

人権なんでも相談所
相談無料・秘密厳守

問 法務局 南魚沼支局
☎772・2164

・家庭内、親族間、近隣間のもめごと・悩みごとなど、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題

・いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

日 11月5日(金)
午後1時～4時(受付：午後3時まで)

会 塩沢庁舎2階
201・202会議室

相人権擁護委員

・野口里加子(上田掛之下)
・三井厚子(舞子)
申 不要。直接会場まで

マイナンバーカードの出張
申請受付を行っています

問・申 市民課 市民班
☎773・6661

市内に事業所がある企業や団体に市役所職員が出向いて、マイナンバーカードの申請を受け付けます。詳しくは、市ウェブサイト(「マイナン

バー出張申請受付」で検索)をご覧ください。

対 おおむね10人以上の申請が見込める企業・団体

※希望日の1か月前までに予約が必要

マイナンバーカードの申請
交付などの時間外・日曜窓口

問 市民課 市民班
☎773・6661

市役所の開庁時間に来庁できない人を対象に、マイナンバーカードの申請受付と交付、更新手続きを行います。交付は、原則3日前までに予約が必要です。(当日申込みは、お問い合わせください)

※住民票、戸籍などの事務は行いません

開設日時

時間外窓口(次の水曜日)

11月10日、24日
12月8日、15日
午後5時15分～7時30分

日曜窓口

11月7日、14日
12月5日、12日
午前8時30分～正午
※選挙などにより、日程が変更になる場合があります

受付窓口 市民課

申 受付専用電話でお申し込みください。

☎788・1780

持 通知カード(ある人)

・顔写真付きの本人確認書類1点(運転免許証、旅券、身体障害者手帳など)

・その他の本人が確認できる書類1点(健康保険証、年金手帳、氏名と生年月日記載の診察券など。顔写真付きの本人確認書類を持っていない場合は2点)

・住民基本台帳カード(ある人)
・個人番号カード交付通知書(交付時のみ)

※顔写真は窓口で無料撮影します

臨床心理士による「こころ
の相談会」秘密厳守

問・申 子ども・若者相談
支援センター
☎788・1951

あなたが抱えている悩みを話してみませんか?

対 市内在住のニート・ひきこもり・高等学校不登校などに悩む義務教育終了～39歳の若者または家族

日 10月26日(火)

午前10時～11時

② 11月11日(木)

午前10時～11時

会 子ども・若者相談支援センター

① 10月22日(金)

② 11月9日(火)

申 電話でお申し込みください。
他 相談員による電話・来所相談に、随時応じます。

10月は3R推進月間です

問・申 廃棄物対策課
☎782・0339

10月は、ごみの減量化を推進し環境負荷を軽減する3R推進月間です。

3Rとは、次の3つの言語の頭文字をとった言葉です。
Reduce(リデュース)

「買物にマイバッグを持参してレジ袋を使わない」「使い捨て商品でなく、詰め替え商品を選ぶ」など。できるだけむだなごみを出さない、ごみを減らす取り組み。

Reuse(リユース)

「壊れたら修理をして、物を大切に長く使う」「フリーマーケットを利用する」など。

使えるものは繰り返し使う、再利用を目的とした取り組み。

Recycle(リサイクル)

「ごみを正しく分別する」「リサイクル品を使用する」など。使えなくなったものは再資源化する取り組み。

環境に優しい循環型社会をめざして、ごみの減量化に取り組ましましょう

専門医による心の健康相談会

問・申 保健課
☎773・6811

「眠れない」「不安」「仕事が続かない」「家族が閉じこもり・ひきこもりがちだ」「物忘れが気になる」などの悩みをお持ちの人やその家族などの相談に、心の専門医が応じます。ひとりで抱えず、お聴かせください。

日 10月18日(月)

午後2時～4時

会 大和公民館

① 10月14日(木) 午後5時

申 電話でお申し込みください。
※精神科の主治医がいる場合は、相談してからお申し込みください