

健康チェック&おしごとVR体験会

株式会社エム・エスオフィス
0258・30・1230

健康状態を知りたい、新しいことにチャレンジしたい人におすすめです。イキイキと過ごすセカンドライフについて考えてみませんか？

内容

- ①健康チェック&アドバイス
筋肉バランスや身体年齢測定、骨密度の計測、理学療法士による健康アドバイス
- ②VRゴーグルを使ったおしごと
- ③隙間時間を活用するおしごと

医療・介護・保育・警備・運輸・建築のお仕事内容や職場を体験
との個別相談

家事や趣味の合間などの隙間時間を活用する働き方などについて個別相談

日9月3日(金) 午前11時～

午後2時

会イオン六日町店1階 西口
広場

費無料

申不要。直接会場まで

※詳しくは、専用ウェブサイ

ト（「にいがたアクティボ」で検索）をご覧ください



国際大学シンポジウム 「デジタル時代の食と農・地域の未来」

国際大学スーパーステージ
グローバル大学推進室

779・1459

779・1460

sgu@uijac.jp

「食と農業」「ICT（情報

通信技術）活用」「地域活性化」に焦点を当て、産官学民のさまざまな立場の人に最新の取り組みや経験、今後の課題・展望について語っていただきます。興味・関心のある人はだれでも無料で参加できます。ぜひ、ご参加ください。

※オンラインでも参加可

日8月28日(土) 午後2時～5

時15分（開場：午後1時30分）

会市民会館 大ホール

言語 日本語・英語（同時通訳有）

訳有）

定300人

8月25日(水)

申メール、電話、ファックスまたはQRコードを読み取り、専用フォームからお申し込みください。



※詳しくは国際大学ウェブサイト（「国際大学」で検索）をご覧ください、お問い合わせください

「ご厚意に感謝します」

長岡信用金庫様から、市と市内福祉施設に車いす補助装置（合計30万円相当）をご寄付いただきました。

このたびの寄付は、平成7年度に設立された長岡しんきん地域振興基金の助成事業によるもので、これまでに社会福祉や教育、スポーツ・芸術の振興のために数々のご寄付をいただき、有効に活用させていただきます。

宝くじの助成金で小型動力ポンプを整備

南魚沼市消防本部 警防課 警防係
782・5331

一般財団法人自治総合センターは宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくりなどに助成を行っています。

今年度、宝くじの助成金を受け、市では南魚沼市消防団の装備拡充を図るために、小型動力ポンプ1台を整備しました。

火災などの災害時に有効に活用していきます。



新型コロナウイルスのワクチン接種済証ホルダーを用意しました

企画政策課
773・6672

新型コロナウイルスの影響でさまざまな活動が制限されている中、ワクチン接種済証を所持・提示することで活動しやすくなるよう、ホルダーを用意しました。ご利用ください。

配布場所

- ・第1接種センター（五日町雪国スポーツ館）
- ・第2接種センター（旧第二上田小学校）
- ・市役所本庁舎
- ・大和・塩沢市民センター
- ・市民会館
- ・各地域づくり協議会 など

ホルダーのデザイン例

