



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼

4月の休館日
毎週月曜日

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773-6620 スポパラ☎773-3210

南魚スポーツパラダイス 参加者募集

総合型地域スポーツクラブ南魚スポーツパラダイス(スポパラ)は、年会費6,290円で、さまざまな教室が「無料」か「割引価格」で受講できます。各種教室に参加して、健康増進に励んでみませんか？

チャレンジ水泳教室

水中運動を通じて、心と体を動かしませんか。大会をめざす人も大歓迎。

期間 5月～10月の土曜日 12:00～12:50
全16回 ※8月は休講

対象 集団での教室受講が困難な人や障がいがある人

※障がいのある人は、主治医から参加を認められた人。障がいのある未就学児は、保護者も参加が必要

親子コース

- ・幼児と保護者
- ・小学生と保護者

個人コース

- ・体力や泳力にあわせて水中運動や泳ぎ方を指導します。

定員 14人(先着順)

受講料

- ・会員：無料
- ・保護者が会員の幼児：1,000円
- ・一般：参加者の区分により7,200円～

※受講料のほかにプール入場料が別途必要(定期券可)

受付 4月24日(土) 9:00～(電話申込み不可)

※ディスポートに設置の申込書に記入の上、料金を添えてフロントにお申し込みください。詳しくは、申込書をご覧ください

その他

保険料は、年会費・受講料に含まれています。

①トレーニングマシン使用法講習会

油圧抵抗式マシンの使い方説明会です。マシンは、どなたでも簡単に利用できます。

日時 4月18日(日) 12:00～13:30

対象 中学生以上

定員 6人(先着)

受講料 会員：無料、一般：200円

※施設利用料300円が別途必要(定期券可)

②スラックライン講習会

基礎講習会です。やってみたい、やり方がわからない人、まずは講習会に参加してみませんか。大人も子どもも大歓迎です。

日時 4月21日(水) 17:30～18:30

対象 どなたでも(未就学児は保護者の付き添いが必要)

定員 10人(先着) 会場 2階アリーナ

受講料 会員：無料、一般：200円

※施設利用料100円が別途必要

①②共通事項

持ち物 運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物

申込み ディスポート南魚沼(電話申込み可)

南魚沼市体育施設

小栗山サンスポーツランドのオープンは、スケートパークを含め4月23日(金)を予定しています。

スケートパークの利用にあたり、シーズン券の先行申込受付を行います。詳しくは、ディスポート南魚沼ウェブサイトをご覧ください。

屋外体育施設は雪消えの状況により順次オープンします。整備状況・オープン予定日などは、ディスポート南魚沼にお問い合わせください。



田中 せつ子
塩川 裕紀、寺口 友彦
大平 剛、永井 拓三
岡村 雅夫、阿部 久夫
桑原 圭美、梅沢 道男
目黒 哲也、中沢 一博
中沢 道夫、塩谷 寿雄
勝又 貞夫、清塚 武敏
吉田 光利、佐藤 剛
6日(火)から予定)
(質問順位、敬称略、4月
放送予定議員

に掲載中です。
の詳細は、市ウェブサイト
放送日程や質問内容など
を放送します。
月市議会定例会の一般質問
「FMゆきぐに」で、3
【問合せ】議会事務局
773-6650

議会のラジオ放送日程
3月定例会(一般質問)