

## 希望の道を、つなぐ ～東京2020 オリンピック聖火リレー～



### おもな内容

- 警戒レベルに注意 避難指示で必ず避難 ……………2
- 基礎疾患を有する人の新型コロナウイルス感染症のワクチン接種…7
- 各課からのお知らせ ……………8
- ニュースプラザ ……………22
- 市長の一言日記 ……………24

# 警戒レベルに注意 避難指示で必ず避難

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773・6660

令和3年5月の災害対策基本法などの改正に伴い、これまで市が発令していた避難情報の名称などがより分かりやすく変更されました。(避難勧告は廃止されました)

これからの時期は、豪雨による河川のはん濫や土砂災害発生危険性が高くなります。災害の危険が迫ったら迷わず避難しましょう。また、地震や洪水などの災害に備え、事前の準備や災害時の対応について各家庭で考えておきましょう。

警戒レベル	状況	住民がとるべき避難行動など	新たな避難情報など	これまでの避難情報など
5	災害発生または切迫	命を守るための最善の行動をとりましょう	緊急安全確保 (市が発令)	災害発生情報 (市が発令)
<b>警戒レベル4までに必ず避難！</b>				
4	災害発生のおそれ高い	<b>全員避難</b> 速やかに安全な場所へ避難しましょう 指定緊急避難場所・指定避難所などの避難先までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内の安全な場所に移動しましょう	避難指示 (市が発令)	<ul style="list-style-type: none"> <li>避難指示(緊急)</li> <li>避難勧告 (市が発令)</li> </ul>
3	災害発生のおそれあり	<b>高齢者などは避難</b> 避難に時間を要する人(高齢者や障がいのある人など)とその家族や支援者は避難しましょう 他の人は避難の準備をしましょう	高齢者等避難 (市が発令)	避難準備・高齢者等避難開始 (市が発令)
2	気象状況悪化	<b>避難行動の確認</b> 避難に備え、ハザードマップなどにより、自らの避難行動を確認しましょう	大雨・洪水注意報 (気象庁が発表)	大雨・洪水注意報 (気象庁が発表)
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高めましょう	早期注意情報 (気象庁が発表)	早期注意情報 (気象庁が発表)

## 災害リスク・避難情報などを把握しましょう

ウェブ版  
ハザード  
マップ



LINE 公式  
アカウント  
で追加



災害情報などのメール配信  
(南魚沼市防災メール)  
※空メールを送信後、登録  
作業が必要です





## 避難情報のポイント

### 警戒レベル5 「緊急安全確保」

- すでに災害が発生・切迫している状況です。
  - 警戒レベル5「緊急安全確保」の発令を待ってはけません。
- ※「緊急安全確保」は、市が災害の発生・切迫を把握できた場合に、可能な範囲で発令される情報であり、必ず発令される情報ではありません



### 警戒レベル4 「避難指示」

- 直ちに全員の避難が必要な際に発令されます。
  - 避難のタイミングを明確にするため、これまでの「避難指示(緊急)・避難勧告」は、「避難指示」に一本化されました。
- ※警戒レベル5「緊急安全確保」が発令されてから避難を始めると、手遅れになる可能性があります。警戒レベル4「避難指示」が発令されたら全員避難を始めてください



### 警戒レベル3 「高齢者等避難」

- 警戒レベル3は高齢者だけの情報ではありません。
- 「高齢者等」には障がいのある人や避難を支援する人も含まれます。
- 高齢者等以外の人も必要に応じ、避難の準備をしたり、自主的に避難するタイミングです。



●避難とは、「難」を「避」けることで、安全な場所へ移動することです。指定避難所だけでなく、家の中の安全な場所へ移動することも避難です。スムーズな避難ができるように、日頃から避難場所を決めておき、避難時の持出品を用意しておきましょう。

●警戒レベル5「緊急安全確保」は、すでに安全な避難ができず、命が危険な状況です。また、発令されない場合もあるため、警戒レベル4「避難指示」が発令され次第、速やかに安全な場所へ避難しましょう。

### 避難するにはマスク・食料・水など必要なものをご持参ください

避難時に持ち出す最低限のものを、両手が使えるようにリュックなどに入れて、用意しておきましょう。

#### 避難時の持ちもの（例）

- |                                                 |                                           |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 携帯電話、モバイルバッテリー         | <input type="checkbox"/> 携帯トイレ、トイレトーパー    |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯、ヘルメット             | <input type="checkbox"/> 身分証明書            |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ、電池               | <input type="checkbox"/> 現金、通帳・印鑑         |
| <input type="checkbox"/> 薬                      | <input type="checkbox"/> 衣類               |
| <input type="checkbox"/> 生活用品                   | <input type="checkbox"/> 体温計              |
| <input type="checkbox"/> 3日分程度の非常食、水（1人1日3リットル） | <input type="checkbox"/> マスク              |
|                                                 | <input type="checkbox"/> 消毒液、ウェットティッシュ など |

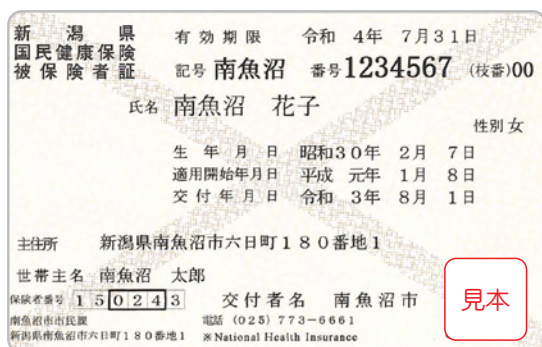
# 8月1日から使用する国民健康保険・後期高齢者医療制度の保険証を送付します

【問合せ】市民課 国保年金係 ☎773・6661

保険証の記載内容を確認し、大切に保管してください。7月31日(土)までに届かない場合や、記載内容に誤りがある場合は、国保年金係にご連絡ください。

## 国民健康保険に加入のみなさん

新しい保険証は**ベージュ色**です



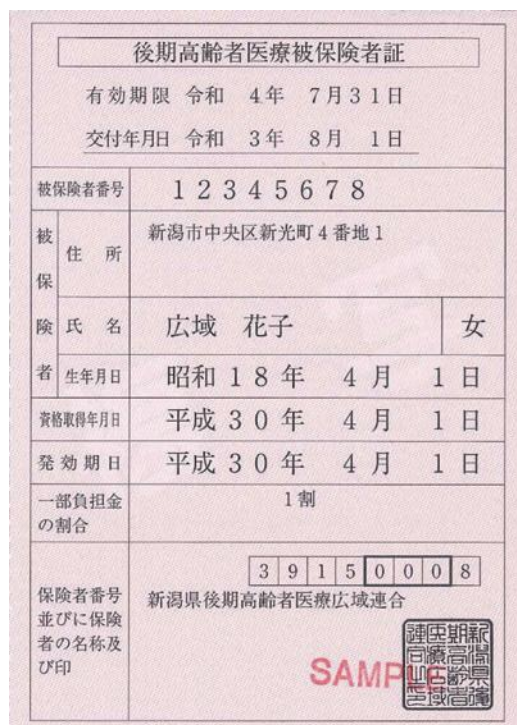
- 7月下旬に世帯分をまとめて、世帯主宛てに郵便で送付します。
- すでに社会保険などに加入している人は、国民健康保険をやめる手続きをしてください。職場を退職し、社会保険などに加入していない人は、国民健康保険に加入する手続きをしてください。

**窓口** 市民課 国保年金係、大和・塩沢市民センター

- 70～74歳の方は、保険証に「高齢者受給者証一部負担割合」が表示されています。

## 後期高齢者医療制度に加入のみなさん

新しい保険証は**桃色**です



- 7月下旬に一人ひとりに郵便で送付します。
- 「限度額適用・標準負担額減額認定証」、「限度額適用認定証」がすでに交付されている人には、8月から使用する新しい認定証を7月下旬に送付します。

## 保険証の送付方法

保険証の送付は普通郵便で行っていますが、希望する人には簡易書留郵便で送付します。希望者は、下記の窓口にお申し込みください。

※申請書は窓口を用意してあります。市ウェブサイト(「保険証の送付方法」で検索)からダウンロード可

**窓口** 市民課 国保年金係、大和・塩沢市民センター **締切り** 7月9日(金)

**対象** 国民健康保険・後期高齢者医療制度

### 注意事項

- 電話での受付はできません。窓口か郵送でお申し込みください。
- 簡易書留郵便は、受け取りの際に受領印が必要です。不在などが続き、郵便局での保管期間が過ぎると市役所に返送されます。

# 後期高齢者医療制度

【問合せ】市民課 国保年金係 ☎773・6661

## 保険証の自己負担割合

毎年、同一世帯の後期高齢者医療制度加入者の前年度所得に応じて、医療費の自己負担割合を判定します。7月下旬に送付する新しい保険証に記載されている自己負担割合（1割か3割）は、8月1日(日)から1年間適用されます。

### 1割負担となる人

同一世帯の後期高齢者医療制度の加入者の中に、市・県民税課税所得が145万円以上の人がない場合

### 3割負担（現役並み所得者）となる人

同一世帯の後期高齢者医療制度の加入者の中に、市・県民税課税所得が145万円以上の人がある場合

※市・県民税課税所得が145万円以上の人がある場合でも、世帯の収入・所得状況が基準額未満であれば、申請により1割負担となります。該当すると思われる人に、市民課から通知書を送付します

## 令和3年度の保険料と納付方法

7月中旬に、年間保険料額の通知書を送付しますので、ご確認ください。

保険料の納付方法は、「特別徴収（年金天引き）」「普通徴収（納付書か口座振替）」「最初は普通徴収で10月から特別徴収に切り替わる場合」の3通りです。

### 特別徴収…年金から天引きで納める方法

年金支給月（4・6・8・10・12・令和4年2月）に年金から天引きとなります。

10月～令和4年2月の納付額は、確定した年間保険料額から、4月～8月の納付額を差し引いた残額を納めていただきます。

### 普通徴収…7月から納付書か口座振替で納める方法

年間保険料額を、年9回（7月～令和4年3月の毎月）に分けて納めていただきます。

月々の保険料額は、通知書に記載されています。

※年度途中で、納付方法が納付書や口座振替から年金天引きに変わる人がいます。その場合、年間保険料額から、納付書や口座振替による納付済額を差し引いた残額を納めていただきます。年間保険料額は変わりません

## 保険料の決まり方（100円未満切り捨て）

均等割額	+	所得割額	=	年間保険料額
40,400円		(前年中の総所得金額－基礎控除額※) × 7.84%		(限度額 64万円)

※基礎控除額は所得に応じて変動（43万円、29万円、15万円、0円）します

## 保険料の軽減制度（申請手続きは不要です）

### ●令和2年中の所得の状況に応じた軽減

保険料の均等割額が世帯の所得状況に応じて、7割、5割、2割軽減されます。（注）

注 軽減制度の一部が見直され、令和3年度は7.75割軽減が7割軽減に変更となりました

### ●制度加入の前日に会社の健康保険などの被用者保険の被扶養者であった人への軽減

「均等割額」は制度加入月から2年間のみ5割軽減されます。「所得割額」はかかりません。（市町村国保、国保組合などは対象外です）

## 納付方法の変更

年金天引きから口座振替に変更することができます。

納付方法を変更する場合は、市民課と金融機関の両方で手続きが必要です。詳しくは、市民課 国保年金係にお問い合わせください。

### 手続きに必要なもの

振替口座の情報（口座番号など）、通帳の届出印、保険証

※家族の口座からの振替にすると、社会保険料控除は実際に負担をした口座の名義人に適用されます。このため、世帯全体の所得税や市・県民税額に影響する場合があります。ご注意ください

## 新型コロナウイルスの影響を受けた人への保険料の減免

新型コロナウイルスにより世帯の主たる生計維持者が影響を受けた場合は、申請により被保険者の保険料の減免を受けられる場合があります。

**対象** 世帯の主たる生計維持者が、①死亡や重篤な傷病を負った場合、②事業収入などが前年と比較して3割以上減少し、事業収入などに係る所得以外の前年の所得合計額400万円以下であるとき

※詳しくは、7月中旬に送付予定の保険料決定通知書に同封のチラシをご確認ください



# 「誰にも言えない悩み」こそ 誰かの助けが必要です

新型コロナウイルスによる深刻な影響が長引き、かつてないストレスから仕事や生活に不安を感じている人も多いと思います。国や自治体などによるさまざまな経済対策や支援策が行われていますが、それでも経済的・精神的に追い詰められている人が急激に増えています。

育児や介護疲れ、社会的孤立、事業不振、多重債務、アルコールの依存など複数の要因が重なると、自殺を考えるほどに追い込まれることがあります。このような状態は、現在のコロナ禍では「誰にでも起こり得る危機」といえます。ひとりで抱え込まずに、一緒に考えてみませんか？

## 収入が減少し、生活に困っている人へ

### ① 自立相談支援事業の相談窓口

【問合せ】 暮らしのサポートセンターみなみ（南魚沼市社会福祉協議会） ☎ 773・6919

生活を立て直したい場合に、相談に応じて支援を行います。

各種相談事業	事業の内容
住居確保給付金	アパートなどの家賃補助と求職活動の支援 ※相談は、福祉課 ☎ 773・6667まで
家計改善支援事業	やりくりの見直し、家計の見える化など、家計改善のアドバイス
子どもの学習支援	居場所の提供、学習習慣の定着支援など
求職活動の支援	すぐに仕事に就くことが可能な場合、ハローワークとの一体的な支援
就労準備支援事業	病気などですぐに仕事に就くことが難しい場合、日常生活リズムの回復や社会参加・就労に向けての準備支援
その他必要な支援	フードバンク（食料支援）、法律相談の調整など

QRコードを読み込んで、相談受付フォームから申し込むことができます



### ② 生活保護制度の相談窓口

【問合せ】 福祉課 厚生福祉係 ☎ 773・6667

生活保護は、さまざまな原因で生活に困っている人に対し、憲法第25条で定める健康で文化的な最低限度の生活を保障し、生活・健康の維持向上や自立に向けて支援する制度です。

支援を必要としている人は誰でも、権利として利用できるものです。まずはご相談ください。

**支援内容** 給料、自営収入、年金、各種手当などのすべての収入が、国が定める基準を下回る場合に、不足する部分についてのさまざまな給付と自立の支援。

※詳しくは、市ウェブサイト（「生活保護」で検索）をご覧ください

## 心や体の不調を感じる人へ

【問合せ】 保健課 ☎ 773・6811

ストレスが長引き、イライラしやすくなったり、ささいなことで不安になったりしていませんか。眠れない、食欲がない、アルコールの量が増えているなども不調の大きなサインです。心の不調が体の不調として表れることもあります。少しでも体調の変化を感じる時は、SOSを出してください。不安な気持ちを聞かせてください。

# 基礎疾患を有する人の 新型コロナウイルス感染症のワクチン接種

【問合せ】 新型コロナワクチン接種対策室 775・7114

基礎疾患を有する人は、高齢者の次に、新型コロナウイルス感染症のワクチン接種を受けることができます。できるだけかかりつけ医などと相談し、接種券に同封の案内などで接種時期を確認してから、希望する接種実施医療機関に予約をしてください。基礎疾患を有する人が、住民票所在地以外にあるかかりつけの医療機関で接種をする場合は、住所地外接種の届出は必要ありません。

## 基礎疾患を有する人の範囲

### ●令和3年度中に65歳に達しない者であって、以下の病気や状態で、通院か入院している人

- ・慢性の呼吸器の病気
  - ・慢性の心臓病（高血圧を含む）
  - ・慢性の腎臓病
  - ・慢性の肝臓病（肝硬変など）
  - ・インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病、または、ほかの病気を併発している糖尿病
  - ・血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く）
  - ・免疫の機能が低下する病気（治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む）
  - ・ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
  - ・免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
  - ・神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障がいなど）
  - ・染色体異常
  - ・重症心身障がい（重度の肢体不自由と重度の知的障がいとが重複した状態）
  - ・睡眠時無呼吸症候群
  - ・重い精神疾患や、知的障がい
- 重い精神疾患とは**  
精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する
- 知的障がいとは**  
療育手帳を所持している

### ●基準（BMI 30以上）を満たす肥満の人

※BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

※BMI 30の目安：身長170cmで体重87kg、身長160cmで体重77kg

## 基礎疾患を有する人の確認方法

- ・診断書などの証明書は必要ありません。接種の際に、予診票の質問事項に記載してください。予診票などの記載を確認します。
- ・重い精神疾患や知的障害のある人の場合は、精神障害者保健福祉手帳、自立支援医療受給者証、療育手帳を持参してください。

## 新型コロナワクチン接種 予約方法の変更

### 対象医療機関

うらさ耳鼻科クリニック

### 予約方法

7月1日以降は、Webによる予約受付のみとなります。（電話予約は不可となります）

# 屋根雪除雪安全対策支援事業補助金

7月12日(月)から受付開始

【問合せ・申込み】都市計画課 ☎773・6662

屋根雪除雪時の転落事故を防ぐため、命綱を固定するための金物（命綱固定アンカー）の設置工事などに対して補助金を交付します。

## 補助対象者（すべてに該当）

- ・対象建物の所有者か、所有者の2親等以内の親族
- ・対象住宅に居住または居住することが確定している
- ・市税の滞納がない
- ・命綱固定アンカーなどの設置工事を市内業者に依頼する発注者

## 補助対象建物

- ・市内の住宅
- ・上記住宅の附属建物（車庫、倉庫、物置など）

※事務所や店舗、法人所有の建物は対象外

## 補助対象工事

- ・命綱固定アンカーの設置工事
- ・転落防止柵の設置工事
- ・命綱固定アンカー、転落防止柵と併せて行う固定式はしごの設置工事

## 補助額（※千円未満切捨て）

- ・要援護世帯（高齢者のみの世帯など）  
1棟あたり補助対象経費の2/3（上限15万円）
- ・一般世帯  
1棟あたり補助対象経費の1/2（上限5万円）

## 受付期間 7月12日(月)～11月30日(火)

※予算に達し次第、受付を終了

**申込み** 申請書（都市計画課、大和・塩沢市民センターに用意）を記入してご提出ください。

※詳しくは、お問い合わせください

**申請窓口** 都市計画課、大和・塩沢市民センター

## 注意事項

- ・交付決定前に着手した工事は補助金の対象外
- ・申請する建物の屋根全体への安全対策が必要
- ・他制度の補助金の対象となっている工事は対象外

ゆきぐに大和病院または南魚沼市民病院に勤務する職員を募集します。

南魚沼市立病院職員募集  
ゆきぐに大和病院 経営課  
☎777・2111

催し・講座・募集

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本誌に掲載している各種イベントなどは中止や延期・内容が変更となる場合があります。最新情報は、各問合せ先へ確認してください。

## お知らせ

問 問合せ	申 申込み	日 日時	期 期間
時 時間	会 会場	対 対象	資 資格
定 定員	費 費用	締 締切	内 内容
講 講師	相 相談員	持 持ち物	他 その他
F ファックス		✉ メール	

## 職種・採用予定人員

介護支援専門員かつ看護師または医療技術職員の資格を有する者1人  
**受験要件**

昭和46年4月2日以降に生まれ、介護支援専門員かつ看護師または医療技術職員の資格を有し、地方公務員としての欠格事項に該当しない人

**試験日** 8月21日(土)

**試験会場** ゆきぐに大和病院

**試験科目** 専門試験（作文、面接）

**採用日** 10月1日以降

**受験申込書配置場所**

ゆきぐに大和病院 経営課（ゆきぐに大和病院ウェブサイトでダウンロード可）

**申** 受験申込書に、申込日前6か月以内に撮影した写真3枚（縦4cm×横3cm、1枚は申込書に貼付）と履歴書、資格免許証の写しを添えて、ご提出ください。郵送の場合は、簡易書留で送付してください。

**8月9日(月)（必着）**

**提出先** 〒949-1730 2

南魚沼市浦佐4115

ゆきぐに大和病院 経営課

※勤務時間など詳しくは、お問い合わせください



**若者支援コミュニケーション・トレーニング開催**

問・申 子ども・若者相談支援センター  
☎788・1951

「今よりもう少し楽な気持ちで人と話ができるようになる」を、めざしてみませんか？まずは、少人数で簡単なゲーム感覚で楽しむことから始めましょう。

日 7月15日(木)

午後2時～3時30分

会 子ども・若者相談支援センター

対市内在住の義務教育終了～39歳の若者

ア 7月9日(金)

申電話でお申し込みください

**わが子の自立を願う家族の集い**

問・申 子ども・若者相談支援センター  
☎788・1951

高等学校不登校、ニート、ひきこもりなど、就学や就労に悩む若者を家族としてどう理解し、どう支えるかを一緒に考えてみませんか？

今回は、ひきこもり支援や家族支援を研究している斎藤まさ子さんが

アドバイザーとして参加します。斎藤さんを囲み、語り合ひましょう。

日 7月31日(土) 午後1時～4時

会 子ども・若者相談支援センター

対市内在住の義務教育終了～39歳の若者の家族  
申前日までに電話でお申し込みください。

**いざというときのために  
応急手当を学びませんか**

問・申 南魚沼市消防本部 警防課 救急係  
☎782・5331

①救命入門コース

内 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用方法についてポイントを絞って学ぶコース。小学校5年生以上から受講可。

日 7月25日(日)

午前9時～10時30分

ア 7月18日(日)

②普通救命講習Ⅰ

内 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の取り扱いなど、実技を中心にした講習。

日 8月1日(日) 午前9時～正午

ア 7月25日(日)

他受講者には修了証を交付します。

①②共有事項

会南魚沼市消防本部〔竹俣〕

定 20人

費 無料

※必ずマスクを着用し、実技のできる服装でおこしください

**下水道排水設備工事責任技術者認定試験と受験講習会**

問 下水道課 下水道業務係  
☎774・2740  
公益財団法人新潟県下水道公社  
☎025・271・1151

**受験資格**

次のいずれかに該当する人  
①土木・建築関係などの専門課程を卒業

②高校卒業以上の学歴があり、実務経験が1年以上ある

③実務経験が2年以上ある

受付期間 7月21日(水)まで

受付窓口 下水道課、市民課、大和・塩沢市民センター

※申込書は各受付窓口で配布

**受験講習**

受講料 5,500円

※テキスト購入を希望する場合は、別途2,000円が必要

・長岡会場

期日 9月22日(水)

会アオーレ長岡〔長岡市大手通〕

・新潟会場

期日 9月21日(火)

会豊栄地区公民館〔新潟市北区東栄町〕

**認定試験**

期日 11月21日(日)

受験料 3,500円

長岡会場 アオーレ長岡〔長岡市大手通〕  
新潟会場 亀田市民会館〔新潟市江南区船戸山〕

**7月は「愛の血液助け合い運動」月間です**

問 保健課  
☎773・6811

病気や事故の治療に使われる輸血用血液は、すべて善意による献血で賄われています。

近年、少子化や20代、30代の献血離れにより若い人の献血者が減少しています。

長期保存のできない血液を安定供給できるように、献血にご協力ください。

県内の献血ルーム

・献血ルームばんだいゆとりろ〔新潟市中央区万代〕  
☎025・240・5500

☎0120・869・950 (フ

リーダイヤル)

・献血ルーム千秋〔長岡市千秋〕  
☎0258・29・2350

☎0120・056・339 (フ

リーダイヤル)

受付 毎日(12月31日、1月1日を除く)

時 午前9時30分～午後5時

### 魚沼テクノスクール 8月入校生募集

問・申 新潟県立魚沼テクノスクール

☎0255-794-2410

#### 事務応用科1期

対 パソコンの知識・技能や簿記を学び、就職を希望する人

日 8月18日(水)～12月17日(金)

午前9時30分～午後4時

※土・日曜日と祝日を除く

会 十日町パソコンカレッジ〔十日町市川端丑784-1〕

定15人

費 無料(テキスト代、検定受験料などの自己負担あり)

申 ハローワーク南魚沼

☎ 7月28日(水)

### 献血にご協力ください 〜7月の献血日程〜

問 保健課(献血担当)

☎773-6811

7月3日(土)

会 イオン六日町店会場

受付時間 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

7月9日(金)

会 医療法人俊栄会 齋藤記念病院

受付時間 午後2時～4時

※すべて全血400ml献血。日程・会場は変更する場合あり

### マイナンバーカードの申請、交付 などの時間外・日曜窓口を開設

問 市民課 市民班

☎773-6661

市役所の開庁時間に来庁できない人を対象に、マイナンバーカードの申請受付と交付、更新手続きを行います。交付は、3日前までに予約が必要です。(予約受付を拡充して行いますが、状況によりお待ちいただく場合があります)

※住民票・戸籍などの事務は行いません

#### 開設日時

時間外窓口(次の水曜日)

日 7月7日、21日

8月4日、18日

午後5時15分～7時まで

日 曜窓口(カード交付のみ)

日 7月11日、25日

8月1日、29日

午前9時～午後4時30分

受付窓口 市民課

持 通知カード(ある人)

顔写真付きの本人確認書類1点

(運転免許証、旅券、身体障害者手帳など)

・その他の本人が確認できる書類1点(健康保険証、年金手帳、氏名と生年月日記載の診察券など)

・住民基本台帳カード(ある人)  
※顔写真は窓口で無料撮影します

### 「にっぽんの宝物」セミナー& グランプリ」参加事業者募集

問 商工観光課 商工振興班

☎773-6665

商品開発から販路拡大までのノウハウをアクティブラーニング形式で学び、グランプリをめざします。

対象事業者 異業種連携、商品開発、販路拡大に取り組みたい生産者、加工・販売者、飲食、ものづくり、観光関連事業者など

参加条件 すべてのセミナーに参加できる事業者

観光関連事業者など

セミナーの日程(全5回)

第1回目 7月26日(月)

※2回目以降については市ウェブサイトに掲載します

会 ぼてる木の芽坂

申 QRコードの入力フォームに入力して送信

7月16日(金)

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください



7月16日(金) ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください

## サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

## サマージャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月13日(火)2種類同時発売! 発売期間 7/13(火)～8/13(金) 抽せん日 8/25(金)

公益財団法人新潟縣市町村振興協会

各1枚 300円



クーちゃん

## 第53回南魚展作品募集

問 社会教育課 文化振興係

☎ 773・3756

秋に開催する南魚展（南魚沼美術展覧会）の作品を公募します。

### 作品の受付・搬入

9月7日(火) 午後4時～7時  
9月8日(水) 午前9時～11時

### 作品の展示

9月9日(木)～12日(日)

会 デイスポート南魚沼

### 部門

絵画、彫刻、書道、写真

### 出品料

1点 2,000円  
2点 2,500円  
3点 3,000円  
無鑑査 2,000円

※高校生以下は3点まで 500円

### 審査員

・ 絵画 長谷川清晴  
・ 彫刻 古川敏郎  
・ 書道 山田修也  
・ 写真 岡村國次

### 入賞

入選作品で優秀なものには南魚展賞、南魚沼市長賞、湯沢町長賞、南魚展後援会長賞、新潟日報美術振興賞、奨励賞、佳作を授与

※詳しくは、各庁舎か公民館で「第53回南魚沼美術展覧会出品規定」

をご覧ください。市ウェブサイトからダウンロード可

## 親子手話講座を開催します

問 福祉課障がい福祉係

☎ 773・6667

初めての人でも気軽に学べる手話の講座を開催します。親子で一緒に参加してみませんか？

日 8月8日(日) 午前10時～正午

会 南魚沼市民会館会議室

対 小学生（保護者の同伴が必要）

定 親子5組（先着順）

費 無料

申 次の①～④を任意様式に記入して事務局にファックスかメールでご連絡ください。

① 南魚沼会場参加

② 保護者氏名（ふりがな）

③ 児童氏名（ふりがな）・学年

④ 連絡先住所・電話番号

事務局 一般社団法人新潟県聴覚障害者協会

F 025・381・4699

✉ nīgataroukyou@helen.ocn.ne.jp

7月31日(土)

7月31日(土)

## 8月訓練コース受講生募集

問・申 魚沼サンティックスクール

☎ 772・4554 F 778・1158

### 3部作セミナーコース 南魚沼市中小企業研修受講料補助金の対象コース

コース名	内容	実施日	曜日	時間
メンタルヘルス研修	メンタル不調の予防法や繊細な人と向き合うために職場に合った実際の防止対策を含めたセミナー	8/18	水	9:00～17:00

### 体験コース

コース名	内容	実施日	曜日	時間
パソコンワード	ワードを体験できるお試しコース	8/21	土	13:00～15:50

### 安全衛生教育

コース名	実施日	曜日	問合せ・申込先
刈払機取扱作業に対する安全衛生教育	8/27	金	キャタピラー教習所株式会社 新潟教習センター ☎ 025・232・7611

### 訓練コース 南魚沼市中小企業研修受講料補助金の対象コース

コース名	実施期間	曜日	時間
1級電気工事施工管理技士（実地）試験対策	8/10～10/12（全10回）	火	18:30～21:30
2級土木施工管理技士（学科）試験対策	8/24～9/28（全10回）	火・木	
パソコンワード基礎	8/30～9/15（全6回）	月・水	
パソコンワード中高年	8/31～9/28（全9回）	火・金	
パソコン Jw-Cad「土木・測量編」	8/31～9/28（全9回）	火・金	



### のびのび越後上布体験講座

問・申 社会教育課 文化振興係

☎773・3756  
F772・8161

越後上布や塩沢紬など南魚沼で受け継がれている織物の技術を、体験してみませんか。

期 8月6日(金) 午後1時～4時

会 鈴木牧之記念館

費 1,000円

対 市内小学3年生～6年生

定 15人(定員を超えた場合は抽選)

内 ミニ講座、藍染、機織りの体験(予定)

申込期間 7月1日(木)～30日(金)

申込方法 電話またはファックスでお申し込みください。

### くらし・相談



### 国民年金保険料の免除と猶予の受付を行います

問・申 市民課 国保年金係

☎773・6661

令和3年度の保険料は、月額16,610円です。保険料の納付が困難な人は、免除・猶予の申請をすることがあります。

「全額免除」「4分の3免除」「半

額免除」「4分の1免除」、50歳未満に限り納付が猶予される「納付猶予」があります。免除・猶予を希望する人は、申請してください。

※申請後に申請者本人・配偶者・世帯主それぞれの前年所得、扶養人数、失業などの理由により審査を行います

免除・猶予対象期間

7月～令和4年6月

受付開始日 7月1日(木)

申請先 市民課、大和・塩沢市民センター、六日町年金事務所

※新型コロナウイルス感染症の影響により、国民年金保険料の納付が困難になった場合の臨時特例手続きについては、お問い合わせください

「司法書士の日」記念 無料相談

問 新潟県司法書士会  
☎025・244・5121

新潟県司法書士会では、8月3日の「司法書士の日」を記念して、県内の司法書士事務所が無料相談を実施します。

日 8月3日(火) 各司法書士事務所の営業時間内

会 新潟県内の各司法書士事務所

相談例

・相続を開始したが、土地や家屋の

名義をまだ変えていない

・新しく会社を起こしたい

・高齢の親が1人暮らしで心配だ

・借金がいっぱい、どうしたらいいかわからない

・アパートを退去する際、多額の原状回復費を請求された

### 一定面積以上の土地取引を行うときは

問 都市計画課 都市計画係

☎773・6662

公有地拡大推進法により、法定面積以上の土地取引を行う譲渡者は、契約締結前に市役所へ届け出ることが定められています。

### 届出の内容

土地の面積や利用目的など

### 届出が必要な土地取引面積

都市計画施設の計画区域内

100㎡以上

都市計画区域内

10,000㎡以上

※面積や利用目的によっては、国土利用計画法に基づく届出が別途必要な場合があります。ご注意ください

### ふるさと新潟木づかい事業

問 南魚沼地域振興局 農林振興部 林業振興課

☎772・8262

県産材を使用した公共的施設や商業施設に対して、木工費の1/2を支援します。ふるさと新潟の木を使った、ぬくもりある施設づくりにご活用ください。

※申込みの受け付けは先着順で、予算に達し次第終了。詳しくは、県ウェブサイト(「新潟木づかい」で検索)をご覧ください

事業の活用例(巻機山公衆トイレ) 南魚沼産のスギを使用し、木の素材のぬくもりが感じられる、新しいトイレになりました。



## 人権なんでも相談所 〈相談無料・秘密厳守〉

問 法務局 南魚沼支局

☎772・2164

- ・家庭内、親族間、近隣間のもめごと
- ・悩みごとなど、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題
- ・いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

① 8月8日(日)

会南魚沼市民会館2階 婦人会館

和室

相人権擁護委員

- ・青木智子〔栄町〕
- ・勝又由美子〔金城〕

② 8月4日(水)

会湯之谷老人福祉センター〔魚沼市井口新田547-12〕

相人権擁護委員

①②共通事項

時 午後1時～4時(受付…午後3時まで)

申 不要。直接会場まで。

## 弁護士による無料法律相談

問・申 消費生活センター

☎772・2541

マルチ商法や資格商法による消費者トラブル、多重債務、不動産、相続、離婚などの法律問題に、弁護士

が無料で相談に応じます。

日 7月15日(木) 午後1時30分～4時

会 塩沢市民センター

定 5人(1人約30分)

☎ 7月14日(水) 正午

申 電話でご予約ください(受付…午前9時～午後4時)

※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談員が概要を伺います。相談内容によっては、お受けできない場合があります

## 臨床心理士による「こころの相談会」〈秘密厳守〉

問・申 子ども・若者相談支援センター

☎788・1951

あなたが抱えている悩みを話してみませんか?

対 市内在住のニート・ひきこもり・

高等学校不登校などに悩む義務教育終了～39歳の若者または家族

日 ①7月27日(火) 午後2時～3時

②8月5日(木) 午前10時～11時

会 子ども・若者相談支援センター

☎ ①7月21日(水)

②8月3日(火)

申 電話でお申し込みください。

他 相談員による電話相談・来所相談に、随時応じます。

## 新型コロナウイルス関連 無料法律相談

問 新潟県弁護士会 長岡相談所

☎0258・86・5533

新型コロナウイルス感染症に関連した、法的な問題に対応するため、8月31日(火)まで無料法律相談を実施しています。

※相談回数は、同一問題につき1日1回、期間内に合計2回を上限とします

面談相談

事前に予約が必要。月～金曜日の午前9時～午後5時までに電話でご予約ください。

☎0258・86・5533

対 事業者以外

会 新潟県弁護士会 長岡相談所「長岡市三和三丁目123-10」

電話相談

予約不要。

火・木曜日の午後1時～3時(7月22日(木・祝)を除く)までに、

電話でご相談ください。

☎025・222・7300

対 だれでも

ひまわりほっとダイヤル

法律事務所面で面談相談を行います。月～金曜日の午前10時～正午、午後1時～4時までに電話でお申し込みください。受付後、弁護士と相

談日程を調整します。  
☎0570・001・240  
対 事業者

## 健康・福祉

遠隔手話通訳サービスが  
利用できます

問・申 福祉課 障がい福祉係

☎773・6667  
☎773・6723

県では、手話通訳を必要とする人が新型コロナウイルスに感染した疑いがある場合に、安心して病院の受診などができるよう、遠隔手話通訳サービスを開始しました。

遠隔手話通訳とは、ろう者と手話通訳者が対面せず、離れた場所ですマートフォンやタブレットを使って手話通訳を受けることをいいます。

このサービスは、新型コロナウイルス感染の疑いがあり、保健所の検査を受ける場合や、帰国者・接触者相談センターを通じて受診する場合に限り、利用できます。

※このサービスの利用にはLINEのアプリが必要です。利用方法など詳しくは、市ウェブサイト「遠隔手話通訳サービス」で検索をご覧ください

### 障がい者のための医療費助成制度

問・申 福祉課 障がい福祉係

☎ 7733・6667

☎ 7733・6723

#### 自立支援医療費(更生医療)

身体障がい者の自立と、社会経済活動への参加促進を図るため、障がいの除去または軽減に必要な医療費の一部を公費で負担します。

対身体障害者手帳の交付を受けている18歳以上の人

申請に必要なもの 医師の意見書

(指定様式)、身体障害者手帳、保険証、申請書など

#### 自立支援医療費(育成医療)

身体障がい児などの日常生活能力の回復向上を図るため、手術などの治療によって確実に効果が期待できるものに対して、障がいの除去または軽減に必要な医療費の一部を公費で負担します。

対身体に障がいがあるか、現存する疾患を放置すると将来障がいを残すと認められる18歳未満の児童

申請に必要なもの 医師の意見書

(指定様式)、保険証、申請書など

#### 自立支援医療費(精神通院医療)

精神障がいのため、医療機関に通院している人に、医療費の一部を公費で負担します。

対通院による治療が継続的に必要で

あると認められた人

申請に必要なもの 医師の診断書

(指定様式)、保険証、申請書など

重度心身障害者医療費助成制度(県障)

医療機関で支払う自己負担分の一部を助成します。

対身体障害者手帳1級〜3級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている人(所得制限があります)

申請に必要なもの 交付を受けている手帳・保険証など

精神障がい者への入院医療費助成

精神疾患により入院して医療費を支払った人に、医療費の一部を助成します。

対精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人、精神疾患を支給事由とする障害年金を受給している人

※次に該当する人は対象外

- ・生活保護世帯の人
- ・一定の所得額を超える世帯の人
- ・県障の受給者のうち、標準負担額減額認定証の交付を受けている人

申請に必要なもの 保険証、精神障害者保健福祉手帳、年金証書

### 国民健康保険「限度額適用認定証」更新手続きは8月2日(月)から受付

問・申 市民課 国保年金係

☎ 7733・6661

現在「限度額適用認定証」をお持ちで、引き続き必要な人は、8月中旬に更新手続きをしてください。

必要なもの 保険証、マイナンバーがわかるもの、申請に来る人の本人確認書類

申請先 市民課 国保年金係、大和・塩沢市民センター

### 上手な医療のかかり方

問・申 市民課 国保年金係

☎ 7733・6661

かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ちましょう

かかりつけ医は、病歴や体質の把握ができるため、より効果の高い治療ができます。健康管理全般のアド

バイスもしてくれるので、日ごろから信頼関係を築くことが大切です。

薬局もかかりつけを決めておくと、薬の飲み方など、適切な指導を受けることができます。

重複受診はやめましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診すると、検査・処置・投薬などをやり直すため、余分に医療費や時間が

かかります。

また、投薬の重複で副作用が現れることがあります。気になることは、かかりつけ医に相談しましょう。

年に一度は健康診断を受け、病気の早期発見・早期治療を心がけましょう

健康診断を受けることで病気を早期に発見し、早期治療や医療費の削減につながります。住民健診や人間ドックを毎年受けましょう。

ジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬(先発医薬品)と同一の有効成分を含み、効き目や安全性が同等であると国から認められた安価な薬です。処方希望を医師・薬局に伝えやすいよう「ジェネリック医薬品希望シール」を保険証更新時に同封しますのでご利用ください。

市ではジェネリック医薬品推進のため、一定の条件を満たした人に、ジェネリック医薬品差額通知を年3回(7月・11月・3月)通知しています。

### 医師・薬剤師の方へ

ジェネリック医薬品を希望します。





食育コーナー  
「食推さんの減塩レシピ紹介」

問 保健課

☎ 773・6811

ほうれん草とトマトのみそナムル  
材料（4人分）

- ・鶏のささみ 50g
- ・トマト 160g
- ・ほうれん草 80g
- ・ごま油 小さじ1と1/2
- ・白すりごま 小さじ2

◎調味料

- みそ 大きじ1/2
- 砂糖 小さじ1/2
- しょうゆ 小さじ1/2
- おろしにんにく 1g

作り方

- ①鶏ささみの筋を取り、酒を振って電子レンジで加熱する。冷めたら粗くほぐしておく。
- ②トマトは皮をむいて、くし型に切る。
- ③ほうれん草は、茹でて水にとり水気をしっかりと絞る。食べやすく切る。
- ④鶏ささみ・トマト・ほうれん草にごま油をからめる。調味料で和え、仕上げにすりごまをいれて和える。

※1人分の食塩相当量0.5g

健友館乳がん検診・骨粗しょう  
症検診・内臓脂肪量CT検査

問・申 ゆきぐに大和病院健友館  
☎ 777・4477

健友館では、令和3年度から乳がん検診・骨粗しょう症検診・内臓脂肪量CT検査を実施しています。  
住民健診や職場健診での実施対象年齢に該当しない人でも、乳がん検診・骨粗しょう症検診・内臓脂肪量CT検査を受けた人は、ぜひお申し込みください。

期 7月1日(木)～令和4年3月24日(木)  
(祝日を除く水・木曜日に実施)

時 午後2時～3時

定 5～10人/日

会 費 ゆきぐに大和病院 健友館

- ・乳がん検診（マンモグラフィ2方向） 4,400円
- ・骨粗しょう症検診 3,500円
- ・内臓脂肪量CT検査 3,500円



7月の城内診療所 診療担当医師(予定表)



受付・診療時間 午前：月曜～土曜 〈受付〉 8:00～11:00 〈診療〉 9:00～  
午後：月曜、水～金曜 〈受付〉 12:30～15:00 〈診療〉 13:30～  
② 火曜 〈受付〉 12:30～15:30 〈診療〉 14:00～

◎毎月の第4火曜日は休診となります。

【問合せ】 城内診療所 ☎ 775・2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休診日
来院時はマスク着用をお願いします。 自宅まで無料で送迎します。(午前のみ) 電話か窓口でお申し込みください。						1日		2日		3日		4日
						高橋		高橋		休診		休診
5日		6日		7日		8日		9日		10日		11日
高橋		田中		高橋		高橋		高橋		福本	休診	休診
12日		13日		14日		15日		16日		17日		18日
高橋		田中		松田		高橋		高橋		休診		休診
19日		20日		21日		22日		23日		24日		25日
高橋		田中		高橋		休診		休診		高橋	休診	休診
26日		27日		28日		29日		30日		31日		
◎休診		田中		松田		高橋		高橋		休診		

### 電話リレーサービスを利用ください

☎ 福祉課障がい福祉係

☎ 773・6667

7月1日(木)から電話リレーサービスの提供が始まります。聴覚や発話に障がいのある人が手話通訳オペレータなどを介して電話をかけることで、通話相手との意思疎通を可能にするものです。詳しくは、次までお問い合わせください。

利用登録、利用方法、サービス内容に関すること

一般財団法人日本財団電話リレーサービス

☎ 03・6275・0910

☎ 03・6275・0913

✉ info@nfrs.or.jp

※年末年始(12月29日～1月3日)を除く午前9時～午後6時  
制度に関すること

電気通信消費者相談センター  
☎ 03・5253・5900

※祝日を除く月～金曜日の午前9時30分～正午、午後1時～5時

### 社会福祉法人などによる利用者負担軽減制度

☎ 介護保険課 介護保険係

☎ 773・6675

低所得で生活が困難な人に対し、

社会福祉法人などによる介護保険サービスの利用者負担を軽減する制度です。

軽減を希望する人は、介護保険課にご相談ください。

対 市民税の非課税世帯で、世帯の年間収入、預貯金、扶養などの要件を満たし、生計が困難と認められる人

### 軽減割合

- ・ 介護保険サービスの利用者負担額、食費、居住費・滞在費の25% (老齢福祉年金受給者は50%)
- ・ 生活保護の受給者は居住費・滞在費の100%

### 対象サービス

- ・ 訪問介護 (ホームヘルプ)
- ・ 通所介護 (デイサービス)
- ・ 短期入所 (ショートステイ)
- ・ 特別養護老人ホーム入所
- ※総合事業 (従前相当の訪問介護・通所介護)・介護予防サービスも含む

### 対象の社会福祉法人など

- ・ 南魚沼市社会福祉協議会 (訪問介護事業所)
- ・ 南魚沼福祉会 (みなみ園、まいこ園、ゆのさと園、つむぎホームヘルプセンターなど)
- ・ 石打福祉会 (百花園)
- ・ 若葉会 (デイサービスゆきつばき、デイサービスつばき園)

- ・ 魚沼地域特別養護老人ホーム組合 (八色園)
- ・ 苗場福祉会 (こころの杜、健康倶楽部つどいなど)
- ・ 曙会 (坂戸楽生園)
- ・ 八海福祉会 (雪椿の里)
- ・ 桐鈴会 (グループホーム桐の花)
- ・ イサービス、鈴懸おはようヘルプ)

## 子育て・教育

### 子育て支援学習会

☎ 772・7754

親子で楽しく参加できる学習会を開催します。気軽に参加しませんか。

日 8月21日(土) 午前10時～11時30分

対 未就学児と保護者

内 親子で手形アート体験。子どもたちの手形を作品に。

定 15組 (先着順)

講 イラストレーター (蒔絵師) 佐藤裕美さん

会 子育て支援センター

子育ての駅「ほのほの」

申 開催日の前日までに電話でお申し込みください。

### くれよんクラブに参加しませんか?

☎ 773・6811

「くれよんクラブ」は、子どもの育てにくさを感じている保護者や、障がいのある子どもの保護者の集まりです。情報交換や勉強会を開催しています。

※保育士に子どもを預けて参加できません

日 8月2日(月) 午前10時～11時

会 子育て支援センター

子育ての駅「ほのほの」

内 子育て支援センターの保育士による相談会

申 不要。直接会場まで

## スポーツ

### 第17回南魚沼市ナイトウォークの開催を延期します

☎ 773・6630

問 生涯スポーツ課

8月7日(土)に予定していたナイトウォークは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を延期します。開催の時期などが決まり次第、市報や市ウェブサイトなどでお知らせします。



# 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼

7月の休館日：5日(月)、  
12日(月)、19日(月)

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773・6620 スポパラ☎773・3210

## ①初心者 夏休み短期水泳教室（5日間集中レッスン）

夏休みを利用して「水慣れとクロールの基本」の、短期集中レッスンを行います。2コース以上の参加も可能です。

**期**各コースとも全5回

・7月26日(月)～30日(金)

Aコース 17:05～17:55

Bコース 18:05～18:55

・8月2日(月)～6日(金)

Cコース 17:05～17:55

Dコース 18:05～18:55

**対**クロールで25メートル泳げない小学生

**定**各コース35人(先着)

**費**1コースにつき会員：2,000円、一般：2,500円

※別途、プール利用料が必要(定期券可)

**受付開始** 7月6日(火) 9:00～

## ②スポーツチャンバラ教室

空気の入った剣で戦います。親子での参加も大歓迎。

**期**8月3日・10日・17日・24日・31日、9月14日

の火曜日(全6回) 19:00～20:00

**対**小学生以上 **定**15人(先着順)

**費**会員：無料、会員再受講：1,800円、一般：2,700円

**受付開始** 7月6日(火) 9:00～

## ③第3期 ベビーマッサージ教室

赤ちゃんとの肌のふれあいを体感し、親子の絆を深めよう。

(講師は赤ちゃんに直接触れません)

**期**8月5日・12日・19日・26日、9月2日の木曜日(全5回) 10:30～12:00

**対**生後2か月～ハイハイ前の乳児と母親

**定**11組(先着)

**費**会員：1,000円、会員再受講：3,000円、  
一般：4,500円

※別途、材料費500円が必要

**受付開始** 7月8日(木) 9:00～

### ①～③共通事項

**保険料** 年会費や受講料に含まれます。

(参加する教室のみ有効)

**申込み** ディスポート南魚沼

※ディスポートに設置の申込書に、料金を添えてお申し込みください。各教室とも定員に達し次第締め切り(電話での申込みはできません)

### スラックライン講習会

スラックラインの基礎を学べます。まず講習会で体験してみよう！大人も子どもも大歓迎です。

**日**7月21日(水) 17:30～18:30 ※雨天中止

**対**だれでも

※未就学児の場合は、保護者の付き添いが必要

**定**10人(先着順)

**費**会員：無料、一般：200円

※別途、施設利用料100円が必要(定期券可)

**持ち物** 運動着、運動靴、タオル、飲み物

**申**ディスポート南魚沼(電話申込み可)

### トレーニングマシン使用法講習会

油圧抵抗式マシンの使い方説明会です。マシンは、だれでも利用できます。

**日**7月18日(日) 12:00～13:30

**対**中学生以上

**定**6人(先着順)

**費**会員：無料、一般：200円

※施設利用料300円が別途必要(定期券可)

**持ち物** 運動着、室内用靴、タオル、飲み物

**申**ディスポート南魚沼(電話申込み可)

### ディスポート南魚沼 夏休み特別営業

7月20日(火)～8月29日(日)は、休まず営業します。

※営業時間や利用料金は、ディスポート南魚沼のウェブサイトをご覧ください



# 図書館



問・申 南魚沼市図書館

☎ 7773・6677

## 7月の開館日時

南魚沼市 月～金 9:30～20:00  
(土・日・祝 19:00まで) 休館: 1日(木)、15日(木)

大 和 ☎ 777・4671  
火～日 祝 9:00～19:00 休館: 5日(月)、12日(月)  
※19日(月)、26日(月)は9:00～17:00

塩 沢 ☎ 782・0100  
9:00～20:00 (月・土・日・祝 17:00まで)

## テーマ展示

「夏を元気に乗り切ろう」  
「海の日」「芥川賞・直木賞作家特集」「大人の自由研究」など。

子ども向けには「夏休みの自由研究に役立つ本」「読書感想文コンクール課題図書」「夏のおすすめ本」を用意しています。

## プラチナDVD上映会

「にっぽん百名山 関東周辺の山3」

日 7月8日(木) 午前10時～午後1時 (174分)

会 図書館多目的室

対 一般・高齢者

定 30人 (先着順)

## DVD上映会

「恐竜超伝説 劇場版ダイウインが来た!」

日 7月17日(土) 午前10時～11時30分 (86分)

会 図書館多目的室

対 子ども・一般

定 30人 (先着順)

## 読書のついで

日 7月10日(土)

午前10時30分～11時  
午後2時～2時30分

会 図書館多目的室

テ マ 「なつ」

内 大型絵本「ありとすいか」など

定 30人 (先着順)

対 幼児・小学生・保護者ほか  
出演 ふうせんの会

## 絵本のへや

日 毎週水曜日  
午前11時～11時30分

会 図書館児童コーナー

内 パネルシアター「いないいないばあ」など乳幼児向けの楽しい絵本の読み聞かせ。

対 乳幼児・保護者

## おはなしのじかん

日 7月4日(日)

午前11時～11時30分

会 図書館児童コーナー

対 乳幼児・保護者ほか

## 幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」

7月はお休みです。次回は8月27日(金)です。

## 巡回図書をご利用ください

6月17日(木)に大和図書室の巡回図書を200冊入れ替えました。次回、塩沢図書室は7月15日(木)に入れ替え予定。

## 新着図書の一部を紹介

※新着図書は館内か、Web OPACでご確認ください

《よみもの》

- ・良寛と會津八一を育んだ越佐文人往来 岡村 鉄琴
- ・栃尾郷の虹 玄間 太郎
- ・百合中毒 井上 荒野
- ・悪魔には悪魔を

大沢 在昌

- ・曲亭の家 西條 奈加
- ・田舎のポルシェ 篠田 節子
- ・われらの世紀 真藤 順丈
- ・破天荒 高杉 良
- ・オオカミ県 多和田葉子
- ・沈黙の終わり 上・下

堂場 瞬一

- ・臨床の砦 夏川 草介
- ・小説8050 林 真理子
- ・白鳥とコウモリ

東野 圭吾

エレジーは流れない 三浦しをん

- ・鴻上尚史のますますほがらか人生相談 鴻上 尚史
- ・人間であることをやめるな

半藤 一利

- ・三谷幸喜のありふれた生活
- 16 三谷 幸喜
- ・東京デイストピア日記

桜庭 一樹

《その他》

- ・魚沼文化 第82号
- ・魚沼文化の会
- ・英傑を生んだ日本の城址を歩く 西野 博道
- ・ネット中傷駆け込み寺 佐藤 佳弘

1日1ページ、365日で

- ・世界一周 井田 仁康
- ・百名山以外の名山50 深田 久弥
- ・子どもと一緒に見つける身近な生きものさんぽ図鑑 自然観察大学

長谷川嘉哉

- ・ポケ日和
- ・70・80・90歳の「若返り」筋トレ 久野 譜也
- ・最新カタカナ栄養素事典 藤井 義晴

断捨離道場

- ・やましたひでこ
- ・今さら聞けない農業・農村用語事典
- ・これでおしまい

篠田 桃紅

- ・おそとで楽しむ遊びのワンダーランド 木村 研
- ・阿川佐和子のこの棋士に会いたい

阿川佐和子

## 文化施設



### 鈴木牧之記念館

開館 9:00 ~ 16:30

7月の休館：毎週火曜日

☎・F 782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>  
 ¥ 大人 500 円 / 小中高 250 円 (市内の小中学生は無料)

### 三二企画展「北越雪譜の自然」

期 7月28日(水)~9月6日(月) ※市民は観覧無料  
 「ホーイホーイ」吹雪で助けを呼ぶ、すべてをのみ込む雪崩、雪中の洪水など、『北越雪譜』から自然にまつわる話を紹介します。

### 夏休みナットク体験「藍染め・織物体験」

期 8月7日(土)・8日(日)  
 ※参加は市民限定。詳しくは、お問い合わせください

### 池田記念美術館

開館 9:00 ~ 17:00 (入館終了 16:30)

7月の休館：毎週水曜日、13日(火)~16日(金)

☎ 780-4080 F 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>  
 ¥ 一般 500 円 / 高校生以下無料

### 「第22回 八海山夢展」

期 7月17日(土)~8月30日(月)  
 地元の美術愛好家を中心となって毎年開催しています。絵画・書道・写真・水石・工芸作品約100点を展示。「第4回八海山ジュニア展」も同時開催します。  
 夢展ミニガイド 日 7月24日(土)  
 絵画部門 10:00~、写真部門 11:00~  
 陶芸体験教室 日 7月31日(土) 10:00~

### 「一箱古本市 @池田記念美術館」

期 7月17日(土)~8月1日(日)  
 一つの箱を使った小さな古書店が美術館に出店。

### 今泉記念館アートステーション

開館 9:00 ~ 17:00 (入館 16:30 まで)

7月は毎日開館します

☎ 783-4500 F 783-3388  
 URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan/>  
 ¥ 一般 500 円 / 小中高 250 円

### 常設展 ~彫る 摺る 画く~「棟方志功の世界」

### 企画展 期 11月7日(日)まで (第2期開催中)

### ピカソとシャガール 混沌を切り開いた先駆者たち

大きな戦争が二度も起きた20世紀の激動の時代に、芸術活動に全力を注いで生き抜き、後に巨匠と呼ばれた二人の芸術家と、彼らに影響を受け共にパリで作品を描き続けた芸術家たちの作品を展示します。

### 南国の摩訶不思議な世界(セピックアート)

パプアニューギニアを中心とする南太平洋地域の島々は、独自の文化を発達させてきました。今では、パプアニューギニアからの持ち出しが禁止されている、貴重な民族美術のコレクションを多数展示します。

## トミオカホワイト美術館

開館 9:00 ~ 17:00 (入館終了 16:30)

7月の休館：毎週水曜日、8日(木)、9日(金)

☎ 775-3646 F 775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>  
 ¥ 一般 500 円 / 小中高 250 円 (市内の小中学生は無料)

市民無料の日：18日(日)

### 富岡惣一郎「霧」

期 7月6日(火)まで

### 富岡惣一郎「四季」

期 7月10日(土)~11月16日(火)

富岡惣一郎の軌跡をたどる展示と四季の移ろいを表した作品を紹介します。



夏・凧 A

### 「ギャラリー」展示

三浦猛幸<sup>たけゆき</sup>作品展 期 7月4日(日)~15日(木)

樋口廣治<sup>ひろじ</sup>ドローン空撮写真展

期 7月16日(金)~31日(土)

### 「体験教室」

チョークアート体験教室

日 7月31日(土) ① 9:30 ~ ② 13:30 ~

トミオカの技法体験

日 8月1日(日) 13:30 ~

※参加は南魚沼市民に限ります。詳しくは、お問い合わせください。7月17日(土)から受付開始

## 南魚沼市民会館

受付 8:30 ~ 17:15

7月の休館：毎週月曜日

☎ 773-5500 F 772-8161  
 URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

### 小柳ゆき LOST ANNIVERSARY TOUR ~ SPHERE 球宇宙 2021 ~

デビュー20周年を迎えた歌姫、小柳ゆきのスペシャルライブが決定。さらに輝きを増すパフォーマンスは必見です。お見逃しなく。

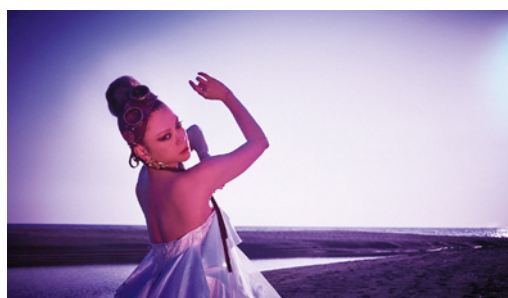
日 10月16日(土) 17:00 ~ (開場 16:00 ~)

会 市民会館 大ホール

チケット 全席指定 6,000 円

※未就学児入場不可

8月1日(日)から市民会館・会館プレイガイドで発売。賛助会員は7月25日(日)から市民会館で先行販売。



# 掲示板



## 自衛隊職業説明会および令和3年度自衛官採用試験の案内

問・申 自衛隊新潟地方協

力本部長岡出張所

☎0258・333・0256

✉nagaoka001@rcsdf. mod.go.jp

### 自衛隊職業説明会

自衛隊での仕事内容を詳しく説明します。(家族の同伴可)

対 高等学校卒業(見込みを含む)の33歳未満

申込み期間 7月1日(木)～15日(木)

日 7月17日(土) 10時～12時

会 南魚沼市役所本庁舎2階 大会議室

申 電話またはメールで、住所・氏名・年齢・連絡先をお知らせください。

※申込者多数の場合は先着順 令和3年度自衛官採用試験

受験資格・①、受付期間・

②、1次試験日・③の順に掲載(1次試験以降の日程はお問い合わせください)

### 防衛大学校

① 推薦 高等学校卒業(見込み

を含む)の21歳未満で高等学校長の推薦が必要

総合選抜・一般 高等学校卒業(見込みを含む)で21歳未満

② 推薦・総合選抜 9月5日(日)～10日(金)

一般 7月1日(木)～10月27日(水)

③ 推薦 9月25日(土)・26日(日)

総合選抜 9月25日(土)

一般 11月6日(土)・7日(日)

### 防衛医科大学(医学科)

① 高等学校卒業(見込みを含む)か高等専門学校3年次

修了者(見込みを含む)で21歳未満

② 7月1日(木)～10月13日(水)

③ 10月23日(土)

### 防衛医科大学(看護科)

① 高等学校卒業(見込みを含む)か高等専門学校3年次修了者(見込みを含む)で21歳未満

② 7月1日(木)～10月6日(水)

③ 10月16日(土)

### 航空学生

① 海上自衛隊 高等学校卒業

(見込みを含む)か高等専門学校3年次修了者で23歳未満

航空自衛隊 高等学校卒業

(見込みを含む)か高等専

門学校3年次修了者で21歳未満

② 7月1日(木)～9月9日(木)

③ 9月20日(月・祝)

### 一般曹候補生

① 18歳～33歳未満

② 7月1日(木)～9月6日(月)

③ 9月16日(木)～19日(日)(いずれか1日)

### 自衛官候補生

① 18歳～33歳未満

② 年間を通じて受付

③ 受付時にお知らせ

## 令和3年度新潟県警察官募集9月採用試験

問 南魚沼警察署 警務課

☎770・0110

### 採用試験申込み受付期間

7月1日(木)～8月16日(月)

※原則、電子申込み

### 対 男性・女性警察官A

昭和61年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学を卒業または令和4年3月31日までに卒業見込みの人

### 男性・女性警察官B

昭和63年4月2日～平成16年4月1日までに生まれた人

で、警察官Aの受験資格に該当しない人

第1次試験 9月19日(日)

※詳しくは、南魚沼警察署か最寄りの交番駐在所にお問い合わせください

## 7月7日はクールアースデーです

### 問 環境交通課

☎773・6666

毎年7月7日はクールアースデーと定められています。

これは、天の川を見ながら、地球環境の大切さを再確認し、低炭素社会への歩みを実感するとともに、それぞれができる地球温暖化対策の取り組みを推進するための日として設けられたものです。各家庭や職場でエコな取り組みを考えるきっかけにしてみませんか。

今日からできる地球にやさしいアクション

エアコンを賢く使って快適に節電しましょう。

夏は室内温度28度を目安に冷房を調節します。エアコンの風向は水平に設定すると室内の温度のむらが減ります。また、扇風機を併用し、空気をかくはんさせると、より効率よく部屋全体を涼しくすることができます。

## 議会の全日程の映像配信を始めました

### 問 議会事務局

☎773・6650

令和3年6月市議会定例会から、本会議の全日程の様子をウェブサイト(「南魚沼市議会映像配信」で検索)で視聴することができるようになりました。ぜひご覧ください。

### 配信内容

市長所信表明、議案審議、一般質問、委員長審査報告など





## 南魚沼市上下水道料金センターが移転します

問 水道課

☎774・3141

新住所 四十日1790番地1

☎788・0220

F 776・3030

営業時間

・月曜～金曜日 午前8時

30分～午後6時

・日曜日 午前9時～正午

※土曜日、祝日、年末年始

(12月29日～1月3日)は

休業します

南魚沼市上下水道料金センターは7月17日(土)に、旧大巻小学校学童棟に移転します。事務所は、7月18日(日)の午前9時から通常どおり営業します。



## 宝くじの助成金で煙体験用資機材を整備しました

問 消防本部予防課

☎782・5330

一般財団法人自治総合センターでは宝くじの社会貢献広報事業として、助成事業を行っている。この助成を受けて、南魚沼

青少年女性防火委員会が地域防災訓練時に使用する煙体験用資機材を整備しました。火災時の濃煙体験や防火意識の啓発に活用していきます。



## 八色の森から 39

問 八色の森公園管理事務所

☎780・4560

公園や周辺で見られる生物などを紹介します

### エゴノネコアシ(虫こぶ)

八色の森にエゴノキが何本かあります。エゴノキの枝先にバナナの房のような形に膨れたものがたまに見られます。これはアブラムシなどの影響で木の一部分が異常な形状になる虫こぶのひとつです。この虫こぶを猫の足に見立てて「エゴノネコアシ」といいます。

エゴノキにこの虫こぶを作らせる虫はエゴノネコアシアブラムシといい、虫こぶの中で羽の無い雌が胎生単為生殖で増えていきます。7月ごろになると羽をもつ雌が現れ、エゴノキを離れてイネ科の植物(アシボソ、コブナグサなど)に移ります。イネ科の植物でも羽の無い雌だけで増えていきますが、秋になると羽のある虫が現れ、再びエゴノキに移ります。そして、エゴノキでは雄と雌が現れ、雌が



エゴノキの実



エゴノネコアシ

受精卵を生み、卵で冬を越しします。卵からかえった幼虫がエゴノキの新芽を食べると、そこにエゴノネコアシが形成され、これらのサイクルを繰り返します。虫こぶはしばしばエゴノキの実と勘違いされますが、実は丸い玉状で、枝からぶら下がっています。



6月4日(金) 市内で東京2020オリンピック聖火リレーが行われました

新潟県では、2日間の日程で聖火リレーが行われ、当市は1日目の最終区間として、大和庁舎から浦佐大橋や浦佐バイパスを通過し、八色の森公園までの約2.5kmを14人で聖火をつなぎました。

八色の森公園ではセレブレーションが行われ、林市長と当市出身のシンガーソングライター TSUNEI さん、ソチオリンピック銅メダリストの小野塚彩那さんによるトークセッションや、パートナー企業によるダンスや吹奏楽などが披露されました。

聖火の到着セレモニーでは、最終走者の魚沼市出身のお笑いタレント「おばたのお兄さん」が聖火を掲げ、多くの人々の歓迎を受けながら聖火皿に点火をしました。林市長は「聖火リレーのコンセプトは『Hope Lights Our Way 希望の道をつなごう』です。この聖火が、道しるべとなり、日本全国・世界のみなさんに希望を届けていってほしいと思います。」とあいさつをしました。

市内リレーの第一走者を務めた峠蓮人さんは「とても緊張しましたが、応援してくれるたくさんの人に、笑顔や勇気を与えられる走りができたと思います」とリレーの感想を語りました。



聖火リレー走者のみなさん



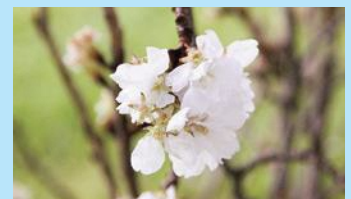
左から TSUNEI さん、林市長、小野塚彩那さん



パートナー企業によるプログラムの披露



最終走者の「おばたのお兄さん」



雪の利活用事業で保管していた雪を活用し、セレブレーション会場に雪だるまを作成して展示したり、雪で保管して開花を調整した桜を当日に合わせて咲かせる活動を行いました。



## 第36回危険業務従事者叙勲「瑞宝双光章」を受章 勝又榮一さん〔金城〕

勝又さんは、昭和49年に魚沼消防事務組合に消防士として採用され、平成28年に南魚沼市消防本部消防長として退職するまで42年の長きにわたり消防活動に力を注がれました。国道253号八箇峠トンネル内爆発事故の際は、消防本部の最高責任者として指揮をとるなど、多くの災害現場でも尽力されました。

勝又さんは「上司、同僚、地域のみなさんなどとのつながりがあり、地域を守ろうという意識を共有していたからこそ続けることができました。受章できてうれしく思います」と語りました。



## 春の叙勲「旭日単光章」を受章 関隆雄さん〔宮〕

関さんは、平成8年9月に五城土地改良区の理事に就任し、平成12年5月には副理事長、平成24年5月には理事長に就任され、現在に至るまで25年の長きにわたり土地改良事業の推進などに尽力されています。

関さんは「国の固定価格買取制度（FIT制度）をいち早く利用して、五城発電所で売電事業を始めたことで、地域組合員の負担軽減に大きく寄与できたのではないかと考えています。長きにわたり組合員のみなさんと一緒に土地改良事業に取り組んできたことが、今回の受章につながったと感謝しています」と語りました。



## 春の叙勲「瑞宝単光章」を受章 林正機さん〔田中町〕

林さんは、昭和44年から塩沢紬を中心とした織物の製造に携わり、現在に至るまで50年以上従事してきました。平成7年には、当時の通商産業大臣から、塩沢紬の製造に関する高度な技術や知識などを保持する技術者として伝統工芸士に認定されました。

林さんは「織物は一人では作り上げることができません。多くの人の手を経て、一つのものを作り上げるのが大変なことであり、誇りでもあります。塩沢の伝統的な織物をなくさないように頑張っている同業者、一緒に仕事をしているスタッフ、家族や親族に感謝をしています」と語りました。



## 春の褒章「藍綬褒章」を受章 山本千秋さん〔柳古新田〕

山本さんは、昭和49年から現在に至るまでの47年間、統計調査員としてさまざまな統計調査に力を注がれました。製造業の実態を把握するための工業統計調査をはじめ、国勢調査や農業センサスの統計調査員としても活躍されています。

山本さんは「20代で初めて統計調査に携わり、ここまで続けられたのは調査に協力いただいたみなさんのおかげです。ごくろうさま、という一言が励みになりました」と語りました。



## 5月9日(日) 八色の森公園を主会場として Wings for Life World Run が開催されました

日本では南魚沼市で唯一開催され、スキーハーフパイプのソチオリンピック銅メダリストの小野塚彩那さんや車いすラグビーでアテネと北京のパラリンピックに出場した高橋義信さん、レッドブル・アスリートの上田瑠偉さんを含む総勢101人が参加しました。当日は、手指消毒と検温はもちろんのこと、参加者の追跡はスマートフォンのアプリ上で追跡を行い、閉会式は行わないなど、感染防止対策を十分に講じて開催されました。



Wings for Life World Run は、世界中で同時にランナーが一斉にスタートし、キャッチャーカーと呼ばれる追跡車に追い抜かれるまで、走り続けるランニングイベントです。イベントの参加費は、すべて脊椎損傷の治療方法の研究助成費として寄付されています。



先輩から、どうぞお先に！

この市報が届く7月初頭には、65歳以上の高齢者のワクチン接種が順調に進み、「集団接種」は予定していた26会場がすべて終わり、各医療機関の「個別接種」も本格化して、飛躍的に接種率が高まっていると思います。

混乱のコロナ禍を脱する唯一の切り札となるワクチン接種が、いよいよ65歳未満のみなさんに拡大していきます。当市の胸を張れるこれまでの進捗状況は、何より南魚沼市医師会を始め、医師や看護師、薬剤師など医療関係者の献身的な協力があってこそ。さらに、順番待ちなどの不安な気持ちを抱えながらも、自制心を持って冷静な対応をしてくださる市民のみなさんのおかげです。着実に事業を進めていくための大きな力となっており、心から感謝いたします。接種が済んだ人から少しでもホッとしていただけるように、また疲弊する温泉事業者の経済支援にもなるようにと、市が用意した「温泉利用券」の配布には、ライオンズクラブやロータリークラブ、雪国青年会議所のみなさんが手弁当

のボランティアでお手伝いを。運営には、昼夜を分かたず全力で取り組むワクチン接種対策室や保健課を先頭に、市職員も全庁体制でまさに未曾有の大プロジェクトに奮闘しています。「何としてもこの閉塞感から明るきに転じさせる！」みんながその思いで。

2回の接種を終えたみなさんが、会場のスタッフに声をかけてくださるたくさんさんの「ありがとう」の言葉。何より、これほどに変わるのかと思うほど、接種後に明るくなった表情。それを見るにつけ「暗闇の先にやっと明るい光が差し始めた」と思うのです。この接種事業の完遂で、当たり前前の日常を取り戻すまで、あともう少しです。

「敬老の日にはみんなが集えるかもしれない」「お茶飲みもしようじゃないか」ワクチン接種が済んだ年齢層は同級会だって。もちろん、連れ立って温泉にも行ってほしい。できたら「プレミアム付商品券」でお食事なども。

下を向かされ続けた一年半。解放の喜びを、まずは先輩たちから。

シリーズ 第99回

国際大学留学生 お国自慢コーナー ~ boast of my country ~

ナイジェリア連邦共和国 アデドットゥン アヨさん



私の国はこんなところ

ナイジェリアの人口はおよそ2億人で、アフリカで最も人口の多い国です。250以上の民族・部族が居住し、500以上の言語が使われています。独特の歴史、多様な文化、祭り、ファッション、料理があります。また非常に豊富な種類の動植物が生息しており、チョウは1,000種を超えます。観光地では、オーストラリアのエアーズロックの2倍の高さの巨大な1枚岩「ズマロック」や「オスン・オソボ聖林」、「奴隸歴史博物館」が有名なほか、滝、温泉、洞窟、城壁、城、さまざまな祝祭があります。よく食べられる料理は、ジョロフライス（トマト風味炊き込みご飯）、山芋とエグシ（砕いたメロンの種）のスープ、ヤシ酒などです。



南魚沼市に住んで感じたこと

南魚沼の人たちは礼儀正しく、親切なことがとても印象的です。自然豊かな風景、特に季節ごとに色が変わる植生と、街を囲む大きな山々、桜、雪、スキー体験がいい思い出です。ラーメン、うどん、寿司、焼肉、おにぎり、たこ焼き、カレーライスが好きです。スイカなどの新鮮な果物や野菜のおいしさは言うまでもありません。

編集後記

6月下旬の夏至が過ぎ、いよいよ本格的な夏が近づいてきました。

今年も遠方への旅行などは難しいですが、飲食店のテイクアウトを楽しんだり、市内の景観スポットに足を運んだり、身近なところでこの夏を思い切り楽しみたいと思っています。(M.K)

今月の表紙

6月4日(金)、市内で東京2020オリンピック聖火リレーが行われました。当日は雨が降る中での開催となりましたが、14人のランナーが聖火を掲げ、力強い走り希望の道をつなぎました。

市民の動き 令和3年5月末日現在 ( )は対前月比
○人口 54,952人 (-6人) / 男 26,873人 (-11) 女 28,079人 (5) ○世帯数 20,131戸 (14)