

〔大和地域〕 浦佐・五箇コース

株式会社浦佐タクシー ☎777・3456

停留所名	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便	10便	11便
魚沼基幹病院	7:49	8:29	8:59	9:44	10:14	11:29	12:29	13:29	14:29	14:59	15:54
ゆきぐに大和病院	7:50	8:30	9:00	9:45	10:15	11:30	12:30	13:30	14:30	15:00	15:55
新潟県信用組合	—	—	9:04	—	10:19	—	12:34	—	—	15:04	—
大和庁舎	—	—	9:06	—	10:21	—	12:36	—	—	15:06	—
浦佐交番前	7:54	8:34	9:08	9:49	10:23	11:34	12:38	13:34	14:34	15:08	16:00
浦佐屋	7:57	8:37	9:11	9:52	10:26	11:37	12:41	13:37	14:37	15:11	16:03
禎島屋	7:58	8:38	9:12	9:53	10:27	11:38	12:42	13:38	14:38	15:12	16:04
桐油屋	7:59	8:39	9:13	9:54	10:28	11:39	12:43	13:39	14:39	15:13	16:05
田町駅角	8:00	8:40	9:14	9:55	10:29	11:40	12:44	13:40	14:40	15:14	16:06
浦佐駅西口	8:01	8:41	9:15	9:56	10:30	11:41	12:45	13:41	14:41	15:15	16:07
北越銀行前	8:03	8:43	9:17	9:58	10:32	11:43	12:47	13:43	14:43	15:17	16:09
町屋	—	—	9:24	—	10:39	—	12:54	—	—	15:24	—
岩山	—	—	9:25	—	10:40	—	12:55	—	—	15:25	—
境川	—	—	9:27	—	10:42	—	12:57	—	—	15:27	—
清鱗前	8:05	8:45	9:32	10:00	10:47	11:45	13:02	13:45	14:45	15:32	16:11
天王町交差点	8:06	8:46	9:33	10:01	10:48	11:46	13:03	13:46	14:46	15:33	16:12
JAみなみ魚沼浦佐支店	8:08	8:48	9:35	10:03	10:50	11:48	13:05	13:48	14:48	15:35	16:14
鈴懸南	8:09	8:49	9:36	10:04	10:51	11:49	13:06	13:49	14:49	15:36	16:15
魚沼基幹病院	8:11	8:51	9:38	10:06	10:53	11:51	13:08	13:51	14:51	15:38	16:17
ゆきぐに大和病院	8:12	8:52	9:39	10:07	10:54	11:52	13:09	13:52	14:52	15:39	16:18

未来の健康のために
～うおぬま地方の健康調査～
魚沼コホート研究(※) 調査報告

新潟大学大学院 医歯学総合研究科 健康増進医学講座 南魚沼分室
〒949-7302 南魚沼市浦佐4132
新潟大学地域医療教育センター (魚沼基幹病院内)
☎775-7876 F777-2766
URL <http://www.facebook/NUHPM>



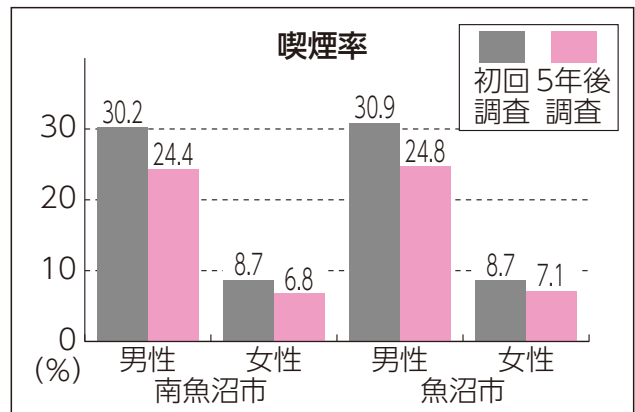
(※)「コホート研究」とは、生活習慣や体質などの違いによって、住民の健康状態がどのように変化するかを長期間にわたって調べる研究です

南魚沼市で平成24、25年度(魚沼市は平成26年度)に実施した「うおぬま地方の健康調査」の生活習慣に関するアンケート調査に回答した人を対象として、平成29、30年度(魚沼市は令和元年度)に5年後アンケート調査を実施しました。(回答者数31,372人：男性14,825人、女性16,547人)調査結果を集計しましたので、喫煙率の変化などについて紹介します。

喫煙率の変化

5年後アンケート調査での喫煙率(注1)は、南魚沼市で男性24.4%、女性6.8%、魚沼市で男性24.8%、女性7.1%で、両市とも男女ともに、初回調査に比べて減少しました。

(注1)「生まれてからこれまでに、合計して少なくとも100本以上のたばこを吸っていますか?」の質問に回答した人のうち、「はい」と回答し、かつ「現在もたばこを吸っていますか?」の質問に「吸っている」と回答した人の割合から算出



たばこをやめた理由 ～5年後アンケート調査結果より～

5年後アンケート調査で、南魚沼市と魚沼市のたばこをやめた理由を回答した人のうち、最も多かった理由は「病気はしないが健康に悪いから」で、病気をする前に生活習慣を改善するという健康意識の向上がみられます。

喫煙はさまざまな病気の危険因子の1つであり、寿命を縮めることは、国内外の研究で報告されています。今後も追跡調査を継続して、地域の喫煙と疾患などの関係を調べていきたいと考えています。

