

**新潟県消費者協会中越地区
消費生活講演会**
感染症の基礎知識と対策〜新型コロナナとどう向き合えばいいの？〜

問 新潟県消費者協会
☎0255・281・5558

新型コロナウイルスの現状と対策を学ぶ講演会です。

ウェブ会議システムZoomを使用したオンライン視聴も可能です。参加方法などの詳しくは、新潟県消費者協会ウェブサイトをご覧ください。

日 10月25日(月)

午後1時〜3時

会 南魚沼市ふれあい支援センター

ター

定 30人

費 無料

オンライン視聴

注意するもの Zoomをインストール済みのスマートフォン・タブレット・ノートパソコンのいずれか

講 菖蒲川由郷氏(新潟大学特任教授。厚生労働省コロナウイルス感染症クラスター対策メンバー、新潟県コロナ対策専門家会議委員)

申 QRコードを読み取り、専用フォームから申し込む

催し・講座・募集

か、電話でお申し込みください。



10月20日(水) 午後5時

**魚沼テクノスクール
11月入校生募集**

問・申 新潟県立魚沼テクノスクール
☎0255・794・2410

事務応用科2期

対 パソコンの知識や簿記を学び、就職を希望する人

期 11月5日(金)〜令和4年3月4日(金)

※土・日曜日、祝日を除く

時 午前9時〜午後3時50分

会 魚沼サントイックスクール(西泉田)

定 18人

費 無料(テキスト代などの自己負担あり)

申 ハローワーク南魚沼

10月15日(金)

対 パソコンやIT分野の知識・技能を学び就職を希望する人

健康・福祉

期 11月19日(金)〜令和4年3月18日(金)

※土・日曜日、祝日を除く

時 午前9時20分〜午後3時50分

会 スリーエスITトレーニングセンター(十日町市伊達甲960-1)

定 15人

費 無料(テキスト代などの自己負担あり)

申 ハローワーク南魚沼

10月28日(木)

オンライン体験・企業セミナー

対 Web会議システムZoomの体験とIT導入企業からの講話

日 10月12日(火)

午後2時〜午後4時

会 南魚沼地域振興局

定 12人

費 無料

10月8日(金) 午後5時

JWICADによる建築製図1(平面図の作成)

対 CADの使い方を学びたい人

日 11月6日(土)・13日(土)

午前9時〜午後4時

会 魚沼テクノスクール

定 10人

費 4,700円

子育て

10月28日(木)

介護予防フェアを開催します

問 南魚沼市地域包括支援センター
☎773・6675

いきいきとした暮らしを続けるためには、今の自分の体を知り、無理なく楽しく健康づくりや介護予防に取り組むことが大切です。広場でさまざまな体験をしてみませんか。新型コロナウイルス感染症対策をして実施します

日 10月23日(土)

午前10時〜正午

会 ふれあい広場(塩沢中央公園)

※雨天の場合、塩沢勤労者体育センター

内 血管年齢測定、骨強度測定、握力測定、筋力づくり体操の体験、認知症川柳の展示など

他 介護予防フェアは健康ポイント対象事業(5ポイント)です。

「ひきこもり経験者とその家族の話」を聞く会

問・申 子ども・若者相談支援センター
☎788・1950

ひきこもり経験のある人とその家族の体験談を聞いて、ひきこもり状態をどのように理解し、向き合ったらよいか考えてみませんか?

日 10月30日(土)

午後2時〜4時

会 子ども・若者相談支援センター

対 市内在住のひきこもりなどで悩んでいる家族、本人

定 15人(先着順)

申 電話かメールでお申し込みください。

wakanonono@city.minamionuma.lg.jp

※次のQRコードを読み取ると、メール作成画面が表示されます

10月27日(水) (定員になり次第締切り)



南魚沼健康ポイント
公式マーク

図書館