

# スポーツ



## 第17回さわやかジョギング大会 参加者募集

問 生涯スポーツ課

☎773・6630

さわやかな風を感じながら、新緑の八色の森公園を家族や友人と走りませんか？

日 6月13日(日) 午前9時30分スタート

ト (雨天決行)

会 八色の森公園周辺特設コース

部門

・チビっ子の部(約500m)

・小学4年生以下の部(約900m)

・一般2kmの部

・一般5kmの部

※小学4年生以下の部からタイムを計測します

資 チビっ子の部…4歳～小学2年生

以下、小学4年生以下の部…小学

4年生以下、一般2kmの部…小学

生以上、一般5kmの部…中学生以

上

費

・中学生以下…500円

・高校生…一般…1,000円

6月2日(水)

申 生涯スポーツ課(市民会館内)、

大和・塩沢公民館、ディスプレイ

南魚沼、南魚沼市トレーニングセンター

## 第13回登川清流ジョギング大会 参加者募集

問 上田ふるさと協議会

☎782・5301

登川のせせらぎを聞きながら、家族や友人と一緒に走りませんか？

日 6月20日(日) 午前9時～(受付…

午前8時20分)、雨天決行)

会 上田農村環境改善センター、登川

河川公園サイクリングロード

部門

・小学1～3年生、小学4～6年生、

ファミリー(未満児は除く)、一

般…2km

・中学生、一般…4.5km

・一般…8.5km

費

・小中学生、ファミリー…

1人500円

・高校生以上…1,000円

※締め切り後の返金不可

5月31日(月)

申 上田地区センター、生涯スポーツ

課(市民会館内)、大和・塩沢公

民館、上田の郷、若松屋商店、大

塚酒店、響、サトウスポーツ



# 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼

5月の休館日

10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773・6620 スポバラ☎773・3210

### ①第2期 ベビーマッサージ教室

日 6月10日～7月8日の木曜日(全5回)

10:30～12:00

対 生後2か月～ハイハイ前の乳児と母親

定 8組(先着順、最少催行4組)

費 会員:1,000円、会員再受講:3,000円、一般:4,500円

※材料費500円が別途必要

受付開始 5月6日(木) 9:00～

### ②第2期 ボディケア教室「ボクレッチ」

日 6月10日～7月15日の木曜日(全6回)

18:30～19:30

対 16歳以上 定 25人(先着順、最少催行12人)

費 会員:無料、会員再受講:1,800円、一般:2,700円

受付開始 5月6日(木) 9:00～

### ③第2期 スポーツチャンバラ教室

日 6月1日～7月6日の火曜日(全6回)

19:00～20:00

対 小学生以上 定 15人(先着順、最少催行8人)

費 会員:無料、会員再受講:1,800円、一般:2,700円

受付開始 5月4日(火・祝) 9:00～

### ①～③共通事項

保険料 年会費や受講料に含む

申 ディスポート南魚沼

※ディスポートに設置の申込書に料金を添えてお申し込みください(電話申込み不可)

### トレーニングマシン使用法講習会

日 5月23日(日) 12:00～13:30

対 中学生以上 定 6人(先着順)

費 会員:無料、一般:200円

※施設利用料300円が別途必要

申 ディスポート南魚沼(電話申込可)

### スラックライン講習会

日 5月19日(水) 17:30～18:30

対 どなたでも(未就学児の場合は、保護者の付き添いが必要です)

定 10人 費 会員:無料、一般:200円

※施設利用料100円が別途必要

申 ディスポート南魚沼(電話申込可)