

エム

ユー

ネクスト

Minami Uonuma NEXT

次世代につなげる
企業からのメッセージ

シリーズで、市が誇る優れた技術や人物などを有する企業を紹介します

シリーズ ②

株式会社アルプスビジネスクリエーション
まちトレ南魚沼〒949-6680 南魚沼市六日町 801 番地 9
☎775・7473 FAX 775・7472

まちトレ南魚沼では、地域密着型通所介護（定員18人）と緩和型サービス（定員25人）を行っています。利用者の「〇〇したい!」の実現を手助けするため、機能訓練特化型デイサービス（半日型）として平成25年7月に開設し、今年で8年目を迎えました。

リハビリの専門職である理学療法士を中心に、利用者の今ある機能をできる限り維持・向上する

よう、パワーリハビリや生活に必要な動作が楽になる体操、リラクゼーションを提供しています。住み慣れた自宅で長く生活できるよう、一人ひとりに合わせたリハビリプログラムを行っています。

職員は、未経験者の採用も多く、資格取得のための支援や社内研修も充実しています。夜勤はなく、土・日曜日は休みなので、子育て世代も働きやすい職場環境を整えています。

今の仕事や職場について語っていただきました

Q介護の仕事をする
きっかけは何ですか。

子どもの時に病気になる、3年間装具をつけてリハビリをした経験があります。母が看護師であり、進路を考えた時にリハビリ職というものが自分の中に自然とありました。専門学校で理学療法士の資格を取得し、東京の病院でリハビリ職として勤務していました。子どもが生まれたことを機に、Uターンをして今の職場に勤めています。

次世代につなぐ職員
板鼻 喬通さん

Q仕事の内容を教えてください。

高齢になると筋肉が硬くなり体の動きが悪くなりますが、普段使わない筋肉を動かすことで、体が動かしやすくなります。利用者の体の状態や機能に合わせ、希望に沿ったメニューを考えています。始めてから3~6か月くらい継続していくと、変化が見られます。

Q実際に働いてみて、介護の仕事への考え方は変わりましたか。

仕事を始めた頃は、今よりも状態を良くする

ことを目的としていましたが、高齢者は「今より悪くならないこと」が大切だと学びました。

身体機能や自然治癒力が高い若い人に比べ、高齢者の方がよりリハビリが重要で、専門的な視点で関わることで効果を高めることができます。

Q介護職の魅力、やりがいを教えてください。

病院で勤務していた時は、維持期の人へのケアが中心でしたが、ここは一生懸命予防に取り組むことで、まだまだ身体機能を改善できる人が対象です。今までできなかったことができるようになり、家の中での生活が楽になったとか、要介護だった人が要支援に介護度が下がったという話を聞くと、自分の仕事の成果として実感でき、モチベーションがあがります。

Q仕事では、どんな時が大変ですか。

認知症の症状やこだわりが強い人への対応は難しいと感じています。わかりやすい表現で伝えたり、対応する職員を変えるなどの工夫をしています。

Q今後の目標などを聞かせてください。

介護職やケアマネージャーの資格取得なども視野に入れて、キャリアを積んで行けるように頑張りたいです。