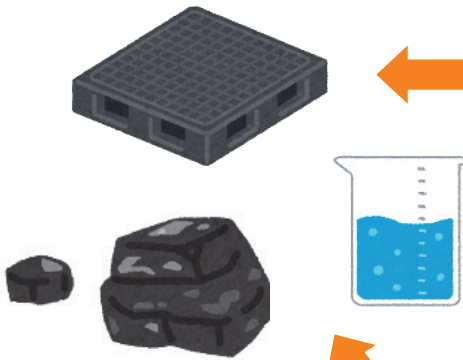
【問合せ】 廃棄物対策課 ☎ 7 8 2 ・ 0 3 3 9

容器包装ごみの分別とリサイクルの状況

ペットボトル・繊維などの原材料へ



パレットなどのプラスチック製品や
コークス・化学原料などの原材料へ



※コークスとは、主に鉄を
作る時に使う燃料です

南魚沼市不燃ごみ処理施設での
容器包装ごみの資源化量

容器包装ごみの種類	令和元年度	令和2年度
ペットボトル	121 t	113 t
その他のプラスチック容器包装類	61 t	57 t
計	182 t	170 t

※大和地域は除き、湯沢町を含みます

無理のない分別を

分別の難しい容器包装ごみは、「燃えるごみ（燃やせるごみ）」として出しても、違反ごみにはなりません。無理のない範囲で、分別にご協力ください。

ポイント

容器包装ごみは次のように分別し、それぞれごみ袋に入れてください。

①ペットボトル



水洗い・水切りをします。
キャップ・ラベルは外して「③その他」としてください。

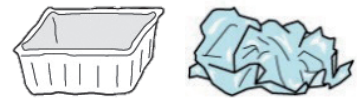
②白トレイ（大和地域のみ）



六日町・塩沢地域は
「③その他」としてください。

③その他のプラスチック容器包装類

豆腐などの容器、
食品などの外装袋
など



プラマークが目印です

○汚れのついたもの

油や汚れのついた菓子袋、
汚れたままの
カップ容器



○プラスチック製品

プラスチック製のストロー・
スプーン・フォーク・おもちゃ



ポイント

分別時には汚れを
落としましょう。



ポイント

汚れや臭いのあるものはリサイクルできません。燃えるごみ（燃やせるごみ）として出してください。

マイナポイント第2弾を実施しています

【問合せ】 市民課 市民班 ☎773・6661

令和4年1月1日から「マイナポイント第2弾」が開始されました。

9月末までにマイナンバーカードを申請した人で、下記に該当する場合、最大20,000円分のポイントが付与されます。申込開始時期や申込期限などは次のとおりです。

対象者		申込開始	内容	申込期限
マイナンバーカード 新規取得者		1月1日～ 受付中	選択したキャッシュレス決済サービスで買い物またはチャージをすると、1人あたり25%分(上限5,000円分)のポイントがもらえます。	令和5年 2月末
健康保険証 利用者	共通 9月末までに新規でマイナンバーカードを申請した人	6月ごろ (予定)	マイナポータルサイトで健康保険証利用の申し込みを行うと、6月ごろに7,500円分のポイントがもらえます。	
公金受取口座 の登録者			マイナンバーカードの公金受取口座の登録申し込みを行うと、6月ごろに7,500円分のポイントがもらえます。 ※口座登録の開始時期は令和4年春ごろの予定	



今回は最大 **20,000円分** もらえる!

マイナンバーカードの新規取得等*
5,000円分

健康保険証としての利用申込み
7,500円分

公金受取口座の登録
7,500円分



マイナポイントってなあに？

マイナンバーカードを受け取った後、マイナポイントを申し込んだ人が、QRコード決済（〇〇Pay）や電子マネー、クレジットカードなどのキャッシュレス決済サービスでチャージや買い物をすると、そのサービスで、利用金額の25%分のポイントがもらえるのが「マイナポイント」の仕組みです。

第2弾では、健康保険証の利用者や公金受取口座の登録者にもマイナポイントが付与されます。ポイント付与の申込方法など詳しくは、マイナポイント事業のウェブサイトにて最新情報を掲載しますので、ご確認ください。

マイナポイントについての最新情報はこちらから👉



新型コロナウイルス感染症のワクチン接種情報

【問合せ】 新型コロナワクチン接種対策室 ☎775・7114

5歳～11歳の新型コロナワクチン接種が始まります（令和4年2月15日時点）

令和4年3月から、5歳～11歳の新型コロナワクチンの接種が始まります。市では、市内医療機関と集団接種会場で接種を受けることができます。

接種券などの発送時期（予定）

ワクチンの供給量に応じ、おおむね生年月日順に段階的に発送します。（ワクチンの供給量によっては予定より前倒しで発送する場合があります）

対象者	発送時期	対象者	発送時期
・基礎疾患のある子 ・平成22年、平成23年生まれ	発送済み	・平成27年、平成28年生まれ ・平成29年1月～3月生まれ	3月下旬
平成24年～平成26年生まれ	3月上旬	新たに5歳になる子	5歳になる月の翌月初め

接種予約

接種券が届いてから予約してください。予約は、1回目と2回目のセットになります。（1回目接種の3週間後の同じ曜日が、2回目の接種日）集団接種の予約は午前の接種枠から順に受け付け、希望者が多い場合は午後の受け付けを行います。詳しくは、接種券に同封する案内をご覧ください。

使用するワクチン 小児用ファイザー社ワクチン

※12歳の誕生日の前日以降に、1回目の接種を受ける場合は、12歳以上用のファイザー社ワクチンを用います

接種場所 市内医療機関か、集団接種会場のどちらかで接種を受けることができます。

市内医療機関（市内医療機関は変更となる場合があります）

医療機関	接種日程	予約先
魚沼基幹病院〔浦佐4132〕	4月以降に開始	（注1）
うらさ耳鼻科クリニック〔浦佐1534-3〕	木曜日 18:00～18:45 土曜日 13:30～14:15	新型コロナワクチンコールセンター（☎775・7303） または、オンライン予約サイトから。 QRコードなど、詳しくは接種券に同封の案内をご覧ください。
六日町こどもクリニック〔余川3362-1〕	火、金曜日 14:40～15:00	
中之島診療所〔仙石1-25〕	原則、火曜日 15:30～15:45 ※1回目の接種は3月中のみ	

（注1）魚沼基幹病院に通院中で医療的なケアが必要な子など、重症化リスクの高い順に接種を開始します。

今後の予約方法は、魚沼基幹病院・市ウェブサイト、市報でお知らせします

集団接種会場 3月6日(日)から開始（月3回程度、日曜日に実施）

接種会場	接種回数/日	接種日程	予約先・受付時間
ゆきぐに大和病院 健友館2階多目的ホール 〔浦佐4115〕	100～240回	日曜日 9:00～12:30（3月中） ※ワクチンの供給状況により 最長16:00まで実施	新型コロナワクチンコールセンター（☎775・7303） または、オンライン予約サイトから。 QRコードなど、詳しくは接種券に同封の案内をご覧ください。

さようなら我が母校 ～上関小学校、石打小学校 閉校記念式典～

【問合せ】学校教育課 ☎ 773・6700

3月末をもって閉校する、上関小学校と石打小学校の閉校記念式典をそれぞれ令和3年11月6日(土)、11月20日(土)に行いました。2校は統合し、4月から「石打小学校」として新たにスタートします。

上関小学校

明治25年4月に上関尋常小学校として開校しました。現在は72人が学んでおり、129年目となる今年度末までに約5,000人の卒業生が巣立ちます。大型スクリーンに映し出された「これまでの歩み」と全校児童によるお別れのメッセージには、上関小学校の歴史と感謝の思いが込められていました。



全校児童による呼びかけと児童会歌斉唱



閉校記念品の贈呈



さくらアート&巨大書・巨大寄せ書き

石打小学校

大正15年8月の石打村大沼尋常高等小学校・石打村大君田尋常小学校の廃校に伴い、石打尋常高等小学校が創設されました。現在は70人が学んでおり、96年目となる今年度末までに2,841人の卒業生が巣立ちます。全校児童によるお別れの言葉と合唱「ふるさと」は、参列者の胸に熱く響き渡りました。



教育の伝統に思いを馳せた式典



全校児童による別れの言葉と合唱



未来への希望を胸にした記念事業

4月1日に新たにスタートする石打小学校

現在の上関小学校の校舎を改修し、4月1日(金)に「石打小学校」として開校します。屋上の防水、校舎内の床、トイレ、体育館の屋根などの改修工事を行い、より快適な教育環境となりました。また新たな校章は、雪の結晶や桜の花のデザインを組み合わせ、両校の融合を表現しました。



改修された男子トイレ



4年生普通教室



屋上防水・体育館の屋根改修



石打小学校新校章

3月は「自殺対策強化月間」です

【問合せ】保健課 ☎773・6811 FAX773・6839

3月は、進学や就職などさまざまな生活の変化、決算期や年度末に伴う精神的なストレスなどにより、心や体に変化が生じやすい時期です。また、長引く新型コロナウイルス感染症の影響で、ストレスが蓄積されている可能性もあります。心身の不調に早めに気づくことが重要です。

「睡眠」は、心の健康と密接にかかわっています。眠れない人などは、睡眠の質を高める方法を知り、心と体を休ませましょう。また、眠れない状態が続くなどの不調がありましたらご相談ください。

社会全体で取り組む自殺対策

以前まで自殺は、個人の問題であり介入が難しいものと考えられがちでしたが、現在では深刻な社会問題であると考えられ、社会全体での対策が推進されています。

自殺に追い込まれる要因は、心身の病気、経済的な負担、失業、過重な労働環境、いじめ、家庭内暴力、子育てや介護など、多岐にわたります。これらは、誰にでも起こりうる身近なことです。個人の努力だけでは解決できない問題も多くあります。



心配事や悩みごとは小さいうちに、一人で抱え込まずに、身近な相談窓口にご相談してみましょう。

3月は、FM ゆきぐにで「心の時間（自殺対策強化月間についてなど）」を放送します

放送日時 毎週金曜日 17:50ごろ～

睡眠 12 箇条（厚生労働省「健康づくりのための睡眠指針 2014」より）

- 1 良い睡眠で、からだも心も健康に。
- 2 適度な運動、しっかり朝食、ねむりとめざめのメリハリを。
- 3 良い睡眠は、生活習慣病予防につながります。
- 4 睡眠による休養感は、こころの健康に重要です。
- 5 年齢や季節に応じて、ひるまの眠気で困らない程度の睡眠を。
- 6 良い睡眠のためには、環境づくりも重要です。
- 7 若年世代は夜更かし避けて、体内時計のリズムを保つ。
- 8 勤労世代の疲労回復・能率アップに、毎日十分な睡眠を。
- 9 熟年世代は朝晩メリハリ、ひるまに適度な運動で良い睡眠。
- 10 眠くなってから寝床に入り、起きる時刻は遅らせない。
- 11 いつもと違う睡眠には、要注意。
- 12 眠れない、その苦しみをかかえずに、専門家に相談を。

電話相談		
相談窓口	電話番号	開設時間
南魚沼市役所 保健課（健康相談）	773・6811	月～金曜日（祝日除く）8:30～17:15
南魚沼市役所 福祉課（生活相談）	773・6667	
南魚沼市地域包括支援センター （主に 65 歳以上）	773・6675	
南魚沼市子ども・若者相談支援センター （39 歳以下）	788・1950	
南魚沼地域振興局 健康福祉環境部	772・8137	
中越地域いのちとこころの支援センター	0258・88・0070	
新潟いのちの電話（長岡）	0258・39・4343	毎日 24 時間対応
#いのち SOS（NPO 法人自殺対策支援センターライフリンク）	0120・061・338	月・木曜日 00:00～26:00（26 時間） 火・水・金・土・日曜日 8:00～24:00
チャイルドライン（NPO 法人チャイルドライン支援センター） ※ 18 歳までの子どもがかける電話です	0120・99・7777 	毎日 16:00～21:00
SNS 相談窓口		
NPO 法人自殺対策支援センターライフリンク	LINE@yorisoi-chat 	月・火・木・金・日曜日 17:00～22:30（22 時まで受付） 水曜日 11:00～16:30（16 時まで受付）

お知らせ

問 問合せ	申 申込み	日 日時	期 期間
時 時間	会 会場	対 対象	資 資格
定 定員	費 費用	ア 締切	内 内容
講 講師	相 相談員	持 持ち物	他 その他
F ファックス		メ メール	

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本誌に掲載している各種イベントなどは中止や延期・内容が変更となる場合があります。最新情報は、各問合せ先へ確認してください。

催し・講座・募集

わが子の自立を願う家族の集い

問・申 子ども・若者相談支援センター

☎ 788・1951

高等学校不登校、ニート、ひきこもりなど、就学や就労に悩む若者を家族としてどう理解し、どう支えるかを一緒に考えてみませんか。

日 3月26日(土)
午後1時～4時
会 子ども・若者相談支援センター
対 市内在住の義務教育終了～39歳の若者の家族
申 前日までに電話でお申し込みください。

日曜窓口を開設します

問 市民課

☎ 773・6661

3月下旬から4月上旬は、転入・転出や健康保険の切り替えなどの手続きで、市民課の窓口が混雑します。混雑を緩和するために、次の日曜日に市民課窓口を開きます。

日 3月27日(日)、4月3日(日)

午前8時30分～午後5時15分

会 本庁舎 市民課

※大和・塩沢市民センターは開設しません

受け付ける手続き

- ・ 転入、転出、転居、国民健康保険の資格喪失・資格取得などの届出
- ・ 住民票、戸籍謄抄本などの証明書
- ・ 交付申請
- ・ マイナンバーカードの申請と交付
- ・ など

注意

・ 旅券(パスポート)事務は、取り扱いません。

・ 戸籍届出(婚姻・死亡届など)は、宿日直での取り扱いになります。

・ 関係機関などとの連絡が必要な手続きは、正式な処理が翌日以降になることがあります。

・ 来庁者が集中した場合は、待ち時間が長くなる場合があります。

森林組合職員・森林技術員募集

問・申 南魚沼森林組合

☎ 783・3349

ハローワーク南魚沼

☎ 772・3157

職種・募集人員

- ・ 職員 1人
- ・ 森林技術員 若干名

申込書類 履歴書

選考方法 面接

受付期間 3月1日(火)～31日(木)

採用予定日 4月中旬

※詳しくは、ハローワーク南魚沼までお問い合わせください

若者支援コミュニケーション・トレーニング開催

問・申 子ども・若者相談支援センター

☎ 788・1951

「今よりもう少し楽な気持ちで人と話ができるようになる」を、めざしてみませんか？

まずは、少人数で簡単なゲームなどを楽しむことから始めましょう。

日 3月17日(木)

午後2時～3時30分

会 子ども・若者相談支援センター

対 市内在住の義務教育終了～39歳の若者

申 電話でお申し込みください。

ア 3月11日(金)

くらし・相談

臨床心理士による「こころの相談会」～秘密厳守～

問・申 子ども・若者相談支援センター

☎ 788・1951

あなたが抱えている悩みを話してみませんか？

対 市内在住のニート・ひきこもり・

高等学校不登校などに悩む義務教育終了～39歳の若者または家族

日 3月16日(水)

午前10時～11時

会 子ども・若者相談支援センター

申 電話でお申し込みください。

ア 3月11日(金)

他 相談員による電話・来所相談に、随時応じます。

弁護士による無料法律相談

問・申 消費生活センター

☎772・2541

マルチ商法や資格商法による消費者トラブル、多重債務、不動産、相続、離婚などの法律問題に、弁護士が無料で相談に応じます。

日 3月17日(木)

午後1時30分～4時

会 塩沢市民センター

定 5人(1人約30分)

申 電話でご予約ください(受付:午前9時～午後4時)

☎ 3月16日(水) 正午

※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申し込み時に相談員が概要を伺います。内容によっては、お受けできない場合があります

司法書士会の無料相談月間

問・申 新潟県司法書士会

☎025・244・5121

新潟県司法書士会では、3月を「借金・滞納、その請求に困ったら司法書士へ」として、無料電話相談を行います。

期 3月1日(火)～31日(木)

※土・日曜日、祝日を除く

時 午前10時～正午、午後1時～4時
対 借入金や奨学金、銀行カードロー

ン、滞納家賃、後払い現金化サービスなどの金銭の請求を受けている人、裁判を起こされた人など
相談電話番号
☎025・240・7974
(オペレーターが、担当司法書士の電話番号を案内します)

相談例

- ・昔の借金の請求が来たけど、払わなければいけないか?
- ・就職できなかった。奨学金の支払いをどうしよう
- ・給与が下がって家賃を滞納してしまったなど

人権なんでも相談所 相談無料・秘密厳守

問 法務局 南魚沼支局

☎772・2164

- ・家庭内、親族間、近隣間のもめごと
- ・悩みごとなど、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題
- ・いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題
- 日 4月10日(日) 午後1時～4時(受付:午後3時まで)

会 塩沢庁舎2階 201・202会議室

相 人権擁護委員

- ・阿部正廣(島新田)
- ・三井厚子(舞子)

申 不要。直接会場まで。

固定資産税の縦覧を開始します

問 税務課 資産税班

☎773・6668

自己の土地や家屋の評価額が適正かどうかを判断するために、市内の他の土地や家屋の評価額を記載した縦覧帳簿を見ることが出来ます。

期 4月1日(金)～5月31日(火)

※土・日曜日、祝日を除く
縦覧できる人

土地・家屋の固定資産税の納税者
かその代理人

縦覧できる内容

土地 所在地番、地目、地積、価格
家屋 所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格

縦覧・閲覧場所

税務課 資産税班、大和・塩沢市民センター

注意

- ・所有者の氏名、住所などの記載はありません。
- ・償却資産は縦覧の対象外です。
- ・縦覧には、運転免許証(代理人の場合は委任状も必要)などの本人確認書類の提示が必要です。
- ※所有する固定資産について、縦覧できる内容以外の項目や償却資産

の内容を知りたい人は、固定資産課税台帳(名寄帳)の閲覧を申請してください。縦覧期間中は閲覧手数料が無料です

可燃ごみ処理施設を臨時休業します

問 廃棄物対策課

☎782・0339

市の可燃ごみ処理施設の定期修繕工事を行うため、次の休業日は可燃ごみの直接搬入ができません。ご注意ください。

休業日 3月6日(日)

求職者支援制度をご利用ください

問 ハローワーク南魚沼

☎772・3157

求職者支援制度は、離職して雇用保険を受給できない人や収入が一定以下の在職者などが、月10万円の生活支援の給付金を受給しながら、無料の職業訓練を受講する制度です。

令和4年3月末までは、特例措置を設けて制度を利用しやすくしています。

※制度の利用や要件など詳しくは、お問い合わせください

健康・福祉



人工透析者などの通院費を助成

問 福祉課 障がい福祉係

☎ 7733・6667
 ☎ 7733・6723

人工透析などを受けている人に、
 通院交通費の一部を助成します。

対 (次のすべてに該当)

- ・ 腎臓機能障がいなどにより、身体障害者手帳の交付を受けている
- ・ 人工透析などで、毎週定期的に自家用自動車などで通院をしている
- ・ 市内に住所がある
- ・ 障がい者タクシー利用券の交付を受けていない

助成内容

自宅や勤務先などから医療機関までの片道距離により、次の額を支給

- ・ 2 km ～ 5 km 未満 月額 1,500円
- ・ 5 km ～ 10 km 未満 月額 2,000円
- ・ 10 km 以上 月額 2,500円

申請に必要なもの

身体障害者手帳、診断書か1か月の人工透析などの通院が確認できる医療費の領収書、振込先がわかる通帳など

4月28日(木)

受付窓口 福祉課 障がい福祉係

大和・塩沢市民センター

令和4年度障がい者タクシー利用券の交付開始

問 福祉課 障がい福祉係

☎ 7733・6667
 ☎ 7733・6723

障がい者タクシー利用券が必要な人は申請してください。

対 市内に住所があり、自動車の運転ができない障がい者で、次の手帳を持つ人(児童を含む)

- ・ 身体障害者手帳(1～4級)
- ・ 療育手帳
- ・ 精神障害者保健福祉手帳

申請に必要なもの 前記の手帳(重複して持つ人は、すべての手帳)

※交付には、手帳に証明印を押す必要があります

受付 3月1日(火)

交付枚数 1人30枚(年間)

※施設入所者は15枚

利用方法 タクシー利用券裏面に記載のタクシー会社で、1回の乗車につき、料金総額の範囲内で6枚(1枚500円)まで利用可。手帳を提示してご乗車ください。

受付窓口 福祉課 障がい福祉係

大和・塩沢市民センター

3月の城内診療所 診療担当医師(予定表)



受付・診療時間	午前：月曜～土曜	〈受付〉 8:00～11:00	〈診療〉 9:00～
	午後：火曜	〈受付〉 12:30～15:30	〈診療〉 14:00～
	水曜	〈受付〉 12:30～15:00	〈診療〉 13:30～

◎来院時はマスクの着用をお願いします。

【問合せ】 城内診療所 ☎ 775・2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休診日
		1日		2日		3日		4日		5日		6日
		田中		高橋		高橋 ※		高橋 ※		休診		休診
7日		8日		9日		10日		11日		12日		13日
高橋	※	田中		松田		高橋 ※		高橋 ※		福本	休診	休診
14日		15日		16日		17日		18日		19日		20日
高橋	※	田中		高橋		高橋 ※		高橋 ※		休診		休診
21日		22日		23日		24日		25日		26日		27日
休診		田中		松田		高橋 ※		高橋 ※		高橋	休診	休診
28日		29日		30日		31日		◎自宅まで無料で送迎します(午前のみ) 電話か窓口でお申し込みください				
休診		田中		高橋		高橋 ※						

※月・木・金曜日の午後は新型コロナワクチン追加接種のため一般診療は休診します。ご注意ください

毎月19日は食育の日
食推さんのレシピ紹介

問 保健課

☎773・6811

サバ缶のオムレツ

材料（4人分）

卵4個、サバ水煮缶1缶、キャベツ200g、ピザ用チーズ30g、スキムミルク大さじ2、塩・こしょう少々、油大さじ1

アイオリソース

プレーンヨーグルト大さじ2、マヨネーズ大さじ2、おろしにんにく少々

作り方

①キャベツは1cm角に切り、サバ缶はほぐす。

②卵、キャベツ、サバ缶、ピザ用チーズ、スキムミルク、塩・こしょうを混ぜる。

③フライパンで油を熱し、②を流し入れ、混ぜながら半熟まで火を通し、ふたをして弱火で3分、上下を返して、ふたをして弱火で3分焼き、火を止めて2分蒸らす。

④アイオリソースの材料をよく混ぜておく。

⑤盛り付け、アイオリソースをかける。

1人分の栄養価

エネルギー275 kcal、たんぱく質

18.5g、脂質19.3g、カルシウム238mg、食塩相当量0.9g

子育て・教育

令和4年度就学援助の申請受付

問・申 学校教育課

☎773・6700

市内に住所があり、経済的に困っている小・中学生の保護者に、学用品費や給食費などを一部助成します。（所得制限あり）

案内・申請書の配布場所

在籍する学校・各庁舎（市内の学校では、4月以降に案内を配布します）

提出先 学校教育課か在籍する学校

（郵送可）

申請受付期間

4月1日（金）～28日（木）

※5月以降は、令和5年2月28日（火）まで受け付けます（申請した月によって、援助対象費・金額が異なります）

注意事項

・令和3年度に就学援助を受けていた場合でも、新たに申請が必要です。
・同居する世帯全員の市・県民税の申告を済ませてから、申請してください。

・令和4年1月1日現在で、市内に住所登録がない保護者・同居世帯員は、令和3年分の所得課税証明書（6月ごろに発行）を前住所地从り取り寄せて、後日提出してください。

子ども医療費受給者証を送付します

問 子育て支援課 子育て応援係

☎773・6822

4月から小学生になる子どもを対象に、4月1日から使用できる子ども医療費受給者証を、3月下旬に郵送します。

新しい受給者証の色は水色です。

医療機関では一部負担金を支払ってください

就学前は、医療費が無料ですが、小学生からは一部自己負担となります。次の一部負担金を、医療機関に支払ってください。

・外来 1回につき、530円
・入院 1日につき、1,200円

有効期間は18歳の年度末まで

小学生以上の子どもの受給者証の有効期間は、18歳到達年度の末日までです。長い期間使用しますので、大切にお取り扱いください。
※保険証や住所が変わったときや、受給者証を紛失したときは、子育て支援課に届け出てください

スポーツ

スポーツ振興くじ助成金で
スポーツ施設を整備

問 生涯スポーツ課

☎773・6630

スポーツ振興くじ助成金は、スポーツくじ（toto・BIG）の販売により得られる資金をもとに地方公共団体やスポーツ団体が行う、さまざまなスポーツの振興を目的とする事業に助成されています。

市では、スポーツ振興くじ助成金を活用して、計画的にスポーツ施設の整備や改修を行っています。

令和3年度は、大原運動公園テニスコート20面のうち、8面の人工芝張替工事を実施しました。

助成額 2,400万円

（総事業費7,846万円）



大原運動公園テニスコート



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773-6620 スポパラ☎773-3210

ディスポート南魚沼

3月の休館日：7日(月)、
14日(月)、22日(火)、28日(月)

令和4年度 第1期(4月～7月)水泳教室 参加者募集

申込期間 3月12日(土) 21:30まで

申ディスポート南魚沼に用意してある申込用紙に記入し、フロントに提出(電話での申し込みはできません)

選考方法 申込者数が定員を超えた場合、3月16日(水)17:00からディスポート南魚沼2階ロビーで抽選(落選のみ、当日電話で連絡します)



<各コース全12回。ミニアクアのみ10回>

コース	開催曜日・時間	対象者:対・内容:内	受講料		
			会 員	一 般	
水泳教室	親子	土曜日 12:00～12:50 対 おむつがとれている3歳以上の未就学児と保護者 内 親子で水慣れ	(保護者が会員) 親子 1,000円		
	幼児	水～土曜日 全5コース ※時間は曜日で異なります 対 5歳以上の未就学児 内 水慣れから初歩のクロール	幼児 1,000円		
	初級	火～土曜日 全9コース ※時間は曜日で異なります 対 小学生 内 水慣れ・顔つけから、 中級コースをめざす			
	中級・上級(小中学生の経験者が対象)も募集します				
	レディース	火曜日 11:00～12:00 木曜日 11:00～12:00 対 16歳以上の女性 内 クロールが泳げるように	新規 無料	1教室につき 5,400円	
	成人	水曜日 19:00～20:00 対 中学生以上 内 クロールが泳げるように	JSC会員 4,200円	ミニアクアのみ	
		金曜日 13:00～14:30 対 16歳以上 内 4泳法で泳げる人のフォーム改善	2教室目から 4,800円	2,500円	
シニア	水曜日 14:00～15:00 対 おおむね60歳以上 内 クロールが泳げるように				
水中運動教室	ミニアクア エクササイズ	木曜日 14:20～14:50 対 16歳以上 内 水の抵抗を利用した筋力、体力の増進	2教室目が ミニアクア 2,000円		
	アクア エクササイズ	水曜日 11:10～12:00			
	水中歩行	金曜日 11:00～12:00			

※年齢は、4月30日時点のものです

JSC会員 ジュニアスポーツクラブ会員

- ・上記受講料のほかに、プール入場料が別途必要(お得な定期券あり)
- ・教室は、都合により日程・回数・料金などを変更する場合あり。教室の内容などは、スポパラ事務局まで
- ・未就学児は、保護者がスポーツパラダイス会員の場合、会員料金を適用(ディスポート定期券購入時も、会員割引を適用)
- ・締め切り後、空きのある教室は、3月17日(木)9:00～31日(木)21:00に、先着順で追加募集を実施(2教室目の受講も可能)

トレーニングマシン使用法講習会

油圧抵抗式マシンの使い方説明会です。だれでも簡単に利用できます。

日 3月20日(日) 12:00～13:30

費 会員:無料、一般:200円

対 中学生以上 **定** 6人(先着順)

※施設利用料300円が別途必要です(定期券可)

持 運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物

申 ディスポート南魚沼(電話申し込み可)

令和4年度 第1期（4月～7月）陸の教室 参加者募集

受講料 [スポパラ会員]無料、[一般]各 4,500円（スポーツチャンバラ：会員 4,500円、一般 6,750円）

※ベビーマッサージ教室：会員・一般ともに受講料のほか別途材料費 500円

教室：全 10 回

教室名	開催曜日・時間	開始日	対象者：対・内容：内
リズム体操	火 13:00～14:00	4/5	対16歳以上 内軽快なリズムで楽しく体を動かします
NEW ステップフィットネス	火 19:00～20:00		対16歳以上 内踏み台を使った人気のフィットネス
スポーツチャンバラ（全15回）	火 19:00～20:00		対小学生以上 内空気の入ったソフト剣で戦うスポーツ
ディスコステップ	水 13:00～14:00	4/6	対だれでも 内懐かしのディスコサウンドでレッツダンシング
ベビーマッサージ（全5回）	木 10:30～12:00	4/7	対生後2か月～ハイハイ前の乳児とお母さん 内赤ちゃんとママの肌のふれあいを体感
リラックスヨガ	木 14:30～15:30		対16歳以上 内心穏やかにゆったり時間をかけ、ヨガのポーズでスッキリ
楽しいキッズダンス	木 17:30～18:30		対4歳（年中）児～小学1年生 年内年中児から始められるヒップホップダンス
らくらく青竹	木 13:00～14:00	4/14	対16歳以上 内青竹ふみで全身の機能を高めます
ボディメイキング	金 10:00～10:50	4/8	対16歳以上 内ボールで体のゆがみやバランスを整えます
フラダンス	金 11:00～12:00		対16歳以上 内ハワイの伝統舞踊。アロハの精神で、ゆったり楽しく踊ります
NEW ゆるピクス	金 13:00～14:00		対16歳以上 内ゆるくて簡単な楽しいエクササイズ
パワーヨガ	金 19:00～20:00		対16歳以上 内筋トレ要素の強いヨガポーズでエクササイズ

陸の教室 通年教室参加者募集

受講料 [スポパラ会員]無料、[一般]各 4,000円（卓球教室のみ大人1回200円、高校生以下1回100円）

※長期太極拳教室は、会員・一般問わず、別途月額2,000円が必要です

教室名	開催曜日・時間	期間	教室内容
卓球 （冬の土曜日は時間変更）	木・土曜日 10:00～12:00	4月～3月	経験・年齢・性別は問いません。健康づくり・仲間作りに楽しく汗を流しましょう。
	隔週金曜日 19:30～21:00	4月～11月	卓球初心者の小・中学生あつまれ。
長期太極拳 （上海蟹）	水曜日 19:30～21:00	4月～3月	正しい姿勢、深い呼吸でゆっくり、なめらかな動きで全身運動をします。長期間にわたって運動したい人に最適です。
4人制ワンバウンド バレーボールクラブ	水・木曜日 13:30～15:30	11月～3月	ソフトバレーボールを使うので痛くなく、運動が苦手な人でも簡単な軽運動です。
6人制ワンバウンド バレーボールクラブ	火・金曜日 13:30～15:30	4月～3月	通常のバレーボールとほぼ一緒です。ワンバウンドさせるので簡単にできます。
チャレンジ 坂戸山	期間内いつでも	5月1日(日)～ 10月31日(月)	期間内に40回登頂をめざしてチャレンジ。
チャレンジ 世界一周		5月1日(日)～ 令和5年2月28日(火)	「健康増進」「ダイエット」など、数字で目標を設けて運動します。

※詳しくは、各教室参加者募集要項をご覧ください。都合により日程を変更する場合があります。保険料は年会費と受講料に含まれます（当該教室時のみ有効）

図書館

問・申 南魚沼市図書館
☎7773・6677

3月の開館日時

南魚沼市 (月)～(金) 9:30～20:00
(土)(日)(祝) 19:00まで 休館: 3日(木)、17日(木)
大和 ☎777・4671
(火)～(日)(祝) 9:00～19:00
休館: 7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月)
塩沢 ☎782・0100
9:00～20:00 ((月)(土)(日)(祝) 17:00まで)

読書のついで

日 3月12日(土)
午前10時30分～11時、午前11時15分～11時45分
会図書館多目的室
テーマ 「世界のおはなし」
内 エプロンシアター「あかずきん」など
定 30人(先着順)
対 幼児・小学生・保護者ほか

DVD上映会

この世の名残夜も名残
日 3月10日(木) 午前10時～11時30分(88分)
会図書館多目的室
対 一般・高齢者
定 30人(先着順)
「深海の超巨大イカ」
日 3月26日(土) 午前10時～11時(58分)
会図書館多目的室
対 子ども・一般
定 30人(先着順)

おはなしのじかん

日 3月6日(日)
午前11時～11時30分
会図書館児童コーナー
対 乳幼児・保護者ほか

絵本のへや

日 毎週水曜日
午前11時～11時30分
会図書館児童コーナー
内 パネルシアター「いないいないばあ」など乳幼児向け
の絵本の読みきかせ。
対 乳幼児・保護者

テーマ展示

「世界腎臓病デー◎健診のすすめ」「心に寄り添う本」新生活応援本」「春 新しいことを始めよう」などを展示。

幼児親子おはなしの会 「えほんであそぼ」

いろいろな動物を作って重ねて、ユラユラどうぶつタワーをつくろう。
日 3月25日(金)
午前10時～11時30分
会大和公民館
内 手袋人形、絵本、パネルシアター、工作など
対 乳幼児・保護者
費 無料
申 電話かカウンターでお申し込みください(当日参加可)

巡回図書をご利用ください

2月17日(木)に大和図書室の巡回図書を200冊入れ替えました。次回、塩沢図書室は3月17日(木)に入れ替え予定。

新着図書の一部を紹介

- ※新着図書は館内か、Web OPACでご確認ください
《よみもの》
- マンモスの抜け殻 相場 英雄
 - 威風堂々 上・下 伊東 潤
 - ひとりでカラカサさしてゆく 江國 香織
 - 残月記 小田雅久 仁 陸
 - 愚かな薔薇 恩田 陸
 - ミーツ・ザ・ワールド 金原ひとみ
 - 偽装同盟 佐々木 譲
 - ボーダーズ 堂場 瞬一
 - 教育 遠野 遥
 - 遺言歌 なかにし 礼
 - 特許やぶりの女王 南原 詠
 - 皆のあらばしり 乗代 雄介
 - きりきり舞いのさようなら 諸田 玲子
 - ミス・サンシャイン 吉田 修一
 - ミトンとふびん 吉本ばなな
 - 生を祝う 李 琴峰
 - 今を生きるあなたへ 瀬戸内寂聴
 - 歴史探偵開戦から終戦まで 半藤 一利
 - 火守 劉 慈欣
 - 《その他》
 - もっと、自分をいたわっていい 香山 リカ
 - 偉人の花ことば 杉原梨江子
 - 史伝北条義時 山本みなみ
 - 叱らない、ほめない、命じない。 岸見 一郎
 - 人は聞き方が9割 永松 茂久
 - 子どもの考える力を伸ばす聴き方・伝え方 岸田 雪子
 - 思春期の子の育て方 諸富 祥彦
 - 昆虫飛形図鑑 三橋 淳
 - 腸活にいいこと超大全 小林 弘幸
 - カーボンニュートラル超入門 前田 雄大
 - 村上祥子80歳遺言レシピ 峯田 昌
 - 泣いてもいいんだよの育児 峯田 昌
 - 花と短歌でめぐる二十四節気花のこよみ 俵 万智
 - スノーボードの誕生 田嶋 リサ
 - こんなとき英語でどう言うの? スーパーファジー

文化施設



鈴木牧之記念館

開館 9:00 ~ 16:30

3月の休館：毎週火曜日

☎・F 782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>
 ¥ 大人 500 円 / 小中高 250 円 (市内の小中学生は無料)

今福進人形展～昭和の子どもたち～

昔の子どもたちの生活や遊ぶ様子を、人形で再現。

期 3月28日(月)まで

※会期中、市民は観覧無料

主催 射干の会



同時開催「ひな人形かざり」

きょうほびな 享保雛、こきんびな 古今雛、はしびな 芥子雛などの珍しいおひなさまに会いにきませんか。

池田記念美術館

開館 9:00 ~ 17:00 (入館終了 16:30)

3月の休館：毎週水曜日、7日(月)～11日(金)

☎ 780-4080 F 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>
 ¥ 一般 500 円 / 高校生以下無料

秋元貴美子写真展～都市と自然のエレメンツ～

期 4月14日(木)まで ※好評につき会期を延長

収蔵品展「東欧のナイーヴ・アート展」

期 3月12日(土)～4月14日(木)

ナイーヴ・アートは素朴派とも呼ばれ、独学で技法や構成を学んだ市井のんびとが描いた、飾り気のない独創的な作品です。初公開の作品多数。

第5回 錯覚展

期 3月12日(土)～5月8日(日)

今泉記念館アートステーション

開館 9:00 ~ 17:00 (入館 16:30 まで)

3月の休館：1日(火)～4日(金)

☎ 783-4500 F 783-3388
 URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan/>
 ¥ 一般 500 円 / 小中高 250 円

常設展 ～彫る 摺る 画く～「棟方志功の世界」

企画展 期 3月5日(土)～6月14日(火)

美人画コレクション展

古今東西、女性は重要なモチーフとして、多くの画家たちにより描かれてきました。本展では、当館が所蔵する美人画コレクションのうち、日本人画家6人がさまざまな表現で描いた女性の作品を展示。

南国の摩訶不思議な世界 (セピックアート)

今では、パプアニューギニアからの持ち出しが禁止されている貴重な民族美術のコレクションを展示。

南魚沼市民会館

受付 8:30 ~ 17:15

3月の休館：7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月)

☎ 773-5500 F 772-8161
 URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

第3回南魚沼芸能フェスティバル 出演団体募集

踊り、民謡、三味線、大正琴、よさこい、カラオケ、ダンスなど、ジャンルは問いません。この機会に日ごろの練習の成果を発表しませんか。

日 6月5日(日) 会 市民会館 大ホール

募集対象 市内文化芸能団体、サークル

期 3月24日(木)

※出演料が必要。詳しくは、お問い合わせください



トミオカホワイト美術館

開館 10:00 ~ 17:00 (入館終了 16:30)

3月の休館日：毎週水曜日、17日(木)、18日(金)

☎ 775-3646 F 775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>
 ¥ 一般 500 円 / 小中高 250 円 (市内の小中学生は無料)

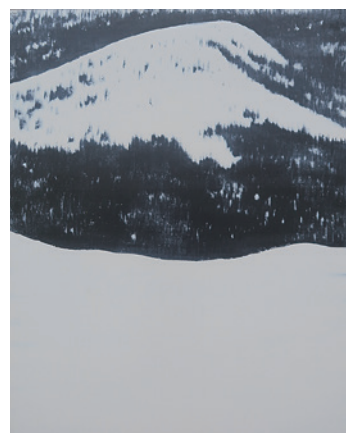
市民無料の日：8日(火)、28日(月)

富岡惣一郎「望郷」

期 3月15日(火)まで

本展は、初期から晩年までの作品と、望郷をテーマに新潟の風景などを展示。

冬季にご覧いただくと、より一層トミオカホワイトの世界を楽しむことができます。



「山麓C」

富岡惣一郎生誕 100 年「白の旅」

期 3月19日(土)～7月19日(火)

ギャラリー展示「つるし飾り教室作品展」

期 3月15日(火) 14:00 まで

城内教室のみなさんの作品を展示。

「ジュニア学芸員鑑賞ガイド」を配信中

トミオカホワイト美術館の公式 YouTube チャンネルで、八海中学校の生徒が富岡惣一郎や好きな作品を紹介しています。



掲示板



横断歩行者を守る交通事故防止運動

問 環境交通課

☎ 773・6666

3月1日(火)～10日(木)までの10日間、「横断歩行者を守る交通事故防止運動」を実施します。

スローガン

「よく見て わたろう とまろう 横断歩道」

運動の重点

・横断歩行者等の安全確保
・道路横断時の安全確認の徹底
・暖かい日が増えて人や車の動きが活発になる3月は、歩行者が交通事故に遭う割合が高くなる傾向があります。一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故から横断歩行者を守りましょう。

犬のフンは持ち帰りましょう

問 環境交通課

☎ 773・6666

飼い犬の散歩中に、フンを放置する人がいます。フンは時間がたつても消えることなく道端に残ります。また、雪の上に放置されたフンは雪が消えてもその場に残ります。

ペットのフンは、他人の所有地や公共の場に放置せず、飼い主が責任をもって持ち帰りましょう。



JR塩沢駅の無人化

問 JR東日本お問い合わせセンター

☎ 050・2016・1600

(受付時間：午前6時～午前0時)

JR塩沢駅は、3月11日(金)で係員による案内業務を終了し、3月12日(土)からは無人駅となります。

なお、近距離切符は、引き続き自動券売機で販売しています。
※塩沢駅に備え付けのテレホンズピーカーで、JR越後湯沢駅の社員と会話することができます

最低賃金を確認しましょう

問 新潟労働局賃金室

☎ 025・288・3504

特定の産業に従事する労働者に適用される「特定最低賃金」が改正されました。

18歳未満または65歳以上の人、雇入れ後6か月未満の技能習得中の人、清掃・片付けの業務に主として

従事する人などは特定最低賃金ではなく、新潟県最低賃金が適用されます。

新潟県最低賃金	時間額	効力発生日
新潟県で働くすべての労働者に適用	859円	令和3年10月1日
特定最低賃金	時間額	効力発生日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	936円	令和3年12月25日
各種商品小売業	859円	令和3年10月1日
自動車(新車)、自動車部品・附属品小売業	936円	令和3年12月31日

パブリックコメント(意見募集) 南魚沼市地下水の採取に関する条例の一部改正(案)

問 環境交通課

☎ 773・6666

南魚沼市地下水の採取に関する条例の一部を改正し、事業継続などに支障が生じないことを目的に、井戸の揚水機交換などの制限に関して時

限的な措置を検討しています。市民のみなさんの意見・提案を募集します。

※意見は市の考えとともに公表します。ただし、個々の意見に直接回答しません

閲覧・意見募集期間

3月4日(金)～4月1日(金)

閲覧・配布窓口

環境交通課、大和・塩沢市民センター

※市ウェブサイトに「南魚沼市地下水の採取に関する条例一部改正」で検索)からも閲覧可

意見の提出方法

住所・氏名を明記し、「南魚沼市地下水の採取に関する条例の一部改正」と記入して、次のいずれかの方法でご提出ください。

- ① 窓口・・・閲覧窓口に書面を持参
- ② 郵送・・・〒949-1669 南魚沼市六日町180-1
- ③ FAX・・・772-3055

「環境交通課宛て」と記入

④ メール・・・kankyouto@city.

ninamionuma.lg.jp

⑤ 市ウェブサイトに「入力フォーム」を入力して送信

※電話や口頭など記録に残らない方法では受け付けません

意見などと市の考え方の公表時期

4月28日(木)

公園や周辺で見られる生物などを紹介します
 総集編③ 八色の森～夏～

田植えが終わり、田んぼに水が張られたころ、八色の森も夏を迎えます。木々はすっかり葉を茂らせ、来園者に日陰を提供しています。

初夏の夕方、湿地池ではヘイケボタルを見ることができます。八色の森のヘイケボタルは年々生息数が増えているようです。

自遊池ではミソハギの花が満開になります。岸边にはヨシやヒメガマなどの抽水植物が茂りだします。水上には全身が赤いショウジョウトンボ、羽根が黒くて広いチョウトンボ、白黒のコシアキトンボなどが飛びます。いずれも池の環境に適したトンボです。

夕方、地面からはい出したアブラゼミの幼虫は木を登っていきます。夜になると羽化が始ま

ります。同じころ、ナラの樹液にカブトムシやクワガタムシ、ちょっと怖いですがスズメバチなどが集まります。

子どもたちが公園の中を元気に駆け回り、夏の八色の森は活力に満ちています。



News Plaza みなみうおぬまニュースプラザ

高齢者叙勲「旭日単光章」を受章 川上 秀之^{ひでゆき}さん〔水尾〕 元大和町議会議員

川上さんは、昭和55年12月から4期16年間の長きにわたり、大和町議会議員として務められ、昭和63年12月から平成4年11月までは大和町議会副議長、平成7年3月から平成8年11月までは大和町議会議長として、地方自治の推進などに尽力されました。

川上さんは「当時は大和町と六日町の合併に向けた準備のために、大変なことがたくさんありました。思いがけない受章でしたが、大変光栄に思っています。みなさんのおかげです。感謝しています」と語りました。



※高齢者叙勲は、国家や公共のために功労があった88歳になられた人に授与されるものです

秋の褒章「藍綬褒章」を受章 細矢 祥子^{しょうこ}さん〔仙石〕

細矢さんは、平成10年4月に保護司となり、長年の更生保護活動の功績により受章されました。現在も南魚沼地域を中心に、保護観察に付された人の改善更生や、毎年行われている「社会を明るくする運動」を通して、犯罪・非行を防止し、更生を支える地域づくりに尽力されています。

細矢さんは、「これまでの活動が認められたこと、先輩や共に活動する保護司のみなさんのご指導に深く感謝しています」と語りました。



北京冬季五輪を見て

くぎ付けになるシーンが何と多
かったことか。集大成として大会に
臨んだ田中友理恵選手の雄姿。その
他に、私は特に二つ。金メダルが
決まった平野歩夢選手に駆け寄り、
祝福の抱擁をしたショーン・ホワイ
ト選手。爽やかに王者交代を告げる
かのように。かつて石打で二回開催
された国際「日本オープン」に参戦
していた小学生の彼を、私は現地役
員として間近で見えていました。「モ
ンスター」と言われていた少年は、
当時「神様」と呼ばれた先達のテリ
エ・ハーコンセン選手と肩を並べる
演技で、大観衆のどよめきは時代の
変わり目を予感させるものでした。
後に小野塚彩那さんや平野選手な
どの日本人選手が、世界のひのき舞
台に立つ日が来ることなど想像す
らできませんでした。時の流れを思
いました。

もう一つは、高梨沙羅選手。五輪
開会の直前に新潟日報社がすばら
しい特集記事を。中之島地区で接骨
院を営まれる清水真一さんとの縁
についてです。南魚沼ジャンプ少年
団で指導する清水さんと旧知であ
る父上は、小学生の高梨選手を預け
られ、長期休暇中は当市で練習を重
ねていたこと。選手として開眼した
のは小学6年生の時、テストジャン
プで参加した塩沢のサマージャン
プでの飛躍だったと。今も彼女
は、毎年のようにこの大会に参加し
てくれています。そこに心のつなが
りがあったのだと改めて感じ入り
ました。競技役員として協力してい
る市職員がいつも、口をそろえて言
うことがあります。「自分の飛躍が
終わっても、すべての競技が終わる
まで絶対に椅子に座らない。撤収す
る役員一人ひとりに深くお辞儀し、
感謝の言葉をかけてゆく。世界の
トップ選手となっても」その姿に心
打たれると。誰もが活躍を祈ってい
ましたが、あんなに切ない現実があ
ろうとは。再起を信じているであ
ろう清水さんの願いを心して聞き
たい。「市長、子どもが最初に飛ぶ
スモールサイズのシャンツェ(ジャ
ンプ台)が不可欠だ」と常に。
連綿と続く人のつながり。そのと
き限りの一喜一憂や応援ではいけ
ない。私たちにできることは何か。

国際大学留学生 お国自慢コーナー ~ boast of my country ~

シリーズ 第107回

イラン・イスラム共和国 ニーマ ランジバー アレシュタナブさん



私の国はこんなところ

イランは古代オリエントの時代からの悠久の
歴史をもつ国で、世界遺産も多く観光スポットが
たくさんあります。自然が好きな人も、歴史が好きな人もイランのとりこに
なるでしょう。日本のように四季があり、北部の山脈地では雪山や緑豊かな
森を、南部では砂漠や熱帯の気候を楽しむことができます。

イランの料理はおいしく、世界一だと思っています。長い歴史が育んださ
まざまな料理の種類があります。どれも主食の米やナンと一緒に食べること
が多いです。



南魚沼市に住んで感じたこと

南魚沼の景色は本当にきれ
いです。周辺を散策しながら
山々や田畑の景色を眺めていると、突然畏敬の念を抱くことがあ
ります。まるで絵画の中にいるかのような感覚になり、南魚沼に
いるということが信じられなくなるほどです。国際大学に来て以
来、普光寺・毘沙門堂が好きでよく訪れています。

編集後記

「1月は行く、2月は逃げる、3月は去る」と
は昔からよくいわれていることですが、月日の
流れの早さを実感しています。早いもので令和3年度もあと
1か月となりました。卒業や進学、就職、転勤などで環境が
大きく変わる人も多いと思います。一日一日を大切に過ごし、
準備万端で新しい春を迎えられるとよいですね。春はすぐそ
こです。(Y.T)

今月の表紙

2月3日(休)、大崎保育
園で節分行事の豆まきが
行われました。鬼が登場
すると、園児たちはその迫力に驚き
ながらも「鬼は外！」の大きなかけ
声とともに、豆に見立てた新聞紙の
ボールで一生懸命に鬼を追い払いま
した。

市民の動き 令和4年1月末日現在 () は対前月比

○人口 54,538人 (-67) / 男 26,687人 (-39) 女 27,851人 (-28) ○世帯数 20,108戸 (-5)