

救急医療情報キットを 配付しています

問 福祉課高齢福祉係
☎ 773・6667

救急医療情報キットは、緊急時に必要な医療情報を、冷蔵庫に保管しておくものです。救急車を呼んだ時などに、かかりつけ医や服薬情報がすぐわかるため、迅速な救急活動に役立ちます。キットは無料で、次のとおり配付します。

①世帯員がすべて65歳以上で、キットが未配付の人に11月～令和4年3月に民生委員・児童委員が配付

②次のいずれかに該当し、配付を希望する人は、お問い合わせください。

・日中に65歳以上の人だけが在宅となる世帯で、認知症であるか、心臓疾患・脳血管障害の既往歴がある

・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持ち、一人暮らしか、他の世帯員がすべて65歳以上

配付後に、医療情報などに変更があった場合は、民生委

員・児童委員などの訪問時にお知らせください。
※災害時には、キットを持って避難してください

食育コーナー「食推さんの骨太レシピ紹介」

問 保健課
☎ 773・6811

鮭と大根の和風ミルクスープ
材料（4人分）

大根1/3本（320g）、生鮭3切れ（240g）、塩小さじ1/4、バター10g、小麦粉大さじ2、牛乳400ml、みそ大さじ1、こしょう少々

作り方

①大根を乱切りにし、水から15分下茹でする。

②鮭は塩をふり、少しおいてから水気を拭いて1切れを3～4つにそぎ切りする。

③鍋にバターを溶かし、鮭を両面焼いて一度取り出す。

④大根を入れて炒め、小麦粉を振り入れて鮭を戻す。

⑤牛乳を加え、みそを入れてひと煮たちさせる。

⑥お好みでこしょうをふる。
※1人分カルシウム…147mg

10月の城内診療所 診療担当医師(予定表)

受付・診療時間 午前：月～土曜日 〈受付〉 8:00～11:00 〈診療〉 9:00～
午後：月、水～金曜日 〈受付〉 12:30～15:00 〈診療〉 13:30～
火曜日 〈受付〉 12:30～15:30 〈診療〉 14:00～



◎来院時はマスクの着用をお願いします。

【問合せ】 城内診療所 ☎ 775・2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休診日
◎午前のみ自宅まで送迎します（原則、城内・五十沢・大巻・大崎地区）電話か窓口でお申し込みください。								1日	2日		3日	
								高橋	休診		休診	
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日						
高橋	田中	高橋	高橋	高橋	福本	休診	休診					
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日						
高橋	田中	松田	高橋	高橋	休診	休診						
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日						
高橋	田中	高橋	高橋	高橋	高橋	休診	休診					
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日						
休診	田中	松田	高橋	高橋	休診	休診	休診					