

シリーズで、市が誇る優れた技術や人物などを有する企業を紹介します

シリーズ ①9

社会福祉法人 八海福祉会
特別養護老人ホーム 雪椿の里

〒949-7245 南魚沼市穴地 14 番地 1
 ☎780・1155 FAX 780・1150



雪椿の里は、「四季の自然豊かな、住みなれたこの地域でくらし続けたい」という思いを支える施設をめざし、開設から10年目を迎えました。利用者が住む居室はすべて個室（定員70人）で、プライバシーや尊厳を大切にするとともに、10人単位でアットホームなサービスを提供する「ユニットケア」の特徴を生かした介護を行っています。また、越後杉を随所に使い、掛け流しの天然温泉、効率の良い床暖房などを整備し、さまざまなぬくもりを感じられる施設となっています。

ショートステイ（定員20人）、デイサービス（定員20人）、認知症対応型デイサービス（定員10人）、居宅介護支援事業所を併設し、「人の尊さを育む心」を基本理念に、職員一同研さんを積み、真心を込めたサービスの提供をめざして取り組んでいます。

今の仕事や職場について語っていただきました

Q 介護の仕事をするきっかけは何ですか。

テレビで介護や障がいに関する特集番組を見たことで関心を持ち、この道に進みたいと思いました。

専門学校で介護福祉士の資格を取得し、今の職場に勤めて5年目になりました。



次世代につなぐ職員
 田原 江莉さん

Q 実際に働いてみて、介護の仕事への考え方は変わりましたか。

専門学校で1か月の実習期間に実技を学びましたが、実際に働いてみると、毎日の介護記録などの事務仕事や、利用者の家族との調整、看護師・ケアマネジャーとの連携なども必要だということを知りました。チームで連携することが重要で、小さなことでも「報告・連絡・相談」がとても大切だと感じています。

Q 仕事の内容や、勤務体制を教えてください。

日勤勤務で、利用者の食事、排せつ、入浴の介助などを行っています。日曜日・祝日の休みは家族と一緒に過ごす日にしています。

Q 介護職の魅力、やりがいを教えてください。

朝のあいさつと笑顔を心がけています。利用者から「ありがとう」や「あなたがいてくれてよかった」と感謝の言葉をかけてもらうと、自分のことを必要としてくれる人がいると感じ、何よりも励みになっています。

Q 仕事の中でどんな時が大変ですか。

「家に帰りたい」などの訴えをする利用者は、行動が落ち着かなくなり、動き回ることによって転倒の危険が高まるため、配慮が必要になります。高齢者はあざがしやすいため、介助する時は力の入れ方に非常に気をつけています。今は通常業務のほかに、新型コロナウイルス感染症の予防対策もあり大変です。仕事以外でも、外出は必要最低限とする生活をしています。

Q 今後の目標などを聞かせてください。

今は、仕事と子育てを両立していくことに必死です。職場では妊娠中から子育てへの理解や配慮をしてもらい、育児休業も取得できました。子育てが落ち着いたなら、いずれは夜間勤務にも復帰し、仕事で返したいと思います。

介護の仕事は誰でもできる仕事です。人と接することが好きな人は向いていると思います。少しでも興味があればぜひ、一緒に働きませんか。