

2021
(令和3年)

9月1日号
No.202



市報

自然・人・産業の和で築く安心のまち

南魚沼市

みほみ魚沼

夏の夜の思い出～ドライブインシアターを開催～



おもな内容

- 特集 「雪の産業化」による
持続可能なまちづくり …………… 2
- 南魚沼市水道事業の
現状と課題 …………… 4
- 市有財産の売却 …………… 8
- 新型コロナウイルス感染症の
クチチン接種情報 …………… 12
- 各課からのお知らせ …………… 14
- 第17回南魚沼市ナイトウォーク …… 25
- 市長の一言日記 …………… 32

「雪の産業化」による 持続可能なまちづくり

【問合せ】U&Iときめき課 ☎773・6659



北緯37度の奇跡

私たちが住む南魚沼市は、北緯37度（ギリシャ・アテネ市、アメリカ合衆国・サンフランシスコ市などと同緯度で、比較的温暖な都市が多い）に位置し、人が住む地域としては世界有数の豪雪地です。雪冷熱研究の第一人者である長岡技術科学大学・上村教授によると、「豊富な資源が天から降ってくる『北緯37度の奇跡』ともいべき地域」だということです。しかし、実際に生活している私たちにとって、冬季間の雪下ろしなどの除雪作業はともつらく、車の運転にも支障をきたす生活の邪魔者という認識の方が多いと思います。歴史的に見ても、昭和の前半までは冬季の生活を営むうえで多すぎる雪をどのようにして克服するかという「克雪」が雪国の最大のテーマとなっていました。除雪機や消雪パイ



プなどが普及した昭和の後半からは、雪を娯楽的に活用できないかという視点からウインタースポーツの普及など、雪を生活のなかで利用していくという「利雪」がテーマとなりました。さらに、平成の時代になると雪をポジティブに捉え、地域の産業にどのように活用するかという「親雪」の発想が生まれてきました。

「克雪」から「利雪」へ、
そして「親雪」へと雪に対する発想が転換しました。

雪の産業化

この「親雪」の発想から生まれて今一番注目されているのが、江戸時代から続く雪国の知恵「雪室^{ゆきむろ}」を応用した雪室貯蔵・雪冷房技術です。実は、新潟県中越・上越地域には日本で最も多くの雪室が集積して

おり、雪の産業化という意味では国内でも有数の先進地なのです。すでに市内には大小11棟の雪室施設があり、地域の特産品である日本酒やワイン・米・野菜・肉などの多くの商品が貯蔵され、全国の消費者から注目される付加価値の高い雪室ブランドが確立しつつあります。

雪室は冷蔵庫のような電気振動がなく、光や乾燥による食品への影響が少ないため、鮮度が一定に保たれ、糖度やおいしさが向上することが分かっています。さらに、送風装置以外の電力を使わないため光熱費や二酸化炭素排出ガスを大幅に削減することができます。

今後は、食品だけでなくデータセンターのサーバーなどから排出される熱の冷却、医薬品の備蓄、夏季の災害時避難所の電源喪失対策への活用などが期待できます。食糧・医薬品は人間が生きていくために必要不可欠なものであり、将来的には首都



雪室に雪を入れている様子

圏と日本海を結ぶ一大物流拠点として雪室倉庫群が集積する、スノーフード・バレーに発展する可能性があります。



雪室貯蔵商品の一例

また、工場や事業所・公共施設・家庭での雪冷房の活用は、適度な湿度を含む体に優しい天然のクーラーで、空気清浄機能もあり、さらには、電気料の低減という点で今後普及が見込まれ、クリーン・エネルギーの主役としての可能性があります。将来的に輸送コストの低減ができるようになれば、南魚沼の雪が首都圏の夏季のヒート・アイランドを解消するための一つの手段となることも考えられます。

持続可能なまちづくりへ

南魚沼市ではこれまで、東京オリンピック・パラリンピック会場で雪冷房体験を多くの人から体感してもらい、世界に向けて雪資源活用をPRする絶好の機会と捉えて準備してきました。残念ながらコロナ禍によ

る無観客措置がとられたため、当初の目的を達成することはできませんでしたが。しかし、これは今後の雪を活用したまちづくりの第一歩にすぎません。オリンピック・パラリンピック会場で活用する予定だった雪の一部は市内の新型コロナウイルスワクチン接種会場で活用し、会場内の暑さ対策やワクチンの冷却に効果を果たしました。

今後は「親雪」という発想から生まれた「雪の産業化」という観点をさらに発展させ、国際的な環境変動対策の主流となっているSDGsの潮流を基にした持続可能な循環型社会の主役にまで高めていきたいと考えています。雪資源が豊富な地域は、人口が流出し比較的産業が集積していない北日本に集中しています。雪を産業資源として活用することがで



ワクチン接種会場で雪のクーラーを稼働



れば、雇用の場の創出を促し、人口の流入や定住につながる可能性があります。暗い・寒い・つらいという雪国のマイナスイメージから、環境に優しい天然資源の豊富な地域というプラスイメージへ変換を促すことも夢ではありません。

そこで、令和3年6月から長岡技術科学大学などの学術機関や市内企業などとともに、雪利用に関する勉強会を開始しました。今後も、他の豪雪地と連携し、学術機関からの知識や技術を応用しながら、雪を活用した持続可能なまちづくりをめざし、事業を進めていきます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



FIVBビーチバレーボールワールドツアー2018(東京都港区)

雪の産業化 + SDGs

持続可能なまちづくり

南魚沼市水道事業の現状と課題

～第2回 水道事業が抱える課題～

【問合せ】水道課 ☎774・3141



三国川ダム（写真提供：三国川ダム管理所）

畔地浄水場を整備するまでと現在の課題

南魚沼市は緑豊かな山々に囲まれ、昔から清く澄んだ豊かな水に支えられ暮らしてきました。

以前の水道は、井戸水や湧き水を塩素で滅菌処理して供給していたため、とても安価に使用することができました。しかし、小規模な水道施設が各地に点在していたので、施設の管理には大変苦勞をしていました。また、交通網の発展に伴う観光人口の増加やトイレの水洗化、地盤沈下対策への井戸規制など、水の需要の大幅な増加が見込まれていました。このことから、将来にわたり水道を安定供給するため、三国川ダムを水源にして、水道施設を集約した畔地浄水場を整備することが決定したのです。

畔地浄水場は、河川の水を短時間で浄水処理をして、各地へ大量に送水するシステムのため、大規模な建物と大型機器、高度な水処理を行う設備に、多額の投資が必要でした。しかし、運用開始から30年が過ぎ、水の需要が当初想定した水量の半分にも満たない量に低下しているのが現状です。今後、畔地浄水場の老朽化が進み、大規模な施設の更新に多額の費用が必要となることが見込まれています。このため、将来の費用負担が軽くなるように事業方針の判断をしなければなりません。このほかにも「料金が高い」などの課題も抱えています。

今回は、これらの水道事業の課題について紹介します。

南魚沼市水道事業の課題

- ①人口減少と水道使用量の減（将来の経営状況）
- ②高い水道料金（10m³まで一律の基本料金）
- ③畔地浄水場の将来運用と非常用水源（更新費用を抑える事業方針）

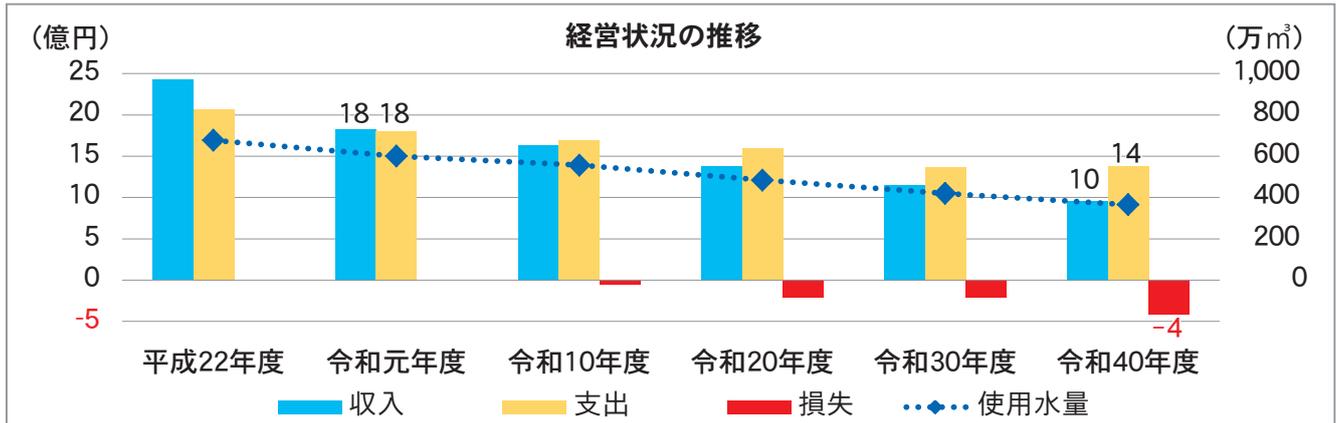
①人口減少と水道使用量の減

市の人口は、平成27年の約5.9万人に対して、令和47年は約2.7万人で、53.9%減少すると推計しています。(南魚沼市人口ビジョン2020)

人口減少は、使用水量(有収水量)の減少となって、水道事業にも影響を及ぼします。令和元年度の有収水量600万 m^3 に対して、令和40年度では365万 m^3 (39.2%減)になると試算しています。人口より減少率は緩やかですが、将来的に大きな

減少が見込まれています。これを事業収支で表すと、令和40年度には収入が約10億円(令和元年度は18億円)、支出は約14億円(令和元年度は18億円)、赤字が4億円の試算となります。

一方で、施設の維持管理費などの削減は、大きな改善ができない状況です。これ以上、事業の経営悪化は避けなければなりません。みなさんの負担を増やすことは難しいと考えています。



②高い水道料金 (一般用の料金を近隣市と比較)

市の水道料金は、基本料金と従量料金を組み合わせて計算しています。水道メーターの検針値で計算し、一般用水道料金は10 m^3 まで基本料金で2,460円です。一般家庭のメーター口径は、ほとんどが13mmか20mmで、市の水道加入件数の95%を占めています。そのうち約34%は、月の使用量は10 m^3 以下ですが、料金は一律2,460円を支払っていることとなります。

一方、近隣の市では、水道加入時に設置する水道メーターの口径によって、基本料金が異なる「口径別水道料金」を採用し、従量料金は安価になっています。しかしメーター口径50mmの場合で比較すると、基本料金に差があるため、南魚沼市の方が安価になる場合があります。

このような基本料金の矛盾を解消しつつ、一般家庭の料金負担を軽減するため、「口径別料金」の採用と、水道メーターの口径が大きい営業・事業用の使用者に対する料金を見直すことで、将来の料金収入の安定化を図ることができないか検討を始めています。

基本料金 (10 m^3 まで)		円	従量料金 1 m^3 ごとに	円
一般用 (すべてのメーター)	2,460	2,460	11~5,000 m^3	246
			5,001~10,000 m^3	214
			10,001 m^3 ~	134
20 m^3 使用料金	メーター 13mm (全メーター共通) $2,460 + (246 \times 10\text{m}^3) = 4,920$ 円			
	メーター 50mm (全メーター共通) $2,460 + (246 \times 10\text{m}^3) = 4,920$ 円			

基本料金 (0 m^3)		円	従量料金 1 m^3 ごとに	円
メーター	13mm	770	0~10 m^3	51.7
	20mm	957	11~20 m^3	128.7
	50mm	12,507	21~30 m^3	134.2
20 m^3 使用料金	メーター 13mm $770 + (51.7 \times 10\text{m}^3) + (128.7 \times 10\text{m}^3) = 2,574$ 円			
	メーター 50mm $12,507 + (51.7 \times 10\text{m}^3) + (128.7 \times 10\text{m}^3) = 14,311$ 円			

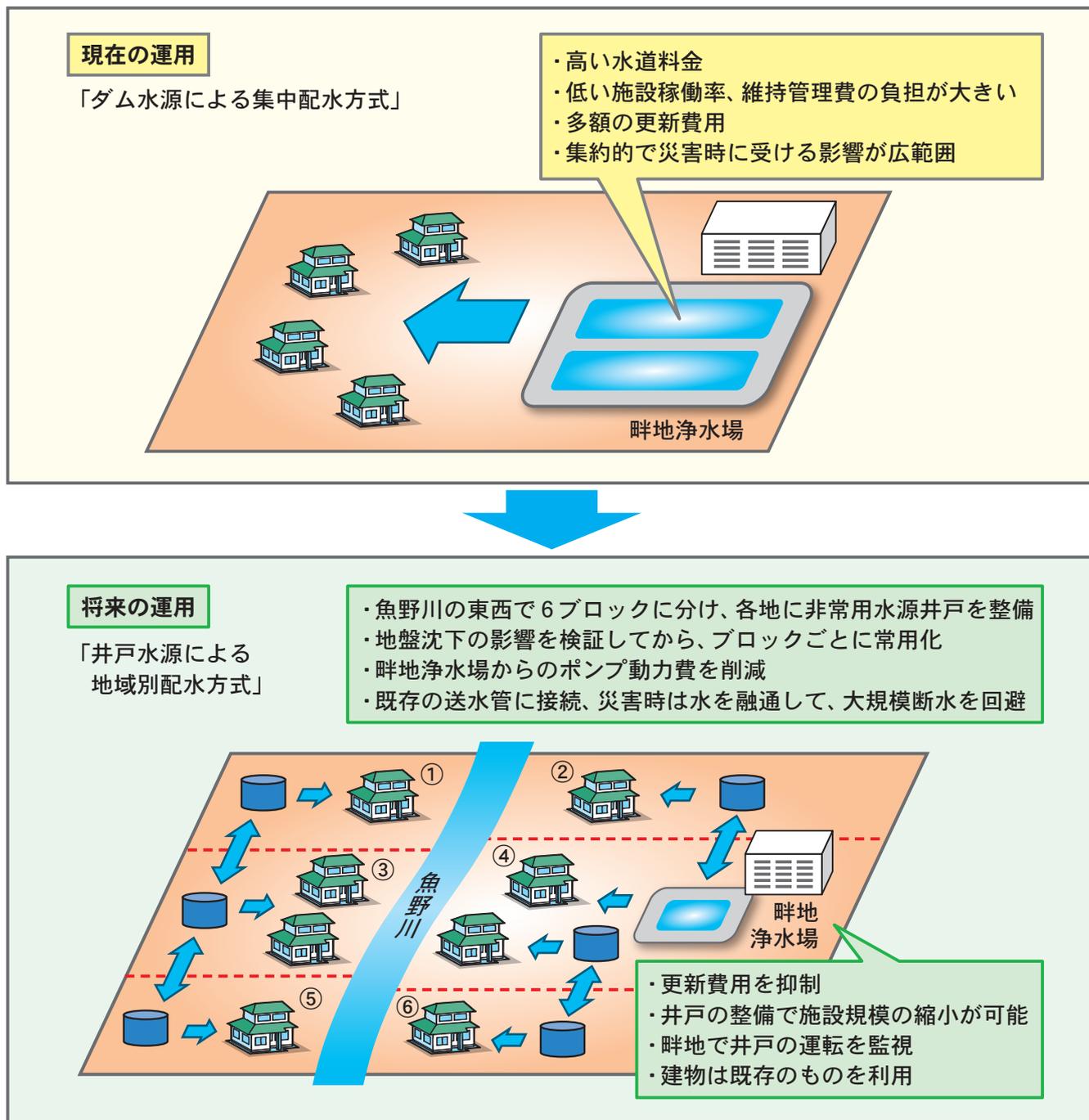
基本料金 (0 m^3)		円	従量料金 1 m^3 ごとに	円
メーター	13mm	1,595	0~10 m^3	55.0
	20mm	1,859	11 m^3 ~	172.7
	50mm	13,662		
20 m^3 使用料金	メーター 13mm $1,595 + (55 \times 10\text{m}^3) + (172.7 \times 10\text{m}^3) = 3,872$ 円			
	メーター 50mm $13,662 + (55 \times 10\text{m}^3) + (172.7 \times 10\text{m}^3) = 15,939$ 円			

※ 20 m^3 の使用は、大人2人と子ども1人の世帯を想定した水量の例です。

③ 畔地浄水場の将来運用と非常用水源

将来は、魚野川の東西を6ブロックに分け、それぞれに水源を確保して災害時の断水を回避します。加えて、将来の更新費用を抑えるためには、非常用水源井戸の常用化と浄水場の規模縮小または廃止が重要なポイントになります。

「水源の転換」に向けた整備計画イメージ図



非常用水源井戸は、畔地浄水場より標高が高く、ポンプ動力費の負担が大きい塩沢地域から進めています。上田、舞子、石打のさく井工事は完了しました。引き続き、稼働に必要な電気設備など施設整備を実施して、備えを充実させていきます。

整備済の非常用水源 4箇所（藪神、田崎、畔地、天野沢）

新規整備する非常用水源 7箇所（船ヶ沢、名木沢、大巻、二日町、舞子、上田、石打）

◆ 次回は、令和2年度水道事業会計決算についてお知らせします。

9月は新潟県自殺対策推進月間
「誰にも言えない悩みこそ
誰かの助けが必要です」

問 保健課

☎ 773・6811

新潟県は自殺者が多い

県の自殺死亡率は、全国と比較して4番目に高く（令和元年）なっています。市の自殺死亡率は県よりもさらに高い状態が続いており、自殺で亡くなる人は年間平均で約17人となっています。令和3年は前年の総数を既に上回っており、新型コロナウイルス感染症による深刻な影響が心配されます。

誰もがなりうる心の不調

ストレスは心の不調につながり、ささいなことでも不安になりやすいです。不調ゆえに解決への視野が狭くなり、判断力も低下します。そこに環境の変化や経済面など複数の要因が重なると、誰もが自殺を考えるほど追い込まれることがあります。

市の取り組み

誰も自殺に追い込まれることのない、生きる支援をめざして、平成31年3月に「南魚沼市自殺対策計画」を策定し、対策を進めています。

あなたもできる大切な人を守る5つの行動 一人ひとりがゲートキーパー（いのちの門番）になるために

気づき

「眠れていないようだ」「元気がない」など、いつもと様子が違ったら、要注意。悩みを抱えているサインかもしれません。

つなぎ

早めに精神科や相談窓口を紹介したり、かかりつけ医への相談を促したりします。一方的に押し付けることはせず、本人の了解を得て必要な情報を提供しましょう。

見守り

専門機関を紹介した後も、悩みは繰り返すものです。必要があればまた相談にのることを伝えましょう。

声かけ

「眠れてる？」「どうしたの？ なんだか辛そうだけど…」など声をかけることで、悩んでいる人の話すきっかけを作ります。

傾聴（よく聞く）

一方的な説得、否定、安易に励ますことはせず、しっかりと悩みに耳を傾け、「話してくれてありがとう」「大変でしたね」などのねぎらいの言葉をかけましょう。

先の見えない不安など、悩みを相談できる場所があります 相談窓口をご利用ください

	相談窓口	電話番号など	開設時間
電話相談	南魚沼市役所保健課	773・6811	月～金曜日（祝日除く） 8:30～17:15
	南魚沼市包括支援センター	773・6675	
	南魚沼地域振興局健康福祉環境部（南魚沼保健所）	772・8137	
	中越いのちとこころの支援センター	0258・88・0070	毎日24時間対応
	新潟いのちの電話〔長岡〕	0258・39・4343	
	#いのちSOS（NPO法人 自殺対策支援センターライフリンク）	0120・061・338	毎日12:00～22:00
SNS相談	チャイルドライン（NPO法人 チャイルドライン支援センター） ※相談対象は18歳まで。チャットでの相談も受け付けます	0120・99・7777 	毎日16:00～21:00
	NPO法人 自殺対策支援センターライフリンク	LINE @yorisoi-chat 1 	・水・土曜日以外17:00～22:30（22時まで受付） ・水曜日11:00～16:30（16時まで受付）

市有財産の売却

【問合せ・申込み】 財政課 用地管財班 ☎ 7 7 3 ・ 6 6 7 1

市において不要となった建物（土地を含む）を公募により売却します。

売却の方法 申込みや建物の内覧受付は、財政課で行います。購入希望者には、売却説明資料と売払い申請書を配布します。内容を確認して申請書をご提出ください。希望者が複数の場合、別途入札を実施します。

申込期間 9月2日(木)～30日(木)

物件1 旧上町エコ住宅（省エネルギー実験住宅）

財産の種類と価格	財産の表示	記 事
土地 5,110,000 円	南魚沼市六日町 937 番 14 地目：宅地 面積 201.30㎡（約 60 坪）	都市計画区域内（区域区分非指定） 第1種中高層住居専用地域 第2種中高層住居専門地域 建ぺい率 60%、容積率 200% 前面道路は市道（道路幅員 7.4 m）
	南魚沼市六日町 936 番 20 地目：宅地 面積 39.75㎡（約 12 坪）	
建物 2,780,000 円	南魚沼市六日町 937 番地 14 専用住宅、木造亜鉛メッキ鋼板葺 2 階建、 延床面積 113.86㎡（約 34 坪）	太陽光発電システム 3.0 KW 平成 22 年 11 月建築
合計 7,890,000 円	<ul style="list-style-type: none">・土地と建物などは、現況渡しとなります。（太陽光発電システムあり、実験用設備は一部未撤去です）・建物は電気、上下水道に接続済みです。消雪用井戸は設置されていません。・南側屋根の落雪対策が必要です。また、温水循環融雪方式ですが、熱源設備は撤去されています。これらの対策費用相当額を建物の金額から控除しています。	

物件2 旧三用小学校教職員住宅用地

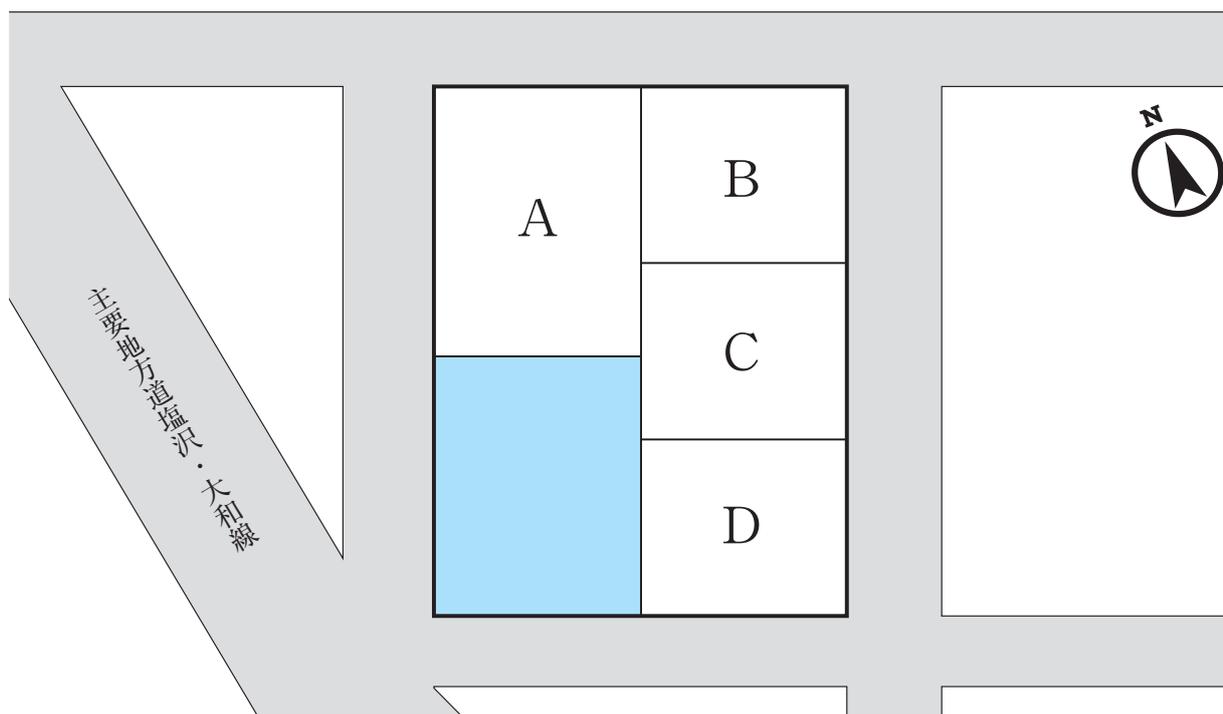
財産の種類と価格	財産の表示	記 事
土地 1,440,000 円	南魚沼市雷土新田 767 番 地目：宅地 面積 198.24㎡（約 59 坪）	都市計画区域内（区域区分非指定） 無指定地域 建ぺい率 70%、容積率 200% 前面道路は一般県道大桑原・芋赤線 （道路幅員約 6.6 m）
合計 1,440,000 円	<ul style="list-style-type: none">・土地は、現況渡しとなります。・上下水道は接続済みです。消雪用井戸は設置されていません。	

物件3 旧市有天王町住宅用地

財産の種類と価格		財産の表示	記 事
A	土地 8,040,000 円	南魚沼市浦佐 5342 番 42 地目：宅地 面積 316.72㎡ (約 95 坪)	都市計画区域内 (区域区分非指定) 第1種低層住居専用地域 一部第1種中高層住居専用地域 建ぺい率 50%、容積率 100% 前面道路は市道 (道路幅員約 4.7 m)
B	土地 5,300,000 円	南魚沼市浦佐 5342 番 71 地目：宅地 面積 210.48㎡ (約 63 坪)	都市計画区域内 (区域区分非指定) 第1種低層住居専用地域 建ぺい率 50%、容積率 100% 前面道路は市道 (道路幅員約 4.7 m)
C	土地 5,200,000 円	南魚沼市浦佐 5342 番 70 地目：宅地 面積 210.93㎡ (約 63 坪)	都市計画区域内 (区域区分非指定) 第1種低層住居専用地域 建ぺい率 50%、容積率 100% 前面道路は市道 (道路幅員約 4.7 m)
D	土地 5,470,000 円	南魚沼市浦佐 5342 番 38 地目：宅地 面積 210.75㎡ (約 63 坪)	都市計画区域内 (区域区分非指定) 第1種低層住居専用地域 一部第1種中高層住居専用地域 建ぺい率 50%、容積率 100% 前面道路は市道 (道路幅員約 4.7 m)

- ・土地は、現況渡しとなります。
- ・上下水道は接続済みです。消雪用井戸は設置されていません。

浦佐小学校グラウンド



南魚沼市プレミアム付商品券の販売期間は9月30日(木)までです

【問合せ】南魚沼市プレミアム付商品券事業協議会

事務局：一般社団法人南魚沼市まちづくり推進機構 ☎778・0511

南魚沼市プレミアム付商品券の販売期限が迫ってきました。購入予定の人は、期限にご注意ください。

販売期間 9月30日(木)まで

使用期間 令和4年1月31日(月)まで

購入方法 販売窓口で引換券を提示して、現金で購入

販売金額 1冊7,500円(1世帯5冊まで)

※1冊は1,000円券10枚で10,000円分利用できます。

(共通券4枚と限定券6枚のセット)

共通券 取扱店全店で使えます

限定券 大規模小売店、チェーン店などを除く店舗で使えます

使用できる店舗 この市報に折り込みの取扱店一覧表(8月20日時点)でご確認ください。

※最新の取扱店や注意事項など詳しくは、次のウェブサイトかQRコードからご覧いただくか、お問い合わせください

南魚沼市プレミアム付商品券ウェブサイト

<http://minamiuonumapv.info>



販売窓口

販売窓口	販売時間	備考
南魚沼市観光協会(道の駅南魚沼内)	9:00~17:00	—
うおぬま・浦佐駅観光案内所「MYU」		火曜日を除く
六日町駅観光案内所		水曜日を除く
市内の郵便局 ※簡易郵便局では取り扱いません		土・日曜日、祝日を除く

災害に

備えて

防災コーナー

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773・6660

台風による災害に備えましょう

台風が多く発生する時期になってきました。大雨による洪水や土砂災害、暴風による物の飛散による事故などの災害が発生する可能性があります。台風が来る前に、あらかじめ災害に備えておきましょう。

避難場所の確認など

避難方法や避難所の位置、避難経路などをあらかじめ確認しておきましょう。自宅が安全な場合は、自宅の2階への移動なども避難です。避難所の場所や危険箇所は、防災マップで確認することができます。



ウェブ版防災マップ
QRコード

家の外の備え

- ・窓や雨戸はしっかりと閉め、必要に応じて補強する。
 - ・風で飛ばされそうな物は固定するか、家の中にしまう。
- ※作業は雨が降る前、風が強くなる前に行いましょう

家の中の備え

- ・懐中電灯、ラジオ、飲食料品、常用薬、着替えなどの非常用品の確認と準備
- ・窓ガラスに飛散防止フィルムを貼るなど、万一の飛来物の飛び込みへの備え

非常時の備え

いつでも避難できるように、非常持ち出し品を用意しておきましょう。

非常持ち出し品の例

- ・リュックサック
- ・飲料水
- ・食料品
- ・マスク
- ・消毒液
- ・体温計
- ・懐中電灯
- ・常用薬
- ・携帯電話(充電器)
- ・着替え
- ・タオル など

シリーズで、市が誇る優れた技術や人物などを有する企業を紹介します

シリーズ ⑳

リョウキ プラント ファクトリー
RYOKI PLANT FACTORY 浦佐合同会社

〒949-7226 南魚沼市山崎新田 1000 番地 7
☎・FAX 775・7618



最新の技術で安定的に農作物を生産

菱機工業株式会社の植物工場システムの研究開発部門として、平成28年1月に設立しました。雪国に適した植物工場の普及拡大のため、異なる空調システムを組み合わせる研究に取り組むほか、企業や大学との共同研究による新技術の開発、植物工場の運営に携わる技術力の向上をめざしています。

現在、工場で水耕栽培したレタスなどを南魚沼地域のホテルや飲食店、スーパーへの出荷や、ふるさと納税の返礼品への出品などで、多くの受注につながっています。



施設についての説明を受ける様子

今の仕事や職場について語ってもらいました



次世代につなぐ社員
森山 輝子さん



林市長

市長 この会社で働くきっかけは？

森山 新聞で竣工式の記事を見て、栽培技術がすごいと思っていました。もともとは事務系の仕事をしていたのですが、求人情報を見て、転職しました。

市長 この会社の良いところは？

森山 栽培室の中は、一年を通して気温が変わらないので快適です。生鮮食品を扱っていることもあり、非常に衛生的できれいな環境で働いています。

市長 仕事のやりがいなどを教えてください。

森山 大型連休前などに出荷数が増えたり、ふるさと納税の返礼品としてリピーターも増えてきて、「おいしい」という感想をいただいた時にやりがいを感じます。

市長 若者がUターンするときにこんな政策があっ

たらいいなと思うものはありますか。

森山 市には本気井やスキー場など多くの魅力があると思うので、魅力ある街だということ、魅力のある職場があるということを発信して行ってほしいです。

市長 現在、南魚沼市では、南魚沼市まちづくり推進機構とともに企業紹介ビデオの作成や、図書館での企画展など、企業情報を発信する事業を行っています。若者向けの帰省バス事業で企業紹介ビデオを流したり、MUネクストなどの記事を掲載したりして、若者に市内の企業を知ってもらえる機会を増やしていきたいと思っています。



左から取締役 植物工場推進室長 若松繁喜さん、森山輝子さん、林市長、植物工場推進室 副部長 谷口直博さん

企業募集中 掲載を希望する場合は、商工観光課 商工振興班(☎773・6665)までお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症のワクチン接種情報

【問合せ】新型コロナワクチン接種対策室 ☎775・7114
保健課 ☎773・6811

集団接種の対象年齢を全年齢層（16歳以上）に拡大します

9月27日(月)から集団接種の対象者を全年齢層（16歳以上）に拡大します。現在実施している集団接種センターでの予約受付は10月3日(日)が最終日となり、集団接種は10月31日(日)で終了します。11月1日(月)以降は、各医療機関での個別接種を主とした体制に移行します。

市の新型コロナワクチン接種率は、8月15日時点で43.48%（2回接種終了）となり、市民の4割が接種を行っています。しかし、全国で新型コロナウイルス感染症が爆発的に拡大し、新潟県内でも感染者が増加している状況です。年代別の感染状況では20代を中心に、10代から50代まで感染が拡大し、今後も新型コロナワクチンの接種を着実に進めていく必要があります。

集団接種の申込み

1回目・2回目のいずれも、接種が確実にできる日程でご予約ください。

※予約後に体調不良などでキャンセルする場合は、必ずご連絡ください

対象者	16歳以上の人（平成18年4月1日以前に生まれた人）
予約受付	9月6日(月)～10月3日(日) ※集団接種の予約数には限りがあるため、早期に受付を終了することがあります
申込方法	ウェブ予約。詳しくは、市ウェブサイトか市報8月15日号をご確認ください。 予約は1回のみ行ってください。（2回目は自動予約されます） ※インターネット環境がない人は、コールセンターにお電話ください
接種期間	1回目 9月27日(月)～10月10日(日) ※会場受付時間 2回目 10月18日(月)～10月31日(日) 8:30～11:30
接種会場	日・月・火・水曜日 第1接種センター（五日町雪国スポーツ館） 木・金曜日 第2接種センター（旧第二上田小学校）
注意	ワクチンはファイザー社ワクチンを使用しており、原則2回の接種が必要です。 2回目の接種日は、1回目の接種の翌日から21日後になります。（ファイザー社推奨） 接種日の例 1回目 9月27日(月) ⇒ 2回目 10月18日(月)

接種当日のキャンセル待ち協力隊を募集しています

集団接種会場でキャンセルが発生した場合に、ワクチンの廃棄を防止するため、当日のキャンセル待ちが可能な人を募集しています。

※電子メール限定受付。詳細は、市ウェブサイトでご確認ください

新型コロナワクチンの接種方法

対象者	接種方法	予約申込先	備考
12歳～15歳 （平成18.4.2～平成22.4.1に生まれた人）	個別接種	医療機関	接種日に満12歳
16歳以上 （平成18年4月1日以前に生まれた人）	集団接種 → 個別接種 →	ウェブ予約 医療機関	

コールセンター（予約・キャンセル）

南魚沼市新型コロナワクチンコールセンター ☎025・788・0765（平日8:30～17:00）

個別接種を行っている医療機関一覧

地域	医療機関	接種日・時間	予約受付時間
大和地域	萌気園 浦佐診療所 【小児対応】 ☎ 090-2459-1000	月～土曜日 不定期 ※電話かウェブ予約（診療所のウェブサイトをご確認ください）	月～金曜日 { 9:00～11:00 14:30～16:00
	ゆきぐに大和病院 【小児対応】 ☎ 777-2111	土曜日 13:30～16:00	火～金曜日 13:30～15:00
	うらさ耳鼻科クリニック	ウェブ予約（クリニックのウェブサイトをご確認ください）	
六日町地域	河内医院 ☎ 772-2355	火・金曜日 (時間はお問い合わせください)	月・火・水・金曜日 16:00～17:00
	城内診療所 ☎ 775-2009	月・木・金曜日 { 11:00～11:30 14:00～15:30	月～金曜日 { 10:00～11:30 15:00～16:00
	南魚沼市民病院 ☎ 788-1174	金曜日 14:30～16:30	月～金曜日 15:00～17:00 ※第3月曜日、祝日を除く
	齋藤記念病院 ☎ 070-4560-7723	金曜日 15:00～16:00	月・火・木・金曜日 14:00～17:00
	萌気園 二日町診療所 【小児対応（基礎疾患なし）】 ☎ 080-2369-3627	月～木曜日 { 9:45～10:30 15:15～16:00 日曜日 9:45～10:30 ※電話かウェブ予約（診療所のウェブサイトをご確認ください）	月～金曜日 { 9:00～11:00 14:00～16:00
	米倉医院 ☎ 778-1121	月・火・水・金曜日 15:30～16:30	月・火・水・金曜日 15:30～16:30
六日町こどもクリニック 【小児対応】	ウェブ予約（クリニックのウェブサイトをご確認ください）		
塩沢地域	荒川診療所 ☎ 782-0524	火曜日 14:30～16:00	月・火・木・金曜日 8:00～17:30 土曜日 8:00～17:00
	あんベクリニック ☎ 782-5355	月・火・水・金曜日 14:30～16:00	月・火・水・金曜日 { 9:00～12:30 15:30～17:30 木・土曜日 9:00～12:30
	今泉記念館 ゆきあかり診療所 【小児対応】 ☎ 788-0760	月・木曜日 10:00～11:00	月～土曜日 9:00～12:00 月・火・木・金曜日 14:00～17:00
	風間内科医院 【小児対応】 ☎ 782-6688	月～金曜日 15:00～16:30 土曜日 9:00～11:30	月・火・水・金曜日 9:00～17:00 木曜日 15:00～17:00 土曜日 9:00～12:00
	中之島診療所 【小児対応】 ☎ 782-0130	月・木曜日 14:30～14:45 火曜日 14:45～15:15	月～金曜日 13:30～17:30 第2・第4土曜日 8:30～11:30

※【小児対応】の医療機関では、12～15歳のワクチン接種を行っています

お知らせ

- 問問合せ
- 時時間
- 定定員
- 講講師
- Fファックス
- 申申込み
- 会会場
- 費費用
- 相相談員
- 日日時
- 対対象
- 切締切
- 持持ち物
- メメール
- 期期間
- 資資格
- 内内容
- 他その他

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本誌に掲載している各種イベントなどは中止や延期・内容が変更となる場合があります。最新情報は、各問合せ先へ確認してください

催し・講座・募集

普通救命講習

問・申 南魚沼市消防本部
警防課救急係

☎782・5331

いざというときのために心
急手当を学びませんか？心肺

蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の取り扱いなど、実技を中心にした講習です。初めての人も気軽に申し込まください。

日 10月16日(土)
午前9時～正午

会 南魚沼市消防本部〔竹俣〕

定 20人

費 無料

他 10月9日(土)

他 受講者には修了証を交付します。必ずマスクを着用し、実技のできる服装でおこしください

若者支援コミュニケーション・シヨントレーニング開催

問・申 子ども・若者相談
支援センター

☎788・1951

「今よりもう少し楽な気持ちで人と話ができるようになる」を、めざしてみませんか？まずは、少人数で簡単なゲームなどを楽しむことから始めましょう。

日 9月16日(木)

午後2時～3時30分

会 子ども・若者相談支援センター

対 市内在住の義務教育終了39歳の若者

申 電話でお申し込みください

日 9月10日(金)

魚沼テクノスクール 10月入校生募集

問 新潟県立魚沼テクノ
クール

☎025・794・2410

事務養成科2期

対 パソコンの事務スキルとマナー・コミュニケーション

力を学び、就職を希望する人

期 10月5日(火)～12月28日(火)

※土・日曜日、祝日を除く

時 午前9時～午後3時40分

会 キヤリア・ステップ魚沼教室

室(魚沼市佐梨631-2)

定 14人

費 無料(テキスト代などの自己負担あり)

申 ハローワーク南魚沼

日 9月14日(火)

観光ビジネス英会話セミナー

(入門編)

対 観光業に携わっている人、

英会話に興味のある人

期 10月7日(木)

時 午前9時～午後4時

会 英会話に興味のある人

会 魚沼テクノスクール
講 星優子氏

定 10人

費 2,900円

日 9月29日(水)

IT活用・Webクリエイター基礎講座2

対 マウス操作・キーボード入力ができる人

期 10月9日(土)・16日(土)

時 午前9時～午後4時

会 株式会社キヤリア・ステップ魚沼教室

定 12人

費 4,700円

日 9月30日(木)

測定応用コース

対 機械検査2級・3級受検予定者

期 10月22日(金)・29日(金)

時 午前9時～午後4時

会 魚沼テクノスクール

講 金谷修氏(厚生労働省ものづくりマイスター)

定 8人

費 4,700円

日 10月13日(水)

AutoCAD基本操作

対 AutoCADの基礎を学びたい人

期 10月23日(土)・30日(土)

時 午前9時～午後4時

会 魚沼テクノスクール

講 大滝昌子氏

定 8人

費 4,700円

日 10月14日(木)

IoT入門コース

対 IoTの基礎を学びたい人

期 10月26日(火)・27日(水)

時 午前9時～午後4時

会 魚沼テクノスクール

講 大滝昌子氏

10月訓練コース受講生募集

問・申 魚沼サンティックスクール
☎772・4554 F778・1158

訓練コース 南魚沼市中小企業研修受講料補助金の対象コース

コース名	実施期間	曜日	時間
パソコン エクセル中高年	10/1～11/2 (全9回)	火・金	18:30～21:20
2級電気工事施工管理技士(実地)受験対策	10/21～11/9 (全6回)	火・木	
英会話(スキーインストラクター向け)	10/23～11/27 (全6回)	土	9:00～11:00

安全衛生教育

コース名	実施日	問合せ・申込先
刈払機取扱作業者に対する安全衛生教育	10/1(金)	建設業労働災害防止協会 新潟県支部中越駐在室 ☎0258・86・8102
フルハーネス型安全帯使用作業特別教育	10/18(月)	

南魚沼市議会議員一般選挙の投票所の立会人募集

問・申 南魚沼市選挙管理委員会
☎773・6434

10月17日(日)に投票予定の南魚沼市議会議員一般選挙の期日前と当日の投票立会人を募集します。

期日前投票立会人

期 10月11日(月)～16日(土)

※複数日申込み可

時 午前8時30分～午後8時

立会投票所 本庁舎、大和庁舎、塩沢庁舎、南魚沼市図書館

書館

募集人数 42人以内

報酬 1日9,600円

当日投票立会人

日 10月17日(日)

午前7時～午後6時

立会投票所 自分の投票する投票所

募集人数 各投票所2人

報酬 10,900円

共通事項

資市の選挙人名簿に登録されており、候補者やその関係者などでない人

募集期間

9月6日(月)～13日(月)

申 電話でお申し込みください。

他 申込者多数の場合は抽選で決定。立会日や投票所など、希望に添えない場合あり。

食費・交通費は自己負担。

※衆議院選挙の日程によっては日時が変更する場合あり

甲種防火管理新規(再)講習

問・申 消防本部 予防課

☎782・5330

南魚沼市消防署大和分署

☎779・4600

南魚沼市湯沢消防署

☎784・3377

甲種防火管理新規講習

防火対象物の収容人数が一定数あると、資格を有する防火管理者を定める義務があります。

日 9月28日(火) 午前9時～午後4時30分、9月29日(水) 午前9時～正午

費用 1,700円(テキスト代)

甲種防火管理再講習

収容人数が300人以上の特定防火対象物の防火管理者は、5年以内に再受講の義務があります。

日 9月29日(水) 午後1時30分～4時30分

費用 1,400円(テキスト代)

共通事項

会 塩沢公民館 講堂

定 40人(先着順)

申込期間 9月18日(土)まで

※申込みは、消防本部か各消防署まで。申込み時に、証明写真1枚(縦3cm×横2.4cm)をお持ちください

わが子の自立を願う 家族の集い

問・申 子ども・若者相談支援センター

☎788・1951

高等学校不登校、ニート、ひきこもりなど、就学や就労に悩む若者を家族としてどう理解し、どう支えるかを一緒に考えてみませんか。

今回は、ひきこもり支援や家族支援を研究している斎藤まさ子さんがアドバイザーとして参加します。

日 9月25日(土)

午後1時～4時

会 子ども・若者相談支援センター

対 市内在住の義務教育終了(39歳の若者の家族)

申 前日までに電話でお申し込みください。

南魚沼市ローカル魅力発掘発信ワークショップ参加者募集

問 U&Iときめき課
☎773・6659

南魚沼の魅力はどうすればもっと効果的に伝えることができるのか。あなたが知っている地元の魅力をも、全国に情報発信するためのワークショップを開催します。発掘された魅力はふるさと納税の返礼品になることも！

日 第1回 10月2日(土)

第2回 10月31日(日)

午後1時30分～4時30分

会 大和庁舎 大会議室

講 中野宏一氏(合同会社イーストタイムズ代表社員CEO)

対 市内在住の情報発信に興味がある人

費 無料

定 30人(先着順)

申 ふるさと納税サイト「ふるぽ」のローカル魅力発掘発信プロジェクト専用フォームからお申し込みください。



9月24日(金)

木質バイオマスストーブ等設置補助金事業

問 環境交通課
☎773・6666

木質バイオマスストーブ等設置補助金事業の2次募集を行います。

受付期間

9月1日(水)～30日(木)

補助金額(千円未満切捨て)

対象経費の1/4以内の額(上限8万円)

募集予定額

48万円(6台程度)

注意事項

- ・予定額を超えた場合は、希望する申請者立会いのうえ抽選
- ・交付決定前に事業に着手した場合是对象外
- ・設置完了後30日以内か令和4年3月31日(木)のいずれか早い日で実績報告書兼請求書を提出
- ・令和3年度は、これ以降追加募集なし

交付決定後に補助金を辞退した場合、翌年度の補助申請は不可。(ただし、やむを得ない理由による辞退の場合はこの限りではない)

※事業の詳細は、市報4月1日号か市ウェブサイトをご覧になるか、お問い合わせください

南魚沼織姫コンサート

問 社会教育課 文化振興係
☎773・3756

オペラのアリアを中心に歌、金管、バイオリン、フルートの豪華共演です。ぜひたくさんハーモニーをお楽しみください。

演目 「私のお父さん」「落葉松」「愛の喜び」ほか

期 10月2日(土) 午後2時～

(開場:午後1時)

会 南魚沼市民会館 大ホール

チケット

一般 2,000円

学生券(高校生) 1,000円

小学生 1,000円

チケット販売 公益財団法人さわかみオペラ芸術振興財団

団、南魚沼市民会館

問・申 公益財団法人さわかみオペラ芸術振興財団

☎0570・023・223

(月)金曜日 午前10時～

午後5時)

着物で出かけよう！織姫コンサート、袖語り連携講座

問・申 塩沢公民館
☎782・0100

自分で着物を着られない人を対象にした、簡単な着付けの体験講座です。まずは着物の楽しさやすばらしさを知ってください。着物を着て、イベントに出かけてみませんか。

10月2日(土) 午前11時～

着物を着たら、織姫コンサートに出かけましょう。

※早めに昼食を済ませてご参加ください

10月3日(日) 第一部:午後0時30分、第二部:2時30分

牧之通りを歩き、袖語りに参加しましょう。中島屋「塩沢」で昔話の語り「機巻天女」やお松つつあまの池が行われます。読み聞かせは、午後2時と4時の2回開催されます。

共通事項

会 塩沢公民館 和室・研修室

対 中学生以上の市内在住・在勤者(18歳以下は、保護者の同意と送迎が必要)

定 各回10人(先着順)

費 無料

講 高橋信子さん

持 着物(礼装以外で可)、半幅帯、長襦袢、小物一式

※詳しくは、お問い合わせください

くらし・相談

弁護士による無料法律相談

問・申 消費生活センター
☎772・2541

マルチ商法や資格商法による消費者トラブル、多重債務、不動産、相続、離婚などの法律問題に、弁護士が無料で相談に応じます。

日 9月16日(木)

午後1時30分～4時

会 塩沢市民センター

定 5人(1人約30分)

9月15日(水) 正午

申 電話でご予約ください(受付:午前9時～午後4時)

※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談員が概要を伺います。相談内容によっては、お受けできない場合があります

司法書士無料相談週間

問・申 新潟県司法書士会

☎025・244・5121

新潟県司法書士会では、10月1日の「法の日」にちなんで、無料で登記・法律相談に応じます。

期 10月1日(金)～7日(木) 各司法書士事務所の営業時間

※土曜・日曜日に相談を希望する場合は、各事務所に事前にお問い合わせください

会 県内の各司法書士事務所

相談内容 市民生活一般に関する法律相談(登記・訴訟・相続・成年後見・多重債務・悪徳商法など)

人権なんでも相談所 相談無料・秘密厳守

問 法務局 南魚沼支局

☎772・2164

・家庭内、親族間、近隣間のもめごと・悩みごとなど、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題

・いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

日 9月13日(月) 午後1時～4

時 (受付・午後3時まで)

会 大崎農業会館1階和室

相 人権擁護委員

・中島澄江(下二)

・小島敏行(天王町)

申 不要。直接会場まで。

臨床心理士によるこころの相談会(秘密厳守)

問・申 子ども・若者相談

支援センター

☎788・1951

あなたが抱えている悩みを話してみませんか?

対 市内在住のニート・ひきこもり・高等学校不登校などに悩む義務教育終了～39歳の若者と家族

日 ①9月28日(火)

午後2時～3時

②10月7日(木)

午前10時～11時

会 子ども・若者相談支援センター

①9月24日(金)

②10月5日(火)

申 電話でお申し込みください。

他 相談員が電話・来所相談に随時応じます。

9月10日は「下水道の日」 マンホール町をきれいにするとびら

問 下水道課 下水道業務係

☎774・2740

下水道に接続しましょう

下水道は、みなさんが接続しなければ事業効果を発揮することができません。

くみ取り便所は、下水の処理が可能になってから3年以上に水洗便所に改造することが法律で義務付けられています。既に浄化槽を設置している場合でも、下水道が整備されたら速やかに接続しましょう。

・令和2年度末の市内の下水道普及率(下水道が利用できる人口割合)は99.1%
・水洗化率(下水道を利用している人口割合)は91.8%
利子補給制度があります

市では下水道接続工事に対して、百万円を限度とした融資の利子補給制度を設けています。詳しくは、お問い合わせください。

排水設備工事は「指定工事店」で
トイレの改造や排水設備工

事は、市が指定した指定工事店で行うことができません。指定工事店は、みなさんに代わって市役所への書類の申請手続きなども行います。工事は、指定工事店に依頼してください。

下水道は正しく使しましょう

下水道には、水に溶けない紙や固形物を流さないでください。処理場などで、タオルやおむつなどがポンプを詰まらせる事故が発生しています。また、下水道に灯油やてんぷら油を流すと処理に影響が出ますので、流さないでください。

一人ひとりガルールを守って使うよう心がけましょう。

マイナンバーカードの申請 交付などの時間外・日曜窓口

問 市民課 市民班

☎773・6661

市役所の開庁時間に来庁できない人を対象に、マイナンバーカードの申請受付と交付、更新手続きを行います。交付は、3日前までに予約が必要です。(状況によりお待ちいただく場合があります)

※住民票、戸籍などの事務は行いません

開設日時

時間外窓口(次の水曜日)

10月20日、27日

午後5時15分～7時30分

日曜窓口

10月3日、10日

午前9時～正午

※選挙などにより、日程が変更になる場合があります

受付窓口 市民課

申 受付専用電話でお申し込み

ください

☎788・1780

持

・通知カード(ある人)

・顔写真付きの本人確認書類

1点(運転免許証、旅券、身体障害者手帳など)

・その他の本人が確認できる

書類1点(健康保険証、年金手帳、氏名と生年月日記

載の診察券など。顔写真付き

きの本人確認書類を持って

いない場合は2点)

・住民基本台帳カード(ある

人)

・個人番号カード交付通知書

(交付時のみ)

※顔写真は窓口で無料撮影し

ます

くらしの無料法律相談会
相談無料・秘密厳守

問・申 市民課 市民班

☎773・6661

くらしの無料法律相談会を開催します。

日 10月1日(金) 午後1時30分～4時
会 ふれ愛支援センター2階

多目的ホールほか

相談内容

- ・土地・建物の売買、相続、抵当権の設定、登記の問題
- ・土地の境界の問題
- ・会社の設立、役員変更など法人登記の問題
- ・戸籍・国籍の問題
- ・地代、家賃などの問題
- ・農地関係、土地建物の貸借
- ・社会保険、労務、年金関係
- ・家庭内、親族間、近隣間のもめごと、不当な差別など人権の問題
- ・金銭の貸借、保証、多重債務などの問題

相弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士、土地家屋調査士、人権擁護委員

申 不要。直接会場まで。

※弁護士への相談は市民課に予約が必要。定員は5人（先着順。1人30分程度）

健康・福祉



麻しん・風しん予防接種
2期を忘れずに受けましょう

問 保健課

☎773・6811

1歳以降に予防接種を2回受けることで、ほとんどの人が感染や重症化を防ぐことができます。2期の対象者は、年長児です。令和3年度の接種期限は、令和4年3月31日(木)です。

麻しんウイルスは感染力が強く、感染者との接触や、咳・くしゃみだけでなく、空気感染をすることもあります。肺炎や中耳炎、脳炎などの合併症を引き起こすこともあります。風しんウイルスは、感染者の咳やくしゃみを介して感染します。重症化すると、脳炎や血小板減少性紫斑病などを併発することがあります。妊娠初期に感染すると、胎児に感染して高い確率で先天性風しん症候群（白内障、心臓病、難聴、発育・発達遅延など）を引き起こします。予防接種は、決して不要不急ではありません。自身が感染しないためだけでなく、周りの人に感染を広げないためにも、忘れずに予防接種を2回受けましょう。

9月の城内診療所 診療担当医師(予定表)



受付・診療時間	午前：月曜～土曜	〈受付〉 8:00～11:00	〈診療〉 9:00～
	午後：月曜、水～金曜	〈受付〉 12:30～15:00	〈診療〉 13:30～
	② 火曜	〈受付〉 12:30～15:30	〈診療〉 14:00～

◎毎月第4月曜日は休診となります。

【問合せ】 城内診療所 ☎775・2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休診日
来院時はマスク着用をお願いします。				1日		2日		3日		4日		5日
				高橋		高橋		高橋		休診		休診
6日		7日		8日		9日		10日		11日		12日
高橋		田中		松田		高橋		高橋		福本	休診	休診
13日		14日		15日		16日		17日		18日		19日
高橋		田中		高橋		高橋		高橋		休診		休診
20日		21日		22日		23日		24日		25日		26日
休診		田中		松田		休診		高橋		高橋	休診	休診
27日		28日		29日		30日		自宅まで無料で送迎します。(午前のみ。原則城内・五十沢・大巻・大崎地区) 電話か窓口でお申し込みください。				
◎休診		田中		高橋		高橋						

障がい者手帳を交付します

問 福祉課 障がい福祉係

☎ 7733・6675
F 7733・6723

身体障害者手帳

身体障害者福祉法に基づき、視覚・聴覚・言語・肢体不自由・内部機能などの障がいによって該当すると認定された人に対して交付されるもので、各種福祉サービスを受けるために必要になります。障がいの程度により1級から6級までの等級があります。

対 身体機能に永続する障がいがあり、身体障害者障害程度等級表に該当する人

申請に必要なもの

・ 指定医師の診断書（3か月以内に作成されたもの）

※ 指定医師とは都道府県または政令市の指定を受けた医師です

・ 顔写真2枚（縦4cm×横3cm、1年以内に撮影したもの）

・ マイナンバー（個人番号）のわかるもの

※ 代理人が窓口に来る場合は申請者の委任状と代理人の本人確認書類（運転免許証など）もご用意ください

療育手帳

知的障がい児・者が各種福祉サービスを受けるために交付される手帳

です。AとBの等級があります。

対 児童相談所または知的障害者更生相談所で、知的障がいであると判定された人

申請に必要なもの

・ 顔写真2枚（縦4cm×横3cm、1年以内に撮影したもの）

※ 申請後、別に指定される日に、南魚沼児童相談所（南魚沼知的障害者更生相談所）で面接判定を行います

精神障害者保健福祉手帳

精神疾患を持ち一定の障がいの状態であると認定された人に交付されるもので、各種福祉サービスを受けるために必要になります。障がいの程度により1級から3級までの等級があります。

※ 手帳の有効期間は2年間

対 精神に疾患があり、初診から6か月以上経過している人で、精神障がいのため長期にわたり日常生活や社会生活に制約がある人

※ 知的障がいは含まれません

申請に必要なもの

・ 顔写真1枚（縦4cm×横3cm、1年以内に撮影したもの）

・ マイナンバー（個人番号）のわかるもの

・ 次のいずれか
① 年金証書が振込通知書（精神障がいによる障害年金を受給して

いる人）

② 診断書（精神障がいによる障害年金を受給していない人）

※ 代理人が窓口に来る場合は申請者の委任状と代理人の本人確認書類（運転免許証など）もご用意ください

共通事項

受付窓口

福祉課 障がい福祉係、大和・塩沢市民センター

※ 診断書の用紙などは受付窓口にあります

災害時に備え、避難行動要支援者名簿を作成しています

問 福祉課 高齢福祉係

☎ 7733・6667

災害時に自力で避難するのが困難だと思われる人（避難行動要支援者）に迅速な避難支援を行うため、「避難行動要支援者名簿」を作成しています。

名簿の登録内容と用途

要支援者の名前・生年月日・性別・住所・電話番号・避難支援を必要とする理由などを掲載します。行政区などで災害時や地域での見守り活動、防災訓練などの際に活用します。名簿への登録手続き
対象者に「避難行動要支援者名簿

登録 情報提供同意書」を送付します。同意書を記入し、同封の返信用封筒で返送してください。

※ 同意しない場合も提出が必要ですが、次のいずれかに該当する在宅の人（施設、病院などに長期の入所・入院をしている人は対象外）

・ 要介護認定3以上の認定者
・ 身体障がい者手帳1・2級の交付を受けている者

・ 療育手帳Aの交付者
・ 侵襲的人工呼吸療法・非侵襲的人工呼吸療法難病患者
・ 頻回吸引を要する難病患者

・ 在宅酸素療法難病患者
・ 在宅人工透析療法難病患者
・ 日常生活動作が低下しているか、災害時に移動が困難な難病患者

・ その他市長が支援を必要と認めた者

※ 災害時には、名簿情報の提供への同意がなくても情報を行政区などに提供します



高齢者インフルエンザ予防接種 実施医療機関一覧表

地域	医療機関名	予約	電話番号
大和	うらさ耳鼻科 クリニック	要	780・4800
	萌気園浦佐診療所	不要	777・5222
	ゆきぐに大和病院	不要	777・2111
六日町	五日町病院	要	776・3113
	河内医院	不要	772・2355
	齋藤記念病院	不要	773・5111
	城内診療所	不要	775・2009
	藤島眼科医院	不要	772・2059
	南魚沼市民病院 (予約10月1日～)	要	788・1222 ※14:00～16:00
	六日町こども クリニック	要	775・7171 ※13:30～15:30 ウェブ予約が必要
	萌気園二日町診療所	不要	778・0088
	やすかわ整形外科	要	781・5320
塩沢	米倉医院	不要	778・1121
	荒川診療所	不要	782・0524
	あんベクリニック	不要	782・5355
	今泉記念館 ゆきあかり診療所	不要	788・0760
	風間内科医院	不要	782・6688
中之島診療所	不要	782・0130	

高齢者のインフルエンザ予防
接種費用の一部を助成します

問 保健課

☎773・6811

高齢者のインフルエンザ予
防接種費用の一部を助成しま
す。9月上旬までに対象者へ
案内はがきを送付します。

対市内に住所があり、接種を
希望する人(接種日に次の

①か②に該当)

① 65歳以上の人

② 60歳以上65歳未満の人で心
臓、腎臓、呼吸器機能、ヒ

ト免疫不全ウイルスで免疫
機能に1級相当の障がいがある人

自己負担額 1,650円

※生活保護世帯は無料

接種期間 10月1日(金)～令和

4年1月31日(月)

接種回数 1人1回

接種方法

予防接種実施医療機関にあ

る「インフルエンザ予防接種

予診票」を記入後、予防接種

を受けてください。

他事前に、保健課、子育て支

援課、大和・塩沢市民セン

ター、予防接種実施医療機
関で予診票を受け取ること
ができます。

※医療機関の混雑緩和のた

め、事前に自宅などで予診

票を記入しておくことをお

勧めします

予防接種実施医療機関

一覧表に記載の医療機関で

受けてください。

持保証・免許証など氏名、

生年月日、住所が確認でき

るもの

他新型コロナウイルスの感染

状況により、接種開始日や

予約の要・不要など各医療
機関の対応が変更となる場
合があります。事前に医療
機関へご確認ください。

※市外で接種する場合は、お

問い合わせください

問

問 保健課

☎773・6811

高齢者肺炎球菌予防接
種はお済みですか

令和3年度中に、65歳、70

歳、75歳、80歳、85歳、90歳、

95歳、100歳になる人で、

今まで接種していない人に接

種券を送付しています。

接種券を使用すると、自己

負担額4,700円で接種で

きます。

有効期限 令和4年3月31日

(木)まで



不妊治療費と不育症医療費の助成

【問合せ】保健課 ☎773・6811

不妊治療費の助成

市では特定不妊治療（体外受精と顕微授精）と人工授精の治療を受けた人を対象に、不妊治療費を助成しています。

対（次のすべてに該当）

- ・不妊治療でなければ、妊娠の見込みがないか、極めて少ないと医師に診断された
- ・治療期間と申請日に夫婦のいずれかの住所が市内にある
- ・妻の年齢が、1回目の治療開始日に満43歳未満

対象となる治療 夫婦間で行われる保険診療適用外の治療

※凍結された受精胚などの保存料、文書料などは対象外

助成内容

①特定不妊治療

1回の治療で上限13万円。通算6回まで。（今まで受けた助成回数を含む。年間回数制限なし）

県の助成と市の助成を併せて受けることができます。市の助成対象額は、治療費総額から県の助成額を控除した額で算定します。

※県の助成あり（所得額などの制限があり）

②人工授精

1年度1回で、申請1回につき上限3万円。通算2回まで。

※県の助成はありません

必要書類

- ・不妊治療費助成事業申請書
- ・不妊治療費助成事業受診等証明書

※県に助成の申請をする人は、県に申請した証明書の写しで申請できます（市に申請するための新たな証明書の作成は不要）

- ・医療機関発行の領収書・診療明細書原本

不育症医療費の助成

不育症治療を受けた人を対象に、医療費を助成します。

※不育症は、妊娠しても、流産、死産を繰り返す状態をいいます

対（次のすべてに該当）

- ・県内の医療機関で不育症と診断され、治療が必要と認められた
- ・治療期間と申請日に、夫婦のいずれかの住所が市内にある
- ・妻の年齢が1回目の治療開始日に満43歳未満

対象となる医療費

医療機関で受けた保険診療適用外の検査費と治療費（入院時の差額ベッド代、食事代、文書料は対象外）

助成内容

1回の治療で上限10万円。助成回数に制限はありません。

※県の助成あり

必要書類

- ・不育症医療費助成事業申請書
- ・不育症医療費受診等証明書
- ・医療機関発行の領収書・診療明細書原本

申請期限

治療が終了した日の属する月末から6か月以内

共通事項

申請方法 治療終了後、必要書類を保健課に提出してください。不妊治療の助成申請は、大和・塩沢市民センターでも受け付けます。（申請書は、保健課、大和・塩沢市民センターまで。市ウェブサイトからダウンロード可）

※県の助成について詳しくは、南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課（☎772・8137）にお問い合わせください

新潟県不妊専門相談センター

新潟県不妊専門相談センターでは、不妊や不育症などに悩む人の個別相談に応じています。気軽にご利用ください。

面接相談・電話相談

会新潟大学医歯学総合病院 産科婦人科〔新潟市中央区旭町通〕

日毎週火曜日 午後3時～5時（要予約）

問・予約 新潟大学医学部 産科婦人科 学教室

☎025・225・2184

（月～金曜日 10:00～16:00）

費無料

メール相談 sodan@med.niigata-u.ac.jp

認知症について一緒に考えよう。9月は世界アルツハイマー月間です

問 南魚沼市地域包括支援センター
☎773・6675

9月21日は国際アルツハイマー病協会（ADI）と世界保健機関（WHO）が共同制定した「世界アルツハイマーデー」です。

市では「いきいき生きがい・あたたかい支えあい・認知症になっても地域で笑顔」をスローガンに、誰もが安心して暮らしやすい地域づくりをめざしています。

認知症に関する事業を紹介しますので、ぜひご活用ください。いずれの事業もまずは、ご相談ください。

認知症高齢者等見守りシール交付事業「どこシル伝言板」

認知症などによって行方不明になる心配のある人を対象に、見守りシールを交付しています。シールに印字されたQRコードを読み取ると、インターネット上の伝言板を介して家族などと連絡を取ることができます。

認知症初期集中支援チームがサポートします

認知症またはその疑いがある人やその家族を、チーム員が訪問し、必要に応じた支援を行います。具体的には、認知症に関する情報の提供や、医療機関の受診や介護保険サービスなどの利用につなげるための支援を行います。

対 40歳以上で、認知症が疑われる人か認知症で次のいずれかに該当する人

- ・ 認知症の診断を受けていない
- ・ 継続的な医療を受けていない
- ・ 介護保険サービスに結びついていない、またはサービスが中断している
- ・ 医療・介護サービスを受けているが、認知症の症状が顕著で対応に苦慮している

認知症サポーター養成講座の開催

認知症の症状や対応方法について学び、温かく見守ることのできる「認知症サポーター」を養成しています。職場や地域の集まりなど、どこでも講座を開催します。

子育て・教育

くれよんクラブに参加しませんか？

問 保健課

☎773・6811

「くれよんクラブ」は、子ども育てにくさを感じている保護者や、障がいのある子どもの保護者の集まりです。情報交換や勉強会を開催しています。保育士に子どもを預けて参加できます

日 9月14日(火)

午前10時～11時

会 子育て支援センター 子育ての駅「ほのほの」

内 小学校入学後の支援について、学校教育課から説明を行います。

申 不要。直接会場まで。

令和4年度入園児募集

問 子育て支援課 保育班

☎773・6822

令和4年度の保育園・認定こども園・小規模保育施設の入園児を募集します。

受付期間 10月12日(火)～10月

29日(金)
※土・日曜日、祝日は除く
① 保育での利用（2・3号認定）

9月27日(月)から子育て支援課、子育ての駅「ほのほの」、大和・塩沢市民センター、各保育園などで入園案内と申込書（市ウェブサイトからダウンロード可）を配布します。

就職、産休・育休明けなどで年度途中からの入園を希望する人も、受付期間内にお申し込みください。年度途中の急な入園は、受け入れが難しくなります。

対 保護者の就労や疾病などにより、保育園などの保育の必要性がある子（平成28年4月2日～令和4年3月31日までに出生（予定）の子）

注意
・ 令和4年4月1日以降に出生予定の子は、出生予定日の3か月前から申し込みを受け付けます
・ 国外にいる子は入国してから申し込みを受け付けます
・ 7月の要支援児入園募集による内定者は除きます

申 子育て支援課、子育ての駅

「ほのほの」、大和・塩沢市民センター、第1希望の園に申込書をご提出ください。

※市外の保育園などに入園を希望する場合は、子育て支援課にご相談ください

② 教育での利用（1号認定）
教育認定で入園を希望する人は、各園にお申し込みください。

対 3歳以上の子の保護者で就労などにかかわらず、認定こども園での教育を希望する人。

③ 施設等利用給付の利用
教育認定で入園を希望する保護者で、就労などを理由に認定こども園での預かり保育の利用を希望する人は、各園にお申し込みください。

対 3歳以上の子の保護者で就労などにより子の保育の必要性があり、認定こども園で教育標準時間後の預かり保育を希望する人。

②③共通事項

申 願書の配布・受付期間は各園で異なります。詳しくは、23ページの表をご覧ください。

令和4年度 教育(1号)認定入園児募集

園名・問・申	募集定員 (在園児分除く)				願書		入園説明会 ※下記日程以外は随 時開催。各園にお 問い合わせくださ い	入園 面接日
	満 3 歳	3 歳	4 歳	5 歳	配布・受付	配布場所		
むいかまちこども園 ☎772・4577 ✉hanasatoyuki@gmail.com	7 人	5 人	若干 名	5 人	配布 9/27(月)～ 受付 10/12(火)～ 10/29(金) 時 8:30～17:30 ※10/29(金)17:00 締め切り ※定員を超えた場 合は、抽選(抽 選日 11/13(土))	むいかま ちこども 園、市役 所各庁舎	感染症対策のため、 個別に対応します。 説明・見学希望の 人はご連絡ください。 随時対応します。	11/26(金) (※1)
金城幼稚園・保育園 ☎782・0608 ✉info@kinjou.ac.jp	8 人	10 人	若干 名	若干 名	配布 9/27(月)～ 受付 10/13(水)～ 10/29(金) 時 8:30～17:00 ※定員を超えた場 合は、抽選(抽 選日 11/10(水))	金城幼 稚園・保 育園、塩 沢金城わ かば児童 館、市役 所各庁舎	10/13(水) 10:15～ 説明、園内見学、給 食試食会 申 予約が必要。感染 症対策のため人数 制限あり。詳しく は、お問い合わせ ください。	10/13(水) 以降随時
めぐみ野こども園 ☎773・5257 ✉megumino@image.ocn.ne.jp		3 人	若干 名	若干 名	配布 9/27(月)～ 受付 10/12(火)～ 10/29(金)(先着順)	めぐみ 野こども 園、市役 所各庁舎	10/11(月) 10:00～11:00 園内見学と説明会	11/15(月) 以降随時
南魚沼どろんこ保育園 ☎788・0592 ✉minami-uonuma@doronko.biz		5 人	若干 名	若干 名	配布 9/27(月)～ 受付 10/12(火)～ 10/29(金) (先着順)	南魚沼 どろんこ 保育園、 市役所各 庁舎	10/1(金) 10:00～10:30 説明会、 10:30～11:00 園内見学	11/2(火) 以降随時
野の百合こども園 ☎772・2627		5 人	若干 名	若干 名	配布 9/27(月)～ 受付 10/12(火)～ (先着順)	野の百 合こども 園、市役 所各庁舎	9/8(水)・9/29(水) 10:00～11:00 園内見学と説明会 申 予約が必要	11/8(月) 以降随時
わかば保育園 ☎778・2038 ✉wakaba@kinjou.ac.jp		1 人	1 人	1 人	配布 9/27(月)～ 受付 10/12(火)～ 10/29(金)	わかば 保育園、 市役所各 庁舎	9/28(火) 15:00～16:00 説明会と園内見学	11/16(火) 以降随時
浦佐認定こども園 ☎777・5560 ✉kodomoen01@moegien.jp		7 名	若干 名	若干 名	配布 9/27(月)～ 受付 10/12(火)～ 10/29(金)	浦佐認 定こども 園、市役 所各庁舎	・公設民営につき入 園は市が決定 ・決定以降に説明会 など実施	随時 (※2)

(※1) 入園面接日に都合がつかない場合はご相談ください

(※2) 面接日はお問い合わせください

特認校制度の児童募集 ～栃窪小学校・後山小学校～

【問合せ・申込み】学校教育課 ☎773・6700

特認校とは、学区に関係なく市内全域から就学できる学校です。令和4年度も栃窪・後山小学校は、特認校として児童を募集します。

文化祭の日に説明・懇談会を実施します。ぜひ、おこしくください。

令和4年度の児童募集

対市内の小学生

定両校とも全学年で若干名（何年生からでも入学可）

募集期間 10月1日(金)～12月3日(金)

応募条件 市内在住で、栃窪・後山小学校での教育を希望し、1年以上の通年通学ができる（通学は、保護者による送迎が原則）

申申請書を学校教育課にご提出ください。

※申請書は、学校教育課、市民課、大和・塩沢市民センターまで。市ウェブサイトからダウンロード可（「特認校」で検索。児童募集ページの最後にあります）

学校説明会など

栃窪小学校

日程 10月23日(土)

文化祭 9:00～、説明・懇談会 11:30～正午

問・申栃窪小学校

☎782・0744

後山小学校

日程 10月16日(土)

文化祭 8:50～、説明・懇談会 10:30～11:15

問・申後山小学校

☎025・759・2171

※問合せや見学は、随時受け付けています。

事前に、電話でお申し込みください

（受付：月～金曜日の8:30～16:30）

栃窪小学校の特色

- ・ふるさと栃窪を基盤にした「ふるさと学習」（米作り・芋麻栽培・越後上布機織り体験など）
- ・少人数学級のよさを生かした個別指導
- ・寛容と自立の心を養う体験・交流活動の充実
- ・首都圏の大学との交流
- ・国際理解教育を校内外で実施
- ・栃っ子クラブ（自然観察・造形活動）
- ・朝マラソンの実施
- ・スキー授業の充実



栃窪小学校

後山小学校の特色

- ・一人ひとりのよさやもち味を伸ばす教育
- ・異年齢集団での活動を通じた自主性育成
- ・全員主役の発表・表現活動
- ・地域に発信する文化芸術活動
- ・緑豊かな「ぶな林」、歴史ある地域の恵まれた環境を生かした学びの充実
- ・国際理解につながる外国語活動
- ・生活習慣形成「チャレンジ週間」
- ・外遊び、山びこ農園栽培活動の充実



後山小学校

申 保育園から配布されるアンケートに、子どもの普段の様子を記入してください。保健師などが内容を確認し、必要に応じて支援や相談を行います。

期 9月下旬～10月下旬

対 令和3年度内に5歳に到達する子ども

子育てによる悩みやストレスの相談も兼ねていますので一人で悩まずに、気軽に相談ください。

3歳児健診から就学までに「軽度の知的障がい」や「コミュニケーションが苦手」などがわかることがあります。就学までに、子どもの不安や困りごとに合わせた支援や生活環境の改善など、安心して就学するための準備ができます。

問 保健課

☎773・6811

5歳児発達相談を実施します



小学生向けストレッチポールを活用した動かせる体作り講習会

問・申 南魚沼市スポーツ協会
事務局（市民会館内）
☎ 773・6630

ストレッチポールを使用して体のゆがみを改善し、運動能力を向上させるための講習会です。

日 9月26日(日)

午前10時～11時30分

会 六日町小学校 体育館

対運動をしている小学生とその保護者

持 タオル、飲み物、室内用シューズ、ヨガマット（必要であれば）

費 無料

期 9月10日(金)

定 40人（2人1組。先着順）

※動きやすい服装でおこしください



参加者募集

第17回 南魚沼市ナイトウォーク

【問合せ】生涯スポーツ課 ☎ 773・6630

新型コロナウイルス感染症対策のため、次の制限を行い、聖火リレーが行われた浦佐地区で開催します。

・参加人数は500人限定（例年の6割程度）・時間差スタート・豚汁、麦茶の提供は行いません

当日はFM ゆきぐにで、南魚沼市交流大使の福田六花さんと松任谷正隆さんによる特別番組を放送します。秋の夜長に、家族や友人とラジオから流れる心地よい音楽を聴きながら、気持ちいい汗を流し、楽しいひとときを過ごしてみませんか。

日 10月3日(日) 雨天決行（荒天中止）

※当日は八色の森公園で受け付けします

出発時間

第1スタート 17:30（受付 16:30～17:20）

第2スタート 18:30（受付 17:30～18:20）

コース 9Km 八色の森公園周回コース

（八色の森公園⇒浦佐小学校⇒多間橋⇒新町⇒毘沙門堂⇒大和商工会館⇒中新田踏切⇒大和庁舎⇒浦佐大橋⇒国道17号浦佐バイパス⇒八色の森公園）

定 500人

費 高校生以上 800円、小学生～中学生 300円、小学生未満無料

申 申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて申込窓口にお申込みください

申込窓口 生涯スポーツ課（市民会館内）、大和・塩沢公民館、ディスポート南魚沼

期 9月17日(金)

他 ・ペットの同伴はご遠慮ください
・懐中電灯を必ずご持参ください
・駐車台数に限りがあるため、公共交通機関の利用や自家用車の乗り合い、送迎での来場にご協力ください

参加者募集

第1回 南魚沼市オンラインウォーキング

【問合せ】生涯スポーツ課 ☎ 773・6630

市とスポーツ・健康づくり分野で連携協定を行っている株式会社 アールビーズとの連携事業として、令和3年度新たにスマートフォンアプリを活用した健康づくりイベントを開催します。

自分で決めたスタート地点から好みのコースを設定して期間中に歩いた距離をアプリで計測し、全国の参加者とランキングを競うものです。一人でも、離れている友人などとも楽しく健康づくりができる、全国でも人気のイベントです。ぜひ、ご参加ください。

期 9月24日(金)～10月3日(日)の10日間

費 500円

申 ウェブサイト「moshicom (https://moshicom.com/)」からお申し込みください

期 9月17日(金)

他 スマートフォンに専用アプリ「TATTA」の登録（無料。通信費用は自己負担）が必要です
※参加者全員に完歩証が贈られます。また抽選でスポーツ用品やアウトドア用品などが贈られます

第17回 南魚沼市ナイトウォーク in 浦佐

2021年10月3日(日) 八色の森公園 第1スタート17:30 第2スタート18:30

ナイトウォーク順路			
Km	順路	最終参加者通過予想時間	
		第1スタート	第2スタート
	スタート (八色の森公園)	17:30	18:30
1	国道17号浦佐バイパス付近	17:45	18:45
2	大和中学校付近	18:00	19:00
3	多門橋左岸側付近	18:20	19:20
4	新町 県道市野江・浦佐線 石田工務店様付近	18:40	19:40
5	本町 大和郵便局付近	19:00	20:00
6	南魚沼市役所大和庁舎裏駐車場付近	19:20	20:20
7	浦佐大橋左岸側付近	19:35	20:35
8	国道17号線浦佐バイパス、県道塩沢・大和線交差点先	20:00	21:00
9	ゴール (大和公民館)	20:15	21:15



東京 2020 オリンピック聖火リレーコース



にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業

問 新潟県県民生活・環境部スポーツ課企画係
025・280・5626

県では楽しみながら運動や健康づくりに取り組めるよう、運動などの健康づくりをアプリで「見える化」し、協力店舗で利用可能なポイントが付与するなど、運動習慣の定着や健康づくりの推進をめざした「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」を実施します。

アプリで貯まったポイントは県内の地域協力店が提供するサービスや特典と交換することができま

※詳しくは、新潟県ウェブサイト（「にいがたヘルス&スポーツマイレージ」で検索）をご覧ください

※詳しくは、新潟県ウェブサイト（「にいがたヘルス&スポーツマイレージ」で検索）をご覧ください



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼

9月の休館日：6日(月)、13日(月)、27日(月)

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773・6620 スポパラ☎773・3210

第4期 ベビーマッサージ教室

親子で肌のふれあいを通して絆を深めよう。生後すぐのタッチケアは発育を促進します。※講師が赤ちゃんに直接触れることはありません

期 9月30日、10月7日・21日・28日、11月4日の木曜日（全5回） 10:30~12:00

対 生後2か月~ハイハイ前の乳児と母親

定 5組（先着順）

費 会員新規：1,000円、
会員再受講：3,000円、
一般：4,500円

※材料費500円が別途必要

受付開始 9月2日(木) 9:00~



第4期 スポーツチャンバラ教室

空気の入った剣で戦います。親子での参加も大歓迎。

期 10月5日~26日、11月2日~9日の火曜日（全6回） 19:00~20:00

対 小学生以上

定 15人（先着順）

費 会員新規：無料、会員再受講：1,500円、
一般：2,500円

受付開始 9月7日(火) 9:00~

共通事項

申 申込書を記入し、料金を添えてディスポート南魚沼にお申し込みください。(電話申し込み不可)

保険料 年会費や受講料に含まれます。

スラックライン講習会

ベルトの上でバランスをとるスポーツ「スラックライン」の講習会。まずはベルトの上で、片足で立つ練習から始めてみよう。

日 9月15日(水) 17:30~18:30

※雨天中止

対 5歳（年長）児以上

定 10人（先着順）

費 会員：無料、一般：200円

※施設利用料100円が別途必要（定期券可）

持ち物 運動着、運動靴、タオル、飲み物

トレーニングマシン使用法講習会

マシンウォーキングと油圧抵抗式マシンを使った全身運動をしてみませんか？だれでも簡単に利用できます。

日 9月26日(日) 12:00~13:30

対 中学生以上

定 6人（先着順）

費 会員：無料、一般：200円

※施設利用料300円が別途必要（定期券可）

持ち物 運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物

共通事項

申 ディスポート南魚沼（電話申し込み可）

図書館



問・申 南魚沼市図書館
☎ 773・6677

9月の開館日時

南魚沼市 月～金 9:30～20:00
(土・日・祝 19:00まで) 休館: 2日(木)、16日(木)

大和 ☎ 777・4671
火～日(祝) 9:00～19:00
休館: 6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)

塩沢 ☎ 782・0100
9:00～20:00(月・土・日・祝 17:00まで)

テーマ展示

保健課とのコラボ展示「健康寿命を延ばそう」「防災の日」知って備えよう」や「敬老の日の読書のすすめ」「認知症を知って理解を」「動物愛護週間」などを展示。子ども向けには「読書画コンクール指定図書」「令和3年度子どもたちに読んでほしい本」を紹介。

プラチナDVD上映会

足元の小宇宙 絵本作家・甲斐信枝と見つける生命のドラマ
日 9月9日(木) 午前10時30分
～ 11時15分(44分)

読書のつどい

日 9月18日(土) 午前10時30分
～ 11時、午前11時15分～11時45分

会 図書館 多目的室

テーマ 「どうぶつ」

内 大型絵本「おうさまさぶちゃん」など

定 30人(先着順)

対 幼児・小学生・保護者ほか

定 30人(先着順)

絵本のへや

日 毎週水曜日
午前11時～11時30分
会 図書館 児童コーナー
内 パネルシアター「いないいないばあ」など乳幼児向けの楽しい絵本の読みきかせ。
対 乳幼児・保護者

おはなしのじかん

日 9月5日(日)
午前11時～11時30分
会 図書館 児童コーナー
対 乳幼児・保護者ほか

幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」

お花紙や折り紙を丸めて遊ぶ
日 9月24日(金)
午前10時～11時30分

会 大和公民館

内 手袋人形、まんまるちゃん、絵本、パネルシアター、手遊び、歌、工作など
対 乳幼児・保護者

費 無料

申 電話かカウンターでお申し込みにください

巡回図書をご利用ください

8月19日(木)に大和図書館の巡回図書を200冊入れ替えました。次回、塩沢図書室は9月16日(木)に入れ替え予定。

新着図書の一部を紹介

※新着図書は館内か、Web OPACでご確認ください
《よみもの》

- 夏井いつきの俳句道場
- 日本の名句・名歌を読みかえす 高橋 順子
- 貝に続く場所にて 石沢 麻依
- 医学のつばさ 海堂 尊
- 海神の子 川越 宗一
- 遠(とおくの) 巷説百物語 京極 夏彦
- 朔が満ちる 窪 美澄
- 神よ憐れみたまえ 小池真理子
- 婚どの相逢席 西條 奈加
- 琥珀の夏 辻村 深月
- 大連合 堂場 瞬一
- 風かおる 葉室 麟
- 世阿弥最後の花 藤沢 周

- 罪の因果性 横関 大
- 彼岸花が咲く島 李 琴峰
- アガワ流生きるヒント 阿川佐和子
- 美女の魔界退治 林 真理子
- 南の風に誘われて 椎名 誠
- 離れがたき二人 シモーヌ・ド・ボヴォワール
- 《その他》
- 「東国の雄」上杉景勝 今福 匡
- リスク大全 深津 嘉成
- 他者の靴を履く ブレイディみかこ
- 勝間式ロジカル不老長寿 勝間 和代
- 免疫力アップレシビ 今泉マユ子
- スマホで防災 宮下由多加
- 家庭で役立つ10代子育てのヒント 高 賢一
- 47都道府県・発酵文化百科 北本勝ひこ
- 天気と気象大図鑑 荒木健太郎
- 入浴は究極の疲労回復術 早坂 信哉
- カラー図鑑野菜の秘密 ジル・デイヴィーズ

文化施設



鈴木牧之記念館

開館 9:00 ~ 16:30

9月の休館：毎週火曜日

☎・F 782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>
 ¥ 大人 500 円 / 小中高 250 円 (市内の小中学生は無料)

北越雪譜いろはかるたから

「けふこえて」の「え」

「縁の下の丸石

イボとり祈願

なげ入れる」

小千谷市の石打明神では、イボとり祈願のため、人々は丸石でイボをなでてから、縁の下へ投げいれました。



池田記念美術館

開館 9:00 ~ 17:00 (入館終了 16:30)

9月の休館：毎週水曜日、2日(木)、3日(金)

☎ 780-4080 F 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>
 ¥ 一般 500 円 / 高校生以下無料

「第5回 八色の森の美術展」 同時開催「子ども絵画展」

期 9月4日(土) ~ 10月24日(日)

国内外で活躍する現代美術の作家約30人と南魚沼市内の児童生徒の作品を共同展示する他に類をみない美術展です。5年連続の開催となります。

出品作家による作品解説会

日 9月4日(土)

10:00 ~ 12:00

基調講演

「橋のトポグラフィ」

日 9月4日(土)

14:00 ~ 16:00

講 谷川 渥

(美学者・美術評論家)

費 500 円 (入館料込)



トミオカホワイト美術館

開館 9:00 ~ 17:00 (入館終了 16:30)

9月の休館：毎週水曜日

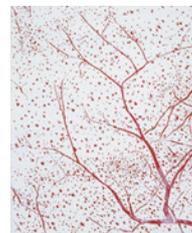
☎ 775-3646 F 775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>
 ¥ 一般 500 円 / 小中高 250 円 (市内の小中学生は無料)

市民無料の日：18日(土)、28日(火)

富岡惣一郎「四季」

日 11月16日(火)まで

テーマ「四季」では、目に見えぬ風をもみじが舞い散る様子などで表した風シリーズを展示。また、画家の初期作品から絶筆となった「星」作品までの軌跡も紹介しています。



秋・枯葉吹雪もみじA

同時開催 写真展「美しき自然に魅せられて」

期 9月16日(木) ~ 11月16日(火)

南魚沼の写真家による、美しき日本の風景を展示。

アーティストトーク 日 9月18日(土) 10:00 ~

ギャラリー展示 ちくちく会「第3回 みんなの作品展」

期 9月2日(木) ~ 30日(木)

南魚沼市民会館

受付 8:30 ~ 17:15

9月の休館：6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)

☎ 773-5500 F 772-8161
 URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

小柳ゆき LOST ANNIVERSARY TOUR ~ SPHERE 球宇宙 2021 ~

デビュー20周年を迎えた歌姫“小柳ゆき”のスペシャルライブ。さらに輝きを増すパフォーマンスは必見です。お見逃しなく。

日 10月16日(土) 開演 17:00 ~ (開場 16:00 ~)

会 市民会館 大ホール

チケット

全席指定 6,000 円

(好評発売中)

※未就学児入場不可



今泉記念館アートステーション

開館 9:00 ~ 17:00 (入館 16:30 まで)

9月の休館：2日(木)

☎ 783-4500 F 783-3388
 URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan/>
 ¥ 一般 500 円 / 小中高 250 円

常設展 ~彫る 摺る 画く~「棟方志功の世界」

企画展 期 11月7日(日)まで (第2期開催中)

ピカソとシャガール こんどん 混沌を切り開いた先駆者たち

大きな戦争が二度も起きた20世紀の激動の時代に、芸術活動に全力を注いで生き抜き、後に巨匠と呼ばれた二人の芸術家と、彼らに影響を受け共にパリで作品を描き続けた芸術家たちの作品を展示します。

南国の摩訶不思議な世界 (セピックアート)

今では、パプアニューギニアからの持ち出しが禁止されている、貴重な民族美術のコレクションを多数展示。

≪ 掲示板 ≫



屋外広告物適正化旬間

問 新潟県 都市政策課

☎ 025・280・5426

9月1日(水)～10日(金)は、屋外広告物適正化旬間です。

県では屋外広告物条例を定めて、「良好な景観の形成」「自然のおもむきの維持」「広告物の倒壊・落下などによる危険防止」を目的に、規制を行っています。

美しい景観維持のため、屋外広告物条例を守りましょう。

ワクチン接種を受けた人に 温泉利用券を配布しています

問 企画政策課 企画班

☎ 773・6672

医療機関などで新型コロナウイルスのワクチン接種を受けた人に、2回の接種終了を確認後、南魚沼市民向け「温泉利用券」を郵送しています。

どうぞ、ご利用ください。
※集団接種会場でワクチン接種を受けた人には、当日会場配布をしています

ご厚意に感謝します

一般社団法人 新潟県建設業協会六日町支部様と一般社団法人 南魚沼建設業協会様から、災害などが発生した時のために、ポータブル蓄電池7基をご寄贈いただきました。

ご厚意に沿うよう、有効に活用させていただきます。

八色の森から ④

問 八色の森公園管理事務所

☎ 780・4560

公園や周辺で見られる生物などを紹介します

スズメバチ

八色の森公園で最も危険な生物はスズメバチで、オオスズメバチ、コガタスズメバチなどが見られます。

公園内のスズメバチは樹液を吸ったり、他の昆虫を捕獲したりして働いています。この時のハチは人を襲ったりしないので、近くにハチが飛んでも、慌てて大きな声を

出したり、手を振り回したりしなければ離れていきます。

しかし、ハチが空中で止まるようにして羽ばたいている時は、近くに巣があるかもしれないので、静かにその場を離れてください。普通のハチの巣は木の上などにありますが、オオスズメバチの巣は地面の中にあります。散歩などの時に地面から飛び出すハチがいたら、注意が必要です。

スズメバチとよく似ているハチにアシナガバチがいますが、胸と腹の間が細くくびれているので区別できます。

公園では来園者の安全のため、スズメバチやアシナガバチなどの巣を見つけた時は早急に駆除しています。しかし、ハチも生態系の中では重要な生き物です。必要以上に恐れずに共存できればいいと思います。



News Plaza みなみうおぬまニュースプラザ

8月15日(日) 大崎^{おおさき}の大前神社で、東京 2020 パラリンピック聖火リレーの採火式を行いました

新潟県では、30市町村の自治体がそれぞれ独自の手法で採火を行いました。採火した火は、8月16日(月)に新潟市の集火式で一つにまとめられ、開催都市の東京へと送り出しました。

南魚沼市では、新潟県指定無形民俗文化財「翁式三番」が例年行われる大前神社で、大祭式の御神火を種火にして採火を行いました。

採火式で市長は「採火した火は新潟市で行われる集火式に向けて、大切に運ばさせていただきます。この場と大崎のみなさんの力を貸していただき、大変ありがとうございました」とお礼を述べました。



夏の夜の映画会

あれは地元の鎮守様の境内だったか？それとも母の郷里の祭りだったか。遠い記憶ですが、夏休みの夜、仮設の野外映画会に村人がにぎやかに集まっていた光景を思い出します。子どもたちはあめやラムネなどを握りしめて。当時の大人も、子どもたちに楽しみを与えてあげたかったのだろうと思います。

人流も少なく、長雨に苛まれた静かすぎる盆が明けた8月17日から22日までの6日間、初の試みとして「ドライブインシアター」を開催しました。家族などで楽しめる6作の映画を、大きな駐車場がある市内の3会場に設置した野外特設スクリーンで。これを市が発案・主催したきっかけは、あるマンション住民からの提言でした。「市長、あなたは移住・定住の推進などと語っているが、映画館が無いのはネックだね」というのです。「映画の新作が都会並みか、他の市や町よりも早く上映できるよ」としてはどうかね？」と。実は、当市の若者や子どもたちへのアンケート調査で、興味深い結果のひ

とつが正にそれで、「この街にあって欲しいもの」の回答は、1位がショッピングモール、次が映画館。私もそう思っているが、地方では難しい課題。「簡単ではないなあ」と、これまでは。

コロナ禍で、せつかくの夏休みなのに歩くことも制限され、ふさがちな子どもたちに何か思いの贈り物を！その思いに共鳴してくれた雪国青年会議所や各商工会青年部のみなさんの協力も得て実現した上映会。想像以上の盛況で会場の雰囲気も良かった。帰路につく車の窓から、「よかったよ！ありがとう」など多くの言葉をかけられたスタッフは、労も報わられなかったはず。

人との関係が希薄な時代ともいわれます。ましてやコロナ禍。そうであればこそ、同じ空間で泣き笑いし、感情を共感する映画の再評価があり得る。自宅でDVD鑑賞するなら気楽この上ないが、ここでは得られないもの。常設の映画館が無くとも、やる気とアイデアがあれば変えられるぞ。そう思えた夏の夜でした。

シリーズ
第101回

国際大学留学生 お国自慢コーナー ～boast of my country～

ソロモン諸島 コールドリン リサマナ コラエさん



私の国はこんなところ

ソロモン諸島は、太平洋の南西に位置する熱帯群島国家です。青い海に浮かぶ6つの主要な島と約900の島があります。島々を結ぶ交通手段は、主にボートです。ソロモン航空から、ほとんどの観光地へ行くことができます。首都周辺には第二次世界大戦の遺物や史跡がたくさんあります。シュノーケリングでサンゴや海の生き物を見ることができます。魚は主食というほどよく食べます。焼く、揚げる、煮るなどして調理し、ココナッツミルク、野菜、サツマイモやキャッサバなどのイモ類、バナナやパンノキの実（クワ科植物で、焼くとパンのような食感になる）などが添えられます。

一番印象深いことは、南魚沼の天候です。青い海に囲まれた熱帯の国から来て、初めて雪を経験できたことは本当に幸せです。スキーはもちろん初めて挑戦しましたが、初めはうまく滑れずまるで幼い子どものように泣きたくなくなりました。何度も練習を重ねるうちに上達して楽しくなり、大きなスキー場で滑りを楽しむことができ、スキーにのめり込んだことは本当にいい思い出です。食べ物、味噌汁とうどんがおいしかったです。

南魚沼市に住んで感じたこと

南魚沼市に住んで感じたこと



編集後記

この夏、東京2020オリンピック・パラリンピックが開催され、我が家でも連日テレビで観戦して盛り上がりました。メダルの獲得に限らず、選手のみなさんの活躍にたくさんの感動と元気をもらいました。まだもう少し暑くなる日がありますが、元気に乗り切りたいと思います（Y.T）

今月の表紙

8月17日(火)～22日(日)の6日間、市内でドライブインシアターを開催しました。会場に設営した大型スクリーンに投影される映像とラジオからの音声で、映画を車内で楽しみました。来場した人たちは、会場の屋台やキッチンカーで食べ物や飲み物を購入して、車内で味わいながら映画鑑賞を満喫していました。

市民の動き 令和3年7月末日現在 ()は対前月比

○人口 54,703人 (-201人) / 男 26,779人 (-87) 女 27,924人 (-114) ○世帯数 20,008戸 (-103)