

若者支援コミュニケーション・トレーニング開催

問・申子ども・若者相談支援センター
☎788・1951

「今よりも少し楽な気持ちで人と話ができるようになる」を、めざしてみませんか？
まずは、少人数で簡単なゲームなどを楽しむことから始めましょう。

日 8月19日(木)

午後2時～3時30分

会 子ども・若者相談支援センター

対 市内在住の義務教育終了～

39歳の若者

期 8月13日(金)

※電話でお申し込みください

「安全運転・チャレンジ100」参加チーム募集

問 安全運転・チャレンジ100実行委員会事務局 (県庁内)
☎025・280・5136

運転免許がある5人1組で、100日間の無事故・無違反をめざします。県内に住んでいるか、通勤・通学する

人が参加できます。達成したチームには、抽選で旅行券や温泉宿泊券などが当たります。

期 9月23日(木・祝)～12月31日(金)の100日間

費 1チーム1,000円

期 8月31日(火)

申 参加費を添え、ゆうちょ銀行(窓口・ATM)でお申し込みください。

他 申込書は環境交通課、大和・塩沢市民センターにあります。

「いきいきクラブ・チャレンジ100」参加チーム募集

問 南魚沼交通センター
☎773・6524

県内に住む65歳以上の5人1組で、100日間の無事故・無違反をめざします。高齢者が交通事故に「あわない」「起こさない」ための取り組みです。(運転免許がない人も参加可)達成したチームには、抽選でカタログギフトなどが当たります。

期 9月23日(木・祝)～12月31日(金)の100日間

費 1チーム500円

期 8月20日(金)
申 南魚沼交通センターにある申込書に参加費を添えて、お申し込みください。

ハレの縁側ピアサポート講座～経験を語ろう・聴こう・共有しよう～

問 相談支援センターみなみおぬま
☎770・1331
F770・0980
魚野の家
☎770・0857

ピアとは英語で「仲間」を意味し、「ピアサポート」は、同じような経験や苦しみ、悩みを共有する人達が仲間として互いに支えあうことをいいます。

この講座は、精神疾患や精神障がいを持つ人と、その家族や支援者を対象にピアサポートの理解を深め、相手の話を「聴く」時の態度や心構えについて、グループワークなどを交えて学びます。

講師と実行委員が実演しますので、グループワークが初めての人でも安心して参加できます。

日 9月24日(金)、10月8日(金)、10月22日(金)

午後0時45分～4時15分

※講座の内容はそれぞれ異なります。ぜひ、3日間ともご参加ください

会 ふれ愛支援センター2階

多目的ホール

費 無料

申 相談支援センターみなみおぬまに、電話かファックスでお申し込みください。

期 9月10日(金)

講 相川章子さん(聖学院大学教授) ほか

公式インタビューボード広告募集

問・申 秘書広報課 秘書広報班
☎773・6658

市が記者会見などに使用するインタビューボードに掲載する広告を募集します。

インタビューボードの規格

縦2m×横4m

広告の規格・数量

・区画 縦50cm×横50cm、

4色フルカラー

・数量 16区画(1広告主)

広告の掲載位置

市公式インタビューボード



※◆の部分に広告を掲載します

を32区画に分割し、16区画を有料広告、その他を市の区画として、交互に配置

広告の掲載期間
10月～3月(6か月間)

広告掲載料 16万円(6か月)

募集数 1事業者(募集数を超えた場合は審査・抽選)

期 9月3日(金)

※詳しくは、市ウェブサイトを閲覧になるか、お問い合わせください