

マイナンバーカードの申請、交付などの時間外・日曜窓口を開設

問 市民課 市民班
☎773・6661

市役所の開庁時間に来庁できない人を対象に、マイナンバーカードの申請受付と交付、更新手続きを行います。交付は、3日前までに予約が必要です。（状況によりお待ちいただく場合があります）
※住民票、戸籍などの事務は行いません

時間外窓口（次の水曜日）

9月8日、22日

午後5時15分～7時30分

日曜窓口（カード交付のみ）

9月5日、26日

午前9時～午後4時30分

※選挙などにより、日程が変更になる場合があります

受付窓口 市民課

☎788・1780

受付専用電話番号

☎788・1780

・通知カード（ある人）
・顔写真付きの本人確認書類
1点（運転免許証、旅券、

身体障害者手帳など）

・その他の本人が確認できる書類1点（健康保険証、年金手帳、氏名と生年月日記載の診察券など）

・住民基本台帳カード（ある人）

※顔写真は窓口で無料撮影します

「消費生活サポーター養成講座」受講者募集

問 NPO法人新潟県消費者協会
☎025・281・5558

消費生活サポーターは、「身近なサポーター」として悪質商法などの消費者被害に遭わないための啓発活動、消費生活センターなどの相談窓口の案内、市町村の消費者啓発事業の手伝いなどを行っているボランティアです。

養成講座では、民法や景品表示法などの日常生活に関する法律、悪質商法の手口やその対処方法などを学びます。オンデマンド配信による参加もできます。

日 8月24日～9月28日の火曜日（全6回）

午前10時～午後3時30分

会 小出郷福祉センター（魚沼市井口新田267）

定 30人（先着順）

日 8月9日（月）

オンデマンド配信

10月中旬以降に配信予定

定 20人（先着順）

日 9月28日（火）

※申込みは新潟県消費者協会ウェブサイトをご覧ください

い

働くための準備講座

問・申 子ども・若者相談支援センター
☎788・1951

「自信がなく就労に踏み出せない」「仕事が長続きしない」「職場での人間関係が苦手」などで悩んでいませんか。気軽にご参加ください。

日 9月10日（金）、17日（金）、24日（金）

午後1時30分～3時30分

※3回参加が原則

会 塩沢公民館2階 視聴覚室（塩沢608番地1）

対 市内在住で、働くことに悩む39歳までの人

内 少人数のグループワークで

す。

第1回 「長所と短所を知り、自分らしさに気付こう」

第2回 「自分の強みを発見しよう」

第3回 「自分のことを、簡潔にわかりやすく伝えるスキルを身につけよう」

講 近藤円さん（長岡地域若者サポーターステーション）

定 8人（先着順）

申 電話でお申し込みください。

日 8月31日（火）

市民セミナー料理教室 参加者募集

問・申 塩沢公民館
☎782・0100

メニュー
秋なすを食べ尽くす！
・なすのキーマカレー
・焼きなすのサラダ
・なすのスパイス炒め
・なすパイ（スイーツ）

日 8月26日（木）

午前の部…午前10時00分～正午

午後の部…午後1時30分～3時30分

会 塩沢公民館2階 調理実習室

対市内在住・在勤者

講宮田悠さん

費800円（当日集金）

持エプロン、三角巾、ふきん、台ふき、持ち帰り容器、筆記用具

日にち	受付時間	会場
10日（火）	10:00～11:30	みなみ魚沼農業協同組合（本店）
	13:30～15:30	南魚沼地域振興局

※すべて全血400ml献血。日程・会場は変更する場合があります。9月はお休みです

**献血にご協力ください
～8月の献血日程～**

問 保健課（献血担当）
☎773・6811

定 各部10人（先着順）
申込期間 8月3日（火）～16日（月）