

健康・福祉

南魚沼健康ポイント事業の参加を付けています

問 保健課

☎ 773・6811

南魚沼健康ポイント事業の実施期限は11月30日(火)までです。まだ参加していない人も、これからの取り組みで応募できます。1人何度でも応募できます。

ポイントカードは提出窓口で配布しています。LINEからも参加できますので、気軽にご参加ください。

※健康ポイントのため方や応募方法など詳しくは、市報5月15日号をご覧ください



南魚沼健康ポイント
公式マーク



応募締切り 12月10日(金)
提出窓口 保健課、本庁舎総合窓口、大和・塩沢市民センター、市民会館、ディスプレイ南魚沼、南魚沼市トレーニングセンター

10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」がん検診を受けましょう

問 保健課

☎ 773・6811

国民の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっているといわれています。初期のがんは自覚症状がありません。検診では、初期段階のがんを発見できることがあります。早期に適切な治療を受けることで体への負担が少なく、生存率も大きく高まる可能性があります。

市の住民健診は11月まで実施しています。医療機関・健診会場では、換気や消毒でしっかりと感染予防対策をしていますので、この機会にがん検診を受けましょう。

※健診日程は、健診カレンダー、市ウェブサイトでご確認ください。

ご確認ください。住民健診の申し込みや相談は、保健課にお問い合わせください
子宮頸がん予防ワクチンを受けましょう

子宮頸がん予防ワクチンの定期接種は、小学6年生〜高校1年生相当の女子が対象です。

平成25年6月以降、厚生労働省の勧告に基づき、子宮頸がん予防ワクチンの積極的な接種は一時的に差し控えています。定期接種の対象とする制度は継続されています。

・接種を希望する人には予診票を発行します。厚生労働省ホームページにあるリーフレット「小学6年生〜高校1年生相当の女の子と保護者の方へ大切なお知らせ」を確認のうえ、母子健康手帳を持参し、市役所保健課、子育て支援課または大和・塩沢市民センターにおしください。

・予防接種を完了(3回接種)するには6か月程の期間が必要です。公費で接種できる期限は、高校1年生相当の3月末までです。

厚生労働省リーフレット「小学6年生〜高校1年生相当の女の子と保護者の方へ大切なお知らせ」



高次脳機能障がい者「家族のつらい」

問・申 新潟県高次脳機能障害相談支援センター(新潟県精神保健福祉センター内)

☎ 025・280・0114

高次脳機能障がいは、外見からではわかりにくい障がいのため、本人や家族は戸惑い、さまざまな不安を抱えていることが多いです。日頃の悩みや思いを語り合いませんか。

対 高次脳機能障がい者の家族

定 15人

日 10月14日(木)

午後1時30分〜3時

会 精神保健福祉センター(新潟市ユニゾンプラザハート館1階)

費 無料

申 電話でお申し込みください。
10月7日(木)

風しん抗体検査、風しん第5期の予防接種を受けましょう

問 保健課

☎ 773・6811

風しんウイルスは感染力が強く、重篤な病気を引き起こすおそれがあります。

抗体保有率が低い昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、抗体検査、予防接種を無料で実施しています。厚生労働省では、令和3年度末までに、対象世代の抗体保有率を90%に引き上げることを目標にしています。

対象者にはクーポン券を送付しました。クーポン券を利用できる期間は令和3年度末までです。ぜひこの機会に抗体検査、予防接種を受けましょう。

※クーポン券の案内に記載の医療機関のほか、抗体検査は基礎健診を実施している住民健診会場でも検査が可能です。クーポン券の再発行についてなど、詳しくはお問い合わせください