

全日本スキー連盟A級公認
第33回塩沢ジャンプ大会

問 塩沢ジャンプ大会実行
委員会事務局
☎773・6630

大空に跳ぶ選手の勇姿をぜひ、会場でご覧ください。

日 8月29日(日) 午前8時30分
～午後0時30分

会 新潟県石打丸山ジャンプフェ
〔石打丸山スキー場内〕

※公共交通機関では来場できません。自家用車またはタクシーでおこしください

競技種目 スペシャルジャンプ(ノーマルヒルHS86m、K1180m)

組別 男子組(少年・成年)、女子組

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により無観客で実施する場合があります。その際は市ウエブサイトでお知らせします



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773・6620 スポパラ☎773・3210

ディスポー南魚沼

8月の休館日：30日(月)

①南魚スポーツパラダイス 第2期(9月～12月)水泳教室 参加者募集

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部の教室で、定員を削減して実施します。

8月14日(土) 18:00 まで

申し込み用紙に必要事項を記入し、フロントにご提出ください(電話申込み不可)

選考方法 受付期間終了時に定員を超えた場合は、8月18日(水)17:00からディスポー南魚沼2階ロビーで抽選(落選の場合は、当日電話で連絡します)



[各コース全12回(ミニアクアのみ10回)]

コース	開催曜日・時間	対象・内容	受講料		
			会員	一般	
水泳教室	親子	土曜日 12:00～12:50 対9月末日で3歳以上のオムツがとれている未就学児と保護者 内親子で水慣れ	(保護者が会員) 新規 1,000円 再受講		
	幼児	水～土曜日 全5コース ※時間は曜日で異なります 対9月末日で5歳以上の未就学児 内水慣れから初歩のクロール	2教室目 4,800円		
	初級	火～土曜日 全9コース ※時間は曜日で異なります 対小学生 内水慣れ・顔つけから中級コースをめざす			
	中級・上級(小中学生の経験者が対象)も募集します			新規 無料	1教室につき
	レディース	火曜日 11:00～12:00 木曜日 11:00～12:00 対16歳以上の女性 内クロールが泳げるように	JSC会員 4,200円	5,400円	
	一般	水曜日 19:00～20:00 対中学生以上 内水慣れからクロール、4泳法	再受講 2教室目 4,800円		
		金曜日 13:00～14:30 対16歳以上 内4泳法の上達			
シニア	水曜日 14:00～15:00 対おむね60歳以上 内水慣れからクロール、4泳法				
水中運動教室	アクアエクササイズ	水曜日 11:10～12:00 内軽快な音楽のリズムに合わせて体を動かします	ミニアクアが 2教室目か 再受講 2,000円	ミニアクアのみ 2,500円	
	ミニアクアエクササイズ	木曜日 14:20～14:50 対16歳以上			
	水中歩行	金曜日 11:00～12:00 内水の抵抗を利用した筋力・体力アップ			

新規 今年度初めて参加する人 JSC会員 ジュニアスポーツクラブ会員

※詳しい内容などは、お問い合わせください。

締切り後、定員に空きのあるコースは、8月19日(木)9:00～31日(火)21:00までに、先着順で追加募集を行います(2教室目の受講も可)